

EL MANUAL DEL

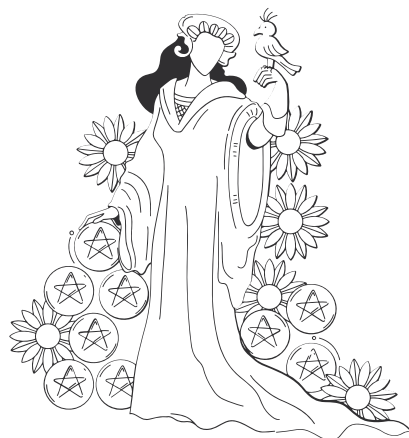
Tarotista principiante





¿En qué te puede ayudar el tarot?

Las cartas del tarot existen desde el siglo XIV, pero originalmente solo se usaban para jugar. Fue hasta el siglo XVIII que comenzaron a usarse para ayudar a las personas a conectarse con su ser interior para tomar decisiones sobre ciertos aspectos de sus vidas.



El tarot a través de sus 22 arcanos mayores y 56 arcanos menores puede ayudarte a tomar decisiones. Solo ayudarte, porque en el tarot encontrarás a un buen amigo que te dará un consejo, pero al final, la decisión definitiva, será tuya.

Puedes apoyarte del tarot para descubrir cómo manejar tu vida amorosa, si deberías aceptar esa oferta de trabajo o para descubrir cuál es realmente tu propósito.





¿En qué momento limpiar tu mazo de tarot?

Limpiar tu baraja de tarot puede mantener el flujo de energía entre tú y tu baraja.

Es algo así como tener higiene espiritual para mantener la conexión clara y bien sintonizada.

Aquí te dejo 5 buenas razones para que limpies tus cartas de forma energética.



1. Cuando lo recibes por primera vez.



Es probable que tu mazo haya tocado muchas manos en su trayecto de camino hacia ti. Debes asegurarte de limpiar tu baraja de todas las energías de quienes lo han manejado antes de llegar a tus manos.

2. Cuando alguien más lo usa.



Si tienes amigos expertos en tarot (o incluso curiosos), es muy probable que usen tus cartas en algún momento. Es importante limpiar tus cartas después de que las hayan utilizado para impregnarlas nuevamente de tu energía.





¿En qué momento limpiar tu mazo de tarot?

3. Cada vez que harás una lectura.



Para lecturas más precisas, ya sea para ti u otra persona, siempre es mejor comenzar con una limpieza.

4. Si has viajado con él.



Si te has ido de viaje y has llevado tu tarot contigo, también es una buena razón para limpiarlo. Después de todo, ¿quién sabe qué tipo de energía podrías recoger en un lugar extranjero?

5. Si la conexión se siente apagada.



Cada que la conexión con tus cartas se sienta mal (tienes lecturas extrañas e imprecisas) o simplemente sientas la necesidad de hacerlo, es buena idea una limpieza.

Y te preguntarás: ¿con qué frecuencia debes limpiar tu baraja de tarot?

Aquí no hay reglas estrictas y rápidas. Si no sientes que tu mazo lo necesita, está bien, no tienes que limpiarlo. Si lo crees necesario cada semana o cada mes, está perfecto.

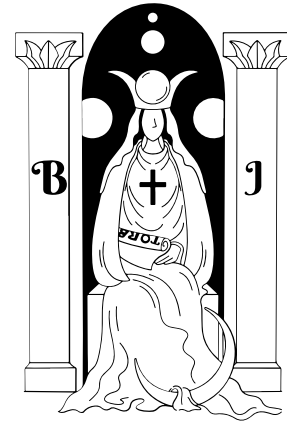




¿Cómo limpiar tu mazo de tarot?

Ahora que sabes cuándo debes limpiar tus cartas, te dejo las formas en que puedes hacerlo.

Hay formas fáciles y otras más complicadas, nuevamente elige la que más te agrade. No hay ninguna forma más correcta.



1. Soplar y golpear.



Toma tus cartas y abanícalas en una mano. Empieza a soplar suavemente sobre las cartas. Una respiración normalmente servirá. Enseguida, haz una pila ordenada de las cartas y golpea la parte superior de la baraja (un golpe como si tocaras una puerta).

2. Baño de luz de luna.



La luna llena es un buen momento para dejar ir la vieja energía dentro de nosotros y cualquier artículo que tengamos.

Para limpiar tus cartas, crea un "baño de luna" simplemente colocándolas en tu ventana o (si el clima lo permite) afuera a la luz de la luna.

Nota: no necesariamente tiene que ser luna llena, aunque sí es recomendable.





¿Cómo limpiar tu mazo de tarot?

3. Cristales



Te recomiendo colocar una piedra de selenita (o turmalina negra o cuarzo transparente) encima de la baraja. Puedes dejar reposar así durante la noche, aunque una hora es suficiente.

4. Sal



- Primero, envuelve bien tus cartas en una bolsa de plástico.
- Luego toma un recipiente hermético con sal que sea lo suficientemente grande para tus cartas.
- Después, coloca tus cartas en el recipiente y asegúrate de que estén rodeadas de sal por todos lados, incluso en la parte de arriba.
- Deja tu baraja de tarot en el contenedor al menos 3 días.



Nota: no recomiendo este método porque podrían dañarse tus cartas a corto o mediano plazo.





¿Cómo limpiar tu mazo de tarot?

