



Coloreando
—+100—
Comidas

Coloreando JUNTOS 
coloreandojuntos.com

Índice

Introducción.....	1
Ensaladas.....	2
Galletas.....	9
Hamburguesas.....	21
Helados.....	33
Hot Dog.....	45
Pasteles.....	57
Pizzas.....	69
Tacos.....	81

¡A Colorear!

¿Te gusta colorear? En este libro encontrarás 80 hermosos dibujos para colorear de comidas que recolectamos solo para ti.

En Coloreando Juntos nos hemos propuesto una misión: que siempre tengas a tu disposición las mejores imágenes para colorear de la web ¡completamente gratis!

No esperes más, ¡diviértete llenando de color tus comidas favoritas!

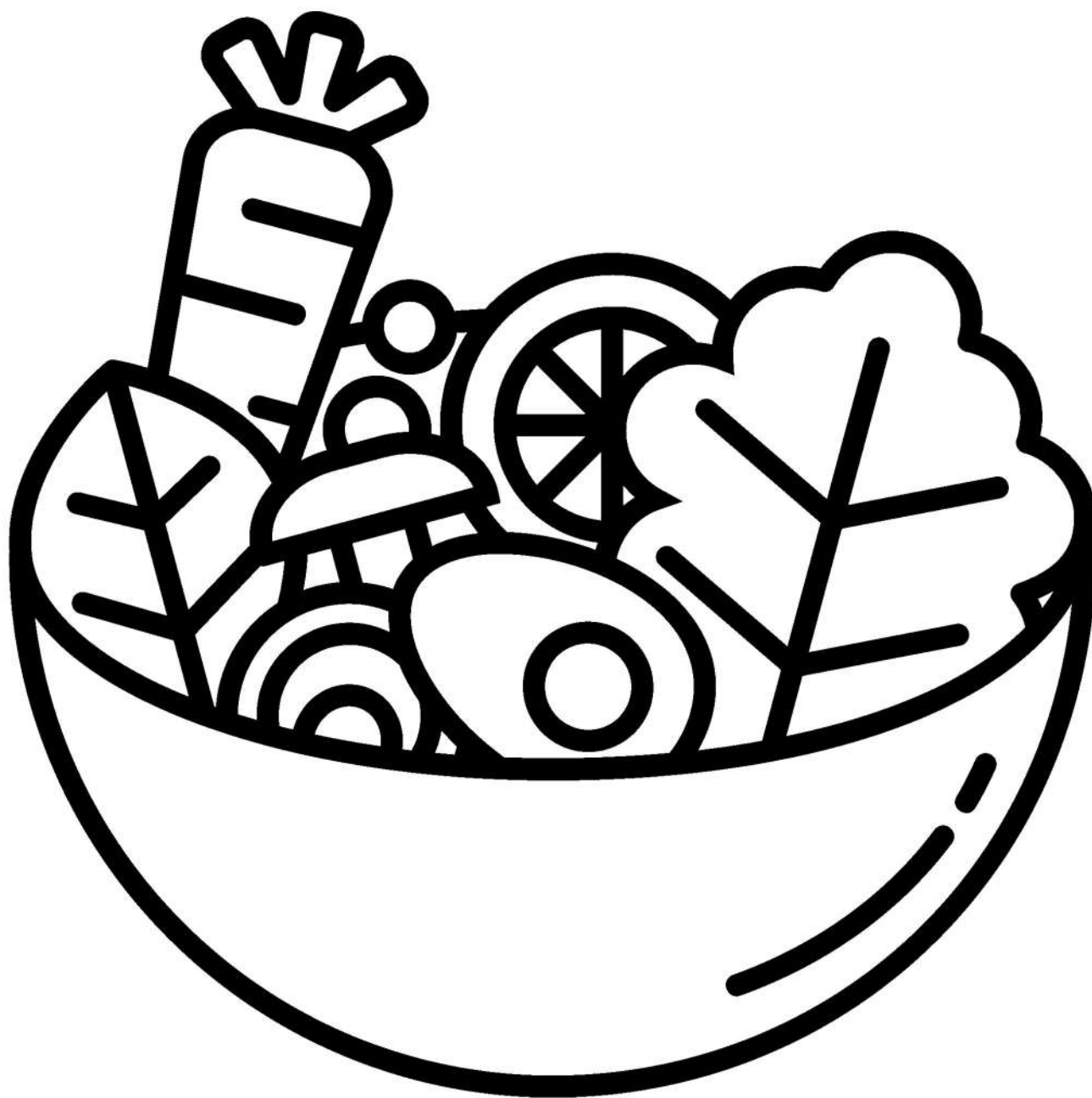
No te preocupes si llenas todas las páginas. Si buscas más imágenes para colorear, ya sea de comidas o de cualquier tema de tu interés, ingresa a coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Curiosidades



El nombre "ensalada" proviene del latín vulgar "salata", que a su vez forma la "herba salata" (hierbas saladas), por estar asociadas a la sal que se le echa a las verduras.

Las ensaladas son depurativas, desintoxicantes y diuréticas por el alto contenido de agua, potasio y el bajo aporte de sodio que las componen. ¡Genial!



Alrededor del 90% de la composición de las hortalizas con las que se hacen las ensaladas, es agua.

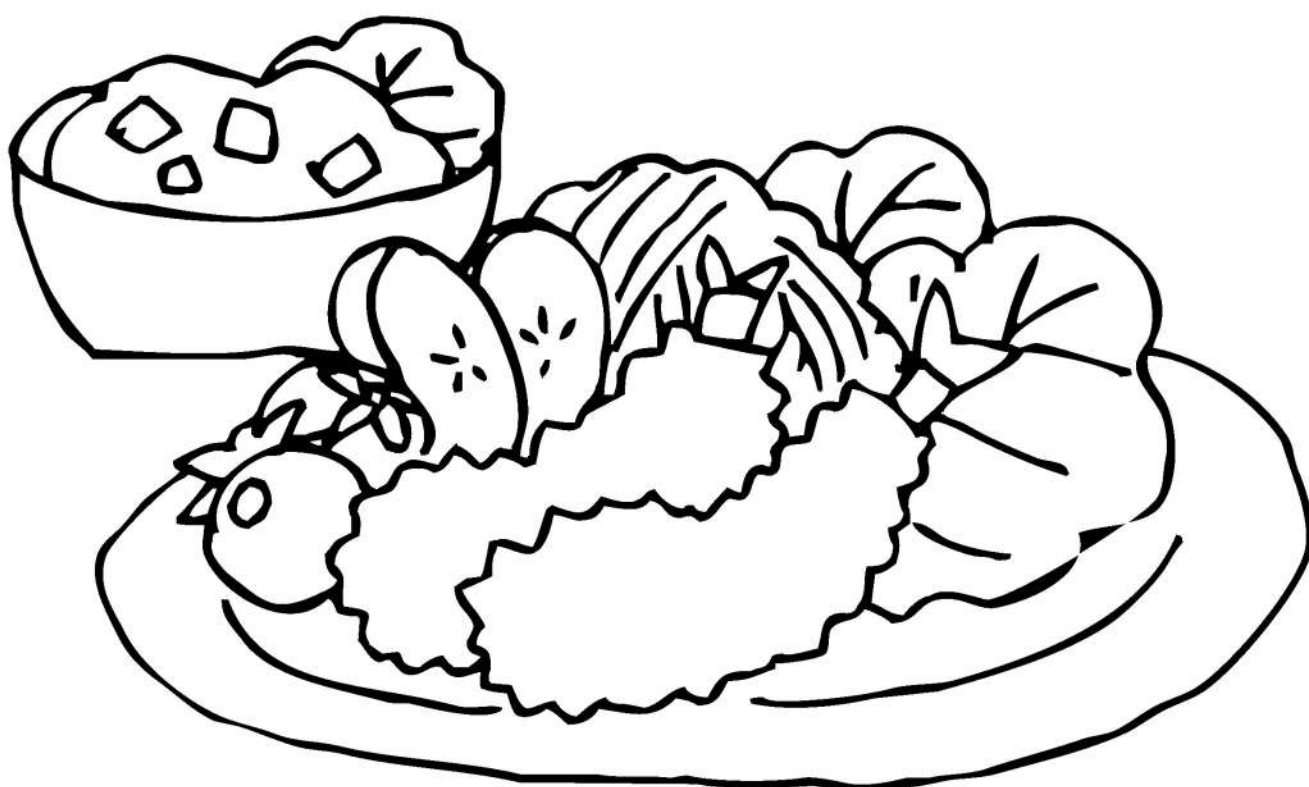


Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Curiosidades

La ensalada Waldorf le debe su nombre al célebre hotel de Nueva York, y la ensalada Caprese es un símbolo gastronómico para los italianos porque sus colores concuerdan con los de su bandera.



Las ensaladas regulan la función intestinal. Esto se debe a que son ricas en fibra, por eso funcionan como un laxante natural que previene y mejora el estreñimiento.

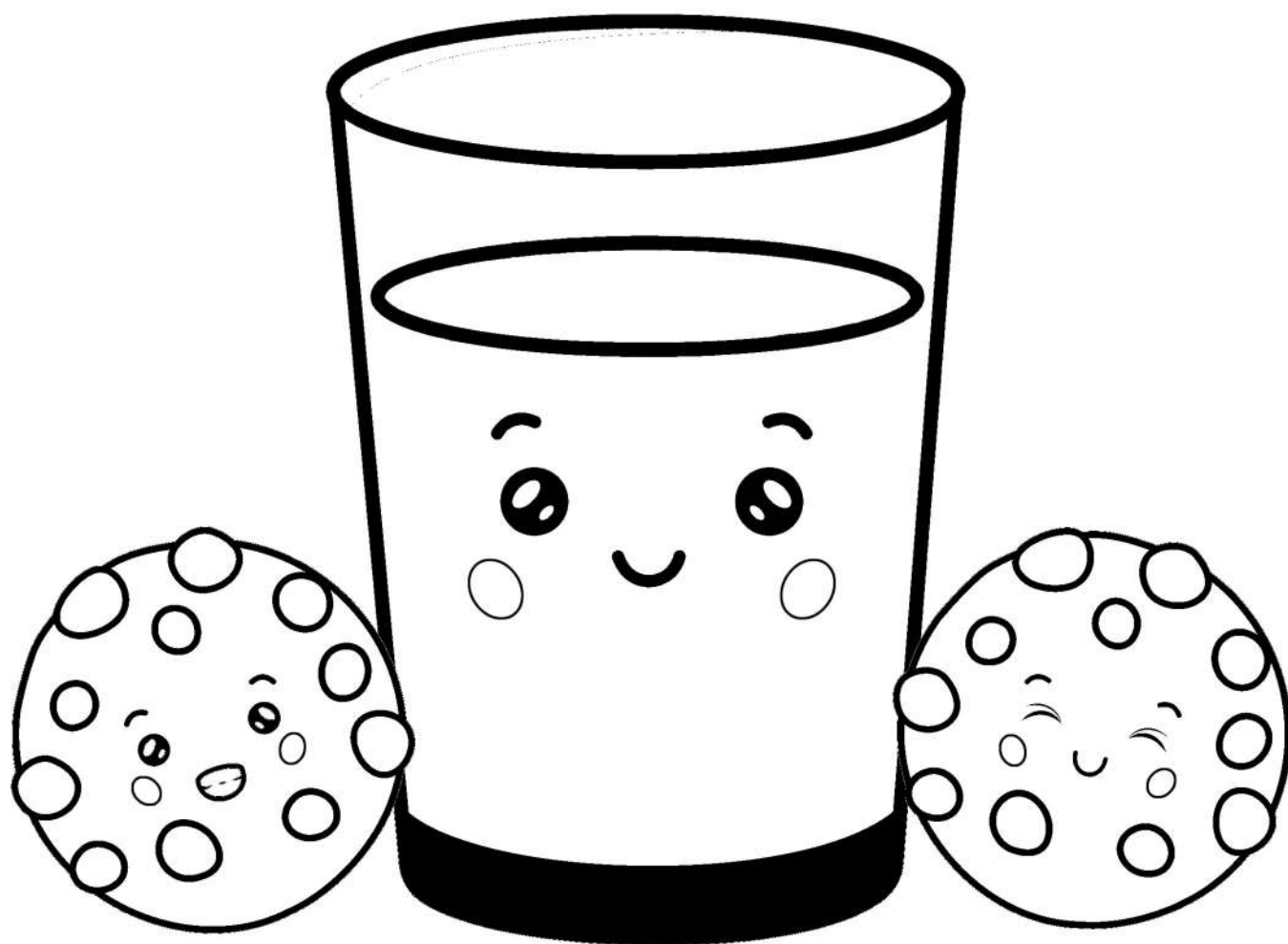
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

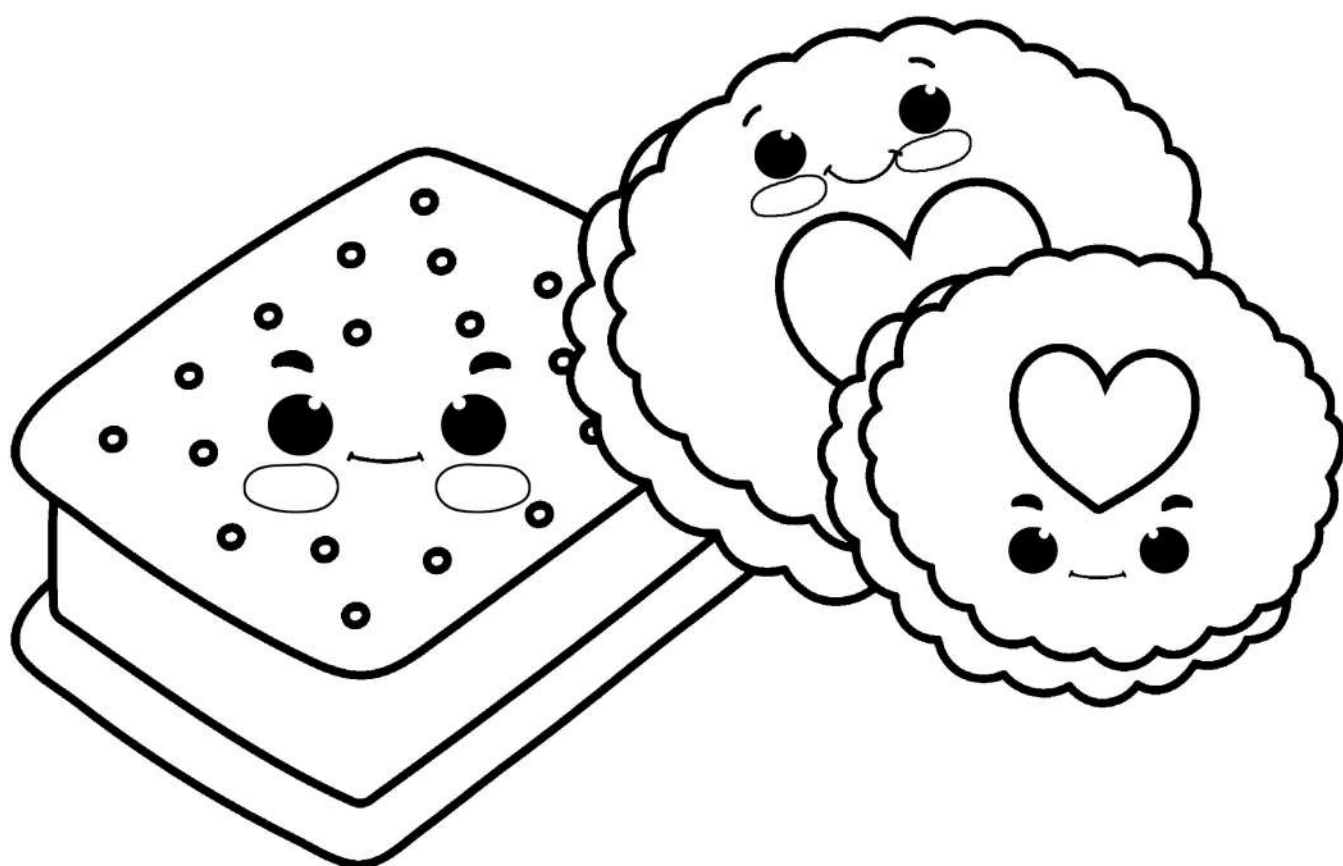
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

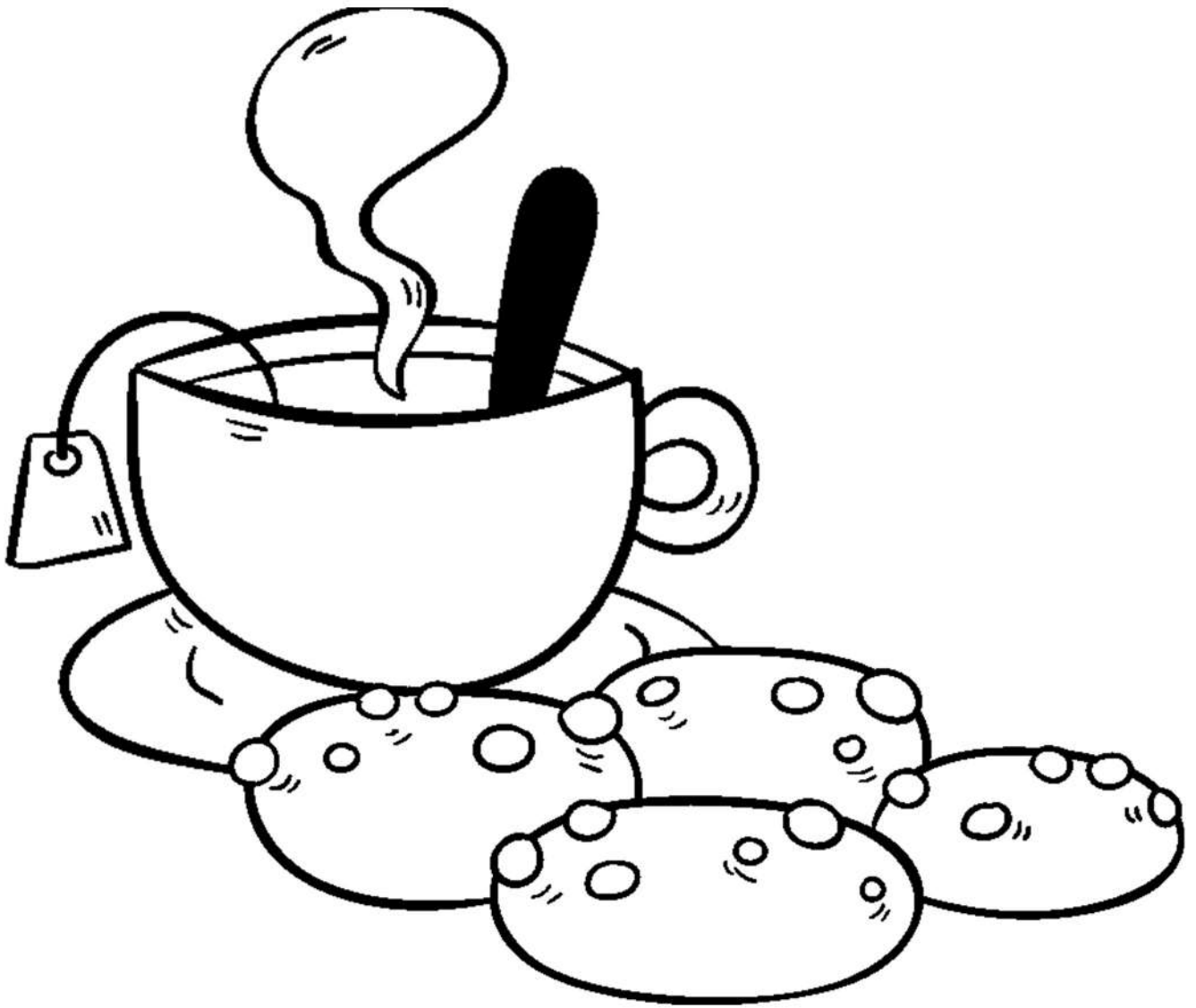
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

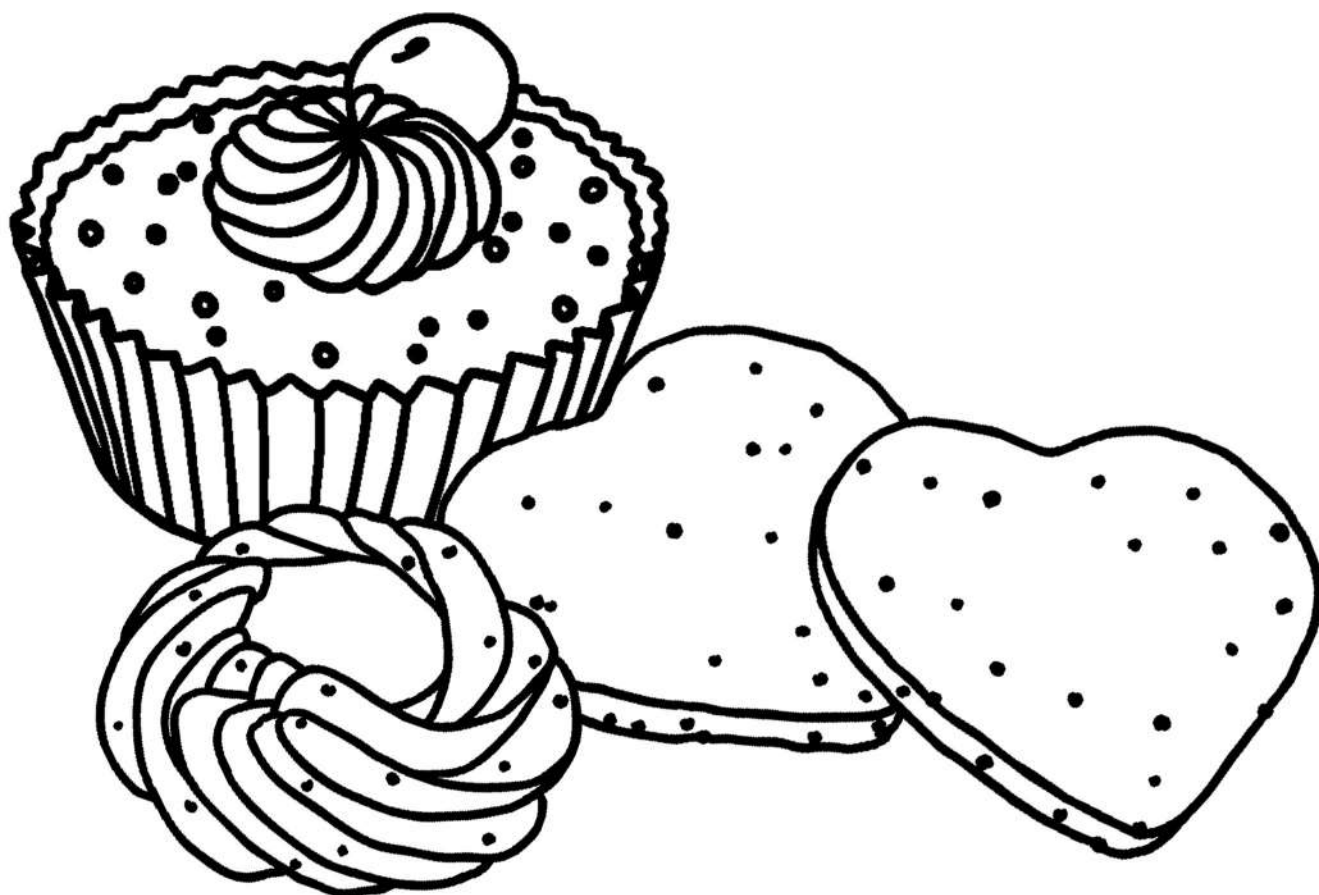
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

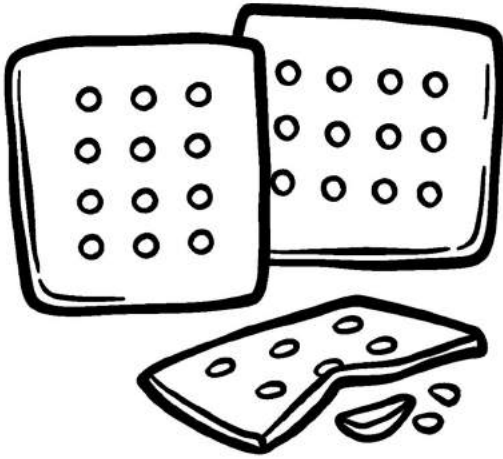
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Curiosidades



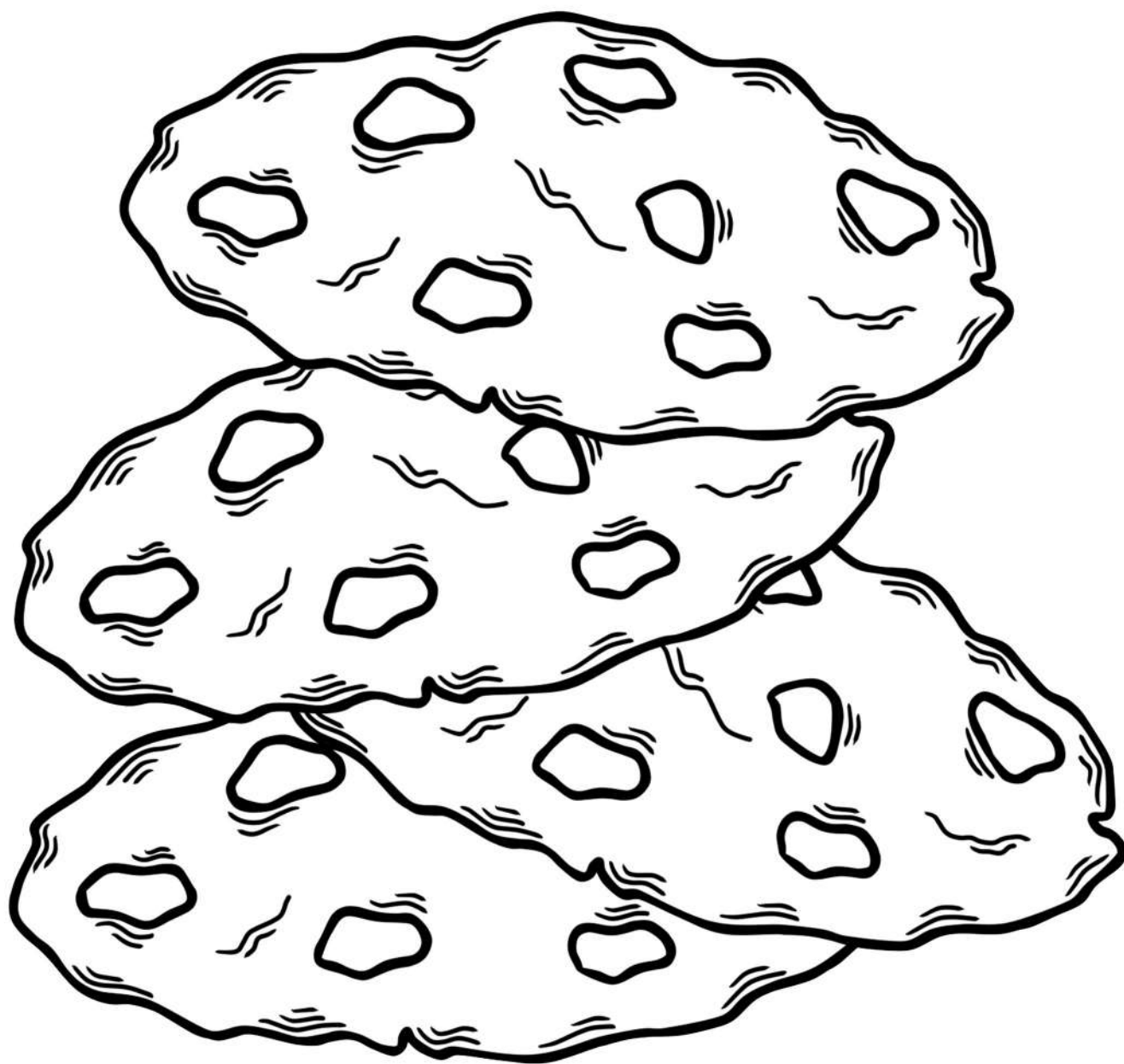
Las galletas con chispitas de chocolate fueron creadas por Ruth Wakefield por casualidad, pues colocó un tipo de chocolate que no se fundió.

Algunos rastros indican que las galletas se hicieron por primera vez hace 10.000 años. ¡Fue hace mucho tiempo!



