



**UNIVERSIDAD DE SONORA**  
DIVISION DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA



Unidad Regional Centro

# **Introducción a la Enfermería**

**Responsable de la materia:  
MCE. María Alejandra Favela Ocaño**



**UNIVERSIDAD DE SONORA**  
DIVISION DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA



# **UNIDAD 4.**

## *Modelos y Teorías de Enfermería*

**MCE. Maria Alejandra Favela Ocaño**  
**Introducción a la Enfermería**

- 4.1. Importancia de las teorías de enfermería en la práctica.
- 4.2. Conceptos del metaparadigma de enfermería
- 4.3. Clasificación de teorías y modelos de enfermería
- 4.4. Abordaje de las siguientes propuestas teóricas:
  - Definición de la enfermería. Virginia Henderson
  - Filosofía y ciencia del cuidado. Jean Watson
  - Teoría de auto-cuidado. Dorothea Orem
  - Teoría de sistemas. Betty Neuman
  - Enfermería transcultural y los cuidados humanos. Madeleine Leininger
  - Promoción de la salud. Nola Pender



## **4.1. Importancia de las teorías de enfermería en la práctica.**

# Teoría

- La palabra deriva del griego θεωρειν5 , "contemplar" o más bien se refiere a un pensamiento especulativo. Al igual que la palabra especular, tiene relación con "mirar", "ver".
- Proviene de theoros (representante), formada de thea (vista) y horo (ver).
- De acuerdo con algunas fuentes, theorein era frecuentemente utilizado en el contexto de observar una escena teatral, lo que quizá explica el porqué algunas veces la palabra teoría es utilizada para representar algo provisional o no completamente real.

# TEORÍA DE ENFERMERÍA

Se define como una comunicación de una conceptualización de algún aspecto de la realidad de enfermería, con el propósito de:

- Describir un fenómeno
- Explicar las relaciones entre fenómenos
- Predecir las consecuencias o prescribir el cuidado de enfermería

# TEORÍA DE ENFERMERÍA

“La teoría es un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones, que proyectan una visión sistemática de un fenómeno, designándoles relaciones específicas (a los conceptos, definiciones...) con el propósito de describir, explicar, predecir o controlar fenómenos de enfermería” (Chinn y Jacobs).

“Las teorías están conformadas de conceptos y proposiciones y están destinadas a explicar los fenómenos del metaparadigma: persona, entorno, salud y cuidado de enfermería explicando las relaciones derivadas de estas cuatro variables” (Fawcett).

# ¿Teorías propias o prestadas?



La teoría propia es aquella que apunta al conocimiento de fenómenos específicos de la enfermería y su practica.



La teoría prestada es la que se desarrolla en el ámbito de otras disciplinas, pero que en un momento dado ha sido utilizada para solucionar los problemas de la practica de la enfermería



La enfermería debe sustentarse, para su desarrollo, en tres principios fundamentales:

La pluralidad, que significa dar cabida a múltiples interpretaciones de la realidad y del cuidado.

La evolución contextualizada

El soporte de la indagación científica rigurosa.



## 4.2. Conceptos del metaparadigma de enfermería

# METAPARADIGMA

“los conceptos globales que identifican el fenómeno central de interés o dominio de una disciplina. Es la proposición general que describe los conceptos y proposiciones que plantean las relaciones entre los conceptos”

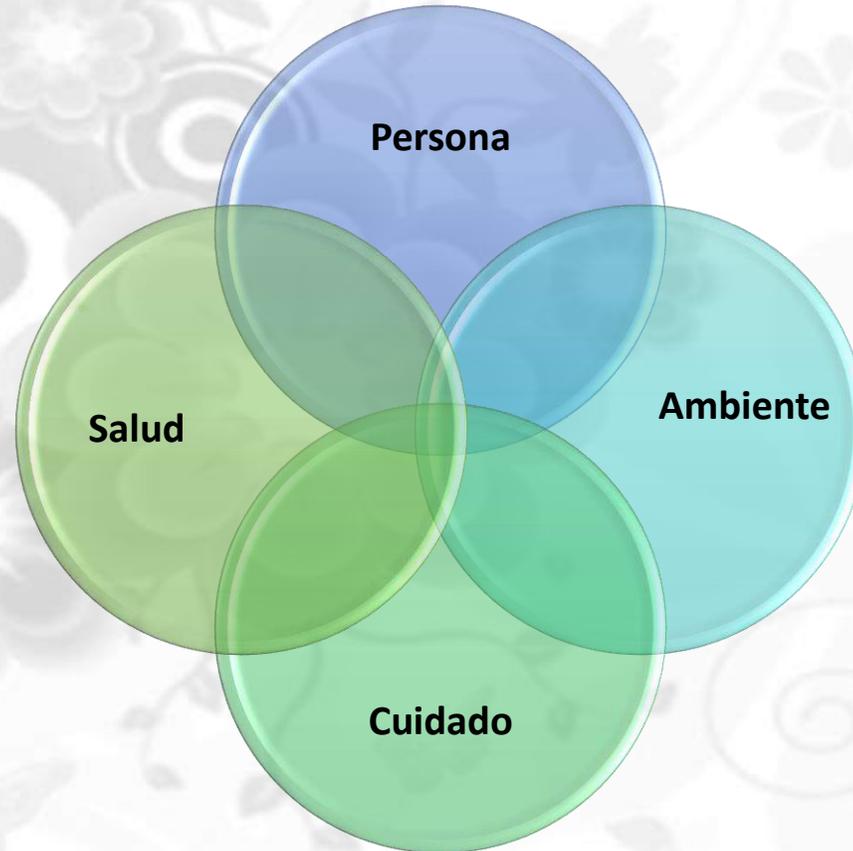
(Fawcett, 2000)

