



Palas Athena

Práticas de integração mente-corpo

Associação Palas Athena - Secretaria Municipal de Saúde - CRS-Oeste e
Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SAS PINHEIROS e
Educadores da Rede Pública

Segundas, Quartas e Sextas

9h00 às 9h30

Coordenação Rejane Moura

Apoio Ana Sofia Schmidt, Sandra Godoy e Tatiane Debei



Palas Athena

Práticas de integração mente-corpo

Associação Palas Athena - Secretaria Municipal de Saúde - CRS-Oeste e
Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SAS PINHEIROS e
Educadores da Rede Pública Municipal

22º encontro - Valores e Legado

24/6/2020

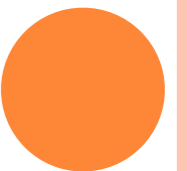
Professora Rose Marie Inojosa

VALORES E LEGADO



Rose Marie Inojosa

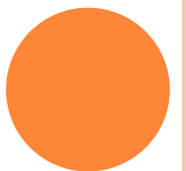
- **VALOR é riqueza**
- **É um atributo de alguma coisa material ou imaterial que é datado e localizado, isto é, a riqueza é relativa a um tempo, a um espaço, a um grupo.**
- **Quando falamos dos VALORES que orientam a nossa vida, estamos falando de riquezas imateriais, riquezas do relacionamento, do espírito.**
- **Eles definem quem somos e como nos apresentamos ao mundo.**



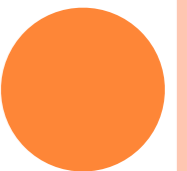
- **A Sociedade, as famílias, as religiões, as empresas e até os governos apresentam às pessoas e principalmente às novas gerações VALORES que consideram desejáveis**



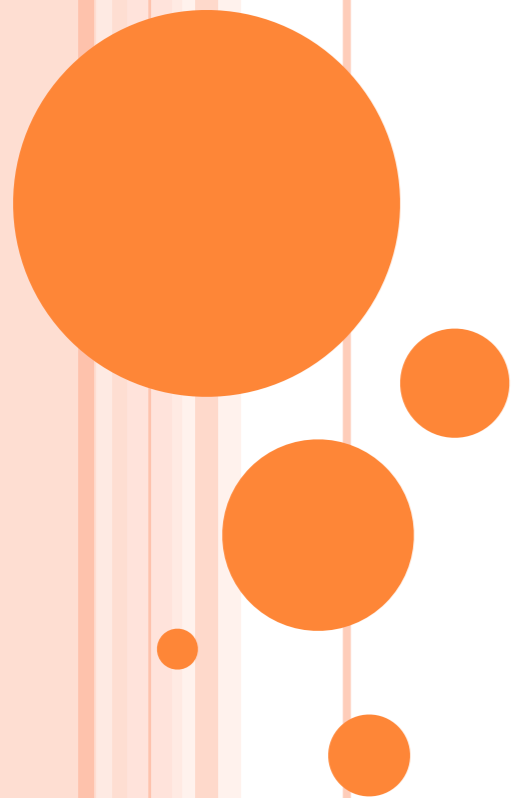
Cada indivíduo, na medida da sua capacidade crítica, tende a adotar, incorporar ou repudiar VALORES que lhe são apresentados



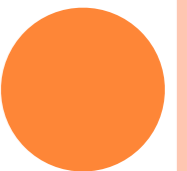
- **Podemos cultivar um VALOR desejado experimentando cotidianamente formas de decisões e ações compatíveis com esse valor**
- **“Amar se aprende amando” Carlos Drummond de Andrade**



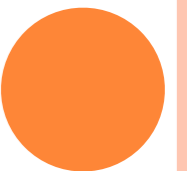
ESCRITA E LEGADO



- **É com nossos valores que escrevemos nossa história no mundo e revelamos esses valores ao longo dessa escrita, que também é o nosso legado.**
- **Precisamos que os que nos acompanham compreendam essa necessidade, respeitem e colaborem para que possamos fazer isso com dignidade durante as travessias como a doença, a velhice, a morte**



- **“Essa história está em constante mudança. No decorrer de nossas vidas, podemos nos deparar com dificuldades inimagináveis. Nossas preocupações e nossos desejos podem mudar. No entanto, o que quer que aconteça, queremos manter a liberdade para moldar nossas vidas de maneira coerente com nossa personalidade e nossas convicções.”**
GAWANDE, 2015:136

