O sistema da chave mestra

Charles F. Haanel

ÍNDICE GERAL

4 – Apresentação
6 – Charles F. Haanel
11 – Introdução: Ciência versus Verdade
16 – Introdução por F. H. Burgess
18 – Prefácio
28 – Parte 1
38 – Parte 2
48 – Parte 3
57 – Parte 4
66 – Parte 5
74 – Parte 6
82 – Parte 7
92 – Parte 8
102 – Parte 9
112 – Parte 10
122 – Parte 11
132 – Parte 12
141 – Parte 13
150 – Parte 14
159 – Parte 15
168 – Parte 16
178 – Parte 17
187 – Parte 18
195 – Parte 19
203 – Parte 20
213 – Parte 21
223 – Parte 22
232 – Parte 23
241 – Parte 24
251 – Esquema Psicológico

Em 1912 Charles F. Haanel criou uma série de 24 módulos de estudos semanais que ele remetia às pessoas que pagaram $1,500 pelo curso, então uma soma considerável.

Estes estudos semanais transformaram vidas com sabedoria, iluminação e propósito.

Tudo em seu trabalho é uma confirmação do que os filósofos e Jesus ensinaram através dos tempos. Ele mostra que cada escolha contém implícito em si um direito de realizá-la quando a pessoa se apodera desse poder que já é seu para criar a vida que gostaria de viver. Embora tenhamos constantemente a impressão de que estamos presos pelas circunstâncias, o *Sistema da Chave Mestra* mostra que somos livres para escolher e viver a vida que merecemos se soubermos usar as chaves certas, disponíveis a todos.

O Curso também disponibiliza suplementos de apoio do próprio Dr. Haanel.

O ensino de *A Chave Mestra* está sendo publicado em forma de um curso por correspondência em 24 lições, recebendo-se uma por semana. O leitor fica advertido para não ler este livro como um romance, pois é preciso tratá-lo como um estudo da consciência e da mente, e se aprofundar no significado de cada parte - lendo e relendo somente uma parte por semana antes de passar à seguinte. De outro modo as partes posteriores tenderão a ser mal entendidas e o leitor perderá seu tempo.

O CURSO *O SISTEMA DA CHAVE MESTRA* é o estudo do processo criador do pensamento, e de como aplicá-lo. É de suprema importância para todos os que buscam se conhecer e viver melhor sua espiritualidade.

O pensamento humano é o poder espiritual do cosmos operando através de sua criatura, que é o homem. *A Chave Mestra* instrui o leitor como utilizar esse poder. As coisas e condições que desejamos para que se tornem realidade precisamos criá-las primeiro no pensamento.

The Secret is how to die.

Esta é a primeira frase do novo livro de Dan Brown, *O Símbolo Perdido*.

CHARLES F. HAANEL

Charles F. Haanel nasceu em Ann Arbor, Michigan (EUA), em 22 de maio de 1866, e faleceu em 27 de novembro de 1949. A família de seu pai era migrante da Silésia, região então pertencente à Prússia, e que hoje faz parte da Polônia.

Sua família mudou-se para Saint Louis, Missouri, quando Charles ainda era criança. Seu primeiro trabalho foi como *office boy* em uma empresa de estamparia em esmalte, onde permaneceu por 15 anos, exercendo várias funções. Saiu quando decidiu se tornar um homem de negócios, decidindo criar uma companhia de promoção do empreendedorismo. Ele percebeu que nas vizinhanças de Tehuantepec, México, era um bom lugar para se plantar açúcar e café, e então convenceu um grupo de investidores da viabilidade do negócio, e estes o tornaram presidente da Companhia, que foi um sucesso, a ponto de Haanel investir em outras companhias e incorporar outras seis, agora sob o nome de Continental Commercial Company, da qual era o presidente, e a tornou uma das maiores empresas

do país. Vários outros grandes empreendimentos foram dirigidos por Haanel, sempre bem-sucedidos.

Haanel praticou o que ele futuramente pregaria em seu Curso Sistema Chave Mestre, escrito de 1912 a 1917, e que ele organizou em 24 módulos semanais, pelos quais os leitores pagaram $ 1,500 em dinheiro da época – uma quantia então bastante significativa.

Por isso não era então qualquer um que podia tirar proveito de seu Curso. Muito provavelmente Haanel se baseou no princípio maçom de que certos conhecimentos não deveriam ser entregues a pessoas mentalmente despreparadas para recebê-los. Ou no que disse Jesus: *Não deis aos porcos o que é sagrado, eles pisotearão tudo, e ainda se voltarão contra vós.*

Haanel era um homem de julgamento maduro, capaz de tomar decisões acertadas, reconhecer corretamente as oportunidades e de avaliar suas possibilidades. Quando as dificuldades e os obstáculos o assediavam ele mostrava um grande força de caráter que o capacitava a sobrepujá-los e a continuar em seu caminho de prosperidade.

Durante sua vida Haanel conquistou muitos títulos e diplomas, entre eles um Ph.D em metafísica. Também foi maçom e Rosa-cruz, e afiliou-se em diversas entidades que trabalhavam com psicoterapia e Ciências.

O HOMEM VITORIOSO QUE ESTUDOU OS SEGREDOS DA MENTE E DO UNIVERSO

O CURSO O SISTEMA DA CHAVE MESTRA

Em 1933 seu Curso *O Sistema da Chave Mestra* já havia vendido mais de 200 mil cópias, quando, como sempre, começou a incomodar os donos do poder religioso: neste ano o livro foi banido pela igreja americana.

Foi um dos maiores sucesso da era do Novo Pensamento nos EUA, e aborda realização pessoal, autoajuda para se alcançar a prosperidade, a abundância e saúde.

O livro foi promovido pesadamente nas páginas da revista Nautilus, capitaneada por Elizabeth Towne, e que era o farol do Novo Pensamento americano.

O Sistema Chave Mestra original era composto de 24 partes ou módulos de estudo. O estudante só ganhava a capa para a encadernação quando completava o Curso.

Alguns dos pontos chaves do seu sistema incluem as leis da concentração, da atra-ção, e da harmonia entre pensamento e ação. Seu trabalho influenciou muitos escritores do Novo Pensamento, entre eles Claude M Bristol e Napoleon Hill. Mais recente seu trabalho influenciou Rhonda Barnes, autora de *O Segredo*, no qual tem seu nome citado.

Além do *Sistema da Chave Mestra*, Haanel escreveu vários livros, incluindo *Mental Chemistry* (Química Mental) publicado em 1922, *The New Psychology* (A Nova Psicologia) publicado em

1924, *A Book About You* (Um Livro Sobre Você), de 1928, *The Amazing Secrets of the Yogis* (Os Espantosos Segredos dos Yogis), este provavelmente publicado em 1933, e *Cause and Effect* (Causa e Efeito).

Embora Napoleon Hill seja considerado o pioneiro no seguimento da autoajuda, em 1919 este escreveu uma carta em agradecimento a Haanel, dizendo que os princípios expostos em seu trabalho eram grandemente responsáveis pelo seu então sucesso no campo da autoajuda.

Tal como Napoleon Hill, Charles Haanel estudou e pesquisou os segredos e as chaves para dominar a Mente e alguns segredos do Universo. Em seguida começou a reunir esses segredos em um Curso que ele, no início, compartilhava com algumas das pessoas mais ricas, mandando para elas, por correspondência, toda semana, um módulo. Era um tempo em que as pessoas desprivilegiadas eram vistas com outros olhos, e por isso as pessoas para as quais Charles mandava os módulos lhe pediram que ele não tornasse público o conteúdo dos módulos. Entretanto, ele decidiu publicá-lo em forma de livro, mas não pretendendo que o público em geral tivesse acesso ao livro, e com o preço enormemente elevado, praticamente o tornou um livro raro. Mesmo hoje é raro encontrar algum exemplar original.

Embora o livro-curso esteja perto de completar 100 anos, continua mais atual do que nunca. Agora os segredos tão bem guardados e reservados a quem tinha dinheiro estão disponíveis ao público em geral.

O segredo nunca mudou, por isso este livro jamais será considerado ultrapassado.

Nele estão expostos ensinamentos que vão além das cadeias das circunstâncias e do tempo, e penetram profundamente no coração daquele que quer criar uma qualidade de vida melhor para si.

No *Sistema da Chave Mestra* você descobrirá os princípios imutáveis conhecidos na antiguidade, princípios estes que foram camuflados na mitologia, nos contos da criação e nas parábolas da Bíblia. Princípios que governam nosso futuro e fazem diferença no grau de sucesso alcançado ou desperdiçado.

Alguns comentaristas chegam a dizer que *O Sistema da Chave Mestre* foi o livro que Bill Gates leu antes de abandonar Harvard para começar seu negócio próprio de software de computadores, que o levaria a se tornar o homem mais rico do mundo.

Se funcionou para o próprio Haanel, que se tornou um homem vitorioso, dirigindo um conglomerado de companhias, e foi lido e praticado por ricos da época, e incomodou os setores ignorantes ortodoxos, certamente o livro tem grande mérito.

O Sistema da Chave Mestra é o alicerce dos princípios da manifestação criativa pela Lei de Atração, como Haanel as entendia. Você aprenderá como desenvolver e usar o instrumento criativo de sua Mente – criando abundância em sua vida e abrindo possibilidades ilimitadas de realização pessoal.

Ultimamente o livro tem sido objeto de muitas publicações em diversas línguas.

INTRODUÇÃO PARA A EDIÇÃO BRASILEIRA

WILSON MELLO FRANCO

CIÊNCIA VERSUS VERDADE

O que você vai ler são as ideias de um homem que consta nos anais da história dos EUA como um dos homens que ajudaram a fazer a moderna economia dos EUA. Um homem simples e filho de imigrantes que vieram “fazer a América”, e que aplicou na prática. em sua própria vida, os princípios que detalha em seu Curso *O Sistema da Chave Mestra*, e com isso conseguiu se superar espiritual e financeiramente. Um homem que não alijou o conhecimento da Ciência do seu tempo, nem tampouco cometeu o grotesco erro de considerá-la infalível. Um homem de visão, capaz de ver aonde a Ciência chegaria – à libertação do homem – mas enquanto esse tempo não chega, ainda assim – demonstra ele – estamos providos de todos os meios para efetuarmos a libertação das cadeias da ignorância às quais a maioria das pessoas está presa. E um direito nosso conquistarmos essa liberdade, afirma Haanel.

Haanel foi um *self made man* que se tornou um dos executivos de maior prestígio em seu tempo,

simplesmente aplicando os princípios que depois expôs em seu ***Curso Sistema da Chave Mestra.***

Charles F. Haanel foi um homem que inspirou os principais autores de livros de au-toajuda que vieram após ele, inclusive os mais modernos, como Anthony Robbins. Um homem que soube unir Ciência com misticismo. Como disse Fritjof Capra[1]: "*A Ciência não precisa do misticismo, nem o misticismo precisa da Ciência. Mas o homem precisa de ambos*". Porém, Albert Einstein, bem antes dele, disse: "*A Ciência sem a religião é paralítica, e a religião sem a ciência é cega*."

Albert Einstein, o cientista mais bem conceituado na história da humanidade, ainda disse: "*A religião do futuro será cósmica e transcenderá um* ***Deus pessoal****, evitando os dogmas e a Teologia. Abrangendo os terrenos material e espiritual, essa religião será baseada em certo sentido religioso procedente da experiência de todas as Coisas, naturais e espirituais, como uma unidade expressiva ou como a expressão da Unidade. O Budismo corresponde a essa descrição*."

Eu poderia citar dezenas e dezenas de frases ditas por Einstein a respeito de seu pensamento místico, mas acho que mais essas duas bastam:

"*O ser humano vivencia a si mesmo, seus pensamentos como algo separado do resto do universo - numa espécie de ilusão de ótica de sua consciência. E essa ilusão é uma espécie de prisão*

[1] Físico, autor do célebre livro *O Tao da Física*.

que nos restringe nossos desejos pessoais, conceitos e ao afeto pelas pessoas mais próximas. Nossa principal tarefa é a de nos livrarmos dessa prisão, ampliando o nosso círculo de compaixão, para que ele abranja todos os seres vivos e toda a natureza em sua beleza. Ninguém conseguirá alcançar completamente esse obje-tivo, mas lutar pela sua realização já é por si só parte de nossa liberação e o alicerce de nossa segurança interior."

"*O homem intelectual descobre aquilo que é, mas o homem espiritual realiza em si aquilo que deve ser*." – Albert Einstein

A CHAVE MESTRA

Charles F. Haanel

Algumas pessoas parecem atrair o sucesso, o poder, a riqueza e a realização com bem pouco esforço consciente; outras o conquistam com grande dificuldade, enquanto algumas, por mais que o tentem, nunca conseguem alcançar o que ambicionam, realizar seus desejos e ideais. Por que algumas pessoas realizam seus sonhos com facilidade, outras com dificuldade e outras não os conseguem de modo algum? Por que acontece isso?

A resposta se acha neste livro, a verdadeira Chave Mestra que lhe ensinará a:

* Usar o poder da mente.
* Cultivar e desenvolver uma compreensão que lhe permitirá controlar o corpo e a saúde.
* Melhorar e fortalecer a memória.
* Desenvolver a percepção e a sagacidade.
* Destruir a desconfiança, a depressão, o medo, a melancolia e todas as formas de limitação.

A Chave Mestra lhe descortinará os princípios corretos e lhe sugerirá métodos para realizar sua aplicação prática e eficaz. *A Chave Mestra* se baseia em verdades científicas absolutas e libertará as possibilidades que estão inativas em cada

indivíduo, ensinando-lhes a utilizar uma ação poderosa para aumentar sua capacidade efetiva, levando ao aumento da energia, do discernimento, do vigor e da elasticidade mental. *A Chave Mestra* mudou as vidas de milhares de homens e mulheres, visto que substituiu certos métodos incertos e confusos por certos princípios definidos, accessíveis e práticos.

CHARLES F. HAANEL, *um autêntico homem de sucesso, nasceu em Michigan em 1866 e se destacou notavelmente no mundo dos negócios. Autor de numerosos livros de sucesso como* Os Surpreendentes Segredos do Yogi *e* A porta da prosperidade, *conseguiu refletir neles os princípios de seu sucesso.* A Chave Mestra, *sua obra mais importante, se converteu em um dos livros de autoajuda mais lidos de todos os tempos.*

Introdução

A Natureza nos obriga, a todos, a nos mover pela vida. Não poderíamos permanecer imóveis por mais que assim o desejássemos. Cada pessoa de pensamento correto não deseja simplesmente se mover pela vida como um produtor de sons[2] ou permanecer como uma planta, mas quer também se desenvolver, melhorar e continuar com seu desenvolvimento mental durante toda sua vida.

Este desenvolvimento somente pode acontecer melhorando a qualidade dos pensamentos e os ideais do indivíduo; e as ações e condições que surgem como resultado dos pensamentos. Daí que um estudo do processo criador do pensamento e como aplicá-lo é de suprema importância para cada um de nós. Este conhecimento é o meio pelo qual a evolução da vida humana na terra pode se acelerar e você pode ficar inspirado no processo.

A humanidade busca ardentemente a "Verdade" e estuda todas as vias possíveis. Nesta busca já foi produzida uma literatura especial que cobre um vasto perfil, desde o trivial até o sublime. Indo além da adivinhação, e passando por todas as Filosofias, se chega à Verdade final em *A Chave Mestra*. *A Chave Mestra* é dada ao mundo para que se utilize a grande Inteligência Cósmica, para atrair o correspondente às ambições e às aspirações de cada leitor.

[2] No sentido de Ser falante. Os animais produzem som: o cão late, o boi muge, etc. – Nota do tradutor.

Cada coisa e instituição que vemos em torno de nós, criada pela ação humana, existiu primeiro como um pensamento em alguma mente humana. O Pensamento, portanto, é construtivo.

O pensamento humano é o poder espiritual do cosmos operando através de sua criatura que é o homem. *A Chave Mestra* instrui o leitor em como utilizar esse poder, e a usá-lo construtiva e criativamente. As coisas e condições que desejamos, para que se tornem realidade precisamos criá-las primeiro no pensamento. *A Chave Mestra* explica e indica o processo. O ensino de *A Chave Mestra* vem sendo publicado até agora em forma de um Curso por correspondência de 24 lições, entregue aos estudantes uma por semana durante 24 semanas. O leitor que receber as 24 partes de uma só vez é advertido a não procurar ler o livro como um romance, pois deve tratá-lo como um estudo consciencioso, para se aprofundar no significado de cada parte - lendo e relendo só uma parte por semana antes de avançar à seguinte. De outro modo as partes posteriores tenderão a ser mal entendidas e o leitor perderá seu tempo.

Utilizado do modo como se indica *A Chave Mestra* fará do leitor uma pessoa melhor, e o capacitará com um novo poder para conseguir dignamente qualquer propósito pessoal e lhe dará uma nova habilidade para desfrutar a beleza e as maravilhas da vida.

F.H. BURGESS

PREFÁCIO

Alguns homens parecem atrair sucesso, poder, riqueza, e conquistas, com bem pouco esforço consciente; outros se superam com muito esforço; e outros falham em tratando de alcançar suas ambições, desejos e ideais. Por que é assim? Por que alguns homens realizam suas ambições facilmente, outros dificilmente, e outros não as realizam em absoluto? A causa não pode ser física, se fosse assim os homens mais perfeitos fisicamente seriam os de mais sucesso. A diferença, portanto, deve ser mental - deve estar na mente; pelo que a mente deve ser a força criadora, e se constituiria na única diferença entre os homens. É a mente, portanto, a que vence o ambiente e todo obstáculo no caminho dos homens.

Quando o poder criador do pensamento for completamente entendido, seu efeito será visto e será maravilhoso. Porém, tais resultados não podem ser obtidos sem o denodo apropriado, sem a diligência, e sem a concentração.

O estudante verá que as leis que governam o mundo mental e espiritual são fixas e infalíveis como no mundo material. Para obter os resultados desejados, então, é necessário conhecer as leis e estar de acordo com elas. Uma aplicação apropriada da lei será dada para produzir o resultado desejado com exatidão.

O estudante que compreende que esse poder vem de seu interior, e que é fraco somente porque dependeu da ajuda externa, então quando se enfoca em seu próprio pensamento (corrige seus pensamentos), instantaneamente corrige a se mesmo, criam-se novos fundamentos, assume uma atitude de poder, e faz milagres.

Portanto, quem falha em investigar e aproveitar o progresso maravilhoso que traz esta última e grandiosa ciência, logo estará relegado e isolado, e seria como o homem que se nega a reconhecer e aceitar os benefícios que a compreensão das leis da eletrici-dade trouxeram para a humanidade. Claro que a mente cria condições negativas assim como também positivas e favoráveis, e quando nós nos visualizamos inconsciente ou conscientemente com toda sorte de limitações e discórdias, também criamos essas condições; e isso é o que muitos fazem inconscientemente todo o tempo.

Esta lei, assim como qualquer outra lei, não depende das pessoas, porém, esta lei está operando constantemente e traz implacavelmente a cada indivíduo exatamente o que ele criou; isto é, “tudo o que um homem semear, colherá”.

A abundância, portanto, depende de um reconhecimento das leis da Abundância, e do fato de que a mente não sé é a criadora, senão o único criador de tudo que aí esta. Certamente nada se pode criar conscientemente antes que saibamos que isso pode ser criado e então fazemos o trabalho apropriado para criar de modo consciente. Não existe mais eletricidade no mundo hoje do que

havia há cinquenta anos, porém, foi somente quando alguém descobriu a lei que governa a eletricidade que pudemos receber o benefício deste serviço; agora que a lei da eletricidade é compreendida, praticamente o mundo inteiro está iluminado por ela. Do mesmo modo com a lei da Abundância; somente os que reconhecem a lei e trabalham em harmonia com ela, gozam de seus benefícios.

O espírito científico agora domina todos os campos do conhecimento, as relações de causa e efeito já não são ignoradas.

O descobrimento de parte da lei marcou uma época no progresso humano; isso eliminou a incerteza e o capricho na vida dos homens, substituindo-os pela lei, a razão, e a certeza.

Os homens agora entendem que para cada resultado há uma causa eficiente e definida, e quando um dado resultado é desejado, eles buscam as condições através das quais este resultado pode ser alcançado.

A base sobre a qual descansam todas as leis foi descoberta pelo raciocínio indutivo que consiste em comparar vários casos separados, um com outro, até que o fator comum que os produz seja encontrado. É a este método de estudo que as nações civilizadas devem grande parte de sua prosperidade e é a parte mais valiosa de seu conhecimento; com isso prolongou a vida, mitigou a dor, atravessou os rios, iluminou-se a noite com o esplendor da luz; ampliou-se o campo da visão, o movimento se

acelerou, as distâncias foram encurtadas, facilitou-se a comunicação; também permitiu aos homens descer no mar, e voar pelo ar. Então os homens logo tentaram estender as bençõe deste sistema de estudo a seu método de pensamento, e quando se tornou evidente que certos resultados seguiam um método particular de pensamento, somente restou classificar esses resultados.

Este método é científico, e é o único método pelo qual continuamos sendo livres e temos a liberdade que estamos acostumados a ver como um direito inalienável, porque a gente esta a salvo em casa e no mundo somente se a nação provê coisas tais como: melhor saúde, maior eficiência nos negócios públicos e privados de qualquer tipo, avanço contínuo na ciência e na arte de forma conjunta; e a tendência dominante é fazer com que todos esses e outros aspectos do desenvolvimento nacional se centrem e girem em torno de elevar a qualidade de vida individual e coletiva, para que a ciência, a arte e a ética proporcionem a direção e os controles.

A Chave Mestra se baseia na verdade científica absoluta e trará à tona as possibilidades que se encontram latentes no indivíduo, e ensina como estas podem ser levadas à ação poderosa para aumentar a capacidade efetiva da pessoa, trazendo energia agregada, discernimento, vigor e elasticidade mental. O estudante que alcançar uma compreensão de como operam as leis mentais terá a habilidade para obter resultados até agora inima-

giná veis, e que dificilmente podem ser empresados em palavras.

Explica o uso correto dos elementos receptivos e ativos da natureza mental, e instrui o estudante no reconhecimento da oportunidade; reforça a vontade e os poderes do raciocínio, e ensina a desenvolver maiores usos para a imaginação, os desejos, as emoções e a faculdade intuitiva. E da iniciativa, tenacidade de propósito, sabedoria para escolher, inteligência e capacidade para desfrutar a vida em seus planos superiores.

A Chave Mestra ensina o uso do Poder da Mente, o Poder verdadeiro da Mente, não qualquer dos substitutos e perversões; não tem nada a ver com hipnotismo, a magia ou quaisquer outros mais ou menos fascinantes enganos pelos quais muitos são levados a pensar que se pode ter algo em troca de nada.

A Chave Mestra cultiva e desenvolve a compreensão que lhe permitirá controlar o corpo e consequentemente a saúde. Melhora e reforça a memória. Desenvolve a intuição, o tipo de intuição que caracteriza todo homem de sucesso nos negócios, o tipo que permite ver as possibilidades assim como as dificuldades em cada situação, o tipo que lhe permite ver as oportunidades ao alcance de sua mão; porém, milhares falham ao ver as oportunidades quase ao seu alcance, enquanto trabalham laboriosamente em situações de baixa ou nenhuma possibilidade de proporcionar uma substancial retribuição.

A Chave Mestra desenvolve o Poder Mental, e isso significa que os outros reconhecem instintivamente que você é uma pessoa de força, de caráter - e que eles fazem o que você quer que façam; significa que você atrai homens e coisas até você; que você é o que algumas pessoas chamam de “sortudo”, essas “coisas” lhe acontecem porque você compreende as leis fundamentais da Natureza, e está em harmonia com elas; você está em sintonia com o Infinito; você entende a lei da atração, as leis Naturais do crescimento, e as leis Psicológicas na qual se embasam todas as vantagens do mundo social e de negócios.

O Poder mental é o poder criador, lhe dá a habilidade de criar por meio você próprio; não significa a habilidade de tomar algo de outra pessoa. A natureza nunca faz as coisas desse modo. A natureza faz duas folhas de erva onde uma cresceu antes, e o Poder da mente permite ao homem fazer o mesmo.

A Chave Mestra desenvolve a intuição e a sagacidade, incrementa a independência, a capacidade e a disposição para ser úteis. Destrói a desconfiança, a depressão, o temor, a melancolia, e toda forma de carência, limitação e fraqueza, inclusive a dor e a doença; desperta os talentos enterrados, aumenta a iniciativa, a força, a energia, a vitalidade -desperta a capacidade para apreciar o belo na arte, na literatura e na ciência.

Mudou a vida de milhares de homens e mulheres, substituindo os princípios e métodos

incertos e nebulosos por princípios de base no qual todo sistema de eficiência deve repousar.

Elbert Gary, o presidente da Corporação do Aço dos Estados Unidos, disse: “Os serviços de conselheiros, os instrutores, peritos eficientes na consecução do sucesso são imprescindíveis para a maioria das grandes empresas de negócios, porém, eu acredito que o reconhecimento e a adoção de princípios corretos são mais importantes.”

A Chave Mestra ensina os princípios corretos, e sugere os métodos para fazer uma aplicação prática dos princípios; nisso difere de qualquer outro curso de estudos. Ensina que o único valor possível que se pode ligar a qualquer princípio está em sua aplicação. Muitos lêem os livros, tomam em casa cursos de estudo, assistem à conferências toda sua vida sem jamais fazer qualquer esforço para demonstrar o valor dos princípios desvelados. A Chave Mestra sugere métodos através dos quais o valor dos princípios ensinados podem ser demonstrados e postos em prática na experiência diária.

Há uma mudança no pensamento do mundo. Esta mudança se manifesta silenciosamente em nosso meio, e é mais importante que qualquer outra que o mundo experimentou desde a queda do paganismo.

A revolução atual das opiniões em todas as classes de homens se mostra sem precedentes na história do mundo, desde os homens de mais sabedoria e cultura até nos da classe operária.

A ciência demorou para fazer tais descobrimentos, revelou tanta infinidade de recursos, descortinou tão grandes possibilidades e forças tão insuspeitas que os cientistas vacilam cada vez mais em afirmar certas teorias como certas e indubitáveis, ou para negar algumas teorias como absurdas ou impossíveis, e assim uma nova civilização está nascendo; a tradição, os credos, e a crueldade passam; a visão, a fé e o serviço tomam seu lugar. As cadeias da tradição se fundem afastadas da humanidade, e quando a escoria do materialismo se dilui, o pensamento é liberado e a verdade ascende em uma esfera repleta diante uma multidão assombrada.

O mundo inteiro está às vésperas de uma nova consciência, um novo poder, um novo conhecimento, e uma nova manifestação dos recursos dentro do ser. O último século viu o progresso material mais magnífico da história. O século presente aumentará o progresso do poder mental e espiritual. A Ciência física decompôs a matéria em moléculas, as moléculas em átomos, os átomos em energia, e esta foi levada, por Sir Ambrose Fleming, em um lugar na Instituição Real, para explicar esta energia na mente. Ele disse: “Em sua última essência, a energia pode ser incompreensível para nós, exceto como uma manifestação da operação direta do que chamamos Mente ou Vontade.”

Vejamos quais são as forças mais poderosas na Natureza. No mundo mineral tudo é sólido e fixo.

Nos reinos animal e vegetal tudo está em flutuação, mudando sempre, criando e recriando. Na atmosfera nós encontramos calor, luz e energia. Cada reino se torna mais fino e mais espiritual, assim como nós passamos do visível ao invisível, do vulgar ao refinado, da baixa potencialidade à alta potencialidade. Quando alcançamos o invisível encontramos energia em sua máxima pureza e a maioria dos estados voláteis.

E como as forças mais poderosas da Natureza são as forças invisíveis, do mesmo modo vemos que as forças mais poderosas do homem são suas forças invisíveis, sua força espiritual; e o único modo em que a força espiritual pode se manifestar é através dos processos do pensamento. Pensar é a única atividade que o espírito possui, e o pensamento é o único produto do pensar.

A adição e a subtração são, portanto, transações espirituais; o raciocínio é um processo espiritual; as ideias são as concepções espirituais; as perguntas são faróis e lógica espirituais, o argumento e a filosofia são o maquinário espiritual.

Cada pensamento põe em ação algum tecido físico, partes do cérebro, nervo ou músculo. Isso produz uma verdadeira mudança física na construção do tecido. Portanto somente é necessário ter certo número de pensamentos em um dado assunto para produzir uma mudança completa na organização física de um homem.

Este é o processo através do qual o fracasso é mudado por sucesso. Os pensamentos de coragem,

poder, inspiração, harmonia, substituem os pensamentos de fracasso, desespero, falta, limitação e discórdia, e quando esses pensamentos se enraízam, o tecido físico é modificado e o indivíduo vê a vida com nova luz, as antigas coisas realmente foram superadas, todas as coisas se tornaram novas, ele nasce outra vez, desta vez nascido do espírito, a vida tem um novo significado para ele. Ele é reconstruído e plenifi-cado de alegria, confiança, esperança e energia. Vê as oportunidades para o sucesso, às quais até agora era cego. Reconhece as possibilidades que antes não tinham significado para ele. Os pensamentos de sucesso com quais foi impregnado são irradiados ao seu redor, e o ajudam a ascender progressivamente; ele atrai em sua direção novos sócios e de sucesso, e isso por sua vez modifica seu ambiente; deste modo, e através do simples exercício do pensamento, um homem muda não somente sua pessoa, mas também seu meio ambiente, circunstâncias e condições.

Você verá, e precisa ver, que estamos no raiar de um novo dia; que as possibilidades são tão maravilhosas, tão fascinantes e ilimitadas. Faz um século qualquer homem com um fuzil de Gatling poderia aniquilar um exército inteiro equipado com as ferramentas em uso na guerra desta época. Porém, isso é o presente. Qualquer homem com um conhecimento das possibilidades contidas na Chave Mestra tem uma vantagem inconcebível sobre a multidão.

INTRODUÇÃO

PARTE UM

Tenho o privilégio de incluir aqui a parte um do sistema da Chave Mestra.

Você gostaria de trazer à sua vida mais poder? Mantenha a consciência de poder. Mais saúde? Mantenha a consciência de saúde. Mais felicidade? Mantenha a consciência de felicidade. Viva a essência destas coisas até que cheguem a ser suas por direito próprio. Então será impossível separá-las de você. As coisas do mundo fluem do poder interno do homem, com o qual ele as rege.

Você não necessita adquirir este poder. Você já o tem. Porém, precisa entendê-lo; precisa saber utilizá-lo; a controlá-lo; a impregnar-se com ele, a fim de poder avançar e trazer o mundo diante de você.

Dia a dia enquanto você avança e avança, você ganha força, sua inspiração se aprofunda, seus planos se cristalizam, ganha entendimento, você finalmente perceberá que este mundo não é montão de pedras e madeira mortas, que é um ser vivo! É feito dos corações palpitantes da humanidade. É vida e beleza.

É evidente que se requer entendimento para trabalhar com o material desta descrição, porém, os que chegam a este entendimento são inspirados por uma nova luz, nova força, adquirem confiança e maior poder a cada dia, realizam suas esperanças e

seus sonhos se tornam realidade, sua vida tem um significado mais profundo, completo e mais claro que antes. E, agora, a Parte Um.

PARTE UM

1. Que o bastante atrai mais é verdade em cada plano da existência e que uma perda leva a uma perda maior é igualmente verdade.

2. A mente é criadora, e as condições, o ambiente e todas as experiências na vida são o resultado de nossa atitude mental habitual ou predominante.

3. A atitude mental depende necessariamente do que pensamos. Portanto, o segredo de todo poder, toda conquista e de toda posse dependem de nossa forma de pensar.

4. Isso é verdade porque precisamos “ser” antes de “fazer,” e podemos “fazer” somente até o ponto em que “somos,” e o que “somos” depende do que “pensamos.”

5. Não podemos expressar o poder que não possuímos. A única forma em que podemos obter a posse do poder é alcançando a consciência de poder, e nunca chegaremos a ser conscientes do poder até que aprendamos que todo poder vem de nosso interior.

6. Há um mundo interior – um mundo de pensamentos, sentimentos e poder; de luz, vida e beleza e, ainda que invisível, suas forças são poderosas.

7. O mundo interior é governado pela mente.

Quando descobrimos este mundo encontramos a solução para todo problema, a causa para cada efeito; e desde esse mundo interior sujeito a nosso controle, todas as leis do poder e da posse estão também sob nosso controle.

8. O mundo externo é um reflexo do mundo interno. O que aparece no exterior é o que se encontra no interior. No mundo interior pode-se encontrar Sabedoria infinita, Poder infinito, Provisão infinita de todo o necessário, esperando para ser revelado, desvelado e expressado. Se reconhecermos estas potencialidades no mundo interior elas tomarão forma no mundo exterior.

9. A harmonia interna se refletirá no mundo externo em condições harmoniosas, en-tornos agradáveis, o melhor de tudo. É a base da saúde e do essencial necessário a toda grandeza, de todo poder, de toda habilidade, de toda façanha e de todo triunfo.

10. Harmonia no mundo interno significa habilidade para controlar nossos pensamentos, e para determinar por nós mesmos como nos deverá afetar cada experiência.

11. A harmonia interna dá como resultado otimismo e riqueza; a riqueza interna dá como resultado a riqueza externa.

12. O mundo externo reflete as circunstâncias e as condições da consciência interna.

13. Se encontramos a sabedoria no mundo interno, teremos o entendimento para discernir as maravilhosas possibilidades que estão latentes neste mundo interno, e tenderemos a poder para manifestar essas possibilidades no mundo externo.

14. Quando chegamos a estar conscientes da sabedoria interna, mentalmente tomamos posse desta sabedoria, e ao tomar posse mental adquirimos a verdadeira posse do poder e da sabedoria necessários para atrair a manifestação do essencial necessário para nosso desenvolvimento completo e harmonioso.

15. O mundo interno é o mundo prático no qual os homens e mulheres de poder geram a coragem, a esperança, o entusiasmo, a confiança, e a fé, através dos quais é dada a sutil inteligência para ter a visão e a habilidade prática para tornar realidade a visão.

16. A vida é revelação, não um crescimento. O que vem a nós no mundo externo é o que nós já possuímos no mundo interno.

17. Toda posse se embasa na consciência. Todo lucro é o resultado de um aumento de consciência. Toda perda é resultado de uma consciência aturdida.

18. A eficiência mental depende da harmonia; discórdia significa confusão; portanto, quem adquire o poder deve estar em harmonia com a Lei Natural.

19. Relacionamo-nos com o mundo exterior com a mente objetiva. O cérebro é o órgão desta mente e o sistema nervoso cérebro-espinal nos põe em comunicação consciente com cada parte do corpo. Este sistema nervoso responde a toda sensação da luz, calor, olfato, audição e sabor.

20. Quando esta mente pensa corretamente, quando compreende a verdade, quando os pensamentos enviados através do sistema nervoso cérebro-espinal ao corpo são construtivos, essas

sensações são prazerosas e harmoniosas.

21. O resultado é que obtemos fortaleza, vitalidade e todas as forças construtivas em nosso corpo, porém, é através desta mesma mente objetiva que toda dor, doença, carência, limitação e toda forma de discórdia e falta de harmonia entram em nossas vidas. É por isso que através da mente objetiva, com pensamentos equivocados, nos relacionamos com todas as forças destrutivas.

22. Nós relacionamos com o mundo interior com a mente subconsciente. O plexo solar é o órgão desta mente; o sistema nervoso simpático controla todas as sensações subjetivas, como a alegria, o temor, o amor, a emoção, a respiração, a imaginação e todos os fenômenos subconscientes. É através do subconsciente que nos conectamos com a Mente Universal e entramos em relação com as Infinitas forças construtivas do Universo.

23. É a coordenação destes dois centros de nosso ser, e a compreensão de suas funções, o grande segredo da vida. Com este conhecimento podemos levar as mentes obje-tiva e subjetiva à cooperação consciente e assim coordenar o finito e o infinito. Nosso futuro esta completamente sob nosso controle. Não está à mercê de nenhum capricho ou poder externo incerto.

24. Tudo leva a crer que há somente um Princípio ou Consciência estendendo-se a todo o Universo, ocupando todo espaço e sendo essencialmente o mesmo tipo em cada ponto de sua presença. É todo poder, toda sabedoria e sempre está presente. Todos os pensamentos e coisas estão dentro d’Ela. É o todo em tudo.

25. Somente há uma consciência no universo capaz de pensar; e quando pensa, seus pensamentos se tornam coisas objetivas para você. Como esta Consciência é onipresen-te, deve estar presente no interior de cada indivíduo; cada indivíduo deve ser uma manifestação da Consciência Onipotente, Onisciente e Onipresente.

26. Somente há uma Consciência no Universo que é capaz de pensar, esta empareda necessariamente com a sua consciência, que é idêntica à Consciência Universal, ou, em outras palavras, todas as mentes são uma única mente. Esta é uma conclusão iniludível.

27. A consciência focalizada em suas células cerebrais é a mesma consciência que se centraliza nas células cerebrais dos demais indivíduos. Cada indivíduo não é senão a individualização da Mente Cósmica Universal.

28. A Mente Universal é estática, é energia potencial; isso é simples; somente se pode manifestar através da mente individual, e a individual pode se manifestar somente através da Universal. Ambas (as mentes) são uma.

29. A habilidade do indivíduo para pensar é sua habilidade para atuar no Universo e levá-lo a sua manifestação. A consciência humana consiste somente na habilidade do homem para pensar. A Mente em si mesma é considerada uma sutil forma de energia estática, da qual surgem as atividades chamadas “pensamentos”, o qual é a fase dinâmica da mente. A mente é energia estática, o pensamento é energia dinâmica – duas fases da mesma coisa. O pensamento é, portanto, a força vibrante formada

pela conversão da mente estática em mente dinâmica.

30. Como a soma de todos os atributos estão contidos na Mente Universal, a qual é Onipotente, Onisciente e Onipresente, esses atributos devem estar presentes sempre em sua forma potencial em todo indivíduo. Portanto, quando o indivíduo pensa, o pensamento é compelido por sua natureza a tomar sua própria forma em uma objetividade ou condição na qual corresponderá com sua origem.

31. Cada pensamento, portanto, é a causa e cada condição um efeito; por esta razão é absolutamente essencial que você controle seus pensamentos para atrair somente as condições desejáveis.

32. Todo poder vem do interior, e está absolutamente sob seu controle; este vem através do correto conhecimento e pela aplicação voluntária de princípios precisos.

33. Você pode se certificar que quando conquistar esta lei através do entendimento, e for capaz de controlar seu processo de pensamento, poderá aplicá-la em qualquer situação; em outras palavras, você estaria em cooperação consciente com a lei Onipotente a qual é a base fundamental de todas as coisas.

34. A Mente Universal é o princípio vital de cada átomo que existe, cada átomo está se esforçando para manifestar mais vida; todos são inteligentes, e todos estão procurando levar a cabo o propósito para o qual foram criados.

35. A maioria da humanidade vive no mundo externo; poucos já encontraram o mundo interno, e

é o mundo interno que faz o externo; é, por tanto, criador e cada coisa que você encontra em seu mundo externo foi criada por você no mundo interno.

36. Este sistema o levará à realização do poder, que será seu quando você entender a relação entre o mundo externo e o interno. O mundo interno é a causa, o externo o efeito; para mudar o efeito deve mudar a causa.

37. Perceberá ao mesmo tempo em que esta é uma ideia radicalmente nova e diferente. A maioria dos homens tenta mudar os efeitos trabalhando com os efeitos. Eles não vêem que isso é simplesmente mudar uma forma de angústia por outra. Para eliminar esta discórdia, precisamos eliminar a causa, e esta causa somente pode ser encontrada no mundo interno.

38. Todo crescimento vem do interior. Isso é evidente em toda a natureza. Cada planta, cada animal, cada humano é um testemunho vivo desta grande lei, e o erro de sempre está em buscar a força ou o poder desde o exterior.

39. O mundo interno é a fonte Universal de recursos, e o mundo externo é a expressão do fluxo. Nossa habilidade para receber depende de nosso reconhecimento desta Fonte Universal, esta Energia Infinita da qual cada indivíduo é uma expressão, e assim é com todos os indivíduos.

40. Reconhecer é um processo mental, a ação mental é, portanto, a interação da Mente Universal com a do indivíduo, e como a Mente Universal é a inteligência que preenche todo o espaço e anima todas as coisas vivas, esta ação e reação mental é a

lei da causa, porém, o princípio de causa não se obtém da mente individual senão da Mente Universal. Esta não é uma faculdade objetiva senão um processo subjetivo, e os resultados são vistos em uma variedade infinita de condições e experiências.

41. Para expressar vida, precisa haver mente; nada pode existir sem ela. Cada coisa que existe é alguma manifestação desta substância básica da qual e pela qual todas as coisas foram criadas e são continuamente recriadas.

42. Vivemos no insondável mar da substância mental plástica. Esta substância está sempre viva e ativa. É sensível em Grau máximo. Toma forma é de acordo com demanda mental. O pensamento forma o molde ou matriz da qual a substância se expressa.

43. Lembre-se que somente na aplicação consiste o valor, e que a compreensão prática desta lei substituirá a pobreza por abundância, a ignorância por sabedoria, a discórdia por harmonia e a tirania por liberdade, e certamente não pode haver maior benção que essa a partir do ponto de vista material e social estabelecido.

44. Agora você tem aplicação: Escolha um quarto no qual possa estar a sós e sem interrupções; sente-se reto, confortavelmente, porém, sem se reclinar; deixe seus pensamentos vagar para aonde seja sua vontade, porém, fique quieto de 15 minutos a meia hora; continue fazendo isso por três ou quatro dias ou por uma semana até que se certifique do completo controle de sua parte física.

45. Muitos acharão isso demasiado difícil;

outros o conseguirão facilmente, porém, é absolutamente essencial obter o completo controle do corpo, antes que você esteja pronto para prosseguir. Na próxima semana você receberá as instruções para o próximo passo; enquanto isso você se aperfeiçoar nisso.

INTRODUÇÃO

PARTE DOIS

Nossas dificuldades são devidas principalmente às ideias confusas e à ignorância de nossos verdadeiros interesses. A grande tarefa é descobrir as leis naturais às quais deveremos nos ajustar. O pensamento claro e intuição moral são, pois, de valor incalculável. Todo processo, mesmo o do pensamento, repousa em bases sólidas.

