



Coloreando  
—+100—  
Frutas

Coloreando JUNTOS   
coloreandojuntos.com

# Índice

Introducción.....	1
Bananas .....	2
Cerezas .....	14
Limonas .....	26
Mangos .....	38
Manzanas .....	50
Naranjas .....	62
Sandias .....	74
Uvas .....	86

# *¡A Colorear!*

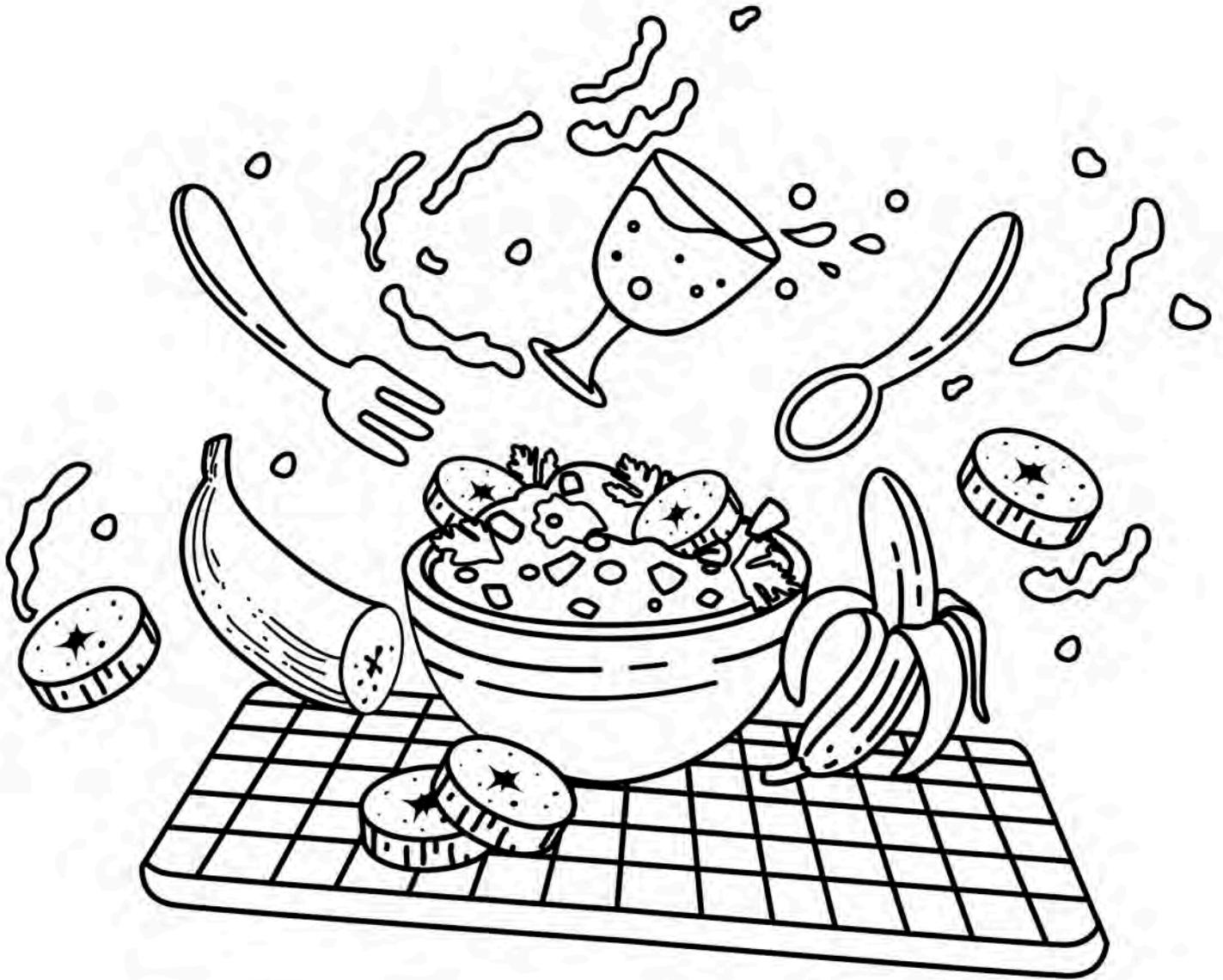
¿Te gusta colorear? En este libro encontrarás 80 hermosos dibujos para colorear de frutas que recolectamos solo para ti.

En Coloreando Juntos nos hemos propuesto una misión: que siempre tengas a tu disposición las mejores imágenes para colorear de la web ¡completamente gratis!

No esperes más, ¡diviértete llenando de color a tus frutas favoritas!

No te preocupes si llenas todas las páginas. Si buscas más imágenes para colorear, ya sea de frutas o de cualquier tema de tu interés, ingresa a [coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

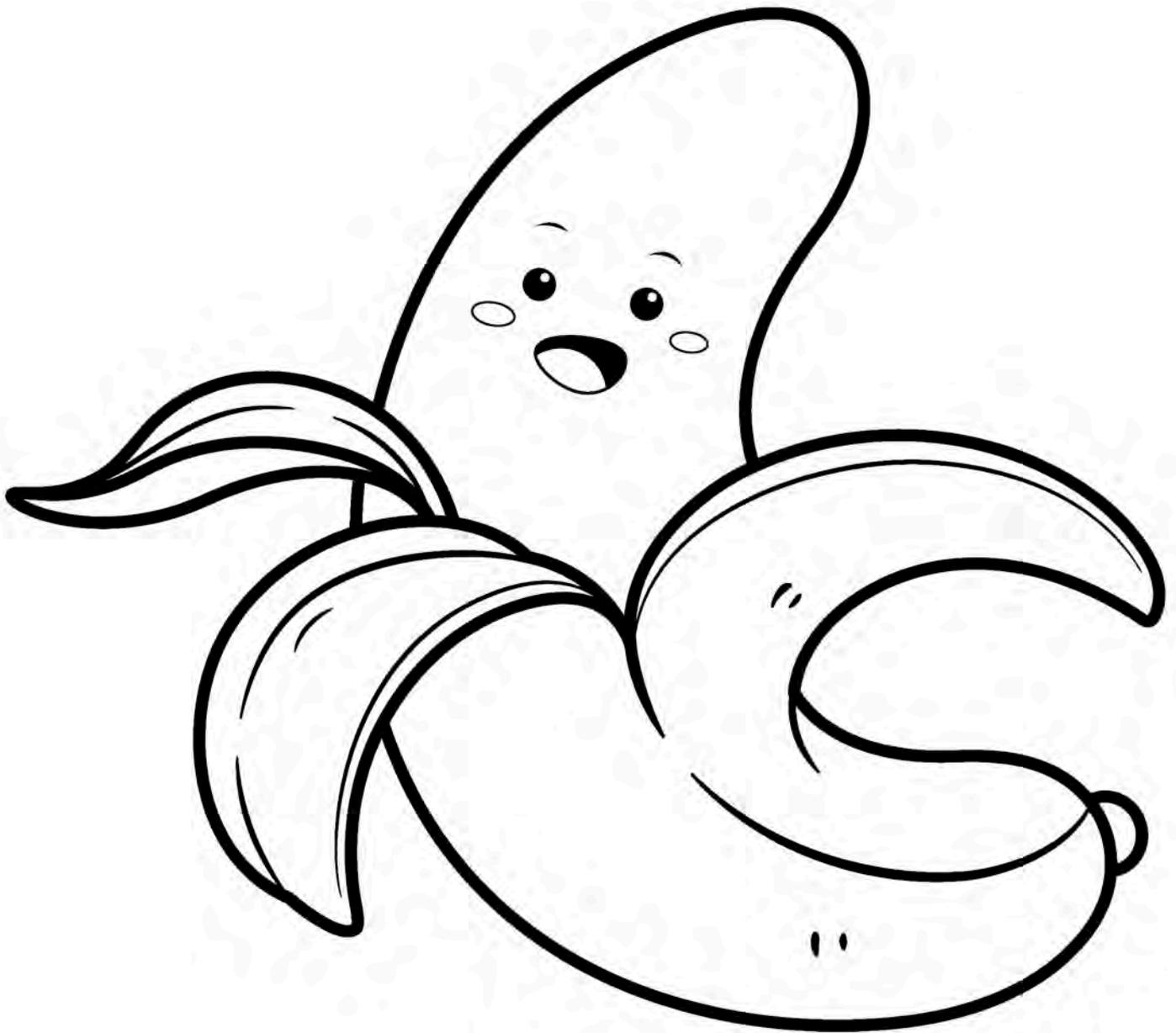
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

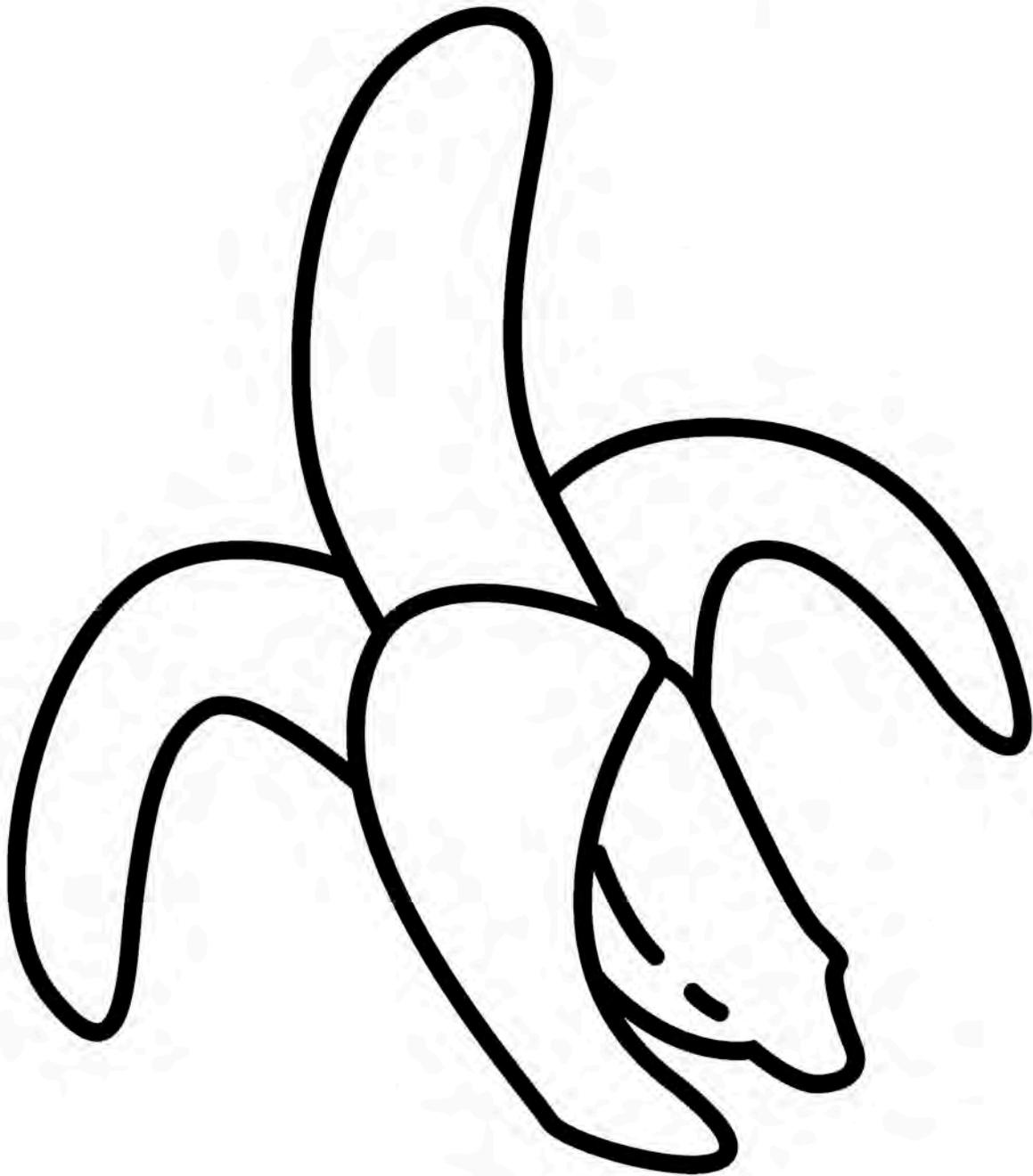
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

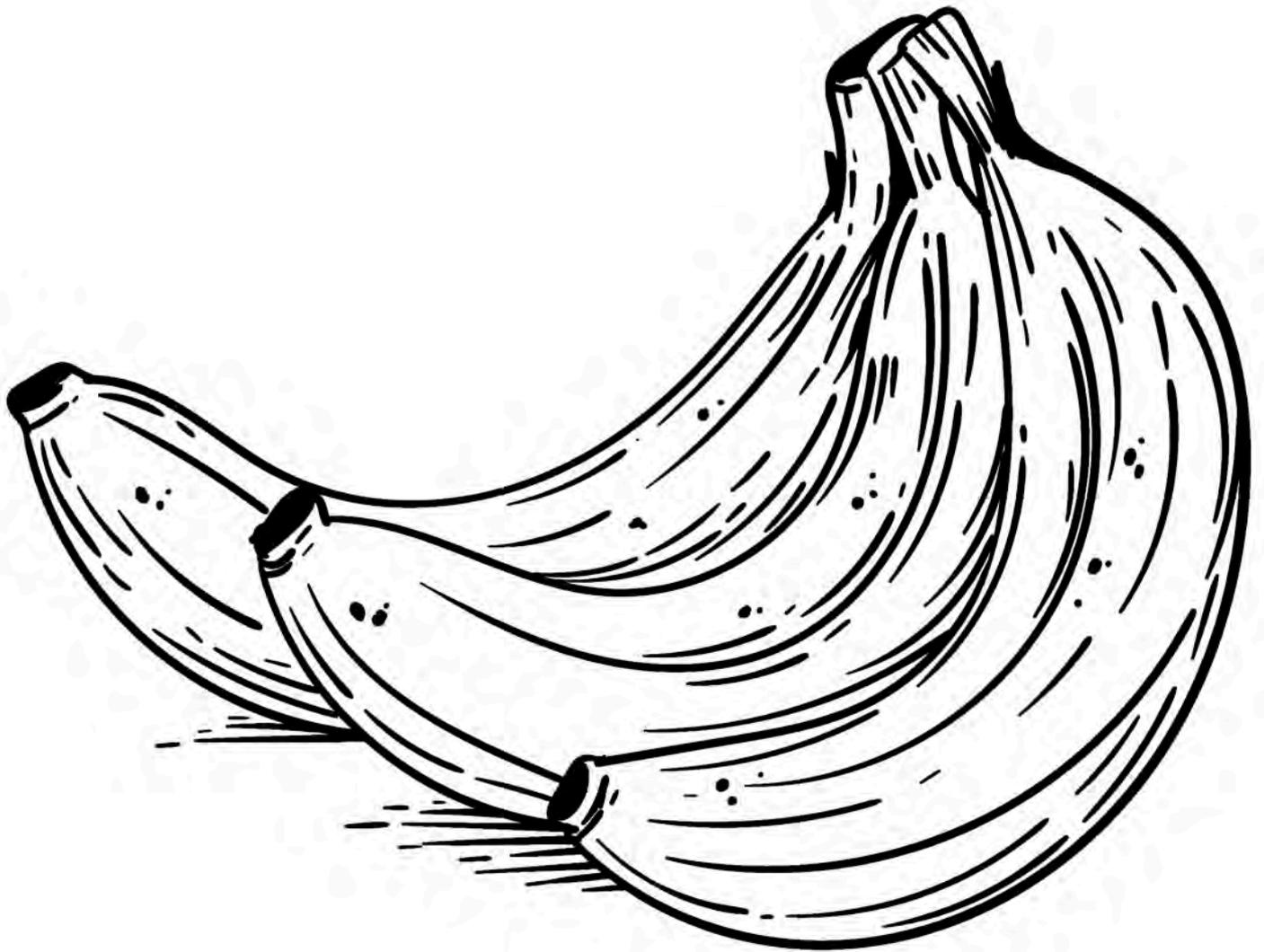
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades



Las bananas son frutas ricas en fibra y potasio. ¡Así que es muy bueno para tu salud si las comes con frecuencia!

Las bananas son una excelente fuente de energía, pues contienen los carbohidratos necesarios para nuestro cuerpo. ¡Los atletas siempre tienen bananas en su dieta!



El color de las bananas puede variar al igual que su tamaño. Algunas son verdes, amarillas o rojas.

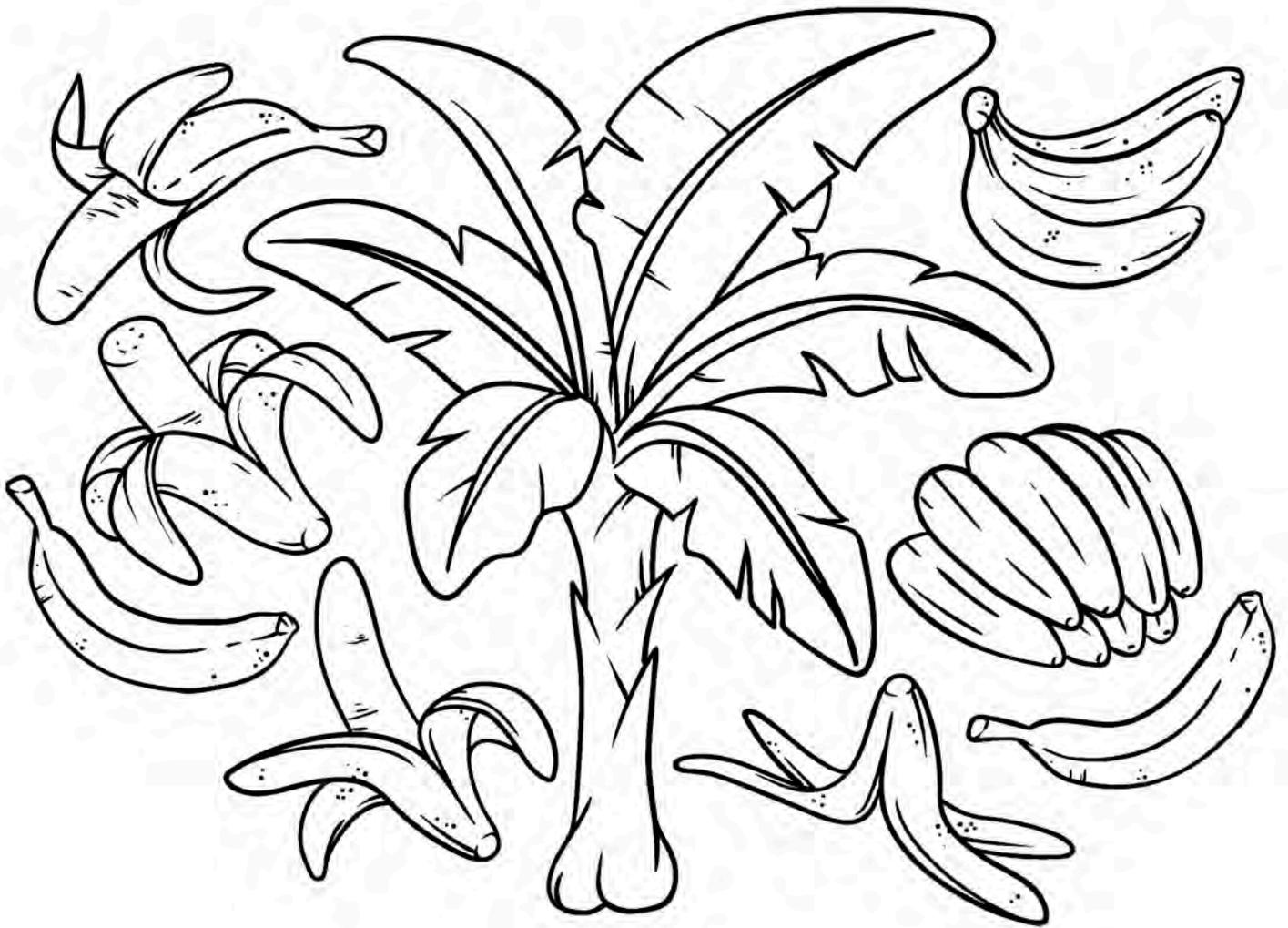
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

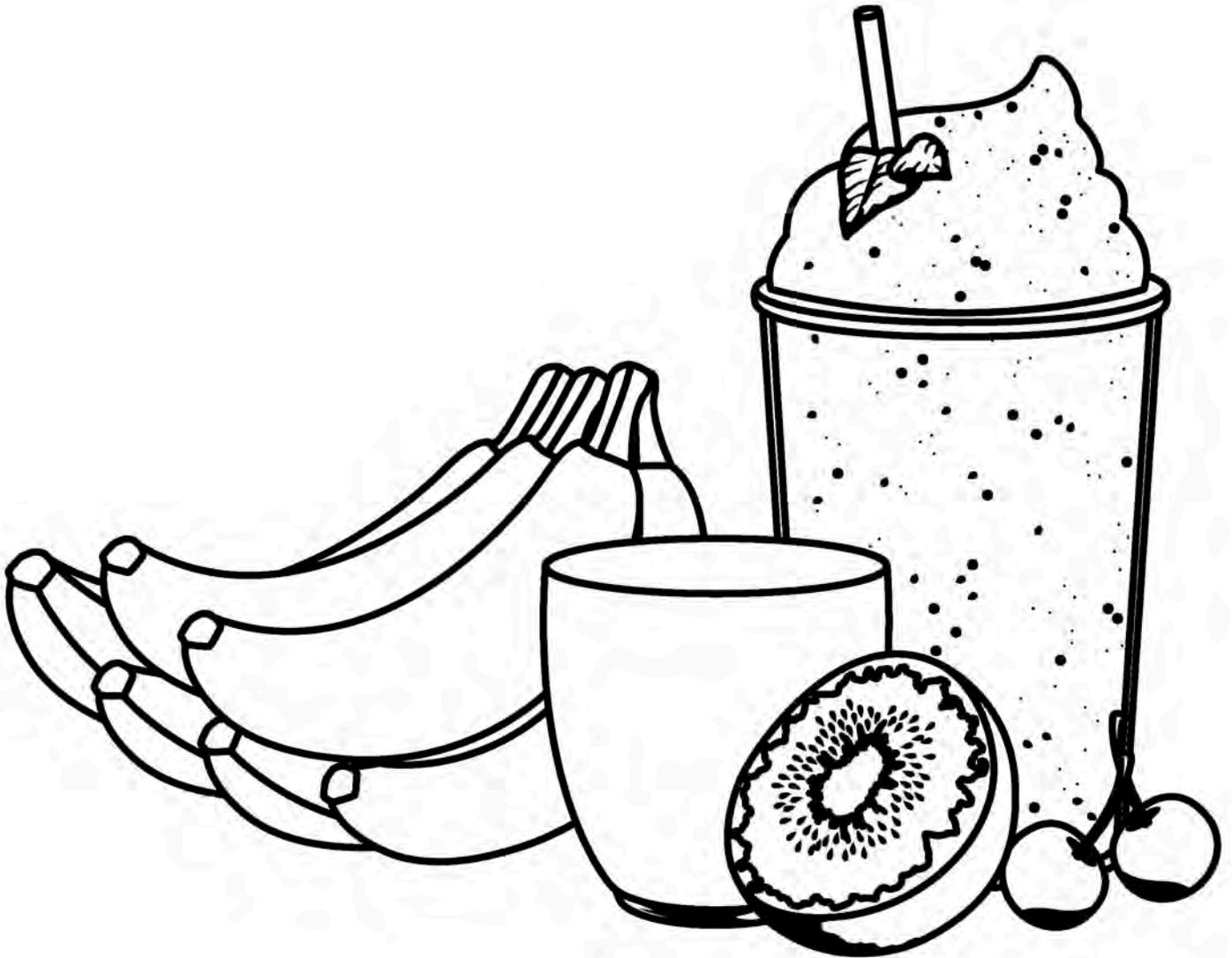
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

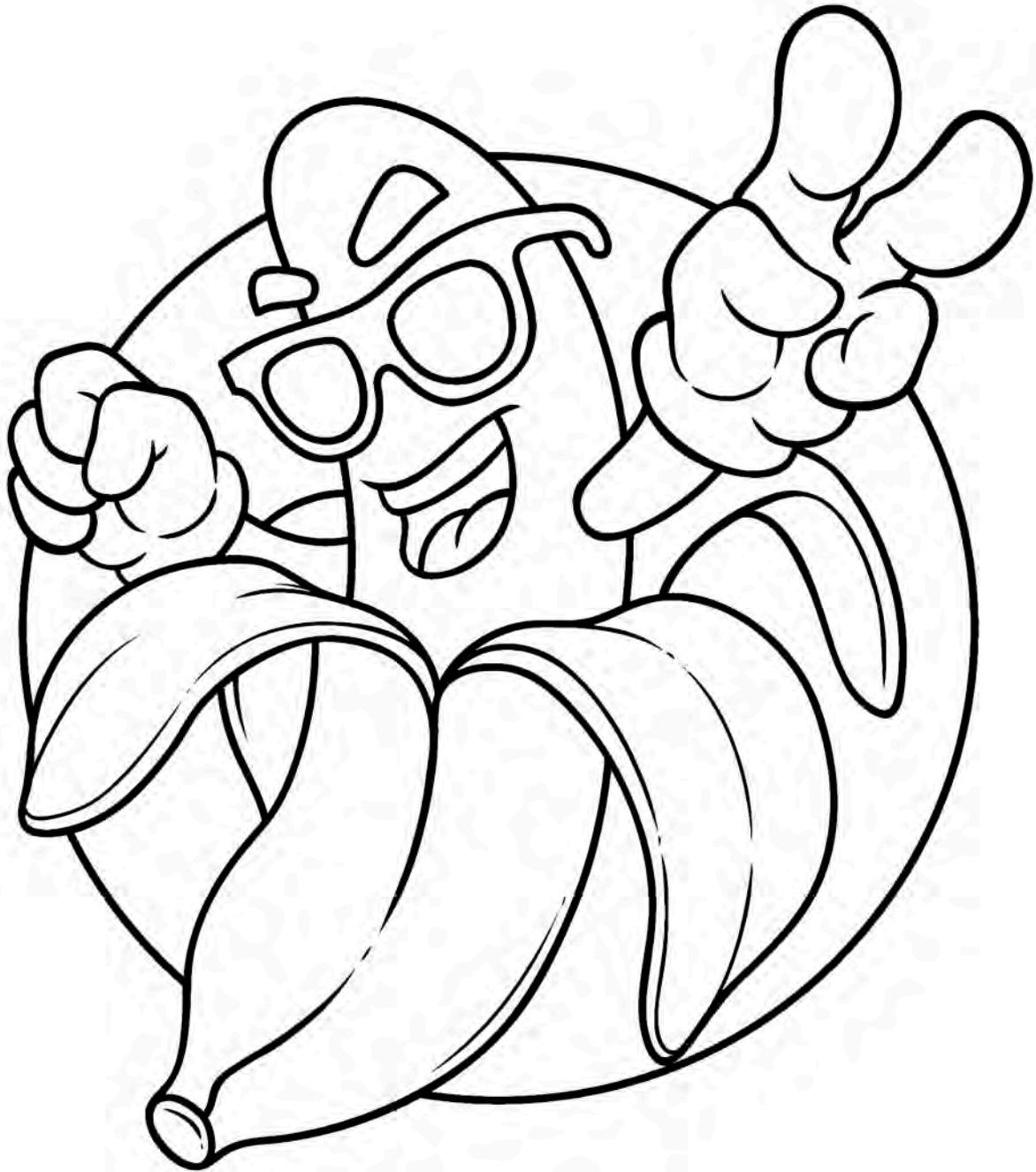
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

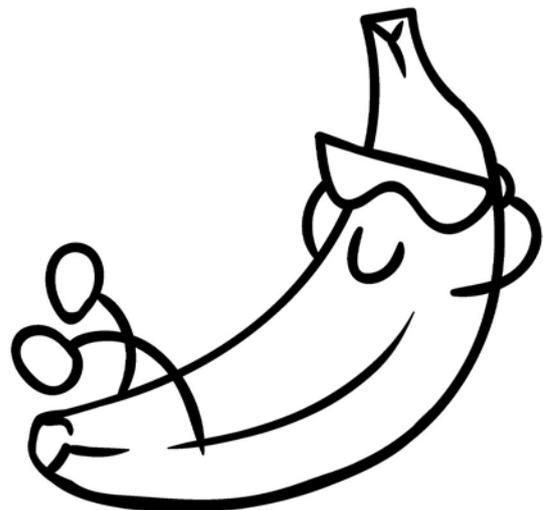
# Curiosidades

Aunque la banana se conoce en algunos lugares como "plátano", en realidad el plátano es otra fruta que debe cocinarse para ser consumida.

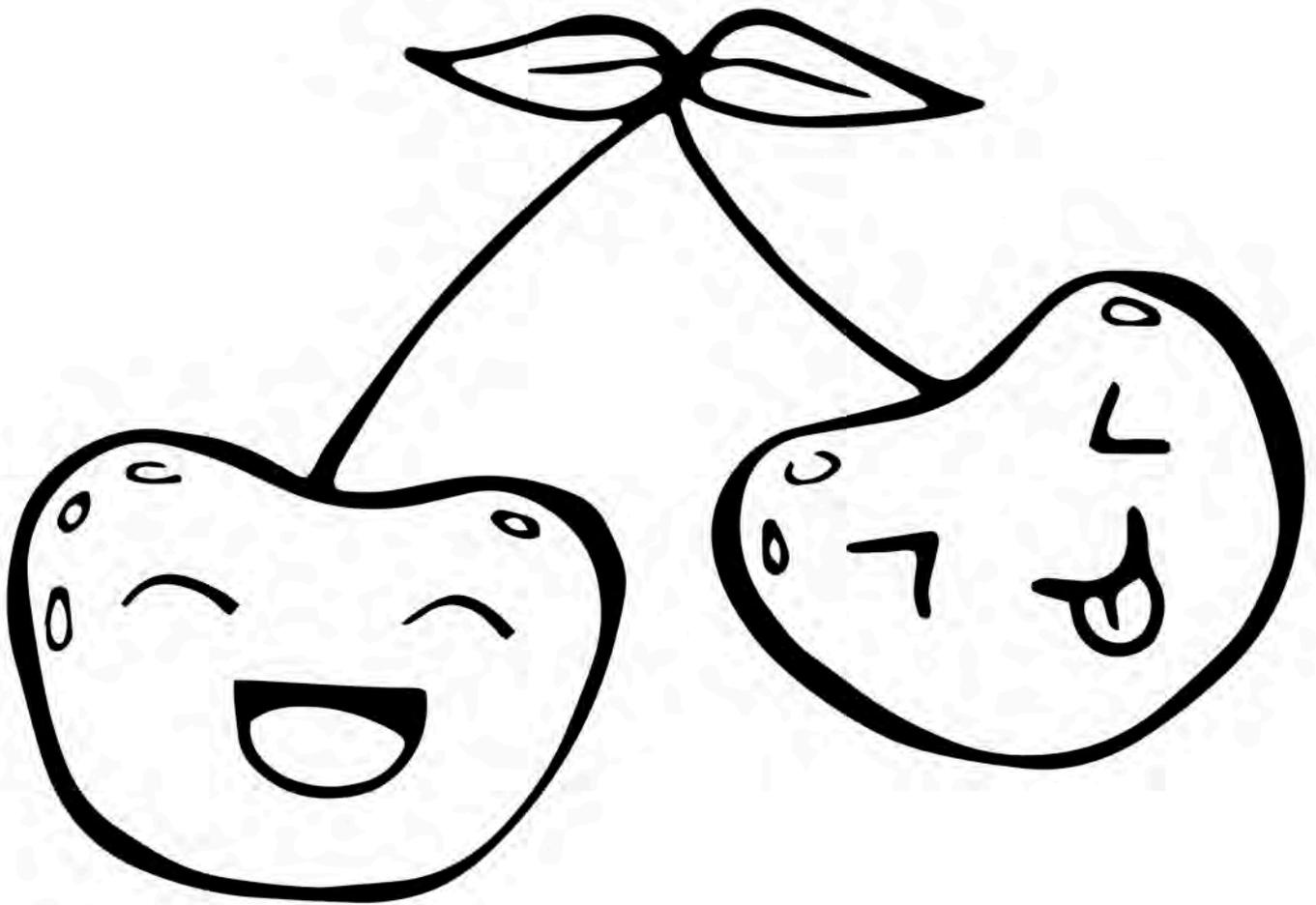


El cambur o banana es una de las frutas que más se comercian en América Central.

