

*Apostila*

# Reiki

*Nível 1 e 2*

靈  
氣

Método  
Usui Tibetano

Mestre Reiki  
Kelly Marioti Brandalise



# Sumário

Cap. 1: O que é Reiki - Pag.....	04
Cap. 2: O processo energético - Pag.....	08
Cap. 3: Os Níveis do Reiki - Pag.....	10
Cap. 4: A história do Reiki - Pag.....	11
Cap. 5: Os princípios do Reiki - Pag.....	13
Cap. 6: Técnicas de meditações - Pag.....	14
Cap. 7: O processo de iniciação - Pag.....	16
Cap. 8: Os chakras - Pag.....	17
Cap. 9: A aura e os corpos - Pag.....	24
Cap. 10: As mãos do reikiano - Pag.....	26
Cap. 11: Reiki nível 1 e 2 - Os Símbolos - Pag.....	27
Cap. 12: Aplicação - Pag.....	37
Cap. 13: Técnicas à distância - Pag.....	44
Cap. 14: O corpo humano - Pag.....	45
Cap. 15: Chama Violeta - Pag.....	46
Cap. 16: Oração do perdão - Pag.....	48
Cap. 17: Modelo de Ficha - Pag.....	49
Cap. 18: O Terapeuta Holístico - Pag.....	52
Cap. 19: Bibliografia - Pag.....	54

# Prefácio

O Reiki é uma técnica japonesa que utiliza a troca de energia para revitalizar e harmonizar o corpo, usando as mãos como fonte desta energia para promover bem-estar, felicidade e serenidade. Para praticar o Reiki, é necessário o desenvolvimento da consciência e do sentimento de amor incondicional, sendo que, assim, se passa de uma pessoa para a outra, um tipo de boa energia.

Esse curso tem o objetivo de iniciar e capacitar o reikiano a sua autocura e ser um canal de energia para a cura do próximo. Proporcionando uma limpeza nos centros energéticos e nos corpos sutis trazendo equilíbrio e harmonia.

A prática do Reiki não tem contra-indicação e pode ser praticada a qualquer momento. A autoaplicação diária traz muitos benefícios ao reikiano. Por isso, a partir de agora você será um canal de energia Reiki e atuará na vibração do amor.

“A vida é um caminho longo, onde você é mestre e aluno; algumas vezes você ensina, mas todos os dias você aprende”.

**Seja bem-vindo!**

# 1

## O que é o REIKI

**Reiki** é a capacidade de ativar e dirigir a energia universal para equilibrar energias em pessoas, animais, plantas e nos cosmos.

**REI** é a *energia universal*, que está em todos os lugares.

**KI** é a *energia vital individual*, que mantém todos os corpos vivos.

Assim sendo, Reiki quer dizer energia vital universal, que se encontra dentro e fora de nós.

O Reiki é uma forma de harmonização. Para manter a saúde é preciso estar equilibrado fisicamente, emocionalmente, mentalmente e espiritualmente.

A energia do Reiki coloca à disposição das pessoas uma força vital adicional, que pode ser utilizada para iniciar e apressar processos de cura.

Pode-se utilizar Reiki associado a qualquer outro tipo de terapia ou tratamento, pois ele atuará como complemento.

Não possui contraindicação nem efeito colateral. Dessa forma, não há como errar aplicando Reiki.

Toda doença pode ter a sua causa relacionada a um desequilíbrio de fluxo energético, cuja energia não pode circular pelo corpo por estar bloqueada. O Reiki se direciona para esses pontos bloqueados, repondo energia e promovendo a cura.

A energia do Reiki não é positiva nem negativa, é energia cósmica, também chamada energia do amor.

Essa energia atua no corpo, mente e espírito, sendo assim, holística. Além de curar, pode também alterar ou influenciar acontecimentos, ajudando na solução de problemas.

A finalidade do Reiki é bastante ampla: relaxar, purificar, combater o estresse, fortalecer o sistema imunológico, entre outras. Outra finalidade importante é o equilíbrio dos chacras, que são centros de forças sutis de energia. Quando estão equilibrados, mantêm a pessoa saudável. Cabe ao terapeuta reikiano entender os conceitos de chacras, suas localizações e funções.

Qualquer pessoa pode aprender a aplicar Reiki, bastando para isso ter sido iniciada por um reikiano “mestre”, pois conhece símbolos e sons que lhe dão competência para ensinar Reiki a outros. A iniciação é feita com o objetivo da pessoa que pretende ser reikiano ter seus canais energéticos ativados.

A energia Reiki flui através das mãos do terapeuta, que devem estar apoiadas nos pontos de conversão de energia do cliente. Essa mesma energia pode ser emanada mentalmente e direcionada a pessoas que estiverem distantes. Tem possibilidade de ser emanada ao passado e ao

futuro. Por exemplo: emanar Reiki para um centro cirúrgico onde vai ocorrer uma cirurgia.

Uma vez ativada, a pessoa passa a ser canal de Reiki para o resto da vida. Quanto mais se fizer uso dessa energia, mais intensamente ela fluirá.

Como a energia flui através das mãos, não é necessário aparelho ou equipamento para aplicá-la.

A pessoa que receber Reiki não precisa acreditar na eficácia do tratamento; a energia flui automaticamente.

Pode ser aplicado em pessoas, animais e plantas, assim como em si mesmo. Também pode se aplicar em objetos, minerais, alimentos, remédios alopáticos e ambientes.

Como na aplicação do Reiki é utilizada energia cósmica, não existe desgaste de energia pessoal. A pessoa que estiver aplicando Reiki permanece dentro de um campo altamente energizado, evitando que qualquer energia desarmônica se aproxime dela ou permaneça no ambiente.

Reiki é uma fonte inesgotável de energia vital universal, capaz de modificar profundamente todos aqueles que entrarem em contato com seu potencial. Vivenciando o Reiki compreende-se que a saúde é mais do que ausência de doença.

O Reiki é uma energia cósmica e universal enviada diretamente dos grandes mestres iluminados da linha Reiki, ou raio Reiki, para a pessoa que está sintonizando, ou seja, o reikiano. Sua forma de captação se dá por uma sintonização mental, em que a energia Reiki entra pelo chacra coronário (cabeça) passando pelo chacra cardíaco (coração), sendo distribuída pelas mãos. Este reikiano pode e deve estar vibrando em uma energia de amor incondicional, pois permitirá que a energia flua com maior rapidez e eficácia.

Quando ocorre a aplicação de Reiki, há uma recomposição da energia vibracional (aura), cuja frequência fica mais alta, limpando e reativando as células, o sistema imunológico, glandular, nervoso e digestório, entre outros. A energia flui em perfeito funcionamento, fazendo com que as frequências mais lentas, causadas pelas disfunções orgânicas e emocionais, sejam revigoradas, dissolvendo e eliminando os bloqueios, promovendo, então, o equilíbrio e a cura de um ser em todos os seus níveis.

Também ocorre a energização dos chacras (centros de forças sutis de energia), onde é restabelecido um fluxo harmonioso de energia, de forma gradual e uniforme.

O Reiki trata a pessoa como um todo, ativa o sistema de auto cura através da harmonização de todo o seu sistema orgânico e eletromagnético, penetra no corpo físico e nos corpos sutis, libera resíduos e recarrega os Nadis (condutos energéticos que levam energias para os chacras) de energia vital, faz com que a mente e a alma estejam em completa harmonia e equilíbrio, para ter uma vida saudável e harmoniosa.

O Reiki é uma técnica com metodologia científica; tem um sistema preciso, porém de grande simplicidade. Pode complementar todos os tipos de terapia ou tratamento de medicina alopática, homeopática, chinesa, ayurvédica, antroposófica e, também, os tratamentos à base de florais, cristais, musicoterapia, acupuntura, massagem, cromoterapia, entre outros.

## O Ideograma:

A palavra Reiki escrita com ideogramas japonês exprime uma idéia que pode ter várias leituras, com seguintes significados:

- 1- Chuva maravilhosa de energia vital
- 2- chuva de luz que dá a vida
- 3- A ideia de algo que vem do cosmos e que seu encontro com a terra produz o milagre da vida.
- 4- A essência divina em você.
- 5- A paz, alegria e felicidade.

## Ideogramas REIKI



# O Símbolo do Reiki

O símbolo do Reiki é o Bambu que, em sua simplicidade, resistência ao vento, vazio, retidão, e perfeição, pode representar, metaforicamente, o funcionamento da energia.

Entre um nó e outro, o bambu é oco, vazio como o espaço entre o céu e a terra, representando os que escolherem ser canais de Reiki. Eles passam a funcionar nesse vazio como verdadeiros tubos direcionados de energia cósmica.

A cor do Reiki é o verde, cor da cura. Seus ideogramas podem ser feitos em dourados, que é a cor cósmica.

## A história do Bambu chinês

Depois de plantada a semente deste incrível arbusto, não se vê nada por aproximadamente 5 anos, exceto, um lento desabrochar de um diminuto broto a partir do bulbo.

Durante 5 anos, todo o crescimento é subterrâneo, invisível a olho nu, mas uma maciça e fibrosa estrutura de raiz que se estende vertical e horizontal pela terra está sendo construída.

Então, no final do quinto ano, o bambú chinês cresce até atingir a altura de 25 metros, ficando resistente a todo tipo de intempéries.

O escritor Stephen Covey escreveu: 'Muitas coisas na vida pessoal e profissional são iguais ao bambu chinês. Você trabalha, investe tempo, esforço, faz tudo o que pode para nutrir o seu crescimento, e às vezes não vê nada por semanas, meses ou anos. Mas, se tiver paciência para continuar trabalhando, persistindo e nutrindo, o seu quinto ano chegará, e com ele virão um crescimento e mudanças que você jamais esperava'.

'É preciso muita fibra para chegar às alturas, e ao mesmo tempo, muita flexibilidade para se curvar ao chão'.

Persistência, paciência e humildade para reconhecer os limites e os potenciais, para assim, alcançar os objetivos com merecimento e louvor.



## 2 O Processo Energético

O Reiki como instrumento de cura pode ter seus métodos e resultados fundamentados em bases científicas.

O Dr. James Oschman, cientista nas áreas de bioenergética, biologia celular e fisiologia, cujas pesquisas contribuíram para diminuir a lacuna existente entre Reiki e outras terapias integrativas das medicinas tradicionais, afirma que o Reiki pode ser explicado pela medicina energética. O corpo cria e responde aos campos eletromagnéticos, assim, quando tocamos em alguém, nosso campo energético interfere no campo da outra pessoa gerando um resultado também bioenergético. Ele também responde à influência da luz, do som, do calor, da pressão, da gravidade e outros.

Segundo o Dr. John Zimmerman, a cura através do Reiki, terapia do toque, pode ser fundamentada pelas teorias da Física. Os campos eletromagnéticos da mão do curador podem induzir correntes nos corpos dos pacientes que estão perto. A corrente percorre as mãos do curador e afeta o receptor.

O cientista Milo Wolff, junto com outros, como Albert Einstein, Podolski e Rosen, demonstrou através de experiências a interdependência de toda a matéria no universo. Nessa teoria da física quântica pode ser entendido o Reiki à distância.

Wendy Wetzel, enfermeira, em sua pesquisa “Cura por Reiki – uma perspectiva fisiológica”, concluiu que os pacientes com quadro de anemia, que se auto aplicaram Reiki, tiveram aumento de hematócritos e hemoglobina, comparados a outros que não tiveram o tratamento com essa terapia energética.

A Dra. Otelia Bengsten também concluiu, após experiência com Reiki, que houve aumento de hemoglobina no sangue dos pacientes que receberam Reiki, comparando a outros que não receberam essa terapia. Estudou 79 pacientes com diagnósticos variados, como: pancreatite, tumor cerebral, enfisema, desordens endócrinas, artrite, entre outros. A maioria afirmou melhoras ou desaparecimento completo dos sintomas.

Janet Quin, da Universidade da Carolina do Sul, em sua experiência, tratou pacientes com alto grau de ansiedade. Parte deles foi atendida por reikianos e outros por pessoas que imitavam as posições das mãos, mas não eram reikianos. Concluiu que os pacientes que foram tratados com terapeutas reikianos tiveram melhoras, enquanto os outros não apresentaram nenhuma.



# Reiki em Plantas

O Dr. Barnard Grad, da Universidade de McGill, em Montreal, usa sementes de cevada para testar o efeito de energias curativas psíquicas em plantas. As sementes foram plantadas e regadas com uma solução salina que retarda o crescimento. Uma parte das sementes, lacradas em um recipiente, foi regada com a solução energizada por um reikiano durante quinze minutos e outra não foi. A pessoa que molhava as plantas não sabia qual grupo estava sendo agitado com a solução energizada e qual não estava. As plantas regadas com a solução salina cresceram mais rapidamente e mais saudáveis, com 25% mais peso e um teor de clorofila mais alto.

Estas experiências envolvendo plantas, além de confirmarem a natureza de não placebo da cura psíquica, confirmam a antiga compreensão metafísica de que energias curativas podem ser armazenadas em água para uso futuro.

O Dr. Robert Miller usou aparelho eletromecânico para medir a taxa de crescimento da grama de centeio. Pediu para uma reikiana enviar reiki a distância e determinou o horário que ela deveria emitir essa energia curativa. No dia seguinte, verificou que o aparelho registrou um maior crescimento da grama justamente no horário em que ela havia emitido o Reiki.