Quanto mais afinada as sensibilidades, quanto mais acurado o juízo, quanto mais delicado o gosto, quanto mais refinados os sentimentos morais, quanto mais sutil a inteligência, tanto mais pura e intensa as gratificações que oferece a existência. Vai daí que o melhor que já foi pensado no mundo dá prazer supremo.

Os poderes, usos e possibilidades da mente sob as novas interpretações são incomparavelmente mais maravilhosas do que a conquista mais prodigiosa, e até mesmo que os sonhos de riqueza material.

Pensamento é energia. Pensamento ativo é energia ativa; pensamento concentrado é energia concentrada. O pensamento concentrado com um propósito definido se converte em poder. Este é o poder que é utilizado pelos que não crêem na virtude da pobreza, nem na beleza da abnegação. Eles percebem que isso é discurso de fracotes.

A habilidade para receber e manifestar este poder depende da habilidade de reconhecer a

Energia Infinita que sempre esteve no homem, criando e recriando constantemente seu corpo e mente, pronta a todo o momento para manifestar através dele tudo o que for necessário. Na exata proporção do reconhecimento desta verdade será a manifestação na vida do indivíduo.

A Parte Dois explica o método por meio do qual isso se alcança.

PARTE DOIS

1. As operações da mente são produzidas por duas formas paralelas de atividade, uma consciente, e outra subconsciente. O professor Davidson disse: "*Quem pensa iluminar todo o espectro da ação mental com a luz de seu próprio conhecimento não é diferente daquele que trata de iluminar o universo com uma fagulha de luz.*"

2. Os processos lógicos subconscientes se efetuam com uma precisão e regularidade que seria impossível imaginar que existisse possibilidade de erro. Nossa mente esta tão bem desenhada que nos prepara as bases mais importantes da cognição, enquanto não temos o mais leve pressentimento de seu modus operandi.

3. O *ser* subconsciente, como um estranho benfeitor, trabalha e faz a provisão para nosso benefício, vertendo somente a fruta madura em nosso regaço; assim, em última análise, o processo de pensamento mostra que o subconsciente é o cenário mais importante do fenômeno mental.

4. É através do subconsciente que Shakespeare

deve ter percebido, sem esforço, grandes verdades que estavam ocultas da mente consciente do pesquisador; que Fídias modelou o mármore e o bronze; que Rafael pintou Madonas e que Beethoven compôs sinfonias.

5. A naturalidade e a perfeição dependem por completo do grau em que deixamos de depender do conhecimento; tocar piano, patinar, escrever à máquina, e a habilidade nos negócios dependem, para sua execução perfeita, da mente subconsciente. A maravilha de se tocar uma brilhante partitura no piano, enquanto ao mesmo tempo sustentamos uma conversa eloquente mostra a grandeza de nossos poderes subconscientes.

6. Bem sabemos o quanto somos dependentes do subconsciente, e quanto mais grandiosos, mais nobres, mais brilhantes são nossos pensamentos, tanto mais óbvio para nós que a origem jaz mais além de nosso entendimento. Fomos dotamos com o tato, o instinto, o sentido da beleza na arte, a música, etc., cujo lugar de origem ou morada estamos completamente inconscientes.

7. O valor do subconsciente é enorme; inspira-nos; adverte-nos; proporciona-nos nomes, fatos e cenas do armazém da memória. Dirige nossos pensamentos, nossos gostos, e realiza tarefas tão complexas que nenhuma mente consciente, mesmo se tivesse o poder, seria capaz de fazê-lo.

8. Podemos caminhar se o decidirmos; levantar o braço sempre que escolhermos fa-zê-lo; prestar atenção através dos olhos e ouvidos a todo tipo de prazer. Por outro lado, não podemos parar as batidas de nosso coração nem a circulação do

sangue, nem o crescimento de nosso corpo, nem a formação de nervos e tecidos muscular, nem a formação dos ossos, nem vários outros processos de vital importância.

9. Se compararmos estes dois sistemas de ação, o destinado para a decisão do momento, e o outro que caminha com majestade e ritmo, sem vacilação, senão constante em todo momento, nos maravilharemos do último, e solicitaremos uma explicação do mistério. Vemos imediatamente que esses são os processos essenciais para nossa vida física, e não podemos evitar deduzir que as funções mais importantes foram retiradas de propósito do domínio de nossa vontade variável e mutante, e postas sob a direção de um poder permanente e confiável dentro de nós.

10. Destes dois poderes, o exterior e mutante foi chamado de “Mente Consciente”, ou “Mente Objetiva” (que se ocupa dos objetos externos). O poder interior se chama de “Mente Subconsciente”, ou “Mente Subjetiva”, que além de seu trabalho no plano mental controla as funções regulares que tornam possível a vida.

11. É necessário compreender com clareza suas respectivas funções tanto no plano mental como nos outros princípios básicos. Percebendo e funcionando com os cinco sentidos físicos, a mente consciente se ocupa das impressões e objetos externos da vida.

12. Tem a faculdade do discernimento, pesa-lhe responsabilidade da escolha. Tem o poder do raciocínio - é indutiva, dedutiva, analítica e analógica - e este poder pode ser desenvolvido ao

máximo nível. É a sede da vontade e de todas as energias que dali fluem.

13. Não somente pode impressionar outras mentes, também pode dirigir a mente subconsciente. Desta forma a mente consciente se torna o soberano responsável e guardião da mente subconsciente. É esta função superior a que pode inverter totalmente as condições em sua vida.

14. Quase sempre é verdade que as condições de medo, preocupação, pobreza, doença, falta de harmonia e toda sorte de males nos dominam em função de falsas sugestões aceitas pela mente subconsciente sem vigilância. Tudo isso pode ser totalmente prevenido pela mente consciente treinada, por meio de sua vigilante ação protetora. Ela pode se apropriadamente chamada de "o guardião do portal" do grande domínio do sub-consciente.

15. Um escritor descreveu a principal diferença entre as duas fases da mente assim: "A *mente Consciente é o raciocínio voluntário. A mente subconsciente é desejo instintivo, o resultado do raciocínio da vontade do passado*."

16. A mente subconsciente deduz justa e exatamente as premissas enviadas a partir das fontes externas. Quando a premissa é real, a mente subconsciente chega a uma conclusão perfeita, porém, se há um erro na premissa ou sugestão, toda a estrutura falha. A mente subconsciente não se engaja no processo de verificar. Confia na mente consciente, "o guardião do portal" que a protege de falsas impressões.

17. Recebendo toda sugestão como verdadeira,

a mente subconsciente começa imediatamente a atuar sobre esta com total domínio de seu enorme campo de trabalho. A mente consciente pode sugerir verdade ou erro. Se for o último, o custo é pôr em perigo todo o conjunto do *Ser*.

18. A mente consciente deve estar de serviço velando desperta toda hora. Quando o "guardião" está "desprevenido," ou quando perde a calma, sob qualquer circunstância, então a mente subconsciente está sem vigilância e se abre a sugestões de todas as fontes. Durante a excitação selvagem do pânico, durante a intensa cólera, ou da multidão de impulsos irresponsáveis, ou em qualquer hora de paixão desenfreada, as condições são muito perigosas. A mente subconsciente está então aberta a sugestões de medo, ódio, egoísmo, avareza, autodepreciação e outras forças negativas, derivadas de pessoas ou circunstâncias imediatas. O resultado é geralmente mal-estar em extremo, com efeitos que podem causar dor durante muito tempo. Dai a importância de proteger a mente subconsciente de falsas impressões.

19. A mente subconsciente percebe por meio da intuição. Portanto, seus processos são rápidos. Não espera os métodos lentos do raciocínio consciente. De fato, não pode empregá-los.

20. A mente subconsciente nunca dorme, nunca descansa, não mais que seu coração, ou seu sangue. Já foi visto que simplesmente indicando à mente subconsciente certas coisas específicas, estas são alcançadas; ativam-se forças que levam ao resultado desejado. Aqui, então, está a fonte do poder que nos põe em contato com Onipotência.

Eis aqui um princípio que é digno de nosso estudo mais sério.

21. O funcionamento desta lei é interessante. Os que a põem em prática percebem que quando saem para se reunir com uma pessoa com quem eles antecipam uma entrevista difícil, algo já esteve ali antes deles e dissolveu as supostas diferenças; tudo muda; tudo é harmonioso; eles percebem que quando se apresenta algum problema difícil em seu negócio dão um tempo e algo sugere a solução apropriada; tudo se ajeita apropriadamente; de fato, os que já aprenderam a confiar no subconsciente percebem que têm recursos infinitos à sua disposição.

22. A mente subconsciente é a Sede de nossos princípios e nossas aspirações. É a fonte de nossos ideais artísticos e altruístas. Esses instintos podem ser derrocados somente com um processo elaborado e gradual de solapar os princípios naturais.

23. A mente subconsciente não pode discutir ou armar polêmica. Portanto, se já aceitou sugestões equivocadas, o método seguro de superá-las está no uso de uma forte sugestão contrária, repetida com frequência, que a mente deve aceitar, assim eventualmente se formam novos e sadios hábitos de pensamento e vida, porque a mente subconsciente é a sede do Hábito. O que fazemos repetidamente chega a ser mecânico; não é mais que uma decisão, porém, deixa marcas profundas na mente subconsciente. Isso nos favorece se o hábito é sadio e correto. Se é prejudicial, e equivocado, o remédio é reconhecer a onipotência

da mente subconsciente e sugerir a liberação verdadeira. O subconsciente que é criador e uno com nossa fonte divina criará imediatamente a liberação sugerida.

24. Para resumir: As funções normais do subconsciente no lado físico têm a ver com os processos regulares e essenciais, para a conservação da vida e a restauração da saúde; com o cuidado com os filhos, e inclui um desejo instintivo de preservar toda a vida e melhorar suas condições em geral.

25. **O lado mental** é o armazém da memória; abriga as maravilhosas mensagens do pensamento, que trabalham livres do tempo e do espaço; é a fonte da iniciativa prática e as forças construtoras da vida: é a sede do hábito.

26. **O lado espiritual** é a fonte dos ideais, da aspiração, da imaginação, e é o meio através do qual reconhecemos nossa Fonte Divina, e na proporção que reconhecemos esta divindade chegaremos a um entendimento da fonte do poder.

27. Alguém pode perguntar: “Como pode o subconsciente mudar as condições?” A resposta é: porque o subconsciente é parte da Mente Universal e essa parte deve ser o mesmo em espécie e qualidade que o Todo; a única diferença é de grau. O Todo, como sabemos, é criativo, de fato é o único criador que há, consequentemente vemos que essa mente é criativa, e como o pensamento é a única atividade que a mente possui, o pensamento deve ser necessariamente criador também.

28. Porém, veremos que há uma grande diferença entre simplesmente pensar e dirigir nosso

pensamento conscientemente, sistematicamente e construtivamente; e quando fazemos esse último colocamos nossa mente em harmonia com a Mente Universal, nós entramos em sintonia com o Infinito, e pomos em ação a força mais poderosa da existência, o poder criador da Mente Universal. Isso, como tudo o mais, é governado pela lei natural, e esta lei é a "L**ei da Atração**", por isso a Mente é criativa, e se correlaciona automaticamente com o objeto e o manifesta.

29. Na semana passada lhe dei um exercício com o propósito de obter o controle do corpo físico; se você realizou isso já está pronto para avançar. Agora você começará a controlar seu pensamento. Sempre use o mesmo aposento, a mesma cadeira, e a mesma posição, se for possível. Em algumas ocasiões não é conveniente usar o mesmo aposento, neste caso simplesmente faça o melhor quanto seja possível. Agora fique quieto como antes, porém, iniba todo pensamento; isso lhe dará controle sobre todos os pensamentos de solicitude, de preocupação e de medo, e lhe permitirá reter somente o tipo de pensamentos que você deseja. Continue este exercício até que você chegue à completa maestria.

30. Você não será capaz de fazer isso por mais de uns minutos por vez, porém, este exercício é valioso, porque será uma demonstração prática da grande quantidade de pensamentos que constantemente procuram entrar em seu mundo mental.

31. Na próxima semana você receberá as instruções para um exercício que será mais

interessante, porém, é necessário que você domine este primeiro.

"Causa e efeito são absolutos e diretos tanto no reino oculto do pensamento como no mundo das coisas visíveis e materiais. A mente é a tecelã mor, tanto da aparência interior do caráter quanto das aparências da circunstância exterior." - James Allen

Introdução

Parte Três

Você descobriu que o Individual pode atuar sobre o Universal, e que o resultado desta ação e interação é causa e efeito. O pensamento, portanto, é a causa, e as experiências que você encontra na vida são o efeito.

Elimine, portanto, qualquer possível tendência a se queixar de como foram as condições, ou como são, porque depende de você mudá-las e torná-las como queria que fossem.

Dirija seu esforço ao reconhecimento dos recursos mentais, sempre sob seu comando, dos quais vem todo poder verdadeiro e duradouro.

Persista nesta prática até que chegue a compreender o fato de que não pode haver fracasso na conquista de qualquer objetivo na vida se você entender seu poder e persistir em seu objetivo, porque as forças mentais sempre estão prontas a se sujeitar à vontade firme, para cristalizar pensamentos e desejos em ações, acontecimentos e condições.

Visto que o princípio de cada função da vida e de cada ação é resultado do pensamento consciente, as ações habituais se tornam automáticas e o pensamento que as controla ocorre no reino do subconsciente; ainda assim é tão inteligente como antes. É necessário que se torne automático, ou

subconsciente, para que a mente autoconsciente possa se ocupar de outras coisas. As novas ações, todavia, por sua vez, se tornam habituais, em seguida automáticas, em seguida subconscientes, para que a mente outra vez se possa liberar deste detalhe e avançar para outras atividades.

Quando se der conta disso, terá encontrado uma fonte de poder que lhe permitirá fazer frente a qualquer situação na vida que possa se apresentar.

PARTE TRÊS

1. A interação necessária da mente consciente e subconsciente requer uma interação semelhante entre os correspondentes sistemas nervosos. O bom juízo indica a forma satisfatória na qual se efetua esta interação. Ele diz: O sistema cérebro-espinal é o órgão da mente consciente e o simpático é o órgão do subconsciente. O sistema cérebro-espinal é o canal pelo qual recebemos a percepção consciente dos sentidos físicos e exercemos controle sobre os movimentos do corpo. Este sistema nervoso tem seu centro no cérebro.

2. O Sistema Simpático tem seu centro em uma massa de gânglios na parte posterior do estômago conhecido como o Plexo Solar, e é o canal da ação mental inconsciente que sustenta as funções vitais do corpo.

3. A conexão entre os dois sistemas é feita pelo nervo Vago que vai da região cerebral como parte do sistema voluntário até o tórax, enviando ramos

ao coração e pulmões, e passando finalmente pelo diafragma, perde sua capa exterior e chega a ser identificado como parte do Sistema Simpático, formando assim uma conexão entre os dois e tornando o homem fisicamente uma Única entidade.

4. Já vimos que cada pensamento recebido pelo cérebro, que é o órgão do consciente; está sujeito a nosso poder de raciocínio. Quando a mente objetiva acabou de comprovar que o pensamento é verdade este é enviado ao Plexo Solar, ou cérebro da mente subjetiva, para ser convertido em nossa carne, para ser trazido ao mundo como realidade. Então já não é suscetível a nenhum argumento. A mente subconsciente não pode discutir; somente age. Aceita as conclusões da mente objetiva como definitivas.

5. O Plexo Solar foi comparado ao total do corpo, porque é o centro de distribuição da energia que o corpo está gerando constantemente. Esta é energia real, e este sol é real, e a energia é distribuída por nervos reais a todas as partes do corpo, e se libera em uma atmosfera que envolve o corpo.

6. Se esta radiação for suficientemente forte a pessoa é chamada magnética; se diz que está cheia de magnetismo pessoal. Tal pessoa pode manejar um poder imenso para o bem. Tão somente sua presença já trará consolo às mentes preocupadas com as quais entra em contato.

7. Quando o Plexo Solar está ativo e esta irradiando vida, energia e vitalidade a cada parte do corpo, e a todo aquele que encontra, as sensações são

agradáveis, o corpo se preenche de saúde e todos os que ele entra em contato experimentam uma sensação agradável.

8. Se se interrompe esta radiação as sensações são desagradáveis, se para-se o fluxo de vida e energia a alguma parte do corpo, isso causa toda doença da raça humana, física, mental ou ambiental.

9. Física porque o sol do corpo não está gerando suficiente energia para vitalizar alguma parte do corpo; mental porque a mente consciente depende da mente subconsciente para ter a vitalidade necessária para sustentar seu pensamento, e ambiental, porque a conexão entre a mente subconsciente e a mente Universal, se interrompe.

10. O Plexo Solar é o ponto no qual a parte se encontra com o todo, onde o finito se torna Infinito, onde o Não criado se cria, o Universal se torna individual, e o Invisível se torna visível. É o ponto no qual aparece a vida e não há limite à quantidade de vida que um indivíduo pode gerar a partir deste centro Solar.

11. Este centro de energia é Onipotente porque é o ponto de contato com toda vida e toda inteligência. Portanto pode conseguir tudo o que se lhe ordena conseguir, e nisso consiste o poder da mente consciente; o subconsciente pode e levará a cabo os planos e as ideias tal como lhe são sugeridos pela mente consciente.

12. O pensamento consciente, então, é o amo deste centro solar do qual flui a vida e a energia do corpo inteiro e a qualidade do pensamento que abrigamos determina a qualidade do pensamento

que este sol irradiará, o caráter do pensamento que nossa mente consciente acaricia determinará o caráter do pensamento que este sol irradiará, a natureza do pensamento que nossa mente consciente acaricia determinará a natureza de pensamento que este sol irradiará, e determinará consequentemente a natureza da experiência que resultará.

13. É evidente, portanto, que tudo o que temos que fazer é permitir à nossa luz brilhar; quanto mais energia pudermos irradiar, mais rapidamente nos permitirá transmutar as condições indesejáveis em fontes de prazer e ganhos financeiros. **A pergunta importante, então, é como permitir a esta luz brilhar; como gerar esta energia.**

14. O pensamento aceito dilata o Plexo Solar; o pensamento não aceito o contrai. O pensamento agradável o expande; o pensamento desagradável o contrai. Os pensamentos de coragem, poder, confiança e esperança produzem um estado correspondente, porém, o arquiinimigo do Plexo Solar que deve ser destruído totalmente antes que exista a possibilidade de permitir qualquer mínimo brilho é o medo. Este inimigo deve ser destruído completamente; deve ser eliminado; deve ser expulso para sempre; ele é a nuvem que oculta o sol; e causa uma penumbra perpétua.

15. É este demônio pessoal quem faz os homens temer o passado, o presente e o futuro; temer a si mesmos, a seus amigos e a seus inimigos; temer tudo e a todos. Quando o temor for efetiva e completamente destruído, sua luz brilhará,

as nuvens se dispersarão e você terá encontrado a fonte do poder, a energia e a vida.

16. Quando vir que realmente é uno com o poder Infinito, e puder perceber conscientemente este poder através de uma demonstração prática de sua habilidade para superar qualquer condição adversa com o poder de seu pensamento, não terá nada que temer; o medo terá sido destruído e você terá tomado posse de seu patrimônio.

17. É nossa atitude mental em relação à vida que determina as experiências com as quais nos encontramos; se não esperamos nada, não teremos nada; se exigimos muito, receberemos a porção maior. O mundo é duro somente se não trabalharmos com firmeza. A crítica do mundo é amarga somente para os que não podem exigir espaço para suas ideias. É o medo a esta crítica a causa para que muitas ideias não vejam a luz do dia.

18. Porém, o homem que sabe que tem um Plexo Solar não temerá à crítica nem nada; ele estará demasiado ocupado irradiando valor, confiança, e poder; ele esperará sucesso por sua atitude mental; ele fará em pedaços as barreiras, e saltara sobre o abismo da dúvida e a vacilação colocados em seu caminho.

19. O conhecimento de nossa habilidade para irradiar conscientemente saúde, força e harmonia nos trarão a compreensão que não há nada a temer porque estamos em con-tato com a Força Infinita.

20. Este conhecimento pode ser obtido somente com a aplicação prática desta informação. Aprendemos fazendo; com a prática o atleta se faz

poderoso.

21. Como a seguinte declaração é de grande importância, pô-la-ei de várias formas, para que não falhe ao compreender todo seu significado. Se você for inclinado à religião, lhe diria que pode permitir com ela a sua luz brilhar. Se sua mente tem tendência na direção da ciência física, lhe diria que pode despertar seu Plexo Solar; ou, se você prefere a interpretação estritamente científica, lhe direi que você pode impressionar sua mente subconsciente.

22. Já lhe disse qual será o resultado desta impressão. É o método no que agora está interessado. Você já aprendeu que o subconsciente é inteligente e que é criador, e sensível à vontade da mente consciente. Qual, então, é o modo mais natural de fazer a impressão desejada? Concentre-se mentalmente no objeto de seu desejo; quando está concentrado está impressionando o subconsciente.

23. Este não é o único modo, porém, é o modo mais simples, efetivo, e direto, e consequentemente o modo no qual se obtêm os melhores resultados. É o método que está produzindo resultados tão extraordinários que muitos pensam que estão conseguindo milagres.

24. É o método pelo qual todo grande inventor, todo grande investidor, todo grande estadista conseguiu converter a força sutil e invisível do desejo, a fé e a confiança em fatos verdadeiros, palpáveis e concretos no mundo objetivo.

25. A mente subconsciente é uma parte da mente Universal. A mente Universal é o princípio

criador do Universo, a parte deve ser igual em essência e qualidade que o todo. Isso significa que este poder criador é absolutamente ilimitado; não está limitado por precedente de nenhum tipo e, portanto, não tem nenhum padrão de prioridade existente com o qual aplica seu princípio construtivo.

26. Já vimos que a mente subconsciente é sensível à nossa vontade consciente, o que significa que o poder criador ilimitado da Mente Universal está sob o controle da mente consciente do indivíduo.

27. Ao fazer a aplicação prática deste princípio, de acordo com os exercícios dados nas lições subsequentes, deverá recordar bem que não é necessário definir o método pelo qual o subconsciente produzirá os resultados que você deseja. O finito não pode informar o Infinito. Você deverá dizer simplesmente o que deseja, não como deverá obtê-lo.

28. Você é o canal pelo qual o indiferenciado se faz diferenciado, e esta diferenciação é alcançada por apropriação. Somente requer o reconhecimento para pôr em movimento as causas que produzirão um resultado em concordância com seu desejo, e isso se conquista porque o Universal pode atuar somente através do individual, e o individual pode atuar somente através do Universal; eles são uno.

29. Para seu exercício desta semana, lhe pedirei que avance um passo mais. Quero que você não somente permaneça perfeitamente quieto, inibindo todo pensamento tanto quanto for possível, também que fique relaxado, solto, que permite aos músculos

retomar sua condição normal; isso tirará toda pressão dos nervos, e eliminará essa tensão que com frequência produz esgotamento físico.

30. A relaxação física é um exercício que se faz pela vontade e verá que este exercício é de grande valor, visto que estimula a livre circulação do sangue no cérebro e corpo.

31. As tensões levam à inquietude e a uma atividade mental anormal; produzem preocupação, aflição, temor e ansiedade. A relaxação, portanto, é absolutamente imprescindível para permitir às faculdades mentais exercer a maior liberdade.

32. Faça este exercício tão esmeradamente e completo quanto for possível, determine mentalmente que relaxará cada músculo e cada nervo, até que sinta tranquilidade e paz com você mesmo e com o mundo.

33. O Plexo Solar então estará pronto para funcionar e você se surpreenderá com o resultado.

Introdução

Parte Quatro

Adjunto à presente lhe entrego a Parte Quatro. Esta parte lhe mostrará por que o que pensa, faz, ou sente, é uma indicação do que você é.

Pensamento é energia e energia é poder, e este é o porquê todas as religiões, ciências e filosofias que o mundo já conheceu até agora se basearam na manifestação desta energia em vez de na própria energia, assim o mundo foi limitado aos efeitos, enquanto que as causas foram ignoradas ou mal entendidas.

Por esta razão temos Deus e Diabo na religião, positivo e negativo na ciência, e bem e mal na filosofia.

A Chave Mestra inverte o processo; interessa-se somente em causas, e as cartas recebidas de estudantes contam histórias maravilhosas; indicam concludentemente que esses estudantes estão encontrando a causa com a qual podem obter saúde, harmonia, abundância, e qualquer coisa que seja necessária para seu bem-estar e felicidade.

A vida é expressiva e é nossa para expressá-la harmoniosa e construtivamente. Dor, miséria, desgraça, doença e pobreza não são necessárias e constantemente as eliminamos.

Porém, este processo de eliminar consiste em ir muito mais além da limitação de qualquer tipo.

Quem reforçou e já purificou seu pensamento não necessita se preocupar com micróbios, e quem já chegou a um entendimento da lei da abundância irá imediatamente à fonte da provisão.

É assim que sorte, fortuna, e destino serão controlados tão facilmente como um capitão controla seu barco, ou um maquinista seu trem.

PARTE QUATRO

1. O seu “EU” não é o corpo físico; este é simplesmente um instrumento que o “EU” utiliza para realizar seus propósitos; o “EU” não pode ser a Mente, porque a mente é simplesmente outro instrumento que o “EU” utiliza para pensar, raciocinar, e planejar.

2. O “EU” é algo que controla e dirige o corpo e a mente; algo que determina o que farão e como atuarão. Quando você compreender a verdadeira natureza deste “EU”, gozará de uma sensação de poder que nunca antes conheceu.

3. Sua personalidade se compõe de características, peculiaridades, hábitos, e traços de caráter; estes são o resultado de sua antiga forma de pensar, porém, não têm nada a ver com o verdadeiro “EU”

4. Quando você diz “eu penso” o “EU” diz à mente o que pensará; quando diz “eu vou” o “EU” diz ao corpo físico aonde irá; a verdadeira natureza deste “EU” é espiritual, e é a fonte do verdadeiro poder que surge em homens e mulheres quando

chegam a compreender sua verdadeira natureza.

5. O maior e maravilhoso poder que este “EU” presenteou é o poder de pensar, porém, poucas pessoas sabem como pensar construtivamente, ou corretamente, por conseguinte não conseguem resultados. A maioria das pessoas permite a seus pensamentos vagar em propósitos egoístas, resultado inevitável de uma mente infantil. Quando a mente amadurece, entende que o gérmen da derrota está em cada pensamento egoísta.

6. A mente treinada sabe que todo negócio deve beneficiar cada pessoa conectada com a negociação, e que qualquer tentativa de beneficiar-se pela fraqueza, ignorância ou necessidade do outro, trabalhará inevitavelmente contra si.

7. Isso é porque o individual é uma parte do Universal. Uma parte não pode estar contra qualquer outra parte, pelo contrário, o bem-estar de cada parte depende do reconhecimento do interesse comum.

8. Os que reconhecem este princípio têm uma grande vantagem nos assuntos da vida. Eles não se vangloriam de si mesmos. Podem eliminar os pensamentos vagos com facilidade. Podem concentrar-se ao máximo em qualquer tema facilmente. Não perdem tempo nem dinheiro em coisas que não os beneficiam.

9. Se você não pode fazer estas coisas é porque até o momento não fez o esforço necessário. Agora é tempo de fazer o esforço. O resultado será em proporção exata ao esforço realizado. Uma das afirmações mais fortes que você pode utilizar com o propósito de reforçar sua vontade e alcançar seu

poder é **“eu posso ser o que decido ser.”**

10. Cada vez que o repetir entenda quem é este “EU”; procure chegar ao total entendimento da verdadeira natureza do “EU”; se assim o faz, chegará a ser invencível; isto é, contanto que seus objetivos e propósitos sejam construtivos e, portanto, em harmonia com o princípio criador do Universo.

11. Ao utilizar esta afirmação, utilize-a continuamente, de manhã e de noite, e igualmente durante o dia quando pensar nela, e continue assim até que se torne parte de você; forme-se o hábito.

12. A menos que faça isso, é melhor não começar, porque a psicologia moderna nos diz que quando começamos algo e não o terminamos, ou fazemos um acordo e não o mantemos, formamos o hábito do fracasso; fracasso absoluto e ignominioso. Se não pensa fazer algo, não comece; se começar, continue ainda que os céus caiam; se decidir fazer algo, faça-o; não permita que nada, nem ninguém interfira; o “EU” dentro de você já decidiu, está feito; o dado está lançado, já não há discussão.

13. Se levar a cabo esta ideia, comece com coisas pequenas que você sabe que pode controlar e gradualmente aumente o esforço, porém, nunca permita sob nenhuma circunstância que seu “EU” seja anulado, verá que com o tempo poderá se controlar, muitos homens e mulheres já constataram seu pesar que é mais fácil controlar um reino que controlar a si mesmos.

14. Porém, quando houver aprendido a se controlar constatará que “Mundo Interno” controla

o mundo externo; se terá tornado irresistível; homens e coisas responderão a seus desejos sem nenhum esforço aparente de sua parte.

15. Isso não é tão estranho ou impossível como possa parecer se você se lembrar que o "Mundo Interno" é controlado pelo "EU" e que este "EU" é parte e é uno com o "EU" Infinito que é a Energia Universal ou Espírito, chamado geralmente Deus.

16. Isso não é uma mera declaração ou teoria feita com o propósito de confirmar ou estabelecer uma ideia, é um fato que foi aceito pelo melhor do pensamento religioso assim como pelo melhor do pensamento científico.

17. Herbert Spender disse: "De todos os mistérios que nos rodeiam, nada é mais certo de que sempre estamos em presença de uma Energia Infinita e Eterna da qual procedem todas as coisas."

18. Lyman Abbott, em um eloquente discurso ante os alunos do Seminário Teológico de Bangor, disse: "Estamos começando a pensar em Deus como habitando no homem em vez de operar no homem a partir de fora."

19. A ciência inicia a busca e se detém. A ciência encontra a Energia Eterna onipre-sente, a Religião encontra o Poder por trás desta energia e o localiza dentro do homem. Porém, isso de nenhum modo é um descobrimento novo; a Bíblia diz exatamente o mesmo, e a linguagem é precisa, clara e convincente: "Não sabeis que sois o templo do Deus vivo?" Aqui, então, está o segredo do maravilhoso poder criador do "Mundo Interno."

20. Aqui está o segredo do poder, da maestria.

Superar-se não significa deixar tudo. Abnegação não é sucesso. Não podemos dar a menos que obtenhamos; não podemos ser úteis a menos que sejamos fortes. O Infinito não está em bancarrota e nós, que somos representantes do poder Infinito, não precisamos estar tampouco em bancarrota, e se desejamos ser úteis aos outros precisamos ter poder e mais poder, porém, para obtê-lo precisamos dá-lo; precisamos ser úteis.

21. Quanto mais damos mais obteremos; precisamos nos converter em um canal através do Universo possa se expressar. O Universo está tentando se expressar constantemente, ser útil, e busca o canal através do qual possa encontrar maior atividade, na qual possa fazer mais benefício, possa dar o maior serviço à humanidade.

22. O Universo não pode se expressar através de você enquanto você está ocupado com seus planos e seus próprios propósitos; aquiete seus sentidos, busque inspiração, enfoque a atividade mental em seu interior, viva no conhecimento de sua unidade com a Onipotência. “Até que a água flua profundamente”, contemple as múltiplas oportunidades às quais tem acesso espiritual pela Onipresença do poder.

23. Visualize os eventos, circunstâncias e condições nas quais estas conexões espirituais podem ajudar na manifestação. Aperceba-se do fato de que a essência e alma de todas as coisas é espiritual e que o espiritual é o real, porque é a vida em tudo o que há; quando o espírito se vai, a vida se vai; está morto; deixou de existir.

24. Estas atividades mentais pertencem ao

mundo interno, ao mundo da causa; e as condições e circunstâncias que resultam são o efeito. Assim é como você se convertesse em criador. Este é trabalho importante, e é o ideal superior, grande e nobre que pode conceber, o trabalho se converterá no mais importante.

25. Os excessos de trabalho, diversão, atividade física ou de qualquer tipo produzem estados de apatia e estancamento mental isso torna impossível fazer o trabalho mais importante que dá como resultado a compreensão do poder consciente. Precisamos, portanto, buscar o Silêncio com frequência. O poder vem através do repouso; é no Silêncio que podemos estar quietos, e quando estamos quietos, podemos pensar, e o pensamento é o segredo de toda conquista.

26. O pensamento é um padrão de movimento e é sustentado pela lei da vibração assim como a luz ou a eletricidade. Dando vitalidade segundo as emoções através da lei do amor; toma forma e expressão segundo a lei do crescimento; é um produto do “eu” espiritual, daí sua natureza Divina, espiritual e criadora.

27. Disso fica patente que para expressar poder, abundância ou qualquer outro propósito construtivo, as emoções devem ser utilizadas para dar sentimento ao pensamento para que tome forma. Como se pode alcançar este propósito? Este é o ponto essencial;

como podemos desenvolver a fé, o valor e o sentimento, que terá como resultado o sucesso?

28. **A resposta é: com exercício; a força mental se afiança exatamente do mesmo modo**

que a força física, com exercício. Pensamos algo, talvez dificilmente a primeira vez; pensamos o mesmo outra vez, e se torna mais fácil esta vez; o pensamos uma e outra vez; então se torna um hábito mental. Continuamos pensando o mesmo; e finalmente se torna automático; não podemos evitar pensar mais nisso; agora somos de pensamento positivo; não há nenhuma dúvida sobre isso. Estamos seguros; sabemos.

29. A semana passada lhe pedi para se relaxar, soltar-se fisicamente. Esta semana, lhe pedirei que se solte mentalmente. Se você praticou o exercício dado a semana passada quinze ou vinte minutos por dia segundo as instruções, sem dúvida pode relaxar-se fisicamente; e alguém que não possa conscientemente fazer isso rápida e completamente não é dono de si mesmo. Não obteve a liberdade; ele ainda é escravo das circunstâncias. Porém, assumirei que você já dominou o exercício e está pronto para dar o passo seguinte, que é a liberdade mental.

30. Esta semana, depois de tomar sua posição usual, retire toda a tensão relaxando-se completamente, então solte mentalmente todas as condições adversas, tais como ódio, raiva, preocupação, ciúmes, inveja, pena, doença ou desilusão de qualquer tipo.

31. Você pode dizer que não pode “soltar” estas coisas, porém, pode; pode fazê-lo decidindo mentalmente fazê-lo, por intenção e persistência voluntárias.

32. A razão de que alguns não podem fazer isso é porque se permitem ser controlados pelas

emoções em vez de por seu intelecto. Porém, os que se guiam pelo intelecto obterão a vitória. Você não terá sucesso a primeira vez que for fazer isso, porém, a prática faz a perfeição, nisso como em tudo, e deve conseguir expulsar, eliminar e destruir completamente esses pensamentos negativos e destrutivos; porque são a semente que germina constantemente em condições discordantes de todo tipo e de descrição concebível.

Não há nada mais verdadeiro que a qualidade de pensamentos que abrigamos em correlação com certos aspectos do mundo exterior. Esta é a Lei da qual não há escape. E é esta Lei, esta correlação do pensamento com seu objeto, a qual desde tempo imemorial tem dirigido as pessoas a crer na providência especial. - Wilmans

INTRODUÇÃO

- Parte Cinco

Adjunto aqui encontrará a parte cinco. Depois de estudar esta parte cuidadosamente, verá que cada força, objeto ou fato concebível é o resultado da mente em ação.

A mente em ação é pensamento, e o pensamento é criativo. Os homens agora estão pensando como nunca pensaram antes.

Portanto, esta é uma época criativa, e o universo lhes está concedendo os prêmios mais ricos a os pensadores. A matéria não tem poder, é passiva e inerte. A mente é força, energia, poder. A mente da forma e controla a matéria. Cada forma que toma a matéria é somente a expressão de algum pensamento preexistente.

Porém, o pensamento não faz transformações mágicas; obedece a leis naturais; põe em movimento forças naturais; libera energias naturais; se manifesta em seu conduta e ações, e estas em seu momento reagem sobre seus amigos e conhecidos, e eventualmente sobre todo seu meio ambiente. Você pode originar pensamentos, e, posto que os pensamentos são criativos, pode criar para se mesmo as coisas que deseje.

PARTE CINCO

1. Pelo menos 90% de nossa vida mental é

subconsciente, de modo que os que não podem fazer uso deste poder mental vivem dentro de uma grande limitação.

2. O subconsciente pode e solucionará qualquer problema para nós se soubermos dirigi-lo. Os processos subconscientes sempre estão trabalhando; a única pergunta é: seremos somente recipientes passivos desta atividade? OU estaremos conscientes para dirigir o trabalho? Teremos a visão para aonde vamos, que evitará os perigos, ou simplesmente nos deixaremos levar pela corrente?

3. Já vimos que a mente preenche cada parte do corpo físico, sempre capaz de ser dirigido ou impressionado pela autoridade que vem do propósito ou da porção dominante da mente.

4. A mente, que preenche o corpo, em grande parte é resultado da herança, que, por sua vez, simplesmente é resultado do ambiente social das gerações passadas sobre as sensíveis e sempre mutantes forças da vida. O entendimento deste fato nos capacitará para utilizar nossa autoridade quando encontrarmos algum traço indesejável de nosso caráter se manifestando.

5. Podemos utilizar conscientemente todas as características desejáveis que nos foram dadas e podemos reprimir e impedir que as indesejáveis se manifestem.

6. Uma vez mais, esta mente que preenche nosso corpo físico não é somente o resultado de tendências hereditárias, é resultado do lar, trabalho e do ambiente social, onde incontáveis milhares de impressões, ideias, danos e pensamentos semelhantes foram recebidos. Muito disso foi

recebido de outras pessoas, é resultado de opiniões, sugestões ou declarações; muito disso é resultado de nosso próprio pensamento, porém, quase tudo foi aceito com pouco ou nenhum exame ou respeito.

7. A ideia parecia digna de aplauso, o consciente a recebeu, aprovou no subconsciente, onde foi pega pelo Sistema Simpático e passou a ser construída em nosso corpo físico. “A palavra se converteu em carne”.

8. Este, então, é o modo no qual constantemente estamos criando e recriando; hoje somos o resultado de nossos pensamentos passados, e seremos o que estamos pensando hoje, a Lei da Atração no-lo está atraindo, não as coisas que gostaríamos, ou as coisas que desejamos, ou as coisas que mais alguém tem, nos traz o que é “nosso”, as coisas que já criamos pelo nosso processo de pensamento, quer seja consciente ou inconscientemente. Infelizmente, muitos de nós estamos criando estas coisas inconscientemente.

9. Se qualquer um de nós construísse uma casa para nós mesmos, quão cuidadosos seriamos a respeito do projeto; como estudaríamos cada detalhe; como cuidaríamos do material e selecionaríamos somente o melhor de tudo; e todavia quão descuidados somos quando vamos construir nossa Casa Mental, o qual é infinitamente mais importante que qualquer casa física, pois tudo o que pode entrar em nossas vidas depende do tipo de material que se incorpora na construção de nossa casa mental.

10. Quais são as características deste material?

Já vimos que é resultado de impressões que acumulamos no passado e armazenado profundamente em nosso subconsciente mental. Se estas impressões foram de medo, inquietude, preocupação, ansiedade; se foram desalentadoras, negativas, duvidosas, então a textura do material que estamos tecendo hoje será do mesmo material negativo. Em vez de ter valor, estará roto e putrefato e nos trará somente mais fadiga, preocupação e ansiedade. Estaremos permanentemente ocupados em remendá-lo e fazer o que pareça pelo menos agradável.

11. Porém, se não armazenamos nada mais senão pensamentos corajosos, se formos otimistas, positivos, e vimos lançando imediatamente qualquer pensamento negativo no ralo dos dejetos, rechaçamos ter algo a fazer com ele, rechaçamos nos associar a ele ou nos identificar com ele seja de que modo for, então qual é o resultado? Nosso material mental agora é da melhor classe; podemos tecer todo tipo de material que queiramos; podemos utilizar a cor que desejamos; sabemos que a textura é firme, que o material é sólido, que não se desbotará, e não temos medo, nenhuma ansiedade referente ao futuro; não há nada para esconder, não há remendos para esconder.

12. Esses são fatos psicológicos; não há teoria ou suposição sobre esses processos de pensamento; não há nada secreto sobre eles; de fato, são tão simples que qualquer um pode entendê-los. O que é preciso fazer é limpar nossa mente, fazer esta limpeza todos os dias, e mantê-la limpa. Limpeza mental, moral e física são absolutamente

imprescindíveis se quisermos ter algum progresso.

13. Quando este processo de limpeza mental estiver completo, o material que fica será o apropriado para a formação da espécie de ideais ou imagens mentais que desejamos realizar.

14. Há uma magnífica propriedade esperando ser reclamada. Com extenso terreno, abundantes colheitas, água corrente e excelente madeira, espaços abertos até onde a vista alcança. É uma mansão, espaçosa e alegre, com quadros excepcionais, uma biblioteca completa, detalhes suntuosos, e todo o luxo e comodidade. Tudo o que seus herdeiros têm que fazer é confirmar seu direito, tomar posse, e reclamar seu direito de herança. Deve usá-la; não deve deixá-la decair; usá-la é a condição que deve ser cumprida. Descuidar dele é perder a posse.

15. Domínio da mente e espírito, domínio do poder prático, tal herança é sua. Você é o herdeiro! Pode reclamar sua herança e possuí-la, e utilizar esta rica herança. Poder sobre as circunstâncias é um de seus frutos, saúde, harmonia e prosperidade são ativos em seu balanço. Oferece equilíbrio e paz. Compete-lhe somente o trabalho de examinar e colher suas grandes riquezas. Não exige nenhum sacrifício, exceto a perda de suas limitações, sua escravidão, e fraqueza. Vista-se de gala, honre-se, e ponha um cetro em suas mãos.

16. Para conseguir esta herança são necessários três processos:

- Precisa desejá-la sinceramente.
- Precisa confirmar sua reivindicação.

- Precisa tomar posse.

