

ORAÇÕES



ORAÇÕES MATINAIS

Tendo despertado do sono, antes de qualquer outra ação, levante-se com reverência, considerando estar na presença do Deus que tudo vê, e, tendo feito o sinal da Cruz, diga:

Em Nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.

Depois pause por um momento, até que tenha recobrado todos os teus sentidos e teus pensamentos abandonem todas as coisas mundanas; e faça três pequenas metanóias, dizendo:

Ó Deus, sê misericordioso comigo que sou pecador. (3x)

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus, pelas orações da Tua puríssima Mãe e de todos os santos, tem piedade de nós. Amém.

Glória a Ti, nosso Deus, glória a Ti.

Rei dos Céus, Consolador, Espírito de Verdade, que estás presente em tudo e enches tudo, Tesouro de bens e Doador da vida, vem e habita em nós; purifica-nos de toda mácula e salva, ó Bondoso, as nossas almas.

Santo Deus, Santo Forte, Santo Imortal, tem piedade de nós. (3x).

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade, tem piedade de nós; Senhor, purifica-nos dos nossos pecados; Mestre perdoa-nos as nossas iniquidades; Santo, cura, pelo Teu nome, as nossas enfermidades e visita-nos.

Senhor, tem piedade. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje, perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

Tropário para a Santíssima Trindade:

Tendo despertado do sono, nós nos prostramos diante de Ti, ó Bondoso, e cantamos o Hino Angelical a Ti, ó Poderoso: Santo, Santo, Santo és Tu, Ó Deus; pela Mãe de Deus, tem piedade de nós.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo: Tu me levantaste do leito e do sono, ó Senhor: Ilumina a minha mente e o meu coração, e abre meus lábios para que Te louve, Trindade Santa: Santo, Santo, Santo és Tu, ó Deus; pela Mãe de Deus, tem piedade de nós.

E agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém. O Juiz virá subitamente e as obras de cada um serão reveladas, mas à meia-noite, nós Te invocamos com temor: Santo, Santo, Santo és Tu, Deus. pela Mãe de Deus, tem piedade de nós.

Senhor tem piedade! (12 vezes).

Oração de São Basílio, o Grande, para a Santíssima Trindade:

Quando eu levanto do sono, eu te agradeço Trindade Santa pois em Tua grandiosa bondade e paciência, não Te encolerizaste comigo, pecador indolente, nem me destruístes pelas minhas iniquidades, mas mostraste o Teu usual amor pelo homem e quando eu estava prostrado em desespero, Tu me levantaste para contemplar o amanhecer e glorificar o Teu poder. Ilumina agora o olho da minha mente e abre minha boca para que eu possa meditar em Tuas palavras, entender Teus mandamentos, fazer Tua vontade, Te louvar com uma confissão sincera, e cantar louvores para o Teu santíssimo nome: do Pai, e do Filho e e do Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Vinde, adoremos ao Rei nosso Deus.

Vinde, adoremos e prostremo-nos diante de Cristo, Rei nosso Deus.

Vinde, adoremos e prostremo-nos diante do próprio Cristo, Rei e Deus nosso.

Salmo 50

Tem piedade de mim, ó Deus, segundo a Tua misericórdia; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das Tuas benignidades. Lava-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Porque eu conheço as minhas iniquidades, e o meu pecado está sempre diante de mim. Contra Ti, contra Ti somente pequei, e fiz o mal diante de Teus olhos; porque és justo em Teus veredictos e puro em Teus julgamentos. Eis que em iniquidade fui formado, e em pecado me concebeu minha mãe. Eis que no íntimo amas a verdade, e misticamente me fazes conhecer a Tua sabedoria. Purifica-me com hissopo, e ficarei puro; lava-me, e ficarei mais alvo do que a neve.

Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que exultem os ossos que Tu quebraste. Esconde a Tua face dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito reto. Não me afastes da Tua presença e não retires de mim o Teu Espírito Santo. Torna a dar-me a alegria da Tua salvação e sustém-me com o Espírito soberano. Então, ensinarei aos transgressores os Teus caminhos, e os pecadores a Ti se converterão. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus, Deus da minha salvação, e a minha língua exaltarà a Tua justiça. Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca proclamará o Teu louvor. Porque não Te comprazes em sacrifícios, senão eu os daria; Tu não Te deleitas em holocaustos. O sacrifício para Deus é o espírito quebrantado; a um coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus. Na Tua Benevolência, abençoa a Sião, se reedifiquem as muralhas de Jerusalém. Então, aceitarás os sacrifícios prescritos, as oferendas e holocaustos. Então, serão oferecidos novilhos sobre o Teu Altar.

O Símbolo da fé:

Creio em um só Deus, Pai, Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. E em um só Senhor, Jesus Cristo, o Filho Unigênito de Deus, gerado do Pai antes de todos os séculos. Luz de luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro; gerado, não criado; consubstancial ao Pai; por quem todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para a nossa salvação desceu dos céus e encarnou pelo Espírito Santo e da Virgem Maria e Se fez Homem. Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos, padeceu e foi sepultado. E ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras. E ascendeu aos céus, e está sentado à direita do Pai. E de novo há de vir, em glória, para julgar os vivos e os mortos e o Seu Reino não terá fim.

E no Espírito Santo, Senhor, Vivificante, que procede do Pai, e que com o Pai e o Filho é coadorado e conglorificado, e que falou pelos profetas. E na Igreja, Una, Santa, Católica e Apostólica. Confesso um só Batismo para a remissão dos pecados. Espero a ressurreição dos mortos e a vida do século futuro. Amém.

Oração I, de São Macário o Grande:

Ó Deus, purifica o pecador que eu sou, pois nunca fiz algo de bom a Tua vista; livra-me do maligno e que a Tua vontade seja feita em mim e que eu possa, sem condenação, abrir a minha indigna boca e louvar o Teu santo nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração II, do mesmo santo:

Tendo levantado do sono eu ofereço a Ti ó Salvador o hino da meia noite, e prostrando-me clamo a Ti: Concede-me não dormir na morte do pecado, mas tem compaixão de mim, ó Tu que foste voluntariamente crucificado, e apressa-Te em levantar-me que estou reclinado na indolência e me salva em oração e intercessão; e após o sono da noite faz brilhar sobre mim um dia sem pecado, ó Cristo Deus, e salva-me.

Oração III, do mesmo santo:

Tendo levantado do sono, corro para Ti, Ó Mestre que amas a humanidade, e pelo Teu amor esforço-me para executar a Tua obra, e oro a Ti: ajuda-me em todo o tempo, em tudo, liberta-me de todas as coisas mundanas ruins e de todo impulso do demônio e me salva. Conduz-me ao Teu reino eterno pois Tu és o meu Criador, o Doador e Provedor de tudo o que é bom, e em Ti está toda a minha esperança e a Ti rendo glória, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração IV, do mesmo santo:

Senhor, Tu que em Tua abundante bondade e em Tua imensa compaixão concedeste a mim, Teu servo, atravessar a noite passada sem sofrer ataque de nenhum adversário maligno, ó Mestre e Criador de todas as coisas, concede-me que pela Tua verdadeira luz e com o coração iluminado, eu faça a Tua vontade, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração V, de São Basílio o Grande:

Senhor Todo-Poderoso, Deus das hostes e de toda a carne, que habitas nas alturas e olhas o que está abaixo, que sondas os corações e o íntimo de cada ser, que conheces, clara e antecipadamente, os segredos dos homens; ó Luz incriada e eterna, onde não há variação nem sombra de mudança, recebe nossas súplicas, ó Rei Imortal, que nós ousamos fazer por conta da imensidão da Tua compaixão e que Te oferecemos agora através de nossos lábios impuros; perdoa-nos os nossos pecados cometidos por atos, palavras e pensamentos, com nosso conhecimento ou em nossa ignorância, e purifica-nos de toda mancha da carne e do espírito.

Concede-nos atravessar a noite da vida presente com o coração atento e a mente sóbria, sempre esperando a vinda do brilhante e marcado dia do Teu Filho Unigênito, nosso Senhor e Deus Salvador Jesus Cristo, em que o Juiz de todos virá em glória para compensar cada um segundo suas obras. Que não sejamos encontrados caídos e sonolentos, mas vigilantes, ativos e prontos para acompanhá-lo com alegria ao palácio divino de Sua glória, onde há sempre o som incessante daqueles que mantêm o festival, e inomináveis delícias para aqueles que contemplam a inefável beleza de Teu semblante. Pois Tu és a verdadeira Luz que iluminas e santificas tudo, e toda a criação Te louva pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração VI, também de São Basílio:

Nós Te bendizemos, Deus Altíssimo e Senhor de misericórdia que sempre fazes conosco grandes e inescrutáveis coisas, gloriosas e magníficas para as quais não há medida; Tu que nos concede dormir para o repouso de nossas enfermidades e o relaxamento dos trabalhos de nossa carne cansada. A Ti damos graças por não nos teres destruído por nossas iniquidades, mas Tu, como de hábito, mostraste ao homem o Teu amor, e enquanto em desespero jazíamos em nossos leitos, Tu nos levantaste para que pudéssemos glorificar o Teu domínio. Assim, imploramos a Tua infinita bondade: ilumina os olhos do nosso entendimento e levanta as nossas mentes do pesado sono da indolência; abre a nossa boca e enche-a com Teu louvor para que possamos, prontamente, cantar-Te e confessar-Te, Tu que és Deus, glorificado em tudo e por tudo, o Pai sem começo, com Teu Filho Unigênito e Teu Santíssimo, Bom e Vivificante Espírito, agora e sempre e pelos séculos dos séculos.

Oração VII, para a Santíssima Mãe de Deus:

Canto a tua graça, Soberana Senhora e a ti oro para que clareie a minha mente. Ensina-me a caminhar com retidão no caminho dos mandamentos de Cristo. Fortalece-me para que eu fique desperto em louvor e afasta o sono do desânimo. Noiva de Deus, por tuas orações, liberta-me, pois estou preso nas correntes do pecado. Ó portadora do Deus doador de vida, vivifica-me pois estou amortecido pelas paixões. Portadora da Luz sem declínio, ilumina minha alma cega. Maravilhoso palácio do Mestre, faz de mim a morada do Divino Espírito. Portadora d'Aquele que cura, cura-me das perpétuas paixões da minha alma. Guia-me nos caminhos do arrependimento, pois sou sacudido pela tempestade da vida. Livra-me do fogo eterno, dos vermes malignos e do Tártaro. Não me deixes ser exposto à alegria dos demônios, culpado que sou de tantos pecados.

Rejuvenesce-me, ó Puríssima, pois envelheço por causa dos meus pecados insensatos. Apresenta-me intocado pelos tormentos, e ora por mim ao Mestre de tudo e de todos. Concede-me encontrar as alegrias do céu junto a todos os santos. Santíssima Virgem, ouve a voz do teu servo inútil. Concede-me torrentes de lágrimas, ó Toda Pura, que limpem a minha alma de toda impureza. Ofereço-te, incessantemente, os gemidos de meu coração; luta por mim, Soberana Senhora. Aceita minhas súplicas e oferece-as ao Deus compassivo. Tu que estás acima dos anjos, ergue-me acima dessa confusão do mundo. Tu, portadora da Luz do tabernáculo celeste, guia a graça do Espírito em mim. Embora impuras, ergo minhas mãos e meus lábios em louvor a ti, ó Imaculada. Livra-me dos males que corrompem a alma e intercede com fervor junto a Cristo a Quem devemos honra e louvor, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração VIII, para nosso Senhor Jesus Cristo:

Ó meu Deus imensamente misericordioso, Senhor Jesus Cristo, pelo Teu infinito amor desceste do céu e encarnaste para a salvação de todos. Salvador, salva-me uma vez mais pela Tua graça, suplico-Te. Pois se Tu me salvasses pelas minhas obras, não seria graça nem dom, mas antes um dever, pois Tu és grande em compaixão e inefável em misericórdia. “Pois todo aquele que crê em mim”, conforme Tu disseste, ó Cristo, “viverá e não verá a morte”. Se então, salvas os que têm fé em Ti, vê, eu creio, salva-me, Tu que és meu Deus e meu Criador.

Deixa que, ao invés de obras, seja-me imputada a fé, meu Deus, pois Tu não encontrarás obras que possam justificar-me. Que a minha fé baste para responder pelas minhas obras, para absolver-me, fazer-me partícipe da Tua glória eterna. Não permitas, ó Verbo, que Satã apodere-se de mim e vanglorie-se de ter-me tomado das Tuas mãos e me envolvido. Que eu deseje ou não, salva-me, Cristo meu

Salvador, antecipa-Te, prontamente, pois pereço. Tu és o meu Deus desde o ventre de minha mãe.

Concede-me, Senhor, amar-Te agora com tanto fervor quanto outrora amei o pecado, e trabalhar para Ti sem preguiça, diligentemente, como outrora para o enganador Satã. E acima de tudo, que eu possa trabalhar para Ti, meu Senhor e meu Deus, Jesus Cristo, todos os dias da minha vida, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração IX, para o Santo Anjo da Guarda:

Santo anjo, tu que ficas ao lado da minha alma miserável e de minha vida arrebatada, não abandones o pecador que sou, nem te afastes de mim por causa da minha intemperança. Não dês espaço ao astuto demônio para conduzir-me através da violência do meu corpo mortal. Fortalece as minhas pobres e fracas mãos e guia-me no caminho da salvação. Sim, santo anjo de Deus, guardião e protetor da minha alma miserável e de meu corpo, perdoa-me tudo em que possa ter-te ofendido em todos os dias da minha vida. Se pequei durante a noite que passou, protege-me durante este dia, e guarda-me de toda tentação do inimigo, para que eu não desagrade a Deus com algum pecado. E roga ao Senhor por mim, que Ele me estabeleça no temor por Ele, e que eu, Seu servo, seja digno de Sua bondade. Amém.

Oração X, para a Santíssima Mãe de Deus:

Ó minha santíssima Senhora Mãe de Deus, por tuas santas e poderosas orações, retira de mim, teu servo vil e miserável, o desânimo, o esquecimento, a insensatez, a negligência, e todo o pensamento impuro, maligno e blasfemo do meu coração miserável e da minha mente obscurecida. Apaga o fogo das minhas paixões, pois sou um pobre miserável. Livra-me das cruéis lembranças e atos, assim como de seus efeitos malignos. Pois tu és bendita por todas as gerações, e glorificado é o Teu nome pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração para o santo cujo nome possuímos:

Ora a Deus por mim, ó Santo N, bem aventurado de Deus, pois com fervor suplico a ti, rápido auxiliador e intercessor pela minha alma.

Oração para a Santíssima Mãe de Deus:

Rejubila, Ó Virgem ,Mãe de Deus , Ó Maria, cheia de graça, o Senhor é contigo! Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto de teu ventre, pois deste à luz ao Salvador de nossas almas.

Tropário da Cruz:

Salva, Senhor, o Teu povo e abençoa a Tua herança. Concede a vitória sobre os adversários e, pela Tua Cruz, protege a Tua cidade.

Oração dos monges de Optina

Senhor, concede-me a graça de saber aceitar tudo que venha acontecer neste dia que se inicia. Permita que eu me entregue completamente à Tua santa vontade em todo momento deste dia. Ajuda-me e orienta-me em tudo: todos os meus atos e palavras. Guia meus pensamentos e sentimentos em todos os casos inesperados. Não permitas que eu me esqueça que tudo vem de Ti. Ensina-me a agir corretamente com cada membro da minha família para que não ofenda e não magoe ninguém. Senhor, dá-me forças para superar o cansaço deste dia e suportar tudo o que hoje venha acontecer. Dirige a minha vontade, e ensina-me a rezar, ter fé, esperança, paciência, saber perdoar e amar. Amém.

Ofereça agora uma pequena oração pela saúde e salvação do seu pai espiritual, seus pais, familiares, governantes, benfeitores, e outros conhecidos, os enfermos, ou aqueles passando por algum sofrimento. E se possível, leia esta comemoração:

Pelos Vivos:

Lembra-Te, Senhor Jesus Cristo, nosso Deus, das Tuas misericórdias e da Tua compaixão que são pelos séculos dos séculos, pelas quais Tu Te tornaste homem e quiseste suportar a crucifixão e a morte pela salvação daqueles que corretamente crêem em Ti, Tu que tendo ressuscitado dos mortos ascendeste aos céus onde estás sentado à direita de Deus Pai. Vê as humildes súplicas daqueles que Te clamam de todo o coração. Inclina o Teu ouvido e ouve as minhas humildes súplicas, Teu servo inútil, como um perfume de espiritual suavidade que Te ofereço por todo o Teu povo. Lembra-Te primeiro da Tua Igreja Santa, Católica e Apostólica que Tu nos proporcionaste pelo Teu precioso sangue; estabelece, fortalece, expande, aumenta, pacifica e mantém-na invencível aos portões do hades. Abranda as dissensões das igrejas, apaga a fúria das nações, destrói prontamente as sementes da heresia, aniquila-as pelo poder do Teu Espírito Santo (*pequena metanoia*)

Salva, Senhor, e tem misericórdia dos Teus santos patriarcas Ortodoxos Orientais, reverendíssimos metropolitans, arcebispos e bispos Ortodoxos, de todas as ordens sacerdotais e monásticas, de todos os que servem na Tua Igreja e a quem Tu escolheste para pastorear Teu rebanho racional. Pelas suas orações, tem misericórdia de mim e salva o pecador que eu sou. (*pequena metanoia*)

Salva, Senhor, e tem misericórdia do meu pai espiritual N. e por suas santas orações perdoa os meus pecados, (*pequena metanoia*)

Salva, Senhor, e tem misericórdia de meus pais (nomes), irmãos e irmãs, familiares segundo a carne, todos os

vizinhos da minha família e amigos, concedendo-lhes Teus bens terrenos e espirituais (*pequena metanoia*)

Salva, Senhor, e tem misericórdia, do idoso e do jovem, do pobre e dos órfãos e das viúvas, daqueles que sofrem por doença ou tristeza, infortúnio e tribulação, os que estão em situação difícil e cativo, nas prisões e nos calabouços, e, especialmente, daqueles Teus servos que são perseguidos pelos povos sem Deus, pelos apóstatas e pelos heréticos por salvaguardarem a Ti e a Fé ortodoxa. Lembra-Te deles, visita-os, fortalece-os, conforta-os e pelo Teu poder concede-lhes, prontamente, o alívio, a liberdade e libertação, (*pequena metanoia*)

Salva, Senhor, e tem piedade daqueles que me odeiam e me enganam, e que me tentam; que eles não pereçam por culpa do pecador que eu sou. (*pequena metanoia*)

Ilumina com a luz da consciência os apóstatas da Fé ortodoxa e aqueles que foram cegados pelas heresias perniciosas e junta-os à Tua Santa, Apostólica e Católica Igreja, (*pequena metanoia*)

Pelos Nascidos para o Céu:

Lembra-Te, Senhor, daqueles que partiram desta vida, Reis e rainhas Ortodoxos, príncipes e princesas, santíssimos patriarcas, reverendíssimos metropolitans, arcebispos e bispos Ortodoxos, aqueles das ordens sacerdotais e clericais da Igreja, aqueles que Te serviram nas ordens monásticas, concede-lhes o repouso junto aos Teus santos nos Teus tabernáculos eternos (*pequena metanoia*)

Lembra-Te, Senhor, da alma de Teus servos defuntos, meus pais (nomes) e de minha parentela segundo a carne. Perdoa-lhes as transgressões voluntárias e involuntárias, concede-lhes o reino e uma parte dos Teus bens eternos e as delícias da Tua vida eterna e bendita (*pequena metanoia*)

Lembra-Te, Senhor, também, dos nossos pais e irmãos e irmãs que aqui repousam, e de todos os Cristãos Ortodoxos

que partiram na esperança da ressurreição e da vida eterna. Estabelece-os junto aos Teus santos, onde a luz da Tua Face

brilhará sobre eles, e tem piedade de nós, pois Tu és bom e amas a humanidade (pequena metanoia)
Concede, Senhor, o perdão dos pecados aos nossos pais, irmãos e irmãs que partiram antes de nós na fé e esperança da ressurreição, a eles, memória eterna (pequena metanoia)

Oração Final

Digno é, em verdade, bendizer-te, ó sempre bem-aventurada, toda-imaculada e Mãe do nosso Deus. Mais honrada que os Querubins e incomparavelmente mais gloriosa que os Serafins, sem corrupção deste à luz ao Deus Verbo, Verdadeira Mãe de Deus, nós te magnificamos.

