

Apostila REIKI Nível 01



Claudia Vargas / Luciano Felipe Debastiani

Revisão: 01 - 7/6/2008

Controle de Revisões da Apostila

Rev.	Data	Descrição	Página(s)
00	1/4/2008	Edição e lançamento da Apostila	Todas
01	7/6/2008	Edição da capa	01
		Inclusão do Controle de Revisões da apostila	Todas
		Correção de informações relativas aos chakras e inclusão da representação hindu dos chakras.	30 - 41
		Organização e inclusão da Bibliografia	67

Índice

Introdução	5
Definição.....	7
Características.....	8
Funcionamento	8
História	11
Mikao Usui - O Redescobridor	12
Os Milagres	14
A Divulgação e a criação dos Cinco Princípios do Reiki.....	15
O Reiki no Ocidente: Hawayo Takata	18
A Iniciação.....	21
Os 21 dias de Limpeza Energética.....	23
Linhagem	24
Os Níveis do Reiki	25
Nível 01: O Despertar (Físico)	25
Nível 02: A Transformação (Mental)	25
Nível 03-A: A Realização (Consciência).....	26
Nível 03-B: Mestrado.....	26
O Conceito Holístico	27
A Anatomia Energética	28
Os Sete Chakras Principais.....	28
1º: Chakra Básico	31
2º: Chakra Umbilical.....	33
3º: Chakra do Plexo Solar	35

4°: Chakra Cardíaco	37
5° Chakra Laríngeo.....	39
6°: Chakra Frontal	40
7°: Chakra Coronário.....	42
Formação de Bloqueios nos Chakras e dissolução com Reiki	43
Meridianos e Nadis.....	44
A Aura	45
Como aplicar o Reiki.....	49
Posições de Aplicação.....	53
Região da Cabeça	53
Região da Frente	57
Região das Costas	61
Região dos Pés.....	62
Anexos	64
Ilustração das posições de auto-aplicação	64
Região da cabeça	64
Região da frente	64
Região das costas	64
Região dos pés.....	65
Posições para aplicação em outras pessoas	65
Bibliografia	67

Introdução

A humanidade passa por um grande momento. Ao mesmo tempo em que o homem busca uma compreensão maior de si mesmo e da sua interação com as forças da natureza, novas portas para o conhecimento são abertas.

Até pouco tempo tais conhecimentos eram restritos a poucos, mas hoje o mundo passa por um processo de transformação nunca antes vista. Neste quadro, os processos holísticos de manipulação da energia são cada vez mais solicitados no caminho do homem para sua cura integral. Como cura integral entende-se não somente o alívio às dores e enfermidades físicas, mas também às enfermidades da alma e do espírito.

Para os monges tibetanos, o conhecimento e a aplicação do Reiki e de seus símbolos extrapolava a simples utilização para a cura das enfermidades em particular. Era utilizado como uma forma de evolução espiritual de uma forma muito mais abrangente.

A apostila que hora vos apresentamos é fortemente embasada na obra do mestre Johnny De'Carli, até mesmo porque nossa linhagem passa pelo mestre De'Carli, e em nossa modesta opinião, suas obras são completas e não deixam nada a desejar a autores de outras nacionalidades. Também utilizamos aqui os ensinamentos transmitidos por nosso mestre, Antonio De Mello, onde aprendemos as técnicas para transmissão de iniciações à distância, bem como outras técnicas que aqui temos o prazer de compartilhar.

Ao final da leitura e do estudo sistemática do conteúdo desta apostila, e após todas as dúvidas terem sido sanadas podemos agendar a iniciação.

Após a iniciação teremos o maior prazer em continuar permanecendo à vossa disposição para trocar experiências, dúvidas e comentários a respeito de vossa caminhada neste belo caminho que hora vos é apresentado. Somos eternos aprendizes, e como tal devemos sempre permanecer de mente aberta, humildes e atentos.

Hoje o Reiki, pelas suas características, está amplamente difundido em diversas camadas sociais, inclusive contando com o reconhecimento da OMS - Organização Mundial de Saúde como prática terapêutica reconhecida.

É importante também reiterar que por mais que exploremos recursos pedagógicos e tecnológicos no aprendizado do Reiki, para se tornar um Reikiano, é necessário que o aspirante passe pelo processo de iniciação, que só pode ser realizado por um Mestre Habilitado.

Portanto não se pode praticar o Reiki sem que seja realizada a iniciação.

Bons estudos...

Mestre Luciano Felipe Debastiani

Mestra Claudia Vargas

Seus tutores nesta caminhada

Definição

A palavra **REIKI** é de origem japonesa e resulta da união dos fonemas REI e KI.

- **REI** significa a força cósmica; a energia universal; a essência energética cósmica que a tudo interpenetra.
- **KI** é a energia da força vital, sem o KI não ha vida.

Quando essas duas energias se encontram, a energia Cósmica com a nossa individual forma-se o REIKI, por isso o processo de iniciação é fundamental para a formação do novo Reikiano.

Quando acontece a iniciação, forma-se o REIKI e o indivíduo torna-se um canal para o fluir da energia cósmica.

Essa energia, que é uma energia inteligente, flui para onde é necessário, quer seja no local, momento ou até mesmo a distancia, no passado ou no futuro. É necessário que o Reikiano esteja devidamente sintonizado no Nível 02 para poder trabalhar à distância ou no tempo.

Através da técnica de utilização do Reiki, equilibram-se os sete principais CHACRAS (Centros de Captação e Transformação de Energia) distribuídos harmonicamente entre a base da coluna e o ponto mais alto da cabeça.

A aplicação do REIKI nada mais é do que a captação e a utilização da energia cósmica que traz de volta o estado pleno de saúde, harmonia e felicidade como um instrumento de transformação e realização.



Características

Algumas características tornam o Reiki uma técnica única. A seguir descrevo cada uma destas características dando uma breve definição:

- **Disponibilidade** - O REIKI esta disponível a tantos quantos queiram utilizá-lo;
- **Simplicidade** - Sua técnica é simples como o são todas as coisas verdadeiras e cada um de seus níveis pode ser passado em apenas algumas horas;
- **Durabilidade** - Basta uma iniciação ou sintonização e estará disponível ao novo Reikiano pelo resto de sua vida;
- **Universalidade e Atemporalidade** - Pode ser aplicado no local ou a distancia, no passado ou no futuro, possibilitando a atuação direta do Reikiano no Planeta, no Pais, sem fronteiras, indo para onde e para a época em que for enviado;
- **Energização** - O REIKI não desgasta energeticamente o praticante, pois se utiliza da energia cósmica - REI e não da individual KI. Portanto o REIKI, quanto mais usado, mais energiza o Reikiano;
- **Equilíbrio e Desbloqueio** - Equilibra energeticamente os CHACRAS, bem como remove bloqueios dos canais de circulação de energia;
- **Saúde** - Promove o retorno ao estado original de saúde física, emocional, existencial e espiritual;
- **Diversidade** - Pode ser aplicado nos reinos Animal, Vegetal, Mineral e Espiritual.

Funcionamento

Cada vez mais o pensamento ocidental afasta-se dos conceitos de análises estruturalistas onde se estudam as partes para se chegar ao todo.

A Física Quântica mostra que tudo pode ser reduzido a energia e a sua manipulação, e estes conceitos hoje estão muito mais perto do público leigo, através de documentários televisivos que exploram esta ciência de uma forma simples e didática.

De fato a energia precede a matéria, igualmente como os pensamentos e emoções precedem a ação. Assim, aproximamo-nos cada vez mais dos conceitos orientais que declaram a energia como o princípio que, condensado, forma a matéria.

Esse fato cientificamente nos é apresentado pela fórmula de Einstein ($E = M \times C^2$) que nos mostra a íntima ligação entre energia (E) e matéria (M).

Milenarmente, a história mostra a transformação da energia moldando a matéria.

ENERGIA é a base de tudo, não existindo energia boa ou ruim.

Nos seres humanos a energia circula de forma livre pelos caminhos sutis: Chacras, Meridianos e Nadis. Também percorre nosso campo energético, nossa Aura. Essa energia alimenta órgãos e células, regulando ainda as funções vitais.

Se há bloqueios na livre circulação energética, prejudicando o trânsito, advém o desequilíbrio e a conseqüência no corpo Físico. Esses bloqueios ocorrem muitas vezes por excessos cometidos de naturezas diversas quando o corpo libera energias que produzem barreiras impedindo o fluxo de energia vital, atuando no corpo físico e criando a “doença”.

O REIKI se utiliza da energia cósmica que é abundante no Universo. Após a iniciação, essa energia passa a ser captada e os Chacras passam a ser dinamizados. Imediatamente após a iniciação, o Reikiano passa a ser um canal de energia cósmica que passa a aplicá-la e direcioná-la através das mãos, diluindo bloqueios energéticos e produzindo a CURA.

A energia REIKI cura ao passar pelo bloqueio do campo energético, elevando o nível vibracional em todos os nossos corpos, dissolvendo barreiras formadas por nódulos

originados em pensamentos e sentimentos prejudiciais, aumentando infinitamente a qualidade da vida.

Uma sessão de REIKI é um milagre de abundância:

O recebedor puxa a energia que necessita,

O REIKIANO é o canal de ligação e o Cosmos doa infinitamente.

Por isso, **quem quantifica a energia a ser recebida é o receptor e não o canal.**

História

Colocar as mãos num corpo para afagar, confortar e amenizar dores físicas ou emocionais, como carências diversas, é um instinto humano que existe desde a idade mais remota. As mãos, o Toque, transmitem cura, equilibram, acalmam. Transmitem energia vital, também chamada de Barraka pelos Islâmicos, Bioplasmática pelos Russos, CHI pelos chineses e Prana na Índia, entre outras denominações por diversos recantos do mundo.

Fixando os olhos no Céu Azul podemos ver pontos de Luz dispersos. Esses pontos são essa energia. Muitas vezes percebemos estes pontos de luz que se movem rapidamente deixando um pequeno rastro de luz que logo se desvanece.

Faça você a experiência: fixe os olhos no céu azul, tente não piscar e aos poucos você perceberá estes pequenos rastros de luz.

A Cura pelo toque é tão antiga quanto a história do homem. Essa nos mostra a prática do REIKI por Jesus, Buda e outros Avatares. Também, na Índia, o MAHAVATAR BABAJI conhece o REIKI e pode ter sido quem passou os símbolos a MIKAO USUI.

Mikao Usui - O Redescobridor



Indicam os registros históricos que em 1865, em Yamagata no Japão nasceu MIKAO USUI.

Apesar de sua trajetória ser um pouco controversa, temos algumas evidências de que o histórico de Mikao sofreu algumas “adaptações” quando da vinda da técnica Reiki para o ocidente.

Passaremos aqui a versão mais comumente aceita pelos mestres Reiki e explorada nos Seminários.

Mikao Usui cresceu e tornou-se Padre Católico, professor e Reitor de uma pequena Universidade Cristã em Kioto: A Doshisha University.

Desejoso de ajudar os que sofriam e sabendo das habilidades de Jesus, desejava ardentemente conhecer suas práticas de Cura.

Um dia, questionado por alunos se acreditava literalmente na Bíblia, respondeu que sim. Então os alunos lembraram as curas de Cristo, mencionando suas palavras: “Você fará como tenho feito e mesmo as grandes coisas”. Após essa colocação inicial perguntaram se no mundo ainda existiam curadores que trabalhassem com a mesma técnica de cura praticada por Jesus. Se existiam, queriam conhecer essa técnica. Impedido de responder por desconhecimento sentiu-se também envergonhado e ultrajado em sua honra como Professor e Reitor. Demitiu-se de suas funções e passou a dedicar sua vida a achar as respostas.