17. Admita que estas condições não são pesadas.

18. Você esta familiarizado com o tema da herança. Darwin, Huxley, Haeckel, e outros cientistas já acumularam montanhas de evidências de que a herança é uma lei que atende à evolução. É a herança progressiva a que dá ao homem sua postura ereta, sua capacidade de movimento, os órgãos de digestão, a circulação do sangue, a força nos nervos, a força muscular, a estrutura óssea e um receptor de outras habilidades no lado físico. Há fatos até ainda mais impressionantes referentes à herança da força mental. Tudo isso constitui o que se pode chamar sua herança humana.

19. Porém, há uma herança que os cientistas não encontraram. Jaz debaixo das, e antecede a todas suas investigações. Há um ponto no qual levantam as mãos com desespero, dizendo que não podem explicar o que vêem, esta herança divina se encontra em pleno vaivém.

20. É a força benigna que decreta a criação primordial. Emoção viva que vem do Divino, essência dentro de todo o criado. Origina vida, a qual o cientista não fez, nem pode fazer. Sobressai entre todas as forças supremas, inalcançável. Nada humano se lhe compara. Nenhuma dimensão humana a supera.

21. Este infinito fluxo de vida lhe atravessa; ***é*** você. Seu aceso são os atributos que constituem sua consciência. Manter abertas essas portas é o segredo do poder. Não vale a pena fazer o esforço?

22. O grande fato é que a fonte de toda vida e todo poder está dentro de Você. As pessoas, circunstâncias e acontecimentos podem sugerir necessidades e oportunidades, porém, a força interna e o poder para responder a estas necessidades se encontram em seu interior.

23. Evite falsidades. Construa alicerces firmes para que seu conhecimento sobre as forças que fluem direto da fonte infinita, a Mente Universal da qual você é imagem e semelhança.

24. Os que tomaram posse desta herança nunca serão iguais outra vez. Tomaram posse de um sentimento de poder nunca antes sonhado. Nunca voltarão a ser tímidos, fracos, vacilantes, ou temerosos. Estão conectados indissoluvelmente com a Onipotên-cia. Algo neles se acordou; descobriram repentinamente que possuíam uma enorme capacidade latente da qual estavam totalmente inconscientes.

25. Este poder é interno, porém, não podemos recebê-lo a menos que o usemos. Usá-lo é a condição para possuir esta herança. Cada um de nós é um canal através do qual o poder Onipotente está tomando a forma; a menos que o usemos, o canal se obstrui e não podemos receber mais. Isso é verdade em cada plano da existência, em cada campo do esforço e em todas as vocações da vida. Quanto mais acessamos, mais conseguimos. O atleta que deseja conseguir força faz uso da força que tem, e enquanto mais acessa, mas conseguirá. O investidor que deseja fazer mais dinheiro deve fazer uso do dinheiro que tem, porque somente usando-o pode ganhar mais.

26. O comerciante que não mantém suas vendas consequentemente não terá nenhum caixa; a empresa que não presta um serviço eficiente consequentemente carecerá de clientes; o advogado que não consegue ganhar causas consequentemente carecerá de clientes, e assim acontece em todos os setores; o poder está subordinado a um uso apropriado do poder já em nossa posse; que é verdade em cada campo do esforço, em toda experiência de vida, é a verdade do poder do qual todo poder conhecido entre os homens está gerando poder espiritual. Tire o espírito e que resta? Nada.

27. Então se o Espírito é tudo, do reconhecimento deste fato dependerá a capacidade para demonstrar todo o poder, quer seja físico, mental ou espiritual.

28. Toda posse é resultado da atitude mental acumulada, ou consciência de dinheiro; esta é a varinha mágica que lhe permitirá receber a ideia, e formulará planos para que você os execute, e verá tanto prazer na execução como na satisfação de conseguir realizá-los.

29. Agora, vá ao seu quarto, tome o mesmo assento, a mesma posição como até agora, e mentalmente selecione um lugar que lhe seja agradável. Faça um quadro mental completo dele, veja os edifícios, os entornos, as árvores, amigos, relações, tudo completo. No início você se verá pensando em tudo o que existe sobre o solo, exceto na ideia sobre a qual você deseja se concentrar. Porém, não permita que isso o desalente. A persistência ganhará, porém, a persistência requer que pratique esses exercícios todos os dias sem falta.

INTRODUÇÃO

Parte Seis

É meu privilégio adicionar a Parte Seis. Esta parte lhe dará um excelente entendimento da peça de mecanismo mais maravilhosa que jamais se criou. Um mecanismo com o qual você pode criar para si mesmo saúde, força, sucesso, prosperidade ou qualquer outra condição que desejar.

As necessidades são exigências, e as exigências criam ação, e as ações produzem resultados. O processo de evolução está construindo constantemente nosso amanhã desde o agora. O desenvolvimento individual, como o desenvolvimento Universal, são graduais com uma capacidade e um volume sempre crescentes.

Em sabendo que violamos os direitos dos outros teremos peso de consciência e estaremos em dificuldades a todo e cada momento, é um sinal de que o sucesso está condicionado ao ideal superior, que é “o maior bem para a maioria.” Aspiração, desejo e manter relações harmoniosas constantes e persistentemente conseguirão resultados. O maior obstáculo é o apego à ideias errôneas. Para estar em sintonia com a verdade eterna precisamos ter serenidade e harmonia interior. Para receber inteligência o receptor deve estar sintonizado com o transmissor.

O pensamento é produto da mente e a mente é criativa, porém, isso não significa que o Universo mudará seu modus operandi para se adaptar a nós

ou a nossas ideias, significa que podemos estar em relação harmoniosa com o Universo, e quando o conseguirmos poderemos pedir qualquer coisa à qual tenhamos direito, e esta simplesmente se fará.

PARTE SEIS

1. A Mente Universal é tão maravilhosa que é difícil entender seus poderes e possibilidades disponíveis e seus ilimitados efeitos.

2. Já vimos que esta Mente não é somente toda a inteligência senão toda a substância. Como, então, esta se forma? Como fazemos para conseguir o efeito desejado?

3. Pergunte a qualquer eletricista qual será o efeito da eletricidade e ele responderá que a "a eletricidade é uma forma de energia e seu efeito dependerá do mecanismo ao qual se conecte". Deste mecanismo dependerá se teremos calor, luz, força, música ou qualquer outra maravilhosa demonstração de potência onde tenha sido aplicada esta energia essencial.

4. Que efeito pode produzir o pensamento? A resposta é que o pensamento é mente em ação (tal como o vento é ar em ação), e seu efeito dependerá por completo do "mecanismo ao qual esteja unido".

5. Aqui, então, está o segredo de todo poder mental; depende por completo do mecanismo ao qual nos unimos.

6. Qual é este mecanismo? Sabe você algo do mecanismo inventado por Edison, Bell, Marconi e

outros magos da eletricidade, através dos quais lugar, espaço e tempo se converteram simplesmente em uma forma de falar, porém, alguma vez se parou para pensar que o mecanismo que lhe foi dado para transformar o Universo, que o Poder Potencial Onipresente foi inventado por um inventor maior que Edison?

7. Estamos acostumados a examinar o mecanismo dos implementos que utilizamos para lavrar a terra, e procuramos entender o mecanismo do automóvel que conduzimos, porém, a maior parte de nós permanece na mais absoluta ignorância a respeito do mecanismo maior e mais importante que jamais existiu, o cérebro do homem.

8. Examinemos as maravilhas deste mecanismo; talvez desse modo compreenderemos melhor os diferentes efeitos que causa.

9. Em primeiro lugar está o grande mundo mental no qual vivemos, nos movemos e temos nosso ser; este mundo onipotente, onisciente e onipresente; responderá a nosso desejo em relação direta a nosso propósito e fé; o propósito deve estar de acordo com a lei de nosso ser, isto é, deve ser criativo ou construtivo; nossa fé deve ser suficientemente forte para gerar uma corrente de força suficiente para trazer nosso propósito à manifestação. “Faça-se segundo sua fé,” porta a chancela da prova científica.

10. Os efeitos que se produzem no mundo exterior são o resultado da ação e reação do indivíduo sobre o Universo; este é o processo que chamamos pensar; o cérebro é o órgão através do qual se conquista este processo; pense na maravilha

disso! Ama você a música, as flores, a literatura, ou lhe inspira o gênio do antigo pensamento ou do moderno? Lembre-se, cada beleza à qual você reage precisa ter sua contraparte correspondente em seu cérebro antes que possa apreciá-la.

11. Não há uma só virtude ou princípio no armazém da natureza que o cérebro não possa expressar. O cérebro é um mundo em embrião, pronto para se desenvolver no momento que for necessário. Se pode compreender que esta é uma verdade científica e uma das maravilhosas leis da natureza, será mais fácil para você conseguir compreender o mecanismo pelo qual se estão conseguindo esses extraordinários resultados.

12. O sistema nervoso tem sido comparado a um circuito elétrico com seu bateria de células nas quais se origina a força, e a sua matéria branca com os fios isolados pelos quais flui a corrente; é através destes canais que cada impulso ou desejo é levado através do mecanismo.

13. A medula espinal é o grande motor e a via sensorial pela qual as mensagens são enviadas ao e desde o cérebro; então, é a fonte do sangue que flui através das veias e artérias, renovando nossa energia e força, a estrutura perfeitamente disposta sobre a qual se apoia todo o corpo físico, e, finalmente, a formosa e delicada pele, cobrindo todo o mecanismo, é um manto de beleza.

14. Este então é o “Templo do Deus Vivente” e o “EU” individual sediou o controle e do conhecimento do mecanismo que está sob seu controle dependerá o resultado.

15. Cada pensamento põe as células do cérebro

em ação; a princípio a substância sobre a qual se dirige o pensamento não responde, porém, se o pensamento esta suficientemente refinado e concentrado, a substância finalmente responde e se expressa perfeitamente.

16. Esta influência da mente se pode exercer sobre qualquer parte do corpo, eliminando qualquer efeito indesejável.

17. Uma perfeita concepção e entendimento das leis que governam no mundo mental são de um valor inestimável nas transações de negócios, pois desenvolve poder de discernimento e dá clareza na compreensão e apreciação dos fatos.

18. O homem que busca em seu interior em vez de no exterior pode fazer uso das poderosas forças que finalmente determinarão seu rumo na vida e assim levá-lo a uma vibração com tudo o que é melhor, mais forte e mais desejável.

19. A atenção ou concentração é provavelmente o mais básico e importante no desenvolvimento da cultura mental. As possibilidades da atenção quando estão dirigidas corretamente são tão surpreendentes que pareceriam incríveis a pessoas não iniciadas. Uma atenção desenvolvida é a característica distintiva de cada homem ou mulher de sucesso, e é a maior habilidade pessoal que se pode adquirir.

20. O poder da atenção pode se entender mais facilmente comparando-o com uma lupa na qual a luz dos raios do sol se podem enfocar; não possuem nenhuma força particular enquanto o cristal se move em volta e os raios são dirigidos de um lugar a outro; porém, deixe o cristal perfeitamente

sustentado e permita que os raios sejam enfocados em um ponto durante algum tempo, e o efeito será evidente imediatamente.

21. Assim é com o poder do pensamento; permita ao poder dissipar dirigindo o pensamento de um objeto a outro, e aparentemente não há resultados; porém, enfoque este poder mediante a atenção ou concentração em qualquer propósito durante algum tempo e nada será impossível.

22. Um remédio muito simples para uma situação complexa, dir-se-ia. Muito bem, entendo você que ainda não teve nenhuma experiência em concentrar seu pensamento em um propósito ou objeto definido. Escolha qualquer objeto e concentre sua atenção nele com um propósito definido por somente dez minutos; não pode fazê-lo; a mente vagará uma dezena de vezes e será necessário trazê-la de novo ao propósito original, e cada vez o efeito terá sido perdido e no final dos dez minutos não se terá ganho nada, porque você não foi capaz de manter firme seu pensamento no propósito.

23. É, todavia, através da atenção que finalmente poderá superar todos os obstáculos que apareçam em seu caminho ascendente, **e a única forma de adquirir este maravilhoso poder é com a prática** - a prática aperfeiçoa, nisso bem como em tudo.

24. Para cultivar o poder da atenção, traga uma fotografia com você no mesmo assento no mesmo quarto na mesma posição que até agora. Examine-a por cerca de pelo menos dez minutos, observe a expressão dos olhos, a forma das feições, a roupa, o

modo que se arruma o cabelo; enfim, observe cuidadosamente cada detalhe mostrado na fotografia. Agora cubra-a e feche os olhos e tente vê-la mentalmente; se você conseguir ver cada detalhe perfeitamente e pode formar uma boa imagem mental da fotografia, deve felicitar-se; se não, repita o processo até que possa.

25. Este passo simplesmente tem a finalidade de preparar o terreno; na próxima semana estaremos prontos para semear a semente.

26. É por meio de tais exercícios que você finalmente poderá controlar sua disposição mental, sua atitude, seu estado de consciência.

27. Os grandes financistas estão aprendendo a se afastar cada vez mais da multidão, assim podem ter mais tempo para planejar, pensar e gerar a disposição mental adequada.

28. Os homens de negócio de sucesso estão demonstrando constantemente que é proveitoso o fato de se manter em contato com o pensamento dos outros homens de negócio de sucesso.

29. Uma única ideia pode valer milhões de dólares, e estas ideias podem vir somente aos que são receptivos, que estão preparados para recebê-las, que estão em um estado de ânimo de sucesso.

30. Os homens estão aprendendo a se colocar em harmonia com a Mente Universal; estão aprendendo a unidade de todas as coisas; estão aprendendo métodos e princípios básicos de pensamento, e isso está mudando condições e multiplicando resultados.

31. Estão constatando que as circunstâncias e o ambiente seguem a direção do progresso mental e

espiritual; constatam que o crescimento se segue ao conhecimento; a ação se segue à inspiração; a oportunidade se segue à percepção; sempre o espiritual primeiro, depois a transformação em infinitas e ilimitadas possibilidades de sucesso.

32. Como o indivíduo é o canal para a manifestação do Universo, estas possibilidades são inesgotáveis.

33. O pensamento é o processo pelo qual podemos absorver a Essência do Poder, e mantê-la em nossa consciência interna até que se converta em parte de nossa consciência normal. O método para consegui-lo é a prática persistente de alguns princípios básicos, segundo o explicado neste Sistema, é a Chave Mestra que abre o deposito da Verdade Universal.

34. Atualmente as duas grandes fontes de sofrimento humano são doença corporal e ansiedade mental. Estas podem ser rastreadas facilmente até a violação de alguma lei natural. Isso é, sem dúvida, devido ao fato de que o conhecimento até agora continue sendo parcial, porém, as nuvens de escuridão que se acumularam através dos séculos estão começando a se retirar e com elas muitas das misérias que estão presentes na informação imperfeita.

Que um homem pode mudar, melhorar, reconstruir-se, controlar seu ambiente, e dominar seu próprio destino é a conclusão de toda mente que esteja consciente do poder do pensamento correto em ação construtiva. - Larsen

INTRODUÇÃO

Parte Sete

Através de todas as épocas, o homem acreditou em um poder invisível, por meio do qual todas as coisas foram e são continuamente recriadas. Podemos indicar uma personalidade a este poder e chamá-lo de Deus ou podemos pensar nele como a essência ou espírito que permeia todas as coisas, porém, em qualquer caso o efeito é o mesmo.

No que diz respeito ao que o indivíduo está concernido, o objetivo, o físico, o visível, o que pode reconhecer com seus sentidos, é o pessoal. Consiste em seu corpo, cérebro e nervos. O subjetivo é o espiritual, o invisível, e impessoal.

O pessoal é consciente porque é uma entidade pessoal, física. O impessoal, sendo do mesmo tipo e qualidade que todo o resto do Ser, não está consciente de si mesmo e, portanto, foi denominado subconsciente.

O pessoal, ou consciente, tem o poder da vontade e da escolha, e pode, portanto, exercer discriminação durante a escolha de métodos através dos quais encontra soluções às dificuldades.

O impessoal, ou espiritual, sendo parte e uno com A Fonte e a origem de todo poder, não pode exercer nenhuma escolha, porém, em troca, tem recursos infinitos a sua disposição. Este pode e consegue trazer resultados por métodos que a

mente humana ou individual não pode sequer conceber.

Portanto, você verá que é seu privilegio depender da vontade humana com todas suas limitações e prejuízos, ou você pode utilizar as potencialidades do Infinito fazendo uso da mente subconsciente. Aqui, então, está a explicação científica do maravilhoso poder que foi posto sob seu controle, se somente se decidir a entendê-lo, apreciá-lo e reconhecê-lo.

Nessa Parte Sete se descreve um método para utilizar conscientemente este poder onipotente.

PARTE SETE

1. A Visualização é o processo de fazer imagens mentais, e a imagem é o molde ou modelo que servirá como padrão a partir do qual emergirá seu futuro.

2. Construa um modelo bem claro e faça-o com muita beleza; não tenha medo; tor-ne-o grandioso; recorde que ninguém pode lhe impor nenhuma limitação senão você mesmo; você não está limitado quanto a custos ou materiais; recorra ao Infinito como sua fonte, construa-o em sua imaginação: terá que estar aí antes que apareça em algum outro lugar.

3. Faça a imagem clara e precisa, retenha-a firmemente em sua mente e gradual e constantemente trará o objeto ou coisa mais perto de você. Lembre-se: “Você pode ser o que decidir ser”.

4. Este é outro fato psicológico que é bem conhecido, porém, infelizmente, ler sobre isso não lhe trará nenhum resultado que você possa ter em mente; nem sequer lhe ajudará a formar a imagem mental, e muito menos lhe ajudará a manifestá-la. É necessário o trabalho, insistência, esforço mental forte: o tipo de esforço que somente muito poucos estão dispostos a levar a cabo.

5. O primeiro passo é a idealização. É, além disso, o passo mais importante, porque é o plano sobre o qual você vai construir. Precisa ser sólido e permanente. O arquiteto, quando planeja um edifício de 30 andares visualiza cada linha e cada detalhe desde o princípio. O engenheiro, ao transpor um abismo (mediante uma ponte), primeiro determina os requerimentos de um milhão de forças em diferentes partes.

6. Eles vêem o final antes de dar o primeiro passo, do mesmo modo que você delineará em sua mente o que deseja. Você semeará a semente, porém, antes de semear precisa saber o que colherá. Isso é Idealização. Se não está seguro, regresse à cadeira todos os dias até que a imagem se torne clara e esta se desenvolverá gradualmente. No princípio, o plano geral pode ser apenas um esboço, porém, irá tomando forma, primeiro o contorno tomará forma, em seguida os detalhes, e gradualmente você desenvolverá o poder que lhe permitirá formular planos que finalmente se materializarão no mundo objetivo. Você chegará a saber o que o futuro lhe reserva.

7. Em seguida vem o processo de Visualização. Você precisa ver a imagem cada vez mais e mais

completa, ver o detalhe, na unidade, começam a se desvelar os caminhos, e meios para trazê-lo à manifestação se desenvolverá. Uma coisa levará à outra. O pensamento levará à ação, a ação desenvolverá métodos, os métodos fomentarão amigos, os amigos atrairão as circunstâncias e, finalmente, o terceiro passo, ou Materialização, ter-se-á conseguido.

8. Todos reconhecemos que o Universo teve que ter sido pensado antes que se pudesse converter em um fato material. E se estamos dispostos a seguir as diretrizes do Grande Arquiteto do Universo, veremos que nossos pensamentos tomam forma, tal como o Universo tomou forma concreta. É a mesma mente operando através do indivíduo. Não há diferença de classe ou qualidade, a única diferença é de grau.

9. O arquiteto visualiza seu edifício, o vê como deseja que este seja. Seu pensamento se converte em um molde plástico a partir do qual o edifício finalmente emergirá, alto ou baixo, formoso ou simples, sua visão toma forma no papel e finalmente se utiliza o material necessário e o edifício se ergue por completo.

10. O inventor visualiza sua ideia exatamente da mesma forma. Citemos por exemplo Nikola Tesla, que tinha um enorme intelecto, e foi um dos maiores inventores de todos os tempos. Este homem materializou as mais surpreendentes realidades, sempre visualizou seus inventos antes de começar a trabalhar neles. Tesla não se apressava em materializá-los para em seguida gastar seu tempo corrigindo defeitos. Tendo

construído primeiro a ideia em sua imaginação, a mantinha aí como uma imagem mental a ser construída e melhorada por seu pensamento. "Desta forma", escreve em seu livro *O Experimentador Elétrico*, "estou habilitado para desenvolver e aperfeiçoar rapidamente uma concepção sem tocar em nada. Quando já avancei o suficiente como para incorporar no invento toda melhora possível na qual posso pensar e não lhe vejo falhas, converto em algo concreto o produto de meu cérebro. Invariavelmente, meu projeto funciona como concebi que deveria torná-lo e durante vinte anos não encontrei qualquer exceção".

11. Se pode conscientemente seguir estas instruções, desenvolverá Fé, o tipo de fé que é "a substância das coisas pelas que se espera, a evidência de coisas não vistas"; e desenvolverá confiança, o tipo de confiança que conduz à perseverança e à coragem; você desenvolverá o poder de concentração que lhe permitirá excluir todos os pensamentos, exceto os que estão associados com seu propósito.

12. A lei é que o pensamento se manifestará em forma, e somente quem souber como se converter no Pensador Divino de sues próprios pensamentos pode assumir o lugar do Mestre e falar com autoridade.

13. A clareza e a certeza se obtêm unicamente mantendo a imagem na mente repetidamente. Cada repetição torna a imagem mais nítida e precisa que a anterior, e na proporção à nitidez e precisão da imagem assim se produzirá a manifestação

resultante. Você precisa construí-la com firmeza e segurança em seu mundo mental, seu mundo interno, antes que possa tomar forma no mundo exterior, e você não pode construir nada de valor, inclusive em seu mundo mental, a menos que conte com o material apropriado. Quando tiver o material poderá construir qualquer coisa que desejar, porém, assegure-se de seu material. Você não pode fazer uma cortina de brocados usando trapos.

14. Este material será criado por milhões de silenciosos trabalhadores mentais e moldado na forma da imagem que você tiver na mente.

15. Pense nisso! Você tem mais de cinco milhões desses trabalhadores mentais prontos e ativos, que se chamam “neurônios”. Além disso, há outra força de reserva de ao menos um número igual, prontos para ser chamados à ação na mais leve necessidade. Seu poder para pensar, então, é quase ilimitado, e isso significa que seu poder para criar o tipo de material que é necessário para construir para você mesmo qualquer tipo de entorno que deseje é praticamente ilimitado.

16. Além desses milhões de trabalhadores mentais, você tem milhares de milhões de trabalhadores mentais no corpo, cada um dos quais está dotado com suficiente inteligência para entender e atuar sobre qualquer mensagem ou sugestão recebida. Todas estas células estão ocupadas criando e recriando o corpo, porém, além disso, estão dotadas com energia psíquica por meio da qual podem atrair até si mesmas a substância necessária para um desenvolvimento perfeito.

17. Fazem isso pela mesma lei e do mesmo

modo que cada forma de vida atrai a si mesma o material necessário para seu crescimento. O carvalho, a rosa, o lírio: todos requerem certos materiais para sua mais perfeita expressão e os obtêm por meio da petição silenciosa, a Lei da Atração, a forma mas confiável para você obter o que requer para seu desenvolvimento completo.

18. Construa a imagem mental; construa-a clara, definida, perfeita; sustente-a firmemente e os meios aparecerão; a provisão seguirá à petição; você será guiado para fazer o correto no momento correto e da forma correta. O Desejo sincero atrairá a expectativa certa, e esta por sua vez deverá se reforçar com a Ordem Firme. Estas três coisas não falham para atrair a Realização, porque o Desejo sincero é o Sentimento, a Expectativa Confiante é o Pensamento, e a Ordem Firme é a Vontade, e, como já vimos, o sentimento proporciona vitalidade ao pensamento, contanto que a vontade o mantenha firmemente até que a Lei de Crescimento o faça se manifestar.

19. Não é admirável que o Homem tenha um poder tão enorme dentro de si e que de faculdades tão transcendentais ele não tenha ideia? Não é estranho que sempre nos ensinaram a buscar a força e o poder “fora”? Fomos ensinados a buscar em todo lugar, exce-to em nosso interior e sempre que este poder se manifesta em nossas vidas nos é dito que é algo sobrenatural.

20. Hoje muitos já chegaram ao entendimento deste maravilhoso poder e já realizaram esforços sérios e conscientes para melhorar sua saúde, poder e outras condições, e parecem falhar. Não parecem

capazes de fazer que a Lei opere. A dificuldade em quase todos os casos consiste em que se estão enfocando no externo. Desejam dinheiro, poder, saúde e abundância, porém, não percebem que estes são efeitos e que chegam somente quando se encontra a causa.

21. Os que não prestam atenção ao mundo externo buscarão somente confirmar a verdade, buscarão unicamente a sabedoria e verão que esta sabedoria revelará e divulgará a fonte de todo poder, que se manifestará no pensamento e no propósito que criará as condições externas desejadas. Esta verdade encontrará sua expressão no propósito nobre e na ação corajosa.

22. Crie unicamente os ideais, não pense nas condições externas. Torne belo e opulento seu mundo interno e o mundo externo expressará e manifestará as condições que tem em seu interior. Você chegará a compreender seu poder para criar ideais e esses ideais serão projetados ao mundo dos efeitos.

23. Por exemplo, suponha que um homem está endividado. Pensara continuamente na dívida, concentrando-se nela, e como os pensamentos são causas, o resultado é que ele não somente assegurará que a dívida permaneça junto a ele, senão que realmente criará mais dívida. Está pondo em operação a grande Lei da Atração com o resultado normal e inevitável: a perda leva a outra perda até mesmo maior.

24. Qual é, então, o princípio correto? Concentre-se nas coisas que deseja, não nas que não deseja. Pense na abundância, idealize os

métodos e planos para pôr a Lei da Abundância em operação. Visualize as condições através das quais a Lei da Abundância cria, isso dará lugar à manifestação.

25. Se a lei funciona perfeitamente para trazer pobreza, carência e toda forma de limitação para os que continuamente mantêm pensamentos de carência e medo, também funcionará com a mesma certeza para atrair condições de abundância e opulência para os que mantêm pensamentos de coragem e poder.

26. Este é um problema difícil para muitos. Somos demasiado ansiosos, pelo que manifestamos ansiedade, medo, tensão. Queremos fazer algo e queremos ajudar; somos como uma criança que acaba de plantar uma semente e a cada quinze minutos remove a terra para ver se está crescendo. Claro, sob estas circunstâncias a semente nunca germinará e isso é exatamente o que muitos de nós fazemos no mundo mental.

27. Precisamos plantar a semente e deixá-la imperturbável. Isso de nenhum modo significa que permaneçamos sentados sem fazer nada: faremos mais e melhor trabalho do que jamais feito antes, novos canais proverão constantemente, se abrirão novas portas; a única coisa necessária é ter uma mente aberta e estar pronto para agir quando chegar o momento.

28. A força do pensamento é o meio mais poderoso para obter conhecimento, e se está concentrada em um tema poderá resolver qualquer problema. Nada está mais além do poder da compreensão humana, porém, para isso se requer

aproveitar a força de pensamento e fazê-lo produzir o que desejamos.

29. Lembre-se que o pensamento é o fogo que cria o vapor que move a roda da fortuna da qual dependem suas experiências.

30. Faça-se algumas perguntas e em seguida espere reverentemente as respostas; você não sente agora e sempre o ego consigo? Você expressa esse ego ou segue a maioria? Lembre-se que a maioria sempre é conduzida e nunca conduz. Que foi a maioria que lutou com unhas e dentes contra a máquina a vapor, o tear automático e qualquer outro avanço ou melhoria que foi proposta então.

31. Para seu exercício esta semana, visualize um amigo, veja-o exatamente como o viu a última vez, veja a casa, a mobília, lembre-se da conversa. Agora veja seu rosto, veja isso nitidamente. Agora, fale com ele a respeito de um tema de interesse mútuo, veja mudar sua expressão, veja-o sorrir. Pode fazê-lo? De acordo, você pode, então desperte seu interesse, conte-lhe uma historia de aventuras, veja seus olhos se iluminarem com um espírito de alegria ou de emoção. Pode você fazer tudo isso? Se pode, sua imaginação é boa e está fazendo um excelente progresso.

INTRODUÇÃO

Parte Oito

Nesta parte você verá que pode escolher livremente o que pensa, porém, o resultado de seu pensamento é governado por uma lei imutável Não é isso um pensamento maravilhoso? Não é maravilhoso saber que nossas vidas não estão sujeitas ao capricho ou variação de nenhum tipo? Pois são governadas pela lei. Esta estabilidade é nossa oportunidade, porque acatando a lei podemos obter o efeito desejado com precisão.

Esta é a lei que faz que o universo seja magnífico e harmonioso. Se não existisse esta lei, o universo seria um caos em vez de um cosmos.

Aqui, então, está o segredo da origem do estabelecimento do bem e do mal, isto é, de todo o bem e o mal que tem havido e haverá para sempre.

Deixe-me ilustrar. O pensamento resulta em ação, se seu pensamento é construtivo e harmonioso, os resultados serão bons; se seu pensamento é destrutivo e em desarmonia, o resultado será o mal.

Há, portanto, uma lei, um princípio, uma causa, uma fonte de energia, e bem e mal são simplesmente as palavras que foram definidas para indicar o resultado de nossa a-ção, ou nossa atuação em conformidade ou descumprimento desta lei.

A importância disso se ilustra bem nas vidas de Emerson e de Carlyle. Emerson amou o bem e sua

vida era uma sinfonia de paz e de harmonia, Carlyle odiou o mal, e sua vida era uma continua discórdia e desarmonia.

Aqui temos dois homens magníficos, cada um tentou a realização do mesmo ideal, porém um faz uso do pensamento construtivo e está, portanto, em harmonia com a lei natural; o outro faz uso do pensamento destrutivo e, portanto, atrai sobre si discórdia de todo tipo e espécie.

É, portanto, evidente que nós não deveremos odiar nada, nem o "mal", porque o ódio é destrutivo, e logo veremos que mantendo pensamentos destrutivos estamos semeando "ventos" e colheremos "tempestades."

PARTE OITO

1. O pensamento contém um princípio vital, porque é o princípio criativo do universo e por sua natureza se combinará com outros pensamentos semelhantes.

2. Pois o único propósito da vida é o crescimento, e todos os princípios fundamentais da existência devem contribuir para dar-lhe efeito. O pensamento, portanto, toma forma e a lei do crescimento a traz à manifestação.

3. Você pode escolher livremente o que pensa, porém, o resultado de seu pensamento é governado por uma lei imutável. Qualquer tipo de pensamento persistente não pode falhar ao produzir seus resultados no caráter, na saúde e nas circunstâncias

do indivíduo. Os métodos através dos quais podemos substituir os hábitos de pensamento, os quais já vimos que produzem os efeitos indesejáveis, são, portanto, de vital importância.

4. Todos sabemos que isso não é fácil. Os hábitos mentais são difíceis de controlar, porém, podem sê-lo e o modo de fazê-lo é começar imediatamente a substituir o pensamento destrutivo pelo pensamento construtivo. Adquirir o hábito de analisar cada pensamento. Isso é necessário, se sua manifestação objetiva produz um beneficio, não somente para você, senão para todos os que possa afetar de algum modo, estime-o, vigie-o, entesoure-o (o pensamento que o produziu); este é de valor, e está em sintonia com o infinito; desenvolverá e produzirá a fruta centenas de vezes. Por outra parte, é bom que você tenha presente esta citação de George Matthews Adams: “Aprenda a manter a porta de sua mente fechada, de seu ambiente de trabalho, e de seu mundo, a todo elemento que quiser entrar sem nenhum propósito útil definido.”

5. Se seu pensamento foi crítico ou destrutivo, e deu lugar a qualquer condição de discórdia ou desarmonia em seu ambiente, pode ser necessário que você cultive uma atitude mental que conduza ao pensamento construtivo.

6. Verá que a imaginação é de grande ajuda nesta direção; o cultivo da imaginação conduz ao desenvolvimento do ideal do qual emergirá seu futuro.

7. A imaginação transporta o material com o qual a mente tece a tela com a qual seu futuro se vestirá.

8. A imaginação é a luz pela que podemos penetrar novos mundos do pensamento e da experiência.

9. A imaginação é o instrumento poderoso pelo qual cada descobridor, cada inventor, abriu o caminho que precede a experiência. O precedente dizia: “não pode ser feito”, e a experiência mostrou: “está feito”.

10. A imaginação é uma energia plástica, que modela as coisas, dando sentido a novas formas e ideais.

11. A imaginação é a forma construtiva do pensamento que deve preceder toda forma construtiva da ação.

12. Um construtor não pode construir uma estrutura de nenhum tipo até que primeiro haja recebido os planos do arquiteto, e o arquiteto deve consegui-los de sua imaginação.

13. O criador de uma grande corporação, que coordena centenas de corporações menores com milhares de empregados, e com milhões de dólares de capital, não pode construir esta grande corporação até que ele primeiro criou o projeto inteiro em sua imaginação. Os objetos no mundo material são como argila nas mãos do oleiro. É na mente Mestra que as coisas verdadeiras são criadas, e é pelo uso da imaginação que este trabalho se faz. Para cultivar a imaginação, precisa ser exercitada. O exercício é necessário para cultivar o músculo mental assim como o músculo físico, e também deve pro-ver-se-lhe alimento, ou não pode crescer.

14. Não confunda a imaginação com a suposição, ou essa forma de sonhar acordado com

o que algumas pessoas se comprazem. O sonhar acordado é uma forma de dissipação mental que pode conduzir ao desastre mental.

15. A imaginação construtiva significa o trabalho mental, considerado por alguns como o tipo mais duro de trabalho, porém, se o faz, isso retorna maior, porque todas as grandes coisas da vida já vieram aos homens e mulheres que tiveram a capacidade de pensar, de imaginar, e de tornar seus sonhos realidade.

16. Quando você esta plenamente consciente do fato de que a mente é o único princípio criativo, que é onipotente, onisciente e onipresente, e que você pode conscientemente entrar em harmonia com esta onipotência, com seu poder de pensamento, você terá dado um grande passo na direção correta.

17. O passo seguinte é se colocar na posição para receber o poder. Pois é onipresen-te, e deve estar dentro de você. Sabemos que isso é assim porque todo o poder esta dentro, porém, deve ser desenvolvido, realizado, cultivado; e para fazer isso precisamos ser receptivos, e esta receptividade é adquirida exatamente como se ganha a força física, com exercício.

18. A lei da atração certa e infalivelmente lhe dá as condições, o ambiente, e as experiências de vida correspondentes com sua atitude mental habitual, característica e predominante. Não o que você pensa de vez em quando, quando está na igreja, ou quando lê um bom livro, **porque sua atitude mental predominante é a que conta.**

19. Você não pode manter pensamentos fracos,

prejudiciais e negativos dez horas por dia e esperar produzir condições belas, de fortaleza e harmonia por tão somente dez minutos de pensamento forte, positivo, e criativo que você tenha no dia.

20. O poder verdadeiro vem do interior. Todo o poder possível que qualquer um pode utilizar está dentro do homem, e somente espera para ser trazido ao visível; porém, ele primeiro deve reconhecê-lo, e aceitá-lo como seu, usando este conhecimento até que se torne uno com o conhecimento.

21. Todo mundo diz que deseja vida abundante, porém, muitos acreditam que se exercitam seus músculos, fazem respiração especial, come certos alimentos de certas propriedades, bebem todo dia muita água com certa temperatura, etc., assim conseguirão a vida abundante que buscam. O resultado de tais métodos é indiferente. Todavia, quando o homem desperta à verdade, e afirma sua unidade com toda a vida, ele constata que tem a visão clara, o passo ágil, e o vigor da juventude; ele constata que descobriu a fonte de todo o poder.

22. Todos os erros são erros da ignorância. Ganhar conhecimento e em consequência poder é o que determina o crescimento e a evolução. O reconhecimento e a demonstração do conhecimento é o que constitui o poder, e este poder é poder espiritual, e este poder espiritual é o poder que se acha no coração de todas as coisas; é a alma do universo.

23. Este conhecimento é o resultado da capacidade de pensar do homem; o pensamento é, portanto, o gérmen da evolução consciente do

homem. Quando o homem deixa de avançar em seus pensamentos e ideais, suas forças começam imediatamente a se desintegrar e sua face gradualmente mostra esta mudança.

24. Os homens de sucesso fazem seu negócio para levar a cabo os ideais das condições que desejam realizar. Constantemente têm na mente o passo necessário seguinte do ideal para o qual se esforçam. Os pensamentos são os materiais com os quais constroem, e a imaginação é sua oficina mental. A mente é a força em contínuo movimento, com a qual são encontradas as pessoas e as circunstâncias necessárias para construir sua estrutura do sucesso e a imaginação é a matriz na qual se formam todas as grandes coisas.

25. Se você foi fiel a seu ideal, você ouvirá a chamada quando as circunstâncias estão prontas para materializar seus planos e os resultados corresponderão na relação exata à sua fidelidade a seu ideal. O ideal sustentado constantemente é o que predetermina e atrai as condições necessárias para seu cumprimento.

26. É assim que você pode tecer um vestido de espírito e poder na tela de toda sua existência; é assim que você pode conseguir uma vida encantadora e estar sempre protegido contra todo prejuízo; é assim que você pode alcançar uma força positiva pela qual as circunstâncias de riqueza e harmonia são atraídas em sua direção.

27. Isso é o que está impregnando gradualmente o conhecimento geral e é em grande parte responsável pela inquietude que está evidente em toda parte.

28. Na parte passada na qual você criou uma imagem mental, você a trouxe do invisível ao visível; esta semana eu quero que você pegue um objeto e o rastreie até sua origem, veja no que realmente ele consiste. Se você fizer isso, desenvolverá a imaginação, a percepção, a perspicácia, e a sagacidade. Isso não se alcança com a observação superficial da maioria, senão com uma observação analítica e aguda vista abaixo da superfície.

29. São poucos os que sabem que as coisas que eles vêem são somente os efeitos, e entendem as causas pelas quais esses efeitos foram trazidos à existência.

30. Tome a mesma posição que tomou até agora e visualize um encouraçado (navio de guerra); veja um monstro cruel flutuando na superfície da água; não há vida em torno; tudo é silêncio; você sabe que a parte maior da nave está debaixo da água; fora da vista; você sabe que a nave é tão grande e pesada quanto um arranha-céu; você sabe que há centenas de homens prontos a executar imediatamente seu trabalho; você sabe que cada departamento está a cargo de oficiais experientes, treinados e capazes, que são competentes para tomar conta do mecanismo desta maravilhosa nave; você sabe que ainda que pareça inconsciente, tem olhos que vêem tudo em milhas em volta, e não se permite que nada escape à sua atenta visão; você sabe que enquanto parece calmo, submisso e inocente, se prepara para lançar um projétil de aço, que pesa milhares de libras, em um inimigo que está distante a muitas milhas; isso e

muito mais você pode trazer à sua mente sem nenhum esforço. Porém, o que fez o encouraçado para ficar e estar onde está? Como nasceu em primeiro lugar? Tudo isso é o que você deseja saber, se você for um observador cuidadoso.

31. Rastreie as grandes placas de aço nas fundições, veja milhares de homens trabalhando em sua construção; vá inclusive mais atrás, e considere como vem o mineral da mina, considere a carga em navios ou caminhões, considere que se fundiu e processou corretamente; vá até mesmo mais atrás e veja o arquiteto e os engenheiros que planejaram a nave; deixe o pensamento leva-lo ainda mais atrás para determinar porque planejaram a nave; você verá agora desde atrás que a nave é algo intangível, ela agora somente é um pensamento que existe no cérebro do arquiteto; porém, de onde veio a ordem para planejar a nave? Provavelmente da secretaria da defesa; porém, provavelmente esta foi planejada muito antes que se pensasse na guerra, e o Congresso teve que aprovar um documento liberando o dinheiro; possivelmente havia oposição, e discursos contra o documento. A quem representam esses membros do Congresso? Eles representam você e eu, de modo que nossa linha do pensamento inicia com o encouraçado e termina em nós mesmos. Constatamos na análise passada que nosso próprio pensamento é responsável por e de muitas outras coisas, nas quais pensamos raramente, e outra pequena reflexão mostrou o fato mais importante de tudo, e isto é, se alguém não houvesse descoberto a lei pela qual esta enorme massa de aço podia flutuar sobre a água, em vez de

ir imediatamente ao fundo, o encouraçado não poderia existir.

32. Esta lei diz que: “A gravidade específica de qualquer substância é o peso de uma porção do volume dela comparado com o peso de um volume igual de água”. O descobrimento desta lei revolucionou todas as viagens oceânicas, de comércio e de guerra, e tornou possível a existência do encouraçado, dos porta-aviões, e muitos outros navios.

33. Você constatará que os exercícios deste tipo são muito úteis. Quando o pensamento foi treinado para observar debaixo da superfície tudo adquire uma aspecto diferente, o insignificante chega a ser significativo, o interessante pouco interessante; as coisas que acreditávamos que não tinham nenhuma importância agora são vistas como as únicas coisas realmente vitais na existência.

Repare no dia de hoje
Porque ele é vida, a mais pura Vida da Vida.
Em seu breve curso jaz todas as Verdades e
Realidades de sua existência;
A felicidade do crescimento;
A glória da Ação; o esplendor da beleza;
Pois o ontem é somente um sonho,
E o amanhã é somente uma visão:
Porém, o hoje bem vivido faz de cada ontem
Um sonho de felicidade e de todo amanhã
Uma visão de esperança.
Portanto, repare bem no dia de hoje!
- Do Sânscrito

INTRODUÇÃO

Parte Nove

Nesta parte pode aprender a aplicar as ferramentas com as quais pode construir para você qualquer condição que deseje. Se deseja mudar as circunstâncias, é a você que deve mudar. Seus caprichos, seus desejos, suas fantasias ou suas ambições, podem ser frustradas a cada passo, porém, seus pensamentos íntimos encontraram a justa expressão, tão certo como a planta floresce da semente.