Em 2003, no Brasil, o psicólogo e biólogo, mestre em ciência pela Faculdade de Medicina da USP, Ricardo Monezi Julião de Oliveira, fez experimento com camundongos contaminados com células cancerosas. Um grupo de animais foi tratado com Reiki e outros com mãos mecânicas. Verificou-se no estudo que os camundongos que receberam Reiki tiveram seus glóbulos brancos e células imunológicas dobradas, ou seja, aumentaram a forma de detectar e destruir células cancerosas.

Existem outras pesquisas sobre Reiki por todo o Brasil. A Unifesp fez pesquisa em hospitais de vários estados e os resultados foram amplamente divulgados na mídia. Pelos resultados apresentados na comunidade científica, o Reiki gradativamente ocupa espaço em hospitais e clínicas como terapia complementar.

# 3

## Níveis do Reiki

Os níveis do Reiki da Escola Tradicional de Reiki Mikao Usui Tibetano:

### **Nível 1: O Despertar**

Acordar, sair do sono, animar, manifestar-se. O despertar não está no acontecimento em si, está em nós, uma mudança de vontade.

Nesse nível a pessoa desperta para infinitas possibilidades na sua vida e nas suas potencialidades, levando uma nova consciência de sua própria identidade. Começa o processo de ruptura de visão limitada e fragmentada, passamos a identificar o sagrado em nosso cotidiano, o experienciamos em nosso corpo, através do fim da dor e da saneação dos processos patológicos. Nesse nível readquirimos a maestria sobre o nosso organismo, proporcionando a capacidade de olharmos através das dificuldades físicas e cotidiana dos limites, percebendo a verdade. Trabalhamos intensamente a energia do nível celular.

O iniciando passa por um processo de purificação física, os canais de energia são desbloqueados e harmonizados, e são lhes ensinadas as posições mais comuns para a aplicação da energia Reiki, ficando habilitado a tratar-se de si próprio e aos outros seres por contato direto.

### **Nível 2: A Transformação**

Metamorfose, mudança de uma forma para outra.

A capacidade de decidir sobre a sua vida é ampliada através do recebimento de três Yantras (símbolos sagrados) e três mantras (palavras sagradas) que permitem romper a cadeia tempo-espaço e atingir de imediato os processos mentais (O inconsciente, o carma, etc) e fazer com que a energia ocorra imediatamente a níveis mais elevados.

A pessoa inicia um processo de purificação emocional e mental. sintonizando nos três símbolos sagrados que lhe permitem potencializar o tratamento.

Nesse nível torna-se possível o envio de cura a distância como também programar a cura para o futuro ou reprogramá-la no passado. Adentramos um processo ilimitado de transformação e podemos optar sobre a movimentação da energia.

### **Nível 3: A Realização**

É o caminho da realização da consciência de forma transpessoal, no todo. Esse nível está centrado na realidade da nossa união cósmica, nossas ações, ideais, emoções e desejos. Recebemos um quarto símbolo, que trata o aspecto espiritual, ele vai ampliar e intensificar os outros três símbolos, nos permitindo estender essa capacidade de harmonização e cura para um grande número de pessoas, aglomerações, estados, países, e podemos ser agentes da regeneração planetária.

### **Nível 4: O Mestrado**

Nesse grau assumimos a responsabilidade de levar o conhecimento da técnica Reiki a todas as pessoas. Praticamos a arte da dignidade, demonstrando através do próprio viver a possibilidade da libertação de uma realidade aparente e limitada e a criação nesse mundo material de um estado tranquilo de agir, pensar e sentir, um estado de encontro com o divino. Nesse nível recebemos mais um símbolo para mestres.

## 4 A história do Reiki

O Reiki chegou ao mundo ocidental com informações distorcidas quanto à sua origem, como técnica de equilíbrio energético, e quanto ao seu criador, Mikao Usui. No túmulo de Mikao Usui, seus parentes e amigos registraram seus feitos. Não há registro de que ele era cristão, e investigações apontam que ele não se matriculou ou deu aulas na Universidade Doshisha, em Kyoto. Da mesma forma, não foi matriculado na Universidade de Chicago.

As distorções de informações trazidas para a Europa e para a América sobre as crenças de Mikao Usui podem ser explicadas pela necessidade de aceitação de uma prática energética oriental, até então desconhecida nos países cristãos.

Mikao Usui nasceu em 15 de agosto de 1865, no Japão, no Distrito de Yamagata, prefeitura de Gifu, e faleceu em 9 de março de 1926, em Fumuyama. Foi enterrado no templo zen-budista de Saihoji, onde estão outros parentes falecidos. Nesse templo, encontra-se um memorial inscrito em um monolito de 1,20 m de largura por 2,50 m de altura, relatando a sua vida. Esse memorial foi escrito por seu sucessor, Juzaburo Ushida, e é o principal documento que temos sobre a vida do fundador do reiki.

Mikao Usui era conhecido no Japão como Usui Sensei, que significa professor Usui.

A família seguia o estilo do Budismo Tendai. Mikao estudou e praticou “Kiko”, uma técnica de Qi Gong composta de movimentos, respirações e meditações. Essa técnica era praticada também por samurais, e até hoje são praticadas em vários países da Ásia.

Nas práticas do “Kiko” usa-se a própria energia para a cura de outras pessoas, ficando o doador dessa energia desvitalizado. Mikao Usui não aceitava com naturalidade esses efeitos de cansaço após o atendimento às pessoas.

Em março de 1922, Mikao Usui foi ao Monte Kurama, e iniciou um retiro de vinte e um dias; jejuou, cantou, orou e meditou. Teria levado manuscrito com símbolos budistas e, durante esse processo meditativo, conseguiu compreender e intuir como usá-los para alcançar a iluminação e ajudar os outros. A esse processo, deu o nome de reiki. Praticou o sistema em si e em familiares. Percebeu que o Reiki era eficaz e, por captar a energia do universo, não o deixava cansado. Decidiu expandir.

No mesmo ano, fundou a Usui Reiki Ryoho Gakkai (Sociedade de Estudo do Método de Cura Usui Reiki), em funcionamento até hoje, e abriu uma clínica em Tóquio. Oferecia “tratamento” aos doentes e ministrava seminários para interessados em aprender o seu método.

Em 1923, prestou ajuda às vítimas do terremoto Kanto, que devastou Tóquio. Conseguia tratar até três pessoas ao mesmo tempo, e muitos tiveram suas vidas salvas por ele. Em reconhecimento, foi condecorado pelo Imperador Meiji, a quem Mikao Usui muito admirava.

Mikao Usui formou mais de 2 mil alunos e alguns mestres. O sistema de reiki ensinado por Usui era basicamente intuitivo e fundamentado em conceitos budistas. Ensinava prática meditativa, exercícios de Qi Gong e uso de cristais com símbolos e mantras. Alguns de seus principais alunos foram: Ushida (seu sucessor) e Hayashi (ambos oficiais da marinha imperial japonesa).

A ponte para o reiki no Ocidente deu-se por intermédio do Dr. Chujiro Hayashi. Nascido em 1878, Hayashi era médico e comandante da marinha imperial japonesa. Após a morte de Usui, fundou uma clínica em Tóquio o, em que se dedicou à cura e à formação de novos mestres. Entre seus discípulos, estava Hawayo Takata que inicialmente o havia procurado para curar-se. Como clínico, Hayashi produziu vasta documentação sobre a aplicação do reiki, criando as posições das mãos e o tempo para cada uma. Hayashi morreu no dia 10 de maio de 1941.

Takata estudou e praticou reiki no Japão, mas na Segunda Guerra Mundial mudou-se para os Estados Unidos, onde ministrou muitos cursos de reiki adaptando princípios e distorcendo informações para conseguir aceitação.

Em 1980, sua neta Phyllis Lei Furumoto ficou como sua sucessora. O movimento de Reiki no ocidente se dividiu em duas direções: a “Reiki Alliance”, orientada por Phyllis Furumoto, e a “The Radiance Technique”, liderada por Barbara Ray e sediada nos Estados Unidos. Muitos outros ramos do Reiki surgiram a partir da "Reiki Alliance", como independente: Mestres de Reiki e o Reiki do Osho.

O Reiki chegou ao Brasil nos anos de 1980 e foi reconhecido pelo Ministério da Saúde em 03 de maio de 2006 pela portaria 971, na categoria de Práticas Integrativas e Complementares.



Mikao Usui

# 5 Os princípios do Reiki

Aqui estão os cinco princípios espirituais ensinados por Mikao Usui, que enfatiza a necessidade das pessoas se fixarem no presente, no aqui e agora.

## 1. Só por hoje não me preocupo.

Todas as coisas acontecem de acordo com o plano divino e universal e as nossas preocupações interferem, criando limitações para o “eu sou”. Devemos ficar sincronizados com o universo.

## 2. Só por hoje não me irrita e nem crítico.

O que pensamos e como trabalhamos afeta diretamente todos os níveis dos cosmos. Então, ser honesto comigo mesmo é me amar o bastante para fazer com os outros o que desejo que façam para mim.

## 3. Só por hoje trabalho honestamente.

Eu me considerei merecedor de receber tudo o que o Universo me oferece e utilizarei as dádivas criativamente para o benefício da humanidade e não só para mim.

Nós receberemos o que pedirmos, por isso é importante estarmos conscientes da responsabilidade desses pedidos.

## 4. Só por hoje agradeço as minhas bênçãos.

Não me deixarei ser afetado por meus desejos e expectativas. Se deixar meu ego ficar no caminho, não perceberei que a situação é um espelho que mostra uma reflexão da causa e efeito criados por mim.

Quando você se deixa entregar ao propósito maior da sua vida, você expande sua consciência e vivência ao seu “eu espiritual”.

## 5. Só por hoje sou gentil e amável com todos os seres vivos.

Tudo o que compõe o planeta Terra: água, ar, terra, plantas, pessoas e animais são criações divinas. Foi dado ao ser humano tudo o que é preciso para que possa viver em harmonia: respeito, amor e união. Nós somos energia própria vivenciando experiências coletivas, e devemos mostrar respeito por nós mesmos, pelo planeta e por todos os seres que nele habitam, colocados aqui pela força divina criadora.

# 6 Técnicas de Meditações

## 1º Meditação Gassho

A palavra japonesa Gassho significa “duas mãos que se juntam”.

Essa meditação foi ensinada por Usui aos seus estudantes para limpar o ruído interno (acalmar a mente), tranquilizar o coração e sintonizar com energia cósmica.

Ela pode ser feita incluindo a recitação dos cinco princípios do reiki.

A meditação Gassho tem vários aspectos:

1. trazer a mente para o que é real;
2. melhorar a percepção da energia das mãos;
3. captar energia;



### Aplicação da Técnica da Meditação Gassho

Sentado, coluna reta, respiração natural, mãos unidas, na direção do peito. Podemos fazer de pé, coluna reta, joelhos soltos, olhos fechados.

Serenar a mente: simplesmente quando um pensamento vem, deixe-o passar. Você o vê, mas você não interfere, e se você não interfere, você não participa, não o energiza e, assim, depois de um tempo, ele não tem mais efeito.

Se você praticar isso por algum tempo, os intervalos entre os pensamentos se tornam cada vez maiores, dando ao cérebro uma carga energética que possibilita o equilíbrio do sistema nervoso.

Se você precisar mudar de posição, corrigir a postura, faça-o de modo bem devagar. Se algum barulho externo o estiver incomodando, pense que é música meditativa.

Quando juntamos as mãos, pelos conceitos budistas, encontram-se o sol (mão direita), a lua (mão esquerda) e todos os outros elementos: o polegar é o vazio, o indicador o ar, o médio o fogo, o anular a água e o mínimo a terra. Dessa forma se fecha o círculo. Quando dirigimos nossa atenção aos dedos médios, acentua-se o aspecto “fogo” da meditação; a consciente queima, assim, os elementos inconscientes.

## 2º - REIJI-HO

**Reiji:** indicação da energia Reiki ou “referência à energia Reiki”.

**Ho:** técnica.

Trata-se de técnica meditativa, feita por alguns minutos, com objetivo de preparar o terapeuta para iniciar a emissão de Reiki.

## Aplicação da Técnica REIJI-HO

**Primeiro passo:** fazer a meditação Gassho

**Segundo passo:** mãos juntas, polegares encostados entre as sobrancelhas. Esvaziar a mente e serenar o coração. Sentir a energia (ki) do corpo e a energia universal (Rei), que está fora. Essa técnica facilita a percepção dos pontos de energia em si e no outro, e prepara o terapeuta para atendimento com Reiki.

### 3º - CHIRYO

Pode ser traduzido como: tratamento.

Após as duas meditações Gassho e Reiji-ho, o reikiano poderá usar as técnicas do Reiki ocidental, com as posições e tempo determinado, as do Reiki tradicional japonês ou outro sistema de Reiki que tiver afinidade.

#### Exemplos de técnicas de emanção do reiki tradicional japonês.

Mikao Usui estudou em colégio budista e conheceu diversas técnicas da medicina tradicional, como fitoterapia e massagens, e incluiu esses conhecimentos no sistema Reiki.

