



Colegio Oficial de Trabajo Social  
de Santa Cruz de Tenerife



# TRABAJO SOCIAL CLÍNICO

GUÍA BREVE

*Edita: Colegio Oficial de Trabajo Social de Santa Cruz de Tenerife*

*Contenidos y diseño: Comisión Colegial de Trabajo Social Clínico*

*Imágenes sin copyright*

*Fecha de publicación: julio 2019*

**©** *Todos los derechos reservados. N° de asiento registral: TF 661-2019.*

*Registro de la propiedad intelectual de Santa Cruz de Tenerife.*

# REVISIÓN CIENTÍFICA

Esta guía ha sido revisada por algunos académicos, académicas y profesionales de reconocido prestigio en la especialidad del Trabajo Social Clínico en España

**Amaya Ituarte Tellaeché.** Considerada introductora del TSC como especialidad profesional en España. Trabajadora social y psicoterapeuta acreditada por la FEAP y FEATF, con formación y supervisión en psicoterapias dinámica y sistémica. Actualmente jubilada, ha ejercido como trabajadora social clínica durante más de 40 años, principalmente en el servicio público de salud. Ha compaginado la práctica clínica con la docencia de pre y posgrado y la supervisión clínica a profesionales del Trabajo Social. Publicó el primer libro en España sobre Trabajo Social Clínico en 1992 y en 2017 ha publicado la obra en castellano más reciente sobre esta especialidad.

**Josefa Fombuena Valero.** Trabajadora social y doctora por la Universidad de Valencia, es profesora del Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de Valencia. Ha realizado estancias de investigación en Francia y Corea. El Trabajo Social Clínico se encuentra dentro de sus principales líneas de investigación. Ha sido galardonada con el Premio Nacional a la Investigación Social Ana Díaz Perdiguero y el Premi de Recerca Social Dolors Arteman.

**Juan Manuel Herrera Hernández.** Grado en Trabajo Social y psicoterapeuta. Es profesor del Departamento de Ciencias de la Comunicación y Trabajo Social de la Universidad de La Laguna. Cuenta con formación y más de veinte años de experiencia profesional en ámbitos clínicos y no clínicos como drogodependencias, criminología, intervención familiar y trastornos de personalidad. Ha sido pionero en Canarias por la creación de un servicio de atención clínica en los Servicios Sociales de la administración local coordinado por un Trabajador Social Clínico.

# OBJETIVO

*Este documento se ha elaborado con la finalidad de difundir, visibilizar y promover la especialidad del Trabajo Social Clínico (TSC)*

# ¿QUÉ ES EL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO?

Estas son algunas de las definiciones que existen en la literatura científica acerca del Trabajo Social Clínico:

"El trabajador social [o trabajadora social] clínico es un **proveedor de atención de salud** para individuos, familias y grupos cuando hay problemas en el **funcionamiento biopsicosocial**. Los objetivos del trabajador social clínico son tanto **preventivos** como **terapéuticos** y los métodos utilizados son variados, éstos incluyen cualquier combinación de psicoterapia clínica, psicoterapia de grupo, terapia familiar e intervenciones con los sistemas sociales y el medio ambiente" (Pinkus et.al., 1977)

"Trabajo Social Clínico es un término que designa servicios profesionales para y en nombre de los clientes [clientes] cuando el propósito es mantener y mejorar el funcionamiento psicosocial de individuos, familias y grupos pequeños. **No se enfoca a la patología**. Abarca las funciones de desarrollo, prevención y terapia. Se preocupa por maximizar la disponibilidad de **recursos intrapersonales, interpersonales y ambientales**" (Northen, 1982)

"Una **práctica especializada** del Trabajo Social y un **proceso relacional psicoterapéutico** que trata de ayudar a un cliente [individuo, pareja, familia o grupo] a afrontar sus conflictos psicosociales, superar su malestar psicosocial y lograr unas relaciones interpersonales más satisfactorias, utilizando sus capacidades personales y los recursos de su contexto socio-relacional" (Ituarte, 2017)





## ¿QUÉ NO ES?

- Un modelo único y concreto de intervención.
- Sólo psicoterapia.
- Una práctica que sólo se ejerce en el ámbito sanitario (y salud mental).
- Está destinado a diagnosticar y tratar psicopatologías.
- Un modelo nuevo que acaba de surgir.
- Una especialidad que sólo existe en EE.UU.
- Un modelo para tratar a los casos individualmente.
- Una práctica profesional que no cuestiona el sistema ni defiende la justicia social y los derechos humanos.