El banano crece en regiones tropicales y subtropicales. Alrededor de 135 países cultivan el banano. ¿En tu país lo cultivan?



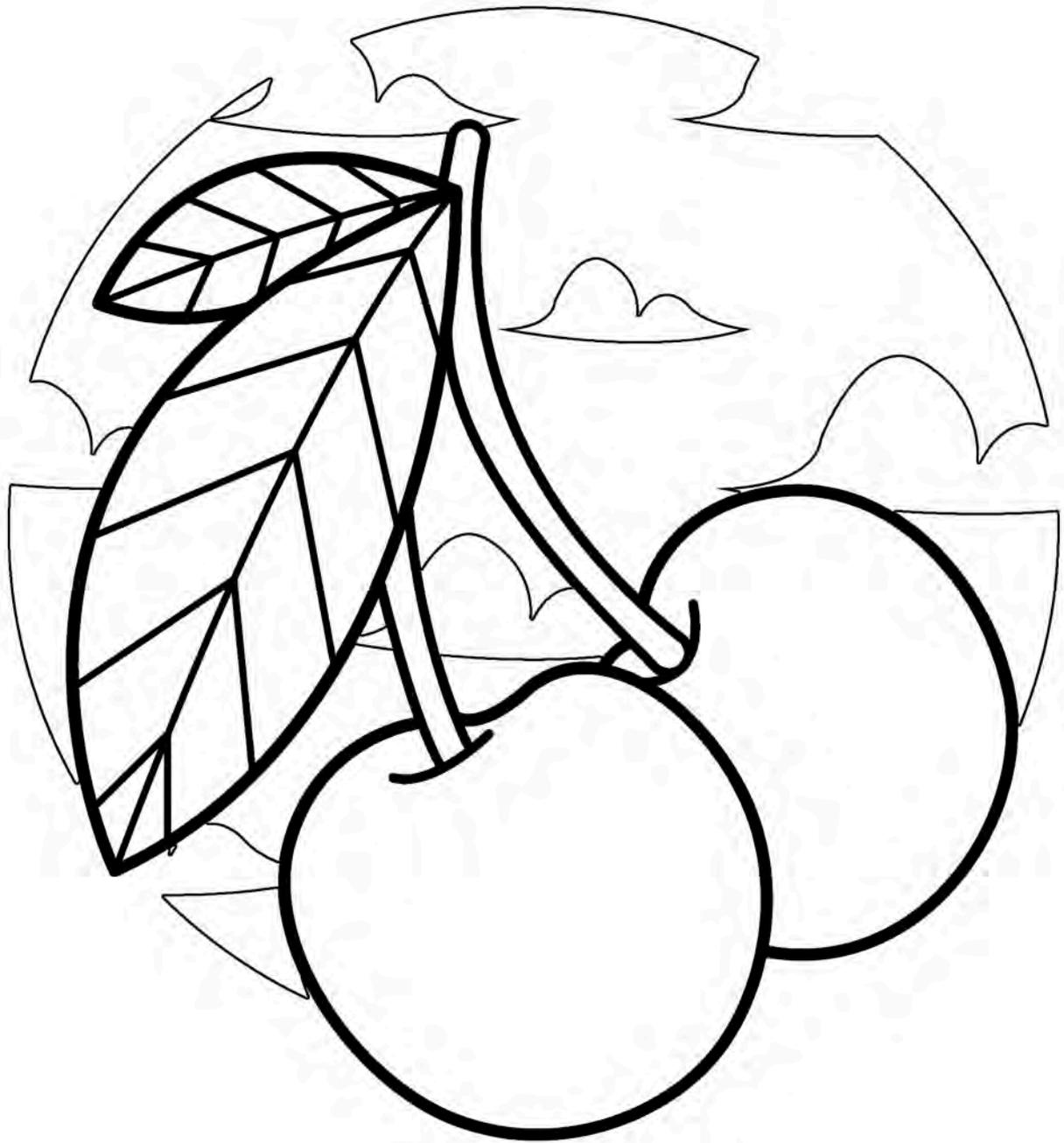
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

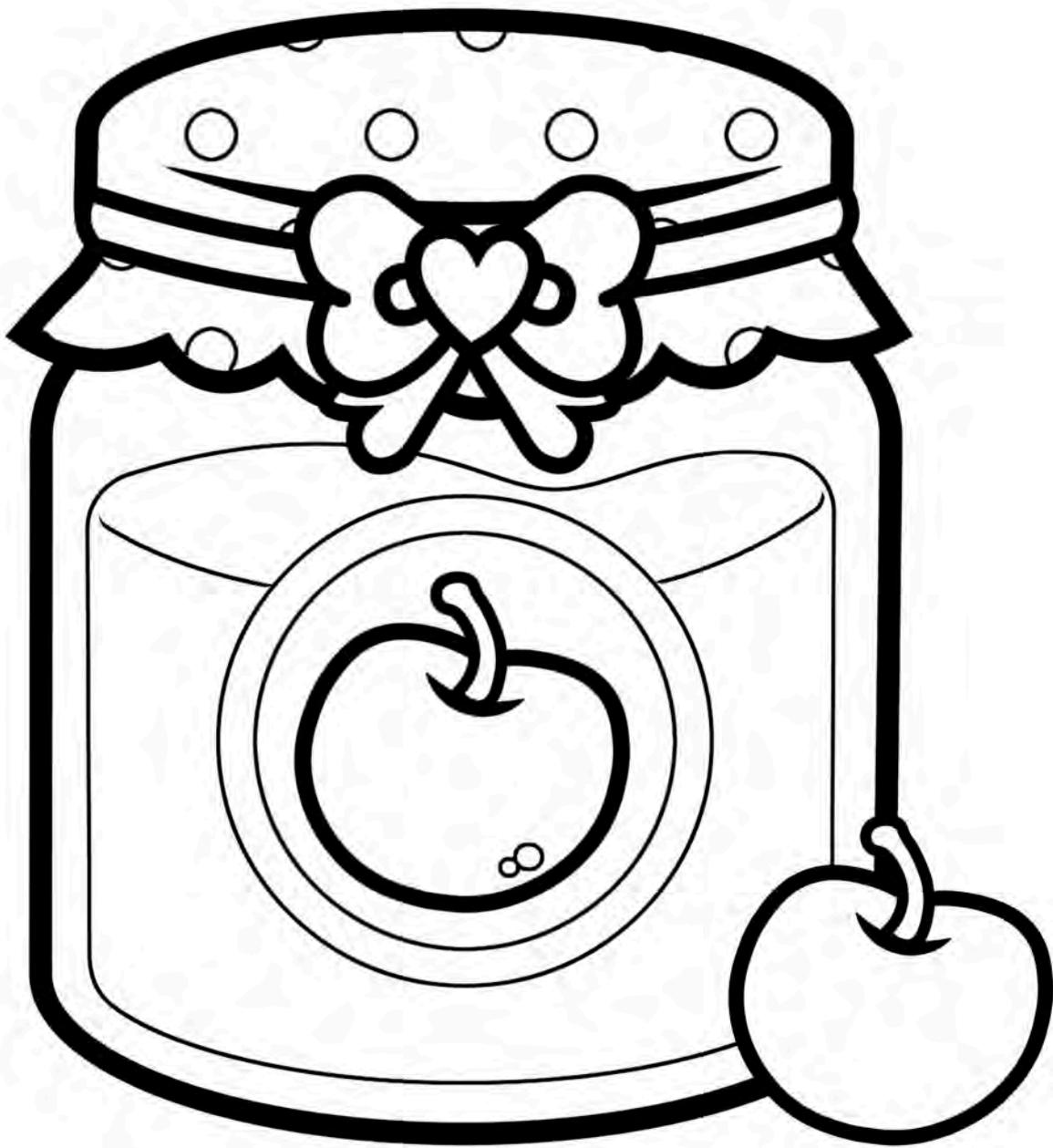
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

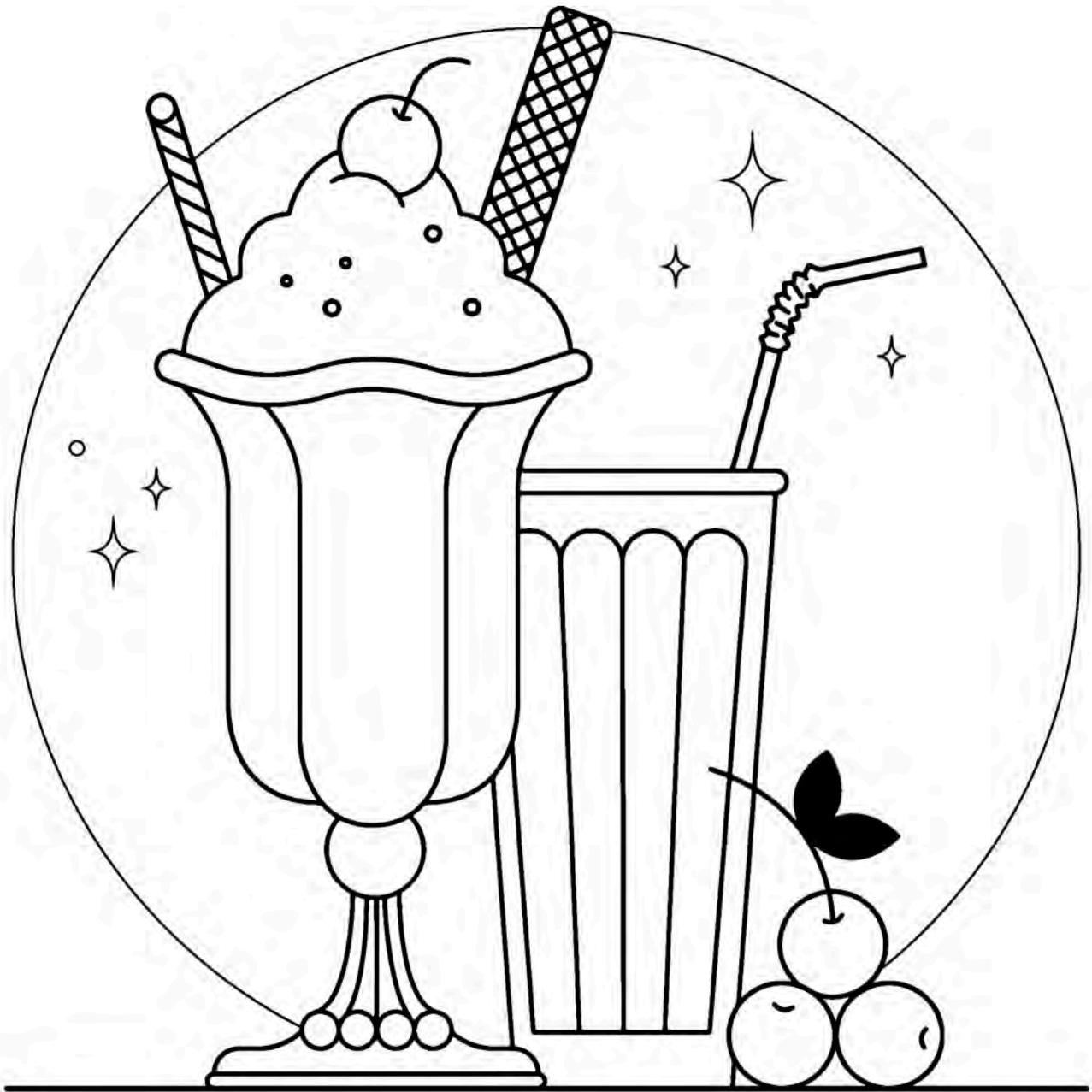
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

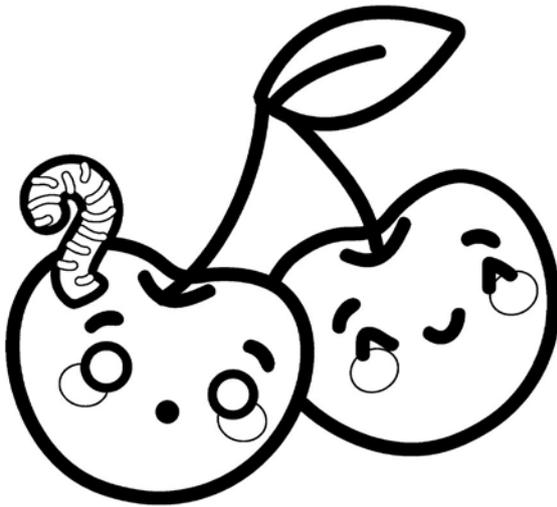
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades

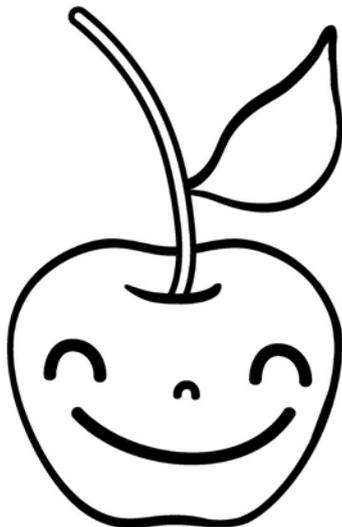


La cereza se cultiva en países que tengan un clima templado.

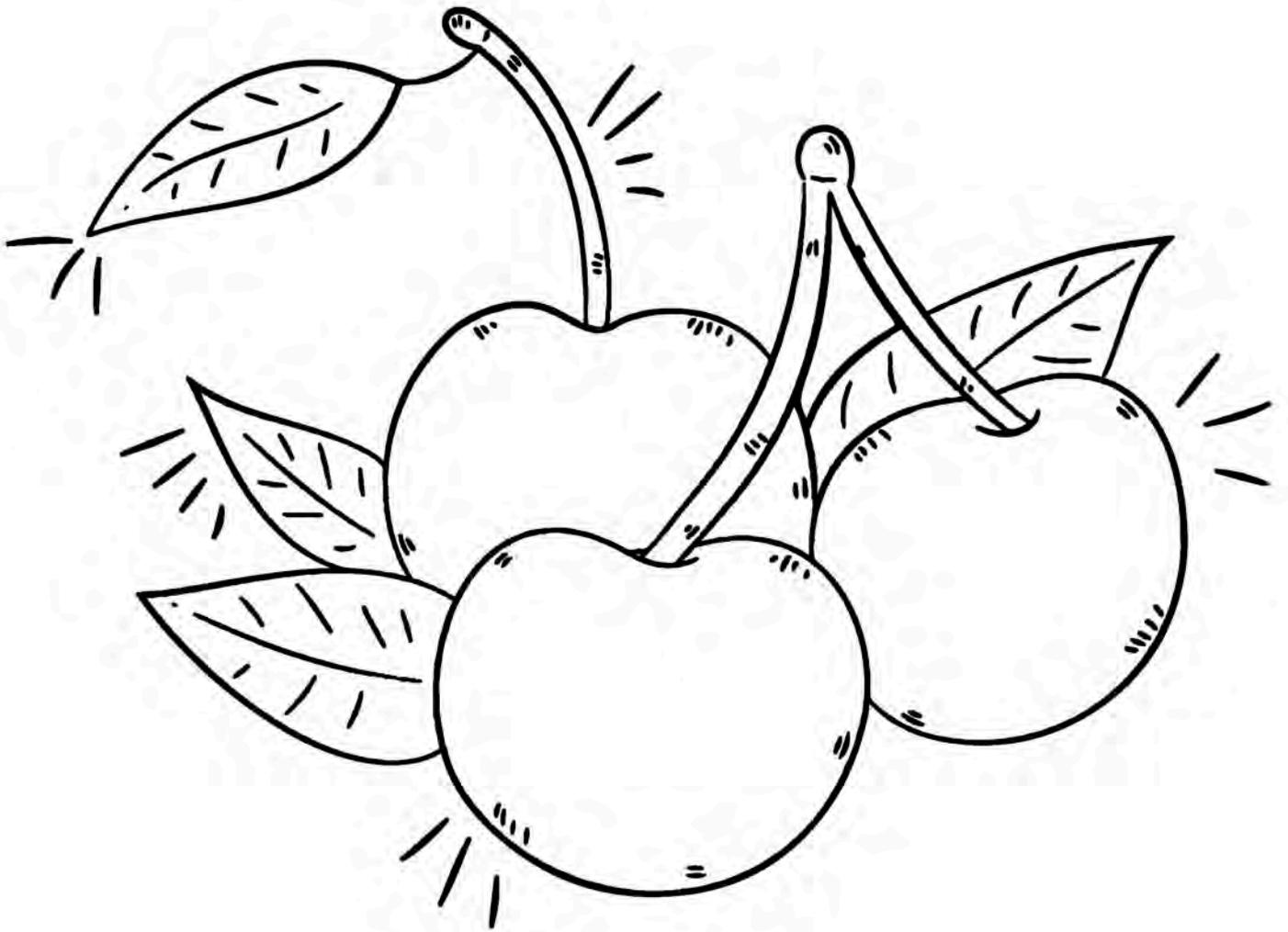
Las cerezas tienen un bajo contenido glucémico, menor que el de los albaricoques o el de las uvas.



Se cree que el zumo de cereza contribuye a mejorar los problemas de insomnio, gracias a su alto contenido en melatonina.



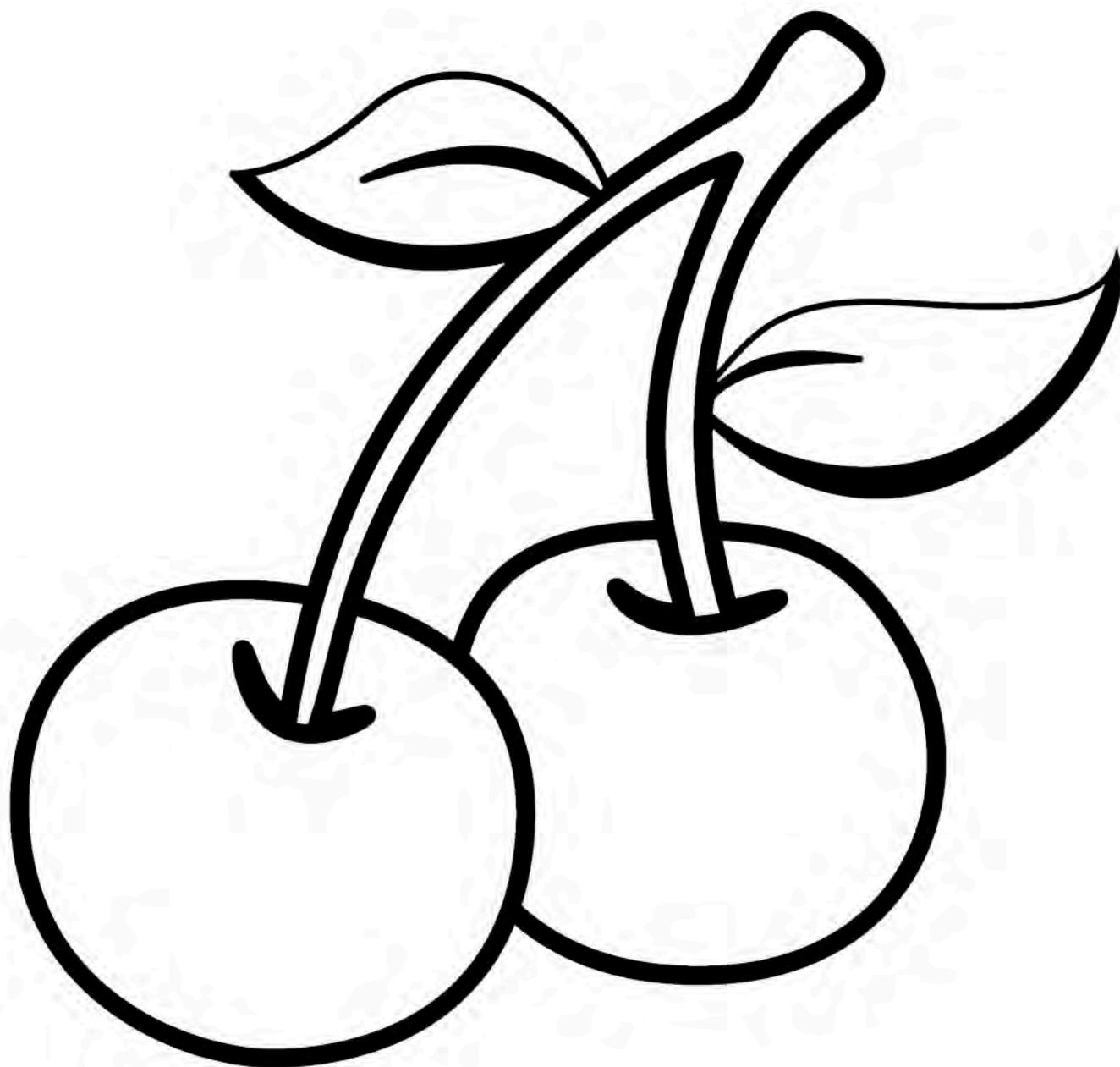
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

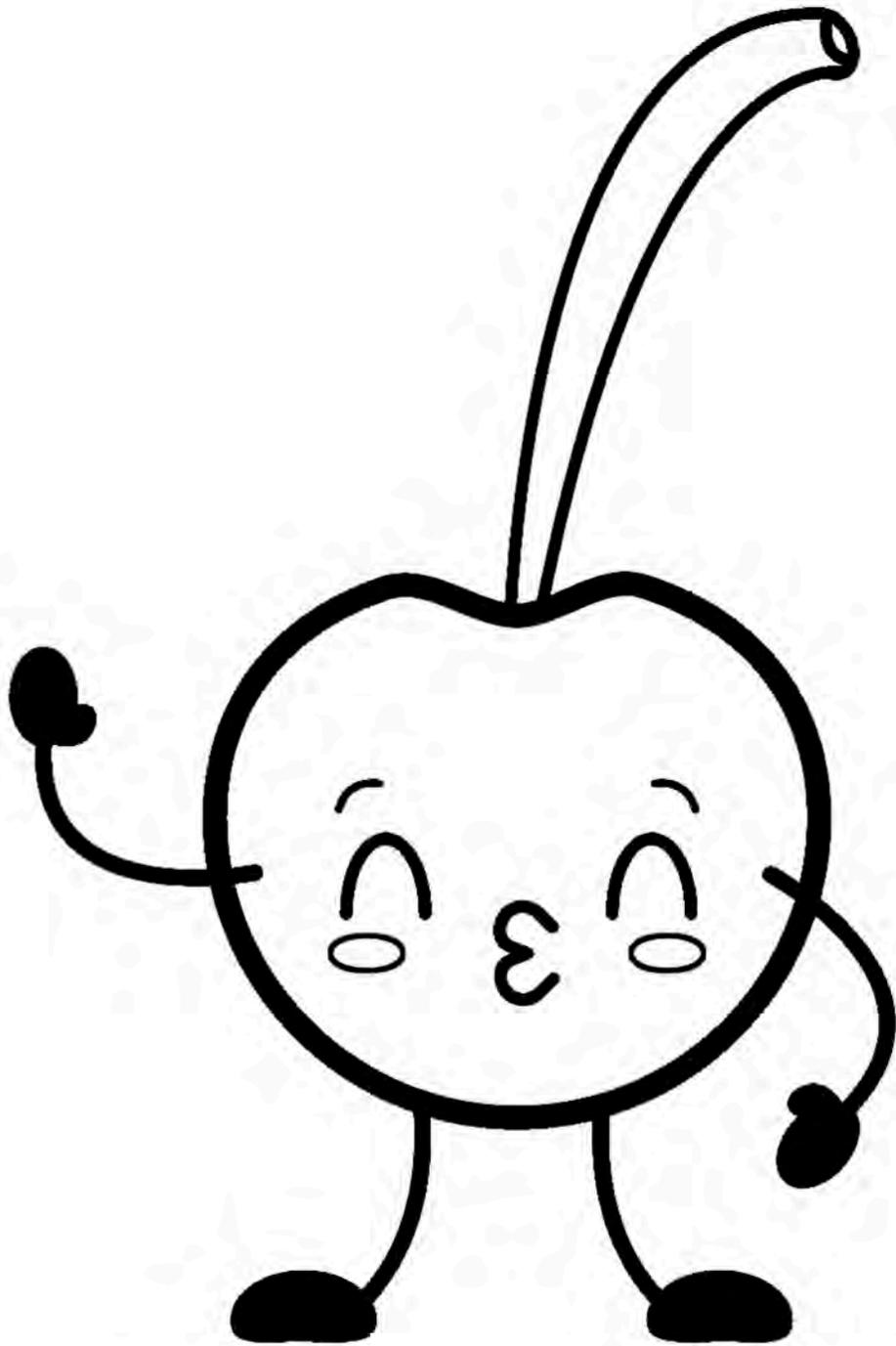
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

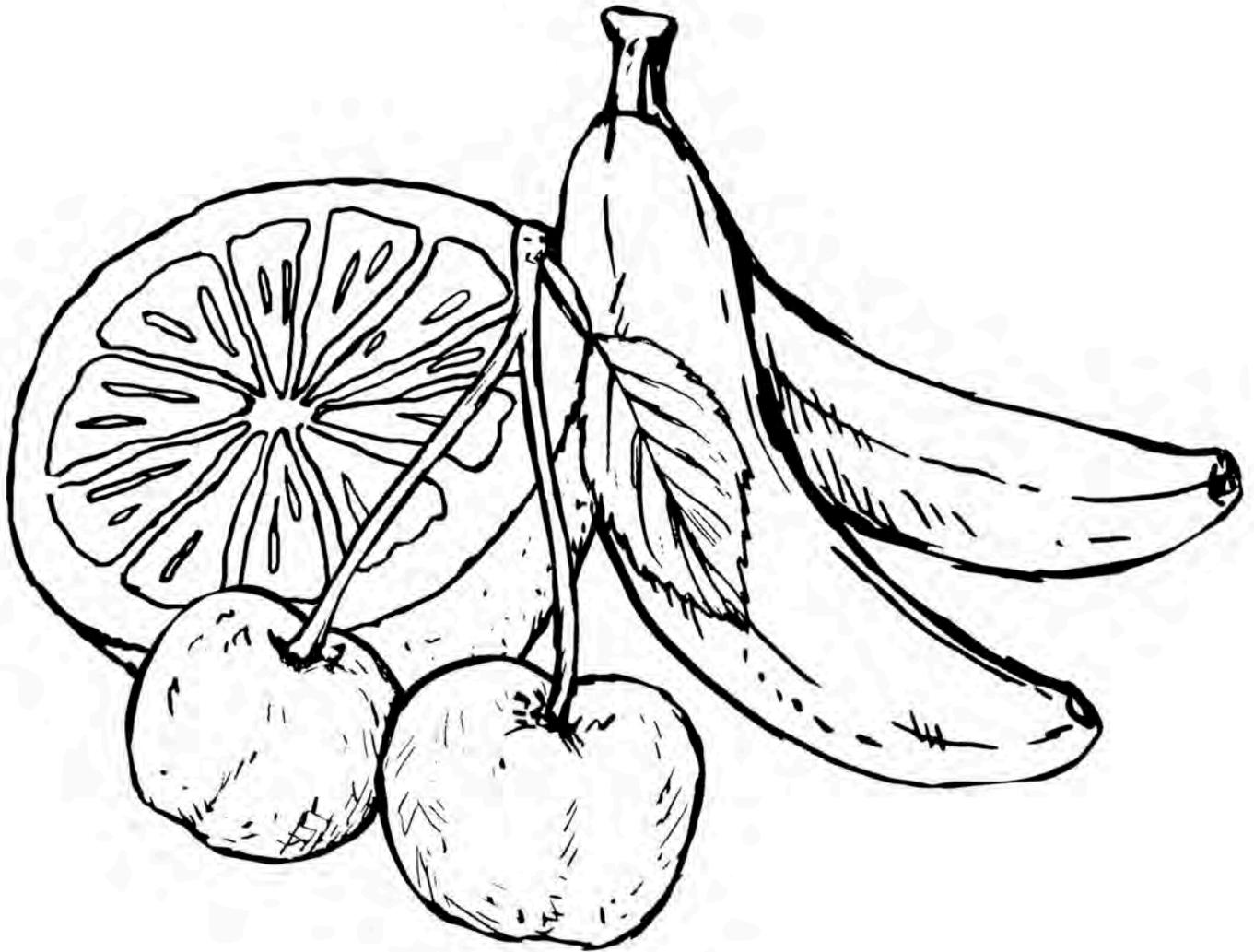
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS  
coloreandojuntos.com

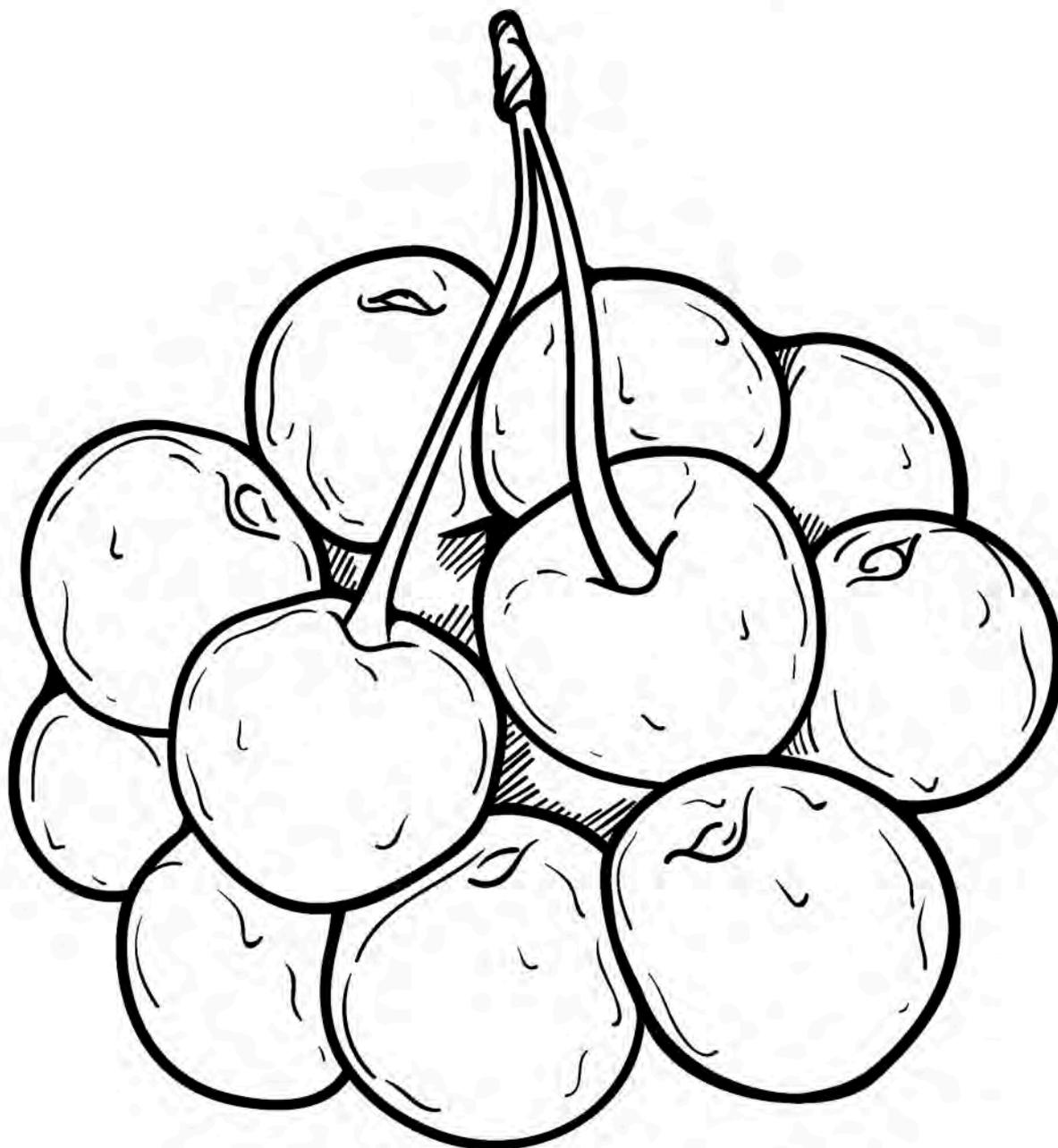
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....