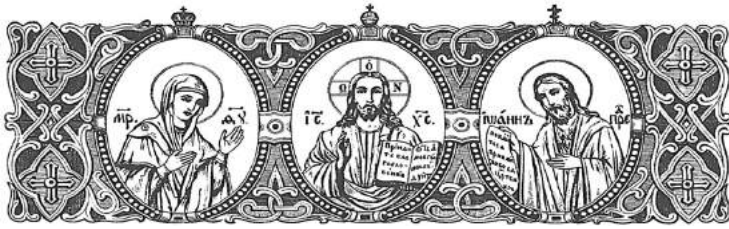
Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Senhor tem piedade. *(3 vezes)*

Abençoa, Senhor.

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus, pelas orações da Tua puríssima Mãe, dos santos e teóforos padres, e de todos os santos, tem piedade de nós. Amém.





ORAÇÕES A SEREM DITAS AO LONGO DO DIA

Antes de iniciar qualquer trabalho:

Senhor, abençoa. *Ou:*

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito gerado de Teu Pai não-originado, Tu que disseste com Teus puríssimos lábios: Sem mim vós nada podeis. Ó Senhor, meu Senhor, tendo abraçado com fé as Tuas palavras, prostro-me perante a Tua bondade; ajuda o pecador que sou a, através de Ti, concluir este trabalho que vou iniciar, em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Após terminar qualquer trabalho:

Glória a Ti, Senhor. *Ou:*

Tu és a plenitude de tudo o que é bom, meu Cristo; enche minha alma de júbilo e alegria e salva-me, pois Tu és o único abundante em misericórdia.

Antes de qualquer aula:

Rei dos Céus, Consolador, Espírito de Verdade, que estás presente em tudo e enches tudo, Tesouro de bens e Doador da vida, vem e habita em nós; purifica-nos de toda mácula e salva, ó Bondoso, as nossas almas.

Ou: Ó Bondoso Senhor! Envia-nos a graça do Teu Espírito Santo, que concede dons e fortalece os poderes das nossas almas, a fim de que cuidando do ensinamento que nos foi transmitido, possamos crescer para Tua glória, nosso

Criador, e para o consolo dos nossos parentes e o serviço da Igreja e de nossa terra natal.

Após qualquer aula:

Digno é, em verdade, bendizer-te, ó sempre bem-aventurada, toda-imaculada e Mãe do nosso Deus. Mais honrada que os Querubins e incomparavelmente mais gloriosa que os Serafins, sem corrupção deste à luz ao Deus Verbo, Verdadeira Mãe de Deus, nós te magnificamos.

Ou: Nós Te agradecemos, ó Criador, que nos concedeste a graça de atender esta aula. Abençoa os nossos líderes, pais e instrutores que nos guiam à uma consciência daquilo que é bom e concede-nos poder e força para continuar com este estudo.

Antes do Café da Manhã, Almoço e Jantar:

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje, perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

Ou: Todos os olhos esperam em Ti, e Tu nos concedes o Teu alimento no tempo apropriado. Tu abriste a Tua mão e encheste todo ser vivo com a Tua benção.

Após as Refeições:

Nós Te damos graças, Cristo nosso Deus, pois nos satisfizeste com Teus dons terrenos; não nos prives do Teu reino celestial, mas assim como vieste aos Teus discípulos, ó Salvador e deste-lhes a paz, vem a nós e salva nos.





ORAÇÕES DE ANTES DE DORMIR

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus, pelas orações da Tua puríssima Mãe, dos nossos santos e teóforos padres, e de todos os santos, tem piedade de nós. Amém.

Glória a Ti, nosso Deus, glória a Ti.

Rei dos Céus, Consolador, Espírito de Verdade, que estás presente em tudo e enches tudo, Tesouro de bens e Doador da vida, vem e habita em nós; purifica-nos de toda mácula e salva, ó Bondoso, as nossas almas.

Santo Deus, Santo Forte, Santo Imortal, tem piedade de nós. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade, tem piedade de nós; Senhor, purifica-nos dos nossos pecados; Mestre perdoa-nos as nossas iniquidades; Santo, cura, pelo Teu nome, as nossas enfermidades e visita-nos.

Senhor, tem piedade. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje,

perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

Tropários de Compunção

Tem piedade de nós, Senhor, tem piedade de nós pois, não tendo nenhuma justificativa; nós pecadores oferecemos esta oração a Ti como Mestre: tem piedade de nós, Senhor.

Glória: Senhor, tem piedade de nós, pois em Ti temos esperança, que a Tua ira não caia sobre nós, nem Te lembres de nossas iniquidades, mas baixa agora o Teu olhar, Tu que és compassivo e livra-nos dos nossos inimigos, pois Tu és o nosso Deus e nós somos o Teu Povo; somos todos obra das Tuas mãos e clamamos o Teu nome.

E agora: Abre para nós as portas da misericórdia, bendita Mãe de Deus, afim de que esperando em ti não pereçamos, mas, pela tua intercessão, sejamos livres de toda adversidade, pois tu és a salvação do povo cristão.

Oração 1, de São Macário, o grande:

Deus Eterno e Rei de toda a criação, Tu que me concedeste chegar a esta hora, perdoa-me os pecados que cometi neste dia em atos, palavras e pensamentos; limpa, Senhor, a minha vil alma de toda impureza da carne e do espírito, e concede-me, Senhor, atravessar o sono dessa noite em paz; e que ao levantar-me de meu humilde leito eu possa ser agradável ao Teu santíssimo nome por todos os dias da minha vida, e contradiz os inimigos carnis e incorpóreos que guerreiam contra mim. Livra-me, Senhor, dos pensamentos vãos e desejos malignos que me tornam impuro. Pois Tu é o Reino, o poder e a glória, Pai, Filho e Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos.

Oração 2, de Santo Antiochus:

Regulador de tudo, Verbo do Pai, Jesus Cristo, Tu Que és perfeito. Pela plenitude de Tua misericórdia, nunca Te

afastes de mim, mas permanece sempre em mim que sou Teu servo. Ó Jesus, Bom pastor das Tuas ovelhas, não me deixes a mercê da sedição da serpente, nem me deixes aos desejos de Satã, pois a semente da corrupção está em mim. Senhor, Deus adorado, Santo Rei, Jesus Cristo, enquanto durmo, guarde-me com Tua luz sem declínio, o Teu Espírito Santo, pelo qual santificaste os Teus discípulos. Ó Senhor, concede a mim, o Teu servo inútil, a Tua salvação em meu leito. Ilumina a minha mente com a luz do entendimento do Teu Santo Evangelho; a minha alma, com o amor da Tua Cruz; o meu coração, com a pureza da Tua palavra; o meu corpo, com a Tua impassível Paixão, mantém meu pensamento na Tua humildade, e me desperta no tempo apropriado para a Tua glorificação. Pois glorificado és com o Teu Pai sem começo e o Santíssimo Espírito Santo, por todos os séculos. Amém.

Oração 3, para o Espírito Santo:

Senhor, Rei dos Céus, Consolador, Espírito de Verdade, mostra a Tua compaixão e Tem piedade de mim, Teu servo pecador, e livra-me da minha indignidade. Perdoa-me tudo o que pequei contra Ti hoje como homem que sou, não somente como homem, mas até pior do que uma besta, voluntária e involuntariamente, com conhecimento ou em ignorância, por juventude ou por sugestão maligna, quer por falta de vergonha ou por abatimento. Se jurei pelo Teu nome ou blasfemei em meus pensamentos; ou se feri alguém ou encolerizei-me com alguma coisa, ou menti, ou dormi desnecessariamente, ou se um pedinte veio ter comigo e não fiz caso dele, ou se feri meu irmão, ou discuti, ou condenei alguém, ou se fui jactante, ou orgulhoso ou colérico. Se, estando em oração, minha mente distraiu-se com as artimanhas deste mundo, ou por pensamentos depravados; se comi demasiado, ou bebi em excesso, ou ri frivolamente; se tive pensamentos malignos, ou vendo a beleza de outrem senti-me ferido em meu coração; se disse

coisas impróprias, ou escarnei dos pecados de meu irmão quando os meus são incontáveis; se fui negligente nas orações, ou se fiz algo de errado e que no momento não me recordo. Tudo isto fiz e mais ainda. Tem piedade de mim, ó Mestre, meu Criador, pois sou o Teu servo decaído e indigno. Livra-me e perdoa-me, pois Tu és bom e amigo do homem, para que o luxurioso, pecador e miserável que sou possa deitar-me e dormir; e descansar em paz. Possa eu louvar, cantar e glorificar o Teu honradíssimo nome, com o Pai e o Seu Filho Unigênito, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração 4, de São Macário, o Grande:

O que posso oferecer-Te ou dar-Te, ó Rei imortal, a Ti que és dotado imensamente de tudo, Senhor compassivo que amas a humanidade? Pois mesmo tendo eu sido preguiçoso para agradar-Te, e nada tenha feito de bom, Tu me guiaste ao fim deste dia que passou, estabelecendo a conversão e salvação da minha alma. Sê misericordioso para com o pecador que sou, privado de qualquer boa ação. Ergue minha alma decaída, manchada por incontáveis pecados, e afasta-me dos pensamentos malignos desta vida visível. Tu que és o Único Sem Pecado, perdoa os pecados que cometi contra Ti neste dia, conhecidos ou ignorados, em palavras atos e pensamentos, e com todos os meus sentidos. Protege-me e guarda-me de toda a circunstância adversa por Tua Divina autoridade, pelo Teu poder e inexprimível amor pela humanidade. Apaga, meu Deus, apaga a multidão dos meus pecados. Que Te seja aprazível, Senhor, livrar-me da rede do maligno, e salva a minha alma apaixonada e cobre-me com a luz do Teu semblante quando em glória, vieres; permita-me agora, sem condenação, dormir um sono sem sonhos, guarda o Teu servo sem pensamentos perturbadores, e afasta de mim todos os atos satânicos; ilumina com entendimento os olhos do meu coração para que não adormeça na morte. Envia-me um anjo de paz,

guardião e guia da minha alma e do meu corpo, que ele me livre dos meus inimigos. Que eu possa, ao levantar-me do meu leito, oferecer-Te orações de ação de graças. Sim, Senhor, ouve o Teu servo pecador e miserável em confissão e em consciência. Concede-me, ao levantar, ser instruído pelas Tuas palavras. Pelos Teus anjos afasta de mim o desânimo demoníaco. Que eu possa bendizer o Teu santo nome, glorificar e exaltar a puríssima Maria, Mãe de Deus, que deste a nós pecadores como protetora, e aceita suas orações por nós. Sei que ela é o exemplo do Teu amor pela humanidade e ora incessantemente por nós. Pela sua proteção e o sinal da preciosa Cruz, pelo amor de todos os Teus santos, preserva minha pobre alma, Jesus Cristo, nosso Deus, pois Tu és santo e cheio de glória para sempre. Amém.

Oração 5:

Senhor, nosso Deus, Tu que és bom e amigo do homem, perdoa os pecados que cometi hoje em palavras, atos e pensamentos. Concede-me um sono pacífico e imperturbável. Envia-me o Teu anjo da guarda para proteger-me e guardar-me de todo o mal. Pois Tu és o Guardião de nossas almas e dos nossos corpos e a Ti rendemos glória, ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração 6:

Senhor nosso Deus, em quem acreditamos e cujo nome invocamos acima de qualquer outro, concede-nos agora que vamos dormir, descanso para o corpo e a alma, afasta-nos dos sonhos e dos prazeres obscuros; cessa as investidas furiosas das paixões e extingue o fogo que arde na carne. Concede-nos viver castamente em atos e palavras, que possamos obter uma vida virtuosa sem afastarmo-nos das bênçãos que prometeste. Pois Tu és bendito para sempre. Amém.

Oração 7, de São João Crisóstomo, segundo o número de horas do dia e da noite:

Senhor, não me prives dos Teus excelentes dons celestiais. Senhor, livra-me dos tormentos eternos, Senhor, se pequei com a mente e com os pensamentos, em palavras e atos, perdoa-me. Senhor, livra-me de toda a ignorância, esquecimento, pusilanimidade, e insensibilidade empedernida. Senhor, livra-me de toda tentação. Senhor, ilumina o meu coração que os desejos malignos turvaram. Senhor, como homem eu pequei, mas Tu, como Deus compassivo, tem piedade de mim ao veres a enfermidade da minha alma. Senhor, envia a Tua graça em meu socorro para que eu possa glorificar o Teu santo nome. Senhor Jesus Cristo, escreve meu nome, Teu servo no Livro da Vida e concede-me um bom fim. Senhor meu Deus, mesmo não tendo feito nada de bom à Tua vista, concede-me ainda pela Tua graça ter um bom começo. Senhor, derrama sobre o meu coração o orvalho da Tua graça. Senhor do céu e da terra, no Teu reino, lembra-Te de Teu servo pecador, vergonhoso e impuro. Amém.

Senhor, me aceita em penitência. Senhor, não me abandones. Senhor, não me deixes cair em tentação. Senhor, concede-me bons pensamentos. Senhor, concede-me lágrimas, lembrança da morte e contrição. Senhor, concede-me confessar meus pecados. Senhor, concede-me humildade, castidade e obediência. Senhor, concede-me paciência, coragem e mansidão. Implanta em mim, Senhor, a raiz do bem, o temor de Ti em meu coração. Concede-me, Senhor, amar-Te com toda a minha alma e toda a minha mente, e em tudo fazer a Tua vontade. Protege-me, Senhor, dos homens maldosos, dos demônios, das paixões e de todas as coisas impróprias. Senhor, Tu sabes que tudo é feito segundo a Tua vontade: que a Tua vontade seja feita em mim também pecador, pois Tu és bendito pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração 8, para nosso Senhor Jesus Cristo:

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus, pela Tua honradíssima Mãe, e por Teus anjos incorpóreos, pelo Profeta e Precursor João Batista, pelos apóstolos inspirados por Deus, pelos gloriosos e vitoriosos mártires, pelos santos e teóforos padres, e pela intercessão de todos os santos, livra-me da presença perseguidora dos demônios. Sim, meu Senhor e meu Criador, que não desejas a morte do pecador mas, antes, que ele se converta e viva, concede a mim, também, miserável que sou, a conversão. Resgata-me da boca da serpente perniciososa que está preste a devorar-me e levar-me vivo para o hades. Sim, meu Senhor, meu Consolador, Tu que por amor ao miserável que sou vestiste-Te da carne corruptível, arranca-me da miséria e conforta a minha alma miserável. Implanta em meu coração o desejo de cumprir os Teus mandamentos, de abandonar as obras vis e de alcançar as Tuas bênçãos, pois em Ti, Senhor, tenho esperado, salva-me.

Oração 9, à Santíssima Mãe de Deus:

Ó bondosa Mãe do Bondoso Rei, puríssima e abençoada Maria, Mãe de Deus, derrama sobre a minha alma apaixonada a misericórdia de teu Filho e nosso Deus. Pela tua intercessão, guia-me para as boas obras, a fim de que eu possa passar o resto da minha vida sem manchas e que por ti eu possa atingir o paraíso, Virgem Mãe de Deus, pois tu és a única pura e abençoada.

Oração 10, para o Santo Anjo da Guarda:

Anjo de Cristo, meu santo guardião e protetor da minha alma e do meu corpo, perdoa-me todos os pecados que cometi neste dia, livra-me de todo o mal que me causam os meus inimigos para que eu não ofenda o meu Deus com algum pecado. Ora por mim que sou pecador e indigno, para que eu seja digno do amor e da misericórdia da Santíssima Trindade, e da santa Mãe do meu Senhor Jesus Cristo, e de todos os santos. Amém.

Kontákion para a Mãe de Deus:

A ti, Protetora Invencível, nós, Teus servos, dedicamos esta festa de vitória e ação de graças por termos sido resgatados dos nossos sofrimentos, ó Mãe de Deus. Tu cujo poder é invencível, livra-nos de todos os perigos que possam nos ameaçar. Que possamos clamar-te: Rejubila, Esposa Inesposada!

Toda a minha esperança eu deposito em Ti, ó Mãe de Deus: guarda-me sob tua proteção.

Virgem Mãe de Deus, não desprezes o pecador que sou pois preciso do teu socorro e da tua proteção. Tem piedade de mim pois minha alma em ti espera. Minha esperança é o Pai, meu refúgio o Filho, minha proteção o Espírito Santo. Santíssima Trindade, glória a Ti.

Digno é, em verdade, bendizer-te, ó Mãe de Deus, sempre bem-aventurada, toda-imaculada e Mãe do nosso Deus. Mais honrada que os Querubins e incomparavelmente mais gloriosa que os Serafins, sem corrupção deste à luz o Deus Verbo, Verdadeira Mãe de Deus, nós te magnificamos.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Senhor tem piedade. (3 vezes) Abençoa Mestre

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus, pelas orações da Tua puríssima Mãe, dos nossos santos e teóforos padres, e de todos os santos, tem piedade de nós. Amém.

Oração de São João Damasceno, para ser dita apontando para tua cama:

Ó Mestre que amas a humanidade, será este leito o meu túmulo ou Tu iluminarás minha pobre alma com mais um dia? Vê, o túmulo está diante de mim; vê, a morte me confronta. Senhor, eu temo Teu julgamento e os tormentos infundáveis, ainda assim não cesso de fazer o mal. Senhor meu Deus, continuamente desagrado-Te, e a Tua santíssima Mãe, e as hostes celestes e a meu Santo Anjo da Guarda. Senhor, sei que sou indigno do Teu amor pela humanidade, sou tão

somente digno de toda a condenação e tormento. Senhor, quer eu deseje ou não, salva-me, pois se salvas um justo não é grande feito, e se tens misericórdia daquele que é puro não representa nenhuma maravilha, pois eles são dignos do Teu amor. Mostra a maravilha da Tua misericórdia revelando assim Teu amor pelo homem. Não permitas que a minha iniquidade prevaleça sobre a Tua inefável bondade e misericordiosa benevolência; ordena a minha vida como o desejares.