Tendo estudado com missionários americanos, e sendo os Estados Unidos um país com predominância cristã, viajou para esse país em 1898 e iniciou seus estudos na Universidade de Chicago, no Seminário Teológico. Após 7 anos, doutorou-se em Teologia, tornando-se também um grande conhecedor de línguas antigas, incluindo o Sânscrito.

Mas, não tendo encontrado as respostas a seu questionamento, viajou novamente para procurá-las em outras terras. Tendo conhecimento que Sidarta Gautama - O BUDA (620 - 543 AC) também havia sido conhecido por suas curas, retornou ao Japão para pesquisar nessa via. Uma vez no Japão, embora o Centro do Budismo ficasse em Nara, Mikao foi para Kioto onde havia cerca de 880 templos e mosteiros. Dentre esses, um Templo ZEN que tinha a maior biblioteca do Japão, onde foi pesquisar nos SUTRAS (Registros Antigos) sobre as curas de BUDA.

Então, novamente durante 7 anos pesquisou os Sutras de Monastério em Monastério; Nessa época, sempre que perguntava aos Abades Budistas sobre as técnicas que BUDA empregava em suas curas, recebia como resposta o fato de que estavam muito ocupados com o Espírito e sua Cura para se preocuparem com o corpo.

Após percorrer muitos caminhos, num Mosteiro Zen, conheceu um Abade que concordou ser possível curar o corpo como Buda havia feito, pois se já uma vez teria sido possível, poderia ser repetido. Então, a técnica poderia ser redescoberta.

Mikao, encorajado, partiu para o TIBET a fim de continuar suas pesquisas. Viajou para a Índia e num antigo manuscrito, finalmente teve acesso aos símbolos sagrados usados por BUDA ao curar.

Esses símbolos, com mais de 2500 anos potencializavam uma energia poderosíssima com um ilimitado poder de CURA, TRANSFORMAÇÃO e REALIZAÇÃO; nesse ponto, MIKAO USUI tinha os símbolos, mas não as chaves para sua utilização. Retornou ao Japão de posse dos símbolos e em 1908 decidiu usar a fórmula dos antigos mestres para o encontro de conhecimentos no Cosmos: empreender uma meditação em Jejum durante 21 dias. Essa prática poderia proporcionar uma visão que iria ajudá-lo. Dirigiu-se então a montanha sagrada, o Monte Kurama, levando apenas os SUTRAS com os símbolos sagrados, um cantil de pele de cabra com água e 21 pedras para medir o tempo. A cada dia, lançava uma. Durante a passagem dos dias, Mikao ouvindo o som das águas, cercado de árvores meditava e pedia ao Criador que lhe ensinasse como usar os símbolos.

Essas práticas no dia-a-dia ampliaram sua consciência e no 21^o dia, de madrugada, viu uma luz branca fortíssima e também observou que havia sido lançado fora do corpo. Sentindo a comunicação com o EU superior, teve sua consciência totalmente aberta, luzes espocaram em forma de bolhas em sua mente trazendo em seu interior os símbolos sagrados. Então, durante esse processo aprendeu como usar os símbolos e seu significado.

Mikao Usui estava iniciado e pronto para usar os símbolos e ativá-los em outras pessoas.

O REIKI estava redescoberto!

Os Milagres

Após sua visão no Monte Kurama, Mikao estava ótimo. Estava energizado, sem fome e resolveu caminhar até o Mosteiro onde ficava seu velho amigo Abade. Então, percebeu que mesmo após 21 dias de jejum e meditação, não estava fraco. Esse foi o 1^o milagre.

Na descida do Monte, Mikao tropeçou, lesando um dedo de seu pé, o qual começou a sangrar e a doer bastante. Por instinto, como ser humano, colocou sua mão no local machucado, passando a dor e estancando a hemorragia. E esse foi o 2^o milagre.

Na volta ao Mosteiro, resolveu se alimentar e, para isso, parou numa Pousada. O dono, por sua aparência viu que Mikao havia jejuado por um longo período e propôs que comesse moderadamente tendo em vista suas condições. Mikao pediu uma refeição completa, farta e alimentou-se bastante sem sentir nenhuma reação inconveniente. Esse foi o 3^o milagre.

Ainda na Pousada, vendo uma menina que chorava e estava com o rosto inchado e avermelhado, chamou-a e perguntou-lhe o motivo. A garota respondeu que estava com dor de dente há três dias e não tinha dinheiro para se tratar. Mikao colocou sua mão no local da dor. A menina não sentiu mais dor, e não havia mais inchaço. Acontecia o 4^o milagre.

A Divulgação e a criação dos Cinco Princípios do Reiki

Ao chegar a seu destino, o Monastério ZEN, o Abade que o havia ajudado, adoeceu de artrite, dificuldade que o acompanhava há muitos anos. Mikao repousou suas mãos no local afetado do corpo do Abade e as dores desapareceram. Então, ficaram conversando e Mikao contou-lhe sua caminhada até ali e denominou a essa energia REIKI.

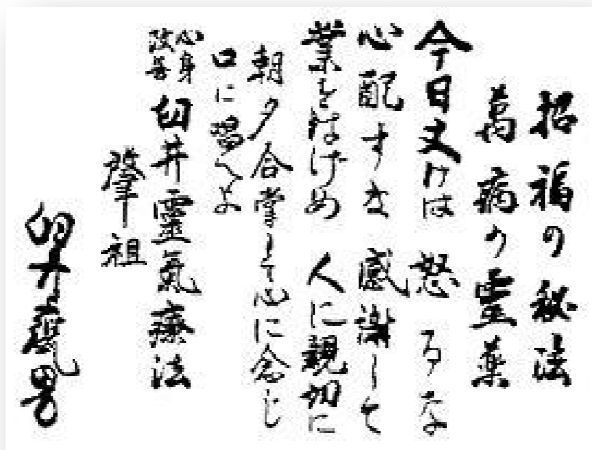
O Abade ficou feliz e Mikao decidiu começar a aplicar essa energia nos mendigos de KIOTO, para que ficassem sãos, trocassem o nome no templo e arranjassem um trabalho saudável.

Passou então a tratar dos mendigos obtendo excelentes resultados. Passou 7 anos nessa prática, até que começou a notar que os rostos se tornavam cada vez mais familiares, e o número de mendigos não se reduzia. Até que encontrou um que, com certeza, tinha sido um dos primeiros mendigos de quem cuidou. Chamou-o e perguntou o que havia ocorrido que ele continuava mendigo. Este lhe respondeu que tinha sido curado, trocado de nome, arranjado emprego e até assumido outras responsabilidades. Mas que achava mais fácil ser mendigo. Daí para frente encontrou diversas situações similares, e inquietou-se: Aonde tinha errado? E então compreendeu que não os havia preparado para sentir prazer numa nova vida, que eles não haviam aprendido a gratidão. Lembrou-se dos Abades no início de sua peregrinação quando colocavam a importância da cura do espírito. Então entendeu o princípio da troca de energia. Eles tinham de corresponder de alguma forma ao que estavam recebendo, ou a vida não teria valor.

Nesse momento, Mikao criou os 5 princípios do Reiki...

Os Reikianos Japoneses dão grande importância à prevenção da saúde, ao contrário de nosso atual sistema de saúde, que mais promove a doença do que qualquer outra coisa.

O mestre Usui recomendava a observação diária dos seus cinco princípios, a fim de evitar desequilíbrios energéticos e com isso as doenças.



A figura é uma reprodução dos 5 Princípios do Reiki, parte da mensagem talhada em japonês antigo, na grande pedra que compõe o memorial ao Mestre Usui, em Tóquio, no Japão.

A seguir apresentamos a tradução:

Shoufuku no hihoo

O método desconhecido que convida à felicidade

Manbyo no ley-yaku

A terapia espiritual para todos os distúrbios da mente e do corpo

Os 5 Princípios são:

Kyo dake wa

Só por hoje

Okuro-na

Não se zangue

Shinpai suna

Não se preocupe

Kansha shite

Expresse sua gratidão

Gyo wo hage me

Seja aplicado em seu trabalho

Hito ni shinsetsu ni

Seja gentil com os outros

Asa yuu gassho shite kokoro ni nenji, kuchi ni tonaeyo

De manhã e à noite, sente-se em posição *gassho* e repita estas palavras em voz alta, para seu coração

Shin shin kaizen, Usui Reiki Ryoho

Tratamento do corpo e da alma, Usui Reiki Ryoho

Chosso Usui Mikao

O Fundador Mikao Usui

O Reiki no Ocidente: Hawayo Takata



Hawayo Takata nasceu na Ilha das Flores de Kawai, no Hawaí, filha de imigrantes japoneses. Em sua vida profissional trabalhou como agricultora, professora, balconista e depois numa mansão onde permaneceu por 20 anos, chegando a Governanta. Casou-se, tendo tido duas filhas. Cedo seu marido morreu de câncer e o excesso de trabalho necessário para manter sua família, além de sua parte emocional e psicológica terem sido prejudicadas trouxeram grandes prejuízos a sua saúde, e aos 35 anos apresentava problemas pulmonares e um tumor abdominal. Nesse período, uma de suas irmãs, recém casada, morreu de tétano. Muito sensível e intuitiva, resolveu avisar aos seus pais, que estavam no Japão, pessoalmente, aproveitando para se tratar na clínica Maeda, em Akasaka, local onde haviam tratado de seu marido. Nessa clínica foi diagnosticado um tumor abdominal, pedras na vesícula e problemas no apêndice, por isso tinha tanta dor de estômago que a faziam andar curvada. Foi internada para o devido procedimento cirúrgico, mas, já na sala de operação ouviu uma voz, em sua consciência, que afirmava: “A Operação não é necessária”. Comunicou ao médico o aviso que cancelou a operação indicando à Takata para um tratamento REIKI na clínica do Dr. Hayashi. Nessa clínica, passou a receber o REIKI diariamente e, em 4 meses, havia engordado, parecia mais jovem e estava curada. Takata estava extasiada e não compreendia como as mãos dos terapeutas podiam esquentar tanto.

Takata resolveu então aprender o REIKI, por si mesma, pois esse aprendizado era um privilégio masculino, vetado para mulheres, bem como para estrangeiros de qualquer sexo. Após ter sua 1ª solicitação negada, por ser muito persistente, argumentou ter que ajudar os imigrantes japoneses nipo-americanos e assim conseguiu a tão almejada permissão. Para isso, deveria ficar no Japão e trabalhar na clínica de REIKI todos os dias daquele ano.



Em 1936, Takata recebeu o 1º Nível. Cumpridas as exigências para o 1º Nível, recebeu o 2º Nível e ficou devendo 500 dólares. Voltou ao Hawai e continuou com a prática do REIKI. Em 1938, o Dr. Hayashi, junto com a filha vieram visitá-la no Haway e, juntos, durante 6 meses realizaram palestras e demonstrações sobre o REIKI. Antes de deixar o Hawai de volta ao Japão, Hayashi iniciou Takata como Mestra, autorizada a transmitir o processo. Takata tornou-se a 7ª Mestra iniciada no mundo e a 1ª no Ocidente.