Suponhamos então que desejamos mudar as circunstâncias, como vamos a fazê-lo? A resposta é simples: pela lei do crescimento. Causa e efeito são tão absolutos e precisos no reino oculto do pensamento como o é no mundo das coisas materiais.

Mantenha em mente o que deseja; afirme-o como um fato consumado. Isso indica o valor de uma afirmação de grande alcance. Pela repetição constante chega a ser uma parte de nós mesmos. Estamos mudando realmente; estamos fazendo de nós mesmos o que desejamos ser.

O caráter não é uma coisa do acaso, senão o resultado do esforço contínuo. Se você é tímido, indeciso, consciente, ou se você é ansioso ou acossado por pensamentos de medo ou de perigo iminente, lembre-se do axioma: “Duas coisas não podem existir no mesmo lugar ao mesmo tempo.”

A mesma coisa se aplica ao mundo mental e espiritual; de modo que o remédio é que os pensamentos de medo, carência e limitação sejam

completamente substituídos por pensamentos de coragem, energia, independência e confiança.

O modo mais fácil e mais natural de fazer isso é escolher uma afirmação que seja apropriada para seu caso particular.

O pensamento positivo destruirá ao negativo, tão certo como a luz destrói a escuridão, e os resultados serão então eficazes.

A ação é a flor do pensamento, e as circunstâncias são o resultado da ação, de modo que constantemente, você possui as ferramentas com as quais poderá fazer ou deixar de fazer algo; pelo que certa e inevitavelmente a recompensa será, a alegria ou o sofrimento.

PARTE NOVE

1. Há possivelmente somente três coisas que se podem desejar no “mundo” e cada uma delas se pode encontrar no “mundo interior.” O segredo para encontrá-las é simplesmente aplicar o “mecanismo apropriado” do poder onipotente ao qual cada indivíduo tem acesso.

2. As três coisas que toda a humanidade deseja e que são necessárias para sua expressão maior e completo desenvolvimento são: saúde, abundância e amor. Todos admitirão que a saúde é absolutamente essencial; ninguém pode ser feliz se o corpo físico tem dor. Nem todos admitirão tão facilmente que a abundância é necessária, porém, pelo menos todos devem admitir que uma fonte suficiente é

necessária, e o que é considerado suficiente para um poderia ser considerado carência absoluta e dolorosa para outro; e como a Natureza provê não somente suficiente senão abundante, generosa e prodigamente, então podemos supor que qualquer carência ou limitação é somente a limitação originada por um método artificial de distribuição.

3. Todos admitirão provavelmente que o amor é a terceira, ou alguns dirão talvez a primeira, necessária e essencial para a felicidade da humanidade; seja lá como for, os que possuem as três, saúde, abundância, e amor, constatam que nada se pode agregar a sua taxa de felicidade.

4. Já vimos que a substância universal é "toda a saúde," "toda a substância" e "todo o amor" e que o mecanismo pelo qual podemos nos conectar conscientemente com esta fonte infinita está em nosso modo de pensar. Portanto, pensar corretamente é entrar no "lugar segredo superior".

5. Que devemos pensar? Se soubermos fazer isso encontraremos o mecanismo de ligação apropriado que nos relacionará com "as coisas que desejamos". Este mecanismo pode parecer muito simples quando eu o dei, porém, continue lendo; você verá que é na realidade a "chave principal," a "lâmpada de Aladim" se isso lhe agrada, constatará que é a condição fundamental, imprescindível, a lei absoluta do sucesso a qual significa bem-estar.

6. Para pensar corretamente e com precisão, precisamos saber a "verdade." A verdade então é o princípio subjacente em cada assunto, negócio ou relação social. É o precedente de cada ação correta. Conhecer a verdade: para estar seguro, para estar

com confiança, proporciona uma satisfação que não é comparável a nada; é a única terra firme em um mundo de dúvida, conflito e perigo.

7. Conhecer a verdade é estar em harmonia com o poder infinito e Onipotente. Conhecer a verdade é, portanto, se conectar com um poder que é irresistível e que lança distante todo tipo de discórdia, desarmonia, dúvida ou erro, porque a "verdade é poderosa e prevalecerá".

8. Até o intelecto mais humilde pode prever facilmente o resultado de uma ação, quando sabe que está baseado na verdade, porém, o intelecto mais poderoso, a mente mais profunda e penetrante pode perder seu caminho, e não pode formar nenhum conceito dos resultados que serão obtidos, quando suas esperanças se baseiam em uma premissa que sabe que é falsa.

9. Cada ação que não está em harmonia com a verdade, seja por ignorância ou falta de planejamento, resultará em discórdia, e eventualmente em perda na proporção à sua magnitude e caráter.

10. Como então, vamos conhecer a verdade para conectar este mecanismo que nos relacionará com o infinito?

11. Se percebermos que a verdade é o princípio vital da Mente Universal que é Oni-presente, não podemos nos equivocar. Por exemplo, se você quer saúde, perceba que o "Eu" em você é espiritual e que todo o espírito é uno; que onde quer que esteja uma parte deve estar o todo, e trará a você a condição de saúde requerida, porque cada célula no corpo deve manifestar a verdade como você a vê. Se você vê doença; as células manifestarão doença;

se você vê a perfeição, devem manifestar a perfeição. A afirmação, “sou completo, perfeito, forte, poderoso, amoroso, harmonioso e feliz”, trará condições harmoniosas em torno de você. A razão disso é porque a afirmação está estritamente de acordo com a verdade, e quando aparece a verdade cada forma de erro ou de discórdia deve necessariamente desaparecer.

12. Você constatou que o “Eu” é espiritual, não deve ser então nada menos que perfeito, a afirmação “sou completo, perfeito, forte, poderoso, amoroso, harmonioso e feliz” é, portanto, uma declaração científica exata.

13. O pensamento é uma atividade espiritual e o espírito é criativo, portanto o resultado de ter este pensamento na mente, necessariamente produz condições de harmonia com este pensamento.

14. Se você quer abundância, perceba que o “Eu” em você é uno com a Mente Universal que é toda a substância, e é onipotente, e lhe ajudará a pôr em ação a lei da atração que lhe oferecerá a vibração da força que produz o sucesso e gera as condições de poder e riqueza em proporção direta ao caráter e propósito de sua afirmação.

15. A visualização é o mecanismo de conexão que você requer. A visualização é um processo muito diferente de ver, ver é físico, e, portanto, se relaciona com o mundo ob-jetivo, o “mundo exterior,” a visualização é somente um produto da imaginação, e é. Portanto, um produto da mente subjetiva, o “mundo interior”, pelo que possui vitalidade e crescerá. A coisa visualizada se manifestará em uma forma. O mecanismo é

perfeito; foi criado pelo Arquiteto Mestre quem "faz bem todas as coisas bem", porém, infelizmente o operador é às vezes inexperiente ou ineficiente. Todavia, a prática e a determinação superarão este defeito.

16. Se você quer amor, prove que o único modo de conseguir amor é dando-o, que quanto mais você dá, mais consegue, e o único modo que você pode dá-lo é preencher-se de amor, até que você se torne um ímã.

17. Quem já aprendeu a manifestar as mais elevadas verdades espirituais nas assim chamadas pequenas coisas da vida descobriu o segredo da solução de seus problemas. A pessoa está sempre desperta, de pensamento mais alerta, por sua maior intimidade em ter consigo grandes ideias, grandes acontecimentos, grandes coisas naturais, e grandes homens. É dito que Lincoln causava em todos que se aproximavam dele a sensação de como quando alguém se aproxima de uma montanha, e esta sensação se mostra mais aguçada quando a pessoa percebe que alcançou as coisas que são eternas, o poder da verdade.

18. É às vezes uma inspiração ouvir que alguém realmente pôs esses princípios à prova, e os experimentou em sua própria vida. Uma carta de Frederick Andrews nos mostra a seguinte experiência:

19. Eu tinha cerca de treze anos de idade quando o Dr. T. W. Marsee disse a minha mãe: "Não há qualquer chance possível, senhora Andrews. Eu perdi meu filhinho do mesmo modo, depois de nada fazer por ele o que era possível

fazer. Fiz um estudo especial desses casos, e sei que não há chance possível de que ele consiga melhorar".

20. Ela voltou-se para ele, e disse: "Doutor, que faria o senhor se fosse seu filho?" E ele respondeu, "Eu lutaria e lutaria enquanto houver um alento de vida a mais para lutar".

21. Esse foi o princípio de uma grande batalha, com muitos altos e baixos, os doutores estavam todos de acordo em que não havia chance de cura, porém, eles nos animaram o melhor que podiam.

22. Porém, no final a vitória chegou, e cresci um pouco retorcido e deficiente em minhas mãos e joelhos, até chegar a ser um homem forte, direito, e bem formado.

23. Agora, sei que você deseja a fórmula, e a darei tão breve e rapidamente quanto posso.

24. Criei uma afirmação para mim, pegando as qualidades que eu mais necessitava e afirmando para eu mesmo repetidas vezes de vez em quando: **"Eu sou íntegro, perfeito, forte, poderoso, amoroso, harmonioso e feliz."** Continuei com esta afirmação, sempre igual, sem varia-la, e até podia despertar de noite e me ver repetindo comigo mesmo: "Eu sou completo, perfeito, forte, poderoso, amoroso, harmonioso e feliz". Era a última coisa que pronunciavam meus lábios de noite e a primeira coisa pela manhã.

25. Afirmei isso não somente para mim, mas também para outros que sabia que necessitavam. Desejo acentuar este ponto. O que deseja para você, afirme-o para outros, e todos se verão beneficiados. Colhemos o que semeamos. Se

enviamos pensamentos de amor e de saúde, eles nos retornam multiplicados; porém, se enviamos pensamentos de medo, preocupação, ciúmes, cólera, ódio, etc., colheremos os resultados em nossas próprias vidas.

26. Normalmente se diz que o homem se reconstrói totalmente a cada sete anos, porém, alguns cientistas agora declaram que nos reconstruímos inteiramente a cada onze meses; realmente somos somente onze meses velhos. Se a cada ano reconstruímos novamente os defeitos em nosso corpo, não temos que culpar a ninguém, senão a nós mesmos.

27. O homem é a soma total de seus pensamentos; a pergunta é como vamos manter somente os bons pensamentos e a rechaçar os maus? A princípio nos pode custar evitar que os pensamentos maus nos cheguem, porém, podemos evitar nos entreter com eles. O único modo de fazer isso é se esquecer deles – isto é, faça algo a respeito. Aqui é onde a afirmação que fizemos entra em jogo.

28. Quando um pensamento de raiva, ciúmes, temor ou preocupação chega, silenciosamente comece com a afirmação. O modo de lutar com a escuridão é com a luz - o modo de lutar com o frio é com o calor - o modo de superar o mal é com algo bem.

Eu próprio nunca poderia achar ajuda na negação. Afirme o bem, e o mal desaparecerá. - Frederick Elias Andrews

29. Se há algo que você necessita é bom que use a afirmação. Utilize-a tal como é; tenha-a em

silêncio com você, até que se funda em seu subconsciente, de modo que possa utilizá-la onde quiser, em seu carro, no escritório, em casa, etc.; esta é a vantagem dos métodos espirituais; estão sempre disponíveis. O espírito é onipresente, sempre pronto; tudo o que se requer é um reconhecimento apropriado de sua onipotência, e a boa vontade e o desejo de sentir que recebe os efeitos benéficos.

30. Se nossa atitude mental predominante é de poder, coragem, amabilidade e compaixão, veremos que nosso ambiente rechaçará as condições que diz respeito a pensamentos equivocados; se nossa atitude mental é fraca, crítica, invejosa e destrutiva, veremos que nosso ambiente reflete condições em correspondência com esses pensamentos.

31. Os pensamentos são causas e as condições são efeitos. Nisso está a explicação da origem do bem e do mal. O pensamento é criativo e se correlacionará automaticamente com seu objetivo. Esta é uma lei cosmológica (uma lei universal), a lei da atra-ção, a lei de causa e efeito; o reconhecimento e aplicação desta lei determinarão o princípio e o final; é a lei pela qual em todas as épocas e tempos o povo chegou a crer no poder da oração. “Como é sua fé assim será para você”, é simplesmente outro modo, curto e simples de mostrar isso.

32. Esta semana visualize uma planta; escolha uma flor, a que você admira mais, traga-a desde aonde não a vê até aonde a possa ver, plante a minúscula semente, regue-a, cuide dela, coloque-a aonde bata dois raios diretos do sol de manhã,

observe a semente nascer; agora é uma coisa viva, algo que é vivo e que começa a buscar os meios para a subsistência. Veja as raízes penetrar na terra, observe como cresce em todas as dire-ções e lembre-se que são células vivas que se dividem e se subdividem, e que logo formarão milhões, que cada célula é inteligente, que sabe o que deseja e sabe consegui-lo. Veja o broto crescer em direção à superfície, observe-o brotar através da superfície da terra, veja-o se dividir e formar ramos, veja como cada ramo se forma simétrica e perfeitamente, veja o formar-se as folhas, e os galhos minúsculos, que sustentam no alto um broto, e veja que o broto se aumenta e então sua flor preferida esta à vista; e se você atento se concentra, agora estará consciente da fragrância; é a fragrância da flor, pois a brisa sacode suavemente a formosa criação que você visualizou.

33. Quando você for capaz de se concentrar completamente em sua visão clara, será capaz de entrar no espírito de uma coisa; chegará a ser muito real para você; aprenderá a se concentrar e o processo é o mesmo se você se está concentrando na saúde, numa flor preferida, num ideal, num assunto complicado de negócios ou qualquer outro problema da vida.

34. Cada sucesso se consegue pela persistente concentração da visão no objetivo.

O pensamento significa vida,
então os que não pensam não vivem no sentido superior e real.
Pensando se faz o homem. - A. B. Alcote

INTRODUÇÃO

Parte Dez

Se você compreender completamente o pensamento contido na Parte Dez, você aprenderá que nada acontece sem uma causa definida. Você poderá formular seus planos de acordo com um conhecimento exato. Você saberá como controlar qualquer situação, pondo em jogo as causas adequadas. Quando você ganha, como sem dúvida ganhará, você saberá exatamente por quê.

O homem comum, que não tem nenhum conhecimento definido das causas e seus efeitos, é governado por seus sentimentos e emoções.

Ele pensa principalmente em justificar sua ação. Se ele falha como homem de negócios, ele diz que a sorte está contra ele. Se não gosta um tipo de música, diz que a música é um luxo caro. Se é um escriturário medíocre, diz que ele teria mais sucesso em um trabalho ao ar livre. Se carece de amigos, diz que sua individualidade é refinada demais para ser apreciada.

Ele nunca pensa que seu problema é o efeito causado por algo. Em resumo, não sabe que cada efeito é o resultado de certa causa definida, e tenta se consolar com explicações e desculpas. Ele pensa somente em sua autodefesa.

Pelo contrário, o homem que entende que não há nenhum efeito sem uma causa adequada pensa impessoalmente. Vai para cama e pega no sono

sem se importar com consequências. Está livre para seguir o rastro da verdade seja lá opera aonde for que o leve. Ele vê o assunto claramente até o final, e encontra todos os requisitos necessários, e o resultado é que o mundo lhe dá tudo o que tem para dar, amavelmente, com honra, amor e aprovação.

PARTE DEZ

1. A abundância é uma lei natural do universo. A evidência desta lei é concludente; a vemos em tudo. Em todas as partes a natureza é pródiga, esbanjadora, extravagante. Em nenhuma parte de qualquer coisa criada se vê o propósito de economizar. A abundância se manifesta em tudo. Milhões e milhões de árvores, flores, plantas e animais, em um amplo esquema de reprodução onde o processo de criar e recriar sempre está em movimento. Tudo mostra a generosidade que a natureza fez como provisão para o homem. Que há abundância para todos é evidente, e que muitos falham em participar desta abundância também é evidente; eles, todavia, não tomam consciência da Universalidade de toda a substância, e essa mente é o princípio ativo através do qual nos relacionamos com as coisas que desejamos.

2. Toda riqueza provém do poder; as posses têm valor somente enquanto conferem poder. Os acontecimentos são significativos somente se afetam o poder; todas as coisas representam certas formas e graus de poder.

3. O conhecimento da causa e o efeito, como foi demonstrado através das leis que governam a eletricidade, os processos químicos e a gravidade, permite ao homem planejar corajosamente e executar audazmente. A estas leis se as chamam de leis naturais, porque governam o mundo físico, porém, nem todo o poder é poder físico; há também poder mental, e poder moral e espiritual.

4. O poder espiritual é superior porque existe em um plano superior. Capacita o homem a descobrir a lei pela qual essas forças maravilhosas da Natureza poderiam ser domadas e prontas para fazer o trabalho de centenas e de milhares de homens. Permitiu ao homem descobrir leis pelas quais o tempo e o espaço foi reduzido e a lei da gravidade ser superada. A operação desta lei depende do contato espiritual, tal como Henry Drummond bem diz:

5. “No mundo físico tal como o conhecemos, existem o orgânico e o inorgânico. O inorgânico do mundo mineral está completamente isolado do mundo da planta ou do animal; a passagem está selada hermeticamente. Estas barreiras nunca foram cruzadas. Nenhuma mudança da substância, nenhuma modificação do ambiente, nenhuma química, nenhuma eletricidade, nenhuma forma de energia, nenhuma evolução de nenhum tipo, nunca pode dotar com o atributo da vida um único átomo do mundo mineral”.

6. “Somente entrando no mundo morto de alguma forma de vida podem esses átomos mortos ser dotados com as propriedades da vitalidade; sem este contato com a vida continuariam para sempre

estáticos no mundo inorgânico. Huxley diz que a doutrina da Biogênese (ou vida a partir da vida) se mantém vitoriosa ao longo de todo tempo, e Tyndall é compelido a dizer: 'Afirmo que não existe nenhum fragmento de evidência confiável para provar que a vida em nossos dias apareceu independentemente de uma vida precedente'.

7. “As leis físicas podem explicar o inorgânico, a Biologia explica e descreve o desenvolvimento do orgânico, porém, sobre o ponto de contato (inorgânico / orgânico) a ciência permanece em silêncio. Um corredor similar existe entre o mundo natural e o mundo espiritual; este corredor está selado hermeticamente no lado natural. A porta está fechada; nenhum homem pode abri-la, nenhuma mudança orgânica, nenhuma energia mental, nenhum esforço moral, nenhum progresso de qualquer tipo pode permitir a algum ser humano entrar no mundo espiritual”.

8. Porém, assim como a planta penetra no mundo mineral e o toca com o Mistério da Vida, assim também a Mente Universal penetra a mente humana e a dota com novas, estranhas, preciosas e maravilhosas qualidades. Todos os homens ou mulheres que conseguiram alguma coisa no mundo da indústria, do comércio ou da arte alcançaram isso devido a este processo.

9. O pensamento é a ponte de conexão entre o infinito e o finito, entre o universal e o individual. Já vimos que há uma barreira intransponível entre o orgânico e o inorgânico, e que o único modo que a matéria pode evoluir a uma forma de vida é sendo impregnada com vida; como a semente que chega

embaixo ao mundo mineral e começa a se abrir e sair para fora, a matéria morta começa a viver, mil dedos invisíveis começam a tecer um ambiente adequado para o recém-chegado, e na medida em que a lei do crescimento começa a surtir efeito, vemos o processo continuar até que o lírio finalmente aparece, e inclusive “Salomão em toda sua glória, não se vestiu como um deles”.

10. Assim, um pensamento que lançado na substância invisível da Mente Universal, da qual todas as coisas são criadas, quanto enraíza, a lei do crescimento começa a produzir efeitos e constatamos que as condições e o ambiente não são mais que a forma objetiva de nosso pensamento.

11. A lei é que o Pensamento é uma forma vital ativa, de energia dinâmica, que tem o poder de se correlacionar com seu objeto e de trazê-lo desde a substância invisível da qual todas as coisas são criadas ao mundo visível e objetivo. Esta é a lei pela qual, e através da qual todas as coisas se manifestam; é a Chave Mestra com a qual você é admitido no Lugar Secreto do Superior e lhe é dado “Domínio sobre todas as coisas.” Com a compreensão desta lei você poderá “decretar uma coisa e ela será estabelecida para você”.

12. Não poderia ser de outro modo; se a alma do Universo como a conhecemos é o Espírito Universal, então o Universo é simplesmente a condição que o Espírito Universal criou para si mesmo. Somos simplesmente espíritos individualizados e estamos criando as condições para nosso crescimento exatamente do mesmo modo.

13. Este poder criativo depende de nosso reconhecimento do poder potencial do Espírito ou da mente e não se deve confundir com a evolução. Criação é trazer à existência o que não existe no mundo objetivo. A evolução é simplesmente o desabrochar das potencialidades que estão se envolvendo às coisas que já existem.

14. Ao aproveitar as maravilhosas possibilidades disponíveis para nós com a operação desta lei, precisamos recordar que nós mesmos não contribuímos em nada para sua eficácia como o Grande Mestre disse: “Não sou eu quem faz as obras, senão o Pai que habita em mim, Ele faz a obra”. Precisamos tomar exatamente a mesma posição; não podemos fazer nada para ajudar na manifestação, simplesmente cumprimos a lei, e a Mente que tudo origina produzirá o resultado.

15. O grande erro dos dias atuais é a ideia de que o Homem tem que fazer acontecer por meio da inteligência a qual o Infinito pode utilizar para materializar um propósito ou um resultado específico. Nada disso é necessário; a Mente Universal encontrará os meios necessários para produzir qualquer manifestação. Nós precisamos, no entanto, criar o ideal, e este ideal precisa ser perfeito.

16. Sabemos que as leis que governam a eletricidade foram formuladas de tal modo que este poder invisível pode ser controlado e usado em milhares de formas para nosso beneficio e comodidade. Sabemos que: as mensagens são levadas em torno do mundo, e que um complexo sistema faz isso; e que agora praticamente o mundo

inteiro está iluminado, porém, também sabemos que se consciente ou ignorantemente violamos a lei tocando um fio com carga, quando não apropriadamente encapado, o resultado será desagradável e possivelmente desastroso. A falta de compreensão das leis que governam o mundo invisível tem o mesmo resultado, e muitos estão sofrendo as consequências o tempo todo.

17. Foi explicado que a lei da causalidade depende da polaridade, e precisa formar um circuito; este circuito não pode ser formado a menos que operemos em harmonia com a lei. Como operaremos em harmonia com a lei, sem que saibamos qual é a lei? Como saberemos o que é a lei? Pelo estudo, e por observação.

18. Vemos a lei atuando em todos os lugares; toda a natureza testemunha silenciosamente o funcionamento da lei, expressando-se constantemente a si mesma na lei do crescimento. Onde há crescimento, deve haver vida; e onde há vida deve haver harmonia, de modo que tudo o que é vivo constantemente esta atraindo para si mesmo as condições e provisões que são necessárias para sua expressão mais completa.

19. Se seu pensamento está em harmonia com o princípio criativo da natureza, também está em consonância com a mente Infinita, e formará o circuito, e não retornará a você vazio; porém, é possível que você tenha pensamentos que não estão em consonância com o infinito, e quando não há polaridade, o circuito não se forma. Qual é então o resultado? Qual é o resultado quando um dínamo está gerando eletricidade e se corta o circuito e não

há saída? O dínamo pára.

20. Será exatamente igual com você, se mantiver os pensamentos que não estão em concordância com o Infinito e, portanto, não podem ser polarizados; você fica isolado e não há circuito, os pensamentos grudam em você, acossam-no, preocupam-no e finalmente causam uma doença e possivelmente a morte; o médico não pode diagnosticar o caso exatamente como deveria, pode dar-lhe algum nome extravagante, dos que foram criados para as muitas doenças que são o resultado do pensamento incorreto, porém, todavia a causa é a mesma.

21. O pensamento construtivo deve ser necessariamente criativo, porém, o pensamento criativo deve também ser harmonioso, e isso elimina todo pensamento destrutivo ou competitivo.

22. A sabedoria, a fortaleza, a coragem e todas as condições harmoniosas são o resultado do poder e já vimos que todo poder provém de dentro; ainda assim, cada carência, limitação ou circunstância adversa é o resultado da fraqueza, e a fraqueza é simplesmente ausência de poder; vem de lugar algum, não é nada. O remédio então é simplesmente desenvolver poder, e se conquista exatamente do mesmo modo como todo poder é desenvolvido, com o exercício.

23. Este exercício consiste em aplicar seu conhecimento. O conhecimento não se aplicará por si mesmo. Você precisa fazer a aplicação. A abundância não virá a você do céu, nada cairá em seu colo, porém, uma aplicação consciente da lei da

atração e a intenção de aplicá-la para um propósito definido e específico; e a vontade para levar a cabo, este propósito produzirá a realização de seu desejo por uma lei natural de Transferência. Se você está em um negócio, este crescerá e se desenvolverá por canais regulares, possivelmente novos ou excepcionais canais de distribuição se abrirão e quando a lei estiver operando completamente, você verá que as coisas que busca também o estão buscando.

24. Esta semana selecione um espaço em branco na parede, ou qualquer outro ponto conveniente, em frente de onde você geralmente se senta, desenhe mentalmente uma linha horizontal negra mais ou menos de seis polegadas de comprimento, tente ver a linha tão claramente como se estivesse pintada na parede; agora desenhe mentalmente duas linhas verticais que se conectam com esta linha horizontal nos dois extremos; agora desenhe outra linha horizontal que conecta com as duas linhas verticais; agora você tem um quadrado. Tente ver o quadrado perfeitamente; quando você conseguir fazer isso desenhe um círculo dentro do quadrado; agora ponha um ponto no centro do círculo; agora estique o ponto em sua direção aproximadamente 25 centímetros; agora você tem um cone em uma base quadrada; você se lembra que seu trabalho estava todo em negro; mude-o para branco, para vermelho, e amarelo.

25. Se você conseguir fazer isso, está fazendo um excelente progresso e logo estará com capacidade para se concentrar em qualquer problema que possa ter em mente.

Quando qualquer objeto ou propósito é mantido claramente no pensamento, sua precipitação (manifestação), em forma tangível e visível, é meramente uma questão de tempo. A visão sempre precede e ela própria determina a realização. - Lillian Whiting

Um pensamento vívido traz o poder para manifestá-lo; e em proporção com a profundidade de sua fonte é a força de sua projeção (ou manifestação). - Emerson

INTRODUÇÃO

- Parte Onze

Sua vida é governada pela lei - pela ação de princípios reais e imutáveis que nunca variam. A lei está sempre em operação, em todos os lugares. As mesmas Leis subjazem em todas as ações humanas. Por esta razão, os homens que controlam gigantescas indústrias estão capacitados para determinar com absoluta precisão que porcentagem de cada cem mil pessoas responderá a um conjunto de determinadas condições.

É bom, todavia, recordar que enquanto todo efeito é o resultado de uma causa, o efeito por sua vez se converte em uma causa, que cria outros efeitos, que por sua vez cria ainda outras causas; de modo que quando você põe a lei da atração em operação, precisa se lembrar que está iniciando uma cadeia de causalidades para bem ou, dito de outro modo, algo que pode ter possibilidades infinitas.

Frequentemente ouvimos dizer: “Uma situação muito chata surgiu em minha vida, a qual não pode ter sido o resultado de meu pensamento, visto que eu nunca alberguei nenhuma ideia que pudesse gerar tal resultado”. Falhamos em lembrar que semelhante atrai semelhante no mundo mental, e que os pensamentos que albergamos nos atraem certas amizades, companhias de determinado tipo, e estas no momento certo fazer surgir as condições e

o ambiente que no momento são responsáveis pelas situações que nos queixamos.

Parte Onze

1. O raciocínio indutivo é o processo da mente objetiva pelo qual comparamos um número de casos separados um com outro até que vemos o fator comum que dá origem a todos eles.

2. A indução se origina com a comparação de fatos; este método de estudo da natureza é o que deu como resultado o descobrimento do reino das leis que marcou uma época no progresso humano.

3. É a linha divisória entre a superstição e a inteligência; os elementos de incerteza e capricho foram eliminados das vidas dos homens e foram substituídos pela lei, a razão e a certeza.

4. É o “vigia no portal” mencionado em uma lição anterior.

5. Quando por virtude deste princípio, se revolucionou o mundo que os sentidos estavam acostumados; quando o sol foi detido em seu curso, a aparente terra plana foi transformada em uma esfera e começou a girar ao seu redor; quando a matéria inerte foi descomposta em elementos ativos e o universo se mostrou cheio de força, movimento e vida onde quer que dirigíssemos o telescópio e o microscópio; e nos perguntamos por que possíveis meios as delicadas formas de organização em tudo isso se mantêm em perfeito estado e ordem.

6. Assim como os pólos e as forças se repelem

entre si ou permanecem impenetráveis um no outro, esta causa como regra é suficiente para determinar um lugar e distância apropriados para as estrelas, homens e forças. Assim como os homens de diferentes virtudes se associam, assim também os pólos opostos se atraem, os elementos que não têm propriedades em comum como os ácidos e gases aderem um ao outro preferencialmente e um intercâmbio geral é regulado entre o excedente e a demanda.

7. Assim como o olho procura e recebe a satisfação a partir das cores complementares as quais estão à vista, assim o homem induz, guia e determina a ação, para o que necessita quer e deseja no sentido mais amplo.

8. *É nosso privilegio se tornar conscientes do princípio e atuar de acordo com ele*. Cuvier vê um dente que pertence a uma raça extinta de animais. Este dente requer um corpo específico para o desenvolvimento de sua função, e Cuvier define as características específicas do corpo com tal precisão, que é capaz de reconstruir o corpo deste animal.

9. Perturbações são observadas no movimento de Urano. Leverrier necessita de outro planeta em certo lugar para manter o sistema solar em ordem, e Netuno aparece no lugar e hora designados.

10. As necessidades instintivas do animal e as necessidades intelectuais de Cuvier; as necessidades da natureza e da mente de Leverrier eram semelhantes, bem como os resultados; aqui os pensamentos de uma existência, ali a existência. Uma necessidade bem definida conforme a lei,

portanto, proporciona a razão para as mais complexas operações da natureza.

11. Havendo catalogado corretamente as respostas oferecidas pela natureza e dilatado nossos sentidos com o desenvolvimento da ciência sobre sua superfície; e tendo tomado com nossas mãos os controles que movem a terra, nos tornamos conscientes de um contato tão próximo, variado e profundo com o mundo exterior, que nossos desejos e propósitos se tornam tão identificados com as operações harmoniosas desta vasta organização, que a vida, a liberdade e a felicidade do cidadão é identificada com a existência de seu governo.

12. Assim como os interesses do indivíduo são protegidos pelas armas do país, além das próprias; e suas necessidades podem depender de certo equipamento no grau que são experimentados mais universal e constantemente, do mesmo modo a cidadania consciente na República da natureza nos protege dos aborrecimentos de agentes secundários pela aliança com poderes superiores, e por recorrer às leis fundamentais da resistência ou de atração, ativadas pelos mecanismos de agentes químicos; assim também a natureza distribuiu o trabalho para ser desempenhado entre eles (os cientistas) e deu ao homem as grandes vantagens das invenções.

13. Se Platão tivesse podido ver as imagens do sol captadas por um fotógrafo, ou as centenas de ilustrações semelhantes que o homem faz por indução, ele talvez se recordasse da luz intelectual de seu mestre e, em sua mente poderia ter surgido a visão de uma terra na qual todo o trabalho manual,

mecânico e repetitivo está designado ao poder da natureza, no qual nossos desejos são satisfeitos por um conjunto de operações puramente mentais postas em movimento pela vontade, e no qual o abastecimento é criado pela demanda.

14. Por mais distante que esta terra possa parecer, a indução ensinou aos homens a progredir nela e o rodeou com vantagens que são, ao mesmo tempo, recompensas pela fidelidade passada e incentivos pela lealdade mais diligente.

15. A indução é também uma ajuda para concentrar e consolidar nossas faculdades, dando uma solução infalível aos problemas individuais e universais, pela simples operação da mente na forma mais pura.

16. Aqui encontramos um método, cujo espírito é *crer que o que se busca se conseguiu*, para realmente consegui-lo: um método, legado a nós pelo próprio Platão quem, fora desta esfera, nunca poderia saber como as ideias chegaram a se tornar realidades.

17. Esta concepção também é elaborada por Swedenborg em sua doutrina de correspondências; e também o maior dos mestres disse: “Tudo o que desejais, quando orar crede que já as recebestes, e as tereis” (Marcos 11: 24). A diferença nos tempos desta passagem é importante.

18. Primeiro precisamos crer que nosso desejo já foi cumprido, então seguirá sua realização. Isso é uma diretriz concisa para fazer uso da energia criativa do pensamento ao imprimir na mente subjetiva universal a coisa particular que desejamos como um fato já existente.

19. Estamos pensando então no plano do absoluto e estamos eliminando todas as considerações de condições ou de limitação e estamos plantando uma semente que, se a deixarmos sem perturbar, finalmente germinará em realização externa.

20. Para repassar: O raciocínio indutivo é o processo da mente objetiva, pela qual comparamos um número de casos separados um com outro até que vemos o fator comum que os produz ou gera a todos. Vemos todo mundo em cada país civilizado no mundo, obtendo resultados por meio de algum processo que eles não parecem entender, e ao qual geralmente lhe conferem certo mistério. Nossa razão nos foi dada com o fim de comprovar a lei com a qual se conseguem esses resultados.

21. A operação deste processo de pensamento é vista nas naturezas afortunadas que possuem tudo o que outras precisam adquirir através do trabalho duro, os que nunca lutam com sua consciência porque sempre agem corretamente, e nunca podem se comportar de outro modo senão com discrição e tato, aprendem tudo facilmente, completam com grande destreza tudo o que começam, vivem em harmonia eterna com si mesmos, sem refletir demais no que fazem, ou se alguma vez experimentaram dificuldade ou trabalho duro.

22. O fruto deste pensamento é, como sempre foi, um presente dos deuses, porém, um presente que todavia poucos alcançam, apreciam ou entendem. O reconhecimento do poder maravilhoso que é possuído pela mente em condições apropriadas e o fato que este poder possa ser

utilizado, dirigido, e posto à nossa disposição para a solução de cada problema humano tem importância transcendental.

23. Toda verdade é igual, esta indicada em termos científicos ou na língua dos tempos apostólicos. Há almas tímidas que não compreendem que a verdade completa requer várias declarações - que nenhuma fórmula humana mostrará todos os lados dela.

24. Mudança, ênfase, nova linguagem, interpretações modernas, perspectivas não familiares, não são, como alguns supõem, mostras de que saíram da verdade senão pelo contrário, são evidência de que a verdade se está unindo em novas relações com necessidades humanas, e está se tornando mais genericamente entendida.

25. A verdade precisa dita a cada generalização e a todo mundo em novos e diversos termos, assim como quando o Grande Mestre disse: “Crê que o recebeste e receberás” ou, quando Paulo disse: “A fé é a substância das coisas esperadas, a evidência das coisas não vistas” ou, quando a ciência moderna diz: “A lei da atração é a lei pela qual o pensamento guarda correlação com seu objeto”, cada declaração quando é submetida à análise, se constata que contém exatamente a mesma verdade. A única diferença está na forma de apresentação.

26. Estamos parados no umbral de uma nova era. O tempo já chegou quando o homem aprendeu os segredos do domínio, e o caminho está sendo preparado para uma nova ordem social, mais maravilhosa que qualquer coisa antes sonhada até agora. O conflito da ciência moderna com a

teologia, o estudo comparativo das religiões, o enorme poder dos novos movimentos sociais, tudo isso não é senão limpeza do caminho para a nova ordem. Podem ter destruído as formas tradicionais que se tornaram antiquadas e impotentes, porém, nada de valor foi perdido.

27. Uma nova fé já nasceu, uma fé que exige uma nova forma de expressão, e esta fé toma a forma em um conhecimento profundo do poder que se está manifestando na atu-al atividade espiritual presente em cada ser.

28. O espírito que dorme no mineral, respira nos vegetais, se move no animal e alcança seu mais elevado desenvolvimento no homem é a Mente Universal, e isso nos convém para atravessar o abismo entre ser e o fazer, a teoria e a prática, demonstrando nosso entendimento do domínio que nos foi dado.

29. O maior descobrimento de todos os tempos é o poder do pensamento. A importância deste descobrimento foi um pouco lenta no alcance do conhecimento geral, porém, isso chegou, e já em cada campo da investigação a importância deste, o maior de todos os grandes descobrimentos, está sendo demonstrado.

30. Você se pergunta em que consiste o poder criativo do pensamento? Consiste em criar ideias, e estas se transformam em formas objetivas de modo apropriado, inventando, observando, discernindo, descobrindo, analisando, dominando, combinando, e aplicando matéria e força. Pode fazer isso porque é uma energia criativa inteligente.

31. O pensamento alcança sua atividade

superior quando se submerge em sua misteriosa profundeza; quando abre o estreito caminho através do ser e passa verdadeiramente à região da luz eterna, onde tudo o que é, foi, e sempre será, se funde em uma grande harmonia.

32. Deste processo de autocontemplação provém a inspiração que é inteligência criativa, e que é sem dúvida superior a cada elemento, força ou lei da natureza, porque pode entendê-los, modificá-los, dominá-los e aplicá-los para seus próprios fins e propósitos e, portanto, os possui.

33. A sabedoria começa no amanhecer da razão, e a razão é somente uma compreensão do conhecimento e princípios pelo qual nós podemos saber o verdadeiro significado das coisas. Sabedoria, então, é razão iluminada, e esta sabedoria leva à humildade, a humildade é em grande parte sabedoria.

34. Todos sabemos de muitos que alcançaram o aparentemente impossível, que realizaram sonhos de toda a vida, que mudaram tudo incluindo a si mesmos. Às vezes temos nos maravilhado com a demonstração de um poder ao parecer irresistível, que parecia estar disponível apenas quando mais se lhe necessita, porém, agora tudo está claro. Tudo o que se requer é uma compreensão de certos princípios fundamentais definidos e de seu uso apropriado.

35. Para seu exercício esta semana concentre-se na citação tomada da Bíblia: “Qualquer coisa que deseje, quando orar creia que já a recebeu e a terá”; note que não há limitação, “qualquer coisa” é muito definido e implica que a única limitação que se põe

sobre nós é nossa capacidade de pensar, e estar acorde com a ocasião, para se levantar na adversidade, recordando que a Fé não é uma sombra, senão uma substância, “a substância das coisas esperadas, a evidência das coisas não vistas.”

A morte é somente o processo natural pelo que todas as formas materiais são lançadas no crisol para a reprodução da fresca diversidade

INTRODUÇÃO

Parte Doze

A Parte Doze vai incluída aqui.

No quarto parágrafo, você encontrará a seguinte frase: "Você deve primeiro ter o conhecimento de seu poder; segundo, a coragem de se atrever; terceiro, a fé para realizá-lo".

Se você se concentrar em certos pensamentos, se lhes dá sua total atenção, verá um mundo de significados em cada sentença, e atrairá até você outros pensamentos em harmonia com eles, e logo apreenderá o significado completo do conhecimento vital no qual você está concentrando.

O conhecimento não se aplica por si só; como indivíduos precisamos fazer a aplicação, e a aplicação consiste em fertilizar o pensamento com um propósito vivo.

Com o tempo e o pensamento que muitas pessoas desperdiçam em esforços sem di-reção conseguiriam maravilhas se estivessem dirigidos adequadamente em direção a algum objetivo especial em vista. A fim de fazer isso, é necessário centrar sua força mental em um pensamento específico e mantê-la aí, até que se excluam todos os outros pensamentos. Se alguma vez você olhou pelo visor uma câmera fotográfica, terá percebido que quando o objetivo não é focado adequadamente, a impressão é indistinta e provavelmente apagada; porém, quando se consegue o foco adequado, a impressão é clara e definida. Isso

ilustra o poder da concentração. A menos que possa se concentrar no objeto que tem em vista, você não terá senão um contorno vago, indiferente, impreciso e apagado de seu ideal, e o resultado que obterá será de acordo com sua imagem mental.

PARTE DOZE

1. Não existe um propósito na vida que não se possa conseguir através de um melhor entendimento científico do poder criativo do pensamento.

2. Este poder de pensar é comum para todos. O Homem *é* porque pensa. O Poder do Homem para pensar é infinito: consequentemente seu poder criativo é ilimitado.

3. Sabemos que pensar é construir para nós a coisa na qual pensamos e naturalmente aproximá-la de nós, ainda que constatamos ser difícil erradicar o medo, a ansiedade e o desalento, que são as forças do pensamento que continuamente afastam todas as coisas que desejamos, de tal forma que geralmente damos um passo na direção delas e retrocedemos dois.

4. A única forma de evitar que se afastem é mantê-las movendo-se para frente. A vigilância eterna é o preço do sucesso. Há três passos, os quais são absolutamente essenciais. Você primeiro precisa ter o conhecimento de seu poder; segundo, a coragem de se atrever; terceiro, a fé para realizá-lo.

5. Com isso como premissa, você pode construir um negócio ideal, uma casa ideal, amigos ideais, e um ambiente ideal. Você não está limitado em materiais ou custos. O pensamento é onipotente e tem o poder para retirar do Banco Infinito da substância fundamental tudo o que precisa, portanto, uma infinidade de recursos está às suas ordens.

6. Porém, seu ideal deve ser preciso, bem delimitado, definido; ter um ideal hoje, outro amanhã e um terceiro na semana seguinte significa dispersar suas forças para nada conseguir; seus resultados serão uma insignificante e caótica combinação de material desperdiçado.

7. Infelizmente este é o resultado que muitos estão obtendo e a causa é evidente por si mesma. Se um escultor começasse a esculpir em uma peça de mármore com seu cinzel, e mudasse seu ideal a cada quinze minutos que resultado poderia ser esperado? E por que deveria você esperar um resultado diferente ao moldar a mais maravilhosa e plástica das substâncias, a única substância real?

8. O resultado desta indecisão e do pensamento negativo leva frequentemente à perda da riqueza material. A suposta independência que exigiu muitos anos de trabalho e esforço repentinamente desaparece. Frequentemente descobrirmos que o dinheiro e as propriedades em nada representam independência. Pelo contrário, descobrirmos que a única independência se encontra na aplicação prática do conhecimento do poder criativo do pensamento.