Quando estiver preste a deitar, dizer:

Ilumina meus olhos, Cristo Deus, para que eu não adormeça na morte, e que o meu inimigo jamais diga: eu prevaleci contra ele.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo: sê o propiciador da minha alma, ó Deus, pois passo através de muitas armadilhas; liberta-me delas e salva-me, ó Bondoso, pois Tu és Bom e Amigo do homem.

E agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém. Gloriosíssima Mãe de Deus, mais santa do que os santos anjos, cantando-te incessantemente com nossos corações e nossas bocas, nós confessamos que tu és a Mãe de Deus, pois verdadeiramente deste à luz a Deus encarnado por nós, e incessantemente oras por nossas almas.

Beijar a tua Cruz, e fazer o sinal da cruz (com ela) da cabeceira aos pés da cama, e de um lado para o outro, enquanto diz-se

A oração da Preciosa Cruz:

Que Deus se levante e Seus inimigos serão vencidos e que Seus adversários fujam diante de Sua face. Tal como o fumo se dissipa, assim eles sejam dispersos; a semelhança da cera que se derrete diante do fogo, que os demônios pereçam na presença daqueles que amam a Deus e que fazem o sinal da Cruz e dizem jubilosos: Rejubila, Cruz do Senhor, preciosíssima Doadora de Vida, pois Tu afastaste os demônios pelo poder de nosso Senhor Jesus Cristo que em ti

foi crucificado, que desceu ao hades e esmagou poderio do demônio, que deu-nos Tu, Sua preciosa Cruz, para o afastamento de qualquer adversário, preciosíssima e doadora de vida Cruz do Senhor, com a Santa Senhora Virgem Mãe de Deus e todos os santos, salva-me pelos séculos dos séculos. Amém.

O u: Circunda-me, Senhor, com o poder da Tua Cruz preciosa e doadora de vida e preserva-me de todo o mal.

Então, ao invés de (pedir) o perdão (de alguém mais):

Esquece, apaga, purifica, perdoa, ó Deus, todas as nossas faltas voluntárias e involuntárias, cometidas por palavras ou atos, conhecidas de nós ou por nós ignoradas.

Oração:

Ó Senhor, que amas a humanidade, perdoa aqueles que nos odeiam e nos fazem mal. Faz o bem àqueles que fazem o bem. Concede aos nossos irmãos e próximos a salvação e a vida eterna; visita os enfermos e concede-lhes a cura. Guia os que estão no mar. Acompanha os que viajam. Socorre os Cristãos Ortodoxos em sua batalha. Concede o perdão dos pecados àqueles que nos servem e são bons para conosco. Segundo a Tua imensa misericórdia, tem piedade daqueles que nos pediram para orar por eles. Lembra-Te, Senhor, dos nossos pais e irmãos que partiram antes de nós e concede-lhes o repouso onde a luz do Teu rosto os ilumine. Lembra-Te, Senhor, dos nossos irmãos no cativeiro, e livra-os de todo infortúnio. Lembra-Te, Senhor, dos que trazem os frutos da terra e fazem boas obras em Tuas santas igrejas: concede-lhes a salvação e a vida eterna. Lembra-Te, também, Senhor, dos Teus servos vis, pecadores e indignos. Ilumina nossa inteligência com a luz do Teu conhecimento e guia-nos no caminho dos Teus mandamentos. Pela intercessão da nossa Puríssima Soberana a Mãe de Deus e Sempre Virgem Maria, e de todos os Teus santos, pois Tu és bendito pelos séculos dos séculos. Amém.

Confissão diária dos pecados:

A Ti confesso, Senhor meu Deus e meu Criador, em uma Santíssima Trindade glorificada e adorada, Pai, Filho e Espírito Santo, todos os meus pecados que cometi em todos os dias de minha vida, e em todas as horas, no presente e no passado, durante o dia e noite, por atos, palavras, pensamento, glotonaria, embriaguez, comer em segredo, vã loquacidade, desânimo, indolência, contradição, desobediência, calúnia, julgamento, negligência, auto-estima, ganância, extorsão, mentira, desonestidade, disposição mercenária, ciúme, inveja, ira, memória das injúrias, ódio, suborno; e com todos os meus sentidos: visão, audição, olfato, paladar e tato; e pelo resto dos meus pecados, da alma junto com o corpo, com que Te desagradei, meu Deus e meu Criador, e negocie injustamente com o meu próximo. Pesaroso por tudo, sou culpado diante de Ti, meu Deus, mas tenho o desejo de arrepender-me. Apenas ajuda-me, Senhor meu Deus, em lágrimas humildemente suplico-Te. Pela Tua compaixão perdoa os meus pecados passados, e absolve-me disto que confessei em Tua presença, pois Tu és bom e amigo do homem.

Quando estiver preste a adormecer, dizer:

Em Tuas mãos, Senhor Jesus Cristo, meu Deus, entrego o meu espírito. Abençoa-me e tem misericórdia de mim.

Concede-me vida eterna. Amém





CÂNONE DE ARREPENDIMENTO A NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

Tom 2
ODE 1

Irmos: Quando Israel andou sobre a água como se fosse terra seca, e vendo o seu perseguidor Faraó afundar, eles clamavam: Vamos entoar a Deus um cântico de vitória.

Refrão: Tem piedade de mim, ó Deus, tem piedade de mim. Agora eu, sobrecarregado de pecados, me aproximo de Ti, meu Senhor e meu Deus. Mas não ousar levantar os olhos para o Céu. Somente oro, dizendo: Concede-me, ó Senhor, entendimento para que eu possa chorar amargamente pelas minhas ações.

Tem piedade de mim, ó Deus, tem piedade de mim.

Oh infeliz do pecador que sou! Mais desprezível do que todos os homens. Não há arrependimento em mim. Concede-me, Senhor, lágrimas a fim de que eu possa chorar amargamente pelas minhas ações.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Ó homem miserável e imprudente que desperdiça o teu tempo na indolência! Pensa na tua vida e retorna ao Senhor Deus e chore amargamente pelas tuas ações.

E agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Theotokion: Ó Puríssima Mãe de Deus, olhe para o pecador que eu sou, e liberta-me das armadilhas do demônio. Guia-me para o caminho do arrependimento a fim de que eu possa chorar amargamente pelas minhas ações.

ODE 3

Irmos: Não há santo como Tu, Ó Senhor, meu Deus, que exaltaste os Teus fiéis, Ó Bondoso, e nos estabeleceste sob a rocha da Tua confissão.

Quando os tronos forem preparados para o temível julgamento, as obras de todos os homens serão reveladas. Haverá angústia para os pecadores enviados ao tormento!

Sabendo disso, minha alma, arrependa-te das tuas obras malignas.

Os justos rejubilarão, mas os pecadores se lamentarão. Então ninguém poderá nos ajudar pois as nossas obras nos irão condenar. Portanto, antes do fim, arrependa-te das tuas obras malignas.

Ai de mim, grande pecador, que manchei minha alma através das minhas ações e meus pensamentos. Em função da dureza do meu coração, sequer uma lágrima derramei. Mas agora, ergue-te do pó, minha alma, e arrependa-te das tuas obras malignas.

Theotokion: Observe, ó Virgem, Teu Filho nos chamou e conduziu àquilo que é bom e ainda assim eu, o pecador, fujo do bem. Mas Tu, ó misericordiosa, tem misericórdia de mim a fim de que possa me arrepender das minhas obras malignas.

Senhor tem piedade (três vezes)

Hino Seccional, tom 6: Eu penso no dia temível e lamento pelos meus atos malignos. Como responderei ao Rei Imortal? Com que audácia eu, o esbanjador, olharei para o Juiz? Ó Pai compassivo, Ó único Filho gerado e Espírito Santo, tem misericórdia de mim.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Theotokion: Atado pelas correntes do pecado, e dominado pelas cruéis paixões, corro para Ti, minha salvação, e clamo: Ajuda-me, ó Virgem Mãe de Deus.

ODE 4

Irmos: Cristo é a minha força, meu Deus e meu Senhor, aquele a quem a respeitável Igreja canta divinamente e a

quem com alegria no Senhor ela clama com pensamento puro.

Amplamente e conveniente é o caminho que conduz às paixões, mas quão amargo será no último dia, quando a alma for separada do corpo! Tome cuidado com tais ações, ó homem, em função do reino de Deus.

Por que foste injusto com o homem pobre? Por que retiveste a recompensa do servo contratado? Por que não amaste o teu irmão? Por que foste cobiçoso e orgulhoso? Então, abandones tais ações e arrependa-te em função do reino de Deus.

Ó homem insensato! Por quanto tempo te ocuparás, como uma abelha, recolhendo tuas riquezas? Tudo perecerá como pó e cinzas. Ao invés, busque o reino de Deus.

Theotokion: Ó Virgem Mãe de Deus, tem misericórdia do pecador que eu sou e fortalece-me. Preserva-me na virtude a fim de que a morte repentina não me pegue despreparado; e conduz-me, Ó Virgem, ao reino de Deus.

ODE 5

Irmãos: Ilumina com a Tua luz divina, Ó Bondoso, a alma daqueles que levantam cedo para orar a Ti, com amor. Oro para que eles possam reconhecer-Te, ó Verbo de Deus, como Deus verdadeiro que nos resgataste das profundezas do pecado.

Lembre-se, homem miserável, como tu és um escravo da mentira, da calúnia, do roubo, das enfermidades e das bestas selvagens em função do pecado. Ó minha alma pecadora, é isto o que desejaste?

Os meus membros tremem, pois com cada um deles eu pequei: com meus olhos, olhando, com meus ouvidos,

escutando e com a língua falando maldades, e assim entregando todo meu ser ao fogo do inferno. Ó minha alma pecadora, é isto o que desejaste?

Tu recebeste o filho pródigo e o ladrão que se arrependeram, Ó Salvador, e eu fui o único a sujeitar-me à indolência pecaminosa e ter me tornado escravo das obras malignas. Ó minha alma pecadora, é isto o que desejaste?

Ó Admirável e célere ajuda de todos os homens, ajuda-me, Ó Mãe de Deus, indigno que sou pois é o que minha alma deseja.

ODE 6

Irmos: Observando o mar da vida surgir com a tempestade das tentações, corro para o Teu calmo porto e clamo a Ti: Levanta minha vida da corrupção, Ó abundantemente Misericordioso.

Vivi minha vida de forma imoral e entreguei minha alma às trevas. Mas agora venho a Ti e imploro, Ó Mestre Misericordioso, que liberte-me das obras do inimigo e conceda-me sabedoria para cumprir a Tua vontade.

Quem cometeu as mesmas ações que eu? Pois como um porco deitado na lama eu sirvo o pecado. Mas Tu, Ó Senhor, arranca-me desta vilania e concede-me o coração para cumprir os Teus mandamentos.

Levanta-te para Deus, homem miserável, e lembrando dos teus pecados, caia perante o Criador gemendo e chorando, pois Ele é misericordioso e te concederá saber a Sua vontade.

Ó Virgem Mãe de Deus, protege-me de todo mal visível e invisível, Ó Toda Pura, e aceita minhas orações e apresentas-as ao Teu Filho, a fim de que Ele possa conceder entendimento para cumprir a Sua vontade.

Senhor tem piedade (três vezes)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Kontakion: Ó minha alma, por que te tornaste rica em pecados? Por que fizeste a vontade do maligno? Em que firmarás a tua esperança? Cesse de fazer tais ações e chorando, volte-se para Deus e clame: Ó Bondoso Senhor, tem piedade de mim, pecador.

Ikos: Pense, minha alma, na amarga hora da morte e no dia do julgamento de teu Deus e Criador. Pois anjos terríveis irão te atacar, minha alma, e conduzir-te ao fogo eterno. Sendo assim, antes da tua morte, se arrependa e clame: Senhor, tem piedade de mim, pecador.

ODE 7

Irmos: Um anjo fez com que a fornalha respingasse orvalho sob os justos jovens. Mas a ordem de Deus consumiu os Caldeus e prevaleceu sob o tirano a fim de que ele clamasse: Bendito és Tu, Deus de nossos pais.

Ó minha alma, não deposites tua esperança em bens corruptíveis e naquilo que foi injustamente coletado. Pois tu não sabes para quem deixaras tudo. Mas clame em voz alta: Tem piedade, ó Cristo Deus, de mim, o indigno.

Não confies, minha alma, na saúde do corpo ou na beleza passageira. Veja que tanto o jovem como o velho, morrem. Mas clama em voz alta: Tem piedade, ó Cristo Deus, de mim, o indigno.

Lembra-te, minha alma, da vida eterna e do reino celeste preparado para os santos, e das trevas exteriores e da ira de Deus preparadas para o maligno, e clame: Tem piedade, ó Cristo Deus, de mim, o indigno.

Theotokion: Prostre-se perante a Mãe de Deus, minha alma, e ore a ela, pois que Ele é um rápido auxílio àqueles que se arrependem. Ele intercede junto ao Filho, Cristo Deus, e tem misericórdia de mim, o indigno.

ODE 8

Irmos: Das chamas Tu jogaste orvalho sob os Santos, e queimaste o sacrifício de um homem justo que foi borrifado com água. Pois somente Tu, Ó Cristo, fazes tudo segundo a Tua vontade. Nós te exaltamos por todos os séculos.

Como não chorarei ao pensar na morte? Pois vi meu irmão em seu túmulo sem glória nem beleza. O que, então, tenho eu a supor? E em que depositar minha esperança? Somente conceda-me arrependimento antes do fim, Ó Senhor.

Como não chorarei ao pensar na morte? Pois vi meu irmão em seu túmulo sem glória nem beleza. O que, então, tenho eu a supor? E em que depositar minha esperança? Somente conceda-me arrependimento antes do fim, Ó Senhor.

Eu acredito que Tu virás para julgar os vivos e os mortos, e que todos permanecerão em ordem, velhos e jovens, senhores e príncipes, sacerdotes e virgens. Onde serei eu encontrado? Sendo assim, eu clamo a Ti para que me conceda arrependimento antes do fim, Ó Senhor.

Theotokion: Ó Puríssima Mãe de Deus, aceita minha indigna oração e preserva-me de uma morte repentina, e conceda-me arrependimento antes do fim.

ODE 9

Irmos: É impossível aos homens ver Deus, em quem os coros dos anjos não ousam depositar o seu olhar; mas através de Ti, Ó Toda Pura, apareceu aos homens o Verbo encarnado, a quem nós glorificamos, e juntamente com os coros celestes Te bendizemos.

Agora corro para vós, ó Anjos, Arcanjos e todo a coro celeste, que permanecem perante o trono de Deus: orem ao vosso Criador a fim de que Ele possa livrar minha alma do tormento eterno.

Agora, me volto para vós em lágrimas, ó santos patriarcas, reis e profetas, apóstolos e santos hierarcas, e todos os eleitos de Cristo: ajudem-me na hora do julgamento, para que Ele possa salvar a minha alma do poder do inimigo.

Agora ergo minhas mãos a vós, santos mártires, eremitas, virgens, justos e todos os santos que oram a Deus por todo o mundo, a fim de que Ele tenha piedade de mim na hora da minha morte.

Theotokion: Ó Mãe de Deus, ajuda a mim que tenho uma forte esperança em Ti; implora a Teu Filho a fim de que Ele possa colocar a mim, o indigno, à Sua direita quando Ele sentar para julgar os vivos e os mortos. Amém.

Oração para ser dita após o Cânone:

Ó Mestre, Cristo Deus, que curaste minhas paixões através da Tua Paixão, e cicatrizaste minhas feridas através das Tuas feridas: concede a mim, que pequei imensamente contra Ti, lágrimas de compunção. Transforma meu corpo com a fragrância do Teu Corpo vivificante, e adoça minha alma, da amargura com a qual o inimigo me alimentou, com Teu precioso Sangue. Levanta minha alma abatida e retire-a do abismo da perdição, pois eu não tenho arrependimento,

não tenho compunção, não tenho lágrimas de consolo,as quais concederam às crianças a sua herança. Minha mente foi obscurecida pelas paixões terrestres e não posso elevar meu olhar para Ti pois estou com dor, não posso aquecer-me com lágrimas de amor por Ti. Mas Tu, Ó Soberano Senhor Jesus Cristo, Tesouro de bens, concede-me um arrependimento perfeito e um coração contrito a fim de que possa Te buscar; concede-me a Tua graça e renova em mim a semelhança da Tua imagem. Eu Te abandonei, mas não abandones a mim! Venha ao meu encontro; conduza-me ao Teu pasto e conte-me como uma das ovelhas do Teu rebanho eleito. Alimenta-me juntamente com elas com a grama dos Teus Santos Mistérios, através da intercessão da Tua Puríssima Mãe e de todos os Teus santos. Amém.





CÂNONE DE SÚPLICA À SANTÍSSIMA MÃE DE DEUS

Tropário, tom 4:

Acorramos sem cessar à Mãe de Deus, humildes pecadores, e prostremo-nos diante Dela em penitência e clamando do fundo d'alma: Ó Mestra Soberana tem piedade de nós, vem em nosso auxílio, apressa-Te pois perecemos sob a multidão dos nossos pecados. Não desprezes os Teus servidores de mãos vazias, pois nós depositamos em Ti toda nossa esperança. (Duas vezes)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Ó Mãe de Deus, embora indignos, jamais cessaremos de proclamar o teu poder, pois se não intercedesses por nós, através de Tuas orações, quem nos teria libertado de tantos perigos? Quem nos teria mantido livres até agora? Não permitas que nos afastemos de Ti, Ó Senhora, pois tu és aquela que sempre salva os teus servos de todos os perigos.

Cânone, Tom 8

ODE 1

Irmos: Tendo atravessado as águas como se fora terra seca, e escapando à malícia dos egípcios, os Israelitas clamaram: Ao nosso Deus e nosso Redentor cantemos agora.

Refrão: Santíssima Mãe de Deus, salva-nos.

Angustiado por causa de muitas tentações, prostro-me diante de Ti buscando a salvação, Ó Virgem Mãe do Verbo, livra-me de toda provação e aflição.

Refrão: Santíssima Mãe de Deus, salva-nos.

Os impulsos das paixões perturbam-me e enchem minha alma de desânimo. Concede-lhe a calma, Ó Virgem Toda Pura, pela paz de Teu Filho e Deus.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Imploro-Te, Ó Virgem, tu que deste à luz o nosso Deus e Salvador, liberta-me de todos os perigos, pois quando me prostro diante de ti buscando refúgio, elevo minha alma e meu entendimento.

E agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.
Estou atormentado de corpo e alma, concede-me a divina visitação, bem como os teus cuidados, tu que és a única Mãe de Deus, tu que és bondosa sendo a Mãe da Bondade.

ODE 3

Irmos: Do alto dos Céus és Tu, Senhor, Criador e Construtor da Igreja; estabelece-me no amor por Ti, ó cume do desejo, Sustentáculo dos fiéis, ó único que amas a humanidade.

Tu foste a escolhida para ser a proteção e a intercessora de minha vida, Virgem Mãe de Deus. Dirige-me ao teu porto, autora de bênçãos, sustentáculo dos fiéis, Tu, a única a quem louvamos.

A Ti oro, ó Virgem Noiva de Deus, dispersa o tumulto da minha alma e a tempestade da minha dor, pois tu deste à luz a Cristo, o Príncipe da Paz, tu que és a única sem manchas.

Como deste à luz Aquele que é o Benfeitor e a Causa do bem, derrama a riqueza do teu amor sobre nós, pois Tu podes fazer todas as coisas porque carregaste Cristo, Aquele que é magnífico em poder. Abençoada por Deus és tu.