O Dr. Hayashi, anteviu a guerra que se aproximava e não poderia conciliar estar na guerra, por ser Oficial da Marinha, e ser Mestre de REIKI. Então iniciou seus preparativos para a continuidade do REIKI. Em 1940, Takata intuiu a situação e voltou ao Japão para ver Hayashi. No Japão Hayashi a instruiu de como deveria proceder durante a guerra, bem como passou-lhe suas previsões, que mais tarde se confirmaram. Após todas as providências terem sido tomadas, Hayashi reuniu-se com sua família e com os mestres e avisou a hora de seu desencarne. Nessa hora (por volta das 13h) anunciou a ruptura de uma de suas artérias coronárias, e, pouco tempo depois, da segunda.

Takata tornou-se uma grande curadora e introduziu o REIKI no Ocidente. Também, conforme as instruções recebidas, constatou que todos os iniciados gratuitamente não davam o devido valor e não percebiam a sua grandeza.

Durante a década de 70, passou a iniciar outros Mestres, e até seu falecimento em 12/12/1980 tinha iniciado 22, mestres, recomendando-lhes respeitarem a liderança de sua neta Phyllis Lei Furumoto, sua sucessora e dando permissão para que formassem novos mestres após sua morte.

Os Mestres Iniciados foram: George Araki, Barbara McCullough, Beth Gray, Ursula Baylow, Paul Mitchele, Iris Ishikuro, Fran Browi, Barbara Weber Ray, Ethel Lombardi, Wanja Twan, Virgínia Samdahl, Phyllis Lei Furumoto (Neta de Takata), Dorothy baba, Mary McFadyen, John Gray, Rick bockner, Bethel Phaigh, Harru Kuboi, Patricia Bowling, Shinobu Saito, Barbara Brown e Kay Yamashita (irmã de Hawayo Takata).

As cinzas de Takata foram enterradas no Templo Budista de Hilo. Os 22 mestres formados para a continuidade do trabalho reestruturaram a American International Reiki Association - AIRA na Flórida. Houveram algumas dissidências que criaram a The Reiki Alliance.

A Iniciação

No início da história da humanidade o homem mantinha seus canais de circulação de energias intactos, mantendo seus instintos básicos de sobrevivência de forma genuína, o que gerava um estado de felicidade e harmonia pleno. Com o desenvolvimento, fomos esquecendo nossas origens, tornando-nos extremamente individualistas, evoluindo com sentimentos negativos de egoísmo e orgulho. Com isso, enfraquecemos os canais de ligação com a alma do todo, a energia cósmica, fragilizamos nossas ligações cósmicas e passamos a receber a quantidade de energia cósmica necessária a nossa qualidade de vida de forma cada vez mais parcial e reduzida. Isso culmina no estágio atual da humanidade onde recebemos a quantidade dessa energia ajustada apenas para a sobrevivência.

A INICIAÇÃO é uma cerimônia sagrada feita por um Mestre devidamente habilitado que restabelece o ser humano como um canal livre de energia e cria o Reikiano. Por isso a necessidade do Mestre, que recebe transmissões muito fortes de energia e esta apto a ativar, aplicar, iniciar e ensinar as outras pessoas.

Na INICIAÇÃO somos religados a energia vital do Universo. É um processo de sintonização ou ajustamento com a energia REIKI. É também um processo de comunhão entre nossos corpos físico, energéticos e o Todo.

Na INICIAÇÃO, todos os canais de força são ativados, os responsáveis pela captação e distribuição de nossa energia são reativados e passam a funcionar na sua forma original, na sua vocação plena, restaurando o poder de curar e harmonizar , a nós e aos que tocamos. Realizada a INICIAÇÃO, os Canais de Energia estarão abertos para toda a vida. Com a iniciação as mãos irradiam vibrações que fluem através da cabeça, quando em contato com áreas em desarmonia. As mãos estarão prontas para proporcionar Cura, Transformação e Realização.

Esse processo é complementado através do uso de uma combinação de...

Yantras - formas; e

Mantras - sons de alto poder vibratório...

... que potencializam energias e quebram limitações de tempo e espaço.

A INICIAÇÃO ativa os Centros Energéticos Superiores (CHACRAS), aumentando e transformando nossas vibrações e frequência, fazendo com que passemos a trabalhar em níveis mais elevados. Nesse processo, nosso centro passa do Plexo Solar para o Chakra do coração.

A INICIAÇÃO do Nível I faz o corpo físico receptivo à grande energia vital que recebe.

Nessa INICIAÇÃO ocorrem 4 sintonizações que potencializam a vibração dos 4 Centros Energéticos (Chacras) superiores do ser humano.

- Na 1ª sintonização são harmonizados o Coração e o Timo, e simultaneamente o Chakra do Coração é sintonizado ao corpo etérico.
- A 2ª sintonização afeta a tireóide e ajuda a abrir o Chakra da Garganta, nosso Centro de Comunicação.
- A 3ª sintonização afeta o terceiro olho, a glândula pituitária, nosso Centro de alta intuição e consciência, assim como o hipotálamo que funciona nas atividades referentes ao controle e a temperatura do corpo.
- A 4ª sintonização aumenta a abertura do Chakra Coronário, nossa ligação com a consciência espiritual e corresponde a nossa glândula Pineal. Essa sintonização complementa o processo, sela o canal aberto para que fique aberto pelo resto da vida, mesmo que por durante longo tempo não seja usado.

Durante a iniciação podem ser sentidas muitas sensações, pode-se ver outras vidas, outros mestres, locais, cores, caminhos, dentre outros fenômenos que variam enormemente de pessoa para pessoa. Há alguns que não sentem absolutamente nada, mas o que não significa que a sintonização não tenha sido recebida, muito pelo contrário. Já vimos Reikianos que não sentiram nada em suas iniciações e nas primeiras aplicações de Reiki em outras pessoas, que se tornaram grandes curadores.

Os 21 dias de Limpeza Energética

Depois de termos sido iniciados pode parecer que nossa condição física ficou pior ou que houve um agravamento em nossos problemas, mas o que esta acontecendo na verdade é um fortíssimo processo de limpeza. A nossa taxa vibratória estará mais elevada nos corpos físico e etérico e a energia densa é empurrada para fora, liberando-se.

As vibrações positivas e de amor do REIKI liberam antigas vibrações de padrões negativos de pensamentos e sentimentos que são liberados e empurrados para fora. Essa mudança é súbita, mas seus ajustes são lentos (aproximadamente 3 dias do Chakra Coronário ao Cardíaco, e, por serem mais densos, 18 dias nos outros Chacras).

Nesse processo, apesar da abertura do canal do REIKI acontecer entre o CHACRA CARDÍACO e o CORONÁRIO, os outros Chacras são importantes e igualmente ajustados em sua vibração correspondente. Durante esse período é extremamente importante que faça a série completa (Auto-aplicação) do REIKI todos os dias.

É aconselhável nessas 3 semanas evitar o uso de bebidas alcoólicas, carne vermelha e enlatados. Recomenda-se que sejam ingeridas bastante água, frutas, legumes, verduras e fibras.

Linhagem

Após a iniciação você passa a fazer parte de uma linhagem de mestres, conforme ilustração a seguir:

LINHAGEM SISTEMAS USUI E TIBETANO



Os Níveis do Reiki

O Dr. Mikao Usui nos legou três graus de REIKI que devem ser mantidos intactos em sua essência.

Cada nível é ativado por iniciações e são independentes entre si, ou seja, o aluno que recebe o 1º nível pode parar ou aprender os outros níveis de acordo com sua conveniência.

Nível 01: O Despertar (Físico)

Nesse nível, também chamado de físico, a transmissão da energia REIKI I acontece pelo contato direto através das mãos do Terapeuta para o Paciente.

Os iniciados nesse nível podem captar a energia cósmica através das mãos apenas colocando-as naqueles que devem recebê-la, sejam outras pessoas, em si próprio, animais ou plantas. Nesse nível, o tratamento completo ou auto-tratamento leva de 60 a 90 minutos.

Nível 02: A Transformação (Mental)

Nesse nível, também chamado de mental, o iniciado irá trabalhar com situações mentais e emocionais.

Na sua iniciação são utilizados os 3 símbolos sagrados do REIKI, que são ensinados e sintonizados nas mãos do participante. Nesse nível, as diferentes situações que serão vivenciadas determinam a combinação que faremos com esses símbolos.

O segundo nível é feito quando se sente uma necessidade maior de crescimento e um maior conhecimento com relação a energia. A iniciação nesse nível fornece um salto no nível vibratório no mínimo 2 vezes maior do que experimentamos no nível 1. Nesse nível são usados símbolos sagrados para o envio da energia a distância, ao passado e

ao futuro. Nesse nível, a ênfase recai no corpo sutil (mental/emocional) e não no corpo físico. Nesse período, o processo de limpeza pode variar entre 21 dias e 4 meses. No nível 2 o tempo necessário para as aplicações da energia REIKI se reduz substancialmente, mais ou menos 15 minutos para aplicação a distancia.

Também aplicado o nível 2 no corpo físico, a energia passa a ser muito potencializada, trabalhando em grande intensidade. Nesse nível, revemos nossa forma de conceituar tempo e espaço, pois com os símbolos passamos a trabalhar no continuum de tempo e espaço.

Nível 03-A: A Realização (Consciência)

Esse é o grau de mestre interior ou consciência. Nesse nível, o aluno recebe o símbolo do Mestre e pode realizar na vida seus desejos e sonhos. Nesse nível, que manipula uma quantidade de energia muito forte, o aluno recebe um símbolo sagrado que potencializa, amplificando e intensificando os efeitos dos símbolos recebidos no 2^o nível, capacitando-o a harmonizar e curar um grande número de pessoas, uma multidão, estados e países.

Nesse nível, o aluno pode tocar seu próprio Karma e encontrar sua verdade mais interna.

Nível 03-B: Mestrado

É o nível também chamado de Espiritual ou do Mestre. É este o nível que habilita a iniciar e ensinar o REIKI as outras pessoas.

O Conceito Holístico

“**HOLÍSTICO**” deriva do vocábulo grego “**HOLOS**”, que traz em si a idéia do todo.

Então o conceito de visão holística indica a visão total, do todo, por inteiro.

É uma visão sistêmica, em que tudo se relaciona e influencia, de tal forma que por menor que seja a atuação ou o fenômeno, esse atingirá atingir o todo.

Na saúde, a visão de grande parte das pessoas, ainda hoje, é influenciada pelo mecanicismo e pelo relacionamento causa efeito, achando que as reações físicas tem em sua base apenas uma causa física. Isso é até fácil de entender: a princípio, torna-se mais fácil explicar o universo e avaliar as situações dessa forma. Por isso, tantos hoje procuram profissionais, principalmente na área de saúde, como procuram um mecânico de automóveis, querendo reparos mecânicos, físicos e imediatos.

Albert Einstein nos trouxe com suas teorias, mudanças em nossa forma de pensar - A Visão holística - tão antiga no Oriente e, tão jovem no Ocidente. A física atômica apresenta a matéria como composta de átomos, e esses de partículas atômicas como prótons, nêutrons e elétrons. A partir daí foram descobertas partículas subatômicas ainda menores: o “quanta” com formas de ondas ou energias.

A Teoria da Relatividade e a equação $E = M \times C^2$ (E = Energia, M = massa dos corpos físicos e C = a velocidade da luz) nos apresenta Massa e Energia como uma única realidade.

Então nós não podemos ser comparados a um sistema mecânico montável e desmontável, no todo ou em parte. Nós somos parte de um sistema energético, composto de diversas partes palpáveis e não palpáveis que estão e se mantêm unidas entre si e com o todo do universo. Comparado com o todo, qualquer coisa seria menos que um grão, mas sem essa coisa, não haveria esse todo.

