Acupuntura 1, 2, 3

Richard Teh-Fu Tan, O.M.D., L.Ac.

SAN DIEGO, CALIFORNIA

Design gráfico e tipografia: Carl Mathewson
Caligrafia chinesa (na capa): Richard Teh-Fu Tan

AGRADECIMENTOS

Gostaria de expressar minha profunda gratidão à TINA CHEN, que desenvolveu o planejamento inicial para este livro e ajudou a criar o primeiro rascunho.

Além disso, eu sou muito grato a ERIN PASS pelas horas de edição detalhada e revisão.

E, finalmente, muitos agradecimentos a CARRIS DENARO que tornou possível que este livro fosse impresso.

Conteúdo

Introdução	4
Capítulo um: O Caminho da Acupuntura	6
Capítulo dois: Encontrando o equilíbrio	10
Capítulo três: O tratamento	21
Capítulo quatro: Condições específicas	33
Apêndice 1: Pontos extras	161
Apêndice 2: Gráfico do Método equilíbrio	164
Apêndice 3: Perguntas e respostas	165
Apêndice 4: Diagramas de Sistemas	172

Introdução

Por mais de duas décadas tenho visto o modo como a acupuntura é praticada no mundo ocidental. Durante este tempo, tenho percebido que muitos especialistas em acupuntura não obtém os melhores resultados nos seus tratamentos, quando sei que poderiam ser mais eficientes. No treinamento de acupuntura tradicional, a eficácia do tratamento é chamada de *"Li Gan Jian Ying*", que se traduz como: "*Coloque uma estaca sob o sol, e você deve ver imediatamente sua sombra*." Isto significa que o acupunturista não deve ter qualquer dúvida sobre a eficácia de seu tratamento, porque os resultados devem ser instantâneos.

Passei inúmeras horas investigando e pesquisando o porquê de muitos acupunturistas não alcançarem os resultados desejados. Como podemos organizar cinco mil anos de conhecimento em uma forma sistematizada, que permitisse aos acupunturistas modernos alcançarem os mesmos resultados dos antigos mestres chineses? Está foi a maior motivação para escrever este livro.

O que é ACUPUNCTURA 1, 2, 3?

Acupuntura 1, 2, 3 significa que existem três passos importantes a serem seguidos em qualquer tratamento, podendo se trata de uma desordem interna ou externa. Neste livro, vamos nos concentrar em sintomas externos (dor). Os sintomas de dor são frequentemente descritos como sensações de dormência, queimação, latejante, sofrimento ou pontadas. Este livro não se concentra em problemas internos, tais como distúrbios ginecológicos, distúrbios digestivos e distúrbios respiratórios. Algumas referências são feitas para estas doenças somente quando a dor significativa estiver presente.

Espero que todo acupunturisa pense sobre estes três importantes passos, antes de cada tratamento de acupuntura:

Passo 1: Diagnosticar o Meridiano afetado.

Passo 2: Determinar os meridianos que serão tratados com base nos Cinco Sistemas do Método do Equilíbrio

Passo 3: Seleção do ponto com base no Passo 2

Com meus quinze anos de experiência na área de ensino e inúmeros anos como acupunturista, acredito que a forma mais eficiente para treinar uma pessoa é simplificar a metodologia de diagnóstico e tratamento. Foi para isso que desenvolvi o método de "Acupuntura 1, 2, 3". Os resultados repetidamente serão *"Li Gan Jian Ying."* Ao fazer seus tratamentos, seu objetivo será “Colocar a estaca em pé sob o sol”. Quando feito corretamente, seus resultados serão inevitavelmente a revelação da sombra.

Capítulo 1:
O Caminho da Acupuntura

Hoje em dia, a maioria dos estudantes de acupuntura recebem grande parte do seu aprendizado no diagnóstico dos *Zang Fu*. Por esta razão, diagnósticos mais comuns incluem Estagnação do *Qi* do Fígado, deficiência do *Qi* do Baço, deficiência de sangue, etc. No entanto, esta forma de diagnóstico se mostra mais útil nos tratamentos através de fitoterapia. Porém, a Teoria dos Meridianos tem sido historicamente utilizada como ferramenta de diagnóstico para tratamentos de acupuntura.

