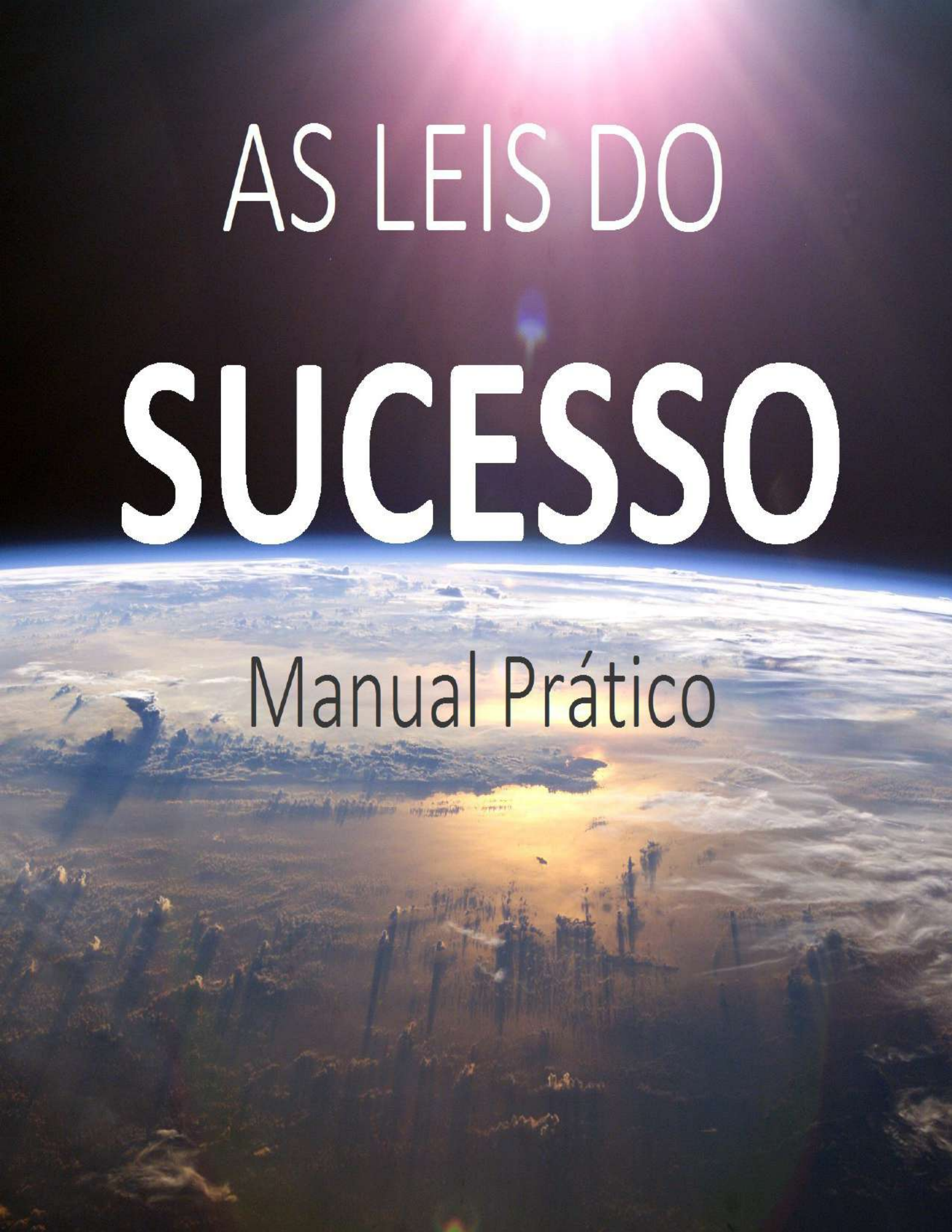

AS LEIS DO
SUCESSO
Manual Prático

Manual prático

A LEI DO SUCESSO

Ensinamentos de Napoleon Hill, o homem que desvendou o segredo dos homens mais ricos e influentes do mundo.

Organizado por Mauro Cristiano Mattedi

“Um grande sucesso é feito de um grande número de pequenas circunstâncias, sendo cada uma delas tão pequena e aparentemente tão insignificante, que a maioria das pessoas passa por elas sem prestar atenção.“
(Napoleon Hill)

ÍNDICE

Pg. 4 – Introdução

Pg. 5 – Aviso importante

Pg. 6 – O que aprendi fazendo uma horta

Pg. 10 – CAPITULO 1 – Definição de propósito

Pg. 12 – CAPITULO 2 – O princípio da mente mestra

Pg. 16 – CAPITULO 3 – Andar o quilômetro extra

Pg. 19 – CAPITULO 4 – Fé aplicada

Pg. 21 – CAPITULO 5 – Personalidade Agradável

Pg. 23 – CAPITULO 6 – Autodisciplina

Pg. 25 – CAPITULO 7 – Atitude mental positiva

Pg. 28 – CAPITULO 8 – Entusiasmo

Pg. 30 – CAPITULO 9 – Iniciativa pessoal

Pg. 32 – CAPITULO 10 – Aprender com a adversidade

Pg. 33 – CAPITULO 11 – Visão criativa

Pg. 34 – CAPITULO 12 – Pensar com exatidão

Pg. 36 – CAPITULO 13 – Força cósmica do hábito

Pg. 38 – Uma história interessante

Pg. 39 – Final

INTRODUÇÃO

Este manual é baseado no curso A LEI DO TRIUNFO, de Napoleon Hill, um jornalista norte americano que viveu no início do século XX e teve a oportunidade de manter contato com os maiores homens de sucesso de sua época, entre eles Henry Ford, Thomas Edison, Woodrow Wilson, Franklin Delano Roosevelt, Andrew Carnegie, Alexander Graham Bell, Theodore Roosevelt, John D. Rockefeller.

O que você precisa saber sobre este homem, antes de começarmos, é que ele dedicou toda a sua vida para elaborar um curso sobre como o comportamento humano pode ser moldado ao ponto que qualquer homem comum possa se tornar um grande realizador. Napoleon Hill entrevistou mais de 16 mil pessoas ao longo de sua vida, entre elas os 500 milionários mais importantes de sua época. Estudando o comportamento destes homens e mulheres, Hill conseguiu identificar o que os homens de sucesso faziam, como viviam e como conseguiram atingir seus objetivos.

Eu* fiz este manual para aquelas pessoas que não tem o tempo necessário para ler o curso completo, que corresponde a mais de mil páginas de livros escritos por Hill, além de vários vídeos e textos. Os livros de Napoleon Hill podem ser comprados em livrarias de todo país.

Este manual é dividido em 13 capítulos, cada um corresponde a uma lei.

O meu objetivo com este manual é lhe mostrar que, como dizia Hill: “Tudo

que a mente pode imaginar e acreditar, a mente pode realizar.”

Acredite em você!

*Mauro C. Mattedi, formado em Relações internacionais, organizador deste e-book.

AVISO IMPORTANTE

Antes de começar este manual sobre as leis do sucesso, quero dizer que, para mim, o sucesso é ser feliz. Sucesso não tem necessariamente a ver com ter dinheiro, ter poder ou ter condições para ter mais conforto material do que os outros. Aliás, quem deseja ter sucesso se comparando aos outros pode esperar uma decepção, pois irá buscar em vão.

A sua meta, o seu objetivo, deve ter um significado forte para você mesmo.

A minha definição de sucesso é conseguir estabelecer um objetivo que tenha valor para mim e conseguir atingi-lo, sem prejudicar intencionalmente outras pessoas pelo caminho.

O QUE APRENDI FAZENDO UMA HORTA

Como toda grande verdade, o que vou transmitir aqui é algo simples, e se não fosse simples não poderia ser uma grande verdade.

A decisão

Há mais ou menos um ano decidi fazer uma horta. Atrás da minha casa há um terreno com várias árvores e um espaço onde antigamente havia uma horta, porém ela estava abandonada havia vários anos e no local não havia mais nenhum vestígio da mesma. O que havia era apenas os tijolos que demarcavam os limites da antiga horta e uma terra seca e dura, coberta por grama e outros tipos de mato.

Decidi que faria uma horta e assim poderia ter verduras, legumes e temperos à disposição da minha família. Imaginei que teríamos alimentos de qualidade, orgânicos e não precisaríamos comprar, bastaria colher... Isso mesmo, bastaria colher. Mas para colher é preciso plantar. E era essa a minha intenção.

A busca e o planejamento

Como nunca havia feito uma horta antes, do zero, fui para a internet pesquisar e fui atrás de pessoas com conhecimento e experiência em hortas. Lembrei que o pai de um amigo meu é Engenheiro Agrônomo e gosta muito de mexer com a terra, então liguei para o meu amigo e pedi para falar com o seu pai. Expliquei a minha intenção e falei o que eu precisava dele, ou seja, dicas e instruções do que era preciso para fazer uma boa horta. Pois de nada adianta fazer uma horta mais ou menos, teria que ser uma boa horta, que desse bons alimentos.

Num sábado pela manhã fui até a casa do meu amigo, conversei pessoalmente com o Tio Celso (Pai dele) e fomos até um local onde ele me disse que encontraríamos adubo de boa qualidade. Chegando lá compramos dois sacos de adubo orgânico e dois sacos de húmus. Na volta ainda paramos para comprar pão para a janta do tio Celso. Ele me ajudou pela alegria em saber que uma nova horta seria feita.

O preparo da terra

Ao chegar em casa levei os sacos um por um até perto do local da horta e novamente visualizei na minha imaginação ela já pronta e com várias verduras, legumes e temperos saudáveis, grandes e vistosos. No dia seguinte, como explicado pelo Tio Celso e também pelo que havia lido na internet em sites especializados no assunto, entrei em ação.