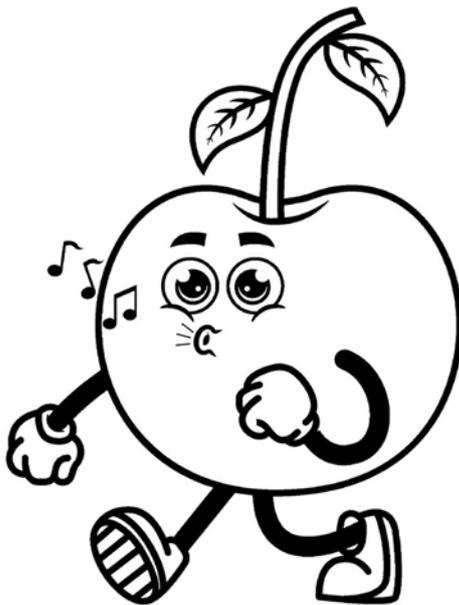
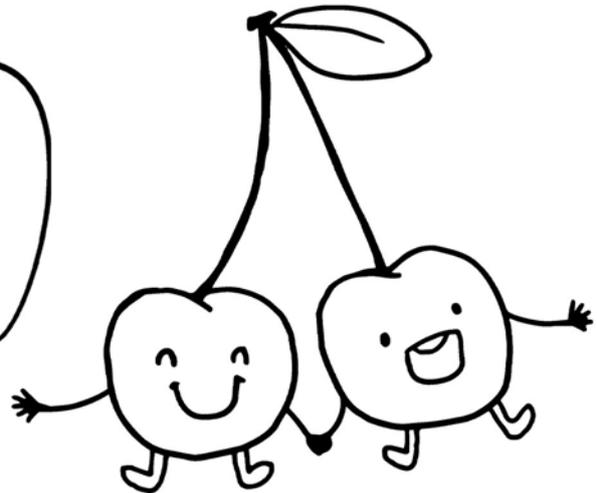


Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

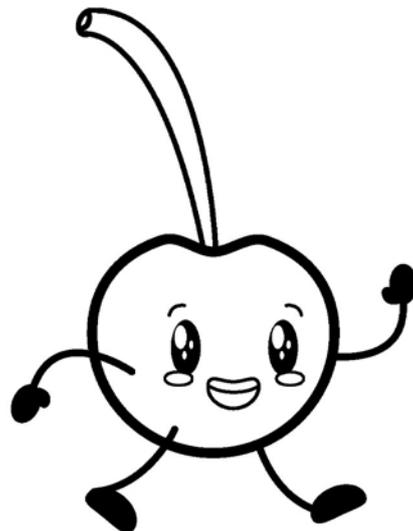
# Curiosidades

Si vas a comprar cerezas al mercado, observa muy bien si quieres escoger las mejores. Estas son las que tienen consistencia firme y una piel brillante.



¿Sabías que existe una cereza negra? Proviene del "Prunus Avium" una especie de cerezo silvestre nativo del occidente asiático.

La cereza es rica en vitaminas K, A y C. Además, aporta calcio, hierro y fósforo a nuestro organismo. ¡Es muy nutritiva!



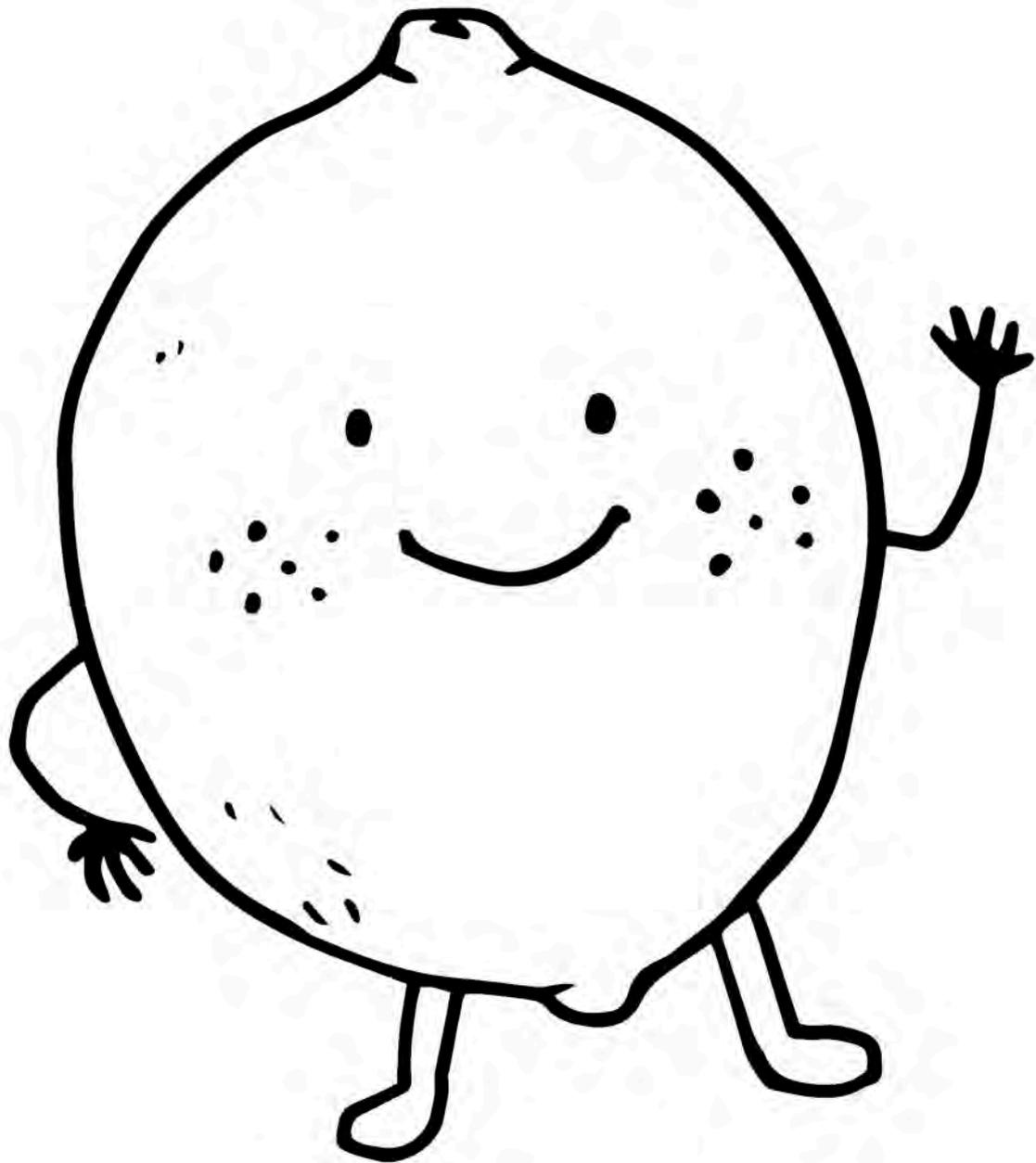
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

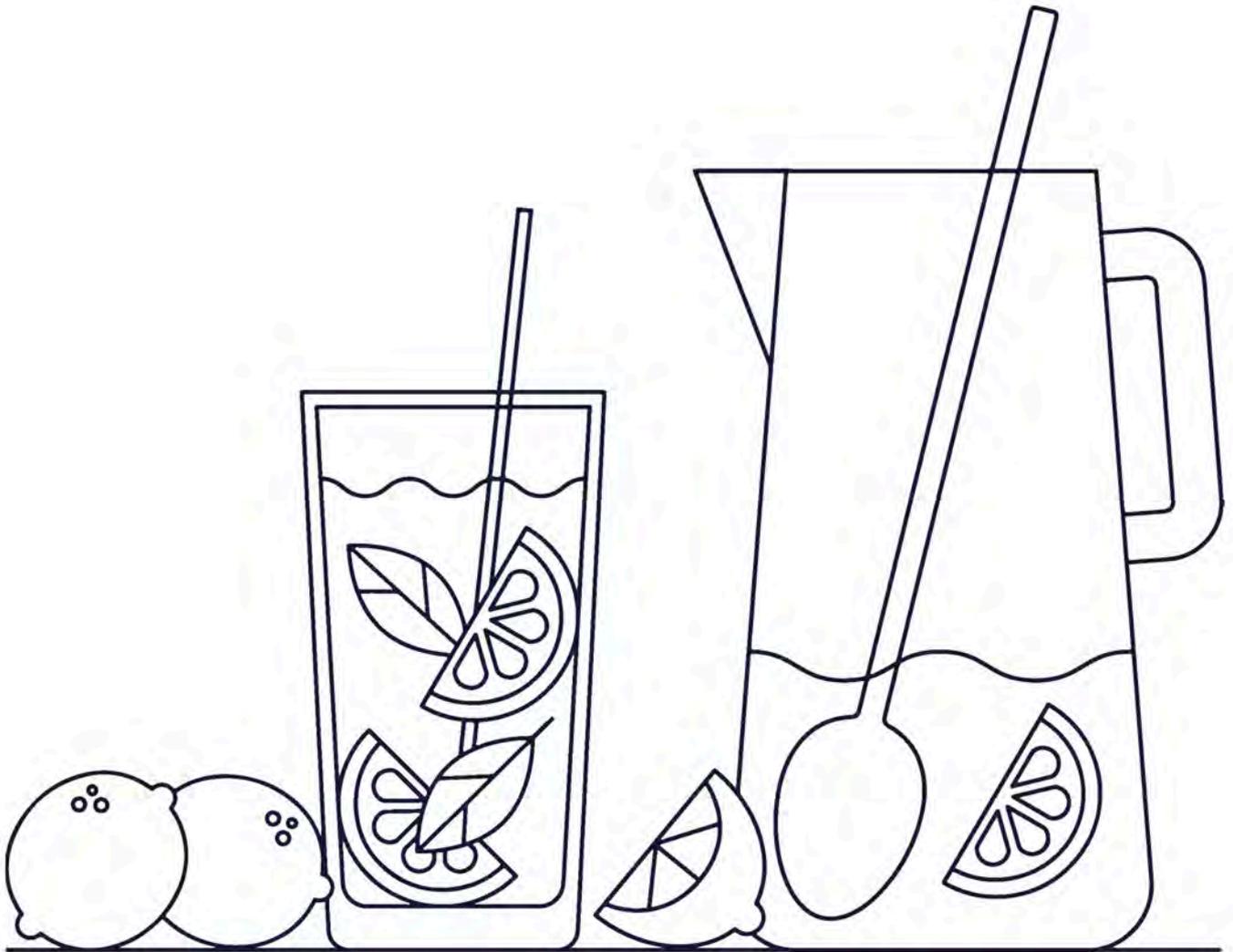
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

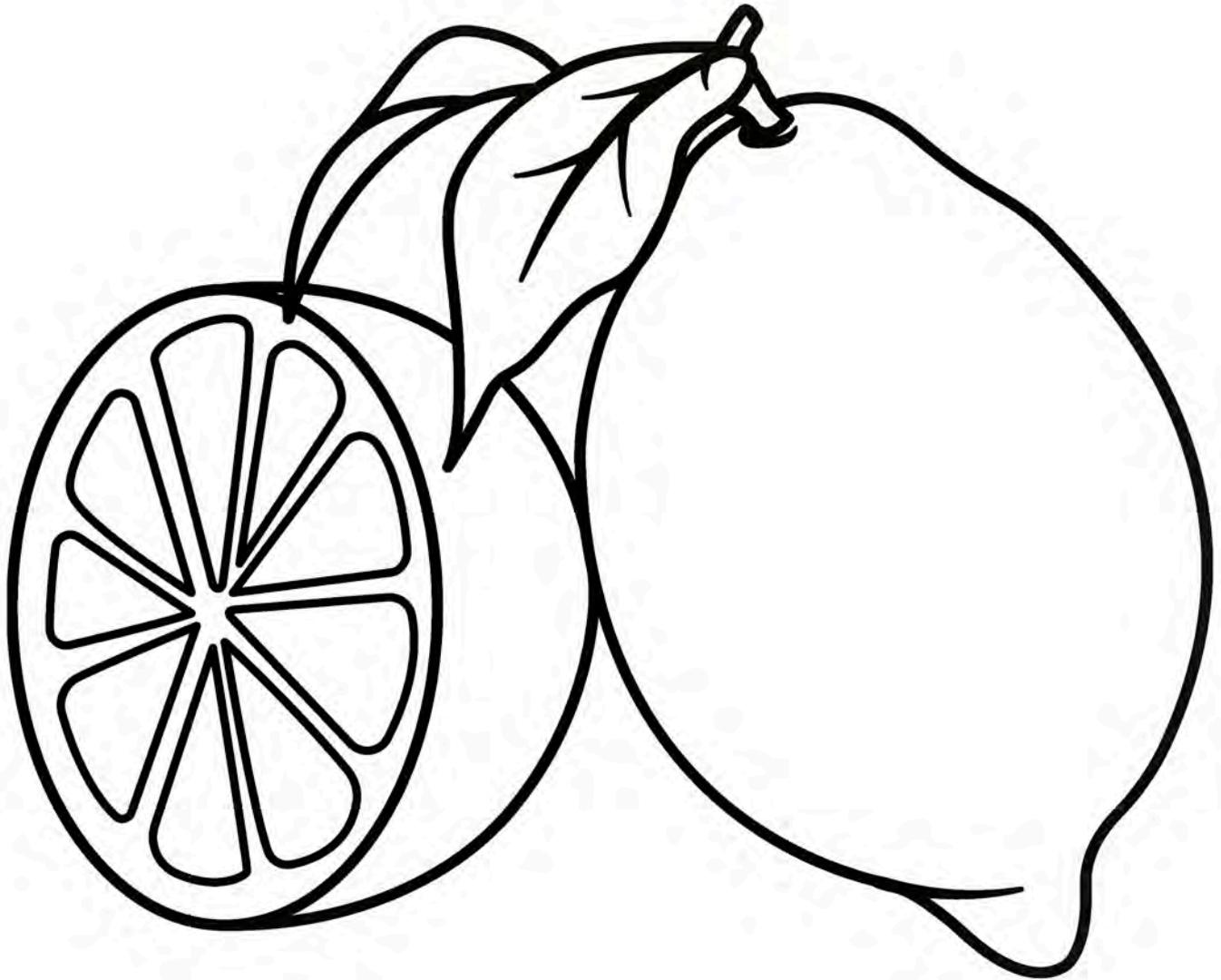
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

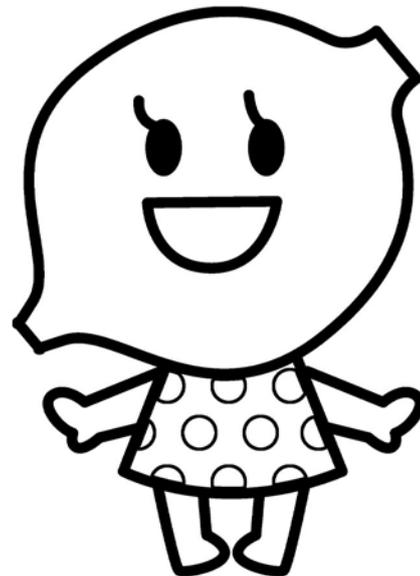
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades

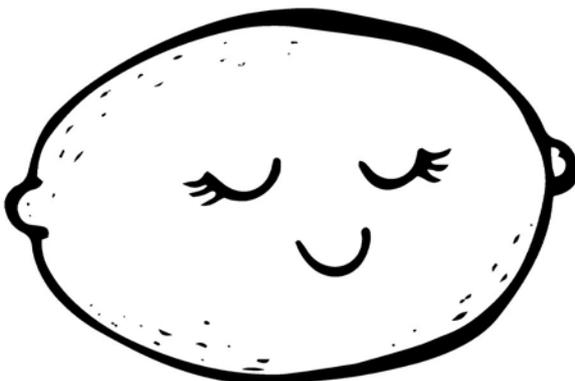


El limón es utilizado con fines medicinales por todas las propiedades que posee, entre ellas se encuentran la vitamina C y el potasio.

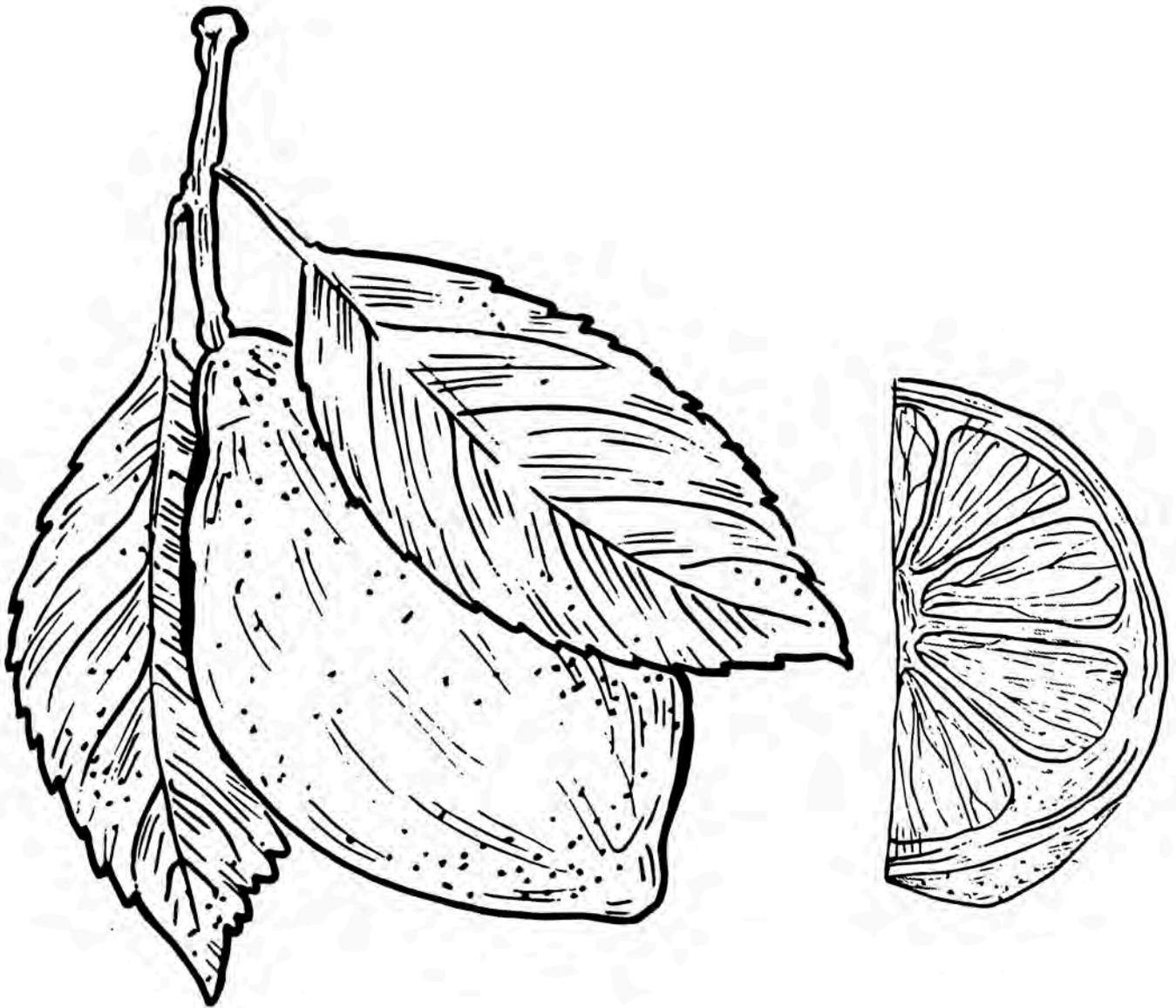
El limón es una fruta que pertenece a la familia de los agrios, por lo que comparte características en común con otras frutas de la misma familia, tal como la piel gruesa.



El limón es un producto muy importante para la fabricación de detergentes, quitamanchas, perfumes y otras sustancias.



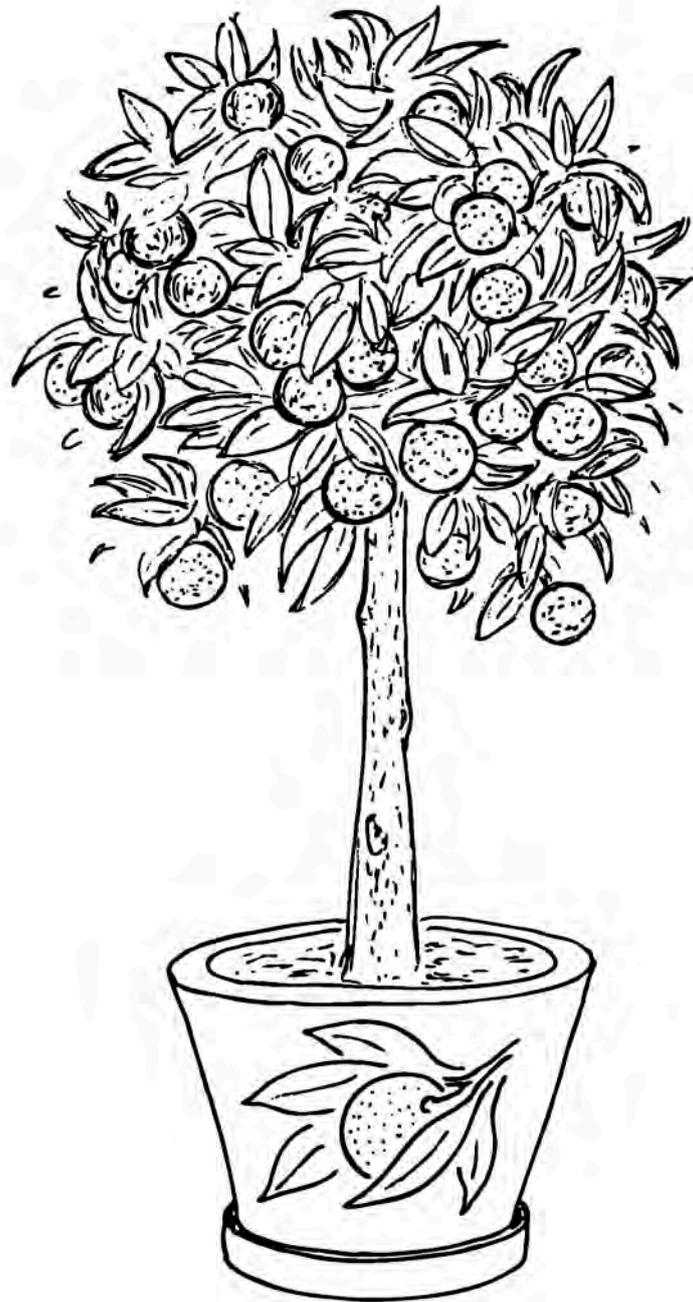
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

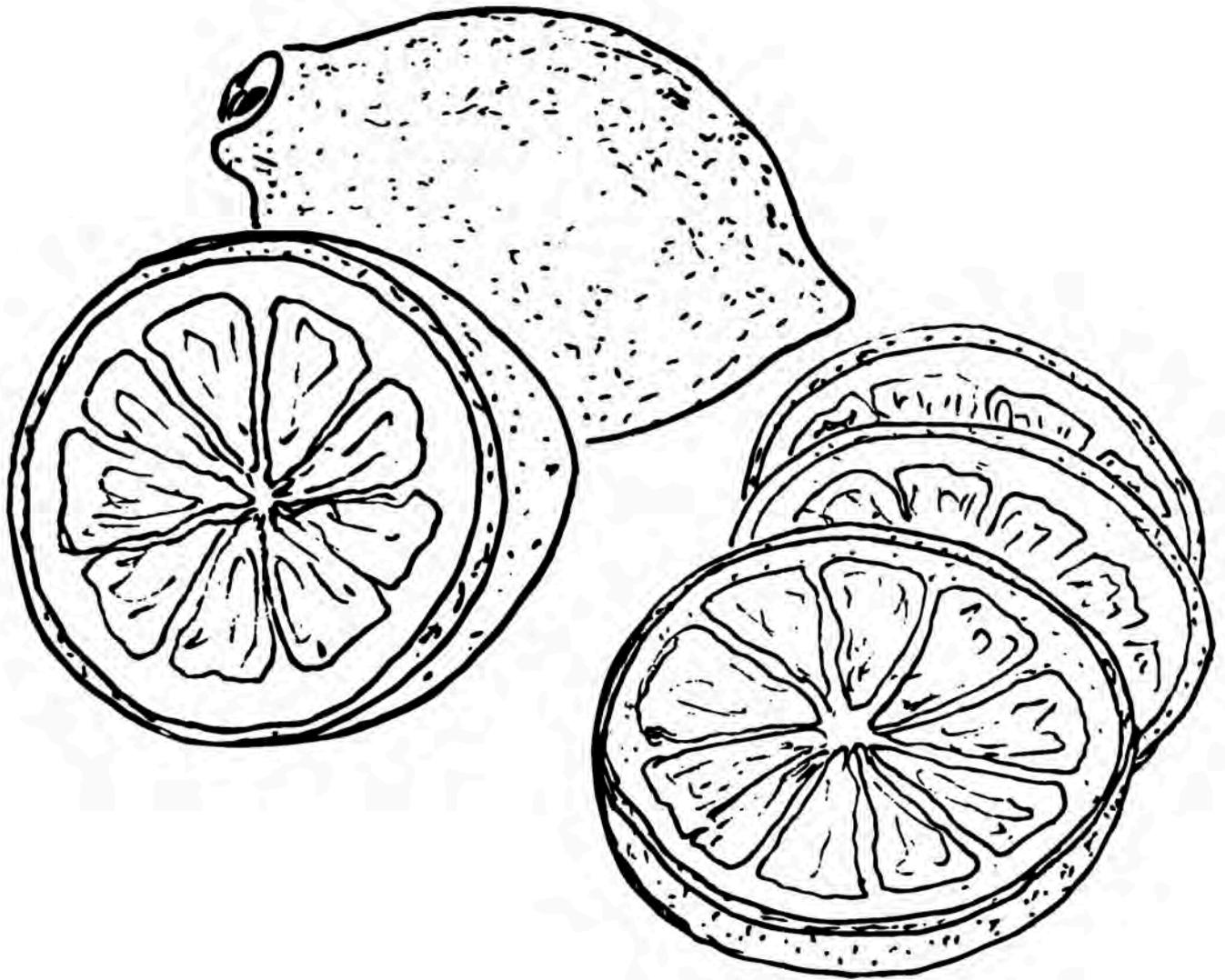
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

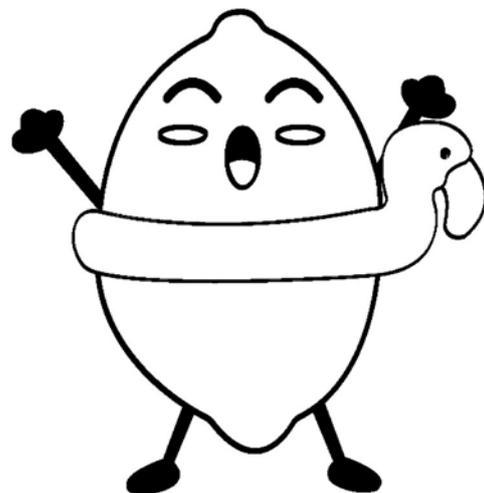
# Curiosidades

La planta del limón se llama "limonero" y tiene una altura de 3 a 5 metros. El limonero es muy sensible al frío, aunque no necesita un suelo de demasiada calidad para crecer.



El limón es una de las pocas frutas que se puede almacenar durante un largo tiempo sin que pierda calidad.

¡Las hormigas odian el limón! Si colocas un poco de limón por donde pasan, ya no lo harán más.