Essa é a forma holística de se ver.

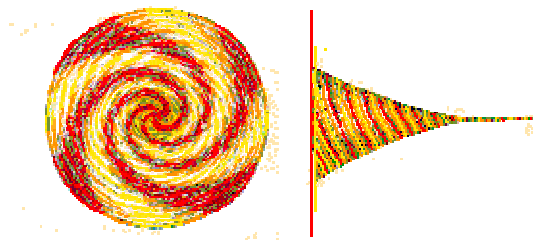
A Anatomia Energética

Os Sete Chakras Principais

A palavra **chakra** vem do sânscrito e significa roda, disco, centro, plexo.

Nesta forma eles são percebidos por

videntes como vórtices (redemoinhos) de energia vital, espirais girando em alta velocidade, vibrando em pontos vitais de nosso corpo.



Os chakras são pontos de intersecção entre vários planos e através deles nosso corpo etérico se manifesta mais intensamente no corpo físico.

São **centros energéticos** existente no **corpo etérico** de um ser vivo, esses centros transportam e manipulam correntes eletromagnéticas ou etéricas (energia vital – Prana) que se manifestam por meio no plano etérico.

Sua função primordial é captar o REI - A Energia Universal - metabolizá-la, alimentar nossa AURA, e emitir energia ao exterior.

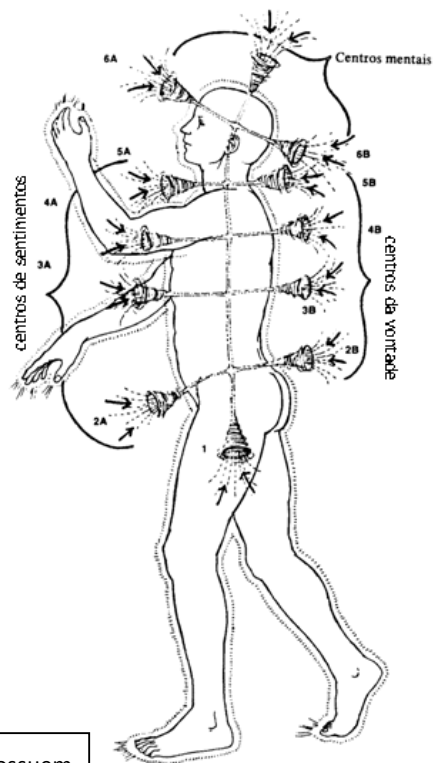
São vistos no ocidente como pequenos cones, vórtices giratórios em movimento constante, que funcionam como veículos de conexão energética, ligando o corpo físico aos corpos superiores, captando e expulsando energia. Num ser humano comum, possuem um diâmetro de 5 a 10 cm. Possuem diversas funções e é através deles que perdemos energias quando em sofrimento físico ou emocional. Também podem ser considerados veículos através dos quais a energia REIKI passa dos planos superiores para o físico.

Escritos antigos falam de 88.000 Chacras, o que vale dizer que todos os pontos do corpo são sensíveis energeticamente. Mas, para nosso uso, no REIKI, abordaremos apenas os 7 principais localizados entre a base da coluna e o topo da cabeça, e que se ligam a nossa AURA. Desses sete Chacras, 2 tem apenas um acesso, o 1º e o 7º, enquanto os outros são duplos, apresentando acessos anteriores e posteriores.

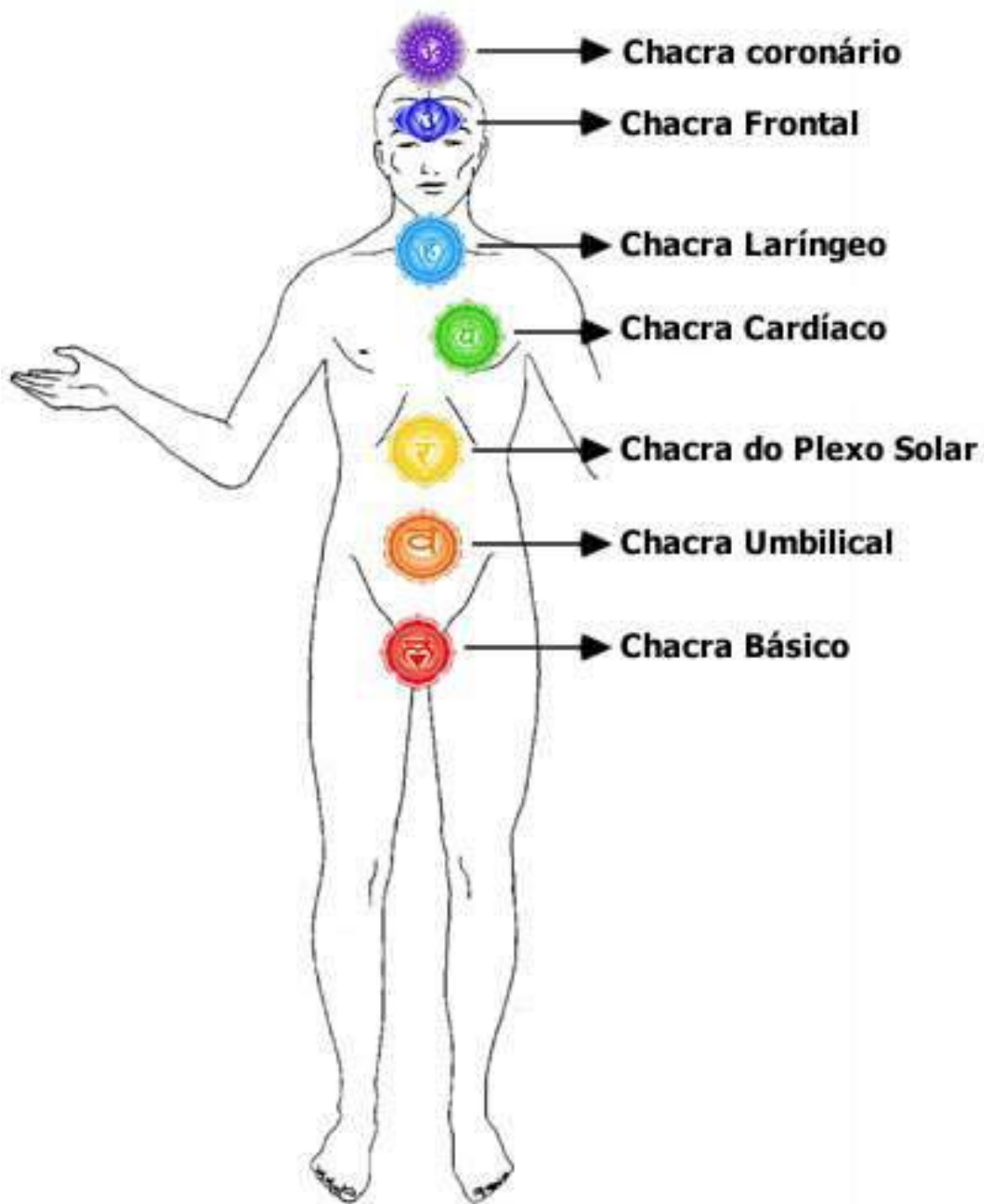
Quando esses CHACRAS estão funcionando perfeitamente, há a perfeita saúde; A abertura de todos é a evolução ou iluminação. O REIKI é uma técnica de abertura dos CHACRAS, ou seja, de iluminação. Seu tamanho, depende do desenvolvimento espiritual e das vibrações que emitimos, sendo grandes, vibrantes, brilhantes e translúcidos atingindo 20 cm de diâmetro nos espiritualmente desenvolvidos. Nesses, os CHACRAS canalizam mais energia vital, por isso, facilitam o desenvolvimento das faculdades psíquicas. Nos mais materialistas, com vibrações mais primitivas, suas cores são mais opacas, escuras, sendo seu diâmetro mais reduzido.

Atuam nos canais energéticos, na intercessão dos meridianos (veículos de fluxo energético), com um movimento giratório que varia de acordo com a predominância sexual. Assim, nas pessoas sexualmente ativas e dominadoras o CHACRA Básico gira para a direita. Naquelas com uma postura mais passiva e dominada, mais receptivas, mais emocionais, esse Chakra gira para a esquerda. Na aplicação do REIKI, quando a energia flui para um determinado CHACRA indica a necessidade de energia nesse ponto. Então, conhecendo as funções, você pode ajudar de uma melhor forma, entendendo como a pessoa se relaciona com a vida.

Quando há uma obstrução no livre circular da energia, ou num CHACRA ocorrem dificuldades várias. Isso acontece, pois essas dificuldades têm sua origem nos corpos Áuricos, seguindo até tocarem o físico. Aí, se manifesta o desconforto e, conseqüentemente a doença física.



Os Chakras 2, 3, 4, 5 e 6 possuem acessos anteriores e posteriores, como demonstra a figura.
Já o 1º e o 7º chakra tem apenas um acesso.



A seguir, apresentamos uma descrição das características dos 7 principais CHACRAS.

1º: Chakra Básico

Nome Sânscrito: Muladhara Chakra

Significado do Nome: Estrutura da base, fecundação.

Localização: Na base da coluna vertebral, entre o ânus e os órgãos sexuais.

Este chakra anima a substância do corpo físico, o poder e o instinto de sobrevivência. É a ligação com a terra. Concentra as energias da Kundaliní, que uma vez despertadas progridem coluna acima, seguindo um padrão geométrico similar ao padrão apresentado na dupla hélice das moléculas de DNA que contém o código da vida. Corresponde em nível físico às glândulas supra-renais.

Aspectos a serem compreendidos: Sobrevivência, alimento, conhecimento, auto-realização, valores (segurança financeira), sexo (procriação), longevidade e prazer.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: Anemias, resfriados, sexualidade reprimida ou excessiva, frigidez, impotência, insuficiência renal, fadiga, dores nas articulações, dores lombares e nas pernas, pressão alta ou baixa, problemas de coluna, osteoporose, falta de energia, prisão de ventre, diarreia, colite, apendicite, etc.

Emocional equilibrado: Impulso para agir, consciência instintiva básica, força, agressividade controlada, coragem, afeição, criatividade, generosidade, capacidade de sentir prazer, pessoa sensata, segura e estável, habilidade em prover o necessário para vida e capacidade de cuidar de si.

Emocional desequilibrado: Egocentrismo, agressividade, preocupação, inexistência, indolência, extravagância, não permite o prazer, pessoa sem vida, desanimada, confusão de interesses, insatisfação, medo, timidez, insegurança,

histeria, paixões fortes, aspereza, dificuldade em lidar com finanças, medo de arriscar-se, apego material, tabus sexuais. Quando em desequilíbrio produz fisicamente anemia, leucemia, problemas circulatórios, pressão baixa, baixo tonus muscular, fadiga, insuficiência renal e excesso de peso.

Ilusão, cólera, avareza, desejo, sensualidade, territorialidade, instinto de sobrevivência desequilibrado, possessividade, temor e preocupação excessiva com o próprio corpo são também alguns dos desequilíbrios ligados a esse chakra.

Funções: Um indivíduo dominado pelo chakra Muladhara geralmente dorme de dez a doze horas por noite, sobre o estômago. Este chakra Muladhara inclui os planos da origem, ilusão, ira, avidez, desilusão, avareza e sensualidade. Estes aspectos do primeiro chakra são inerentes à existência humana. O desejo de mais experiência e mais informação age como força motivadora, um ímpeto básico para o desenvolvimento individual.