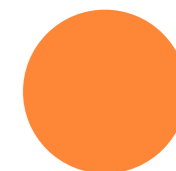


**A nossa história também é
uma história coletiva**

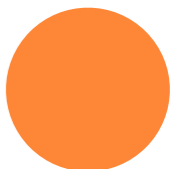
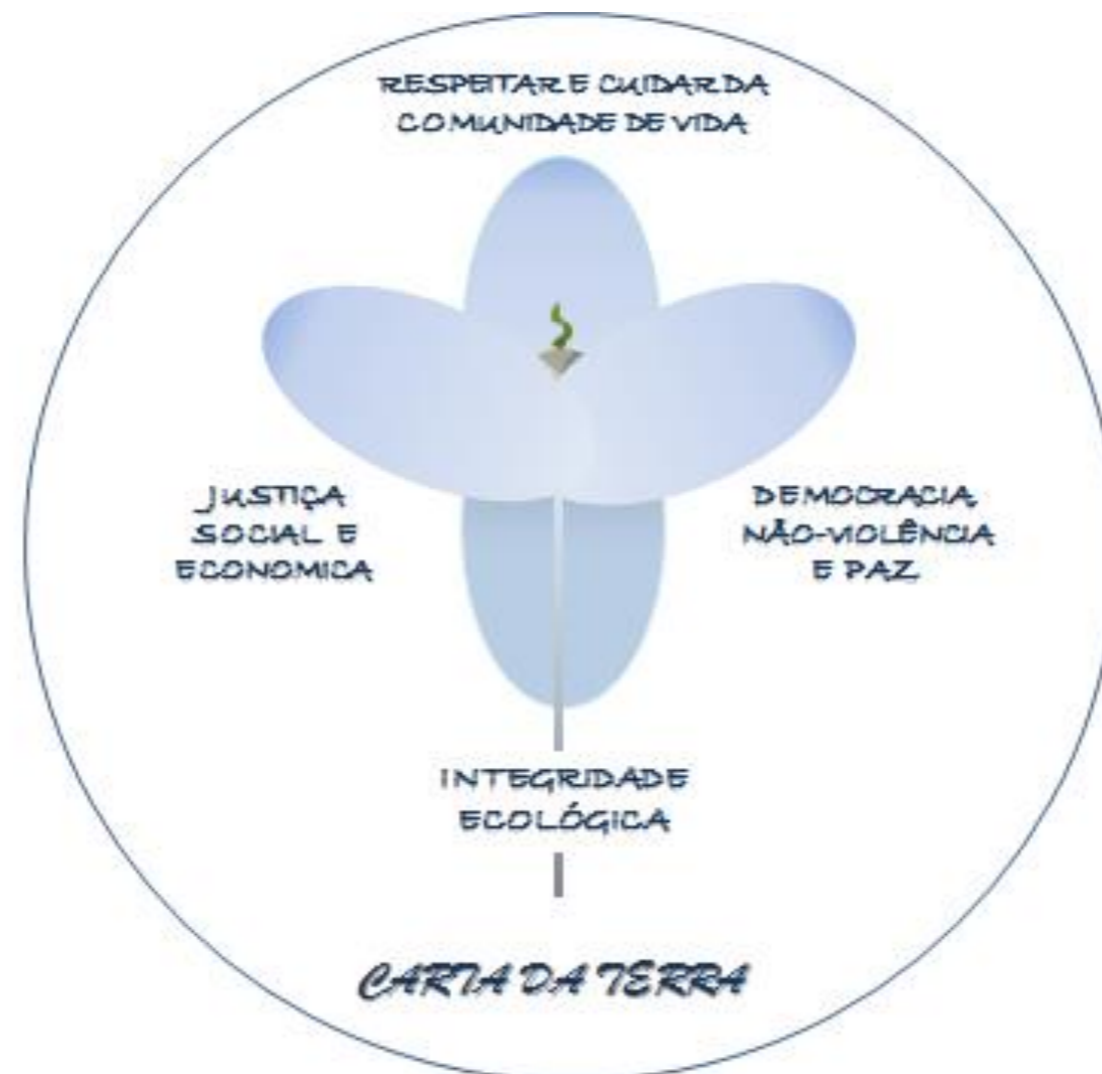


**Nós escrevemos a quatro, a oito, a mil mãos, como
uma peça para orquestra**

**Na história de cada um estão fragmentos de muitas
outras histórias**



- *Estamos diante de um momento crítico na história da Terra, numa época em que a humanidade deve escolher o seu futuro. À medida que o mundo torna-se cada vez mais interdependente e frágil, o futuro enfrenta, ao mesmo tempo, grandes perigos e grandes promessas.*



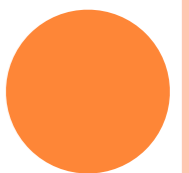
- **Visão do legado: como seremos lembrados?**



- **“A pessoa que morre não leva consigo a história de vida que compartilhou com aqueles que conviveram com ela, e para quem se tornou importante ao longo de sua vida.”**

Ana Claudia Quintana Arantes

Nós, como espécie, também estamos construindo um legado.



- ARANTES, Ana Cláudia Quintana. A Morte é um dia que vale a pena viver. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2016
- CIMINO, Valdir. Humanização em saúde: Humanizar para comunicar ou comunicar para humanizar? São Paulo: Ed. Contracorrente, 2016
- GAWANDE, Atul. Mortais: Nós, a medicina e o que realmente importa no final. Trad. Renata Telles, Rio de Janeiro: Ed. Objetiva, 2015
- KUBLER-ROSS, Elisabeth. Sobre a Morte e o Morrer, tradução Paulo Menezes, São Paulo: Ed. Martins Fontes, 1987

