

Agnaldo Barcaro



IMAGINAÇÃO É PODER!

**Como desvendar a felicidade com o poder oculto que
habita em seu interior**

2011



(À YHWH sem o qual este livro não seria possível – Agradeço de corpo, mente e espírito).

Copyright do Autor

Esta obra pode ser copiada por qualquer meio, desde que não seja modificada, quer seja xérox, eletrônico ou mesmo ser enviada para seus parentes, amigos ou conhecidos. Se você tem um site ou é Webmaster pode disponibilizá-la para downloads aos seus visitantes. Vamos democratizar o conhecimento. Mande cópias para quem você quiser!



**O INSTITUTO ESPIRITUALISTA DE
AUTOCONHECIMENTO FELICIDADE SUPREMA
CONVIDA VOCÊ E SUA FAMÍLIA PARA
PARTICIPAR DE UMA SESSÃO DE
REPROGRAMAÇÃO MENTAL INTROJECTIVA
(RMI®) COM A CONSCIÊNCIA EXPANDIDA.**

**NESTA SESSÃO QUE DURA 4 HORAS VOCÊ
MOLDARÁ O PADRÃO DAS PESSOAS
VENCEDORAS, SAUDÁVEIS, HARMÔNICAS E
PRÓSPERAS EM TODOS OS ASPECTOS DA VIDA.**

**AQUI VOCÊ ENCONTRARÁ OS MEIOS PARA
CONTACTAR DA FONTE OS SEGREDOS DA
FELICIDADE SUPREMA, OU SEJA: FELICIDADE
GENUÍNA**

**VISITE O SITE E SAIBA MAIS SOBRE O RITUAL
QUE TEM FEITO MARAVILHAS NAS VIDAS DAS
PESSOAS. ACESSE:**

<http://felicidadesuprema.blogspot.com/>

UMA PALAVRA DO AUTOR

Este livro não tem a pretensão de lançar uma nova teoria ou técnica, mas sim homenagear cientistas, escritores e pesquisadores que, no intuito de compreender o homem, acabaram por compreender a si mesmos.

Há alguns anos eu estava falido, quebrado mesmo, no fundo do poço. Desempregado e sem dinheiro acabei por perder minha autoestima. Em conseqüência, entreguei-me à bebida e, no auge do desespero, passei a experimentar drogas.

Minha situação era desesperadora. Não tinha forças para viver nem coragem para morrer. Deixei-me levar como uma palha ao vento. Antes de dormir, na maioria das vezes dopado e embriagado, em soluços, implorava ao Deus de minha infância que me ajudasse.

Em meu íntimo, no mais fundo de meu ser, eu ainda acreditava Nele. Eu havia desistido de mim, mas Ele não! Acreditava que só um milagre poderia me reerguer e fazer com que recuperasse minha dignidade de ser humano.

Foi então que, antes de dormir, estando bêbado e drogado, eu passei a me encarar no

espelho do banheiro. Todas as noites fitava o espelho, e dizia para mim mesmo, encarando dolorosamente meu rosto desfigurado pelo desespero: "Sou saudável!" "Sou saudável!" "Sou saudável!" "Sou rico!", "Sou rico!" "Sou rico!"

Muitas vezes aconteceu que, já de madrugada, algum familiar meu, ao levantar-se para ir ao banheiro, se defrontava comigo, de portas fechadas, falando sozinho ao espelho. Pensavam que eu tinha pirado de vez, que era um caso de internação eminente.

Mas eu persisti. Eu havia lido, anos antes, algo sobre o poder do pensamento positivo e das autoafirmações que enviamos ao subconsciente. Hoje eu sei que ao fazer aquilo, eu estava reprogramando a minha mente. Estando bêbado e drogado (auto-hipnotizado), minhas autoafirmações, defronte àquele espelho do passado, iam direto ao meu inconsciente, facilitando, desta forma, a reprogramação mental.

Não estou querendo dizer com isso que devemos nos embriagar ou nos drogar para acessar o inconsciente. Hoje eu sei que, estando dormindo ou bem relaxado, nós também acessamos mais facilmente o inconsciente. Mas, naquela época, estava usando as únicas ferramentas que tinha, eu

estava seguindo a minha intuição, no auge do desespero.

Portanto, este livro é fruto de minhas leituras e de minha própria experiência. O que está aqui não é fruto de uma bela teoria para ser lida e esquecida. Tudo aqui é teoria e prática que experimentei e que deu resultados.

Então, pouco a pouco, o milagre começou a acontecer. Poucos meses após aquelas autoafirmações ao espelho, finalmente, comecei a mudar. Arrumei um emprego de balconista e, alguns meses depois, passei em um concorrido concurso público. Com o emprego, minha autoestima, foi sendo restaurada. Em seguida, parei de beber e me drogar. Pouco depois, conheci uma mulher maravilhosa e casei-me com ela. Parei de fumar e entrei para a faculdade em 1999. Nesse mesmo ano, realizei meu sonho de ser escritor e publiquei meu livro *Os Iluminados do Apocalipse*. Em 2001, com 40 anos de idade, conclui o curso de Letras.

Hoje, após curto espaço de tempo, olhando para trás, vejo que progredi bastante, mas que não há limites para se melhorar em todos os sentidos, sempre. Hoje sou próspero, tenho um belo sítio, um bom carro e uma casa confortável. Faço aquilo que gosto, vivo em

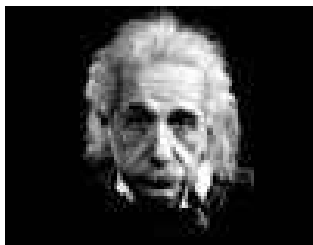
harmonia com as leis universais. Além do mais, hoje eu tenho o mais importante: paz.

Neste livro, o leitor encontrará as técnicas que usei. Saberá que a palavra tem um poder imenso, que as autoafirmações positivas são eficazes e que, quando usadas simultaneamente com as visualizações ou imagens mentais, unidas aos CDs de *Reprogramação Mental Introjectiva* (RMI®), elas se tornam poderosíssimas. E, independentemente de religião, você pode ser católico, evangélico, budista ou ateu, as técnicas funcionam do mesmo jeito. Se você crê numa Inteligência Universal, Jesus, Deus, Krishna, Jeová, ótimo, suas visualizações e autoafirmações serão potencializadas.

Com este livro, o leitor poderá realizar seus sonhos. Poderá obter saúde, prosperidade, paz, sucesso etc. Se eu realizei meus sonhos, estando no fundo do poço, qualquer um também pode conseguir. Tem que se trabalhar e persistir. Lembre-se: nós colhemos aquilo que semeamos. Esta é a Lei! Se você plantar boas palavras e boas imagens mentais, sua colheita será boa e abundante. O contrário também é verdadeiro.

Pois o homem não é fruto do meio, mas o meio é fruto do homem. Em outras palavras, se não mudarmos o nosso interior (imagens mentais) o exterior também não mudará. Por

quê? É simples: *o exterior é reflexo do interior.*
Essa é a lição deixada por todos os mestres do
passado e também pelos do presente.
Uma excelente leitura.



A Imaginação é mais poderosa que o conhecimento.

Albert Einstein

I

O QUE ESTE LIVRO PODE FAZER POR VOCÊ

Albert Einstein sabia o que dizia.

O leitor já parou para pensar sobre tudo o que existe ao seu redor e que foi criado pelo homem?

