

# Carta aos Efésios

## Saudação e hino

### 1

1 Paulo, apóstolo do Cristo Jesus pela vontade de Deus, aos santos que moram em Éfeso, fiéis em Cristo Jesus: 2 a vós, graça e paz, da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo. 3 Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com toda bênção espiritual nos céus, em Cristo. 4 Nele, Deus nos escolheu, antes da fundação do mundo, para sermos santos e íntegros diante dele, no amor. 5 Conforme o desígnio benevolente de sua vontade, ele nos destinou à adoção como filhos, por obra de Jesus Cristo, 6 para o louvor de sua graça gloriosa, com que nos agraciou no seu bem-amado. 7 Nele, e por seu sangue, obtemos a redenção e recebemos o perdão de nossas faltas, segundo a riqueza da graça, 8 que Deus derramou profusamente em nós, abrindo-nos para toda a sabedoria e inteligência. 9 Ele nos fez conhecer o mistério de sua vontade, segundo o desígnio benevolente que formou desde sempre em Cristo, 10 para realizá-lo na plenitude dos tempos: reencabeçar tudo em Cristo, tudo o que existe no céu e na terra. 11 Em Cristo, segundo o propósito daquele que opera tudo de acordo com a decisão de sua vontade, fomos feitos seus herdeiros, predestinados 12 a ser, para louvor da sua glória, os primeiros a pôr em Cristo nossa esperança. 13 Nele, também vós ouvistes a palavra da verdade, a Boa-Nova da vossa salvação. Nele acreditastes e recebestes a marca do Espírito Santo prometido, 14 que é a garantia da nossa herança, até o resgate completo e definitivo, para louvor da sua glória.

## Súplica

15 Por isso, desde que soube da vossa fé no Senhor Jesus e do vosso amor para com todos os santos, 16 não cesso de dar graças por vós, lembrando-me sempre de vós, em minhas orações, 17 suplicando ao Deus nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai glorioso, que vos dê o Espírito da sabedoria e da revelação, para que o conheçais de verdade. 18 Que ele ilumine os olhos de vosso coração, para que conheçais a esperança à qual ele vos chama, a riqueza da glória que

ele nos dá em herança entre os santos, 19 e a extraordinária grandeza do poder que ele exerce, segundo o vigor de sua força poderosa, em favor de nós, que cremos. 20 Esta força, Deus a exerceu no Cristo, ressuscitando-o dos mortos e fazendo-o sentar-se à sua direita, nos céus, 21 acima de todo principado, potestade, fortaleza e senhorio ou qualquer outro título que se possa nomear, não só neste mundo, mas também no mundo que há de vir. 22 Deus pôs tudo debaixo de seus pés e o constituiu acima de tudo, como cabeçada Igreja, 23 que é o seu Corpo, a plenitude daquele que se plenifica em todas as coisas.

## **Da morte para a vida**

### **2**

1 E vós estáveis mortos por causa de vossas transgressões e pecados 2 nos quais andastes outrora, seguindo o Mentor deste mundo, seguindo o Chefe das potências dos ares, o Espírito que atualmente está agindo nos rebeldes. 3 Nós todos também fomos desse número, abandonando-nos à ambição de nossa vida na carne, satisfazendo os desejos da carne e seguindo seus propósitos. E, como os demais, éramos, por natureza, destinados à ira. 4 Mas Deus, rico em misericórdia, pelo imenso amor com que nos amou, 5 quando ainda estávamos mortos por causa dos nossos pecados, deu-nos a vida com Cristo. (É por graça que fostes salvos!). 6 E ele nos ressuscitou com Cristo e com ele nos fez sentar nos céus, em virtude de nossa união com Cristo Jesus! 7 Assim, por sua bondade para conosco no Cristo Jesus, Deus quis mostrar, nos séculos futuros, a incomparável riqueza de sua graça. 8 É pela graça que fostes salvos, mediante a fé. E isso não vem de vós: é dom de Deus! 9 Não vem das obras, de modo que ninguém pode gloriar-se. 10 Pois foi Deus que nos fez, criando-nos no Cristo Jesus, em vista das boas obras que preparou de antemão, para que nós as pratiquemos. Judeus e não-judeus unidos em Cristo 11 Portanto, vós, que outrora trazíeis na Carne a marca de pagãos e éreis chamados de incircuncisos pelos que praticam a circuncisão, lembrai-vos 12 de que, então, estáveis sem “cristo”, não participáveis da cidadania de Israel nem das alianças da Promessa, não tínheis, neste mundo, esperança nem Deus verdadeiro. 13 Mas agora, no Cristo Jesus, vós que outrora estáveis longe ficastes perto, graças ao sangue de Cristo. 14 De fato, ele é a nossa paz: de dois povos fez um só povo, em sua carne derrubando o muro da inimizade que os separava 15 e abolindo a Lei com seus mandamentos e exigências. Ele quis, assim, dos dois povos formar em si mesmo um só homem novo, estabelecendo a paz 16 e