Una vez que son horneadas, las galletas poseen una gran duración. ¡Qué genial! No se dañarán rápido, por eso son excelentes bocadillos.

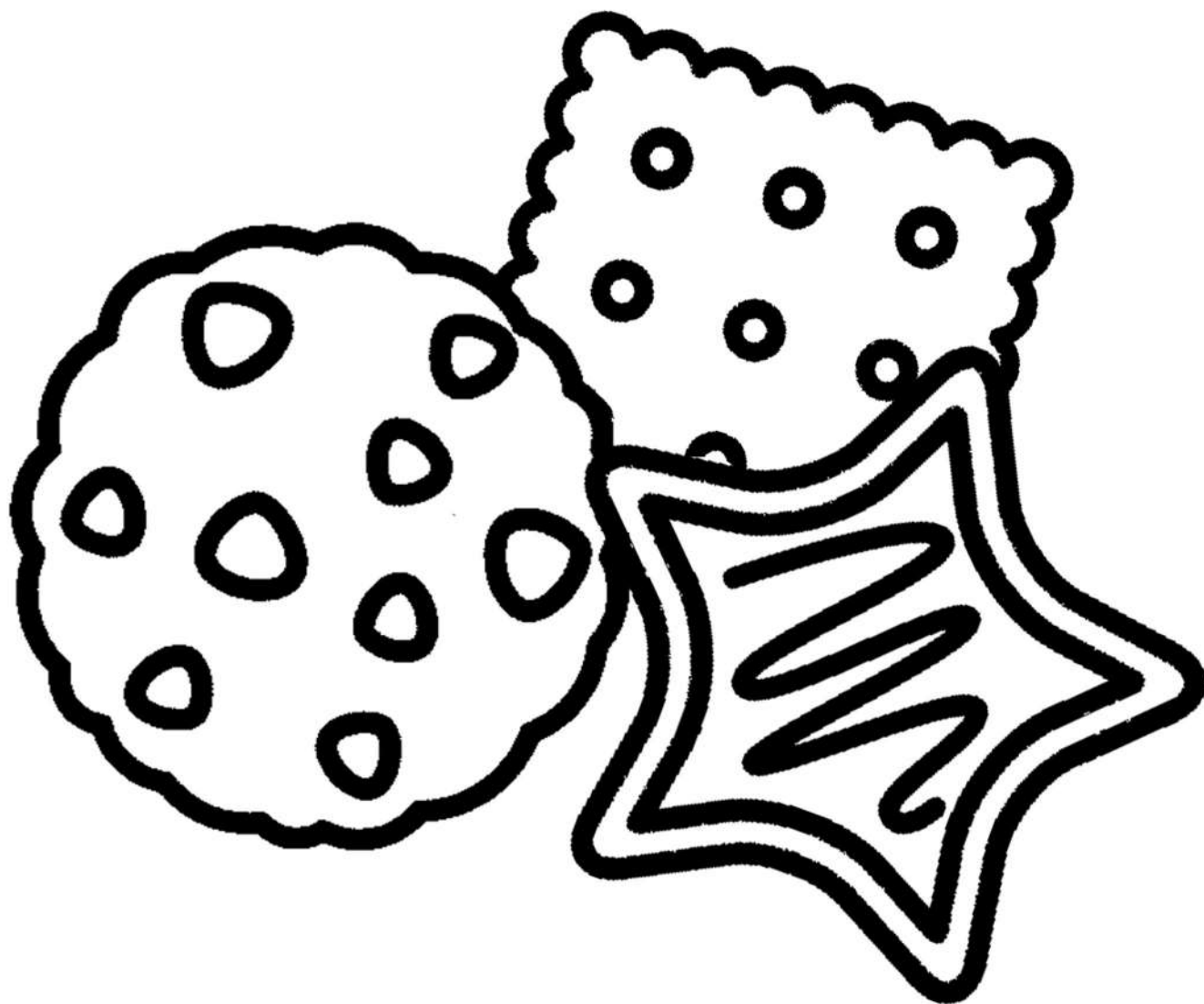
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

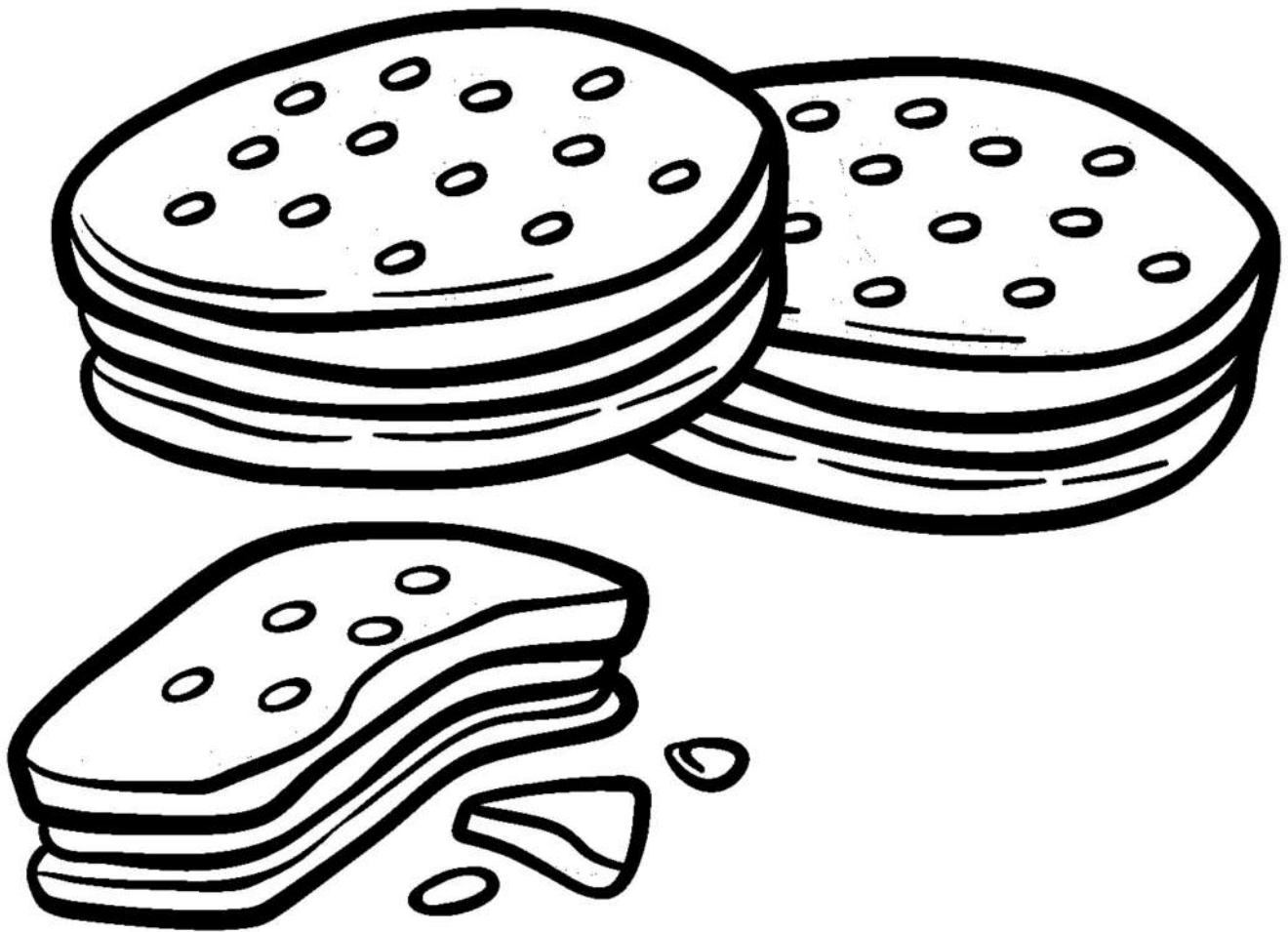
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

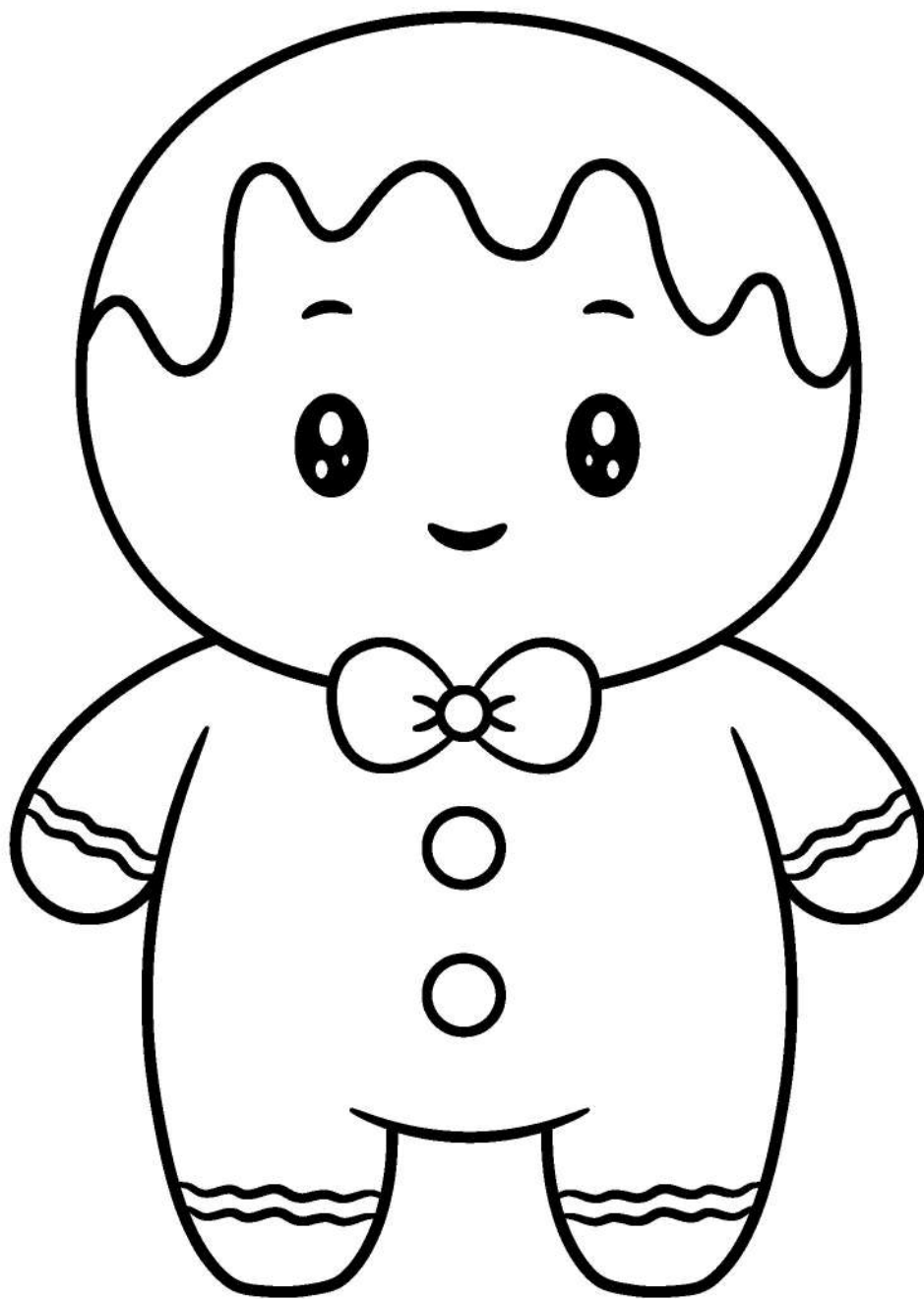
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

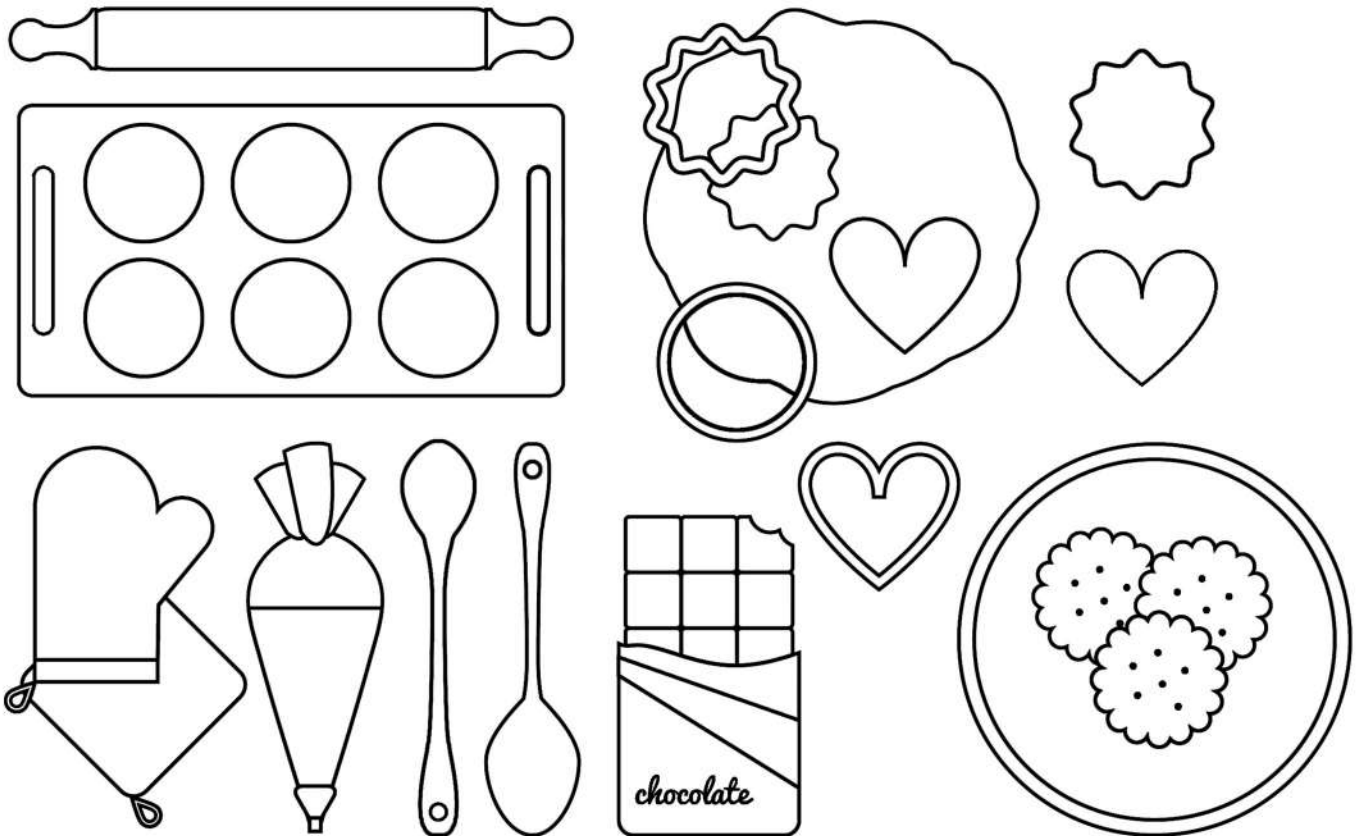
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:

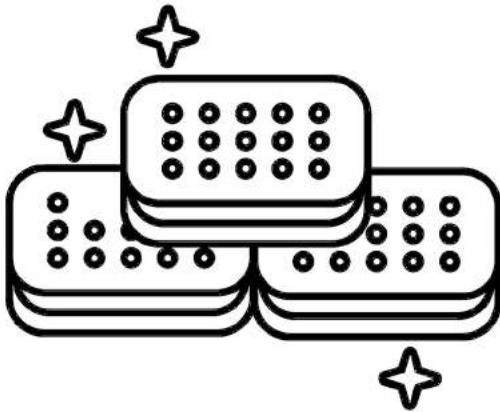
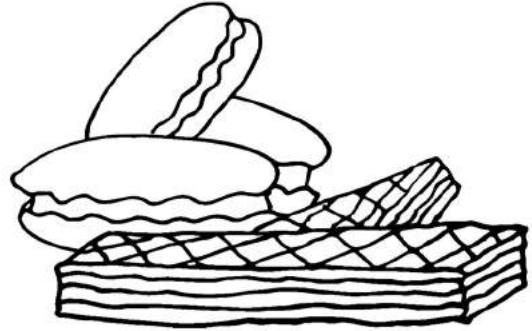


Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

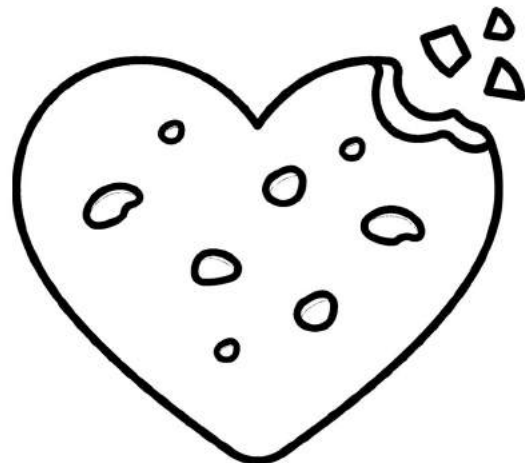
Curiosidades

Las galletas son dulces ricos en hidratos de carbono y proteínas, así que son ideales para los niños, ¡y para los adultos también!

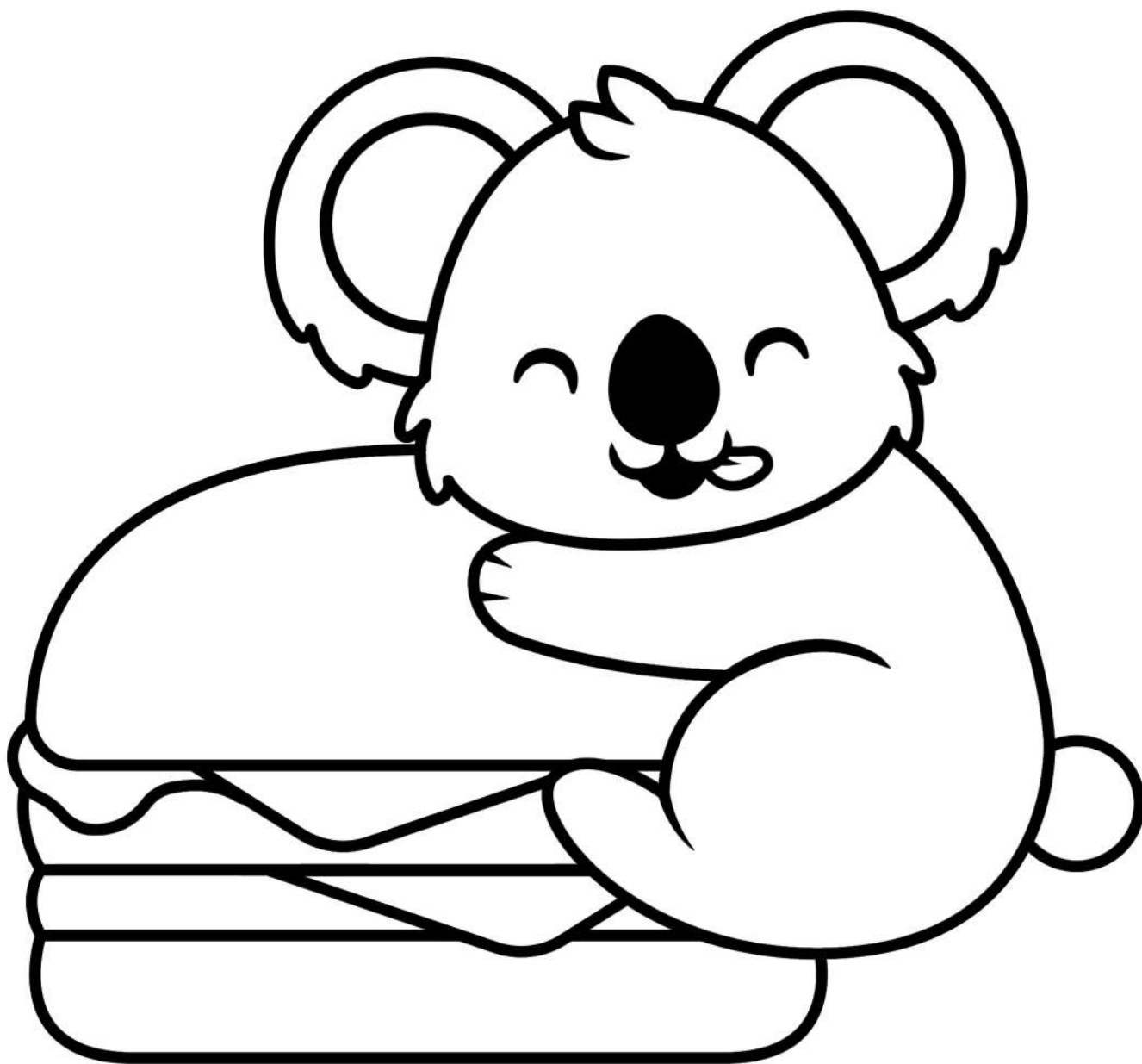


¿Sabes cuántos tipos de galletas existen? Tres: galletas de masa dura o semidura, galletas de masa blanda, y galletas de masa líquida.

Se estima que cada persona consume alrededor de 5 kilos de galletas anual.

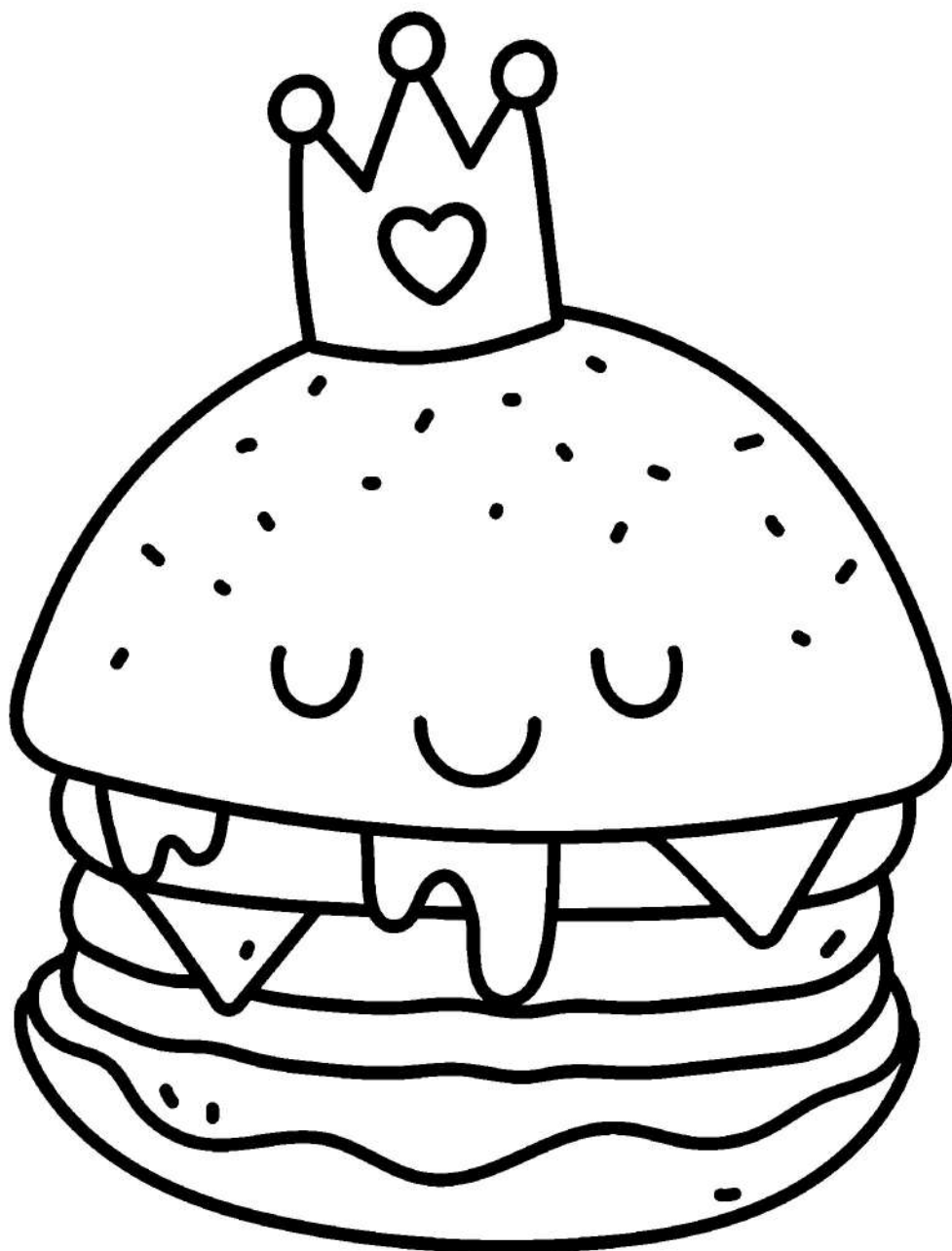


Nombre: Fecha:



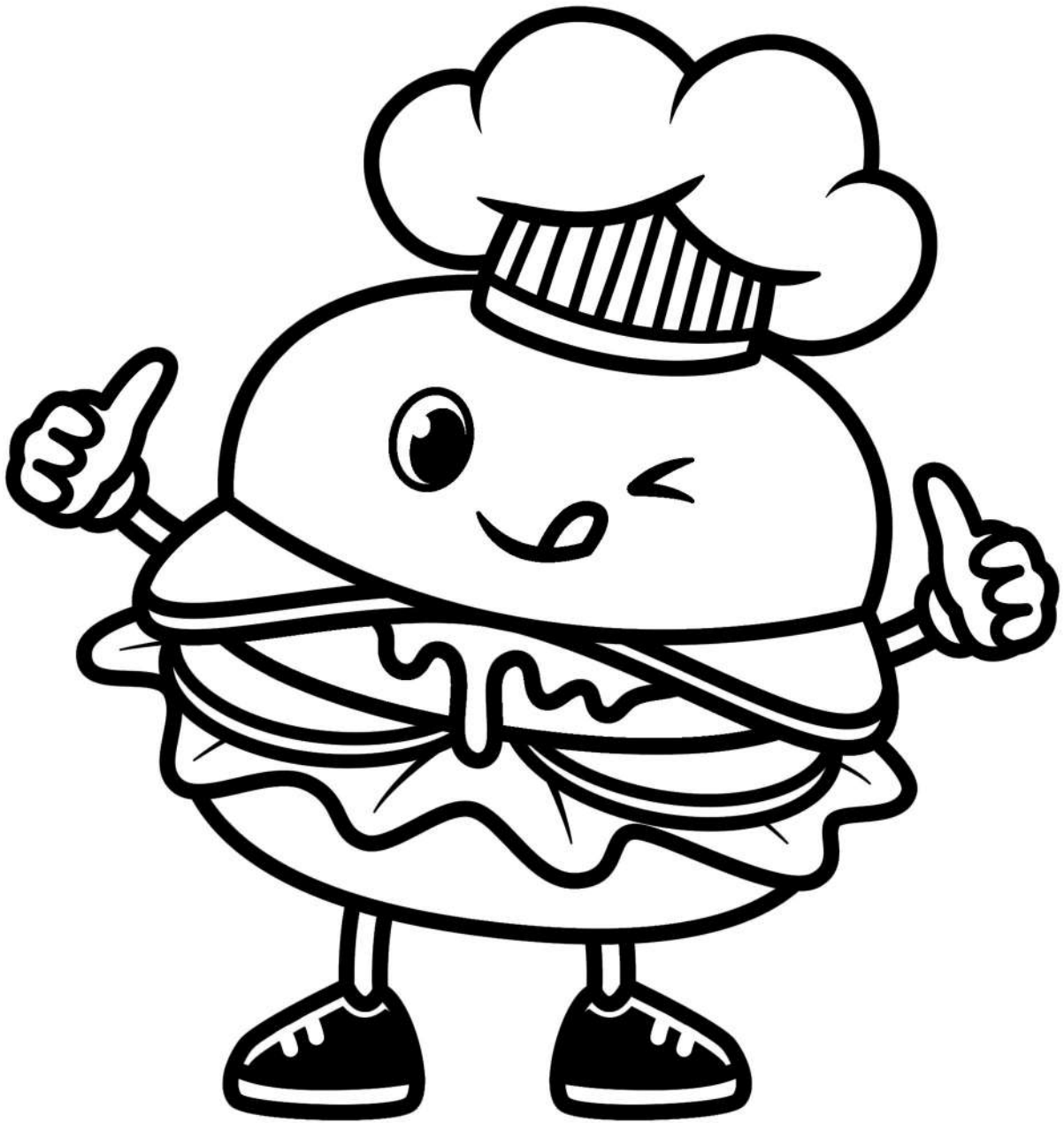
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