Casas, carros, livros como este, máquinas incríveis, computadores, imensas fortunas, tudo, tudo mesmo, foi criado primeiro na mente do homem, ou seja, pela **IMAGINAÇÃO!**

Antes de fazer um carro o engenheiro o imagina em sua mente e depois o projeta no papel ou na tela do computador, para só depois enviar o desenho para a linha de

produção, para ser finalmente construído. É assim que as casas são construídas, os arranha-céus, os computadores e os programas que os alimentam, enfim, tudo o que existe ao nosso redor.

Até Deus ao criar o Universo e todos os planetas, inclusive a nós mesmos, usou deste poder primevo, pois está escrito "no principio era o Verbo e o verbo estava com Deus". Se o Criador criou tudo o que existe pelo poder da palavra (verbo) então, certamente, Ele utilizou-se do pensamento, da imaginação para criar todas as coisas. Assim acontece, pois antes de falar, de verbalizar, nos pensamos no que vamos dizer, criamos com a mente, a imaginação.

Com a imaginação você pode conseguir o que quiser.

Para que isso ocorra você precisa saber o que quer primeiro e então FOCALIZAR no seu objetivo, no seu sonho, por meio de uma imagem mental projetada no éter, no universo. A sua imagem mental vai criar fios invisíveis e atrairá o que você imaginou até você, desde que você realmente queira o que projetou.

Você precisará SENTIR o que quer como se já houvesse conseguido. Por exemplo: suponhamos que você quer um milhão de reais. Imagine esta montanha de

dinheiro em sua mente, ou um cheque nesse valor, ou então o seu extrato bancário com esse montante. Você vai imaginar e sentir que já tem esse dinheiro, se verá fazendo o que quer fazer com esse dinheiro e ficará muito feliz por isso. Agindo assim você atrairá o que imaginou, o que sonhou e projetou em sua imaginação.

Assim agiram todas as pessoas e grandes homens da história que mudaram o mundo.

O que você quer?

Um carro importado? Uma linda esposa? Um marido maravilhoso? Uma fazenda? Realizar seus sonhos? Fazer uma viagem ao redor do mundo? Viver de renda?

Cabe só a você decidir o que quer, pois se não souber o que deseja, para onde vai, como poderá obter, como poderá chegar?

Siga os próximos passos e realize de uma vez por todas os seus sonhos!

Só depende de você...



II

FAÇA A IMAGEM MENTAL DO SEU OBJETIVO

O que você realmente quer? Um carro, uma casa, uma fazenda, sucesso, riqueza, prosperidade, saúde etc? O que você realmente quer?

Suponhamos que você queira um carro. Para isso, você deverá saber a marca do carro, o modelo, a cor, o ano de fabricação etc. Vá a uma concessionária que vende o carro de seus sonhos e observe-o por fora e por dentro. Peça licença ao vendedor e entre dentro do carro, sinta a maciez do banco, segure no volante, recline o banco, feche os olhos por uns momentos e respire fundo, sinta o cheirinho de carro novo e faça uma fotografia mental dele. Quanto mais detalhes você tiver de seu objetivo, melhor.

Após a elaboração dessa imagem mental você poderá incrementá-la, dar-lhe movimento. Tanto o nosso olho físico como o mental são atraídos pelo movimento. Dê vida ao carro de seus sonhos e observe-o de diversos ângulos. Imagine-se dando voltas ao redor dele em uma exposição ou como se ele estivesse girando em um pedestal. Veja-se então dentro de um helicóptero e observe o carro em uma estrada maravilhosa subindo uma montanha. Desloque seu olhar para dentro do veículo e veja a estrada avançando em sua direção. Observe o painel, olhe os relógios de medidor, os ponteiros do velocímetro se movendo, veja-se trocando as marchas e ouça o ronco suave do motor novo. Diga em sua mente: este carro é maravilhoso! Se quiser, poderá imaginar até uma bela mulher sorrindo ao seu lado...

Diz o *I Ching*, o livro da sabedoria chinês, que *todo evento no mundo visível é o efeito de uma 'imagem', ou seja, de uma idéia no mundo invisível.*

Você deve fazer a imagem mental de seu objetivo o mais próxima do real possível. Tudo que existe no mundo primeiro foi desenhado, imaginado e projetado na mente. Tome por exemplo uma televisão. Antes de ir para a linha de produção, primeiramente, ela foi desenhada no papel pelo engenheiro e, só

depois, foi entregue aos operários para que a construíssem.

Em nosso mundo todas as coisas são construídas assim. Até o Grande Arquiteto do Universo, A Inteligência Infinita, Grande Foco, Jeová, Alá, ou Deus, como queira, construiu o universo e os planetas, as estrelas e a nós mesmos deste modo. Vejamos: *No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus.* Evangelho de São João 1:1.

O Verbo era Deus. Ora, antes de verbalizarmos, ou seja, antes de pronunciarmos qualquer palavra nós *pensamos*. E, quando pensamos, estamos criando com a mente. Qualquer ato, qualquer ação é antecedida pelo pensamento. Antes de ir ao banheiro, você pensou “Vou ao banheiro”, ou não?

Desse modo, o pensamento antecede a ação; a *imagem mental* antecede a criação, a materialização de tudo o que existe. Vejamos: *E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou (...)* Gênesis 1:27. Se o Grande Arquiteto do Universo criou o homem à sua imagem e semelhança é porque esta IMAGEM já existia na mente infinita do Criador.

Sendo assim, todos nós temos a centelha do Criador dentro de nós e podemos criar como Ele. Em João 10:34-35 Jesus disse:

Vós sois deuses... Sim, nós temos a semente de Deus dentro de nós, o poder de criar, o poder de nos tornarmos eternos e transcender a matéria. Pois assim reza a sabedoria antiga: Como é em cima é embaixo. O microcosmo (homem) é semelhante ao macrocosmo (universo).

Observe ao seu redor. Veja que tudo que o cerca foi criado pela mente. Aviões, carros, trens, computadores, a cadeira onde você está sentado, o livro que você está lendo etc, tudo foi criado pela mente imaginativa do homem. O céu, a Terra, todos os sóis e estrelas, os rios, as belas montanhas, todos os animais, inclusive eu e você etc, foram criados pela mente infinita do Grande Arquiteto e/ou Deus.

Seja você o grande arquiteto de sua vida, o modelador de seu destino.

Mas para modelar a sua vida e conseguir o sucesso em todos os aspectos você precisa, primeiro de tudo, saber o que quer.

Lembre-se: o exterior é reflexo do nosso interior (imagem mental). Se existem coisas boas ao nosso redor também existem as ruins, como guerra, miséria, fome, que também são reflexos do interior do homem. O Grande Arquiteto e/ou Deus jamais criou essas coisas, pois elas são o produto do egoísmo e

mal uso que o homem faz da sua mente. Na mente infinita do Grande Arquiteto e/ou Deus só existem a paz, harmonia, vida em abundância, saúde, prosperidade etc. Seja inteligente e escolha as coisas boas. Comece a projetar na tela de sua mente a abundância, amor, saúde, paz, harmonia... para si e toda a humanidade que você chegará lá.

Como elaborar uma imagem mental

Essa técnica consiste em visualizar por meio da imaginação para criar realidades. A visualização se processa como se estivéssemos lendo um romance, pois vamos imaginando as cenas, o enredo e “vendo” os personagens em ação.