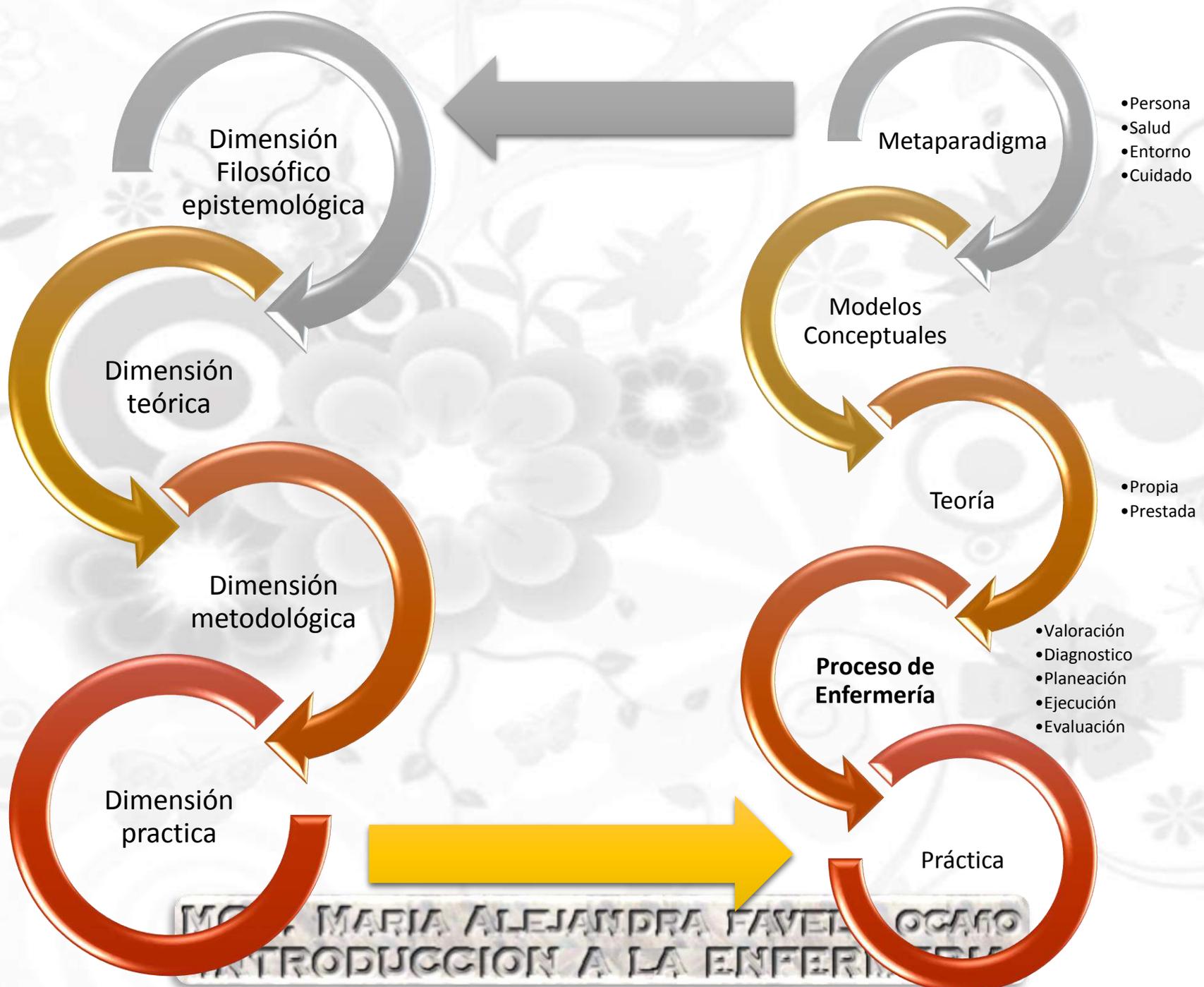
# Enfermería (cuidado), salud, entorno y persona