O sistema de Reiki japonês possui manobras semelhantes às das massagens da medicina tradicional, como:

**Do-In:** a área do corpo em desequilíbrio é pressionada com os dedos, com objetivo de tonificar e harmonizar.

**Tamponamento:** técnica de massagem, feita com as mãos em forma de concha e bem relaxadas, com batidas leves sobre o corpo. O objetivo é fazer que a energia reiki retire toda a energia eletromagnética que estiver prejudicando a pessoa.

**Fricção:** fazer movimentos circulares, com as palmas das mãos por todo o corpo da pessoa, com o objetivo de equilíbrio energético.

**Varredura:** com movimentos suaves, as palmas das mãos deslizam no sentido dos ombros para fora das mãos e também dos quadris, seguindo até fora dos pés, com o objetivo de escoar energia para fora do corpo.

**Escaneamento:** esta prática mostra que áreas do corpo podem estar sobrecarregadas ou com déficit de energia. O reikiano desliza as mãos sem tocar na pessoa, contornando todo o corpo, na frente, nas costas e nas laterais. O objetivo é perceber, através das mãos e da mente, os locais com desequilíbrio energético.

Na época de Usui a prática de escaneamento era pré-requisito para o segundo nível de Reiki.

Constata-se o uso dessa técnica entre budistas, taoístas, terapeutas de cura quântica, cromoterapia, entre outros.

# 7 O processo de Iniciação

Mikao Usui redescobriu como nos religar à energia vital do universo.

O 'Religare', esse processo ao qual primeiramente se deu o nome de iniciação, é de hoje denominado sintonização, indicando que a pessoa está ajustada com o Reiki.

A partir do momento da iniciação, abre-se dentro da pessoa uma porta que introduz o iniciado a uma nova realidade. todos os canais de força do corpo, responsáveis pela captação e distribuição da nossa energia, são reativados para funcionar nos moldes originais, proporcionando o poder de curar e harmonizar não somente as nós mesmos, como a todos que tocamos.

Eles se tornam um verdadeiro canal da energia Reiki terá sempre contato com essa energia universal, evitando que haja envolvimento e desgaste de energias pessoais nos tratamentos e poderá aplicá-la quando quiser; É só impor as mãos e a energia fluirá. As mãos estão aptas para curar doenças agudas e crônicas.

Esse processo de iniciação faz se necessário, pois na origem o homem mantinha seus canais de energia intactos, gerando felicidade e harmonia; Com o processo de esquecimento de nossa origem, faz se a extrema individualização e evolução de sentimentos de egoísmo e orgulho, enfraquecemos estes canais de ligação, deixamos de usá-los e passamos a não receber toda a energia necessária para o nosso bem viver. Passamos a reter somente a energia indispensável, ao sustento do nosso processo bioquímico para a sobrevivência.

A iniciação é uma cerimônia sacra e o contato é restabelecidos através do Mestre que o habilita como canal de energia. o mestre de Reiki recebe uma série de transmissões de energia e está apto a ativar, aplicar, ensinar e não exerce influência sobre os seus estudantes.

Esse processo é complementado através da utilização de mantras 'sons' e Yantras 'formas' que têm o poder de potencializar a energia e quebrar as limitações de tempo e espaço.

A iniciação é uma ativação dos centros energéticos superiores 'Chakras', fazendo que a nossa vibração e frequência aumente e se transforme passando a Níveis mais elevados. A energia Reiki se expande até 6 metros do corpo do canalizador. Essa energia acende uma luz em uma casa escura, reativando tons que um dia foram universais.

## O Processo dos 21 Dias

Após a ativação/iniciação, como o processo de abertura para a energia sem limites dos cosmos, começa um período de expurgo das impurezas e toxinas que foram removidas dos nossos corpos físico, emocional, mental e espiritual. Esse processo se da durante 21 dias (3 dias para cada chakra), eliminando o que estava impedindo os todos os níveis o processo de crescimento e de bem-estar. Durante esse período, as toxinas podem ser eliminadas pelo poros, pela urna e pelas fezes; mais tarde por sonhos e pensamentos. Esse processo é gradual de acordo com as necessidades e escolhas do próprio corpo, através do sistema imunológico. Após a remoção desses entraves, sedimentos antigos que estavam no intestino, rins, veias e até mesmo o cérebro, o corpo funcionará como mais harmonia e equilíbrio.

Nesse período é aconselhável que aumente a ingestão de frutas, alimentos com auto teor de fibras e água evitando consumir alimentos enlatados, carne vermelha e bebida alcoólica. Esses cuidados auxiliam o processo de eliminação a nível físico e celular.

Durante esse período é importante fazer a auto aplicação diariamente.



# 8 Os Chakras

Os Chakras são pontos energéticos. Não são comprovados pela ciência, mas podemos senti-los no cotidiano, em especial nas ocasiões de grande emoção ou por pessoas mais sensíveis. Na atuação do Reiki, a energia percorre o corpo físico e também os corpos sutis: chakras e campo áurico. No corpo, temos muitos desses pontos. Estudaremos os mais utilizados no Reiki. Eles têm a função de manter o organismo humano em equilíbrio sintonizado com o Cosmo. Possuem cor e forma. Giram no sentido horário, sintonizados com a energia cósmica; quando estão desequilibrados, podem girar no sentido contrário e perdermos energia.

**1º Chakra Básico:** localizado na base da espinha dorsal, relacionado com a energia da Kundalini. Atua na coluna vertebral, sistema nervoso central e periférico, como também nos aparelhos urinário e reprodutor. É responsável pela absorção da energia da terra, pelo estímulo direto da energia no corpo na circulação do sangue. Trabalha os medos e ancora a pessoa no plano físico. Glândulas: suprarrenais. Elemento terra e a cor: vermelha. Mantra: LAM

**2º Chakra Sexual ou umbilical:** Situado um pouco abaixo do umbigo, é o chakra que reúne sentimentos, emoções e informações, e depois os movimenta pelo corpo. Nas emoções fortes, a criatividade, a criação, cujo elemento água corresponde aos prazeres e sensações. Cor: laranja. Mantra: VAM

**3º Chakra Plexo Solar ou Esplênico:** situado na altura do baço, órgão purificador do sangue, responde pela vitalidade do organismo. O baço está situado do lado esquerdo, atrás do estômago e próximo às últimas costelas. Também atua no sistema digestivo. Esse chakra tem a propriedade de absorver as energias da atmosfera, chamadas pelos indianos de prana. Energia quente regida pela elemento do fogo, a sua cor amarelo dourado. Mantra: RAM

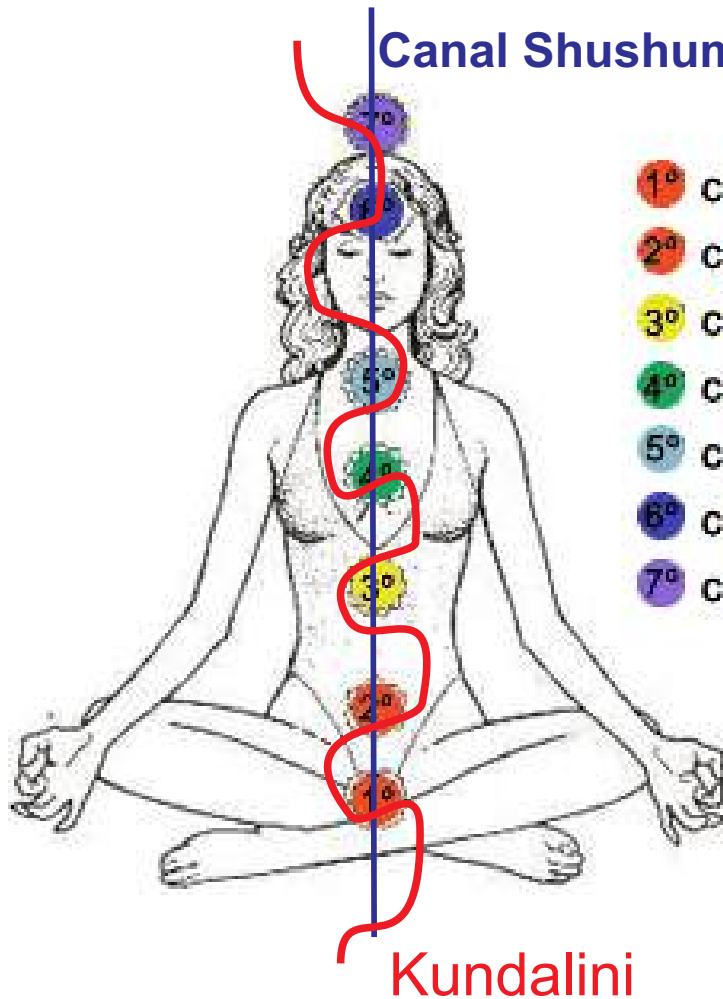
**4º Chakra Cardíaco:** localizado nas imediações do coração físico, purifica o sangue nos pulmões e a pulsação do músculo cardíaco. Ligada ao cardíaco, encontra-se a glândula chamada timo, que atua no sistema imunológico. Também faz parte desse conjunto os braços, que através da energia irradia para as palmas das mãos a força do amor. Cor: verde. Mantra: YAM

**5º Chakra Laríngeo:** está situado na garganta, na altura da tireoide. Ligado à comunicação e expressão. É responsável pela saúde da garganta, cordas vocais, boca, nariz, traqueia e pulmões. Auxilia na dicção, no timbre da voz. A cor é azul-claro. Mantra: HAM

**6º Chakra Frontal:** localizado entre as sobrancelhas, corresponde à glândula pituitária ou hipófise, que segrega a endorfina. Comanda os cinco sentidos: visão, audição, paladar, olfato e tato. Responde pela clareza de raciocínio e percepção intelectual, intuição e imaginação. Outra função é a de emitir energia a pessoas e ambientes. A cor é azul-violáceo ou índigo, variando conforme a saúde da pessoa. Na cromoterapia podemos mentalizar determinada cor e emití-la por esse chakra. Mantra: KSHAM

**7º Chakra Coronário:** situado no alto da cabeça e na direção da glândula pineal, que produz melatonina. É considerado o elo energético entre a mente e o espiritual. Sintoniza as ondas de comunicação telepática. Rege o cérebro. A cor correspondente a esse chakra é o violeta ou a cor correspondente ao nível de evolução da pessoa. Mantra OM

# Os Chakras - Centros Energéticos



Canal Shushuma

- 1º chacra = Básico
- 2º chacra = Sacro ou umbilical
- 3º chacra = Plexo Solar
- 4º chacra = Cardíaco
- 5º chacra = Laringeo
- 6º chacra = Frontal
- 7º chacra = Coronário

Kundalini



Coronário - Eu entendo

Frontal - Eu vejo

Laringeo - Eu falo

Cardíaco - Eu amo

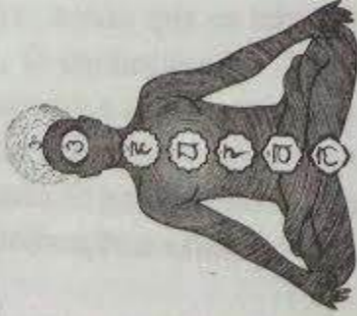
Plexo solar - Eu faço

Esplênico - Eu sinto

Básico - Eu sou

# O ciclo do desenvolvimento humano sob a luz da doutrina dos Chakras

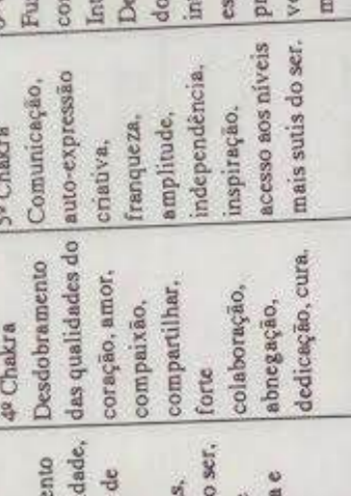
Veja as tabelas abaixo:

Os ciclos do desenvolvimento humano sob a luz da doutrina dos chakras Do 1º ao 49º ano de vida							
Tópico principal para um ano, respectivamente							
 <p>Assunto fundamental para cada sete anos</p>	1º Chakra Energia vital primária, confiança primária, relacionamento com a Terra e com o mundo material, estabilidade, persistência.	2º Chakra Emoções primárias: fluir com a vida, sensualidade, erotismo, criatividade, admiração e entusiasmo.	3º Chakra Desdobramento da personalidade, assimilação de emoções e experiências, formação do ser, influência e poder, força e plenitude, sabedoria resultante da experiência.	4º Chakra Desdobramento das qualidades do coração, amor, compaixão, compartilhar, forte colaboração, abnegação, dedicação, cura.	5º Chakra Comunicação, auto-expressão criativa, franqueza, amplitude, independência, inspiração, acesso aos níveis mais sutis do ser.	6º Chakra Funções de compreensão, Intuição, Desenvolvimento dos sentidos interiores, força espiritual, projeção da vontade, manifestação.	7º Chakra Realização, compreensão máxima através da visão interior direta, união com o Divino, consciência universal.
	1º Chakra: 1º-7º ano de vida. Energia vital primária, confiança primária, relacionamento com a Terra e o mundo material, estabilidade, persistência.	2º Chakra: 8º-14º ano de vida. Emoções primárias, fluir com a vida, sensualidade, erotismo, criatividade, admiração e entusiasmo.	3º Chakra: 15º-21º ano de vida. Desdobramento da personalidade, assimilação de emoções e experiências, formação do ser, influência e poder, força e plenitude, sabedoria resultante da experiência.	4º Chakra: 22º-28º ano de vida. Desdobramento das qualidades do coração, amor, compaixão, compartilhar, forte colaboração, abnegação, dedicação, cura.	5º Chakra: 29º-35º ano de vida. Comunicação, auto-expressão criativa, franqueza, amplitude, independência, inspiração, acesso aos níveis mais sutis do ser.	6º Chakra: 36º-42º ano de vida. Funções de compreensão, Intuição, Desenvolvimento dos sentidos interiores, força espiritual, projeção da vontade, manifestação.	7º Chakra: 43º-49º ano de vida. Realização, compreensão máxima através da visão interior direta, união com o Divino, consciência universal.

