



Diócesis de
OWENSBORO

SUPLEMENTO DE ORACIÓN DE LA DIÓCESIS DE OWENSBORO

Aún en un momento de distanciamiento social, permanecemos unidos en la oración. El *Suplemento de Oración de la Diócesis de Owensboro* es un recurso para animarnos a todos en la diócesis a seguir luchando por la unión con Dios, aunque actualmente estamos siendo llamados a hacerlo en una forma distinta a nuestra oración litúrgica comunitaria. Aquí se incluyen formas de orar que pueden o no ser familiares para ustedes. Siéntanse libres de utilizar este recurso de la manera que sea más beneficiosa para ustedes y su familia. Oremos los unos por los otros y por nuestro mundo, recordando que Dios realmente espera escuchar nuestras oraciones sinceras.

“Cuando me invoquen y vengan a suplicarme, yo los escucharé; y cuando me busquen me encontrarán, siempre que me imploren con todo su corazón...”—Jeremías 29,12-13

*“Pero yo aguardo al Señor, espero en el Dios de mi salvación. ¡Mi Dios me escuchará!”-
Miqueas 7,7*

Oraciones para la protección contra el coronavirus

Oración del Papa Francisco a la Virgen María por la protección

*Oh María,
tú resplandesces siempre en nuestro camino
como signo de salvación y de esperanza.
Confiamos en ti, Salud de los enfermos,
que junto a la cruz te asociaste al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe
Tú, salvación del pueblo romano,
sabes lo que necesitamos
y estamos seguros de que proveerás
para que, como en Caná de Galilea
pueda volver la alegría y la fiesta
después de este momento de prueba.
Ayúdanos, Madre del Divino Amor,
a conformarnos a la voluntad del Padre
y hacer lo que nos diga Jesús,
que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos
y se ha cargado con nuestros dolores
para llevarnos, a través de la cruz,
a la alegría de la resurrección. Amén.*

Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios; no deseches las oraciones que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien libranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!

Oración del Arzobispo Gómez a Nuestra Señora de Guadalupe

*Virgen Santísima de Guadalupe,
Reina de los Ángeles y Madre de las Américas.
Acudimos a ti hoy como tus amados hijos.
Te pedimos que intercedas por nosotros con tu Hijo,
como lo hiciste en las bodas de Caná.*

*Ruega por nosotros, Madre amorosa,
y obtén para nuestra nación, nuestro mundo,
y para todas nuestras familias y seres queridos,
la protección de tus santos ángeles,
para que podamos salvarnos de lo peor de esta enfermedad.*

*Para aquellos que ya están afectados,
te pedimos que les concedas la gracia de la sanación y la liberación.
Escucha los gritos de aquellos que son vulnerables y temerosos,
seca sus lágrimas y ayúdalos a confiar.*

*En este tiempo de dificultad y prueba,
enséñanos a todos en la Iglesia a amarnos los unos a los otros y a ser pacientes y
amables.
Ayúdanos a llevar la paz de Jesús a nuestra tierra y a nuestros corazones.*

*Acudimos a ti con confianza,
sabiendo que realmente eres nuestra madre compasiva,
la salud de los enfermos y la causa de nuestra alegría.*

*Refúgianos bajo el manto de tu protección,
manténnos en el abrazo de tus brazos,
ayúdanos a conocer siempre el amor de tu Hijo, Jesús. Amén.*

Comunión espiritual

En un momento en que es imposible recibir a Jesús sacramentalmente en la Eucaristía, hacer una comunión espiritual puede servir para aumentar nuestra fe y unión con Dios. Muchos santos, incluidos Santo Tomás de Aquino y San Padre Pío, recomendaron la comunión espiritual y

hablaron de sus beneficios. Pueden hacer una comunión espiritual en cualquier momento y varias veces durante el día, ya sea que esté participando en la Misa por la televisión, o simplemente sienta una necesidad particular de una unión más cercana con el Señor. Esto se puede hacer en segundos, simplemente pidiéndole a Jesús que entre en su corazón de una manera especial. Alternativamente, podrían tomar un tiempo de oración más intencional, rezando un Acto de Fe, Esperanza y Amor, seguido de una oración (como la que se encuentra a continuación) pidiendo recibir a Jesús espiritualmente. Como católicos, sabemos que la fuente y el culmen de nuestra fe es la Sagrada Eucaristía, y aunque la comunión espiritual no es lo mismo que la comunión sacramental, podemos orar fervientemente para que nos ayude a sostenernos y aumentar nuestro amor y anhelo de recibir a Jesús. en el Santísimo Sacramento.

*Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente presente
en el Santísimo Sacramento del Altar.
Te amo sobre todas las cosas y deseo, en este momento,
recibirte sacramentalmente,
más ya que no puedo hacerlo sacramentalmente,
ven, por lo menos, espiritualmente a mi corazón.
Te abrazo como si ya estuvieras ahí, y me uno completamente a ti.
No permitas que me separe de ti.
Amén.*

Novena a Nuestra Señora de Monte Bérico

Una novena es una oración que se reza durante nueve días consecutivos, generalmente con una intención específica. Las novenas tradicionalmente terminan el día de la fiesta de un santo en particular, sin embargo, se pueden rezar en cualquier momento. Nuestra Señora de Monte Bérico es la santa patrona de la superación de las pandemias. Se le apareció a una mujer a principios del siglo XV durante un brote de la peste, pidiéndole que construyera una iglesia en una colina para recuperar la salud de la gente. Otros no le creerían, y la peste continuó hasta que finalmente se construyó la iglesia y se terminó la peste. A continuación, hay una oración que se puede rezar durante nueve días como una novena a Nuestra Señora de Monte Bérico mientras rezamos por el fin de la pandemia del coronavirus.

Oh Santísima Virgen María, Madre de Dios y Madre mía, te doy gracias por haberte dignado aparecer sobre el Monte Bérico, y te agradezco por todas las gracias que tú les brindas a todos los que acuden a ti. Nadie ha dirigido su súplica a ti en vano. Yo también acudo a ti y te pido, por la pasión y muerte de Jesús y por tus dolores: acógeme, oh Madre Misericordiosa, bajo tu manto, un manto maternal; concédeme esta gracia que te pido [tu petición aquí] y protégeme de todo mal, especialmente del pecado, que es el mal más grave.

Concede, oh María, Madre mía, que siempre goce de tu protección amorosa en esta vida y aún más en la muerte, para que así pueda verte en el cielo para agradecerte y bendecirte por los siglos de los siglos. Amén.

Nuestra Señora de Monte Bérico, ruega por nosotros.

*Oh dulce Virgen, piadosa madre de amor,
Como este Ave que se eleva desde el corazón.
Ave, ave, ave, María
Ave, ave, ave, María*

*Oh Virgen, brilla como una estrella en el cielo,
Defiende maternalmente a tus fieles hijos.
Ave, Ave, Ave María
Ave, ave, ave, María*

Lectio Divina

Lectio Divina significa "lectura divina" en latín. Ha sido una práctica monástica tradicional para la lectura espiritual de las Sagradas Escrituras, pero cualquier persona puede usarla. A continuación hay algunos pasos sugeridos que pueden seguir, pero siempre pueden simplificarlos, pidiéndole al Espíritu Santo que esté presente, leyendo un pasaje de las Escrituras y reflexionando en oración sobre lo que leen.

- ~ Silencio (Preparar)
 - Elijan algunos versículos de la Biblia para leer. Estas pueden ser las lecturas diarias o cualquier parte de la Biblia a la que se sientan atraídos. Entonces tómense un momento para prepararse para estar abiertos a la Palabra de Dios. Algunas sugerencias incluyen silenciar sus teléfonos, encender una vela o pasar un minuto en silencio. Es posible que deseen ofrecer una oración al Espíritu Santo para guiar este tiempo de devoción ("Ven, Espíritu Santo ...").
- ~ Lectio (Leer)
 - Lean el pasaje de las Escrituras lentamente, prestando atención a las palabras o frases que les llamen la atención.
- ~ Meditatio (Reflexionar)
 - Lean el pasaje nuevamente. Tomen unos minutos en silencio y reflexionen sobre el pasaje de las Escrituras preguntándose qué podría estar diciéndoles Dios. Puede ser útil imaginarse en la escena. O si eso no es aplicable, podrían imaginarse sentados con Jesús (¡tal vez en una playa!) mientras él habla con ustedes acerca de las Escrituras que acaban de leer.
- ~ Oratio (Orar)

- Lean el pasaje nuevamente. Hablen con Dios ¿Se sienten llamados en sus corazones a rezar por alguien en particular y hacer una oración intercesora? ¿Se sienten llamados a una oración de arrepentimiento, alabanza o acción de gracias? También es posible que deseen escribir esta oración o algunas de las ideas que han surgido a través de la lectura y la reflexión.
- ~ Contemplatio (Descansar)
 - "Estén quietos y sepan que Yo soy Dios. (Salmo 46,10) Quédense quietos y dejen que la paz de Dios se derrame sobre ustedes.

Versículos alentadores de las Escrituras

- ~ Sé valiente y ten ánimo; no tiembles ni tengas miedo; el Señor tu Dios está contigo adonde quiera que tú vayas. - Josué 1,9
- ~ No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio, y con mi diestra victoriosa te he sostenido. - Isaías 41,10
- ~ Vengan a mí los que van cansados, llevando pesadas cargas, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy paciente y humilde de corazón, y sus almas encontrarán descanso. Pues mi yugo es suave y mi carga liviana. Mateo 11,28-30
- ~ Les dejo la paz, les doy mi paz, pero no como la da el mundo. ¡No se inquieten ni teman! Juan 14,27
- ~ Que el Dios de la esperanza los llene de alegría y de paz en la fe, para que la esperanza sobreabunde en ustedes por obra del Espíritu Santo. - Romanos 15,13
- ~ Dios, de quien procede toda gracia, los ha llamado en Cristo para que compartan su gloria eterna, y ahora deja que sufran por un tiempo con el fin de amoldarlos, afirmarlos, hacerlos fuertes e incommovibles. - 1 Pedro 5,10

Otras oraciones útiles

Oración de San Juan de la Cruz

Oh, Bendito Jesús, haz que mi alma se aquiete en ti. Permite que tu poderosa calma reine en mi. Gobiérname, oh, Rey de la Calma, Rey de la Paz.

