

DECORAR A CASA ATRAVÉS DE

Feng Shui



DECORAR A CASA ATRAVÉS DE

Feng Shui

Já ouviu ou leu algo sobre feng shui? Se sim, esqueça tudo aquilo que pensa que sabe... Se não, prepare-se para uma ideia completamente diferente daquilo a que está habituado relativamente a decoração. Porquê? Decorar uma casa vai muito além de juntar tudo aquilo que gosta no mesmo espaço. É preciso conjugar o que gostamos, com o que precisamos e com o que devemos ter. A isto, ainda é necessário juntar as energias.... Confuso? Calma, já vai perceber tudo!

O QUE É O Feng Shui?

Feng Shui – ou traduzido literalmente, vento e água, é uma linha de pensamento com origem chinesa, que encontra no yin/yang uma ligação direta entre as energias positivas e o bem-estar dos espaços em que habitualmente estamos – casa e local de trabalho.

Inicialmente, o mais importante de reter é que esta linha de pensamento assenta no conceito de que todos os elementos do sítio onde estamos devem estar alinhados e orientados de uma certa forma – para que as energias positivas fluam normalmente. Tal como a disposição, organização e decoração do espaço devem ser pensadas ao pormenor pois refletem-se no estado de espírito dos habitantes.

Continua sem perceber nada e confuso? É normal, há mestres e especialistas nesta temática... Não é algo fácil de explicar mas depois de entender é simples de aplicar.

O QUE É O Chi

Ch'i significa energia e na arte do Feng Shui pratica-se a ideia de que tudo e todos os objetos têm vida e, por isso, energia Ch'i.

Através da arte do Feng Shui é possível preservar a boa energia nos ambientes e reduzir os efeitos negativos das influências nocivas ao espaço.

Para conseguir o equilíbrio dos ambientes, o Feng Shui utiliza os cinco elementos da Astrologia chinesa: a água, o fogo, a terra, a madeira e o metal, que representam as formas fundamentais do universo.

Para que a energia flua e consiga criar ambientes favoráveis, os especialistas recomendam que utilize todos estes elementos na decoração da sua casa. Fazê-lo não é tarefa fácil, pois é preciso um vasto conhecimento na matéria.

Ainda assim, fique a conhecer os elementos do Feng Shui e descubra, em traços gerais, como representá-los na sua casa:



OS 5 ELEMENTOS DO *Feng Shui*

— E COMO UTILIZÁ-LOS —



fogo

Traz motivação, estimula a ação e o intelecto;

FORMAS

Triângulo
Ângulos Agudos
Formas Pontiagudas

CORES

Vermelho
Laranja
Amarelo
Dourado

MATERIAIS

Objetos feitos pelo homem utilizando o calor ou processos químicos

COMO REPRESENTÁ-LO

Luz Natural/Artificial (velas, candeeiros, abajures, incensos ou peças de arte que representem o sol, a luz ou o fogo)

Objetos de Origem Animal (peles, couros, lãs ou peças de arte que representem animais)



terra

Aumenta a estabilidade, confiança e segurança;

FORMAS

Quadrado
Retângulo
Superfícies Planas

CORES

Amarelo
Roxo
Laranja
Rosa
Castanho e tons terra

MATERIAIS

Argila
Barro
Cimento

COMO REPRESENTÁ-LO

Peças de Tijolo, Cerâmica ou Terracota/Barro
Azulejos
Livros
Alimentos
Flores e Vasos
Estátuas
Peças de arte que representem paisagens de desertos ou campos



metal

Atrai Força Moral, Prosperidade e Sucesso Financeiro;

FORMAS

Círculo
Arco
Formas Ovais

CORES

Branco
Cinzento
Tons Pastel

MATERIAIS

Metais
Mármore
Granito

COMO REPRESENTÁ-LO

Objetos de Metal
Rochas e Pedras
Cristais Naturais
Peças de arte que representem montanhas com formas arredondadas



água

Atrai Força Moral, Prosperidade e Sucesso Financeiro;

FORMAS

Assimétricas/Disformes
Orgânicas

CORES

Preto
Grafite
Azul

MATERIAIS

Vidros
Espelhos
Água

COMO REPRESENTÁ-LO

Aquários
Fontes
Cascatas
Piscinas
Motivos Náuticos e Marinhos
Peixes
Conchas
Superfícies Reflexivas (vidros, espelhos e cristais)



madeira

Está relacionada com a expansão, crescimento e maturidade;

FORMAS

Cilindro

CORES

Verde

Azul

Violeta

MATERIAIS

Madeira

Plantas e Flores

COMO REPRESENTÁ-LO

Objetos de Madeira (Móveis, Acessórios, Molduras, Pisos)

Plantas e Flores Naturais ou Artificiais

Estampas Florais

Peças em Coco ou Palha

Algodão, Linho e Seda

Quadros/Fotos/Gravuras que representem paisagens, jardins, plantas e flores

Agora

que já sabe um pouco mais sobre o que é o Feng Shui e que já conhece algumas formas de representar os 5 elementos na sua casa, fique com algumas sugestões de como aplicar esta arte em cada divisão.

Na Entrada

Sim:

A entrada deve ser bastante iluminada;
Um dos pormenores mais importantes deste espaço é o espelho.

Não:

A desarrumação, as roupas penduradas, os sapatos espalhados, o correio e publicidade por ler são coisas a evitar ao máximo.

Na Sala

Sim:

Plantas naturais, quadros coloridos, fotografias com boas memórias são bons elementos decorativos;
Quanto aos móveis, devem estar sempre livres de pó e arrumados.

Não:

Tralhas, acumulação de móveis desnecessários e atolados de "elementos decorativos" não faz parte da linha do feng shui, isto porque impede a energia de circular livremente, obstruindo o caminho.

Na Cozinha

Sim:

Ter tudo limpo (desde eletrodomésticos aos próprios móveis e bancada);
Evitar manter durante muito tempo alimentos estragados;
Deve haver plantas entre o lava-loiça e o fogão para criar harmonia entre a água e o fogo;
Taças com fruta proporcionam um fluxo agradável de energia.

Não:

Ocultar as facas e evitar os cantos retos para não prejudicarem o movimento de energias.

No Quarto

Sim:

Ter duas mesas de cabeceira é recomendado porque ajuda à estabilidade da relação;

Não:

Evitar elementos ímpares para que não haja falta de equilíbrio;
Evitar a desarrumação debaixo da cama para que o ar circule naturalmente.
Evitar equipamentos eletrónicos.

Estas

são apenas algumas ideias gerais que podem ajudar a trazer boa energia ao seu lar. No entanto, como já foi referido, para ter a sua casa alinhada com o Feng Shui há muitos aspetos que deve ter em conta. Para isso, pode sempre contar com o trabalho de um especialista... até lá fique com as nossas sugestões e... boas energias!!!

Fontes

MIA CASA FENG SHUI

<http://www.miacasafengshui.com>

FENG SHUI LÓGICO

<https://blog.fengshuilogico.com>

FENG SHUI DA ALMA

<http://escolaesoterica.com.br>

GUIA DO FENG SHUI

<https://books.google.pt>

ESSENCIA

www.essenciamoveis.com.br

SAPO LIFESTYLE

lifestyle.sapo.pt/

OBSERVADOR

observador.pt

ACTIVA

activa.sapo.pt

HEALTH ADVISOR

healthadvisor.pt

EKONOMISTA

www.e-konomista.pt