5. Incienso o salvia



Si eliges salvia o palo santo: quema la hierba y pasa tu mazo a través del humo para despejarlo y limpiarlo de energías pasadas.

Si eliges incienso: coloca tus cartas en abanico sobre una mesa y pasa el palito de incienso sobre ellas. Luego apila las cartas y pasa el palito por encima y debajo de ellas.

¿Te gustaría mantener tus cartas limpias todo el tiempo?

Simplemente, coloca un cuarzo transparente en la parte superior de tu baraja de tarot cuando no la estés usando. ¡Es tan simple como eso!





¿Cómo limpiar tu mazo de tarot?

EXTRA: Visualización y meditación



Puedes visualizar una luz blanca alrededor de las cartas mientras las sostiene con ambas manos.

Puedes meditar en ellas y visualizar un borrador gigante que “elimina” cualquier energía que esté adherida a las cartas.

A continuación, puedes imaginar o visualizar que estás profundizando en la energía del mazo de cartas y eliminando cualquier energía imperfecta, densa, pesada o negativa.

Puedes visualizar esto como una limpieza profunda.

No tienes que limpiar físicamente tus cartas, de hecho, probablemente no sea una buena idea.

Pero visualizar el proceso ayuda a eliminar de las cartas otras energías de propietarios anteriores o lecturas anteriores.

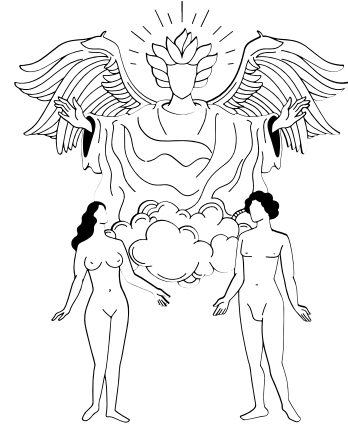




¿Cómo activar tus cartas?

Finalmente, una vez que tus cartas están limpias de toda energía indeseada, ahora es necesario impregnarlas con tu propia energía.

Hacer esto te ayudará a tener una mejor conexión con tu mazo de tarot y tener lecturas más precisas.



Puedes cargarlas sosteniéndolas nuevamente con ambas manos y visualizando energía nueva, limpia, sabia, compasiva y espiritual entrando en las cartas.





¿Cómo activar tus cartas?

Puedes visualizar esta energía viniendo directamente de la Fuente divina, por ejemplo.



También puedes cargar tus cartas diciendo una oración o un encantamiento sobre ellas (puede ser lo que tú quieras).

Por ejemplo: "Cartas, ayúdenme a tener lecturas precisas hoy. Así es y así será."



Cualquier cosa que hagas que contagien a las cartas con tu energía, ya sea a partir de cristales, hierbas o incluso la exposición a música pacífica o espiritual, ayuda a alinear su energía con tu intención.

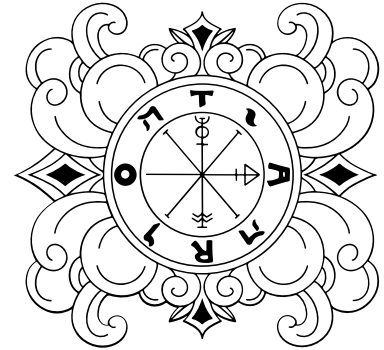




¿Cómo barajar las cartas?

Barajar tu mazo de Tarot es más que simplemente revolver las cartas.

El proceso te ayuda a ponerte en contacto con tu intuición y alcanzar un estado más meditativo, que puede ayudarte a obtener una lectura de Tarot más precisa.



Mezcla clásica

1

Usa tu mano menos dominante o tu mano izquierda para sostener el mazo completo.

2

Usando tu mano opuesta, toma una pila de cartas del mazo completo y colócalas en la parte de enfrente o en el medio del mazo.

3

Repite el proceso 7 veces mínimo. Continúa dividiendo el mazo en montones y colocándolos en la parte superior y en el medio.





¿Cómo barajar las cartas?

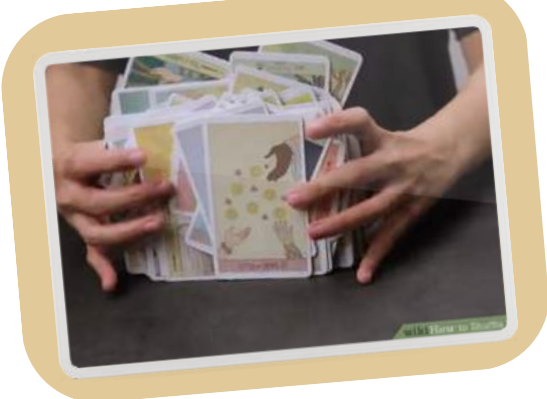
Mezcla en círculos



1
Coloca todas tus cartas sobre la mesa.
Dispersa tu mazo extendiendo tus manos
sobre las cartas para hacer una pila
desorganizada.



2
Luego, empuja las cartas alrededor de la
pila en forma circular. Trata de mover las
cartas para que puedas barajarlas
adecuadamente.



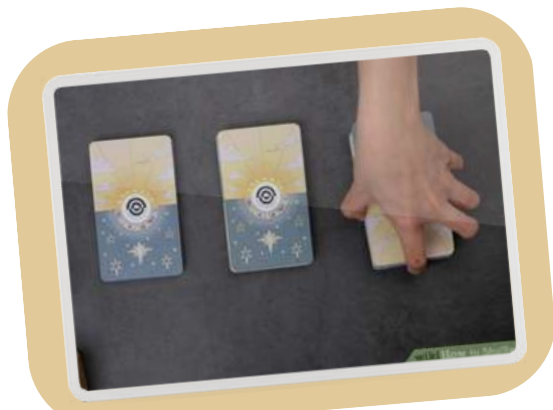
3
Vuelve a juntar las cartas en una pila
completa.