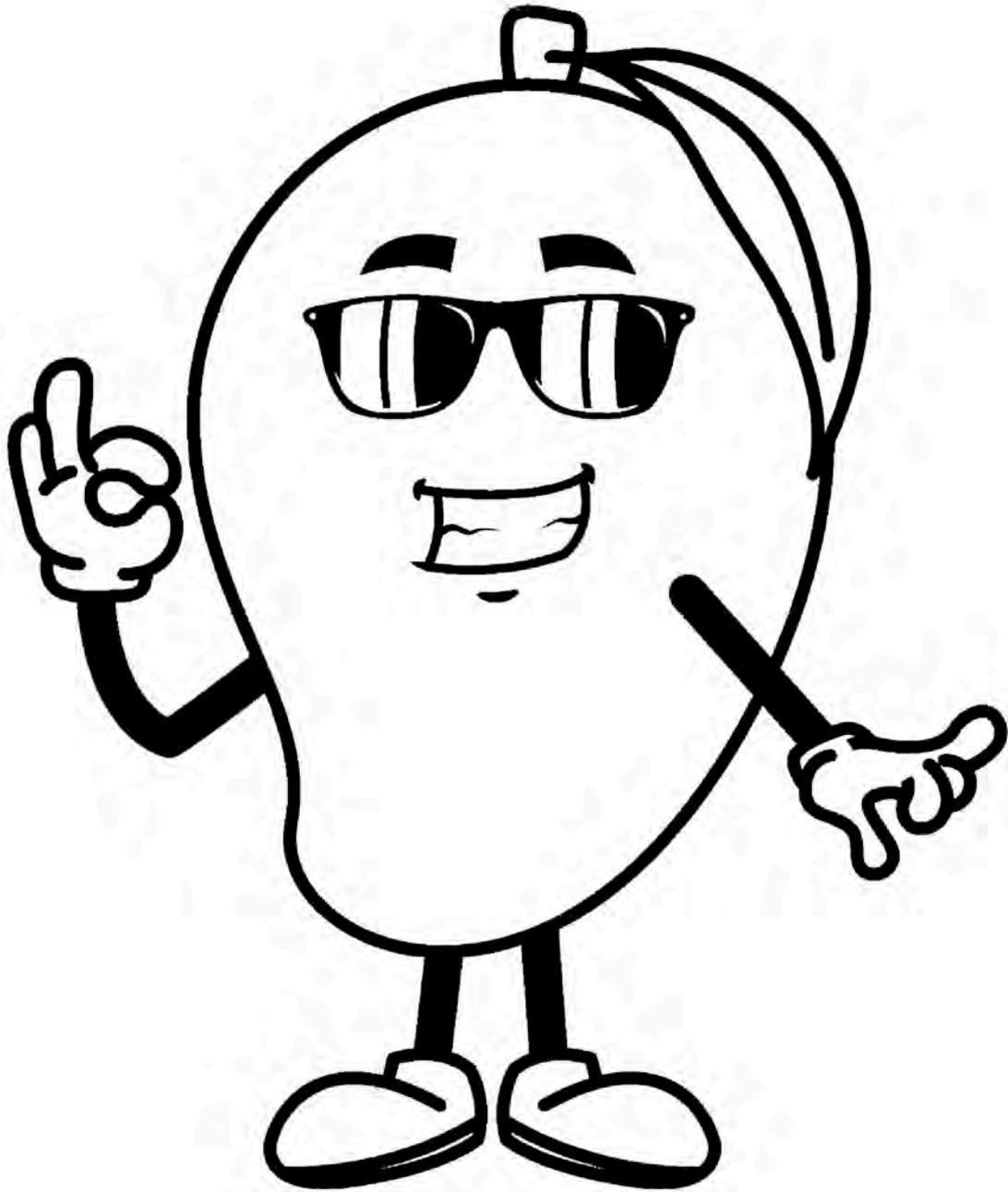
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

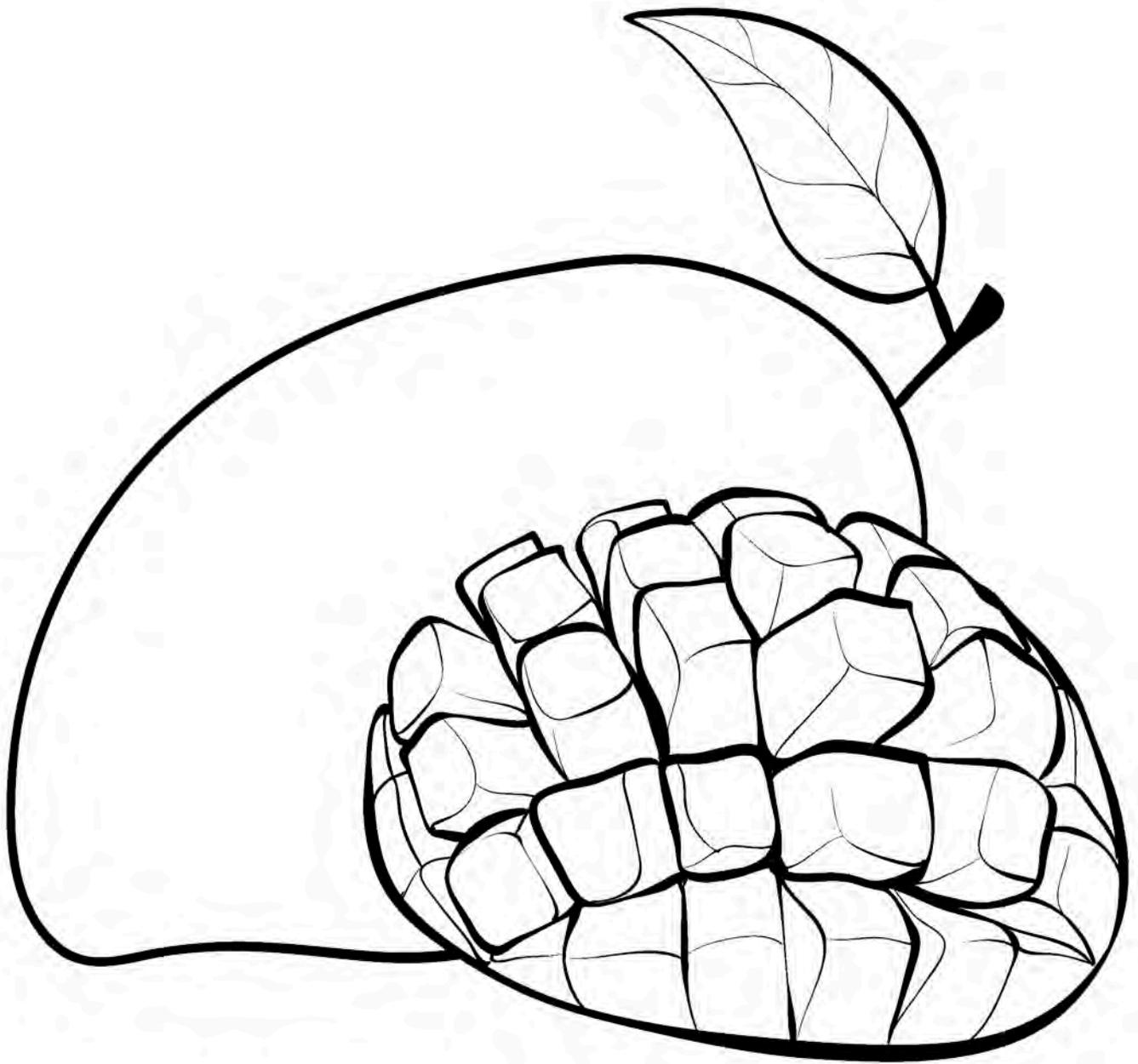
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

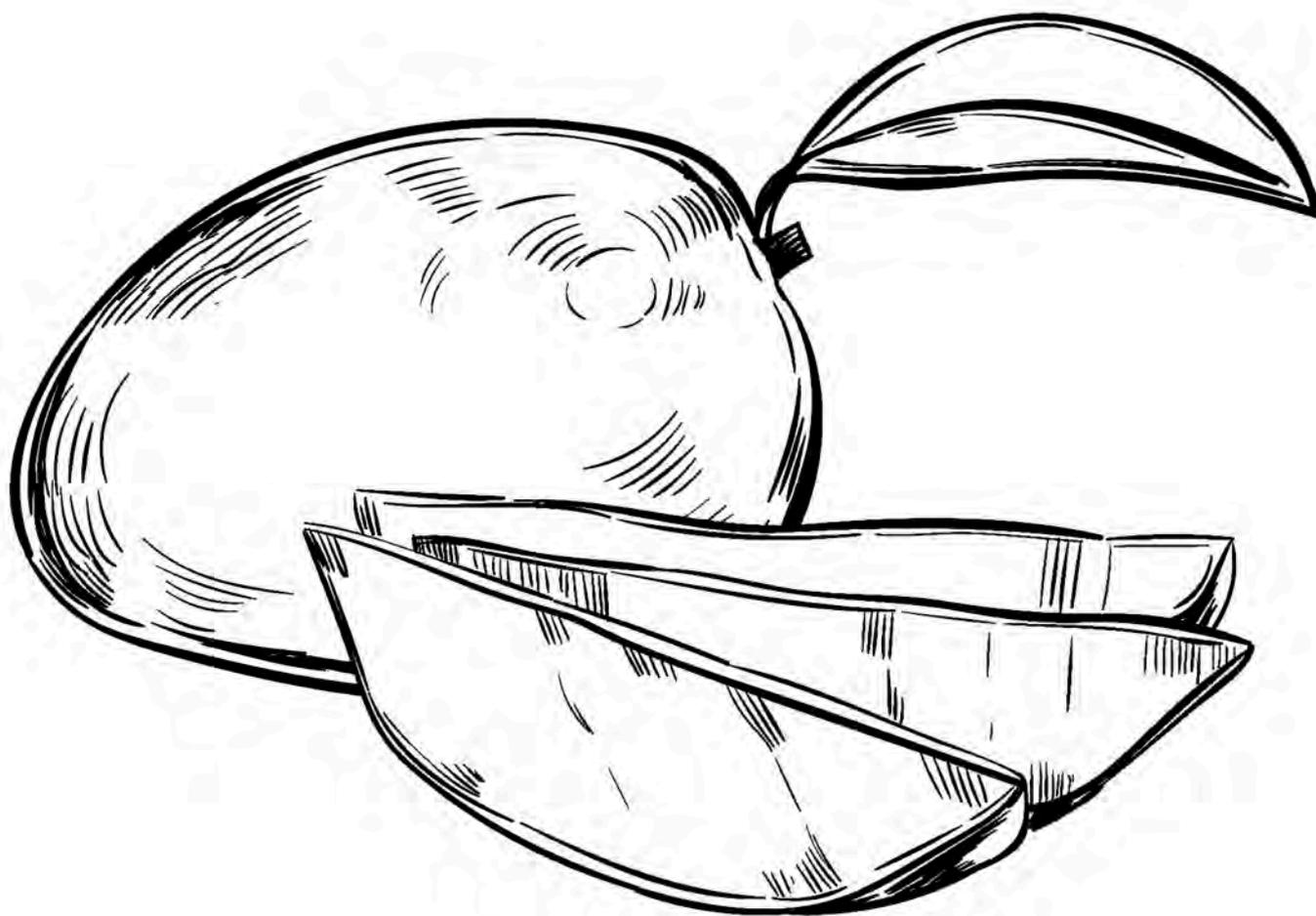
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

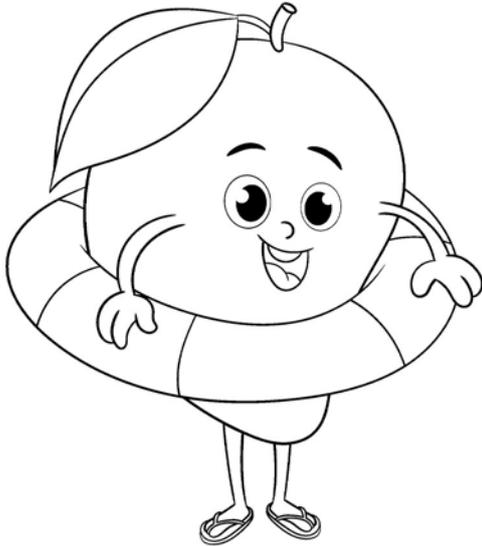
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

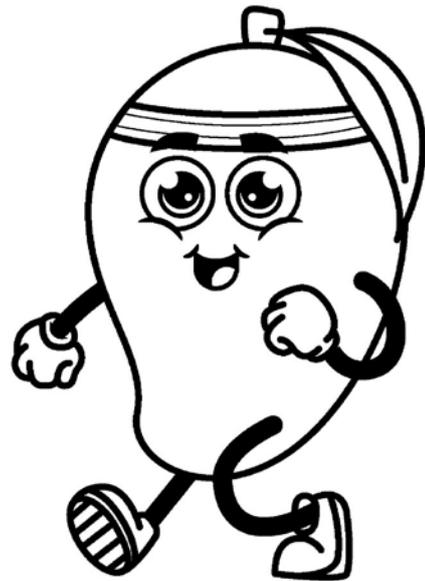
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades



En Bangladesh, el árbol nacional es el mango. ¡Qué genial!

Los familiares más cercanos al mango son los frutos secos. Esto se debe a que el mango es una drupa, es decir, un fruto carnoso de piel delgada y con un centro duro conocido como endocarpio.



El mango contiene antioxidantes naturales que evitan las enfermedades del corazón y otros padecimientos.



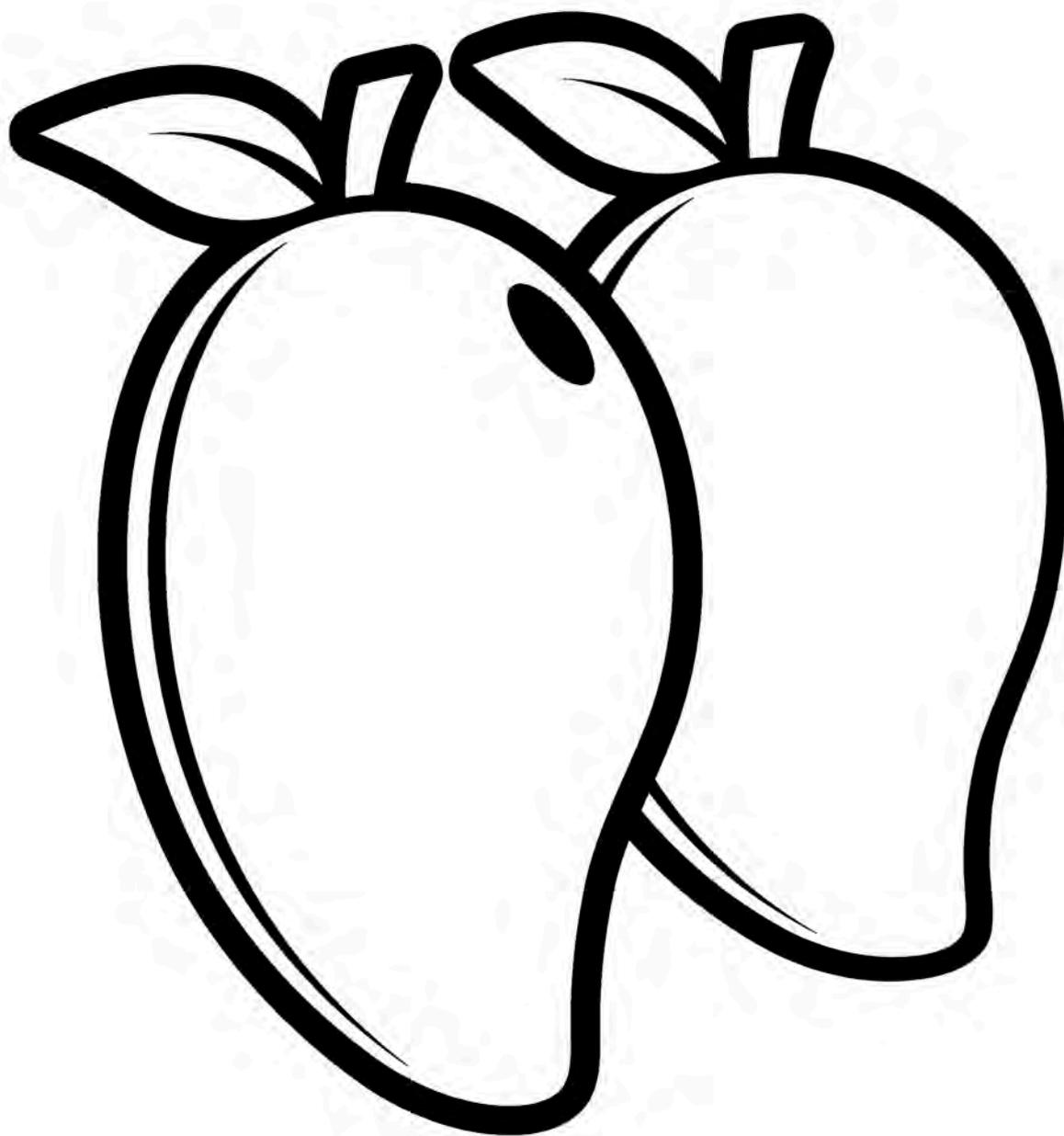
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

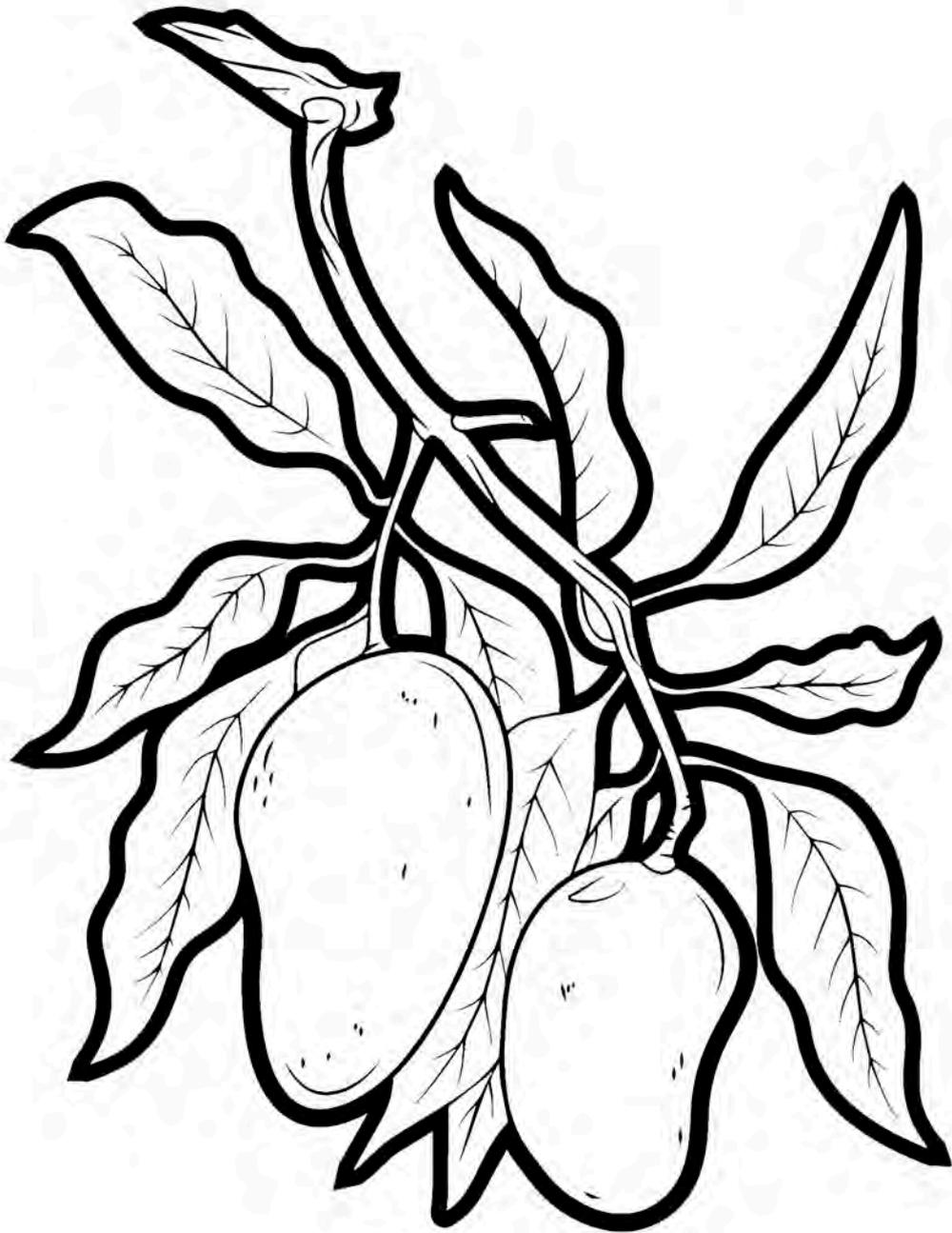
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

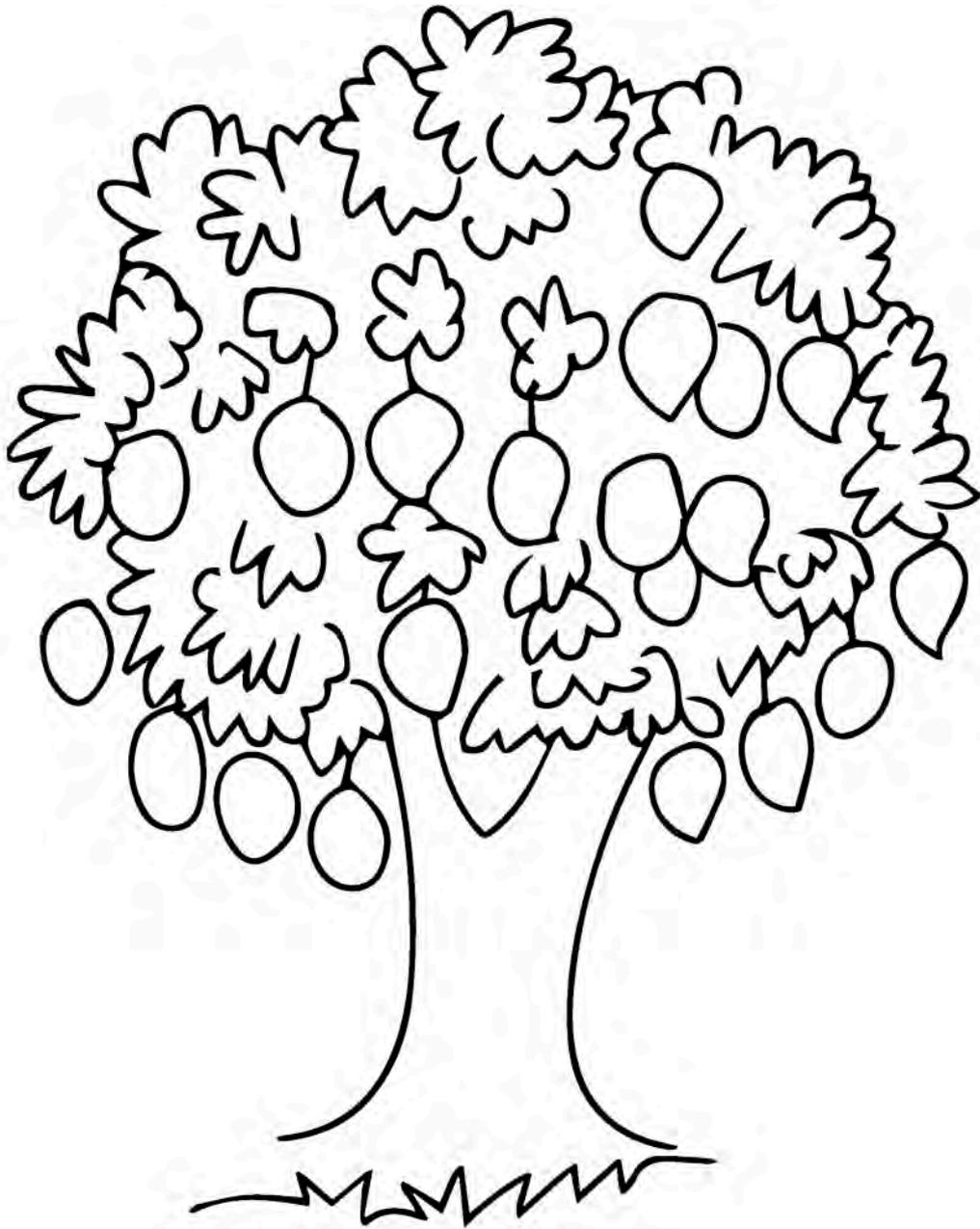
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....

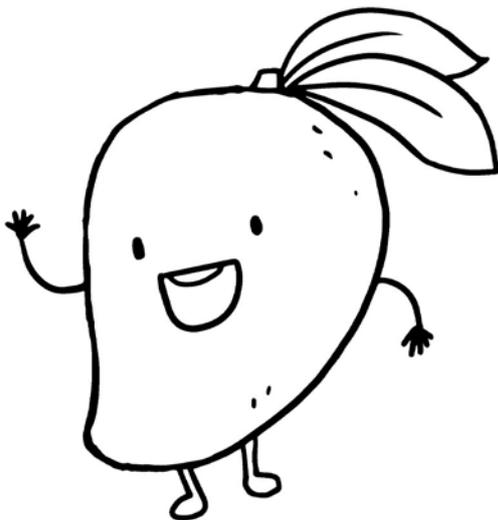
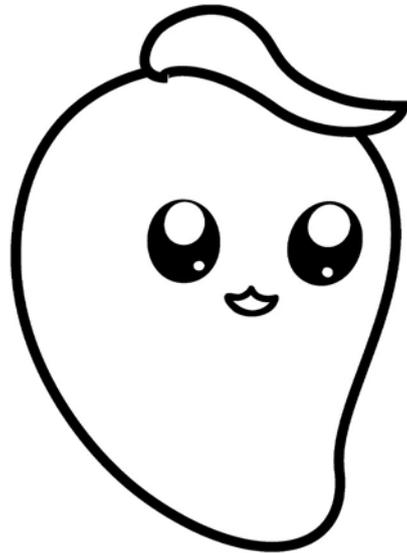


Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades

El mango tiene hierro, un mineral que sube los valores de hemoglobina y colágeno.

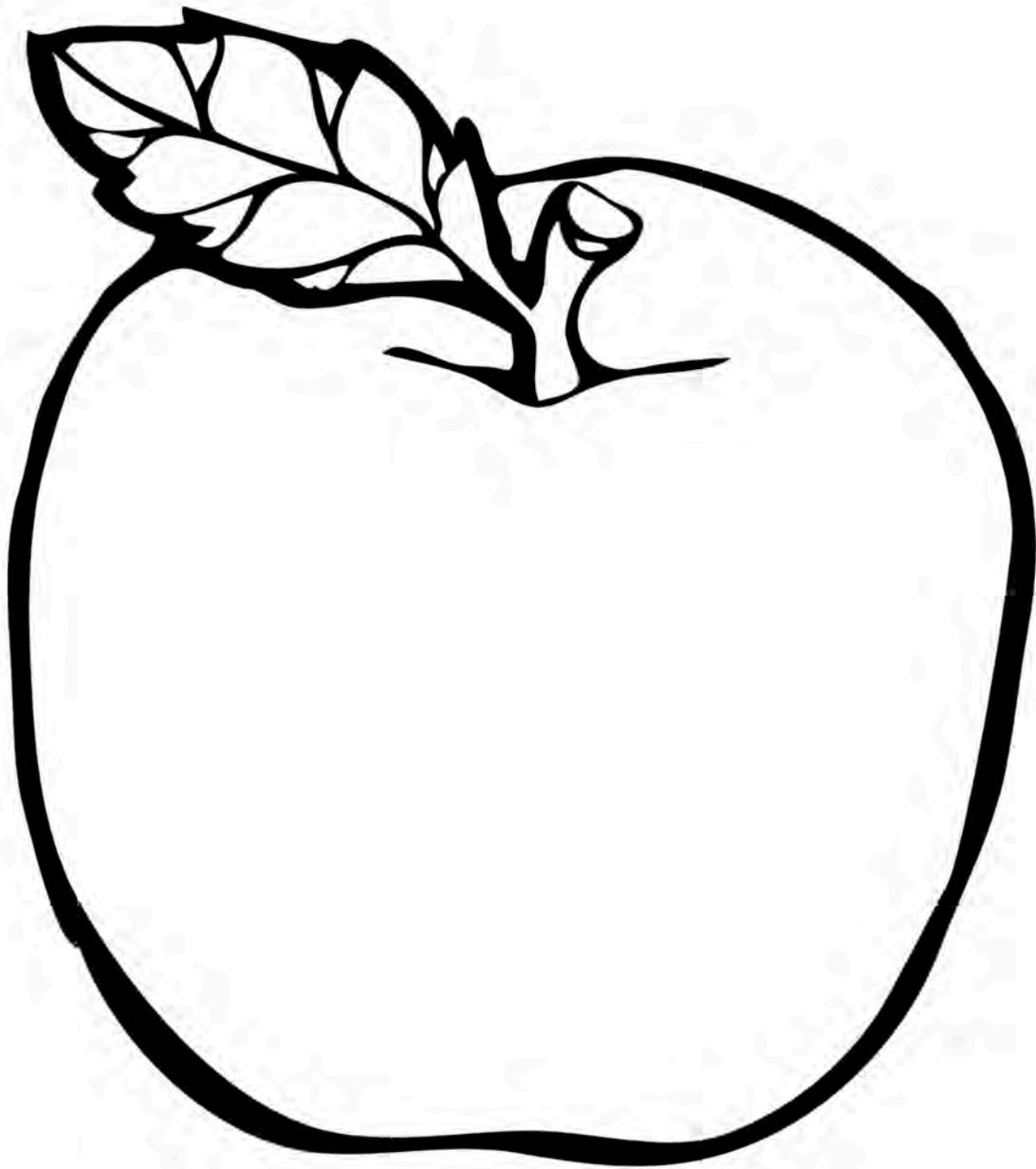


El mango proviene de Asia, de la India, Birmania y Las Islas Andamán.

El mango es un árbol sagrado para los budistas, pues dicen que Buda meditaba en un bosque de mangos.