Levei três dias e alguns calos nas mãos usando pá e enxada para preparar o terreno, que estava muito seco e sem vida. Tive que retirar toda a grama e ervas daninhas que havia sobre o local, o que foi muito difícil para alguém inexperiente como eu. A partir daí, comecei a preparar a terra até deixa-la a ponto de receber o adubo. Joguei a quantidade adequada de adubo sobre a terra revirada, molhei bastante e esperei uma semana para que o adubo impregnasse a terra. Durante esta semana esperando tive que conter minha ansiedade pois sabia que se jogasse as sementes antes desse tempo seria pior, portanto esperei o tempo que foi preciso, com paciência.

Um fato interessante foi que, no final do segundo dia, recebi uma ajuda inesperada. Quando cheguei em casa para terminar de revirar o ultimo metro de terra, descobri que meu pai havia feito o trabalho para mim, pois ele gosta de trabalhar na natureza e ao me ver empenhado em fazer a horta que afinal beneficiaria a ele também, me ajudou sem eu precisar pedir.

Semeadura

Durante a semana, enquanto esperava, fui atrás das sementes e descobri algo que não sabia. Descobri que em qualquer loja agropecuária você encontra mudas de verduras, legumes e temperos. Mudas são plantas que já brotaram e são pequenas, ideais para serem plantadas no local onde irão crescer, e descobri que essa era a maneira mais prática de fazer.

Ao chegar o final de semana, após ter passado o tempo necessário para a terra absorver os nutrientes do adubo, acordei um sábado pela manhã e conversei com meu pai para irmos juntos comprar as mudas. Não encontramos mudas bonitas no primeiro local, então fomos a outro local e encontramos o que buscávamos. Compramos mudas de alface, rúcula, agrião, espinafre, berinjela, jiló, rabanete, tomate, pimenta, manjericão, salsinha, e voltamos para casa. Nesse momento meu pai já era um aliado que eu poderia confiar para ajudar na construção da horta.

Planejamos como seriam plantadas as mudas pensando no tamanho que cada

planta teria após adulta. Cavamos os buracos, jogamos húmus e colocamos as mudas.

Acompanhando o crescimento

Nós sabíamos que tínhamos feito a nossa parte e que agora a natureza faria a parte dela dando a luz do sol e a energia da terra que faria as plantas crescerem. No entanto acompanhávamos de perto o crescimento e nos dias em que a terra estava muito seca, pegávamos a mangueira e regávamos as plantas.

Um certo dia ao chegar na horta levei um grande susto. Em apenas uma noite uma das mudas de manjericão estava totalmente sem folhas. Fiquei furioso ao descobrir que durante a noite formigas haviam feito um grande estrago e continuavam a caminhar pela horta cortando outras plantas. Foi um obstáculo que eu não imaginava que teria e na mesma hora fui até o meu computador e pesquisei sobre este problema, encontrando várias pessoas que davam dicas do que fazer. Ao final descobri que existia um produto que você coloca ao lado do caminho das formigas e elas o levam achando ser comida, assim deixando nossa horta em paz. Nos dias seguintes acompanhei a diminuição dos caminhos de formiga, mas sabia que teria que acompanhar de perto aquela situação.

Os dias foram se passando e o crescimento durou cerca de um mês.

Colheita

Enfim chegou um grande dia. O dia em que iríamos colher as primeiras folhas. Aprendi com meu pai que não precisávamos cortar a planta inteira e que poderíamos colher algumas folhas e manter a planta viva e crescendo por mais uns dias. Nós colhemos muitas verduras e fizemos uma salada belíssima para o almoço, no qual comeram cinco pessoas.

Ao mordermos a salada orgânica, sem agrotóxicos ou pesticidas, todos na mesa ficaram impressionados com o gosto forte que as folhas tinham, o cheiro, a cor e o sabor eram muito mais fortes. Ficamos o almoço inteiro, e os dias que se seguiram, falando sobre a qualidade da salada que estávamos comendo. Algum tempo depois a produção era tão grande que doávamos alimentos para amigos.

Quando recebíamos convidados para almoçar em nossa casa o comentário era

sempre o mesmo, elogiando a salada, o gosto, a qualidade. E desde o início da primeira colheita até hoje a horta está dando frutos que enchem nossa mesa de alegria, saúde e orgulho.

Conclusão

As conclusões a que eu mesmo cheguei durante todo o processo foram aprendidas durante o próprio processo, desde o início e continuam a ser assimiladas até hoje, e se eu pudesse descrevê-las aqui colocaria em aprendizados pontuais.

Aprendi que:

- Se eu quiser colher alguma coisa, preciso plantar.
- Eu só vou colher aquilo que eu plantar. Nunca vou plantar rúcula e colher espinafre.
- Eu posso começar um projeto sozinho, pois se eu acredito que posso ter sucesso, possivelmente receberei ajuda durante o caminho.
- As plantas não nascem de um dia para o outro. É necessário ter paciência.
- Antes de começar um trabalho, preciso pesquisar e falar com quem já tem mais experiência.
- O acompanhamento durante o crescimento é necessário, pois existem surpresas, como formigas, que eu não esperava.
- O que eu plantar, será devolvido a mim em quantidades muito maiores do que aquilo que plantei.
- Se eu fizer a minha parte do trabalho, a natureza fará a parte dela.

Este relato pode ser lido e comparado a qualquer outro empreendimento que você esteja disposto a fazer.

Faça uma boa horta.

CAPITULO 1
DEFINIÇÃO DE PROPÓSITO

> “Tudo que a mente pode conceber e acreditar, a mente pode realizar.”
> Napoleon Hill

Querer é poder!

Independente de quantas vezes você já falhou no passado ou quão grandes são seus objetivos e expectativas, você pode começar hoje e ter sucesso.

A mente humana, a sua mente, é uma ferramenta extremamente poderosa. Ao longo do tempo fomos ensinados que nossa mente serve apenas para fazer cálculos, decorar informações, ter memória e pensar no futuro. Porém a mente é uma ferramenta muito valiosa e tem o poder da criação. Este poder é e foi utilizado por todos os grandes homens e grandes mulheres que já caminharam pela Terra, seja de forma consciente ou sem saber que o faziam.

Se você imaginou algo, teve uma ideia e visualizou sua construção, acredite, você pode fazer. A mente nunca irá criar a imagem de algo que ela não possa construir, e é fato que tudo o que o ser humano construiu até hoje foi inicialmente criado, imaginado e construído na mente de algum ou alguns seres humanos.

A forma mais segura de conseguir algum objetivo é criar o que você deseja fazer, antes em sua mente. Visualize o que você deseja, pense no seu objetivo várias vezes por dia, especialmente ao acordar e antes de dormir, pois são momentos em que a mente consciente e a mente subconsciente estão em maior comunicação.

O primeiro passo para atingir um objetivo é começar a materializá-lo imediatamente após ter visualizado algo em sua mente, ou ter tido uma ideia. Começar a materializa-lo significa pegar um papel e uma caneta e escrever o que você pensou, o que você quer. Esta atitude que parece irrelevante é um divisor de águas entre ficar parado e dar o primeiro passo. Lembre-se que uma jornada de mil quilômetros se inicia com o primeiro passo, é isso mesmo, apenas um passo, pois após dar o primeiro, o segundo virá com mais facilidade, pois você já saiu da inércia e parar será mais difícil do que dar o

segundo passo. Pense nisso.

Tudo que sua mente alimenta ela atrai para você. A tal “Lei da Atração” é real, não pense que se trata de uma fábula, ela é extremamente real e pode ser comprovada por você mesmo. Nunca percebeu que ao decidir comprar um carro você começa a ver por aí muita gente com o mesmo carro? Começa a notar na televisão mais propagandas sobre o tal carro e pessoas começam a falar sobre este carro perto de você, já percebeu isso? Isso acontece porque a sua mente está focada em um objetivo e ela começa a agir para que você atinja este objetivo, neste caso comprar um carro. Portanto preste bastante atenção em tudo que passa pelos seus pensamentos, pois você sempre irá atrair para você tudo aquilo que estiver pensando durante o dia. Se você pensar em desgraça, vai atrair desgraça. Se você pensar em saúde e harmonia, vai atrair saúde e harmonia.

O grande poder que você tem é o de tomar posse de sua própria mente e dirigi-la para quaisquer fins que você deseje. A natureza lhe deu este imenso presente, o poder de controlar a sua mente e direcionar os seus pensamentos para atrair aquilo que você busca.

Veja menos televisão, pois ela é uma forma de comunicação de apenas uma via, ou seja, ela se comunica e transmite o que quer para você, e só, você não consegue dialogar ou debater e acaba aceitando como verdade o que outras pessoas ou grandes organizações lhe dizem através das propagandas na televisão. As próprias redes de televisão são empresas e desejam lucro, e o lucro delas vem de anunciantes, ou seja, elas irão transmitir aquilo que for interessante para os anunciantes e não para você. Quando você assiste muita televisão você passa a acreditar em tudo que ela lhe fala. Se ela lhe fala que ocorreu um assalto com morte em São Paulo e dia após dia lhe mostra notícias de assaltos, mortes e desastres, você vai acabar pensando nestas coisas e vai com certeza atrair isso para a sua vida, pois você atrai tudo aquilo que pensa.

Defina um objetivo para sua vida e foque seus pensamentos no seu objetivo. Seja forte para conseguir dizer não a tudo aquilo que distancia os seus pensamentos do seu objetivo.

Todo o sucesso começa com uma certeza de propósito, e uma visão clara na sua mente do que precisamente você quer na vida. Para conseguir o seu objetivo siga os passos abaixo. Mas lembre-se, saber fazer e não fazer é o

mesmo que não saber.

1) Procure um caderno. Na página 1 escreva uma descrição clara do seu maior desejo na vida. A circunstancia, posição ou coisa que você está desejoso em aceitar como a sua ideia de sucesso. Lembre-se antes de começar a escrever, que as suas únicas limitações são aquelas que você estabeleceu em sua própria mente ou que permitiu a outros estabelecerem por você.

2) Na página 2 do seu caderno, escreva uma afirmação clara de precisamente o que você pretende dar em troca daquilo que você deseja em sua vida. E então comece já, de onde está, a dar.

