

# CUIDADOS BÁSICOS DE LAS AVES DE COMPAÑÍA

## INTRODUCCIÓN

El ser humano ha tenido aves como mascotas durante siglos, disfrutando de su compañía, belleza e incluso de la capacidad de imitar la voz humana. Cuando mantenemos aves en cautividad, sin embargo, algunas no viven lo suficiente ya sea por una nutrición deficiente o por un cuidado inapropiado. Aunque las aves son animales adaptables y pueden sobrevivir durante algún tiempo en circunstancias adversas, las personas que las cuidamos tenemos la responsabilidad de ofrecerles una vida lo más completa y saludable posible. A continuación se enumera una serie de elementos esenciales a considerar cuando se va a elegir la mejor dieta y hábitat para su compañero con plumas.

## Una dieta que aporte buena salud

Años de experiencia y de investigación clínica han demostrado que cubrir las necesidades calóricas de un ave no asegura que reciba una dieta sana. La costumbre de alimentar a los psitácidos (loros) con una dieta a base de semillas y granos, aunque nos parezca común y barato, termina por provocar problemas de malnutrición. Podríamos hacer una comparación entre la comida rápida en personas con la alimentación a base de semillas en aves psitácidas que daría como resultado una dieta alta en grasa y baja en vitaminas, minerales y proteínas inapropiada para estar saludable. Aunque estas aves puedan sobrevivir durante un tiempo a base de semillas, el resultado de esta malnutrición crónica acabará afectando al sistema inmune, otros sistemas y órganos internos dando como consecuencia que el ave enferme.

Una dieta apropiada es fundamental para garantizar la salud en todas las especies, incluida las aves. La forma más fácil de ofrecer una dieta equilibrada es mediante piensos comerciales según el tipo de ave de compañía que tenemos. Estos piensos están especialmente formulados para cubrir las necesidades nutricionales de su ave. Contienen la proporción adecuada de vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y grasa que su ave requiere para disfrutar de una buena salud. Existen varios tipos de piensos disponibles en su tienda de animales o clínica veterinaria. Pregunte a su veterinario por el tipo de pienso más adecuado para su ave. Una advertencia en el uso de piensos para psitácidas pequeñas, en especial periquitos australianos, periquito celestial (forpus), inseparables (agapornis) y cocatiles, es que si se alimentan exclusivamente de estos piensos pueden desarrollar problemas renales. Para estas especies se recomienda ofrecer, además del pienso, cierta cantidad de semillas cada día. La comida hecha en casa puede ser una opción aunque requiere dedicación y tiempo y debe ser elaborada con la ayuda de un nutricionista profesional. Aunque las semillas y nueces no deben ser parte rutinaria de la alimentación de un ave psitácida se pueden ofrecer como premios o golosinas. **Modificar la dieta de su ave cambiando de semillas a pienso puede ser algo complicado y debe ser realizado con la ayuda y el seguimiento de su veterinario.**

La mayoría de las aves disfrutan de la comida fresca como complemento al pienso. Está bien ofrecer alimentos sanos bajos en grasa y sal, en especial vegetales y frutas. Ciertos alimentos son tóxicos para las aves y deben ser evitados como chocolate, alcohol, cafeína, aguacate y alimentos ricos en sal. Es importante lavar cuidadosamente las frutas y los vegetales antes de ofrecerlos a las aves. Se puede ofrecer alimento cocinado en casa siempre que los restos no consumidos se retiren a la hora para evitar riesgos de contaminación y enfermedades por alimento en mal estado. Loros y otros loritos que se alimentan de néctar necesitarán disponer de néctar fresco, en buen estado y que sea repuesto de forma frecuente. Aunque la comida casera puede añadir interés y diversión a la hora de comer, este alimento debe ser considerado como golosina y no suponer más del 25% de la dieta de su ave.