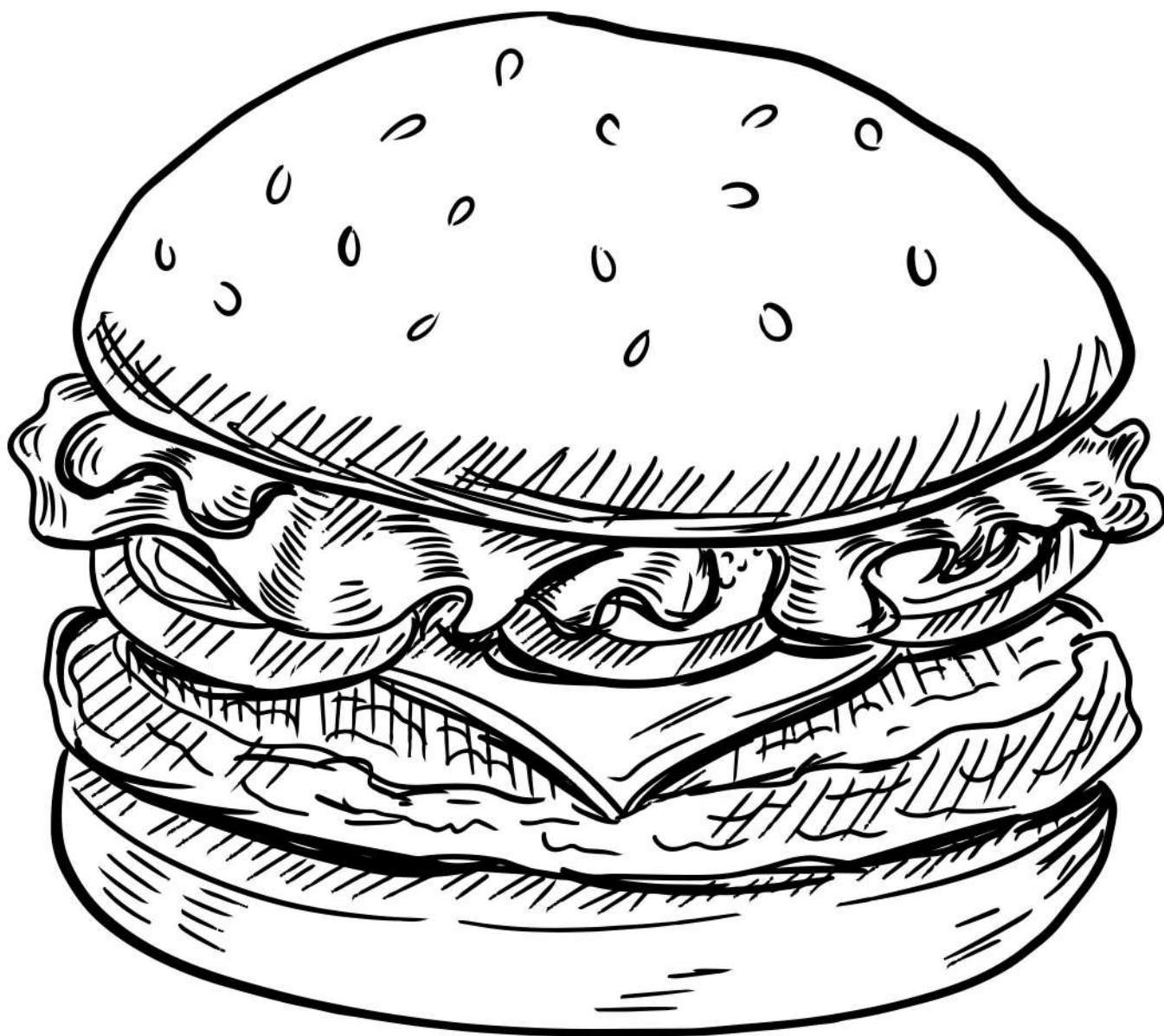
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

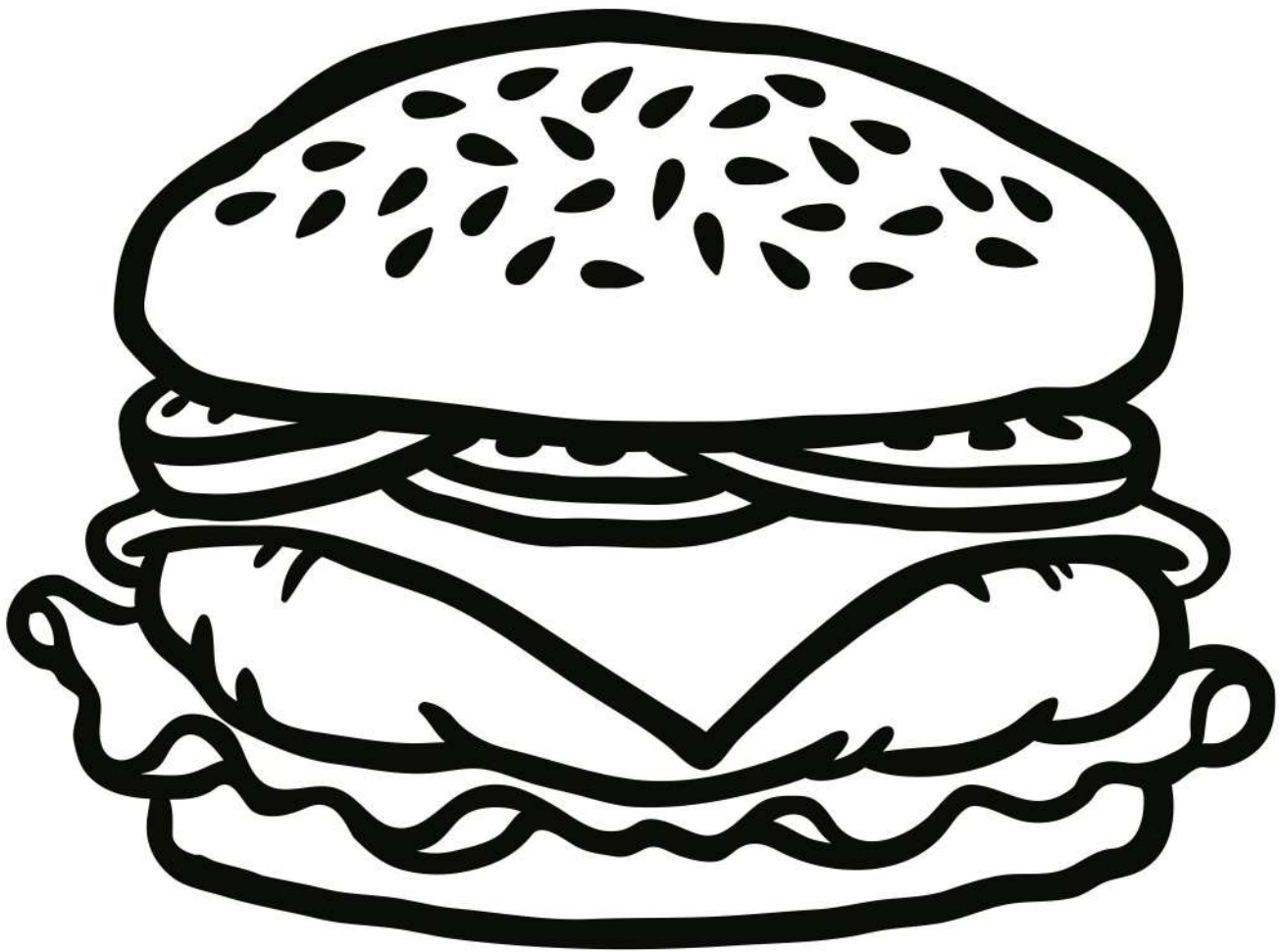
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

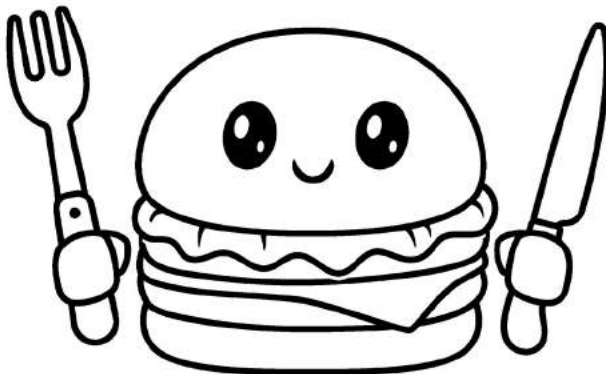
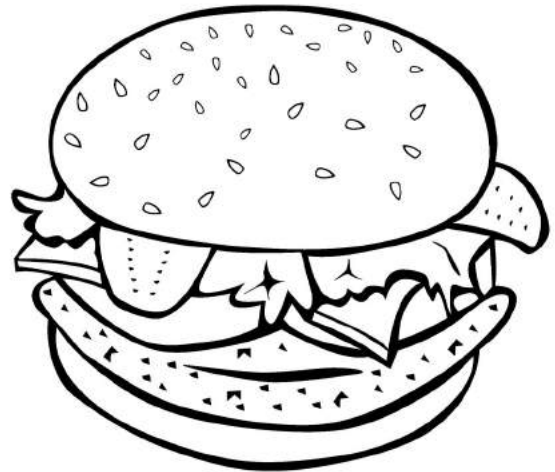
coloreandojuntos.com

Curiosidades



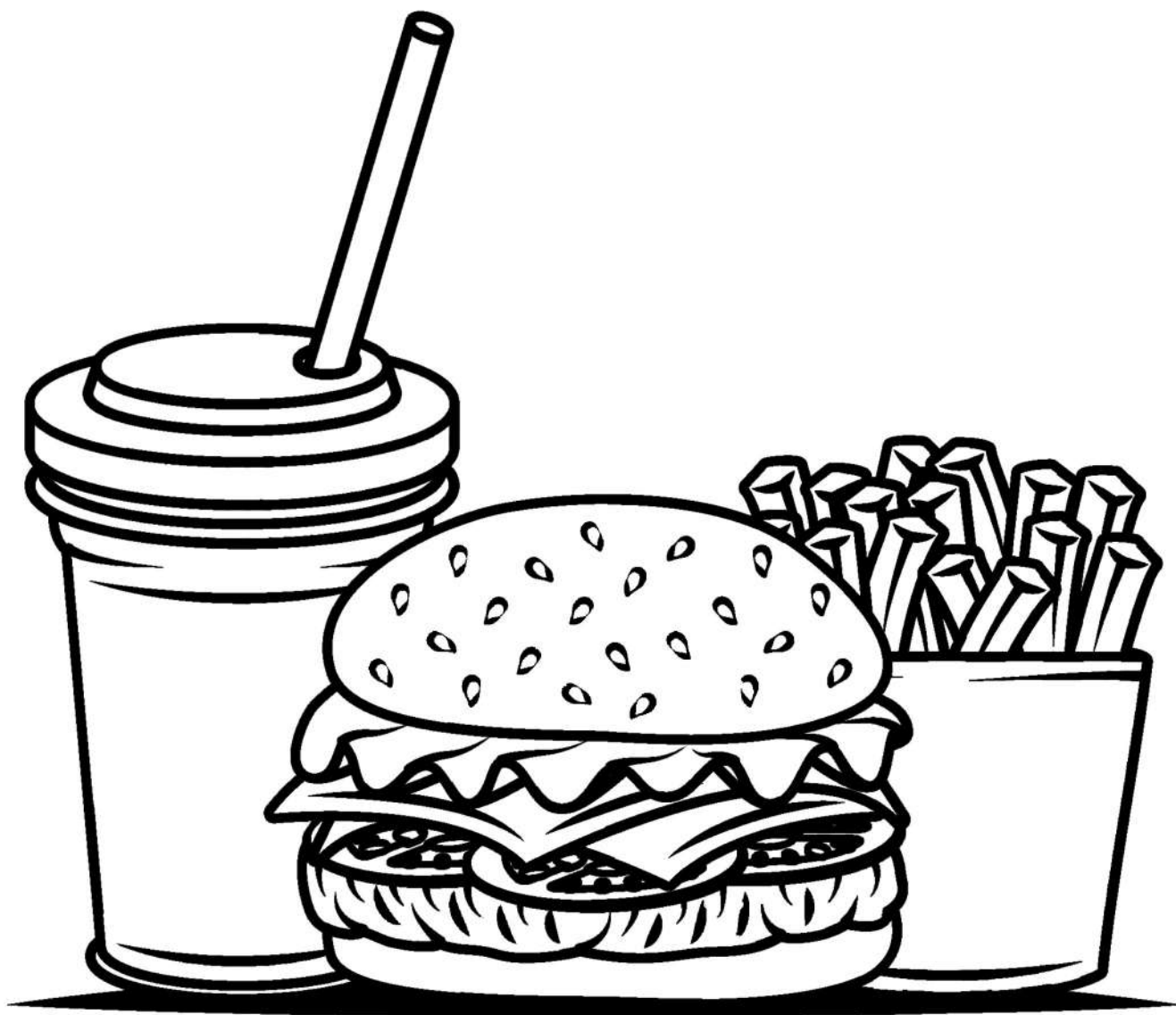
En el continente americano se consumen alrededor de 50 mil millones de hamburguesas en un año. ¡Son muchísimas!

Muchas ciudades de USA se disputan el título de "creador de la hamburguesa" pero se cree que fue inventada en 1900 en Connecticut.



La hamburguesa, en su definición más general, es un medallón hecho de carne molida. Es decir que la hamburguesa es la carne, no la preparación.

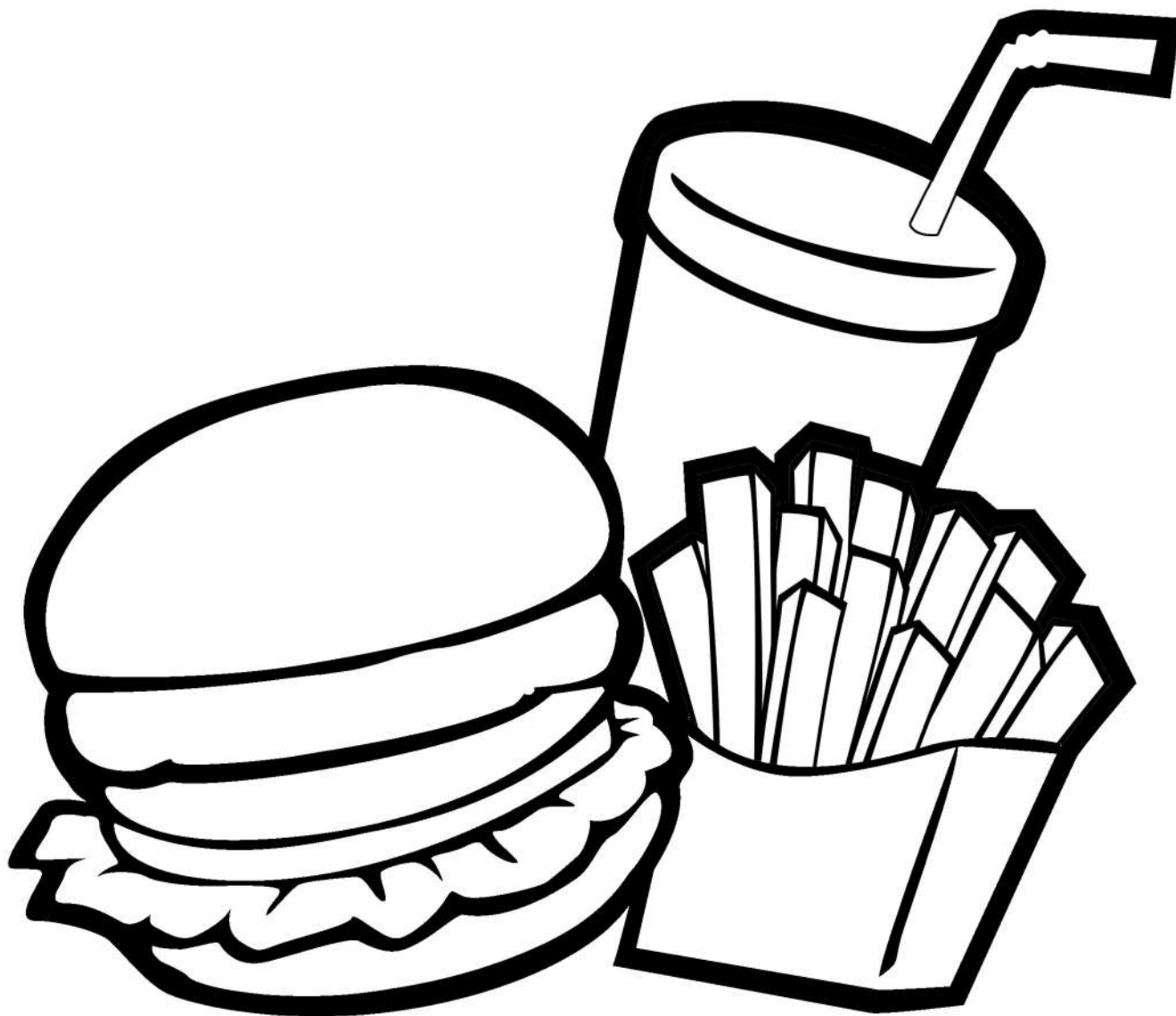
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

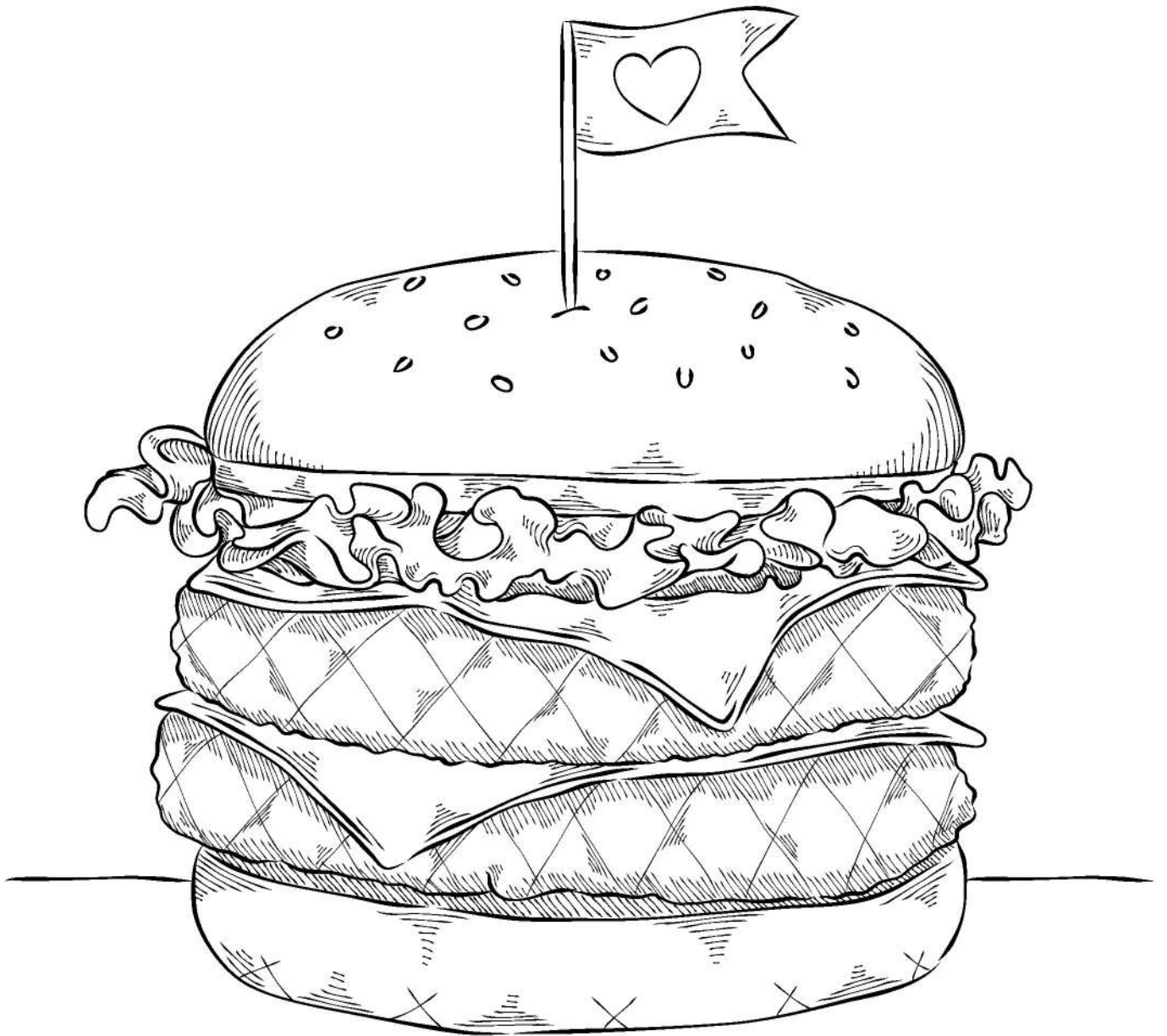
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

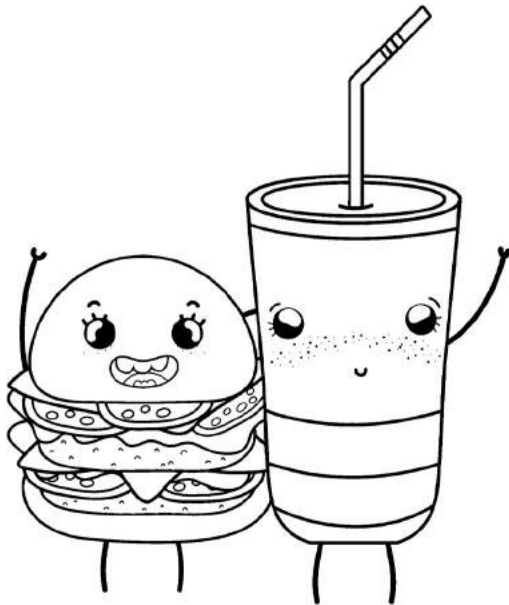
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

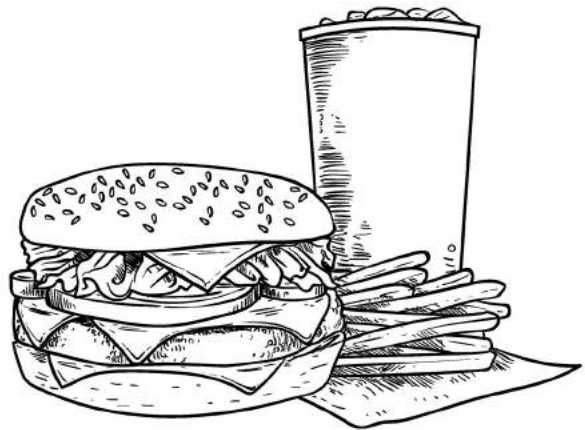
Curiosidades

Para soportar la demanda de carne, la ganadería se vuelve intensiva, de modo que se necesita 12 veces más agua para producir un kilo de hamburguesa.

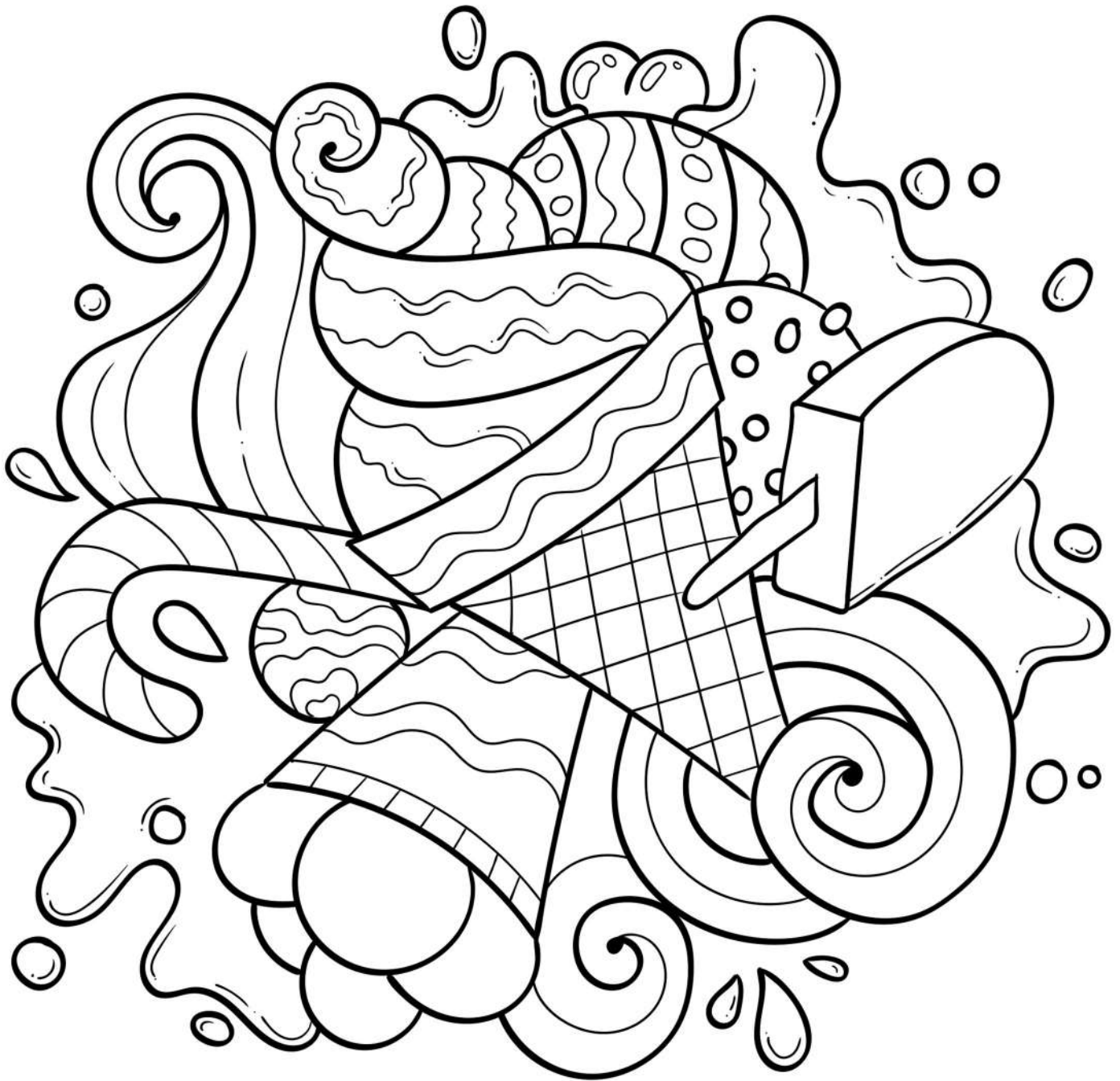


Se dice que los marineros que provenían del puerto de Hamburgo en Alemania le dieron la receta a un chef estadounidense que elaboró la primera hamburguesa moderna.

Para la sociedad estadounidense, la hamburguesa es una especie de plato nacional. ¡Qué genial!



Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

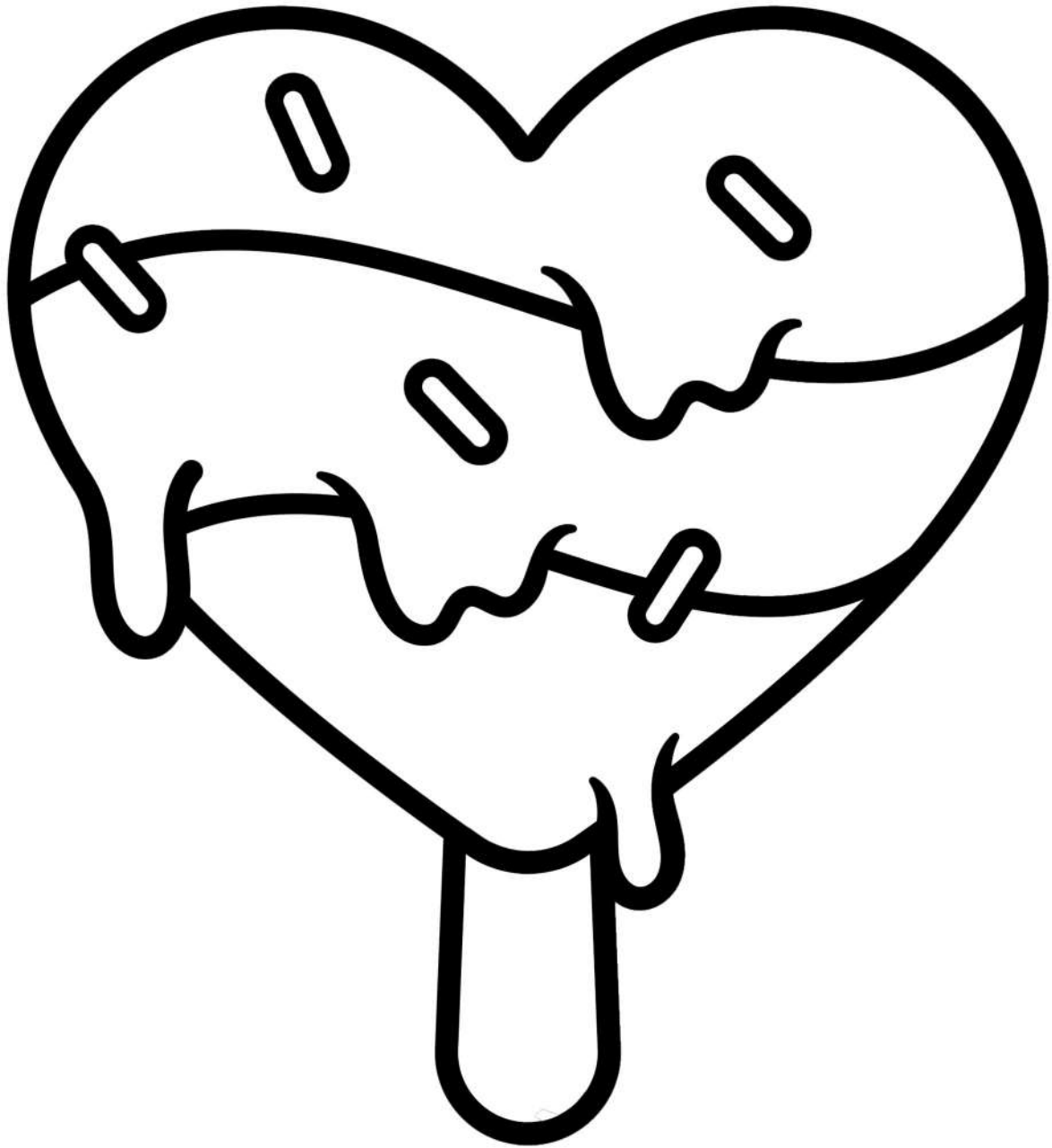
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Curiosidades



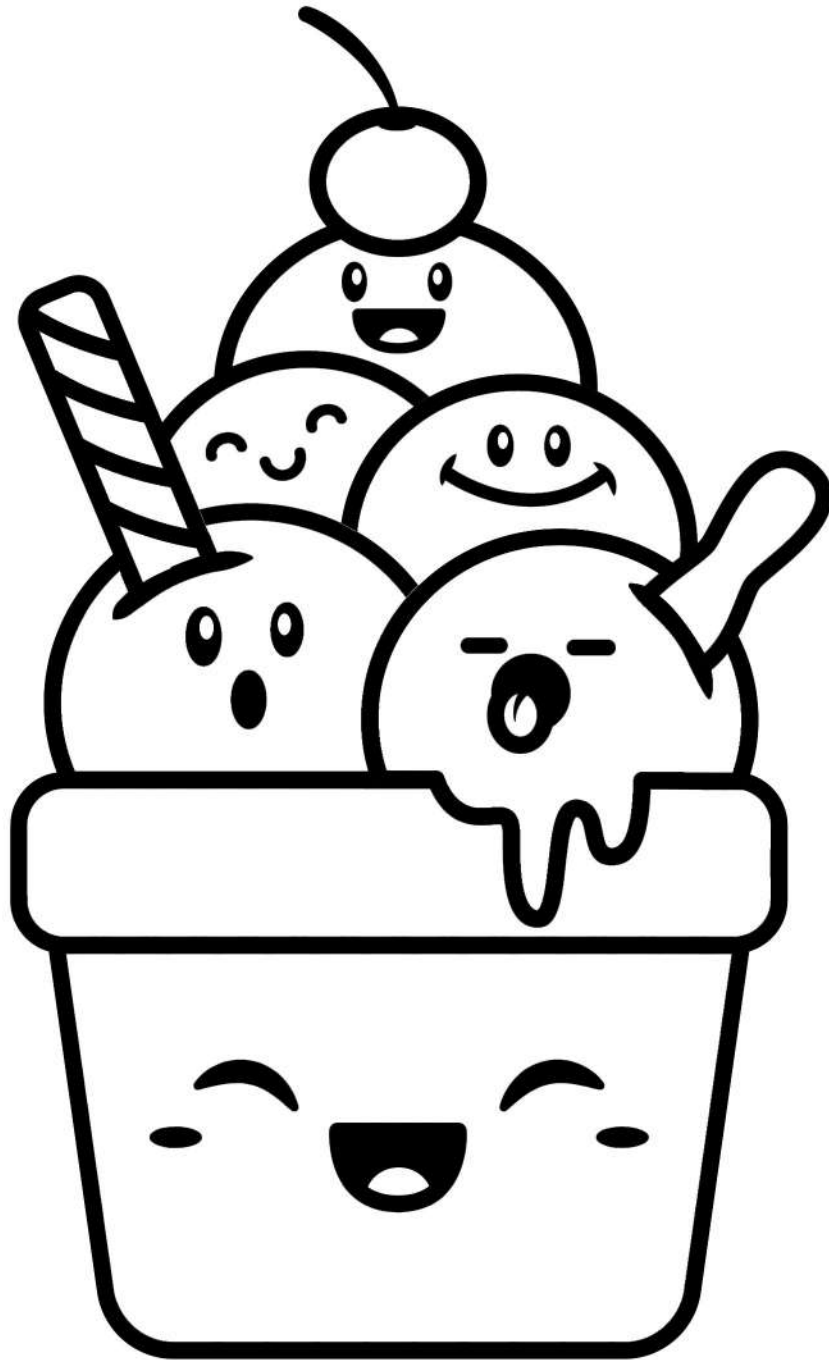
Se cree que el origen de los helados se remonta a los antiguos romanos, que inventaron el "sorbete", un tipo de helado más líquido.

Algunos dentistas recomiendan los helados como medicina, pues son excelentes antiinflamatorios.



¿Sabes cuál es el país que más consume helados?
Según la Asociación Internacional de productos lácteos es ¡Nueva Zelanda!

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

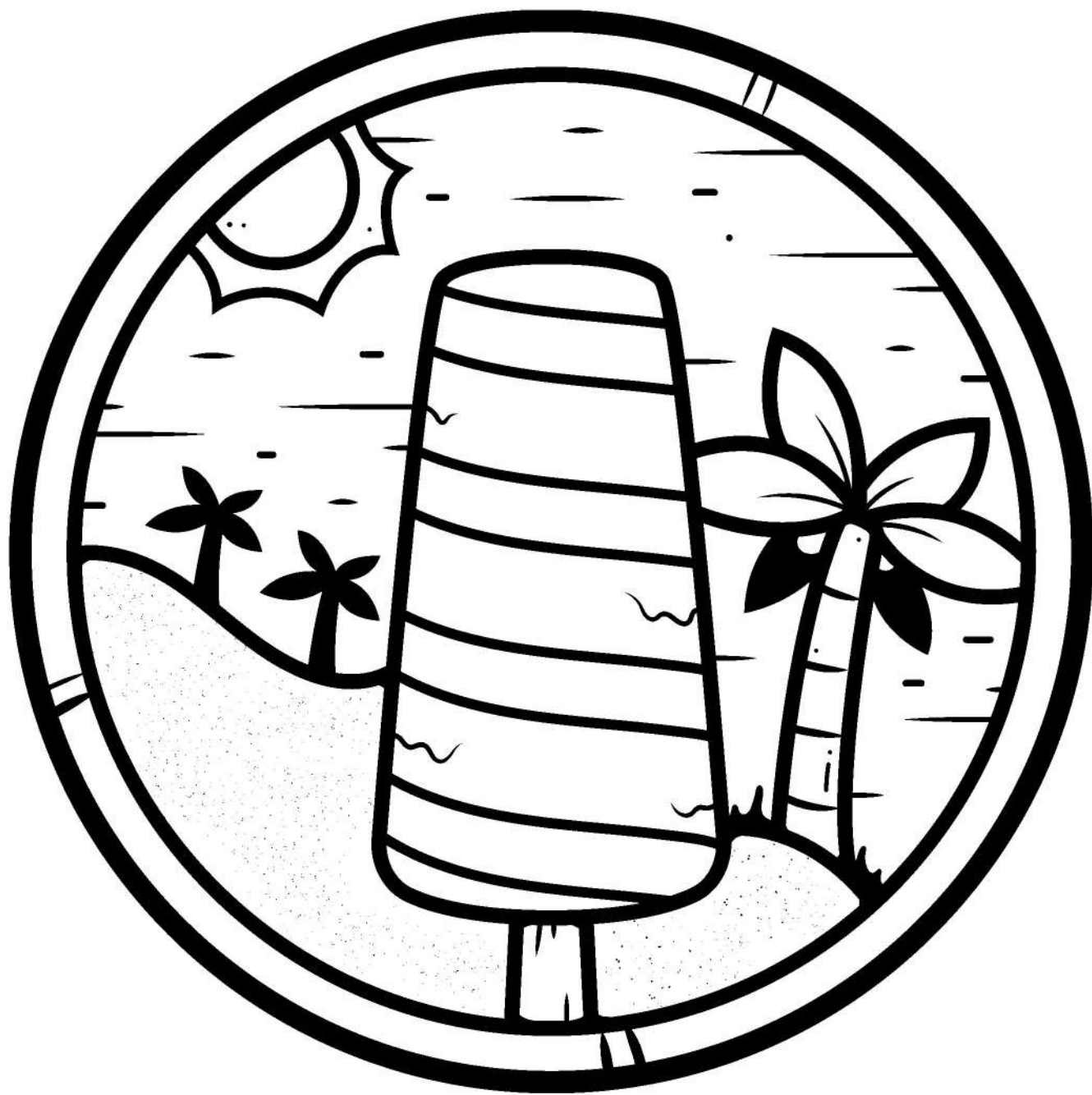
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:

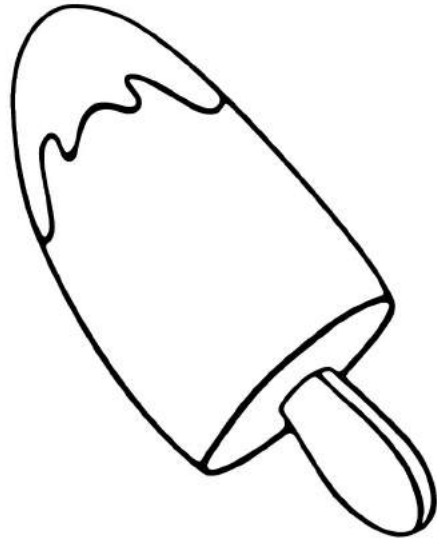


Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Curiosidades

Existen muchos sabores de helados, ¿pero sabes cuál es el más vendido? ¡Es el de vainilla!

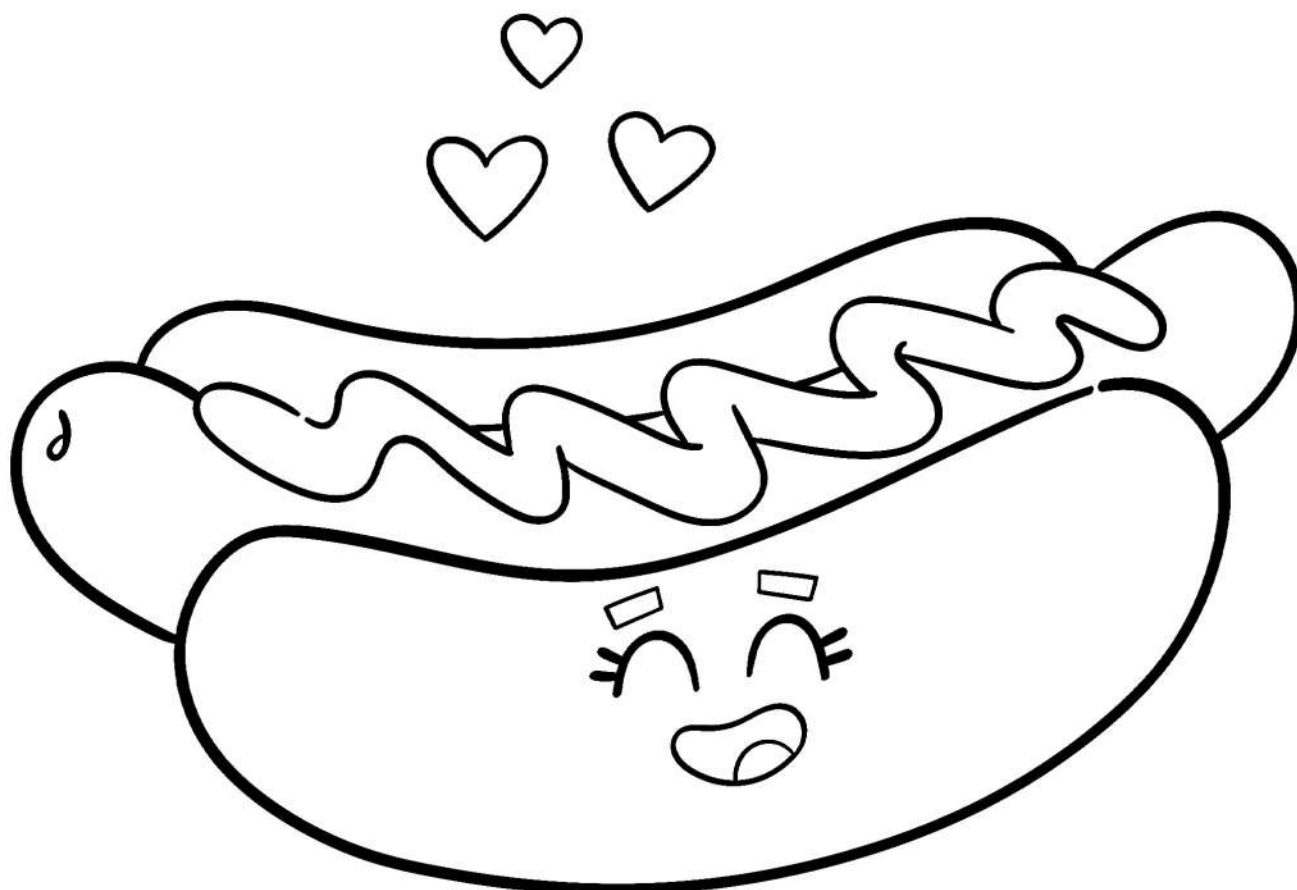


¿Se te ha congelado el cerebro cuando comes helado? ¡Es muy común! Y esto sucede cuando el helado toca la parte superior de la boca.

Existen sabores de helados muy exóticos. ¿Sabes cuáles son? Aguacate, ajo, chile, o hot dog. ¡Qué extraño! ¿Has probado alguno?

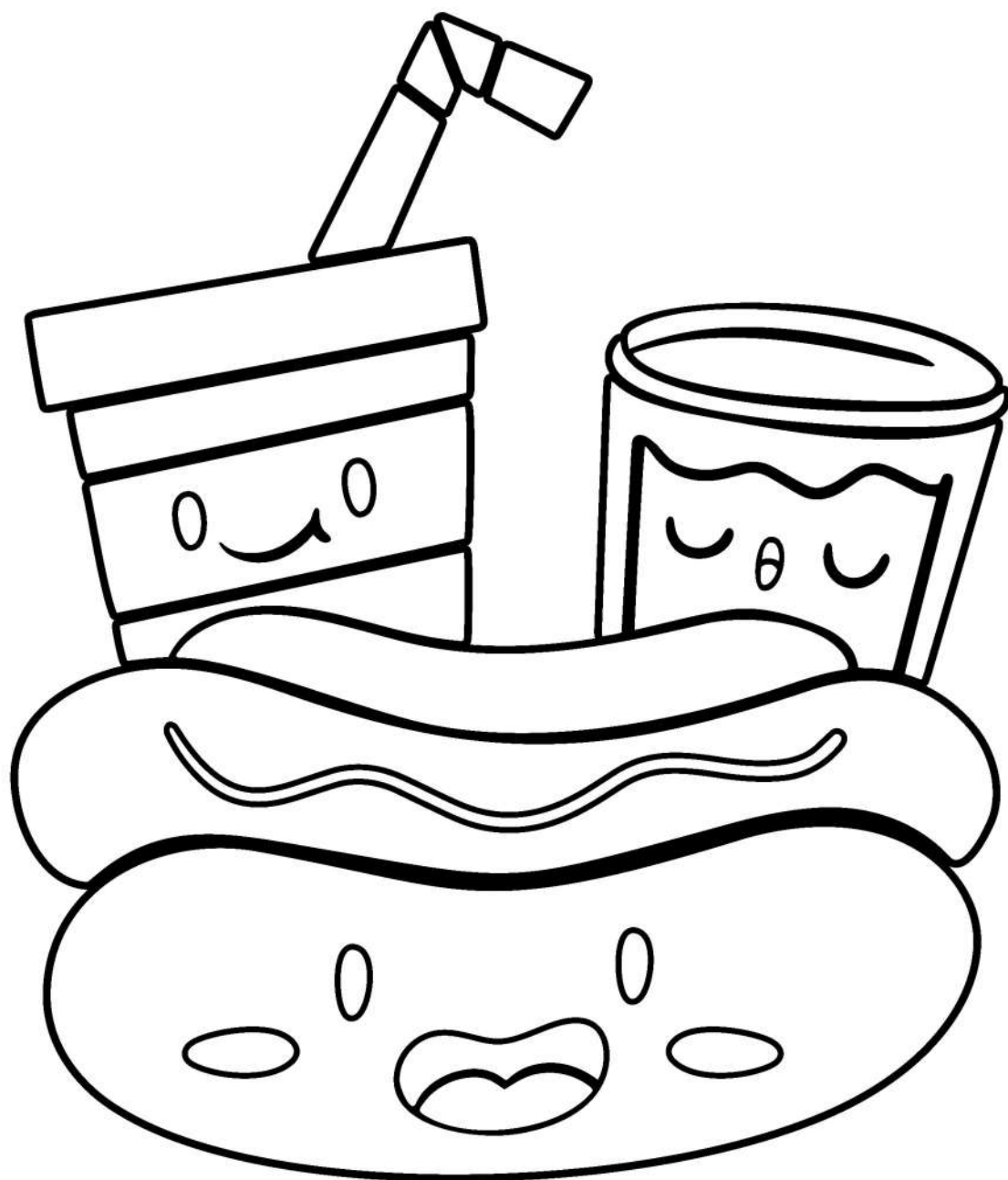


Nombre: Fecha:



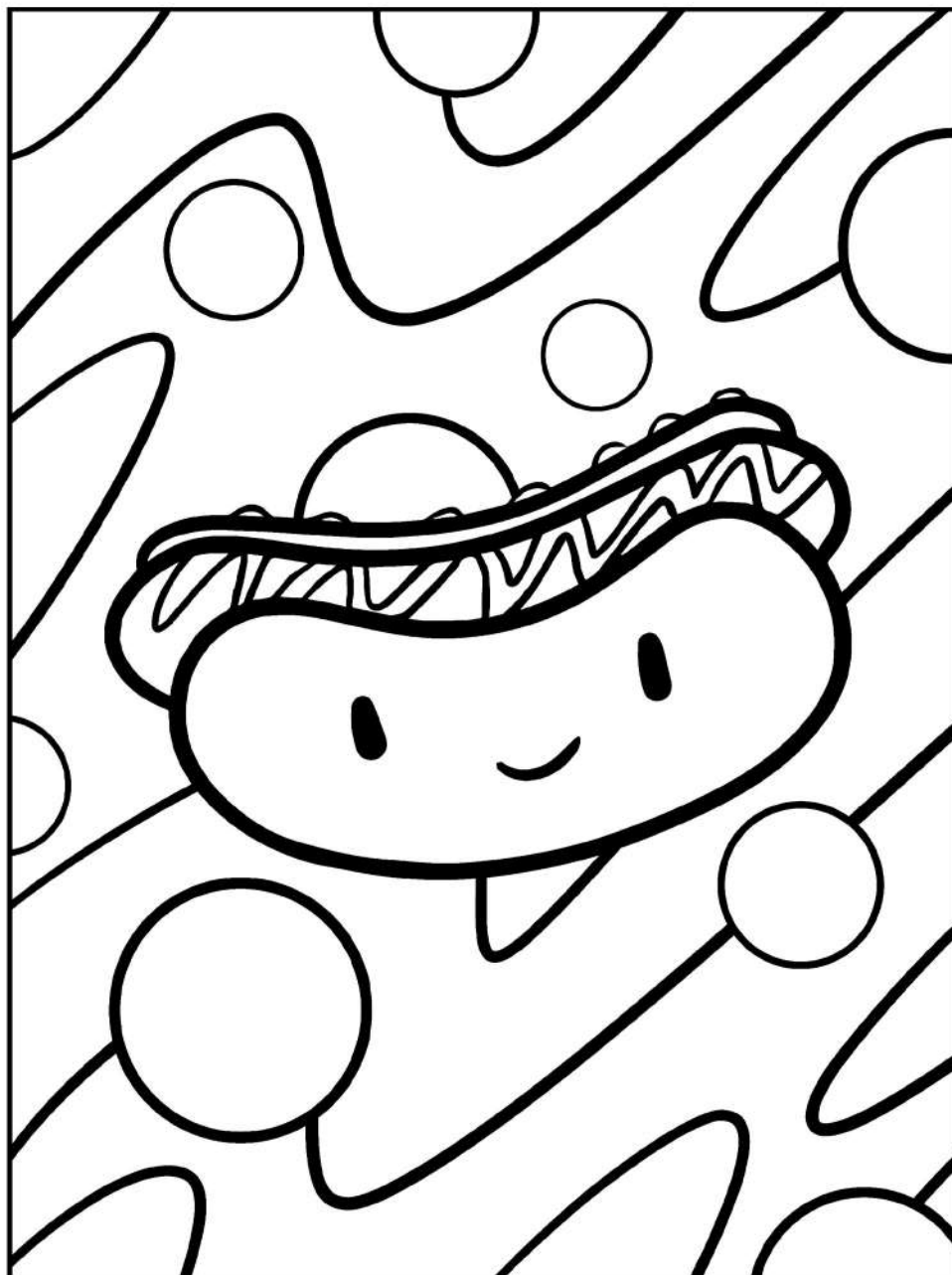
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



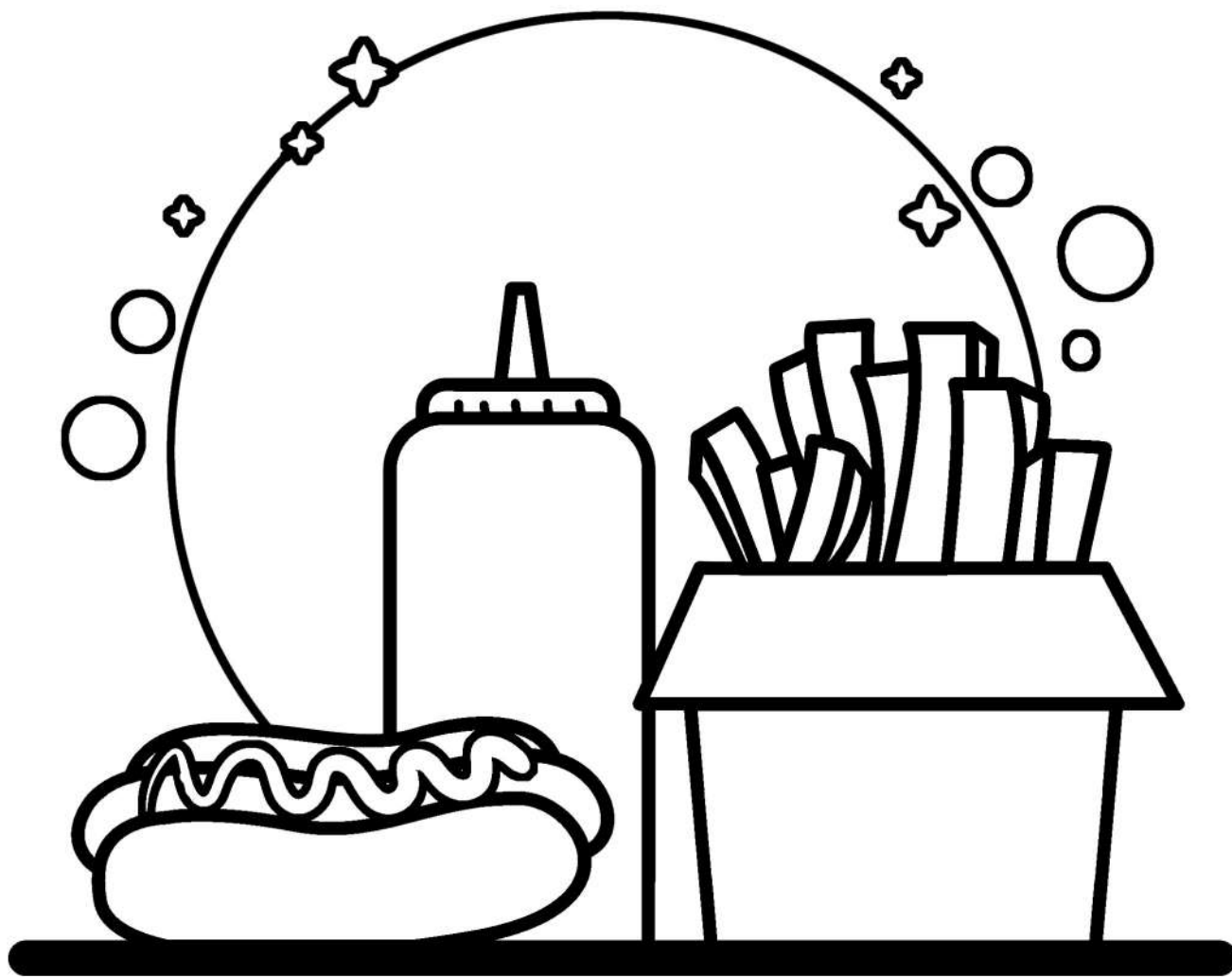
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



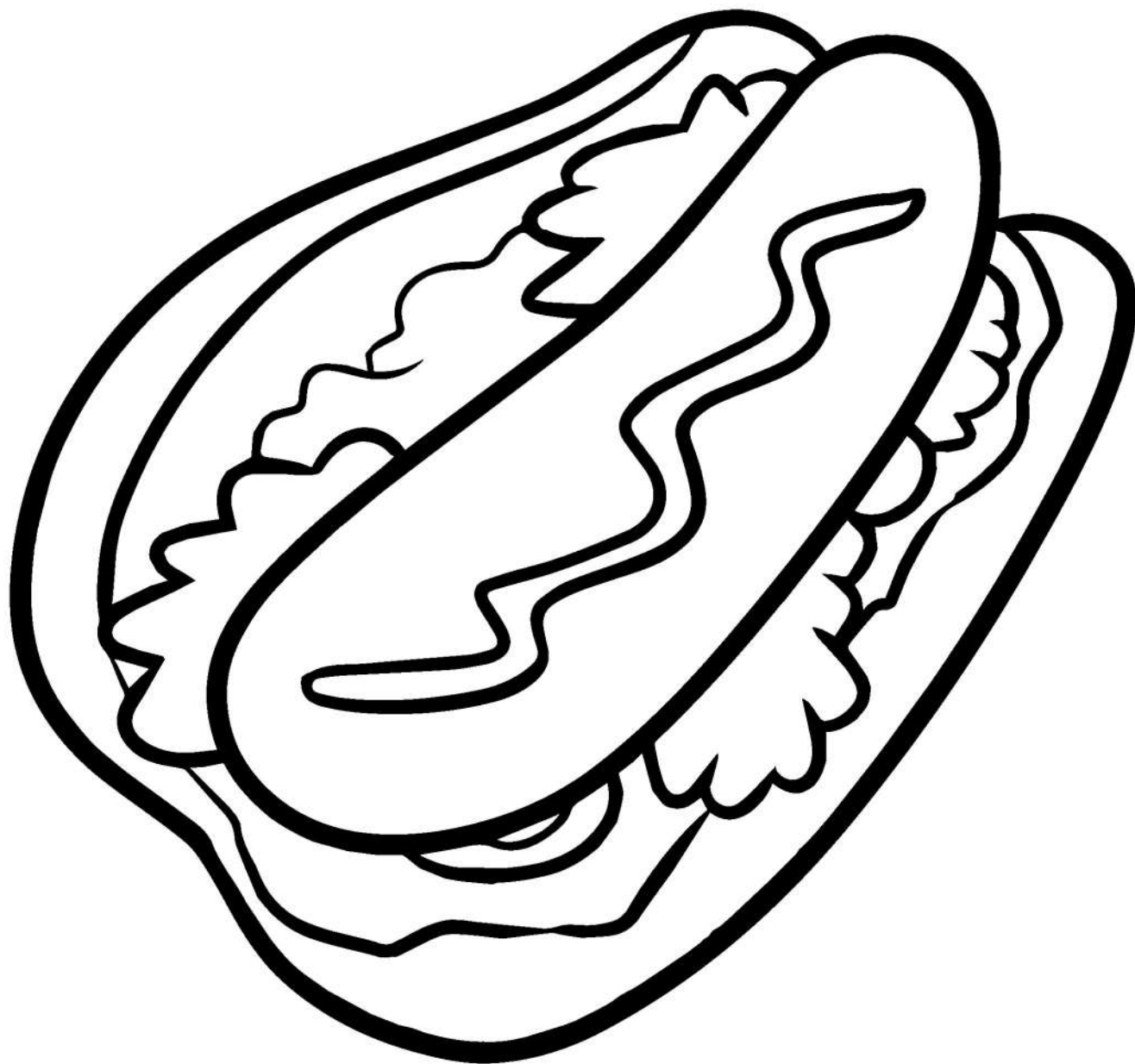
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