reconciliando os dois com Deus, em um só corpo, mediante a cruz, na qual matou a inimizade. 17 Veio anunciar a paz: paz para vós que estáveis longe e paz para os que estavam perto. 18 É por ele que todos nós, judeus e pagãos, temos acesso ao Pai, num só Espírito. 19 Portanto, já não sois estrangeiros nem forasteiros, mas concidadãos dos santos e moradores da casa de Deus; 20 edificados sobre o alicerce dos apóstolos e dos profetas, tendo como pedra angular o próprio Cristo Jesus. 21 Nele, a construção toda, bem travada, vai crescendo e formando um templo santo no Senhor. 22 Nele, vós também sois juntamente edificados para serdes morada de Deus, no Espírito.

## **Paulo, apóstolo dos povos pagãos**

### **3**

1 Por essa razão, eu, Paulo, prisioneiro do Cristo Jesus por causa de vós, vindos do paganismo... 2 Suponho que ouvistes falar da graça que Deus me concedeu em vista de vós. 3 De fato, foi por revelação que tive conhecimento do mistério, como acima o expus em poucas palavras. 4 Lendo-me, podeis perceber o entendimento que tenho do mistério de Cristo, 5 mistério que não foi manifestado nas gerações passadas. Só ultimamente ele foi revelado pelo Espírito aos seus santos apóstolos e profetas. 6 Eis o mistério: os pagãos são admitidos à mesma herança, são membros do mesmo corpo e beneficiários da mesma promessa, no Cristo Jesus, por meio do evangelho. 7 Desse evangelho eu fui feito ministro, pelo dom da graça que Deus me concedeu segundo a força de seu poder. 8 A mim, o menor de todos os santos, foi dada esta graça: anunciar aos pagãos a riqueza insondável de Cristo 9 e mostrar claramente a todos como se realiza o seu plano escondido, desde toda a eternidade em Deus, que tudo criou. 10 Assim, doravante, os principados e as potestades celestes conhecem, por meio da Igreja, a multiforme sabedoria de Deus, 11 de acordo com o projeto eterno que ele executou no Cristo Jesus, nosso Senhor. 12 Em Cristo, pela fé que temos nele, conseguimos plena liberdade de nos aproximar confiantemente de Deus. 13 Por isso, eu vos peço que não desanimeis por causa das tribulações que suportamos por vós; é a vossa glória.

## **Conhecer o amor de Cristo**

14 Por essa razão, dobro os joelhos diante do Pai, 15 de quem recebe o nome toda paternidade

no céu e na terra. 16 Que por sua graça, segundo a riqueza de sua glória, sejais robustecidos, por meio do seu Espírito, quanto ao homem interior. 17 Que ele faça Cristo habitar em vossos corações pela fé, e que estejais enraizados e bem firmados no amor. 18 Assim estareis capacitados a entender, com todos os santos, qual a largura, o comprimento, a altura, a profundidade...; 19 conhecereis também o amor de Cristo, que ultrapassa todo conhecimento, e sereis repletos da plenitude de Deus. 20 Àquele que tem o poder de realizar, por sua força agindo em nós, infinitamente mais que tudo que possamos pedir ou pensar, 21 a ele a glória na igreja e no Cristo Jesus, por todas as gerações, na duração dos séculos. Amém.

## **A unidade do corpo que é a Igreja**

### **4**

1 Eu, prisioneiro no Senhor, vos exorto a levardes uma vida digna da vocação que recebestes: 2 com toda humildade e mansidão, e com paciência, suportai-vos uns aos outros no amor, 3 solícitos em guardar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz. 4 Há um só corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança à qual fostes chamados. 5 Há um só Senhor, uma só fé, um só batismo, 6 um só Deus e Pai de todos, acima de todos, no meio de todos e em todos. 7 No entanto, a cada um de nós foi dada a graça conforme a medida do dom de Cristo. 8 Por isso, diz a Escritura: “Subindo às alturas, levou cativo o cativo e distribuiu dons aos seres humanos”. 9 Que significa “subiu”, senão que ele desceu também às profundezas da terra? 10 Aquele que desceu é o mesmo que subiu acima de todos os céus, a fim de encher o universo. 11 A alguns ele concedeu serem apóstolos; a outros, profetas; a outros, evangelistas; a outros, pastores e mestres. 12 Assim, ele capacitou os santos para a obra do ministério, para a edificação do Corpo de Cristo, 13 até chegarmos, todos juntos, à unidade na fé e no conhecimento do Filho de Deus, ao estado de adultos, à estatura do Cristo em sua plenitude. 14 Então, não seremos mais como crianças, entregues ao sabor das ondas e levados por todo vento de doutrina, ludibriados pelos homens e por eles, com astúcia, induzidos ao erro. 15 Ao contrário, vivendo segundo a verdade, no amor, cresceremos sob todos os aspectos em relação a Cristo, que é a cabeça. 16 É dele que o corpo todo recebe coesão e harmonia, mediante toda sorte de articulações e, assim, realiza o seu crescimento, construindo-se no amor, graças à atuação devida de cada membro.