<p>3º Chakra: 15º-21º ano de vida. Desdobramento da personalidade, assimilação de emoções e experiências, formação do ser, influência e poder, plenitude, sabedoria resultante da experiência.</p>	15º ano de vida	16º ano de vida	17º ano de vida	18º ano de vida	19º ano de vida	20º ano de vida	21º ano de vida
<p>4º Chakra: 22º-28º ano de vida. Desdobramento das qualidades do coração, amor, compaixão, compartilhar, forte colaboração, abnegação, dedicação, cura.</p>	22º ano de vida	23º ano de vida	24º ano de vida	25º ano de vida	26º ano de vida	27º ano de vida	28º ano de vida
<p>5º Chakra: 29º-35º ano de vida. Comunicação, auto-expressão criativa, franqueza, amplitude, independência, inspiração, acesso aos níveis mais sutis do ser.</p>	29º ano de vida	30º ano de vida	31º ano de vida	32º ano de vida	33º ano de vida	34º ano de vida	35º ano de vida
<p>6º Chakra: 36º-42º ano de vida. Funções de compreensão, intuição, desenvolvimento dos sentidos interiores, força espiritual, projeção da vontade, manifestação.</p>	36º ano de vida	37º ano de vida	38º ano de vida	39º ano de vida	40º ano de vida	41º ano de vida	42º ano de vida
<p>7º Chakra: 43º-49º ano de vida. Realização, compreensão máxima através da visão interior direta, união com o Divino, consciência universal.</p>	43º ano de vida	44º ano de vida	45º ano de vida	46º ano de vida	47º ano de vida	48º ano de vida	49º ano de vida

## Os ciclos de desenvolvimento humano sob a luz da doutrina dos chakras "Oitava Superior" 50º ao 98º ano de vida

Tópico principal para um ano, respectivamente

 <p style="text-align: center;"><i>Assunto fundamental para cada sete anos.</i></p>	<p><b>1º Chakra</b> Energia vital primária, confiança primária, relacionamento com a Terra e o mundo material, estabilidade, persistência.</p>	<p><b>2º Chakra</b> Emoções primárias; fluir com a vida, sensualidade, erotismo, criatividade, admiração e entusiasmo.</p>	<p><b>3º Chakra</b> Desdobramento da personalidade, assimilação de emoções e experiências, formação do ser, influência e poder, força e plenitude, sabedoria resultante da experiência.</p>	<p><b>4º Chakra</b> Desdobramento das qualidades do coração, amor, compaixão, compartilhar, forte colaboração, abnegação, dedicação, cura.</p>	<p><b>5º Chakra</b> Comunicação, auto-expressão criativa, franqueza, amplitude, independência, inspiração, acesso aos níveis mais sutis do ser.</p>	<p><b>6º Chakra</b> Funções de compreensão, Intuição, Desenvolvimento dos sentidos interiores, força espiritual, projeção da vontade, manifestação.</p>	<p><b>7º Chakra</b> Realização, compreensão máxima através da visão interior direta, união com o Divino, consciência universal.</p>
<p><b>1º Chakra:</b> 50º-56º ano de vida. Energia vital primária, confiança primária, relacionamento com a Terra e o mundo material, estabilidade, persistência.</p>	<p>50º ano de vida</p>	<p>51º ano de vida</p>	<p>52º ano de vida</p>	<p>53º ano de vida</p>	<p>54º ano de vida</p>	<p>55º ano de vida</p>	<p>56º ano de vida</p>
<p><b>2º Chakra:</b> 57º-63º ano de vida. Emoções primárias; fluir com a vida, sensualidade, erotismo, criatividade, admiração e entusiasmo.</p>	<p>57º ano de vida</p>	<p>58º ano de vida</p>	<p>59º ano de vida</p>	<p>60º ano de vida</p>	<p>61º ano de vida</p>	<p>62º ano de vida</p>	<p>63º ano de vida</p>

<p>3º Chakra: 64º-70º ano de vida. Desdobramento da personalidade, assimilação de emoções e experiências, formação do ser, influência e poder, força e plenitude, sabedoria resultante da experiência.</p>	64º ano de vida	65º ano de vida	66º ano de vida	67º ano de vida	68º ano de vida	69º ano de vida	70º ano de vida
<p>4º Chakra: 71º-77º ano de vida. Desdobramento das qualidades do coração, amor, compaixão, compartilhar, forte colaboração, abnegação, dedicação, cura.</p>	71º ano de vida	72º ano de vida	73º ano de vida	74º ano de vida	75º ano de vida	76º ano de vida	77º ano de vida
<p>5º Chakra: 78º-84º ano de vida. Comunicação, auto-expressão criativa, franqueza, amplitude, independência, inspiração, acesso aos níveis mais sutis do ser.</p>	78º ano de vida	79º ano de vida	80º ano de vida	81º ano de vida	82º ano de vida	83º ano de vida	84º ano de vida
<p>6º Chakra: 85º-91º ano de vida. Funções de compreensão, intuição, desenvolvimento dos sentidos interiores, força espiritual, projeção da vontade, manifestação.</p>	85º ano de vida	86º ano de vida	87º ano de vida	88º ano de vida	89º ano de vida	90º ano de vida	91º ano de vida
<p>7º Chakra: 92º-98º ano de vida. Realização, compreensão máxima através da visão interior direta, união com o Divino, consciência universal.</p>	92º ano de vida	93º ano de vida	94º ano de vida	95º ano de vida	96º ano de vida	97º ano de vida	98º ano de vida

# O Sono e os Chakras

**Chakra Básico:** A pessoa tem a necessidade habitual de sono entre 10 a 12 horas e dormirá de preferência de barriga para baixo.

**Chakra sexual:** A pessoa tem a necessidade de dormir entre 8 a 10 horas. A posição de sono é preferencial em forma embrional.

**Chakra do Plexo Solar:** Geralmente essas pessoas dormem de costas e sua necessidade de sono natural é de 7 a 8 horas.

**Chakra Cardíaco:** A pessoa que dorme entre 5 a 6 horas, preferencialmente deitada do lado esquerdo do corpo.

**Chakra Laríngeo:** A pessoa que dorme entre 4 a 5 horas por noite desenvolve predominantemente esse chakra e altera as posições entre os lados direito e esquerdo do corpo.

**Chakra Frontal:** A pessoa que dorme aproximadamente 4 horas por noite entre sono e cochilo.

**Chakra Coronário:** O cochilo é um estado no qual a consciência interior se mantém desperta enquanto o corpo dorme. Essa forma de descanso ocorre nos casos, em que, o sétimo chakra está aberto e dominante. A pessoa não dorme mais no sentido comum, ela apenas sede ao corpo uma pausa para repouso.

## O Pai Nosso está em nós ! As chaves de cura da oração nos ensinada pelo Mestre Jesus.



# 9 A Aura e os Corpos

A aura consiste em um invólucro energético da pessoa. Por muitos anos, a aura (tanto a humana como a de outros seres, sejam orgânicos ou inorgânicos) esteve restrita à metafísica e às crenças religiosas. Tomando como exemplo o catolicismo, a aura foi representada pela auréola de luz sobre a cabeça daqueles denominados santos. No campo filosófico, a aura foi citada para justificar determinados fenômenos de magnetismo.

A aura aparece como um campo luminoso mesclado de várias cores. Estas cores refletem a qualidade dos pensamentos e sentimentos manifestados pela consciência. Uma grande quantidade de estados mentais negativos, como ansiedade e frustração, pode exercer um efeito danoso sobre o corpo físico e drenar a energia do sistema áurico.

A Dra. Colletti Tiret, médica francesa, pesquisou sobre aura por 29 anos. Depois de exaustivos testes e experimentos, convicta da existência da aura, assim se expressou: “Dissemos igualmente de nossa quase certeza de que um campo eletromagnético é o suporte físico da nossa personalidade, do nosso ego e da nossa alma. Esse campo transborda do corpo em radiações coloridas, que nós chamamos de Aura. Essas cores e matizes traduzem os estados da alma e os valores profundos de cada indivíduo”. (TIRET, Colletti. Auras humanas. São Paulo: Pensamento, 1993. p. 153.)

A aura apresenta camadas vibratórias correspondentes aos corpos pelos quais a consciência se manifesta.

A aura do corpo **físico**, também denominada duplo etérico. Reflete as condições do corpo físico no momento e suas predisposições energéticas, mas é afetada diretamente pelo clima psíquico dos corpos sutis. Sua cor pode variar do azul-claro ao cinza e pode medir de 6 cm a 50 cm do corpo físico.

A aura do corpo **extrafísico** ou corpo emocional. Essa aura reflete as condições psíquicas e parapsíquicas da consciência. Reflete diretamente as emoções do ser humano. Contém todas as cores do arco-íris e se estende de 25 cm a 75 cm do corpo.

A aura do corpo **mental**. Reflete o clima, uma consciência, como, por exemplo, as formas-pensamento, também chamadas de aura mental ou aura dos pensamentos. É a aura que reflete diretamente o clima interno de nossos pensamentos e ideias. Sua cor é amarelo-brilhante e se estende de 75 cm a 2 m do corpo.



# OS CORPOS

7º CORPO - ÁTMICO - LUZ PRIMORDIAL

6º CORPO - BÚDICO - MEMÓRIAS CÓSMICAS

5º CORPO - MENTAL SUPERIOR - MISSÃO

4º CORPO - MENTAL INFERIOR - MEMÓRIAS DESTA EXISTÊNCIA

3º CORPO - ASTRAL - MATRIZ BIOLÓGICA PERFEITA

2º CORPO - ETÉRICO - CORPO MAGNÉTICO

1º CORPO - FÍSICO - REALIDADE FÍSICA



# 10 As mãos do Reikiano

Nossas palmas das mãos são dádivas. Através delas, podemos canalizar a energia de nossos corações para aliviar o sofrimento daqueles que estão a nossa volta. O toque das mãos é o mais íntimo e poderoso dos meios de comunicação: seu poder de cura é incomensurável, seja numa pessoa, num animal ou numa planta. Esse impulso universal humano surge a partir da verdade de que as mãos têm o poder de curar. Nas palmas das mãos temos chakras cor de rosa, da mesma cor do chakra cardíaco. Existe uma profunda relação entre as mãos e o coração.

Os nossos chacras giram normalmente em sentido horário, com exceção o chakra das mãos (palmares), que tem rotação anti-horária, que a rotação do trabalho de doação de energia.

os chakras das mãos têm um delicado aparelho sensorial, controlam o contato com o ambiente, absorvem e transmitem energia vital. Esse mecanismo sensorial é ativado e orientado pela intuição, e possibilita, que, durante uma sessão de Reiki, nossas mãos sejam levadas ao local onde a energia de cura é necessária.

No meio da palma de cada mão, na cavidade ou depressão, está um centro de energia, ou chakra secundário que além de servir para projetar energia, pode ser usado para captá-la e senti-la. Através da prática freqüente de Reiki, o reikiano ficará mais sensível e identificará os desequilíbrios e bloqueios energéticos usando as mãos para ver e ouvir.



# 11 Reiki Nível 1 e 2 - Os Símbolos

No Reiki – Nível 1 e 2 – O terapeuta será “iniciado “ por um mestre em Reiki, que utiliza símbolos e mantras específicos para abrir os canais energéticos e, assim, ampliar a ligação do terapeuta reikiano com a energia vital do universo.

Essa energia universal atua no corpo físico (Reiki 1) e no corpo emocional (Reiki 2), onde estão gravados todos os processos sintomáticos das emoções que causam as doenças. Age profundamente no inconsciente, eliminando as desestruturações que poderão reaparecer através da volta de velhos sintomas, significando que havia resquícios de doenças em nosso corpo. Assim, estaremos eliminando nossos problemas num nível cada vez mais profundo a partir do corpo emocional, chegando a atingir as cadeias de DNA (memória celular), promovendo a cura irrestrita.

## Síntese

No “Reiki – Nível 1 e 2”, a energia de cura universal:

- saneia o indivíduo de maneira irreversível;
- age no homem imortal;
- transcende estados imperfeitos e limitantes;
- resgata as nossas habilidades divinas;
- é ampliada através dos três símbolos chamados YANTRAS e seus respectivos MANTRAS (sons sagrados dos yantras).

Símbolos sagrados são instrumentos vibracionais para a intensificação da energia primordial cósmica.

No Reiki - Nível 1, o terapeuta faz iniciação com o mestre de Reiki, mas não recebe símbolos.

