

**¿Es posible multiplicar el poder de la mente?**  
**Parte II. Inteligencia espiritual. Espíritu, espiritualidad e  
inteligencia espiritual**

**Dr. Sergio Teijero Páez**  
**Consultor y analista independiente**  
**Profesor e Investigador Asociado**  
**Universidad Central de Venezuela**  
**steijero@gmail.com/04166335561**

*“La inteligencia espiritual es un tipo más de inteligencia que está compuesta por cuatro componentes: la capacidad para trascender lo físico y lo material; para experimentar estados de conciencia elevados; para dotar de un sentido de sacralidad a las actividades, acontecimientos y relaciones cotidianas; así como, la capacidad para utilizar recursos espirituales para solucionar problemas de la vida cotidiana”.*

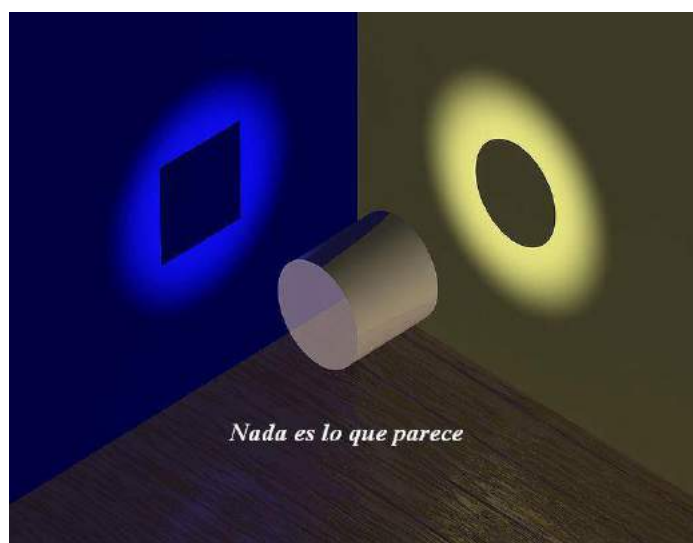
Robert Emmons

Continuemos nuestro recorrido por la inteligencia espiritual definida como el estado de relajación que el ser humano logra cuando el espíritu se acerca al cuerpo y se produce la multiplicación del poder de la mente. Hagámoslo poniendo nuestra mirada y nuestra mente en reconocidos autores como Tony Buzan, Robert Emmons, Cynthia Davis-Lockwood, Robert Wolman, Danah Zohar, Ivan Marshall, Dan Millan y Ramón Gallegos, entre otros. Convencidos de que cuando se produce la multiplicación de la mente el ser humano se activa, pierde el miedo, baja los niveles de estrés, es capaz de realizar un sexo inteligente sólo o acompañado, en fin es capaz de unir lo espiritual con lo material y llevar una vida más feliz. Se convierte en un ser humano dispuesto a enfrentar la vida, asumir riesgos, vivir, sentir y brindar placer a sus semejantes. Es la conversión de un ser humano normal a uno creativo, eminentemente inteligente y sobre todo espiritual.

Vivimos en un mundo donde los seres humanos buscan continuamente una nueva emoción que le confirme que su espíritu aún está vivo, que le brinde una guía para hallar el buen camino. Cada vez hay más personas que se están cansando de la superficialidad de la vida cotidiana que llevan y buscan un nuevo conjunto de valores que los anime a vivir, que enfatizen un nuevo sentido de realización individual y colectiva. La gente necesita volver a encontrarse consigo misma, con su naturaleza y con el sentido de seguir viviendo en sociedad. Ansían más calidad de vida para nutrir su espíritu.