## Concepciones

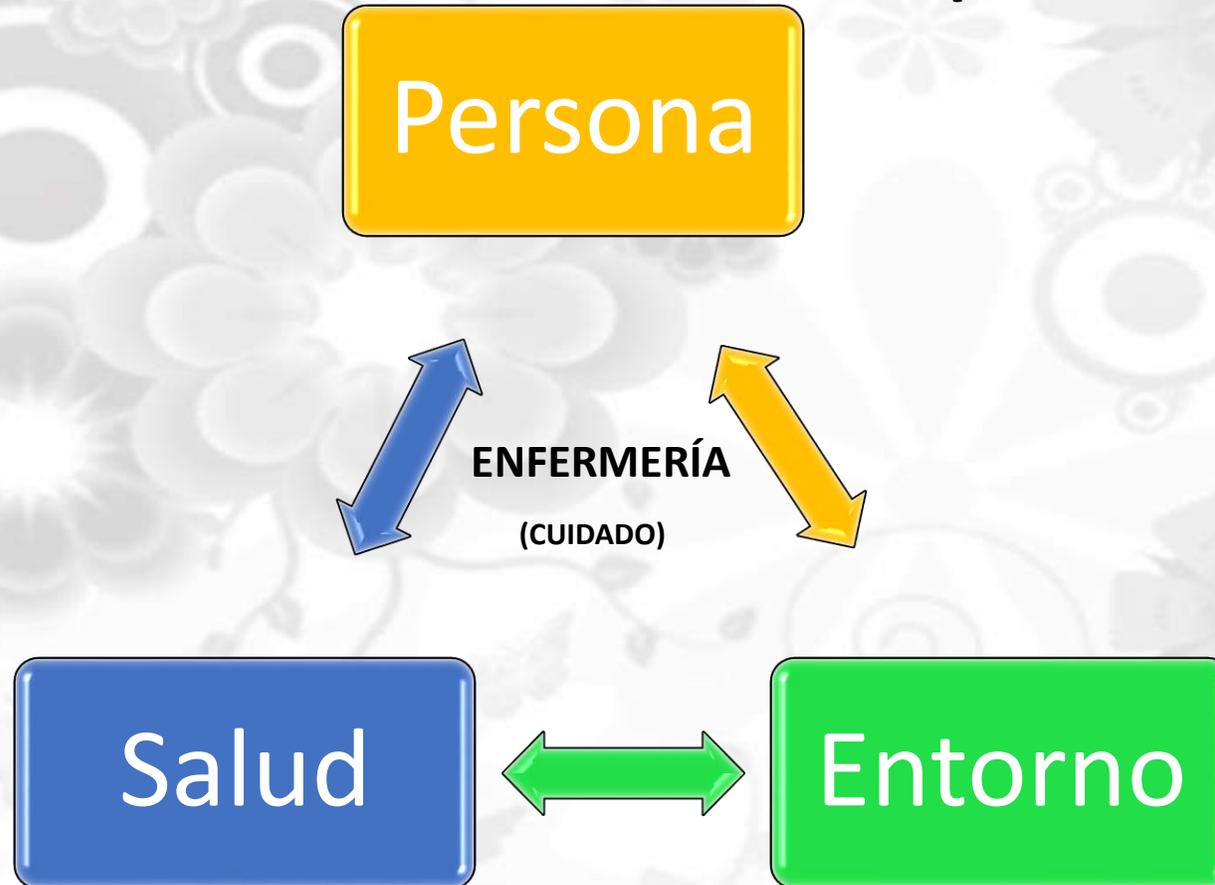
**Son la forma de concebir el servicio específico que el profesional de enfermería presta a la sociedad. De hecho delimitan el área de responsabilidad (Fawcett, 1989).**

- Las bases filosóficas de la práctica de enfermería se derivan del entendimiento de **cuatro conceptos** metaparadigmáticos de enfermería:





**Proporciona elementos para comprender la relación que establece el ser humano con el entorno en la búsqueda de su salud.**





## 4.3. Clasificación de teorías y modelos de enfermería

# Historia

Etapa de currículo:  
qué deberían  
estudiar y aprender  
los estudiantes para  
convertirse en  
enfermeras

Era de la educación  
superior: formación  
especializada

Fase  
contemporánea: el  
énfasis se hace en el  
uso de la teoría en la  
práctica enfermera  
basada en la teoría y  
desarrollo continuo  
de la teoría.

