

## HAKKIMIZDA

Negans markası, varoluşu, yaşam döngüsünü, sonsuzluğu ve sağlığı temsil eden Hayat Ağacı'ndan ilham alır.

- ☑ Negans ağacı, doğanın bize sunduğu şaşırtıcı döngüyü temsil eder. Bu döngüye katkı sağlamak amacıyla doğanın gücünü de arkamıza alarak sizleri sağlıklı, zinde, güçlü, enerjik ve daha mutlu bir yaşam standartlarına ulaştırmayı hedefliyoruz.
- ☑ Kalite, güvenilirlik ve hijyen ürünlerimizdeki ilk önceliğimizi oluşturuyor. Alanında kendini ispat etmiş uzmanların yönlendirmesi ile en iyi içeriklere sahip gıda takviyesi ürünlerimizi her türlü laboratuvar analizlerinden geçirerek sizlere sunuyoruz. Etkinliği müşterilerimiz tarafından da test edilen ürünlerimizden aldığımız mutlu haberler bizlere şevk veriyor ve çalışma isteğimizi arttırıyor.
- ☑ Vücudumuzda eksik olan vitamin ve minarelerin giderilmesi, kaliteli ve sağlıklı bir hayat döngüsü için hayati önem taşıyor. Negans, doğanın gücünü, bilimin zenginliği ile birleştirerek insan hayatının kalite standartlarını arttırmayı hedefliyor.
- ☑ Negans; doğadan aldığı ilhamla hayatın her anında, yanınızda!

## UYKUYU DÜZENLER

## QR KOD NEGANS

QR kodu tarayarak, ürünlerimizle alakalı tüm bilgilere, satış kanallarımıza ve sosyal medya hesaplarımıza ulaşabilirsiniz. QR kodunu taramak için kamera uygulamasını kullanabilirsiniz.

[www.negans.com.tr](http://www.negans.com.tr)



**WhatsApp Sipariş Hattımız**

**+90 535 215 70 01**

# MELIXON

*Melatonin İçeren Takviye  
Edici Gıda*



## MELATONİN NEDİR?

Melatonin, insan vücudunda doğal olarak bulunan ve uyku-uyanıklık döngüsünü düzenleyen bir hormondur. Beynin hemen altında bulunan pineal bez ya da diğer adıyla epifiz bezi tarafından salgılır. Esas görevi, vücudun sirkadiyen ritminin ayarlanmasıdır. Ancak bunun yanı sıra uyku ritminin ve vücut ısısının düzenlenmesi üzerinde önemli bir paya sahiptir.

## MELATONİN NE İŞE YARAR?

Melatonin' in vücuttaki asıl işlevi, gece ve gündüz döngülerini veya uyku uyanıklık döngülerini düzenlemektir. Karanlık, normal şartlarda vücudun daha fazla melatonin üretmesine neden olur ve bu da vücudun uykuya hazırlanması için işaret verir. Aydınlik ve ışık ise melatonin üretimini azaltır ve vücuda uyanık olmaya hazırlanma sinyali verir. Uyku sorunu olan bireylerde yaygın olarak düşük melatonin seviyeleri görülebilir. Melatonin yumurta gelişiminde etki sağlar.

## MELATONİN EKSİKLİĞİ NEDEN OLUR?

Stres, uyku düzeninin olmaması, huzursuzluk, sigara ve alkol kullanımı, çok fazla kahve tüketimi vb. etkenler melatonin eksikliğini etkileyebilmektedir. Melatonin hormonunun eksikliği depresyona yol açabilmektedir.

## MELATONİN EKSİKLİĞİ BELİRTİLERİ

Uyku düzeninin bozuk olması, depresyonda olma hissi, kaygı bozukluğu, halsizlik hissi, yorgunluk hissi, kalp çarpıntısı, cinsel isteksizlik vb. belirtiler melatonin hormonunun eksikliğinde görülebilmektedir.



## MELATONİN'İ KİMLER KULLANABİLİR?

Uyku sorunları yaşayan kişiler kullanabilir. Uyku sorunları, uyku kalitesinin düşük olması, uyku süresinin yetersiz olması, uykuya dalmakta zorluk çekme ve sık sık uyanma gibi durumları içerebilir. Melatonin genellikle vücuttaki melatonin seviyelerini artırmak ve uyku kalitesini artırmak için kullanılır. Yumurta gelişimine etki sağladığı için fertil dönemde kullanılabilir.

## MELATONİN'İN FAYDALARI NELERDİR?

Uyku hormonu olarak da bilinen melatonin uyku kalitesinin yanı sıra bağışıklık sistemini de güçlendiren bir etkiye sahiptir. Büyüme hormonu ile melatonin arasında da bağlantı bulunmaktadır. Bazı bilimsel çalışmalarda melatonin seviyesinin artırılması ile bazı büyüme hormonları arasında ilişki gözlemlenmiştir.

Melatonin hormonu güçlü bir antioksidandır. Bu sayede gözü koruyarak görme sağlığını etkileyebilir. Mide asit sentezini engelleyici özelliği ile de reflü ve gastrit gibi hastalıklara karşı vücudun direncini artırır.

Melatoninin depresyonu engelleyici etkisi vardır. Birçok psikolojik tedavi sürecinde melatonin takviyesi tavsiye edilir.

## HAM MADDE FORMLARI

Melatonin	3 mg
Bileşen Adı	Miktar / 1 Tablet
Melatonin	3 mg

**İçindekiler:** Hacim Arttırıcı: Mannitol, Asitlik Düzenleyici: Malik Asit, Aroma Verici: Portakal Aroması, Topaklanmayı Önleyici: Yağ Asitlerinin Magnezyum Tuzları, Melatonin, Tatlandırıcı: Sukraloz, Asesülfam -K.

**Kullanım Bilgisi:** Günde 1 emme tablet uyumadan 30 dk önce ağız atılıp emerek eritilerek tüketilmesi tavsiye edilir.

**Yetişkinler için tavsiye edilen günlük doz:** Günde 1 emme tablet tüketilmesi tavsiye edilir.



QR Kod ile kolayca satın alabilirsiniz.

 /neganstr  
www.negans.com.tr

