



SHINSEI
CENTRO TÉCNICO

Reflexología TAILANDESA



Sumário

- Mantra
- História
- Benefícios
- Indicações
- Contra-Indicações
- Stick
- Produtos - Kit
- O Autor
- Bibliografia

Mantra

Mantra ao Pai Doutor Shivago Komarapaj

Om Namó Shivago Silasa Ahang Karuniko
Papaso Suriya Jantang Komalapato Paka Sesi
Wantami Bantito Sumetaso Aroka Sumana Homi
Piyo Tewa Manus Sanang Piyo Proma Namut Tamo
Piyo Naka Supan Nanang Pinin Siyang Nama Mihang
Namo Puttaya Navon Navien Nasatit Nasatien
Ehi Mama Navien Nawae Napai Tang Vien
Navien Mahaku Ehi Mama Piyong Mama
Sapa Satanang Osatha Tipa Mantang
Namo Puttaya
Na A Na Wa Roka Payati Vinas Santi
Na A Na Wa Roka Payati Vinas Santi
Na A Na Wa Roka Payati Vinas Santi



Mantra

Tradução

“Nós convidamos o espírito de nosso fundador, o Pai Doutor Shivago, que venha até nós através de sua santa vida.

Por favor, traga-nos o conhecimento de toda a natureza, que este Mantra nos mostre a verdadeira medicina do Universo.

Em nome deste Mantra, nós respeitamos a sua ajuda e pedimos que através de nossos corpos traga a saúde para o corpo de nosso cliente.

Os Deuses da Cura que moram nas alturas, enquanto a humanidade permanece no mundo aqui embaixo. Em nome do Fundador, possam os céus serem refletidos na Terra

aqui embaixo, assim como,

que esta medicina possa circundar o mundo.

Nós oramos para que, aqueles que tocamos sejam felizes e que qualquer mal seja afastado.”



História

A Reflexologia é uma técnica de pressionar os pontos dos pés até alcançarmos o limite suportável da dor do paciente. Ou seja, a Reflexologia, como aplicada desde os dias dos faraós, sempre foi acompanhada de dores (suportáveis). A primeira evidência encontrada sobre o estudo da Reflexologia foi no Egito na tumba de Ankmahor em Sakkar, onde uma pintura antiga que data 2.330 a.C retrata a prática da reflexologia nas mãos e nos pés.

A Reflexologia é um tratamento muito efetivo, pois, no pé, existem pontos nervosos relacionados com os órgãos internos, glândulas e outras partes do corpo do indivíduo. Através da massagem desses pontos específicos, podemos melhorar a circulação sanguínea, e a energia dos órgãos correspondentes.

A Massagem Reflexologia Thai teve origem na Tailândia, cerca de 2000 anos atrás e é uma combinação do shiatsu japonês, da reflexologia chinesa, da tuiná chinesa e da yoga ayurvédica.

A Reflexologia

A Reflexologia é indicada especialmente para tratamentos preventivos, desfazendo desequilíbrios energéticos em seus primeiros sinais e ativando o poder de cura inata do organismo.

A Reflexologia Tailandesa é uma antiga forma de massagear o pé, a perna e o joelho para reduzir o stress, restaurar o equilíbrio interno do indivíduo e deixá-lo em um estado de pleno relaxamento e bem-estar. A Massagem de Reflexologia Tailandesa é um tratamento holístico agradável, que restaura o equilíbrio da mente e do corpo e ao mesmo tempo estimula os órgãos internos além de ser um tratamento maravilhoso para os pés, as pernas e os joelhos.

Diferente da tradicional reflexologia podal chinesa, a Massagem de Reflexologia Tailandesa é considerada, também, como um trabalho de meditação ativa, pois restaura o equilíbrio do corpo e da mente através dos movimentos lentos ritimados e encadeados; unindo os pontos reflexos dos pés com as linhas de energia tailandesa que estão conectadas ao corpo pelas Linhas Sen (meridianos de energia). Durante uma sessão

A Reflexologia

típica de Massagem Reflexologia Tailandesa, usamos uma variedade de técnicas manuais de alongamentos, torções, amassamentos, pressões de polegares e além disso, usa-se também um bastão de madeira sagrada, Stick, para trabalhar os pontos reflexos e as linhas Sen. Tudo isso faz com que essa terapia seja única e diferenciada das outras técnicas manuais de massagens.

O princípio da Massagem Reflexologia Tailandesa é a mesma da massagem tradicional Tailandesa.

Acredita-se que existem Linhas de Energia dentro do nosso corpo que vão desde a cabeça até as solas dos pés e as palmas das mãos por onde flui toda a nossa vitalidade. Estas Linhas de Energia se relacionam com diferentes partes do corpo e têm uma influência sobre o funcionamento dos órgãos, glândulas e músculos. Ao trabalhar sobre os pontos reflexos dos pés, o corpo e a mente são estimulados e começam a restaurar o equilíbrio de determinadas áreas afetadas, trazendo um equilíbrio global de energia ao corpo. Similar aos meridianos da Medicina Tradicional Chinesa que carregam o "Ki"

A Reflexologia

ou energia "Chi", a Massagem Reflexologia Tailandesa trabalha nas Linhas Sen para estimular e abrir esses canais, pois a obstrução do fluxo de energia pode ser a causa do desconforto ou doença em uma determinada pessoa.