9. Este método de trabalho prático não virá até você até que aprenda que o único poder real que você tem é o poder para se ajustar aos Princípios Divinos e Imutáveis. Você não pode mudar o Infinito, mas pode chegar a um entendimento das Leis Naturais.

A recompensa deste entendimento é a compreensão consciente de sua habilidade para ajustar sua faculdade de pensamento com o Pensamento Universal que é Onipresente. Sua habilidade para cooperar com esta Onipotência indicará o grau de sucesso que conseguirá.

10. O poder do pensamento tem muitas mistificações que são mais ou menos fascinantes, porém os resultados são mais daninhos que úteis.

11. Claro, a preocupação, o medo e todos os pensamentos negativos produzem um colheita semelhante; os que albergam pensamentos deste tipo inevitavelmente colherão o que semearam.

12. Do outro lado estão os buscadores de fenômenos que se deliciam com as assim chamadas "provas" e "demonstrações" obtidas em sessões de materialização. Eles abrem suas portas mentais e se submergem nas mais venenosas correntes que podem ser encontradas no mundo psíquico. Não parecem entender que é a habilidade para se tornar negativo, receptivo e passivo, e desta forma drenam deles mesmos toda força vital, o que lhes permite atrair essas formas de pensamento vibratório.

13. Estão também os adoradores hindus que vêem nos fenômenos de materialização executados pelos denominados "adeptos", uma fonte de poder, esquecendo, ou aparentemente não compreenden-

do, que tão rapidamente quanto a vontade se retira, as formas vão embora, e as forças vibratórias das quais estão compostas se desvanecem.

14. A Telepatia, ou transferência de pensamento, recebeu bastante atenção, porém, como requer um estado mental negativo de parte do receptor, sua prática é daninha. Po-de-se enviar um pensamento com a intenção de escutar ou ver, porém, trará consigo o castigo associado à inversão do princípio que envolve.

15. Em muitos casos, o hipnotismo é positivamente perigoso tanto para o sujeito como para o operador. Ninguém familiarizado com as leis que governam o mundo mental pensaria em tentar dominar a vontade de outra pessoa, porque, ao fazê-lo, gradual e seguramente se despojaria de seu próprio poder.

16. Todas estas perversões têm uma satisfação temporal e para alguns uma aguda fascinação, porém, há uma fascinação infinitamente maior no verdadeiro entendimento do Mundo do Poder Interno, um poder que se incrementa com o uso, que é permanente em vez de fugidio, que não somente é potente corretivo para remediar erros passados ou para remediar os resultados de pensamentos equivocados, senão que também é o agente profilático que nos protege de todo tipo e forma de perigo, e finalmente é uma força criativa real com a qual podemos construir novas condições e um novo ambiente ao nosso redor.

17. A lei é que o pensamento se correlacionará com seu objeto e o trará ao mundo material em correspondência ao pensado ou produzido no

mundo mental. Vemos claramente então a absoluta necessidade de ver que cada pensamento traz consigo o gérmen inerente de Verdade a fim de que a Lei de Crescimento traga à manifestação o bom, porque o bom por si só confere todo o poder permanente.

18. O princípio que dá ao pensamento o poder dinâmico para se correlacionar com seu objeto e, portanto, para dominar qualquer experiência humana adversa é a Lei de Atração que é outro nome para o Amor. Este é um princípio eterno e fundamental inerente a todas as coisas, em todo sistema de Filosofia, em toda religião e em toda ciência. Não há forma de escapar da Lei do Amor. O pensamento impregnado com amor se torna invencível.

19. Encontramos esta verdade confirmada onde quer que se aceita o poder do pensamento. A Mente Universal não somente é Inteligência, senão que é substância e esta substância é a força de atração que une os elétrons para que formem átomos, os átomos são unidos pela mesma lei para formar moléculas, que por sua vez tomam formas objetivas, e assim vemos que a Lei do Amor é a força criativa por trás de toda manifestação, não somente de átomos, senão também de mundos, do Universo, de tudo o que a imaginação possa formar uma ideia.

20. É a operação desta maravilhosa Lei de Atração que levou os homens de todas as idades e de todos os tempos a acreditar que deveria existir um ser que responde a suas petições e desejos, e manipulou eventos de modo a realizar suas

necessidades.

21. É a combinação de Pensamento e Amor que forma a força irresistível denominada Lei de Atração. Todas as leis naturais são irresistíveis: a lei de Gravitação, as leis da Eletricidade e qualquer outra lei opera com exatidão matemática. Não há variação; é tão somente o canal de distribuição que pode ser imperfeito. Se uma ponte desaba, não atribuímos seu colapso à variações na Lei de Gravidade. Se nos falta luz elétrica, não concluímos que as leis que governam a eletricidade não são confiáveis, e se a Lei de Atra-ção parece ser imperfeitamente demonstrada por uma pessoa inexperiente ou mal informada não concluímos que a Lei Maior e Infalível sobre a qual descansa o sistema inteiro da Criação foi suspensa. Em vez disso concluímos que se requer um pouco mais de entendimento da Lei, pela mesma razão que a solução correta a um complicado problema matemático nem sempre se obtém de forma fácil e rápida.

22. As coisas se criam no mundo mental ou espiritual antes que apareçam no movimento externo ou evento. Pelo simples processo de dominar o poder de nosso pensamento hoje, ajudamos a criar os eventos que virão em nossas vidas no futuro, talvez até mesmo amanhã. O desejo educado é o meio mais potente de pôr em ação a Lei de Atra-ção.

23. O Homem está constituído de tal modo que deve primeiro criar as ferramentas, ou implementar aquilo com o qual obtém o poder de pensar. A mente não compreende uma ideia completamente

nova até que a correspondente vibração de uma célula do cérebro esteja preparada para recebê-la. Isso explica porque é tão difícil para nós receber ou apreciar uma ideia completamente nova: não temos uma célula cerebral capaz de recebê-la e, portanto, somos céticos e não cremos nela.

24. Portanto, se você não está familiarizado com a Onipotência da Lei de Atração e o processo científico mediante o qual esta pode entrar em operação, ou se não está familiarizado com as possibilidades ilimitadas que se abrem ante os que estão habilitados para levar vantagem dos recursos que a Lei oferece, comece agora e crie as células cerebrais necessárias que lhe permitirão compreender os poderes ilimitados que podem ser seus uma vez que coopere com a Lei Natural. Isso se faz mediante concentração ou atenção.

25. A intenção governa a atenção. O poder vem através do repouso. É por meio da concentração que são conseguidos os pensamentos mais profundos, a palavra mais sábia e todas as forças de grande potencial.

26. É no silêncio que você entra em contato com o poder Onipotente da mente subconsciente a partir da qual evoluciona todo poder.

27. Aquele que deseja sabedoria, poder ou sucesso permanente de qualquer tipo, encontrá-lo-á unicamente dentro de si mesmo; é um desdobramento. Os que não reflexionam podem concluir que o silêncio é muito simples e facilmente alcançável, porém, deve recordar-se que unicamente mediante o silêncio absoluto é que a pessoa pode entrar em contato com a própria

Divindade, aprender a Lei imutável e abrir por si só os canais mediante os quais a prática persistente e a concentração o levarão à perfeição.

28. Esta semana vá o mesmo quarto ou cômodo, tome a mesma cadeira e a mesma posição de sempre. Certifique-se de se relaxar, deixar-se ir, tanto mental como fisicamente (sempre faça isso e nunca procure fazer trabalho mental sob pressão). Cuide para que não tenha músculos ou nervos tensos e que esteja completamente cômodo. Agora conscientize sua unidade com a Onipotência. Entre em contato com este poder. Entre em uma profunda compreensão, apreciação e consciência do fato de que sua habilidade para pensar é sua habilidade para entrar em contato com a Mente Universal, e traga esta à manifestação, compreenda que cumprirá qualquer uma e todas suas petições. Compreenda que tem exatamente a mesma habilidade potencial que qualquer indivíduo sempre teve ou terá, porque cada um é a expressão ou manifestação do Uno, todos somos partes do Todo e não há diferença de tipo ou qualidade, senão que a única diferença é de grau.

O pensamento não pode conceber nada que não possa ser trazido à expressão. Quem primeiro o expressou [e tem permissão para fazer isso] é só quem o concebeu, porém, o agente executor fará surgir. - Wilson

INTRODUÇÃO

PARTE TREZE

A ciência física é a responsável pela época maravilhosa de invenção na qual agora vivemos, porém, também a ciência espiritual está agora orientada para uma corrida cujas possibilidades ninguém pode predizer.

A ciência espiritual foi o “futebol” do inculto, do supersticioso e do místico, porém, agora os homens estão interessados somente em métodos definidos e fatos demonstrados.

Viemos a saber que o pensamento é um processo espiritual, que a visão e a imaginação precederão a ação e o acontecimento, e que já chegou o dia do sonhador.

As linhas seguintes do Sr. Herberto Kaufman são interessantes em relação ao anterior:

“Eles são os arquitetos da grandeza, sua visão jaz dentro de suas almas, perscrutam além dos véus e da névoa da dúvida e transpassam as paredes do tempo vindouro. O pneu, a estrada de ferro, o torno mecânico, são vai-e-vem no tear no qual se tecem suas mágicas tapeçarias. Criadores de Império, eles lutaram por coisas maiores do que as coroas e marcos mais elevados que os tronos. Suas moradas foram levantadas sobre a terra que um sonhador encontrou. Os quadros em suas paredes são visões da alma de um sonhador. Eles são os poucos escolhidos - os pioneiros do caminho. As paredes

se desmoronam e Impérios caem, a onda da maré varre e rompe as rochas da fortaleza. As nações corrompidas caem do galho do tempo, e somente as coisas feitas pelo sonhador permanecem.”

A Parte Treze a seguir diz por que os sonhos do sonhador se realizam. Explica a lei de causalidade pela qual os sonhadores, inventores, autores, financistas, produzem a realização de seus desejos. Explica a lei pela qual o imaginado em nossa mente finalmente chega a ser nosso.

PARTE TREZE

1. Tem sido tendência e, como poderia ser provado, uma necessidade para a ciência, buscar explicação de fatos cotidianos em priorizando outros os quais são menos frequentes e formam a exceção. Desta forma a erupção do vulcão manifesta o calor que está continuamente trabalhando no interior da terra e ao qual esta última deve muito de seu configuração.

2. Desta forma o raio revela uma energia sutil, constantemente ocupada em produzir mudanças no mundo inorgânico e, como as línguas mortas agora raramente ouvidas, quando houve um tempo em que predominaram entre as nações, assim também um dente gigante na Sibéria, ou um fóssil nas profundidades da terra, não somente portam um registro da evolução das épocas passadas, como também com isso nos explica a origem das colinas e dos vales que hoje habitamos.

3. Desta forma uma priorização dos fatos que são raros, estranhos, ou formam a ex-ceção, tem sido a agulha magnética que orienta todos os descobrimentos da ciência indutiva.

4. Esses métodos estão fundeados sobre a razão e a experiência e em consequência destroem superstições precedentes e convencionais.

5. Faz quase trezentos anos desde que Lord Bacon recomendou este método de estudo, o qual as nações civilizadas devem em grande parte sua prosperidade e a parte mais valiosa de seu conhecimento; purgando a mente de instâncias limitadas, denominadas teorias, mais efetivamente do que pelo sutilíssimo esforço; chamando a atenção de homens desde o céu até a terra mais vitoriosamente através de surpreendentes experimentos do que pela demonstração forçada de sua ignorância; educando as faculdades inventivas mais potentemente pela prospecção de descobrimentos úteis abertos a todos, do que pelo discurso, trazendo à luz as leis naturais de nossa mente.

6. O método de Bacon tomou o espírito e propósito dos grandes filósofos da Grécia e o levou a cabo com os novos meios de observação que outra época ofereceu; revelando assim gradualmente um campo maravilhoso do conhecimento no espaço infinito da astronomia, no ovo microscópico da embriologia, e a sutil época da geologia; revelando uma ordem de impulso que a lógica de Aristóteles nunca poderia ter descoberto, e analisando em elementos anteriormente desconhecidos as combinações materiais que nenhuma dialética de acadêmicos poderia separar.

7. Isso prolongou a vida; atenuou a dor; extinguiu doenças; aumentou a fertilidade da terra; deu novas seguranças ao marinheiro; cruzou grandes rios com pontes de formas desconhecidas a nossos pais; guiou o raio do céu à terra; iluminou a noite com o esplendor do dia; estendeu o campo da visão humana; multiplicou a energia dos músculos humanos; acelerou o movimento; encurtou distâncias; facilitou as relações sexuais, a correspondência, tornou funcionais escritórios, todos os despachos de negócios; permitiu aos homens descer nas profundezas do mar, se elevar no ar, e penetrar com segurança nas fendas perigosas da terra.

8. Isso então é a verdadeira natureza e o escopo da indução. Porém, quanto maior o sucesso que os homens conseguiram na ciência indutiva, quanto mais completo o teor de seu ensino e de exemplo, isso nos convence da necessidade da observação cuidadosa, paciente e acuradamente, com todos os instrumentos e recursos ao nosso alcance, em busca das provas específicas antes de se aventurar a dar uma posição das leis gerais.

9. Para averiguar o comportamento da chispa delineada pela máquina elétrica sob circunstâncias variadas, que bom seria se pudéssemos estar inspirados por Franklin para dirigir, em forma de papagaio, a pergunta à nuvem sobre a natureza do relâmpago. Para estarmos seguros do modo como caem os corpos com a exatidão de Galileu, com Newton podemos nos atrever a perguntar à Lua sobre a força que a sujeita à Terra.

10. Em resumo, pelo valor que damos à verdade, por nossa esperança em um progresso seguro e

universal, não precisamos permitir um pré-julgamento tirânico que negue ou mutile fatos não desejados, senão nos fundamentar na superestrutura da ciência sobre bases amplas e inalteráveis, dando plena atenção não só aos fenômenos mais isolados como também aos mais frequentes.

11. Um material sempre crescente tem sido coletado pela observação, e embora os fatos acumulados sejam de numerosas formas e valores para a explicação da natureza, e assim como estimamos grandemente valiosas aquelas qualidades dos homens que são de raríssima ocorrência, do mesmo modo os filósofos examinam cuidadosamente os fatos naturais e dão uma preferencial importância a essa surpreendente categoria que não pode ser avaliada pela comum e diária observação da vida.

12. Se então percebemos que certas pessoas parecem possuir poder excepcional, que podemos concluir? Primeiro, podemos dizer, que não é assim, pois é simplesmente um reconhecimento de nossa falta de informação, porque todo investigador honesto admite que há muitos casos estranhos, anteriormente não admitidos, ocorrendo constantemente. Isso, todavia, para os que se põem em contato com a energia criativa do pensamento, já não seria considerado inexplicável.

13. Segundo, podemos dizer que são o resultado de interferência sobrenatural, porém, uma compreensão científica das leis naturais nos convencerá de que não há nada sobrenatural. Cada fenômeno é o resultado de uma causa definida exata, e a causa é uma lei ou um princípio imutável, que opera com precisão invariável, quer a lei seja

posta em operação consciente ou inconscientemente.

14. Terceiro, podemos dizer que estamos na "terra proibida," que há algumas coisas que não precisamos saber. Esta objeção foi utilizada contra cada avanço no conhecimento humano. Cada indivíduo que avançou em direção a uma nova ideia, como um Colombo, um Darwin, um Galileu, um Fulton ou um Emerson, foram sujeitos ao ridículo ou à perseguição; pelo que esta objeção não deveria receber nenhuma consideração séria; pelo contrário, precisamos considerar cuidadosamente cada fato que atraia nossa atenção; fazendo isso, mas prontamente determinaremos a lei na qual está baseado.

15. Será visto que a energia criativa do pensamento explicará cada possível condição ou experiência, seja física, mental ou espiritual.

16. O pensamento produzirá condições em correspondência com a atitude mental predominante. Portanto, se tememos o desastre, como o medo é uma forma poderosa de pensamento, o desastre será o resultado seguro de nosso pensamento. É esta forma de pensamento que frequentemente destrói completamente o resultado de muitos anos de trabalho e esforço.

17. Se pensarmos em alguma forma de riqueza material, podemos consegui-la. Pelo pensamento concentrado se produzirão as condições requeridas, e pondo o esforço apropriado se terá como resultado produzir as circunstâncias necessárias para realizar nossos desejos; porém, percebemos muitas vezes que quando conseguimos as coisas

que pensávamos, que desejávamos, elas não têm o efeito que esperávamos. Isto é, a satisfação é somente temporal, ou possivelmente o contrário do que esperávamos.

18. Qual é, então, o método apropriado do procedimento? Que é pensar de modo correto para conseguir o que realmente desejamos? O que desejamos você e eu, todos nós, o que todo mundo busca são a Felicidade e a Harmonia. Se pudermos ser verdadeiramente felizes teremos tudo o que o mundo pode dar. Se formos felizes nós mesmos podemos fazer felizes os outros.

19. Porém, não podemos ser felizes a menos que tenhamos a saúde, a força, amigos agradáveis, o ambiente prazeroso, a provisão suficiente, não somente cuidar de nossas necessidades, mas também para nos dar essas comodidades e luxos aos quais temos direito.

20. No antigo modo ortodoxo de pensamento era ser “um verme”, para estar satisfeito com nossa porção, qualquer que esta fosse, porém, na ideia moderna é saber que temos direito ao melhor de tudo, que o “Pai e Eu somos Um” e que o “Pai” é a Mente Universal, o Criador, a Substância Original da qual procedem todas as coisas.

21. Agora admitindo que tudo isso teoricamente é verdadeiro, e foi ensinado já faz dois mil anos, e é a essência de cada sistema de Filosofia ou Religião, como torná-lo prático em nossas vidas? Como faremos agora para conseguir os resultados tangíveis, reais, aqui e agora?

22. Em primeiro lugar, precisamos pôr nosso conhecimento na prática. Nada se pode alcançar de

outro modo. O atleta pode ler livros e lições sobre treinamento físico toda sua vida, porém, a menos que ele comece a gerar a força com o trabalho real, nunca receberá qualquer força; ele finalmente obterá exatamente o que dá; porém, terá que dá-lo primeiro. É exatamente o mesmo conosco; obteremos exatamente o que damos, porém, teremos que dá-lo primeiro. Então voltará a nós multiplicado, e o dar é simplesmente um processo mental, porque os pensamentos são as causas e as condições são os efeitos; portanto dando pensamentos de coragem, inspiração, saúde ou ajuda de qualquer tipo, estamos pondo causas em movimento que produzirão seu efeito.

23. O pensamento é uma atividade espiritual e é, portanto, criativo, porém, não incorra em um equívoco, o pensamento não criará nada a menos que seja consciente, sistemática e construtivamente dirigido; e esta é a diferença entre o pensamento ocioso, que é simplesmente uma dissipação do esforço, e o pensamento construtivo, que significa praticamente conquistas ilimitados.

24. Já vimos que tudo o que obtemos vem a nós pela lei da atração. Um pensamento feliz não pode existir em uma consciência infeliz; portanto a consciência deve mudar, e, com as mudanças de consciência, todas as condições necessárias para alcançar a consciência mudada precisarão mudar gradualmente para se encontrar os requisitos da nova situação.

25. Ao criar uma imagem mental ou um ideal, estamos projetando um pensamento na substância universal da qual se criam todas as coisas. Esta

substância Universal é Onipresente, Onipotente e Onisciente. Precisamos informar ao Onisciente qual o canal apropriado a ser usado para materializar nossa demanda? Pode o finito aconselhar o infinito? Esta é a causa do fracasso; de todo fracasso. Reconhecemos a Onipresença da Substância Universal, porém, falhamos ao apreciar o fato de que esta substância não é tão somente Onipresente, pois é Onipotente e Onisciente, e consequentemente porá em movimento as causas respectivas das quais pudemos estar completamente ignorantes.

26. Podemos conservar melhor nossos interesses reconhecendo o poder infinito e a sabedoria infinita da Mente Universal, e se tornar deste modo um canal pelo qual o infinito pode produzir a realização de nosso desejo. Isso significa que esse reconhecimento produz a realização, portanto para seu exercício desta semana faça uso do princípio, reconheça o fato de que você é uma parte do Todo, e que uma parte deve ser do mesmo tipo e qualidade como é o Todo, a única diferença aí pode possivelmente estar no grau.

27. Quando este fato magnífico começa a penetrar em seu conhecimento, quando você realmente alcança a compreensão do fato de que você (não seu corpo, mas o Ego), o “Eu”, o espírito que pensa é uma parte integral do grande todo, que é semelhante em substância, qualidade, e espécie; que o Criador, não poderia criar nada diferente de Si mesmo, você poderá também dizer: “O Pai e eu somos Um” e terá uma compreensão da beleza, da grandiosidade, e das oportunidades transcendentais

que se colocaram à sua disposição.

Aumenta em mim essa sabedoria
Que revela meus interesses mais verdadeiros,
Dá força à minha resolução
Para realizar o que a sabedoria dita.
- Franklin

INTRODUÇÃO

Parte Catorze

Até o momento, você constatou pelo seu estudo que o pensamento é uma atividade espiritual e, portanto, está dotado com poder criativo. Isso não significa que algum pensamento é criativo, senão que todo o pensamento o é. Este mesmo princípio pode ser posto em operação em forma negativa através do processo da negação.

O consciente e o subconsciente não são senão duais fases da ação em conexão com uma mente. A relação entre o subconsciente e o consciente é muito análoga à existente entre um cata-vento e a atmosfera.

Do mesmo modo em que uma pressão mínima da atmosfera causa uma ação no ca-ta-vento, o menor pensamento na mente consciente produz dentro da mente subconsciente uma ação na proporção exata da profundidade do sentimento

que caracteriza o pensamento e a intensidade com na qual a pessoa se entrega ao mesmo.

Disso se conclui que se você decide rechaçar alguma condição insatisfatória, você lhe está retirando o poder criativo de seu pensamento; e deste modo, você a está cortando pela raiz e consumindo sua vitalidade.

Lembre-se que a lei de crescimento necessariamente governa todas as manifestações no objetivo, pelo que a recusa às condições de insatisfação não trará uma mudança imediata. Uma planta permanecerá visível por algum tempo depois de que suas raízes foram cortadas, porém, gradualmente se desvanecerá e eventualmente desaparecerá, do mesmo modo que ao retirar de seu pensamento a contemplação das condições insatisfatórias terminará gradual, porém certamente, com essas condições.

Você verá que este é um rumo de ação exatamente oposto ao que naturalmente nos sentiríamos inclinados a adotar.

Este, portanto, terá um efeito exatamente oposto ao que normalmente acontece. A maior parte das pessoas se concentrará intencionalmente nas condições insatisfatórias, dando-lhes, portanto, a medida de energia e vitalidade necessárias para prover-lhes um vigoroso crescimento.

PARTE CATORZE

1. A Energia Universal na qual têm sua origem todo movimento, luz, calor e cor, não participa das

limitações dos diversos efeitos dos quais é causa, senão que tem supremacia sobre todos eles. Esta Substância Universal é a fonte de todo o Poder, Sabedoria e Inteligência.

2. Reconhecer esta Inteligência é se familiarizar com a qualidade sábia e consciente da Mente e através dela se mover na Substância Universal e trazê-la como relações harmoniosas a seus negócios.

3. Isso é algo que a maioria dos doutores em ciências físicas não tentaram – um campo de descobrimento no qual não eram versados. De fato, poucas escolas materialistas alguma vez captaram o primeiro raio desta luz. Não se apercebem que esta sabedoria está tão presente em tudo quanto estão a força e a substância.

4. Alguns dirão: “Se esses princípios são verdadeiros porque não os estamos demonstrando?” - “Se o princípio fundamental é obviamente correto, por que não obtemos os resultados adequados?”. Nós conseguimos. Obtemos resultados exatamente de acordo com nosso entendimento da lei e de nossa habilidade para aplicá-la corretamente. Não obtivemos resultados das leis que governam a eletricidade até que alguém as formulou e nos mostrou como aplicá-las.

5. Isso nos põe em uma relação inteiramente nova com nosso ambiente, abrindo possibilidades anteriormente não sonhadas, e isso através de uma sequência ordenada de leis que estarão integradas naturalmente em nossa nova atitude mental.

6. A Mente é criativa e o princípio sobre o qual se baseia esta lei é sólido e legítimo, e é inerente à

natureza das coisas. Seu poder criativo não se origina no individual, senão no Universal, que é a origem e a fonte de toda energia e substância, sendo o individual o canal para a distribuição desta energia. Deste modo, o individual é o meio pelo qual o Universal produz as diversas combinações que resultam na formação dos fenômenos.

7. Sabemos que os cientistas descompuseram a matéria em um imenso número de moléculas; estas moléculas foram descompostas em átomos, e os átomos em elétrons. O descobrimento dos elétrons nos tubos de ensaio contendo pontos de fusão a vácuo de metais pesados indica concludentemente que esses elétrons preencham todo o espaço; que eles existem em tudo e que são onipresentes. Eles preenchem todos os corpos materiais e ocupam o que costumamos chamar de “espaço vazio”. Esta é, então, a Substância Universal da qual todas as coisas procedem.

8. Os Elétrons poderiam permanecer como elétrons para sempre a menos que se lhes dirija aonde ir para serem conglomerados como átomos e moléculas, e este direcionador é a Mente. Um número de elétrons revolvendo-se em torno de um centro de força constitui um átomo; os átomos se reúnem em proporções matematicamente regulares e formam moléculas, e estas se unem com outras para formar uma multitude de compostos que se unem para construir o Universo.

9. O átomo mais rápido conhecido é o de Hidrogênio e é 1700 vezes mais pesado que um elétron. Um átomo de Mercúrio é 300.000 vezes mais pesado que um elétron. Os elétrons são pura

eletricidade negativa, e como eles têm a mesma velocidade potencial que qualquer outra energia cósmica, tal como o calor, a luz, a eletricidade e o pensamento, não requerem consideração de tempo e espaço. A forma como se determinou a velocidade da luz é interessante.

10. A velocidade da luz foi obtida pelo astrônomo dinamarquês Roemer em 1676, ao observar os eclipses das luas de Júpiter. Quando a Terra estava mais próxima de Júpiter, o eclipse aparecia cerca de oito e meio minutos antes do calculado, e quando a Terra estava mais distante de Júpiter ao astrônomo aparecia 8 e meio minutos depois. Roemer concluiu que a razão era que se requeriam 17 minutos para que a luz do planeta viajasse através do diâmetro da órbita da Terra, a partir do qual mediu a diferença da distância da Terra a Júpiter. Este cálculo foi então verificado, e está provado que a luz viaja aproximadamente a 300.000 quilômetros por segundo.

11. Os elétrons se manifestam no corpo como células, e possuem mente e inteligência suficientes para que executem suas funções na anatomia física humana. Cada parte do corpo está composta de células, algumas das quais operam independentemente, enquanto outras o fazem em comunidades. Algumas estão ocupadas construindo tecidos, enquanto outras estão formando as várias secreções necessárias para o corpo. Algumas agem como portadoras de material. Outras são os cirurgiões cujo trabalho é reparar os danos; outras são transportadoras que retiram o material indesejado; outras estão constantemente prontas

para repelir invasores ou outros intrusos não desejados da família dos germens.

12. Todas estas células se movem por um propósito comum e cada uma delas é não somente um organismo vivo, senão que tem suficiente inteligência para permitir-lhe executar seus necessários deveres. Também estão dotadas com suficiente inteligência para conservar suas energias e perpetuar sua própria vida. Estas devem, portanto, conseguir suficiente alimento e foi descoberto que exercem escolha na seleção de tais alimentos.

13. Cada célula nasce, se reproduz, morre e é reabsorvida. A manutenção da saúde e da vida depende da regeneração constante destas células.

14. É, portanto, evidente que há uma mente em cada átomo do corpo; esta mente é a mente negativa, e o poder do indivíduo para pensar faz o positivo, de tal modo que pode controlar esta mente negativa. Esta é a explicação científica da cura metafísica, e permitirá a todos entender o princípio sobre o qual se baseia este notável fenômeno.

15. Esta mente negativa, que está contida em cada célula do corpo, foi chamada a mente subconsciente, porque atua sem nosso conhecimento consciente. Já vimos que esta mente subconsciente responde à vontade da mente consciente.

16. Todas as coisas têm sua origem na mente, e o aparente é o resultado do pensamento. Deste modo vemos que as coisas em si mesmas não têm origem, permanência ou realidade. Devido a que as coisas se produzem por meio do pensamento, elas

podem ser apagadas pelo pensamento.

17. Na ciência mental, como na natural se fazem experimentos e cada descobrimento leva o homem um passo mais alto em direção à sua meta possível. Vemos que cada homem é o reflexo do pensamento que manteve durante sua vida. Está impresso em seu rosto, sua forma, seu caráter, seu ambiente.

18. Atrás de cada efeito está uma causa, e se seguirmos esta pista até seu ponto de inicio, encontraremos o princípio criativo do qual este se desenvolveu. As provas disso são agora tão completas que esta é uma verdade geralmente aceita.

19. O mundo objetivo é controlado por um poder invisível, até este momento, inexplicável. Até agora personalizamos este poder e o chamamos de Deus. Agora, todavia, aprendemos a olhá-lo como a essência impregnadora ou Princípio de Tudo o que Existe – o Infinito ou a Mente Universal.

20. A Mente Universal, sendo infinita e onipotente, tem recursos ilimitados à sua disposição, e quando recordamos que esta é também onipresente, não podemos escapar da conclusão de que também nós precisamos ser uma expressão ou manifestação dessa Mente.

21. Um reconhecimento e entendimento dos recursos da mente subconsciente indicarão que a única diferença entre o subconsciente e a Mente Universal é de grau. Elas diferem somente como uma gota de água difere do oceano. São as mesmas em tipo e qualidade, a diferença é somente de grau.

22. Pode você apreciar o valor deste fato de importância capital? Compreende que o reconhecimento deste tremendo fato o põe em contato com a Onipotência? Se a mente subconsciente é a conexão entre a Mente Universal e a Mente Consciente, não é evidente que a Mente Consciente pode conscientemente sugerir pensamentos que a mente subconsciente porá em ação e que a Mente Subconsciente é una com a Universal? Não é evidente que não se pode pôr um limite às suas atividades?

23. Um entendimento científico deste princípio explicará os maravilhosos resultados que se obtêm através do poder da oração. Os resultados que se obtêm deste modo não se conseguem por nenhum tipo de presente da Providência. Pelo contrário, são o resultado da operação de uma lei perfeitamente natural. Não há, portanto, nada de religioso ou misterioso acerca disso.

24. Ainda que haja muitas pessoas que não estão prontas para realizar a disciplina necessária de pensar corretamente, ainda assim é evidente que o pensamento equivocado lhes trouxe falhas.

25. O pensamento é a única realidade. As condições são suas manifestações exteriores. Conforme o pensamento vai mudando, todas as condições externas ou materiais devem mudar para estar em harmonia com seu criador, que é o pensamento.

26. Porém, o pensamento deve ser preciso, estável, fixo, definido e firme. Você não pode dar um passo para frente e dois passos para trás, nem pode passar vinte ou trinta anos de sua vida

construindo condições negativas que são o resultado de pensamentos negativos, e em seguida esperar que se derretam como resultado de quinze ou vinte minutos de pensamento correto.

27. Se você entrar na [dimensão da] disciplina necessária para atrair a mudança radical em sua vida, você precisa fazer isso deliberadamente depois de ter dado ao tema uma análise cuidadosa e uma consideração completa, e em seguida não deve permitir que nada interfira em sua decisão.

28. Este princípio, esta mudança de pensamento, esta atitude mental não somente lhe trará as coisas materiais que são necessárias para seu melhor e mais alto bem-estar material senão que ainda lhe trará saúde e condições harmoniosas em geral.

29. Se você deseja condições harmoniosas em sua vida, você precisa desenvolver uma atitude mental harmoniosa.

30. Seu mundo externo será um reflexo de seu mundo interno.

31. Para seu exercício desta semana, concentre-se em Harmonia, e quando digo con-centre-se, quero dizer tudo o que a palavra implica; concentre-se tão profundamente, tão intensamente, que não estará consciente de outra coisa senão de Harmonia. Lembre-se, aprendemos ao fazer. Ler estas lições não o levará a nenhum lugar. É na aplicação prática que reside seu valor.

Aprenda a manter a porta fechada, a manter fora de sua mente e de seu mundo qualquer elemento que busca a entrada sem nenhum fim útil à vista. - George Mathew Adams

INTRODUÇÃO

Parte Quinze

Experimentos com parasitas encontrados nas plantas indicaram que até mesmo à ordem inferior de vida é permitido tirar vantagem das leis naturais. Este experimento foi feito por Jacques Loch, M.D., Ph. D. um membro do Instituto Rockefeller.

"Para fazer o experimento pegam-se arbustos de roseira cor de rosa, coloque-os em um quarto em frente de uma janela fechada. Se as plantas secam, os aphids (parasitas), primeiro sem asas, vão mudando a insetos com asas. Depois da metamorfose, os animais saem das plantas, voam à janela e ficam se debatendo contra o vidro."

É evidente que esses minúsculos insetos perceberam que as plantas, das quais viviam, estavam mortas e que não poderiam, portanto, continuar se alimentando nem bebendo delas. A única forma que eles podiam ter para se salvar da inanição era fazer crescer temporalmente asas e voar, e eles assim o fizeram.

Experimentos como esses, indicam que a Onisciência assim como a Onipotência é Onipresente e que o ser vivo, por menor que seja, poderá tirar vantagem caso necessite.

A Parte Quinze lhe dirá mais sobre a lei sob a qual vivemos.

Explicará que estas leis funcionam para nossa vantagem, que todas as condições e experiências que nos acontecem são para nosso beneficio, que ganhamos força em proporção ao esforço efetuado, e que nossa felicidade é possível com uma cooperação consciente com as leis naturais.

Parte Quinze

1.- As Leis sob as quais vivemos estão projetadas somente para nossa vantagem. Estas leis são imutáveis e não podemos escapar de sua operação.

2.- Todas as grandes forças eternas agem em solene silêncio, porém, compete a cada um de nós se colocar em harmonia com elas e assim expressar uma vida de comparativa paz e felicidade.

3.- As dificuldades, a falta de harmonia e os obstáculos, indicam que estamos renitentes a tirar de nosso interior o que não necessitamos, ou somos renitentes a aceitar o que requeremos.

4.- O crescimento se conquista com um mudança interna do velho pelo novo, do bom pelo melhor, esta é uma condicional ou ação recíproca, porque cada um de nós é uma entidade de pensamento completa e torna possível que recebamos somente na medida em que damos.

5.- Não podemos obter o que precisamos se nesciamente nos apegarmos ao que temos. Podemos controlar conscientemente nossas condições, pois podemos detectar o propósito do que atraímos, e estar disposto a extrair de cada

experiência somente o que requeremos para nosso futuro crescimento. Nossa habilidade para fazer isso determina o grau de harmonia e felicidade que obtemos.

6. - A capacidade de se apropriar do que precisamos para nosso crescimento continuamente se incrementará, pelo que alcançaremos planos mais altos e visões mais amplas, e aumentarão nossas habilidades para saber o que requeremos, a certeza maior nos fará discernir esta presença, para atraí-la e absorvê-la. Nada pode nos alcançar exceto o que for necessário para o nosso crescimento.

7.- Todas as situações e experiências que vêm a nós nos beneficiarão. As dificuldades e obstáculos continuarão vindo até que absorvamos sua sabedoria e recolhamos delas o essencial para o crescimento futuro.

8. - Que colhemos o que semeamos é matematicamente exato. Ganhamos força exatamente na mesma medida do esforço requerido para superar as dificuldades.

9. - Os requisitos inexoráveis do crescimento pedem que exerçamos o grau mais elevado de atração que esteja perfeitamente em acordo conosco. Nossa maior felicidade será alcançada de melhor modo com nossa compreensão e cooperação consciente com as leis naturais.

10. - Precisamos ter pensamentos que estejam vitalmente impregnados com amor. O amor é um produto das emoções. É, portanto, essencial que as emoções sejam controladas e dirigidas pelo intelecto e a razão.

11. - É o amor o que distribui vitalidade ao pensamento e lhe permite assim germinar. A lei de atração, ou a lei do amor, porque são uma e a mesma, trarão o necessário para o crescimento e a maturidade.

12.- A primeira forma de pensamento encontrada é a língua, ou as palavras, isso determina a importância das palavras, elas são a primeira manifestação do pensamento – são levadas nos recipientes do pensamento. Pegam o éter e pondo-o em movimento reproduzem o pensamento para os outros em forma de som.

13.- O pensamento pode conduzir à ação de qualquer espécie, pelo que a ação, é simplesmente o pensamento que se expressa de forma visível. Fica evidente, portanto, que se desejamos condições positivas somente podemos nos permitir ter pensamentos positivos.

14.- Isso conduz à inevitável conclusão de que se desejamos expressar abundância em nossas vidas precisamos pensar somente em abundância, e assim como as palavras são somente pensamentos tomando forma, precisamos ter especial cuidado em não usar nada mais que linguagem harmoniosa e construtiva, quando estiverem finalmente cristalizadas em formas objetivas, isso nos dará vantagem.

15.- Não podemos escapar das imagens, que insistentemente pomos em nossa mente, e estas fotografias de concepções errôneas são exatamente o que trazemos pelo uso de palavras, quando utilizamos qualquer forma de linguagem que não se identifique com nosso bem-estar.

16.- Manifestamos mais e mais vida quando nosso pensamento se ilumina e assume planos mais elevados. Isso é obtido com grande facilidade quando usamos imagens de palavras que são claramente definidas, e liberadas dos conceitos agregados a elas nos planos mais baixos do pensamento.

17.- É com palavras que precisamos expressar nossos pensamentos, e se estamos utilizando as formas superiores de verdade, podemos usar somente o material que foi inteligente e cuidadosamente selecionado tendo em vista este propósito.

18.- Este maravilhoso poder de vestir pensamentos na forma de palavras é o que diferença ao homem do resto do reino animal; pelo uso da palavra escrita ele pôde ver no decorrer dos séculos e ver as cenas comovedoras pelas quais tem sua atual herança.

19.- Isso foi dado para comunhão do homem pelos grandes escritores e pensadores de todos os tempos, e o registro combinado que hoje possuímos é, portanto, a expressão do Pensamento Universal que esteve buscando tomar forma na mente do homem.

20.- Sabemos que o Pensamento Universal tem por meta a criação da forma, e que o pensamento individual, igualmente, sempre esta procurando se expressar em forma, e sabemos que a palavra é uma forma de pensamento, e uma oração é a combinação de formas de pensamento, portanto, se desejamos nosso ideal de beleza e fortaleza, precisamos ver que as palavras que saem de nós (ou

expressamos), finalmente precisam ser criadas exatamente, e unidas cuidadosamente, porque a exatidão na construção de palavras e orações é a forma mais elevada de arquitetura na civilização e é um passaporte ao sucesso.

21.- As palavras são os pensamentos e são, portanto, um poder invisível e invencível que finalmente se objetivaram na forma em que elas são dadas.

22.- As palavras podem se tornar situações mentais que viverão para sempre, ou podem se converter nas choças que a primeira brisa levará. Elas podem encantar o olho assim como o ouvido, podem conter todo o conhecimento, nelas encontramos a História assim como a esperança do futuro, elas estão deixando mensagens da atividade humana e sobre-humana que esta nascendo.

23.- A beleza das palavras consiste na beleza do pensamento, o poder das palavras no poder do pensamento, e o poder do pensamento consiste em sua vitalidade. Como identificar o pensamento vital? Quais são as características que as distinguem? Precisam ter princípio. Como identificar o princípio?

24.- Há um princípio matemático, porém, nenhum de erro, há um princípio de saúde, porém, nenhum de doença, há um princípio de verdade, porém, nenhum de desonestidade, há um princípio de luz, porém, nenhum de escuridão, há um princípio de abundância, porém, nenhum de pobreza.

25.- Como saber que isso é verdade? Porque se aplicarmos o princípio matemático corretamente

estaremos seguros de nossos resultados. Onde há saúde não terá doença. Se conhecermos a verdade não poderemos ser enganados. Se estamos na luz, não poderemos estar na escuridão, e onde há abundância não pode haver pobreza.

26.- Esses são fatos evidentes em si, porém, uma verdade de suma importância é que um pensamento contendo princípios é vital e portanto contém vida e consequentemente
se enraíza, e final e seguramente afastará os pensamentos negativos, que por sua própria natureza não podem conter nenhuma vitalidade, isso é algo que parece ter sido passado por cima.

27.- Porém, este é um fato que lhe permitirá destruir toda forma de discórdia, de carência e de limitação.

28.- Quem “é suficientemente sábio para entender” reconhecerá facilmente que a energia criativa do pensamento é um arma invencível em suas mãos e se torna senhor do destino.

29.- No mundo físico há uma lei de compensação, que diz que “a aparição de uma dada quantidade de energia onde quer que seja, significa o desaparecimento da mesma quantidade de energia em alguma parte”, e assim constatamos que podemos obter somente o que damos, se realizamos alguma ação precisamos estar preparados para assumir a correspondente responsabilidade por essa ação. O subconsciente não pode raciocinar. Toma nossa palavra, pedimos algo, agora precisamos recebê-lo, fizemos nossa cama, agora precisamos dormir nela, os dados estão lançados, os fios da madeixa formam o padrão que criamos.

30.- Por esta razão a interiorização precisa ser exercitada, de modo que o pensamento que tenhamos não contenha nenhum gérmen mental, moral ou físico que não desejamos especificamente em nossas vidas.

31.- A interiorização é uma faculdade da mente que nos permite analisar fatos e condições em um amplo leque, é um tipo de telescópio humano, nos permite entender as dificuldades, assim como as possibilidades, em qualquer empreendimento.

32.- A interiorização nos permite estar preparados para os obstáculos que encontraremos, poderemos portanto superá-los antes que possam causar dificuldades.

33.- A interiorização nos permite planejar com vantagem e poder mudar nossos pensamentos e atenção na direção correta, em vez de seguir os canais que não permitem um possível retorno.

34.- A interiorização é, portanto, absolutamente essencial para o desenvolvimento de qualquer grande conquista, com ela poderemos entrar, explorar e possuir qualquer campo mental.

35.- A interiorização é um produto do mundo interior e é desenvolvido no Silêncio, pela concentração.