Era de la  
investigación:  
generar  
conocimiento nuevo.

Era de la teoría:  
extensión de la era  
de la investigación

Confirmación de la enfermería como ciencia alrededor de 1950:

La practica de enfermería se basaba en principios y tradiciones que sobrevivían mediante la educación del aprendizaje y el juicio del sentido común que llegaba con los años de experiencia.

1970:

carecía de conexiones conceptuales y de marcos teóricos

1970:

de vocación a profesión.

1980:

Metaparadigma (organización)

# TÉRMINOS

## Metaparadigma:

- Describe los principales conceptos que hacen referencia al tema principal, así como a la finalidad de una disciplina

## Filosofía:

- Especifica definiciones y conceptos del metaparadigma en todos los modelos conceptuales de enfermería

## Modelos conceptuales:

- paradigmas que suministran un marco amplio de referencia para los enfoques sistemáticos de los fenómenos de los que se encarga la disciplina.

## Teoría:

- grupo de conceptos relacionados que proponen acciones que guíen la práctica.

## Teoría de la enfermería:

- grupo de conceptos relacionados que se derivan de los modelos de enfermería

# Otros conceptos

- Ciencia
- Conocimiento
- Fenómenos
- Concepto
- Conceptos abstractos
- Conceptos concretos
- Modelo
- Paradigma
- Definiciones teóricas
- Definiciones operativas
- Supuestos
- Enunciados teóricos
- Propositiones
- Hipótesis
- Investigación
- Inducción
- Deducción
- Retroducción

# Análisis

## Claridad:

- ¿Es la teoría lo suficientemente explícita?, coherencia, claridad semántica y estructural

## Simplicidad:

- ¿Es simple la teoría, en términos de comprensión y aplicación a la práctica?

## Generalidad:

- ¿Es general esta teoría? Cuanto mayor es el campo de aplicación mayor es la importancia de la teoría

## Precisión empírica:

- ¿Es accesible esta teoría?

## Consecuencias deducibles:

- ¿Es importante esta teoría?

# Niveles de estructura del conocimiento

Nivel	Ejemplo
Metaparadigma	Persona. Entorno, salud y enfermería
Filosofía	Nightingale
Modelos conceptuales	Marco de sistemas de King
Gran teoría	Teoría de la consecución de objetivos de King
Teoría	Cumplimiento del objetivo de centros hospitalarios
Teoría de nivel medio	Cumplimiento del objetivo en pacientes diabéticos adolescentes de la comunidad

# TIPOS DE TEORÍAS

Se clasifican de acuerdo con sus características de aplicación:

Grandes teorías o macroteorías

Áreas amplias de la disciplina

Naturaleza de la enfermería, misión de la enfermería, metas de la enfermería

Teorías de mediano rango o rango medio

Describen fenómenos específicos y reflejan los componentes de la práctica, no tan extensas

Incontinencia, incertidumbre, soporte social, calidad de vida, salud como empoderamiento