O chakra Muladhara é o local da Kundalini enroscada, da Shakti vital, ou força energética. A serpente Kundalini está enroscada em torno do Lingam Svayambhu.

É o chakra onde nasce e reside a energia kundalini que se movimenta em espiral, pelas nadis, rios internos conhecidos por Ida e Píngala que distribuem por todo o corpo energia e o impulso de vida. É também o centro erótico do Ser.

- **Nadi Ida:** canal esquerdo transportador das correntes lunares, natureza feminina visual e emocional, produção de vida, energia materna, respiração esquerda que proporciona estabilidade para a vida. A narina esquerda é aberta durante o dia, equilibra a energia solar criando um equilíbrio para si, tornando-nos mais relaxados e mais alertas mentalmente.
- **Nadi Píngala:** canal direito transporta correntes solares, natureza masculina, depósito de energia destrutiva, também purificador,

a narina do lado direito é de natureza elétrica masculina, verbal e racional. Torna o corpo físico mais dinâmico, (eficiente e ativo durante horas noturnas, aumentando a saúde). Quando um casal tem um orgasmo sexual, sem repressão e com consciência; em algumas vezes, elevam a kundalini, nutrindo todos os chakras através de Sushumna, Ida e Píngala.

Cores Básicas: Vermelho e preto

Elemento: Terra.

Mantra: "LAM".

Representação Hindu do Muladhara Chakra



2º: Chakra Umbilical

Nome Sânscrito: Swadhishtana Chakra

Significado do Nome: Lugar-Morada do Ser ou o "Fundamento de si próprio".

Localização: Localizado na região do umbigo. No corpo é direcionado ao sistema reprodutivo. Suas glândulas correspondentes são os ovários (na mulher) e os testículos e próstata (nos homens)

Aspectos a serem compreendidos: Poder de seduzir criatividade e relacionamento.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: desarmonia dos rins, fígado, pâncreas, vesícula e bexiga. Alergias alimentares, problemas menstruais, distúrbios gástricos e intestinais, perda da vitalidade, dores lombares, no sacro e cóccix.

Emocional Equilibrado: União sexual prazerosa, alegria instintiva, capacidade de planejamento, coragem de viver, paixão, habilidade em relacionar-se, jogo de cintura, flexibilidade, auto-aceitação e paixão pela vida.

Emocional Desequilibrado: Medo, incapacidade de construir, distração, raiva, ódio, inveja, insegurança, falta de paixão, tristeza, manipulação e apego, dependência emocional, vícios e auto-destruição.

Cor: Laranja.

Alimentos: Manteiga, gema do ovo, cenoura, batata doce, abóbora, banana, abacaxi, melão, pêsego, limão.

Elemento: Água

Gemas: Citrino, topázio, cornalina amarela.

Mantra: Vam

Representação Hindu do Swadhishtana Chakra:**3º: Chakra do Plexo Solar**

Nome Sânscrito: Manipura Chakra

Significado do Nome: Cidade das Gemas ou Cidade das pedras preciosas.

Localização: Localiza-se na região do diafragma, um pouco acima do estômago, ligeiramente à esquerda. O centro físico deste chakra corresponde ao plexo solar, correspondente ao pâncreas, cuja função é a transformação e digestão dos alimentos.

Aspetos a serem compreendidos: Escolhas do que você quer. Individualidade e poder pessoal (como você se vê), sua identidade no mundo.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: Má digestão, diabetes, toxinas, úlceras e hérnias, gastrites e problemas de assimilação dos alimentos. Hipocondria, câncer no intestino e anorexia ou bulimia.

Emocional Equilibrado: Impulso para vivenciar as emoções, colocar-se expressando suas próprias qualidades, vontade de liderar, amor a vida, aptidão para experimentá-lo com plenitude, propósitos definidos de ações, intuição, ternura e boa vontade. Auto-estima, confiança e alegria.

Emocional Desequilibrado: Ansiedade, egoísmo, vaidade, ciúme, preconceitos, ira, timidez, intransigências, abuso de poder, impaciência, preocupação. Não sabe dizer não. Desconfiança, arrogância e baixa auto-estima. Em desequilíbrio produz fisicamente dificuldades relacionadas com os fluídos do Corpo (laringe, linfa, saliva, bÍlis) ou com seus órgãos processadores: (rins, bexiga e as glândulas linfáticas).

Cor: Amarelo

Alimentos: Manteiga, gema do ovo, cenoura, batata doce, abóbora, banana, abacaxi, melão, pêsego, limão.

Elemento: Fogo

Mantra: "RAM"

Representação Hindu do Manipura Chakra:



4º: Chakra Cardíaco

Nome em Sânscrito: Anahata Chakra

Significado do Nome: "Intocado" ou "O Som não produzido" (batidas do coração).

Localização: Situa-se na região do tórax e está conectado com a glândula timo, responsável pelo funcionamento do sistema imunológico. É o chakra do coração, centro energético do amor.

A elevação das energias do chakra do plexo solar até o coração acontece em indivíduos que estão desenvolvendo a capacidade de pensar e atuar em termos de coletividade. As doenças do coração, sistema circulatório e sangue podem ser tratadas através deste chakra.

Esse é o Chakra por onde passa toda a energia que desejamos doar. Aberto e energizado, possibilita a transmissão da energia REIKI. É o CHACRA mais importante na CURA. Faz com que nossas idéias nasçam no coração, daí é impulsionada a energia de cura para os que querem ser curados.

Aspectos a ser Compreendidos: amor incondicional, compaixão, perdão, verdade e gratidão.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: Doenças cardíacas, distúrbios de pressão, problemas pulmonares e bronquites. Sistema imunológico ineficiente e dor de cabeça.

Emocional Equilibrado: Amor próprio e pela humanidade, verdadeira compreensão da compaixão e benevolência, aceitação, bondade, disponibilidade para o perdão, ajuda ao próximo, sabedoria, conscientização do outro, assentamento na estrutura terrena, dá consistência e vitalidade as aspirações amorosas, pacificação, fé na vida e nas pessoas.

Emocional Desequilibrado: Depressão, angústia, desprezo, raiva e medo, apego ao apego, incapacidade de amar e se emocionar. Coração fechado, apego e depressão.

Desarmonizado, desequilibra o 3^o Chakra e, por continuidade o 2^o e o 1^o. Bloqueios nesse Chakra produzem a imposição de condições em relacionamentos afetivos, amor sufocante, egoísmo. Isso pode originar patologias como: Síndrome do Pânico, câibras, acidose, palpitações, arritmia cardíaca, rubor, pressão alta, enfermidades dos pulmões, problemas de colesterol, intoxicação, tensão e câncer.

Cor: Verde e rosa.

Alimentos que estimulam o chakra: Frutas e verduras verdes (abacate, kiwi, maçã verde, uva, agrião, alface, escarola, brócolis).

Gema: Quartzo rosa, pirita, esmeralda.

Elemento: Ar

Mantra: "YAM".

Representação Hindu do Anahata Chakra:



5:° Chakra Laríngeo

Nome em Sânscrito: Vishuddha Chakra

Significado do Nome: Puro ou "Centro da Pureza".

Localização: Localizado sobre a garganta, se comunica com a glândula tireóide. Está ligado à inspiração, a comunicação e a expressão com o mundo.

Aspectos a serem Compreendidos: Comunicação interna e externa - esclarecimento que conduz ao estado de consciência.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: Laringite, faringite, problemas de tiróide e paratiróide, doenças mentais, distúrbios da fala, gagueira e surdez.

Emocional Equilibrado: Sensibilidade, criatividade artística, dom da palavra e do conhecimento, clariaudiência, intelecto claro, independência, idealização, senso de planejamento, força de vontade, capacidade de tomar decisões.

Emocional Desequilibrado: Fobias, covardia, falta de criatividade, mentalidade e expressão tacanha, rude e pobreza de espírito, criticismo, preconceitos, atitudes extremamente racionais, pessoa que reclama o tempo todo, agressividade verbal e apego a crenças limitantes.

Cor: Azul

Alimentos que estimulam o chakra: Ameixa preta, uva passa, amoras, peixes, aspargos, batatas.

Gemas: Safira azul, lápis lazuli, sodalita, azulita, ágata marinha, turquesa e calcita azul.

Elemento: Ar (éter), mas num sentido mais sutil, associado ao som (Mantram).

Mantra: Ham

Representação Hindu do Vishuddha Chakra:**6°: Chakra Frontal**

Nome em Sânscrito: Ajna Chakra

Significado do Nome: Autoridade, poder, comando intuitivo.

Localização: Localizado entre as sobrancelhas, logo acima do nível dos olhos. Relaciona-se com a glândula pituitária.

Aspectos a serem Compreendidos: Intuição (fenômenos paranormais) e a consciência. Capacidade de se observar sem julgamento.

É um Chakra fundamental na cura a distancia, sendo que também atua nos olhos físicos. Esse Chakra é uma das chaves para nossa entrada no campo do invisível.

Influências:

Desequilíbrio no Físico: Rinites, problemas de ouvido, de olhos, surdez, tontura, enxaqueca. Cansaço e confusão mental.

Emocional Equilibrado: Percepção em relação ao universo que o cerca, entendimento do próprio caminho, percepção, intuição, fé e devoção, carisma, magnetismo, força, sabedoria, capacidade de concentrar-se e foco no objetivo.

Emocional Desequilibrado: Desconcentração, dogmatismo, vê a vida com limitação, arrogância, medo, perda da fé e sedução, delírios, egoísmo, obsessão, teimosia e apego a crenças impostas pela sociedade.

Bloqueios nesse Chakra são motivados por sua hiperatividade e causam falta de objetivos, instabilidade de vida, alienação no trabalho e medos de fenômenos psíquicos. Quando em desequilíbrio traz patologias como: vícios de drogas, álcool, compulsões, problemas nos olhos (cegueira, catarata), surdez.

Cor: Azul índigo.

Alimentos que estimulam o chakra: Berinjela, beterraba, ameixa preta.

Gemas: Cristais brancos, ametista, sodalita e lápis lazuli.

Mantra: OM.

Elemento: Não tem elemento correspondente no mundo físico.

Representação Hindu do Ajna Chakra:



7º: Chakra Coronário

Nome em Sânscrito: Sahashara Chakra

Significado do Nome: Chakra das Mil Pétalas.

Localização: Localizado no topo da cabeça. É o portal da espiritualidade, do reconhecimento de Deus/Deusa em nós e no outro. Corresponde à glândula pineal, que atua no organismo como um todo.

Aspectos a serem Compreendidos: Iluminação.

Cor: Branco, Dourado e Violeta

Gemas: Ametista, quartzo branco, pirita.

Elemento: Todos os elementos, inclusive o éter, em suas forças mais sutis.

Funções: Iluminação; espiritualidade plena; transcendência; manifestação do Divino. Segundo o Satchakra Nirupana: "O Lótus das mil pétalas é a mais brilhante e mais branca que a lua cheia, tem a sua cabeça apontada para baixo. Ele encanta. Seus filamentos estão coloridos pelas nuances do sol jovem. Seu corpo é luminoso, é aqui o objetivo final de Kundalini após ativar os outros chakras. O indivíduo que atinge a consciência do sétimo chakra realiza os planos da irradiação (torna-se iluminado como o sol), das vibrações primordiais, da supremacia sobre o prana, do intelecto positivo, da felicidade, da indolência".