36.- Para seu exercício desta semana, concentre-se em sua interiorização, tome sua posição costumeira e enfoque o pensamento no fato de que ter um conhecimento do poder criativo do pensamento não significa possuir a arte do pensamento. Deixe o pensamento permanecer no fato de que tal conhecimento não se aplica a si mesmo. Que nossas ações não estão governadas pelo conhe-

cimento, senão pelo costume, os precedentes e os hábitos. O único caminho que temos para aplicar o conhecimento é com um esforço consciente de forma determinada. Traga à mente o fato de que os passos não usuais do conhecimento o são da mente, que o valor da informação está na aplicação do princípio; continue com esta linha de pensamento até que alcance a interiorização suficiente para formular um programa definitivo, para aplicar este princípio em seu problema em particular.

"Pense verdadeiramente, e seus pensamentos alimentarão a fome do mundo, fale verdadeiramente, e cada palavra sua será uma semente frutífera, viva verdadeiramente, e sua vida será um grandioso e nobre credo."…… Horatio Bonar.

"A todo homem abriu-se um caminho,
E a alma superior escala caminhos superiores,
E a alma inferior caminha tateando o inferior;
E em meio a níveis nebulosos,
Os demais vão de lado para o outro.
Porém, para todo homem se abre
Um caminho superior e um inferior,
E cada homem decide
O caminho que sua alma percorrerá."

INTRODUÇÃO

Parte Dezesseis

As atividades vibratórias do Universo planetário estão governadas por uma lei de periodicidade. Todo ser vivente tem períodos de nascimento, crescimento, maturidade e declive. Esses períodos são governados pela Lei dos Septetos.

A Lei do Sete governa os dias da semana, as fases da lua, as harmonias do som, luz, calor, eletricidade, magnetismo, estruturas atômicas. Governa a vida de indivíduos e nações, e domina as atividades do mundo comercial.

A vida é crescimento e o crescimento é mudança, cada período de sete anos nos leva a um novo ciclo. Os primeiros sete anos é o período da infância. Os seguintes sete o período da meninice que representa o começo da responsabilidade individual. Os seguintes sete representam o período da adolescência. O quarto período marca o atingir o crescimento pleno. O quinto período é o período construtivo, quando o homem começa a adquirir propriedades, posses, um lar e uma família. O seguinte dos 35 aos 42 é um período de reações e mudanças, e este é seguido por um período de reconstrução, ajustes e recuperação, em preparação para um novo ciclo de sete, começando com o quinquagésimo ano.

Há muitos que pensam que o mundo está a ponto de sair do sexto período; que logo entrará no

sétimo período, o período de reajuste, reconstrução e harmonia; o período ao qual frequentemente se faz referência como o Milênio.

Os que estão familiarizados com esses ciclos não se turbarão quando as coisas parecerem ir mal, senão que podem aplicar o princípio esboçado nestas lições com a completa segurança de que uma lei superior invariavelmente controlará todas as outras leis, e que através do entendimento e a operação consciente das leis espirituais, podemos converter tudo o que pareça uma dificuldade em uma benção.

PARTE DEZESSEIS

1. A riqueza é um produto do trabalho. O capital é um efeito, não uma causa; um servente, não um senhor; um meio, não um fim.

2. A definição mais comumente aceita de riqueza é que esta consiste em todas as coisas úteis e agradáveis que possuem coragem de mudança interior. É esta coragem de mudança interna característica predominante da riqueza.

3. Quando consideramos a pequena contribuição feita pela riqueza à felicidade de seu possuidor, constatamos que o verdadeiro valor consiste não em sua utilidade senão em sua mudança interna.

4. Esta coragem de mudança interna se converte em um meio para conseguir as coisas de um valor real com os quais nossos ideais podem ser alcançados.

5. A riqueza nunca deve ser desejada como um fim, senão simplesmente como um meio para conseguir um fim. O sucesso depende de um ideal mais alto que a mera acumulação de riquezas. E quem aspira a tal sucesso é preciso formular um ideal pelo qual esteja disposto a lutar.

6. Com tal ideal em mente, as formas e os meios podem e serão providos, porém, não se deve cometer o erro de substituir o meio pelo fim. Deve haver um propósito fixo e definido, um ideal.

7. Prentice Mulford disse: “O homem de sucesso é o homem possuidor de grande entendimento espiritual e toda grande fortuna provém de um poder superior e realmente espiritual”. Infelizmente, existem os que não reconhecem este poder; se esquecem de que a mãe de Andrew Carnegie teve que ajudar a manter a família quando vieram para a América, que o pai de Harriman era um pobre clérigo com um soldo de somente $200 por ano [cerca de R$ 5 mil hoje], que Sir Thomas Lipton começou com somente 25 centavos. Esses homens não tiveram outro poder do qual depender, porém, este não lhes falhou.

8. O poder de criar depende inteiramente do poder espiritual; há três passos, idealização, visualização e materialização. Todo diretor de indústria depende exclusivamente deste poder. Em um artigo na revista “Everybody”, Henry M. Flagler, o multimilionário de Standard Oil, reconheceu que o segredo de seu sucesso era seu poder de ver uma coisa em sua totalidade. O diálogo a seguir com o repórter mostra seu poder de idealização, concentração e visualização, todos esses, poderes

espirituais.

9. “Realmente visualizou tudo isso? Quero dizer, realmente pode fechar os olhos e ver os trilhos? E os trens correndo? E ouvir os silvos? Chegou tão longe quanto isso?”

“Sim”.

“Quanto tão claramente?”

“Muito claramente.”

10. Aqui temos um exemplo da lei, vemos “a causa e o efeito”, vemos que o pensamento necessariamente precede e determina a ação. Se formos sábios precisamos chegar a perceber do tremendo fato de que nenhuma condição arbitrária pode existir por um momento, e que a experiência humana é o resultado de uma sequência ordenada e harmoniosa.

11. O homem de negócios de sucesso é geralmente um idealista e sempre luta para obter padrões mais e mais elevados. As energias sutis do pensamento na medida em que cristalizam em nossos estados de ânimo diários, são as que constituem a vida.

12. O pensamento é o material maleável com o qual construímos imagens de nosso crescente conhecimento da vida. Seu uso determina sua existência. Como em tudo; nossa habilidade de reconhecê-lo e usá-lo adequadamente, é a condição necessária para obter nossas conquistas.

13. A riqueza prematura somente precede o desastre e a humilhação, porque não podemos reter permanentemente nada o qual não tenhamos mérito ou que não nos tenhamos obtido.

14. As condições que conhecemos fora do

mundo correspondem às condições que encontramos dentro dele. Isso é provocado pela lei da atração. Então como devemos determinar o que deve entrar em nosso mundo?

15. Qualquer coisa que entre na mente através dos sentidos ou da mente objetiva, ficará impresso na mente e resultará em uma imagem mental que se converterá em um padrão para as energias criativas. Estas experiências são em sua maioria resultado do meio ambiente, do azar, do pensamento passado e de outras formas de pensamento negativo, e precisam ser sujeitos a uma análise cuidadosa antes de ser processados. Por outro lado, podemos formar nossas próprias imagens mentais, através de nosso próprio processo interno de pensamento apesar dos pensamentos dos demais, apesar das condições externas, apesar de qualquer tipo de ambiente.

16. É através do exercício deste poder, que tomamos as rédeas de nosso destino, mais além do azar, e de modo consciente fabricamos as experiências que desejamos, porque quando conscientemente nos apercebemos de certa condição, esta eventualmente se manifestará em nossas vidas; portanto é evidente que na análise prévia o pensamento é a grande causa na vida.

17. Portanto, controlar o pensamento é controlar as circunstâncias, condições, meio ambiente, e o destino.

18. Então como vamos controlar o pensamento; qual é o processo? Pensar é criar um pensamento, porém, o resultado desse pensamento dependerá de sua forma, de sua qualidade e de sua vitalidade.

19. A forma dependerá das imagens mentais das quais emana; isso dependerá da profundidade da impressão, do predominante da ideia, da clareza da visão, do consistente da imagem.

20. A qualidade depende de sua substância, e isso depende do material do qual a mente se compõe; se este material foi tecido de pensamentos de vigor, força, coragem, determinação, o pensamento possuirá estas qualidades.

21. E, finalmente, a vitalidade depende do sentimento com o qual o pensamento é impregnado. Se o pensamento é construtivo possuirá vitalidade; terá vida, crescimento, desenvolvimento, expansão, e será criativo; atrairá em sua direção tudo o necessário para seu completo desenvolvimento.

22. Se o pensamento é destrutivo, terá dentro de si mesmo o gérmen de sua própria dissolução; morrerá, porém, no processo de sua morte trará doença, desordem, e qualquer outra forma de discórdia.

23. Isso é o que chamamos mal, e quando o atraímos sobre nós, alguns tratam de colocar a culpa por nossas dificuldades em um Ser Supremo, porém, este ser supremo é simplesmente a Mente em equilíbrio.

24. Não é nem bem nem mal, simplesmente é.

25. Nossa habilidade de diferenciá-lo em sua forma é nossa habilidade para manifestar o bem ou o mal.

26. O bem e o mal, portanto, não são entidades, simplesmente são palavras que usamos para indicar o resultado de nossas ações, e estas ações estão

predeterminadas pelo caráter de nosso pensamento.

27. Se nosso pensamento é construtivo e harmonioso manifestamos o bem; se é destrutivo e discordante manifestamos o mal.

28. Se você deseja visualizar um cenário diferente, o processo é simplesmente manter o ideal em mente, até que sua visão se torne realidade; não pense em pessoas, lugares ou coisas; esses não têm lugar no absoluto; o ambiente que você deseja conterá todo o necessário; as pessoas corretas e as coisas corretas virão no tempo e momento certos.

29. Algumas vezes não é simples como o caráter, habilidade, conquista, consecução, ambiente e destino podem ser controlados através do poder da visualização, senão que isso é um fato científico exato.

30. Poderá ver como o que pensamos determina a qualidade da mente, e que a qualidade da mente determina nossa habilidade e capacidade mental, compreenderá que o melhorar nossa habilidade será naturalmente seguido por um incremento em nossas conquistas e um maior controle das circunstâncias.

31. Então se constatará que as Leis Naturais trabalham em um modo perfeitamente natural e harmonioso; parece que tudo simplesmente "acontece". Se quiser ter evidência disso, simplesmente compare os resultados de seus esforços em sua própria vida, quando suas ações foram incitadas por ideais superiores e quando foi por motivos egoístas ou ocultos na mente. Não precisará de mais evidência.

32. Se você deseja ver realizado qualquer

desejo, forme uma imagem mental de sucesso em sua mente, visualizando conscientemente seu desejo; desta forma você estará se cumprindo ao sucesso, estará externalizando-o em sua vida por métodos científicos.

33. Somente podemos ver o que já existe no mundo objetivo, porém, o que visualizamos já existe no mundo espiritual, e esta visualização é uma prova substancial do que um dia aparecerá no mundo objetivo, se formos fiéis ao nosso ideal. A razão disso não é difícil de ver; a visualização é uma forma de imaginação; este processo de pensamento forma impressões na mente, e estas impressões formam conceitos e ideais, e esses são os fatos nos quais o arquiteto Mestre tecerá o futuro.

34. Os psicólogos chegaram à conclusão de que somente há um sentido, o sentido emocional, e que todos os demais sentidos são somente modificações deste; se isso é verdade, então sabemos por que a emoção é a fonte principal do poder, porque as emoções superam facilmente o intelecto, e por que precisamos pôr sentimento em nosso pensamento, se é que queremos resultados. O pensamento e a emoção são a combinação irresistível.

35. A visualização precisa, claro, ser dirigida pela vontade; precisamos visualizar exatamente o que queremos; precisamos ter cuidado de não deixar a imaginação se desatar. A imaginação é uma boa criada, porém um senhor pobre, e a menos que seja controlada pode facilmente nos levar a todo tipo de especulações e conclusões as quais de fato não têm base ou fundamentos. Todo tipo de

opinião razoável está sujeita a ser aceita sem um exame analítico e o resultado inevitável é o caos mental.

36. Portanto precisamos construir somente o tipo de imagens mentais que são conhecidas por ser cientificamente verdadeiras. Submeta toda ideia a uma análise de investigação e não aceite nada que não seja cientificamente exato. Quando você fizer isso não lhe acarretará nada que não seja aquilo que você pode lidar e o sucesso coroará seus esforços; isso é o que os homens de negócios chamam de grande visão; é muito parecido com a intuição, e é um dos grandes segredos do sucesso em todas as tarefas importantes.

37. Como exercício desta semana, cuide de se aperceber do fato importante de que a harmonia e a felicidade são estados de consciência e não dependem da posse de coisas. Essas coisas são efeitos e vêm como consequência dos estados mentais corretos. Pelo que se desejamos posses materiais de qualquer tipo nossa preocupação principal precisa ser ter a atitude mental que trará o resultado desejado. Esta atitude mental a obtemos ao nos conscientizar de nossa natureza espiritual e de nossa unidade com a Mente Universal, que é a substância de todas as coisas. Esta conscientização trará tudo o que é necessário para nosso completo desfrute. Isso é o pensamento científico ou correto. Quando temos sucesso em obter esta atitude mental é relativamente fácil pensar em nosso desejo
como um fato consumado; quando pudermos fazer isso, teremos encontrado a “verdade” a qual nos

torna “livres” de qualquer carência ou limitação de qualquer tipo.

Um homem pode enquadrar e observar uma estrela girar em sua órbita e, no entanto, não ter feito nada memorável diante de Deus, como alguém que deixa um pensamento girando em uma órbita de ouro através das gerações do tempo. - H.W. Beecher

Os mais grandiosos eventos de uma era são seus melhores pensamentos. É da natureza do pensamento encontrar seu caminho até a ação. - Bovee.

INTRODUÇÃO

Parte Dezessete

O tipo de deidade que um homem, consciente ou inconscientemente, adora, indica o nível intelectual do adorador.

Pergunte sobre Deus a um índio, e ele lhe descreverá a um poderoso chefe de uma tribo gloriosa. Pergunte sobre Deus a um pagão, e ele lhe falará de um Deus do fogo, Deus da água, um Deus assim e assado.

Pergunte sobre Deus a um israelita, e ele lhe falará do Deus de Moisés, que concebeu conveniente governar por meio de medidas coercivas; daí, os dez mandamentos. Ou de Josué, que conduziu os israelitas em batalha, confiscou propriedades, assassinou os prisioneiros, e assolou cidades.

Os chamados pagãos fizeram “imagens” de seus deuses os quais costumavam adorar, porém, entre os mais inteligentes, pelo menos, estas imagens foram pontos de apoio visíveis que lhes permitiram se concentrar mentalmente nas qualidades que desejavam exteriorizar em suas vidas.

Nós, no século XX, adoramos em teoria a um Deus de Amor, porém, na prática tornamos “ídolos” a “riqueza”, o “poder”, a “moda”, o “costume” e a “facilidade”, “do-bramo-nos” diante deles e os adoramos. Concentramo-nos neles e desse modo se materializam em nossas vidas.

O estudante que dominar o conteúdo da parte dezessete não confundirá os símbolos com a realidade; estará interessado nas causas, não nos

efeitos. Concentrar-se-á nas realidades da vida, e então não estará decepcionado com os resultados.

PARTE DEZESSETE

1. Dizem-nos que o homem tem “domínio sobre todas as coisas”; este domínio se estabelece através da mente. O pensamento é a atividade que controla todo princípio. O
princípio superior por causa de sua essência e qualidade superior determina necessariamente as circunstâncias, os aspectos e a relação de tudo com o que entra em contato.

2. As vibrações de forças mentais são as mais sutis e, portanto, as mais poderosas na existência. Para os que percebem a natureza e a transcendência da força mental, todo poder físico se perde na insignificância.

3. Estamos acostumados a olhar o universo com uma lente de cinco sentidos, e destas experiências se originam nossos conceitos antropomorfos, porém, os conceitos verdadeiros somente são alcançados pelo discernimento espiritual. Este discernimento requer uma aceleração das vibrações da mente, e se alcança somente quando a mente se concentra continuamente em uma determinada direção.

4. Concentração contínua significa um fluxo constante e intacto de pensamento e é resultado de um sistema paciente, persistente, perseverante e bem-regulado.

5. Os grandes descobrimentos são o resultado da investigação prolongada. A ciência das

matemáticas requer anos de esforço concentrado para dominá-la, e a ciência maior – a da mente – revela-se somente através do esforço concentrado.

6. A concentração é muito mal entendida; parece haver uma ideia de esforço ou de atividade associada a ela, quando é necessário justamente o contrário. A grandeza de um ator repousa no fato de que ele se esquece dele mesmo na representação de seu personagem, chegando a estar tão identificado com ele, que a audiência é sacudida pelo realismo de sua atuação. Isso lhe dará uma boa ideia da verdadeira concentração; você precisa estar exatamente assim interessado em seu pensamento, tão absorto em seu tema, que não esteja consciente de nada mais. Tal concentração conduz à percepção intuitiva e à compreensão imediata da natureza do objeto de sua concentração.

7. Todo conhecimento é o resultado deste tipo de concentração; é assim que os segredos do céu e da terra foram arrancados; é assim que a mente se converte em um imã e o desejo de saber atrai o conhecimento, irresistivelmente o atrai, torna-se você próprio.

8. O desejo é em grande parte subconsciente; o desejo consciente raras vezes percebe quando seu objeto está fora de seu alcance imediato. O desejo subconsciente desperta as faculdades latentes da mente, e os problemas difíceis parecem se resolver por si mesmos.

9. A mente subconsciente pode ser despertada e ser levada à ação em qualquer dire-ção e fazer que nos sirva para qualquer propósito, por meio da concentração. A prática da concentração requer

controle do físico, e mental; todos os estados de consciência, quer seja física ou mental, precisam estar sob controle.

10. A verdade espiritual é, portanto, o fator que controla; é o que lhe permitirá a você crescer sem limites e alcançar o ponto no qual será capaz de traduzir formas de pensamento em caráter e conhecimento.

11. Concentração não significa tão somente o pensar dos pensamentos, senão a transmutação desses pensamentos em valores práticos; a pessoa comum não tem qualquer conceito sobre o significado da concentração. Sempre expressa o "ter", nunca o "*ser*"; não conseguem entender que não podem ter um sem o outro, que primeiro precisam encontrar o "reino" antes que possam ter as "coisas por acréscimo". O entusiasmo momentâneo não tem nenhum valor; é somente com confiança ilimitada em si mesmo que a meta é alcançada.

12. A mente pode colocar o ideal demasiadamente alto e falhar na marca; pode tentar voar em asas inexperientes e em vez de voar, cair em terra; porém, isso não é razão para não fazer outra tentativa.

13. A fraqueza é a única barreira à habilidade mental; atribuía sua fraqueza à limitações físicas ou à incerteza mental e torne a tentá-lo; a naturalidade e a perfeição se ganha com a repetição.

14. O astrônomo centra sua mente nas estrelas e elas lhe revelam seus segredos; os geólogos centram sua mente nos fundamentos da terra e temos a geologia; assim é com todas as coisas. Os homens centram suas mentes nos problemas da

vida, e o resultado é evidente na vasta e complexa ordem social do presente.

15. Todo descobrimento e conquista mental são resultados do desejo mais a concentração; o desejo é a forma mais forte de ação; quanto mais persistente é o desejo, mais manifesta a revelação. O desejo agregado à concentração arrancará qualquer segredo da natureza.

16. Ao realizar grandes pensamentos, ao experimentar grandes emoções que correspondem com grandes pensamentos, a mente está em um estado no qual aprecia o valor de coisas mais elevadas.

17. O que a intensidade de um momento de concentração séria e o intenso anelo do vir a ser e de conseguir realizar suas metas, pode poupar-lhe muitos anos de esforço normal e de lentidão; ela desatará as barras da prisão da incredulidade, da fraqueza, da impotência e da autodepreciação, e você chegará a uma compreensão da alegria da superação.

18. O Espírito da iniciativa e da originalidade se desenvolve com persistência e continuidade do esforço mental. Os negócios ensinam o valor da concentração e fomenta a resolução do caráter; desenvolve a intuição prática e a rapidez de decisão. O elemento mental em todo empreendimento comercial é dominante na medida em que controla o fator, e o desejo é a força predominante; todas as relações comerciais são a exteriorização do desejo.

19. Muitas das virtudes firmes e substanciais são desenvolvidas na atividade comercial; a mente

fica estabilizada e dirigida; se torna eficiente. A necessidade principal é a consolidação da mente para que seja superior às distrações e a os impulsos rebeldes da vida instintiva e supere assim com sucesso o conflito entre o *Ser* maior e o menor.

20. Todos somos dínamos, porém, o dínamo em si mesmo não é nada; a mente deve trabalhar o dínamo; então é útil e sua energia pode ser definitivamente concentrada. A mente é um motor cuja força é inimaginável; o pensamento é uma energia eternamente trabalhando. É o governante e criador de toda forma e de todos os acontecimentos que ocorrem na forma. A energia física não é nada em comparação com a onipotência do pensamento, porque o pensamento permite ao homem aproveitar a estrutura da energia natural.

21. A vibração é a ação do pensamento; é a vibração que alcança e atrai para fora o material necessário para construir e criar. Não há nada misterioso a respeito do poder do pensamento; a concentração implica simplesmente que a consciência pode ser enfocada ao ponto no qual se identifica com o objeto de sua atenção. Assim como o alimento absorvido é a essência do corpo, assim a mente absorve o objeto de sua atenção, dando-lhe vida e ser.

22. Se você se concentra em algum assunto de importância, a energia intuitiva será posta em operação, e a ajuda virá no tipo de informação que o conduzirá ao sucesso.

23. A intuição chega a conclusões sem a ajuda da experiência ou da memória. A intuição geralmente resolve os problemas que estão fora do

alcance do poder de raciocínio. A intuição geralmente vem com uma rapidez que assusta; revela a verdade que estamos buscando, tão diretamente que parece vir de um poder mais alto. A intuição pode ser cultivada e desenvolvida; para fazer isso precisa ser reconhecida e apreciada; se ao visitante intuitivo lhe dão uma recepção real quando vem, ele virá outra vez; quanto mais cordial a recepção mais frequentes chegam a ser suas visitas, porém, se é ignorado ou é descuidado ele tornará menos frequentes suas visitas.

24. A intuição chega geralmente no silêncio; as grandes mentes com frequência buscam a solidão; é aí onde os maiores problemas da vida são resolvidos. Por esta razão todo homem de negócios precisa se permitir ter um local particular onde não o perturbarão; se você não pode se dar ao luxo de ter um local particular pelo menos pode encontrar algum lugar onde possa estar sozinho por alguns minutos todo dia, para treinar o pensamento através dos modelos que lhe permitirão desenvolver esse poder invencível que é necessário alcançar.

25. Lembre-se que o subconsciente é fundamentalmente onipotente; não há limite às coisas que se podem fazer quando é lhe dado o poder para atuar. Seu grau de sucesso é determinado pela natureza de seu desejo. Se a natureza de seu desejo está em harmonia com a Lei natural ou Mente Universal, emancipará gradualmente a mente e lhe dará valor invencível.

26. Cada obstáculo conquistado, cada vitória ganha, lhe dará mais fé em seu poder, e você terá maior capacidade para ganhar. Sua força é

determinada por sua atitude mental; se esta é uma atitude de sucesso, e se sustenta permanentemente com um propósito inquebrantável, atrairá para você do domínio invisível as coisas que você exige silenciosamente.

27. Mantendo o pensamento na mente, este tomará gradualmente a forma tangível. Um propósito definido põe as causas em movimento que vão ao mundo invisível e encontram o material necessário para responder seu propósito.

28. Você pode estar perseguindo os símbolos do poder, em vez do próprio poder. Você pode estar perseguindo a fama em vez da honra, a riqueza em vez da abundância, a posição em vez de serviços; em qualquer acontecimento verá que viram cinzas justamente quando se os alcança.

29. A riqueza ou a posição prematuras não podem ser conservadas porque não foram ganhas; conseguimos somente o que damos, e os que tentam conseguir *sem dar* sempre constatam que a lei da compensação produz implacavelmente um equilíbrio exato.

30. A carreira foi geralmente pelo dinheiro e outros meros símbolos do poder, porém, com uma compreensão da verdadeira fonte do poder, podemos nos permitir ignorar os símbolos. O homem com uma conta bancária grande constata ser desnecessário encher seus bolsos com ouro; do mesmo modo o homem que encontrou a verdadeira fonte do poder: já não está interessado em farsas ou pretensões.

31. O pensamento normalmente é levado para direções evolutivas externas, porém, pode volta ao

interior onde se apossará dos princípios básicos das coisas, do coração das coisas, do espírito das coisas. Quando você chega ao coração das coisas é relativamente fácil entendê-las e ordená-las.

32. Isso é porque o espírito de uma coisa é a própria coisa, sua parte vital, a substância verdadeira. A forma é simplesmente a manifestação exterior da atividade espiritual interior.

33. Para seu exercício da semana esteja tão concentrado quanto for possível de acordo com o método resumido nesta lição; não permita que tenha esforço ou atividade consciente associada com seu propósito. Relaxe-se totalmente, evite qualquer pensamento de ansiedade a respeito dos resultados. Lembre-se que o poder vem através do repouso. Permita ao pensamento permanecer no seu objeto, até que se identifique totalmente com ele, até que não esteja consciente de mais nada.

34. Se deseja eliminar o medo, concentre-se na coragem.

35. Se deseja eliminar a carência, concentre-se na abundância.

36. Se deseja eliminar a doença, concentre-se na saúde.

37. Concentre-se sempre no ideal como um fato já existente; esta é a célula gérmen, o princípio da vida que vai adiante e põe em movimento essas causas que indicam, dirigem e produzem a relação necessária, que se manifesta finalmente na forma.

O pensamento somente é propriedade dos que podem recepcioná-lo. – Emerson.

INTRODUÇÃO

PARTE DEZOITO

A fim de crescer precisamos obter o necessário para nosso crescimento. Isso é produzido em função da lei da atração. Este princípio é o único meio pelo qual o individual se diferença do universal.

Pense por um momento, que poderia ser um homem se não fosse um marido, um pai, ou um irmão, se não estivesse interessado no mundo social, econômico, político ou religioso. Ele não seria nada senão um ego teórico abstrato. Ele existe, portanto, somente em sua relação ao conjunto, em sua relação a outros homens, em sua relação à sociedade. Esta relação constitui seu entorno e não há outro modo.

É evidente, portanto, que o indivíduo é simplesmente a diferenciação de uma Mente Universal "que ilumina todo homem que vem ao mundo," e sua suposta individualidade ou personalidade consiste em nada senão o modo pelo qual ele se relaciona com o conjunto.

Isso o chamamos seu ambiente e é produzido pela lei da atração.

A Parte Dezoito, que segue, tem algo mais a dizer referente a esta importante lei.

PARTE DEZOITO

1. Há uma mudança no pensamento do mundo.

Esta mudança está transpirando silenciosamente em nosso meio, e é mais importante que qualquer uma que o mundo tenha experimentado desde a queda do paganismo.

2. Esta atual revolução nas opiniões de todas as classes de homens, desde o mais culto e estudado até ao da classe operária, se permanece sem igual na história do mundo.

3. A ciência ultimamente fez extensos descobrimentos, revelou tal infinidade de recursos, revelou enormes possibilidades e muitas forças insuspeitas, que os homens cientistas vacilam mais e mais em afirmar certas teorias segundo o estabelecido sem sombra de dúvida, ou em negar outras teorias como absurdas ou impossíveis.

4. Uma nova civilização está nascendo; costumes, credos, e o antigo estão passando; visão, fé e o serviço estão tomando seu lugar. Os grilhões da tradição estão se retirando da humanidade, assim como as impurezas do materialismo estão se consumindo, o pensamento está sendo liberado e a verdade roubada está renascendo por completo diante uma multidão assombrada.

5. O mundo inteiro está às vésperas de uma nova consciência, de um novo poder, e de uma nova realização dentro de si mesmo.

6. A ciência física esquadrinhou a matéria em moléculas, as moléculas em átomos, os átomos em energia, e se revelou de certo modo a J. A. Fleming na Royal Institution [Instituição Real], para solucionar o enigma da energia na mente. Ele diz: “Em sua última essência, a energia pode ser incompreensível por nós exceto como uma

exposição da operação direta disso que chamamos Mente ou Vontade.”

7. E esta mente está no interior e é o fundamento da razão. Esta tanto na matéria como no espírito. É o que sustenta, energiza, e impregna todo o Espírito do universo.

8. Cada coisa viva precisa ser sustentada por esta inteligência onipotente, e constaremos a diferença nas vidas individuais que serão medidas em grande parte pelo grau que manifestam desta inteligência. É a inteligência mais elevada que coloca o animal em uma escala mais alta que a planta, o homem mais alto que o animal, e constatamos que esta inteligência incrementada é de novo indicada como poder do indivíduo para controlar as formas de ação e assim modelar conscientemente seu ambiente.

9. É esta forma de modelar o ambiente ocupa a atenção das maiores mentes, e esta forma de modelar consiste em nada mais do que o reconhecimento de uma ordem existente na Mente Universal, porque é bem sabido que esta mente nos obedecerá precisamente na proporção na qual primeiro a obedeçamos.

10. É o reconhecimento das leis naturais que nos permitiu aniquilar tempo e o espaço, para elevar-se no ar e fazer o ferro flutuar, e quanto maior é o grau de inteligência, maior será nosso reconhecimento destas Leis Naturais e maior será o poder que poderemos possuir.

11. É o reconhecimento do Ego de ser e de se ser uma individualização desta Inteligência Universal o que permite ao indivíduo controlar as

formas de inteligência que ainda não alcançaram este nível de autorreconhecimento; não sabem que esta Inteligência Universal penetra todas as coisas e está pronta para ser chamada à ação; não sabem que responde a cada demanda, e que, portanto, estão ao serviço da lei de seu próprio Ser.

12. O pensamento é criativo e o princípio no qual se baseia a lei é saudável e legítimo e é inerente à natureza das coisas; porém, este poder criativo não se origina no individual, senão no universal, que é a fonte e base de toda energia e substância; o individual é simplesmente o canal para a distribuição desta energia.

13. O individual é simplesmente o meio pelo quais o universal produz as várias combinações que dão lugar à formação de fenômenos, que dependem da lei da vibração, a despeito das várias taxas de rapidez do movimento na forma da substância primária, para formar novas substâncias tão somente sob certas taxas numéricas.

14. O pensamento é o vínculo invisível pelo qual o indivíduo entra em comunicação com o universal, o finito com o infinito, o visto com o não visto. O pensamento é a magia pela qual o humano é transformado em um ser que pensa e sabe e sente e atua (age).

15. Do mesmo modo que o dispositivo apropriado permitiu ao olho descobrir os mundos distantes, a milhões de milhas, assim também, com a compreensão apropriada, foi permitido ao homem se comunicar com a Mente Universal, a fonte de todo o poder.

16. O Entendimento que não é normalmente

desenvolvido é comparável à utilidade de um gravador VCR sem uma videofita; de fato, normalmente não é mais que uma “crença”, que não significa nada. Os selvagens das Ilhas Canibal acreditam em algo; porém, isso não prova nada.

17. A única crença que é de valor para qualquer um é uma crença que foi posta à prova e demonstrada ser um fato; deixa então de ser uma crença, porém, se converteu em Fé ou Verdade viva.

18. E esta verdade foi posta à prova por centenas de milhares de pessoas e a verdade resultou ser exatamente em proporção com a utilidade do dispositivo que usaram.

19. Um homem não esperaria encontrar estrelas distantes, a centenas de milhões de milhas, sem um telescópio suficientemente potente, e por esta razão a ciência está continuamente comprometida em construir maiores e mais potentes telescópios e continuamente é recompensada pelo conhecimento adicional dos corpos celestes.

20. O mesmo se dá com o Entendimento; os homens estão fazendo contínuo progresso nos métodos que utilizam na comunicação com a Mente Universal e suas possibilidades infinitas.

21. A Mente Universal manifesta a si mesma no objetivo, através do princípio de a-tração que cada átomo tem com todos os outros átomos, em infinitos graus de intensidade.

22. É por este princípio de combinação e atração que as coisas se reúnem. Este princípio é de aplicação universal e é o único meio pelo qual o propósito da existência é levado a cabo.

23. A expressão deste crescimento é encontrada em um modo muito mais belo através da instrumentalidade deste Princípio Universal.

24. Para crescer precisamos obter o que é essencial para nosso crescimento, porém, como somos em todos os tempos uma entidade pensante completa, esta plenitude nos torna possível receber somente quando damos; o crescimento, portanto, se condiciona na ação recíproca, e constatamos que no plano mental semelhantes atraem semelhantes, que as vibrações mentais respondem somente na medida de sua harmonia vibratória.

25. Está claro, portanto, que os pensamentos de abundância responderão somente aos pensamentos semelhantes; a riqueza do indivíduo é semelhante ao que ele intrinsecamente é. É certo que a afluência ao interno é o segredo da atração da afluência da riqueza externa. A capacidade de produzir é tida como a verdadeira fonte da riqueza do indivíduo. É por esta razão que quem tem seu coração em seu trabalho está certo de ter sucesso ilimitado. Essa pessoa dará e dará continuamente; e quanto mais der mais receberá.

26. Que fazem os grandes financistas de Wall Street, os diretores de indústria, os estadistas, as grandes corporações de advogados, os inventores, os médicos, os autores – Que faz cada um deles? – contribuem para a felicidade global humana, porém, com o poder de seu pensamento.

27. O pensamento é a energia com a qual a lei da atração é posta em operação, a qual eventualmente se manifesta em abundância.

28. A Mente Universal é mente estática ou

substância em equilíbrio. Diferencia-se na forma através de nosso poder de pensamento. O pensamento é a fase dinâmica da mente.

29. O poder depende do conhecimento do poder; e a menos que o utilizemos, o perderemos, e a menos que sejamos conscientes dele, não poderemos utilizá-lo.

30. O uso deste poder depende da atenção; o grau de atenção determina nossa capacidade para a aquisição do conhecimento que é outro nome para o poder.

31. A atenção tem sido a marca que distingue o gênio. O cultivo da atenção depende da prática.

32. O estímulo da atenção é o interesse; quanto maior é o interesse, maior é a atenção; quanto maior é a atenção, maior é o interesse, ação e reação; comece prestando atenção; depois de pouco tempo você terá despertado o interesse; este interesse atrairá mais atenção, e esta atenção produzirá mais interesse, etc. Esta prática lhe permitirá cultivar o poder da atenção.

33. Esta semana concentre-se em seu poder de criar; busque a interiorização, a percepção; tente encontrar uma base lógica para a fé que está em você. Permita ao pensamento permanecer no fato de que o homem físico vive e se move e tem seu ser sustentado no ar orgânico da vida, que deve respirar para viver. Depois permita ao pensamento se concentrar no fato de que o homem espiritual também vive e se move e tem seu ser em uma energia similar, porém, mais sutil, da qual ele deve depender para a vida, e que como no mundo físico nenhuma vida assume a forma enquanto não se

semeia uma semente, e nenhum fruto maior que o da provisão do Pai pode ser produzido; então no mundo espiritual nenhum efeito pode ser produzido até que a semente seja semeada e o fruto dependerá da natureza da semente, deste modo os resultados que você obtiver dependem de seu percepção da lei no poderoso domínio da causalidade, a mais alta evolução da consciência humana.

"Não qualquer pensamento em minha mente, mas ele rapidamente tende a se converter em um poder e organiza uma enorme instrumentalidade de meios." – Emerson

INTRODUÇÃO

PARTE DEZENOVE

O medo é uma poderosa forma do pensamento. Que paralisa o sistema nervoso central e por isso afeta à circulação do sangue também. Isso, por sua vez, paralisa o sistema muscular, assim o medo afeta por inteiro o ser, (corpo, cérebro e nervo, físico, mental, e muscular).

Claro, o modo de superar o medo é começar a ficar consciente do poder. Qual é esta misteriosa força vital que chamamos poder? Não o sabemos, porém, tampouco conhecemos o que é em si a eletricidade.

Todavia conhecendo os requisitos da lei, pela qual a eletricidade se governa, será nossa criada obediente; que acenderá nossas casas, nossas cidades, nossas maquinas, e nos serve em muitas outras atividades úteis.

E que dizer da força vital. Ainda não sabemos o que é, e possivelmente nunca conseguiremos descobrir isso, reconhecemos que é uma força primária que se manifestou através dos corpos viventes, obedecendo as leis e princípios através dos quais se governa, podemos nos abrir a um fluxo mais abundante desta energia vital, e assim se expressa o mais alto grau possível da mente, moral e eficiência espiritual.

Esta parte fala de um modo muito simples do desenvolvimento desta força vital. Se você põe em prática a informação delineada nesta lição,

desenvolverá o sentido do poder, que foi sempre a marca distintiva dos gênios.

PARTE DEZENOVE

1. A busca da verdade não é uma grande aventura casual, senão um processo sistemático, e lógico em sua operação. Para cada tipo de experiência é dada uma voz [ordem] para orientar sua decisão.

2. Na busca da verdade estamos pesquisando os frutos; sabemos que cada experiência humana é um efeito; então se pudermos determinar a causa, constataremos que poderemos controlá-la conscientemente, e o efeito ou a experiência também estará ao nosso comando.

3. A experiência humana já não será então jogo do destino; o homem não será mas o joguete da sorte nem do destino. Serão controlados o destino e a sorte tão agilmente como um capitão controla seu navio, ou um engenheiro seu trem.

4. Todas as coisas são finalmente solúveis no mesmo elemento e como são transformáveis, uma na outra, elas precisam estar em relação e nunca podem estar em oposição entre si.

5. No mundo físico há grandes contrastes, e estes por conveniência podem ser designados por diversos. Há tamanhos, cores, sombras ou extremos de todas as coisas. Há um pólo Norte, e um pólo Sul, um interior e um exterior, um visível e um invisível, porém estas expressões meramente

servem para pôr os extremos em contraste.

6. Esses são os nomes dados a duas partes diferentes de uma mesma coisa. Os dois extremos são relativos; não são entidades separadas, porém, são duas partes ou aspectos do todo.

7. No mundo mental encontramos a mesma lei; falamos de conhecimento e ignorância, porém, a ignorância é a falta de conhecimento e existe simplesmente como uma palavra que expressa a ausência de conhecimento; por conseguinte não tem nenhum princípio em sim mesma.

8. No Mundo Moral encontramos a mesma lei de novo; falamos do bem e do mal, porém o Bem é uma realidade, algo tangível, enquanto se utiliza o mal simplesmente como uma condição negativa, a ausência do Bem. Às vezes se pensa que o mal é uma condição bem real, porém, o mal não tem princípio, nem vitalidade, nem vida; nós sabemos disso porque sempre pode ser destruído pelo Bem; assim como a Verdade destrói o erro e a luz destrói a escuridão, pelo que quando fazemos o bem o mal se vai; isso é, por conseguinte, um princípio no Mundo Moral.

9. do mesmo modo se constata a mesma lei no mundo Espiritual; falamos de Mente e Matéria como duas entidades separadas, porém a pura intuição deixa evidente que há um princípio operativo e isso é Mente.

10. A mente é o real e o eterno. A matéria sempre está mudando; sabemos que nos íons de tempo cem anos são como um dia. Se ficarmos em pé em qualquer grande cidade e olharmos em volta, os grandes e magníficos edifícios, a imensa

variedade de automóveis modernos, painéis elétricos, e todas as outras coisas da civilização moderna, então poderemos recordar que nenhuma delas estava ali há um século, e se pudéssemos estar em pé agora no mesmo lugar, porém dentro de cem anos, muito provavelmente encontraríamos coisas diferentes, bem poucas coisas permaneceriam.

11. No reino animal encontramos a mesma lei de mudança. Milhões e milhões de animais vêm e vão, em uns poucos anos que constituem seu espaço de vida. No mundo das plantas a mudança é ainda mais rápida. Muitas plantas e quase todos os céspedes nascem e morrem em um único ano. Quando passamos ao inorgânico, esperamos encontrar algo mais substancial, porém, quando observamos os continentes, aparentemente sólidos, dizemos que surgiram do oceano; vemos uma montanha gigante e dizemos que o lugar onde está agora foi outrora um lago; e quando paramos diante dos grandes precipícios do Valle de Yosemite, podemos facilmente traçar a rota dos glaciais, que existiram antes.

12. Estamos na presença da mudança contínua, e sabemos que esta mudança é somente a evolução da Mente Universal, o grande processo através do qual todas as coisas se criam continuamente de novo, e sabemos que a matéria é somente uma forma que toma a Mente e é, por conseguinte, simplesmente uma condição. A matéria não tem nenhum princípio; A mente é o único princípio.

13. Então sabemos que a Mente é o único princípio operativo no mundo físico, mental, moral

e espiritual.

14. Também sabemos que esta mente é estática, mente em repouso, sabemos que a capacidade de pensar do indivíduo é sua capacidade de atuar na Mente Universal e converte-la na mente dinâmica, ou mente em movimento.

15. Para fazer isso é preciso aplicar o combustível em forma de alimento, por que o homem não pode pensar sem comer, pelo que constatamos que até mesmo uma atividade espiritual como pensar, não pode ser convertida em fonte de prazer e beneficio, a menos que usemos meios materiais.

16. É necessária energia de certo tipo para transportar eletricidade e convertê-la em um poder dinâmico, são necessários os raios do sol para dar a energia necessária, para sustentar a vida da planta, assim também é necessária a energia em forma de alimento para permitir ao indivíduo pensar e assim atuar na Mente Universal.

17. Sabemos que o pensamento constante e eternamente está tomando forma, sempre está buscando se expressar, ou se isso em você não ocorre, ainda assim existem pedaços de seu pensamento que são poderosos, construtivos e positivos, isso simplesmente é evidente em seu estado de saúde, seu negócio e seu ambiente; se seu pensamento é fraco, crítico, destrutivo e negativo, se manifestará em seu corpo como medo, preocupação e nervosismo, e em suas finanças como carência e limitação, e em condições discordantes em seu ambiente.

18. Toda abundância descende do poder; as

posses somente têm valor se conferem poder. Os eventos somente são significativos quando afetam o poder; todas as coisas representam certas formas e graus de poder.