# CUIDADOS BÁSICOS DE LAS AVES DE COMPAÑÍA

Es importante que el ave tenga siempre disponible agua limpia y fresca. Los bebederos deben ser lavados diariamente con jabón y agua caliente o en el lavavajillas. Enjuagar los bebederos solo con agua no es suficiente para eliminar bacterias que hayan podido colonizar éstos bebederos. A menos que haya sido prescrito por su veterinario, no debe echar vitaminas, suplementos o zumos en el agua ya que esto puede facilitar el crecimiento de bacterias e incluso hacer desagradable el sabor del agua.

## Un recinto limpio y seguro

Todas las aves de compañía necesitan un recinto limpio y seguro como alojamiento. Las jaulas deben estar construidas con materiales que no puedan ser rotos o comidos por sus inquilinos. Ya que las aves (sobre todo las psitácidas) suelen morder y masticar sus recintos, los materiales usados en su construcción no deben ser tóxicos. El hueco entre barrotes de la jaula debe tener el tamaño adecuado para evitar que el ave meta la cabeza y quede atrapada. Las jaulas deben estar acondicionadas con una rejilla en el suelo que permita el paso de restos de comida al fondo, suficientemente alejado para que no puedan acceder a estos desperdicios. Como material de sustrato en el fondo de los recintos o jaulas es preferible el papel de periódico, papel toalla u otro tipo de papel liso mejor que serrín, virutas de mazorcas o arena de gatos. El papel del fondo de la jaula debe ser cambiado diariamente tanto por higiene como para el control de los excrementos del ave.

Si las aves son mantenidas en jaulas, estas agradecerán el mayor espacio posible. Aunque el tamaño mínimo de jaula es aquel que le permita extender las alas completamente, es aconsejable ofrecer más espacio. Los aviarios localizados en el exterior deben estar en lugares con cierta protección al viento y lluvia y estar contruidos de tal forma que proteja a sus ocupantes de posibles roedores o predadores. Las mallas galvanizadas no deberían usarse para construir aviarios debido a sus altas concentraciones de zinc lo que supone un riesgo potencial de intoxicación si la pican e ingieren. Un sistema de doble puerta mejora la seguridad en el caso de aviarios en el exterior.

Los posaderos para las aves pueden comprarse o bien fabricarse de ramas naturales que estén limpias y libres de pesticidas. Estos posaderos ofrecen un lugar para estar y descansar así como una forma de entretenimiento y diversión cuando las mastican y despedazan. En el caso de especies que les gusta volar o saltar, como finches o tucanes, es aconsejable colocar las perchas en lados o esquinas opuestas del aviario. Las que son ágiles trepadoras, como los loros, agradecen los posaderos a diferentes

alturas. Al colocar los posaderos hay que tener en cuenta que los excrementos no caigan sobre comederos o bebederos o que la cola no roce contra los barrotes de la jaula estropeando las plumas. El grosor apropiado de las perchas dependerá del tamaño de los dedos o garras de su ave; en general, los dedos del ave deberían rodear de 2/3 a 3/4 de la circunferencia de la percha. Las perchas de madera cilíndricas con el mismo diámetro pueden llegar a crear lesiones dolorosas en la planta del pie de su ave y por lo tanto no deberían ser el único tipo de percha disponible. Es preferible usar ramas naturales, cuerdas o sogas o perchas de diferentes diámetros. Las perchas abrasivas como papel de lija producen heridas dolorosas y nunca deben ser usadas.

Un ave sana tolera temperaturas que son confortables para su dueño. No es necesario sobrecalentar la casa solo por el beneficio del ave. Sin embargo, los cambios rápidos o frecuentes de temperaturas pueden llegar a ser muy estresantes para el ave y deben ser evitados. Las aves de compañía pueden adaptarse a un amplio rango de niveles de humedad. En climas secos los baños regulares ayudarán a mantener las plumas en buenas condiciones..