Microteorías

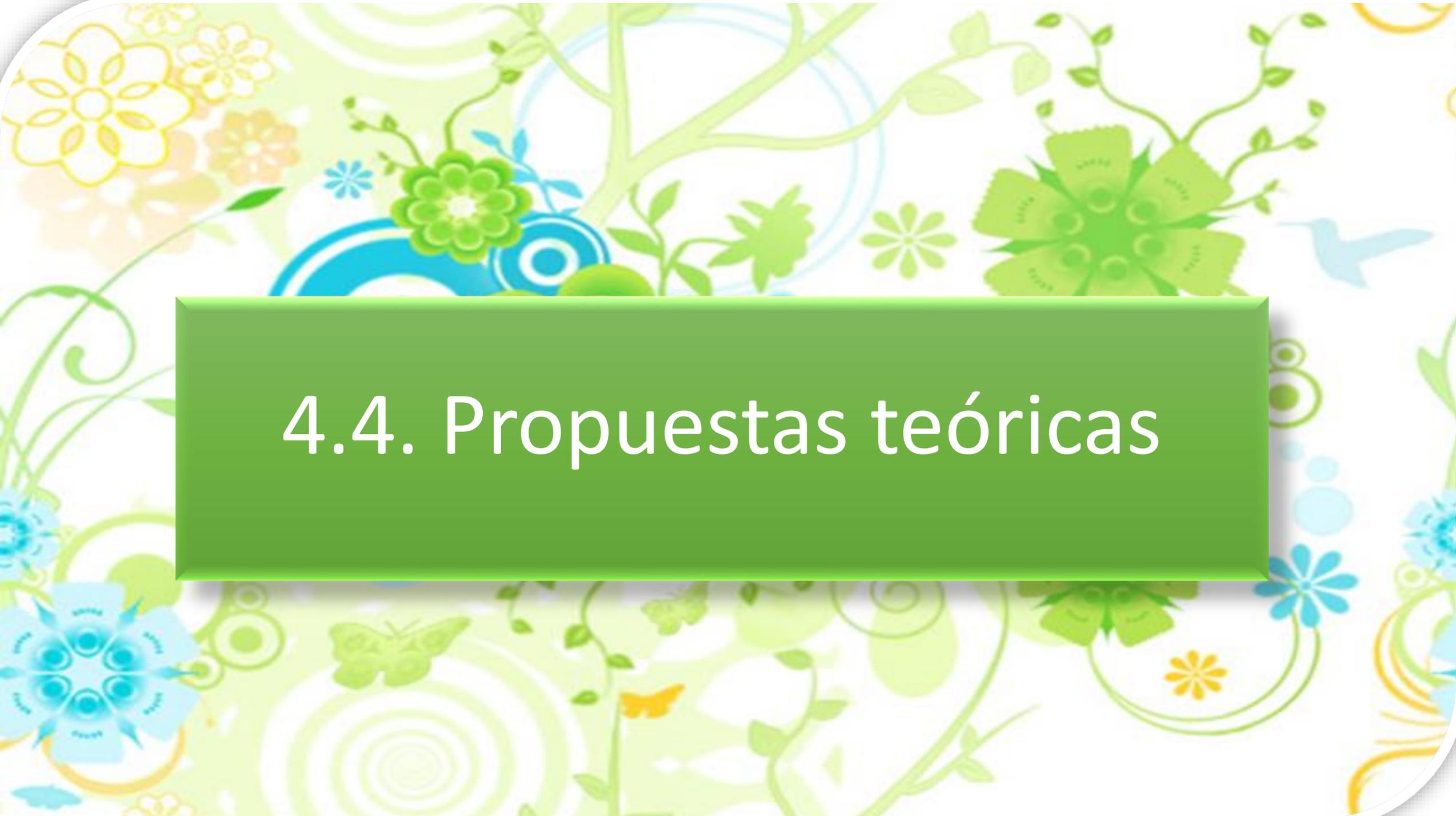
Se ocupan de fenómenos muy específicos de muy poca complejidad

# Florencia Nightingale

Marca el inicio de la enfermería profesional

Expreso su firme convicción de que el conocimiento de enfermería era distinto del de la medicina.

Función de la enfermera: Poner al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe sobre él o ella.