3) Memorize ambas as suas afirmações e as repita pelo menos uma dúzia de vezes por dia. Sempre com sentimentos de gratidão por ter em suas mãos a oportunidade de conseguir o que quer.

CAPITULO 2
PRINCÍPIO DA MENTE MESTRA

> “A sua única limitação é aquela que você aceita em sua própria mente.” Napoleon Hill

Um certo dia, quando Napoleon Hill era ainda um jovem jornalista ele recebeu uma tarefa que iria mudar a sua vida para sempre, e consequentemente a vida de muitas pessoas. Hill foi escolhido para realizar uma entrevista breve com Andrew Carnegie para o jornal no qual trabalhava. Andrew Carnegie na época era o homem mais rico do mundo, o maior produtor e comercializador de aço dos Estados Unidos. Carnegie tinha 73 anos e Hill 25.

O encontro seria apenas uma simples entrevista, apesar da importância e da relevância que aquele homem tinha na economia mundial, mas ocorreu que Hill não sabia o que se passava na mente de Carnegie e o que era para ser uma entrevista de alguns minutos se estendeu por três dias. Três dias em que

Hill, ainda um jornalista iniciante, acompanhou Andrew Carnegie inclusive frequentando sua casa e convivendo com sua família.

Andrew Carnegie iniciou sua vida profissional como catador de carretéis de linha em estradas de ferro e através de seus próprios esforços e sua determinação conseguiu criar um império, era chamado de o Rei do aço, nos Estados Unidos. Durante toda a sua vida Carnegie aprendeu como conseguir o que queria, ou seja, ele possuía uma formula para o sucesso, e com 73 anos agora o seu objetivo era passar esse conhecimento a mais pessoas, transmitir a fórmula de sucesso que havia funcionado para ele. Na época em que encontrou Hill, Carnegie tinha em mente este objetivo. Estava buscando alguém que pudesse organizar os seus conhecimentos de uma maneira prática, através de um curso, um manual, uma filosofia do sucesso.

Durante os primeiros minutos de conversa com o jovem Napoleon Hill,Carnegie percebeu que aquele rapaz poderia ser a pessoa que ele estava procurando.

Carnegie conhecia o princípio da química mental, pelo qual é possível que duas ou mais mentes interajam de tal forma que o que surge desta interação é maior do que a soma das mentes separadas. Talvez não soubesse explicar o funcionamento deste processo, mas ele havia comprovado na prática durante toda a sua vida que ele funcionava. Ele chamava este princípio de “A mente mestra” e durante a conversa percebeu que poderia formar uma mente mestra com Hill para a realização de seu objetivo.

O contato entre os dois durou mais do que Hill esperava e durante uma conversa Carnegie começou a lhe falar que queria criar uma filosofia do sucesso, na qual ele transmitiria o seu conhecimento sobre como qualquer pessoa pode conseguir o que deseja. Disse a Hill que acreditava que ele era a pessoa ideal para organizar todo o conhecimento de uma forma que fosse prática e útil para as pessoas. O jovem Napoleon Hill ficou tão impressionado com aquilo que Carnegie lhe falava que a princípio recusou falando que ele era apenas um iniciante jornalista e não estaria preparado para uma tarefa tão grande e importante. Carnegie lhe disse que tinha a intenção de coloca-lo em contato com os maiores homens da época e que lhe ajudaria dando-lhe orientação e apoio. Disse-lhe ainda que o que ele iria aprender lhe daria o poder de conseguir o que quisesse, inclusive o dinheiro para financiar este objetivo e lhe dar uma situação confortável financeiramente. Além disso, ele

poderia, através de seus próprios esforços e aplicando a filosofia do sucesso, conseguir saúde, harmonia e mais dinheiro do que poderia precisar em toda a sua vida. Porém Hill teria que decidir até o final do terceiro dia, se toparia dedicar os próximos anos, e talvez sua vida toda, a construir esta filosofia do sucesso. Felizmente, ele topou!

A Mente Mestra

Você certamente já ouviu falar de pessoas que até certo ponto de sua vida não haviam feito nada de extraordinário e que após se associarem a uma outra pessoa iniciaram uma trajetória que os levou a criar ou fazer coisas muito grandes, muito importantes. Pesquise a história de grandes homens e mulheres de sucesso e perceba que, com raras exceções, essas pessoas possuíam uma aliança, uma parceria de trabalho em total harmonia com uma ou mais pessoas. As vezes esta aliança é com a esposa, o marido, as vezes é com a mãe, as vezes é com um amigo ou sócio, seja com quem for, mas observe que há um momento específico na vida dos grandes vencedores em que eles se associaram a alguma outra pessoa e a partir daquele momento eles parecem ter tido acesso a uma grande fonte de poder.

O princípio da Mente Mestra consiste em duas ou mais pessoas que trabalham em perfeita harmonia, para alcançar um determinado propósito. Ele diz que quando duas ou mais mentes se unem, se misturam e passam a funcionar conjuntamente e em total harmonia uma outra mente é criada, uma mente que é mais poderosa do que a soma das mentes que a compõem e que existirá enquanto houver uma harmonia perfeita entre todos os integrantes.

A Mente Mestra pode ser formada por muitas pessoas, como foi o caso de Andrew Carnegie, que possuía uma aliança harmônica entre mais de 20 pessoas. Pessoas que isoladamente poderiam não conseguir muitas realizações, mas que unidos possuíam muito poder. A grande sabedoria de Carnegie era a de encontrar pessoas e coloca-las em contato para que trabalhassem de forma totalmente harmônica, e seu grupo de confiança formado por 46 mentes funcionava como se fosse uma mente só, uma mente superpoderosa. Carnegie particularmente não conhecia quase nada sobre o aço, e era o maior produtor de aço do mundo, ele dizia que ele não precisava saber sobre as particularidades do aço pois ele possuía em seu grupo pessoas que sabiam.

Procure em sua cidade as grandes pessoas, os grandes realizadores, e procure

saber sobre suas histórias, seu trajeto até chegar onde chegaram. Você vai perceber que em alguma parte de seu caminho eles se aliaram a outras pessoas, muitas vezes esta aliança é formada de forma discreta e as vezes inconsciente, pois é formada com sua esposa ou seu marido.

A criação de uma Mente Mestra permite utilizar os conhecimentos, habilidades, poderes, dinheiro e energia de outras pessoas para atingir seu objetivo. Essa aliança é feita em um nível sutil, invisível, mental, por isso ela não pode ser descrita em palavras. Isso significa que duas ou mais pessoas trabalhando juntas, em harmonia, para atingir um objetivo criam uma nova mente, muito poderosa e que conecta as mentes integrantes permitindo que cada mente particular possa acessar os poderes dessa super mente para agir. Mas não se esqueça, esta mente superpoderosa somente existirá enquanto todos os seus integrantes estiverem colaborando entre si em um estado de perfeita harmonia. E perfeita harmonia não significa concordar sempre uns com os outros, mas que há total confiança entre elas e que todas estão buscando o mesmo objetivo.

Crie uma mente mestra com pessoas que você admira. Siga os passos a seguir:

1) Decida definitivamente onde você deseja estar e o que você deseja estar fazendo durante os próximos três anos.

2) Decida quanto dinheiro você irá querer estar ganhando e o que você irá fazer para merecê-lo.

3) Forme uma Mente Mestra com ao menos uma pessoa mais próxima e pelo menos uma outra pessoa entre aqueles para quem você vende o seu serviço.

Torne-se sociável e agradável com quem você é intimamente associado. Você é o que é e está onde está por causa da sua atitude mental e o modo como se relaciona com as pessoas.

Tome controle da sua atitude mental. Pare de achar que aquilo que você pensa não tem importância, pois é justamente aquilo que você mais pensa, dia após dia, durante todos os dias, que se tornará a realidade da sua vida. Sua atitude mental é a única coisa sobre a qual você tem total controle.

Sucesso é algo que precisa ser planejado. Pense nisso. Quando você olha

pessoas de sucesso, e aqui me refiro não àquelas pessoas com muito dinheiro, mas sim as pessoas que vivem felizes e conseguiram atingir objetivos que colocaram a si mesmas, você pode pensar que sortudo, conseguiu se dar bem. Se você pensa assim está totalmente equivocado, 100% dos casos de sucesso verdadeiro, ou seja, o sucesso que dura e não aquele sucesso que vem do dia pra noite e assim como veio vai embora, é fruto de muita dedicação, planejamento, suor, comprometimento e vontade de conseguir.

Sucesso é algo que precisa ser merecido antecipadamente. Não se preocupe com ganhos iniciais, preocupe-se sim em ser útil, e quando você for útil a uma pessoa ou muitas pessoas, poderá exigir o pagamento. Na maioria dos casos este pagamento vem automaticamente, sem que você precise pedir, pois o ser humano tem a característica de se sentir na obrigação de pagar por um trabalho que lhe foi útil.

Sorte é algo que pode ser criado. As pessoas tem a mania de achar que sorte é algo que está fora do seu controle e associam esta palavra a um presente inesperado que o universo lhe concedeu. Mas uma coisa é certa, o universo, Deus, a Natureza, nunca paga ninguém por algo que não fez, assim como nunca permite a colheita antes da semeadura e, ao contrário, sempre devolverá ao semeador aquilo que ele plantou multiplicado muitas vezes. Portanto preste atenção ao que você está plantando, pois é justamente isso que irá colher. Pergunte a alguém que tenha realizado muitas coisas na vida o que é sorte, e possivelmente ele lhe responderá que sorte é um misto de preparo com oportunidade, e que quanto mais ele trabalha mais sorte ele tem. Eu lhe digo que a oportunidade sempre aparecerá para quem estiver preparado. Não espere ter uma oportunidade para se preparar, ao contrário, continue se preparando pois a oportunidade certamente surgirá.