¿Cómo barajar las cartas?

Mezcla por secciones



1
Divide tu mazo en 3 secciones: toma una sección de tu baraja de Tarot y colócala sobre la mesa. Luego, toma otra sección y colócala aparte de la primera sección. Esto te dejará con 3 pilas separadas.



2
Voltea las secciones para que estén boca abajo si deseas hacer lecturas con cartas invertidas.



3
Reúne las 3 pilas en un nuevo orden. Cualquiera que sea la porción que tomaste de la parte superior, colócala en la parte inferior. Luego, toma la siguiente sección y colócala en el medio. Agrega lo que alguna vez fue la sección inferior a la parte superior.



¿Cómo barajar las cartas?

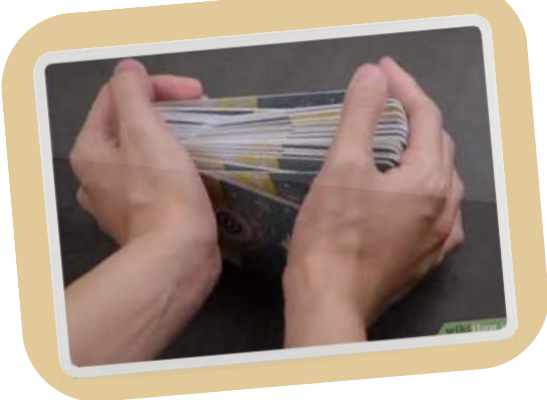
Mezcla estilo casino



1
Divide el mazo en 2 montones iguales para mezclarlos. Separa tu mazo completo y sostén cada mitad en tus manos. Mientras aún sostienes cada pila, colócalas boca abajo sobre una mesa con los bordes de cada pila tocándose entre sí.



2
Baraja las pilas juntas. Primero, junta las esquinas superiores de cada pila (estas son las esquinas del extremo corto de las cartas). Luego, usa tus pulgares para revolver las cartas en las esquinas para que las cartas en cada pila se intercalen entre sí.



3
Vuelva a juntar ambas pilas. Empuja el mazo de cartas ahora alternado entre sí para formar un solo mazo nuevamente.

Nota: con el tiempo, este método podría dañar tus cartas. No te lo recomiendo.



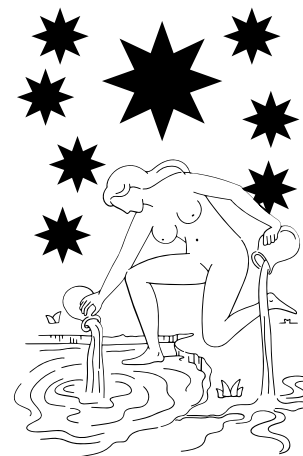


¿Cómo seleccionar las cartas?

Nuevamente, no hay una manera correcta para seleccionar las cartas.

El método correcto será aquel con el que tú te sientas más cómoda o cómodo.

Y para descubrir cuál es este, te recomiendo, pruebes cada método que se te presenta a continuación.



Cortar el mazo de cartas



Una vez realizada la mezcla de cartas, deja el mazo vuelto boca abajo sobre la mesa.

Con la mano que desees (muchos opinan que debe ser la izquierda puesto que es la mano "intuitiva", pero tú usa la que consideres), divide el mazo en dos partes.

Vuelve a rehacerlo, colocando la mitad inferior encima de la superior.

El naipe que está en la parte superior es el que debes extraer.

Si estás extrayendo las cartas en una lectura a otra persona, pídele que corte las cartas y extrae tú la seleccionada.





¿Cómo seleccionar las cartas?

Método numérico



Piensa un número ubicado entre el 1 y el 78 (número de cartas del tarot).

El primer número que venga a tu mente revela la posición del naipe que estás buscando.

Cuenta las cartas (siempre boca abajo), desde la primera hasta el número que pensaste.

Cuando se extraen cartas para otra persona, puedes pedirle que te vaya diciendo los números mientras tú vas extrayendo las cartas.

- Este método parte del número máximo de cartas que estés usando. Si solo quieres hacer una lectura con los Arcanos Mayores, comenzarás con 22 naipes. Mientras que el mazo completo consta de 78.
- Si necesitas extraer más cartas, como es lógico, tendrás que reducir el número máximo en cada extracción. De este modo, si usas los arcanos mayores, comienzas pensando un número entre el 1 y el 22, a continuación entre el 1 y el 21 y así sucesivamente.





¿Cómo seleccionar las cartas?

Abanico de cartas



Para llevar a cabo este método de selección, extiende las cartas en abanico frente a ti.

Procura que todas las cartas (ubicadas boca abajo), sean visibles.

Extrae aquella que te indique tu intuición, o pide a la otra persona, si es que estás tirando las cartas a un consultante, que seleccione la carta.

- Repite el procedimiento de selección tantas veces como sea necesario para extraer todas las cartas que precises.
- No es necesario mezclar el mazo al seleccionar una carta y la siguiente.