## **Passar da vida antiga à nova**

17 Eu vos digo, pois, e vos conjuro no Senhor, que não vos comporteis mais como se comportam os pagãos, por sua mentalidade fútil. 18 Eles têm a inteligência obscurecida e são alheios à vida de Deus, por causa da ignorância produzida neles pela dureza de seus corações. 19 Com sua consciência embotada, entregaram-se à devassidão, praticando avidamente toda sorte de impureza. 20 Quanto a vós, não foi assim que o Cristo vos foi ensinado, 21 se é que ouvistes falar dele e nele fostes instruídos, conforme a verdade que há nele – em Jesus. 22 Precisais deixar a vossa antiga maneira de viver e despojar-vos do homem velho, que vai se corrompendo ao sabor das paixões enganadoras. 23 Precisais renovar-vos, pela transformação espiritual de vossa mente, 24 e vestir-vos do homem novo, criado à imagem de Deus, na verdadeira justiça e santidade.

## **Regras para a vida nova**

25 Portanto, tendo vós todos rompido com a mentira, que cada um diga a verdade ao seu próximo, pois somos membros uns dos outros. 26 Podeis irar-vos, contanto que não pequeis. Não se ponha o sol sobre vossa ira, 27 e não deis nenhuma chance ao diabo. 28 O que roubava não roube mais; pelo contrário, que se afadigue num trabalho manual honesto, de maneira que sempre tenha alguma coisa para dar aos necessitados. 29 De vossa boca não saia nenhuma palavra maliciosa, mas somente palavras boas, capazes de edificar e de fazer bem aos ouvintes. 30 Não entristeçais o Espírito Santo de Deus, com o qual fostes marcados, como por um sinal, para o dia da redenção. 31 Desapareça do meio de vós todo amargor e exaltação, toda ira e gritaria, ultrajes e toda espécie de maldade. 32 Pelo contrário, sede bondosos e compassivos, uns para com os outros, perdoadando-vos mutuamente, como Deus vos perdoou em Cristo.

## **Imitadores de Deus, como filhos queridos**

### **5**

1 Sede, pois imitadores de Deus como filhos queridos. 2 Vivei no amor, como Cristo também nos amou e se entregou a Deus por nós como oferenda e sacrifício de suave odor. 3 A imoralidade sexual e qualquer espécie de impureza ou cobiça nem sequer sejam mencionadas

entre vós, como convém a santos. 4 Nada de palavrões ou conversas tolas, nem de piadas de mau gosto: são coisas inconvenientes; entregai-vos, antes, à ação de graças. 5 Pois, ficai bem certos: nenhum libertino ou impuro ou ganancioso – que é um idólatra – tem herança no reino de Cristo e de Deus.

## **Filhos da luz**

6 Que ninguém vos iluda com palavras fúteis: é isso que atrai a ira de Deus sobre os rebeldes. 7 Não sejais cúmplices destes. 8 Outrora éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. 9 Procedei como filhos da luz. E o fruto da luz é toda espécie de bondade e de justiça e de verdade. 10 Discerni o que agrada ao Senhor 11 e não tomeis parte nas obras estereis das trevas, mas, pelo contrário, denunciái-as. 12 O que essa gente faz em segredo, é vergonhoso até dizê-lo. 13 Mas tudo o que é denunciado é manifestado pela luz; 14 e tudo o que é manifestado torna-se claro como a luz. Eis por que se diz: “Desperta, tu que estás dormindo, levanta-te dentre os mortos, e Cristo te iluminará”. 15 Portanto, ficai bem atentos à vossa maneira de proceder. Procedei não como insensatos, mas como pessoas esclarecidas, 16 que bem aproveitam o tempo presente, pois estes dias são maus. 17 Não sejais sem juízo, mas procurai discernir bem qual é a vontade do Senhor. 18 Não vos embriagueis com vinho – pois isso leva ao descontrole –, mas enchei-vos do Espírito: 19 entoai juntos salmos, hinos e cânticos espirituais; cantai e salmodiai ao Senhor, de todo o coração; 20 sempre e por todas as coisas, no nome de nosso Senhor Jesus Cristo, rendei graças a Deus que é Pai.