Benefícios

Benefícios

- Melhora a circulação nos pés e nas pernas.
- Recupera a energia vital do ser humano.
- Estimula a energia nos pontos vitais.
- Ativação do fluxo sanguíneo.
- Melhora o humor, a clareza mental e a qualidade do sono.
- Equilibra corpo-mente- espírito.
- Leva a um relaxamento profundo.
- Reduz o stress, calmante da mente.
- Propicia maior flexibilidade dos pés e das articulações.
- Reduz a dor e a rigidez muscular.
- Produz um bem-estar que fortalece o sistema imunológico.
- Traz paz e serenidade para o indivíduo.

Indicações

Para dores nos pés, baixa auto-estima, dores de cabeça
Tensão crônica nas pernas, stress, cansaço, depressão, má
circulação, perturbações do aparelho digestivo, problemas
relacionados com as vias respiratórias, circulatórias e ansiedade.

Contra indicações

Problemas de pele, irritações e alergia cutâneas, pessoas com
câncer ou portadoras de doenças infectocontagiosas, fraturas,
ferimentos, osteoporose avançada, tumores, alterações de
sensibilidade, gestantes nos 3 primeiros meses.

Stick

Um autêntico e consagrado **Bastão Tailandês**, stick, pirografado com o símbolo tailandês "Dee Jai", feito para trabalhar os pontos específicos na sola dos pés e as linhas "Sen" que estimula os órgãos reflexos, relaxa e revigora o corpo.



Stick

ดีใจ Dee Jai

"Alegre, brilhante, de coração"

Após vários estudos a respeito de qual madeira que seria melhor para se usar na fabricação do "**Stick**", concluímos que o **Jatobá** é a madeira essencial para este trabalho.

O **Jatobá** ou Jataí é uma árvore originalmente encontrada na Amazônia e Mata Atlântica brasileiras, onde ocorre naturalmente desde o Piauí até o Norte do Paraná. Tem altura entre 15 e 30 m (até 45 metros na Amazônia) e um tronco que pode ultrapassar 1 m de diâmetro, há registros de exemplares com altura de 40 m e diâmetro maior que 3 m. A árvore de Martius encontrada por ele na Amazônia, tem a altura estimada de 30 m e 8 m de diâmetro, e uma idade calculada de 2 mil a 4 mil anos.

O **Jatobá** é considerado uma madeira sagrada, milenar e é utilizada como planta medicinal pelos indígenas do Brasil, Guianas e Peru contra diarreia, tosse, bronquite, problemas de estômago e fungos

Stick

nos pés. Ele é muito conhecido pelos índios por ter frutas místicas. Os Pajés observaram seus efeitos ao consumi-las e estas traziam equilíbrio de anseios, desejos, sentimentos e pensamentos em encontros espirituais. Os índios costumavam, em tempos remotos, comer um ou dois pedaços de jatobá e logo após fazer rodas de meditação. Eles cultuavam a fruta e hoje a árvore (Jatobeira ou Jatobazeiro) é considerada um patrimônio sagrado no Brasil.

Estudos recentes indicam que Jatobás antigos podem produzir substâncias com eficácia no combate a alguns tipos de câncer.

Hoje em dia o Jatobá é usado na construção civil em vigas, caibros, ripas, acabamentos internos (marcos de portas, tacos e tábuas para assoalhos), na confecção de artigos para esportes, cabos de ferramentas, peças torneadas, esquadrias, jóias, objetos de arte e peças de decoração, bem como móveis de alto luxo. É Conhecido como *Brazilian-cherry* e a madeira do Jatobá consta no grupo das 10 mais valiosas e negociadas madeiras do mundo.

Produtos para o Procedimento

Gel Relaxante Pernas e Pés

- Relaxa pernas e pés cansados.
- Alivia pés e pernas de pessoas com diabetes.
- Recupera inchaços e contusões dos pés e pernas.
- Indicado para massagens terapêuticas.



Creme Hidratante Pés e Pernas

- Super indicado para pés e nas pernas ressecadas.
- Conclusão do Procedimento de Podologia e Pedicuras.
- Pernas cansadas.
- Massagear até a absorção total do creme.



Desodorante para os Pés

- Desodoriza os pés e sapatos.
- Combate os problemas de mau odor.
- Equilibra o excesso de sudorese.
- Anti-sepsia dos pés e das mãos.



○ Autor

Sidnei Cavalheiro é Administrador de Empresas, pós graduado em Administração Industrial - Vanzolini - USP, Técnico Eletrônico e Técnico Mecânico.

Desde 2009 atua na área de pesquisa e desenvolvimento da implantação do sistema de avaliação da conformidade de componentes eletrônicos , bem como, na área de desenvolvimento de melhoria de processos de software. Vasta experiência nas áreas de Produção e Teste Elétrico de Componentes Eletrônicos (memórias e não memórias) e Montagem de Módulos de Memórias (SMT), participando do gerenciamento das implementações de novos produtos, processos e equipamentos.



○ Autor

Hoje divide seu tempo em algumas atividades distintas: gestão de projeto na área de desenvolvimento e melhoria de processos de software, administração de espaço de beleza e bem estar, práticas e aplicação da Reflexologia Tailandesa e ministrando cursos de Reflexologia Tailandesa pelo Brasil.

Terapias aplicadas:

- Reflexologia Thai - (The Association for Overseas Technical Scholarship – AOTS Japão)
- Pedras quentes (hot stones) - (CEATA – Centro de Estudos de Acupuntura e Terapias Alternativas);
- Tok Sen - (Ong's Thai Massage School);
- Herbal Thai Massage - (Ong's Thai Massage School).

Bibliografia

Pesquisa Científica

- Apostila curso "Foot Massage for Health" – The School of Thai Massage Shivagakomarpaj – Chiang Mai/Thailand
- Site: www.shinsei.com.br
- Internet – pesquisa