Sou torturado por dolorosas enfermidades e por paixões mórbidas. Ó Virgem socorre-me, pois sei que tu és um inesgotável tesouro de curas infalíveis, ó Toda Pura.

Senhor tem piedade (3 vezes)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Hino Seccional, tom 2: Ó fervorosa advogada, invencível muralha, fonte de misericórdia, abrigo para o mundo: do fundo do coração te clamamos: Virgem Mãe de Deus, apressa-Te e salva-nos de todos os perigos pois tu és a nossa célere protetora.

ODE 4

Irmos: Senhor, eu ouvi o mistério da Tua Salvação, conheci Tuas obras e glorifiquei a Tua Divindade.

Apazigua o tumulto das minhas paixões e a tempestade dos meus pecados, Ó Noiva de Deus que deste à luz a nosso Senhor e nosso Guia.

Suplico-Te que derrames sobre mim a imensidão da Tua compaixão pois deste à luz Aquele que é bom, o Salvador de todos aqueles que Te cantam.

Enquanto desfrutamos dos teus dons, ó Toda Pura, nós te cantamos um hino de ação de graças, reconhecendo-Te como Mãe de Deus.

Enquanto permaneço no leito da minha dor e enfermidade, socorre-me, pois tu amas a bondade, ó Sempre Virgem Maria.

Tendo a ti como nosso auxílio e nossa esperança e como firme muralha de nossa salvação, somos redimidos de todas as enfermidades, ó Toda-louvada.

ODE 5

Irmos: Ilumina-nos com os Teus mandamentos, Senhor e com Teu braço protetor concede-nos a paz, ó Tu que amas a humanidade.

Enche o meu coração de alegria, ó Puríssima, concedendo-me o teu incorruptível júbilo, tu que carregaste em teu ventre a Causa da alegria.

Salva-nos, Santíssima Mãe de Deus.

Livra-nos de todos os perigos, Puríssima Mãe de Deus, tu que deste à luz a Eterna Redenção e a Paz que ultrapassa todo o entendimento.

Pelo brilho do Teu esplendor, dispersa as trevas dos meus pecados, Noiva de Deus, pois tu geraste a Luz Divina e Pré-eterna.

Cura a enfermidade da minha alma, Puríssima, quando me julgares digno da tua visita e pela tua intercessão, concede-me a cura.

ODE 6

Irmos: Verterei minhas preces ao Senhor e a Ele proclamarei a minha dor pois minha alma está cheia de males e minha vida se aproxima do inferno. E assim como Jonas, orarei a Ti: Ergue-me da corrupção, ó Deus.

A minha natureza tomada pela corrupção e pela morte foi por Ele resgatada da morte e da corrupção quando Ele mesmo submeteu-se à morte. Intercede, então, Ó Virgem, junto a Cristo, Teu Senhor e Teu Filho, para que eu seja libertado da iniquidade dos inimigos.

Reconheço-te, Virgem, como a proteção da minha vida e a fortaleza mais segura; dispersa as múltiplas tentações e afasta para longe a irritação demoníaca. Oro incessantemente a Ti: liberta-me da corrupção das paixões.

Temos a Ti como muralha de refúgio, perfeita salvação de nossas almas e alívio nas aflições. Ó Soberana Senhora, sempre nos alegamos na tua luz. Salva-nos também das paixões e dos perigos.

Estou acamada e encontro-me prostrada pela doença, e não há cura para minha carne. Mas a Ti clamo, Bondosa, que deste à luz a Deus, o Salvador do mundo e o médico que cura todas as enfermidades, ergue-me da corrupção da doença.

Kontákion, tom 6:

Ó Admirável protetora dos cristãos e nossa medianeira ante o Criador, não desprezes as súplicas de nenhum de nós pecadores, mas apressa-Te em auxiliar-nos como mãe bondosa que és, pois te invocamos com fé. Roga por nós junto de Deus, tu que defendes sempre aqueles que te veneram.

Stiquerion, mesmo tom:

Não me confies à proteção humana, Santíssima Senhora, mas recebe as súplicas do teu servo pois a dor atingiu-me e não posso mais suportar as flechas do demônio; não tenho abrigo nem para onde possa correr. Eu, o miserável que sou, prostro-me e não tenho outro consolo além de ti, ó Soberana Senhora da criação, esperança e proteção dos fiéis, não te

afastes das minhas súplicas e concede-me aquilo que é bom para mim.

ODE 7

Irmos: Tendo descido da Judéia para Babilônia, as crianças de outrora foram lançadas na fornalha e por causa da fé que tinham na Trindade, em meio às chamas andavam e cantavam: Bendito és Tu, Deus de nossos pais!

Tendo desejado efetuar a nossa salvação, Ó Salvador, Tu habitaste no seio da Virgem e apresentaste-a ao mundo como medianeira. Bendito és Tu, Deus de nossos pais.

O Doador e misericórdia, Aquele a quem carregaste, Ó Puríssima Mãe, implora-lhe que livre das transgressões e quedas da alma aqueles que Te clamam com fé: Bendito és Tu, Deus de nossos pais.

Um tesouro de salvação e fonte de incorruptibilidade é aquela que Te deu à luz; torre de segurança e porta do arrependimento para aqueles que te clamam: Bendito és Tu, Deus de nossos pais.

Concede a cura das fraquezas do corpo e das doenças da alma àqueles que procuram a tua proteção, Ó Virgem que por nós deste à luz a Cristo nosso Salvador.

ODE 8

Irmos: O Rei do Céu, Aquele a quem os exércitos dos anjos cantam, louvai-o e exaltai-o supremamente por todos os séculos.

Ó Virgem, não desprezes aqueles que necessitam do teu socorro e que te cantam e exaltam pelos séculos dos séculos.

Tu curaste a enfermidade da minha alma e as dores do meu corpo, Virgem Pura. Que eu possa glorificar-Te pelos séculos dos séculos.

Tu derramas um tesouro de curas sobre aqueles que com fé te cantam, ó Virgem, e que exaltam a Tua inefável Descendência.

Tu baniste os assaltos das tentações e os ataques das paixões, Ó Virgem: por isso nós Te cantamos por todos os séculos.

ODE 9

Irmos: Verdadeiramente confessamos que Tu és a Mãe de Deus, nós que através de ti fomos salvos, Ó Virgem Pura. Juntamente com os coros incorpóreos nós te magnificamos.

Não te afastes das torrentes das minhas lágrimas, Ó Virgem, Tu que deste à luz a Cristo que enxuga as lágrimas de todos os olhos.

Enche meu coração de alegria, Ó Virgem, tu que recebeste a plenitude da alegria e baniste a dor do pecado.

Sê porto e proteção, muralha inabalável, refúgio e abrigo e júbilo para aqueles que se prostram diante de ti, Ó Virgem.

Ilumina com os raios da tua luz, Virgem, aqueles que piedosamente confessam que Tu és a Mãe de Deus aquela que baniu as trevas da ignorância.

Estou prostrado em um lugar de aflição e enfermidade, Ó Virgem, cura-me, transformando a minha doença em saúde.

Oração à Santíssima Mãe de Deus:

Ó minha abençoadíssima Rainha, ó Mãe de Deus, minha esperança, guardiã dos órfãos, intercessora dos estrangeiros, alegria dos que sofrem, protetora dos injustiçados: Tu vês a minha miséria, tu vês a minha aflição; socorre-me pois sou fraco, alimenta-me pois sou estrangeiro. Tu conheces a minha ofensa, absolve-a como desejares pois não tenho outro socorro além de Ti, ninguém que interceda por mim nem que me console, exceto Tu, Ó Mãe de Deus. Preserva-me e protege-me pelos séculos dos séculos. Amém.





CÂNONE AO ANJO GUARDIÃO

Tropário, Tom 6:

Anjo de Deus, meu santo guardião, guarda minha vida no temor de Cristo Deus; fortalece a minha mente no reto caminho e cobre a minha alma com amor celeste a fim de que guardado por ti eu possa obter de Cristo Deus, grande misericórdia.

Theotokion: Ó Santa Virgem Mãe de Cristo nosso Deus, Tu deste à luz inexplicavelmente o Criador de tudo; junto com meu anjo guardião, interceda junto à Sua bondade para que salve a minha alma possuída pelas paixões e que me conceda o perdão dos pecados.

Cânone, Tom 8

ODE 1

Irmos: Cantemos ao Senhor que guiou o Seu povo pelo Mar Vermelho pois Ele é o único que é gloriosamente glorificado.

Refrão: Senhor Jesus Cristo meu Deus, tem piedade de mim.

Para Jesus: Concede a mim, Teu servo, Ó Salvador de ser digno de entoar um cântico de louvor para o Teu anjo incorporal, meu guia e guardião.

Refrão: Santo Anjo do Senhor, meu guardião, ora a Deus por mim.

Estou sozinho e mergulhado em tolices e na indolência, Ó meu guia e guardião, não me abandones pois pereço.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Pelas tuas orações, dirige a minha mente para o cumprimento dos mandamentos de Deus, para que eu possa obter o perdão dos pecados e oro para que me ensines a detestar toda maldade.

E agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Juntamente com meu anjo guardião, Ó Virgem, ora ao Gracioso Jesus por mim, Teu servo e ensina-me a cumprir os mandamentos de Teu Filho e meu Criador.

ODE 3

Irmos: Tu es o apoio daqueles que recorrem a Ti, Senhor. Tu es a luz daqueles que estão nas trevas e o meu espírito te louva com cânticos.

Entreguei toda a minha alma e todos os meus pensamentos a Ti, Ó meu guardião; liberta-me de todos os ataques do inimigo.

O inimigo me confundiu e me enganou e ensinou a sempre fazer a sua vontade, mas Tu, meu guia, não me abandones pois estou perecendo.

Conceda-me cantar um cântico de ação de graças e de fervor ao meu Deus e Criador, e a Ti, meu bom Anjo Guardião; Ó

meu libertador, resgata-me dos adversários que me fazem mal.

Ó Puríssima, cura as mais dolorosas feridas da minha alma, e afasta para longe os inimigos que lutam contra mim.

Senhor tem piedade (três vezes).

Hino Seccional, Tom 2: Repleto de amor, eu canto de dentro da minha alma a Ti, o guardião da minha alma, meu santíssimo Anjo! Protege e guarda-me sempre das armadilhas do maligno e guia-me rumo à vida celeste: ensinando, iluminando e fortalecendo-me.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Theotokion: Ó Mãe de Deus inespogada. Ó Puríssima que geraste sem semente o Mestre de Tudo, juntamente com meu anjo guardião ora a Deus que me liberte de toda confusão e concede a minha alma compunção e luz, purificando-me dos pecados pois Tu es a única rápida em ajudar.

ODE 4

Irmos: Senhor, eu ouvi o mistério da Tua revelação e tomei conhecimento das Tuas obras, e eu glorifico a Tua Divindade.

Ó meu guardião, ora a Deus, Amigo dos homens e não me abandones, mas guarda minha vida na paz e concede-me a salvação invencível.

Como defensor e guardião da minha vida, te recebi de Deus, ó Anjo. Oro a Ti, Ó santo, que me liberte de todo perigo.

Purifica minha impureza através da tua santidade, Ó meu guardião, e que eu possa ser retirado das trevas pelas tuas orações e assim tornar-me participante da glória.

Estou tomado de perplexidade pelo mal que me rodeia. Mas Tu, Ó Puríssima, liberta-me rapidamente pois recorro somente a Ti.

ODE 5

Irmos: Ao romper da aurora, nós clamamos a Ti: Senhor, Salva-nos pois Tu és o nosso Deus e além de Ti não conhecemos outro.

Como alguém que possui coragem perante Deus, ó meu santo guardião, implora a Ele que me livre de todos os demônios que me afligem.

Ó luz radiante, ilumina minha vida com teu brilho, ó meu Anjo guia e guardião que me foi dado por Deus.

Ó Anjo de Deus, mantenha-me vigilante, eu que estou adormecido pelo maligno fardo do pecado e erga-me para que possa glorificar a Deus através das tuas súplicas.

Ó Virgem inesposada, Maria Mãe de Deus, ó esperança dos fiéis, acaba com as investidas do inimigo e alegra aqueles que Te louvam.

ODE 6

Irmos: Concede-me uma veste de luz, ó Tu que Te revestiste de luz como de um manto. Ô imensamente misericordioso, Cristo nosso Deus.

Livra-me de toda tentação e salva-me de toda aflição; assim oro a Ti, santo Anjo, dado a mim por Deus como meu bondoso guardião.

Esclarece a minha mente, ó bondoso e ilumina-me, oro a Ti, santo Anjo. Ensina-me a sempre pensar de maneira proveitosa.

Extingue as atuais perturbações do meu coração e fortalece-me para que eu seja vigilante no bem, ó meu guardião, e guia-me miraculosamente para uma vida em paz.

O Verbo de Deus habitou em Ti, Ó Mãe de Deus, e Te mostrou aos homens como a escada celeste; pois através de Ti o Altíssimo desceu até nós.

Kontakion, Tom 4: Mostre compaixão para comigo, santo anjo do Senhor, meu guardião, e não me deixes, impuro que sou, mas ilumina-me com a luz inacessível e torna-me digno do reino celeste.

Ikos: Concede à minha alma, humilhada por muitas tentações, a glória inefável, ó santo intercessor e juntamente com o coro das hostes incorporais, louvas a Deus. Tem misericórdia e guarda-me e ilumina minha alma com bons pensamentos a fim de que eu possa ser enriquecido pela tua glória, ó meu anjo; afasta os inimigos que me querem mal e torna-me digno do reino celeste.

ODE 7

Irmos: Tendo descido da Judéia para Babilônia, as crianças de outrora foram lançadas na fornalha e por causa da fé que tinham na Trindade, em meio às chamas andavam e cantavam: Bendito és Tu, Deus de nossos pais!

Ó Anjo do Senhor, seja misericordioso comigo e roga a Deus por mim, pois tenho a ti como protetor por toda minha vida e como guia e guardião dado a mim por Deus por todos os séculos.

Não deixes que a minha alma miserável, que foi dada a ti por Deus sem manchas, seja destruída por ladrões que possam me encontrar no caminho, ó santo anjo, mas guia minha alma pelo caminho do arrependimento.

Minha alma está toda desgraçada pelos pensamentos e obras malignas que cometi. Mas, apressa-te, ó meu guia, e conceda-me a cura com bons pensamentos e que eu sempre possa estar inclinado para o reto caminho.

Ó Sabedoria do Altíssimo personificada, por amor à Mãe de Deus, enche de sabedoria e força divina todos os fiéis que clamam: Bendito és Tu, Deus de nossos pais!

ODE 8

Irmos: O Rei do Céu, Aquele a quem os exércitos dos anjos cantam;, louvai-o e exaltai-o supremamente por todos séculos.

Ó Anjo bondoso, enviado por Deus, ajuda-me, teu servo, durante a minha vida e não me abandones por todos os séculos.

Ó Anjo, todo abençoado, eu te louvo, guia e guardião da minha alma por todos os séculos.

Seja para mim proteção e fortificação no dia do julgamento de todos os homens, quando todas as obras, tanto boas quanto más, serão reveladas pelo fogo.

Seja para mim, teu servo, ajuda e tranqüilidade, Ó Sempre Virgem Mãe de Deus, e não me prives da Tua proteção.

ODE 9

Irmos: Verdadeiramente confessamos que Tu és a Mãe de Deus, nós que através de ti fomos salvos, Ó Virgem Pura. Juntamente com os coros incorpóreos nós te enaltecemos

Para Jesus: Tem piedade de mim, meu único Salvador, pois Tu es misericordioso e bondoso e torna-me participante do coro dos justos.

Concede-me a graça de sempre fazer e pensar aquilo que é útil, ó Anjo do Senhor, para que eu possa permanecer forte e inculpável na hora da enfermidade.

Como alguém que tem coragem perante o Rei Celeste, roga a Ele, juntamente com o resto dos seres incorpóreos a fim de que Ele tenha piedade do miserável que sou.

Tendo grande coragem perante Aquele que encarnou de Ti, Ó Virgem, livra-me das correntes que me prendem e conceda-me absolvição e salvação através da Tua intercessão.

Oração para o Anjo Guardião

Ó Santo Anjo, meu bom protetor! Com coração contrito e alma aflita permaneço perante ti, pedindo: Dá ouvidos ao teu servo pecador (*nome*); que com um choro amargo e lamento profundo clama: Não te lembres das minhas iniquidades e injustiças, através das quais eu, o miserável, provoquei a tua ira durante todos os dias e horas, e tornei-me abominável perante nosso Senhor, o Criador; mostra-me compaixão e permanece comigo, o impuro, até o fim. Desperta-me do sono do pecado e permita, através da tua intercessão, que eu passe o tempo restante da minha vida sem manchas e que possa apresentar frutos dignos de arrependimento; e acima de tudo preserva-me das mortais quedas do pecado a fim de que eu não pereça em desespero e que o meu inimigo não se alegre com a minha destruição. Eu sei e confesso verdadeiramente com os meus lábios que não há outro amigo e intercessor, protetor e campeão como Tu, santo Anjo; pois permanecendo perante o trono do

Senhor, tu intercedes por mim, o mais inútil e pecador de todos, para que O Todo Bondoso receba minha alma no dia do meu desespero e no dia em que eu fizer o mal. Por isso, não cesses de rogar misericórdia ao meu bondoso Senhor e Deus para que Ele perdoe minhas ofensas que cometi durante toda minha vida em palavras, obras e com todos os meus sentidos e também por julgamentos que só Ele sabe, e que Ele me salve. Que Ele me castigue de acordo com a Sua inefável misericórdia, mas que Ele não me exponha e ponha em julgamento segundo sua simples justiça; que Ele me considere digno de apresentar arrependimento e em penitência, receber dignamente a Divina Comunhão; por isso peço, acima de tudo e desejo esta graça do fundo do meu coração. E que na terrível hora da morte, meu bom guardião, esteja perto de mim afastando os tenebrosos demônios que tem poder de atormentar minha alma atemorizada; defenda-me das suas redes quando eu passar pelos postos de pedágios aéreos, a fim de que guardado por Ti eu possa alcançar o desejado paraíso onde o coro dos santos e dos exércitos celestes louvam incessantemente o Teu honrado e majestoso nome na Trindade de Deus glorificado: Pai, Filho e Espírito Santo, a Quem é devida honra e adoração pelos séculos dos séculos. Amém.





ACATISTE AO NOSSO DULCÍSSIMO SENHOR JESUS CRISTO

Kontákion 1

A Ti, Chefe Supremo dos combates e Senhor, Vencedor do inferno, eu, Teu servo e criatura, ofereço cânticos de louvor, pois Tu me livraste da morte eterna. Mas como Tu tens inexprimível bondade e amor, livra-me de todo perigo para que possa clamar a Ti: Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim.

Ikos 1

Criador dos anjos e Senhor dos Exércitos! Como antigamente Tu abriste os ouvidos e a língua aos surdos e mudos, do mesmo modo abra agora minha mente e língua perplexas para o louvor do Teu Santíssimo Nome, para que eu possa clamar-Te:

Jesus, Todo Admirável, Maravilha dos Anjos!

Jesus, Todo-Poderoso, Libertação dos Antepassados!

Jesus, Dulcíssimo, Exaltação dos Patriarcas!