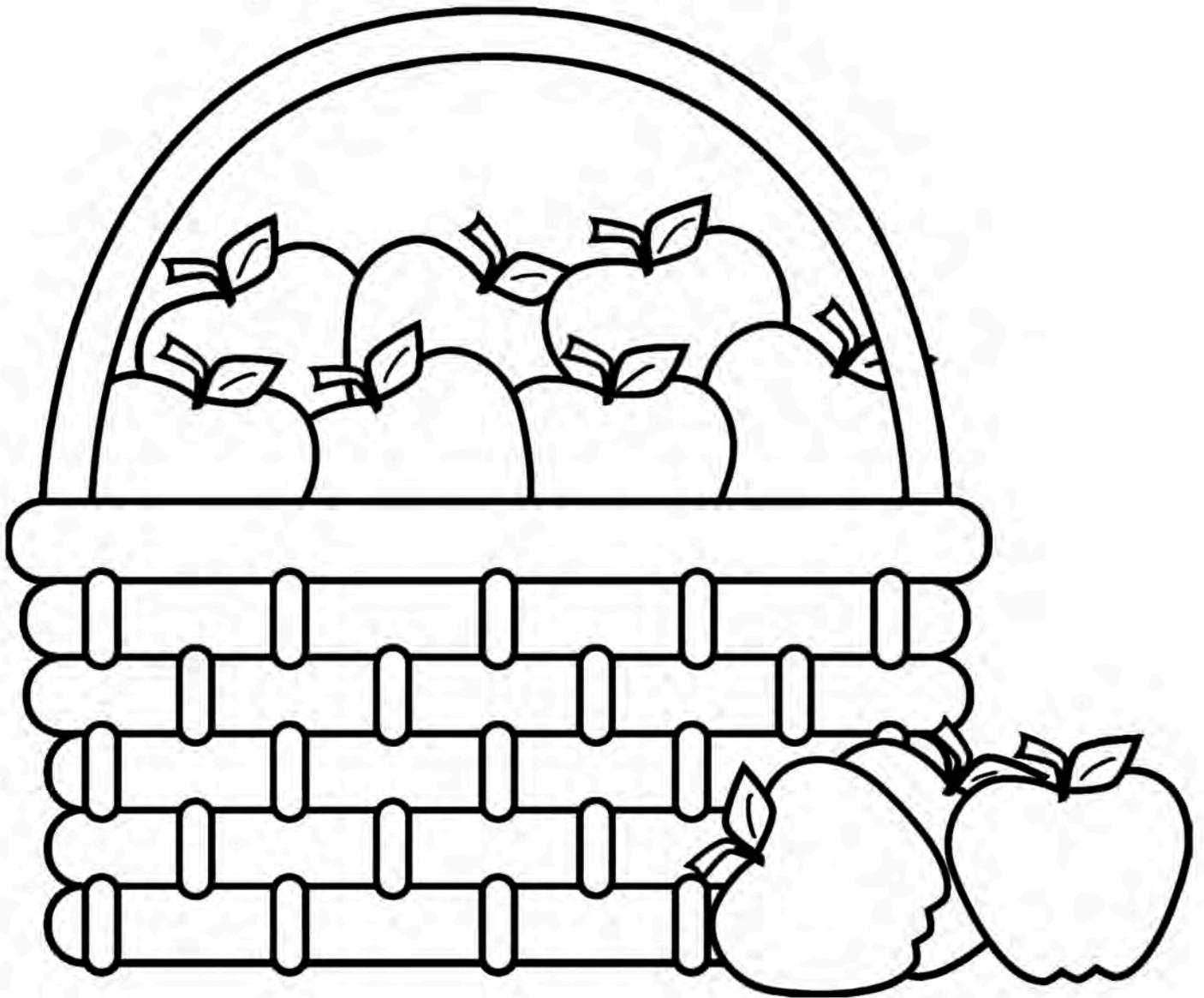
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

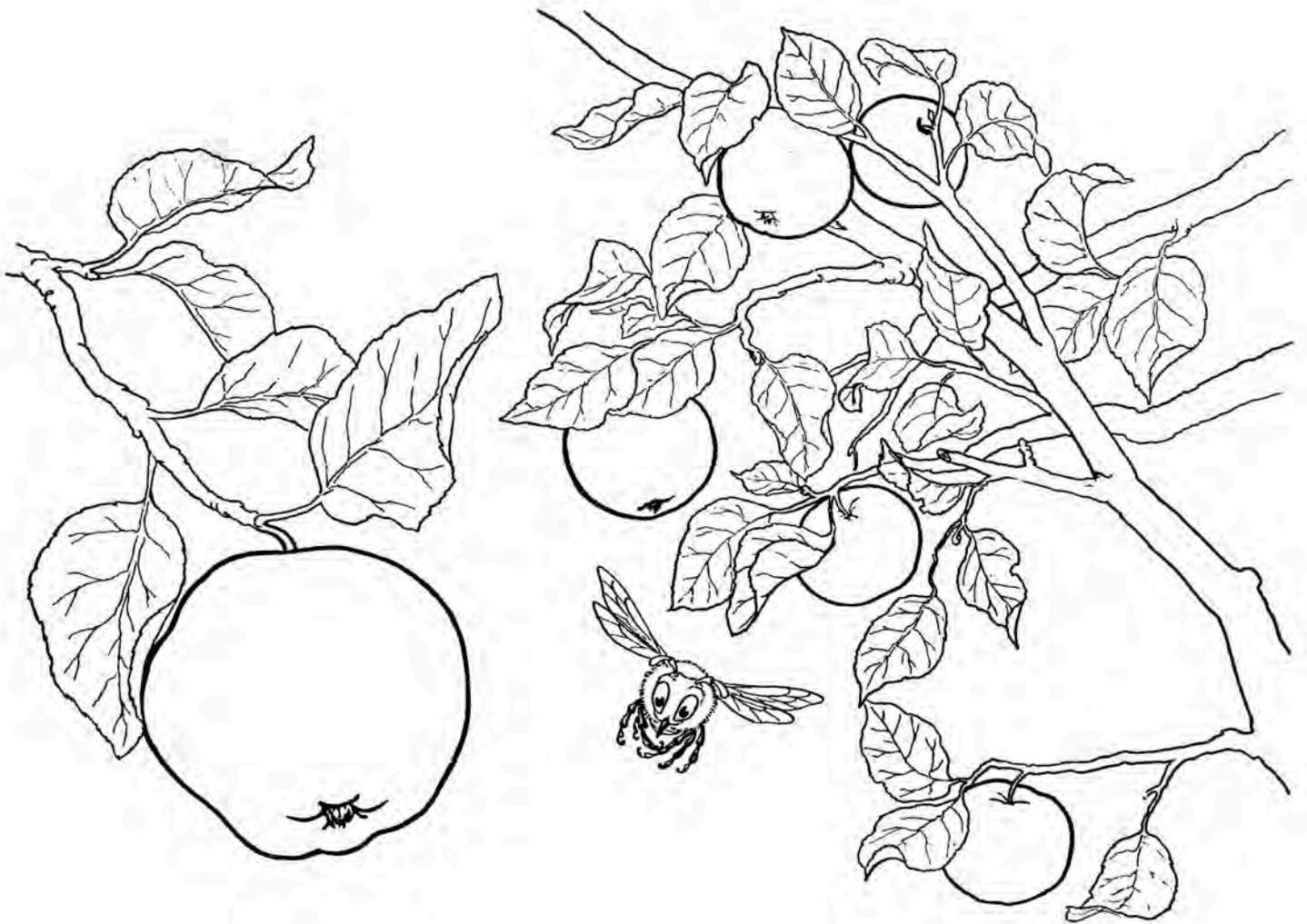
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

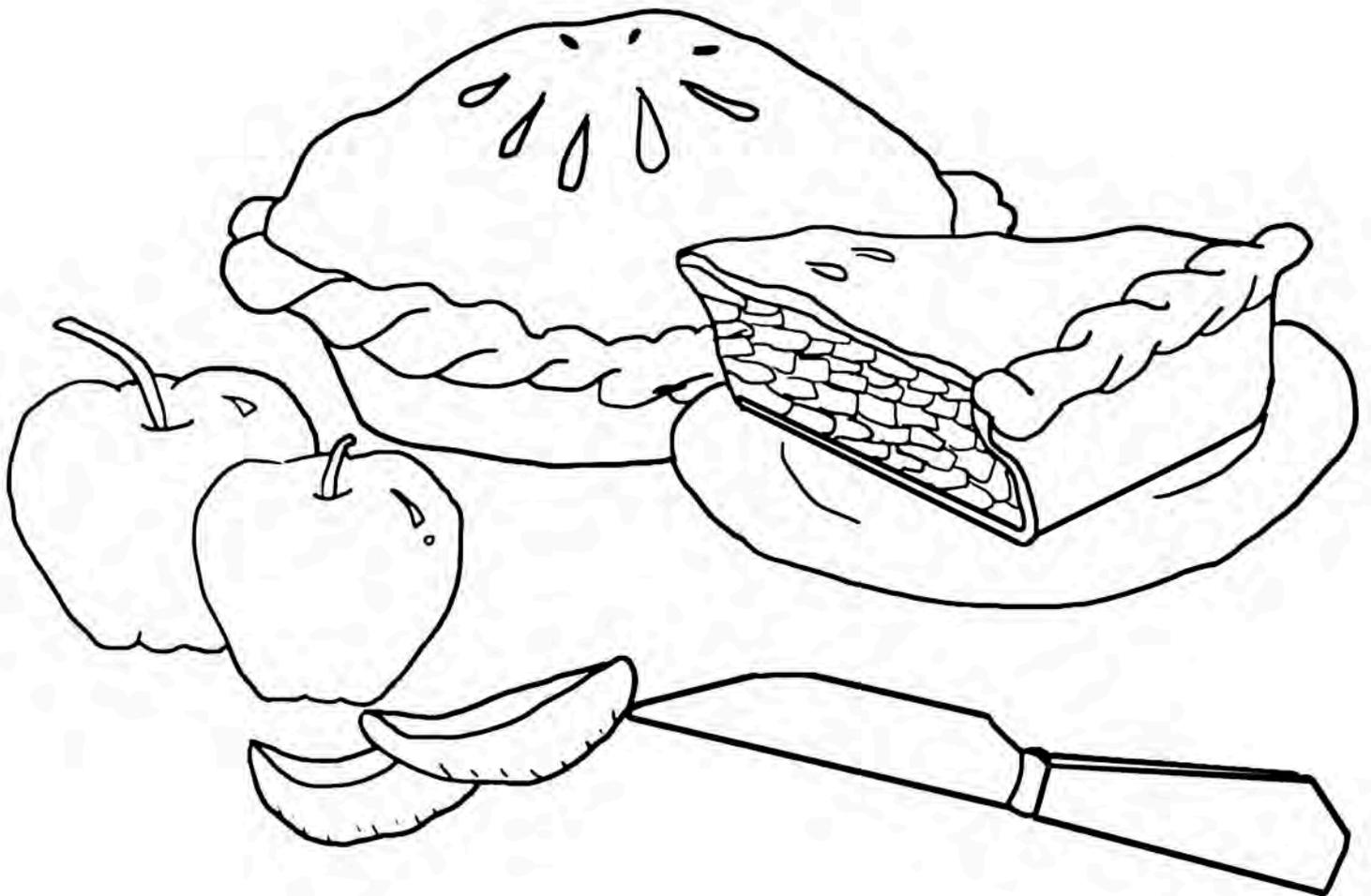
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

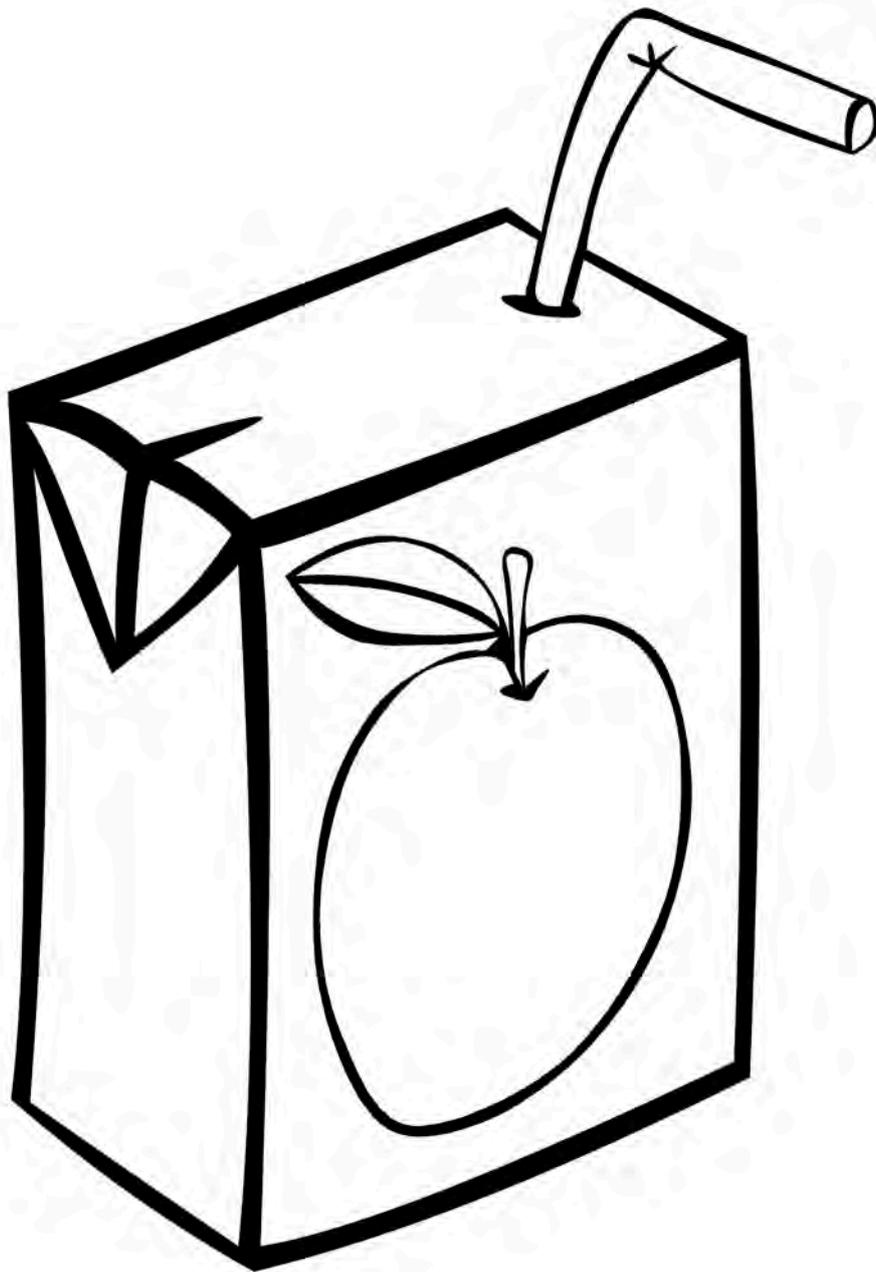
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

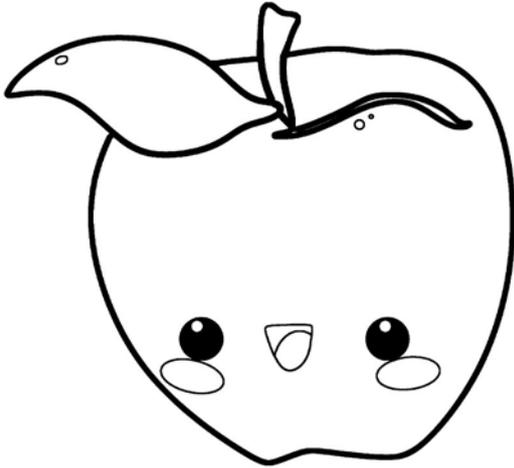
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades



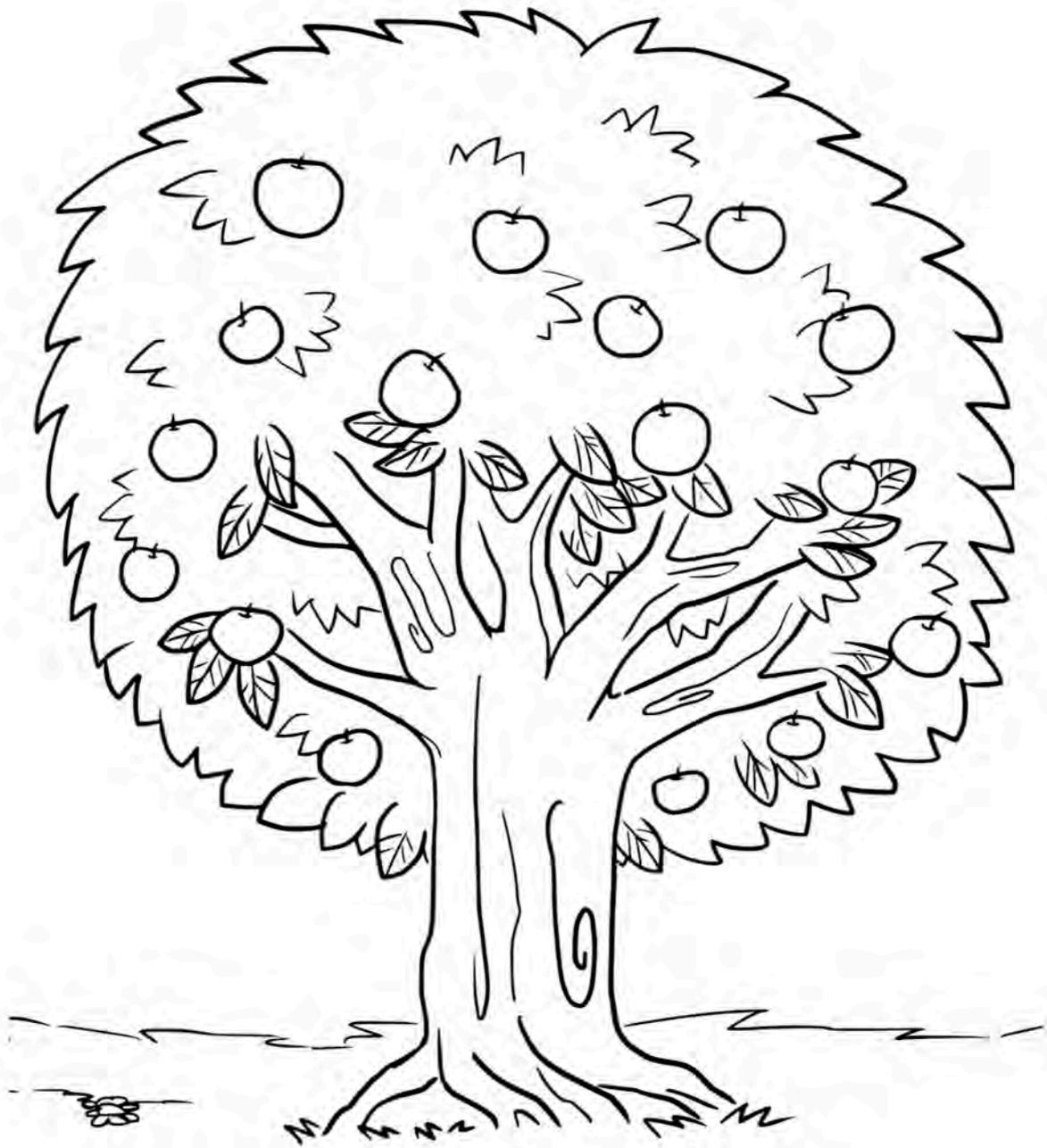
Las manzanas provienen de Asia. Se extendieron al territorio americano durante las expediciones al continente.

Existen más de 7000 tipos de manzanas, es una de las frutas con más variedad que existe. Y 2500 de esos tipos se plantan en Estados Unidos.



Las manzanas provienen de un árbol conocido como manzano, que mide hasta 12 metros de altura. ¿Alguna vez has visto uno?

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

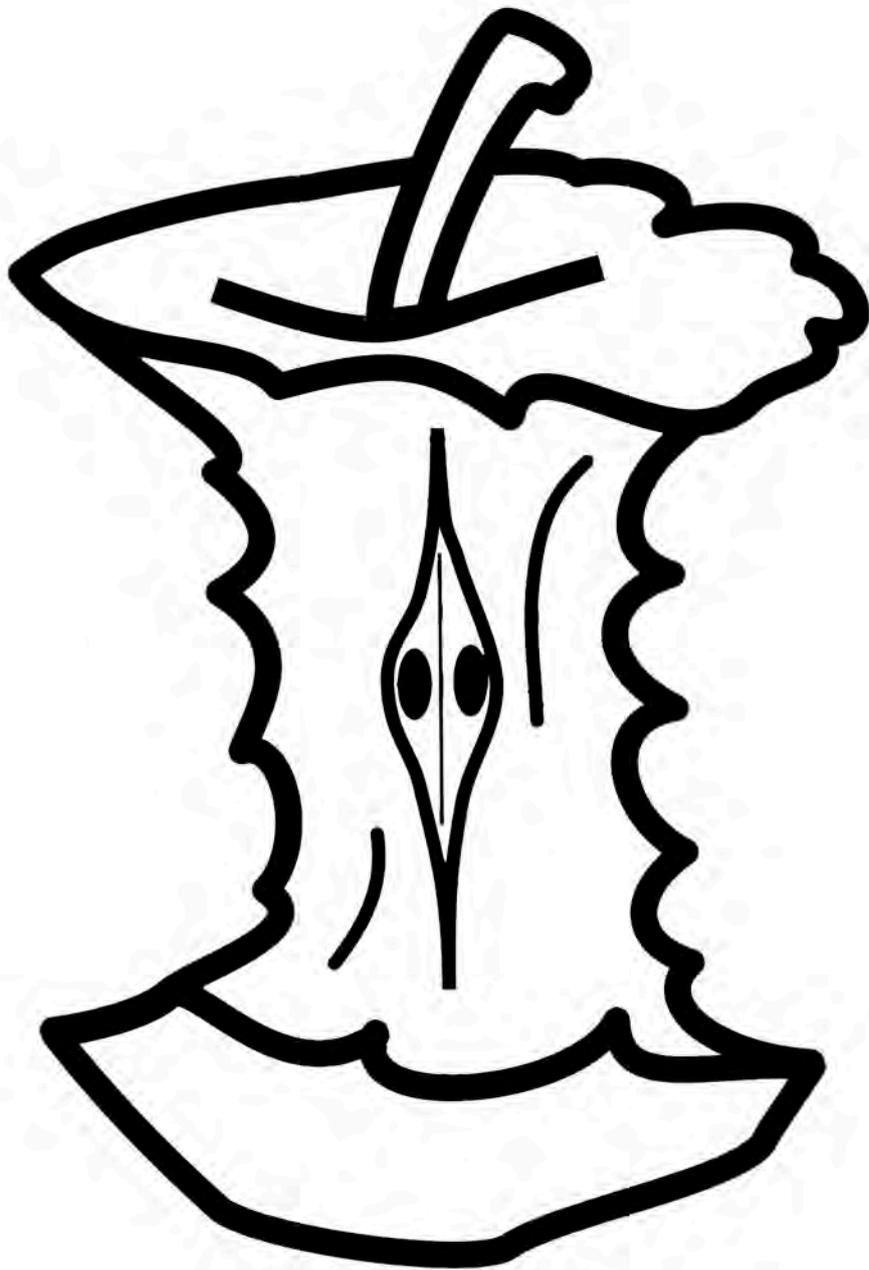
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

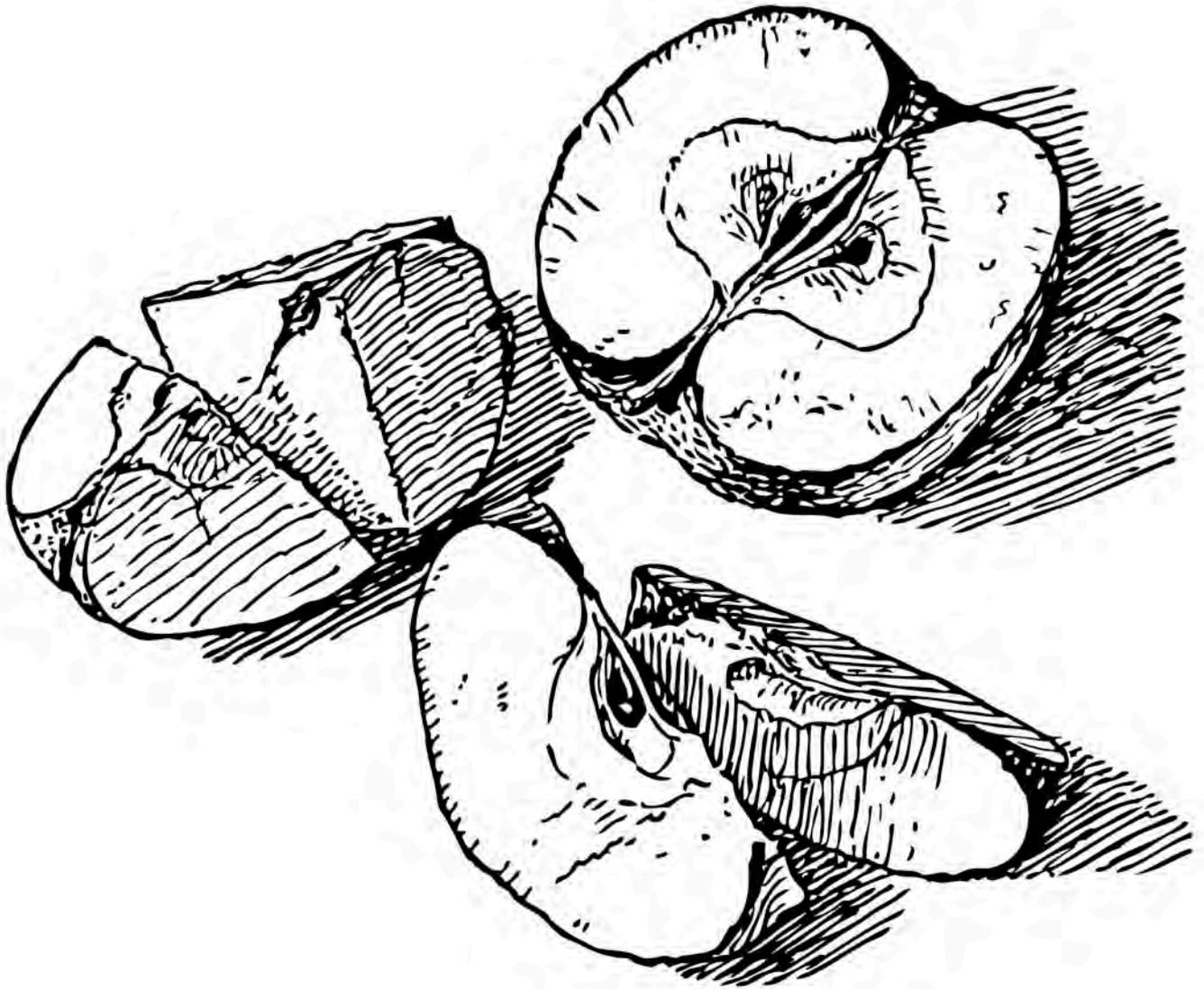
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....

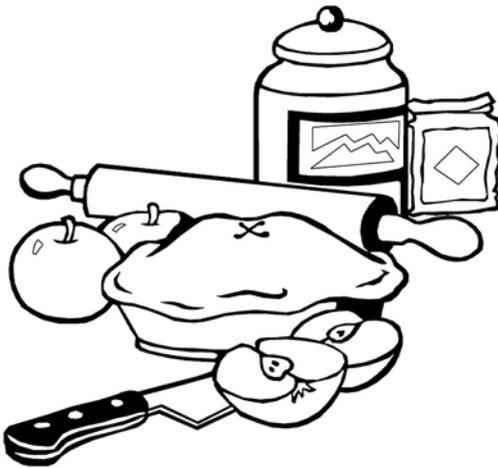
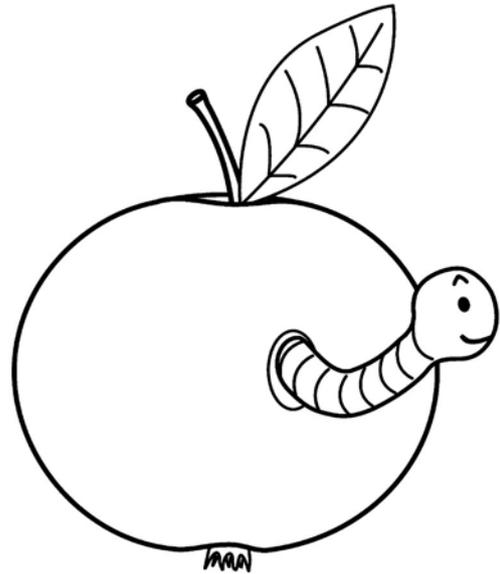


Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

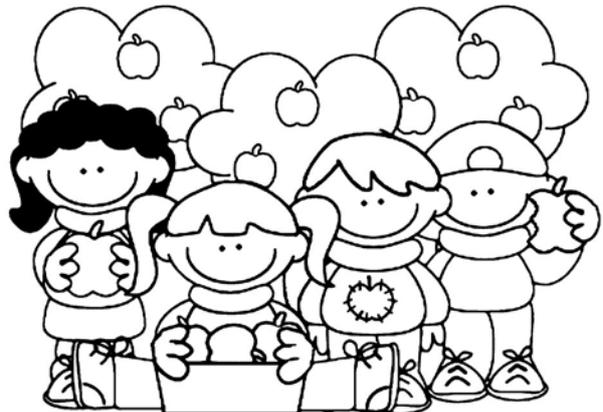
# Curiosidades

Las manzanas se conservan mejor a temperatura ambiente, así que si quieres comerlas luego, lo mejor es envolverlas en una bolsa de papel y guardarlas en la nevera.