CAPITULO 3
ANDAR O QUILÔMETRO EXTRA

> “Sucesso é o conhecimento com o qual você pode conseguir o que quiser na vida, sem violar os direitos dos outros, e ajudando os outros a consegui-lo”. Napoleon Hill

Andar o quilômetro extra significa o hábito de prestar mais serviços e serviços melhores do que o esperado e fazê-lo com uma atitude mental positiva.

Este princípio é baseado na lei da compensação sob a qual funciona toda a espécie de ganho que você possa ter na vida. A lei da compensação nos mostra que aquelas pessoas que fazem somente o que lhes é de obrigação fazer não prosperam. Por outro lado, aquela pessoa que entrega mais do que lhe foi pedido, que presta um serviço melhor do que aquele que lhe foi pago para fazer, inevitavelmente irá se destacar e prosperar mais rapidamente.

Contudo há um pequeno detalhe que define todo o ganho, este detalhe é a atitude mental que você tem ao andar o quilômetro extra, pois quando você faz mais do que a obrigação com uma atitude mental negativa, reativa, raivosa, o retorno poderá não aparecer, pois a pessoa que receberá este serviço vai perceber inconscientemente o seu estado mental e não vai sentir o impulso para lhe pagar além do combinado. Porém se você andar o quilômetro extra com uma atitude mental positiva, alegre, com leveza e desprendimento, o retorno será garantido, e isso você só irá conseguir se estiver fazendo o que gosta, acreditar no que está fazendo e sentir um orgulho pelo objetivo que tem, que está contribuindo para algo maior.

Trabalhe para alguém ou venda seus serviços para alguém que lhe pague para andar o quilômetro extra. Se você está prestando melhores serviços do que é a sua obrigação e não é reconhecido por isso ou não está vendo seu retorno crescer, saia de onde está e procure alguém que lhe pague o que você merece.

O agricultor por exemplo, precisa seguir o hábito de limpar o terreno, cercá-lo, prepará-lo e plantar a semente na estação do ano correta. Tudo isso ele precisa fazer com antecedência, sem compensação de nenhum tipo. Se ele

fizer sua parte do trabalho apropriadamente, ele então deixa o trabalho para a Natureza, senta-se e espera que ela faça sua parte, e em um breve período a Natureza faz a semente que o agricultor plantou germinar, amadurecer, e dá de volta para ele a semente que plantou e mais talvez, um aumento de 100 vezes daquela quantia, para compensá-lo por ter andado o quilômetro extra.

Faça esta experiência, não apenas leia e entenda, mas entre em ação:

1) Comece amanhã mesmo em qualquer ocupação que você esteja engajado, a prestar algum tipo de serviço útil a alguém próximo a você, que não espera que você preste e que você não espere ou peça por compensação.

2) Preste este serviço com uma atitude mental agradável, que irá mostrar claramente que você apreciou fazê-lo.

3) Siga esta prática durante 7 dias consecutivos, e então note a mudança na atmosfera que você irá desfrutar em sua associação com aqueles próximos a você.

Aqui estão alguns dos ganhos que você terá se andar o quilômetro extra:

1) Este hábito fará com que você tenha a atenção favorável daqueles que podem e irão lhe oferecer as oportunidades para que você se promova a uma circunstância melhor.

2) Ele colocará em seu auxílio a grande lei natural do Retorno Crescente, em que o serviço que você presta lhe dará de volta mais do que a compensação média.

3) Seguir este método o fará indispensável na ocupação que você escolheu ou profissão. Dessa forma ele irá lhe colocar na posição de escrever a sua própria passagem.

4) Esse hábito irá lhe ajudar a se destacar em sua linha de trabalho, porque a cada vez que você presta um serviço, você se esforça para fazer um trabalho melhor do que fez antes.

5) Se você trabalha por um salário ou ordenado esse hábito lhe dará preferência quando o trabalho estiver faltando e houver um corte de funcionários.

6) Irá lhe ajudar a se beneficiar pela Lei do Contraste, porque os

outros ao seu redor não estarão andando o primeiro quilômetro, muito menos o segundo quilômetro.

7) Seguir esse hábito de fazer o seu melhor em todos os seus esforços e fazê-lo com uma atitude mental agradável irá aprimorar a sua personalidade e fazer com que os outros gostem de você.

8) Ele também irá lhe ajudar a desenvolver uma imaginação afiada e alerta, porque você estará buscando continuamente novos e melhores jeitos de prestar serviços úteis.

9) Ele irá inspirar você a se mover de acordo com a sua própria iniciativa ao invés de ficar esperando que os outros lhe digam o que fazer. Um hábito que é o primeiro passo para a liderança em todas as profissões.

10) Desenvolve uma maior confiança em si mesmo e dá a pessoa mais coragem para continuar em frente sem medo de críticas dos outros.

11) Este hábito ajuda você a controlar o hábito destrutivo da Procrastinação. O tal hábito que encabeça a lista dos fracassados.

12) Andar o quilômetro extra influencia outras pessoas a respeitarem sua integridade e as inspira a sair do caminho e a cooperar com você, em um espírito amigável.

13) O hábito ajuda você a definir certeza de propósito, que é o ponto inicial de todo o sucesso pessoal. Faz com que você pare de se mover sem direção pela vida, sem saber o que quer e para onde está indo.

14) Ele irá lhe prover com a única desculpa para pedir uma promoção, para uma melhor situação na vida ou um melhor pagamento.

15) Este hábito condiciona a sua mente a manter uma aliança de Mente Mestra com outros.

Se você acreditar, você pode fazer!

CAPITULO 4
A FÉ APLICADA

> “Faça as coisas, e o poder lhe será dado.”
> Ralph Waldo Emerson.

Fé é a arte de acreditar. E acreditar é uma prática que deve ser cultivada, com persistência. Alguém que faz é alguém que acredita. Essa é a grande diferença entre quem consegue o que quer e quem desiste no meio do caminho. Quem desiste para de acreditar.

A principal diferença entre a pessoa de sucesso e a fracassada: Pessoas de sucesso tem uma característica singular, é sua capacidade de acreditar. Quantas vezes uma pessoa normal precisa falhar antes de desistir? Fracassa porque lhe falta a capacidade de acreditar.

Fé aplicada é a atitude mental em que você limpa sua mente de todos os medos e dúvidas e a dirige para a realização de qualquer coisa que você deseje na vida. Fé aplicada é uma atitude mental que nós devemos cultivar e manter, antes que possamos tomar posse completa de nossa mente.

Há duas maneiras de usar a Fé. Você pode coloca-la em marcha ré e utilizá-la de modo negativo, permitindo que sua mente concentre-se em circunstâncias e coisas que você não quer, tais como pobreza, má saúde, fracasso, derrota, o que na verdade é o que a maioria das pessoas fazem. Ou você pode direcioná-la para atrair riquezas como saúde, harmonia, amor, paz de espírito e riquezas materiais de sua escolha para abençoá-lo e servi-lo por toda a sua vida.

Acreditar é uma ferramenta mágica. É o fundamento de todos os sucessos. Para ter sucesso você deve ser uma pessoa com uma grande capacidade de acreditar. Você pode conseguir o que quiser na vida se manter a Fé aplicada nas coisas que você quer, e longe das coisas que você não quer.

Quando a dúvida arrasta-se para dentro de sua mente, lembre-se de que, seja o que for que o homem acredita, isso será também o que colherá. Lembre-se, fé não é algo que você adquire, fé é algo que você já possui, mas você pode estar utilizando-a em marcha ré, ao acreditar nas circunstâncias e coisas que você não quer ou nas coisas que você teme. Lembre-se, a fé é somente um guia, não é um poder que trará a você o que você quer, mas um poder que

pode guiá-lo a ir atrás do que você quer até conseguir. Lembre-se também que a sua fé é limitada somente pela sua própria capacidade de acreditar. Você pode fazer qualquer coisa que sua mente quiser.

Leia e medite sobre os passos a seguir:

1) Saiba o que você quer e acredite que você pode e irá conseguir.

2) Ofereça expressões de gratidão várias vezes por dia, por ter recebido aquilo que queria, mesmo antes de realmente ter a posse física disso. A posse de algo começa primeiro na mente.

3) Mantenha sua mente aberta para intuições. E quando você estiver inspirado para a ação, não espere, mas mova-se de acordo com sua iniciativa pessoal, imediatamente. Lembre-se que não pode haver Fé aplicada sem AÇÃO.

4) Quando surpreendido pela derrota, como pode acontecer diversas vezes, lembre-se que a fé do homem é testada muitas vezes antes que ele seja coroado com a vitória final. E aceite sua derrota como nada mais do que um desafio para continuar tentando.

5) Um desejo ardente pelas coisas ou circunstâncias que você quer é o ponto de partida de toda a Fé Aplicada. Seja claro, acredite e aja. E continue agindo se a princípio você encontrar a derrota.

“Sua vida é exatamente o que você faz dela, pela sua própria atitude mental.” Napoleon Hill.

CAPITULO 5

PERSONALIDADE AGRADÁVEL

> “Sinceridade não pode ser fingida de modo bem-sucedido.” Napoleon Hill

Não é natural para uma pessoa não gostar de outra sem uma causa. Se você não é apreciado por outras pessoas, saiba que há uma razão, que você pode detectar e corrigir. Isso irá requerer coragem de sua parte e honestidade consigo mesmo.

Você deveria ver a você mesmo assim como as outras pessoas o veem, assim você pode melhorar onde precisa de melhora. Cada traço da sua personalidade está sob seu controle, e você pode melhorar de forma que seja como você quer ser. Sua personalidade é a sua marca registrada, pela qual as pessoas reconhecem você. É o que determina o sucesso ou fracasso na hora de se vender às outras pessoas.

Traços da sua personalidade

O traço mais importante da sua personalidade é a sua ATITUDE MENTAL. Este é o traço que atrai pessoas a você e faz com que elas gostem de você ou faz com que não gostem.