Os objetivos e as metas da criação de uma imagem mental podem estar no campo físico, emocional ou espiritual. Com essa técnica podemos ajudar na cura de um mal físico, remover bloqueios e traumas, atrair aquilo que nos interessa na vida, ter um relacionamento harmonioso, resolver problemas diversos ou conectarmo-nos com nossa essência, eu superior e/ ou Deus.

Os trabalhos com a imagem mental ou visualização geralmente são acompanhados de melhoras na saúde. Esses efeitos benéficos

devem-se à união indissolúvel entre corpo e mente. É a medicina ocidental que vem separando o corpo e a mente, e é por isso que dissociamos os dois. Os aspectos mental e físico são como os dois lados de um espelho a que chamamos de corpo.

Só pelo fato de você ter uma ideia na mente e conservá-la por certo tempo será o suficiente para gerar a energia que atrairá e criará a forma-pensamento no plano material. Quando elaboramos uma imagem mental vívida, nós criamos um molde que será preenchido com a concretização de nosso objetivo.

Preparando a mente para elaboração da imagem mental

1. Posição

Escolha uma posição confortável em que você não precise se mexer. Antes, verifique se você não será perturbado ou incomodado por ninguém. Se estiver só, desligue os telefones. Sentado ou deitado veja qual dessas posições é a melhor para você. Após escolher a posição mais adequada vá para o segundo passo, o relaxamento.

2. Relaxamento

Feche os olhos. Inspire profundamente o ar pelo nariz e expire pela boca, várias vezes. O profundo relaxamento é muito importante para elaboração das imagens mentais. Quando a mente e o corpo estão relaxados o padrão das ondas cerebrais é mais lento, denominado nível Alpha, em contraposição aos níveis Beta (estado de vigília), Theta (estado de sono) e Delta (estado de sono profundo). Quanto maior o relaxamento mais facilmente atingiremos o inconsciente e, ao atingirmos o inconsciente, nós estaremos reprogramando-o para realizar nossos objetivos mais facilmente. Assim, estaremos removendo os padrões negativos de pensamentos, traumas e os bloqueios que, muitas vezes, funcionam como verdadeiros "terroristas internos" que impedem-nos de realizarmos nossos sonhos.

3. Limpeza psíquica

Antes de qualquer prática de visualização de imagens mentais é sempre bom fazermos o exercício abaixo, que fará nossa limpeza psíquica, propiciando assim uma maior rapidez na implantação de padrões positivos e, também, maior rapidez no alcance de nossos objetivos. Antes de pintarmos uma parede temos que lixá-la e prepará-la para que receba a pintura nova; o exercício abaixo

segue o mesmo princípio. Sente-se ou deite-se. Relaxe e faça o seguinte:

Imagine um sol cintilante de vida e energia acima de sua cabeça. Sinta que dele emanam luzes e cores. Inspire e imagine as luzes penetrando-lhe junto com o ar, preenchendo todo o seu corpo e envolvendo-o. Ao expirar, sinta que junto com o ar sai também todas as dores, mágoas, males, tensões e negatividades. Sinta a luz desse sol purificando-o. Sinta que esse sol o preenche totalmente de luz, vitalidade e energia. Agora, imagine-se envolto na luz azul – a luz da harmonia, determinação e proteção. Essa luz preenche todo o seu corpo, sinta essa luz. Inspire a luz azul, preencha todo o seu corpo e expire. Agora, imagine-se envolto na luz dourada – a luz do conhecimento, da sabedoria universal. Essa luz preenche todo o seu corpo, sinta essa luz. Inspire a luz dourada, preencha todo o seu corpo e expire. Agora, imagine-se envolto na luz rosa – a luz do amor e da fraternidade universal. Essa luz preenche todo o seu corpo, sinta essa luz. Inspire a luz rosa, preencha todo o seu corpo e expire. Sinta-se cheio de luz, paz e alegria.

4. Intenção (criação da imagem mental do objetivo).

O dr. Gerald Epstein, médico israelense, autor de *Imagens que Curam*, diz que *A intenção é a expressão ativa dos nossos desejos canalizados pelos nossos sistemas fisiológicos. (...) Em resumo, é aquilo que desejamos alcançar.*

Quando dizemos que temos a intenção de viajar no próximo mês, planejamos para que isso realmente ocorra. Quando vamos a um cinema é por que temos a intenção de assistir ao filme.

Antes da elaboração de qualquer imagem mental temos que dizer a nós mesmos o que queremos alcançar com o exercício, ou seja, a nossa intenção. Exemplo: se você quer um carro novo deve dizer a si mesmo, antes de criar a imagem mental de seu objetivo, que essa é a sua intenção. Desse modo, você dá a si mesmo uma ordem interna. Pense nisso como se fosse um tipo de programa de computador para a sua mente. Assim, sua mente se restringirá ao processo de sua intenção. Quando você diz a si mesmo que vai cumprir determinada tarefa, tendo a clareza sobre qual seja ela, seu sucesso com as imagens mentais será redobrado.

Portanto, antes de elaborar a imagem mental de seu objetivo diga qual é a sua intenção.

5. Concentração.

Após seguir os passos anteriores, você estará pronto para criar a imagem mental do seu objetivo. Crie uma ferramenta muito útil para a visualização, ou seja, uma tela mental. Essa tela deve ser como uma grande tela de cinema, sem, no entanto, preencher totalmente sua visão mental. Imagine-a, não por trás de suas pálpebras, mas a uns dois metros à sua frente. É nessa tela que você projetará qualquer coisa em que você deseja se concentrar.

Concentração significa, literalmente, *Ato ou estado de trazer para um ponto ou foco*. Estando de posse de sua tela mental você poderá começar a traçar as imagens mentais das coisas desejadas como se elas estivessem sendo desenhadas na tela de sua mente. Mentalmente, veja como se as coisas estivessem acontecendo. Em sua mente, crie um cinema só seu e, ali, encene os filmes que você deseja concretizar na vida real. Feito isso, você projetará seus filmes (objetivos) mentais na tela da objetividade da vida real com muito mais facilidade e efeito.

Você deve formar suas imagens mentais aos poucos, fazendo esboços gerais e, depois, incluindo detalhes como cores vívidas, sons, odores e sensações de quente ou frio, liso ou áspero etc. Assim que você elaborar a

imagem mental de seu objetivo, focalize-se nela, concentrando-se um certo tempo por dia, até que seu desejo se realize. As melhores horas para você se concentrar na imagem mental de seu objetivo são a parte da manhã, ao acordar e, à noite, momentos antes de dormir.

Uma observação: não deixe que sua imaginação dispare como um cavalo bravo em você, tornando-o um mero sonhador sem nada realizar. Você deve dominá-la e torná-la sua serva e não sua dona. Faça sua imaginação lhe obedecer e não comandá-lo. Nosso cérebro é poderoso demais para deixá-lo fora de controle. Quando aprendemos a usar a nossa mente para treiná-lo ele realizará coisas surpreendentes para nós.

Agora, aqui vai um segredo aprendido com minhas experiências.

Quando fazemos a imagem mental de um objetivo ele vai precisar de um certo tempo para ser realizado. Sendo assim, ao criar uma imagem mental, visualize-a acima do horizonte de sua tela mental, ao lado direito e num ângulo aproximado de 45 graus. Considere como o horizonte de sua tela mental uma linha imaginária que a divide no meio, em forma de cruz. Sua imagem mental deverá estar no quadrante superior da direita.

Assim fazendo, você estará colocando a criação mental do seu objetivo no futuro – onde deverá estar. Se criar a imagem mental e a colocar na linha do horizonte, dos olhos, bem à sua frente, você a estará colocando no presente, e isso não é bom, porque vai causar ansiedade.