***“Los grandes hombres son los que ven que lo espiritual es más fuerte que cualquier otra fuerza material”***

Ralph Waldo Emerson



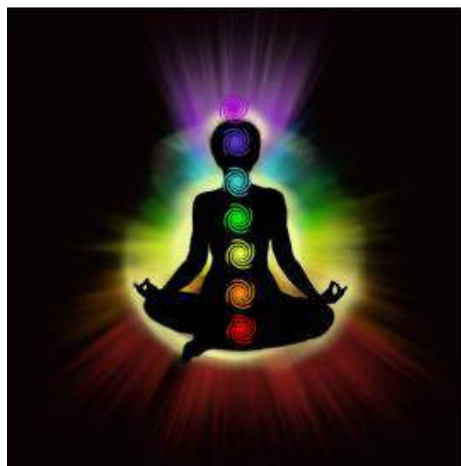
A lo largo de esta serie de artículos vamos a transitar un camino que te potenciará tu espíritu. Para ello, siguiendo las enseñanzas del maestro Buzan intenta responder las siguientes preguntas en este momento y al terminar la lectura de la serie de artículos regresa a ellas y vuelve a responderlas. Responde **SI/NO**

1. Te sientes identificado con la naturaleza.
2. Eres juguetón.
3. Considera la gente que te comportas como un niño.
4. Te gustan los niños y te corresponden.
5. Eres comprensivo con los problemas de los demás.
6. Acude la gente a ti para pedirte ayuda de diferente índole.
7. Te gustan todos los tipos de climas.
8. Rechazas algunos tipos de climas.
9. Te gustan los animales y te corresponden.
10. Te dedicas a matar moscas, insectos y todo tipo de bichos aunque no te molesten.
11. Crees que la sinceridad es la mejor vía para sentirte feliz.
12. Crees que la raza humana tiene un verdadero propósito.
13. Crees que la caridad y las obras caritativas son sólo para los que hacen el bien.
14. Experimentas con frecuencia sentimientos de respeto relevantes y asombrosos para con otras personas.
15. Tienes momentos de gran júbilo.
16. Sientes sentimientos de unidad con todo lo que te rodea.
17. Oras o meditas con regularidad.

18. Te intrigan o entusiasman las preguntas sobre el sentido de la vida, la naturaleza del bien y el mal, así como la relación de los seres humanos con el universo.
19. Te gusta el silencio.
20. Te preocupas por el planeta.
21. Te amas a ti mismo.
22. Recoges tu basura.
23. Sientes que hay alguien o algo con un poder o energía mayor que la tuya.
24. Tienes esperanza.
25. Tienes entusiasmo.
26. Eres compasivo.
27. Estas agradecido por la vida que llevas.
28. Eres respetuoso y considerado con los demás.
29. Eres creativo.

### **Espíritu y espiritualidad**

Según el concepto latín espíritu significa aliento. Para Buzan (2008), el término hace referencia a la energía vital que posee el ser humano y a la parte no física incluida las emociones y el carácter. Incluye las cualidades vitales del ser humano como la energía, entusiasmo, coraje y determinación. Es la parte inmaterial, intelectual o moral del hombre.



El ser humano no posee solamente expresión corporal que lo define exteriormente, ni universo psíquico interior que caracteriza su interioridad, está también dotado de una dimensión espiritual que le da profundidad. El espíritu no es una parte del ser humano es el ser humano completo que por conciencia pertenece a un todo. Es la capacidad que tenemos de ir más allá de las meras apariencias, de lo que vemos, escuchamos, pensamos y amamos. Percibir valores y significados, es propio de los seres humanos portadores de espíritu. No se trata sólo de enumerar hechos y acciones, lo que realmente cuenta para las personas no son las cosas que les pasan sino lo que ellas significan para su vida, las experiencias que les

proporcionan y dejan. Las cosas no son sólo simples cosas, el espíritu capta de ellas símbolos y metáforas de otra realidad presente en ellas, que permiten recordar, apuntar y nos remiten a otra dimensión, conocida como profundidad.

Por ello es habitual encontrar en nuestros hogares fotos y objetos de nuestros familiares que nos recuerdan cosas que tienen un gran significado para nosotros. Esas cosas no son simples objetos; son secretos que hablan de nuestra profundidad, nos recuerdan a personas amadas o acontecimientos significativos para nuestras vidas. Quizás el recuerdo de la última vez que vimos con vida a nuestro padre, un regalo muy preciado que nos hizo un amigo de la adolescencia o un par de zapatos viejos que ya no usamos pero, que no botamos porque nos trae gratos recuerdos de nuestra infancia.