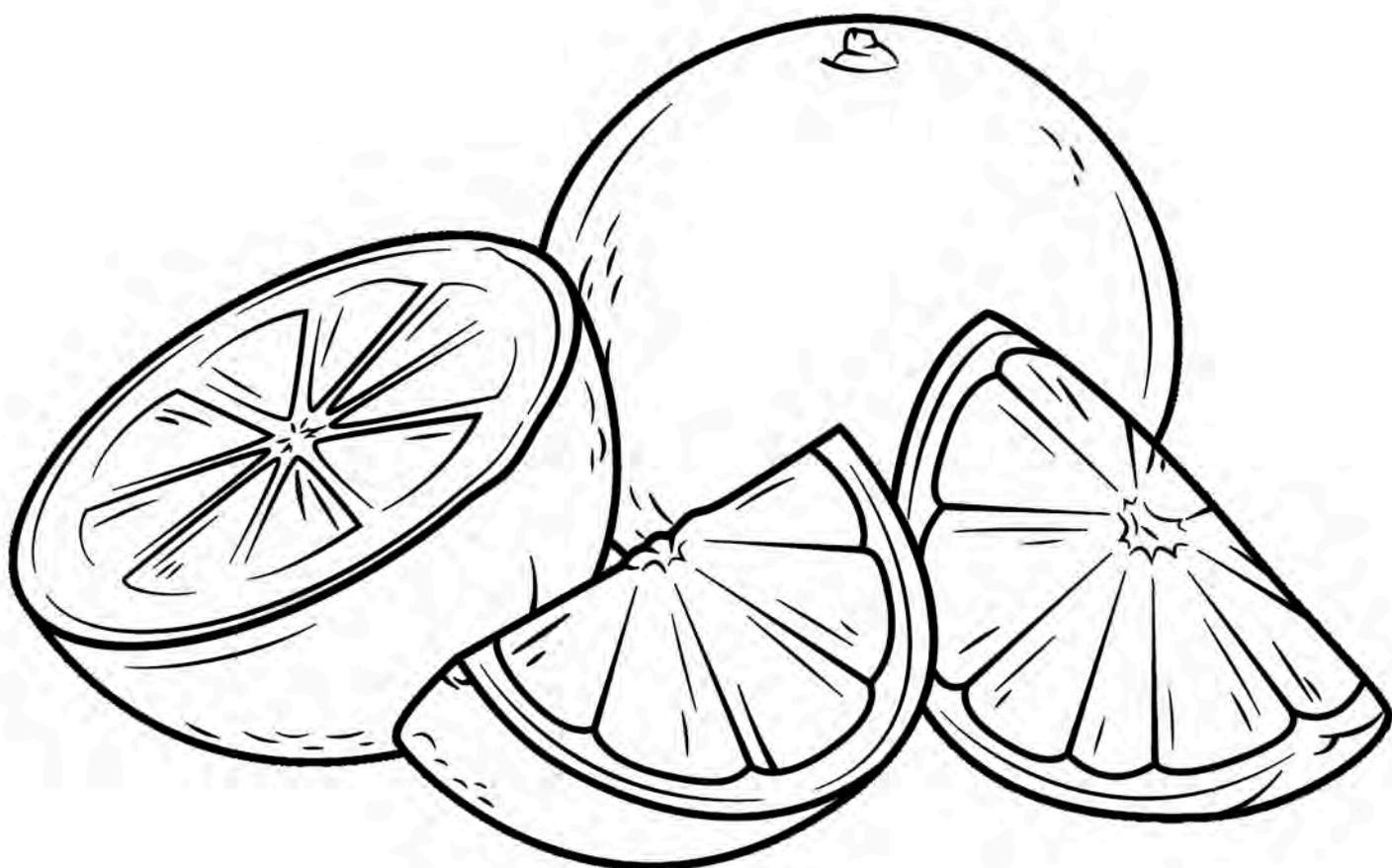


La piel de la manzana no solo es roja, también puede ser verde o amarilla.

La manzana es una de las frutas más consumidas alrededor del mundo, junto con las bananas y los cítricos.



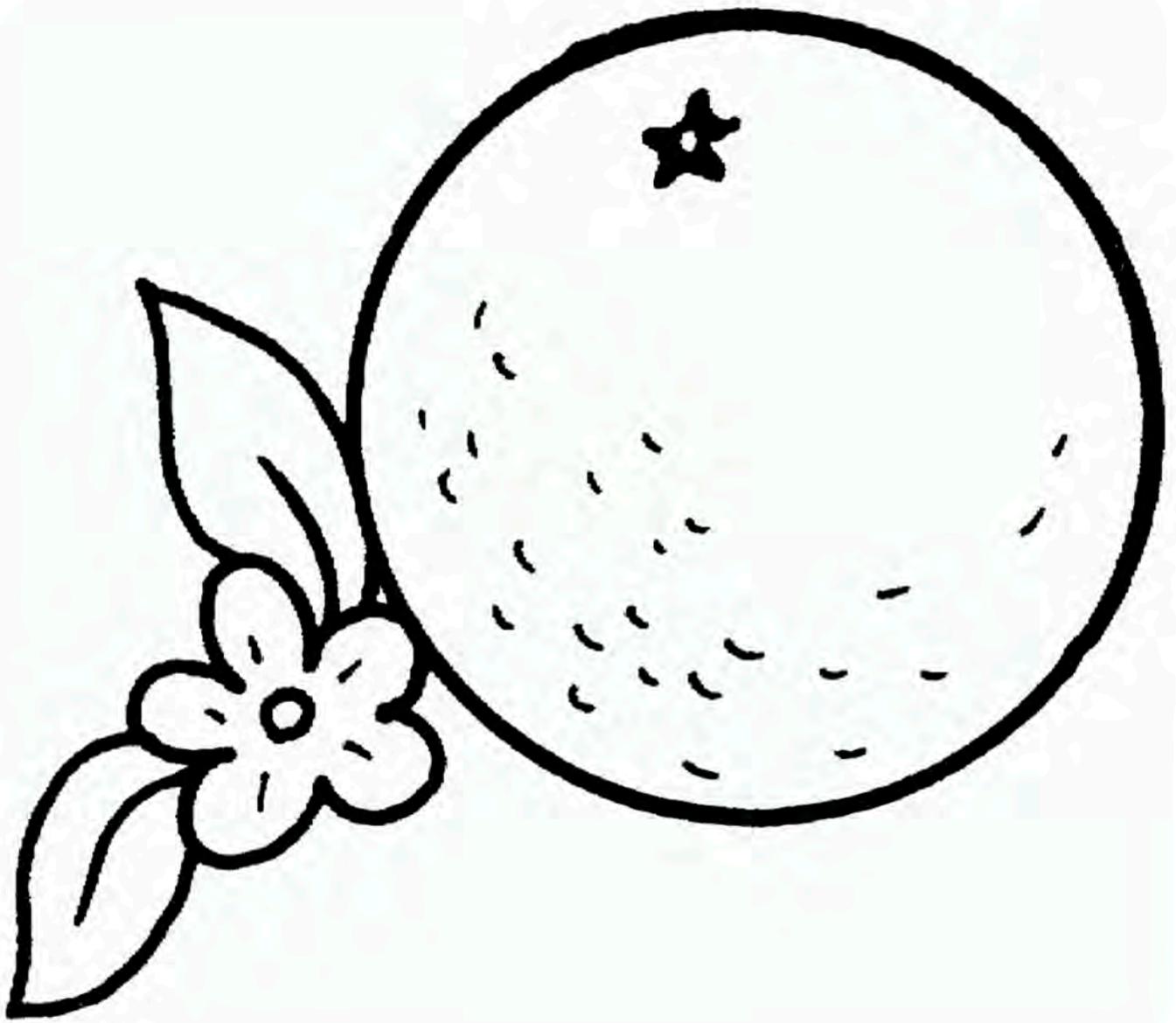
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

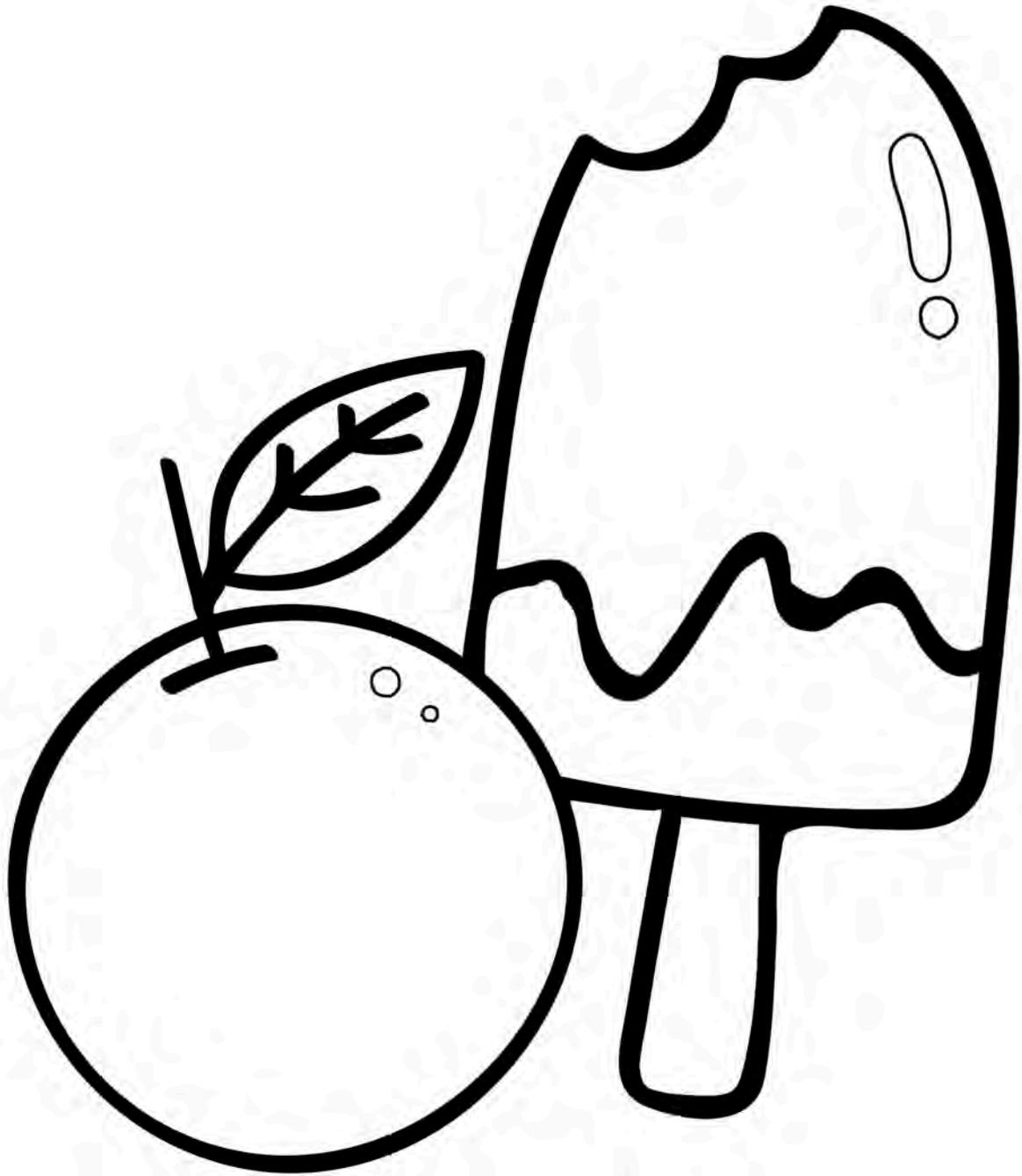
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

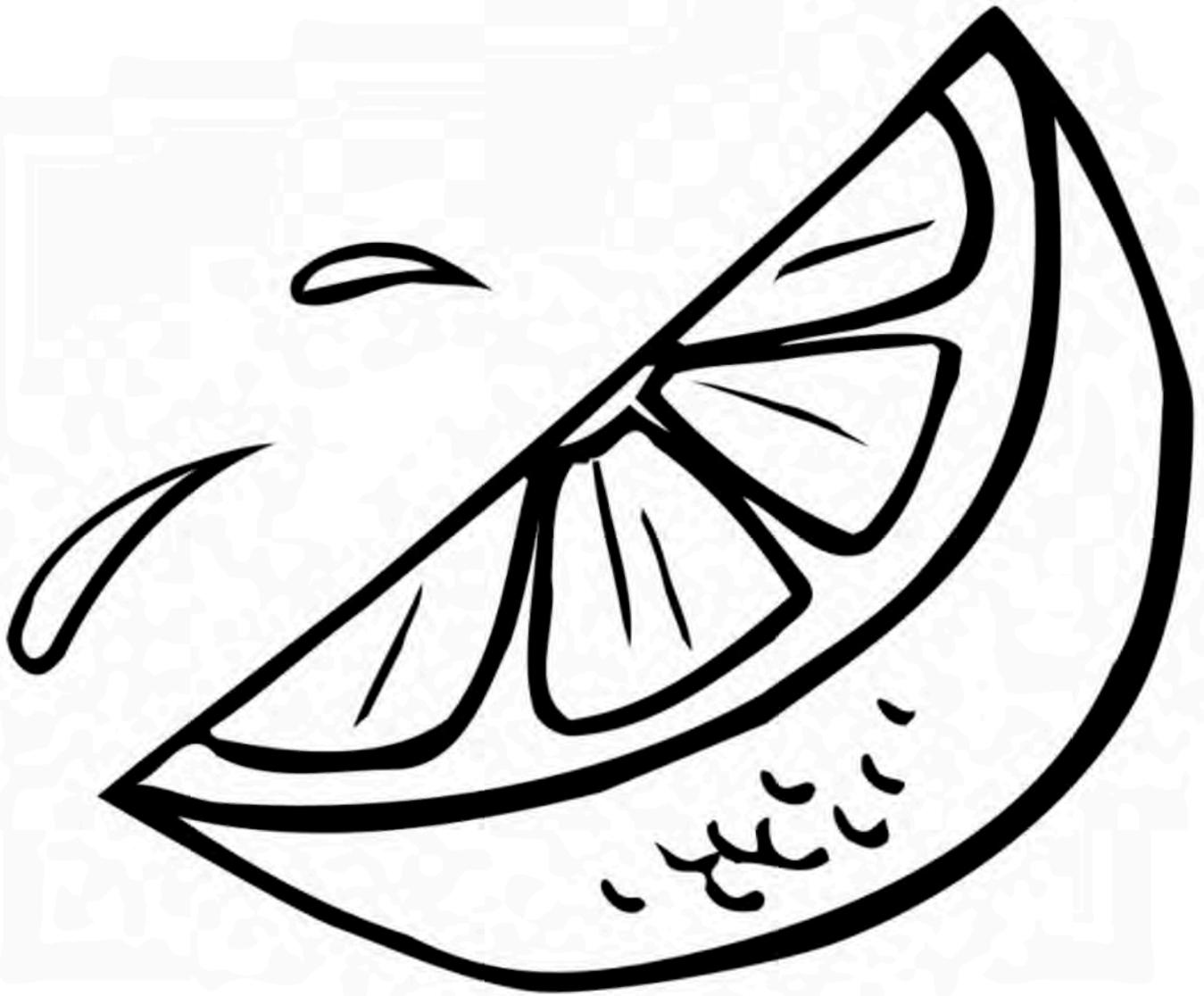
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

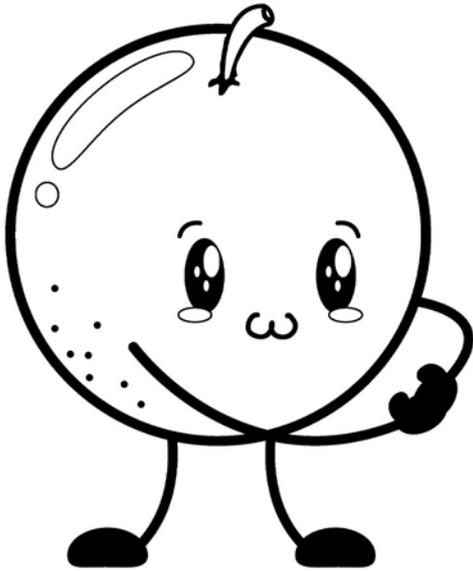
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

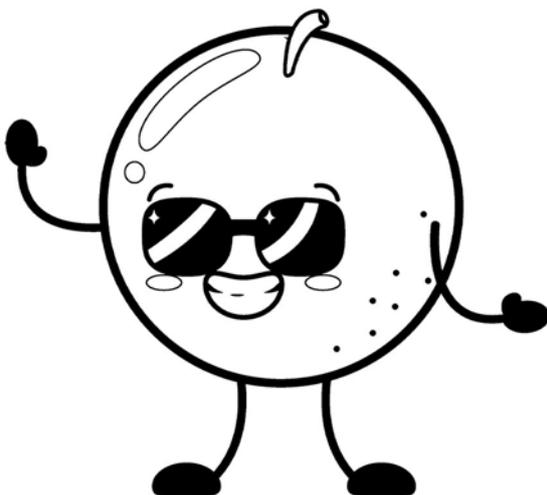
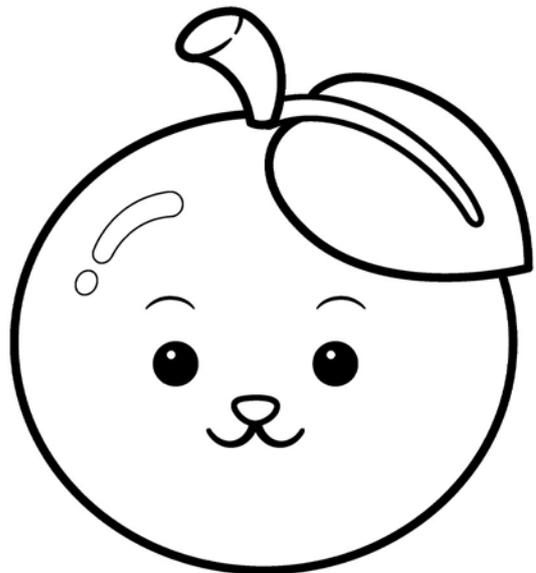
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades



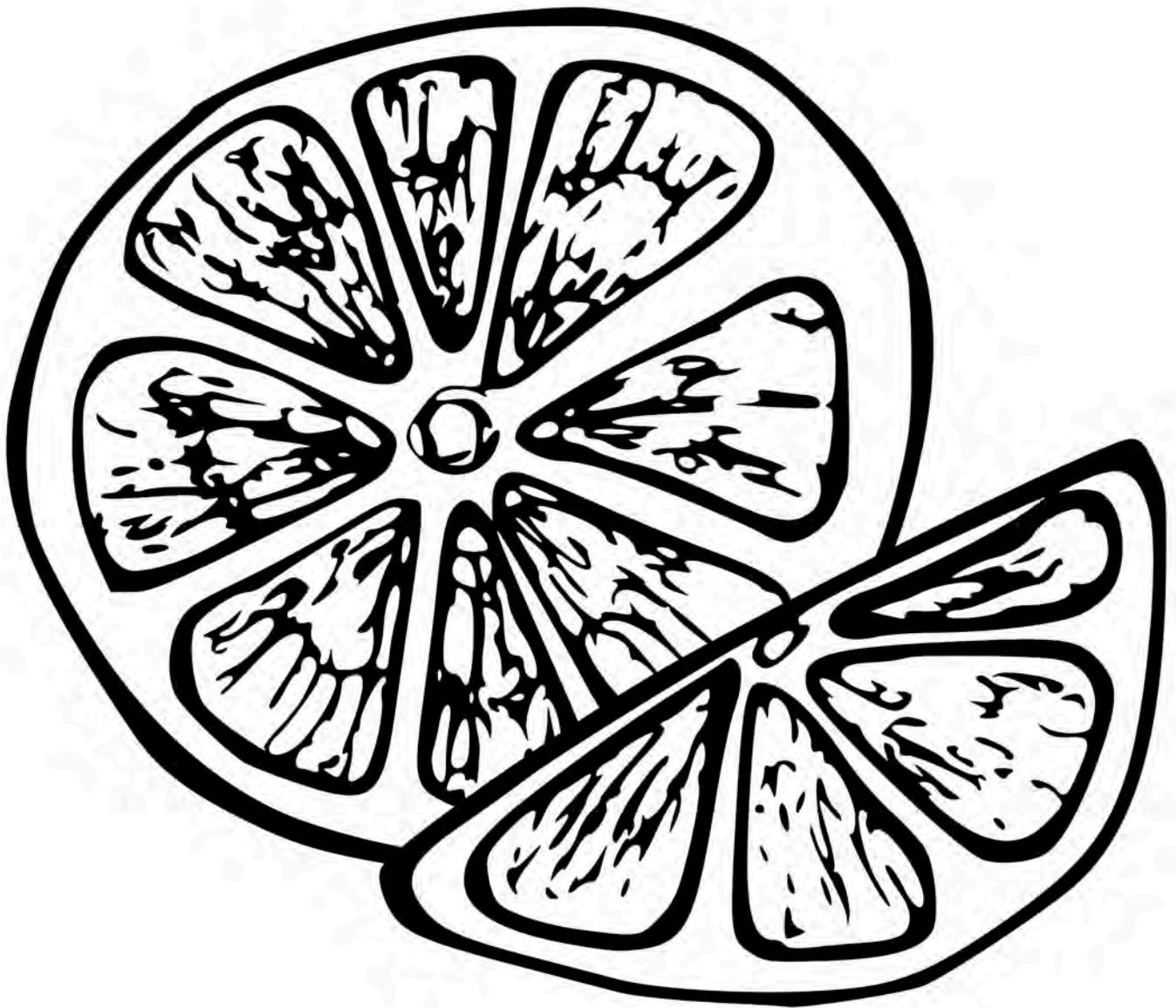
El origen de las naranjas es incierto, pero algunos dicen que provienen de China y Japón.

El zumo de naranja es el recurso natural más utilizado para prevenir enfermedades como los resfriados y gripes.



La naranja es rica en tiamina y ácido fólico, dos vitaminas del grupo B, que benefician a nuestro sistema nervioso.

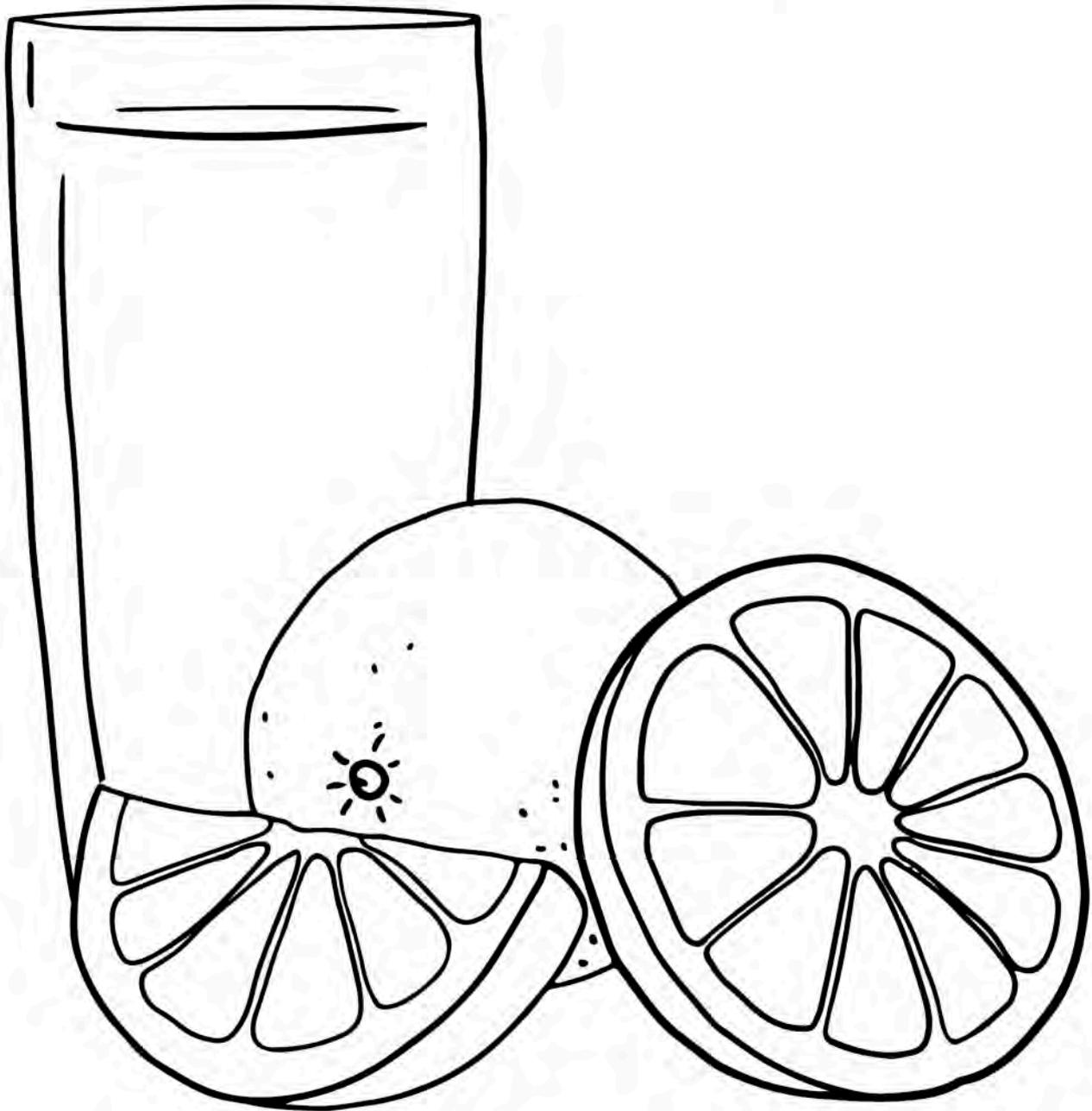
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

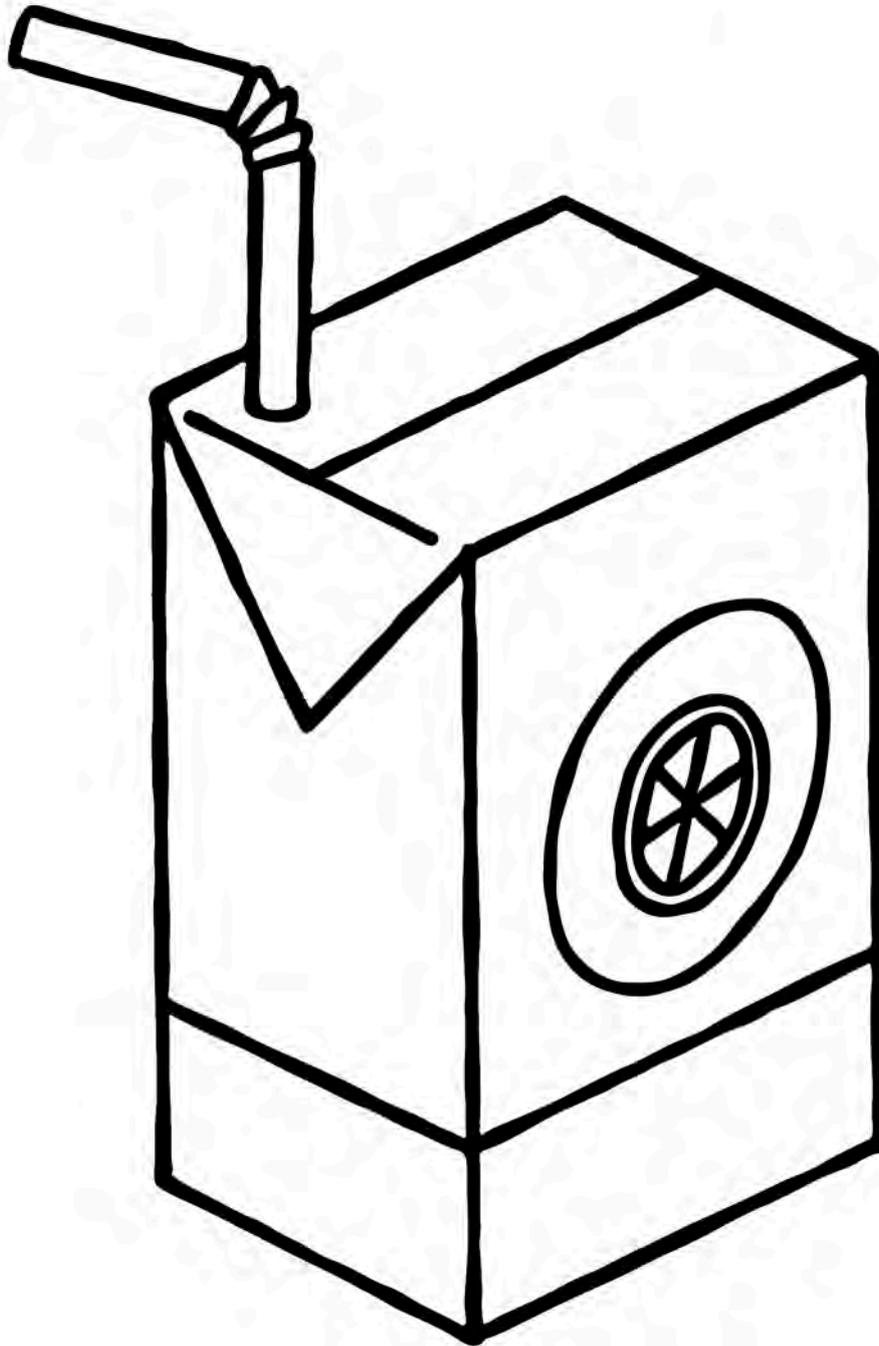
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

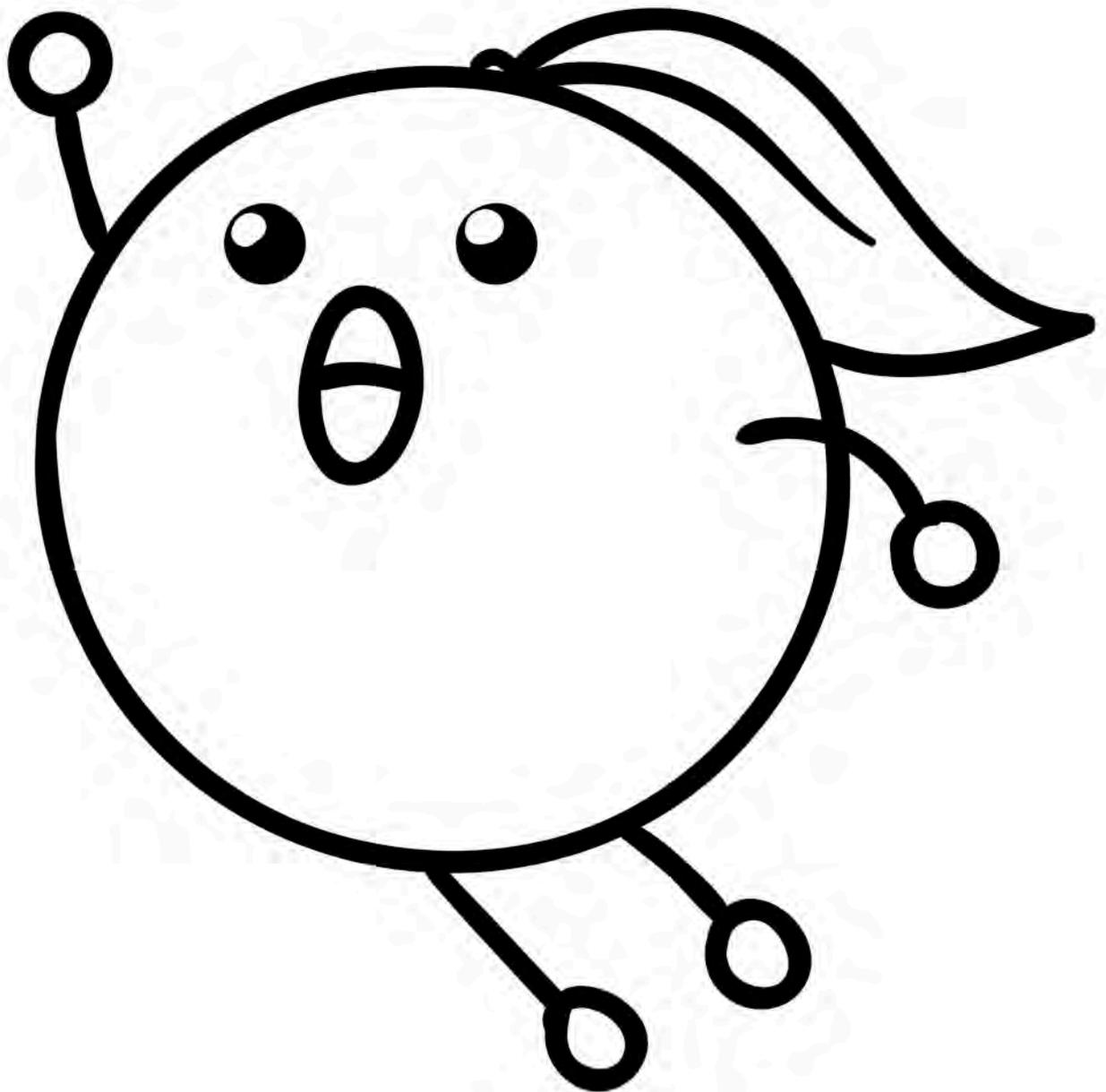
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