Portanto, tudo na vida tem um tempo para se realizar, inclusive nossas metas com as imagens mentais.



III

ESTRATÉGIAS PARA SE CONSEGUIR OS OBJETIVOS

A maioria das pessoas tem as mentes mais ou menos como cortinas ou telas em branco, onde são reproduzidas as imagens por influência, sugestão etc, de outras pessoas, externas. Na verdade, poucas pessoas percebem a sua individualidade, são simplesmente reflexos, projeções dos pensamentos e idéias das pessoas que dominam suas mentes e exercem esse poder.

As pessoas que têm elevado carisma e poder, prestígio na sociedade, os ocultistas, manifestam grande influência mental ao adquirirem, pela prática, a arte de criar imagens mentais daquilo que eles querem materializar. Eles veem os seus objetivos ou eventos desejados como se eles já existissem realmente em suas mentes. Fazem isso antes de concentrarem suas vibrações de

pensamento na tarefa de conseguir o que querem.

Após o retrato mental ser elaborado eles focalizam (concentram) sua força mental através dele, e a imagem mental é plasmada no universo ou reproduzida e projetada na tela mental de outras pessoas. Assim agiram os grandes estadistas da história, os milionários, os artistas e escritores carismáticos de todos os tempos. Agora, por meio das técnicas disponibilizadas neste livro, qualquer leitor poderá ampliar sua influência e poder imensamente.

* * *

Não é de hoje que cientistas, psicólogos, antropólogos e educadores têm concluído que o homem é uma criatura culturalmente programada e, portanto, programável.

Nosso cérebro e nossa mente em conjunto formam o computador mais potente do que qualquer um já inventado pelo homem. Estudos científicos apontam que as pessoas comuns usam 2% de sua capacidade cerebral e que os chamados "gênios", como Einstein, usam entre 4% e 6% de sua capacidade.

Nosso sistema nervoso e nosso cérebro (nosso *hardware*, a máquina) é mais ou

menos igual em todas as pessoas. O que muda, a grande diferença que faz a diferença é o programa, o que está gravado no cérebro, ou seja, o nosso *software*.

Segundo Martin Claret, em *A essência da visualização: A arte de viver*,

(...) de uma maneira extremamente simplificada, você tem três tipos de programação: 1ª. a programação genética (o instinto); 2ª. a programação sociocultural (família, amigos, escola, trabalho, líderes espirituais e políticos, livros, cinema, TVs, etc); 3ª. a auto programação ou a programação feita por você em você mesmo.

Na primeira programação você não tem nenhum controle; na segunda, tem controle parcial; e na terceira programação você tem controle total.

É fundamental que você saiba, conscientemente, controlar o terceiro tipo de programação, ou seja, a auto programação.

Com este livro você aprenderá, basicamente, a se auto programar; quer por imagens mentais ou por meio do que denominei *Reprogramação Mental Introjéctiva* (RMI®), que será explicada mais adiante.

* * *

Nossas memórias nos vêm à mente em “quadros”, como nas fitas cinematográficas.

Nós somos hoje o resultado de nossos padrões mentais e crenças condicionadas que foram implantadas em nossa mente pelos nossos pais, educadores, líderes espirituais, políticos, livros, tevê etc. Segundo Teri Mahaney, padrão mental é *Um traço mental formado em seu fio mental que grava algo que você vivenciou. Assim que você vê, ouve, sente, cheira, tasteia ou prova algo muitas e muitas vezes, seu cérebro cria um padrão para isso.*

Diante de uma sensação que já experimentamos anteriormente, nosso cérebro ativa o pensamento padronizado ou o traço de memória já existente. Quando isso ocorre, dizemos que estamos no “piloto automático”, pois tudo se passa como quando fazemos as coisas sem pensar ou colocar sentimento, automaticamente.

Portanto, alguns exemplos de padrões mentais são: tomar café e imediatamente acender um cigarro; ficar triste ao entrar em uma floricultura, pois o cheiro lhe traz a lembrança do funeral de algum ente querido; pedir sempre a mesma sobremesa após o almoço; sentir raiva toda vez que vê uma pessoa que odeia; coçar-se automaticamente

quando sente algo diferente em seu corpo; ouvir uma musica romântica e sentir a mesma emoção de quando você a ouviu pela última vez, quando estava apaixonado; sentir-se deprimido num dia frio e nublado, pois foi num dia assim que você rompeu com o ser amado e sentir uma tristeza indefinida toda vez que cai uma chuvinha fina, pois foi num dia como esse que você foi despedido do emprego etc.

Algumas vezes é até eficaz estarmos no "piloto automático", como quando dirigimos um veículo ou escovamos os dentes. Você já imaginou a dor de cabeça, ao dirigir um veículo, ter que raciocinar, conscientemente, "Agora eu vou pisar na embreagem e engatar a primeira e sair com o carro"; "Agora vou pisar na embreagem e engatar a segunda"; "Agora vou dar seta e virar à direita" etc. No caso de escovar os dentes seria altamente improdutivo ter que pensar, conscientemente, cada etapa como "Agora vou pegar a pasta de dentes e vou abri-la, vou pegar a escova e pôr a pasta" etc.

O problema ocorre com os padrões mentais condicionados que são totalmente indesejáveis, como fumar, comer e beber em excesso, ter medo de alguma coisa que jamais poderá nos afetar ou ser vítima de nosso "terrorista interno", que nos sabotava todas as vezes que tentamos algo novo. Esse "terrorista

interno” é formado pelos padrões condicionados que geraram bloqueios, traumas e por tudo o que ouvimos e gravamos em nosso inconsciente desde o ventre de nossas mães.

Os três subníveis mentais

Todos os nossos desejos, objetivos, metas, planos, conceitos, idéias são programados na mente. Nós somos agora aquilo que construímos em nossas mentes. Nossos conceitos, pensamentos, elaboram o nosso modo de agir, de ser. É através da mente que aprendemos tudo que sabemos, pesquisamos e descobrimos coisas novas. Com as técnicas deste livro você aprenderá a usar a sua mente para que ela trabalhe para você e não contra você. Você poderá conseguir tudo o que quiser.

Nível Consciente – Esse é o nível de vigília, quando estamos acordados. É através desse nível que captamos e interpretamos o que acontece conosco, nossas experiências e aprendizados. No nível consciente os nossos comportamentos, sentimentos, desejos e

emoções são manifestados por meio de nossas palavras, pensamentos e atitudes. Nós somos hoje o resultado dos padrões que adquirimos durante nossa vida, portanto, tudo o que nos acontece, é interpretado pelo consciente. E essa interpretação pelo consciente ocorre muitas vezes de forma positiva e, muitas vezes, de forma negativa. Essa interpretação da realidade depende de nossos conceitos adquiridos, crenças, princípios e de como lidamos com o que nos acontece no dia-a-dia. Exemplo: se eu mostrar um copo com metade d'água para várias pessoas, algumas dirão que ele está meio cheio; outras, que está meio vazio. Sendo assim, a interpretação que fazemos dos fatos e da realidade é subjetiva, pessoal. Não é o que acontece que destrói ou constrói uma pessoa, mas sim, a sua reação mental ao fato.

Nível Subconsciente – É uma espécie de arquivo intermediário entre o consciente e o inconsciente. Nesse nível encontramos as memórias e recordações que nos são acessíveis, as lembranças de acontecimentos breves ou que aconteceram há muito. É nesse nível que se manifestam as sensações e emoções que podemos recordar, quer sejam elas positivas ou negativas.