Como puedes suponer, el propósito de este ejercicio es que pruebes estos métodos. Hazlo tantas veces como sea necesario, hasta que adquieras plena confianza en tu habilidad para realizarlos. Son muy sencillos.

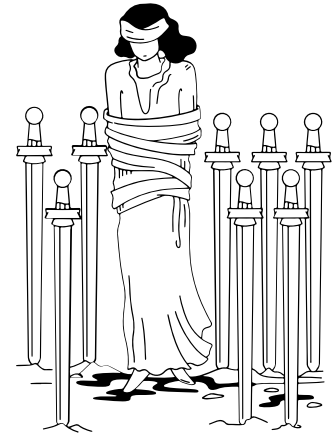




¿Cómo hacer tiradas?

Por regla general, las lecturas se realizan en el marco de una "tirada", es decir, disponiendo las cartas en un esquema ya establecido, en el cual cada posición tiene un significado prefijado.

En este manual solo veremos las tiradas de 3 cartas, ya que son las más sencillas.



Pasado, presente y futuro



¿Para qué sirve?

Para explorar el pasado, presente y futuro probable de cualquier área de tu vida.

Orden de las cartas y significados

Carta 1: El pasado.

Carta 2: El presente.

Carta 3: El futuro probable.

¿Cómo se hace?

1. Piensa en un tema cualquiera de tu vida.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde al pasado, la segunda al presente y la tercera al futuro probable.





¿Cómo hacer tiradas?

Tres opciones



1

2

3

¿Para qué sirve?

Para explorar tres posibles opciones que pueden aplicarse a la solución de un problema determinado.

Orden de las cartas y significados

Carta 1: Solución 1

Carta 2: Solución 2

Carta 3: Solución 3

¿Cómo se hace?

1. Piensa en un problema determinado que tengas en estos momentos.
2. Considera tres opciones para darle solución a tu problema.
3. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde a la opción 1, la segunda a la opción 2 y la tercera a la opción 3.





¿Cómo hacer tiradas?

Cuerpo, mente y espíritu



1

2

3

¿Para qué sirve?

Para reconocer cómo se encuentra una persona en un momento determinado al indagar en las tres esferas del ser humano: cuerpo, mente y espíritu.

Orden de las cartas y significados

Carta 1: Cuerpo

Carta 2: Mente

Carta 3: Espíritu

¿Cómo se hace?

1. Piensa en una persona, que puedes ser tú o alguien cercano a ti.
2. Baraja las cartas y extrae 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores), mientras las seleccionas, piensa en las tres esferas que quieres preguntar. Por ejemplo, al seleccionar la carta 1 piensa la pregunta: “¿Cómo se encuentra [nombre] a nivel físico?”, cuando selecciones la carta 2, enfócate en la pregunta: “¿Cuál es el estado de su mente?”, finalmente, al extraer la carta 3 pregúntate: “¿Cómo está en el plano espiritual?”.





¿Cómo hacer tiradas?

Tu máximo potencial



1



2



3

¿Para qué sirve?

Para analizar el máximo potencial al que puedes llegar en relación con un tema importante de tu vida en comparación a un camino más simple y de menos esfuerzo.

Orden de las cartas y significados

Carta 1. La persona, el problema, la pregunta.

Carta 2. El camino actual, el resultado si no se realiza ningún cambio.

Carta 3. El máximo potencial, el resultado que se obtiene cuando se intenta alcanzar el resultado más elevado, la mejor solución al problema.

¿Cómo se hace?

1. Elige un tema en el que puedas desarrollar dos caminos, uno más simple y de menos esfuerzo, y otro más elevado, o que te obligue a un desempeño más elevado.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde a tu problema o pregunta, la segunda al camino más fácil y la tercera a la mejor solución.





¿Cómo hacer tiradas?

Las dos partes de una relación



1 3 2

¿Para qué sirve?

Para profundizar en una relación del presente, puede ser familiar, amistosa, profesional o amorosa.

Orden de las cartas y significados

Carta 1. Izquierda. El consultante. Mi parte en la relación, mis deseos, mi comportamiento, etc.

Carta 2. Derecha. La pareja. La parte de la otra persona, sus deseos, su comportamiento, etc.

Carta 3. Centro. La relación como un todo. Cómo funcionamos cuando estamos juntos, adónde podemos llegar, nuestro máximo potencial, etc.

¿Cómo se hace?

1. Piensa en una relación que estés viviendo en este momento. Puede ser una relación familiar, amistosa, profesional o amorosa.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde a tu parte en la relación (lo que aportas), la segunda carta es la parte de tu pareja, amigo o familiar (lo que aporta) y la tercera carta corresponde a la relación.



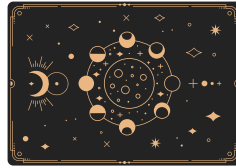


¿Cómo hacer tiradas?

El puente



1



3



2

¿Para qué sirve?

Para saber cuál es el paso intermedio entre la situación actual y una situación futura que deseamos alcanzar.

Orden de las cartas y significados

Carta 1. Izquierda. Dónde estás. El lugar físico, emocional o espiritual en el que te encuentras actualmente.

Carta 2. Derecha. Adónde quieres llegar. La meta, el deseo, el nuevo lugar, el nuevo sentimiento.

Carta 3. El Puente. Qué es lo que te permitirá ir de un punto a otro, el consejo, la energía que puede venir en tu ayuda.

¿Cómo se hace?