As outras pessoas sabem se sua atitude mental é positiva. As outras pessoas sintonizam e captam sua atitude mental através de telepatia, sem que você diga uma palavra ou faça um movimento. Você revela a sua atitude mental pelo tom da sua voz, se é agradável ou áspero, pela expressão do seu rosto, se é suave e amável ou dura e hostil, pela cortesia e consideração que você mostra a outras pessoas ou pela falta disso. Não há como escapar de revelar para os outros a natureza exata da sua personalidade.

O segundo traço mais importante de sua personalidade consiste da flexibilidade da sua atitude mental ou a falta dela. Se você tiver flexibilidade mental será impossível a qualquer pessoa te deixar furioso ou irritar você sem o seu consentimento ou cooperação.

O terceiro traço mais importante é a habilidade de controlar e direcionar o seu entusiasmo emocional. Entusiasmo é o melhor meio pelo qual você pode dar força às suas palavras. Você deve estar apto a ligar ou desligar seu

entusiasmo da mesma forma com que abre ou fecha uma torneira. Palavras ditas sem emoção possuem pouca ou nenhuma força, porém palavras quando faladas com entusiasmo e carregadas de emoção vibram com uma intensidade muito maior e influenciam quem as escuta.

O quarto traço mais importante é a Sinceridade de Propósito. A pessoa que não é sincera em todas as relações com os outros é rapidamente detectada e rejeitada. Seja sempre sincero, o que não significa que deva falar seus segredos ou entregar o ouro na hora de uma negociação, mas significa ser verdadeiro naquilo que for falar. A sinceridade não pode ser fingida e quando o fingimento é detectado faz com que a outra pessoa rejeite, mesmo que inconscientemente, o fingidor.

HÁBITOS MAIS COMUNS QUE DESTRÓEM UMA PERSONALIDADE AGRADÁVEL:

1) Interromper e mudar a conversa quando outros estão falando.

2) Sarcasmo.

3) Vaidade extrema.

4) Indiferença com o que o outro está falando.

5) Tentar elogiar quando obviamente o elogio não é merecido. Irá ressentir os outros ou colocá-los em estado de alerta se souberem que o bajulador quer alguma coisa.

6) O hábito de lutar contra o mundo e com as pessoas em geral. É melhor direcionar a conversa para coisas que são corretas e boas do que ficar focado em coisas e circunstâncias ruins.

7) Desafiar as pessoas com as quais não concorda.

8) O hábito de oferecer conselhos não solicitados aos outros. Conselho gratuito sempre vale o quanto custa.

9) O hábito de lamentar sobre suas dores físicas.

10) O hábito de se esforçar em convencer que é alguém de uma ordem superior através do uso de palavras ou tópicos desconhecidos aos outros.

11) Invejar os outros que são bem sucedidos. Seja sempre generoso,

simpático e alegre em relação a boa fortuna dos outros.

12) Negligência com a postura corporal e com as roupas.

Se você quer ser bem recebido costume falar sobre coisas que a outra pessoa gosta.

CAPITULO 6

AUTODISCIPLINA

Sem este princípio, os anteriores são inúteis.

1) Você deve ganhar domínio sobre sua própria língua, adquirindo o hábito de pensar primeiro e então falar após ter certeza que o que você irá dizer beneficia você e não ofende os outros.

2) Você precisará exercitar a autodisciplina para controlar a tendência comum de revidar àqueles com quem você tem uma causa (real ou imaginária) de ressentimento. Lembre-se que tudo que você faz por ou para alguém, você faz por ou para si mesmo. Então se você sente que deve difamar uma pessoa, não fale, escreva. Escreva na areia perto do mar e então se afaste e deixe as ondas virem. Ou escreva em um papel, amasse e jogue no lixo.

3) Você deverá exercitar sua autodisciplina sobre todas as suas emoções, especialmente as emoções AMOR, ÓDIO, MEDO e SEXO. Estas são as suas quatro grandes emoções. E elas podem promovê-lo ou quebrá-lo, de acordo com o grau de disciplina que você exercita sobre elas. Autodisciplina não significa controle ou repressão dos desejos, mas sim uma atitude consciente que deixa fluir as emoções mas direciona-as para fins positivos e construtivos.

4) A sua atitude mental precisa de disciplina e controle todas as vezes.

A falta de disciplina nisso pode e frequentemente faz com que os amigos se afastem. Destrói oportunidades de progredir, provoca doenças mentais e físicas, desenvolve úlceras estomacais e torna a paz de espírito impossível.

5) O fracasso em exercer a autodisciplina sobre a emoção do SEXO provavelmente encabeça a lista de todas as causas de fracassos pessoais. A emoção do SEXO é a mais poderosa de todas as emoções e é o maior instrumento criativo da natureza, com o qual todas as espécies de seres vivos se perpetuam. O controle e o direcionamento desta grande emoção ou sentimento pode ser utilizado para a realização de outros propósitos, como o cumprimento do maior propósito de vida da pessoa. Os grandes líderes, artistas, autores, industriais e profissionais aprenderam a arte da transmutação (mudança ou transferência de um elemento, ou forma de energia, para outro) do sexo através do sistema apropriado da autodisciplina.

6) O seu estômago também precisa de disciplina, através dos hábitos apropriados de dieta e do jejum.

7) Aprender a viver e deixar viver. Dar aos outros os privilégios que nós pedimos e exigimos para nós mesmos, e isso é causado por estrita disciplina sobre si mesmo.

O mais importante aspecto sobre o qual você deve exercitar a autodisciplina é o de tomar posse de sua mente e direcioná-la para os fins desejados. Isto requer apenas uma vontade de tomar posse da própria mente e um propósito definido para onde a mente deve ser dirigida. Uma coisa é certa: Ninguém se torna muito sábio sem a assistência da autodisciplina, e ninguém encontra paz de espírito, e felicidade, sem o exercício estrito da autodisciplina.

Autodisciplina é o único meio de transmutar tristeza em fé e o único meio pelo qual podemos transmutar raiva dos outros em uma emoção ponderada de simpatia por eles. É o único meio pelo qual podemos revelar e nos beneficiar da semente do Benefício Equivalente, que vem com toda adversidade e toda derrota. É o único meio pelo qual podemos desligar nossas mentes dos efeitos fatais das experiências passadas de sofrimento e desagrado. É o meio pelo qual nós podemos descobrir aquele outro eu que carregamos por aí conosco, esse eu que possui grande capacidade para acreditar e que não se influencia

por fracasso e derrota.

Autodisciplina pode nos libertar do medo da morte, o mais difícil de dominar de todos os nossos medos.

Autodisciplina é o meio pelo qual nós pensamos nossos próprios pensamentos, vivemos a nossa própria vida como desejamos vivê-la e permanecemos para sempre livre dos males de medos e limitações, que herdamos da Idade Média, antes do alvorecer da civilização. Então, Autodisciplina é o meio pelo qual o criador nos proveu com um método de adotar e usar a única coisa sobre a qual nós temos controle incontestável: O PODER DE NOSSOS PRÓPRIOS PENSAMENTOS.

CAPITULO 7

ATITUDE MENTAL POSITIVA

Você é a única pessoa que pode proporcionar a você mesmo uma atitude mental positiva. O que você vai fazer a respeito? Na sua resposta para essa pergunta reside todo o seu futuro.

Uma atitude mental positiva pode remover todos os obstáculos, que estão entre você e o seu propósito principal na vida.

Agora vamos falar sobre como manter sua mente positiva:

1) Aprenda a ajustar-se ao estado mental das outras pessoas e dificuldades para que você possa entender-se com elas pacificamente.

Pessoas de sucesso sempre evitam incidentes pequenos de controvérsia, quando possível.

2) Estabeleça para si próprio um sistema definido fixo condicionando a sua mente no início de cada dia, assim você a manterá positiva sob todas as circunstâncias.

3) Aprenda a arte de vender a si mesmo para outras pessoas por vias indiretas, tal como fazer perguntas que sugerem a resposta, que irão provocar o tipo de reação que você deseje nas outras pessoas. E não permita a si mesmo se envolver em discussões sobre assuntos insignificantes.

4) Adote o hábito de ter uma boa e forte gargalhada toda vez que você fica irritado ou zangado. E irá ajudar você se você começar cada dia com um minuto de forte gargalhada. Isso muda a química do seu cérebro, e você iniciará seu dia com uma atitude mental positiva.

5) Inicie cada dia com uma expressão de gratidão por todas as adversidades, derrotas, fracassos, que você experimentou no passado. E procure pela semente do Benefício Equivalente, que é revelada a você com o passar do tempo. Então agradeça as bênçãos que você espera receber durante o dia.

6) Aprenda a concentrar sua atenção na porção “POSSO FAZER” de todos os seus problemas e desejos e comece a agir de onde está para realizar essa porção. Não importa qual é o seu problema ou desejo, há sempre algo que você pode fazer agora mesmo, que irá lhe ajudar. Descubra o que é esse algo, e faça-o.

7) Aprenda a transmutar todas as circunstâncias desagradáveis em ação imediata, o que pede uma atitude mental positiva, e faça deste um hábito fixo. Por exemplo, quando você está zangado desvie sua mente para algum tipo de ação relacionada com o seu hobby ou seu maior propósito na vida e mantenha-se ocupado com esse assunto por cinco minutos.

8) Reconheça que cada circunstância que influencia a sua vida, seja agradável ou desagradável, são grãos para o seu moinho da vida. E então use-o para lhe pagar dividendos, de um jeito ou de outro lembrando-se enquanto isso que a sua força brota do seu esforço. Siga

essa instrução e logo você aprenderá que não existe essa coisa de “experiência inútil”.

9) Olhe para sua vida como um processo contínuo de educação, de aprender a partir de todas as suas experiências, boas e ruins. E esteja sempre alerta aos ganhos de sabedoria que vêm a você um pouco de cada vez, tanto nas suas experiências agradáveis quanto nas desagradáveis.

10) Faça com que o mundo ao seu redor se encaixe no seu próprio padrão, se quiser. Mas comece consigo mesmo algum tipo de auto aperfeiçoamento, que o deixará mais mente aberta, paciente e generoso nas suas relações com os outros.