Nível Inconsciente – É o nível que está relacionado com todas as nossas memórias e arquivos de nossa psique. É aí que estão nossos pensamentos, emoções, desejos, impulsos e recordações que não temos consciência de seu conteúdo ou funcionamento. Muitas vezes os conteúdos desse nível se manifestam em nossos sonhos. O inconsciente influencia nossos pensamentos, palavras e ações de forma positiva ou negativa; pois o inconsciente não sabe o que é falso ou verdadeiro, ele simplesmente transmite o programa gravado. Quando imaginamos que mordemos um limão, ele simplesmente fez as glândulas salivarem, independentemente de existir limão ou não. É que quando imaginamos vividamente, para o inconsciente é bem real, mesmo que seja uma simples visualização de um limão projetada em nossa tela mental... Aqui está um dos segredos do porquê que as técnicas de imagem mental funcionam.

Nesse nível estão também todos os programas que controlam nosso corpo sem que tenhamos consciência disso, como a respiração, os batimentos cardíacos, a circulação sanguínea, cicatrização etc. É por meio do inconsciente que muitas vezes somos bloqueados por nosso "terrorista interno" com medos, traumas, complexos, emoções

negativas e reações inesperadas de nosso comportamento. Geralmente, quando estamos sendo influenciados pelas circunstâncias e temos reações negativas, estamos sendo influenciados pelo inconsciente e os programas negativos ali gravados durante a nossa existência.

O funcionamento de nosso inconsciente é exatamente como o de um computador, sendo que ele pode ser programado a qualquer momento em que queiramos abri-lo e reprogramá-lo. **Ele não tem um sistema analítico e aceita como VERDADE qualquer programação que lhe for direcionada.** Não existe tempo e espaço para o inconsciente, só o aqui e agora. E é por isso que a *Reprogramação Mental Introjativa* (RMI®) funciona. Em nosso interior temos toda riqueza e poder ilimitados de que precisamos para atingir os nossos objetivos, porém, só conseguiremos acessar todo esse potencial quando retirarmos as programações negativas e introjetarmos as programações positivas.

* * *

Se ao nascer uma criança o médico brinca com algum membro de sua equipe e diz "Que neném cabeçudo!", pode-se ter a certeza

que, muitos anos depois, essa frase irá afetar o aprendizado e a competência dessa criança. Ao sofrermos um acidente, estando desmaiados no chão, nossa mente inconsciente grava tudo o que as pessoas dizem ao nosso redor. Estas frases ditas inconsequentemente como "Coitado!" "Isto só acontece com os trouxas!" "Que babaca!" etc., irão afetar sobremaneira a pessoa desacordada, isso muitos anos depois.

Uma pessoa alcoolizada ou drogada abre as portas de seu inconsciente a todo tipo de gravação negativa. Estudos científicos comprovam que nossa mente consciente registra sete eventos por segundo e, o inconsciente, registra mil e quinhentos. Você está lendo este livro, mas a sua mente inconsciente está atenta a tudo o que acontece a sua volta. Se você olhar ao seu redor sua mente consciente irá focalizar uma coisa de cada vez, mas o inconsciente estará *filmando* tudo, até a teiazinha de aranha em algum canto escuro. Se você fosse hipnotizado, ficaria surpreso com tantas descrições que há em seu redor, que sua mente consciente não percebeu, mas que foi tudo registrado pelo seu inconsciente. Imaginem o que não gravamos ao assistir tevê, vendo comerciais com mensagens subliminares, programas com cenas de

violência policial, novelas que nos induzem a consumir o supérfluo etc.

O estado inconsciente nos deixa à mercê da dor e do sofrimento. Para nos livrarmos dos padrões negativos que geram dor e sofrimento precisamos introjetar Deus e/ou a prosperidade, ou seja, reprogramar os arquivos de nosso inconsciente, onde estão armazenados os programas negativos que fomos acumulando ao longo de nossa existência. No próximo capítulo você aprenderá como isso é possível com as técnicas da *Reprogramação Mental Introjectiva* (RMI®) e se surpreenderá com a facilidade do processo.



IV

REPROGRAMAÇÃO MENTAL INTROJECTIVA

Se 95% das pessoas que leem livros de autoajuda e vão a seminários não conseguem obter sucesso com que aprendem é porque precisam mudar seus padrões mentais e amordaçar o “terrorista interno” que sabota seus esforços.

Como se faz isso? Simples. Com RMI® (Reprogramação Mental Introjectiva) podemos mudar esses padrões (programas negativos) e instalar novos, bem melhores. Ao fazermos isso teremos muito mais proveito de tudo o que aprendemos com os livros de autoajuda, seminários etc, pois não teremos mais aquela voz interna a sabotar nossos esforços.

Precisamos mudar internamente antes que qualquer mudança externa efetiva possa

acontecer. Com a RMI® podemos fazer isso. A Reprogramação Mental Introjectiva muda nossos padrões mentais negativos, automáticos e condicionados, nossas crenças e ações que nos impedem de crescer e prosperar em todos os aspectos.

A RMI® muda facilmente a sua voz interna que o impede de ir adiante, suas imagens mentais negativas, emoções destrutivas (ódio, ciúme, mágoa etc) para que aconteçam mudanças profundas em sua vida. Imagine você substituindo bloqueios, traumas, timidez e medo por coragem, fé e determinação. Com a RMI® você será algo completamente diferente. Você terá mais confiança em si mesmo, entusiasmo e motivação para visualizar seus objetivos e lutar por eles.

Após a reprogramação de seus padrões negativos você terá todas as condições do mundo para visualizar, imaginar o seu objetivo e focalizá-lo até consegui-lo. Antes da reprogramação você até poderá criar uma imagem mental bastante vívida de seu objetivo, mas será quase que impossível concretizá-lo, pois a voz, o "terrorista interno", irá interpor-se entre você e o seu objetivo. A voz surgirá em sua mente e, sutilmente, sussurrará: "Você não vai conseguir"; "Desista, não adianta tentar novamente"; "Isso é

idiotice, você está fazendo papel de bobo”; “Não vai funcionar”; “Você é burro”; “Você é atrapalhado”; “Não adianta convidá-la (o) para sair, ela (e) não vai topa”; “Isso é muito difícil”; “Você precisa de um cigarrinho”; “Você está nervoso, tome uma cerveja que é relaxante”; “Isso vai levar a vida toda” etc. O motivo dessa voz é que todas as vezes que você tenta algo novo o seu inconsciente tentará protegê-lo de um novo fracasso. Seu inconsciente vai suscitar lá do fundo um momento parecido em que você fracassou e, para preservá-lo de uma nova frustração, irá BLOQUEÁ-LO para que você não tente novamente. É por isso que sem a *Reprogramação Mental Introjectiva* (RMI®) será muito difícil você conquistar algo, você nadará, nadará e morrerá na praia!

Desse modo, se você não mudar, continuará a obter os resultados de sempre. Não há maior loucura do que fazer sempre as mesmas coisas e esperar resultados diferentes. Pense nisso. Fazendo a *Reprogramação Mental Introjectiva* (RMI®) você passará ao controle de si mesmo, do computador mais poderoso que existe, que é a sua mente e seu cérebro; você conseguirá o controle de suas emoções e irá focar o seu objetivo, através de uma imagem mental vívida, até consegui-lo.