Depois de anos estudando com mestres tradicionais e consultando textos históricos, estou firmemente convencido do uso do sistema antigo. Diagnóstico do meridiano e tratamento é o método de acupuntura mais eficaz, e, portanto, este é o único método que eu uso na minha prática. Eu tenho tratado com sucesso milhares de pacientes desta forma.

Devido à grande demanda dos meus alunos e estudantes, agora estou levando este conhecimento para todo mundo através de palestras e livros. Meu objetivo é sempre educar e ajudar os outros a se beneficiarem da minha experiência e conhecimento. Este livro fornece um guia passo-a-passo para instruir os profissionais sobre tratamentos simples, mas extremamente eficazes.

Antes de fazer um diagnóstico usando a Acupuntura 1, 2, 3, é preciso estar muito familiarizado com a anatomia chinesa. Aqui estão alguns conceitos para serem revisados:

Áreas *Yang* geralmente se referem a partes do corpo que são expostas mais ao sol do que as áreas de *Yin*.

Tai Yang: A maior região *Yang* do corpo, normalmente correspondendo a região *Yang* posterior.

***Yang* Ming**: A porção anterior da área de *Yang*.

Shao Yang: A menor região *Yang* do corpo, que se encontra entre *Tai Yang* e *Yang Ming*

Áreas *Yin* geralmente se referem a partes do corpo que são menos expostas ao sol do que as áreas *Yang*

Tai Yin: A maior região *Yin* do corpo, normalmente correspondendo a área *Yin* anterior.

Shao *Yin*: A menor região *Yin* do corpo, normalmente corresponde a área *Yin* posterior.

***Jue Yin*:** A região *Yin*, que se encontra entre *Tai Yin* e *Shao Yin*.

Passo 1: Identificar o Meridiano Doente

A identificação do meridiano afetado é o passo mais importante na obtenção de resultados precisos e exatos. Para conseguir isso, você dependerá dos quatro métodos da Medicina Tradicional Chinesa de diagnóstico: (*Wang, Wen, Wen* e *Qie*) inspeção, ausculta/olfato, investigação e palpação.

Wang (Inspeção): Os meridianos afetados são identificados por meio da observação de inchaço, alterações de cor, atrofia, deformidades, etc. Distinguir onde ocorrem essas mudanças em termos de anatomia chinesa, vai lhe ajudar a fazer um diagnóstico preciso.

Wen (Auscultação / Olfação): Ouvir o som e a qualidade da voz do paciente (risos, cantando, assobiando, chorando, lamentando,

gemendo, gritando), e sentindo o cheiro de seu odor particular (queimado, perfumado, de peixe, podre ou pútrido, rançoso).

Wen (interrogação): peça ao paciente para informar o local exato da dor. Além disso, saber a profundidade que a dor ocorre será muito importante na determinação de quais meridianos estão envolvidos.

Qie (apalpação): Uma ferramenta poderosa para identificar os meridianos afetados. Esta é uma das ferramentas de diagnóstico mais importantes para diagnóstico da Acupuntura 1, 2, 3.

Na clínica, solicite ao paciente para usar o dedo e apontar para a área dolorosa. Isto permite ao acupunturista identificar o local exato do desconforto e fazer um diagnóstico preciso. As pessoas usam muitas palavras diferentes para descrever a dor, incluindo: cortante, desagradável, surda, distendido, em queimadura, dormência, irradiando, comichão, latejante, formigamento, frio ou simplesmente desconforto. A dor pode estar localizada diretamente no meridiano, entre meridianos, ou pode abranger dois ou mais meridianos. Quando um paciente pode mostrar ao acupunturista o local exato, diagnosticando os meridianos afetados torna-se fácil. Em qualquer caso, este primeiro passo é crucial. Caso o diagnóstico do meridiano afetado estiver incorreto, haverá pouco ou nenhum resultado.

Por exemplo, caso um paciente tenha dor de cabeça, é importante saber exatamente onde está localizado a dor. Caso a dor de cabeça seja frontal, os meridianos que atravessam a testa precisam de ser identificados. Se dor de cabeça for parietal, os meridianos sobre a lateral da cabeça devem ser identificados. Ou seja, tudo começa pela localização. O correto diagnóstico do meridiano afetado irá determinar o resultado bem-sucedido do tratamento.