## ¿QUÉ SÍ ES?

- Una especialidad de la profesión.
- La psicoterapia, en sus diversas formas, es uno de los métodos que utiliza, sólo o en combinación con otros, como pueden ser la intervención social, la mediación, o la defensa.
- Se puede ejercer en cualquier contexto de la práctica profesional.
- Interviene sobre los factores psicosociales que pueden causar patología física y/o mental, y sus consecuencias.
- Nace en los años 60 en EE.UU como especialidad y sus orígenes se remontan al inicio de la profesión.
- Una especialidad que existe en EE.UU, Canadá, Puerto Rico, Alemania, Suiza, Noruega, Australia, Sudáfrica...
- Cuenta con métodos de intervención individuales, grupales, familiares y comunitarios.
- Los métodos del TSC persiguen mejorar el bienestar psicosocial y su meta final es siempre la emancipación, la justicia social y los derechos humanos.

# ¿EN QUÉ **ÁMBITOS Y COLECTIVOS** ES NECESARIO Y SE PUEDE APLICAR EL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO?

Trabajo Social en atención primaria y especializada de Servicios Sociales.  
Trabajo Social en sistema de Protección a la Infancia y la Familia.  
Trabajo Social en atención primaria y especializada del sistema público de salud.  
Trabajo Social en Salud Mental.  
Trabajo Social Pericial y Forense.  
Trabajo Social en Educación.  
Trabajo Social con Mayores.  
Trabajo Social con Diversidad Funcional y/o Dependencia.  
Trabajo Social con Diversidad Afectivo-Sexual y de Género.  
Trabajo Social con Migración.  
Trabajo Social en Prisión.  
Trabajo Social en servicios de atención a Víctimas de Violencia de Género.  
Trabajo Social en servicios de intervención en maltrato y abuso a la infancia.  
Consulta privada de Trabajo Social Clínico.  
Etc.

# ¿CÓMO SE ENCUENTRA EL TRABAJO SOCIAL CLÍNICO EN ESPAÑA?

En España, como en muchos otros países, la práctica del TSC ha sido habitual desde los inicios de la profesión. Son muchos y muchas las profesionales que la ejercen, sin embargo, no son conscientes de que se trata de una especialidad profesional, y han llegado a ella formándose como terapeutas o psicoterapeutas en diversas modalidades.

Los primeros textos sobre TSC aparecen en España en la década de 1990, de manos de autoras, profesionales y/o académicas, como Amaya Ituarte, Josefa Fombuena Valero, Josefa Cardona Cardona, Juan Manuel Herrera Hernández o Francisco Gómez Gómez.

Actualmente esta práctica se está expandiendo y desarrollando por todo el país. Así, en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Santa Cruz de Tenerife se ha constituido la 1ª Comisión Colegial de Trabajo Social Clínico de España. También, diversas Universidades están trabajando para lanzar títulos de posgrado para formar al colectivo profesional en esta especialidad, debido al vacío formativo que ha existido hasta la actualidad en nuestro país. Esto va a permitir a medio plazo, que todos esos y esas profesionales puedan consolidarse como trabajadoras y trabajadores sociales clínicos.



# EL TSC EN EL MUNDO



Países en los que el TSC está desarrollado y existe regulación oficial.