11) Expresse gratidão duas vezes por dia pelo seu reconhecimento do fato de que foi dado a você completo controle sobre sua própria mente. E peça por orientação para que você use esse profundo dom sabiamente em todos os seus pensamentos e atos.

12) Esforce-se todo dia para comentar entusiasticamente sobre as boas qualidades das pessoas com quem você vive e trabalha, mas não mencione as qualidades negativas delas. Então, observe como benefício para si mesmo, o quão rápido os outros vão começar a se concentrar nas suas boas qualidades.

13) Aceite toda crítica sobre você como uma ocasião para exame de consciência, para determinar o quanto daquilo é justificado e você certamente fará descobertas surpreendentes sobre si mesmo que irão lhe ajudar até o fim de sua vida.

14) Não aceite da vida nem de ninguém qualquer coisa que você não deseje. Utilize a resistência pacífica de Gandhi.

15) Lembre-se sempre que existem dois tipos de circunstâncias que provocam a sua preocupação. Aquelas que você pode fazer algo a respeito, e aquelas que você não pode fazer nada a respeito.

16) Mantenha a sua mente eternamente ocupada pensando naquilo que mais deseja. O seu maior propósito na vida. Então não sobrará tempo para você perder pensando naquilo que não quer.

Neste momento estamos ao lado da Grande Chave Mestra do Sucesso.

17) Se você algum dia se sentir tão infeliz a ponto de sentir pena de si mesmo, olhe ao redor até encontrar alguém que está em pior situação que você e comece de onde você está a ajudar esta pessoa. Faça desse procedimento um hábito e você irá testemunhar um dos maiores milagres da vida. Porque aquilo que você faz para ou por alguém, você faz por ou para si mesmo.

18) Escolha uma pessoa que você considera ser o tipo de pessoa que você gostaria de ser. Então vá trabalhar e imite essa pessoa de todo jeito possível.

19) Cuide de seu tom de voz, para que suas palavras tenham um som musical, agradável e lembre-se que o som da sua voz é uma janela aberta através da qual as outras pessoas olham para a sua alma. Será um investimento rentável se você pegar um gravador e gravar amostras de sua voz diariamente enquanto pratica a arte de se expressar através de uma voz de sonoridade amigável. Se você estiver engajado em vendas essa prática irá rapidamente lhe recompensar em dividendos monetários.

20) Escreva esta frase em um local que você veja diariamente: “Tudo que a mente pode conceber e acreditar, a mente pode realizar”.

CAPITULO 8

ENTUSIASMO

> “Nós não podemos realizar nada de importante, até termos entusiasmo.”
> Napoleon Hill

Entusiasmo pode ser comparado ao vapor de uma caldeira, que quando é controlada e ligada, faz com que as rodas da máquina entrem em ação.

O seu cérebro é tanto uma estação receptora quanto emissora, que emite vibrações de pensamento e capta as que foram emitidas por outras pessoas. Além da linguagem física pela qual nos comunicamos sem usar palavras, nós temos um outro tipo de comunicação, mais sutil, que é a comunicação mental, pela qual podemos influenciar os pensamentos de outras pessoas sem emitir um ruído sequer ou fazer qualquer tipo de gesto corporal.

Quando você “liga” o seu entusiasmo você intensifica as vibrações de pensamentos que saem do seu cérebro para que elas atinjam e afetem outras pessoas mais rapidamente. Na verdade você pode emitir pensamentos que foram tão intensificados com entusiasmo silencioso, que eles irão alcançar e influenciar outras pessoas para quem você dirigiu seus pensamentos. Isso é um fato que é conhecido pelos psicólogos há anos. E também é utilizado pelos grandes vendedores que usam esse método para condicionar as mentes de seus compradores potenciais antes de sequer falar com eles. O entusiasmo contagia aqueles que estão sob sua influência e faz com que eles respondam em um espírito similar de entusiasmo.

Palavras faladas sem entusiasmo são frequentemente ineficientes, e algumas vezes podem ser realmente enfadonhas. Desenvolva a capacidade de se expressar em termos de intenso entusiasmo.

O melhor meio de vender a si mesmo para os outros é primeiro vender os outros para eles mesmos. Quando você é apresentado a alguma pessoa você tem uma oportunidade maravilhosa de vender a si mesmo favoravelmente para aquela pessoa: Pelo grau de entusiasmo que você expressa ao aceitar a apresentação.

Quando você é apresentado a alguém faça o seguinte:

1) Ligue o seu entusiasmo e assim module a sua voz com ele para que você claramente faça a outra pessoa sentir que você está feliz em se comunicar com ela.

2) Quando apertar a mão dela, segure-a com firmeza, e dê um aperto firme e rápido ao final de cada palavra que você expressa no seu cumprimento.

3) Novamente, se você começar a conversa, certifique-se de direcioná-la para algum assunto de interesse da outra pessoa.

4) Continue a conversa fazendo perguntas entusiasticamente, que manterão a atenção focada sobre a outra pessoa. Então, quando você estiver pronto para ter a atenção da outra pessoa para o que você tem a dizer sobre si mesmo ou seus interesses, ou o seu negócio, ela estará preparada para ouvir atentamente.

Entusiasmo é uma expressão de uma atitude mental positiva. E está entre as mais influentes características que levam alguém a ter uma saúde forte. Parece que germes e doenças não podem viver e se desenvolver na corrente sanguínea da pessoa que a mente é sempre positiva. O entusiasmo que um médico leva ao conversar com seu paciente tem mais efeito para ocasionar uma cura do que qualquer remédio.

Preces, expressadas com intenso entusiasmo, provocam resultados mais rápidos e satisfatórios. A prece quando não passar de palavras repetidas sem consciência, sem emoção ou entusiasmo podem representar apenas uma perda de tempo, mas se as palavras forem carregadas da energia do entusiasmo elas viajarão por todo o universo e irão atrair para você aquilo que você estiver falando ou mentalizando.

Conhecimento apenas se torna poder, quando é colocado em ação para a realização de um objetivo definido. Um modo prático de começar a aprender a expressar-se com entusiasmo é seguir o hábito de ler em voz alta por 10 minutos diariamente, colocando todo o entusiasmo sob o seu controle, na sua leitura. Para facilitar liste 10 coisas que você goste muito para fazer a leitura.

CAPITULO 9

INICIATIVA PESSOAL

Há dois tipos de pessoa que nunca irão longe: aqueles que não conseguem fazer o que se manda, e aqueles que conseguem fazer apenas o que se manda.

O seu sucesso é algo que você precisa atingir por si mesmo. Sem ter alguém lhe dizendo o que fazer ou como fazer.

Iniciativa pessoal é o dínamo que coloca a faculdade da imaginação em ação, no processo de transformar o grande propósito definido de alguém em seu equivalente físico ou financeiro. A característica da iniciativa pessoal deve ser incorporada como um hábito em sua vida, e ela só poderá ser incorporada em seu comportamento se você possuir algum objetivo definido.

A decisão deve ser sua e você deve persistir e executar sua decisão com sua própria Iniciativa Pessoal.

Características de pessoas que tem iniciativa pessoal:

1) Primeiro de tudo, a pessoa que segue o hábito da iniciativa pessoal tem um propósito definido na vida e um plano para sua realização.

2) Ela tem uma aliança de Mente Mestra com aqueles cuja ajuda é essencial para a realização de seu maior propósito.

3) A pessoa tem a persistência necessária e a vontade de vencer para fazê-la continuar quando desanimar e encontrar obstáculos.

4) Ela toma decisões corretamente quando possui os fatos necessários sobre os quais se basear e as muda vagarosamente, se necessário.

5) Ela segue o hábito de fazer mais do que aquilo pela qual foi paga, e o faz com uma atitude mental agradável, positiva.

6) Ela aceita responsabilidade total por tudo que empreende e nunca transfere a responsabilidade quando as coisas dão errado.

7) Ela consegue receber crítica sem ressentimentos, porque aprendeu a beneficiar-se com isso.

8) Ela sabe quais são os motivos básicos que inspiram todos os esforços humanos, e nunca pede a ninguém que faça qualquer coisa

para ela sem dar a essa pessoa um motivo adequado para fazê-lo.

9) Ela nunca expressa uma opinião sobre qualquer coisa a menos que tenha pensado sobre o assunto e estiver preparado para expressar como chegou à sua opinião.

10) Ela segue o hábito de ouvir bastante e falar somente quando tem algo a dizer que pode beneficiar a si mesma ou aos outros.

11) Ela tem um sentido bem desenvolvido de observação de pequenos detalhes e conhece o trabalho dela dos pequenos aos maiores detalhes.

12) Ela nunca diz a ninguém para fazer qualquer coisa sem indicar porque deve ser feito e como pode ser feito da melhor maneira.

13) Ela segue o hábito de concentrar sua atenção em uma coisa de cada vez.

14) A atitude mental dela é positiva em todas as vezes quando está se comunicando com outras pessoas.

15) Se você perguntar algo a ela, ela lhe dará uma resposta direta, mesmo que tenha que lhe dizer que não saiba a resposta certa.

16) Talvez o mais importante. Ela nunca deixa para amanhã aquilo que devia ter sido feito semana passada, porque ela sabe que o hábito da Procrastinação está perto do topo na lista das causas do fracasso.

PASSOS PARA PROMOVER VOCÊ MESMO A QUALQUER SITUAÇÃO QUE VOCÊ DESEJE NA VIDA:

1) Definição de Propósito (Saber exatamente o que você quer e ter um plano para conseguir isso)

2) O princípio da Mente Mestra (Aliança amigável com aqueles que podem ajudar você a realizar seu grande propósito de vida)

3) Andar o quilômetro extra (Fazer mais do que o esperado)

4) Fé Aplicada (Praticar a arte de acreditar)

5) Personalidade Agradável

6) Autodisciplina

7) Atitude Mental Positiva

8) Entusiasmo

CAPITULO 10

APRENDER COM A ADVERSIDADE

"Nada pode ser chamado de fracasso até
que você o aceite como tal." Napoleon Hill

É o princípio que torna possível a você converter cada adversidade, cada desapontamento, cada derrota e cada fracasso que você encontrar, em uma vantagem. A sua ATITUDE MENTAL POSITIVA é o único meio pelo qual você pode converter adversidades, derrotas e fracassos em Vantagens.