1. Piensa en una situación en la que puedas analizar dónde estás, hacia qué lugar o estado te puedes mover y cuál es el puente que hay entre una orilla y la otra.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde a dónde estás, la segunda carta a dónde quieres llegar y la tercera carta corresponde el puente.





¿Cómo hacer tiradas?

Del pasado al presente



3

2

1

¿Para qué sirve?

Para conocer los pasos previos que han producido un resultado que estamos viviendo actualmente y es muy apropiada para ampliar nuestra comprensión de cualquier conflicto que nos aqueje en el presente.

Orden de las cartas y significados

Carta 1. La situación actual, el problema, la pregunta.

Carta 2. La causa que ha originado ese problema, los antecedentes.

Carta 3. La causa de la causa, lo que está en el inicio del problema.

¿Cómo se hace?

1. Piensa en un problema o cuestión que te afecte actualmente y quieras explorar, mediante esta tirada, las causas inmediatas y profundas del mismo.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera carta señala el conflicto, la segunda carta los antecedentes inmediatos y la tercera carta las raíces profundas del problema.





¿Cómo hacer tiradas?

Tomando decisiones con tres cartas



1 3 2

¿Para qué sirve?

Para obtener un consejo que nos ayude a tomar una decisión.

Importante: Recuerda que las cartas solo nos pueden brindar consejos, más no nos dicen necesariamente qué hacer. Utiliza esta tirada únicamente para decisiones poco importantes.

Orden de las cartas y significados

Carta 1. Izquierda. La parte positiva, lo que nos ayuda.

Carta 2. Derecha. La parte negativa, lo que nos entorpece.

Carta 3. Centro. El consejo, la solución.

¿Cómo se hace?

1. Piensa en una decisión poco importante que debas tomar.
2. Baraja las cartas y selecciona 3 cartas (según lo visto en las secciones anteriores): la primera corresponde a la parte positiva del problema, la segunda carta a la parte negativa del problema y la tercera carta corresponde al consejo o la solución recomendada por el tarot.





¿Cómo formular preguntas adecuadas a las cartas?

Antes que nada, tienes que aprender que hay dos enfoques en el tarot: espiritual y predictivo.

El conocer ambos enfoques te ayudará a obtener mejores respuestas.



Enfoque predictivo



Llamamos enfoque predictivo al adivinatorio. Se centra en el futuro o en otras personas. Normalmente, las preguntas son de tipo cerrado.

Algunos ejemplos son:

- ¿Conseguiré el trabajo si voy a esta entrevista?
- ¿Cuándo me casaré?
- ¿Mi novio me es infiel?
- ¿Mi vecina me odia?





¿Cómo formular preguntas adecuadas a las cartas?

Enfoque espiritual



Llamamos enfoque espiritual a las preguntas que se centran en el presente y en el consultante (la persona a la que se le está haciendo la lectura, ya sea alguien más o uno mismo).

Normalmente las preguntas que se hacen desde este enfoque son del tipo abierto. Las preguntas que comienzan con cómo, qué, dónde o por qué son abiertas.

Te ayudan a explorar qué puedes hacer para cambiar una situación.

Algunos ejemplos son:

- ¿Cómo puedo aceptarme o amarme mejor?
- ¿Qué patrones de relaciones tóxicas estoy desaprendiendo o necesito desaprender?
- ¿Cuál es mi verdadero propósito en términos de mi trayectoria profesional?





¿Cómo formular preguntas adecuadas a las cartas?

Elaboración correcta de preguntas del Tarot

Consejo 1:



- Mantén tus preguntas enfocadas en ti mismo.
- Hacer una pregunta sobre otra persona es una violación a la privacidad y puede ser un intento en vano de controlar lo incontrolable.

X NO preguntes:
¿Mi pareja siente algo por otra persona?

✓ MEJOR pregunta:
¿Cómo puedo fortalecer el vínculo entre mi pareja y yo?

Consejo 2:



- Haz preguntas abiertas.
- Las cartas son buenas conversadoras y les encanta darte razones y explicarte a detalle.

X NO preguntes:
¿Conseguiré el trabajo?

✓ MEJOR pregunta:
¿Cómo puedo avanzar en mi carrera?





¿Cómo formular preguntas adecuadas a las cartas?

Consejo 3:



- Aduéñate de la situación.
- No te enfoques en lo que no puedes controlar.
- Mejor guía la lectura hacia respuestas que te digan cómo puedes reaccionar y responder a las circunstancias externas para evolucionar como ser humano.



NO preguntes:
¿Ganaré la lotería?



MEJOR pregunta:
¿Cómo puedo hacer para mejorar mi situación financiera?
¿Qué me bloquea del éxito financiero y cómo puedo superarlo?





¿Cómo formular preguntas adecuadas a las cartas?

Consejo 4:



- Mantén tus preguntas enfocadas en el presente.
- El futuro cambia según las acciones que realices hoy. El pasado contiene cosas que no puedes controlar.



NO preguntes:
¿Hice lo correcto?



MEJOR pregunta:
¿Qué debo hacer ahora mismo para aprovechar al máximo esta situación?

Aunque la estructura de estos descargables te permite obtener respuestas a preguntas con enfoque predictivo, te recomiendo ampliamente hacer preguntas abiertas para sacar un mejor provecho de tus cartas.

También, si gustas, puedes combinar ambos enfoques para tener respuestas más sustanciosas.

