



8 ATITUDES

PARA ALCANÇAR O SUCESSO E
CRIAR O SEU ESTILO DE VIDA IDEAL



1ª EDIÇÃO

FERNANDO TANNURE

ÍNDICE

-	INTRODUÇÃO	03
1.	PAIXÃO	04
2.	TRABALHO	07
3.	FOCO	10
4.	SUPERAÇÃO	13
5.	CRIATIVIDADE	16
6.	APRIMORAMENTO	19
7.	GERAR VALOR	22
8.	PERSISTÊNCIA	25
-	QUESTIONAMENTOS	28
-	CONCLUSÃO	29

INTRODUÇÃO

Você deseja realizar muito mais?
A sua vida atual não é do jeito que você imagina?

Depois de me fazer por diversas vezes essas e outras perguntas parecidas eu decidi sair em busca do sucesso e do meu estilo de vida ideal.

Não está sendo fácil, mas os resultados são tão animadores que eu continuo motivado e cheio de energia para compartilhar quais são algumas das atitudes que aumentam muito as chances de se alcançar o sucesso.

Nesse e-book você encontra também alguns questionamentos que vão ajudar no começo da sua jornada rumo à criação do seu estilo de vida ideal.

Boa leitura e Sucesso!

1

PAIXÃO

PAIXÃO

TODO MUNDO TEM A SUA.

Você pode chamar isso como quiser: arte, propósito, missão ou apenas paixão.

O grande ponto aqui é ter a noção de que é preciso descobrir essa atividade que te faz acordar todos os dias motivado e cheio de disposição para realizar.

Todos nós sabemos que encontrar sua paixão é um fator importante para o sucesso.

O que nem todo mundo sabe é que alguns já nascem com essa questão resolvida enquanto outros precisam se esforçar, às vezes por muito tempo, até identificar qual é a sua verdadeira paixão.

Grandes nomes de sucesso no mundo tiveram que buscar pela sua paixão. E quando eles a descobriram, o sucesso veio.

Vale lembrar que mesmo encontrando sua paixão, em geral você ama 80% do seu dia e os 20% restantes são coisas que você precisa fazer mesmo assim. Não tem jeito!

Caso você esteja aí pensando:
“O que tem de errado comigo?
Eu ainda não sei bem qual é a minha paixão.”
Você não está sozinho. Seja bem vindo ao clube =)

Seu combustível deve ser a paixão, não o dinheiro. Faça por amor que o dinheiro vem.

Caso precise de ajuda para descobrir sua paixão, vale a pena escutar o [Audiobook Escolha sua Vida](#).

"TEM ALGUMA COISA DENTRO DE VOCÊ QUE TE EMPURRA NUMA CERTA DIREÇÃO, E VOCÊ SIMPLEMENTE TEM QUE SEGUÍ-LA. O COMPLICADO É DESCOBRIR QUE COISA É ESSA. EU DEMOREI 30 ANOS DA MINHA VIDA PRA DESCOBRIR O QUE ERA."

~ **RUSSEL CAMPBELL [ABN AMRO Canadá]**

2

TRABALHO

TRABALHO

NÃO VAI SER FÁCIL, MAS PODE SER DIVERTIDO.

Isso mesmo, você tem que se divertir trabalhando. Quando se faz o que ama o trabalho não é apenas trabalho, mas sim o que você quer realmente fazer.

Bill Gates sempre trabalhou duro, mesmo depois de se tornar um multimilionário. Em 7 anos ele tirou apenas 2 semana de férias, nas quais ele provavelmente ficou no computador. rrs

Assim como Oprah Winfrey, que diz: “Eu quase não vejo a luz do dia. Eu começo a trabalhar às 5:30 enquanto ainda está escuro e só termino às 19h ou 20h, quando já está escuro novamente.”

Nós subestimamos o trabalho.

Em contra-partida, temos a tendência de superestimar o talento e a inteligência. Mas no final, o trabalho duro supera o talento.

Não adianta apenas ter talento ou ser o mais inteligente da sala, você precisa trabalhar com vontade e dedicação para alcançar o sucesso.

E se você não se considera uma pessoa talentosa ou inteligente, eu tenho uma boa notícia pra você.

As pessoas com mais sucesso no mundo NÃO são aquelas que tiravam as melhores notas na escola ou eram os mais talentosos.

"AS PESSOAS MAIS INTELIGENTES ÀS VEZES NÃO ALCANÇAM O SEU POTENCIAL MÁXIMO PORQUE TUDO É MUITO FÁCIL, POR ISSO ELAS NÃO DÃO O SEU MELHOR E NÃO SE EMPENHAM COMO PODERIAM".