Parece que foi intencionado que todos devem experimentar adversidades, derrotas e mesmo fracassos como uma parte do método da natureza para disciplinar as pessoas a aprender como tomar posse de suas próprias mentes. Mas o Criador proveu todos com os meios para converter essas experiências em benefícios inestimáveis. Sendo os meios o privilégio de manter e dirigir uma atitude mental positiva.

O fato é que crise sempre será igual a oportunidade. É dentro da própria crise que está a semente do progresso, do aprendizado e da oportunidade. É também fato que nós fomos ensinados a encarar uma adversidade como algo negativo, porém os grandes realizadores não só não temem as crises como também aprenderam a buscar dentro do próprio problema a chave de um crescimento maior.

Uma vez que você aprender que adversidades podem lhe pagar dividendos você irá adquirir o hábito de procurar pela semente do Benefício Equivalente em cada experiência do tipo com a qual você se deparar. Você deve encontrar em suas adversidades o desafio necessário para inspirá-lo para o sucesso, do tipo que você nunca conheceria sem essas experiências.

Relembre suas experiências passadas, estude cada adversidade e fracasso que você pode ter experimentado, e procure pela Semente do Benefício Equivalente que você não havia descoberto antes, e você pode se achar mais rico do que acredita que é.

Amarre o seu braço junto ao corpo e a natureza se rebela imediatamente

fazendo com que o braço se atrofie, definhe e se torne inútil. Esqueça de manter contato com seus amigos e cultivá-los e você irá perde-los. Demonstre indiferença com os clientes com os quais você ganha seu sustento ou com o empregador que paga o seu salário e muito em breve você se verá sem um mercado para os seus serviços. É uma lei inevitável da natureza, que você perde aquilo que não usa. E é claro, isso se aplica ao uso de sua própria mente.

CAPITULO 11

VISÃO CRIATIVA

"Imaginação é mais importante que o conhecimento" Albert Einstein

A imaginação é um traço que se torna alerta somente pela ação constante, baseada nos princípios do sucesso descritos anteriormente. Você é a pessoa que precisa abastecer essa ação.

É dito que a imaginação é a oficina onde nós moldamos os propósitos do nosso cérebro e as ideias da nossa alma. O Princípio do Sucesso que é responsável pela construção de todos os nossos planos, objetivos e propósitos.

Há duas formas de imaginação: A IMAGINAÇÃO SINTÉTICA, que consiste em organizar e reunir ideias reconhecidas, conceitos e fatos, arranjados em uma nova combinação. Este tipo de imaginação foi utilizado por Henry Ford para construir carros e também por Thomas Edison para reunir os componentes necessários para criar a lâmpada incandescente. Aliás você sabia que Ford e Edison eram amigos íntimos e passavam finais de semana juntos em uma casa de campo onde meditavam e debatiam sobre assuntos de interesse? E que esta amizade começou quando eles eram apenas iniciantes e não possuíam qualquer reconhecimento ou dinheiro? Lembre-se do princípio da Mente Mestra.

E existe a IMAGINAÇÃO CRIATIVA, que opera através do sexto sentido e tem sua base na região subconsciente do cérebro, e serve como o meio

exclusivo através do qual, basicamente, novas ideias ou fatos são revelados. Este tipo de imaginação foi utilizado por Alexander Graham Bell quando descobriu a existência do éter, pelo qual poderiam ser transmitidos sons vocais de um aparelho emissor até um aparelho receptor, assim inventando o telefone.

Você poderá ter ideias criativas se agir com entusiasmo para resolver problemas que aparecem em sua própria vida. Quando uma ideia nova surgir pesquise os meios de coloca-la em prática e uma forma de ser útil a outras pessoas utilizando esta sua ideia. Então entre em ação para materializar sua ideia em uma criação e mostre às pessoas. Acredite na sua ideia e não desanime quando alguém lhe falar que ela não dará certo, pois as pessoas que não acreditam nelas mesmas tentam desencorajar quem demonstra acreditar em si mesmo. Faça acontecer.

CAPITULO 12
PENSAR COM EXATIDÃO

Pensar com exatidão é o próprio fundamento de todas as realizações bem-sucedidas.

Quando você começar a pensar com exatidão você vai sentir como se tivesse encontrado o encaixe das engrenagens, como se antes disso você estivesse acelerando um carro sem ter uma marcha posta, em vazio.

Pensar com exatidão se baseia em dois simples fundamentos: RACIOCÍNIO INDUTIVO e RACIOCÍNIO DEDUTIVO.

O RACIOCÍNIO INDUTIVO é usado quando os fatos necessários em que embasar o seu pensamento não estão disponíveis. Neste caso você age a partir de hipótese, ou o que você pensar que são os fatos.

O RACIOCÍNIO DEDUTIVO é usado quando se tem os fatos ou o que aparenta ser o fatos em que basear o seu pensamento.

O primeiro passo para Pensar com Exatidão é separar os fatos da ficção, ou boatos e evidência, e determinar quando você está lidando com hipótese ou

fatos reais.

Quando você tiver certeza que tem fatos confiáveis sobre os quais basear o seu pensamento, você toma o segundo passo separando esses fatos em duas classes: Os fatos IMPORTANTES e os fatos NÃO IMPORTANTES. Quando você faz isso você pode se surpreender com a quantidade de fatos não importantes que você lida diariamente.

Um fato IMPORTANTE é qualquer fato que irá ajuda-lo, de qualquer modo que for, a alcançar o objetivo do seu maior propósito de vida. E todos os outros fatos, no que lhe diz respeito, não são importantes, e você não deve perder tempo com eles.

Se você escrever em um papel uma lista com todos os fatos com os quais você lidou ontem, separe-os entre IMPORTANTES e NÃO IMPORTANTES. Você fará uma descoberta profunda em relação ao Pensar com Exatidão se você seguir o hábito de diariamente fazer um inventário de todos os fatos que exigem a sua atenção durante o dia.

Reconheça o fato de que a maioria das opiniões são sem valor, porque elas se baseiam em preconceito, discriminação, intolerância, adivinhação, boato e muita ignorância. Você logo sairá do hábito de expressar ou mesmo ter opiniões não baseadas em algo mais substancial do que preconceitos, discriminação e sentimentos emocionais.

Você irá aprender, se observar atentamente, que quanto mais bem-sucedida uma pessoa é, menos ela está inclinada a expressar opiniões desvairadas, injustificadas, sobre qualquer coisa. Além disso, você já deve ter observado que os indecisos, que estão sofrendo com frustrações, geralmente tem uma variedade de opiniões sobre tudo que você pode imaginar.

Quando você ouvir alguém emitir qualquer opinião que lhe pareça sem fundamento, faça a seguinte pergunta: Como você sabe? E permaneça firme nessa pergunta até forçar o falante a identificar a fonte de onde ele conseguiu essa informação, ou rejeite a afirmação completamente, como se ela não tivesse sido feita.

Não permita que ninguém pense por você, ou que influencie o seu pensar de qualquer modo. Estude a si mesmo cuidadosamente, e você pode descobrir que as suas próprias emoções são o seu maior obstáculo, no assunto do Pensar com Exatidão. É fácil para você acreditar naquilo que você deseja

acreditar e ignorar os fatos e infelizmente isso é exatamente o que a maioria das pessoas faz.

Para pensar com exatidão:

1) Nunca aceite opiniões de outras pessoas como sendo fatos até que você conheça a fonte destas opiniões e esteja satisfeito com sua exatidão.

2) Lembre-se que conselho gratuito, independente de quem é recebido, geralmente vale tanto quanto custa.

3) Alerte-se imediatamente quando você ouvir alguém falando de outros num espírito calunioso ou descortês. Este mesmo fato deve coloca-lo na observação de que o que você está ouvindo é tendencioso, para dizer o mínimo sobre isso. E pode ser procedente de inexatidão.

4) Ao perguntar aos outros por informação, não revele a eles o que você deseja que a informação seja, porque a maioria das pessoas tem o mau hábito de tentar agradar, sob tais circunstâncias. Perguntas bem calculadas e cuidadosas podem ser um grande benefício para você, em pensar com exatidão.

5) Um dos maiores milagres inexplicáveis, consiste no fato de que tanto a mentira como a verdade, não importando por que meios elas foram expressadas, carregam consigo um meio silencioso, invisível, de se identificarem como tal. Sendo assim, lembre-se dessa verdade e comece a desenvolver a faculdade intuitiva necessária para permitir que você sinta o que é falso e o que é verdadeiro.

6) Siga o hábito de perguntar “Como você sabe?” quando qualquer pessoa falar algo que você não pode identificar como verdadeiro. Siga esse hábito e você verá muitas pessoas se contorcerem e ruborizarem, quando você insiste em uma resposta direta. Os pensadores mais exatos são os cientistas, eles investigam com mentes abertas e nunca permitem que seus desejos se tornem os pais dos fatos. Mas lide com cada fato como ele é e não como gostaria que fosse.

CAPITULO 13

FORÇA CÓSMICA DO HÁBITO

Mantenha sua mente ocupada com os seus objetivos e com a vida que você quer ter, até que esse padrão seja assumido e tornado permanente pela Força Cósmica do Hábito.

O Hábito você já sabe o que é, mas talvez não tenha percebido o poder e a utilidade que ele pode ter na sua vida, para ajudar você a conseguir o seu objetivo. Talvez também não saiba que um hábito, e toda sua utilidade, pode ser criado por você, conscientemente.

A Lei da Natureza, que é a base de todos os nossos hábitos, é o meio pelo qual você e qualquer outra pessoa pode colocar em operação um poder irresistível pelo qual os seus objetivos e propósitos são realizados quase que automaticamente, pela ação dos seus hábitos.