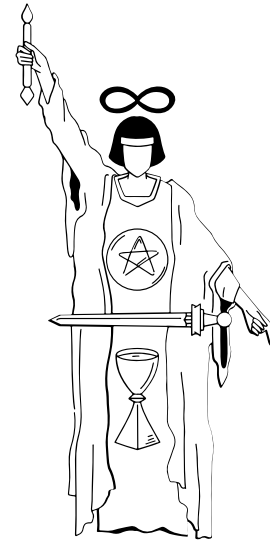




¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Cuando comenzamos con una pregunta mal formulada, lo más probable es que obtengamos respuestas confusas o incluso sombrías.

El arte de leer el tarot comienza por la importante destreza de formular las preguntas correctamente. Aquí te dejo muchos ejemplos para que comiences a hacer tus tiradas y practiques cómo hacer las preguntas de forma adecuada.



Si quieres saber sobre tu vida amorosa:

- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a encontrar a mi alma gemela?
- ¿Cómo sabré que he encontrado a mi alma gemela?
- De todos mis rasgos de personalidad, ¿cuál es más probable que atraiga el amor?
- ¿Qué puedo hacer para fortalecer mi relación con la persona que amo?
- ¿Cuáles son los desafíos que debo superar para encontrar el amor verdadero?
- ¿Está cerrado mi corazón? Si es así, ¿qué puedo hacer para abrirlo?
- ¿Qué negatividad apporto a mi relación?
- ¿Qué positividad apporto a mi relación?
- ¿Qué puedo hacer para comunicarme mejor con mi pareja?
- ¿Por qué se desmoronaron mis relaciones pasadas?
- ¿Por qué atraigo a personas emocionalmente cerradas?
- ¿Cómo puedo superar a mi ex?
- ¿Cómo sé si mis instintos son confiables cuando se trata de amor?
- ¿Qué puedo hacer para atraer al mejor socio para mí?
- ¿Cómo podemos ayudarnos mutuamente a crecer en nuestra relación?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Si quieres saber sobre tu vida amorosa:

- ¿Cuáles son mis temores sobre lo que sucedería si me caso?
- ¿Cómo me están frenando mis creencias sobre el amor?
- ¿En qué debo trabajar antes de mi próxima relación?
- ¿Cómo puedo abrir mi corazón de nuevo después de la angustia?
- ¿Cómo puedo salir de mi relación actual?
- ¿Qué necesita más atención en mi vida amorosa?
- ¿Cómo puedo mostrarme mejor para mi pareja?
- ¿Qué patrones de relaciones tóxicas estoy desaprendiendo o necesito desaprender?
- ¿Qué necesito cambiar para encontrar una relación sana?
- ¿Qué necesito saber para manejar un conflicto en mi relación actual?
- ¿Por qué estoy soltero actualmente?
- ¿Qué significa mi relación actual en el panorama general de mi vida?
- ¿Por qué me enfrento continuamente a cierto problema de relación?
- ¿Cómo mis fortalezas sirven a mi relación?
- ¿Qué es algo que necesito saber en mis relaciones en el futuro?
- ¿Cómo puedo superar la codependencia?
- ¿Cómo puedo abrir mi corazón a un nuevo amor?
- ¿De qué maneras puedo aprender a amar un poco más?
- ¿Qué pasa con mi pasado que podría estar inhibiendo las relaciones actuales o futuras?
- ¿Cuál es una lección de relación importante que necesito aprender?
- ¿Dónde hay espacio para el crecimiento en mi relación?
- ¿Qué es lo que realmente requiero de mi pareja o de mi próxima relación?
- ¿Qué salió mal con mi relación pasada?
- ¿Qué debe abordarse dentro de mí para encontrar el amor?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Si quieres saber sobre tu vida profesional y finanzas:

- ¿Qué me impide actualmente alcanzar todo mi potencial profesional?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a avanzar mi carrera?
- ¿Cuáles son mis fortalezas cuando se trata de mi carrera?
- ¿Cuáles son mis debilidades cuando se trata de mi carrera?
- ¿Qué habilidades debo usar para ayudar a avanzar mi carrera?
- ¿Qué es lo que amo de mi carrera?
- ¿Qué es lo que no me gusta de mi carrera?
- ¿Cómo puedo equilibrar mi carrera y mi vida personal?
- ¿Qué creencias sobre mi carrera heredé?
- ¿Qué puedo hacer para resolver un problema con un cliente?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi relación con mi jefe o compañero de trabajo?
- ¿En qué puedo trabajar para ser más independiente?
- ¿Mis creencias sobre una carrera afectaron mis decisiones? ¿Si es así, cómo?
- ¿Qué tipo de trabajo debo buscar?
- ¿Cómo afectaron mis decisiones las metas profesionales de mis padres para mí?
- ¿Debería invertir más en mí mismo? ¿Si es así, cómo?
- ¿Cómo puedo encontrar el trabajo perfecto para mí?
- ¿Qué tipo de trabajo no debería volver a hacer?
- ¿Cómo sabré que estoy en el trabajo adecuado para mí?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi situación laboral o financiera actual?
- ¿En qué aspecto de mi carrera o trayectoria profesional podría apoyarme más?
- ¿Qué aspecto de mi carrera o trayectoria profesional me está agotando?
- ¿Cuál es mi verdadero propósito en términos de mi trayectoria profesional?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?