## Respirar aire limpio y fresco

Las aves tienen un sistema respiratorio mucho más sensible que el de los humanos. Ciertas toxinas suspendidas en el aire que serían relativamente seguras para humanos podrían causar enfermedad o incluso la muerte en nuestras aves de compañía. Las superficies antiadherentes sobrecalentadas que contienen Teflón, tales como utensilios de cocina, sartenes, planchas y hornos autolimpiables, pueden emitir humos inodoros que pueden llegar a ser mortales para las aves. Otras fuentes de humos o gases tóxicos incluyen pesticidas en spray, pinturas, silicona, limpia alfombras, humos de madera, ambientadores, incienso, velas aromáticas, spray del pelo, perfumes, ciertos productos de limpieza y plásticos ardiendo. El humo del tabaco es también



# CUIDADOS BÁSICOS DE LAS AVES DE COMPAÑÍA

peligroso para las aves. Esta lista no es exhaustiva, por lo que hay que estar atento a todo aquello que produzca abundantes emisiones de gases o humos y que podrían suponer un riesgo potencial para su ave.

Aunque haya podido oír alguna vez que las aves pueden morir por corrientes de aire, cuando las aves están sanas pueden tolerar estas corrientes sin problemas. Las aves han evolucionado al aire libre, con viento y lluvia por lo que el aire fresco y una buena ventilación son importante para su salud. En el caso de que en el exterior haga demasiado frío, calor o contaminación del aire como para abrir la ventana, se puede considerar usar en casa un purificador de partículas de aire tipo HEPA para filtrar el aire interior. Es importante garantizar una buena calidad del aire para las aves, en especial si tienes aves psitácidas como cacatúas y yacos que generan muchas partículas y polvo. Estas partículas o caspa producida de manera natural por las plumas pueden causar irritación respiratoria tanto en la propia ave como en otras.

## Dormir bien de noche

La mayoría de las especies de aves de compañía son diurnas, es decir se despiertan al amanecer y se van a dormir al anochecer. Someter a las aves a días más largos al exponerlas a luz artificial o televisión de noche puede resultar en falta de descanso y sueño pudiendo comprometer la salud de su ave. Si el ave está en una habitación donde las personas se acuestan tarde debe considerar ponerla durante la noche en una jaula para dormir en la parte más tranquila y silenciosa de la casa. La mayoría de las aves necesitan dormir entre 10 – 12 horas por la noche.

## Actividad física y estimulación mental

Las aves son unas de las grandes atletas de la naturaleza por lo que el ejercicio diario es una parte importante de sus vidas en libertad. Algunas aves de compañía se les permite volar con seguridad dentro de casa, sin embargo otras aves no pueden debido a limitaciones físicas o porque no es seguro para ellas. El ejercicio es esencial para mantener los huesos, músculos y el sistema cardiovascular y respiratorio saludables. Para aquellas aves que no pueden volar debemos buscar la forma de proporcionarles métodos de ejercicios alternativos.

La mayoría de las aves psitácidas, son muy inteligentes y necesitan estimulación mental y social para tener buena salud. Las actividades que estimulan el ejercicio, como el uso de juguetes o trozos de madera para picar y masticar, pueden proporcionar diversión y satisfacción.



### Juguetes

El juego es una parte importante en la vida de muchas aves de compañía. Los juguetes, además de oportunidades de juego proporcionan ejercicio, pero deben ser elegidos teniendo en cuenta la seguridad para el ave. Las psitácidas disfrutan con materiales masticables como piñas de pino, cuerdas de fibra natural y ramas de árboles no tóxicos como pino. Otras actividades como juguetes interactivos, artilugios para la búsqueda de alimento y cosas que manejen con una de las patas son de gran diversión para muchas aves. Una mazorca de maíz o una granada puede ser divertido de destruir a la vez que sirve de alimento para picar. Entre los juguetes o artilugios no seguros se incluyen aquellos que contengan plomo o plásticos blandos que puedan llegar a ser masticados y tragados. Los juguetes de plástico duro, como los fabricados de materiales acrílicos, son generalmente seguros. Ya que todas las aves tienen su personalidad, es importante observarlas cuando juegan para determinar que juguetes pueden ser los más seguros.