Em equilíbrio proporciona experiências muito pessoais cujas sensações vão além do mundo físico, criando o sentido da totalidade. Seu desequilíbrio traz uma puberdade tardia, a não compreensão da parte espiritual, uma forte visão materialista. Pode produzir patologias como: insônia, enxaqueca, problemas nervosos, histeria, possessão, obsessão, neuroses e disfunções sensoriais.

Em desequilíbrio acarreta a puberdade tardia, a não compreensão da parte espiritual, tanto própria quanto alheia e, por consequência, uma visão materialista da existência. A pessoa não tem conexão com a sua espiritualidade

e produz patologias como insônia, enxaqueca, desordens no sistema nervoso, histeria, possessão, obsessão, neuroses e disfunções sensoriais.

Mantra: Silêncio - Não tem som correspondente no mundo físico.

Representação Hindu do Sahashara Chakra:



Formação de Bloqueios nos Chakras e dissolução com Reiki

Os sentimentos e pensamentos negativos formam bloqueios ou nós energéticos que se fixam originalmente nos Chakras, fazendo com que as energias não fluam, prejudicando mais a mais nossa qualidade de vida.

Como os Chakras “Entupidos” não podem irradiar as energias de forma correta, são forçados para se compensarem, a uma atividade exagerada para a manutenção das energias a nível satisfatório. Com o REIKI, dissolvemos esses bloqueios.

O REIKI dissolve esses bloqueios, percorrendo os meridianos, canais elétricos, Nadis e Chakras, de forma gradual e uniforme. Durante esse processo de limpeza, onde ocorre o expurgo, as energias bloqueadas dissolvidas voltam a nossa mente consciente,

levando-nos a cena onde vivenciamos a situação ou o evento gerador do bloqueio. Muitas vezes, ressentimentos, magoas , e até doenças físicas que não tiveram seu molde energético totalmente destruídos, podem se manifestar como sintomas de dissolução. E, então, muitas vezes, achamos que pioramos, mas na verdade está se processando uma profunda limpeza.

Meridianos e Nadis

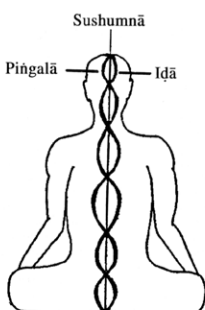
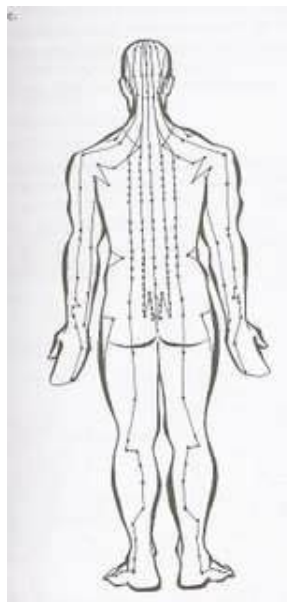
São canais energéticos sutis por onde circulam a energia vital que faz nosso corpo funcionar. Há um relação direta entre os meridianos e os órgãos do corpo físico.

Daí os 12 principais meridianos estarem assim discriminados:

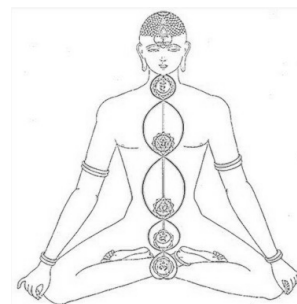
- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. Meridiano do Pulmão; | 7. Meridiano do Intestino Grosso; |
| 2. Meridiano dos Rins; | 8. Meridiano do Intestino Delgado; |
| 3. Meridiano do Fígado; | 9. Meridiano da Bexiga; |
| 4. Meridiano do Coração; | 10. Meridiano da Vesícula Biliar; |
| 5. Meridiano do Pericárdio
(Circulação-sexo); | 11. Meridiano do Estômago; |
| 6. Meridiano do Baço-Pâncreas; | 12. Meridiano do Triplo Aquecedor. |

Além destes, mais dois meridianos são fundamentais para circulação das energias e serão vistos novamente no Nível 03-B, pois exercem um importante papel durante o processo de iniciação do novo Reikiano:

- | | |
|---|--|
| 1. Meridiano Vaso Conceção (Ren
Mai) | 2. Meridiano Vaso Governador (Du
Mai) |
|---|--|



Os Nadis são três: Sushuma, Ida e Pingala. Ida e Pingala colhem o PRANA diretamente da atmosfera pela inspiração e expõem tóxicos durante a exalação. Ida conduz energia Lunar. Pingala conduz energia Solar. Sushuma é o



veículo que processa a energia cósmica. Nesse canal, os Chacras tem suas raízes, que vão do Chakra coronário ao básico.

A Aura

A Aura é uma emanção energética que aparece como um grande campo magnético circundando todos os corpos.

Sua irradiação é semelhante as emanções energéticas do Sol. É a extensão da personalidade, podendo produzir e receber impressões.



É responsável por atrações e repulsões instintivas, muitas vezes, aparentemente sem razão de ser; isso revela harmonia ou desarmonia entre as auras. Sofre muitas variações: sua área e extensão dependem do desenvolvimento da alma e da mente de seu possuidor.

Nas pessoas mais primitivas, as forças internas são rústicas e rudimentares, e o contrário se dá dependendo da evolução do indivíduo. Sua composição e textura também variam dependendo dos

participantes. Também o momento da pessoa, sua fase, influenciam as irradiações áuricas. Há vários campos Áuricos, variando de 3 a mais de 7. Cada campo é independente, os ímpares têm uma estrutura mais definida, e os pares apresentam-se quase como fluidos em movimentos. Esses campos penetram os campos inferiores, desde o 7º que penetra o corpo físico, passando pelo sexto que invade os 5 inferiores até o físico, e assim, sucessivamente, até o 1º que é o mais próximo do corpo físico. Há um relacionamento direto entre cada campo da AURA e os 7 principais Chakras e glândulas do sistema endócrino, sendo os 3 primeiros campos Áuricos associados às energias do mundo físico, metabolizando-as. O 4º campo é um processador que atua tanto nos campos áuricos, como nos campos energéticos, interligando-os. Os 3 primeiros campos áuricos superiores associam-se às energias do mundo espiritual.

Esses campos, ou corpos Áuricos são:

- **Corpo Etérico (0,5 a 5 cm)** - Interpenetra o corpo físico, sendo parte dele. É o Ectoplasma, sua função é vitalizar e sustentar o corpo físico até a morte. Contém energia dos tecidos, das glândulas e dos órgãos, expandindo-se ou retraindo-se de acordo com seu funcionamento.
- **Corpo Emocional (2,5 a 7,5 cm)** - Passando pelo corpo etérico chegamos ao corpo emocional, o veículo das emoções, sentimentos, desejos e paixões. São suas irradiações coloridas como nuvens em movimento contínuo e de aparência oval, brilhantes e mutáveis, que os videntes vêem quando observam a AURA.
- **Corpo Mental (7,5 a 20 cm)** - Liga-se ao nosso processo de pensamento, ao nosso padrão mental, sendo constituído por uma estrutura mais sutil e menos definida. É influenciado e contém nossos padrões de pensamento, nossas idéias, geralmente aparecendo aos videntes como uma auréola dourada. Desequilibrado, é transparente e suas emanações são como bolhas douradas.
- **Corpo Astral (15 a 30 cm)** - Compõe-se de nuvens multicoloridas advindas das percepções e emoções extra-sensoriais.
- **Corpo Etérico Padrão (45 a 60 cm)** - Campo de energia estruturada sobre o qual cresce o corpo físico.
- **Corpo Celestial (70 a 90 cm)** - Esse é o corpo áurico através do qual experimentamos o êxtase espiritual, é o nosso nível emocional superior. É o plano de identificação com Deus e é composto por pontos de Luz.

- **Corpo Causal (75 a 100 cm)** - É nesse corpo que estão registradas as impressões de nossas vidas passadas. É o corpo áurico mais elástico e forte, sendo que aí reside a corrente principal de força que se desloca ao longo da espinha.

Como aplicar o Reiki

- O local deve preferencialmente ser um ambiente reservado exclusivamente para o REIKI. Esse local deve sofrer uma faxina energética, e limpezas constantes de manutenção, a fim de serem evitadas energias negativas ao TRATAMENTO REIKI;

Obs.; No nível 1, em que o Reikiano ainda não está habilitado a usar os símbolos necessários, podem utilizar-se da seguinte técnica de visualização (ver mentalmente):

Visualize, inicialmente uma luz violeta vinda do cosmos, entrando e preenchendo todo o ambiente a fim de purificá-lo de qualquer energia que seja incompatível com o REIKI. Após isso, visualize uma luz branca preenchendo todo o ambiente e energizando-o. Finalmente , visualize uma forte luz dourada selando o ambiente contra vibrações negativas vindas de fora. Após esses procedimentos, o ambiente estará limpo e selado.

- Deve ser bem ventilado e, os pisos, de material natural, preferencialmente madeira.
- Mantenha esse ambiente bem limpo e bem pintado com cores branca ou claras, preferencialmente o verde, púrpura ou azul, nessa ordem, evitando sempre cores excitantes como o vermelho e o amarelo. Isso não é absolutamente necessário para uma cura eficaz, mas relaxa o paciente e ajuda ao curador a entrar em sintonia mental com o processo de cura. O REIKI funciona até no meio de uma rua movimentada e barulhenta.
- Se usar tapetes ou almofadas, esses devem ser de fibras naturais;
- Evite quadros e outras fontes de distração, decorando-o preferencialmente com plantas vivas, as quais ajudam a manter o ambiente limpo energeticamente.
- Evite o excesso de luz, usando uma iluminação discreta e indireta.


- Use música suave e relaxante, criando uma atmosfera adequada e construindo um complemento energético ao tratamento. Ex: músicas REIKI, cantos gregorianos, sons da natureza.
- Se não houver nenhuma dificuldade, como alergia por exemplo, use incenso - elemento AR. Como opção, use difusores aromáticos. Esses favorecem o recebimento de energia.
- Mantenha sempre uma vela acesa - elemento fogo, para a harmonia do Chakra do Plexo Solar, o qual é uma defesa contra vibrações negativas.
- O elemento água pode ser representado por um copo com água. Importante é que esta deve ser trocada sempre entre os atendimentos. Deve ser colhida em água corrente, como numa torneira.
- Um cristal ou ametista (elemento terra) próximo ao paciente ira ajudar irradiando energia transmutadora.
- No ambiente deve sempre ser mantido um recipiente com Sal Grosso (NaCl) para transmutação das energias ou resíduos negativos.
- Uma maca deve ser usada, com a altura necessária ao conforto do paciente e do curador. Esse detalhe é importante, pois o tratamento pode durar mais de uma hora. Caso você não tenha uma maca, uma mesa de refeições poderá funcionar perfeitamente.

Obs.: Evite usar o chão em função das energias telúricas ali existentes, mas se for inevitável, use.

- Sempre deve ser feita a energização do Chakra do coração, tendo em vista que toda a energia REIKI entrará pelo Chakra Coronário, passando pelo cardíaco que equilibrado, melhora o canal.
- Deve sempre o curador não se envolver emocionalmente com o cliente, evitando também expectativas com relação aos resultados.
- Quem determina a quantidade e a qualidade da energia REIKI a ser utilizada é o paciente que a puxa pelo canal, ENTÃO EVITE PADRÕES. Quando da aplicação

da energia REIKI, podem surgir reações diversas como CALOR, FORMIGAMENTO, LATEJAMENTO, VIBRAÇÕES, ou podem não sentir nada. Sentir ou não sentir não quer dizer nada quanto à eficácia do tratamento. Com o tempo e a prática as suas mãos (ou a intuição, ou até mesmo o seu guia espiritual...) lhe dirão quanto tempo permanecer em uma determinada posição.