No Reiki 2, o terapeuta recebe três símbolos com seus nomes (mantras), que aumentam a intensificação da energia cósmica do terapeuta para atuar em si e nos clientes.

Os símbolos sagrados permitem:

- Acessar o todo;
- Captar, interceder e restaurar a energia;
- Diluir padrões negativos do ser, inclusive traumas passados;
- Reforçar padrões positivos;

- Enviar energia para o futuro harmonizando uma data específica;
- Resgatar o que existe de melhor em nós;
- Curar a distância.

Os símbolos do Reiki devem ser memorizados e desenhados com precisão. Devendo ser utilizados:

- No início da sessão de cura;
- Nos momentos de cura, visualizando-os enquanto se posiciona as mãos;
- Sempre que usá-los, devemos pronunciar seu mantra (som) três vezes.

## **Cho-Ku-Rei: “O Poder Aqui e Agora”**

**‘Deus é Infinito’**



**Cho-Ku-Rei** é o primeiro símbolo que você irá receber nessa grande e maravilhosa jornada que é o Reiki. Ele está relacionado com o corpo físico. É o amplificador de energia. Transmuta a energia de nível inferior para um padrão mais elevado, fazendo que o Reiki atue por muitas horas no paciente ou no ambiente.

É conhecido como a presença da energia no aqui e no agora. É conhecido também como interruptor de luz, que ao ser conectado traz o poder (energia).

**Cho-Ku-Rei** concentra a energia Reiki em um foco centralizado chamando todas as energias do universo. Na geometria desse nosso planeta, a espiral sempre representa a energia concentrada.

## Onde e como usar o Cho-Ku-Rei

**Nos ambientes:** desenhe o símbolo Cho-Ku-Rei no ambiente para harmonização, em especial nos cantos. Faça-o mentalmente e amorosamente.

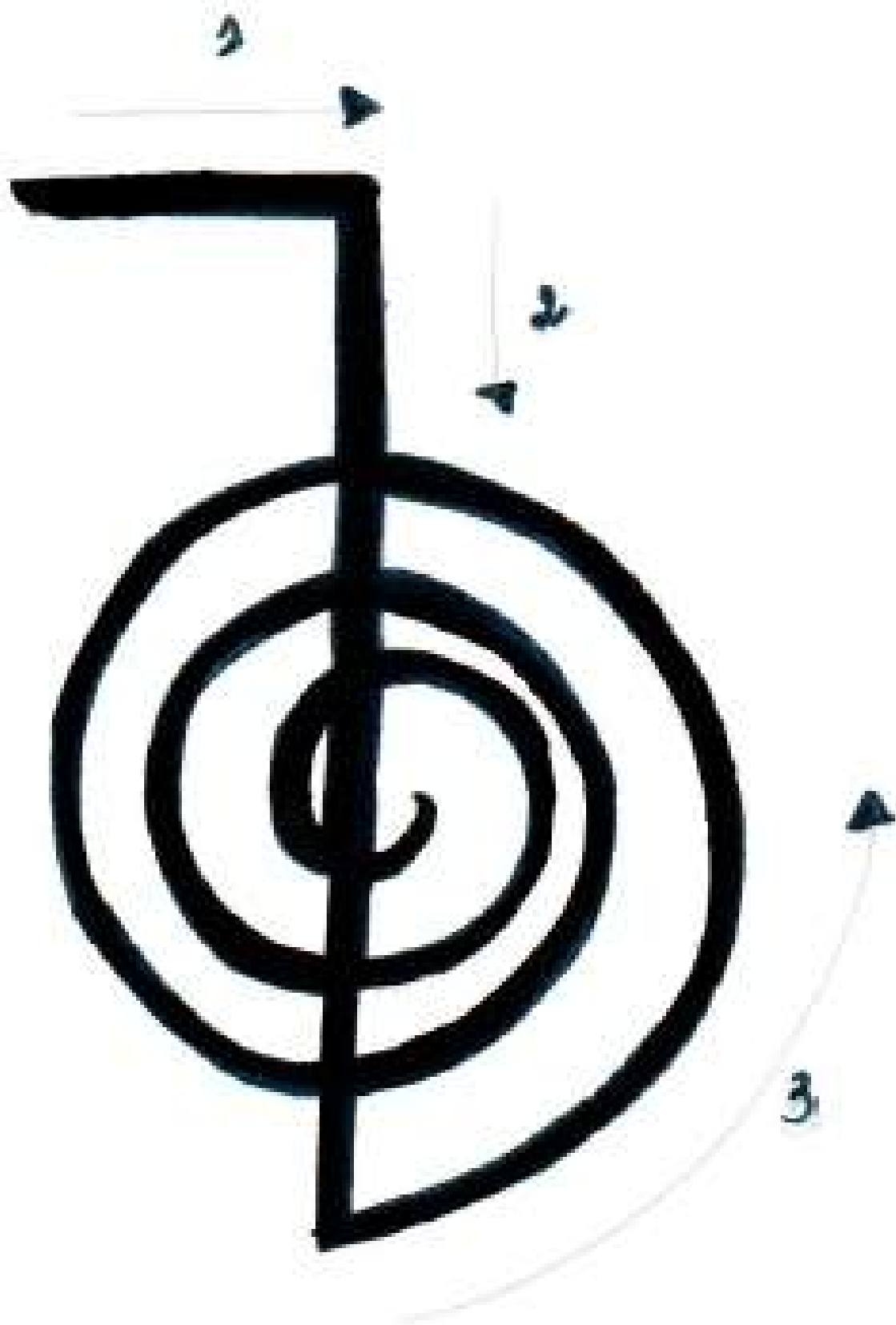
**Seres vivos:** desenhe o Cho-Ku-Rei em pessoas, animais e plantas.

**Objetos:** desenhe sobre cadernos, móveis, roupas e objetos pessoais.

**Medicação:** água, remédios, para ter energia saudável e curativa.

Inicie o tratamento sempre desenhando o Cho-Ku-Rei na testa da pessoa e repetindo o som três vezes.

# Aprenda a desenhar o Cho-Ku-Rei



## O Segundo Símbolo é o Sei- He- Ki

**SEI** – estado de desabrochar coisas internas escondidas, origem da forma externa.

**HE-KI** – palavra japonesa para o chacra básico desequilibrado.

O **Sei-He-Ki** é um símbolo que harmoniza os chacras superiores e tem relação com o despertar e a purificação da Kundalini. Sela a união entre o Criador e o homem. Traz a divindade até a humanidade. É usado tradicionalmente para atuar no consciente e no corpo astral, ou seja, é um agente de cura mental e emocional, que reestrutura o cérebro e faz atuar a energia de cura na ligação mente-corpo através do subconsciente.

Pode ser usado para materializar um desejo, para proteção, purificação, limpeza e desapego.

Com esse símbolo trabalha-se especificamente, o corpo emocional, no qual reside a chave da cura. A energia atua ao redor do plexo solar, liberando a raiva, a tristeza, traumas recentes e até mesmo da infância, fobias, luto, frustração, solidão, angústias, apegos, preocupações. Atinge também o chacra cardíaco, ajudando nos problemas de relacionamentos. Ao receber a energia do símbolo, as emoções são liberadas, isto é, a pessoa pode reviver uma dor por um tempo determinado até esgotá-la e purificá-la. Atua na origem emocional das doenças; liberada a emoção, a doença física desaparece.

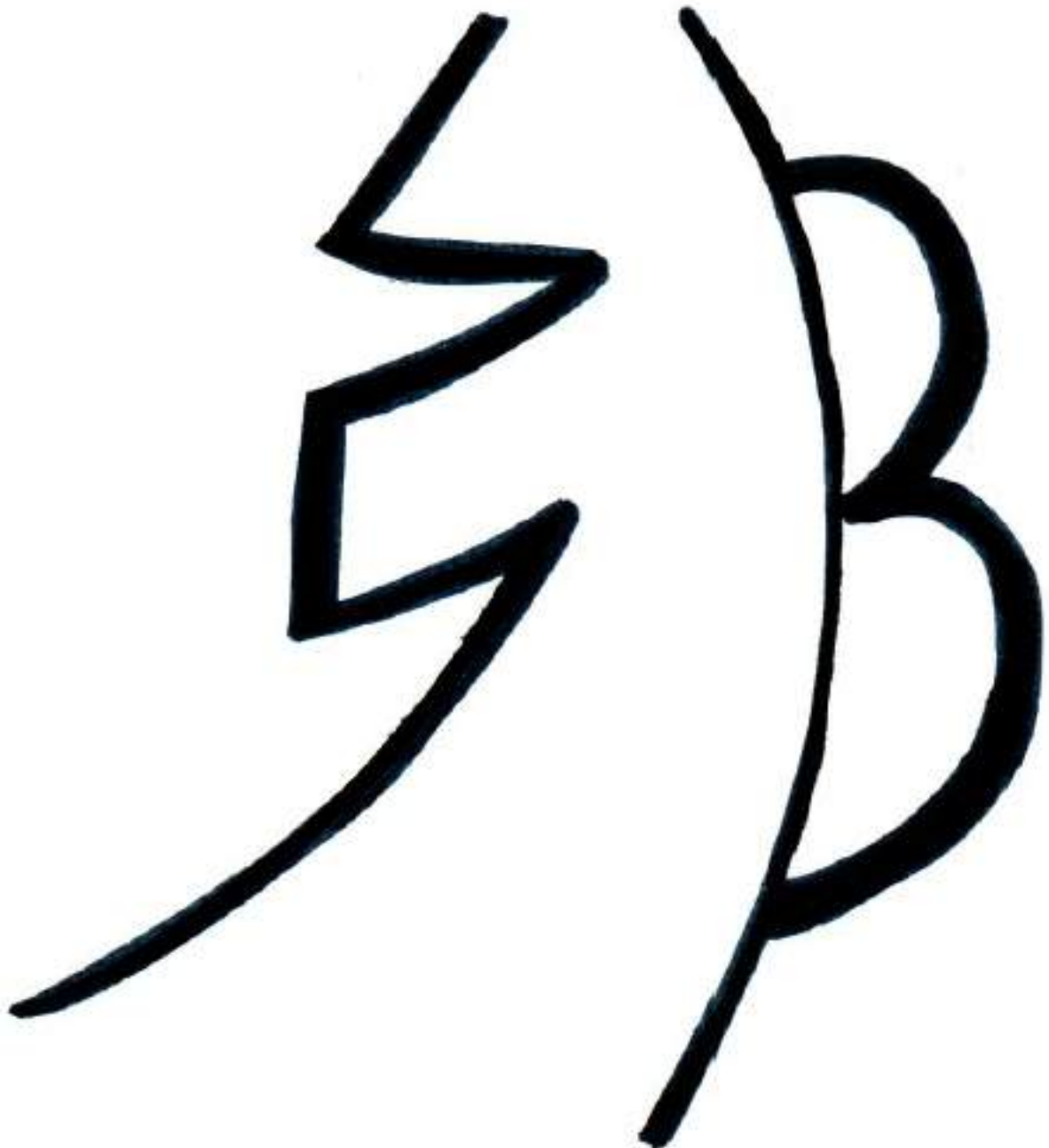
Esse símbolo deve ser usado uma vez no início do tratamento e no momento em que a intuição mandar.

## Onde e como usar o Sei-He-Ki.

Quando trabalhamos com esse símbolo, devemos falar o seu mantra três vezes seguidas, para que se firme no cosmo. Seu desenho lembra um dragão – que na simbologia antiga é proteção – cuspidor o fogo da transmutação.