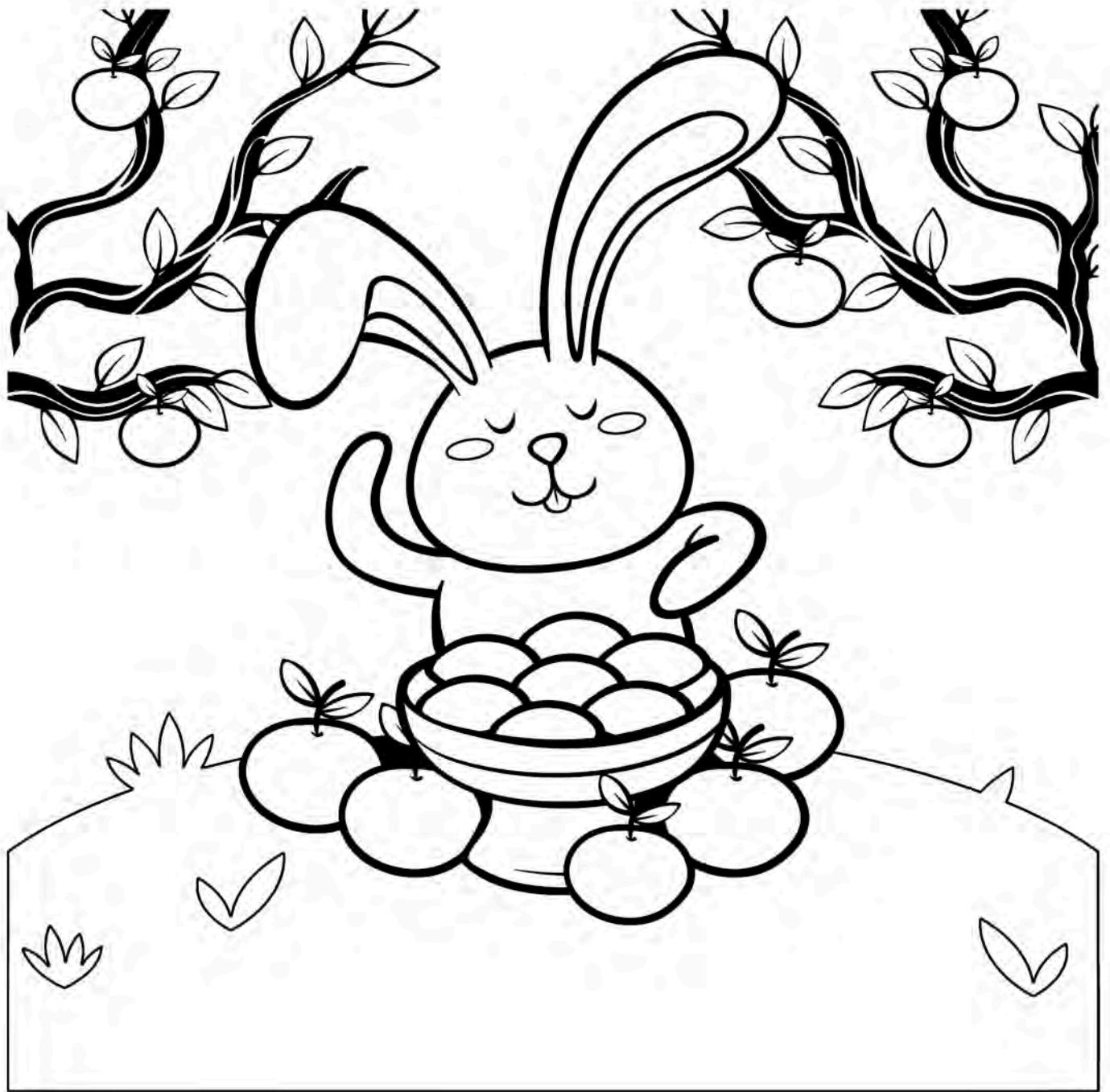
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: ..... Fecha: .....

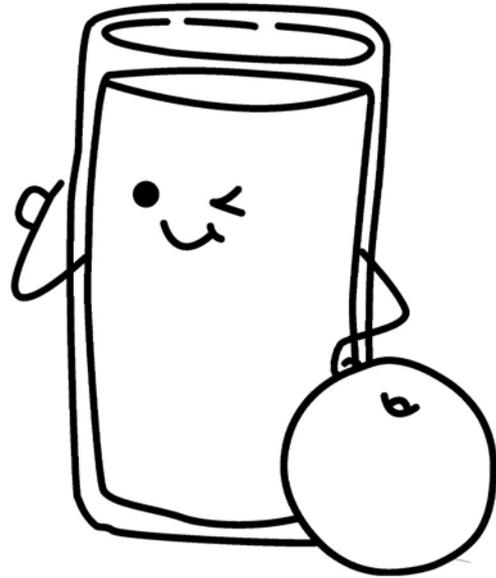


Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

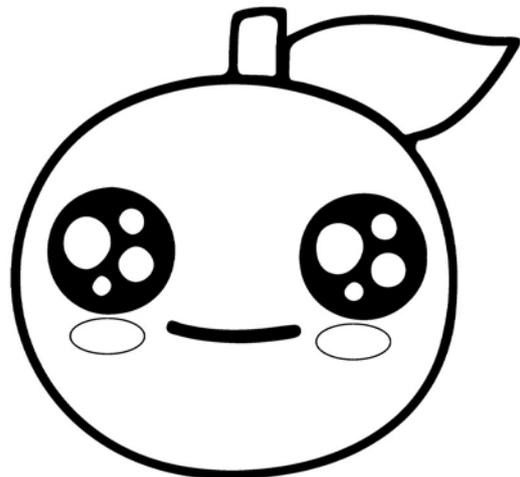
# Curiosidades

Los productores principales de las naranjas son Brasil y Estados Unidos, en especial para la producción del zumo.

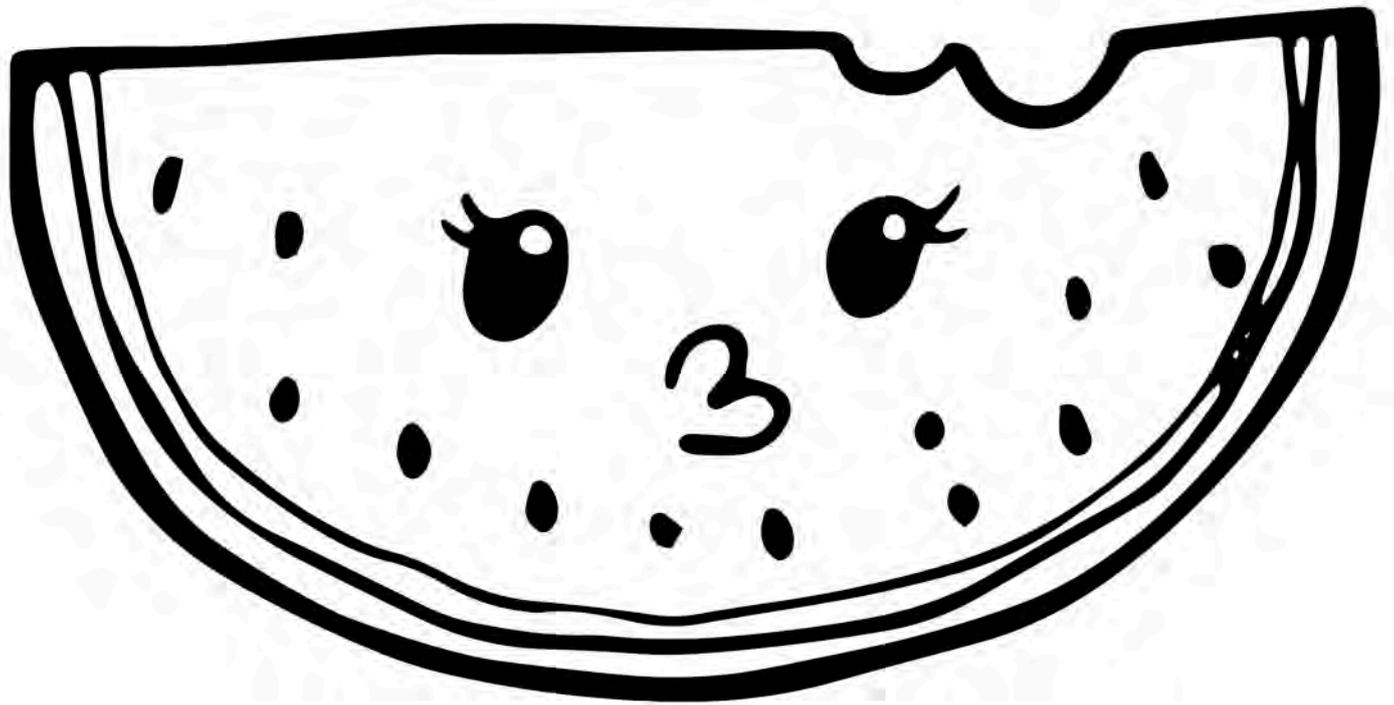


Las naranjas contienen limonoides, que son sustancias que ayudan a combatir el cáncer.

Cristóbal Colón, en su segundo viaje, llevó semillas de naranja a la Isla de la Española.



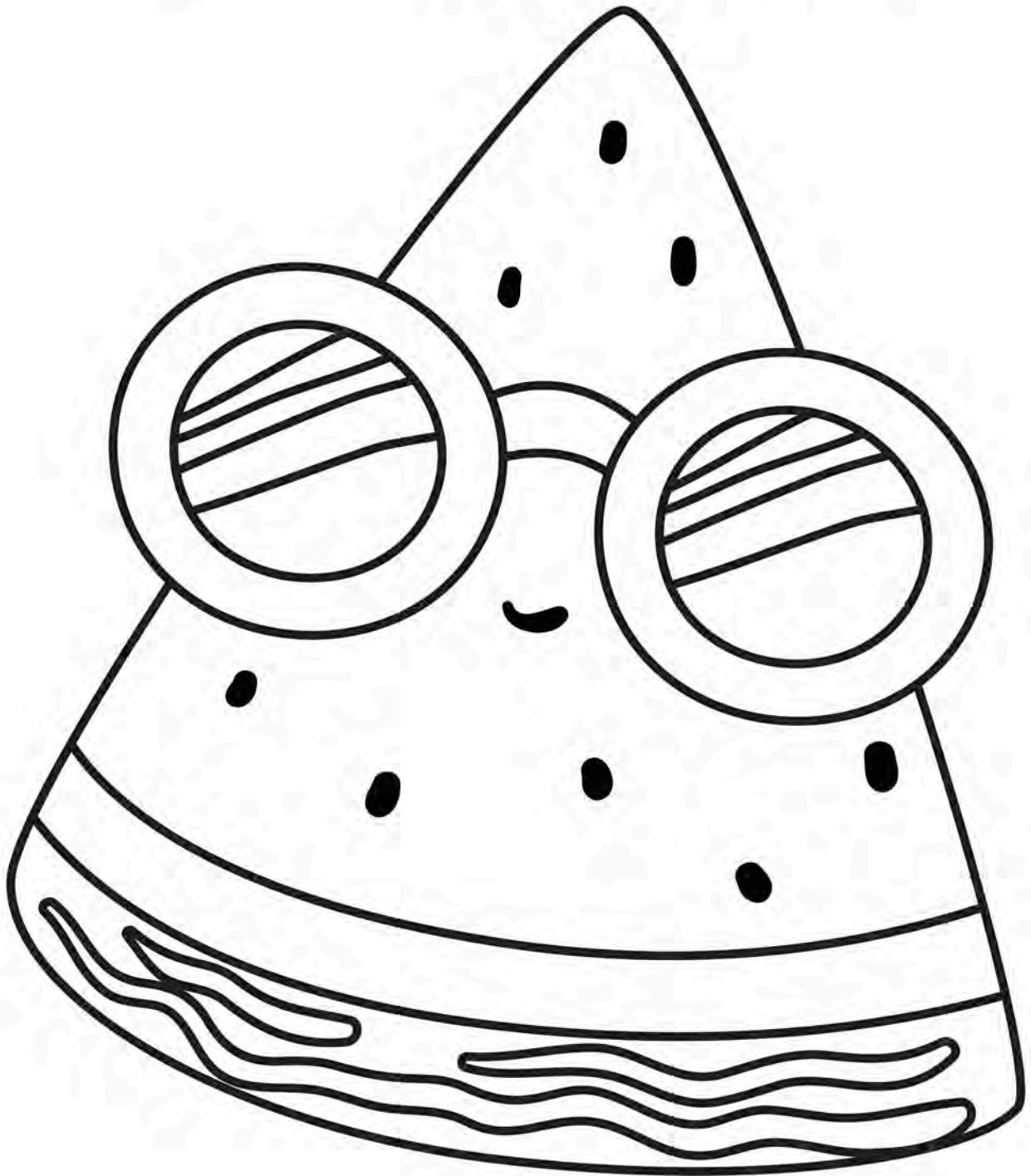
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

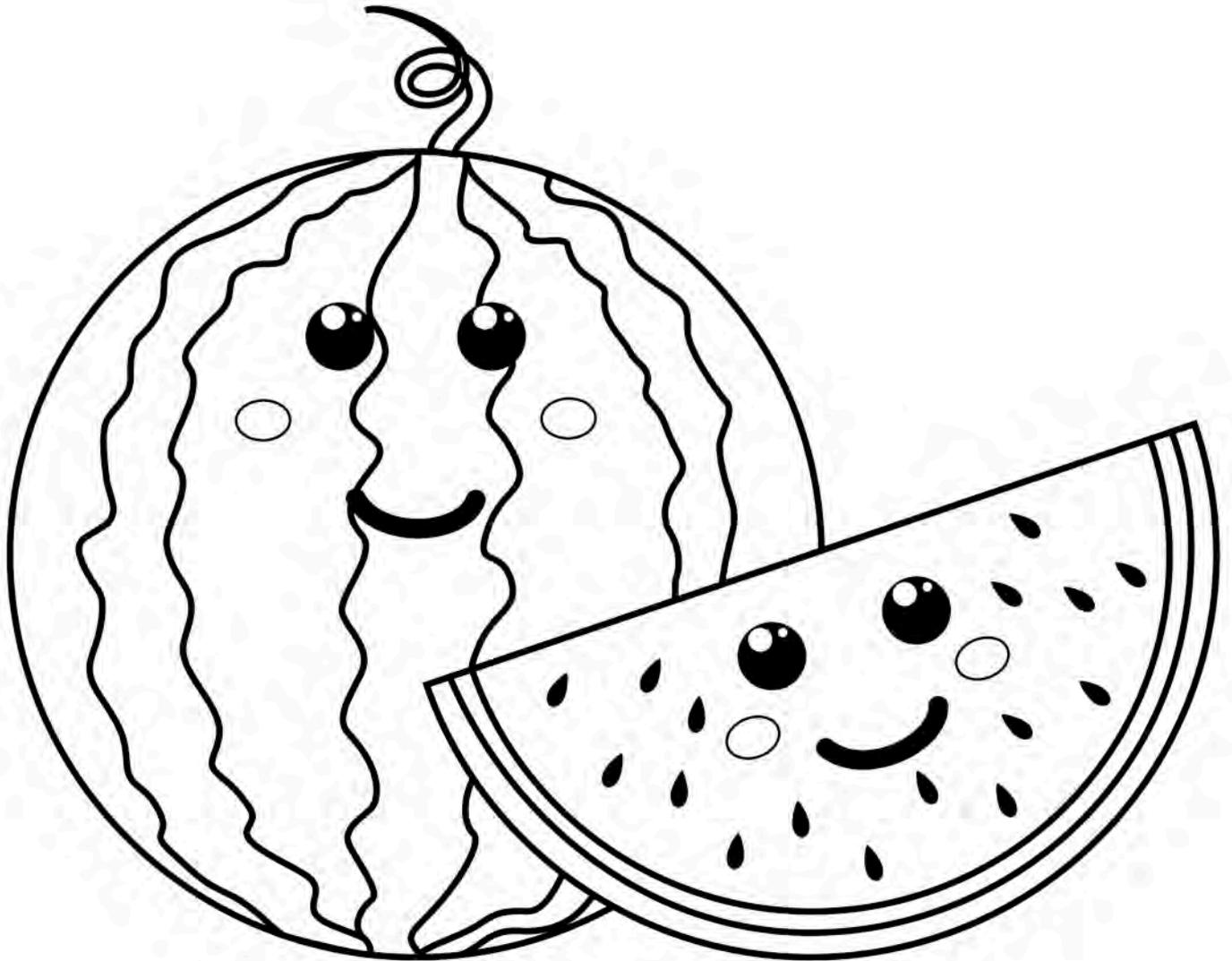
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

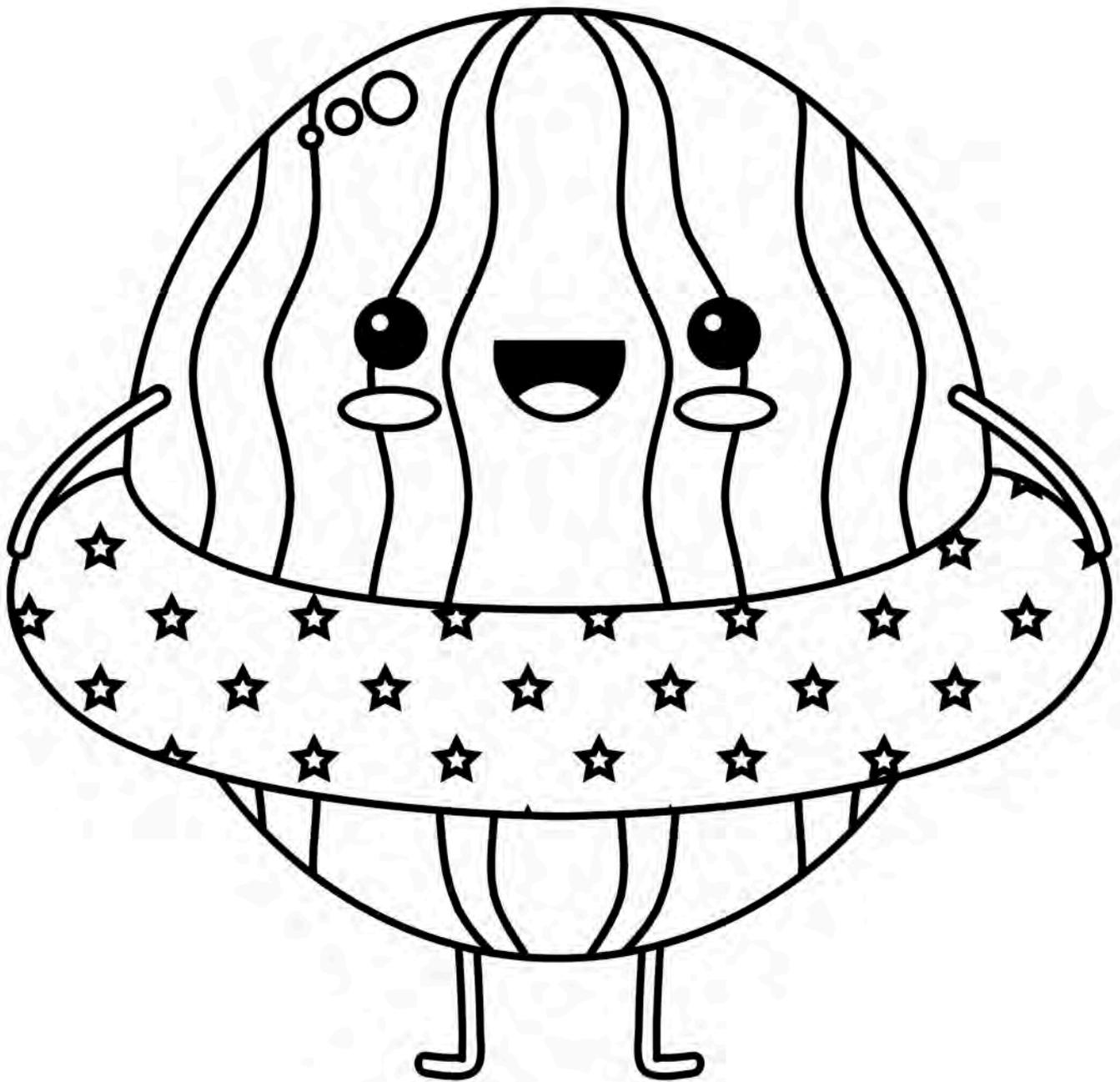
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

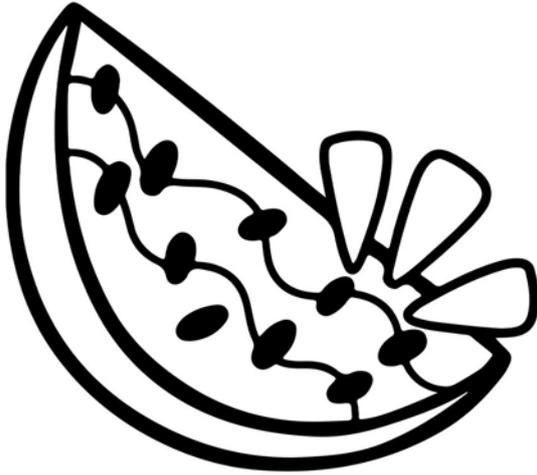
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

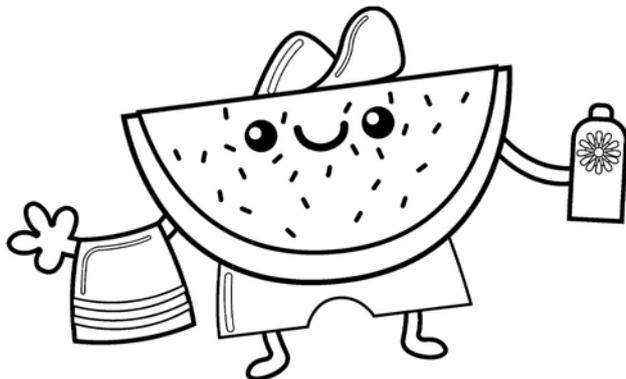
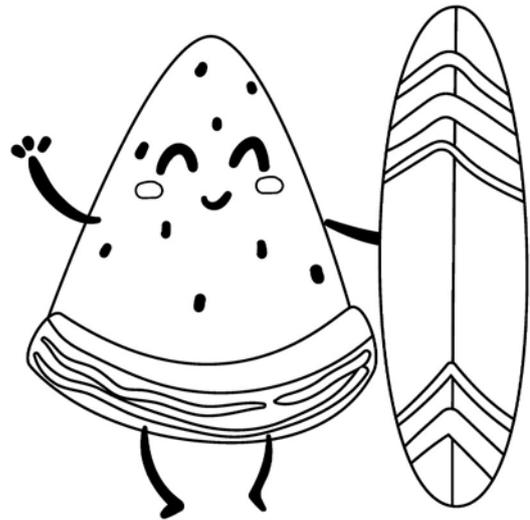
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades



La sandía es 100% comestible. ¿Sabes qué significa eso? Que puedes comerte hasta la corteza, y no te hará daño.

La pulpa de la sandía es de un color rojizo. Aunque puede variar y ser de color amarillo.



La sandía se cultiva entre febrero y abril. Su cultivo dura entre tres y seis meses. ¡Es mucho tiempo!

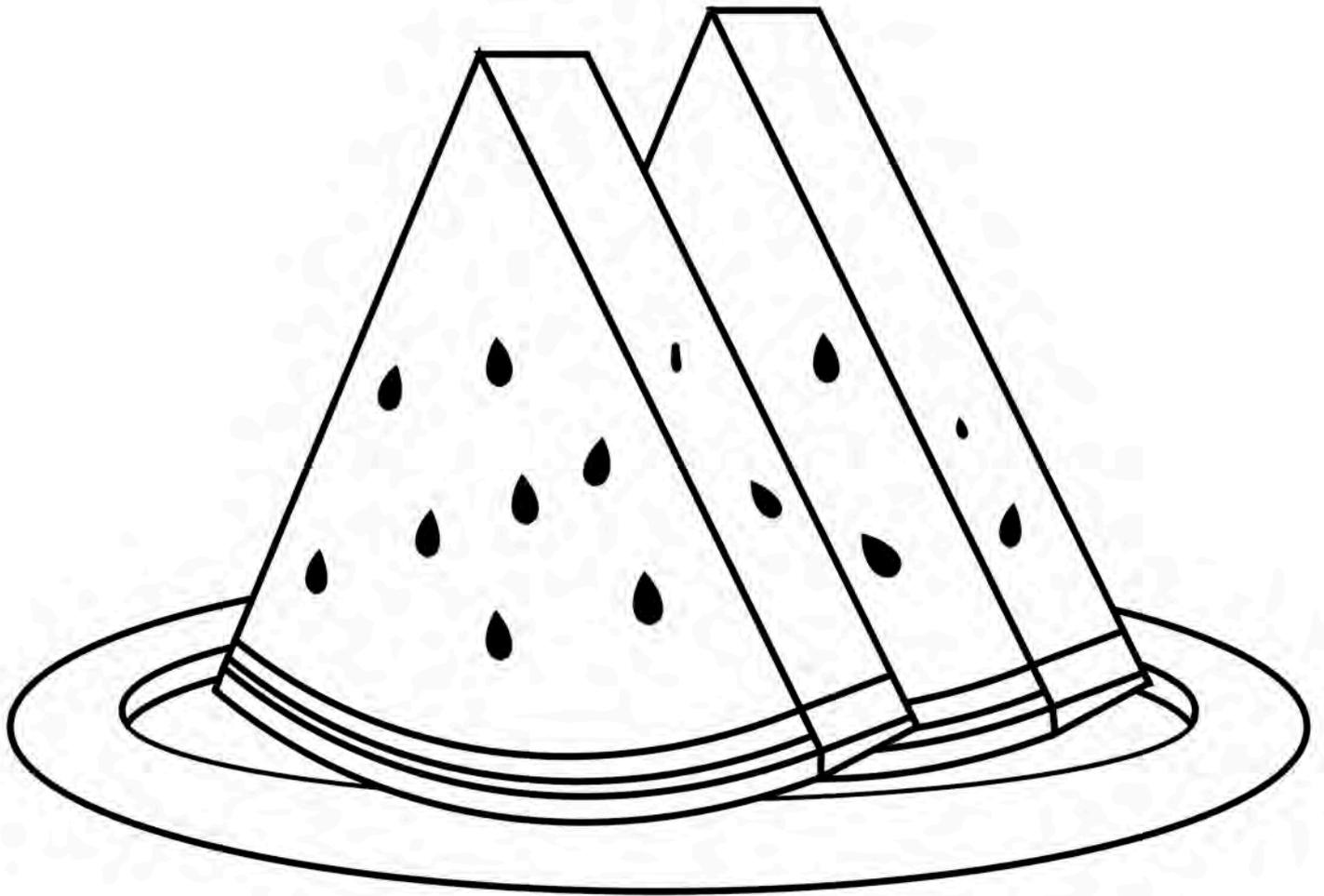
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

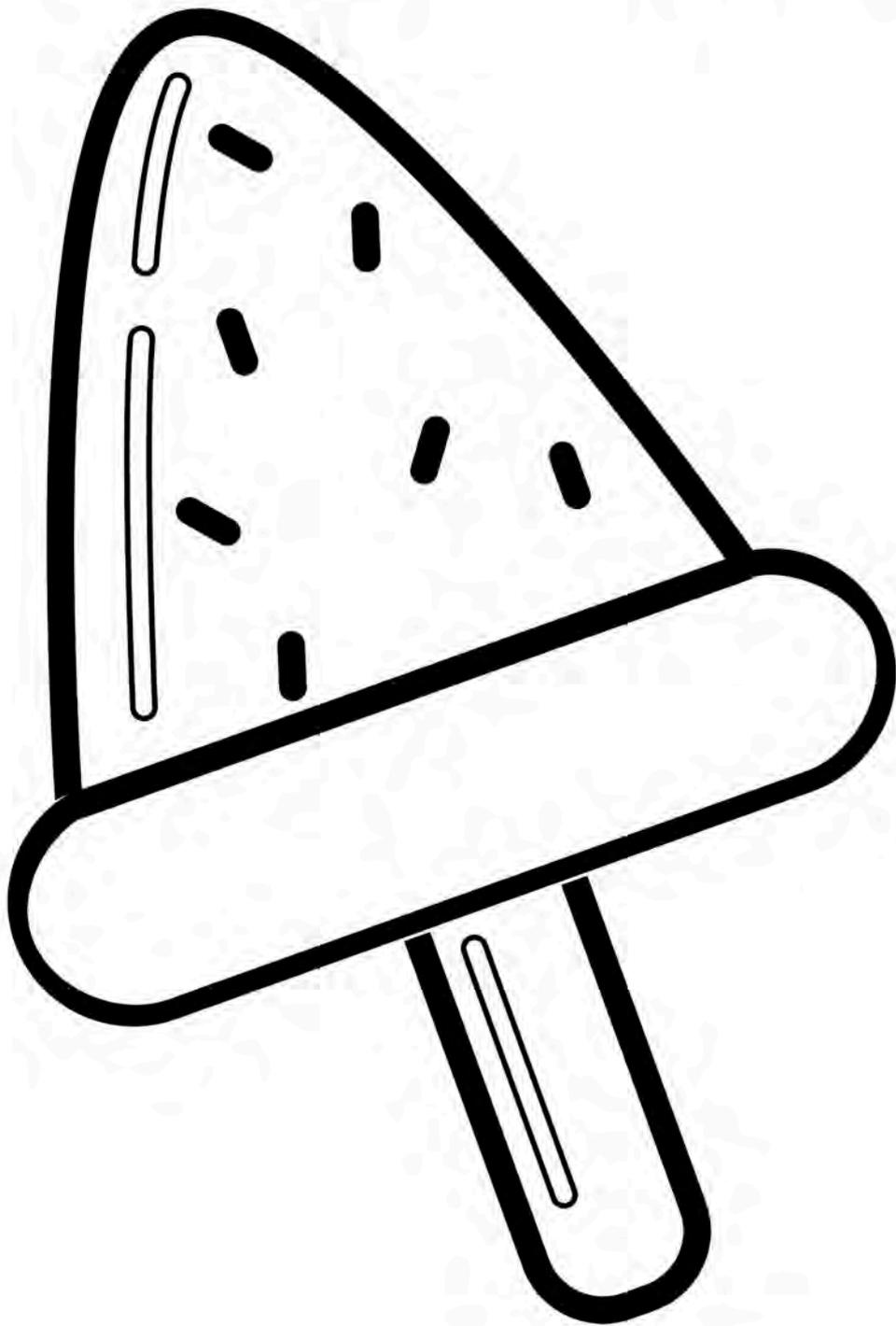
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