~ JEONG KIM [LUCENT TECHNOLOGIES]

3

FOCO

FOCO

VOCÊ SÓ PRECISA SER O MELHOR EM UMA COISA.

É fundamental se tornar um especialista em alguma coisa. Só assim você pode alcançar o sucesso e ser reconhecido como referência na sua área.

O foco a longo prazo tem a ver com a definição de metas claras e saber onde você quer chegar.

Já no curto prazo, o foco está mais direcionado ao seu poder de concentração e na sua capacidade de focar em uma tarefa só por vez.

A concentração, mediante as distrações do estilo de vida atual, não é uma habilidade simples de ser implementada.

Mas como toda habilidade, é possível melhorar sua concentração a partir da prática diária.

O autor de “FOCO - A atenção e seu papel fundamental para o sucesso”, Daniel Goleman, apresenta o conceito do foco triplo.

Esse conceito basicamente destaca a importância de desenvolver um triplo foco: interior, no outro e externo.

O foco interno nos ajuda a manter uma sintonia com nossas intuições, nossos principais valores e nossas melhores decisões.

O foco no outro (empatia) facilita nossas relações com as pessoas ao redor.

E o foco externo nos deixa aptos a navegar pelo mundo em que vivemos.

Para aprender técnicas sobre como focar descubra o [Poder do Foco](#).

"FOCO É DIZER NÃO".

~STEVE JOBS [APPLE]

4

SUPERAÇÃO

SUPERAÇÃO

**PENSE FORA DA CAIXA. SUPERE LIMITES.
SAIA DA ZONA DE CONFORTO.**

Esforce-se para ser melhor a cada dia independente da timidez, da dúvida ou do medo.

Se você não tem (ainda) a habilidade necessária para realizar tal atividade, entre em ação para adquirir tal habilidade e supere-se diariamente até alcançar a excelência.

Muitas pessoas deixam de realizar grandes feitos pois ficam se achando incapazes perante os obstáculos.

Não deixe que as barreiras da vida exterminem a sua autoconfiança, encare as suas limitações como desafios a serem superados.

Só assim você cresce como pessoa e passa para um próximo nível.

E ao crescer como pessoa, através de cursos e autoconhecimento, os problemas que antes te paravam agora nem podem mais ser chamados de problemas. São apenas acontecimentos sem importância que você supera sem gastar energia.

E quando você achar que já está bom o suficiente, veja de que forma você pode novamente se superar e ser ainda melhor. Ir ainda mais longe!

**"SE VOCÊ QUER UMA
MUDANÇA PERMANENTE,
PARE DE FOCAR NO TAMANHO
DE SEUS PROBLEMAS E
COMECE A FOCAR NO SEU
TAMANHO".**

~ T. HARV EKER [AUTOR BESTSELLER]

5

CRIATIVIDADE

CRIATIVIDADE

**CRIATIVIDADE É COMO UM MÚSCULO.
PRECISA SER DESENVOLVIDA TODO DIA.**

Todas as pessoas nascem super criativas, basta olhar os bebês e suas atitudes desprendidas de razão e senso comum.

Quando criança nós resolvíamos as coisas de um jeito diferente, criávamos alternativas e fazíamos coisas surpreendentes.

Infelizmente isso dura pouco.

Com o tempo a nossa família, os professores e a sociedade em geral vai podando nossa criatividade dia após dia, pois tudo que “foge do normal” é mal visto e precisa ser “ajustado”.

Todos nós somos criativos e não somente os artistas e publicitários.

A criatividade é fundamental para pessoas que querem inovar, inventar e criar coisas novas.

Mas é importante destacar que a criatividade não é somente o ato de criar algo do zero, na maioria das vezes significa inovar, ou seja, aprimorar alguma coisa que já existe.

Por isso, mantenha a sua dose de criatividade diária sempre cheia, faça anotações de tudo. E não fique apenas querendo achar respostas mas preocupe-se em fazer boas perguntas.

**"O SEGREDO DA CRIATIVIDADE
É SABER COMO ESCONDER AS
FONTES".**

~ ALBERT EINSTEIN [GÊNIO CRIATIVO]

6

APRIMORAMENTO

APRIMORAMENTO

**NÃO EXISTE LIMITE.
SEMPRE É POSSÍVEL IR ALÉM.**

Quem já alcançou o sucesso sabe muito bem o que a palavra “aprimoramento” quer dizer.

Quando se chega ao topo um novo horizonte se abre e a caminhada tem que continuar.

Até porque se você acreditar que não precisa evoluir mais, de repente vem alguém e te deixa para trás.