19. O conhecimento da causa e do efeito como o mostrado pelas leis do vapor, da eletricidade, da afinidade química e da gravitação permite aos homens planejar corajosamente e atuar intrepidamente. Estas leis são chamadas de Leis Naturais, porque elas governam o mundo físico, porém, toda essa poder não é poder físico; há também poder mental, poder moral e espiritual.

20. O que são nossas escolas e universidades senão geradores mentais, os lugares onde o poder mental é desenvolvido?

21 Pois há muitos poderosos geradores de energia para a aplicação da força à maquinaria pesada, na qual a matéria prima é coletada e convertida nas necessidades e nas comodidades da vida, do mesmo modo que os geradores mentais coletam a matéria prima, a cultivam e desenvolvem uma força que é infinitamente superior a todas as forças da natureza, ainda que elas possam ser maravilhosas.

22. Qual é esta matéria prima que se está coletando nesses milhares de geradores mentais por todo o mundo e se converte em um poder que evidentemente está controlando todos os demais poderes? - Em sua forma estática é mente - em sua forma dinâmica, é pensamento.

23. Este poder é superior porque existe em um plano superior, porque permitiu ao homem descobrir a lei pela qual estas forças maravilhosas

da Natureza podem ser aproveitadas para fazer o trabalho de centenas e de milhares de homens. Permitiu ao homem descobrir leis para superar o tempo e o espaço, e superar a lei da gravidade.

24. O pensamento é a força vital ou energia essencial que está se desenvolvendo e que produziu tais resultados surpreendentes no último meio século, provocando um mundo que seria completamente inconcebível para um homem que viveu faz tão somente 50 ou 25 anos. Se tais resultados foram obtidos pela organização desses geradores mentais em 50 anos, que se poderá esperar em outro 50 anos?

25. A substância da qual se criam todas as coisas é infinita em quantidade; sabemos que a luz viaja a uma velocidade de 186.000 milhas por segundo, e sabemos que há estrelas tão distantes que sua luz demora 2000 anos para chegar até nós; sabemos que tal princípio existe em todas as partes do céu; sabemos, também, que esta luz vem em ondas, de modo que se o éter no qual estas ondas viajam não fosse contínuo, a luz não poderia chegar até nós; pelo que tão somente podemos chegar à conclusão que esta substância, ou éter, ou a matéria prima, está universalmente presente.

26. Como, então, se manifesta em forma? Na ciência elétrica uma bateria é formada conectando os pólos opostos de zinco e cobre que causam uma corrente que flui de um a outro pólo e proporciona a energia. Este mesmo processo se repete com respeito a cada polaridade, e como toda a forma depende simplesmente da taxa de vibração e, por conseguinte, das relações entre os átomos, se

desejamos mudar nossa forma de manifestação precisamos mudar a polaridade. Este é o princípio da causalidade.

27. Para seu exercício esta semana, concentre-se, e quando utilizo a palavra concen-tre-se, significa tudo o que a palavra implica; absorva-se no objeto de seu pensamento e não esteja consciente de nada mais, faça isso uns poucos minutos todos os dias. Você toma um tempo necessário para comer, para nutrir seu corpo, por que não toma um tempo para assimilar sua comida mental?

28. Permita ao pensamento aceitar o fato de que as aparências são enganosas. A terra não é plana, nem está imóvel; o céu não é uma abóbada, o sol não se move, as estrelas não são manchas pequenas de luz, e a matéria que certa vez se supôs fosse estática, foi constatado que está em um estado de fluxo perpétuo.

29. Tente compreender que o dia se aproxima rapidamente, - este amanhecer está agora à mão - quando modos de pensamento e ação precisam ser ajustados segundo o rápido incremento do conhecimento do funcionamento dos princípios eternos.

O pensamento silencioso é, afinal, o agente mais poderoso nos negócios humanos. – Channing

INTRODUÇÃO

PARTE VINTE

Por muitos anos houve uma discussão sem fim quanto à origem do mal. Os teólogos nos disseram que Deus é amor, e que Deus é Onipresente. Se isso é verdade, não há lugar onde não esteja Deus. Aonde, então, se encontram o mal, Satã e o inferno?

Vejamos:

Deus é Espírito
O Espírito é o princípio criativo do universo.
O homem está feito a imagem e semelhança de Deus.
O homem é, portanto, um ser espiritual.
A única atividade que o Espírito possui é o poder do pensamento.
O pensamento é, portanto, um processo criativo. Toda forma é, portanto, o resultado do processo criativo do pensamento. A destruição da forma deve de ser também o resultado do processo criativo do pensamento.
As representações fictícias da forma são o resultado do poder criativo do pensamento, como no hipnotismo.
A representação aparente da forma é o resultado do poder criativo do pensamento, como no Espiritualismo.

A invenção, a organização e o trabalho construtivo de todas as espécies são o resultado do poder criativo do pensamento, como na concentração.

Quando a energia criativa do pensamento se manifesta para beneficio da humanidade, qualificamos o resultado como bom.

Quando a energia criativa do pensamento se manifesta de um modo destrutivo ou malvado, qualificamos o resultado como mal.

Isso explica a origem do bem e do mal; são simplesmente as palavras que foram cunhadas para indicar a natureza do resultado do pensamento ou do processo criativo. O pensamento precede e predetermina necessariamente a ação; a ação precede e predetermina a condição.

A Parte Vinte esclarece este importante tema.

PARTE VINTE

1. O Espírito de uma coisa é essa coisa; é necessariamente fixo, invariável e eterno. Seu espírito é - você; sem o espírito você não seria nada. Torna-se ativo pelo reconhecimento dele de suas possibilidades.

2. Você pode ter toda a riqueza da cristandade, a menos que você a reconheça e faça uso dela, não terá nenhum valor; o mesmo acontece com sua riqueza espiritual: a menos que você a reconheça e a utilize, não terá nenhum valor. A única condição do poder espiritual é seu uso ou reconhecimento.

3. Todas as grandes coisas chegam com o reconhecimento; o cetro do poder é a consciência, e o pensamento é seu mensageiro, e este mensageiro está moldando constantemente as realidades do mundo invisível para manifestá-las nas condições e nos ambientes do mundo objetivo.

4. O pensamento é a verdadeira atividade da vida, o poder é o resultado. Em todo momento você está utilizando o poder mágico do pensamento e da consciência. Que resultados pode você esperar se não presta atenção ao poder que foi posto sob seu controle?

5. Sempre que você faz isso, se limita às condições superficiais, e faz de você mesmo uma besta de carga para os que pensam; os que reconhecem seu poder; os que sabem que a menos que estivermos dispostos a pensar, teremos que trabalhar, e quanto menos pensamos, mais teremos que trabalhar, e conseguiremos menos por nosso trabalho.

6. O segredo do poder é a compreensão perfeita dos princípios, das forças, dos métodos e das combinações da Mente, e da compreensão perfeita de nossa relação com a Mente Universal. É bom recordar que este princípio é inalterável; se não fosse assim, não seria confiável; todos os princípios são invariáveis.

7. Esta estabilidade é sua oportunidade; você é sua qualidade ativa, o canal para sua atividade; o Universal pode atuar somente através do indivíduo.

8. Quando você começa a perceber que a essência do Universal está dentro de você -é você - você começa a fazer coisas; você começa a sentir

seu poder; é o combustível que acende a imaginação; que acende a tocha da inspiração; que dá vitalidade ao pensamento; que lhe permite se conectar com todas as forças invisíveis do Universo. É este poder o que lhe permitirá realizar projetos audazes, e executá-los com domínio.

9. Porém, a percepção virá somente no Silêncio; esta parece ser a condição necessária para todos os grandes propósitos. Você é uma entidade que visualiza. A imaginação é sua oficina. É aqui que seu ideal deve ser visualizado.

10. Como a compreensão perfeita da natureza deste poder é uma condição primaria para sua manifestação, visualize o método completo várias vezes, de modo que você possa utilizá-lo quando a ocasião necessitar. A infinidade da sabedoria é seguir o método pelo qual podemos ter, a solicitude, a inspiração da Mente Universal onipotente em qualquer momento.

11. Pode se que não reconheçamos este mundo interior, e o excluamos de nossa consciência, porém, continuará sendo a base de toda existência; e quando aprendermos a reconhecê-lo, não somente em nós mesmos, senão também em todas as pessoas, os acontecimentos, as coisas e circunstâncias, teremos encontrado o “Reino do céu” que está “dentro” de nós.

12. Nossos fracassos são exatamente o resultado da ação do mesmo princípio; o princípio é imutável; sua ação é exata, não há nenhum desvio; se pensamos na carência, na limitação e na discórdia, encontraremos seus frutos em nossas mãos; se pensamos na pobreza, na infelicidade ou

na doença, os mensageiros do pensamento levarão a ordem com a mesma precisão como qualquer outro tipo de pensamento e o resultado será tão certo quanto pensado. Se tememos que venha uma calamidade, poderemos dizer com propriedade, “o que temi me aconteceu”; se temos pensamentos pouco amáveis ou ignorantes, do mesmo modo nos atrairemos os resultados de nossa ignorância.

13. Este poder do pensamento, se entendido e utilizado corretamente, é o maior dispositivo de economia de trabalho que se possa imaginar, porém, se não entendido ou utilizado incorretamente, com toda probabilidade terá resultados desastrosos, como já vimos; com a ajuda deste poder você pode empreender com confiança ações aparentemente impossíveis, porque este poder é o segredo de toda inspiração, de todo gênio.

14. Inspirar-se significa sair das vias normais, da estrada, porque os resultados extraordinários requerem meios extraordinários. Quando reconhecemos a Unidade de todas as coisas e que a fonte de todo poder se encontra dentro de nós, alcançamos a fonte da inspiração.

15. A inspiração é a arte da assimilação, a arte da autorrealização, a arte de ajustar a mente individual à Mente Universal; a arte de conectar o mecanismo apropriado à fonte de todo o poder; a arte de modificar o que carece de forma e dar-lhe forma; a arte de se converter em um canal para o fluxo da Sabedoria Infinita; a arte da perfeição visualiza-dora; a arte de perceber a onipresença da Onipotência.

16. Compreender e apreciar o fato de que o poder infinito é onipresente e está, portanto, no infinitamente pequeno assim como no infinitamente grande nos permitirá absorver sua essência; ainda mais, compreender o fato de que este poder é espírito e, portanto, indivisível, nos permitirá apreciar sua presença em todos os pontos ao mesmo tempo.

17. A compreensão desses fatos, primeiro intelectualmente e em seguida emocionalmente, nos permitirá beber profundamente deste oceano do poder infinito. A compreensão intelectual não será suficiente; são as emoções que precisam ser postas em ação; o pensamento sem sentimentos é frio. A combinação necessária é pensamento e sentimento.

18. A inspiração é interior. O Silêncio é necessário, é preciso acalmar os sentidos, relaxar os músculos, cultivar o repouso. Quando você chegar então a possuir um sentido de equilíbrio e poder, você estará pronto para receber a informação, a inspiração ou a sabedoria que podem ser necessárias para o desenvolvimento de seu propósito.

19. Não confunda esses métodos com os do clarividente; não têm nada em comum. A inspiração é a arte da recepção e o fazer tudo o que é melhor na vida; a ocupação de sua vida é entender e dirigir estas forças invisíveis em vez de deixar que dêem ordens e governem você. O poder implica serviço; a inspiração implica poder; entender e aplicar o método da inspiração é se converter em um super-homem.

20. Podemos viver com mais abundância cada

vez que respiramos, se respiramos conscientemente com essa intenção. O SE é uma condição muito importante neste caso, visto que a intenção governa a atenção, e sem a atenção você pode conseguir somente os resultados que todo mundo obtém. Isto é, uma provisão igual à demanda.

21. Para conseguir uma provisão maior sua demanda deve ser incrementada, e quando você conscientemente aumenta a demanda, a provisão se seguirá, e você verá que chega uma provisão cada vez maior à vida, energia e vitalidade.

22. A razão disso não é difícil de entender, porém, é outro dos mistérios vitais da vida que geralmente não é apreciado. Se você aprecia-lo verá que é uma das grandes realidades da vida.

23. Dizem-nos que "n'Ele vivemos e nos movemos e temos nosso ser," e nos dizem que "Ele" é Espírito, e também que "Ele" é Amor, de modo que cada vez que respiramos, respiramos esta vida, este amor, e este espírito. Esta é a Energia Prânica, ou Éter Prânico, não poderíamos existir nem um momento sem ele. É a Energia Cósmica; é a Vida do Plexo Solar.

24. Cada vez que respiramos enchemos nossos pulmões de ar e ao mesmo tempo vitalizamos nosso corpo com este Éter Prânico que é a própria Vida, de modo que temos a oportunidade de fazer uma conexão consciente com Toda a Vida, Toda a Inteligência e Toda a Substância.

25. O conhecimento da relação e da unidade de você com este Princípio que governa o Universo e do método simples pelo qual você pode se identificar conscientemente com ele lhe dá uma

compreensão científica de uma lei por meio da qual você pode se libertar de doenças, da carência ou de limitações de qualquer tipo; de fato, lhe permite respirar o “alento da vida” através de seu próprio nariz.

26. Este “alento de vida” é uma realidade superconsciente. É a essência do “Eu sou.” É o “Ser” puro ou Substância Universal, e nossa unidade consciente com ela nos permite localizá-la, e assim exercer os poderes desta energia criativa.

27. O pensamento é vibração criativa e a qualidade das condições criadas dependerá da qualidade de nosso pensamento, porque não podemos expressar poderes que não possuímos. Precisamos “ser” antes de poder “fazer” e podemos “fazer” somente na medida em que “formos”, de modo que o que façamos coincida necessariamente com o que “somos” e o que somos depende do que “pensamos.”

28. Toda vez que você pensa, acende uma sucessão de causalidades que criam uma condição em estreita concordância com a qualidade do pensamento que a originou Os pensamentos que estão em harmonia com a Mente Universal darão lugar a condições correspondentes. Os pensamentos destrutivos ou discordantes produzem resultados correspondentes. Você pode utilizar seu pensamento de forma construtiva ou destrutiva, porém, a lei imutável não lhe permitirá que plante um pensamento de um tipo e que colha o fruto de outro tipo. Você é livre para utilizar este maravilhoso poder criativo à vontade, porém, é preciso se responsabilizar pelas consequências.

29. Este é o perigo do que se chama de o Poder da Vontade. Há os que acreditam que com a força da vontade podem forçar esta lei; que podem semear um tipo de semente e com o “Poder da Vontade” colher o fruto de outra, porém, o princípio fundamental do poder criativo está no Universal e, portanto, a ideia de forçar uma manifestação conforme a nossos desejos através do poder do indivíduo, é um conceito invertido que aparentemente pode ter sucesso por um tempo, porém, está condenado ao fracasso - porque se coloca contra o mesmo poder que está tentando utilizar.

30. É o indivíduo que trata de forçar o Universal, o finito em conflito com o Infinito. Nosso bem-estar permanente se conservará melhor com uma consciente cooperação com o continuo movimento de avanço do Grande Todo.

31. Para realizar seu exercício esta semana, entre ao Silêncio e concentre-se no fato de que “n’Ele vivemos e nos movemos e temos nosso ser”, é literalmente e cientificamente exato! Que você É porque Ele É, que se Ele é Onipresente Ele deve estar em você. Que se Ele está em tudo, Ele tem estar em você! Que Ele é Espírito e você é feito conforme “Sua imagem e semelhança” e que a única diferença entre Seu espírito e o seu espírito se refere ao grau, que a parte deve ser igual em tipo e qualidade ao todo. Quando você puder compreender isso claramente, terá encontrado o segredo do poder criativo do pensamento, terá encontrado o origem do bem e do mal, terá encontrado o segredo do maravilhoso poder da

concentração, terá encontrado a chave da solução de cada problema, quer seja físico, financeiro, ou ambiental.

O poder do pensamento consequente, profundo e claro, é inimigo declarado e mortal de erros, equívocos, superstições, teorias não científicas, crenças irracionais, entusiasmo desenfreado e fanatismo. - Haddock

INTRODUÇÃO

Parte Vinte Um

No parágrafo 7 você constatará que um dos segredos do sucesso, um dos métodos de organizar a vitória, uma das realizações da mente Mestra é pensar grande.

No parágrafo 8 você verá que tudo o que sustentamos em nossa consciência por um período de tempo chega a gravar-se em nosso subconsciente, chegando a ser um padrão que a energia criativa manifestará em nossa vida e ambiente. Este é o segredo do poder maravilhoso da oração.

Sabemos que o universo é governado pela lei; tal que cada efeito tem uma causa, e que essa mesma causa, sob as mesmas condições, produzirá invariavelmente o mesmo efeito.

Portanto, se a oração sempre foi respondida, esta sempre será respondida, se as condições apropriadas forem dadas. Isso precisa necessariamente ser verdade; senão o universo seria um caos em vez de um cosmos. A resposta à oração está, portanto, sujeita à lei, e esta lei é definida, exata e científica, do mesmo modo que as leis que governam a gravidade e a eletricidade. A compreensão desta lei é o fundamento do cristianismo, fora da superstição e da credulidade, e o coloca sobre a pedra firme da compreensão científica.

Porém, relativa e infelizmente, há poucas pessoas que sabem orar.

Entendem que há leis que governam a eletricidade, a matemática, e a química, porém, por certa razão inexplicável, nunca parece lhes ocorrer que há também leis espirituais, e que estas leis são também definidas, científicas, exatas, e funcionam com precisão imutável.

PARTE VINTE UM

1. O verdadeiro segredo do poder é a consciência do poder. A Mente Universal é incondicional; portanto, quanto mais conscientes formos de nossa Unidade com esta mente, menos conscientes seremos das condições de limitação, e chegamos a nos emancipar ou liberar de tais condições, chegamos a uma realização do incondicional. Chegamos a ser livres!

2. Tão logo quanto no tornarmos conscientes do poder inesgotável do mundo interior, começamos a utilizar este poder e a aplicar e a desenvolver as grandes possibilidades que são realizáveis com este discernimento, porque o que fazemos conscientemente se manifesta invariavelmente no mundo objetivo, e é trazido a uma expressão tangível.

3. Isso é porque a Mente Infinita, que é a fonte da qual todas as coisas procedem, é una e indivisível, e cada indivíduo é um canal através do qual esta energia eterna se manifesta. Nossa capacidade de pensar é nossa capacidade de atuar sobre esta Substância Universal, e o que pensamos é o que se cria ou se produz no mundo objetivo.

4. O resultado deste descobrimento não é nada menos que maravilhoso, e significa que a mente é extraordinária em qualidade, ilimitada em quantidade, e contém inumeráveis possibilidades. Chegar a se tornar consciente deste poder é se converter em um “fio vivo” [fio desencapado]; tem o mesmo efeito que conectar um fio ordinário com um fio carregado. O Universo é o fio vivo. Porta a energia suficiente para resolver toda situação que pode se apresentar na vida de todo indivíduo. Quando a mente individual toca a Mente Universal recebe todo o poder que se requer. Este é o mundo interior. Toda a ciência reconhece a realidade deste mundo, e todo poder depende de nosso reconhecimento deste mundo.

5. A capacidade de eliminar condições imperfeitas depende da ação mental, e a ação mental depende do conhecimento do poder; portanto, quanto mais conscientes formos de nossa unidade com a fonte de todo poder, maior será nosso poder de controlar e dominar cada condição.

6. Grandes ideias têm a tendência a eliminar todas as ideias menores, de modo que é desejável ter grandes ideias para contrastar e destruir todas as tendências pequenas ou indesejáveis. Isso afastará os inumeráveis obstáculos insignificantes e molestos de seu caminho. Você também se torna consciente do grande mundo do pensamento, de tal modo que aumenta sua capacidade mental e é colocado na posição para conseguir algo de valor.

7. Este é um dos segredos do sucesso, um dos métodos de organizar a vitória, uma das manifestações da Mente Mestra. Ele pensa grandes

pensamentos. As energias criativas da mente não encontram maior dificuldade no manejo de grandes situações do que nas pequenas. A mente está deste modo presente tanto no infinitamente grande como no infinitamente pequeno.

8. Quando nos conscientizamos desses fatos referentes à mente, entendemos como podemos nos atrair qualquer condição, criando as condições correspondentes em nossa consciência, porque tudo o que é mantido por um período de tempo na consciência, finalmente é impressionado no subconsciente e cria um padrão que a energia criativa manifestará na vida e no ambiente do indivíduo.

9. Deste modo as condições se produzem e constaremos que nossas vidas são simplesmente o reflexo de nossos pensamentos predominantes, ou de nossa atitude mental; vemos então que a ciência do pensamento correto é a única ciência, pelo que inclui todas as outras ciências.

10. Desta ciência aprendemos que cada pensamento cria uma impressão no cérebro, que estas impressões criam tendências mentais, e estas tendências criam o caráter, a capacidade e o propósito, e que a ação combinada do caráter, da capacidade e do propó sito determina as experiências com as quais nos encontramos na vida.

11. Estas experiências vêm a nós pela lei da atração; através da ação desta lei vemos no mundo as experiências que correspondem ao nosso mundo interno.

12. O pensamento predominante ou a atitude

mental é o ímã, e a lei é que “semelhante atrai semelhante”, portanto a atitude mental atrairá invariavelmente as condições que correspondam a essa natureza.

13. Esta atitude mental é nossa personalidade e está composta dos pensamentos que criamos em nossa própria mente; portanto, se desejamos uma mudança nas condições, tudo o que se necessita é mudar nosso pensamento; isso mudará nossa atitude mental, que mudará nossa personalidade, que mudará as pessoas, as coisas e as condições ou as experiências que nos encontramos na vida.

14. Todavia, não é assunto fácil mudar a atitude mental, porém, com persistência pode ser conseguido; a atitude mental é modelada pelos quadros ou imagens mentais que foram colocados no cérebro; se esses quadros não o agradam, destrua os negativos e crie novos quadros; esta é a arte da visualização.

15. Tão logo quanto tenha feito isso começará a atrair novas coisas, e as novas coisas corresponderão aos novos quadros mentais. Para fazer isso: impressione na mente um quadro perfeito do que você deseja ter objetivamente e continue mantendo o quadro na mente até que se obtêm os resultados.

16. Se o desejo for tal que requer determinação, capacidade, talento, coragem, poder, ou qualquer outra energia espiritual, estes são essencialmente necessários para seu quadro; construa-os dentro; são a parte vital do quadro; são os sentimentos que combinados com o pensamento criam a irresistível energia magnética que manifesta as coisas que quer

para você. Eles dão vida a seu quadro, e vida significa crescimento, e tão prontamente quanto crescem, o resultado está praticamente assegurado.

17. Não vacile em aspirar às mais elevadas conquistas possíveis em qualquer coisa que possa empreender, porque as forças da mente estão sempre prontas a prestar-lhe uma vontade útil no esforço de cristalizar suas aspirações mais elevadas em atos, realizações, e acontecimentos.

18. Uma ilustração de como funcionam estas forças da mente é mostrada pelo método como se formam todos nossos hábitos. Fazemos uma coisa, depois a fazemos outra vez, e outra vez, e outra vez, até que chega a ser fácil e talvez quase automática; e a mesma regra se aplica em romper quaisquer e todos os maus hábitos; paramos de fazer uma coisa, e depois a evitamos outra vez, e outra vez até que estamos inteiramente livres dela; e se falhamos de vez em quando, não precisamos perder de nenhum modo a esperança, porque a lei é absoluta e invencível e nos dá o crédito para todo esforço e toda conquista, ainda que nossos esforços e conquistas sejam talvez intermitentes.

19. Não há limite ao que esta lei pode fazer para você; atreva-se a acreditar em sua própria ideia; lembre-se que a natureza é plástica (moldável) ao ideal; pense no ideal como um fato já realizado.

20. A verdadeira batalha da vida é uma batalha de ideias; está sendo lutada externamente por poucos contra muitos; em um lado está o pensamento construtivo e criativo, e no outro lado o pensamento destrutivo e negativo; o pensamento criativo é

dominado por um ideal, o pensamento passivo é dominado por aparências. Em ambos os lados estão os homens da ciência, o das letras, e os das aventuras.

21. No lado criativo estão os homens que passam seu tempo em laboratórios, ou sobre microscópios e telescópios, lado a lado estão os homens que dominam o mundo comercial, político, e científico; no lado negativo estão os homens que passam seu tempo investigando antecedentes legais, homens que torcem a teologia pela religião, os estadistas que enganam por poder, e todos os milhões que parecem preferir o precedente ao progresso, que eternamente estão olhando para trás em vez de para frente, os que somente vêem o mundo externo, porém não sabem nada do mundo interior.

22. Na análise passada há somente estas duas espécies; todos os homens terão que tomar seu lugar em um lado ou em outro; terão que seguir em frente, ou para trás; não há situação permanente em um mundo onde tudo está em movimento; é esta tentativa de permanecer parado que dá a sanção e força aos códigos arbitrários e desiguais da lei.

23. Que estamos em um período de transição é evidenciado pelo aparente mal-estar que está em toda parte. O lamento da humanidade é como um artefato de artilharia dos céus, primeiro troando baixo, depois aumentando, até que o som é mandado de nuvem a nuvem, e o relâmpago explode no ar e na terra. Da mesma forma o lamento dos incomodados com a nova era começa com acusações baixas e ameaçadoras e vai

aumentando até explodir em raiva[3].

24. Os sentinelas que patrulham a linha de frente do mundo industrial, político, e religioso estão telefonando ansiosamente uns aos outros. Que acontece na noite? O perigo e a insegurança da posição que eles ocupam e a tentativa para se sustentar em seus postos estão se tornando mais evidentes a cada hora. O amanhecer de uma nova era afirma enfaticamente que a ordem existente das coisas não poderá se manter por muito mais tempo.

25. O atrito entre o velho regime e o novo, o ponto crucial do problema social, é inteiramente uma questão de convicção nas mentes das pessoas assim como da natureza do Universo. Quando perceberem que a força transcendental do Espírito ou Mente do Cosmos está dentro de cada indivíduo será possível reestruturar as leis que concernem às liberdades e os direitos de muitos, em vez dos privilégios de poucos.

26. Tanto quanto as pessoas considerarem o poder cósmico como um poder não humano e

[3] O autor está se referindo ao grande ataque que seus trabalhos sofreram por parte dos poderes religioso e político, e ao modo de atuar do sistema de coisas de sua época, que se lançaram raivosamente contra seus escritos. O poder religioso classificou seus livros como heresia, e o político de subversivo, sendo este livro censurado e cassado nos EUA. O autor também está fazendo uma predição que atualmente estamos assistindo em seu início, a derrocada do poder religioso, a cada dia mais atolado em sua própria lama diante dos contínuos escândalos que vão pondo a pique o sistema de coisas defendido por eles. **– Nota do tradutor**.

extraterrestre, tanto mais será comparativamente fácil para uma suposta classe de privilegiados governar por direito divino, a despeito de todos os protestos de sentimento social. O interesse verdadeiro da democracia é, portanto, exaltar, emancipar e reconhecer a Divindade do Espírito humano. Reconhecer que todo o poder é do interior; que nenhum humano tem mais poder que outro humano, exceto se este for voluntariamente delegado a ele. O velho regime fez-nos acreditar que a lei era superior aos legisladores; daí o fundamento do crime social em cada forma de privilégio e desigualdade pessoal, a institucionalização da doutrina fatalista da predestinação e vontade, e escolha, e eleição Divina.

27. A Mente Divina é a Mente Universal; não faz exceções, ele escolhe favoritos; não atua por puro capricho, ou na ira, ciúmes ou a raiva; nem pode ser subornada, bajulada ou movida por simpatias ou petições para suprir ao homem certas necessidades que ele pensa são necessárias para sua felicidade ou existência. A Mente Divina não faz nenhuma exceção para favorecer qualquer indivíduo; porém, quando o indivíduo entende percebe sua Unidade com o princípio Universal ele parecerá ser favorecido porque terá encontrado a fonte de toda saúde, toda riqueza, e todo poder.

28. Para seu exercício desta semana, concentrado na verdade, tente entender que a verdade o tornará livre, isto é, nada pode impedir permanentemente seu completo sucesso, quando você aprende a aplicar os métodos e os princípios científicos corretos do pensamento. Compenetre-se

que você exterioriza ou manifesta em seu ambiente suas potências inerentes da alma. Compenetre-se de que o silêncio oferece uma oportunidade sempre disponível e quase ilimitada para despertar o conceito mais elevado da verdade. Tente compreender que onipotência é em si mesma o silêncio absoluto, tudo o mais é mudança, atividade, limitação. A concentração silenciosa do pensamento é, portanto, o verdadeiro método de consegui-lo, despertando, e então expressando o maravilhoso potencial do poder do mundo interior.

As possibilidades de treinamento do pensamento são infinitas, suas consequências eternas, e, no entanto, poucos se esforçam para dirigir seu pensamento aos canais que lhes farão bem, mas em vez disso desperdiçam todas as chances. – Marden

INTRODUÇÃO

Parte Vinte e Dois

Na parte vinte e dois você verá que os pensamentos são as sementes espirituais, que, quando se semeiam na mente subconsciente, têm a tendência de brotar e crescer, porém, infelizmente o fruto com frequência não é de nosso agrado.

Várias formas de inflamação, paralisia, nervo-sismo e condições indesejáveis são geral-mente a manifestação do medo, preocupação, ansiedade, ciúmes, ódio e pensamentos seme-lhantes.

Os processos da vida são realizados por dois sistemas distintos; primeiro, tomando e fazendo uso do material nutritivo necessário para construir as células; segundo, decompondo e excretando o material de dejeto.

Toda a vida está baseada nestas atividades construtivas e destrutivas, e como o alimento, a água e o ar são os únicos requisitos necessários para a construção de células, pareceria que o problema de prolongar a vida indefinidamente não seria muito difícil.

Não obstante, por estranho que pareça, é a segunda ou a atividade destrutiva, com alguma rara exceção, a causa de toda doença. O material de dejeto se acumula e satura os tecidos, causando a autointoxicação. Isso pode ser parcial ou geral. No primeiro caso o distúrbio será local; no segundo caso afetará todo o sistema.

O problema, então, é que antes de procurar curar a doença precisamos aumentar o fluxo e

distribuição da energia vital através do sistema, e isso somente pode ser feito eliminando os pensamentos de medo, preocupação, ansiedade, ciúmes, ódio, e qualquer outro pensamento destrutivo, que tende a derrubar e destruir os nervos e as glândulas que controlam a excreção e a eliminação da matéria venenosa e inservível.

"Alimentos nutritivos e tônicos fortificantes" não podem conceder vida, porque estes são somente manifestações secundarias à vida. A manifestação primaria da vida e como você pode entrar em contato com ela se explica nesta parte que tenho o privilegio de apresentar.

PARTE VINTE E DOIS

1. O conhecimento é de valor incalculável, porque aplicando o conhecimento podemos fazer de nosso futuro o que desejamos que seja. Quando nos dermos conta que nosso caráter atual, nosso ambiente atual, nossa capacidade atual, nossa condição física atual são o resultado de antigos padrões de pensamento, começaremos a ter alguma ideia do valor do conhecimento.

2. Se o estado de nossa saúde não é tudo o que desejaríamos, examinemos nosso padrão de pensamento; recordemos que todo pensamento produz uma impressão na mente; cada impressão é uma semente que se fundirá no subconsciente e formará uma tendência; a tendência será atrair outros pensamentos semelhantes e antes que o saibamos colheremos o que semeamos.

3. Se esses pensamentos contém os germens da doença, a colheita será doença, desânimo, fraqueza, e falha; a pergunta é: Que estamos pensando, que estamos criando, qual vai ser a colheita?

4. Se há alguma condição física que necessite mudar, o método da visualização será eficaz. Faça uma imagem mental da perfeição física, mantenha-a na mente até que seja absorvida pela consciência. Muitos eliminaram dores crônicas em algumas semanas com este método, e outros milhares superaram e destruíram todo tipo de distúrbios físicos comuns com este método em somente alguns dias, às vezes em poucos minutos.

5. É por meio da lei de vibração que a mente exerce este controle sobre o corpo. Sabemos que cada ação mental é uma vibração, e sabemos que toda forma é simplesmente uma forma de movimento, uma frequência de vibração. Portanto, qualquer vibração modifica imediatamente cada átomo do corpo, cada célula viva é afetada e uma mudança química completa se realiza em cada grupo de células vivas.

6. Tudo no universo é o que é em virtude de sua frequência de vibração. Mude a frequência da vibração e você muda a natureza, a qualidade e a forma. O panorama extenso da natureza, o visível e o invisível, está mudando constantemente. Simplesmente mudando a frequência de vibração, e como o pensamento é uma vibração podemos exercer este poder. Podemos mudar a vibração e produzir assim qualquer condição que desejamos manifestar em nossos corpos.

7. Todos usamos este poder todo momento. O

problema é que a maioria de nós o utiliza inconscientemente e, portanto, estamos produzindo resultados indesejáveis. O apropriado seria utilizá-lo inteligentemente e produzir somente resultados desejáveis. Isso não deve ser difícil, porque todos temos suficiente experiência para saber o que produz uma vibração agradável no corpo, e também sabemos o que produz sensações desagradáveis e não desejáveis.

8. Tudo que é necessário é consultar nossa própria experiência. Quando nosso pensamento foi alegre, progressivo, construtivo, corajoso, nobre, amável ou de qualquer outro modo desejável, pusemos em movimento vibrações que trarão certos resultados. Quando nosso pensamento está cheio de inveja, de ódio, de ciúmes, de crítica ou quaisquer mil e uma formas de discórdia, certas vibrações foram postas em movimento e nos deram outros resultados de diversas naturezas, e cada uma destas frequências de vibração, se forem mantidas, se cristalizam em forma. No primeiro caso o resultado é saúde mental, moral e física, e no segundo caso discórdia, desarmonia e doença.

9. Então podemos entender algo do poder que a mente possui sobre o corpo.

10. A mente objetiva tem certos efeitos no corpo que se reconhecem facilmente. Alguém lhe diz algo que lhe parece absurdo e você ri, possivelmente até que seu corpo inteiro se sacuda, o que demonstra que o pensamento tem controle sobre os músculos de seu corpo; ou alguém diz algo que provoca condolência e seus olhos se preenchem de lágrimas, isso demonstra que o

pensamento controla as glândulas de seu corpo; ou alguém diz algo que lhe constrange o sangue vem às suas bochechas, o que demonstra que o pensamento controla a circulação de seu sangue. Porém, como estas experiências são o resultado da ação de sua mente objetiva sobre o corpo, os resultados são de natureza temporal; logo passam e deixam a situação como estava antes.

11. Vejamos como se diferencia a ação da mente subconsciente sobre o corpo. Você adquire uma ferida; milhares de células fazem seu trabalho curativo imediatamente; em alguns dias ou algumas semanas o trabalho está terminado. Pode até mesmo quebrar um osso. Nenhum cirurgião na terra pode soldar as partes (não me estou referindo à inserção de barras ou de outros dispositivos para consolidar ou para substituir os ossos). Ele pode fixar o osso para você, e a mente subjetiva começará imediatamente o processo de soldar as partes, e em pouco tempo o osso estará tão sólido como estava sempre. Você pode tragar veneno; a mente subjetiva descobrirá imediatamente o perigo e fará esforços violentos para eliminá-lo. Você pode se infectar com um gérmen perigoso; a vontade subjetiva imediatamente começa a construir uma parede em torno da área infectada e destrói a infecção, absorvendo-a com os glóbulos brancos que o sangue ministra para este propósito.

12. Esses processos da mente subconsciente se produzem geralmente sem nosso conhecimento ou direção pessoal, e sempre e quando não interferimos o resultado é perfeito, porém, como todos esses milhões de células que reparam são inteligentes e

respondem ao nosso pensamento, geralmente se paralisam e se entregam impotentes por causa de nossos pensamentos de medo, dúvida, e ansiedade. As células são como um exército de trabalhadores, pronto para começar uma parte importante do trabalho, porém, se cada vez que começam se convoca uma folga, ou se mudam os planos, finalmente se desalentam e se dão por vencidos.

13. O caminho até a saúde se fundamenta na lei da vibração, a qual é a base de toda a ciência, e esta lei é posta em operação pela mente, o "mundo interior." É uma questão de esforço e prática individual. Nosso mundo de poder está em nosso interior; se somos sábios não perderemos tempo e esforço lidando muito com os efeitos que encontramos no "mundo exterior," que é somente um reflexo externo.

14. Sempre encontraremos a causa no "mundo interior"; mudando a causa, mudaremos o efeito.

15. Cada célula de seu corpo é inteligente e responderá à sua direção. As células são todas criadoras e criarão o padrão exato que você lhes der.

16. Portanto, quando as imagens perfeitas se transmitem primeiro à parte subjetiva, as energias criativas construirão um corpo perfeito.

17. As células do cérebro são construídas do mesmo modo. A qualidade do cérebro está governada pelo estado mental, ou a atitude mental, de modo que se as atitudes mentais indesejáveis são transmitidas à parte subjetiva, elas serão devolvidas ao corpo; podemos, portanto, ver facilmente o que desejamos que o corpo manifeste, saúde, força e vitalidade, este deve ser o pensamento predomi-

nante.

18. Sabemos então que cada elemento do corpo humano é o resultado de uma frequência de vibração.

19. Sabemos que a ação mental é uma frequência de vibração.

20. Sabemos que uma frequência mais alta de vibração governa, modifica, controla, muda, ou destrói uma frequência de vibração mais baixa.

21. Sabemos que a frequência de vibração está governada pelo caráter das células do cérebro e, finalmente,

22. Sabemos como criar estas células do cérebro; portanto,

23. Sabemos como realizar qualquer mudança física que desejamos no corpo, e tendo assimilado o funcionamento básico do poder da mente até este ponto, sabemos que praticamente não há limitação que se possa pôr sobre nossa capacidade de nos colocar em harmonia com a lei natural, que é onipotente.

24. Esta influência ou controle da mente sobre o corpo, no geral está chegando a ser mais e mais compreendido, e muitos médicos agora estão dando seria atenção a este tema. O Dr. Albert T. Shofield, que escreveu vários livros importantes sobre o tema disse: “O tema da terapêutica mental em trabalhos médicos é ainda geralmente ignorado. Em nossas fisiologias não se faz nenhuma referência ao poder central que governa e controla o corpo para seu bem-estar, e raramente se fala do poder da mente sobre o corpo”.

25. Sem dúvida muitos médicos tratam as

doenças nervosas de origem funcional bem e sabiamente, porém, estamos seguros de que o conhecimento que exibem não foi ensinado em nenhuma escola, não foi aprendido em nenhum livro, senão que é intuitivo e empírico.

26. Isso não é o que deveria ser. O poder da terapia mental deve ser tema de ensino cuidadoso, especial e científico em toda escola de medicina. Poderíamos discutir o tema do tratamento inadequado, ou o desejo de tratamento, mais detalhadamente e descrever os desastrosos resultados de casos que foram descuidados; porém, é uma tarefa desagradável.

27. Sem dúvida poucos pacientes estão inteirados de quanto podem fazer. O que o paciente pode fazer por si mesmo, as forças que ele pode pôr em movimento são até agora desconhecidas. Inclinamo-nos a crer que são muito maiores do que a maioria imagina, e indubitavelmente serão utilizadas cada vez mais e mais. A terapêutica mental pode ser dirigida pelo mesmo paciente para acalmar a mente e despertar os sentimentos de alegria, esperança, fé, e amor; sugerindo motivos para se esforçar, por meio de um trabalho mental regular, desviando os pensamentos da doença.

28. Para seu exercício desta semana concentre-se nas formosas linhas de Tennyson “Fala com Ele porque Ele escuta, e o Espírito com o Espírito podem se encontrar, Ele está mais perto que tua respiração, e mais perto que tuas mãos e teus pés.”

Então tente perceber que quando você “Lhe fala” você está em contato com a Oni-potência.

29. Este entendimento e reconhecimento do

poder Onipresente destruirão rapidamente qualquer forma de doença ou sofrimento e serão substituídas por harmonia e perfeição. Lembre-se que há os que pensam que a doença e o sofrimento são enviados por Deus; se fosse assim todo médico, todo cirurgião e toda enfermeira da Cruz vermelha está desafiando a vontade do Deus e os hospitais e os sanatórios são lugares de rebelião em vez de casas de misericórdia. Claro, este raciocínio é absurdo, porém, ainda há muitos que mantêm esta ideia.

30. Pense no fato de que até pouco tempo atrás a teologia esteve tentando nos mostrar um Criador impossível, um que criou seres pecadores e os condena eternamente por seus pecados. Claro, o resultado lógico de tão extrema ignorância foi criar medo em vez de amor, e por isso, depois de dois mil anos deste tipo de propaganda, agora a teologia trata afanosamente de se desculpar diante da cristandade.

31. Então você apreciará mais facilmente o homem ideal, o homem feito à imagem e semelhança do Deus, e apreciará mais facilmente a mente que origina a forma, mantém, sustenta, e cria tudo o que há.

"Todos somos partes de um Todo estupendo, cujo corpo é a natureza, e cuja alma é Deus. A oportunidade segue-se à percepção, a ação segue-se à inspiração, o crescimento segue-se ao conhecimento, da grandeza flui o progresso. Sempre o espiritual primeiro, depois a transformação em possibilidades infinitas e ilimitadas conquistas."

INTRODUÇÃO

Parte Vinte e Três

Nesta parte tenho a honra a qual tenho a honra de apresentar aqui, você verá que o dinheiro é tramado na fábrica de nossa própria existência; que a lei do sucesso é serviço; que conseguimos o que damos, e por esta razão precisamos considerar um grande privilégio ser capazes de dar.

Já vimos que o pensamento é a atividade criativa por trás de cada organização de negócios. Não podemos, portanto, dar nada de um valor mais prático que nosso pensamento.

O pensamento criativo requer a atenção, e a energia da atenção é, como já vimos, a arma do Super-homem. A atenção desenvolve a concentração, e a concentração desenvolve a energia espiritual, e a Energia Espiritual é a força mais poderosa da existência.

Esta é a ciência que abraça todas as ciências. É a arte que, por cima de todas as artes, é relevante à vida humana. No domínio desta ciência e desta arte há oportunidade para um avanço continuo. A perfeição nisso não se adquire em seis dias, nem em seis semanas, nem em seis meses. É o trabalho de toda a vida. Não ir para frente é ir para trás.