Si quieres saber sobre tu vida profesional y finanzas:

- ¿Cómo puedo aprovechar mi verdadero propósito?
- ¿Cuáles son mis mayores fortalezas?
- ¿Cuáles son mis mayores debilidades?
- ¿Cómo puedo mejorar mis relaciones laborales?
- ¿Cómo puedo mejorar mi ambiente de trabajo?
- ¿Hacia dónde me lleva esta trayectoria profesional?
- ¿Cuál es una lección sobre el dinero y las finanzas que necesito aprender?
- ¿Cómo puedo mejorar mi situación financiera?
- ¿Dónde estoy jugando pequeño en mi carrera?
- ¿Cuál sería un curso de acción positivo para avanzar en mi carrera?
- ¿Cómo puedo lograr el equilibrio entre el trabajo y la vida?
- ¿Cómo puedo saber si estoy en el camino correcto?
- ¿Cómo puedo lograr mi próxima meta profesional o financiera?
- ¿Cómo ha influido mi pasado en mi trayectoria profesional actual?
- ¿Cómo puedo alinear mi trabajo con la misión de mi vida?
- ¿De qué manera puedo servir mejor al colectivo a través de mi trabajo?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Si quieres aprender sobre tus relaciones familiares y amistades:

- ¿Qué puedo hacer para hacer más amigos?
- ¿Cómo puedo fortalecer mis amistades?
- ¿Qué puedo hacer para que mis amistades duren toda la vida?
- ¿Qué cualidades debo buscar al elegir a mis amigos?
- ¿Qué cualidades más atraen amistades sólidas?
- Si estoy en una amistad tóxica, ¿cómo puedo terminarla?
- ¿Cómo saber si mi amistad es tóxica?
- ¿Qué piensa mi amigo de mí?
- ¿Qué siente mi amigo por mí?
- ¿Cómo se ve el futuro para mí y mi amigo?
- ¿Cómo puedo mejorar mi vida social?
- ¿Por qué mis amigos actúan como lo hacen?
- ¿Cómo puedo apoyar a mi amigo?
- ¿Qué puedo hacer para ser un mejor amigo?
- ¿Qué cualidades más traen negatividad a mis amistades?
- ¿Qué cualidades más aportan positividad a mis amistades?
- ¿Cómo puedo sanar amistades rotas?
- ¿Qué doy por sentado acerca de mis amigos?
- ¿Qué dan por sentado mis amigos de mí?
- ¿Qué le está causando estrés a mi amigo actualmente?
- ¿Cómo me presento para mis amigos y familiares?
- ¿De qué manera puedo mostrarme mejor para ellos?
- ¿Qué tipos de patrones están surgiendo en mis relaciones con amigos o familiares?
- ¿Qué persona en mi vida podría necesitar mi apoyo en este momento?
- ¿En qué persona de mi vida podría apoyarme para recibir apoyo?
- ¿Cómo puedo distanciarme de una relación tóxica?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Si quieres aprender sobre tus relaciones familiares y amistades:

- ¿Cómo puedo manejar mejor un conflicto con un amigo o familiar?
- ¿Por qué tengo problemas continuamente con un amigo o familiar específico?
- ¿Cómo puedo fortalecer mi relación con un amigo o familiar específico?
- ¿Cómo puedo forjar nuevas conexiones y amistades?
- ¿Qué valoro en las amistades?
- ¿Cómo influyó mi crianza en mi niñez?
- ¿Cómo me sigue afectando mi educación hoy?
- ¿Cómo puedo sanar una relación herida con un amigo o familiar?
- ¿Cómo me excedo o me doy demasiado con amigos o familiares?
- ¿Qué es una herida ancestral que recorre a mi familia?
- ¿Cómo puedo sanar el trauma generacional que me han pasado?
- ¿Cómo influye mi pasado en mis relaciones con amigos y familiares?
- ¿Cómo puedo volver a conectarme con un amigo o pariente separado?
- ¿Qué necesito saber sobre mi relación con un amigo o familiar en particular?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a ser una mejor hermana o hermano?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a ser una mejor hija o hijo?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a ser una mejor madre o padre?
- ¿Qué da por sentado mi familia sobre mí?
- ¿Qué doy por sentado acerca de mi familia?
- ¿Qué les gustaría a mis padres cambiar de nuestra relación?
- ¿Qué les gustaría cambiar a mis hermanos de nuestra relación?
- ¿Qué problemas del pasado están afectando mis relaciones con mis seres queridos?
- ¿Qué es lo que más necesito saber sobre una situación con mi ser querido?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi familia?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?

Si quieres mejorar tu salud:

- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi salud y bienestar?
- ¿Qué puedo hacer para aumentar mis niveles de energía?
- ¿Qué me impide estar en mi mejor estado de salud?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a sobrellevar un problema de salud?
- ¿Cómo puedo trabajar para prevenir problemas de salud graves?
- ¿Qué cambios debo hacer en mi estilo de vida actual?
- ¿Qué tiene de malo mi enfoque actual de la salud y el bienestar?
- ¿Qué temas actuales estoy ignorando con respecto a mi salud?
- ¿Qué debo hacer para ayudar a superar problemas de salud graves?
- ¿Qué aspectos de mi salud necesitan más atención?
- ¿Cómo estoy descuidando mi propia salud?
- ¿Cómo puedo abordar un problema de salud en particular?
- ¿Cómo puedo prevenir problemas de salud en el futuro?
- ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor cada día?
- ¿Qué puedo hacer para cuidar mi salud mental y emocional?
- ¿Qué aspectos de mi vida están afectando mi bienestar?
- ¿Por qué estoy experimentando un problema de salud en particular?
- ¿Por qué me cuesta cuidarme?
- ¿Qué estoy haciendo bien con respecto a mi salud?
- ¿Cómo afecta mi salud una persona o situación en particular?
- ¿Cómo puedo hacer que mi entorno sea más propicio para mi salud?
- ¿Qué tipo de hábitos saludables puedo empezar a adoptar?
- ¿Qué problemas de salud estoy ignorando o descuidando?
- ¿Cómo puedo mejorar mi mentalidad en torno a la salud?
- ¿Hay algo que me estoy perdiendo cuando se trata de mi salud?
- ¿Cómo puedo mitigar el estrés?
- ¿Cómo puedo sentirme con más energía?
- ¿Qué es una creencia limitante que necesito liberar para mi propia salud y bienestar?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?