Países en proceso de desarrollo y regulación

# DÓNDE FORMARSE

---

Son cientos de Universidades y Centros de Formación Acreditados en el mundo los que tienen programas de formación en TSC. A continuación se expone una representación de algunos de ellos:

**Alemania.** Máster Europeo en Trabajo Social Clínico. Universidad de Ciencias Aplicadas Alice Salomon.

<https://bit.ly/2wNTFyo>

**EE.UU.** Diplomado en Trabajo Social Clínico. Asociación Nacional de Trabajadores Sociales (NASW).

<https://bit.ly/2MCvVrY>

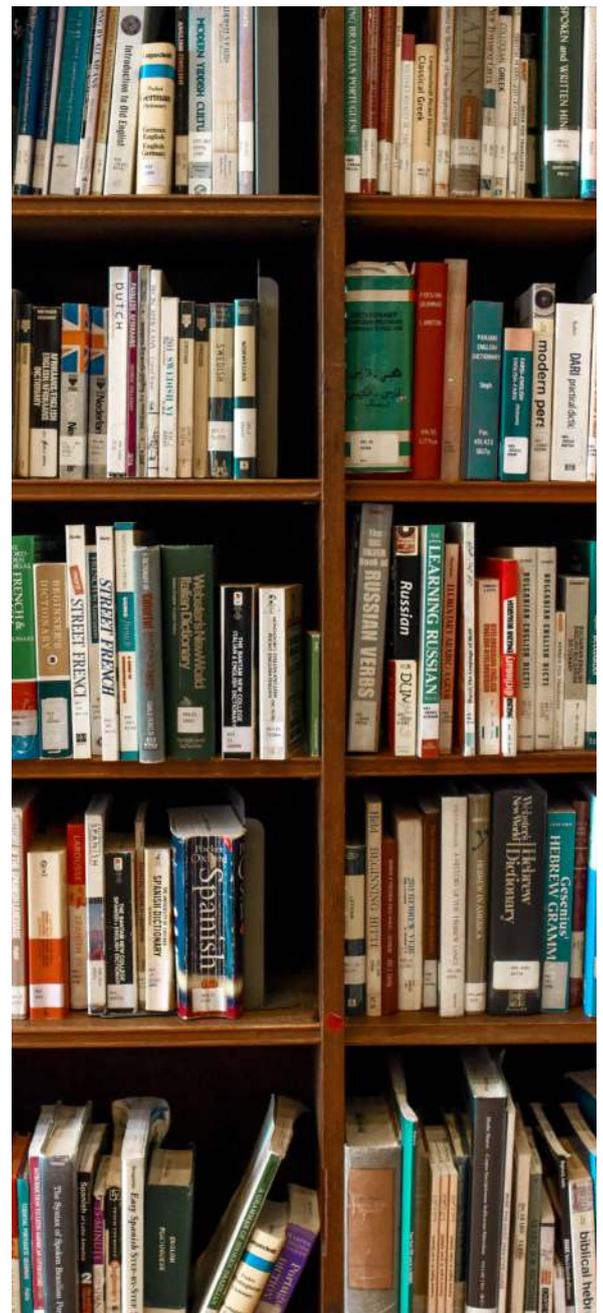
**Puerto Rico.** Maestría en Trabajo Social Clínico. Universidad Ana G. Méndez (UAGM). <https://bit.ly/2K6pjQv>

**Sudáfrica.** Máster en Trabajo Social Clínico. Universidad Cape Town.

<https://bit.ly/2WQzgaT>

Opciones para la formación en un itinerario clínico en **España y Chile:**

[www.trabajosocialclinico.com](http://www.trabajosocialclinico.com)