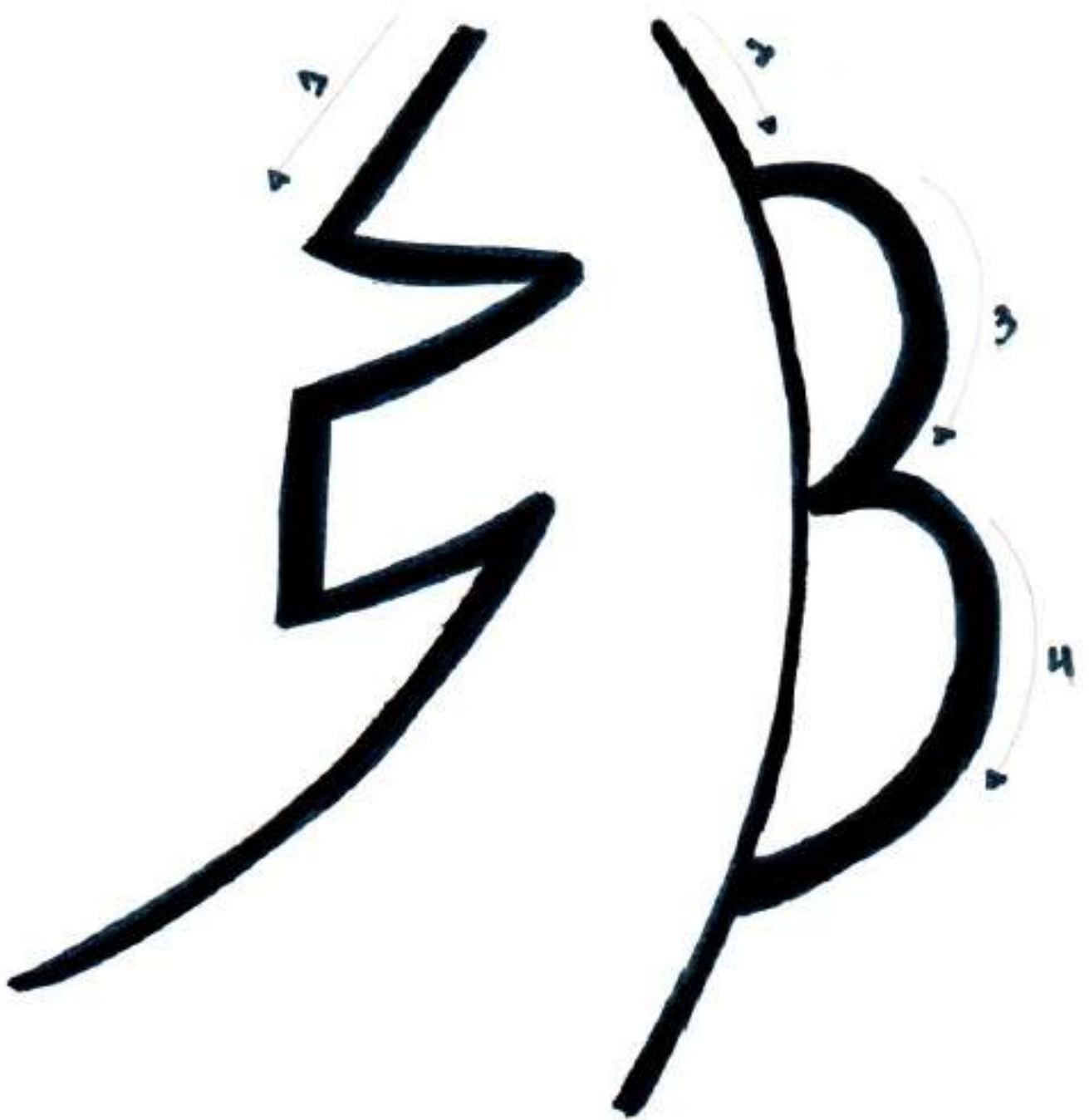
- É usado para proteção pessoal;
- Para purificação pessoal e de ambientes;
- Para tratamento de obsessão espiritual;
- Para neutralizar energias negativas;
- Para proteger determinado espaço de emoções negativas, de doenças ou de entidades negativas do astral;
- Para mudar tipos de comportamento e hábitos negativos, como vícios, tiques e hábitos indesejáveis, como roer unhas, estalar dedos, etc.;
- Padrões de vidas passadas podem ser descobertos e liberados, e débitos cármicos, resolvidos.

**Sei-He-Ki : A chave do Universo - Proteção,  
purificação e harmonização.**





# Aprenda a desenhar o Sei-He-Ki



## O terceiro símbolo é o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

**Hon** – essência, centro, começo, origem, dentro.

**Sha** – cintilante, esplendor de luz.

**Ze** – rumo ao certo, avançando na direção certa.

**Sho** – alvo, ser honesto.

**Nen** – quietude, calma, profunda paz, conexão com o infinito, sábio, integridade.

**Significado:** essência cintilante avançando para o alvo em profunda paz.

Esse é o terceiro símbolo do grupo. Enquanto o *Sei-He-Ki* é usado para tratar o subconsciente e o emocional, o *Hon-Sha-Ze-Sho-Nen* direciona as energias para atuarem sobre a mente consciente e corpo mental. É usado, principalmente, para cura a distância.

Ele rompe as barreiras do presente, passado e futuro, fazendo a ligação entre o mundo terrestre e os mundos sutis, onde não existe o espaço-tempo como conhecemos.

Com o uso desse símbolo, a energia poderá ser enviada para qualquer parte do planeta ou universo, não existindo, assim, barreira entre o doador e o receptor.

Seu uso mais importante está relacionado com a cura cármica, podendo resolver dívidas contraídas no passado.

É provável que você encontre esse símbolo traçado de forma diferente, talvez haja oito ou mais formas. Todas as versões funcionam sem perder sua eficiência.

## Onde e como usar o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

- Para cura a distância ou fora do tempo presente, nas situações em que o desequilíbrio se originou em eventos do passado.
- Descobrir e liberar padrões de vidas passadas, liberando débitos cármicos.
- Traumas da vida presente podem ser curados e reprogramados para o futuro.
- Usa-se em todos os tratamentos para si e para os outros.

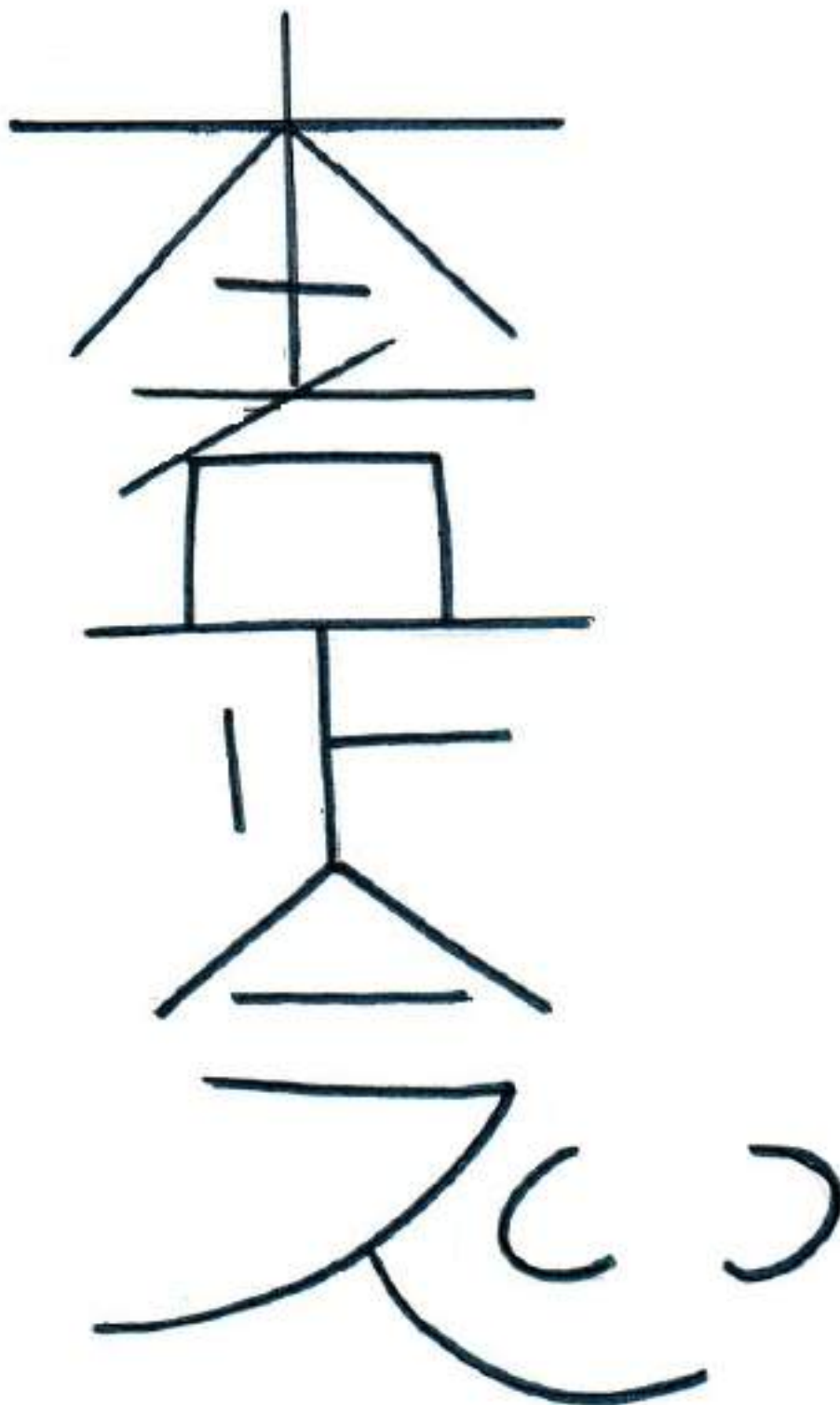
### **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen na cura à distância:**

Na cura direta, as mãos são colocadas sobre você ou sobre a pessoa que está recebendo o Reiki. Na cura a distância, enviada para pessoa, animal, planta; não estaremos fisicamente presentes.

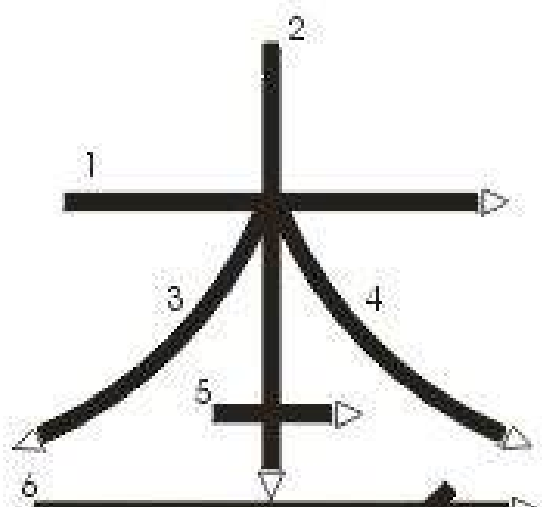
É apropriado quando o toque direto causar dor, como no caso de queimaduras, ou quando houver risco de infecção.

## Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

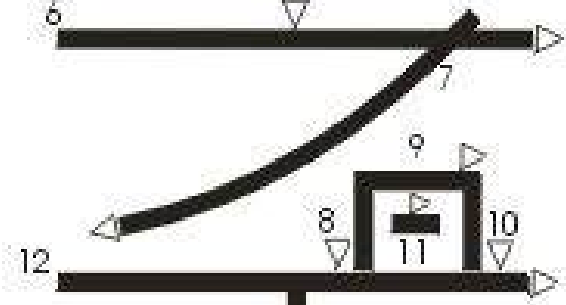
‘Nem passado, nem presente, nem futuro.  
Nem perto, nem longe. A cura a qualquer distância’.



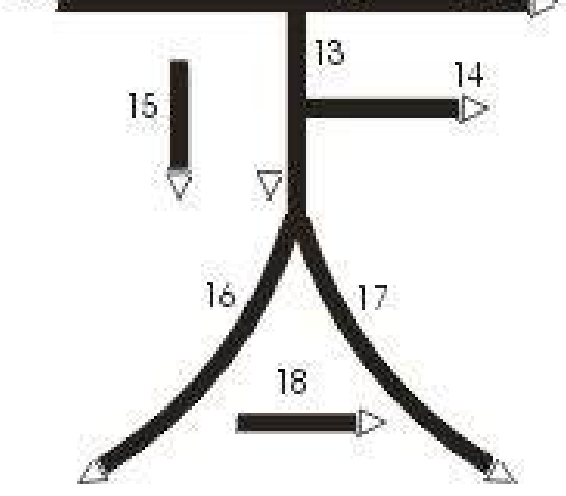
# Aprenda a desenhar o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen



Hon

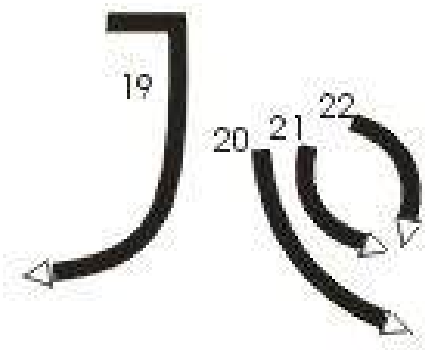


Sha



Ze

Sho



Nen

# 12 Aplicação

## Aplicando em Você



**1ª Posição:** fortalece as boas emoções; equilibra a hiperatividade; acentua a sabedoria, liderança; reduz ansiedade e estresse; promove relaxamento; abertura para energias superiores; promove alívio na confusão mental; clareza de pensamentos e ideias, concentração e centralização; dissolve problemas com olhos, nariz e muco; dissipa problemas dentários, boca e problemas de cavidade óssea.



**2ª Posição:** cuida do cérebro, pensamento e memória; dissolve desequilíbrios do lado direito ou esquerdo do cérebro; equilíbrio das glândulas hipófise e pineal; alivia as dores de cabeça, preocupações, histeria e estresse; promove a serenidade; alivia depressão, medo e angústia; estimula lembrar dos sonhos e vivências passadas; desenvolve a memória, criatividade e clareza de pensamento; dissipa as drogas e álcool; promove relaxamento, recepção de energias superiores e clareza de visão.



**3ª Posição:** cuida do cérebro e medula; regula o peso e a fome; promove um bom dormir e um bom acordar; estimula a criatividade, intelecto, instintos, olhos e ouvidos interno; promove a coordenação e equilíbrio; elimina o pânico, choques, irritações, preocupações, estresse; estimula o relaxamento; dissolve a dor, problemas na fala, vícios, depressão; possibilita a clareza de expressão em pensamentos e ideias, serenidade, expande visão e terceira visão.



**4ª Posição:** estimula a boa circulação; dissolve os golpes; protege as amídalas, garganta, tireoide, metabolismo, pressão sanguínea (baixa ou alta), drenagem linfática, autoconfiança; dissolve a raiva, hostilidade, ressentimento, nervosismo; estimula a boa autoestima, o prazer, a tranquilidade, o sentido de bem-estar, clareza e estabilidade.