É inevitável que manter pensamentos positivos, construtivos e generosos precisa ter efeitos de grande alcance para o bem. A compensação é a tônica do universo. A natureza está tentando constantemente conseguir um equilíbrio. Quando

algo é enviado algo deve ser recebido; do contrário se formaria um vazio.

Pela observância desta regra você não pode falhar em conseguir benefícios na medida em que se aplique amplamente seu esforço ao longo desta linha.

PARTE VINTE E TRÊS

1. A consciência do dinheiro é uma atitude da mente; é a porta aberta aos canais do comercio. É a atitude receptiva. O desejo é a força atrativa que põe a corrente em movimento e o medo é o grande obstáculo pelo qual tais correntes são paradas ou se invertem completamente, afastando-se de nós.

2. O medo é simplesmente o contrário à consciência do dinheiro; é a consciência da pobreza, e como a lei não pode mudar conseguimos exatamente o que damos; se tememos conseguimos o temido. O dinheiro se trama do mesmo modo no tear de nossa própria existência; compromete o melhor pensamento das melhores mentes.

3. Fazemos dinheiro ao fazer amigos, e aumentamos nosso círculo de amigos fazendo dinheiro para eles, ajudando-os, estando a seu serviço. A primeira lei do sucesso então é o serviço, e este por sua vez se constitui sobre a integridade e a justiça. O homem que não é claro em sua intenção é simplesmente ignorante; ele omitiu a lei fundamental de toda mudança interna; ele está impedido; perderá segura e certamente; pode não sabê-lo; pode pensar que está ganhando,

porém, está destinado à derrota. Ele não pode enganar o Infinito. A lei da compensação lhe exigirá um olho por um olho e um dente por um dente.

4. As forças da vida são voláteis; se compõem de nossos pensamentos e ideais e estes por sua vez se moldam em forma; nosso problema é manter uma mente aberta, para constantemente alcançar o novo, para reconhecer a oportunidade, para estar interessado na carreira antes que na meta, porque o prazer está na busca antes que na posse.

5. Você pode se converter em um ímã de dinheiro, porém, para fazê-lo você deve primeiro considerar como pode fazer dinheiro para os outros. Se você tem a visão necessária para perceber e utilizar oportunidades e condições favoráveis e reconhecer valores, você pode ficar em posição de se aproveitar de tudo isso, porém, seu sucesso maior virá quando estiver disposto a assistir os outros. O que beneficia um deve beneficiar todos.

6. Um pensamento generoso está cheio de força e vitalidade, um pensamento egoísta contém os germens da dissolução; se desintegrará e desaparecerá. Os grandes financistas são simplesmente canais para a distribuição da abundância; as enormes quantidades vêm e vão, porém, seria tão perigoso parar o que entra como investimentos; ambos os extremos devem permanecer abertos; e nosso sucesso maior virá quando reconhecermos simplesmente que é tão essencial dar quanto obter.

7. Se reconhecermos que a Energia Onipotente

é a origem de toda provisão, precisamos ajustar nossa consciência a esta provisão de tal modo que atrairá constantemente tudo o que seja necessário a ela mesma e veremos que quanto mais damos mais conseguimos. O dar neste sentido implica serviço. O banqueiro dá seu dinheiro, o comerciante dá suas mercadorias, o autor dá seu pensamento, o trabalhador dá sua habilidade; todos têm algo para dar, porém, quanto mais podem dar, mais conseguem, e quanto mais conseguem mais podem dar.

8. O financista consegue muito porque ele dá muito; ele pensa; ele é um homem que raramente permite que outros pensem por ele; ele quer saber como pode conseguir os resultados; você deve demonstrá-lo a si; quando você puder fazer isso ele proverá os meios pelos quais centenas ou os milhares podem se beneficiar, e na medida em que obtêm sucesso se tornam de mais sucesso. Morgan, Rockefeller, Carnegie e outros não obtiveram sua riqueza porque outros perderam o dinheiro; pelo contrário, foi assim porque fizeram dinheiro para que outros chegassem a ser os homens mais ricos no país mais rico do globo.

9. A pessoa comum é completamente inocente no pensar em profundidade; ela aceita as ideias dos outros, e as repete, de forma muito semelhante a um papagaio; isso se vê facilmente quando entendemos o método utilizado para formar a opinião pública, e esta atitude dócil de parte de uma grande maioria que parece perfeitamente disposta a deixar que unas poucas pessoas pensem por eles, e é o que permite a uns poucos homens na maioria dos países

usurpar todas as linhas de poder e manter milhões submetidos. O pensamento criativo requer atenção.

10. Ao poder de atenção se lhe chama concentração; esta energia é dirigida pela vontade; por esta razão precisamos recusar nos concentrar ou pensar em qualquer coisa exceto as que desejamos. Muitos se concentram constantemente na dor, perda e discórdia de todo tipo; como o pensamento é criativo isso origina necessariamente que esta concentração inevitável conduz a mais perda, a mais dor e a mais discórdia. Como poderia ser de outro modo? Por outro lado, quando nos defrontamos com o sucesso, ganhos financeiros, ou qualquer outra condição desejável, nos concentramos naturalmente nos efeitos destas coisas e desse modo criamos mais, e assim se conclui que o muito conduz a mais.

11. Uma compreensão deste princípio pode ser utilizado no mundo dos negócios como é muito bem dito por um sócio meu:

12. “O espírito, qualquer coisa que ele possa ou não possa ser, deve ser considerado como a Essência da Consciência, a Substância da Mente, o Pensamento subjacente da realidade. E como todas as ideias são fases da atividade da Consciência, da Mente ou do Pensamento, se conclui que no Espírito, e somente nele, é preciso encontrar o Último Fato, a Coisa Verdadeira, ou Ideia.”

13. Sendo isso admitido, não parece razoável sustentar que uma compreensão verdadeira do Espírito, e suas leis de manifestação, seria a coisa mais prática que uma pessoa “prática” poderia esperar conseguir? Não parece certo que se

pudessem os homens “práticos” do mundo perceber este fato ficariam “sumamente entusiasmados” em aces-sar o lugar no qual pudessem obter tal conhecimento de coisas e de leis espirituais? Esses homens não são tontos; necessitam somente se apropriar deste fato fundamental para se mover na direção que é a essência de toda conquista.

14. Deixe-me dar um exemplo concreto. Conheço um homem em Chicago que eu sempre considerei como absolutamente materialista. Ele havia tido vários sucessos em sua vida; e também havia tido vários fracassos. A última vez que conversei com ele estava praticamente “acabado” se comparado com seu antigo negócio. Parecia que havia chegado “ao fundo do poço”, havia entrado na etapa da meia idade, e as novas ideias lhe vinham mais lentamente, e com menos frequência que em anos anteriores.

15. Ele me disse, em essência: “Sei que todas as coisas que se acontecem nos negócios são o resultado do pensamento; qualquer tonto sabe disse. Justamente agora, pareço estar com falta de pensamentos e de boas ideias. Porém, se esse ensino de que “Tudo é Mente” for correto, deve ser possível que o indivíduo consiga uma conexão direta com a Mente Infinita; e nela deve haver a possibilidade de todo tipo de boas ideias que um homem de minha coragem e experiência poderia pôr em prática no mundo dos negócios, e fazer disso um grande sucesso. Parece-me bem; e vou levar isso em consideração.”

16. Isso foi há vários anos. Outro dia ouvi falar deste homem de novo. Falando com um amigo,

disse: “Que aconteceu com nosso velho amigo X? Mais uma vez conseguiu permanecer sobre seus pés?” O amigo me observava assombrado.

“Por quê?”, disse, “Você não sabe sobre o grande sucesso de X? Ele é o chefão da ‘Companhia ’ (citando uma marca comercial que atingiu um sucesso fenomenal durante os últimos dezoito meses e é agora bem conhecida, por causa de seus anúncios, de um extremo a outro do país, e também no exterior). Ele é o homem que forneceu a GRANDE IDEIA para essa marca. Porque, ele está perto do meio milhão de mercadorias e se está indo rapidamente para a marca do milhão; tudo no espaço de de zoito meses.” Não havia relacionado este homem com a empresa mencionada; ainda que sabia do sucesso maravilhoso da referida companhia. A investigação demonstrou que a narração é verdadeira, e que os fatos acima indicados não estão absolutamente em nada exagerados.

17. Agora, que pensa você de isso? A mim me parece que este homem fez realmente a “conexão direta” com a Mente Infinita - Espírito - e, tendo-a encontrado, ele a fez trabalhar para ele. Ele a utilizou em seu negócio.

18. Isso soa sacrilégio ou blasfêmia? Espero que não; não pretendo que seja isso. Tire a implicação da Personalidade, ou de Natureza Humana Magnificada, do conceito de “O Infinito,” e você terá deixado a concepção de uma Poderosa Presença Infinita, a Quintessência da qual é Consciente - de fato, no final, o Espírito. Como este homem também, no final, é preciso considerar

como uma manifestação do Espírito; não há nada sacrílego na ideia que ele, sendo Espírito, devesse então se harmonizar com sua Origem e Fonte e que poderia ser capaz de manifestar pelo menos um grau menor de seu Poder. Todos nós fazemos isso, mais ou menos, quando utilizamos nossas mentes na direção do Pensamento Criativo. Este homem fez mais, ele conseguiu isso de um modo intensamente "prático".

19. Não o consultei sobre o método de seu procedimento, ainda que penso fazê-lo na primeira oportunidade, porém, ele se apoiou não somente na Fonte Infinita para as ideias que utilizou (e que formaram a semente de seu sucesso), senão também utilizou o Poder criativo do Pensamento ao formar para ele um Padrão Idealista do que ele esperava manifestar em forma material, agregando ademais, com o tempo, mudanças, melhoras e seu detalhe - avançando de um quadro geral a um terminado e detalhado. Meu juízo está baseado nos fatos do caso, não unicamente nos dados da conversa de alguns anos, porém, também porque encontrei a mesma situação como verdadeira nos casos de outros homens proeminentes que fizeram uma manifestação similar do Pensamento Criativo.

20. Os que se abstêm à ideia de empregar o Poder Infinito para ajudar a si próprios em seu trabalho no mundo material devem recordar que se, em tal procedimento, o Infinito é objetado, o mínimo que seja, a coisa nunca poderia acontecer. O Infinito é absolutamente capaz de cuidar de si mesmo.

21. "A Espiritualidade" é absolutamente

"prática," muito "prática," intensamente "prática." Ensina que o Espírito é o real, que é tudo, e que a matéria é somente um preparado plástico, que o Espírito pode criar, moldar, manipular, e formar à sua vontade. A Espiritualidade é a mais "prática" no mundo - a único real e absolutamente "prática" que há!

22. Esta semana concentre-se no fato de que o homem não é um corpo com um espírito, senão um espírito com um corpo, e é por esta razão que não é possível que seus desejos tenham uma satisfação permanente em uma coisa não espiritual. O dinheiro, portanto, não tem nenhum valor exceto para produzir as condições que desejamos, e estas condições são necessariamente harmoniosas. Condições harmoniosas exigem suficientes recursos, de modo que em se manifestando alguma carência, precisamos concluir que a ideia ou a alma do dinheiro é o serviço, e na medida em que este pensamento tome forma, os canais da abundância serão abertos, e você terá a satisfação de saber que os métodos espirituais são inteiramente práticos.

Descobrimos que o pensamento premeditado e disciplinado para um propósito manifesta esse propósito em forma fixa, de modo que podemos estar absolutamente seguros do resultado de nosso experimento dinâmico. - Francis Larimer Warner

Alimente sua mente com grandes pensamentos; crer no heróico faz herói. - Disraeli

INTRODUÇÃO

Parte Vinte e Quatro

Esta é a parte vinte quatro, sua lição final deste curso.

Se você tem praticado cada um dos exercícios alguns minutos todo dia, segundo o sugerido, terá constatado que pode obter da vida exatamente o que deseja, e provavelmente concordara com o estudante que disse: "O pensamento é tão contundente, tão extenso, tão disponível, tão definido, tão razoável e tão utilizável."

O fruto deste conhecimento é que como foi, um presente dos deuses; é a "verdade" que torna os homens livres, não somente de toda carência e limitação, também libera da dor e da preocupação, e é maravilhoso perceber que esta lei não faz acepção de pessoas, que isso não faz nenhuma diferença o que seu hábito de pensamento possa ser, o modo que foi preparado.

Se você está inclinado a ser religioso, o maior mestre religioso que o mundo já conheceu tornou o caminho tão plano que todos podem segui-lo. Se sua tendência mental está voltada para a ciência física, a lei funciona com certeza matemática. Se você está inclinado a ser filosófico, Platão ou Emerson pode ser seu professor, porém, em qualquer caso, você pode alcançar os graus de poder aos quais é impossível designar qualquer limite.

Uma compreensão deste princípio, eu acredito, é o segredo que os antigos alquimistas buscaram em vão, porque isso explica como o ouro na mente pode ser transmutado em ouro no coração e na mão.

PARTE VINTE E QUATRO

1. Quando os cientistas pela primeira vez puseram o sol no centro do Sistema Solar e à Terra girando em torno deste, houve imensa surpresa e consternação. A ideia inteira foi manifestamente tomada como falsa; nada era mais certo que o movimento do sol pelo céu, e qualquer pessoa poderia vê-lo descer por trás das colinas ocidentais e se afundar no mar; os eruditos iraram-se e os cientistas repudiaram a ideia como absurda, mas a evidência finalmente levou à convicção na mente de todos.

2. Falamos de uma campainha como “um corpo soando”, ainda que sabemos que todas as campainhas podem fazê-lo, é a produção de vibrações no ar. Quando estas vibrações vêm à razão de dezesseis por segundo, elas fazem que um som seja ouvido na mente. É também possível que a mente ouça vibrações até de 38.000 vibrações por segundo. Quando o número aumenta muito além disso, tudo é silêncio outra vez; de modo que sabemos que o som não está na campainha, está em nossa própria mente.

3. Falamos e até mesmo pensamos no sol como “dando a luz.” Porém, sabemos que simplesmente

está emitindo a energia que produz vibrações no éter à razão de quatrocentos trilhões por segundo, causando o que chamam de ondas velozes, e o que chamamos de luz é simplesmente uma forma de energia e que é a única luz que há ali é a sensação causada na mente pelo movimento das ondas. Quando o número aumenta, a luz muda de cor, cada mudança na cor é causada por vibrações mais curtas e mais rápidas; de modo que ainda que falemos da rosa que é vermelha, da erva que é verde, ou do céu que é azul, sabemos que as cores existem somente em nossa mente, e são as sensações experimentadas por nós como resultado das vibrações de ondas velozes. Quando as vibrações se reduzem a abaixo de quatrocentos trilhões por segundo, não nos afetam, mas como luz, porém, experimentamos a sensação de calor. É evidente, portanto, que não podemos depender da evidência dos sentidos para nos informar a respeito da realidade das coisas; se assim o fizermos precisaremos crer que o sol se movia, que o mundo é plano em vez de redondo, que as estrelas são pedaços de luz em vez de enormes sóis.

4. Então o panorama completo da teoria e a prática de qualquer sistema de metafísica consiste em saber a verdade concernente a si mesmo e o mundo no qual você vive; em saber que para expressar harmonia você deve pensar em harmonia; para expressar saúde você deve pensar em saúde; e para expressar abundância você deve pensar em abundância; para fazer isso você precisa inverter a evidência dos sentidos.

5. Quando você vem a saber que toda forma de

doença, males, carência e limitação são simplesmente o resultado do pensamento incorreto, você terá encontrado "a verdade que o tornará livre." Você verá como as montanhas podem ser removidas. Se estas montanhas consistem somente de dúvida, medo, desconfiança ou outras formas de desalento, elas são, todavia, verdadeiras, e elas não necessitam tão somente ser removidas, por que devem "ser atiradas ao mar."

6. Seu verdadeiro trabalho consiste no convencimento por si mesmo da verdade destas declarações. Quando você tiver sucesso em fazer isso não terá nenhuma dificuldade no pensamento da verdade, e como foi demonstrado, a verdade contém um princípio vital e se manifestará.

7. Os que curam doenças pelos métodos mentais conheceram esta verdade, eles a demonstram em suas vidas e as vidas de outros diariamente. Sabem que a vida, a saúde e a abundância são Onipresentes, preenchendo todo o espaço, e sabem que os que permitem manifestar a doença ou a carência de qualquer espécie, ainda não alcançaram um entendimento desta grande lei.

8. Como todas as condições são criações do pensamento e, portanto, inteiramente mentais, a doença e a carência são condições simplesmente mentais nas quais a pessoa não consegue perceber a verdade; porém, tão logo o erro é removido, a condição é removida.

9. O método para remover este erro é entrar no silêncio e conhecer a verdade; como toda a mente é uma mente, você pode fazer isso por si mesmo ou qualquer outro. Se você aprendeu a

formar as imagens mentais das condições desejadas, isso será o modo mais fácil e mais rápido de conseguir resultados; se não, os resultados podem ser alcançados pela argumentação (exemplo: a repetição de uma frase), e pelo processo de convencimento de você mesmo absolutamente da verdade de sua afirmação.

10. Lembre-se, e isso é uma das afirmações mais difíceis assim como também mais maravilhosas para compreender.... recordem que não importa qual seja a dificuldade, não importa onde ela está, não importa quem é afetado, você mesmo não tem nenhum paciente, porém, você mesmo não precisa fazer nada para se convencer da verdade que deseja ver manifestada.

11. Isso é uma declaração científica exata de acordo com cada sistema da metafísica existente, e nenhum resultado permanente pode ser obtido de outro modo.

12. Toda forma de concentração, formando imagens mentais, palavras, e autossuges-tão são simplesmente os métodos que lhe permitem compreender a verdade.

13. Se você deseja ajudar alguém a eliminar alguma forma de carência, a limitação ou o erro, o método correto não é pensar na pessoa a que você deseja ajudar; a intenção de ajudá-lo é inteiramente suficiente, pois esta lhe põe em contato mental com a pessoa. Então expulse de sua própria mente qualquer crença de carência, limitação, doença, perigo, dificuldade ou o que possa existir. Tão logo você tenha sucesso fazendo isso o resultado terá sido conseguido, e a pessoa estará livre.

14. Porém, lembre-se que o pensamento é criativo e, por conseguinte, sempre que você se permite pensamentos em qualquer condição inarmônica, você deve compreender que tais condições são somente aparentes, elas não são reais, deve compreender que o espírito é a única realidade e isso nunca pode ser menos que perfeito.

15. Todo pensamento é uma forma de energia, uma frequência de vibração, porém, um pensamento da verdade é a frequência mais alta de vibração conhecida e, portanto, destrói toda forma de erro exatamente do mesmo modo que a luz destrói a escuridão; nenhuma forma de erro pode existir quando aparece a "verdade", de modo que seu trabalho mental completo consiste em alcançar a compreensão da verdade. Isso lhe permitirá superar toda forma de carência, de limitação ou qualquer espécie de doença.

16. Não podemos conseguir nenhuma compreensão da verdade a partir do mundo exterior; o mundo exterior é somente relativo; a verdade é absoluta, portanto precisamos encontrá-la no "mundo interior."

17. Treinar a mente para ver somente a verdade e para expressar somente condições verdadeiras, nossa habilidade de fazer isso será uma indicação do progresso que estamos fazendo.

18. A verdade absoluta é que o "EU" é perfeito e completo; o "EU Real" é espiritual e pode, portanto, nunca ser menos que perfeito; nunca pode ter qualquer carência, limitação, ou doença. O brilho do gênio não tem origem no movimento molecular do cérebro; que é inspirado pelo ego, o

espírito “EU” que é uno com a Mente Universal, e isso é nossa capacidade de reconhecer esta unidade que é a causa de toda a inspiração, todo o gênio. Esses resultados longe de alcançar têm efeito sobre as gerações ainda por vir; são os pilares do fogo que marcam a estrada que milhões seguem.

19. A verdade não é o resultado do treinamento lógico ou da experimentação, ou até mesmo da observação; ela é o produto do desenvolvimento da consciência. A verdade dentro de um César se manifesta na conduta de um César, em sua vida e sua ação; sua influência nas formas sociais e no progresso. Sua vida, suas ações e sua influência no mundo dependerão do grau de verdade que lhe permite perceber, porque a verdade não se manifestará em credos, senão em condutas.

20. A verdade manifesta no caráter, e o caráter de um homem deveria ser a interpretação de sua religião, ou o que para o mesmo é verdade, e isso será evidenciado no cará-ter que possui. Se um homem se queixa do fluxo de sua fortuna ele é justamente injusto consigo mesmo como se ele devesse negar a verdade racional, ainda que isso seja evidentemente suportado e irrefutável.

21. Nosso ambiente e as inumeráveis circunstâncias e os acidentes de nossas vidas já existem na personalidade subconsciente que atrai a si mesma ao material mental e físico que é agradável à sua natureza. Assim nosso futuro está sendo determinado por nosso presente, e se pudesse haver evidente injustiça em qualquer característica ou fase de nossa vida pessoal, precisamos buscar no interior a causa, tentar descobrir o fato mental

que é responsável pela manifestação exterior.

22. É esta a verdade que lhe tornará “livre” e é este conhecimento consciente desta verdade que lhe permitirá superar toda dificuldade.

23. As condições com as quais você se encontra no mundo exterior são invariavelmente o resultado das condições que obtém no mundo interior, portanto isso mostra com exatidão científica que mantendo o ideal perfeito em sua mente você pode produzir as condições ideais em seu ambiente.

24. Se você vê somente o incompleto, o imperfeito, o relativo, o limitado, estas condições se manifestarão em sua vida; porém, se você treina a sua mente para ver e compreender o ego espiritual, o “EU” que é sempre perfeito, completo, harmonioso e saudável; somente serão manifestadas as condições de bem-estar.

25. Como o pensamento é criativo, e a verdade é o pensamento mais alto e mais perfeito que qualquer pessoa pode pensar, é evidente em si que pensar a verdade é criar o que seja verdade e é outra vez evidente que quando a verdade vem ao Ser, o que é falso deixa de ser.

26. A Mente Universal é a totalidade de todas as mentes que existe. O espírito é mente, porque o espírito é inteligente. As palavras são, portanto, sinônimas.

27. A dificuldade que você tem que encarar é compreender que a mente não é individual. Ela é onipresente. Existe em toda parte. Isto é, não há lugar onde não está. É, portanto, universal.

28. Os homens geralmente, até agora utilizaram a palavra “Deus” para indicar este princípio

universal, criativo; porém, a palavra “Deus” não traz o significado correto. A maior parte das pessoas entende esta palavra para significar algo fora de si mesmos; quando o contrário é exatamente o que é. A nossa própria vida. Sem isso estaríamos mortos. Deixaríamos de existir. No minuto que o espírito sai do corpo somos como nada. Portanto, o espírito é realmente tudo o que há de nós.

29. Agora, a única atividade que o espírito possui é o poder de pensar. Portanto, o pensamento deve ser criativo, porque o espírito é criativo. Este poder criativo é impessoal e sua capacidade de pensar é sua capacidade de controlá-lo e aproveitá-lo em seu beneficio e dos outros.

30. Quando a verdade desta afirmação for compreendida, entendida, e apreciada, você terá a posse da Chave Mestra, porém, lembre-se que somente os que são bastante sábios para entender, bastante claros para apreciar a evidência, bastante firmes para seguir seu próprio juízo, e bastante fortes para fazer o sacrifício exigido, podem entrar e compartilhá-lo.

31. Esta semana, tente compreender que este é realmente um mundo maravilhoso no qual vivemos, que você é o ser maravilhoso, que muitos estão despertando para um conhecimento da verdade, e tão rápido como eles despertam e alcançam o conhecimento de “as coisas que foram preparadas para eles” eles também compreendem que “o que nunca o olho viu, nem o ouvido escutou, está gravado no coração do homem”, as maravilhas que existem para os que se encontram na terra

prometida. Eles cruzaram o rio do juízo e chegaram ao ponto da diferenciação entre o verdadeiro e o falso, e constataram que tudo o que sempre quiseram ou sonharam era somente um conceito fraco da deslumbrante realidade.

Ainda que uma herança de acres possa ser legada, uma herança de conhecimento e sabedoria não pode sê-lo. O homem rico pode pagar os outros para trabalhar para ele, porém, é impossível conseguir que seu pensamento seja feito por outro ou comprar qualquer espécie de autocultura . - S. Smiles

"Os templos têm suas imagens sagradas, e vemos que influência elas sempre tiveram sobre uma grande parte da humanidade; porém, em verdade, as ideias e as imagens na mente dos homens são só poderes invisíveis que constantemente os governa; e a isso todos eles se entregam universalmente a uma constante submissão." - Jonatan Edwards

A CHAVE MESTRA

ESQUEMA PSICOLÓGICO

O SISTEMA CHAVE MESTRA É A SOLUÇÃO PARA TODO MAL

FÍSICO
SOCIAL
POLÍTICO
INDUSTRIAL
E ECONÔMICO

NA EXISTÊNCIA

Tradução: Wilson de Mello Franco

Editora Século XXI LTDA.
Rua Antônio A. Filpe 825 Distrito Industrial
Araraquara - SP Tel (16) 3333-5180

http://www.editoraseculo21.com.br

A CHAVE MESTRA
- CHARLES F HAANEL -

ESQUEMA PSICOLÓGICO

É um fato psicológico que 90% de nosso poder mental nunca ou raramente são usados. Então, a maioria dos homens tem o poder para realizar dez vezes mais do que jamais já realizou.

Este esquema lhe dirá exatamente onde você está, o que você está realizando, e o que pode realizar se fizer o esforço necessário.

Preencha as lacunas: [segundo você acha ter ou ser]

Produto Mental[4] ..... ____%

Saúde ..... ____%

Eficiência no uso do Tempo ..... ____%

Poder Criativo ..... ____%

[4] Entende-se por ***Produto Mental*** a reserva intelectual que você tem, incluindo seus dons, seus talentos, habilidades aprendidas. Você deve medi-los na proporção em que está tirando proveito financeiro dele. – Nota do Tradutor Wilson Mello Franco.

Concentração..... ____%

Total ..... _____%

Divido por 5 — Média ..... _____%

PRODUTO MENTAL

O primeiro teste é seu Produto Mental. Quanto vale? Você fazendo dinheiro com ele? Está tirando, financeiramente, tudo o que pode dele? Está obtendo dele todo o valor? O que você consegue com seu produto mental depende inteiramente de sua habilidade de vendê-lo tirando o máximo de vantagem eu puder. As chances são que muitos homens com menos habilidade que você estão faturando dez, vinte, ou cinquenta vezes mais que você por um produto que pode não ser tão bom quanto o seu. Nesse caso, há uma razão, e este Esquema explicará isto.

Calcule o valor do que você tem para vender - seu conhecimento, sua experiência, sua lealdade, sua energia - e se você está vendendo isso tudo pelo que totalmente vale aplique a taxa cheia de 100%. Se você só está conseguindo a metade do valor então escreva 50%. Mas seja justo. Não me-

nospreze o valor do que você tem par oferecer. Lembre-se que perdas levam a perdas ainda maiores e a maioria das perdas começa na autodepreciação. Causa e efeito não operam à torto e à direita; sempre operam com constância, no lugar certo, na hora certa. Esta é uma lei invariável, de forma que tudo que recebemos, bem ou mal, é o resultado de uma causa definida e nos atinge ou como um castigo ou uma recompensa.

E lembra-se disto: Sua habilidade para fazer dinheiro com seu produto mental à taxa anual de 5% sobre um milhão de dólares também não depende de habilidade ou conhecimento. Você pode estar vendendo seu produto por R$ 20.000,00 por ano e, no entanto, ele pode valer bem mais que isso, pois alguns podem estar vendendo um produto mental como o seu por uma taxa bem maior, R$ 500.000,00 por ano. A razão é simples. Não se aplica o Conhecimento! Você está permitindo que ele permaneça em forma estática - você precisa - tem que convertê-lo! - em forma dinâmica aplicando o poder criativo e a concentração. A falta de esforço concentrado, inteligente, planejado, pode estar lhe custando R$ 200.000,00 por ano.

SAÚDE

O próximo item é a Saúde.

Se você come bem, dorme bem, tem uma proporção razoável de recreação, e consegue manejar bem seu negócio, profissão, ou deveres domésticos sem qualquer preocupação no pensamento ou perturbação em seu estado de saúde, lhe dê 100%. Mas se seu corpo precisa de atenção constante ou se você precisa ficar continuamente preocupado sobre o que comer ou o que não comer, se não pode dormir, ou se você tem dores ou sofrimentos de quaisquer tipo, então deduza isso dos 100%. Se você pensa que sua saúde é de 90% ou se você é só 50% eficiente, então diminua ainda mais. Seja absolutamente justo!

Lembre-se que seu corpo físico é mantido por um processo contínuo de destruição e reconstrução. A Vida simplesmente é uma troca do velho para o novo e saúde é só o equilíbrio que a natureza mantém durante o processo de criar novo tecido e eliminar (ou varrer) o velho.

Nascimento e morte estão constantemente acontecendo em nosso corpo. Novas células constantemente estão sendo formadas pelo processo de converter comida, água, e ar em tecido vivo. Cada ação do cérebro e cada movimento de um músculo significa a destruição e morte consequente de algumas destas células. A acumulação dessas células

mortas, sem uso, e desnecessárias, é o que causa a doença, a dor e o sofrimento. Os sintomas dependem de que órgãos estão sendo sobrecarregados em seu esforço para eliminar a matéria desnecessária.

Uma compreensão dessas leis e um conhecimento consequente de como preservar um equilíbrio entre as novas células que estão sendo criadas e as células velhas que estão sendo eliminadas são o segredo de saúde perfeita.

EFFICIÊNCIA NO USO DO TEMPO

O próximo item em importância é Eficiência do Uso do Tempo, porque tempo é tudo o que temos e o que realizamos depende inteiramente de como usamos o nosso tempo. Se você trabalha oito horas; dorme oito horas; e usa oito horas para recreação, estudo e automelhoria; e todo o tempo é utilizado completamente, então lhe dê 100%.

Mas se qualquer parte das oito horas que deveriam ser vendidas com lucro é gasta em ociosidade ou fofoca ou qualquer forma de dissipação mental; se qualquer parte deste tempo é perdida ou, pior que isso, desperdiçada permitindo-se pensamentos de crítica, discussão tola, ou pensamentos de desarmonia de qualquer tipo, então corte sua porcentagem adequadamente. Se você dorme logo após sua cabeça tocar o travesseiro, ótimo; mas se você gasta de 15 minutos a uma hora tentando con-

seguir dormir, reduza sua porcentagem novamente. Se seu sono é transtornado por sonhos ou medo ou preocupação de qualquer tipo, reduza sua porcentagem novamente.

Se pula da cama de manhã se sentindo refeito e vigoroso, toma banho e faz sua higiene sem a perda de qualquer tempo desnecessário, então ótimo, muito bem; mas se você se sente com preguiça, quebrado, ou sonha confuso, então reduza sua porcentagem novamente. Se você gasta o resto de seu tempo em recreação saudável que o beneficia fisicamente e mentalmente, então ótimo - você está adquirindo um capital que valerá dinheiro vivo; mas se você de alguma forma deixa ou deixou o tempo passar sem nada para fazer, se não se sente bem fisicamente, mental, ou moralmente, se o tempo passou e não deixou nada que você pudesse ter transformado em dinheiro ou coisa de valor, se ele foi perdido e, possivelmente pior que isso, deixou algo prejudicial - algo que se mostrará um impedimento em sua corrida em direção ao sucesso, aqui novamente você deve ser justo com você e tem que se dar exatamente a porcentagem para a qual você está gabaritado.

PODER CRIATIVO

O próximo item é seu Poder Criativo.

Se a maioria das pessoas com quem você se encontra faz o que você espera que façam; se sentem por você o você deseja que sintam; se pensam

o que você gostaria que pensassem, então se dê 100%, porque tudo o que conseguimos deve vir dos outros. Não há nenhum outro canal pelo qual o sucesso pode nos chegar. Este poder criativo deve ser inconscientemente exercitado - precisa ser sua personalidade. Porém, se você precisa fazer um tremendo esforço quando deseja realizar algo, se tem que empregar força de vontade, se costuma se irritar e se preocupar com o resultado quando tem uma entrevista importante, então corte sua porcentagem em 50% ou 40% ou até mesmo menos, porque você não compreende o princípio envolvido.

Quando você compreende, não haverá nenhum motivo para ansiedade - você terá conhecimento [do *modus operandi* da situação]. Porque em primeiro lugar você nunca quererá ou esperará de alguém que ele faça qualquer coisa senão a que você espera que faça e é bom para ambos. Você entenderá que toda transação tem que beneficiar ambas as partes. Quando você entender essas leis, quando os princípios se tornam uma parte vital de sua vida, quando se tornam funções de sua atitude mental, você terá encontrado a Chave Mestra e todas as portas estarão abertas para você porque você entenderá que todo evento, toda condição, toda coisa foi primeiro uma ideia, e que só pelo fato de você ter permanecido em silêncio e enfocado sua atenção na ideia, paralisando todas as atividades da mente e eliminando todos os outros pensamentos de sua consciência, todas as diversas fases e possibilidades da ideia se desenvolverão. E exatamente de acordo com a precisão que você

figura aquela ideia e assim quando a ideia toma conta de você irá o poder criativo fazer seu trabalho e o poder criativo eventualmente assumirá o controle e dirigirá toda atividade tanto da mente como do corpo e começará a moldar toda condição relacionada à ideia de modo que cedo ou tarde a ideia se tornará realidade, de forma tangível definida. Se você entende isso completamente e o demonstrou vezes após vezes de forma que você pode modelar e pode moldar e determinar as condições, então lhe dê 100%.

CONCENTRAÇÃO

O próximo item é Concentração.

Você consegue se concentrar? Você sabe o que significa se concentrar? Você consegue dirigir o pensamento para solucionar qualquer problema que possa surgir, durante cinco, dez, ou quinze minutos com exclusão absoluta de tudo o mais? Você consegue solucionar, desintegrar, colocar o problema de lado, ver cada fase dele, ver a causa que o trouxe à tona, ver a solução, definitivamente vê-la, conclusiva, e finalmente, e sabe que sua solução está correta? Você consegue liberar o assunto então voltar sua atenção a qualquer outra coisa sem retornar ao assunto de novo? Se você pode fazer isto, então lhe dê 100%. Se, porém, você é assombrado por medos, dificuldades, ansiedades; se, quando

você não tem nenhum problema para resolver, você constrói um utilizando sua imaginação; se você tem medo do que fulano diz ou do que beltrano pensa, então reduza sua porcentagem porque se você soubesse como se concentrar não teria medo de ninguém um de qualquer coisa. Você estaria em posse de um poder que tornaria qualquer outro conhecido desaparecer na insignificância. Cuide para se dar exatamente a porcentagem a qual você sente que lhe é apropriada.

Agora tire uma média. Veja onde você fica. Se você está um pouco acima da média, seu esquema será algo assim:

Produto Mental 50%
Saúde 80%
Eficiência no Uso do Tempo..... 80%
Poder Criativo 50%
Concentração..... 10%

Total 270%

Divida por 5 — Média..... 54%

Assumindo que você está ganhando R$ 30.000,00 por ano e que você sente que seu produto mental deveria valer R$ 60.000,00 por ano, que é a base para seu cálculo, então qualquer método que o ajudasse a aumentar seu poder de ganho para R$ 60.000,00 por ano deveria valer R$ 30.000,00 por ano para você.

Novamente qualquer método que traria saúde para você, eficiência em seu tempo, eficiência em seu poder criativo, ou aumentasse sua habilidade para se concentrar, valeria pelo menos R$ 30.000,00 por ano. Muitos viram que a O Sistema Chave Mestra faz tudo isso e muito mais.

A Chave Mestra é um sistema de metafísica aplicada. De acordo com o Dicionário New Standard, "Metafísica é a doutrina equilibrada da natureza essencial e das relações fundamentais de tudo o que é real". Metafísica é, então, uma ciência muito prática.

Vamos ver quais são as forças mais poderosas na Natureza. No mundo mineral, tudo é sólido e fixo. No reino animal e vegetal, está em um estado de fluxo eternamente mutante, sempre sendo criado e recriado. Na atmosfera encontramos calor, luz, e energia. Cada reino se torna melhor e mais espiritual na medida em que passamos do visível para o invisível, do grosseiro ao sutil, e da baixa potencialidade para a alta. Quando alcançamos o invisível, encontramos energia em seu mais puro e mais volátil estado.

E como as forças mais poderosas da Natureza são as forças invisíveis, igualmente vemos que as forças mais poderosas do homem são suas forças invisíveis - sua força espiritual - e o único modo no qual a força espiritual pode manifestar é através do processo de pensar. Pensar é a única atividade que

o espírito possui e o pensamento é o único produto do pensar.

Adição e subtração são então transações espirituais. Argumentar é um processo espiritual. Ideias são concepções espirituais. Perguntas são holofotes espirituais. E lógica, argumento, e filosofia são maquinaria espiritual.

Cada pensamento traz à ação certo tecido físico: Partes do cérebro, nervo, ou músculo. Isto produz e age na mudança física da construção do tecido. Então só é necessário ter certo número de pensamentos sobre um determinado assunto para provocar completa mudança na organização física do homem.

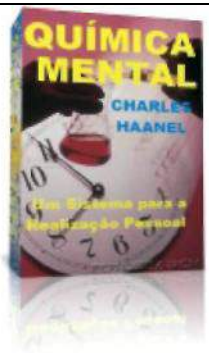
Este é o processo pelo qual o fracasso é mudado para sucesso. Pensamentos de coragem, poder, inspiração, e harmonia são substituídos por pensamentos de fracasso, desespero, falta, limitação, e discórdia. E quando esses pensamentos se enraízam, o tecido físico é mudado e o indivíduo vê a vida com nova luz – velhas coisas foram naturalmente embora, todas as coisas se tornaram novas, ele nasceu de novo, desta vez nascido do espírito, a vida tem novo significado para ele, ele é reconstruído e está cheio de alegria, confiança, esperança, e energia. Vê oportunidades de sucesso as quais estava anteriormente cego. Reconhece possibilidades que antes não tinham qualquer significado para ele. Os pensamentos de sucesso pelos quais foi envolvido é irradiado aos que estão ao seu redor e eles

em troca o ajudam a ir para frente e a se elevar. Atrai novos sócios de sucesso e isso em contrapartida muda seu ambiente. De for-ma que por este simples exercício de pensamento um homem não somente muda a si mesmo, mas também o seu ambiente, circunstâncias, e condições.

Você verá - precisa ver! - que estamos no amanhecer de um novo dia. Que as possibilidades são tão maravilhosas, tão fascinantes, tão ilimitadas a ponto de se ficar quase desconcertado. Um século atrás, qualquer homem com um aeroplano ou mesmo com uma arma Gatling [espécie de metralhadora] poderia aniquilar um exército inteiro equipado com os apetrechos de guerra então em uso. Assim é no momento. Qualquer homem com um conhecimento das possibilidades de metafísica moderna tem uma vantagem inconcebível sobre a multidão.

Se você quiser adentrar na disciplina necessária para provocar uma mudança radical em sua vida, precisa fazer isso deliberadamente após considerar o assunto plena e cuidadosamente, e então você não deve deixar nada interferir em sua decisão.

— Charles F. Haanel
— O Sistema Chave Mestra



Outro clássico de Charles F. Haanel

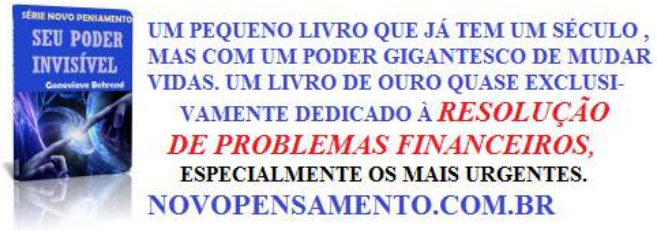
O autor compara o mundo da Química e do químico com o mundo da transmutação de pensamentos em realidades físicas, um mundo invisível que determina o mundo visível, as condições e situações, através da Lei da Ação e Reação, como é no mundo das combinações e reações químicas. Haanel transporta o mundo da Química para mundo da Alquimia Mental, como meio de Realização Pessoal e de Crescimento Espiritual, por meio dos negócios, e da vitória no mundo da competição.

"Na natureza nada se cria, tudo se transforma."

Pensamentos, sob certos parâmetros, podem se transformar em fatos e coisas, assim como um elemento químico reage com outro, formando um terceiro elemento.

Haanel viveu em um tempo em que a Ciência estava dando grandes passos para aquela época. Um momento em que, finalmente, surgia o espaço

para se revelar a Verdade sobre o homem. Com a descoberta dos princípios da eletricidade e o avanço da Química, o que era praticado como Fé cega poderia ser provado como uma Verdade pela Alquimia Mental, e pela Ciência que, finalmente, estava se alinhando com o que dizia Jesus, avalizando as Leis Universais da Mente como uma certeza. Essa é a mensagem de Haanel nesta grande obra. - EM BREVE



criandosuarealidade.com.br
portaldoplaneta.com.br
eucrioarealidade.com.br

6 PASSOS...

O COMANDO SUPREMO
EM 12 MÓDULOS

... E 2 Frases que poderão mudar
a sua vida, hoje mesmo!

criandosuarealidade.com.br

CRIANDOSUAREALIDADE.COM.BR

ARTIGOS, CURSOS, EBOOKS, MOTIVAÇÃO PESSOAL, AUTOAJUDA, MENTE E ESPÍRITO, INFORMAÇÃO E ESPIRITUALIDADE.

PORTALDOPLANETA.COM.BR

O melhor do esoterismo, motivação pessoal, ufologia, hermetismo, evangelhos gnósticos, tábuas das esmeraldas de Thoth o Atlante, dicionário dos sonhos, tarot, numerologia cabalística, cabala, humor, espiritualidade, enigmas, paranormalidade, mente e consciência, tecnologia e atualidades, profetas e profecias, e muito mais!

SITE OFICIAL DO NOVO PENSAMENTO

novopensamento.com.br