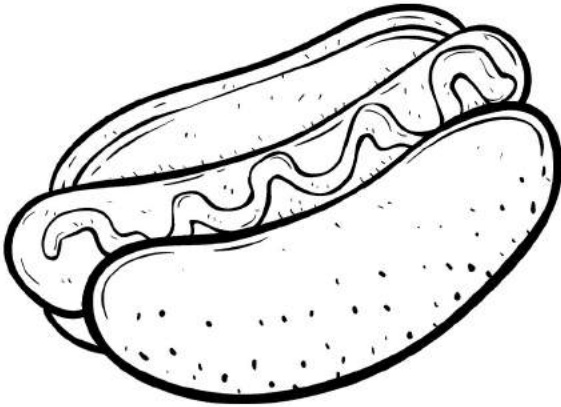
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



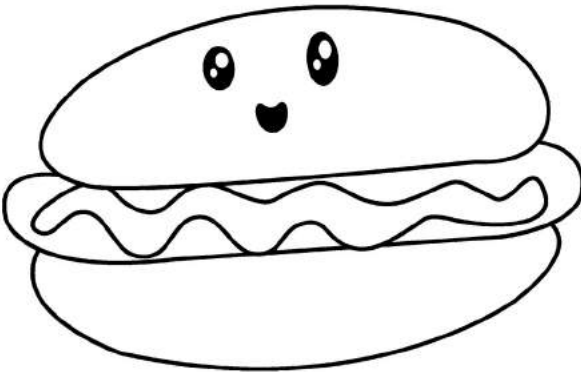
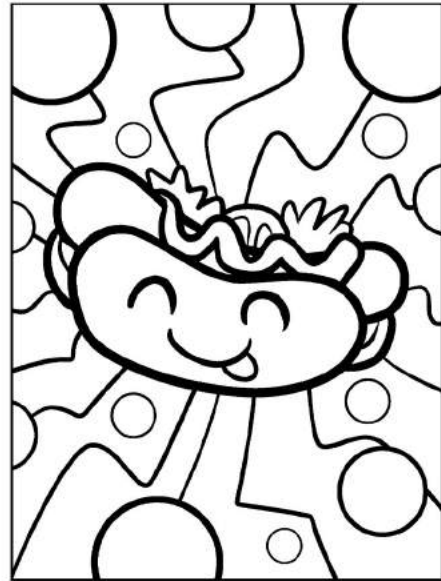
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Curiosidades



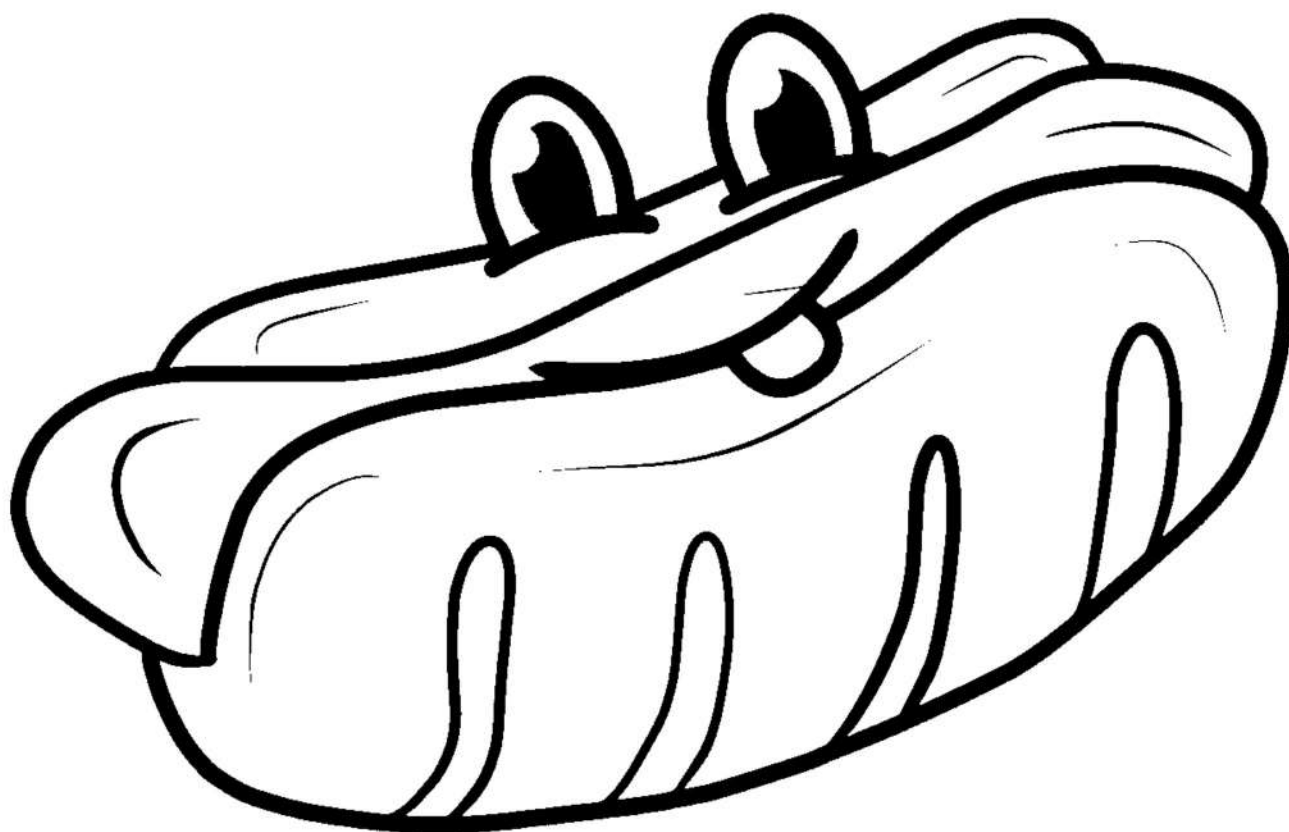
Después del chicle, el hot dog es la más grande contribución a la cultura gastronómica mundial.

¿Sabías que los hot dogs fueron el primer alimento que se comió en la luna? Los astronautas del Apolo 11, Neil Armstrong y «Buzz» Aldrin Jr., lo comieron en su viaje de 1969. ¡Increíble!



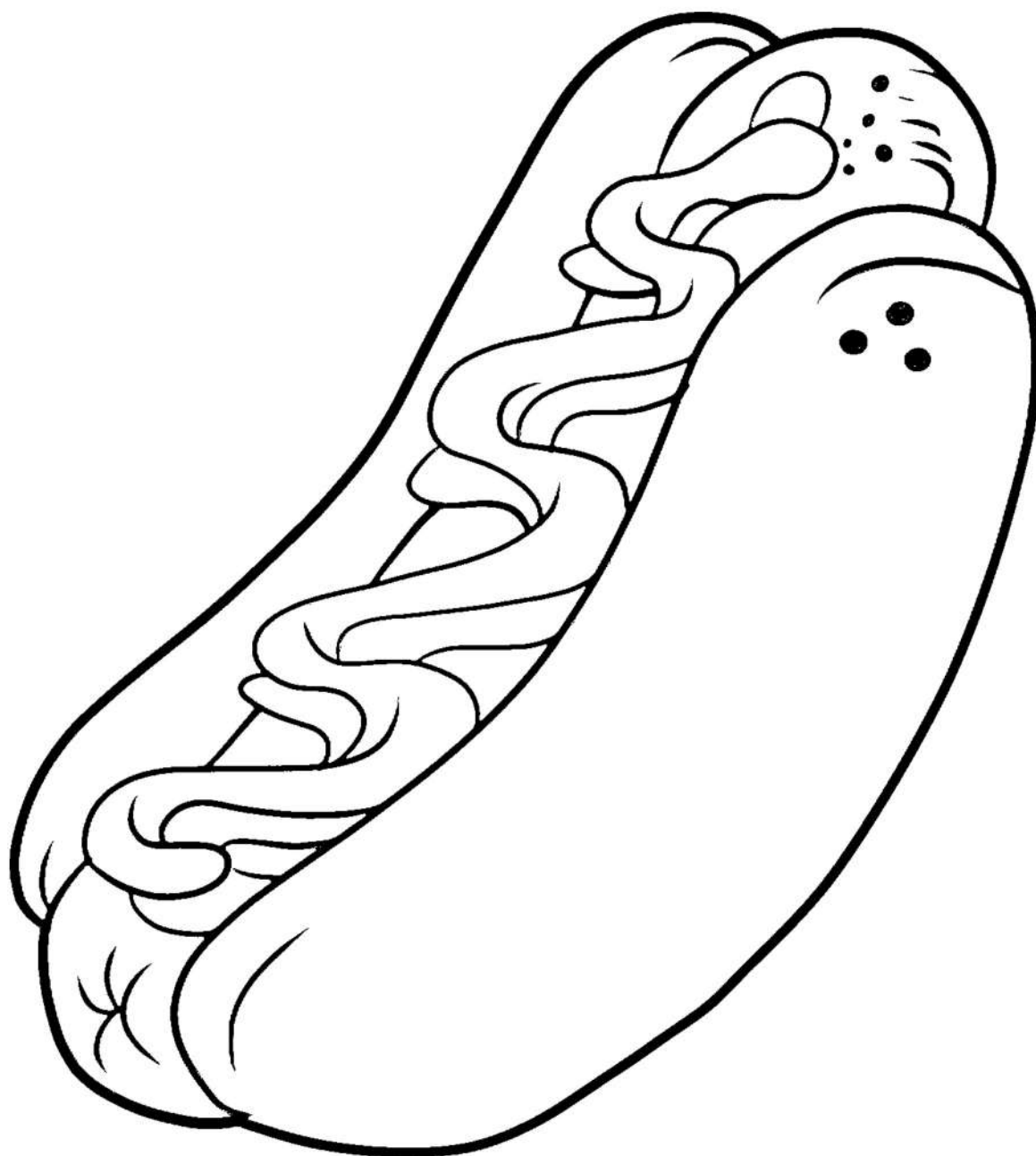
¿Sabías que existe el Consejo Nacional de Hot Dogs y Salchichas? El National Hot Dog and Sausage Council (NHDSC). Este consejo funciona para mejorar el modo de preparación y la calidad de los hot dogs y las salchichas, gracias a la información obtenida de los clientes.

Nombre: Fecha:



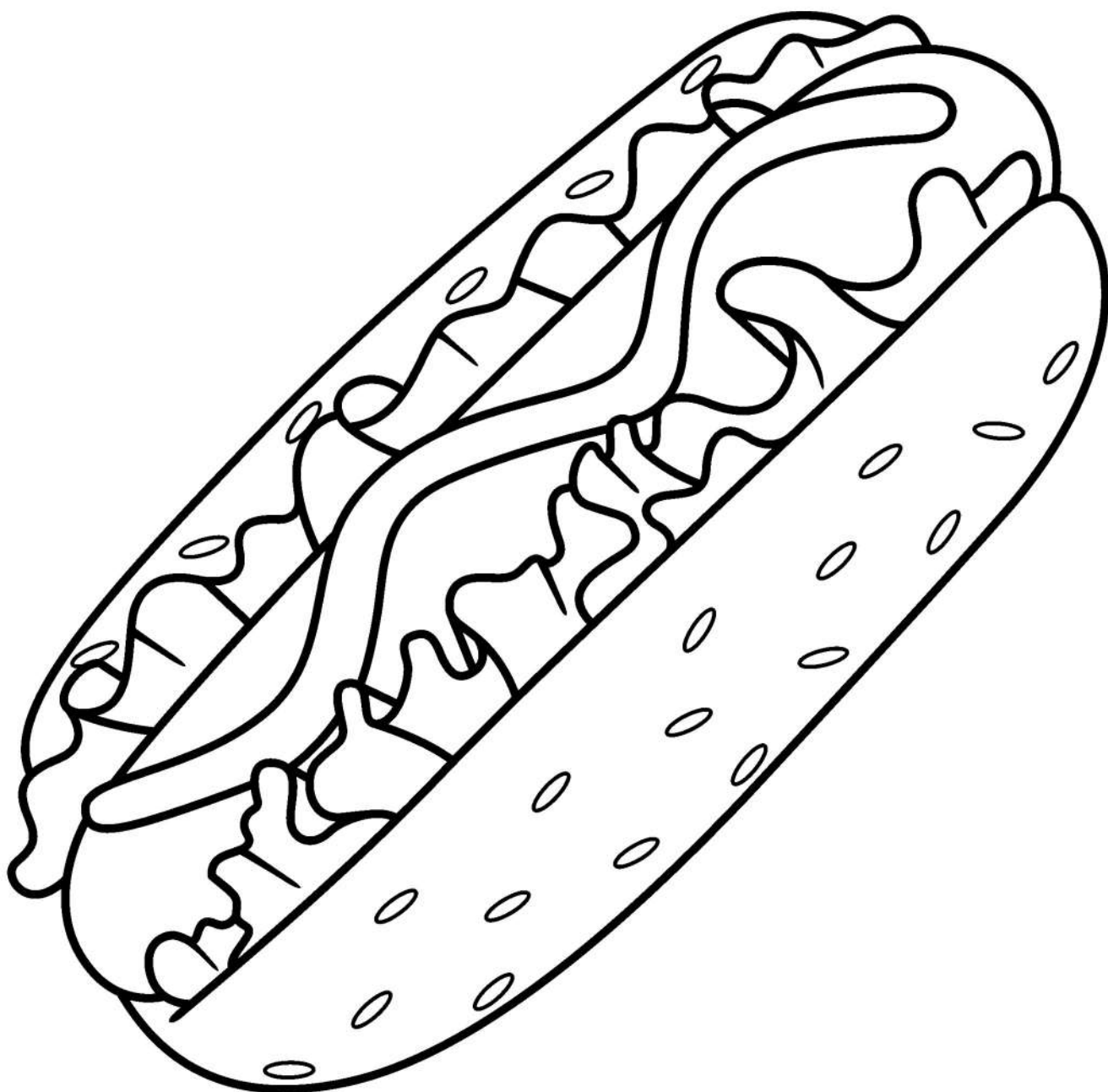
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



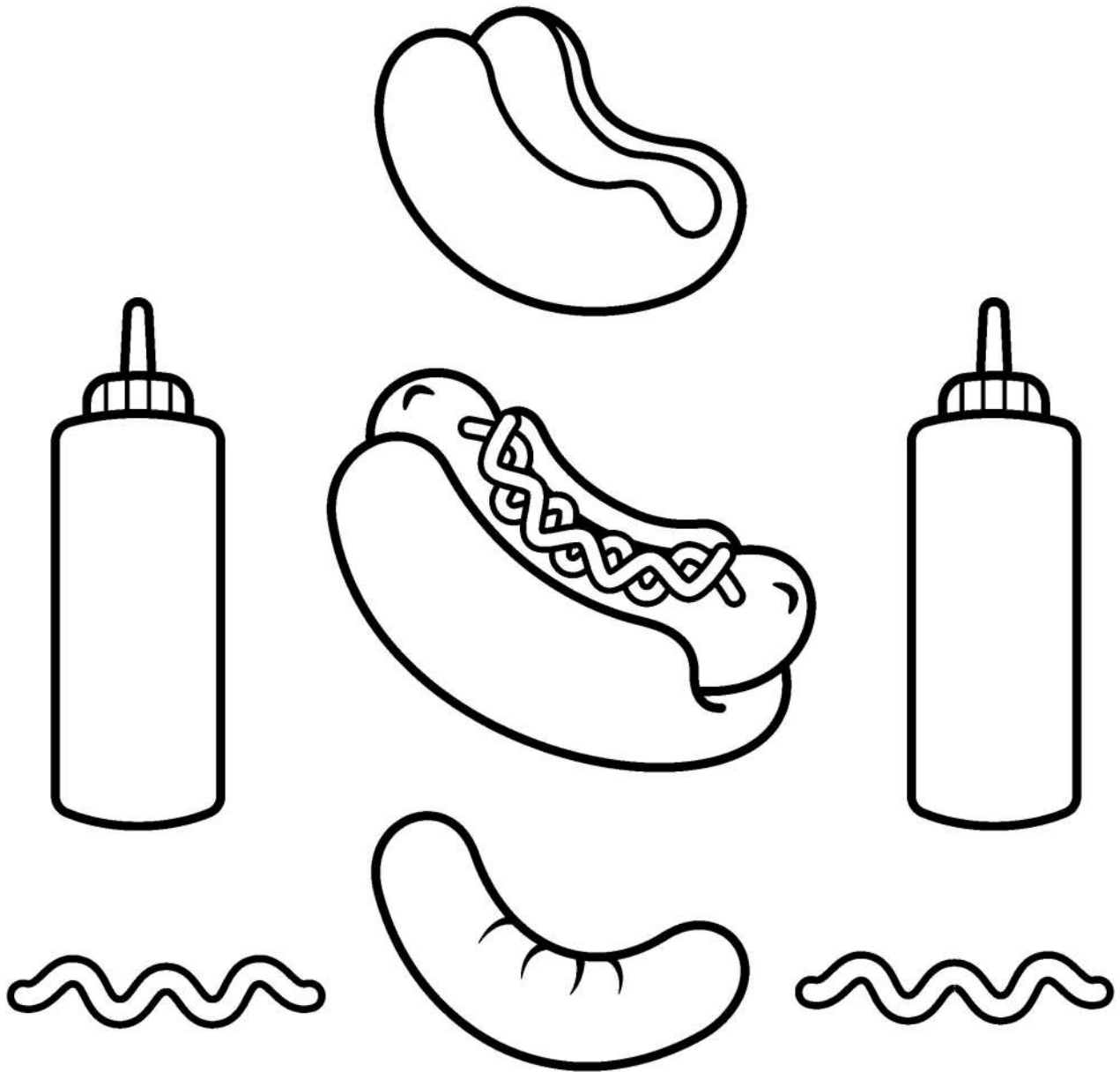
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



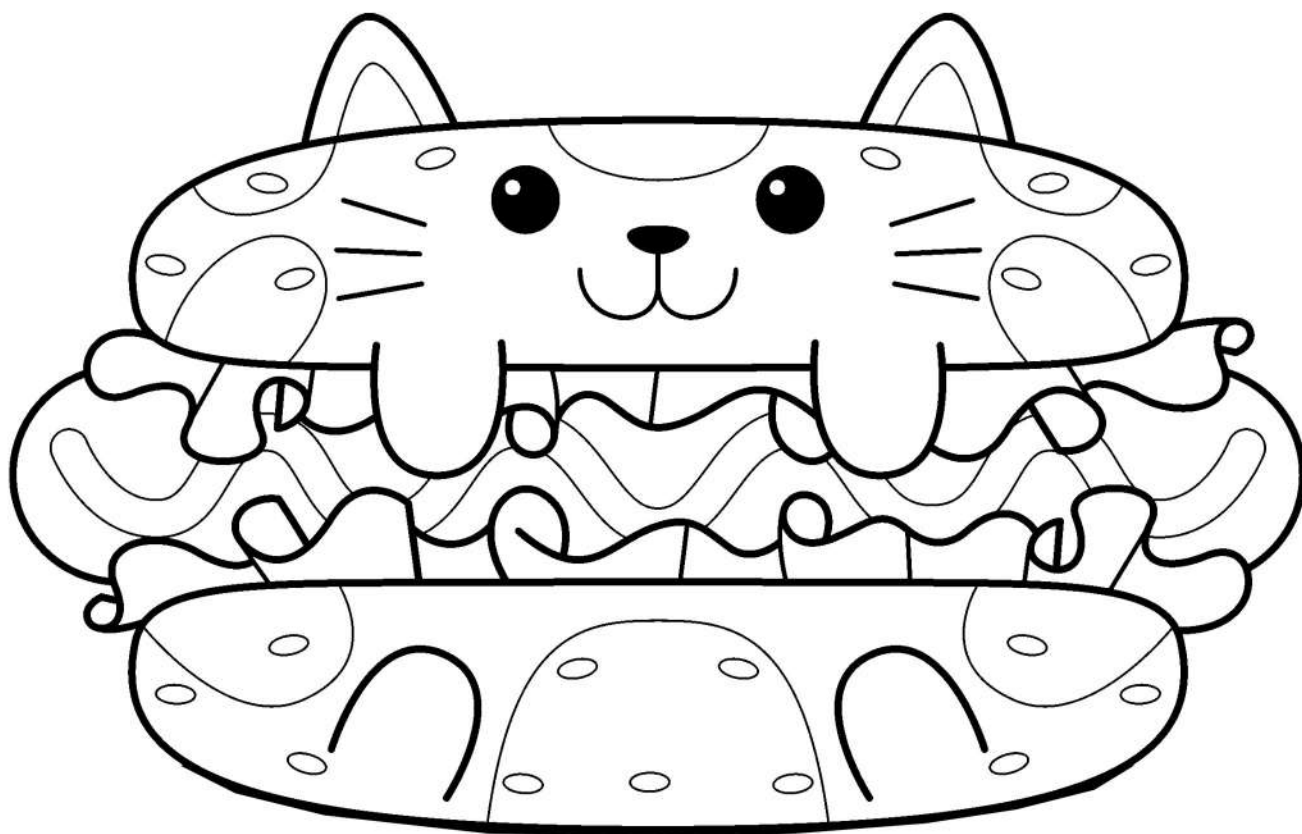
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

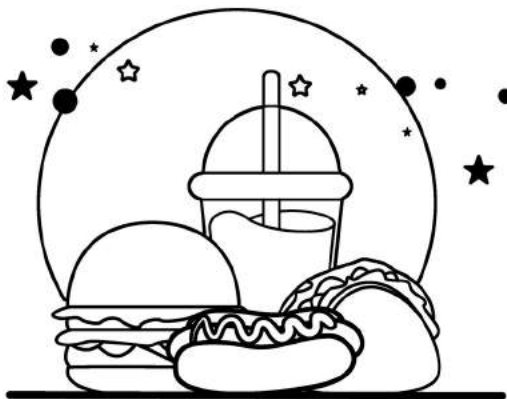
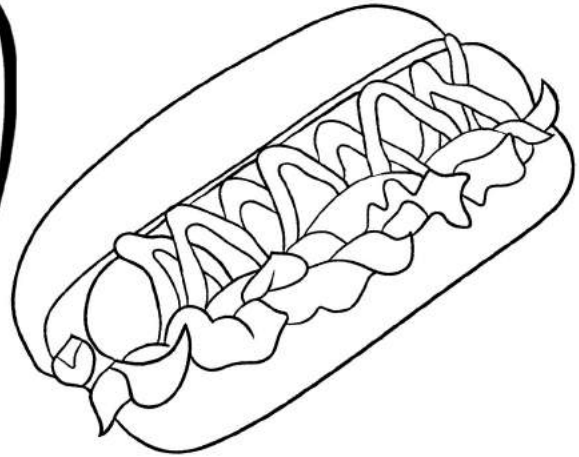
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

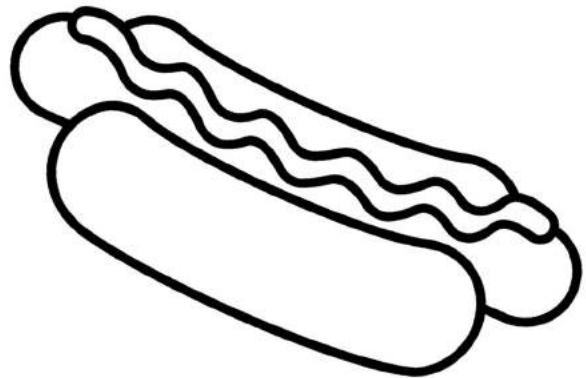
Curiosidades

Aunque el hot dog es un símbolo de la cultura norteamericana, desde mediados del siglo XVIII ya se elaboraba en distintas partes del Viejo Continente y llegó a Estados Unidos gracias a los emigrantes.



El hot dog con récord Guinness y más grande del mundo, pesó más de 125 libras y fue hecho en Miami.

¿Sabías que los vegetarianos tienen su propia variante del hot dog? La llaman perro vegetal o veggie dog. Se elabora a base de tofu o algún tipo de proteína vegetal.



Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

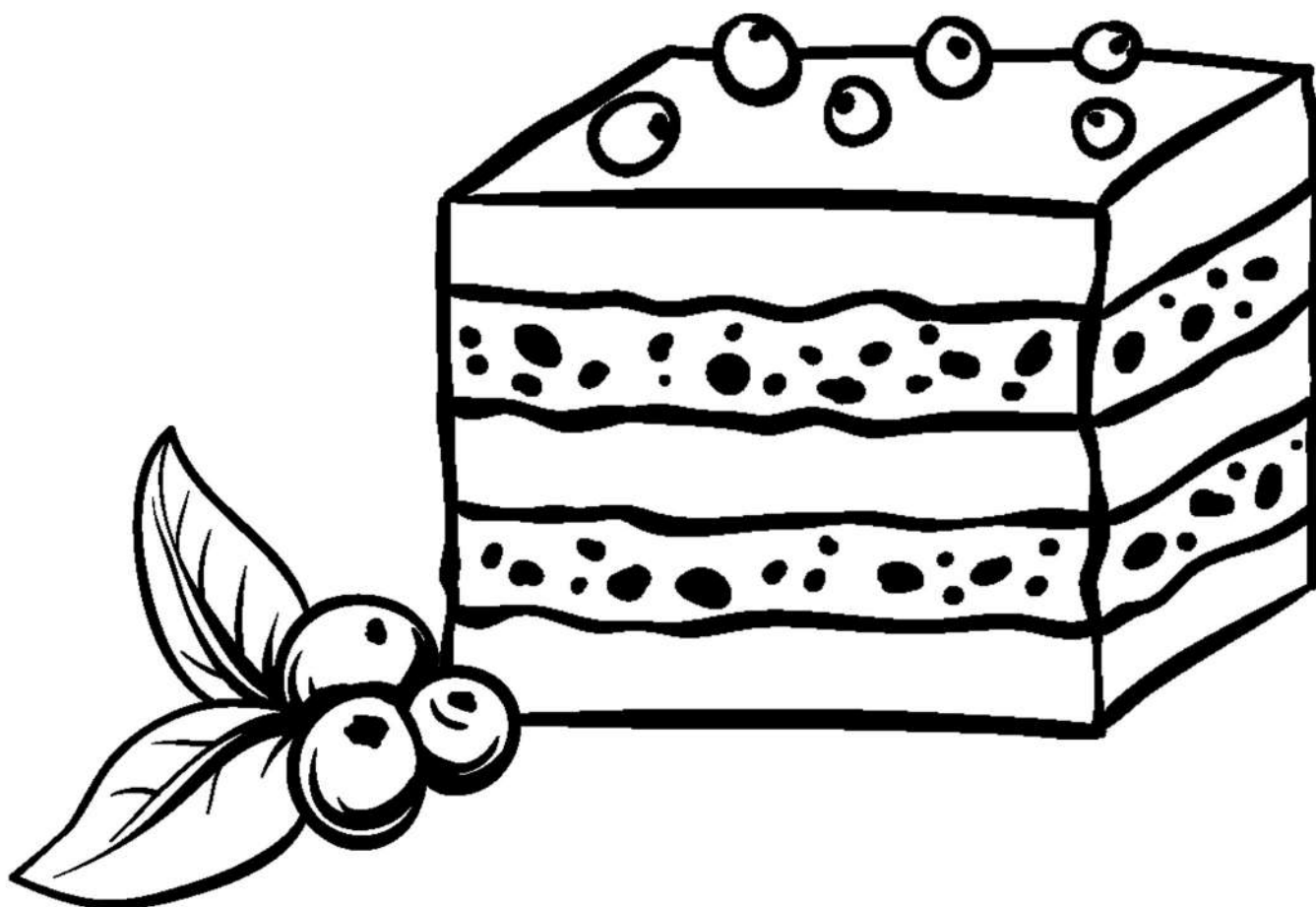
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

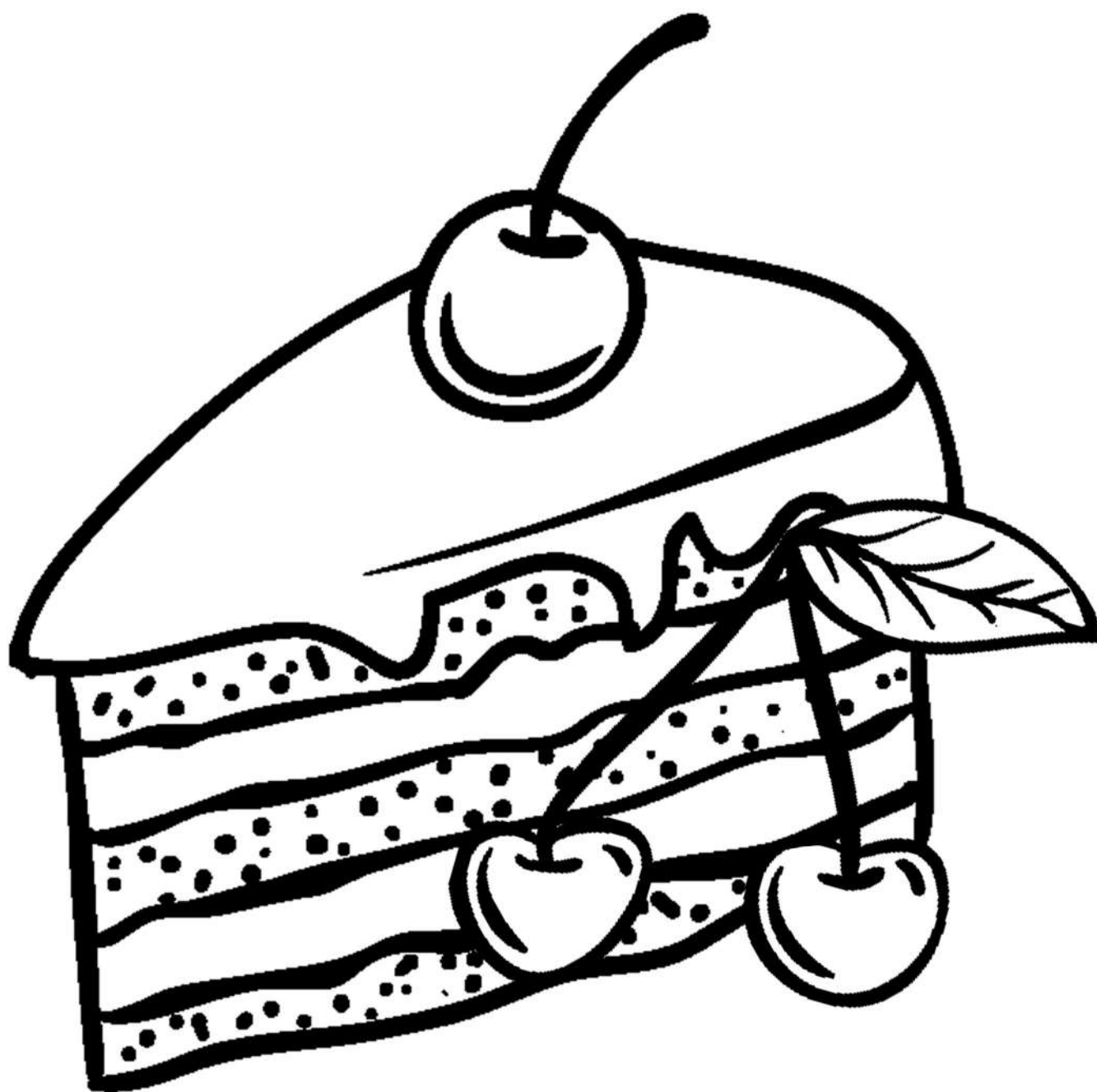
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

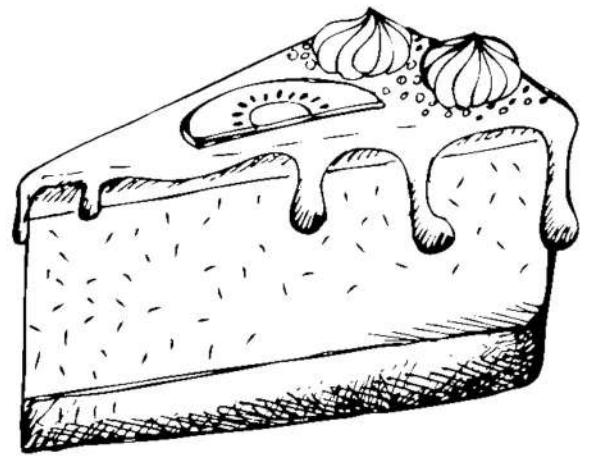
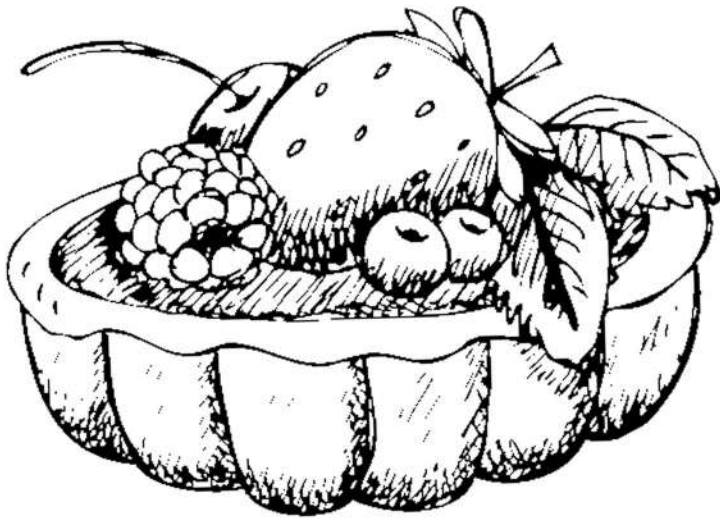
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

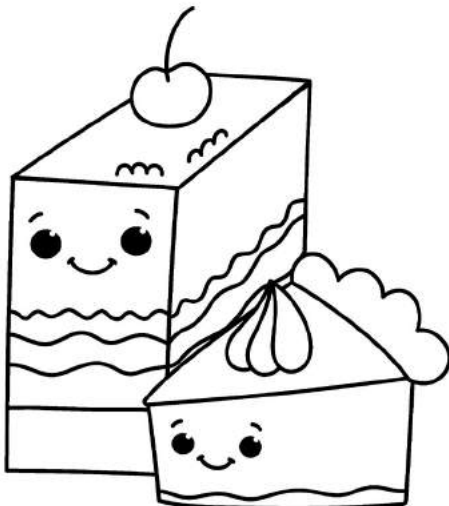
coloreandojuntos.com

Curiosidades



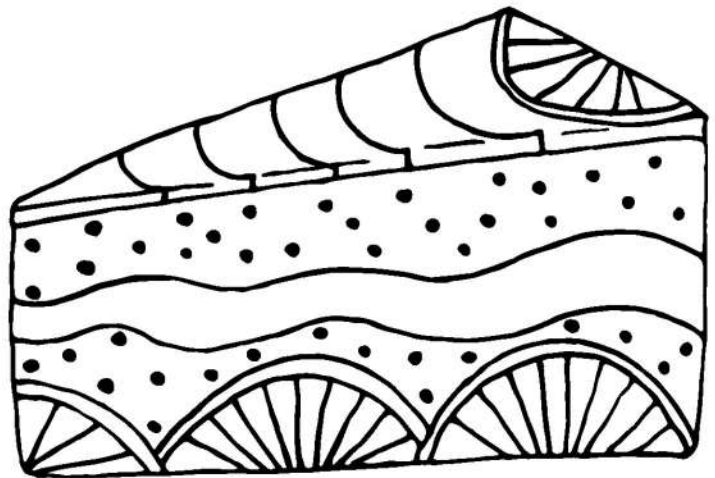
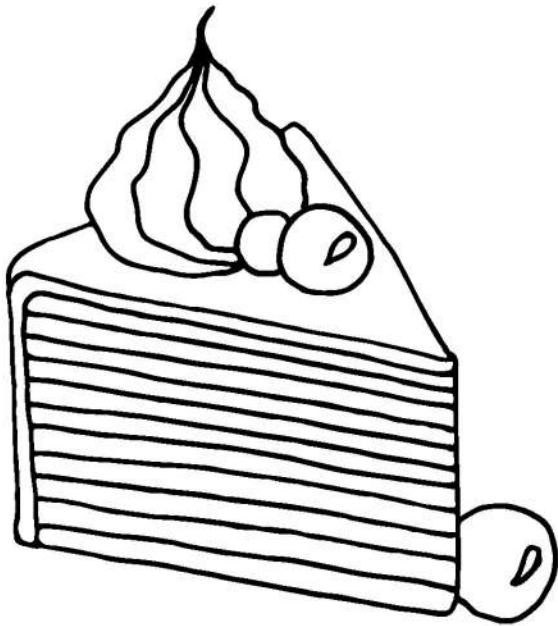
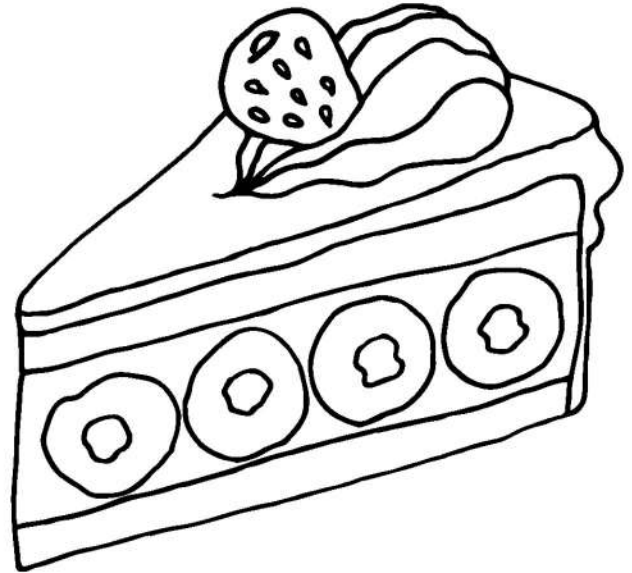
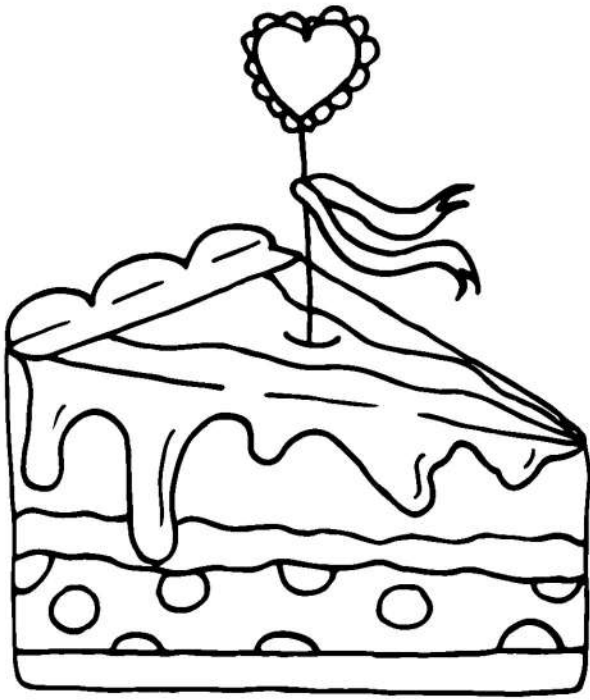
En Inglaterra se tenía la costumbre de esconder un anillo dentro de la torta de bodas, y luego se repartía entre los invitados.

Con el tiempo las tortas fueron "evolucionando". Antes se hacían con pocos ingredientes, como harina, sal y agua. Poco a poco se le añadieron frutas.



La torta de chocolate se preparó luego de que el Dr. James Baker descubriera que el cacao podía molerse con un molino de agua en el siglo XIX.

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:

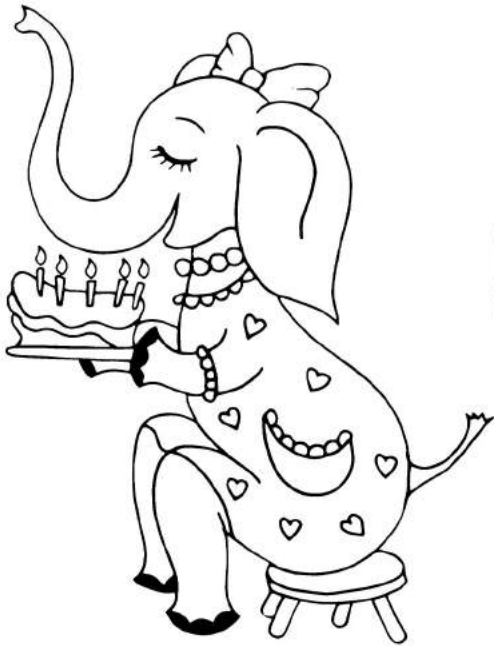
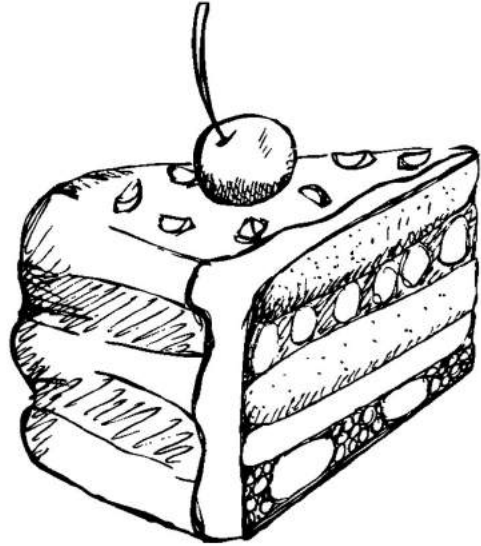


Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

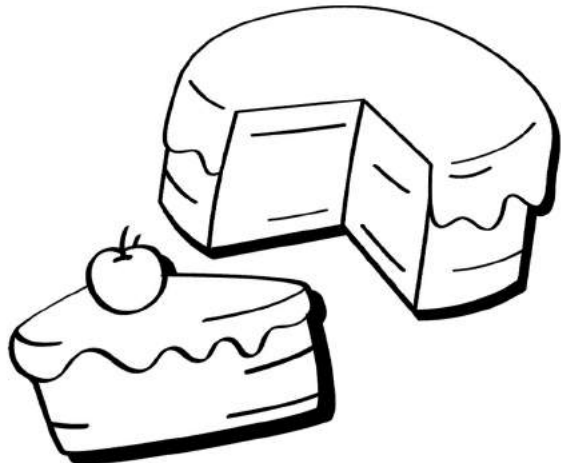
Curiosidades

Un pastel de chocolate nos proporciona energía para caminar unos 45 metros. ¡Así que no solo es delicioso sino muy energético!

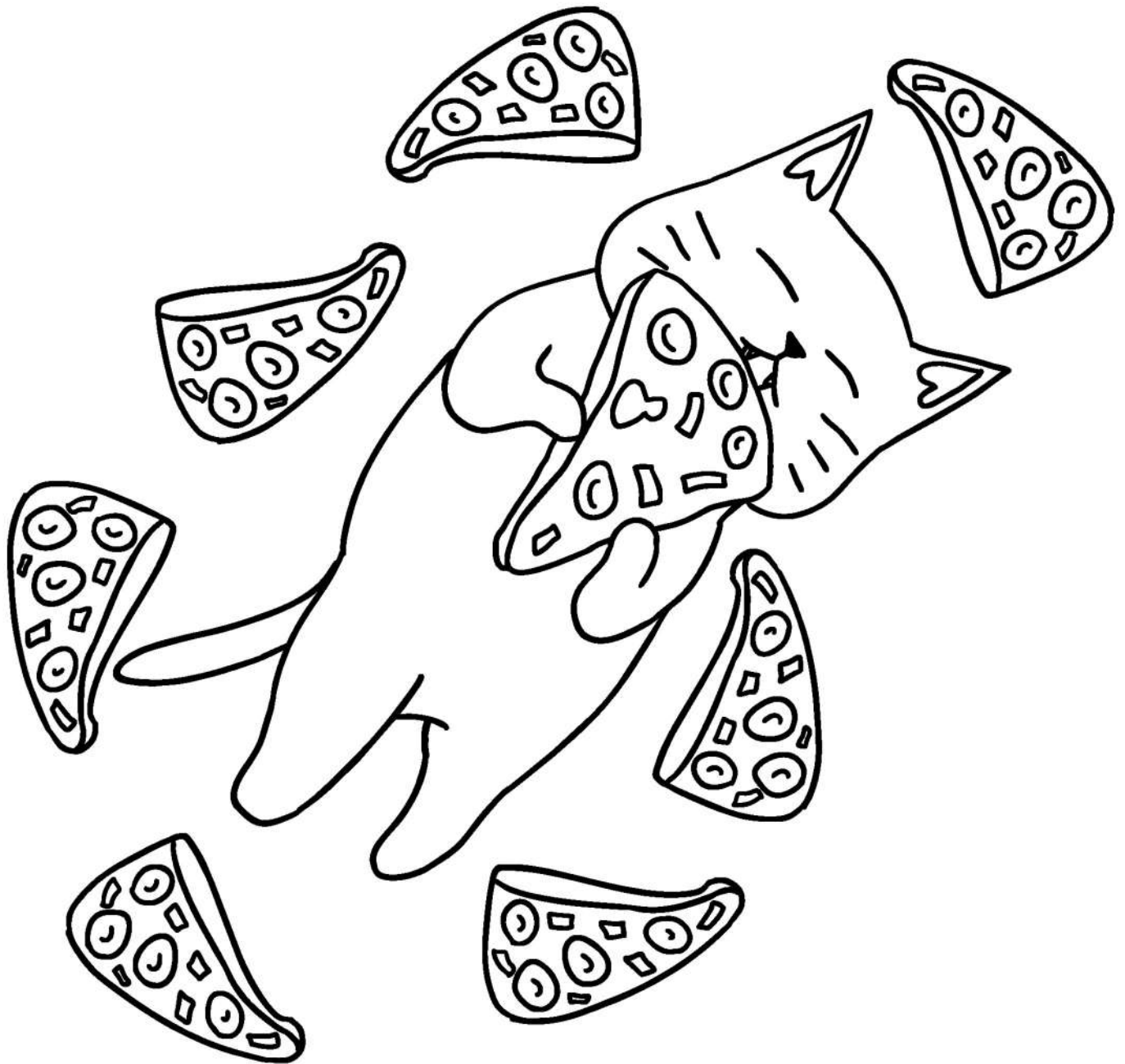


Celebrar los cumpleaños con una torta es una práctica social que tiene al menos unos 5000 años de antigüedad.

De acuerdo a la preparación, el pastel puede recibir varios nombres, como "pastelito" o "torta".



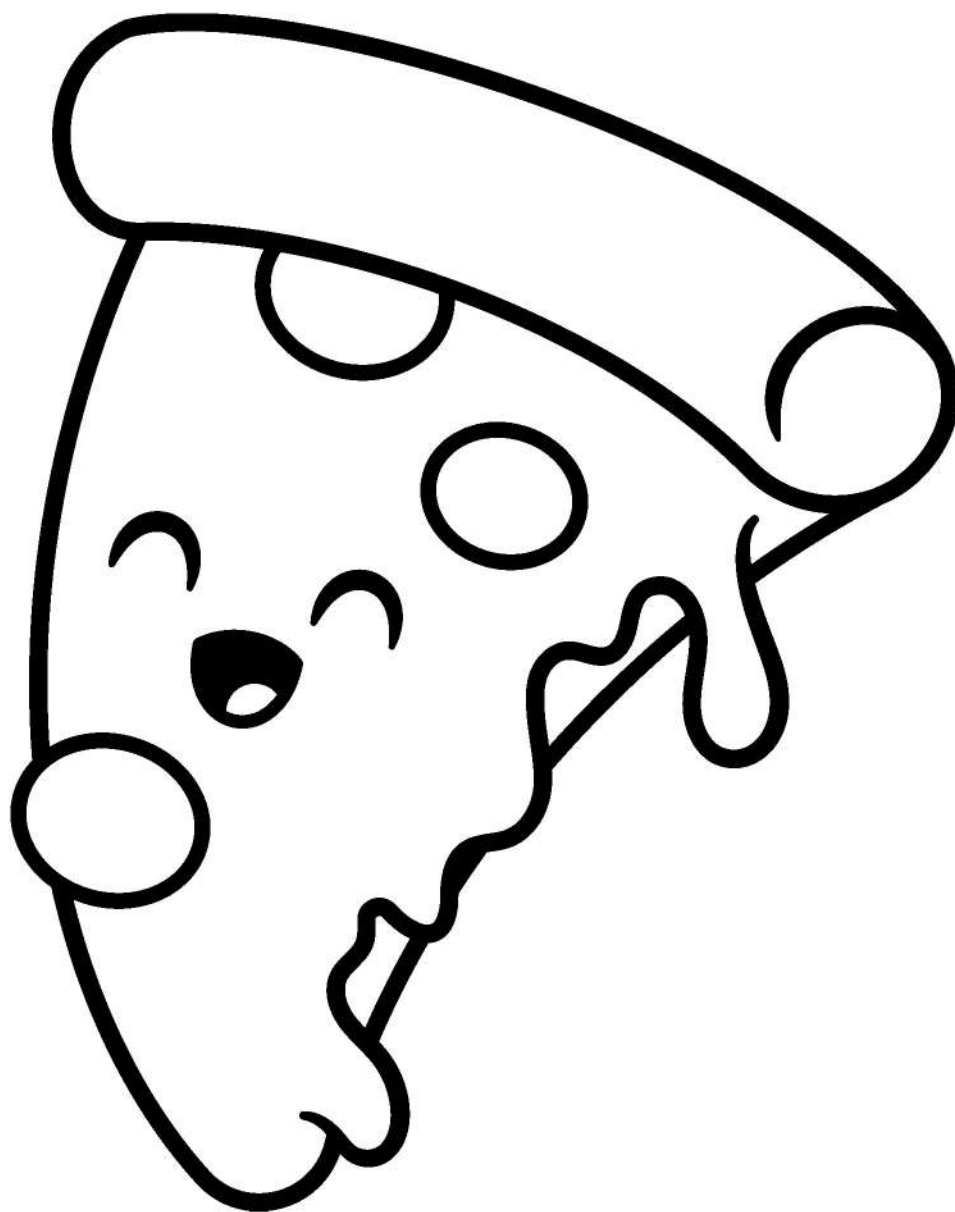
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

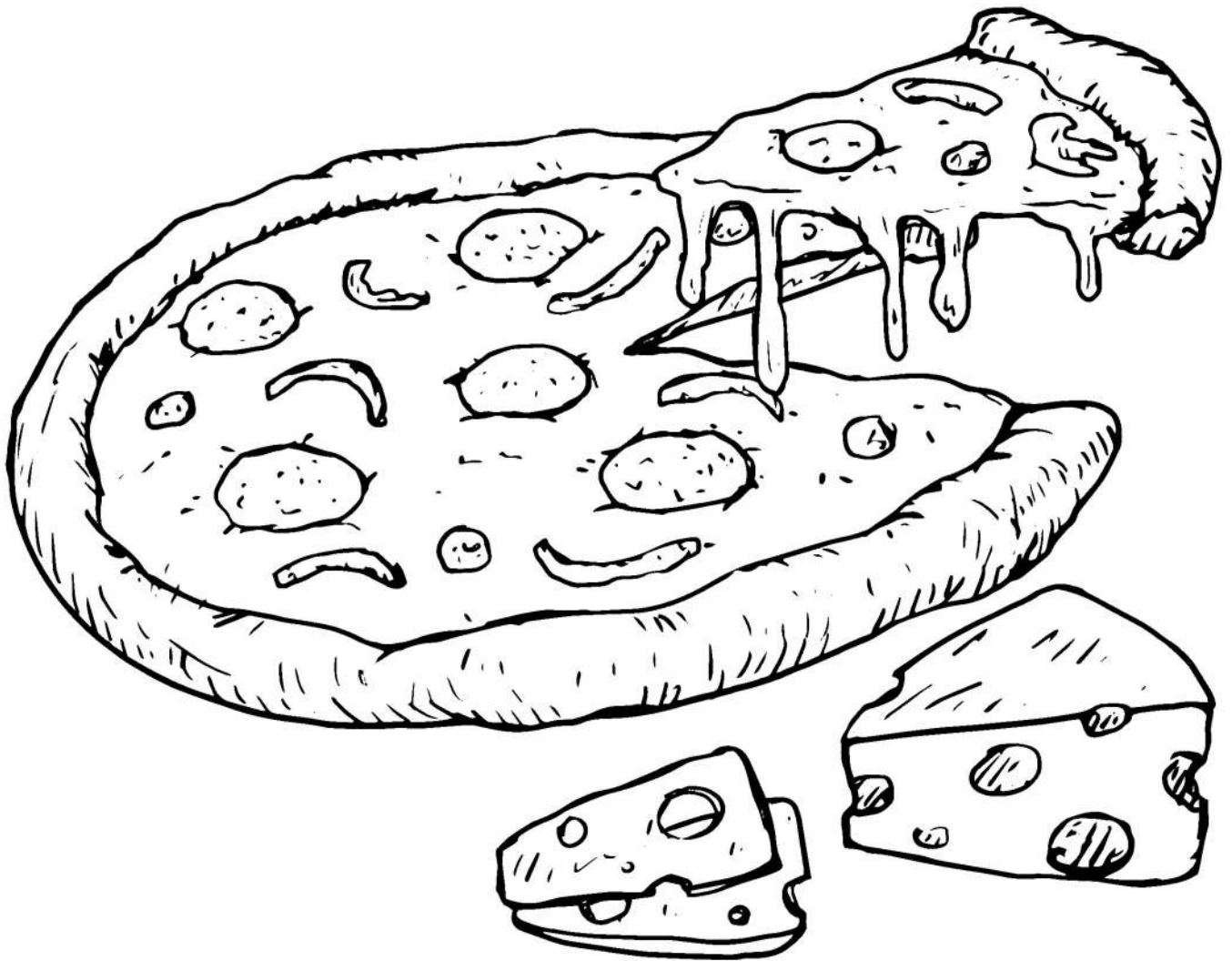
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