**Frente:** as posições de frente trabalham as doenças crônicas, o sistema imunológico, a capacidade de ancorarmos, na Terra, o nosso *eu sou* e a realização no plano físico. Trabalha com os chacras cardíaco, umbilical, esplênico e básico.



**5ª Posição:** cuida do coração, pulmões, timo, sistema imunológico, circulação, veias, do amor incondicional, promove a serenidade, centralização, felicidade, prazer, harmonia; elimina a raiva, amargura, ressentimento e o ciúme.



**6ª posição:** protege o fígado, estômago, baço; promove a boa digestão de alimentos e boas ideias; acentua a tranquilidade, para aceitar ideias diferentes, segurança, amparo, período de mudanças bruscas, necessidade de mudar; protege as costelas e diafragma; liberação de medos e sentimentos desagradáveis; promove satisfação, dar e receber (trocar e doar).



**7ª Posição:** cuida do pâncreas, da bexiga, sistema reprodutor, ovário, tuba uterina, apêndice, colo transverso; elimina a amargura, repressão de sentimentos, excessivo autocontrole, depressão, poder excessivo, confusão mental, frustração; aumenta a autoconfiança, demonstração de força e capacidade; liberta a necessidade de estar no controle para se aceitar.



**8ª Posição:** cuida da vesícula, intestinos, ovário, útero, próstata, vagina; elimina vaginite, corrimentos; apresenta respostas emocionais saudáveis para a vida sexual; quebra de padrões e pensamentos rígidos; maior flexibilidade e capacidade de adaptação; elimina problemas com vícios, ansiedade, nervosismo, pânico, criatividade bloqueada, abrir-se para a perspectiva universal.

# Aplicando nos outros (Frente)

1



Mãos suavemente sobre os olhos.

2



Sobre as maçãs do rosto, dedos mínimos ligeiramente sobre as orelhas

3



Mãos sobre a cabeça – o curador levanta a cabeça.

4



Mãos descansam ligeiramente sobre a clavícula – ligeiramente abaixo da garganta.

5



Entre os seios – posição opcional. Use com respeito, sem violar a privacidade do corpo feminino.

6



Abaixo dos seios, sobre as costelas inferiores.

7



Abaixo da cintura.

8



Através da região pélvica, acima do osso púbico.

9



Ambas as mãos sobre o baixo-ventre, acima do osso púbico.



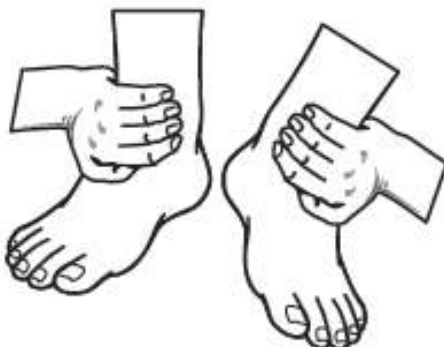
# (Ainda de Frente)

10



Na frente de ambos os joelhos.

11



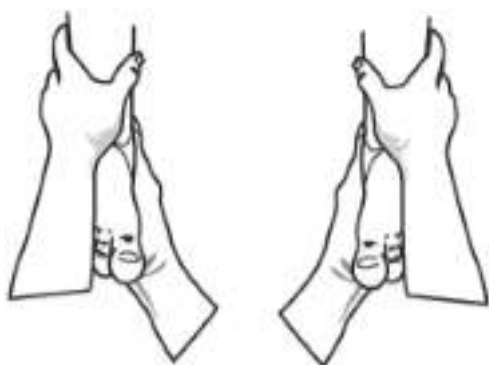
Na frente de ambos os tornozelos.

12



Sola dos pés.

13



Tornozelos e calcanhares.

14 (Costas)



Com a pessoa de braços, faça a aplicação na região posterior do pescoço (o curador se desloca para a lateral da pessoa).

15



Com a pessoa de braços, faça a aplicação sobre as omoplatas.

# (Costas)

16



Com a pessoa de braços, faça a aplicação na região média das costas.

17



Com a pessoa de braços, faça a aplicação na região inferior, abaixo da

18



Com a pessoa de braços, faça a aplicação sobre o cóccix – posição opcional.

19



Com a pessoa de braços, faça a aplicação na parte posterior dos joelhos

20



Com a pessoa de braços, faça a aplicação na sola dos pés.

# (De costas)

O primeiro agente da cura na cabeça



O segundo agente da cura aqui.

O terceiro agente da cura  
Se posiciona aqui.

# 13 Técnicas à distância

Citaremos as técnicas mais usadas no Reiki a distância, sem a presença da pessoa diante do terapeuta.

**Para enviar Reiki à distância iniciaremos com o mantra Hon-sha-ze-sho-nen, depois Sei-he-ki e Cho-ku-rei. Pois, o mantra que trabalha no tempo / espaço é o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.**

- **Técnica do joelho:** o joelho e as coxas do terapeuta passam a corresponder às regiões específicas do corpo do paciente: cabeça, frente, costas e pés. Com apenas três posições, o terapeuta cobre as 14 posições básicas do Reiki.

Na perna direita, o joelho corresponde à cabeça e a coxa corresponde à frente do corpo e pernas do paciente. A perna esquerda representa as costas do paciente.

Colocar uma das mãos sobre o joelho e com a outra desenhar os três símbolos e repetir os mantras três vezes. Iniciando por *Hon-Sha-Ze-Sho-Nen*, *Sei-He-Ki* e *Cho-Ku-Rei*. Fazer no joelho as posições que fazemos na cabeça.

No momento que desenhar o Sei-He-Ki, visualizar a pessoa e dizer o nome dela.

O terapeuta deve permanecer com ambas as mãos em cada posição por cinco minutos.

- **Técnica da foto:** uso de fotografia da pessoa para enviar Reiki.
- **Técnica do caderno:** o terapeuta escreve em um caderno tudo que deseja curar, modificar, compreender, alcançar. Inclui as pessoas de seu convívio familiar, pode colocar fotos, endereços e nomes completos das pessoas, para receberem a energia da transmutação. Desenhar nas duas contracapas do caderno os três símbolos. Todas as pessoas e intenções receberão a energia Reiki. O terapeuta deverá reativar essa energia diariamente, colocando as mãos sobre o caderno por cinco minutos e repetindo os símbolos e mantras três vezes.
- **Técnica da caixa:** colocam-se em uma caixa os nomes de pessoas com as quais não temos vínculos, pacientes, pessoas de quem não sabemos os nomes e endereços completos.

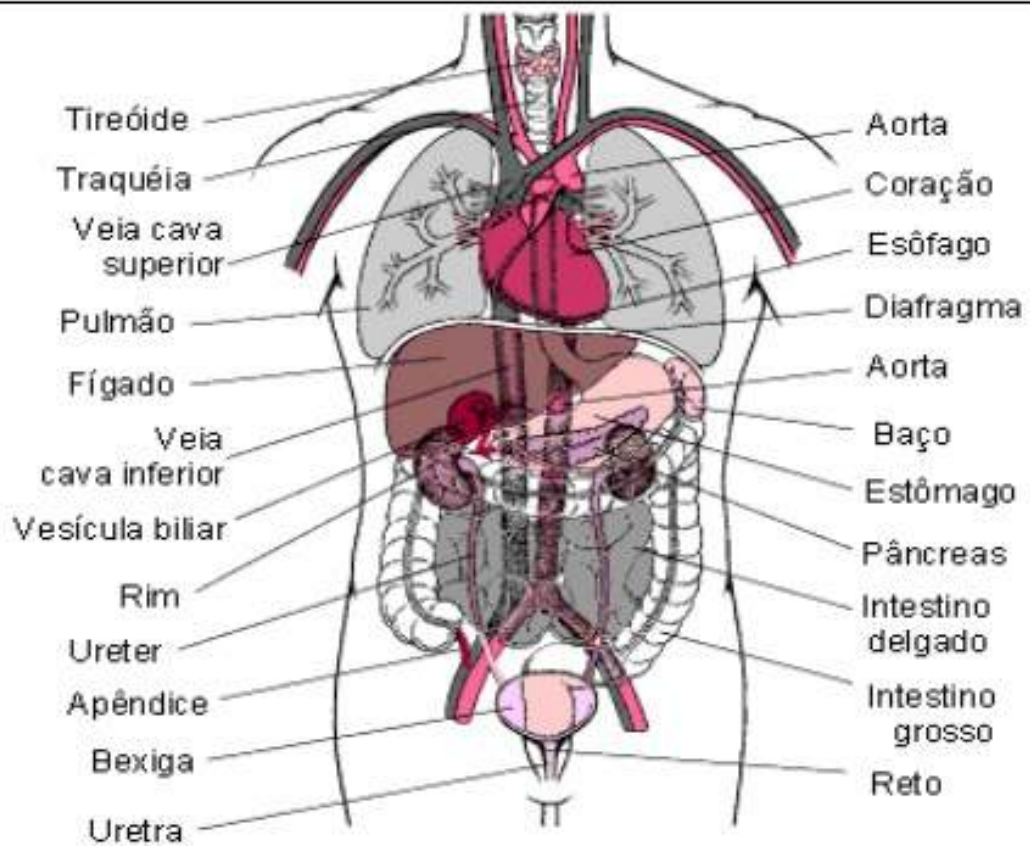
Essa técnica é usada para auxílio de grande número de pessoas ao mesmo tempo.

Desenhamos os símbolos no fundo da caixa e também na tampa.

**Obs:** Demais técnicas à distância o terapeuta pode agregar conforme a sua necessidade.

# 14 O Corpo Humano

## ÓRGÃOS



# 15 Chama Violeta

Oração à Chama Violeta:

Em nome da Presença Divina EU SOU que habita o meu coração,  
repleto de amor, reverente e agradecido, saúdo a Vós,  
Mestre Ascencionado Saint Germain e Pórtia - Deusa da Oportunidade e Justiça;  
a Vós, Anjos, Seres e Divindades da Sétima Esfera de Luz.

Enviai a Vossa Chama Violeta que conduz o Poder Divino da Transmutação  
para, neste momento, consumir tudo o que esteja impedindo  
a expansão de minha Luz Interior.

Enviai a Luz Purificadora para que transpasse os meus corpos  
físico, etérico, mental e emocional, levando pureza, vitalidade,  
energia e perfeição a cada célula que os compõem.

(Visualizar-se no centro de e um resplandecente Pilar de Luz Violeta)

Eu Sou a Chama Violeta que consome as impurezas de meu ser. (3X)

Que o Fogo Violeta atue intensamente em meu DNA,  
libertando-me de heranças genéticas imperfeitas, transmutando-as em Luz.

Que os meus antepassados e os meus descendentes sejam, também,  
abençoados pelo poder purificador do Fogo Sagrado.

Em nome da Presença Divina EU SOU que me habita,  
Invoco a Chama da Misericórdia para que dissolva o meu fardo cármico.  
Apelo à Lei do Perdão para todo o erro que cometi,  
consciente ou inconscientemente, nesta e em vidas passadas.

Que a Chama Violeta retroceda, agora, no tempo e no espaço  
buscando os momentos em que gerei energias densas  
para transmutá-las em Luz.

Que seus efeitos sejam dissolvidos e assim  
sejam consumidas as causas de todas as minhas limitações.

Apelo para que as bênçãos por mim recebidas sejam,  
em nome da Misericórdia Divina,  
conduzidas a todos os que evoluem na Terra  
e ao mundo dos desencarnados, levando pureza, liberdade e perfeição  
a todos os seres, sem distinção.

(Visualizar a Mãe Terra transpassada pela Luz Violeta)

Em nome e pelo Poder de Deus EU SOU  
que sejam dissolvidas todas as estruturas

que mantêm a energia antievolutiva no planeta;  
toda estrutura de corrupção,  
tudo o que sustenta vícios de qualquer espécie  
e tudo o que aprisiona a humanidade.

Planeta que recebe Luz, planeta que emite Luz,  
integrando-se à alta gama vibratória do Sistema de Alfa e Ômega. (3X)

Afirmo que assim é, em nome de Deus Eu Sou.

Reverente, envio aos Grandiosos Seres da Sétima Esfera de Luz,  
a minha imensa gratidão pelas bênçãos liberadas em resposta ao meu apelo.

Que assim seja! Assim é, Amém, Amém, Amém, Om, Om, Om.

Divina Presença EU SOU! Flamejai a Poderosa Chama Transmutadora Violeta,  
dissolvi estes desejos, libertai-me de suas causas e efeitos passados,  
presentes e futuros, Substitui todas essas imperfeições pela Vossa Luz,  
Liberdade, Misericórdia, Pureza, Compaixão e Perfeição.  
Mantende Vosso Domínio Absoluto, agora e para Sempre!