Jesus, Todo-Glorioso, Fortaleza dos Reis!

Jesus, Todo-Amado, Realização dos Profetas!

Jesus, Todo-Maravilhoso, Força dos Mártires!

Jesus, Todo Pacífico, Alegria dos Monges!

Jesus, Cheio de Graça, Doçura dos Presbíteros!

Jesus, Todo Misericordioso, Abstinência dos que jejuam!

Jesus, Todo Terno, Alegria dos Santos!
Jesus, Todo honrado, Castidade das Virgens!
Jesus, Eterno, Salvação dos Pecadores!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 2

Como quando viste a viúva chorando amargamente, Ó Senhor, Tu foste movido de compaixão e levantaste seu filho dos mortos enquanto ele era carregado ao funeral, do mesmo modo tem piedade de mim, Ó Amigo dos homens e levante minha alma mortificada pelos pecados, enquanto clamo: Aleluia!

Ikos 2

Buscando compreender o incompreensível, Filipe pediu: "Senhor, mostra-nos o Pai"; e Tu o respondeste: "Estou convosco há tanto tempo e ainda não sabeis que Eu estou no Pai e o Pai em Mim?" Do mesmo modo, ó Inconcebível, com temor, clamo a Ti:

Jesus, Deus Eterno!
Jesus, Rei Todo-Poderoso!
Jesus, Mestre Longânime!
Jesus, Salvador Todo-Misericordioso!
Jesus, meu gracioso Guardião!
Jesus, lava os meus pecados!
Jesus, retira minhas iniquidades!
Jesus, perdoa minha injustiça!
Jesus, minha Esperança, não me abandones!
Jesus, meu Auxílio, não me rejeites!
Jesus, meu Criador, não me esqueças!
Jesus, meu Pastor, não me percas!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 3

Tu Que vestiste com poder do alto Teus Apóstolos que permaneceram em Jerusalém, ó Jesus, vista também a mim,

completamente despido de toda obra boa, com o calor do Teu Espírito Santo, e conceda que com amor eu possa cantar a Ti: Aleluia!

Ikos 3

Na abundância da Tua misericórdia, ó Jesus, Tu chamaste publicanos, pecadores e infiéis. Agora não desprezes a mim, que sou como eles, mas como preciosa mirra aceite esta canção:

Jesus, Poder Invencível!

Jesus, Misericórdia Infinita!

Jesus, Beleza Radiante!

Jesus, Amor Impronunciável!

Jesus, Filho do Deus Vivo!

Jesus, tem piedade de mim, um pecador!

Jesus, escuta-me, que fui concebido em iniquidade!

Jesus, limpa-me, pois nasci em pecado!

Jesus, ensina-me, que sou indigno!

Jesus, ilumina minhas trevas!

Jesus, purifica-me que sou impuro!

Jesus, restaura-me, um pródigo!

Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 4

Tendo uma tempestade interna de pensamentos de dúvida, Pedro estava afundando. Mas contemplando a Ti, ó Jesus, de carne e osso, andando sobre as águas, ele Te confessou como sendo o Deus Verdadeiro; e recebendo a mão da salvação, ele clamou: Aleluia!

Ikos 4

Quando o homem cego Te escutou, ó Senhor, passando pelo caminho, ele clamou: Jesus, Filho de Davi, tem piedade de mim! E Tu o chamaste e abriste seus olhos. Do mesmo modo ilumina os olhos espirituais do meu coração com Teu amor enquanto clamo a Ti e digo:

Jesus, Criador daqueles que estão no alto!

Jesus, Redentor daqueles que estão embaixo!
Jesus, Vencedor dos poderes do inferno!
Jesus, Adornador de toda criatura!
Jesus, Consolador da minha alma!
Jesus, iluminador da minha mente!
Jesus, Felicidade do meu coração!
Jesus, Saúde do meu corpo!
Jesus, meu Salvador, salva-me!
Jesus, minha Luz, ilumina-me!
Jesus, Livra-me de todos os tormentos!
Jesus, salva-me apesar da minha indignidade!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 5

Como antigamente Tu nos redimiste da maldição da Lei pelo Teu Sangue Divinamente derramado, ó Jesus, do mesmo modo resgata-nos das ciladas com as quais a serpente nos confundiu através das paixões da carne, por sugestões luxuriosas e pelo desânimo maligno, enquanto clamamos a Ti: Aleluia!

Ikos 5

Vendo o Criador sob forma humana e reconhecendo-O como seu Senhor, as crianças Hebréias buscaram agradar-Lhe com ramos, clamando: Hossana! Mas nós Te oferecemos um cântico, dizendo:

Jesus, Deus Verdadeiro!
Jesus, Filho de Davi!
Jesus, Rei Glorioso!
Jesus, Cordeiro Inocente!
Jesus, Pastor Maravilhoso!
Jesus, Guardião da minha infância!
Jesus, Nutridor da minha juventude!
Jesus, Louvor da minha velhice!
Jesus, minha Esperança na morte!
Jesus, minha Vida após a morte!
Jesus, meu Conforto no Teu Julgamento!

Jesus, meu Desejo, não me deixes ser então envergonhado!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 6

Em cumprimento às palavras e mensagem dos inspirados Profetas, ó Jesus, Tu apareceste na terra, e Tu, Que não podes ser contido, viveste entre os homens. Desde então, sendo curados através de teus ferimentos, aprendemos a cantar: Aleluia!

Ikos 6

Quando a luz de Tua verdade amanheceu sobre o mundo, a ilusão demoníaca foi afastada: pois os ídolos, ó Salvador nosso, caíram, incapazes de resistir à Tua força. Mas nós que recebemos salvação clamamos a Ti:

Jesus, a Verdade, dissipando a falsidade!

Jesus, a Luz acima de todas as luzes!

Jesus, o Rei, ultrapassando todos em força!

Jesus, Deus, constante em misericórdia!

Jesus, Pão da Vida, sacia-me que estou faminto!

Jesus, Fonte do Conhecimento, refresca-me que estou com sede!

Jesus, Vestimenta da Felicidade, veste minha nudez!

Jesus, Manto de Alegria, cobre minha indignidade!

Jesus, Doador àqueles que pedem, concede-me arrependimento pelos meus pecados!

Jesus, Que encontras aqueles que procuram, acha minha alma!

Jesus, Que abres aos que batem, abra meu coração miserável!

Jesus, Redentor dos pecadores, apaga minhas transgressões!

Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 7

Desejando desvendar o mistério escondido por todos os séculos, Tu foste conduzido como uma ovelha ao matadouro, ó Jesus, e como um cordeiro ante seu

tosquiador. Mas como Deus Tu Te ergueste dos mortos e ascendeste em glória ao Céu, e junto Contigo Tu levantaste a nós, que clamamos: Aleluia!

Ikos 7

O Criador nos mostrou uma maravilhosa Criatura, Que se encarnou sem semente de uma Virgem, levantou do túmulo sem romper o selo, e entrou pessoalmente no quarto em que estavam os Apóstolos quando as portas estavam fechadas. Portanto, maravilhados com isto, cantamos:

Jesus, Verbo que não pode ser contido!

Jesus, Inteligência Inescrutável!

Jesus, Poder Incompreensível!

Jesus, Sabedoria Inconcebível!

Jesus, Divindade Indescriível!

Jesus, Domínio Ilimitado!

Jesus, Reino Invencível!

Jesus, Soberania Interminável!

Jesus, Força Suprema!

Jesus, Poder Eterno!

Jesus, meu Criador, tem compaixão de mim!

Jesus, meu Salvador, salva-me!

Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 8

Vendo Deus maravilhosamente encarnado, afastemo-nos desse mundo vão e fixemos nossa mente em coisas divinas; porque Deus desceu à terra para elevar ao Céu nós que a Ele clamamos: Aleluia!

Ikos 8

Estando tanto acima como abaixo, Tu nunca vacilaste, ó Imensurável, quando Tu voluntariamente sofreste por nós, e pela Tua morte mataste a nossa morte, e pela Tua Ressurreição concedeste vida àqueles que cantam:

Jesus, Doçura do coração!

Jesus, Força do corpo!
Jesus, Pureza da alma!
Jesus, Esplendor da mente!
Jesus, Felicidade da consciência!
Jesus, Esperança Certa!
Jesus, Memória Eterna!
Jesus, Nobre Louvor!
Jesus, minha Glória mais exaltada!
Jesus, meu Desejo, não me rejeites!
Jesus, meu Pastor, me recupera!
Jesus, meu Salvador, salva-me!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 9

As Hostes Angélicas glorificam incessantemente Teu Santíssimo Nome no Céu, ó Jesus, clamando: Santo, Santo, Santo! Mas nós, pecadores na terra, com nossas frágeis vozes clamamos: Aleluia!

Ikos 9

Vemos os mais eloqüentes oradores ficarem mudos como os peixes quando precisam falar de Ti, ó Jesus, nosso Salvador. Pois está além de seu poder dizer como Tu és homem perfeito e Deus imutável ao mesmo tempo. Mas nós, maravilhados perante este Mistério, clamamos fielmente:

Jesus, Deus Eterno!
Jesus, Rei dos Reis!
Jesus, Senhor dos Senhores!
Jesus, Juiz dos vivos e dos mortos!
Jesus, Esperança dos desesperados!
Jesus, Consolo dos desolados!
Jesus, Glória dos pobres!
Jesus, não me condenes segundo minha obras!
Jesus, limpa-me segundo Tua misericórdia!
Jesus, retira de mim o desânimo!
Jesus, ilumina os pensamentos do meu coração!

Jesus, faça-me ter a morte sempre em mente!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 10

Desejando salvar o mundo, ó Alvorecer do Oriente, Tu vieste ao sombrio Ocidente de nossa natureza, e humilhaste a Ti Mesmo até a morte. Portanto Teu nome é exaltado acima de todo nome, e de todas as tribos do céu e da terra Tu ouves: Aleluia!

Ikos 10

Rei Eterno, Consolador, verdadeiro Cristo! Limpa-nos de toda mancha como Tu limpaste os Dez Leprosos, e cura-nos como Tu curaste a avarenta alma do publicano Zaqueu, para que clamemos a Ti com compunção e digamos:

Jesus, Tesouro Incorrúptível!

Jesus, Riqueza Infalível!

Jesus, Vigoroso Alimento!

Jesus, Inesgotável Bebida!

Jesus, Vestimenta dos pobres!

Jesus, Defensor das Viúvas!

Jesus, Protetor dos órfãos!

Jesus, Ajuda dos que trabalham!

Jesus, Guia dos peregrinos!

Jesus, Navegador dos viajantes!

Jesus, tu que acalmas as tempestades!

Jesus, ergue-me que estou caído!

Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 11

As mais ternas canções eu, embora indigno, ofereço a Ti, e como a mulher de Canaã, eu clamo a Ti: Ó Jesus, tem piedade de mim! Pois não é a minha filha, mas a minha carne que está violentamente possuída pelas paixões e queimando de fúria. Então concede cura a mim, que clamo a Ti: Aleluia!

Ikos 11

Tendo previamente perseguido a Ti, Que és a Luz que ilumina aqueles que estão nas trevas da ignorância, Paulo experimentou o poder da voz da iluminação divina, e compreendeu a rapidez da conversão da alma a Deus. Do mesmo modo ilumina o negro olho da minha alma, enquanto clamo:

Jesus, meu Rei Todo-Poderoso!

Jesus, meu Deus Onipotente!

Jesus, meu Senhor Imortal!

Jesus, meu Gloriosíssimo Criador!

Jesus, meu Boníssimo Mestre e Guia!

Jesus, meu mais Compassivo Pastor!

Jesus, meu mais gracioso Mestre!

Jesus, meu mais misericordioso Salvador!

Jesus, ilumina meus sentidos escurecidos pelas paixões!

Jesus, cura meu corpo ferido com pecados!

Jesus, Limpa minha mente de pensamentos vãos!

Jesus, guarda meu coração de desejos perversos!

Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 12

Conceda-me Tua graça, ó Jesus, Absolvidor de todas as dívidas, e receba a mim, que me arrependo, como Tu recebeste Pedro que Te negaste, e chama a mim que estou abatido, como antigamente chamaste a Paulo que Te perseguia, e escuta-me clamando a Ti: Aleluia!

Ikos 12

Louvando Tua Encarnação, nós todos Te glorificamos, e, como Tomé, cremos que Tu és nosso Senhor e Deus, sentado à direita do Pai vindo julgar os vivos e os mortos. Conceda que então eu possa estar à Tua direita, que agora clamo:

Jesus, Rei Eterno, tem piedade de mim!

Jesus, Flor de doce fragrância, torne-me perfumado!

Jesus, Calor amado, esquentame!
Jesus, Templo Eterno, abrigame!
Jesus, Vestimenta de Luz, adorname!
Jesus, Pérola de grande preço, resplandece sobre mim!
Jesus, Pedra preciosa, ilumina-me!
Jesus, Sol de Justiça, brilha sobre mim!
Jesus, Luz santa, torna-me radiante!
Jesus, livra-me da doença da alma e do corpo!
Jesus, resgata-me das mãos do adversário!
Jesus, salva-me do fogo inextinguível e dos outros tormentos eternos!
Jesus, Filho de Deus, tem piedade de mim!

Kontákion 13

Ó dulcíssimo e generosíssimo Jesus! Receba esta nossa humilde oração, como Tu recebeste a oferta da viúva e guarda Teu povo fiel de todos os inimigos, visíveis e invisíveis, da invasão estrangeira, da doença e da fome, de todas as tribulações e ferimentos mortais, e livra dos tormentos futuros todos que clamam a Ti: Aleluia! (Três vezes)

Lê-se novamente Ikos 1 e Kondákion 1.

Orações para Nosso Senhor Jesus Cristo

Ó Senhor Todo-Sábio e Todo-Gracioso, nosso Salvador, Que iluminaste todas as extremidades do mundo pelo brilho da Tua vinda, e Que nos chamaste para Tua Santa Igreja através da promessa da herança do bem eterno e incorruptível! Graciosamente olha para baixo, para nós, Teus servos Indignos, e não Te lembres de nossas iniquidades, mas de acordo com Tuas infinitas misericórdias perdoa todos os nossos pecados. Pois embora tenhamos transgredido Tua santa vontade, nós não te negamos, nosso Deus e Salvador. Contra ti somente pecamos, e ainda assim somente a Ti servimos, somente em Ti acreditamos, de Ti somente nos aproximamos, e

desejamos ser somente Teus servos. Lembra-Te da enfermidade de nossa natureza, das tentações do adversário e das atrações mundanas e seduções que nos cercam por todos os lados, e contra as quais, de acordo com Tua palavra, não podemos fazer nada sem a Tua ajuda. Limpamos e salva-nos! Ilumina nossas mentes para que possamos firmemente crer em Ti, nosso único Salvador e Redentor! Inspira nossos corações para que possamos amar totalmente a Ti, nosso Único Deus e Criador! Dirige nossos passos para que possamos andar sem tropeçar na luz dos Teus mandamentos! Sim, nosso Deus e Criador, mostra-nos Tua grande e abundante bondade, e faça com que vivamos todos os dias de nossa vida em santidade e verdade, e que na hora da Tua gloriosa Segunda Vinda, sejamos dignos de ouvir Teu gracioso chamado para Teu Reino Celestial. Conceda-nos, Teus servos pecadores e indignos, recebermos o Teu Reino, e gozar de sua beleza inefável possamos sempre glorificar a Ti, junto com Teu Pai Eterno e Teu Vivificante Espírito Divino pelos séculos dos séculos. Amém.

Dulcíssimo Senhor Jesus, poderoso Filho de Deus, Que derramaste Teu precioso Sangue e morreste por amor do meu amor, Eu estou pronto para morrer por amor a Ti. Dulcíssimo Jesus, minha Vida e meu Tudo, eu Te amo e Te adoro. Desejo ter somente a Ti como meu Esposo, a Ti que me desejas por Tua noiva. Eu me dôo a Ti. Eu me entrego a Ti. Ó Jesus, Tu Cujos coração está sempre voltado para mim, cura meu coração para que eu sinta a doçura do Teu amor, para que eu não saboreie nenhuma doçura além de Ti, não procure nenhum amor senão a Ti, não ame nenhuma beleza senão a Tua. Não tenho nenhum desejo senão agradar-Te e fazer a Tua vontade. Ensina-me a me arrepender, e a tomar diariamente a Cruz e seguir-Te com alegria. Ensina-me a rezar com fé e amor. Ore em mim, para que Contigo possa amar meus inimigos e orar por eles. Jesus, Tu és a minha vida na minha morte, força na minha fraqueza, luz na

minha escuridão, alegria na minha tristeza, coragem na minha covardia, paz na minha agitação, obediência na minha oração, glória na minha desonra e libertação da minha desonra. Glória e graças a Ti, Jesus, minha Cura e meu Salvador. Amém.







ACATISTE À MÃE DE DEUS

Kontákion 1, tom 8

A ti, Protetora Invencível,/ nós, Teus servos, dedicamos esta festa de vitória e ação de graças/ por termos sido resgatados dos nossos sofrimentos, ó Mãe de Deus./ Tu cujo poder é invencível, livra-nos de todos os perigos que possam nos ameaçar./ Que possamos clamar-te/ /: Rejubila, Esposa Inesposada!

Ikos 1

O Anjo foi enviado do Céu para dizer à Mãe de Deus: Rejubila, e cheio de admiração, ao ver que, a esta palavra imaterial, o Senhor encarnou, permaneceu de pé junto d'Ela, clamando assim:

Rejubila, Esplendor de alegria!

Rejubila, Destruidora da maldição!

Rejubila, Reabilitação de Adão caído!

Rejubila, Fim das lágrimas de Eva!

Rejubila, Cume inacessível ao pensamento humano!

Rejubila, Abismo impenetrável aos próprios olhos dos anjos!

Rejubila, Trono do Rei celeste!

Rejubila, Portadora daquele que contém tudo!

Rejubila, Estrela anunciadora do Sol!

Rejubila, Seio da encarnação divina!

Rejubila, Renovadora de toda a criatura!

Rejubila, Tu em quem nós adoramos o Criador!
Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 2

A Toda Santa, conhecendo Sua pureza, dizia a Gabriel: Tua palavra tão gloriosa é difícil ser admitida por Minha alma, pois como falas tu de um nascimento sem concepção ordinária, clamando: Aleluia!

Ikos 2

A Virgem, tentando compreender o que é inacessível à razão, dizia ao Anjo: "Diz-Me como é que de um seio imaculado pode nascer um Filho?" E, ele cada vez com mais veneração, chamava-A assim:

Rejubila, Mistério de indizível Sabedoria!

Rejubila, Fé dos que procuram o silêncio!

Rejubila, Princípio dos milagres de Cristo!

Rejubila, Cabeça de Seus mandamentos!

Rejubila, Escada celeste pela qual desce Deus!

Rejubila, Ponte que conduz ao Céu aqueles que estão na terra!

Rejubila, Milagre proclamado pelos anjos!

Rejubila, Ferida chorosa dos demônios!

Rejubila, Geradora da Luz indizível!

Rejubila, Tu que não revelaste Teu segredo a alguma carne!

Rejubila, Cume que ultrapassa a razão dos maiores sábios!

Rejubila, Iluminadora do espírito dos fiéis!

Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 3

O poder do Altíssimo cobriu com Sua sombra a Esposa não desposada para a tornar fecunda e revelou em Seu seio Sua doce morada, fonte de salvação para todos aqueles que cantam: Aleluia!

Ikos 3

A Virgem levando Deus em Seu seio foi a casa de Isabel cujo filho, reconhecendo Aquela que saudava sua mãe, rejubilou cantando à Mãe de Deus:

Rejubila, Ramo da cepa incorruptível!

Rejubila, Colheita do Fruto imortal!

Rejubila, Autora do Benfeitor dos homens!

Rejubila, Geradora do Semeador de nossa vida!

Rejubila, Campo que produz abundância dos benefícios!

Rejubila, Banquete que oferece a plenitude da pureza!

Rejubila, Floração do Paraíso que nos alimenta!

Rejubila, Refúgio das nossas almas!

Rejubila, Louvor agradável de orações!

Rejubila, Purificação do Universo!

Rejubila, Benevolência de Deus para com os mortais!

Rejubila, Audácia dos mortais perante Deus!

Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 4

O casto José, interiormente perturbado por uma tempestade de dúvidas, sabendo-Te sem esposo, julgou-Te culpada, ó Toda Pura, mas tendo aprendido que Tu havias concebido pelo Espírito Santo, exclamou: Aleluia!

Ikos 4

Os pastores, ouvindo os anjos cantarem a vinda do Senhor encarnado, correram para Ele como para seu Pastor, e vendo-O como um puro Cordeiro alimentado por Maria, cantaram-Lhe, dizendo:

Rejubila, Mãe do Cordeiro e do Pastor!

Rejubila, Redil das ovelhas espirituais!

Rejubila, Tormento dos inimigos invisíveis!

Rejubila, Acesso às portas do Paraíso!

Rejubila, Tu por quem os Céus rejubilam com a terra!

Rejubila, Tu por quem a Terra rejubila com os Céus!
Rejubila, Boca jamais silenciosa dos Apóstolos!
Rejubila, Firmeza invencível dos Confessores!
Rejubila, Afirmação inabalável da Fé!
Rejubila, Ciência radiosa de graça!
Rejubila, Tu por quem se despoja o Inferno!
Rejubila, Tu por quem nós nos revestimos de glória!
Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 5

Os Magos tendo visto a estrela divinamente dirigida, seguiram a via luminosa e, tendo-a diante deles como luzeiro, conheceram por ela o Rei poderoso e, repletos de alegria, cantaram-Lhe: Aleluia!

Ikos 5

Os filhos dos Caldeus viram nos braços da Virgem Aquele cuja mão criou o Homem e reconhecendo n'Ele o Senhor, ainda que dissimulado sob a aparência de servo, apressaram-se a servi-Lhe com a oferta de presentes, exclamando àquela que é bem-Aventurada:

Rejubila, Mãe da Estrela sem crepúsculo!
Rejubila, Aurora do dia misterioso!
Rejubila, Extinção da fornalha de sedução!
Rejubila, Tu que iluminas o mistério da Trindade!
Rejubila, Tu que derrubas o domínio do tirano cruel!
Rejubila, Receptáculo de Cristo Senhor, Amigo do homem!
Rejubila, Tu que nos livras da servidão dos bárbaros!
Rejubila, Tu que nos libertas das obras das trevas!
Rejubila, Tu que apagas a adoração do fogo!
Rejubila, Tu que apaziguas o fogo das paixões!
Rejubila, Guia de castidade para os fiéis!
Rejubila, Alegria de todas as gerações!
Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 6

Os Magos portadores da mensagem divina voltaram para Babilônia tendo cumprido a profecia e proclamando a Cristo perante todos, abandonaram a falsidade de Herodes que não quisera aprender com eles a cantar: Aleluia!

Ikos 6

Tendo brilhado no Egito, Luz de Verdade, Tu destruístes as trevas da mentira, pois seus ídolos, ó Salvador, não tendo podido resistir à Tua força, caíram. Livres deles, nós cantamos à Mãe de Deus:

Rejubila, Reparação da humanidade!

Rejubila, Ruína total dos demônios!

Rejubila, Tu que destróis o poder sedutor!

Rejubila, Tu que confundiste a mentira dos ídolos!

Rejubila, Mãe que devoras o Faraó do espírito!

Rejubila, Pedra que mataste a sede aos sequiosos da vida!

Rejubila, Coluna de fogo que guia nas trevas!

Rejubila, Abrigo do mundo, maior do que o firmamento!

Rejubila, Alimento e reserva do Maná celeste!

Rejubila, Oferenda de alegria santa!

Rejubila, Terra da promessa!

Rejubila, Tu de quem brotam o leite e o mel!

Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 7

Quando Simeão desejava deixar este mundo sedutor, Tu apareceste a seus olhos sob o aspecto de uma Criança e ele reconheceu em Ti o Deus de perfeição. Venerando a Tua sabedoria indizível, ele exclamou : Aleluia!

Ikos 7

O Criador mostrou-nos uma obra nova da criação aparecendo-nos a nós criados por Ele, germinando de um seio inviolado e conservando-o imaculado, a fim de que,

contemplando este milagre, nós cantemos a Virgem, dizendo:

Rejubila, Flor de incorrupção!

Rejubila, Coroa de castidade!

Rejubila, Esplendor da Ressurreição!

Rejubila, Imagem da vida angélica!

Rejubila, Aurora de frutos de luz, alimento dos fiéis!

Rejubila, Árvore de folhagem benfazeja onde muitos se abrigam!

Rejubila, Tu cujas entranhas levaram o Libertador dos cativos!

Rejubila, Geradora do Guia dos transviados!

Rejubila, Tu que alcanças misericórdia do Juiz de equidade!

Rejubila, Perdão dos pecados!

Rejubila, Veste de coragem para aqueles que estavam nus!

Rejubila, Amor vencedor de todos os desejos!

Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 8

Contemplando o nascimento miraculoso, afastemos nossos pensamentos mundanos, elevando-nos para os Céus, pois é para estes fins que Deus supremo apareceu sobre a terra como um humilde humano para atrair para as alturas aqueles que Lhe cantam: Aleluia!

Ikos 8

O Verbo indescritível esteve nas regiões inferiores sem deixar os Céus, pois Sua descida foi divina, Sua passagem efetuou-se sem ruptura pela Virgem divinamente eleita que Lhe deu nascimento e nos ouve exclaimar:

Rejubila, Tabernáculo de Deus imenso!

Rejubila, Porta do mistério sagrado!

Rejubila, Perturbação dos infiéis!

Rejubila, Glória conhecida dos fiéis!

Rejubila, Carro sagrado d'Aquele que está sentado acima dos Querubins!

Rejubila, Casa gloriosa d'Aquele que está sentado acima dos Serafins!

Rejubila, Tu que unes o que estava disperso!

Rejubila, Tu que unes a virgindade e a maternidade!

Rejubila, Tu que desligas os laços da falta!

Rejubila, Tu que abres o Paraíso!

Rejubila, Chave do reino de Cristo!

Rejubila, Esperança dos bens eternos!

Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 9

Todos os seres angélicos admiravam o grande mistério da Encarnação, vendo o Deus inacessível feito homem acessível a todos e habitando entre nós, e ouvindo-nos cantar a todos: Aleluia!

Ikos 9

Os mais ilustres oradores são mudos como os peixes para falarem de Ti, ó Mãe de Deus, pois eles não podem explicar como, conservando a Tua virgindade, Tu pudeste dar à luz. E nós, admirando com surpresa este mistério, Te cantamos com fé:

Rejubila, Tabernáculo da Sabedoria de Deus!

Rejubila, Tesouro da Sua Providência!

Rejubila, Tu que tornas os sábios insensatos!

Rejubila, Tu que convences de contra-senso a astúcia das palavras!

Rejubila, pois os que procuram o mal são confundidos!

Rejubila, pois os mitólogos decaíram!

Rejubila, Tu que rompestes as redes atenienses!

Rejubila, Tu que enches as redes dos pescadores!

Rejubila, Tu que nos afastas dos abismos da ignorância!

Rejubila, Tu que iluminas as inteligências!

Rejubila, Barca daqueles que se querem salvar!

Rejubila, Porto das navegações da vida!

Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 10

O Benfeitor que ornamenta tudo, querendo salvar o mundo, vem a ele segundo a Sua própria promessa. Deus, nosso Pastor, vem a nós como um homem, chamando-nos a Ele por esta semelhança e Ele nos ouve cantar-Lhe como a nosso Deus: Aleluia!

Ikos 10

Ó Virgem, Mãe de Deus, Tu és a Muralha de apoio das virgens e de todos aqueles que recorrem a Ti, pois o Criador dos Céus e da Terra assim o determinou, ó Toda Pura, entrando em Teu seio e ensinando a todos Te invocar:

Rejubila, Coluna da virgindade!

Rejubila, Porta da Salvação!

Rejubila, Mestre de edificação espiritual!

Rejubila, Doadora dos bens divinos!

Rejubila, Tu que renovaste aqueles que foram concebidos no pecado!

Rejubila, pois Tu instruístes aqueles cujo espírito se tinha transviado!

Rejubila, Tu que afastas o corruptor dos pensamentos!

Rejubila, Tu que geraste o Semeador de pureza!

Rejubila, Palácio de esponsais imaculados!

Rejubila, União dos fiéis ao Senhor!

Rejubila, requintado Alimento das virgens!

Rejubila, Tu que ornamentas com a veste nupcial as almas santas!

Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 11

É em vão que os nossos cânticos tentam se estender à multidão de Teus numerosos benefícios, ó Rei Santo; mesmo que nós tos oferecêssemos tão numerosos como os grãos de areia, jamais alcançaríamos de uma maneira digna o que Tu nos deste a nós que Te cantamos: Aleluia!

Ikos 11

É a chama acesa iluminando aqueles que estão nas trevas que nós vemos na Virgem Santa. Ela acende a chama imaterial, Ela ensina o conhecimento do divino, Ela ilumina o espírito como uma aurora e é Ela que nós veneramos neste apelo:

Rejubila, Raio de sol espiritual!

Rejubila, Astro de luz sem ocaso!

Rejubila, Relâmpago que iluminas as almas!

Rejubila, Raio que terrifica os inimigos!

Rejubila, Tu que fazes brilhar as luzes radiosas!

Rejubila, Tu que fazes correr rios abundantes!

Rejubila, Imagem viva da água do batismo!

Rejubila, Tu que lavas as manchas do pecado!

Rejubila, Purificação da consciência!

Rejubila, Taça transbordante de alegria!

Rejubila, Odor dos perfumes de Cristo!

Rejubila, Vida de alegria misteriosa!

Rejubila, Esposa inesposada!

Kontákion 12

Aquele que apaga os pecados dos homens, tendo querido cobrir com a Sua graça todas as dívidas antigas, vem Ele mesmo àqueles que se tinham desviado de Sua graça e, rasgando o rolo de nossos pecados, Ele ouve elevar-se de todos nós para Ele este canto: Aleluia!

Ikos 12

Ó Mãe de Deus, nós cantamos Tua maternidade, nós Te glorificamos como um templo vivo. Com efeito, permanece em Teu seio Aquele que em Sua mão contém tudo. Santifica-nos, ilumina-nos, ensina-nos a clamar-Te:

Rejubila, Morada do Verbo de Deus!

Rejubila, Santa mais santa que os Santos!

Rejubila, Arca dourada pelo Espírito!

Rejubila, Tesouro inesgotável da vida!

Rejubila, Coroa gloriosa dos monarcas piedosos!

Rejubila, Louvor glorioso dos sacerdotes devotos!

Rejubila, Coluna inabalável da Igreja!

Rejubila, Muro indescritível do Império!

Rejubila, Tu que concedes as vitórias!

Rejubila, Tu que dispersas os inimigos!

Rejubila, Cura do meu corpo!

Rejubila, Salvação da minha alma!

Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 13

Ó Mãe tão cantada, que deste à luz o Verbo mais Santo que os Santos, recebe agora a nossa oferenda, livra de todo o mal e resgata dos tormentos futuros todos aqueles que Te clamam: Aleluia, Aleluia, Aleluia!

Este Kontakion é repetido três vezes e logo depois:

Ikos 1

O Anjo foi enviado do Céu para dizer à Mãe de Deus: Rejubila, e cheio de admiração, ao ver que, a esta palavra imaterial, o Senhor encarnou, permaneceu de pé junto d'Ela, clamando assim:

Rejubila, Esplendor de alegria!

Rejubila, Destruidora da maldição!

Rejubila, Reabilitação de Adão caído!

Rejubila, Fim das lágrimas de Eva!

Rejubila, Cume inacessível ao pensamento humano!
Rejubila, Abismo impenetrável aos próprios olhos dos anjos!
Rejubila, Trono do Rei celeste!
Rejubila, Portadora d'Aquele que contém tudo!
Rejubila, Estrela anunciadora do Sol!
Rejubila, Seio da encarnação divina!
Rejubila, Renovadora de toda a criatura!
Rejubila, Tu em quem nós adoramos o Criador!
Rejubila, Esposa inespogada!

Kontákion 1

A ti, Protetora Invencível, nós, Teus servos, dedicamos esta festa de vitória e ação de graças por termos sido resgatados dos nossos sofrimentos, ó Mãe de Deus. Tu cujo poder é invencível, livra-nos de todos os perigos que possam nos ameaçar. Que possamos clamar-te: Rejubila, Esposa Inespogada!

Oração à Santíssima Mãe de Deus

Ó Santa e Soberana Mãe de Deus! Tu es mais venerável do que todos os anjos e arcanjos; Mais venerável que toda a criação, ajuda dos oprimidos, esperança dos desesperados, intercessora dos pobres, consolo dos que sofrem, alimento dos famintos, veste daqueles que estão nus, cura dos doentes, salvação dos pecadores, ajuda e proteção de todos os Cristãos. Ó Misericordiosa Soberana Virgem Mãe de Deus! Através da Tua misericórdia salva e tem piedade dos santos patriarcas Ortodoxos, dos veneráveis metropolitas, arcebispos e bispos e de todos os sacerdotes e aqueles das ordens monásticas, dos líderes militares e civis, das forças armadas e seus simpatizantes e todos os Cristãos Ortodoxos: defenda-os pelo Teu precioso omophorion e interceda junto a Cristo, nosso Deus, que encarnou de Ti a fim de com o Seu poder do alto, Ele nos proteja de nossos inimigos visíveis e

invisíveis. Ô Misericordiosa e Soberana Virgem Mãe de Deus! Levanta-nos das profundezas do pecado e livra-nos da fome, destruição, dos terremotos e enchentes, do fogo e da espada, da invasão de seres invisíveis e da guerra civil, de uma morte repentina e dos ventos malignos, de qualquer praga mortal e de todo o mal. Conceda, Senhora, paz e saúde aos Teus servos, todos os Cristãos Ortodoxos e ilumine suas mentes e os olhos de seus corações com a luz da salvação; Torne a nós, teus servos pecadores, dignos do Reino de Teu Filho, Cristo nosso Deus, pois glorificado e louvado é o Seu domínio, juntamente com o Seu Pai sem começo e Seu Santíssimo e Vivificante Espírito, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.



ORAÇÕES DE PREPARAÇÃO PARA A COMUNHÃO

Pelas orações dos nossos santos pais, Ó Cristo Nosso Deus, tem piedade de nós. Amém

Glória a Ti, nosso Deus, glória a Ti.

Rei dos Céus, Consolador, Espírito de Verdade, que estás presente em tudo e enches tudo, Tesouro de bens e Doador da vida, vem e habita em nós; purifica-nos de toda mácula e salva, ó Bondoso, as nossas almas.

Santo Deus, Santo Forte, Santo Imortal, tem piedade de nós. (3x).

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade, tem piedade de nós; Senhor, purifica-nos dos nossos pecados; Mestre perdoa-nos as nossas iniquidades; Santo, cura, pelo Teu nome, as nossas enfermidades e visita-nos.

Senhor, tem piedade. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje, perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

Senhor tem piedade (12 vezes)

Vinde, adoremos ao Rei nosso Deus.

Vinde, adoremos e prostremo-nos diante de Cristo, Rei nosso Deus.

Vinde, adoremos e prostremo-nos diante do próprio Cristo, Rei e Deus nosso.

Salmo 22

O Senhor é o meu pastor; nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranqüilas.

Refrigera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça por

amor do seu nome. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam. Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda. Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida; e habitarei na Casa do Senhor por longos dias.

Salmo 23

Do Senhor é a terra e a sua plenitude, o mundo e aqueles que

nele habitam. Porque ele a fundou sobre os mares e a firmou sobre os rios. Quem subirá ao monte do Senhor ou quem estará no seu lugar santo? Aquele que é limpo de mãos e

puro de coração, que não entrega a sua alma à vaidade, nem jura enganosamente. Este receberá a bênção do Senhor e a justiça do Deus da sua salvação. Esta é a geração daqueles que buscam, daqueles que buscam a tua face, Ó Deus de Jacó Levantai, ó portas, as vossas cabeças; levantai-vos, ó

entradas eternas, e entrará o Rei da Glória. Quem é este Rei da Glória?

O Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso na guerra.

Levantai, ó portas, as vossas cabeças; levantai-vos, ó entradas eternas, e entrará o Rei da Glória. Quem é este Rei da Glória?

O Senhor dos Exércitos; ele é o Rei da Glória.

Salmo 115

Cri; por isso, falei: estive muito aflito. Eu dizia na minha precipitação: todo homem é mentira. Que darei eu ao Senhor por todos os benefícios que me tem feito? Tomarei o cálice da salvação e invocarei o nome do Senhor. Pagarei os meus votos ao Senhor, agora, na presença de todo o seu povo.

Preciosa é à vista do Senhor a morte dos seus santos. Ó Senhor,

deveras sou teu servo; sou teu servo, filho da tua serva; soltaste

as minhas ataduras. Oferecer-te-ei sacrifícios de louvor e invocarei o nome do Senhor. Pagarei os meus votos ao Senhor; que eu possa fazê-lo na presença de todo o meu povo, nos átrios da Casa do Senhor, no meio de ti, Ó Jerusalém!

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Aleluia, aleluia, aleluia. Glória a Ti, Ó Deus. (três vezes).

Senhor tem piedade (três vezes)

Tropário, Tom 8: Senhor, não consideres as minhas transgressões, Tu que nasceste de uma Virgem, e purifica o meu

coração. Faz dele um templo para o Teu Corpo e Sangue imaculados. Não me lances fora da Tua presença, Tu cuja misericórdia não tem medida.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo.

Como posso, indigno que sou, ousar aproximar-me para a Comunhão de Teus Santos Dons? Pois que se ousasse aproximar-me de Ti junto daqueles que são dignos, meus trajes me trairiam, pois não são trajes de festa, causando a condenação da minha alma pecadora. Lava, Senhor, a sujeira da minha alma, e salva-me pois Tu amas a humanidade.

Agora e sempre e pelos séculos dos séculos.

Infinitamente multiplicados são os meus pecados, ó Mãe de Deus; a ti dirijo-me , ó Puríssima, implorando salvação. Visita minha alma enfraquecida, e roga a teu Filho e nosso Deus que me conceda o perdão pelo mal que fiz, ó tu, única abençoada

Durante a Santa e Grande Quaresma dizer:

Enquanto os gloriosos apóstolos eram iluminados na lavagem dos pés, Judas, o ímpio, era atingido e obscurecido pelo amor ao dinheiro. E aos juízes sem lei entregou a Ti, o Justo juiz. Vê, ó amante do dinheiro, aquele que por este amor enforcou-se; fuge desta alma insaciável que ousou tais coisas contra o Mestre. Ó Tu que és bom para com todos, Senhor, glória a Ti.