Oración por las familias

*Bendito sea tu nombre, Señor,
por enviar a tu propio Hijo encarnado,
para formar parte de una familia,
para que, al vivir la vida en familia,*

experimentara sus preocupaciones y sus alegrías.

*Te pedimos, Señor,
proteger y velar por esta familia,
para que en la fuerza de tu gracia
sus miembros puedan disfrutar de la prosperidad,
poseer el don incalculable de tu paz,
y, como Iglesia viva en el hogar,
dar testimonio en este mundo de tu gloria.
Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.*

(Tomado en inglés de "Catholic Household Blessings and Prayers", USCCB)

Memorare

*Acordaos, oh piadosísima Virgen María,
que jamás se ha oído decir que ninguno de los que hayan acudido a tu protección,
implorando tu asistencia y reclamando tu socorro, haya sido abandonado de ti.
Animado con esta confianza,
a ti también acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes,
y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante tu
presencia soberana.
No deseches mis humildes súplicas, oh Madre del Verbo divino,
antes bien, escúchalas y acógelas benignamente. Amén.*

Horario de Misas en vivo

Diocesanas:

(Español) Iglesia San Miguel en Sebree, sábados 7:30 PM, domingos a las 12 PM, lunes a viernes, 7 PM
(con adoración eucarística a las 6:30 PM)

<https://www.facebook.com/smsebree/>

(Español) Iglesia Santo Redentor en Beaver Dam, domingos a las 11 AM

<https://www.facebook.com/holyredeemerbeaverdam>

(Inglés) Catedral de San Esteban, domingos a las 9 AM

www.facebook.com/ststephencathedral/live

(Inglés) Universidad de Brescia, domingos a las 10 AM

<https://www.facebook.com/BresciaUniversity/>

(Inglés) San José en Leitchfield, domingos a las 11 AM <https://stjosephch.org/live-streaming>

(Inglés) Santo Tomás Moro en Paducah, domingos a las 9 AM: <https://www.stmore.org/online-mass>

Fuera de la diócesis:

Misa diaria en EWTN se puede encontrar aquí: <https://www.ewtn.com/espanol/index.asp>
<http://www.catholicstv.org/masses/la-santa-misa>
<https://magnificat.tv/>

Lista de Misas por internet, televisión y radio <https://www.misas.org/docs/medios>
<https://www.catholicfaithnetwork.org/la-santa-misa>

Liturgia de la Palabra

La liturgia es nuestra oración pública y ordenada como Iglesia. Sin embargo, en tiempos de distanciamiento social, se nos pide de una manera especial que reconozcamos la importancia de la iglesia doméstica, es decir, su familia como cristianos bautizados es parte del Cuerpo de Cristo y están llamados a orar juntos. La Liturgia de la Palabra es parte de la Misa, pero también se puede celebrar fuera de la Misa. Durante este tiempo, cuando no podemos celebrar la Misa en nuestras comunidades parroquiales los domingos, es posible que deseen considerar celebrar una Liturgia de la Palabra dentro de su familia como una forma de rezar de una manera distinta los domingos (aunque pueden rezar de esta manera cualquier momento de la semana).

Normalmente, un sacerdote o diácono dirige la oración litúrgica, si está presente, pero los laicos también pueden dirigir la oración.

Cada semana que no haya la celebración pública de la Eucaristía dominical, tendremos disponible una Liturgia de la Palabra para usar en casa. Será en forma de un guion que les dice cómo orar e incluirá algunas de las oraciones que habríamos escuchado en la Misa durante la Liturgia de la Palabra. Pueden accederlos aquí: www.owensborodiocese.org/worship.

Recursos gratuitos adicionales

Durante este tiempo, muchos están ofreciendo recursos gratuitos para la oración. Aquí hay una lista de algunos que se ofrecen actualmente:

- ~ *Recursos para la oración y el compromiso* por la USCCB:
<https://catholiccurrent.org/covid19/>
- ~ *La Palabra entre Nosotros*: <https://la-palabra.com/meditations>
- ~ *Magnificat*: <https://latina.magnificat.net/gratis>
- ~ *El Evangelio en el hogar* y otros recursos de Pflaum:
<https://www.pflaumweeklies.com/recursos-en-espanol/>
- ~ Recursos de oraciones en inglés y español:
<https://www.loyolapress.com/our-catholic-faith/prayer>