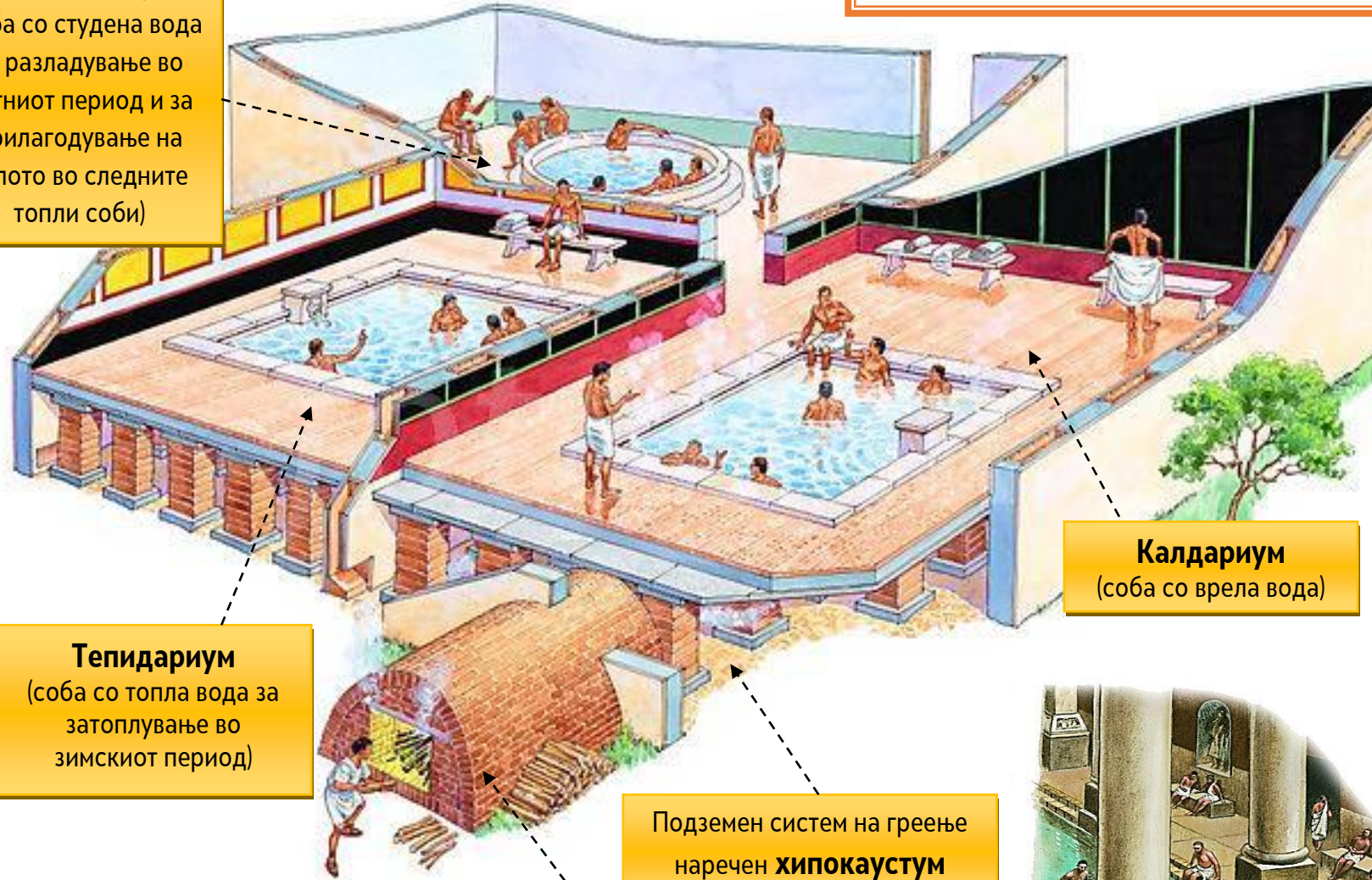


## Пресек на римски бањи (терми)

### Фригидариум

(соба со студена вода за разладување во летниот период и за прилагодување на телото во следните топли соби)



### Тепидариум

(соба со топла вода за затоплување во зимскиот период)

### Калдариум

(соба со врела вода)

Подземен систем на греење наречен **хипокаустум**

**Праефурниум** (печка од тули за загревање на воздухот во подземните отвори, но и за затоплување на водата, подовите и сидовите)

**Аподитериум**  
(соблекувална)

**Лаконикум** (соба со врела пара за потење, но без бања, како во денешните сауни)

Римјаните се мачкале со маслиново масло пред капењето, а телесната масажа ја вршеле робовите.

Богатите граѓани влегувале со роб наречен **капсариус** кој бил задолжен да ја чува облеката, маслото и стригилот од случајни крадци.



Mythos е под заштита на Creative Commons  
Сопственост на Ненад Начковски