Salmo 50

Tem piedade de mim, ó Deus, segundo a Tua misericórdia; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das Tuas benignidades. Lava-me completamente da minha

iniquidade e purifica-me do meu pecado. Porque eu conheço as minhas iniquidades, e o meu pecado está sempre diante de mim. Contra Ti, contra Ti somente pequei, e fiz o mal diante de Teus olhos; porque és justo em Teus veredictos e puro em Teus julgamentos. Eis que em iniquidade fui formado, e em pecado me concebeu minha mãe. Eis que no íntimo amas a verdade, e misticamente me fazes conhecer a Tua sabedoria. Purifica-me com hissopo, e ficarei puro; lava-me, e ficarei mais alvo do que a neve. Faze-me ouvir júbilo e alegria, para que exultem os ossos que Tu quebraste. Esconde a Tua face dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito reto. Não me afastes da Tua presença e não retires de mim o Teu Espírito Santo. Torna a dar-me a alegria da Tua salvação e sustém-me com o Espírito soberano. Então, ensinarei aos transgressores os Teus caminhos, e os pecadores a Ti se converterão. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus, Deus da minha salvação, e a minha língua exaltará a Tua justiça. Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca proclamará o Teu louvor. Porque não Te comprazes em sacrifícios, senão eu os daria; Tu não Te deleitas em holocaustos. O sacrifício para Deus é o espírito quebrantado; a um coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus. Na Tua Benevolência, abençoa a Sião, se reedifiquem as muralhas de Jerusalém. Então, aceitarás os sacrifícios prescritos, as oferendas e holocaustos. Então, serão oferecidos novilhos sobre o Teu Altar.

E imediatamente após:

O Cântone para a Santa Comunhão. Segundo Tom.

ODE 1

Irmos: Vinde, ó povo, cantemos um hino a Cristo nosso Deus, que dividiu o mar e guiou Seu povo para fora da servidão do Egito, pois Ele é glorificado.

Refrão: Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito reto.

Possa o Teu Santo Corpo ser para mim o Pão da vida eterna, Ó Senhor compassivo, e o Teu precioso Sangue ser a cura para toda a enfermidade.

Refrão: Não me afastes da Tua presença e não retires de mim o Teu Espírito Santo.

Corrompido por meus feitos indecentes, eu, o miserável, sou indigno da comunhão do Teu puríssimo Corpo e divino Sangue, Ó Cristo, que Tu Te dignaste conceder-me.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Ó abençoada noiva de Deus, ó solo fértil de onde brotou o Milho não semeado para a salvação do mundo, concede-me que seja salvo ao comungar d'Ele.

ODE 3

Irmos: Estabelecendo-me na rocha da fé, Tu abriste a minha boca sobre os meus inimigos, por isto meu espírito rejubila quando canto: Não há santo como o nosso Deus, nem justo como Tu, Ó Senhor

Concede-me lágrimas, Ó Cristo, para a purificação de meu coração impuro, para que limpo e com a consciência tranqüila, eu possa aproximar-me com fé e temor, Ó Mestre, da Comunhão dos Teus divinos Dons.

Que o Teu puríssimo Corpo e divino Sangue sejam para a remissão dos meus pecados, para a comunhão com o Espírito Santo e para a vida eterna, Ó Amigo dos homens, e para o afastamento das paixões e sofrimentos.

Ó Tu, santíssimo tabernáculo do Pão da Vida que por misericórdia vieste do alto para dar a vida nova ao mundo, concede até mesmo a mim, indigno que sou, que como d'Ele com temor, e viva.

ODE 4

Irmos: De uma Virgem vieste, não como embaixador ou como um anjo, mas o próprio verdadeiro Senhor encarnado, e salvaste a mim, inteiramente homem. Por isto a Ti clamo: Glória ao Teu poder, Senhor.

Ó Tu que encarnaste para nossa salvação, Misericordioso, Tu quiseste ser sacrificado como um cordeiro pelos pecados da humanidade. Por isto rogo a Ti que apagues também os meus pecados.

Cura as feridas da minha alma, Ó Senhor, e santifica-me por inteiro, e concede a mim, miserável que sou, participar de Tua divina Mística Ceia.

Propicia-me também aquele que veio de teu ventre, ó Senhora, e conserva imaculado e sem culpa, a mim teu servo, para que obtendo a Pérola espiritual eu possa ser santificado.

ODE 5

Irmos: Ó Senhor, Doador da luz e Criador das eras, guianos na luz dos Teus mandamentos, pois não conhecemos outro Deus.

Como predisseste, Ó Cristo, que assim seja para comigo, Teu servo iníquo, e como prometeste habita em mim; para isto, vê, como do Teu divino Corpo e bebo do Teu Sangue.

Ó Verbo de Deus e Deus, possa a brasa viva do Teu Corpo ser luz para mim que estou nas trevas, e o Teu Sangue lave a minha alma impura.

Ó Maria, Mãe de Deus, precioso tabernáculo de perfume, pelas tuas orações, torna-me um vaso escolhido, para que eu possa partilhar do Sacramento de teu Filho.

ODE 6

Irmos: Arrastado para o abismo do pecado, apelo para o insondável abismo da Tua compaixão: Levanta-me da corrupção Ó Deus.

Ó Salvador, santifica o meu pensamento, minha alma, meu coração e meu corpo, e concede-me que sem condenação, Mestre, possa aproximar-me dos Teus temíveis Mistérios.

Concede-me que eu possa livra-me das paixões e ser assistido pela Tua Graça, e ser fortalecido pela comunhão de Teus Santos Mistérios, Ó Cristo.

Ó Santo verbo de Deus e Deus, santifica-me por inteiro pois agora me apresento perante os Teus divinos Mistérios, pelas orações da Tua Santíssima Mãe.

Senhor tem piedade. (3 vezes)

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Kontákion, Tom 2:

Não me consideres indigno, Ó Cristo, de receber agora o Pão que é o Teu Corpo e o Teu divino Sangue, e de compartilhar, Ó Mestre, dos Teus puríssimos e temíveis Mistérios, apesar de ser o miserável que sou. Não permitas que isto seja para mim motivo de julgamento, mas para a vida imortal e eterna.

ODE 7

Irmos: As sábias crianças não se prostraram perante o ídolo de ouro, mas foram lançadas às chamas e insultaram os deuses pagãos. Em meio às chamas clamaram e o anjo fez chover o orvalho sobre eles: As preces de vossos lábios já foram ouvidas.

Que a comunhão dos Teus Mistérios imortais, a fonte de bênçãos, Ó Cristo, possa ser para mim agora luz, e vida, e temperança, e que eu possa prosperar e crescer nas diviníssimas virtudes, Ó Único Bom, para que eu possa glorificar-Te.

Para que possa ser libertado das paixões, dos inimigos, necessidades, e de todo o sofrimento, aproximo-me agora com temor, amor e respeito, dos Teus imortais e divinos Mistérios, Ó Amigo do homem. Concede-me Te louvar: Bendito és Tu, Ó Senhor Deus de nossos pais.

Ó Tu que és cheia de graça, que incompreensivelmente deste à luz a Cristo Salvador, eu, teu servo impuro, rogo-te, ó Toda Pura: Lava-me de toda a impureza da carne e do espírito, a mim que agora me aproximo dos puríssimos Mistérios.

ODE 8

Irmos: O Deus que desceu sobre os jovens hebreus na fornalha e transformou as chamas em orvalho, louvai-O como Senhor, ó obras Suas, e exaltai-O por todos os séculos.

De Teus celestes e temíveis Mistérios, Ó Cristo, de Tua divina Mística Ceia, concede-me partilhar, Deus meu Salvador, até mesmo a mim, miserável que sou.

Buscando refúgio em Teu amor, Ó Único Bom, com temor clamo a Ti: Habita em mim, Ó Salvador, e eu, como disseste, em Ti. Para isto, na esperança da Tua misericórdia, como de Teu Corpo e bebo de Teu Sangue.

Tremo consumindo-me em fogo, deixa-me ser consumido como cera e grama. Ó temível Mistério! Ó amor de Deus! Como pode ser que eu, que não sou senão argila, ao comungar o divino Corpo e Sangue, seja feito incorruptível?

ODE 9

Irmos: O Filho do Pai incriado, Deus e Senhor, apareceu para nós encarnado da Virgem, para iluminar aqueles que estavam nas trevas, e para reunir os dispersos. Por isso, nós te glorificamos, ó Mãe de Deus.

Provai e comei, Isto é Cristo! Para nossa salvação, o senhor fez-se como nós, e ofereceu-se em sacrifício a Seu Pai, e para sempre será sacrificado, santificando, assim, aqueles que d'Ele participam.

Que eu seja santificado em alma e corpo, Ó Mestre, que eu seja iluminado, salvo, e torne-me a Tua morada pela comunhão dos Teus santos Mistérios, tendo a Ti com o Pai e o Espírito habitando em mim, Ó Benfeitor cheio de misericórdia.

Possam o Teu Corpo e o Teu preciosíssimo Sangue, meu Salvador, ser em mim como fogo e luz, consumindo a substância do pecado, e queimando os espinhos das paixões, iluminando-me por inteiro para que eu possa louvar a Tua Divindade.

Deus tomou carne do teu puro sangue; por isto todas as gerações te louvam, ó Senhora, e multidões de seres celestes te glorificam, pois através de ti, revestido da nossa natureza humana, foi claramente visto Aquele que regula todas as coisas.

E logo em seguida:

Digno é, em verdade, bendizer-te, ó Mãe de Deus,, sempre bem-aventurada, toda-imaculada e Mãe do nosso Deus. Mais honrada que os Querubins e incomparavelmente mais gloriosa que os Serafins, sem corrupção deste à luz o Deus Verbo, Verdadeira Mãe de Deus, nós te magnificamos.

Santo Deus, Santo Forte, Santo Imortal, tem piedade de nós. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade, tem piedade de nós; Senhor, purifícanos dos nossos pecados; Mestre perdoa-nos as nossas iniquidades; Tu que és Santo, cura, pelo Teu nome, as nossas enfermidades e visita-nos.

Senhor, tem piedade. (3x).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje, perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

Tropário do Dia, se for a festa da Natividade de Cristo. Se for Domingo, o tropário daquele Domingo no respectivo tom. Se não, serão estes a seguir:

Tropários de Compunção

Tem piedade de nós, Senhor, tem piedade de nós pois, não tendo nenhuma justificativa; nós pecadores oferecemos esta oração a Ti: tem piedade de nós, Senhor.

Glória: Senhor, tem piedade de nós, pois em Ti temos esperança, que a Tua ira não caia sobre nós, nem Te lembres de nossas iniquidades, mas baixa agora o Teu olhar, Tu que és compassivo e livra-nos dos nossos inimigos, pois Tu és o nosso Deus e nós somos o Teu Povo; somos todos obra das Tuas mãos e clamamos o Teu nome.

E agora: Abre-nos as portas da misericórdia, bendita Mãe de Deus, afim de que esperando em ti não pereçamos, mas, pela tua intercessão, sejamos livres de toda adversidade, pois tu és a salvação do povo cristão.
Senhor tem piedade. (40 vezes)

(fazer tantas reverências – pequenas e grandes metanóias – quanto se queira). E em seguida:

Se desejas, ó homem, comungar o Corpo do Mestre,
Aproxima-te com temor, deixa-te arder, pois Ele é chama.
É quando fores tomar do Divino Sangue na comunhão,
Reconcilia-te, primeiro, com aqueles que te causaram o mal
Só então ousa comungar o Místico Alimento.

E ainda:

Antes de participar do maravilhoso Sacrifício do Corpo doador da vida do Mestre, depois disto ora com tremor.

Oração de São Basílio, O Grande, 1:

Senhor Jesus Cristo, nosso Deus Soberano, fonte da vida e imortalidade, Criador de todos os seres visíveis e invisíveis, Filho eterno e unigênito de Deus eterno, que pela Tua inefável benevolência desejaste nos últimos dias Te revestir de corpo, ser crucificado e sepultado por causa de nós, indignos e maldosos, e renovar com Teu Sangue, nossa natureza corroída pelo pecado: Tu, Rei imortal, receba a penitência deste pecador, reclina-Te para mim e ouve-me: pequei, Senhor, pequei perante o Céu e perante Ti, e já não sou digno de olhar para as alturas de Tua glória. Enfureci Tua bondade, transgredi as Tuas leis e desobedeci Tua vontade. Mas Tu, Bondoso Senhor, paciente e misericordiosíssimo, não me deixastes perecer com toda a minha iniquidade, sempre aguardando o meu arrependimento. Tu disseste, Ó Senhor, a Teus profetas: Não desejo a morte do pecador, mas que ele se arrependa e viva eternamente. Tu não desejais, Ó Soberano, que a obra de Tuas mãos pereça, nem Te apetece a perdição do homem, mas desejais que todos se salvem e cheguem ao conhecimento da verdade. Por isso e eu, mesmo sendo indigno do Céu, da Terra e desta vida passageira, pois estou submerso no pecado, afundado nas paixões e maculei a Tua imagem. Porém sou obra e criatura de Tuas mãos e por isso não me desespero da salvação, mas me entrego todo à Tua infinita misericórdia. Receba-me, Ó Senhor benevolente, como recebeste a meretriz, o ladrão, o publicano e o pecador, e perdoa todos os meus pesados pecados, Tu que redimiste os pecados do mundo, que curas as doenças dos sofredores; que chamas a Si os trabalhadores e sofredores e os consolas; que vieste para chamar não os justos, mas os pecadores para o arrependimento e penitência. Limpa-me de toda a iniquidade do corpo e da alma, e ensina-me a praticar a santidade do Teu temor. E, tendo assim, limpa a consciência, e recebendo os Teus Santos Dons, me junte aos

Teus Santíssimos Corpo e Sangue e tenha a Ti vivendo em mim com o Pai e o Teu Espírito Santo. Ó Senhor Jesus Cristo, Deus meu, que esta comunhão dos Teus Santos Dons não seja para meu juízo, nem para enfraquecimento do corpo e da minha alma, pois sei que estou recebendo-Os indignamente. Porém, Senhor, até o meu último suspiro permita-me receber sem condenação os Teus Santos Mistérios, unir-me ao Espírito Santo, receber a vida eterna e uma sentença favorável no Teu Juízo Final. Para que, assim, eu esteja entre os Teus escolhidos e seja participante dos bens eternos, que preparaste, Senhor, para que os que Te amam, nos quais És bendito por todos os séculos. Amém.

Oração de nosso Pai entre os Santos, João Crisóstomo, 2:

Senhor meu Deus, sei que não sou digno de que entres sob o teto do templo da minha alma, pois tudo está vazio e decaído e não tens em mim um lugar digno para repousares a Tua cabeça. Mas assim como do alto Tu desceste para nossa salvação, desce também agora até a minha baixaza, e assim como consentiste deitar-Te numa gruta e na manjedoura de animais mudos, consente também deitar-Te na manjedoura da minha alma irracional e entrar em meu corpo impuro. Assim como não Te recusaste a entrar e ceiar com os pecadores na casa de Simão, o leproso, concede-me entrares na casa da minha alma leprosa e pecadora. Assim como não rejeitaste a meretriz e pecadora como eu quando ela aproximou-se e tocou-Te, sê compassivo também para comigo quando eu me aproximar e tocar-Te. Assim como não Te enfureceste contra os lábios dela, impuros e indignos, que Te beijaram, também não Te enfureças contra os meus lábios indignos, contra a minha boca abominável e impura, nem contra minha língua poluída e suja. Permite que a brasa ardente do Teu santíssimo Corpo e do Teu precioso Sangue seja para minha santificação e iluminação, saúde para a minha alma e meu corpo, para o alívio da carga de tantos pecados, para a preservação contra as

artimanhas do demônio, para a expulsão e a proibição dos meus hábitos vis , para mortificação das paixões, para a manutenção dos Teus mandamentos, para a aplicação da Tua divina graça, para a aquisição do Teu reino. Pois não é com escárnio que me aproximo de Ti, Ó Cristo Deus, mas como alguém que crê na Tua inefável bondade, e para que não me torne presa do lobo espiritual por abster-me da Tua comunhão. Por isto Te rogo, Ó Único Santo: Mestre, santifica a minha alma e o meu corpo, minha mente e o meu coração, meu ventre e meu interior e renova-me inteiramente. Instala em meus membros o temor de Ti, tornando inalienável para mim a Tua santificação. Sê o meu socorro e defesa, guiando a minha vida em paz. Concede-me também estar a Tua direita com os Teus santos, pelas súplicas e intercessões de Tua puríssima Mãe, dos Teus ministros imateriais e hostes imaculadas, e de todos os santos que pelos séculos têm sido agradáveis a Ti. Amém.

Oração de Simeão Metafrastes, 3:

Senhor puro e sem pecado que pela inefável compaixão do Teu amor pelos homens tornaste toda nossa substância do puro e virgem sangue daquela que sobrenaturalmente carregou-Te pela descida do Espírito Divino e boa vontade do Pai eterno; Ó Cristo, Sabedoria de Deus, Paz e Poder, Tu que ao assumires a nossa natureza tomaste sobre Ti Tua vivificante e salvadora Paixão – a Cruz, os cravos, a lança e a morte: mortifica as paixões do meu corpo que corrompem a minha alma. Tu que pelo Teu sepultamento tornaste cativo o reino do hades, sepulta com bons pensamentos meus esquemas malignos e destrói os espíritos do mal. Tu, que pela Tua vivificante Ressurreição ao terceiro dia ergueste nossos ancestrais decaídos, ergue a mim que escorrego em direção ao pecado, colocando a minha frente os caminhos do arrependimento. Tu que pela Tua gloriosíssima Ascensão deificaste a carne que tomaras e a honraste com um lugar à direita do Pai, concede-me que, ao

participar dos Teus santos Mistérios, eu obtenha também um lugar à Tua direita junto aqueles que foram salvos. Tu que pela descida do Teu Espírito, o Consolador, tornaste Teus santos discípulos vasos dignos, mostra-me também como ser um receptáculo para Sua descida. Tu que virás de novo para julgar o mundo com justiça, digna-Te a permitir que eu também Te encontre, nos céus, meu Juiz e meu Criador, com todos os Teus santos; que eu possa incessantemente glorificar e louvar a Ti, e Teu Santíssimo, Bom e Vivificante Espírito, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Do João Damasceno, 4:

Ó Mestre, Senhor Jesus Cristo, nosso Deus, Tu que és o Único com autoridade para perdoar os pecados dos homens: Tu, que és Bom e amas a humanidade, releva todas as minhas ofensas, quer tenham sido cometidas com conhecimento ou em ignorância. E concede-me participar sem perigo de condenação dos Teus Divinos, gloriosos, imaculados e vivificantes Mistérios: não como opressão, nem castigo, nem para aumento dos pecados, mas para purificação e santificação, e como promessa de vida e do reino que há de vir, como baluarte e socorro, para a destruição dos inimigos, e para apagar as minhas muitas transgressões. Pois Tu és um Deus de misericórdia, compaixão e amor pela humanidade, a Ti damos glória, com o Pai e o Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém

De São Basílio, o Grande, 5:

Senhor, sei que indignamente participo do Teu imaculado Corpo e do Teu precioso Sangue, e que sou culpado, e assim como e bebo condenação para mim não reconhecendo Teu Corpo e Teu Sangue, nem Cristo e meu Deus; mas tirando coragem da Tua compaixão aproximo-me de Ti que disseste: quem come a Minha Carne e bebe Meu Sangue,

estará em Mim e Eu nele. Mostra a Tua compaixão, Senhor, e não me acuses, pecador que sou, mas trata-me segundo a Tua misericórdia; e que estes Santos Dons sejam para a cura, a purificação, a iluminação, a preservação, a salvação e a santificação da alma e do corpo; para o afastamento de toda a fantasia, das práticas maldosas, e das atividades que o demônio mentalmente articula sobre meus membros; para a confiança e amor por Ti, para a correção da vida, para a firmeza, o crescimento das virtudes e da perfeição, para o cumprimento dos mandamentos, para a comunhão do Espírito Santo, como condição para a vida eterna, como defesa aceitável no Teu temível tribunal e não para julgamento ou condenação.