La espiritualidad, en su sentido amplio, significa la condición de espiritual que posee el ser humano. Se refiere a una disposición en el sujeto, principalmente moral, psíquico o cultural, que lo conducen a investigar y desarrollar las características de su espíritu, es decir, un conjunto de conocimientos y actitudes características de la vida espiritual. Esta disposición en el sujeto, implica la decisión de experimentar estados especiales de bienestar como la salvación, que le permite la liberación de un estado o condición indeseable o la liberación de sufrimientos. Asimismo, se relaciona con la práctica de la virtud como una disposición constante del alma para las acciones conformes a la moralidad. Es una condición de virtud, que se opone al vicio, como una falta, un defecto, una enfermedad o tan sólo a un mal hábito y tiene una gran importancia para la vida ética.

La inteligencia espiritual es la forma de cómo cultivar y desarrollar el espíritu y la espiritualidad. Es la que nos permite entender el mundo, a los demás y a nosotros mismos, desde una perspectiva más profunda y más llena de sentido; es la que nos ayuda a trascender el sufrimiento. Por este motivo, muchos autores la consideramos como la suprema de todas las inteligencias. Es la inteligencia con la que afrontamos y resolvemos problemas de significados y valores, con la que podemos poner nuestros actos y nuestras vidas en un contexto más amplio, más rico y significativo, la inteligencia con la que podemos determinar cómo dar curso a una acción, un curso significativo para nuestras vidas o la que nos permite determinar cuál es el camino más importante, para lograr una determinada acción, el que nos conducirá al éxito. Para Romero (2014), la inteligencia espiritual es la base necesaria para el eficaz funcionamiento tanto del cociente intelectual como de la inteligencia emocional.



El ser humano es un sujeto simbólico, una criatura de significados. Romero (2014), se refiere a la inteligencia espiritual como la capacidad de dar respuesta a preguntas como: ¿qué hacemos aquí?, ¿para qué estamos?, ¿qué podemos esperar?. También, la expresa como la capacidad de dar respuesta a la pregunta: “¿Quién soy?”, que permitiera nos encontrar un sentido profundo a la vida y permanecer alineado con sus principios más trascendentales.

### **El poder de la mente**

El Dr. Teijero, valora el concepto de mente como el conjunto de capacidades intelectuales que posee una persona y al mismo tiempo como la parte del ser humano donde se desarrollan estas capacidades. Es el conjunto de facultades cognitivas y mentales que engloban procesos como la percepción, que obedece a los estímulos cerebrales logrados a través de los 5 sentidos; el pensamiento, como la actividad y creación de la mente, todo aquello que es traído a la existencia mediante la actividad del intelecto; la conciencia, como el conocimiento que tiene un ser humano de sí mismo y de su entorno, pero también se refiere a la moral o bien a la recepción normal de los estímulos del interior y el exterior; así como, la memoria, como la capacidad de recordar; entre otras.



Este enfoque del Dr. Teijero, refiriéndose a los trabajos de Stine (2010), incluye la conveniencia de utilizar el poder de los amplificadores naturales de la mente, a partir de las 6 estrategias para reforzar las capacidades mentales, expresadas por Stine, sin tener que aprender técnicas, pasos ni reglas. La agudeza mental, al funcionar con lo mejor de su inteligencia aprendiendo a advertir y aprovechando la hora que se presenta cada hora y media, donde la mente trabaja en su punto óptimo; la resolución de problemas y la inspiración, al buscar una solución creativa durante esa media hora que se presenta cada hora y media, durante la cual la mente consciente se desacelera y la inconsciente emerge más cerca de la superficie; el funcionamiento general de la mente, al buscar un refuerzo mental duradero ejercitando la mente 12 minutos al día, observando un aumento del 30 por ciento de su capacidad; la memoria a corto plazo, para conservar información importante preferiblemente en la mañana, donde la parte del cerebro que almacena la memoria a largo plazo es 15 por ciento más eficiente; la memoria a largo plazo, que guarda información importante principalmente en la tarde; así como, para recordar datos y cifras importantes repasándola y después durmiendo, se logra recordar lo repasado entre un 20 y un 30 por ciento.



Stine (2010), acota de manera precisa que cuando usted conoce, "(...) los atajos científicos, usar lo doble de la mente no requiere lo doble de esfuerzo, sólo se aprende a manejar su cerebro de manera más eficiente con el doble de resultados, sin invertir más energía mental que antes" (p.13).