A lenda do basquete mundial, Michael Jordan, era uma máquina de aprimoramento contínuo.

Como dizia o treinador assistente do Chicago Bulls, John Bach, “Michael era um gênio que tinha a rara capacidade de querer constantemente melhorar a sua genialidade”.

Seja na ciência, na tecnologia ou nos esportes, o aprimoramento é contínuo devido à crença de que tudo sempre pode ser melhorado. E quem está no topo de algo que ama, sempre deseja mais.

Temos que manter sempre o aprimoramento contínuo das nossas habilidades, do nosso trabalho e de tudo que podemos realizar.

Só assim você alcança o sucesso.

**"EU NUNCA PEGO UMA COISA
SEM PENSAR EM COMO EU
POSSO MELHORÁ-LA".**

~ THOMAS EDISON [INVENTOR DA LÂMPADA]

7

GERAR VALOR

GERAR VALOR

NÃO É VOCÊ. SÃO OS OUTROS.

Isso pode parecer contra intuitivo, mas gerar valor para os outros, para comunidade, para a sociedade e para o mundo é a melhor forma de se aproximar da abundância.

A partir do momento que você começa a se preocupar com o que você entrega e da forma como você entrega, as pessoas percebem que você se importa com elas.

É assim que os excelentes se destacam daqueles que ficam na média.

Quanto mais o seu produto ou serviço entregar valor, mais caro você poderá cobrar e, principalmente, mais fidelidade com seus clientes você vai gerar.

É uma via de mão dupla. Uma relação ganha-ganha.

Aquela pessoa que gera valor acaba recebendo em troca, como consequência, todos os benefícios que alguém precisa para perceber o sucesso.

Existe uma expressão em inglês, ***overdelivery***, que está sendo bastante usada nos dias de hoje.

Basicamente ela significa entregar mais do que o combinado, ou superar as expectativas do outro.

Vamos gerar valor?

"PROCURE SER UMA PESSOA DE VALOR, EM VEZ DE SER UMA PESSOA DE SUCESSO".

~ ALBERT EINSTEIN [FÍSICO E HUMANISTA]

8

PERSISTÊNCIA

PERSISTÊNCIA

**NUNCA DESISTA. POIS NÃO EXISTE
SUCESSO DA NOITE PRO DIA.**

Por mais que tudo pareça estar indo contra você, é preciso persistir naquilo que você acredita. Pois terão aqueles que vão te criticar, rejeitar, desacreditar...

Além disso vão surgir adversidades e, principalmente, pessoas preconceituosas.

Mas o maior inimigo que precisa ser superado com a persistência é o fracasso.

Sim, ele mesmo. O fracasso.

Todos os grandes nomes de sucesso, independente da área em que atuam, já provaram o gosto do fracasso.

Ou como diz Tony Robbins, "Não existe fracasso. Existem somente resultados."

Se você não está satisfeito com os seus resultados, faça as devidas correções onde for preciso e comece novamente almejando novos resultados.

As pessoas que vão tentar te colocar pra baixo no início, mais tarde serão os mesmos que vão querer te acompanhar quando você alcançar o sucesso.

Portanto, valorize quem estiver sempre ao seu lado.

"A PERSISTÊNCIA REALIZA O IMPOSSÍVEL".

~ PROVÉRPIO CHINÊS

QUESTIONAMENTOS

1. O QUE VOCÊ FARIA SE NÃO TIVESSE PREOCUPAÇÕES COM DINHEIRO?

2. O QUE DEIXA VOCÊ INSPIRADO TODOS OS DIAS E FAZ COM QUE O TEMPO PASSE DESPERCEBIDO?

3. QUAIS SÃO OS SEUS PRINCIPAIS VALORES?

4. QUAIS SÃO OS SEUS GRANDES SONHOS?

5. QUE ATIVIDADES RECORRENTES VOCÊ PODE PRATICAR QUE VÃO TE APROXIMAR DAS SUAS METAS?

CONCLUSÃO

Esse e-Book foi criado a partir do livro **8 To Be Great**, de Richard St. John, um milionário americano que entrevistou mais de 500 pessoas de muito sucesso para identificar suas principais atitudes.

Algumas adaptações foram realizadas e diversos itens inseridos para resultar nesse conteúdo que foi entregue a você gratuitamente.

Espero que após essa leitura rápida e objetiva você esteja com mais motivação para alcançar o sucesso e criar o seu estilo de vida ideal.

Caso precise de ajuda nessa jornada, fique à vontade para conhecer o **Programa de Aceleração Digital**.

SAIBA MAIS

Grande abraço.
Fernando Tannure