# LITERATURA BÁSICA

- Bernler, G. y Johnsson, L. (1997). Teoría para el trabajo psicosocial. Buenos Aires: Espacio.
- Dorfman, R. (1995). Clinical Social Work: Definition, Practice And Vision. Nueva York: Routledge
- Dorfman, R. (1998; 2004; 2014). Paradigms of Clinical Social Work (volumen 1, 2 y 3). Nueva York: Routledge.
- Hollis, F. (1964). Casework: a Psychosocial Therapy. Nueva York: McGraw-Hill.
- Ituarte, A. (1992). Procedimiento y proceso en Trabajo Social Clínico. Madrid: Siglo XXI
- Ituarte, A. (coord) (2017). Prácticas del Trabajo Social Clínico. Valencia: Nau Llibres
- Northen, H. (1995). Clinical Social Work: Knowledge and Skills. New York: Columbia University Press
- Perlman, H. (1957). Social Casework: A Problem-Solving Process. Chicago: University of Chicago Press
- Quiroz, M. y Peña, I. (1998). El Sociodiagnóstico. Concepción: Universidad de Concepción.
- Turner, Social Work (2017). Treatment: Interlocking Theoretical Approaches (6ª Ed.). New York: The Free Press
- Richmond, M. H. (1922). What is social casework? An introductory description. New York: Roussell Sage Foundation.
- Richmond, M. H. (2005). Diagnóstico social. Madrid: Consejo General del Trabajo Social.
- Satir, V., Banmen, J., Gerber, J., y Gamori, M. (2006). The Satir Model: Family Therapy and Beyond. Palo Alto: Science and behavior books inc.
- Shazer, S. (1990). Claves para la solución en terapia breve. Barcelona: Paidós.
- White, M. y Epston, D. (1993). Medios Narrativos para fines terapéuticos. Barcelona: Paidós.

## WEBS

**CITSC - Comunidad Internacional del Trabajo Social Clínico.**

<https://www.trabajosocialclinico.com/>

**Centro Europeo de Trabajo Social Clínico.** <https://eccsw.eu/>

**Instituto Chileno de Trabajo Social Clínico.** <https://www.ichtsc.com/>

**Clinical Social Work Journal.** <https://bit.ly/2FFTSGy>

**Directorio de Programas acreditados por el Consejo de Educación en Trabajo Social en EE.UU.** <https://bit.ly/2t5kb4U>

## VÍDEOS

**Trabajo Social Clínico en España.** <https://bit.ly/2WwB35i>

**Conferencia "Fundamentos y Práctica del Trabajo Social Clínico".** <https://bit.ly/2WspO94>

**Seminario de Terapia Narrativa y Trabajo Social Clínico.** Universidad de La Frontera. <https://bit.ly/31nrx3m>

**Trabajo Social Clínico con Enfoque Narrativo.** <https://bit.ly/2Wu2TdM>

# ARTÍCULOS

- Antipan, I. y Reyes, D. (2015). El Trabajo Social en la Salud Mental: ¿Un Trabajo Social Clínico? <https://bit.ly/2IAKff5>
- Northen, H. (1995) Evolución del Trabajo Social Clínico. <https://bit.ly/2K8oy9I>
- Fombuena, J. (2006). Trabajo Social Clínico. <https://bit.ly/2R1tfTp>
- Huaiquiche, T. W., y Bastías, C. (2016). Trabajo Social y práctica clínica individualizada- familiar en salud mental: una mirada analítica y sociohistórica. <https://bit.ly/2WzzLGW>
- Herrera, J., Mesa, J. y Almedia, M. (2012). La Práctica de la psicoterapia desde el Trabajo Social. <https://bit.ly/2R2Q48Z>
- Gómez, F. (2000). El Trabajo Social Clínico. <https://bit.ly/2wMwdBU>
- Reyes, D. (2012). Trabajo Social Clínico, Salud Mental y Psicoterapia: Pasos hacia una práctica integral en los servicios de salud mental y psicosociales. <https://bit.ly/2wMNPal>

# BLOG

**Comunidad Internacional del Trabajo Social Clínico (CITSC)**  
<https://bit.ly/2Za0N4u>

**Gabinete de Trabajo Social Jonathan Regalado**  
<https://bit.ly/2I9NP17>

# REFERENCIAS

*Ituarte, A. (coord.) (2017). Prácticas del Trabajo Social Clínico. Valencia: Nau Llibres.*

*Northen, H. (1982). Clinical Social Work. Clinical Social Work. New York: Columbia University Press*

*Pinkus, H. et al. (1977). Education for the practice of clinical social work at the master's level: A position paper. Clinical Social Work Journal, 5(4):251-68.*



Colegio Oficial de Trabajo Social  
de Santa Cruz de Tenerife