Uma oração de São Simeão, o novo Teólogo, 6:

De lábios imundos, de um coração abominável, de uma língua impura, de uma alma obscurecida, aceita, Ó Cristo, a minha súplica, e não me desprezes, nem as minhas palavras, nem os meus caminhos, nem a minha falta de vergonha. Concede-me, meu Cristo, humildemente dizer o que desejo. Ou antes, ensina-me o que devo fazer e dizer. Pequei mais do que a mulher pecadora que, sabendo onde Te encontravas, Trouxe-Te mirra e ousou ungi-Teus pés, meu Deus, meu Mestre e meu Cristo. Ó Verbo, assim como não a rejeitaste quando ela aproximou-se de Ti, não Te enfureças comigo, mas concede-me Teus pés para que Eu Os seque e beije, e que minhas lágrimas, como preciosa mirra, usem ungi-Lo. Lava-me e purifica-me com as minhas lágrimas, Ó Verbo, apaga as minhas transgressões e concede-me o perdão. Tu conheces a multidão das minhas maldades, Tu também conheces as minhas dores e curas as minhas feridas; conheces também a minha fé e observas as minhas boas intenções e ouves o meu pranto. Nada Te é oculto, nem as lágrimas, nem uma parte dela. Minhas ações ainda não cometidas Tu já as viste, e em Teu livro mesmo aquilo que ainda não foi feito está escrito por Ti. Vê a minha

baixeza, vê a minha labuta, como é grande, e retira de mim todos os meus pecados, Ó Deus de tudo: com um coração puro, tremor em meus pensamentos e uma alma contrita, possa eu participar dos Teus imaculados e santíssimos Mistérios, pelos quais, aquele que come e bebe com pureza de coração é prontamente deificado. Tu disseste, Mestre: quem come a Minha Carne e bebe Meu Sangue está em Mim e Eu nele. Verdadeiras são todas as palavras de meu Mestre e Deus; pois qualquer que participe da divina e deificante graça não está mais sozinho mas está Contigo, meu Cristo, a Luz tríplice que ilumina o mundo. E possa eu nunca ficar sozinho sem Ti, Doador da vida, meu Fôlego, minha Vida, meu Júbilo, Salvação do mundo, por isto lanço-me em Tua direção, como podes ver, com lágrimas e a alma contrita. Suplico-Te, Ó Resgate de minhas ofensas, que me recebas e que eu possa participar de Teus vivificantes e perfeitos Mistérios sem risco de condenação, que Tu permaneças comigo, triplamente indigno que sou, como Tu prometeste, para que o enganador, encontrando-me sem a Tua graça, arditosamente não se apodere de mim, e tendo me logrado, lance-me para longe das Tuas deificantes palavras. Assim prostro-me diante de Ti e com fervor Te clamo: como recebeste o filho pródigo e a mulher pecadora, Ó Compassivo, recebe também a mim, pródigo e devasso que sou. Com a alma contrita venho a Ti. Sei, meu Salvador, que ninguém pecou contra Ti como eu, nem cometeu as iniquidades que cometi. Mas sei também que nem a magnitude das minhas ofensas, nem a multidão dos meus pecados ultrapassam o abundante sofrimento do meu Deus e Seu ilimitado amor pela humanidade; mas misericordiosamente Tu purificas e iluminas aqueles que se arrependem, e os fazes partícipes da luz da Tua divindade sem restrição. E estranho aos anjos e a mente dos homens tu conversaste com eles muitas vezes como com Teus verdadeiros amigos. Estas coisas tornam-me arrojado, elas dão-me asas, Ó Cristo. E tirando coragem da riqueza das

Tuas bênçãos sobre nós, rejubilando e tremendo, participo do Fogo, eu que sou erva. Estranha maravilha! Ardo sem ser consumido, como a sarça de outrora. Com o pensamento e o coração agradecidos, com gratidão em meus membros, alma e corpo, louvo-Te agora, e glorifico-Te, meu Deus, pois bendito és Tu, agora e pelos séculos.

Outra oração de S. J. Crisóstomo, 7:

Ó Deus, desata, apaga e perdoa as minhas transgressões pois pequei contra Ti, por palavras, atos e pensamento, voluntária ou involuntariamente, consciente ou inconscientemente; perdoa-me tudo pois Tu és bom e amas a humanidade. E pela intercessão da Tua puríssima Mãe, de Teus ministros noéticos, das santas hostes e de todos os santos que através dos séculos Te foram agradáveis, concede-me sem perigo de condenação Teu santo e imaculado Corpo e precioso Sangue, para a cura da alma e do corpo e para a purificação dos meus maus pensamentos. Pois Teu é o Reino, a força e a glória, com o Pai e o Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Do mesmo santo, 8:

Mestre e Senhor, não sou digno que entres sob o teto da minha alma, mas porque amas a humanidade, ouse aproximar-me de Ti: vem e habita em mim. Tu ordenaste: devo abrir as portas que Tu criaste de maneira a que Tu entres e ilumines o meu pensamento obscurecido. Creio ser este o Teu desejo pois tu não rejeitaste a mulher pecadora quando a Ti ela veio em lágrimas, nem rejeitaste o publicano arrependido, nem o ladrão que reconheceu Teu Reino, nem deixaste o acusador arrependido entregue a si mesmo; todos eles vieram ter Contigo arrependidos e Tu os contaste dentre os Teus amigos, Ó Tu que és o Único bendito, agora e sempre, e eternamente. Amém.

Do mesmo Santo, 9:

Senhor Jesus Cristo meu Deus, desata, apaga, lava e perdoa o Teu servo pecador, inútil e indigno, as minhas transgressões e ofensas e quedas no pecado que cometi contra Ti desde a minha juventude até este dia e hora, consciente ou inconscientemente, em palavras e atos, em pensamento e imaginação, por hábito e com todos os meus sentidos. E pela intercessão daquela que sem semente deu-Te à luz, a puríssima e Sempre Virgem Maria, Tua Mãe, minha única esperança, mediação e salvação, concede-me sem perigo de condenação participar dos Teus imaculados, imortais, vivificantes e maravilhosos Mistérios, para a remissão dos pecados e para a vida eterna, para santificação e iluminação, força, cura e saúde da alma e do corpo, e para consumir e destruir completamente os meus maus pensamentos, as intenções, os preconceitos e fantasias noturnas inspiradas pelos espíritos malignos; Pois Tu é o Reino, a força e a glória, e a honra e adoração, com o Pai e o Teu Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Outra oração de São João Damasceno, 10:

Estou de pé diante das portas do Teu templo pois ainda não me libertei dos meus pensamentos malignos. Ó Cristo Deus, Tu que justificaste o publicano, que tiveste misericórdia da mulher de Canaã, que abriste as portas do paraíso ao ladrão arrependido, abre para mim as profundezas do Teu amor pela humanidade e recebe-me, a mim que venho e toco em Ti, como recebeste a mulher pecadora e a que tinha um fluxo de sangue, pois uma foi facilmente curada ao tocar a orla das Tuas vestes e a outra por tocar Teus pés teve os pecados absolvidos. Indigno que sou, ousou receber Teu Corpo inteiro. Não me deixes ser consumido pelo fogo, mas como Tu as recebeste, recebe-me também, e ilumina os meus sentidos espirituais, queimando meus erros

pecaminosos; pela intercessão daquela que sem semente deu-Te à luz, e dos poderes celestes, pois Tu és bendito pelos séculos dos séculos. Amém.

Outra oração de S. J. Crisóstomo:

Creio e confesso, Senhor, que Tu és, em verdade, o Cristo Filho de Deus vivo, vindo a este mundo para salvar os pecadores, dos quais eu sou o primeiro.

Creio também que estes Dons são o Teu santíssimo e puríssimo Corpo e o Teu Sangue venerável e precioso.

Eu Te peço, pois: tem piedade de mim e perdoa-me todas as faltas voluntárias e involuntárias, cometidas por palavras e atos, consciente ou inconscientemente e torna-me digno de participar, sem incorrer em condenação, nos Teus puríssimos Mistérios, para a remissão dos meus pecados e para a vida eterna. Amém.

Ao aproximar-se da Comunhão, dizer consigo estas palavras de S. Metafrastes:

Vê, aproximo-me da Divina Comunhão.

Ó Criador, não me deixes queimar pela comunhão.

Pois Tu és o Fogo, que consome aquele que é indigno.

Antes, purifica-me de toda a impureza.

Depois dizer de novo:

Recebe-me, Senhor, neste dia, na Tua mística Ceia: eu não desvendarei os Mistérios aos Teus inimigos: eu não Te darei um beijo como Judas, mas, como o Ladrão, eu Te confesso: lembra-Te de mim, Senhor, no Teu Reino.

A seguir, estas linhas:

Teme, ó mortal, ao ver o deificante Sangue;

Pois que Ele é o fogo que consome o indigno.

O Divino Corpo deifica-me e nutre-me.

Ele deifica o espírito e maravilhosamente nutre o pensamento.

A seguir, os Tropários:

Tu me adoçaste com Teu amor, Ó Cristo, e com Teu zelo, Tu me transformaste. Consume meus pecados no fogo imaterial e concede-me ser tomado de alegria em Ti. Que eu possa, jubiloso, glorificar as Tuas duas vindas.

Na radiante companhia dos Teus santos, como posso eu, o indigno, entrar? Pois se ousar entrar na câmara nupcial, minhas vestes me traem, pois que não são próprias para as bodas, e então serei lançado para fora por Teus anjos. Ó Senhor, limpa a minha alma poluída e salva-me, pois Tu amas a humanidade.

A seguir, esta oração

Ó Mestre que amas a humanidade, Senhor Jesus Cristo, meu Deus, não deixes que estes Santos Dons sejam motivo de julgamento, pois sou indigno, mas sirvam para a purificação e a santificação da alma e do corpo, como uma promessa de vida e do reino que hão de vir. Pois é bom para mim ser fiel a Deus, e ter no Senhor a esperança da minha salvação.

E de novo:

Recebe-me, Senhor, neste dia, na Tua mística Ceia: eu não desvendarei os Mistérios aos Teus inimigos: eu não Te darei um beijo como Judas, mas, como o Ladrão, eu Te confesso: lembra-Te de mim, Senhor, no Teu Reino.





Orações de Agradecimento pela Comunhão

Quando tiver recebido a Comunhão dos Dons Místicos e Vivificantes, dê graças imediatamente, agradeça com louvor e diga com ardor, do fundo da alma, as razões Orações abaixo. As orações podem ser realizadas, por cada um isoladamente, logo após a comunhão como forma de agradecimento, ou serem realizadas no final de tudo por clero e todos os fiéis em conjunto.

Presb.: Glória a Ti, ó Deus. (3x).

Primeira Oração

Leitor: Agradeço-Te, Senhor meu Deus, por não teres rejeitado a mim pecador, mas por permitir-me ser participante nos Teus Santos Mistérios. Agradeço-Te por me ter permitido, embora indigno, receber os Teus Puríssimos Dons Celestiais. Porém, Senhor Misericordioso, que por nós morreste e ressuscitaste dentre os mortos, e nos destes estes temíveis e Vivificantes Mistérios para o bem e a santificação de nossas almas e de nossos corpos, concede que em mim eles sejam cura para o corpo e para a alma, libertação de todo inimigo, iluminação dos olhos do meu coração, paz das minhas forças espirituais, uma fé inquebrantável, um amor sincero, plenitude da sabedoria, cumprimento dos Teus mandamentos, aumento da Tua divina graça e concede-me encontrar-me contigo em Teu reino para que, mantido por Eles na Tua Santidade, sempre me lembre da Tua graça e não viva mais para mim, mas para Ti, nosso Senhor e Benfeitor. E assim, ao partir dessa vida na esperança da vida eterna, possa alcançar o descanso eterno,

onde é constante a voz dos que se rejubilam e incessante a felicidade dos que contemplam a beleza indizível de Tua face. Pois Tu és, o Cristo nosso Deus, o desejo verdadeiro e a felicidade infável dos que Te amam, e a Ti louva toda a criação, por toda a eternidade. Amém.

Segunda Oração, de São Basílio o Grande.

Ó Cristo nosso Deus e nosso Rei, Senhor dos séculos e Criador de todas as coisas, agradeço-Te por todos os bens que me tens dado e pela comunhão dos Teus puríssimos e vivificantes Mistérios. Rogo-Te, misericordioso e amigo dos homens, guarda-me sob Tua proteção, à sombra das Tuas asas e conceda-me, até o meu último suspiro, com consciência pura, receber dignamente os Teus Santos Dons para a remissão dos pecados e alcançar a vida eterna. Pois Tu és o Pão da Vida, a Fonte da Santidade, Doador de Bens e a Ti rendemos glória juntamente com o Pai e o Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos.

Terceira Oração, de São Simeão Metafrastes.

Por Tua vontade me deste o Teu Corpo em alimento, ó Fogo que consome os indignos, não me consumas, o meu Criador. Porém, entra em meus membros, em todo o meu ser, no coração e na alma. Queima os espinhos de todos os meus pecados. Purifica a alma, santifica os pensamentos, firma as ligaduras juntamente com os ossos. Ilumina os meus cinco sentidos, fixa todo o meu ser no Teu amor. Guarda, protege e livra-me sempre de toda ação ou palavra destruidora da alma. Purifica-me, lava e adorna: torna-me bondoso, compreensivo e iluminado. Faça-me morada somente de Teu Espírito, e nunca do pecado. Que desta Tua casa, pela entrada da Comunhão, fuja, como do fogo, todo o mal e todo o vício. Apresento diante de ti as orações de todos os santos, dos seres celestes imateriais, do Teu precursor, dos sábios apóstolos, juntamente com Tua pura e Imaculada Mãe, cujas preces ó Cristo meu, aceita com

compaixão e faz deste teu servo um filho de luz, Somente Tu trazes, ó misericordioso, a santidade e a luz às nossas almas e, diariamente nós Te rendemos glória, que a Ti é devida como Deus e Senhor.

Quarta Oração

Que o Teu Santo Corpo seja para a minha vida eterna, ó Senhor Jesus Cristo, nosso Deus, e o Teu precioso Sangue para a remissão dos pecados. Que seja este agradecimento para minha alegria, saúde e satisfação e no dia do Teu terrível segundo advento permita-me ficar à mão direita da Tua glória, pelas orações de Tua Mãe puríssima e de todos os santos.

Quinta Oração

Santíssima Soberana, Mãe de Deus, luz de minha alma obscurecida, minha esperança, meu abrigo, meu refúgio, minha consolação e alegria: agradeço-Te por teres permitido que eu, embora indigno, recebesse o puríssimo Corpo e preciosíssimo Sangue de Teu Filho. Tu, de quem nasceu a Verdadeira Luz, ilumina os olhos da sabedoria de meu coração. Tendo dado nascimento à Fonte da Imortalidade, renova minha vida, morta pelo pecado. Bondosa Mãe de Deus misericordioso, tem misericórdia de mim e dá-me humildade em meus pensamentos, coração contrito, devoção e liberdade à minha mente escravizada. Torna-me digno, até o meu último suspiro, de receber sem condenação a santidade destes puríssimos Sacramentos, para a cura da alma e do corpo. E dá-me lágrimas de arrependimento e confissão, para que eu possa louvar-Te e glorificar-Te todos os dias de minha vida, porque Tu és bendita e gloriosa por todos os séculos. Amém.

Agora, Mestre, deixa o Teu servidor, segundo a Tua palavra partir em paz, porque os meus olhos viram a Tua salvação, que preparaste diante a face de todos os povos, Luz para revelação a todas as nações e glória de Teu povo, Israel.

Santo Deus, Santo Forte, Santo Imortal, tem piedade de nós.
(3x)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, e agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Santíssima Trindade, tem piedade de nós; Senhor, purifica-nos dos nossos pecados; Mestre perdoa-nos as nossas iniquidades; Tu que és Santo, cura, pelo Teu Nome, as nossas enfermidades e visita-nos.

Senhor, tem piedade. Senhor, tem piedade. Senhor, tem piedade.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos. Amém.

Pai nosso, que estás nos Céus, Santificado seja o Teu nome, venha o Teu Reino, seja feita a Tua vontade, como no Céu assim na terra. O Pão nosso de cada dia dá-nos hoje, perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores, e não nos conduzas à tentação, mas livra-nos do maligno.

***Presb.:* Pois Teu é o Reino, o poder e a glória, Pai, Filho e Espírito Santo, agora e sempre e pelos séculos dos séculos.**

Seguidamente o Leitor recita o Tropário:

***Leitor:* Amém.** Como uma lâmpada resplandecente, assim brilhou a graça da tua boca, iluminando o Universo, conservando para o mundo o precioso tesouro do desprendimento do dinheiro e fazendo-nos ver claramente a excelência da humildade. Por isso, ó santo Padre João Chrisóstomo, cujas palavras edificam os homens, roga a Cristo, Verbo de Deus, que salve as nossas almas.

Imediatamente recita os Kondákia:

Glória: Dos Céus recebeste a Graça Divina, ó justo e bem-aventurado João Chrisóstomo. E por aquilo que os teus lábios proferiram, ensinaste a todos a prostrarem-se diante de Deus, Uno na Trindade. Nós te cantamos, pois, os

devidos louvores, pois não deixarás de ser o Mestre que ilumina os insondáveis Mistérios Divinos.

E agora: Ó admirável Protetora dos Cristãos e nossa Medianeira ante o Criador, não desprezes as súplicas de nenhum de nós pecadores, mas apressa-Te em auxiliar-nos como Mãe bondosa que és, pois Te invocamos com fé. Roga por nós junto de Deus, Tu que defendes sempre aqueles que Te veneram.

Senhor, tem piedade. (12x)

Glória, e agora: Mais honrada que os Querubins e incomparavelmente mais gloriosa que os Serafins, sem corrupção deste à luz o Deus Verbo, Verdadeira Mãe de Deus, nós te magnificamos.

Presb.: Glória a Ti, ó Cristo, nosso Deus e nossa esperança, glória a Ti.

Leitor: Glória, e agora: Senhor, tem piedade. Senhor, tem piedade. Senhor, tem piedade.

Em Nome de Deus, abençoa, Mestre.

Presb.: Pelas orações dos nossos santos Padres, ó Senhor Jesus Cristo, nosso Deus tem piedade de nós.

Leitor: Amém.