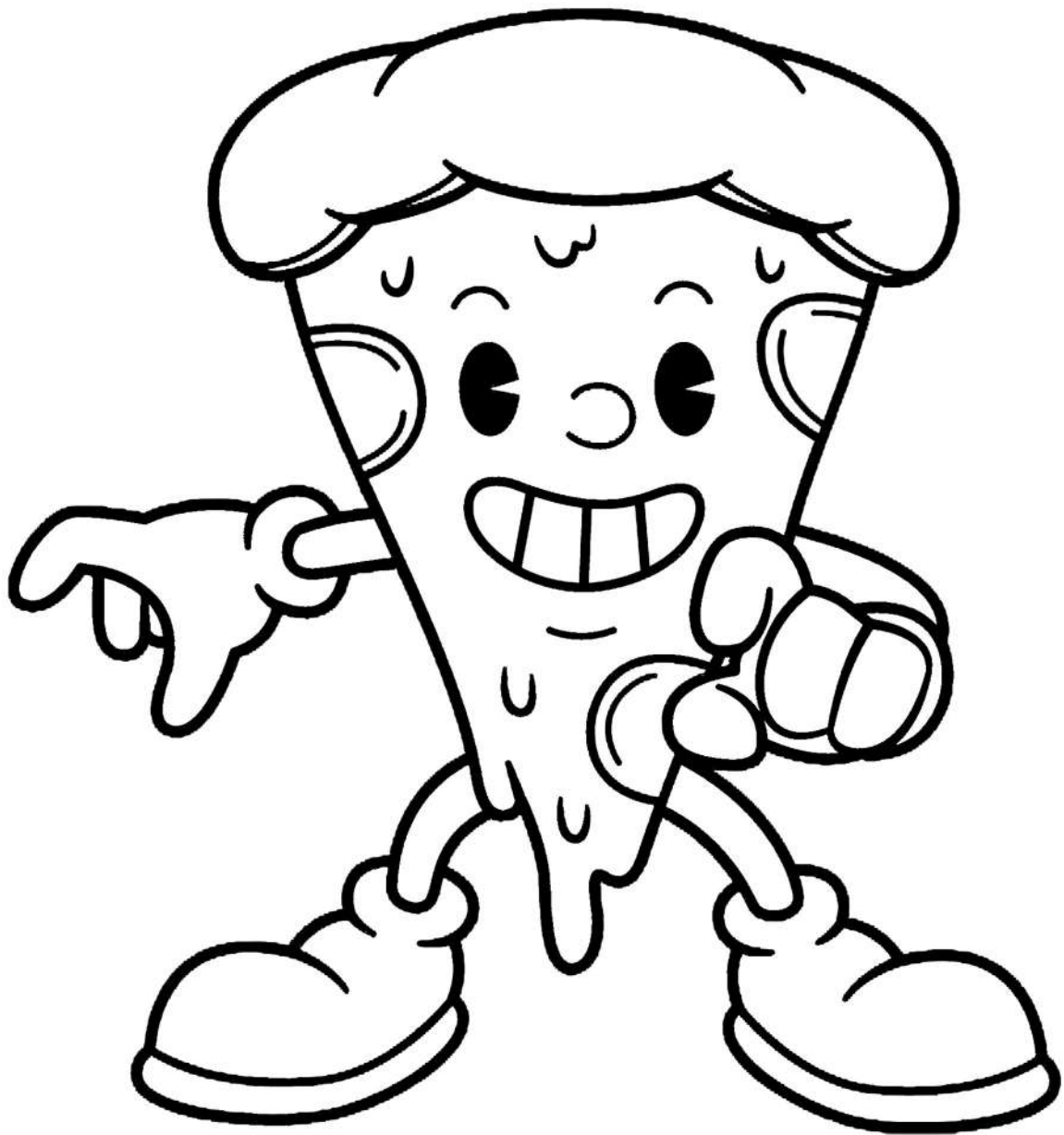
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

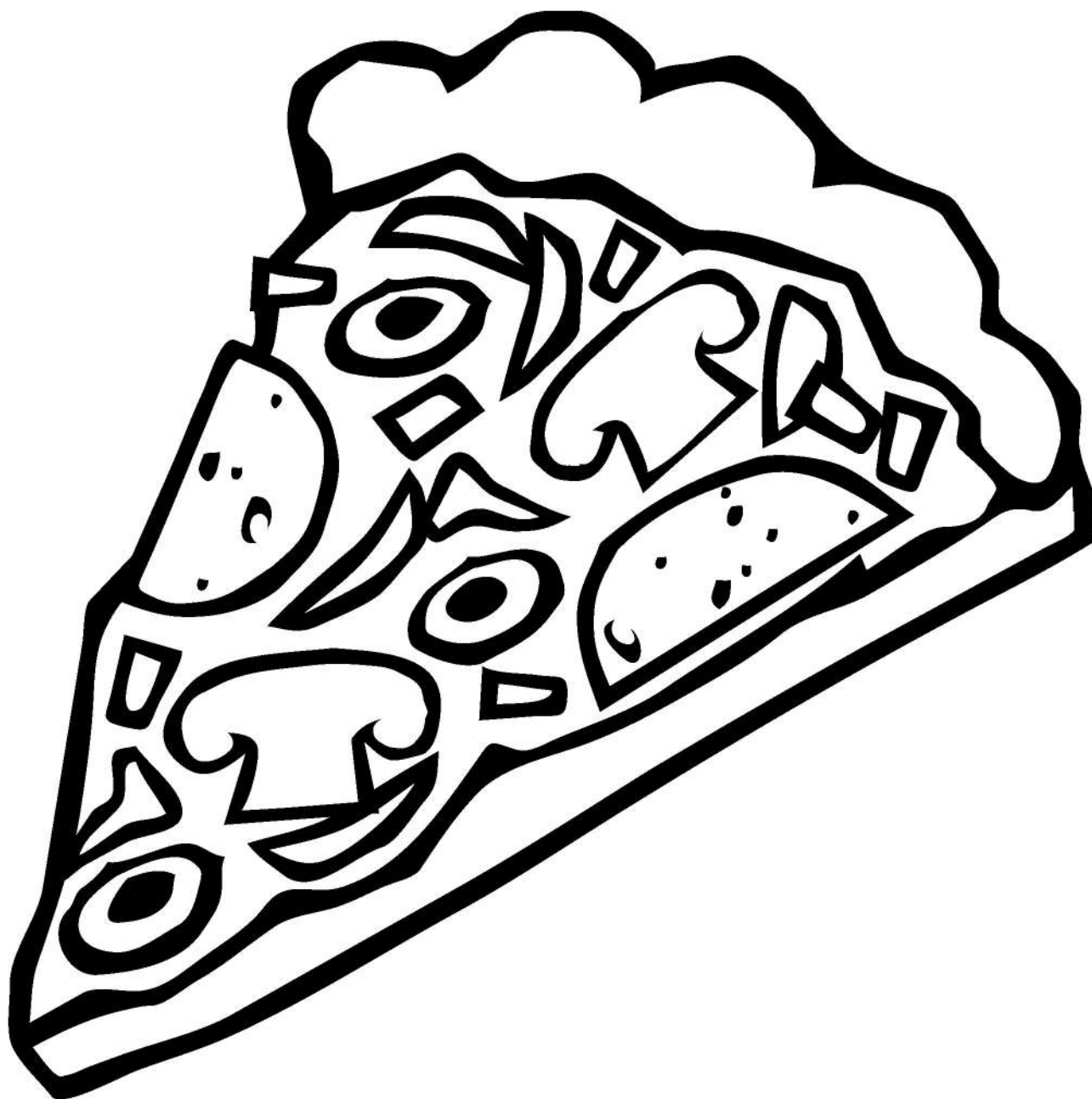
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

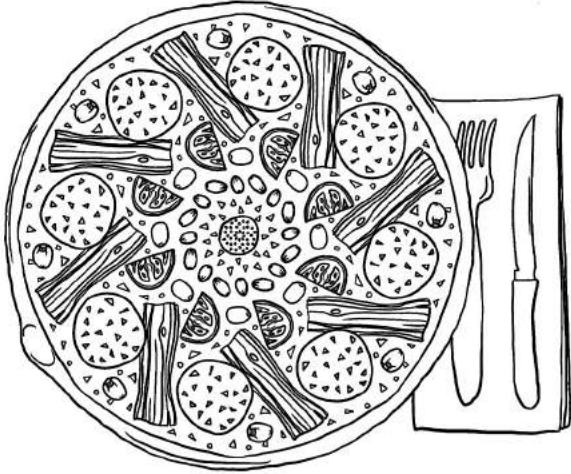
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Curiosidades



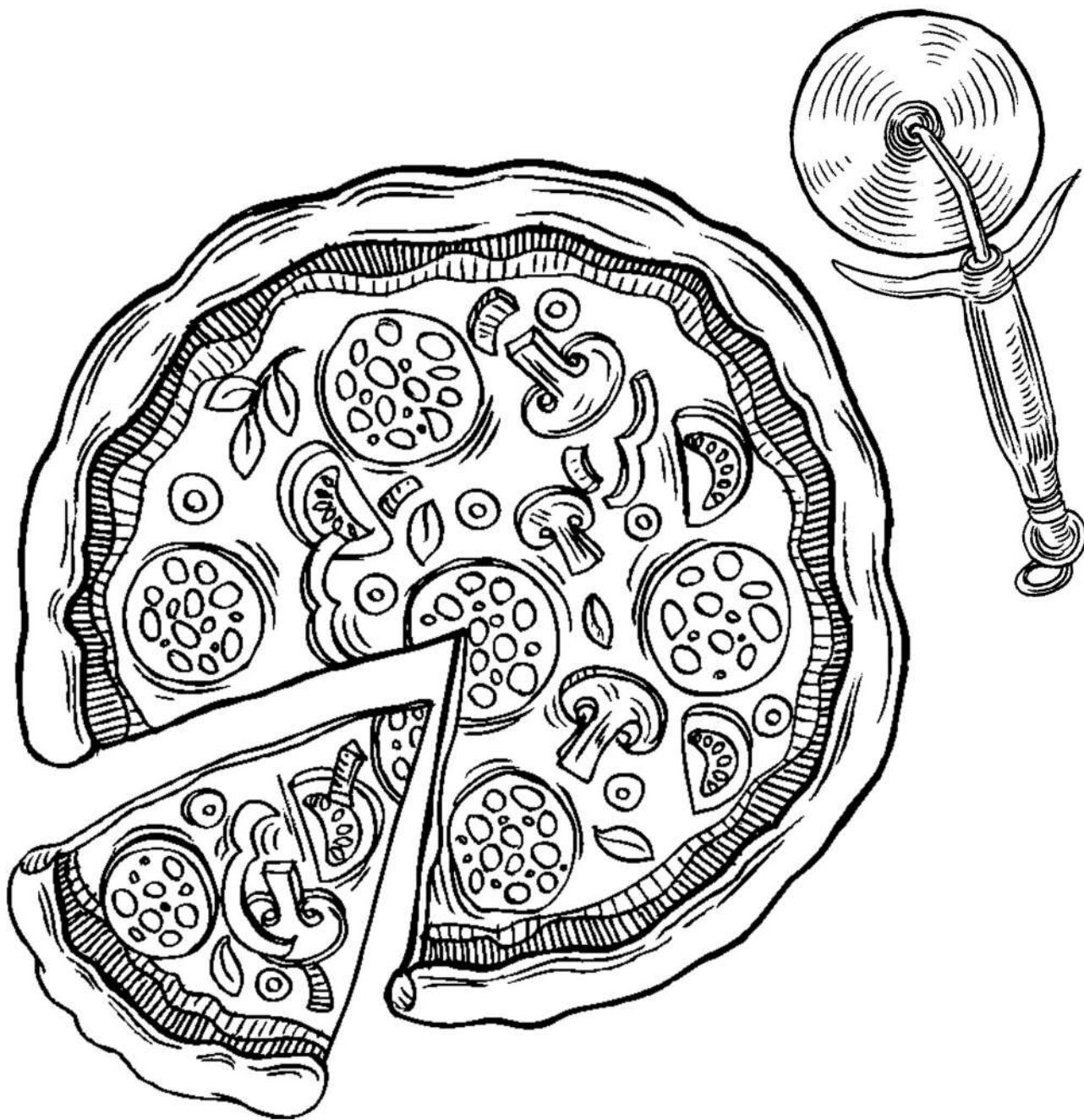
La pizza se preparó por primera vez en Italia, en el año 1739, en un lugar llamado "Antica Pizzería".

¿Sabes cuál es el queso más utilizado para la pizza? Es el queso mozzarella, pues tiene la propiedad de gratinarse y estirarse.



La pizza es considerada la comida más popular y la más vendida del mundo. Se estima que 5 mil millones de pizzas se venden cada año.

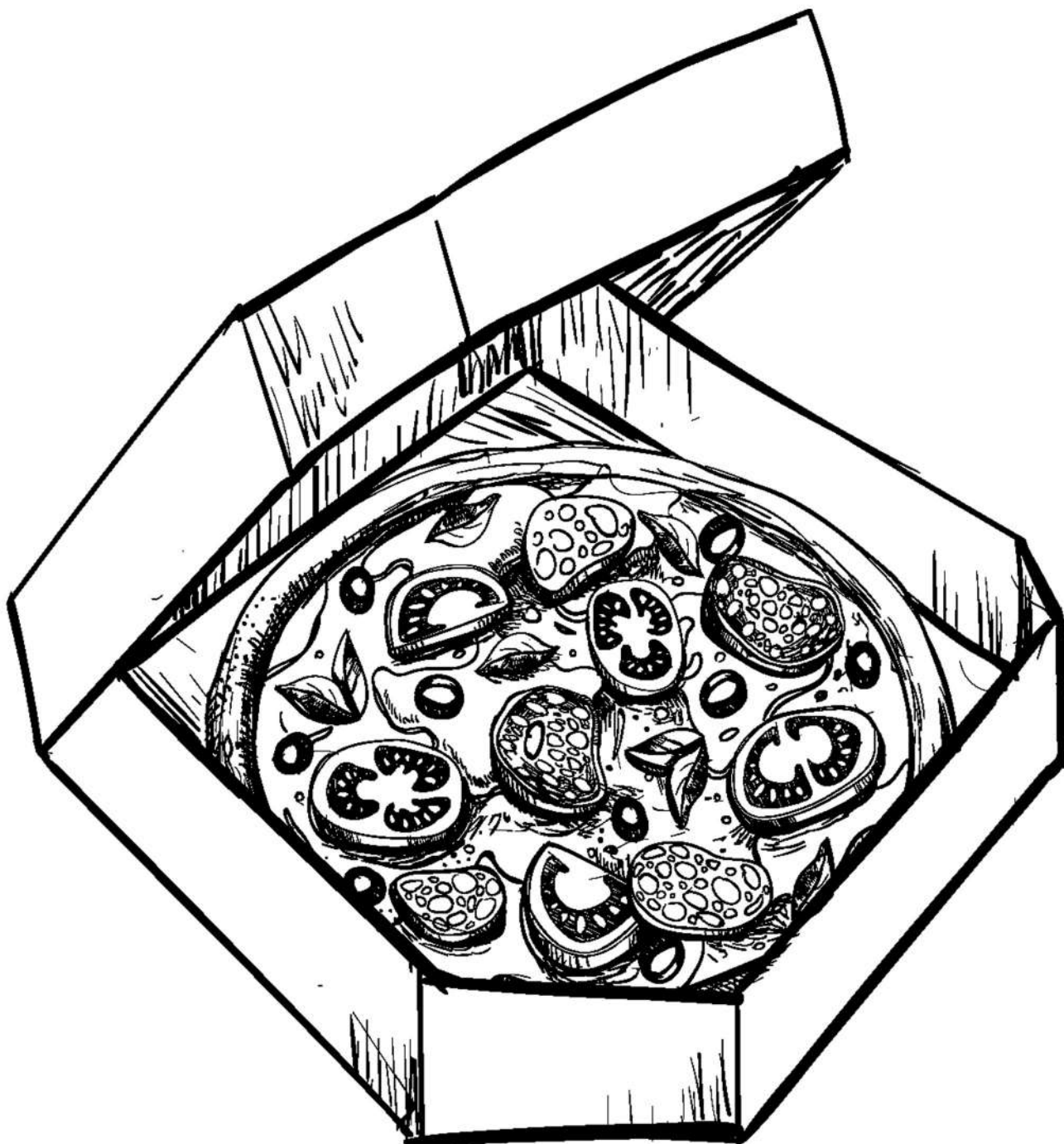
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

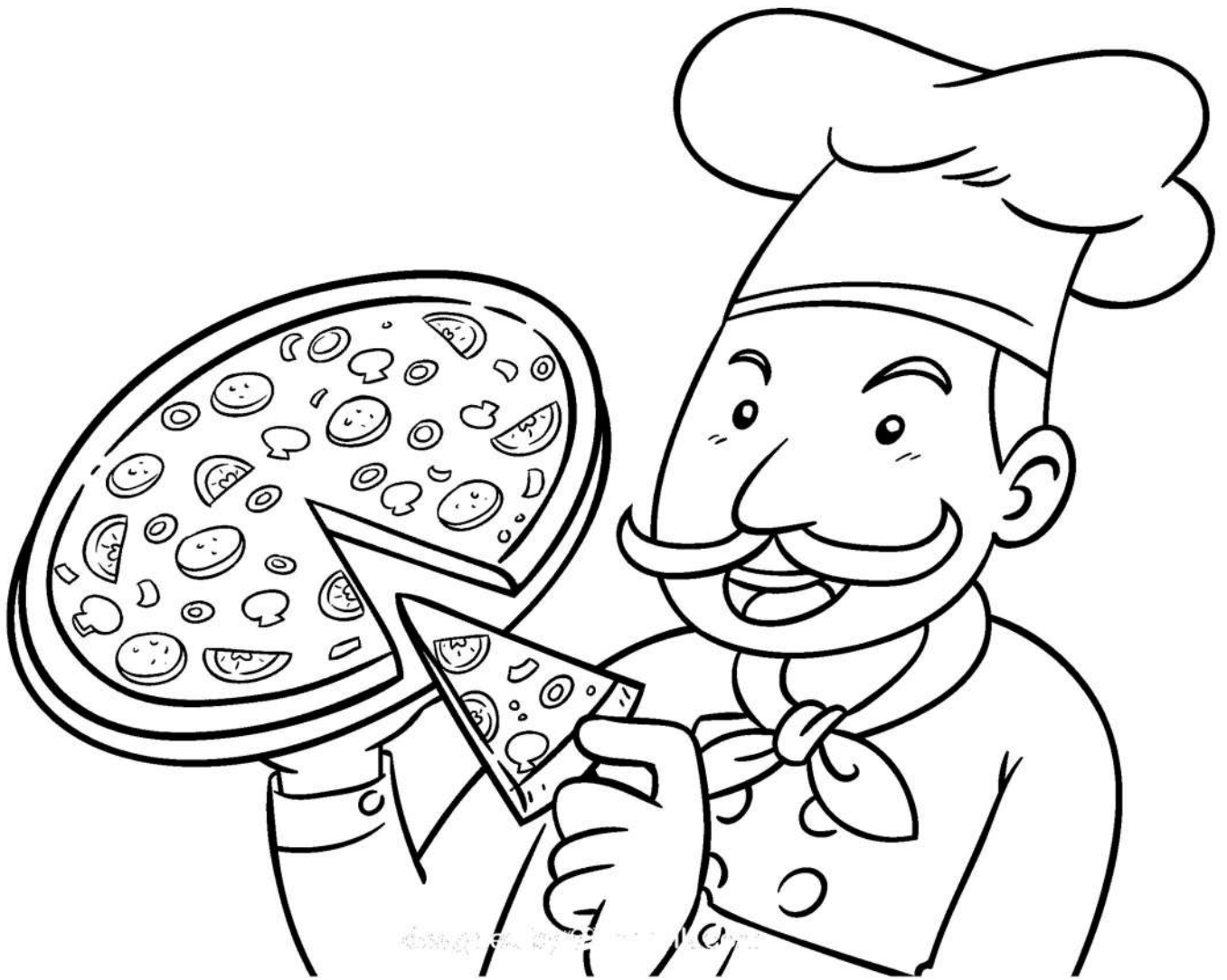
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

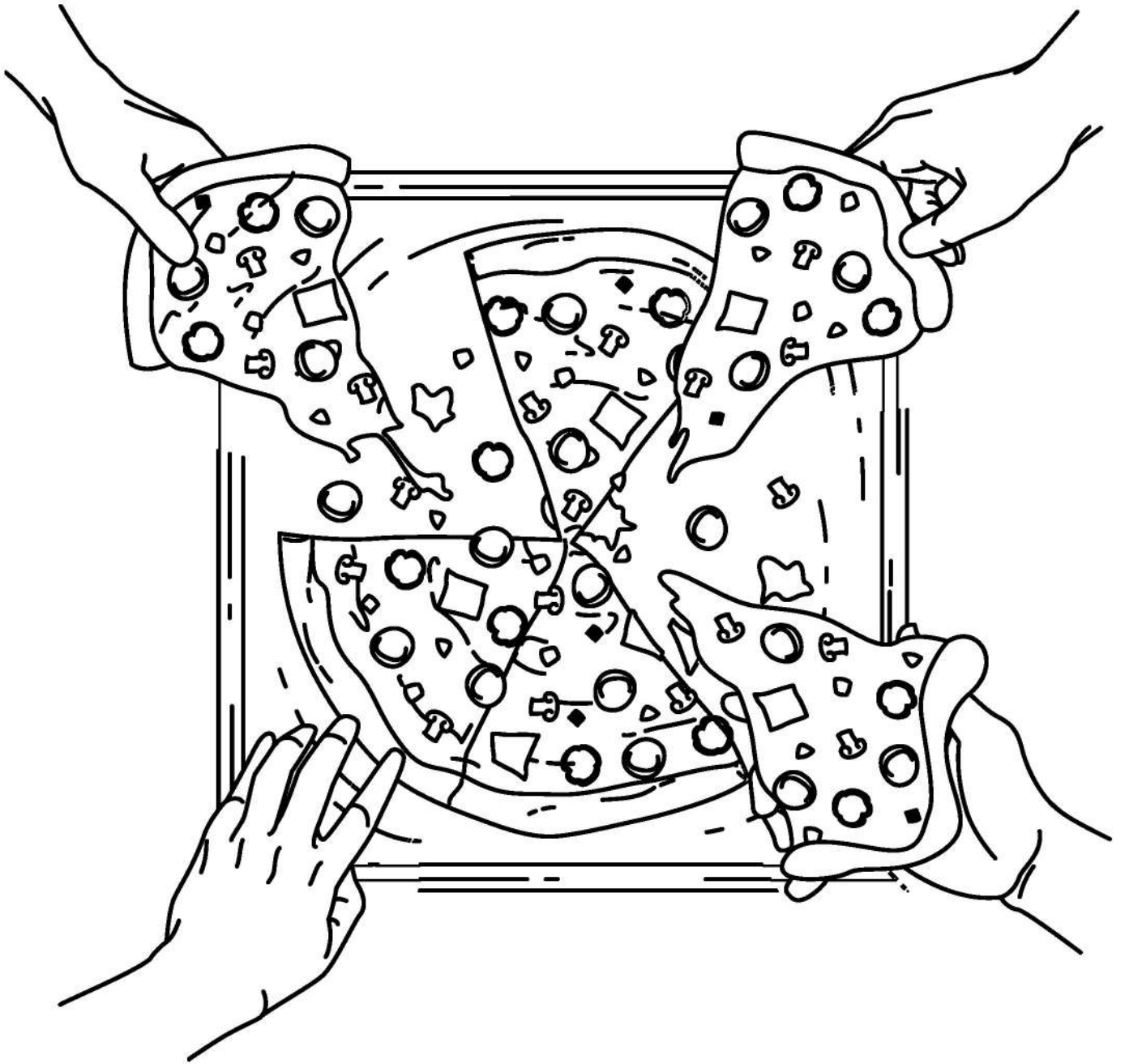
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

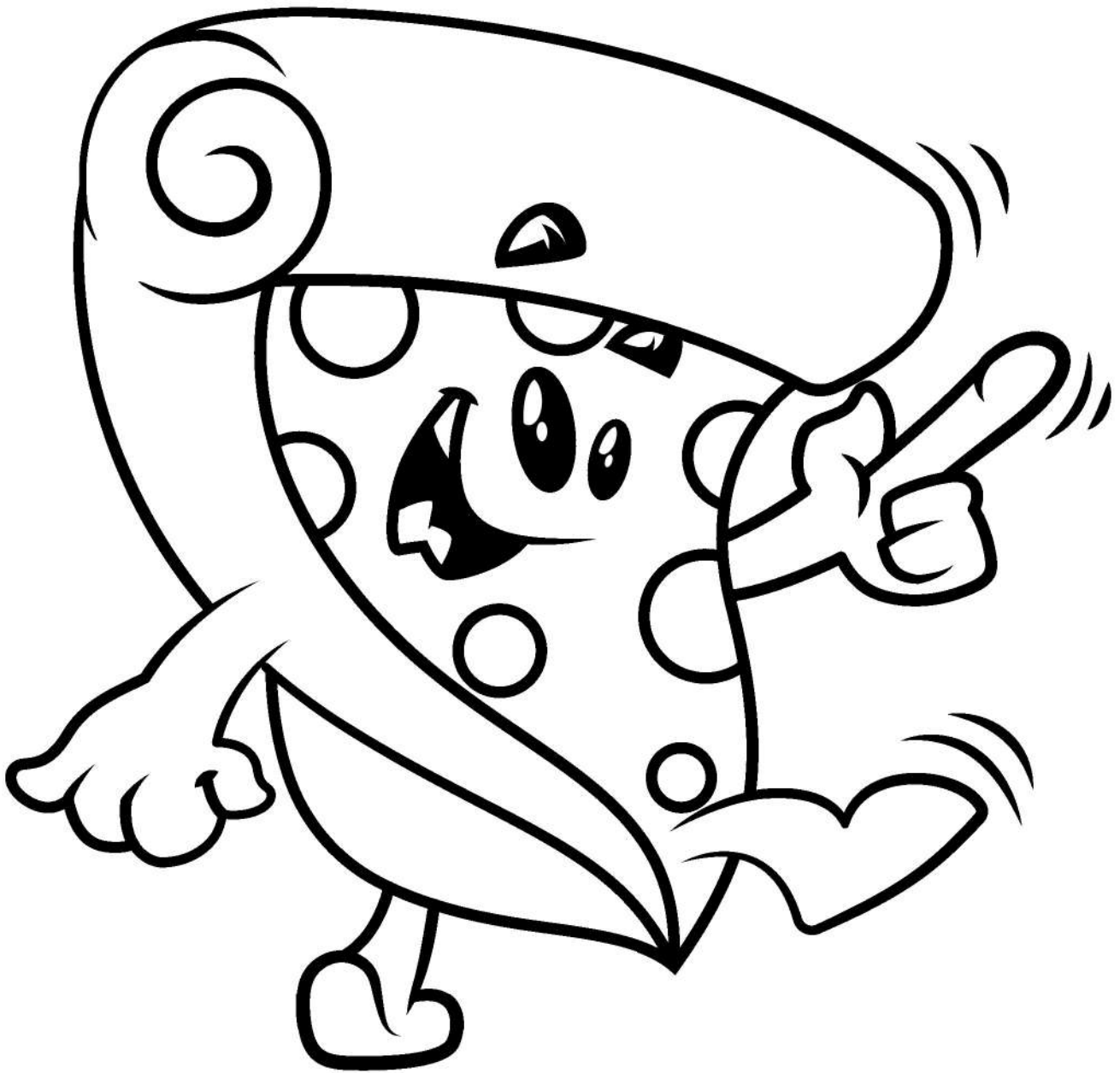
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:

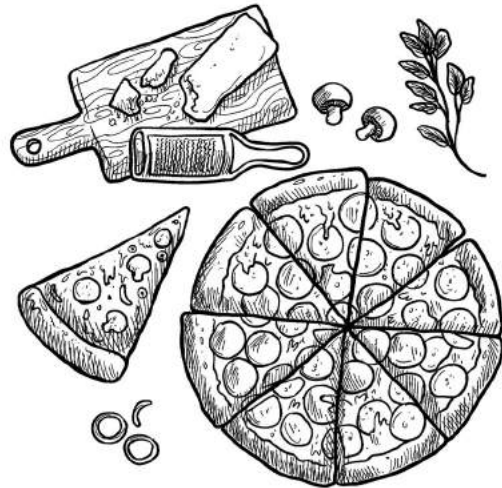


Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

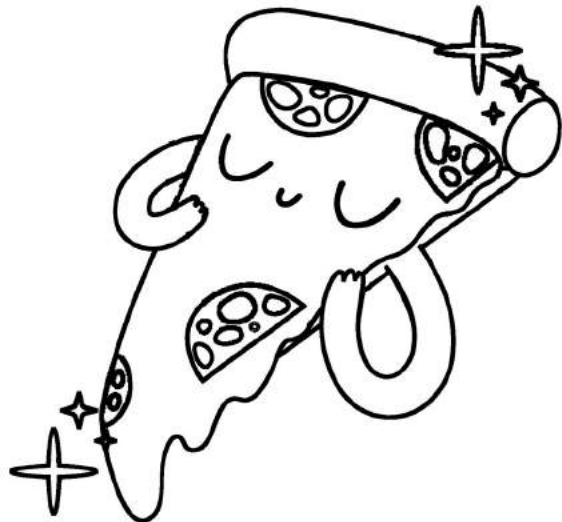
Curiosidades

Hasta los momentos, la pizza más grande que ha existido, midió casi dos kilómetros y pesaba casi 8 mil kilos. ¡Era enorme!