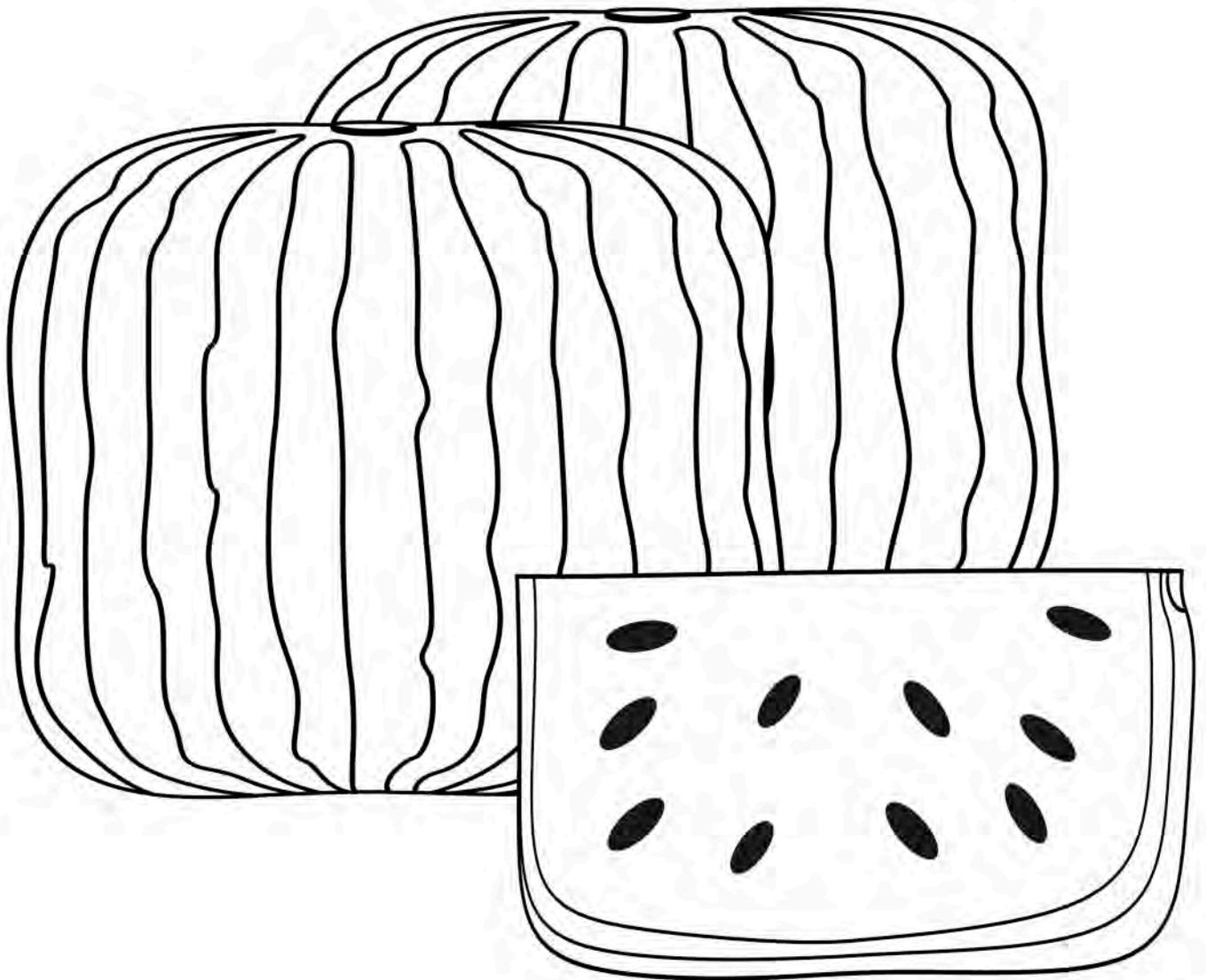
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

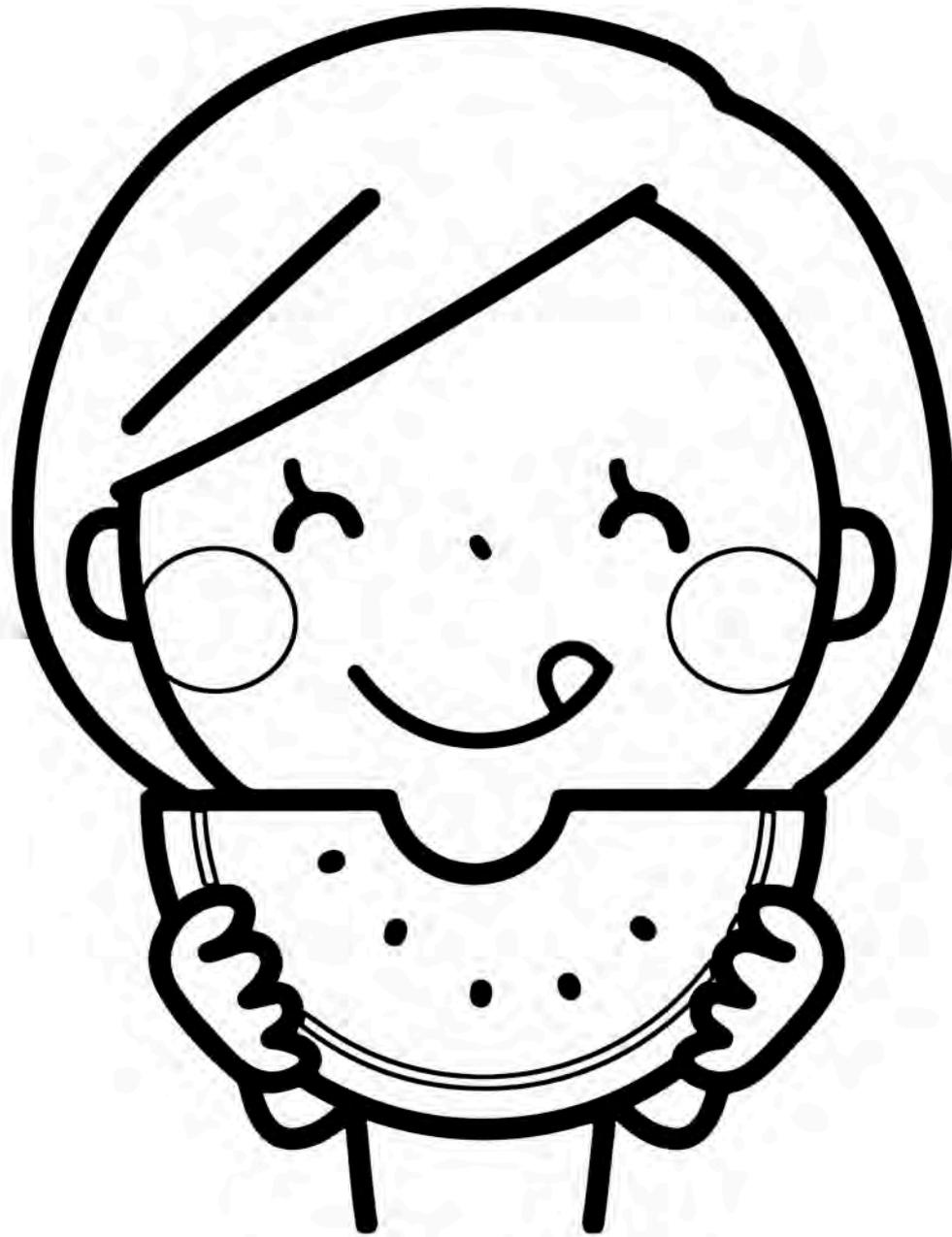
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....

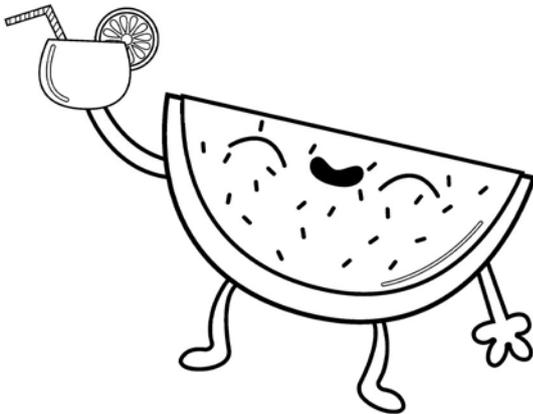
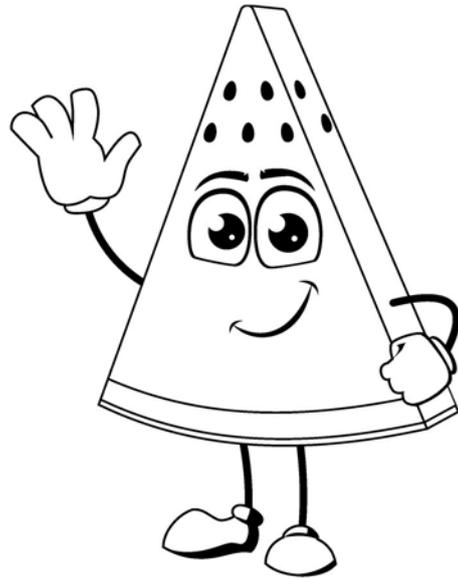


Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

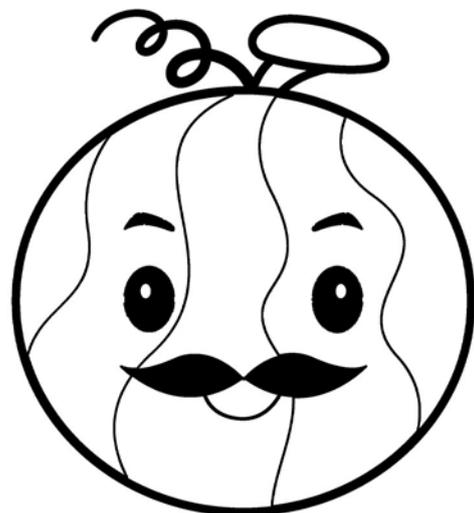
# Curiosidades

La sandía tiene su origen en el continente africano, en el desierto de Kalahari.

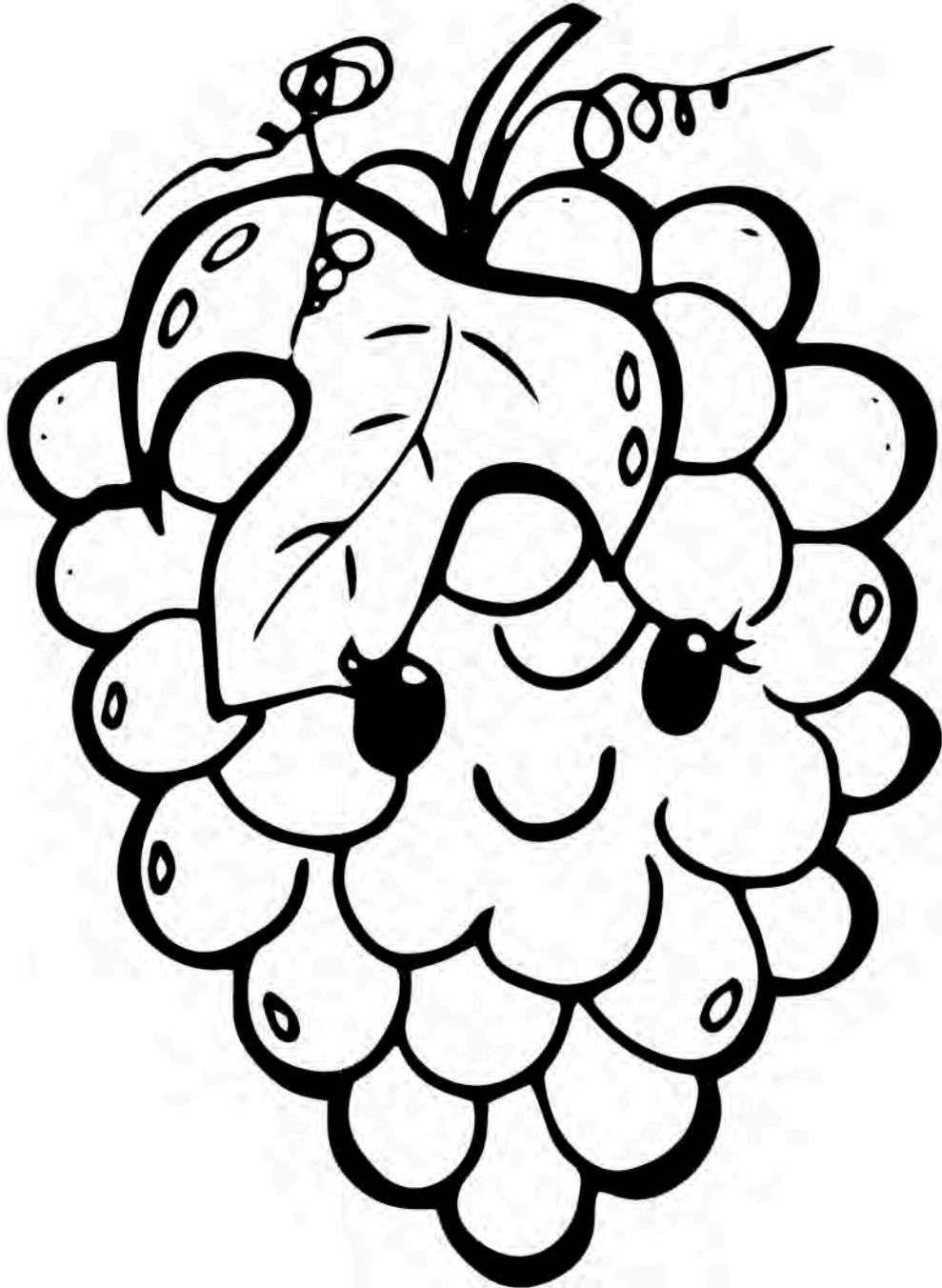


La sandía es una fruta muy hidratante, ¿sabes cuánta agua contiene? Alrededor de un 97%.

La sandía proviene de una planta trepadora, con tallos que pueden extenderse hasta 3 metros de largo.



Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

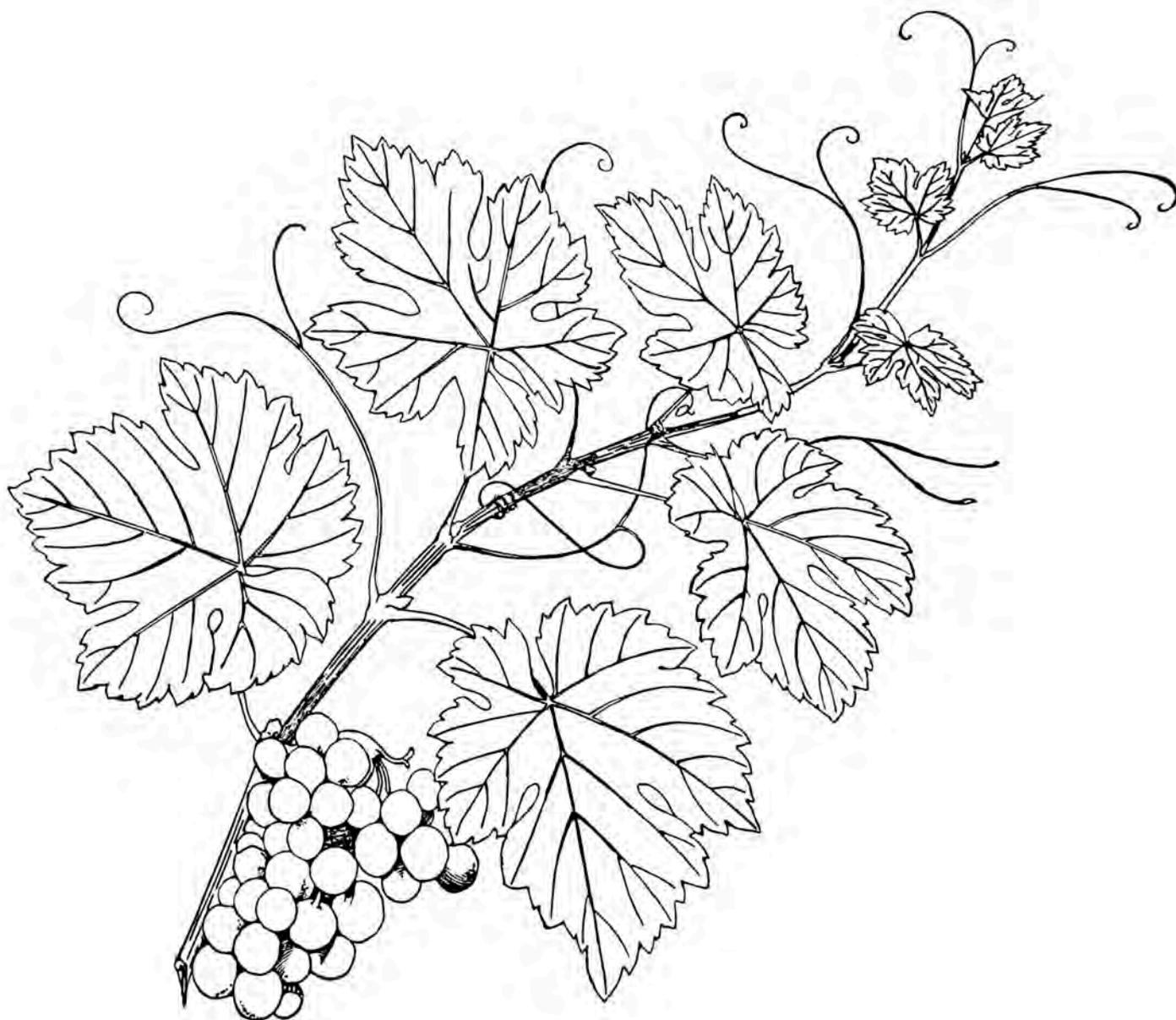
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

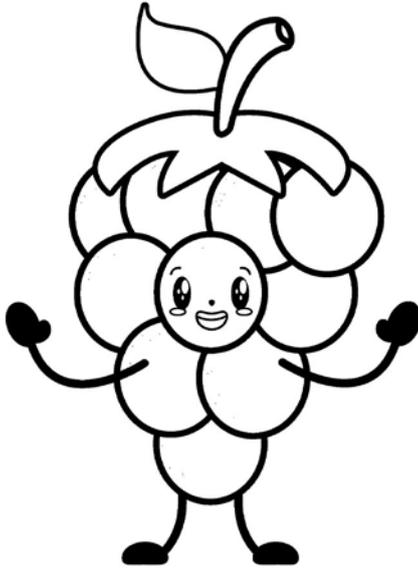
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

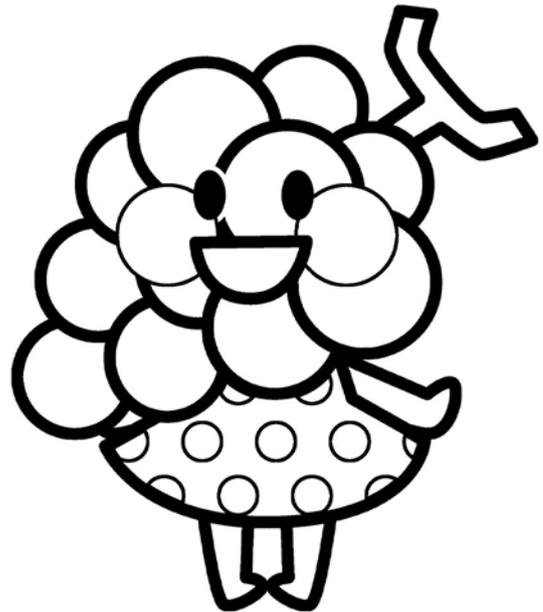
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades

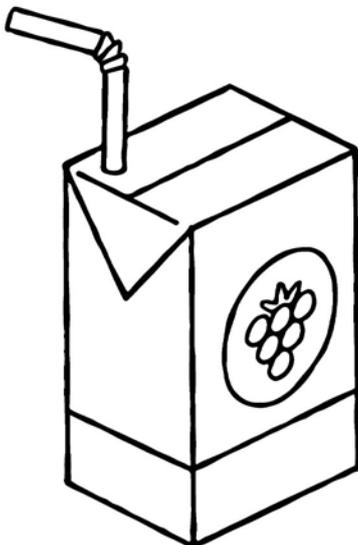


En algunos países se tiene la costumbre de comer una cierta cantidad de uvas en Año Nuevo para asegurar la buena suerte.

Las uvas son cosechadas en la mayoría de los casos para elaborar vinos.



Las uvas contienen antioxidantes que son excelentes componentes para mejorar el funcionamiento del corazón.



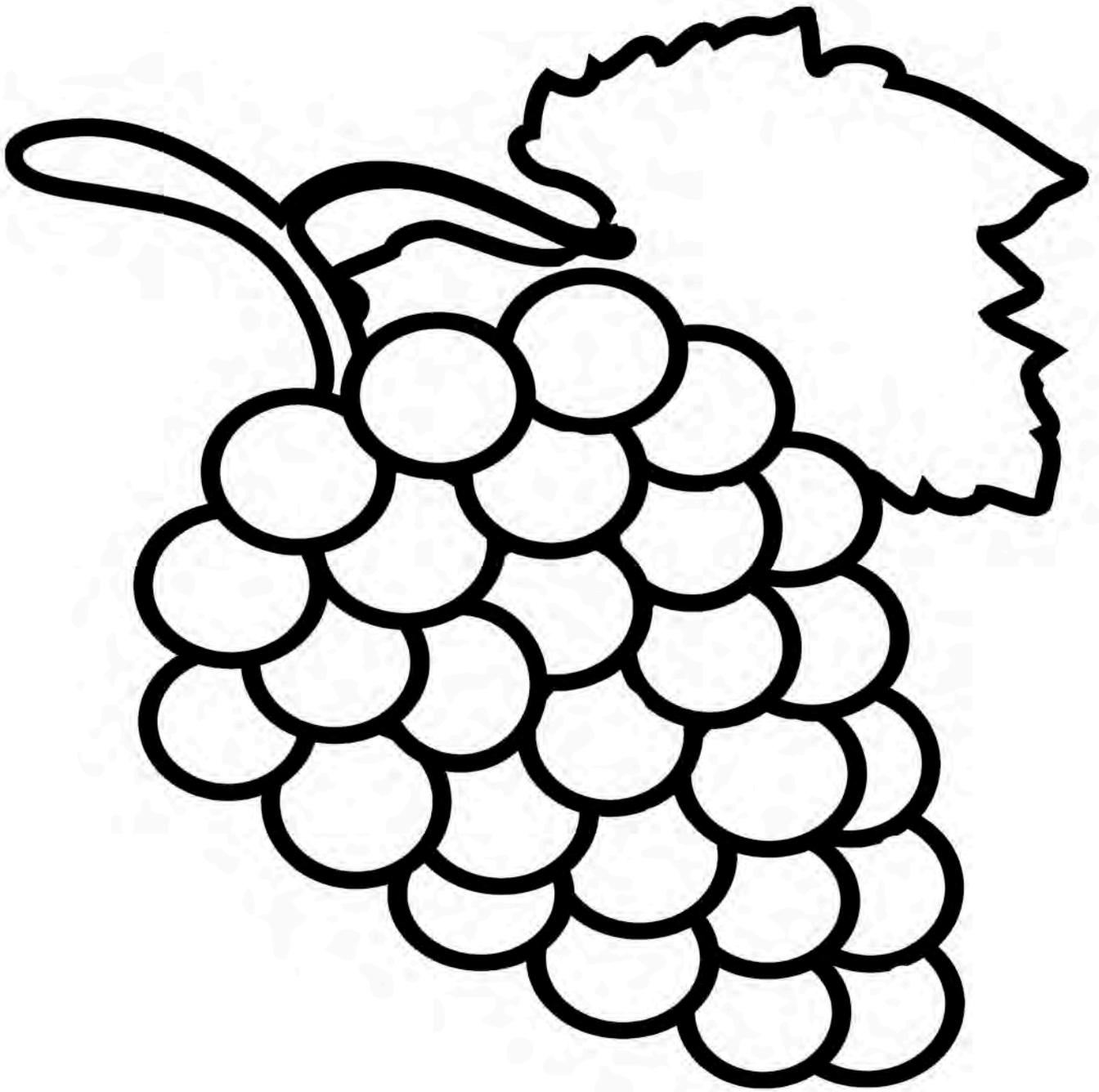
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

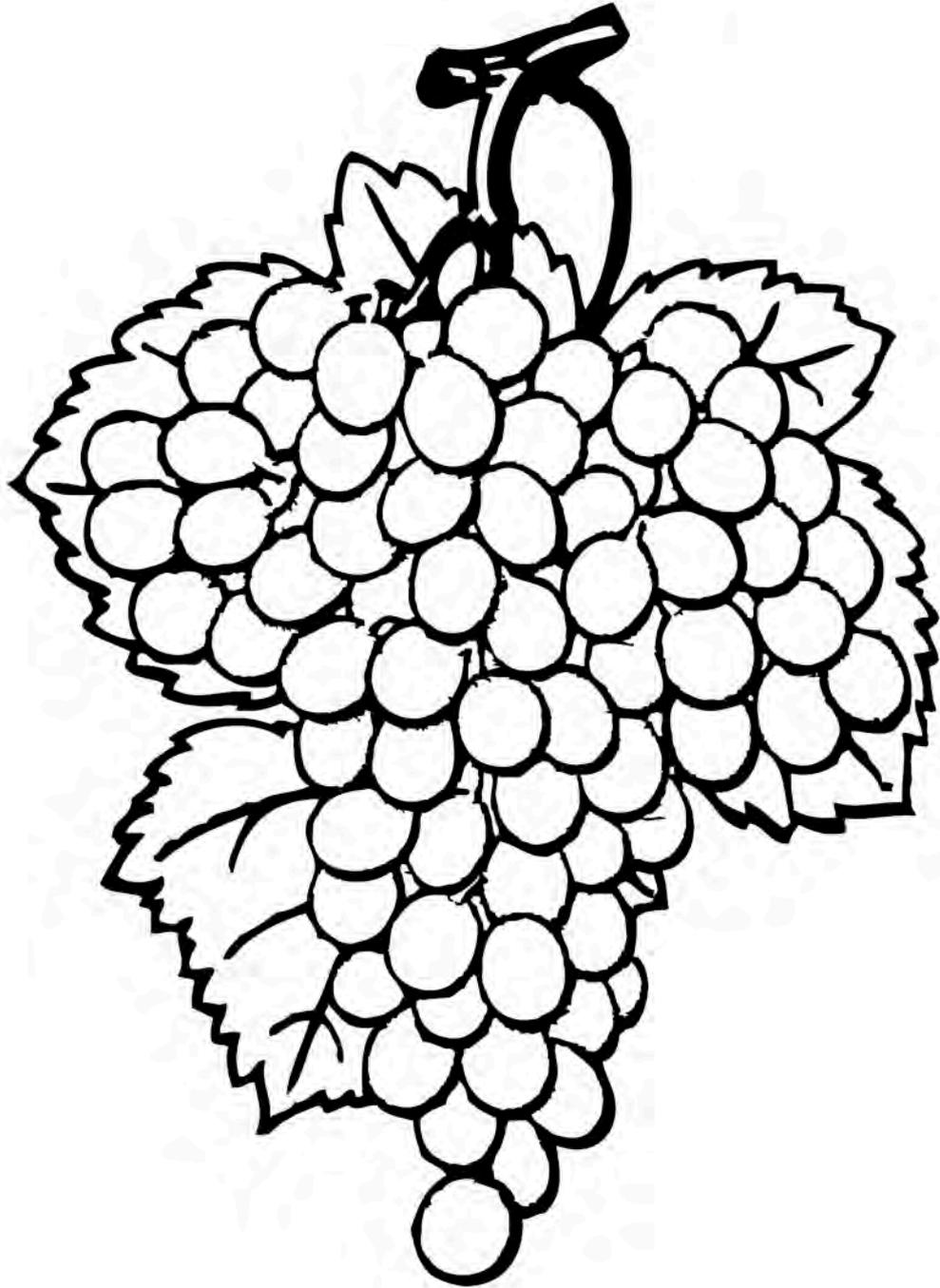
Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

Nombre: ..... Fecha: .....



Coloreando JUNTOS

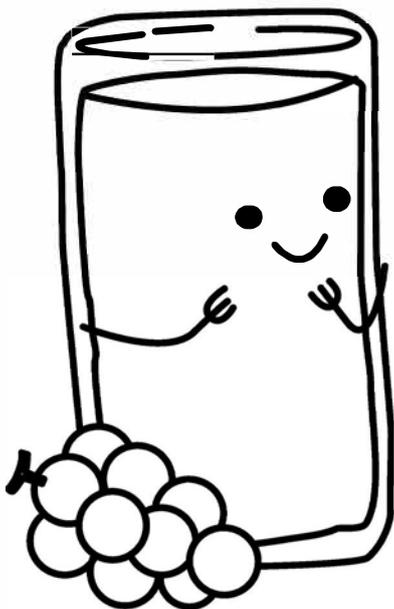
[coloreandojuntos.com](http://coloreandojuntos.com)

# Curiosidades

De las semillas que se encuentran dentro de la uva, se extrae el aceite de pepita de uva. Este aceite vegetal es muy usado para dar masajes y tratamientos faciales. Increíble, ¿cierto?



El zumo de uva es muy parecido a la leche materna, ¿lo sabías? Tiene propiedades nutricionales y una cantidad parecida de agua y proteínas.



En la mitología griega, Dionisio era el dios del Vino. Su sangre era el vino y estaba representado por la vid.