- Você na aplicação pode se sintonizar com o desconforto de quem esta recebendo o REIKI, sentindo o mesmo desconforto na mesma região corpórea que o paciente sente o desconforto. Isso não significa que o canal contraiu a dor ou o problema do receptor. Quando isso ocorre, o motivo esta na formação de um campo áurico comum. Se isso acontecer, basta interromper a seção ou mudar sua posição que o mal-estar cessara. Se persistir o mal-estar, procure o motivo de você estar em sintonia vibracional com esse estado, e intensifique seu auto-tratamento.
- Em qualquer tratamento são recomendáveis três aplicações seguidas, durante três dias consecutivos, assim permitindo uma resposta mais rápida do sistema imunológico, mas isso não é uma regra: O receptor e o canal devem escolher um roteiro para aplicação de acordo com suas disponibilidades.
- É sempre aconselhável uma entrevista individual para identificar porque o paciente esta procurando o REIKI. Isso ira ajudar em muito a escolha para as posições mais específicas para o caso. Lembre-se: Não faça nem dê diagnósticos - esse trabalho é do médico! Nem tampouco crie expectativas com relação ao tratamento.
- Quanto ao tempo de permanência em cada posição no nível 1, é de 3 a 5 minutos, durando até 70 minutos o tratamento completo.
- Deve-se procurar fazer o tratamento completo, as 14 posições, mas se isso não for possível, pouco REIKI é melhor do que nenhum.

- Quanto às mãos, o REIKIANO deve manter os dedos unidos, em forma de concha (como se nelas fosse vestir uma meia e não uma luva, evitando a dispersão da energia REIKI. Essas devem ficar o mais relaxado e suave possível.
- 
- A aplicação de REIKI começa sempre pela cabeça, seguindo-se a ordem convencional. Importante é que o REIKIANO deve ter sempre em mente que qualquer mudança de posição deve sempre ser feita movendo-se apenas uma mão de cada vez para que o fluxo não seja interrompido, ou seja, o corpo do receptor nunca deve ficar desguarnecido. A troca deve ser muito suave.
 - No tratamento de outras pessoas, quando for aplicar Reiki nas regiões do corpo em que o toque possa causar alguma situação constrangedora (como na segunda ou na quarta posição da frente, por exemplo) o Reikiano pode colocar uma toalha dobrada sobre a região e aplicar Reiki sobre a toalha. Também pode manter suas mãos a alguns centímetros do corpo do receptor ou solicitar a ele que coloque as mãos sobre a região, e o Reikiano aplica a energia sobre as mãos.
 - Para o rompimento da ligação Áurica, deve o Reikiano sempre lavar as mãos com água corrente ou esfregar as mãos vigorosamente e depois assoprar nelas, ou ainda passar sobre uma chama, cortando o contato, após cada aplicação.
 - Após a aplicação, é comum ambos sentirem em paz, relaxadas, bem como até um sono profundo. Então, deixe o paciente relaxando um pouco. Após a troca e limpeza do ambiente, é recomendável ao REIKIANO meditar durante uns quinze minutos.
 - O REIKI pode ser aplicado também nos reinos animal e vegetal... faça a experiência!

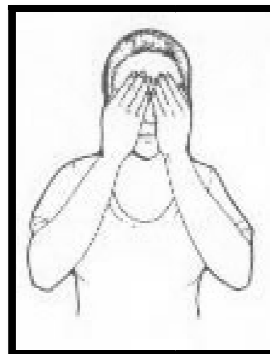
Posições de Aplicação

Região da Cabeça

Primeira Posição da Cabeça

No corpo físico

- Trabalha qualquer problema relacionado com os olhos, visão, cores, claridade, fotofobia, glaucoma, catarata, lesões gerais, irritações e pálpebras.
- Problemas de nariz, rinite alérgica, carne esponjosa, desvio de septo, congestão respiratória.
- Boca: Problemas com maxilares, mandíbula, gengivas, dentes, PH das mucosas e da boca.
- Cabeça: Sinusite, Dores de cabeça, enxaquecas, derrames, alergias, resfriados, paralisia facial (Bells), asma. Equilibra a glândula pituitária ou hipófise, que se localiza no centro do crânio e tem como função o equilíbrio sistêmico de todo o corpo, informando as outras glândulas o que devem fazer. É a Glândula Mestre do sistema endócrino, influi no crescimento, no desenvolvimento sexual, na fadiga, na gravidez, na lactação, no metabolismo, nas dosagens de açúcar e minerais no sangue, na retenção de fluidos e nos níveis de energia. Essa posição também equilibra a glândula Pineal ou epífise. Essa glândula esta localizada na altura da base do crânio, é pequena, do tamanho de uma ervilha, e responde a luz percebida pelos olhos, secretando melatonina. No animo geral seu papel é importantíssimo, sendo entre os místicos conhecida como terceira visão, glândula intuicional ou da paranormalidade.



No corpo emocional

- Reduz o estresse,
- Alivia a ansiedade,
- Além de proporcionar relaxamento a nível neurológico.

No corpo mental

- Alivia e reduz qualquer confusão mental, gerando equilíbrio e clareza de pensamentos e idéias;
- Permite aumentar a capacidade de concentração e centralização da pessoa.

No corpo espiritual

- Equilibra o sexto Chakra.
- Auxilia a que entremos em nosso eu interior, mantendo contato direto com nossa fonte de sabedoria e com energias superiores.
- Permite que consigamos nos sentir unidos com as leis divinas.
- Amplia e ajuda a purificar a consciência.
- Beneficia o Plano Devocional,
- Favorece o estado meditativo e a concentração.

Segunda Posição da Cabeça**No corpo físico**

- Trabalha diretamente com o cérebro, equilibrando os lados direito e esquerdo, aumentando a capacidade de raciocínio, melhorando a produção, criatividade, os padrões de pensamentos e a memória.
- Ajuda ao equilíbrio das glândulas hipófise e Pineal.
- Trabalha disritmia, epilepsia, convulsões e aneurisma.
- Alivia rapidamente dores de cabeça e enxaqueca, além de auxiliar na recuperação de pessoas drogadas ou alcoolizadas.

**No corpo emocional**

- Reduz preocupações, histeria e estresse.
- Ajuda a aliviar depressão, angústia e medos (inclusive o pânico patológico).
- Ajuda ao relaxamento e traz de volta o equilíbrio nos casos em que a emoção ou o raciocínio dominam.

No corpo mental

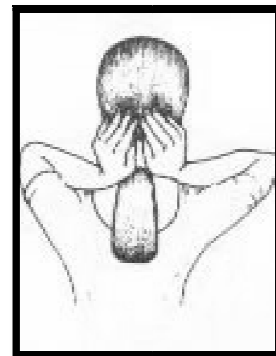
- Trabalha nas doenças classificadas como tais (psicoses, neuroses ou esquizofrenia).
- Clareia os pensamentos influenciando na visão da vida e na solução de problemas,
- Traz serenidade e ajuda na rapidez de raciocínio.

No corpo espiritual

- Facilita a entrada e interação com energias superiores e cósmicas
- Expande a consciência
- Traz a lembrança de fatos de vidas passadas e sonhos.

Terceira Posição da Cabeça**No corpo físico**

- Harmoniza o funcionamento da glândula pituitária ou hipófise,
- Trabalha a medula e o cérebro,
- Harmoniza as funções do cerebelo,
- Reduz a tensão no pescoço e descontraí a parte superior das vértebras cervicais,
- Regula o sono,
- Trabalha os centros da visão,
- Regula o apetite, o peso, ajuda em disfunções orais,
- Alivia as dores de cabeça na base do crânio,
- Trabalha pessoas em estado de choque, em coma ou desmaiadas,
- Trabalha vícios em geral,
- Reduz compulsões,
- Trabalha a coordenação e o equilíbrio.



No corpo emocional

- Traz bem estar,
- Ajuda a relaxar,
- Tranqüiliza a mente,
- Reduz
 - Estresse,
 - Depressão,
 - Irritações,
 - Preocupações,
 - Tremores
 - Traumas.

No corpo mental

- Clareia a expressão de pensamentos e idéias,
- Traz serenidade,
- Aumenta
 - Criatividade
 - Produtividade.

No corpo espiritual

- Trabalha o sexto Chakra (Ajna),
- Facilita o recebimento de energias superiores,
- Propicia a lembrança de sonhos e de vidas passadas,
- Trabalha a abertura da terceira visão, desenvolvendo os instintos internos, e a paranormalidade - capacidade de entrar em estado alterado de consciência, projeção astral, clarividência, clariaudiência, telepatia, psicografia, etc.

Quarta Posição da Cabeça**No corpo físico**

Trabalha o metabolismo, a tiróide e a paratireóide. Essa glândula localiza-se no pescoço, a frente da traquéia, regula o metabolismo, e o crescimento. As paratireóides controlam o mecanismo de cálcio controlando o tonus muscular.

- Essa posição trabalha os maxilares, mandíbulas, amígdalas, garganta e faringe, assim como as glândulas salivares.
- Trabalha a drenagem linfática e os gânglios cervicais superiores,
- Equilibra a pressão sangüínea, assim como ajuda a harmonizar a expressão, a criatividade e a capacidade de comunicação.

No corpo emocional

- Neutraliza sentimentos como raiva, hostilidade, ressentimentos, nervosismo e medos.
- Desenvolve a auto-estima e a auto-confiança.

No corpo mental

- Acalma,
- Relaxa,
- Reduz o senso crítico,
- Traz bem-estar, clareza, estabilidade mental, tranqüilidade e prazer de viver.

No corpo espiritual

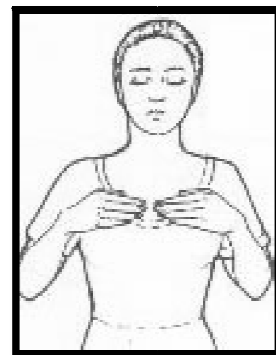
- Trabalha o quinto Chakra,
- Produz sintonia com a espiritualidade de forma criativa e sincera.

Região da Frente

Primeira Posição da Frente

No corpo físico

- Trabalha com o coração, circulação, veias, e artérias coronárias.
- Harmoniza os pulmões na parte superior e as funções



dos brônquios,

- Trabalha a traquéia, auxilia a drenagem linfática, equilibra o timo que na infância desempenha importantes funções endócrinas e imunitárias.
- Ajuda ao sistema imunológico, fortalecendo-o.

No corpo emocional

- Trabalha essa região que é o centro energético emocional do corpo e que, se equilibrada, controla o envelhecimento, evitando que esse seja precoce.
- Trabalha sentimentos de raiva, ressentimentos, ciúme, amargura e hostilidade, reduz o estresse, além de desenvolver felicidade, autoconfiança, paz e harmonia.

No corpo mental

- Desenvolve
 - Serenidade,
 - Centralização,
 - Tranqüilidade,
 - Relaxamento e calma de forma a favorecer o enfrentamento das dificuldades do dia-a-dia.

No corpo espiritual

- Desenvolve o amor incondicional aos semelhantes e ao mundo.

Segunda Posição da Frente

No corpo físico

- Trabalha as funções do fígado, estômago, baço, vesícula biliar, pâncreas e diafragma.

No corpo emocional

- Alivia o estresse,
- Facilita o relaxamento, a segurança e o sentimento de satisfação.