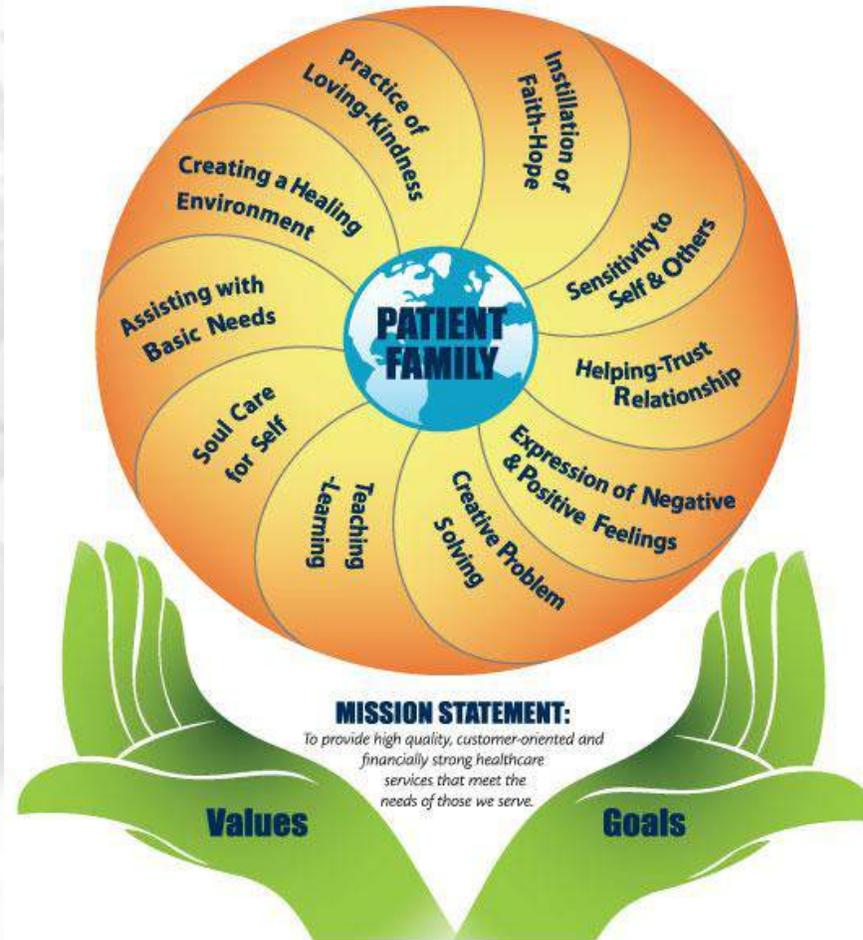
## 4.4. Propuestas teóricas

- Definición de la enfermería. Virginia Henderson

Para ella la enfermería es: “Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud, recuperación o a lograr una muerte digna. Actividades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, voluntad y conocimientos necesarios. Hacerle que ayude a lograr su independencia a la mayor brevedad posible”.



- Filosofía y ciencia del cuidado. Jean Watson



## • Teoría de auto-cuidado. Dorothea Orem

Define el objetivo de la enfermería como:

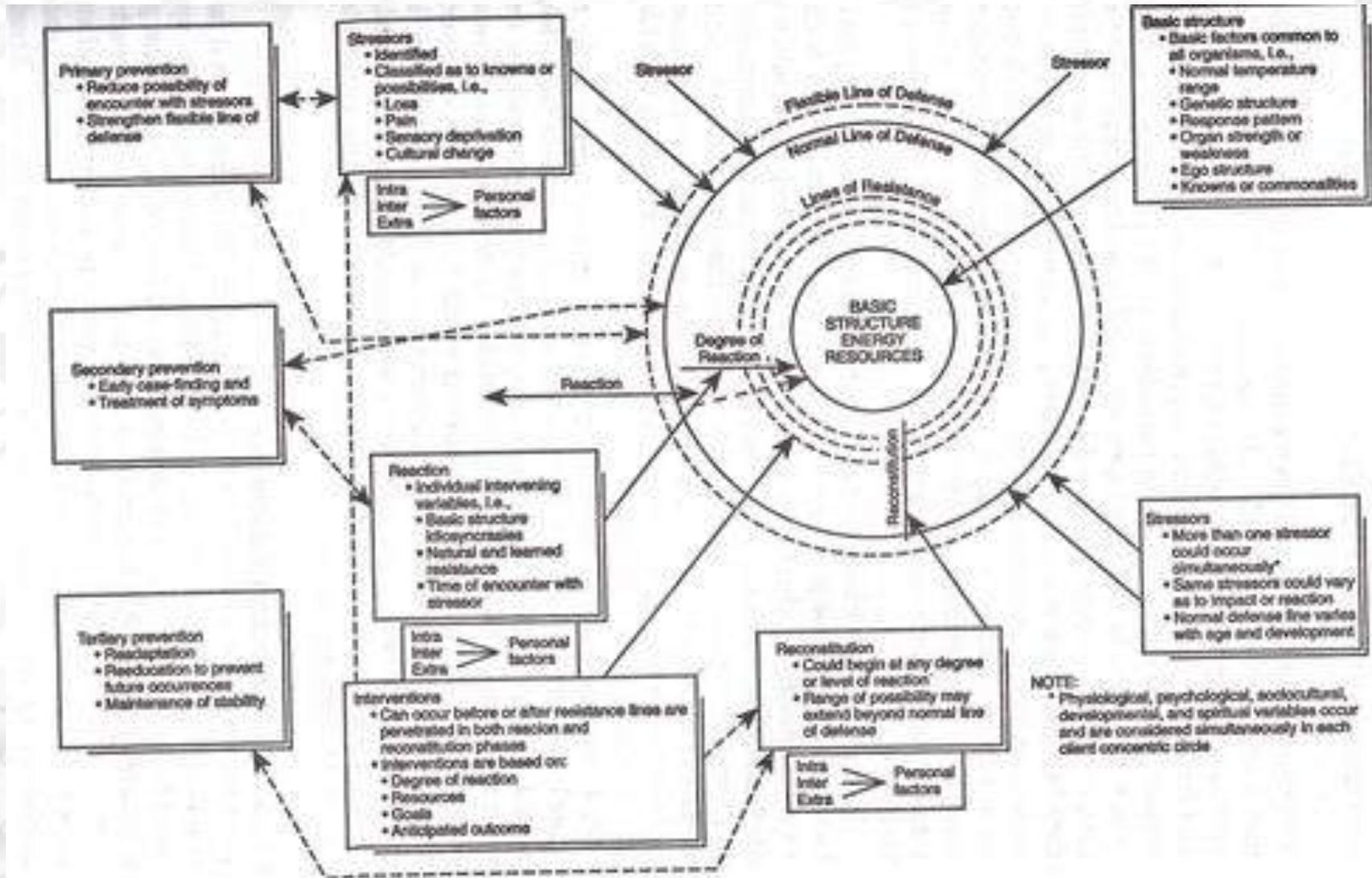
- Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por si mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad.