Afirma Buzan (2008), apoyado en los trabajos del psicólogo Abraham Maslow, que el último estado de realización del ser humano dentro de su jerarquía de necesidades es la autorrealización. Los seres humanos independientemente del lugar del planeta donde habitan atraviesan etapas ascendentes de supervivencia y desarrollo espiritual que incluyen: la necesidad de comer, de cobijo, de tener salud física, tener una familia, recibir educación, integración social y realización

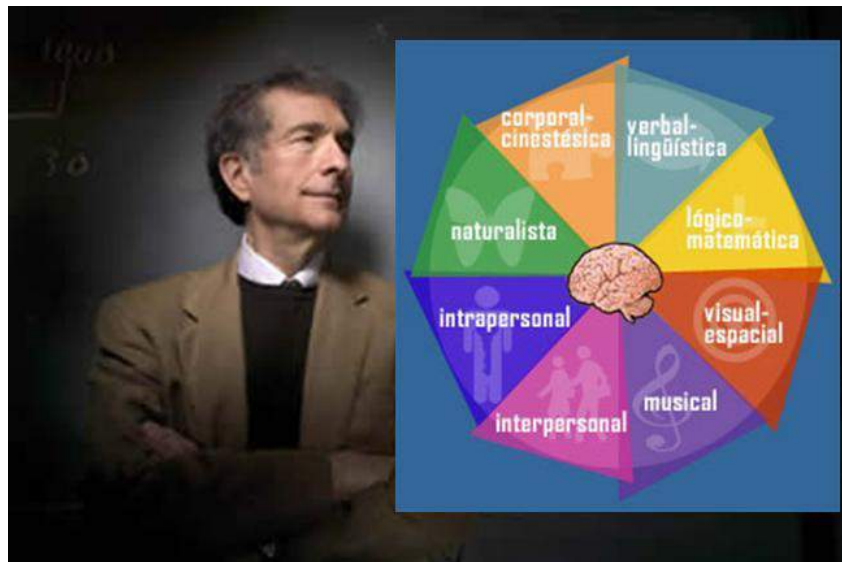
intelectual. Sólo cuando se cumplen todas estas necesidades el ser humano alcanza su último estadio del desarrollo humano: la autorrealización. Definida por Maslow como un estadio espiritual en que el individuo emana creatividad, es juguetón, feliz, tolerante, tiene el propósito y la misión de ayudar a los demás a alcanzar ese estado de sabiduría, que le permite lograr un entorno donde florecen la compasión y el amor.

Todo lo anterior le permite al Dr. Teijero relacionar el poder de la mente y su multiplicación con la inteligencia espiritual y con las inteligencias múltiples planteadas por el Dr. Gardner. El ser humano desde su espíritu y espiritualidad es eminentemente emocional, porque desarrolla la capacidad de tomar conciencia de sí mismo y conocer sus aspiraciones; así como, es eminentemente social, porque desarrolla la capacidad de sentir distinciones entre los demás. Esto lo lleva a convertirse en un sujeto eminentemente inteligente. .

Sin embargo, las reflexiones del Dr. Teijero no se quedan sólo en lo intrapersonal o emocional y lo social e interpersonal. Lo relaciona con el resto de las múltiples inteligencias planteadas por el Dr. Gardner. En tal sentido, el Dr. Teijero define la inteligencia espiritual como aquella con la que afrontamos y resolvemos problemas de significados y valores, con la que podemos poner nuestros actos y nuestras vidas en un contexto más amplio, más rico y significativo, la inteligencia con la que podemos determinar cómo dar curso a una acción, un curso significativo para nuestras vidas o la que nos permite determinar el camino correcto hacia una determinada acción. Esa inteligencia con la que podemos darnos cuenta de la capacidad que poseemos y podemos continuar desarrollando en un aspecto concreto de nuestras vidas, lo que le permite afirmar al Dr. Gardner que los seres humanos tienen una gama de competencias, denominadas inteligencias, que existen en diferentes proporciones en distintas personas.

