

# SOBREVIVÊNCIA DO NÁUFRAGO





## 1 Material de salvatagem

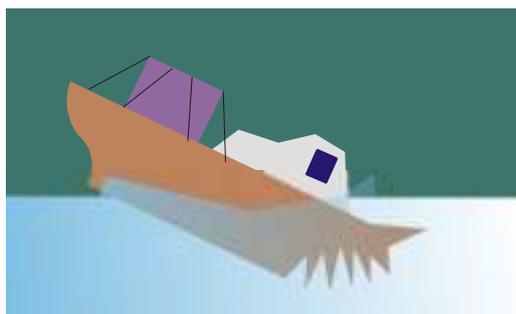
### 1.1 Introdução

Como aquaviário, você irá desempenhar uma função a bordo de embarcações nacionais. É importante você saber desde agora que as questões relativas à segurança dizem respeito a todos a bordo. Você deve trabalhar seguindo as normas de segurança para prevenir acidentes e situações de emergência.

É dever do seu comandante/mestre manter a tripulação devidamente treinada para enfrentar possíveis situações de emergência, como incêndio, abalroamento ou colisão, água aberta, e, principalmente, naufrágio.

Isso não é o bastante. Todo aquaviário deve se interessar pelos assuntos ligados à salvatagem.

O conhecimento das técnicas de sobrevivência e o treinamento adequado podem salvar sua vida!



### 1.2 Os recursos para salvatagem nas embarcações

As normas marítimas brasileiras determinam que as embarcações têm que possuir a bordo equipamentos de salvatagem. São esses equipamentos que vão garantir a sobrevivência das pessoas caso ocorra um naufrágio. Existem dois tipos de equipamentos de salvatagem que você deve conhecer: os equipamentos individuais e os coletivos. São exemplos de equipamentos individuais de salvatagem o colete salva-vidas e a bóia circular



Os equipamentos coletivos de salvatagem são as embarcações de sobrevivência encontradas a bordo:

- as balsas salva-vidas infláveis normalmente utilizadas em embarcações de mar aberto;



- as baleeiras, existentes nos navios de maior porte;



- os aparelhos flutuantes, também conhecidos como balsas rígidas, usadas apenas nas embarcações empregadas em águas interiores. A sua parte central destina-se apenas a acomodar uma pessoa ferida ou inconsciente ou uma criança; e

- em casos especiais, o bote orgânico (inflável ou rígido).



### 1.3 Colete salva-vidas



É o principal equipamento de salvatagem a bordo da embarcação. É tão importante que cada pessoa, seja ela tripulante ou passageiro, deve ter um à sua disposição. Treine com frequência a sua colocação.

Lembre-se: as normas internacionais estabelecem que você tem que vestir o colete salva-vidas, corretamente, em até 1 minuto, e sem ajuda.

Este dispositivo foi feito para aqueles que sabem e os que não sabem nadar. Assim, mesmo que você seja um excelente nadador, vista-o.



DPC

Existem vários modelos de coletes salva-vidas. O mais importante é que o que você irá utilizar a bordo esteja aprovado pela Diretoria de Portos e Costas (DPC). E como você reconhece que o equipamento está aprovado pela DPC? Ao inspecioná-lo, quando embarcar, procure o carimbo de homologação.

Os tipos mais simples são vestidos pela cabeça e amarrados na altura da cintura. É importante que o equipamento fique bem ajustado ao corpo, não ficando frouxo, pois quando a pessoa entra na água, a tendência dele é subir, causando desconforto ao náufrago, podendo inclusive sair pela cabeça.



É fundamental que você obedeça às seguintes regras:

- Nunca use seu colete salva-vidas como encosto, almofada ou travesseiro, pois você pode avariá-lo.
- Não o tire da embarcação, pois poderá faltar para alguém a bordo.

• Sempre que for feito algum treinamento, principalmente dentro da água salgada, o equipamento deve ser lavado com água doce e posto para secar, antes de ser guardado no camarote ou no paiol de salvatagem



## 1.4 Bóia salva-vidas

A Autoridade Marítima exige que se tenha a bordo das embarcações bóias salva-vidas.

A bóia é um equipamento utilizado na faina de resgate de pessoas que estejam dentro da água.

A bóia salva-vidas (também conhecida como bóia circular) pode ter alguns acessórios, como uma retinida flutuante, um sinal fumígeno flutuante (fumaça na cor laranja para sinalização durante o dia) e um dispositivo de iluminação automático (conhecido como facho holmes, para sinalização durante a noite).