* * *

O médico búlgaro dr. Georgi Lozanov, após estudos científicos, ficou interessado pelas pessoas que conseguiam grandes feitos mentais e psíquicos, como os iogues e gurus. Em suas pesquisas o dr. Lozanov observou que quando essas pessoas realizavam grandes feitos os instrumentos indicavam que suas ondas cerebrais estavam em um nível relaxado (Alpha) e partes de seus cérebros estavam em níveis ainda mais profundos.

Especialistas concluíram que o nível Alpha é a ponte para o nível inconsciente. Quando vemos ou escutamos algo no nível Alpha ou Theta de relaxamento, nos lembramos melhor das coisas ouvidas e somos mais influenciados por elas. Sendo assim, as pessoas que realizam grandes “milagres” mentais, na verdade, acessaram seu nível inconsciente (estado Theta/Delta) e seus reservatórios de sabedoria e criatividade.

O leitor, certamente, já acordou alguma vez de um sonho e jurou que ele era bem real. Pois então, esse é o nível Theta de relaxamento, sono e meditação profunda. **Você já leu neste livro que a mente inconsciente não consegue distinguir entre realidade e fantasia, realidade e**

imagem mental. É nesse estado mental, profundamente relaxado e dormindo, que tudo que você vê ou escuta parece tão real que é quase que impossível separar o sonho da realidade.

O dr. Lozanov também descobriu que a música barroca de Mozart, Bach ou Vivaldi proporcionava um maior relaxamento em seus pacientes. Ao som da música barroca as batidas dos corações de seus pacientes sofriam uma sensível desaceleração e sincronizavam-se com o ritmo da música. Até a pressão sanguínea diminuía em seus pacientes e as ondas cerebrais Alpha e Theta aumentavam rapidamente. O dr. Lozanov percebeu que esse relaxamento proporcionado pela música barroca era ideal para induzir em seus pacientes um estado físico e mental que era ótimo para a aprendizagem rápida de qualquer tema.

Isso ocorria porque a música barroca (além de induzir ao estado Alpha e Theta) proporcionava um maior equilíbrio no uso dos dois hemisférios cerebrais.

Para se ter sucesso na vida precisamos ser capazes de trabalhar com os dois hemisférios cerebrais: o esquerdo e o direito. O hemisfério esquerdo processa nossas habilidades com a matemática, a lógica, a racionalidade etc. O hemisfério direito

processa a nossa intuição, criatividade, lado artístico etc. Os dois lados devem trabalhar em harmonia.

Para ilustrar veja o exemplo de um pássaro. Se ele tiver uma das suas asas quebradas não poderá alçar voo. Se uma asa for maior do que a outra o pássaro também não conseguirá voar, andará em círculos. Assim também ocorre conosco. Um exemplo clássico de “uma asa maior do que a outra” foi Van Gogh, o genial pintor. Ele produziu mais de mil e seiscentas obras em toda a sua vida e vendeu apenas uma! Levou uma vida de privações, apesar da genialidade artística. Ocorre que Van Gogh tinha o hemisfério direito do cérebro mais desenvolvido do que o esquerdo. Faltou-lhe desenvolver o lado prático da vida, o lado matemático e financeiro, por assim dizer.

As boas novas são que o dr. Lozanov descobriu que, além de induzir ao estado Alpha e Theta, a música barroca auxilia também no equilíbrio dos dois hemisférios cerebrais. Isso é ótimo e uma ferramenta genial para o nosso crescimento em todos os sentidos!

Desse modo criei a *Reprogramação Mental Introjectiva* (RMI®), que nada mais é do que um conjunto de CDs com fundo musical barroco e programas (afirmações

positivas) para a substituição de padrões negativos. Você pode ouvir esses CDs estando acordado ou dormindo. A grande vantagem de ouvir os CDs dormindo é que os resultados positivos virão muito mais rapidamente.

Quando você ouve o CD dormindo, com o som baixo e ao nível subliminar, a gravação (programa) irá direto ao seu inconsciente. Isso ocorre porque durante o sono passamos pelos níveis Alpha, Theta e Delta, sendo eles intercalados num ciclo de noventa minutos cada. Sendo assim, durante o sono percorremos todos esses níveis por diversas vezes. A cada oito horas de sono em que você ouve o CD equivalerão a dezesseis dias de audição, de meia hora ao dia, em estado de vigília! Desse modo, se você ouvi-lo acordado, meia hora por dia, serão necessários de seis meses a três anos, no mínimo, para que você instale o novo padrão, o novo programa.

Portanto, sugiro que você o ouça dormindo, pois em dois meses e meio (que equivalerão a três anos de audição em vigília de meia hora/dia) você já terá os resultados positivos da implantação do novo programa em seu inconsciente. O **CD Introjetando a Prosperidade – Pacto com Deus e/ou Universo** é, como já disse, composto por afirmações positivas que seguem algumas regras linguísticas e por músicas barrocas de

fundo, para equilíbrio dos dois hemisférios cerebrais e instauração de um estado de profundo relaxamento. Além de ouvir o CD durante o sono, você também poderá ouvi-lo acordado, enquanto dirige o seu veículo ou em casa, após um relaxamento como a “Limpeza Psíquica”. Quanto mais você ouvi-lo mais rapidamente verá os resultados.

Esse CD Introjetoando a Prosperidade – Pacto com Deus e/ou Universo funciona porque associa a música barroca (que equilibra os dois hemisférios cerebrais e promove o relaxamento profundo) e as autoafirmações positivas, que são palavras – e palavras têm poder! **Nunca é demais repetir que ao ouvir essas palavras de poder, ao som da música barroca, o seu inconsciente irá gravá-las como verdadeiras e isso afetará as suas atitudes e comportamento. Você passará a agir como as pessoas que possuem os padrões dos vencedores e nada mais poderá detê-lo em seu desenvolvimento. Você, na verdade, irá moldar o padrão dos vencedores!**

Citando o exemplo do limão você compreenderá melhor o poder das palavras e autoafirmações. Se você fechar os olhos e imaginar que está cortando um limão e passando uma de suas metades na língua, o

que acontecerá? Você com certeza vai salivar. Você disse ao seu cérebro que tinha um limão – sendo que isso não era verdade. Seu cérebro acreditou no que você lia e projetou um limão em sua mente, levou a sério a mensagem e disse para suas glândulas salivares: “Este pirralho está mordendo um limão. Rápido, levem a ele o sabor azedo”. Suas glândulas obedeceram e sua boca encheu-se d’água.

Normalmente, achamos que as palavras refletem apenas significados bons e maus, verdadeiros ou não, fracos ou fortes. Isso é verdade em parte, pois as palavras não só refletem a realidade, elas **CRIAM A REALIDADE**, como você pôde observar quando sua boca salivou. Isso é fato e é o que faz a *Reprogramação Mental Introjetiva* (RMI®) funcionar.

Se você ainda não tem o CD Introjetando a Prosperidade – Pacto com Deus e/ou Universo, peço licença ao amado leitor para sugerir-lhe que o peça hoje mesmo, que estará investindo em você que é a pessoa mais importante do mundo. Lembre-se: para ajudar o próximo você tem que antes ajudar a si mesmo. Portanto, peça-o sem falta, caso você não o tenha adquirido junto com este livro. No final do livro você encontrará o endereço eletrônico para o qual poderá enviar

um *e-mail* para que seu CD seja enviado hoje mesmo para você.