## **A família: marido e mulher**

21 Sede submissos uns aos outros, no temor de Cristo. 22 As mulheres o sejam aos maridos, como ao Senhor. 23 Pois o marido é a cabeça da mulher, como Cristo também é a cabeça da Igreja, seu Corpo, do qual ele é o Salvador. 24 Por outro lado, como a Igreja se submete a Cristo, que as mulheres também se submetam, em tudo, a seus maridos. 25 Maridos, amai as vossas mulheres, como Cristo também amou a Igreja e se entregou por ela, 26 a fim de santificar pela palavra aquela que ele purifica pelo banho da água. 27 Pois ele quis apresentá-la a si mesmo toda bela, sem mancha nem ruga ou qualquer reparo, mas santa e sem defeito. 28 É assim que os maridos devem amar suas esposas, como amam seu próprio corpo. Aquele que ama sua esposa está amando a si mesmo. 29 Ninguém jamais odiou sua própria carne. Pelo contrário, alimenta-a e a cerca de cuidado, como Cristo faz com a Igreja; 30 e nós somos

membros do seu corpo! 31 “Por isso, o homem deixará seu pai e sua mãe e se unirá à sua mulher, e os dois serão uma só carne”. 32 Este mistério é grande – eu digo isto com referência a Cristo e à Igreja. 33 Em suma, cada um de vós também ame a sua esposa como a si mesmo; e que a esposa tenha respeito pelo marido.

## **Filhos e pais**

### **6**

1 Filhos, obedecerei a vossos pais, no Senhor, pois isto é de justiça. 2 “Honra teu pai e tua mãe” – este é o primeiro mandamento que vem acompanhado de uma promessa – 3 “a fim de que sejas feliz e tenhas longa vida sobre a terra”. 4 E vós, pais, não provoqueis revolta nos vossos filhos; antes, educai-os com uma pedagogia inspirada no Senhor.

## **Escravos e senhores**

5 Escravos, obedecerei aos vossos senhores deste mundo como ao próprio Cristo, com temor e grande respeito e de coração sincero; 6 não como quem serve somente sob o olhar de seu senhor, buscando agradar a seres humanos, mas como escravos de Cristo, fazendo, de coração, a vontade de Deus. 7 Servi de bom grado, como se estivésseis servindo ao Senhor e não a simples homens, 8 sabendo que cada um, seja escravo ou livre, receberá do Senhor a paga pelo bem que tiver feito. 9 E vós, senhores, fazei o mesmo para com os escravos. Deixai de lado as ameaças, sabendo que o Senhor – Senhor deles e vosso – está nos céus e não faz acepção de pessoas.

## **A luta contra o mal**

10 Enfim, fortalecei-vos no Senhor, no poder de sua força; 11 revesti-vos da armadura de Deus, para que possais resistir às ciladas do diabo. 12 Pois a nossa luta não é contra o sangue e a carne, mas contra os principados, as potestades, os dominadores deste mundo tenebroso, os espíritos malignos espalhados pelo espaço. 13 Por isso, protegei-vos com a armadura de Deus, a fim de que possais resistir no dia mau, e assim, empregando todos os meios, continueis firmes. 14 Ficai, pois, de prontidão, tendo a verdade como cinturão, a justiça como

couraça 15 e os pés calçados com o zelo em anunciar a Boa-Nova da paz. 16 Em todas as circunstâncias, empunhai o escudo da fé, com o qual podereis apagar todas as flechas incendiadas do Maligno. 17 Enfim, ponde o capacete da salvação e empunhai a espada do Espírito, que é a palavra de Deus. 18 Com toda sorte de preces e súplicas, orai constantemente no Espírito. Prestai vigilante atenção neste ponto, intercedendo por todos os santos. 19 Orai também por mim, suplicando que a palavra seja colocada em minha boca, de maneira que eu possa anunciar abertamente o mistério do evangelho, 20 do qual, em minhas algemas, sou embaixador. Que eu o proclame com toda a ousadia, como é de meu dever.

### **Saudação final**

21 Desejo que vós também saibais qual é a minha situação e o que ando fazendo. Tíquico, o irmão amado e ministro fiel no Senhor, vos informará de tudo. 22 Eu vo-lo envio expressamente para vos dar nossas notícias e reconfortar vossos corações. 23 Para os irmãos, paz, amor e fé, da parte de Deus Pai e nosso Senhor Jesus Cristo. 24 Que a graça esteja com todos os que amam nosso Senhor Jesus Cristo, imperecivelmente.