

ЧЕК-ЛИСТ: ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ ЗА 15 МИНУТ

Это ваш пошаговый алгоритм, который поможет структурировать мышление и ничего не упустить на консультации.

Сохраните и распечатайте его, чтобы он всегда был под рукой.

ШАГ 1: СБОР И АНАЛИЗ ДАННЫХ

1: Анализ моделей и окклюзии

- ☐ **Прикус.** Определить группу и тип (Класс I, II, III? Глубокий, перекрестный, открытый?)
- ☐ **Аномалия положения зубов.** Определиться, присутствует скученность или тремы? В какой области? (Примерная величина в мм).
- ☐ **Дефицит места.** Решить, что делать в случае дефицита места? (Сепарация, дистализация, расширение, удаление).
- ☐ **Центральные линии.** Совпадают ли срединные линии зубов и лица?

2: Анализ ТРГ и расчет

- ☐ **Тип роста.** Определить вертикальный, горизонтальный или нейтральный. (Это определит тактику).
- ☐ **Соотношение челюстей.** Оценить по SNA, SNB, ANB. Прогнатия, ретрогнатия?
- ☐ **Анализ по Steiner или Ricketts.** Оценить положение резцов. (Нужно ли их протрагировать или ретрудировать?)

3: Анализ ОПТГ

- ☐ **Состояние зубов.** Проверить кариес, реставрации, эндодонтию.
- ☐ **Пародонт.** Оценить состояние костной ткани, уровень корней.
- ☐ **Зубы мудрости.** Наличие, положение, влияние на зубной ряд. (Решить, удалять ли?)

4: Анализ фотографий

- ☐ **Эстетика лица и улыбки.** Эстетика лица и улыбки: Оценить экспозицию десны при улыбке, профиль, линию улыбки.

5: Формулировка проблемного списка

Кратко выпишите все выявленные проблемы в порядке значимости.

Например:

1. Скученность нижних зубов 4 мм.
2. II класс подкласс по Энгля.
3. Несовпадение средних линий.
4. Глубокий прикус.

ШАГ 2: ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ ЛЕЧЕНИЯ

На основе проблемного списка сформулируйте цели. Каждая проблема должна иметь решение-цель.

- ☐ **Цель 1 (Окклюзионная):** формируем
(например, достичь класса I по молярам и клыкам).
- ☐ **Цель 2 (Эстетическая):** исправляем
(например, устранить скученность, выровнять средние линии).
- ☐ **Цель 3 (Вертикальная):** нормализуем
(например, нормализовать резцовое перекрытие).
- ☐ **Цель 4 (Сагиттальная):** корректируем
(например, коррекция II или III класса).
- ☐ **Цель 5 (Стабильность):** обеспечиваем
(например, обеспечить ретенцию и долгосрочный результат).

ШАГ 3: ВЫБОР АППАРАТУРЫ И ТАКТИКИ

Набросайте методы достижения целей.

- ☐ **Аппаратура.** Выбрать брекет-систему, элайнеры, аппараты для дистализации или миниимпланты.
- ☐ **Тактика.** Решить, что делать с дефицитом места? (Удаление, сепарация, расширение?)
- ☐ **Этапы лечения.** Схематично расписать этапы (подготовительный, основной, ретенция).

ШАГ 4: ОЦЕНКА РИСКОВ И ОБСУЖДЕНИЕ

На этом этапе вы должны оценить все возможные риски и обсудить их с пациентом.

- ☐ **Риски.** Продумать возможную рецессию десны, резорбцию корней, рецидив.
- ☐ **Сроки и бюджет.** Сделать предварительную оценку срока лечения и примерный расчёт стоимости.
- ☐ **Альтернативы.** Обсудить, что будет, если не лечиться, и какие есть компромиссные варианты.

Этот 15-минутный алгоритм — ваш черновик. Окончательный план требует тщательных измерений и калькуляций. Но эта методика поможет вам структурировать мышление и ничего не упустить, даже если у вас ограничено время.

ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О СОВРЕМЕННОЙ ОРТОДОНТИИ?
СКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШЕМУ
ЭКСПЕРТНОМУ СООБЩЕСТВУ.

Ортодонтия 360°



ОРТОДОНТИЯ 360°

/Ваш гид по современной ортодонтии/