Sessão e Ritual

Caso queira ir além, convido-o para a **Sessão de RMI®** onde reprogramamos o nosso inconsciente – em estado alterado de consciência - ao som do Cd Pacto com Deus e/ou Universo e de músicas especiais, isocrônicas, mantras e dos chamados hinos de poder pertencentes a diversas etnias e tradições. **Esta sessão, com a consciência expandida, aumenta em mil por cento a potencialidade da Reprogramação Mental Introjectiva, ou seja, em poucas horas, seu inconsciente será reprogramado.** A sessão é maravilhosa e dura aproximadamente quatro horas. São quatro horas que valem pelo trabalho de meses. É feita com todos os participantes deitados em colchonetes, em uma bela

chácara encravada na serra dos cristais, onde o ar é puro, morno e perfumado. A sessão é realizada sob a luz violeta, onde graças às músicas especiais e outras ferramentas de nosso instituto ocorre a expansão da consciência possibilitando, deste modo, em poucas horas, uma reprogramação bastante eficaz da mente inconsciente com o **PADRÃO DOS VENCEDORES (AS)**. Além do mais, a **Sessão de RMI®** equilibra os nossos chacras, centros energéticos de nosso corpo, possibilitando assim mais saúde física, mental e espiritual. Nesta sessão saímos do padrão vibracional de vítima para o padrão vibracional de verdadeiros filhos (as) do Universo e/ou Deus. E, o que é mais importante, além de introjetarmos a prosperidade, desvendamos a autêntica e genuína felicidade suprema dentro de nós.

Agora, leitor, você já pode escolher em que time quer jogar. No time dos VENCEDORES (AS) ou no time dos PERDEDORES (AS); no time das pessoas saudáveis ou no time das pessoas doentes.

Venha e reconecte-se com o Criador que habita no mais íntimo de seu ser. Fazendo isto, você não só ajudará a si mesmo, mas também a sua família e a humanidade em geral. **Vamos expandir a Luz, por amor e caridade, espalhe este E-book entre seus**

**amigos, parentes ou conhecidos.
Agradecemos de coração!**

Mais informações envie-nos um email
para abarcaro@uol.com.br

CD DE RMI® - Reprogramação Mental Introjectiva





V

SILENCIE A VOZ QUE TENTA DERRUBAR VOCÊ

Há muitas razões para você ter medo de tentar, muitas razões para falhar, muitas razões para desistir, muitas razões para voltar à sua concha e esperar a vida se esgotar. Aos poucos. Jogando fora um dia de cada vez.

Sim. Há muitas razões para acreditar naquela voz dentro da sua cabeça que tenta anular você, corromper seu potencial e convencê-lo de que é um desperdício tentar dar o próximo passo. Essa voz diz: 'Para que escrever a própria história? Assista tevê, e viva a história de outros, coma mais e não se exercite, para destruir sua principal máquina de mudar seu mundo; esqueça o amor, anule-se'. Essas são as mensagens que tentam derrubar você.

Há muitas razões para desistir. Todas, absolutamente todas, falsas. Os limites estão em você, não em regras criadas por outros. Nossa sociedade é dominada pela absurda 'lei das médias'. Se a maioria não consegue, tentam fazer com que você acredite que jamais conseguirá. Aleijadinho não acreditava na voz interior que dizia, com toda a lógica do mundo, que 'Aleijados não podem ser escultores'. Era lógico, mas era falso. Santos Dumont não acreditou nos compatriotas que insistiam em dizer 'Que o homem não poderia voar com um veículo mais pesado que o ar'. Era lógico, mas era falso. Há muitas coisas nas quais você acredita, com lógica, mas que são absolutamente falsas.

É fácil inventar uma razão, um motivo aparentemente lógico, para qualquer coisa. Mas sua vida pode ser muito mais do que um amontoado de desculpas lógicas. Sua vida é muito mais do que qualquer razão para desistir de um sonho. Sua vida é muito mais do que seu passado ruim, suas experiências de dor e seus medos ancestrais. Sua vida é tudo o que ainda virá. Não importam os limites do seu passado, eles não existem mais. Seu futuro pode ser tudo o que você desejar. Escolha os companheiros de viagem... e vá.

Por isso, toda vez que escutar uma voz dentro de você dizendo 'Você não é um pintor,

*então pinte sem parar, de todos os modos possíveis, e aquela voz será silenciada’, como afirmou Van Gogh, um dos maiores pintores da história. Substitua a palavra ‘pintor’ por engenheiro, jornalista, arquiteto, policial, mãe, professor, motorista, cantor, ator, escritor... ou o que você desejar. E acredite nisto: sua mente e seu corpo são obrigados a seguirem as suas decisões, suas ações e suas crenças.
Silencie a voz que tenta derrubar você.*

* * *

O mapa da mina



Aqui está o mapa da mina, o pulo do gato. Sim, porque se você fizer o que foi dito nos capítulos anteriores, seguindo à risca, talvez você não consiga seus objetivos.

O motivo é simples: nos capítulos anteriores eu não ensinei o pulo do gato.

É por isso que escrevo aqui *O Mapa da Mina*. Ele vale o livro todo, vale milhões! E

olhe que não estou exagerando, como o leitor o verá.

Vamos então ao pulo do gato.

É o seguinte. Quando consegue o que quer você tem o que se chama de sucesso. **Felicidade é diferente; felicidade é estar satisfeito com o que você já tem.** Você não precisa de mais nada para ser feliz, desde que já esteja satisfeito com o que já possui. Isso é pura questão de aceitação mental.

Mas se você quer mais (o que é normal), seguem abaixo algumas leis imprescindíveis que devem ser seguidas para se conseguir os seus objetivos usando as imagens mentais.

Algumas destas leis são secretas, ou eram, mas vou disponibilizá-las para você. Eram secretas porque assim o foram mantidas pelas sociedades secretas por longo tempo. A quem eram ensinadas essas leis pedia-se sigilo total sob pena de exclusão de tais sociedades. Como sou um livre-pensador, acredito que o conhecimento deva ser democratizado, para o benefício de um número cada vez maior de pessoas.

Então vamos a elas.

As leis que dirigem a criação de imagens mentais são:

- 1- Lei da imaginação material
- 2- Lei da materialização de objetivos por meio das coisas já existentes
- 3- Lei da predisponibilidade
- 4- Lei da restrição do molde
- 5- Lei das forças oponentes
- 6- Lei do mapa da mina
- 7- Lei dos planos invertidos

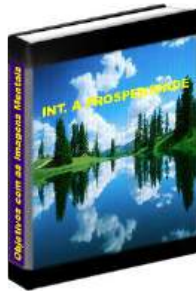
Por favor, amado leitor, aprenda as técnicas deste livro e use-as.

Lembre-se: o universo é um eco de nossas ações e pensamentos.

Silencie a voz que tenta derrubar você, ouse IMAGINAR, ouse fazer e o poder lhe será dado.

Uma palavrinha final.

Amado leitor, caso queira saber mais sobre como conquistar seus objetivos e tudo o que você quiser com o uso das imagens mentais adquira hoje mesmo o livro digital (E-book):



INTROJETANDO A PROSPERIDADE: COMO CONQUISTAR SEUS OBJETIVOS COM O USO DAS IMAGENS MENTAIS.