Además afirma que la enfermera puede utilizar cinco métodos de ayuda: Actuar compensando déficit, guiar, enseñar, apoyar y proporcionar un entorno para desarrollo.

- El concepto de autocuidado refuerza la participación activa de las personas en el cuidado de su salud, como responsables de decisiones que condicionan su situación, coincidiendo de lleno con la finalidad de la promoción de la salud.

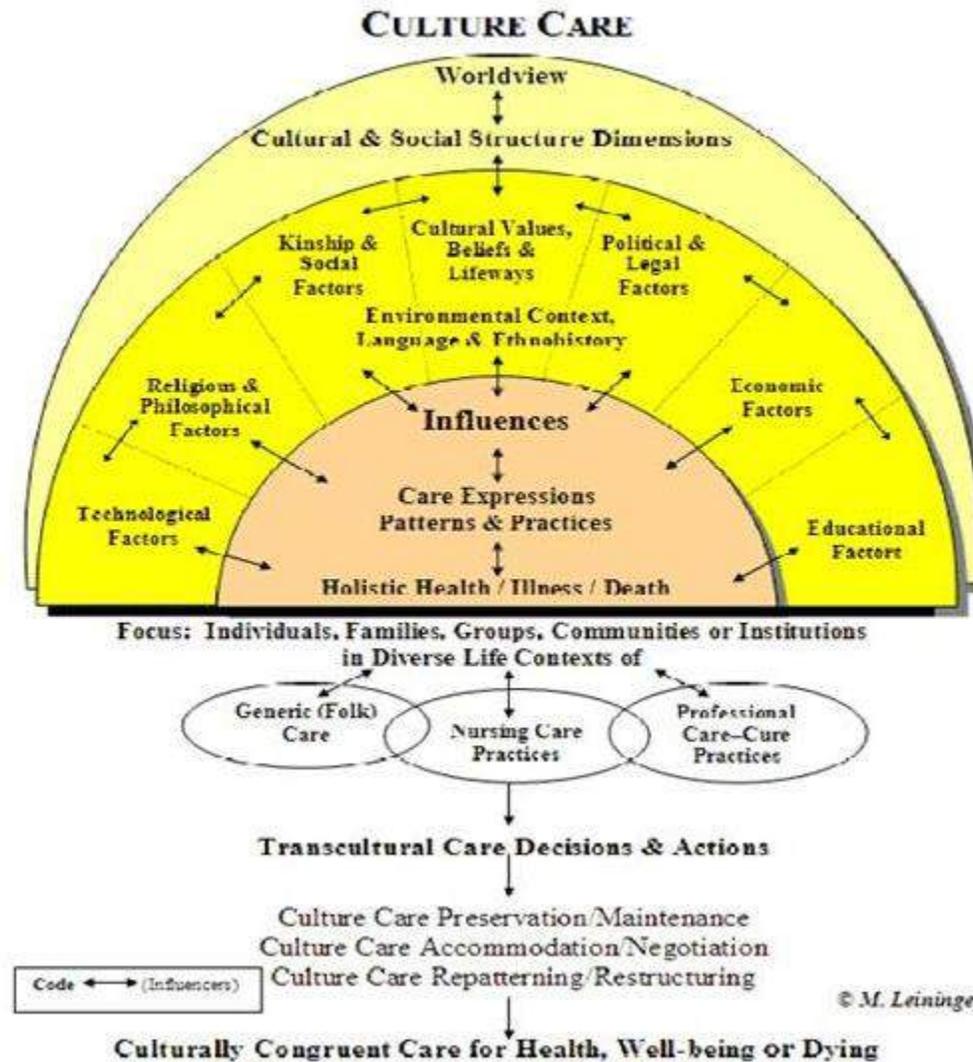


- Teoría de sistemas. Betty Neuman



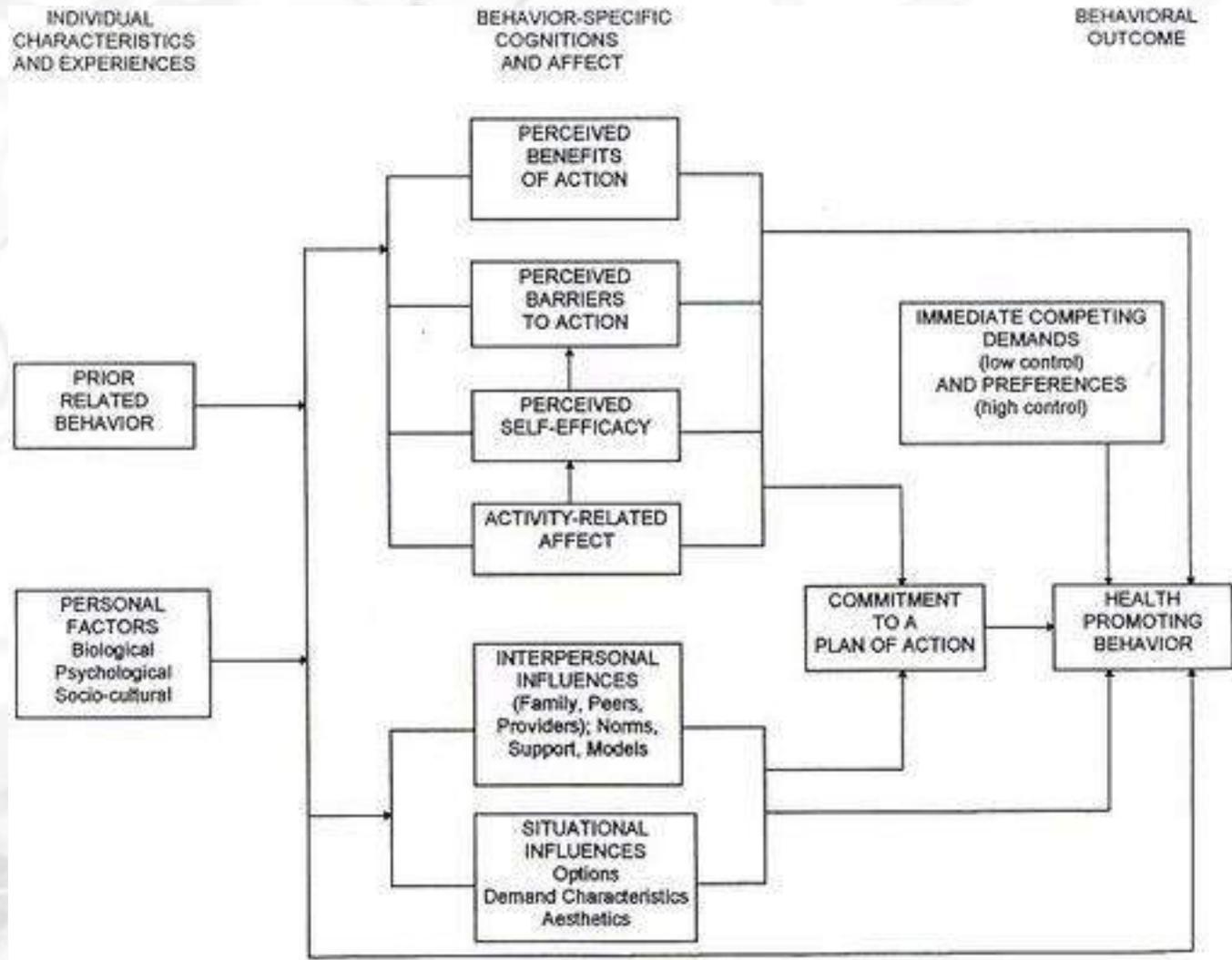
- Enfermería transcultural y los cuidados humanos. Madeleine Leininger

*Leininger's Sunrise Enabler for the Theory of Culture Care Diversity and Universality*



MGE. MARIA ALEJANDRA FAVELA OCAÑO  
INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

- Promoción de la salud. Nola Pender



MGE. MARIA ALEJANDRA FAVELA OCAÑO  
INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

# REFERENCIAS

- Marriner T. (2007), Modelos y teorías en enfermería. 6ª ed. Ed. Elsevier. Barcelona, España
- Raile, M. (2014). Modelos y teorías de enfermería. 8ª ed. Ed. Elsevier. Barcelona, España.
- Watson Jean (2008), Naturaleza del cuidado humano y valores de cuidado en enfermería, en Enfermería: Ciencia humana y cuidado humano: Una teoría de enfermería. National League for nursing, Adaptación y traducción: Beatriz Sánchez, Pág. 31 a 36.
- Watson Jean (2009), Cuidado humano en enfermería, en Enfermería: Ciencia humana y cuidado humano: Una teoría de enfermería. National League for nursing, Adaptación y traducción: Beatriz Sánchez, Pág. 27 a 30.