### Entrenamiento

Cuando se hace de manera apropiada, el entrenamiento puede llegar a ser muy gratificante tanto para el propietario como para el ave. Muchas aves de compañía son muy inteligentes por lo que el entrenamiento es una buena oportunidad para ejercitar su mente y su cuerpo. La asociación de veterinarios de aves (AAV) recomienda el entrenamiento a base de recompensa (refuerzo positivo) más que los métodos de castigo (refuerzo negativo). Forzar a las aves a hacer cosas y castigarlas por comportamientos no deseados podría dañar la relación, pudiendo causar miedo y agresiones de nuestras aves de compañía. Puede entrenar a su ave a hacer cosas tontas como encestar una pequeña pelota de baloncesto en una cesta o también cosas útiles como soportar ser

# CUIDADOS BÁSICOS DE LAS AVES DE COMPAÑÍA

enrollado en una toalla para ser examinado por su veterinario de aves. Hay muchas posibilidades de entrenamiento disponibles. Algunas opciones y fuentes recomendadas incluyen:

- Good Bird, Inc. ([www.goodbirdinc.com](http://www.goodbirdinc.com))
- Click (sonoro) de entrenamiento para aves
- Asociación internacional de entrenadores y educadores de aves (The International Association of Avian Trainers and Educators) (<https://iaate.org/>)
- Clases de entrenamiento disponibles a través de personal especializado en tienda de animales o clínicas veterinarias de aves
- Entrenar a su loro a buscar alimento: pregunte a su veterinario por el folleto informativo de la AAV sobre "Captive Foraging" y vea el video en: <https://www.avianstudios.com/captive-foraging-dvd/>

## Oportunidades sociales

Muchas especies de aves son sociales por naturaleza y les gusta pasar tiempo como parte del grupo. Aves pequeñas como canarios, pinzones y periquitos pueden a menudo mantenerse juntos en jaulas amplias proporcionándoles interacciones sociales con los de su clase. Las aves más grandes suelen mantenerse solas aunque disfrutan de la compañía de otras aves en su ambiente. A menudo los humanos forman parte del propio bando de aves en casa así que debemos asegurarnos que nuestras aves se integran bien en la familia. En vez de acariciar a su ave excesivamente, algo que puede ser interpretado como comportamiento de cortejo, se recomienda estimular a su ave con las actividades diarias, proporcionarles oportunidades de búsqueda de alimento y con tareas de entrenamiento.



## Vuelo

Para algunas aves, es posible disfrutar de vuelos supervisados en casa. Si se le permite volar en casa, usted como propietario debe estar atento a reducir o eliminar los riesgos potenciales. Los traumatismos pueden ocurrir al volar hacia ventiladores de techo, espejos o ventanas; quemaduras por sartenes calientes en la cocina y ahogamientos por dejar la tapa del inodoro levantada. Además las ventanas y puertas abiertas presentan un riesgo real de perder para siempre a su ave por escape. Por otro lado, en el caso de ciertas aves psitácidas, hay que proteger los elementos de la propia casa o se arriesga a que las sillas de madera del comedor queden reducidas a virutas.

Si su ave pasa tiempo fuera de la jaula y no tiene posibilidad de supervisarla todo el tiempo, quizás deba considerar recortarle las de plumas del vuelo. Cortar las plumas no duele más que cortarse el pelo y las plumas cortadas caerán y serán reemplazadas en el siguiente ciclo de muda. Un recorte de plumas del vuelo apropiado permitirá al ave poder planear pero sin llegar a levantar el vuelo. Sin embargo el recorte de plumas previene el comportamiento normal de vuelo y una forma de hacer ejercicio. Discuta las ventajas e inconvenientes del recorte de plumas con su veterinario que le ayudará a poder tomar la mejor decisión para su ave. El recorte de plumas no está permitido en ciertos países, su veterinario le podrá orientar con la legislación vigente.

Ya sea un ave que vuela o que tiene las plumas del vuelo recortadas, siempre necesitan supervisión cada vez que esté fuera de la jaula, las aves son estupendas para meterse en problemas.