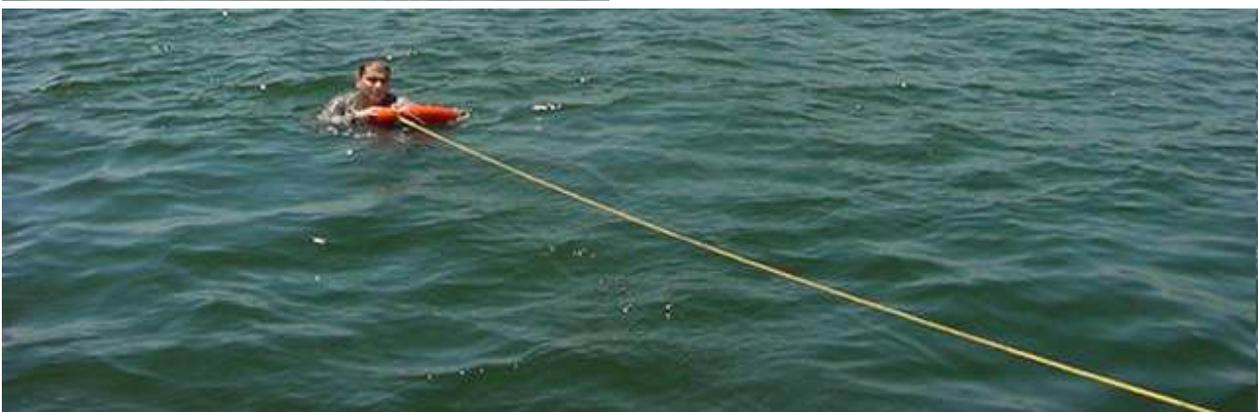


O número desses equipamentos existentes a bordo depende do comprimento da embarcação. É importante que estejam distribuídos pelos dois bordos da embarcação.

Como dito acima, a bóia circular é muito utilizada na faina de "homem ao mar", ou seja, quando um tripulante ou passageiro de bordo cai dentro da água. O que fazer numa situação de emergência como essa? Essa é uma pergunta que todo aquaviário tem que saber responder. O mais importante é o tempo em que se leva para retirar a pessoa de dentro da água. Quanto mais rápido, maiores as chances de sobrevivência.



- em primeiro lugar, dê o alarme, ou seja, grite avisando ao timoneiro ou comandante/mestre que tem alguém dentro da água;
- jogue, de preferência, uma bóia salva-vidas com retinida, procurando recuperar a pessoa antes que ela tenha passado pela embarcação;
- não sendo possível, lance ao mar equipamentos de sinalização para marcar a posição da pessoa (lembre-se, as bóias circulares podem ter como acessórios sinais de fumaça ou dispositivos de iluminação);
- mantenha a vítima sempre à vista;
- providencie com os demais tripulantes, algum dispositivo para içar a pessoa de dentro da água.



## 1.5 Embarcação de sobrevivência

Existem duas maneiras de você entrar em uma balsa inflável: seco ou molhado.

No embarque direto, ou método seco, deve-se entrar na balsa sem mergulhar na água. Em seguida esta é arriada na água com o pessoal dentro dela.

Caso não seja possível, o embarque será molhado, isto é, você terá que entrar na água. O procedimento é pular sempre de pé (regra dos "pés primeiro"), com as pernas fechadas e braços juntos do corpo, de preferência segurando seu colete salva-vidas e nadar até o bote salva-vidas e embarcar nele com calma.

Em embarcações empregadas para navegação interior, geralmente existe uma balsa rígida.

Se a sua embarcação possuir uma balsa salva-vidas inflável, procure embarcar de forma correta, utilizando os acessórios da entrada. A melhor maneira de embarcar na balsa salva-vidas, de dentro da água, é utilizando a escada de tiras e a plataforma de embarque, como demonstrado na figura abaixo.



Se durante o lançamento da balsa salva-vidas, ela inflar de cabeça para baixo, você poderá facilmente desvirá-la. Para isso, suba na balsa e fique sobre o cilindro de CO<sub>2</sub>, em seguida, puxe o cabo de endireitamento localizado na parte inferior da balsa.



Lembre-se: todo material de salvatagem deve possuir certificado de homologação emitido pela DPC.

## 1.6 Procedimentos do náufrago antes do resgate

Uma coisa você tem que ter sempre em mente: você só é sobrevivente após o resgate! Até ser salvo, você é apenas um náufrago.