- **Obs.: Essa posição é importante de ser praticada nos períodos de mudanças bruscas na vida, pois facilita a que aceitemos mudanças.**

No corpo mental

- Centraliza a pessoa, traz calma e serenidade, relaxamento e visão clara.
- Como consequência, melhora a digestão.

No corpo espiritual

- Equilibra o Chakra do Plexo Solar,
- Traz resignação, gratidão, bem como nos ajuda a dividir.

Terceira Posição da Frente

No corpo físico

- Trabalha equilibrando as funções
 - Do Pâncreas,
 - Bexiga,
 - Sistema reprodutor,
 - Apêndice,
 - Intestino delgado,
 - Duodeno
 - Cólon,
 - Parte inferior do fígado,
 - Baço
 - Vesícula biliar.



No corpo emocional

- Reduz o estresse,
- Trata de histeria,
- Sentimentos de frustrações,
- Ansiedade, medos, depressão, amargura e repressão interna.

No corpo mental

- Reduz a confusão mental e desequilíbrios.

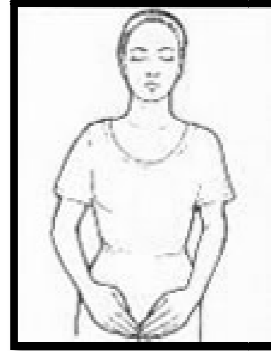
No corpo espiritual

- Equilibra o Chakra do Umbigo.

Quarta Posição da Frente

No corpo físico

- Trabalha
 - Vesícula,
 - Intestinos,
 - Ovários,
 - Útero,
 - Próstata,
 - Vagina,
 - Energia sexual (orgasmo).



No corpo emocional

- Desenvolve respostas emocionais saudáveis para a vida sexual, quebrando padrões e pensamentos rígidos relacionados a sexualidade,
- Reduz ansiedade, nervosismo e pânico, além de trabalhar qualquer forma de vício.

No corpo mental

- Promove a criatividade,
- Faz a pessoa mais flexível e com maior capacidade de adaptação.

No corpo espiritual

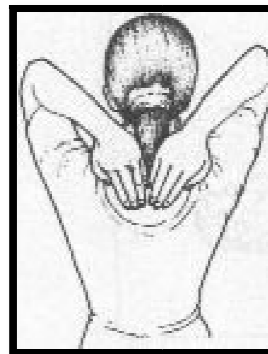
- Equilibra o Chakra básico.

Região das Costas

Primeira Posição das Costas

No corpo físico

- Trabalha tensões e contraturas freqüentes nos músculos trapézio e lombar.
- Trabalha
 - Coluna vertebral,
 - Sistema nervoso,
 - Problemas nos pulmões
 - Doenças alérgico-respiratórias.



No corpo emocional

- Traz a redução do estresse,
- Relaxamento, redução de tensões,
- Traz auto-confiança e tranqüilidade.

No corpo mental

- Desenvolve serenidade, fazendo a pessoa mais centrada e estável.

No corpo espiritual

- Favorece a recepção de energias superiores.

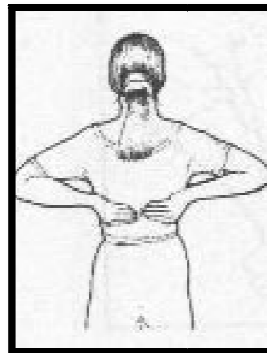
Segunda Posição das Costas

Trabalha o mesmo que a segunda posição da frente.



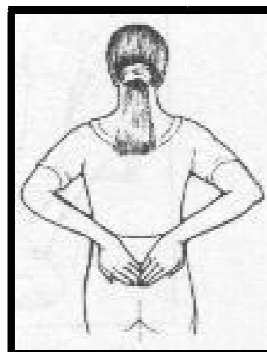
Terceira Posição das Costas

Trabalha o mesmo que a terceira posição da frente, mais as supra renais e os rins.



Quarta Posição das Costas

Trabalha o mesmo que a quarta posição da frente, mais o cóccix e nervos.

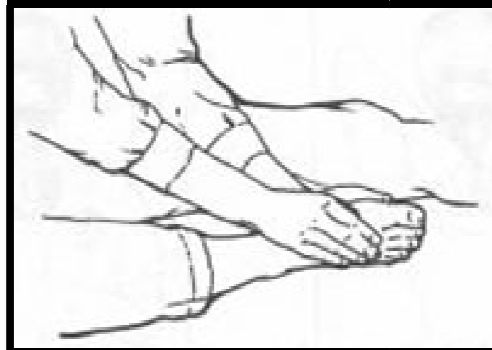


Região dos Pés

Primeira Posição dos Pés

No corpo físico

- Trabalha no sangue, circulação, pressão sangüínea, diafragma, garganta, seios, ovários, bacia, ombros e todo o resto do corpo.



No corpo emocional

- Harmoniza o corpo áurico emocional, sendo uma posição chave para momentos de dúvidas e decisões.

No corpo mental

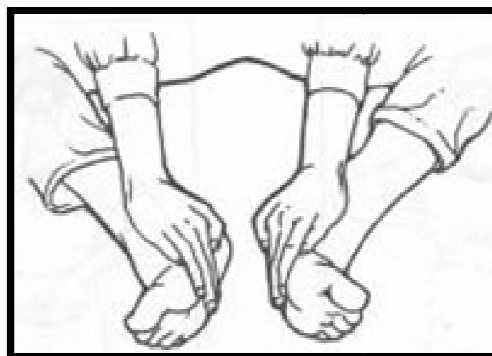
- Harmoniza o corpo áurico mental gerando mais equilíbrio e centralização.

No corpo espiritual

- Harmoniza o corpo áurico astral, equilibrando a velocidade normal dos 7 principais Chacras e estimula e coordena os movimentos dos Nadis (Ida e Pingala).

Segunda Posição dos Pés**No corpo físico**

- Na planta dos pés trabalhamos praticamente todas as glândulas e órgãos do corpo.

**No corpo emocional**

- Harmoniza o primeiro corpo áurico etérico e o corpo áurico emocional.

Os anexos a seguir apresentam todas as posições de aplicação, para referência rápida.

Anexos

Ilustração das posições de auto-aplicação¹

Região da cabeça



Primeira posição da cabeça.



Segunda posição da cabeça.



Terceira posição da Cabeça.



Quarta posição da Cabeça.

Região da frente



Primeira posição da frente.



Segunda posição da frente.



Terceira posição da frente.



Quarta posição da frente.

Região das costas



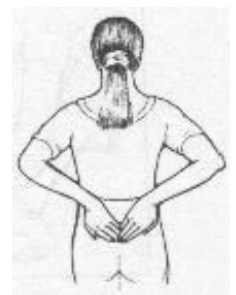
Primeira posição das costas.



Segunda posição das costas.



Terceira posição das costas.



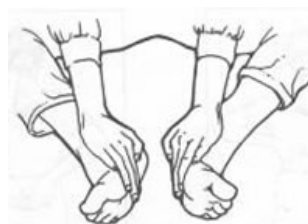
Quarta posição das costas.

¹ Todas as imagens de auto-aplicação foram extraídas do livro: Reiki Universal / Johnny De'Carli - São Paulo: Madras, 2006

Região dos pés



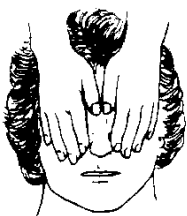
Primeira posição dos pés.



Segunda posição dos pés.

Posições para aplicação em outras pessoas ²

Nestas posições de aplicação na cabeça, o Reikiano se situa atrás da pessoa que está recebendo a cura.



Primeira posição da cabeça: mãos suavemente sobre os olhos. Cuidar para não obstruir as narinas.



Segunda posição da cabeça: Sobre as maçãs do rosto, dedos mínimos ligeiramente sobre as orelhas.

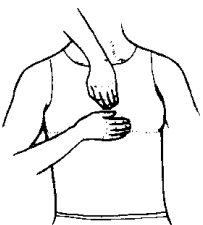


Terceira posição da cabeça: Mãos sob a cabeça - o curador levanta a cabeça para acomodar suas mãos.

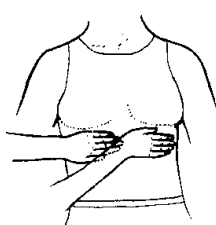


Quarta posição da cabeça: mãos descansam ligeiramente sobre a clavícula, ligeiramente abaixo da garganta

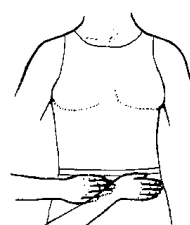
Na seqüência , o Reikiano se coloca ao lado da pessoa que está recebendo a cura



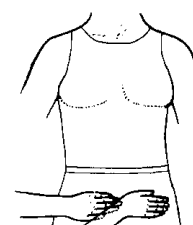
No meio do peito - posição opcional. Em caso do receptor ser mulher, use a posição com respeito, sem violar a privacidade do corpo feminino.



Abaixo do peito, sobre as costelas inferiores



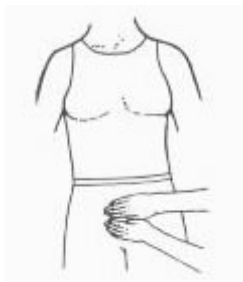
Abaixo da cintura



Através da região pélvica acima do osso púbico. Cuidar para não violar a privacidade do corpo do receptor.

² Todas as imagens das posições de aplicação em outras pessoas foram extraídas do livro: Reiki Essencial / Diane Stein - São Paulo: Pensamento, 1999

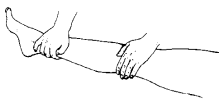
Nestas posições, o Reikiano se desloca ao longo da lateral do corpo do receptor.



Ambas as mãos sobre o baixo-ventre acima do osso púbico



Na frente de ambos os joelhos



Tornozelo e joelho ao mesmo tempo. Fazer o mesmo em ambas as pernas



Sola de ambos os pés.

O Reikiano pode, a seu critério, solicitar que a pessoa vire-se para poder ser trabalhado as posições de aplicação nas costas. Como os chakras possuem seu correspondente nas costas, normalmente trabalhando na frente a energia também se dirige às costas. Cabe ao curador decidir no momento em que está aplicando, se vai ou não trabalhar nas costas.



Região posterior do pescoço. O Reikiano se desloca para a lateral da pessoa.



Sobre as omoplatas.



Região média das costas.



Região inferior abaixo da cintura - sobre o sacro



. Sobre o cóccix - posição opcional.



Parte posterior dos joelhos



Parte posterior dos tornozelos. Em ambas as pernas



Sola de ambos os pés

Bibliografia

BRENNAN, Barbara Ann. **Mãos de Luz**. São Paulo: Pensamento, 1995.

DE'CARLI, Johnny. **Reiki Universal**. São Paulo: Madras, 2006.

GERBER, Richard. **Medicina Vibracional - uma medicina para o futuro**. São Paulo: Cultrix, 1997.

LEADBEATER, C. W. **Os Chakras – os centros magnéticos vitais do ser humano**. São Paulo: Pensamento, 2000.

MELO, Zanon [Antonio Carlos Bernardes Pereira de Melo]. **Manual Reiki I - O despertar**. Rio de Janeiro.

STEIN, Diane. **Reiki Essencial - manual completo sobre uma antiga arte de cura**. São Paulo: Pensamento, 2004.

SUMATI, Ma Vivek [Delfina Primieri]. **Apostila Reiki Sistema Usui - Nível 01**. Caxias do Sul/RS.