## Baños regulares

Muchas especies de aves están hechas al viento y lluvia. Los baños o duchas regulares son importantes para la el buen estado de plumas, piel y senos nasales de su ave. Algunas aves prefieren baños, otras agua pulverizada e incluso otras les gusta ducharse con sus dueños. Pruebe las alternativas con su ave y encuentre la solución que cubra mejor las necesidades de ambos. Si a su ave le da miedo bañarse, pregunte a su veterinario acerca de entrenamiento para superar este miedo. Una vez que superen el miedo, las aves deberían bañarse o ducharse un mínimo de una a dos veces por semana, incluso en los meses de inviernos.



Visita la web [aav.org](http://aav.org) o encuéntranos en el Facebook [facebook.com/aavonline](https://facebook.com/aavonline)

# CUIDADOS BÁSICOS DE LAS AVES DE COMPAÑÍA

## Cuidado y acicalamiento rutinarios y cuidado médico

Las aves de nueva adquisición deberían ir a consulta veterinaria lo antes posible. Más adelante las consultas rutinarias pueden ayudar a detectar signos de enfermedad tempranos. Los signos de enfermedad en aves pueden ser sutiles y pasar inadvertidos. Algunos signos comunes incluyen disminución del apetito y de la actividad, permanecer quietos, embolados y dormir más de lo normal, estornudos, bostezo, regurgitación de alimento o diarrea. En caso de duda llame a su clínica veterinaria para que le orienten y le aclaren si su ave necesita atención médica. Para más información lea el folleto de la AAV sobre "Signos de enfermedad en aves de compañía".

El cuidado rutinario de las aves consiste en recorte de uñas y recorte de plumas del vuelo, si lo desea. En aves sanas las uñas se recorten según necesidad, cuando son o muy afiladas o demasiado largas.

## AAV: Estableciendo el Standard del Cuidado de Aves desde 1980

La medicina aviar es un campo muy especializado de la veterinaria que requiere de gran conocimiento, práctica, habilidades con las aves, así como instalaciones diseñadas y equipadas específicamente para tratar y hospitalizar aves. La Asociación de Veterinarios de Aves fue establecida para ofrecer a los veterinarios educación especializada y mantenerlos al día con las últimas novedades en salud aviar. La AAV organiza conferencias anuales sobre Medicina Aviar y además publica regularmente la revista sobre Medicina y Cirugía Aviar (*Journal of Avian Medicine and Surgery*). La AAV también contribuye anualmente en la conservación de especie de aves y patrocina estudios avanzados en investigaciones en medicina aviar.

## Para Más Información

Para más información sobre aves, pregunte a su veterinario por copias de los siguientes "Folletos Educativos para Clientes" de la Asociación de Veterinarios de Aves:

- Clamidiosis y Psitacosis aviar
- Cuidado veterinario de su ave de compañía\*
- Cuidados básicos de las aves de compañía\*
- Comportamiento: normal y anormal
- Cuidados de gallinas de corral
- Balanzas digitales
- Pérdida de plumas
- Alimentación de las aves
- Prevención de heridas y primeros auxilios
- Manejo de la puesta crónica de su ave de compañía
- Signos de enfermedad en aves de compañía\*
- Luces ultravioletas para aves de compañía
- Cuando debo llevar mi ave al veterinario? \*
- Enfermedades zoonóticas en aves de corral\*

*\*Disponible en varios idiomas. Los demás folletos están disponible solo en inglés por ahora.*

## Información Adicional Online en Inglés

Facebook de la AAV ([www.facebook.com/aavonline](http://www.facebook.com/aavonline)) para consejos prácticos y las últimas noticias para los dueños de aves. También nos puedes encontrar en Twitter (@aavonline) y YouTube!

Website, [www.aav.org](http://www.aav.org), ofrece la forma de encontrar un veterinario de aves por todo el mundo mediante la herramienta Find-a-Vet. También se ofrece una variedad de recursos como las instrucciones básicas para el cuidado de las aves y más. Visite la website hoy!

**Descargo de responsabilidad:** La información traducida estaba escrita inicialmente para lectores americanos. Leyes y regulaciones regionales o de países pueden ser diferentes, y no todos los procedimientos y detalles discutidos pueden ser aceptados. Lectores son invitados a verificar leyes locales para cuando implementen la información proveída.