Para alcançar o seu objetivo, que é ser resgatado com vida, você tem que observar os procedimentos de sobrevivência no mar. Veja os mais importantes:

- após embarcar na balsa salva-vidas, corte o cabo que a prende à embarcação;
- caso o mar esteja agitado, mantenha o colete salva-vidas vestido;
- afaste-se da embarcação que está afundando, mas mantenha-se nas proximidades do naufrágio, pois isto irá ajudar as equipes de busca e salvamento a encontrá-lo;
- recolha os companheiros que estejam dentro da água e aplique os primeiros socorros a quem deles necessitar e, também, todos os objetos que estiverem flutuando e que possam ser úteis;
- procure reunir todas as outras embarcações de sobrevivência que estejam nas proximidades;
- estabeleça turnos de vigia com o objetivo principal de observar a aproximação de um navio ou aeronave;
- não se exponha ao sol, principalmente sem roupas, pois os raios solares podem causar queimaduras graves. Improvise uma cobertura para sua embarcação de sobrevivência, caso ela não a possua;
- proceda à distribuição controlada das rações de sobrevivência – água e alimento;
- evite fazer esforços desnecessários, pois aumentará o desgaste físico e a perda de água do corpo;
- envide esforços para manter a moral do grupo elevado; e
- deixe os sinalizadores de emergência (fumígenos e foguetes iluminativos com pára-quedas) preparados para funcionamento.
- no caso de rios e de águas abrigadas, evite o sangramento de feridas quando na água, pois o sangue atrai piranhas que atacam em cardumes e podem devorar uma pessoa em poucos minutos.

O náufrago tem que estar preparado para ser resgatado. Essa etapa da sobrevivência é muito importante e não deve ser encarada com displicência. Ser detectado não significa ser resgatado. Muitos acidentes, alguns fatais, ocorrem durante o resgate. Encare o salvamento com toda a seriedade possível, evitando crises emocionais. Deixe-as para quando estiver em lugar seguro.

O resgate pode se dar por embarcação ou por aeronave (helicóptero), devendo o náufrago estar sempre usando seu colete salva-vidas.





## 2.2 Vestimenta para o abandono da embarcação

A maior causa de morte em sobrevivência no mar é a hipotermia, que pode ser definida como a diminuição da temperatura do corpo causada pela exposição do náufrago a ambientes frios, principalmente no caso de imersão em água fria.

A roupa representa o primeiro elemento da proteção do náufrago. Evite abandonar a embarcação se não estiver apropriadamente vestido, principalmente com roupas quentes.

A prática demonstrou que as melhores roupas para o náufrago usar são as feitas de lã. Se possível, providencie também uma proteção para a cabeça, pois esta é a parte do corpo onde existe maior emissão de calor. Nunca esqueça o seu colete salva-vidas!



Algumas embarcações possuem roupas próprias para o abandono. São exemplos a roupa de imersão e a roupa antiexposição.

### 2.3 Distância da embarcação sinistrada

É fundamental manter uma distância segura da embarcação sinistrada. O afastamento deve ser suficiente para que não ocorra a sucção dos náufragos quando essa afundar, evitando, também, que sejam atingidos por algum objeto que se desprenda e venha à superfície.

Outro fator que justifica o afastamento da embarcação é a possibilidade de vazamento de combustível, que poderá provocar incêndio, caso haja alguma fagulha.

É importante que os náufragos se mantenham nas proximidades do sinistro, numa distância segura, principalmente se foi enviada uma mensagem de socorro.

Se o naufrágio se der nas proximidades de terra, procure chegar até ela, pois as condições de sobrevivência serão muito melhores.

### 2.4 Destroços como recurso para flutuação

O colete salva-vidas é o principal equipamento individual de salvação. É primordial que toda pessoa que vá abandonar uma embarcação esteja vestindo o seu colete salva-vidas.



Entretanto, se ocorrer uma situação imprevista em que o náufrago não tenha tempo ou oportunidade de vestir seu colete antes de abandonar a embarcação ou se ficar impossibilitado de utilizar uma embarcação de sobrevivência será necessário improvisar algum tipo de ajuda para se manter flutuando. Isto pode ser feito colhendo destroços da própria embarcação naufragada que estejam flutuando no local, mantendo-os junto ao corpo como um recurso para se manter na superfície. Isso fará com que você poupe energia e prolongue sua sobrevivência.

## 2.5 Ingestão de água salgada

Beber água salgada mata! Nunca beba água do mar, nem a misture com água potável.

Quando o náufrago bebe água salgada, o sal fica acumulado em seu corpo, havendo necessidade de água potável para dissolvê-lo nos rins, e posteriormente, eliminá-lo através da urina. Como em condições adversas no mar não existe água potável em quantidade adequada para hidratar o corpo, a própria água do organismo vai migrar para eliminar o sal acumulado. Dessa forma, o náufrago que bebe água do mar agrava o seu estado de desidratação, podendo inclusive morrer.