Eu Sou

" Eu Sou " A ressurreição e a vida!  
" Eu Sou " A energia que alimenta cada ação;  
" Eu Sou " A luz iluminando cada célula do meu ser;  
" Eu Sou " A inteligência, a sabedoria, dirigindo cada esforço;  
" Eu Sou " A substância onipresente, sem limite, que pode ser usada para moldar a forma;  
" Eu Sou " A força, a compreensão perfeita;  
" Eu Sou " A habilidade a ser aplicada constantemente;  
" Eu Sou " A verdade que dá a liberdade perfeita agora;  
" Eu Sou " A porta aberta à luz de Deus que nunca fracassa;  
Dou graças, entro nesta Luz plena, usando compreensão perfeita.  
" Eu Sou " A visão, que vê todas as coisas visíveis e invisíveis;  
" Eu Sou " O ouvido, escutando os sinos da liberdade, que tenho agora;  
" Eu Sou " A habilidade de sentir a mais embriagadora fragrância do amor de Deus;  
" Eu Sou " A totalidade de toda perfeição que desejo manifestar;  
" Eu Sou " A compreensão total. Poder e uso de toda esta perfeição;  
" Eu Sou " A revelação total e uso de todos os poderes de meu ser que Eu sei que Sou;  
" Eu Sou " O amor, o magno poder a força motriz através de toda ação.

Ó Deus todo-poderoso, presente em nossos corações;  
Vós poderoso Eu Sou, Grandes e Excelsos Mestres Ascensionados;  
Apelamos a Vós, libertai-nos de todos os implantes negativos e protegei-nos.  
Protegei-nos em vosso abraço de Luz!  
Hoje! Agora! e Sempre!  
Eu Sou Livre! Eu Sou Livre! Eu Sou Livre!

# 16 Oração do Perdão

Divino Criador, Pai, Mãe, filho - todos em um.

Se eu, minha família, os meus parentes e antepassados ofendemos Sua família, parentes e antepassados em pensamentos, fatos ou ações, desde o início de nossa criação até o presente, nos pedimos o Seu perdão. Deixe que isto se limpe, purifique, libere e corte todas as memórias, bloqueios, energias e vibrações negativas. Transmute essas energias indesejáveis em pura LUZ. E assim é.

Para limpar o meu subconsciente de toda a carga emocional armazenada nele, digo uma e outra vez durante o meu dia as palavras-chave do Ho'oponopono.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Declaro-me em paz com todas as pessoas da Terra e com quem tenho dívidas pendentes. Por esse instante e em seu tempo, por tudo o que não me agrada de minha vida presente

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Eu libero todos aqueles de quem eu acredito estar recebendo danos e maus tratos, porque simplesmente me devolvem o que eu fiz a eles antes, em alguma vida passada.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Ainda que me seja difícil perdoar alguém, sou eu quem pede perdão a esse alguém agora, por este instante, em todo o tempo, por tudo o que não me agrada em minha vida presente.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Por este espaço sagrado que habito dia-a-dia e com o qual não me sinto confortável.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Pelas difíceis relações das quais guardo somente lembranças ruins.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Por tudo o que não me agrada na minha vida presente, na minha vida passada, no meu trabalho e o que está ao meu redor, Divindade, limpa em mim o que está contribuindo com minha escassez.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Se meu corpo físico experimenta ansiedade, preocupação, culpa, medo, tristeza, dor, pronuncio e penso: Minhas memórias, eu te amo! Estou agradecido pela oportunidade de libertar vocês e a mim.

EU SINTO MUITO, ME PERDOE, EU TE AMO, SOU GRATO.

Neste momento, afirmo que TE AMO. Penso na minha saúde emocional e na de todos os meus seres amados... TE AMO.

Para minhas necessidades e para aprender a esperar sem ansiedade, sem medo, reconheço as minhas memórias aqui neste momento.

SINTO MUITO, TE AMO.

Minha contribuição para a cura da Terra:

Amada Mãe Terra, que é quem Eu Sou...

Se eu, a minha família, os meus parentes e antepassados te maltratamos com pensamentos, palavras, fatos e ações desde o início de nossa criação até o presente, eu peço o Teu perdão deixa que isso se limpe e purifique, libere e corte todas as memórias, bloqueios, energias e vibrações negativas, transmute estas energias indesejáveis em pura LUZ e assim é.

Para concluir, digo que esta oração é minha porta, minha contribuição, à tua saúde emocional, que é a mesma minha, então, esteja bem. E na medida em que você vai se curando eu te digo que...

Eu sinto muito pelas memórias de dor que compartilho com você.

Te peço perdão por unir meu caminho ao seu para a cura.

Te agradeço por estar aqui para mim...

E TE AMO por ser quem você é.



# 17

## Modelo de Ficha

### Ficha de Anamnese: Avaliação do Paciente

Avaliação terapêutica Data: .....

Nome: .....

Data de nascimento: ..... Idade: .....

Endereço: ..... Cidade: .....

Fone: ..... Celular: .....

Ocupação: ..... Quanto tempo: .....

Gosta do que faz? .....

Escolaridade: ..... Estuda atualmente ( ) sim ( ) não

Hobby: .....

Atividades de lazer: .....

Religião: .....

Está em tratamento médico: ( ) sim ( ) não

Qual? .....

Toma medicação: ( ) sim ( ) não

Quais? .....

Está em tratamento com terapia complementar? ( ) sim ( ) não

Qual? .....

Hábito alimentar: .....

Tem horário certo para alimentação: ( ) sim ( ) não

Peso: .....

Doença congênita: .....

Alguma infecção? .....

Alergias: .....

Fraturas: .....

Pernas cansadas: .....  
Doenças ou acidentes graves: .....  
Funcionamento dos intestinos: .....  
Problemas de coluna: .....  
Alguma dor constante? .....  
Outras queixas: .....  
Humor: .....  
Vícios: .....  
Sono: .....  
Ansiedade: .....  
Raiva: .....  
Revolta: .....  
Medo/Fobias: .....  
Mágoas/Ressentimentos: .....  
Alegrias: .....  
Euforia: .....  
Depressão: .....  
Apatia: .....  
Desânimo: .....  
Postura de vítima (os outros são a causa): .....  
Postura de culpa: .....

Recomendação terapêutica com o Reiki

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Além da ficha de avaliação, o terapeuta poderá usar uma ficha de evolução, que poderá ser usada em cada sessão ou no período que o terapeuta considerar necessário.

**Ficha de evolução do cliente**

Data: ...../...../.....

Nome: .....

.....

Procedimentos com o Reiki: .....

.....

Observações do terapeuta:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comentários do cliente sobre os resultados com o Reiki:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Data do retorno: ...../...../.....

Horário: .....

# 18 O Terapeuta Holístico

O terapeuta holístico é o profissional que atua no tratamento complementar de doenças e distúrbios físicos e/ou psíquicos. O holismo pressupõe uma abordagem que atua no problema como um todo, não fragmentado ou tratado apenas pela parte problemática ou doente. Assim, para o terapeuta holístico, uma doença ou problema não resume a algo físico: "a abordagem holística acredita que os elementos emocional, mental, espiritual e físico de cada pessoa formam um sistema, e objetiva tratar de toda a pessoa em seu contexto, concentrando-se tanto na causa da doença como dos sintomas".

O terapeuta, portanto, entende que determinado problema que aflige o indivíduo que o busca é efeito de uma desarmonia, de um desequilíbrio, e a terapia tem como objetivo resgatar o equilíbrio do indivíduo. Para tal, este profissional pode utilizar de diversos métodos e abordagens: psicoterapia, aromaterapia, cromoterapia, florais de Bach e outros, massoterapia, acupuntura, reiki, do-in, reflexologia, iridologia, apometria, fitoterapia, etc.

## **Atribuições profissionais do Terapeuta Holístico:**

As atribuições profissionais do terapeuta holístico variam de acordo com o método ou abordagem que pratica. Mas no geral, costuma ser:

- Realização de anamnese;
- Explicar ao consultante o tipo de terapia utilizada;
- Aplicar o método/abordagem de acordo com a queixa levantada na anamnese;
- Trabalhar como complemento às terapias convencionais/alopáticas;
- Buscar um equilíbrio integral - holístico - do consultante.

## **Formação profissional:**

Para se tornar um terapeuta holístico não há uma formação específica ou obrigatória, pois a profissão não é regulamentada por lei federal. Entretanto, assim como em qualquer área, é muito importante e destaca o profissional dos demais, a formação em cursos, a busca por formação e estudos contínuos. Para tal, o terapeuta holístico pode optar por uma gama variada de cursos livres e especialidades.

## **Quais características são necessárias para esta profissão?**

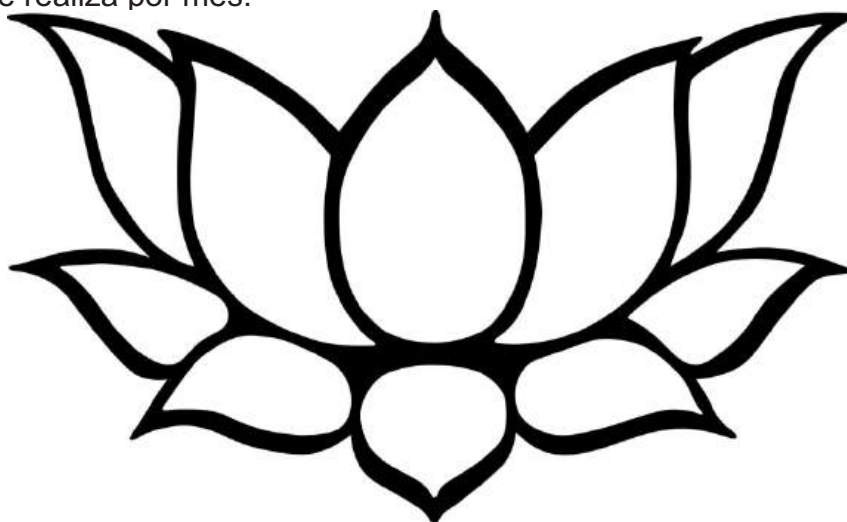
- Sensibilidade
- Intuição
- Gostar de ouvir
- Visão holística da vida
- Paciência
- Gostar de estudar
- Autodidatismo
- "Mente aberta»

## O Mercado de Trabalho

O mercado de trabalho para o terapeuta holístico frequentemente é autônomo, o terapeuta abre o seu consultório ou espaço de atendimento. Também pode trabalhar junto a spas, clínicas de estética, institutos, ou outras clínicas que oferecem serviços integrados ou complementares. É comum também terapeutas holísticos de especialidades diferentes que dividem consultório ou abrem clínica juntos. Como a profissão não possui uma regulamentação federal, é importante que o terapeuta se informe com um contador da cidade em que pretende atuar para saber como abrir o seu espaço, obter alvará, etc. Por ser uma profissão aberta, que não exige uma escolaridade mínima ou uma formação específica, o mercado tende a ser competitivo dependendo da região em que o terapeuta atuará. Por isso, se destacará o profissional com formação em alguma das áreas da terapia holística, e que se mantém atualizado. Além disso, é muito importante que o terapeuta holístico filie-se a um sindicato de terapeutas (como por exemplo, o SINTE), que pode auxiliá-lo em questões técnicas e legais, além de manter-se informado com relação a desenvolvimentos na sua área de atuação.

## Faixa Salarial

Tendo em vista que o terapeuta holístico costuma trabalhar de forma autônoma, os rendimentos são variáveis de acordo com o valor que o profissional cobra por seu atendimento e pelo número de atendimentos que realiza por mês.



## Lembre-se:

‘Ser um terapeuta holístico é usar a energia disponível no universo e na natureza , e requer muito respeito e conscientização de que, através, dessas ferramentas o universo e o poder divino age através de nós, e somos somente instrumentos condutores dessa energia, que se expressa de diferentes formas na natureza humana e planetária.

Os trabalhos de doação e ajuda ao próximo também fazem parte desse projeto grandioso de missão coletiva.

‘Que sejamos humildes para reconhecer as nossas falhas, que possamos respeitar o próximo, amar a si mesmo e os nossos semelhantes’.

## Namastê!

(O Deus que habita em mim, reverencia o deus que habita em você).

***Parabéns por essa conquista, reikianos!***

***Kelly Marioti Brandalise, Mestre Reiki.***

# 19 Referências Bibliográficas

- CARLI, Johnny de. **Reiki universal, sistema Usui, tibetano e Kahuna**. 2. ed. São Paulo: Madras, 1998.
- GLEISNER, Earlene. **Reiki na vida diária**. 2. ed. São Paulo: Nova Era, 1998.
- KING, Roberto. **Reiki, energia vital em ação**. 4. ed. São Paulo: Nova Era, 1998. Paulo: Madras, 1998.
- TIRET, Colleti. **Auras humanas**. São Paulo: Pensamento, 1993. p. 153.
- UPANISHAD, Kessler. **O caminho do coração**. 2. ed. São Paulo: Ground, 1988.
- SHAROMON, Shaila e BAGINSKI, Bodo - Chakras, mandalas de vitalidade e poder. Ed, Pensamento.
- BRENNAN, B.A. - Mãos de Luz, São Paulo, Pensamento, 1987.
- MILANOVICH, N.J e MCCUNES, S.D - A luz o libertará
- STEIN, Diane - Reiki Essencial, São Paulo, Pensamento.
- CAMPADELLO, Pier - Reiki A cura natural ao alcance de todos. São Paulo, Madras Editora.

## Site pesquisas - Google imagens:

Imagem do Chacras.  
Imagens Corpo humano  
Símbolos Reiki  
Símbolos e imagens  
[www.primecursos.com.br/guia-de-profissoes/terapeuta-holistico](http://www.primecursos.com.br/guia-de-profissoes/terapeuta-holistico)