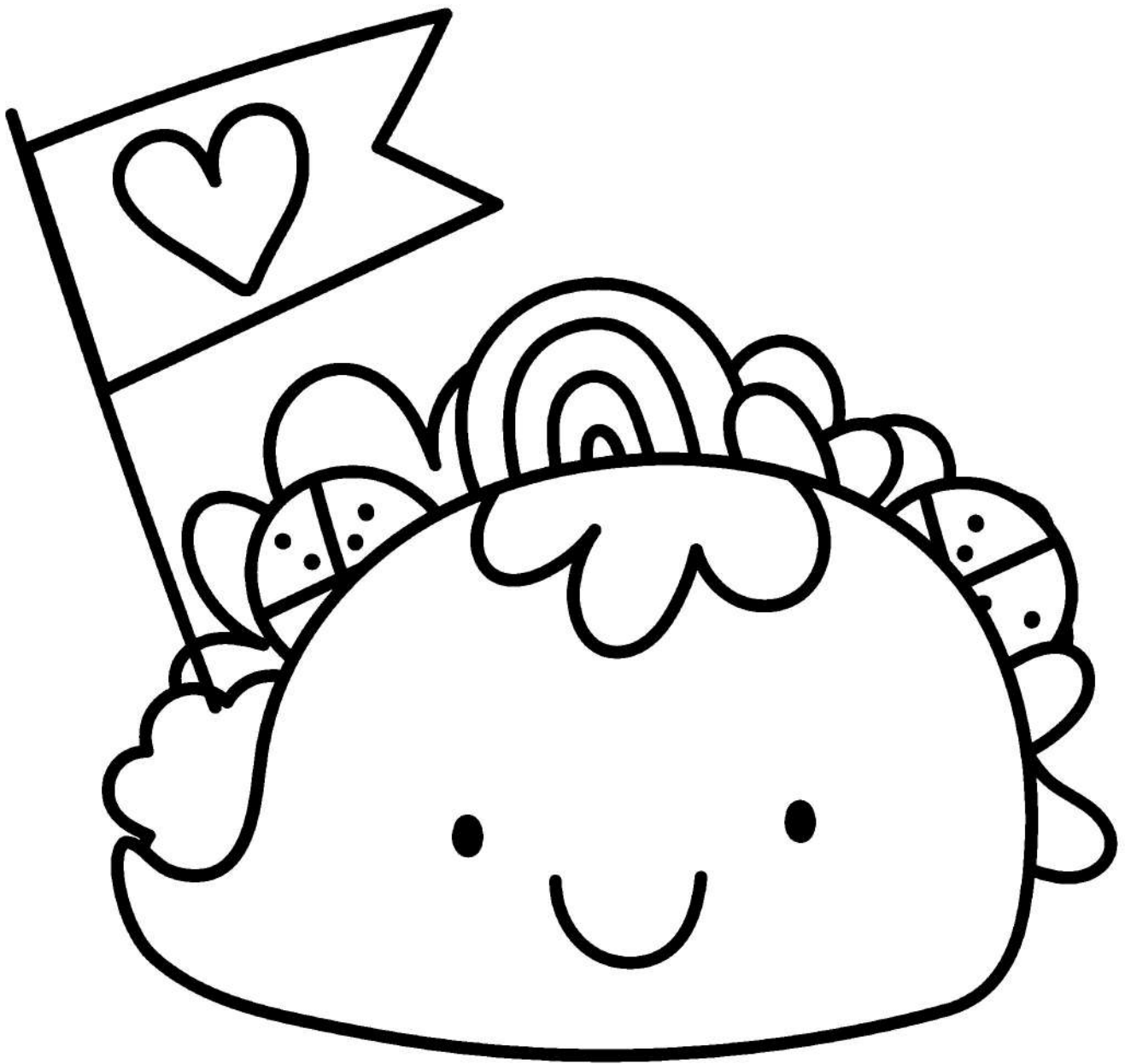


La pizza hawaiana fue inventada en 1962 por Sam Panopoulos, nativo de Grecia. Así que si pensabas que tenía que ver con Hawai, pues, ¡no es así!

México es el segundo consumidor de pizzas en el mundo, justo después de Estados Unidos.



Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

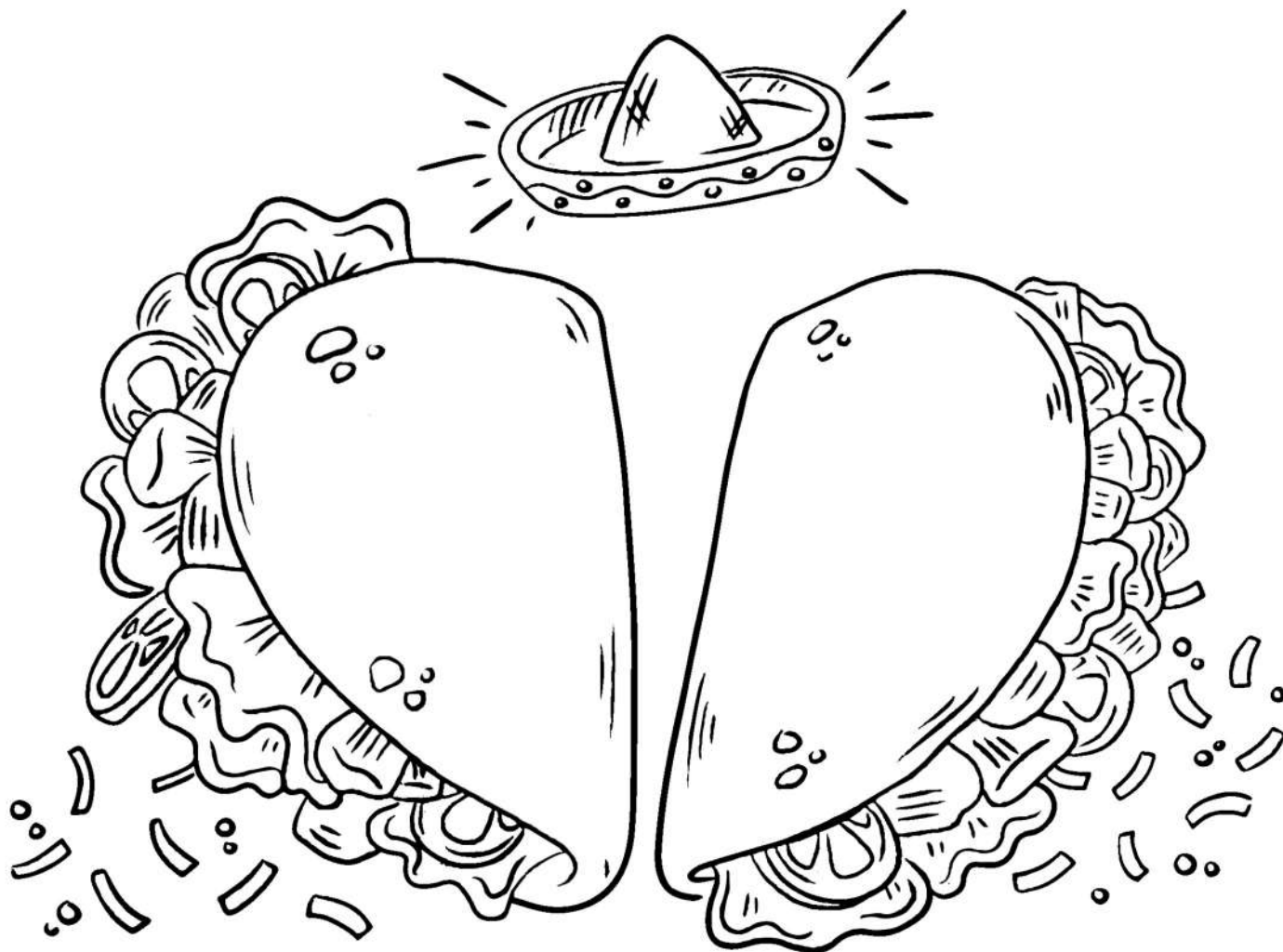
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

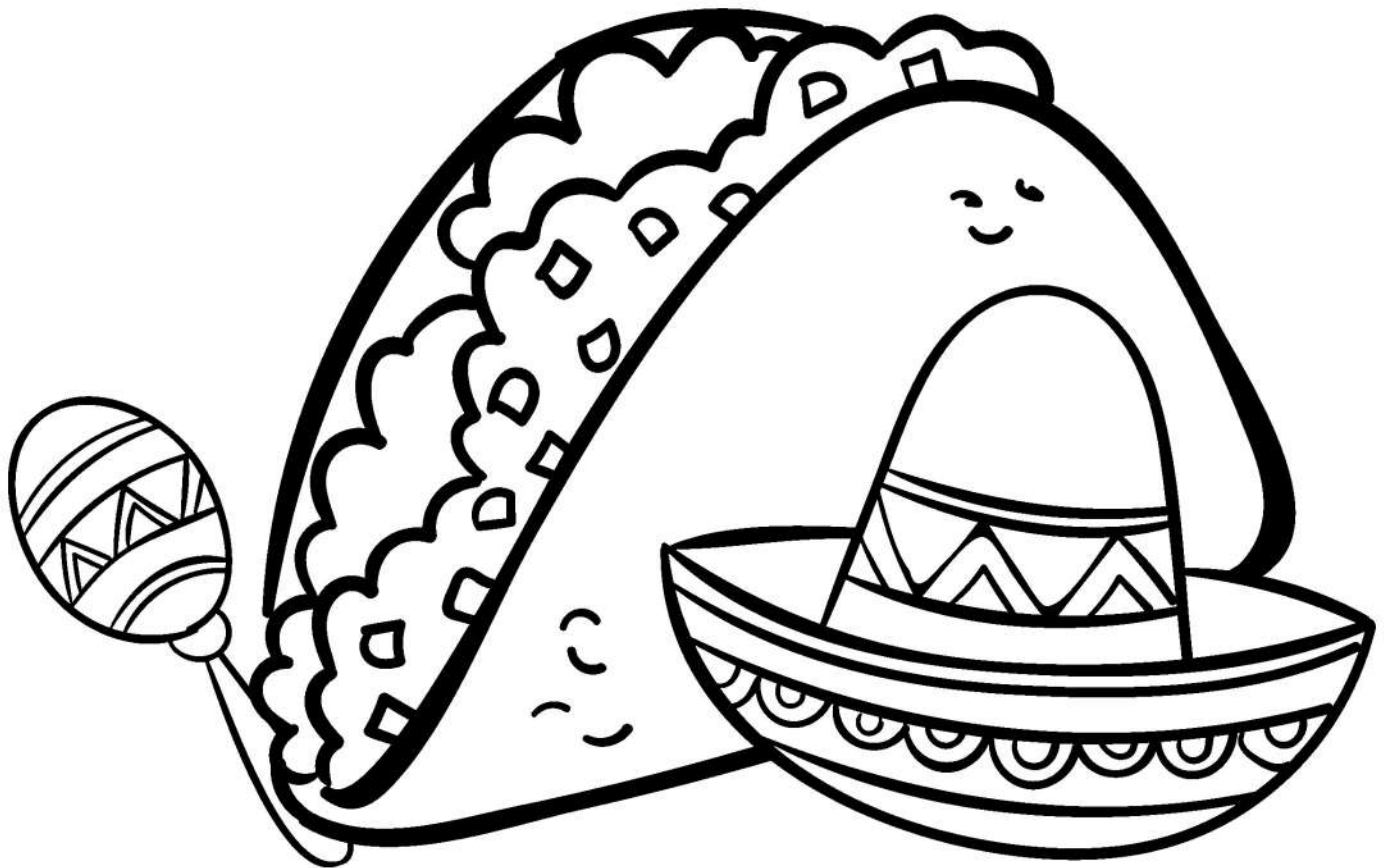
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

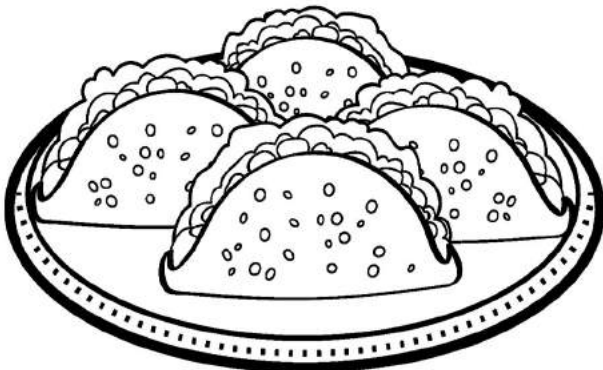
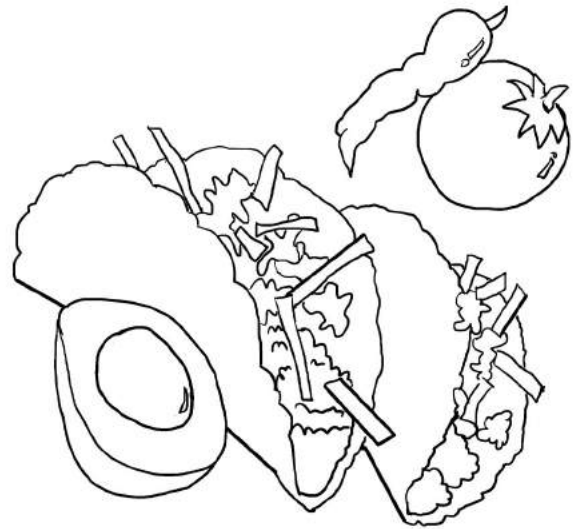
coloreandojuntos.com

Curiosidades



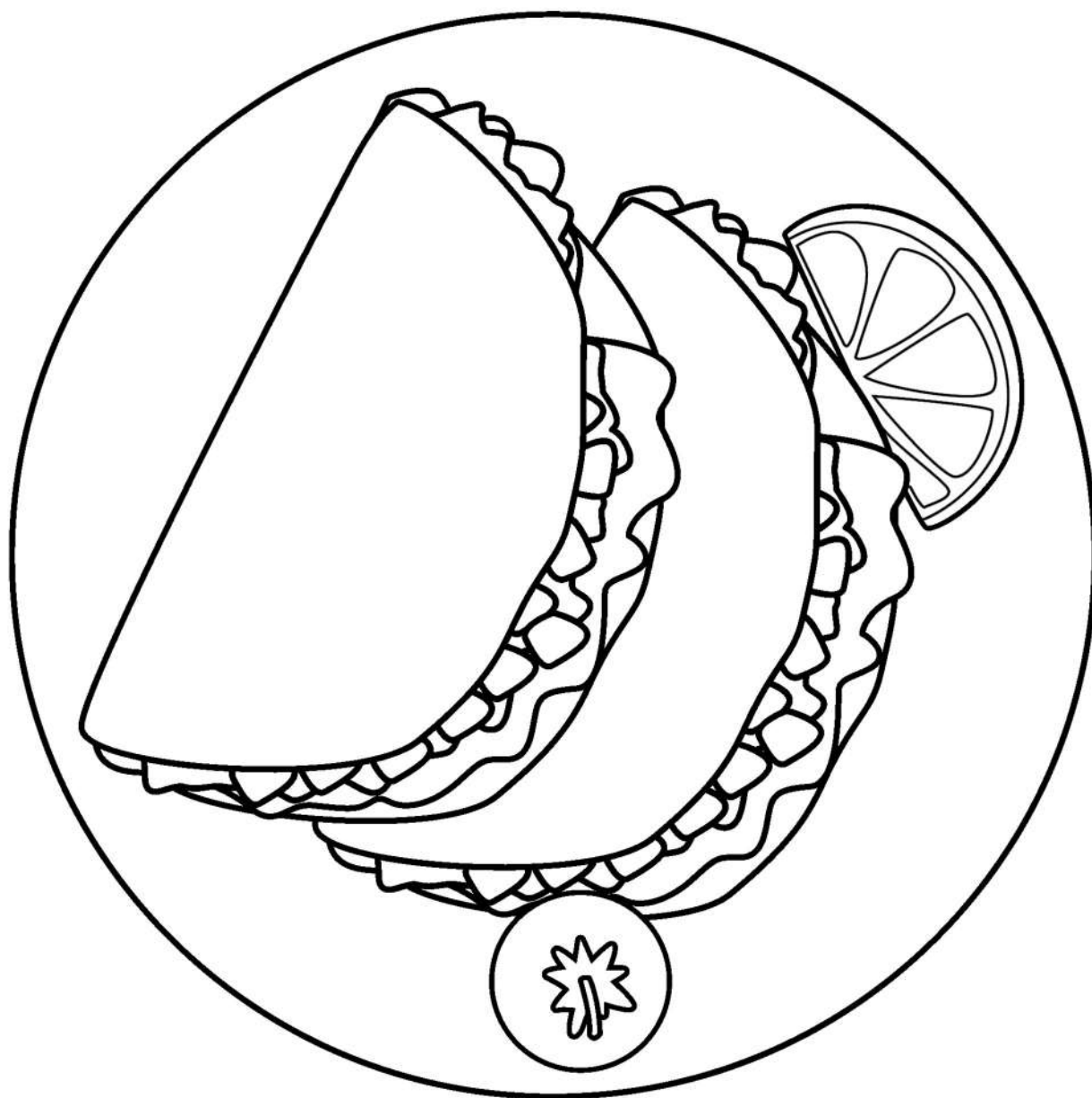
Los tacos alrededor del mundo son considerados un tipo de "comida rápida", sin embargo esto se debe a la influencia estadounidense.

Existen al menos 10 tipos de tacos, ¿sabes cuáles son? Están los tacos al pastor, de carnitas, de longaniza, de cabeza, de pescado, de cochinita ¡Y muchos más!



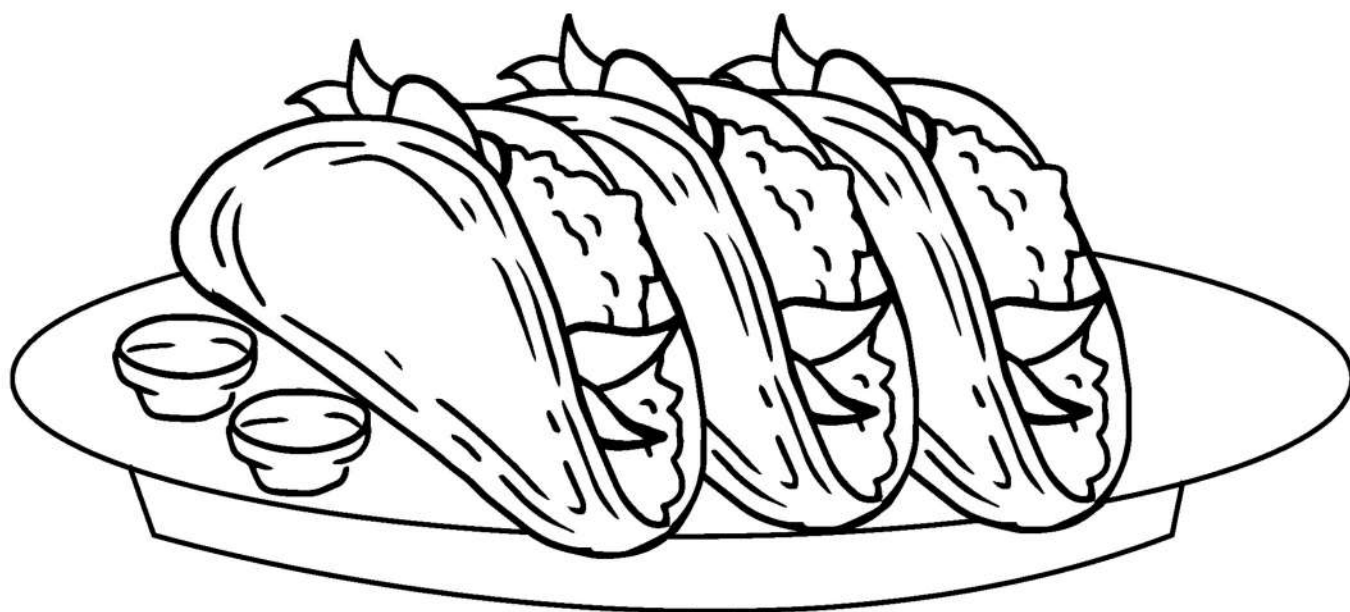
Se dice que los tacos tienen ancestría mesoamericana, pues hay rastros de que los aztecas conocían al pan de maíz, la materia prima del taco.

Nombre: Fecha:



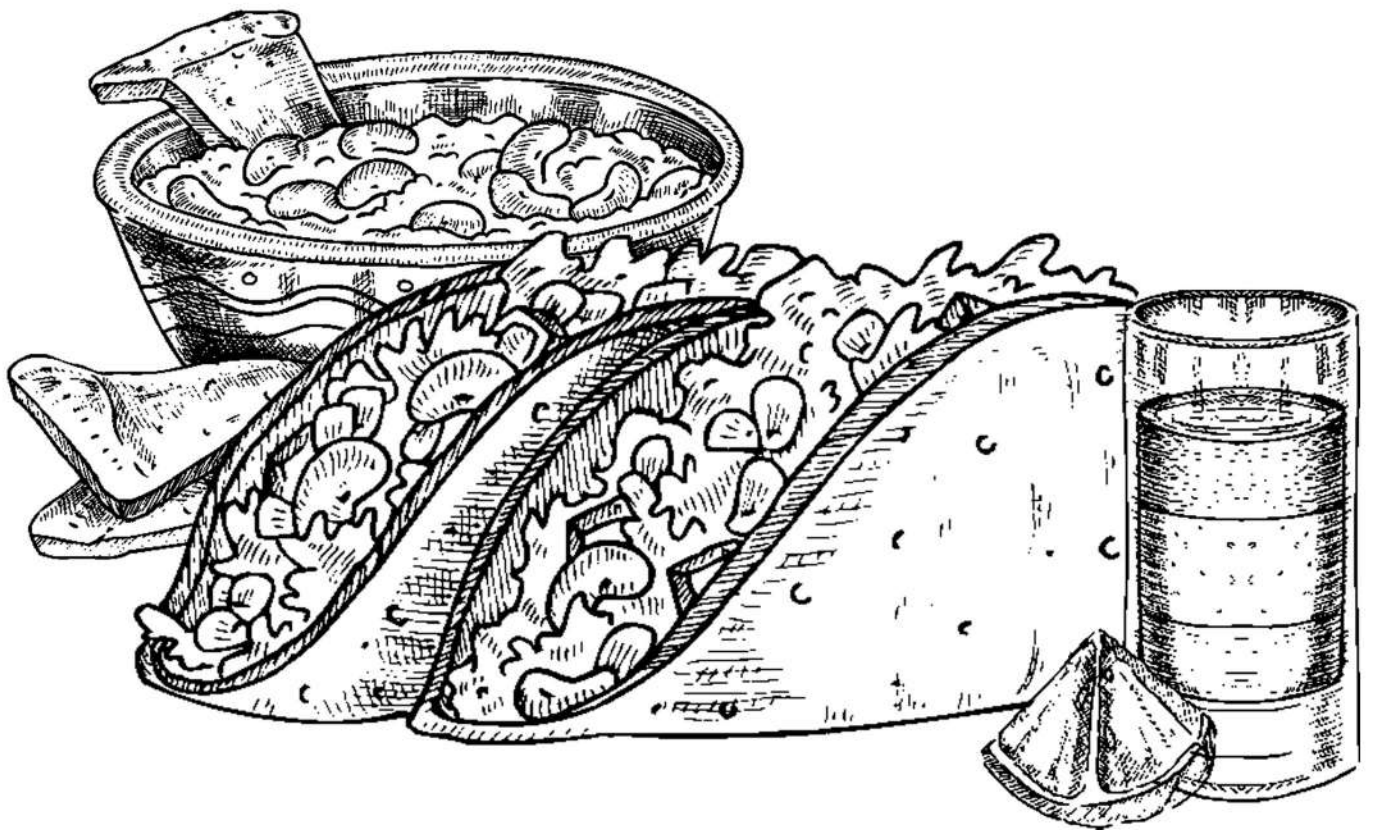
Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

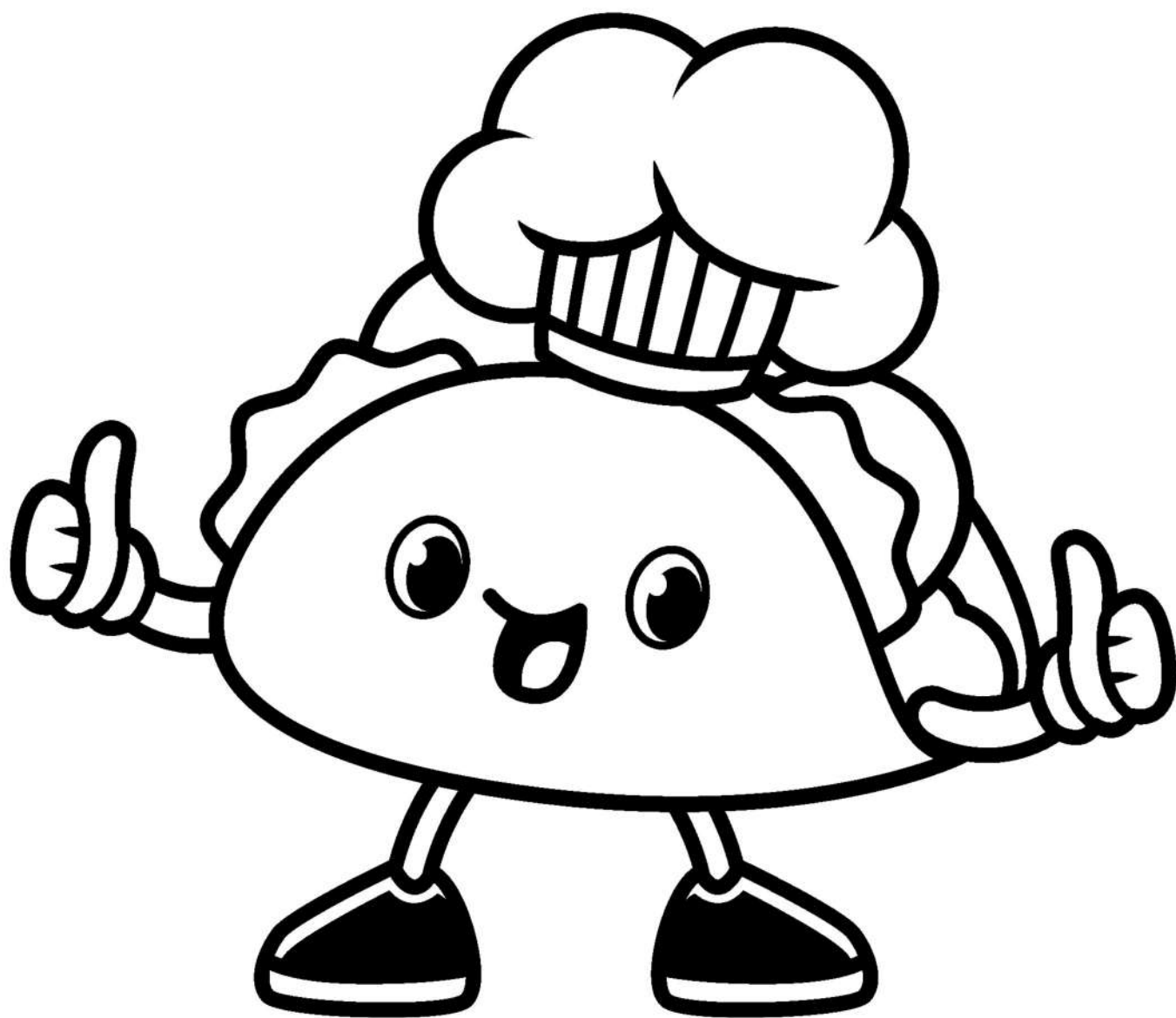
Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS

coloreandojuntos.com

Nombre: Fecha:



Coloreando JUNTOS
coloreandojuntos.com

Curiosidades

Los mexicanos tienen el taco tan asociado a la comida, que algunas expresiones como "echarse un taco" son una invitación a comer.



El Día del Taco se celebra el 31 de marzo desde el 2007, y fue un invento de Televisa.

La artista mexicana Maris Bustamante elaboró en 1979 el "Manifiesto del reconocimiento al taco! Y es reconocida como defensora del taco.