Si quieres trabajar en tu superación personal:

- ¿Qué puedo hacer para amarme a mí mismo?
- ¿Cómo puedo devolver la felicidad a mi vida?
- ¿Cómo me estoy impidiendo la felicidad?
- ¿Cuál es mi mayor miedo?
- ¿Qué me ha impedido este miedo hacer en mi vida?
- ¿Cómo me ha ayudado este miedo?
- ¿Cómo me siento acerca de mí mismo?
- ¿Qué puedo hacer para desarrollar mi confianza en mí mismo?
- ¿Cómo puedo dejar ir mis miedos?
- ¿Quién quiero ser realmente?
- ¿Cómo puedo mejorar mi autoestima?
- De mis amigos, ¿quién me ayuda más?
- ¿Cómo puedo tratarme mejor?
- ¿Cómo puedo dejar de descuidar mi propio bienestar?
- ¿Qué falsas creencias tengo sobre mí mismo?
- ¿Sobre qué errores del pasado debo reflexionar?
- ¿Qué lecciones debería haber aprendido de estos errores?
- ¿Qué pasos debo tomar hacia la superación personal?
- ¿Hay algo que me niego a reconocer sobre mí? Si es así, ¿qué es?
- ¿Cómo acepto esta información sobre mí?
- ¿Cómo aprendo a aceptar las noticias difíciles?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a manejar mejor mis emociones?
- ¿Cómo está afectando mi pasado a mi situación actual?
- ¿Qué es algo que necesita ser traído a mi conciencia en este momento?
- ¿Qué es algo que debo tener en cuenta para seguir adelante?
- ¿Qué área de mi vida requiere más atención en este momento?





¿Qué preguntas puedes hacerle al tarot?



Si quieres trabajar en tu superación personal:

- ¿Qué aspecto de mi vida está ocupando demasiado de mi atención?
- ¿En qué lecciones estoy trabajando actualmente?
- ¿Cómo me estoy interponiendo en mi propio camino?
- ¿Dónde estoy jugando pequeño?
- ¿Con cuál de mis puntos fuertes puedo jugar en mi situación actual?
- ¿Dónde me detiene el miedo?
- ¿Cómo puedo aprovechar una mayor alineación conmigo mismo?
- ¿Qué necesita mi alma en este momento?
- ¿Qué requiere mi reflexión consciente en este momento?
- ¿Con qué cualidades sombrías dentro de mí puedo trabajar en este momento?
- ¿Qué temas están continuamente en juego en mi situación actual?
- ¿Qué patrones o creencias necesito liberar?
- ¿Hay algo obvio que me estoy perdiendo en mi situación actual?
- ¿Qué paso puedo dar hacia mi propio bienestar?
- ¿Cómo puedo aceptarme o amarme mejor?
- ¿Cómo puedo ser más honesto conmigo mismo?





¿Cómo puedes aprender más sobre el tarot?

Te cuento un secreto: este manual y descargables fueron elaborados a partir de la información de distintas fuentes y quiero darles crédito, así como recomendarte que te des una vuelta por todo el material que ofrecen.



Libro: 111 ejercicios con el tarot de Octavio Deniz

111 EJERCICIOS CON EL TAROT

¿Qué puedes encontrar en este libro?

Es EL MANUAL para aprender tarot por tu cuenta.

Viene la interpretación de las cartas del tarot, ejercicios básicos para descifrarlas, cómo interpretar una carta (en qué aspectos debes fijarte), cómo interpretar las cartas invertidas, todas las tiradas del tarot, cómo crear tus propias tiradas, cómo meditar con el tarot.

En resumen, es un libro muy completo y te llevará al siguiente nivel para mejorar tus tiradas.

OCTAVIO DÉNIZ



CUADERNO PRÁCTICO





¿Cómo puedo aprender más sobre el tarot?

Puedes encontrar este libro en Amazon. También este mismo autor tiene otros libros, pero sin duda, 111 ejercicios con el tarot es el más recomendado.

Todos los libros de Tiziana Prado



¿Qué te recomiendo?

De esta excelente tarotista básicamente tomé la información de su libro: tarot de bolsillo, que es donde vienen los significados al derecho y a la inversa de las cartas.

Tiene un sinfín de recursos y e-books que valen la pena, para reforzar tu aprendizaje y mejorar en tus lecturas.

Te dejo su web aquí:

<https://tarotdetiziana.com/>

Otras fuentes que nutrieron este manual:

- <https://www.wikihow.com/Shuffle-Tarot-Cards>
- <https://goop.com/wellness/spirituality/how-to-use-tarot-cards-to-guide-daily-decision-making/>
- <https://www.mindbodygreen.com/articles/tarot-questions-to-ask>