Napoleon Hill chamou essa lei de FORÇA CÓSMICA DO HÁBITO, porque é a lei que dá certeza de ação para tudo que se move. Ela mantém as estrelas e os planetas em seus lugares habituais e fixa os padrões de vida de todo ser vivente, exceto somente o Homem, a quem foi dado o meio de poder usar essa lei para estabelecer seus próprios hábitos e determinar seus próprios desejos e ações por toda a vida. Esse privilégio é a única coisa sobre a qual o homem tem completo poder de controle e direção.

Logicamente, essa lei tem tanto a aplicação positiva, quanto a negativa.

A aplicação negativa do hábito chama-se RITMO HIPNÓTICO, que significa entre outros resultados possíveis, que ela se prende aos indivíduos pela nossa negligência de fixar nossos pensamentos sobre as coisas que desejamos na vida. A lei automaticamente age através de seu aspecto negativo, de ritmo hipnótico, e fixa nossas mentes nas coisas que não desejamos e atrai para nós o equivalente físico de todos esses desejos.

1) A Força cósmica do hábito fixa o padrão de todas as formas de vegetação que cresce do solo da Terra, de modo que cada coisa se reproduza conforme o seu próprio padrão. Um grão de milho sempre produz milho, e nunca comete o erro de produzir aveia. Um átomo de Hidrogênio e dois átomos de Oxigênio combinados sempre produzem água, nunca outra coisa.

2) Quando a mente humana está focada em um propósito principal

definido, a lei da Força cósmica do hábito entra em ação imediatamente e atrai para o indivíduo o equivalente material daquele propósito. O procedimento é inexorável e nunca varia.

3) A Força cósmica do hábito expressando-se através da energia sexual é o meio pelo qual todos os seres vivos perpetuam suas espécies. Entenda essa verdade e você entenderá melhor as forças irresistíveis da profunda emoção do sexo, o meio pelo qual a natureza cria todas as coisas vivas. Você também entenderá melhor porque objetivos e propósitos, que são expressados verbalmente sob as grandes forças criativas da emoção do sexo, são postas em prática tão rapidamente pela Força cósmica do hábito.

4) Nós as vezes ouvimos as pessoas falarem de homens de sucesso como estando no “trilho certo”. Com isso elas querem dizer que aqueles que desfrutam o sucesso estabeleceram um padrão de pensamento de sucesso em suas mentes, que a Força cósmica do hábito captou e executou até a sua conclusão lógica. Direcione sua mente a objetivos definidos, com uma crença espiritual na sua consecução desses objetivos, e mantenha a sua mente ocupada em realizar o seu propósito, ao invés de permitir que ela se desvie para assuntos que você deseja evitar. Você está no “trilho certo” quando verdadeiramente pode dizer: “Eu sei precisamente o que eu quero da vida, e tenho fé que irei conseguir isso”.

Fixações podem se tornar uma vantagem inestimável, para aqueles que descobriram a grande Chave-Mestra do Sucesso, e aprenderam a desenvolver fixações em suas mentes, baseadas nas coisas que mais desejam na vida. A Força cósmica do hábito é o poder que torna as fixações permanentes.

Lembre-se que a sua atitude mental é algo que você controla inteiramente, e você precisa usar a Autodisciplina, até que você crie um Padrão de Pensamento ou Hábitos de Pensamento, que mantenham a sua atitude mental positiva todo o tempo. A sua atitude mental é importante, porque ela age como um ímã que atrai para você tudo, toda circunstância, que faz com que você seja o que você é, e esteja onde está.

UMA HISTÓRIA INTERESSANTE

A mente humana grava e executa tudo que lhe é enviado, sejam através de palavras, pensamentos ou atos, seus ou de terceiros, sejam estes atos positivos ou negativos, basta que você os aceite.

Conta-se que em um cientista de Phoenix, Arizona queria provar essa teoria e precisava de um voluntário que chegasse às últimas consequências. Conseguiu um em uma penitenciaria, era um condenado à morte que seria executado na penitenciária de St Louis no estado de Missouri onde existe pena de morte executada em cadeira elétrica. Propôs a ele o seguinte: ele participaria de uma experiência científica na qual seria feito um pequeno corte em seu pulso, o suficiente para gotejar o seu sangue até a última gota. Ele teria uma chance de sobreviver caso o sangue coagulasse e se isso acontecesse, ele seria libertado; caso contrário, ele iria falecer pela perda do sangue, porém teria uma morte sem sofrimento e sem dor. O condenado aceitou, pois era preferível desta forma a morrer na cadeira elétrica.

O condenado foi então colocado em uma cama alta, dessas de hospital, tendo seu corpo imobilizado e foi vendado para que não pudesse ver o que acontecia. Fizeram um pequeno corte em seu pulso e embaixo do pulso foi colocada uma pequena vasilha de alumínio. Disseram a ele que ele ouviria o gotejar de seu sangue na vasilha. O corte foi superficial e não atingiu nenhuma artéria ou veia sendo o suficiente para que ele sentisse que seu pulso fora cortado.

Sem que ele soubesse, debaixo da cama havia um frasco de soro com uma pequena válvula, ao cortarem o pulso abriram a válvula do frasco para que ele acreditasse que o som do gotejamento era o sangue dele que estava caindo na vasilha de alumínio (quando na verdade era o soro do frasco). Aos poucos o cientista, sem que o condenado visse, fechava um pouco a válvula do frasco e o gotejamento diminuía. O condenado acreditava que era seu sangue que estava diminuindo e com o passar do tempo ele foi perdendo a cor e ficando cada vez mais pálido. Quando o cientista fechou por completo a válvula o condenado teve uma parada cardíaca e faleceu sem ter perdido sequer uma gota de sangue.

O cientista conseguiu provar que a mente humana cumpre, ao pé da letra, tudo que lhe é enviado e aceito pelo seu hospedeiro, seja algo positivo ou

negativo e que sua ação envolve todo o organismo tanto na parte orgânica ou psíquica. Essa história é um alerta para filtramos o que enviamos para nossa mente, pois ela não distingue o real da fantasia ou o certo do errado, ela simplesmente grava e cumpre o que lhe é enviado.

FINAL

Todo conhecimento que reuni neste manual prático para o sucesso foi adquirido através de análises sobre experiências que eu mesmo tive e através de livros e vídeos de Napoleon Hill, para mim um homem que amava a humanidade e acreditava que todo ser humano tem um potencial muito grande dentro de si, esperando para ser posto em ação, para o benefício de toda a sociedade e de si mesmo.

Assim como Hill, eu acredito que a pobreza, doença, a falta de harmonia, a falta de coragem, são reflexos da falta de controle que temos sobre nossos próprios pensamentos. Pensamentos são criadores da realidade, e criam a realidade a nossa volta quer tenhamos consciência disso ou não.

Todo sucesso começa com uma definição de propósito. Decida claramente o que você quer e entre em ação, lembrando que sua primeira tarefa é dar o primeiro passo e sua segunda tarefa é persistir, quando encontrar um obstáculo pelo caminho. Toda adversidade tem dentro de si a semente do benefício equivalente, portanto encare as dificuldades como oportunidades para olhar sob um novo ângulo e descobrir caminhos melhores. Deus, a Natureza, o Universo, seja lá o nome que você der para ele, quer que você prospere, e sempre colocará em seu caminho as ferramentas necessárias para que você consiga o que quer, e muitas vezes estas ferramentas estão disfarçadas sob a forma de dificuldades e crises.

Preste atenção aos seus pensamentos, concentre-se nos pensamentos positivos e nos que lhe são uteis para conseguir o seu objetivo, e fique longe, ignore, aqueles negativos e que lhe distanciam do seu propósito. Tudo que você pensa você atrai. Esta é uma lei da natureza.

O impossível existe apenas para quem acredita nele.

Quando eu tiver outras coisas interessantes, eu posso te enviar. Clique nesse link e informe seu e-mail:

LISTA DE E-MAILS EBOOK A LEI DO SUCESSO.

- Se o link não abrir entre em:

http://wix.us8.list-manage2.com/subscribe?u=7797be6b154930b226cf37298&id=3ecd92f4d7

FONTES

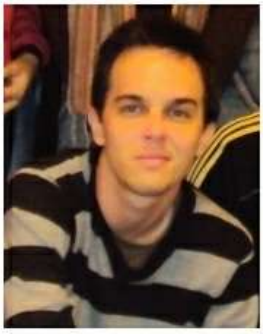
Conheça mais o trabalho de Napoleon Hill nos livros que ele escreveu:

A CHAVE MESTRA – Napoleon Hill

QUEM PENSA ENRIQUECE – Napoleon Hill

A LEI DO TRIUNFO – Napoleon Hill

ORGANIZADOR



Mauro Cristiano Mattedi

Juntamente com seu irmão Marlon Mattedi e o amigo Adriano da Silva, Mauro criou o primeiro portal de orientação em saúde sexual do Brasil, o www.sexosemduvida.com.

Em 2013 a equipe desenvolveu o www.doabox.com.br, o qual Mauro chama de “A verdadeira rede social”, cuja missão é transformar o consumo em algo consciente e sustentável.

Mauro Cristiano Mattedi é formado em Relações Internacionais pela Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI) de Santa Catarina. Morou na Espanha onde participou do programa interuniversitário de mobilidade de estudantes e docentes da União Europeia (ERASMUS), na Universidad de La Rioja.

Iniciou sua vida profissional aos 14 anos no Centro de Treinamento e Desenvolvimento da multinacional brasileira WEG, em Jaraguá do Sul, Santa Catarina. Onde também obteve a oportunidade de trabalhar e aprimorar seus conhecimentos nas áreas técnica e de liderança.

Atuou com comércio internacional na Federação das Associações Empresariais do estado de Santa Catarina e na trading Komport, esta, entre as dez maiores importadoras do país.

www.doabox.com.br/perfil/2-mauro.html

www.facebook.com/mauro.c.mattedi

www.facebook.com/portalssd

www.facebook.com/doaboxoficial