Neste livro você encontrará a continuação deste E-book, que é seu resumo, o **SEGREDO, O PULO DO GATO** contidos nas **7 LEIS SECRETAS QUE DIRIGEM A CRIAÇÃO DE IMAGENS MENTAIS** PARA VOCÊ CONSEGUIR SEUS OBJETIVOS E TUDO O MAIS QUE VOCÊ QUISER. **NESTE LIVRO, EU EXPLICO PASSO A PASSO CADA UMA DESTAS 7 LEIS SECRETAS!**

Seguindo essas 7 Leis secretas você conseguirá conquistar seus objetivos, quer sejam eles riquezas, poder, fama, um casamento feliz etc. É lei, e lei do Universo é como matemática, não tem como errar!

Neste livro você encontrará um **estudo completo** do que viu até aqui e, caso você não conquistar seus objetivos, seguindo as 7 Leis secretas, ou não ficar satisfeito, devolvo o valor do seu investimento.

ADVERTÊNCIA:

Use o poder com sabedoria, com o propósito de se ajudar e ajudar ao próximo, compartilhando com as pessoas tudo de bom que você conquistar. Lembre-se: a semeadura é livre mas a colheita obrigatória. Esta é a lei do universo e dela ninguém escapa. Todos somos irmãos e todos buscamos a felicidade. Portanto, jamais use o conhecimento e o poder para prejudicar alguém. Compartilhe com amor, sempre, inclusive este E-book que lhe foi ofertado graciosamente com todos os conhecimentos de anos de pesquisas e estudos. Agindo assim, o Universo/Deus certamente conspirará para que seus sonhos mais sinceros se realizem. Além do mais, não custa dizer, podemos usufruir da prosperidade, dos bens, etc., mas com total desapego; pois encare tudo como empréstimo do Ser Supremo, pois na realidade nada nos pertence,

nem mesmo o corpo, trata-se apenas de empréstimos... Agindo assim, você irá descobrir, com o tempo, que a felicidade genuína não depende de fatores externos, materiais ou de estímulos; mas apenas da paz de espírito, do autoconhecimento, e isto é um fator interno, que você conseguirá com a reconexão com o amor infinito já existente em seu interior. Façamos então bom uso das dádivas para a nossa autêntica felicidade e a de nossos irmãos – todos os seres deste mundo e de todos os mundos.

Shabat Shalom!



Invista em você que é a pessoa mais importante do universo!

Para mais informações sobre o E-book (livro digital) **"Introjetando a Prosperidade: como conquistar seus objetivos com o uso das imagens mentais"**, envie um email para: abarcara@uol.com.br



OBS: Caso você queira o **Cd Pacto com Deus e/ou Universo para a reprogramação mental é só pedir acessando o email:**

abarcaro@uol.com.br



Para mais informações sobre sessões de reprogramação mental ou rituais visite o site do Instituto Espiritualista Felicidade Suprema. Nestas sessões e rituais nos CONECTAMOS com a FELICIDADE GENUÍNA dentro de nós. Trata-se de um ato de comunhão, devoção e gratidão em relação à Força e ao Amor que rege os universos infinitos e de onde TUDO procede. Venha desvendar a felicidade suprema e genuína. Acesse:

<http://felicidadesuprema.blogspot.com/>

Entre para o nosso Grupo de estudos do Instituto Espiritualista de Autoconhecimento Felicidade Suprema. Acesse:

<http://br.groups.yahoo.com/group/felicidadesuprema>



**Chácara onde fazemos os Rituos e Sessões
do Instituto Espiritualista de Autoconhecimento
Felicidade Suprema**



O INSTITUTO ESPIRITUALISTA DE AUTOCONHECIMENTO FELICIDADE SUPREMA CONVIDA VOCÊ E SUA FAMÍLIA PARA PARTICIPAR DE UMA SESSÃO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL INTROJECTIVA (RMI®) COM A CONSCIÊNCIA EXPANDIDA.

NESTA SESSÃO QUE DURA 4 HORAS VOCÊ MOLDARÁ O PADRÃO DAS PESSOAS VENCEDORAS, SAUDÁVEIS, HARMÔNICAS E PRÓSPERAS EM TODOS OS ASPECTOS DA VIDA.

AQUI VOCÊ ENCONTRARÁ OS MEIOS PARA CONTACTAR DA FONTE OS SEGREDOS DA FELICIDADE SUPREMA, OU SEJA: FELICIDADE GENUÍNA

VISITE O SITE E SAIBA MAIS SOBRE O RITUAL QUE TEM FEITO MARAVILHAS NAS VIDAS DAS PESSOAS. ACESSE:

<http://felicidadesuprema.blogspot.com/>

AVISO IMPORTANTE

Uma das várias missões a que se propõe o Instituto Espiritualista de Autoconhecimento Felicidade Suprema é a de ajudar nossos irmãos dependentes químicos, quer seja em álcool, fumo ou drogas. Para tanto, parte da verba obtida com as vendas dos CDs de *Reprogramação Mental Introjectiva* e do E-book *Introjetando a Prosperidade: como conquistar seus objetivos com o uso das imagens mentais* será destinada para este fim. Ou seja, temos técnicas e ferramentas que possibilitarão a qualquer dependente químico deixar as drogas, caso assim o queiram e, para isto, o Instituto Espiritualista de Autoconhecimento Felicidade Suprema disponibilizará um tratamento totalmente gratuito. Se você é dependente químico, ou tem um amigo, conhecido ou parente que o seja, agende uma sessão ou ritual conosco. Caso você se identificou com a nossa mensagem e queira contribuir com sua parte para com a obra do Criador, em forma de gratidão por tudo que já conquistou na vida, venha participar de nossos rituais ou então, se foi tocado em seu coração, faça doações. Para mais detalhes entre em contacto conosco.

Lembre-se: “É dando que se recebe, é perdoando que se é perdoado”.

E-mail: abarcaro@uol.com.br

Visite o site:

<http://felicidadesuprema.blogspot.com/>

Bibliografia

A Bíblia Sagrada. Trad. João Ferreira de Almeida, Sociedade Bíblica do Brasil, 1976

Atkinson, William Walker. **Como usar a força da mente para influenciar as pessoas.** Editora Tecnoprint. Rio de Janeiro, 1989

Cinco dias para obter recursos financeiros e prosperidade de maneira prática. ELearning Course – disponível em www.portaldaserenidade.com.br

Curso de condicionamento de Sucesso Acelerado do American Seminars via e-mail. Robert Abrahan

Apostila de Reprogramação Mental. CHZT – Corpo e Mente. Paulo Miranda e Ana Claudia

Claret, Martin. **A Essência da Visualização:** A arte de Viver (livro clipping). Editora Martin Claret, 1997

Epstein, Gerald. **Imagens que curam.** Editora Xenon. 1990

Fanning, Patrick. **Visualizar para mudar.** São Paulo: Siciliano. 1993
Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda. **Novo Dicionário da Língua Portuguesa.** 2ª. ed., Nova Fronteira. Rio de Janeiro

Ribeiro, Lair. **O sucesso não ocorre por acaso.** Ed. Leitura, 2002

Ophiel. **A Arte e a prática da visualização criativa.** Ed. Pensamento. São Paulo, 2000

Silva, José; Miele, Philip. **O Método Silva de Controle Mental.** Ed. Record. 4ª. ed. Sd.

Tognolli, Julio Claudio. **Flasbacks, surfando o Caos.** Editora Beca: São Paulo, 2000



“Se você pensa que pode ou sonha que pode, comece. Ousadia tem genialidade, poder e mágica. Ouse fazer e o poder lhe será dado”.

(Goethe)

**שלום
Shalom!**