Así afirma el Dr. Gardner, que existen seres humanos que desarrollan capacidades para pensar y formarse un modelo del mundo en 3D, porque poseen inteligencia visual-espacial. Otros, desarrollan capacidades lógico-matemática que le permite utilizar el pensamiento para entender la relación causa-efecto en las personas y resolver problemas que requieran de la lógica y la matemática. Están los que tienen una excelente capacidad auditiva, pueden llevar el ritmo, el tono y el timbre, logrando combinar diferentes instrumentos, que suenen en correcta perfección, por lo que poseen inteligencia musical. Los que tienen capacidad para utilizar el lenguaje oral y escrito para comunicar sentimientos poseen inteligencia verbal-lingüística. Aquellos que desarrollan capacidad para utilizar su cuerpo para resolver problema poseen inteligencia corporal-cinestésica. O los que desarrollan capacidad para percibir relaciones con las especies que poseen inteligencia naturalista. Afirma Buzan (2008), que contactar con la naturaleza, comprenderla y apreciarla, es un aspecto principal en el desarrollo de la inteligencia espiritual de los seres humanos.

Pero las reflexiones del Dr. Teijero que relacionan la inteligencia espiritual con el resto de las inteligencias múltiples no queda aquí. También se refiere a la novena inteligencia planteada por el Dr. Gardner (2000; 2005), que acerca aún más el análisis a lo espiritual. Se trata de la inteligencia de las grandes preguntas, referida a cuando los niños preguntan el tamaño del universo, cuando los adultos meditan sobre la muerte, el amor, el conflicto y el futuro del planeta, se están ocupando de cuestiones existenciales, y espirituales aporta el Dr. Teijero.



Pero también como testifica el Dr. Marina (2007; 2013) y el Dr. Buzan (2003; 2008), la inteligencia creativa o creadora como aquella inteligencia que posee el ser humano que le permite resolver un problema de una manera nueva y eficiente. Es la capacidad que tiene el ser humano para descubrir metas, resolver problemas, inventar salidas cuando parece que no las hay, evitar la rutina, el aburrimiento o la desesperanza.

En fin un mundo de inteligencias todas vinculadas a la capacidad que tiene el ser humano de asimilar, guardar, elaborar información y utilizarla en resolver problemas. La facilidad para aprender, aprehender o comprender, tener percepción, intelecto e intelectualidad. Poseer calidad o capacidad de comprender y adaptarse fácilmente. En síntesis, la capacidad para resolver situaciones problemáticas.

Estas reflexiones conducen al Dr. Teijero a afirmar que la inteligencia espiritual es la suprema de todas las inteligencias, ya que traza el camino hacia una nueva vida y conduce al éxito, donde el ser humano desarrolla sus capacidades y consigue lo que desea llegando a la felicidad.



## FUENTES CONSULTADAS

Buzan, T. (2008). *El poder de la Inteligencia Espiritual. 10 formas de despertar tu genio espiritual*. Madrid: Ediciones URANO, S.A.

Buzan, T. (2003). *El Poder de la Inteligencia Creativa. 10 formas para despertar tu genio creativo*. Barcelona: URANO.

Gardner, H. (2000). *Estructuras de la Mente*. México D.F.: Fondo de cultura Económica.

Gardner, H. (2005). *Múltiples lentes sobre la mente*. Trabajo presentado en la Conferencia de Expo Gestión. Bogotá. Colombia.

Marina, J. A. (2007). *Teoría de la inteligencia creadora*. Barcelona: ANAGRAMA

Marina, J. A. y Marina, E. (2013). *El aprendizaje de la creatividad*. Barcelona: Ariel.

Romero, G. (2014). *Un nuevo concepto: la inteligencia espiritual. Emancipación humana: Creades*.

Stime, J. M. (2010). *Multiplique el poder de su mente. Aproveche toda su capacidad cerebral y adquiera una memoria de privilegio*. México: PRENTICE HALL.

Teijero, S. (2014). *Programa de Múltiples Inteligencias para la Gerencia Organizacional el Aprendizaje y el Comportamiento Humano. Inteligencia emocional, social, ejecutiva, creativa y espiritual. Ofertado a organismos, instituciones, institutos de investigación, universidades y público en general a solicitud*.

Teijero, S. (2015). *Es posible multiplicar el poder de la mente. Inteligencia espiritual. Primer artículo de la serie Inteligencia Espiritual: la suprema de las inteligencias*. Publicado en Facebook y compartido con todos los seguidores.