Para o fitoterapeuta, é importante fazer um diagnóstico *Zang Fu*, como ascensão do *Yang* do Fígado ou invasão de Vento-Calor. Isso determinará quais ervas serão apropriadas para cada condição.

Um diagnóstico incorreto poderá fazer mais mal do que bem. Quando usamos o tratamento com Acupuntura 1, 2, 3, não é necessário levar em consideração o "rótulo" de um diagnóstico *Zang Fu*. Para um resultado bem-sucedido, o foco do acupunturista deve estar no local do desconforto. Um meridiano afetado pode indicar apenas uma dor física, ou pode ser uma indicação de questão interna. De qualquer maneira, a dor determina desequilíbrio. Ao tratar do meridiano afetado, o acupunturista levará equilíbrio para o corpo do paciente, reduzirá a dor e irá restaurar a saúde, tanto interna como externamente.

Uma vez que a dor foi localizada, inicia-se o Passo Dois.

Capítulo dois:
Encontrando o Equilíbrio

Passo 2: Determinar os meridianos a serem tratados baseando-se nos Cinco Sistemas

Após os meridianos doentes serem localizados, o próximo passo é decidir quais meridianos deverão ser agulhados, utilizando-se o Método do Equilíbrio. Um ou mais, dos seguintes sistemas podem ser utilizados para criar equilíbrio e reduzir a dor.

Sistema 1: Meridiano Chinês de mesmo nome

Sistema 2: *Bie-Jing*/ Meridianos divergentes

Sistema 3: *Biao-Li* / Par Interior-Exterior

Sistema 4: Opostos do relógio Chinês

Sistema 5: Vizinhos do relógio Chinês

O Método dos Cinco Sistemas alcança o equilíbrio dinâmico, utilizando as diferentes relações existentes entre os meridianos. A relações entre os doze meridianos incluem atributos específicos dos órgãos tais como, qualidade *Yin* ou *Yang*, localização anatômica, posições no relógio chinês e associações com mão ou pé. Com o Método do Equilíbrio, os nomes dos meridianos chineses são essenciais para distinguir as relações dos meridianos: *Tai Yin* (Baço / Pulmão), *Jue Yin* (Fígado / Pericárdio), *Shao Yin* (Rim / Coração), *Yang Ming* (Estômago / Intestino Grosso), *Shao Yang* (Vesícula Biliar / Triplo Aquecedor) e *Tai Yang* (Bexiga / Intestino Delgado). É importante que estes nomes sejam memorizados.

Sistema 1: Meridianos Chineses que compartilham o mesmo nome

No Sistema 1, os meridianos compartilham o mesmo nome chinês um com o outro. Por exemplo, *Tai Yang* da mão (Intestino Delgado) equilibra o *Tai Yang* do pé (Bexiga). Tanto o lado oposto e a extremidade oposta geram o equilíbrio. Os meridianos *Yin* da mão equilibram os meridianos *Yin* do pé, e meridianos *Yang* da mão equilibram meridianos *Yang* do pé. Todos os meridianos afetados deste sistema estão em relação com o lado oposto e a extremidade oposta. A única exceção é o Vaso Governador (*Du Mai*) e Vaso Concepção (*Ren Mai*) que também se equilibram entre si.

Exemplo 1: dor no pescoço do lado direito. *Tai Yang* da mão (Intestino Delgado) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando o Sistema 1, os pontos correspondentes no meridiano *Tai Yang* do pé (Bexiga) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

Exemplo 2: cotovelo do tenista do lado esquerdo. Meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 1, os pontos correspondentes no meridiano *Yang Ming* do pé (Estômago) meridiano geram o equilíbrio. Estes Pontoss são escolhidos no lado direito

Exemplo 3: dor no joelho direito. Meridiano *Shao Yin* do pé (Rim) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 1, os pontos correspondentes no meridiano *Shao Yin* da mão (Coração) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

Exemplo 4: Caso o Meridiano afetado for o Vaso Governador (*Du*), o Vaso Concepção poderá ser selecionado para agulhamento, e vice-versa.

No Sistema 1, o lado oposto deverá agulhado.

Meridiano afetado	**Meridiano agulhado**
Du	*Ren*
Ren	*Du*
Tai Yin da mão - Pulmão	*Tai Yin* do pé - Baço
Tai Yin do pé - Baço	*Tai Yin* da mão - Pulmão
Yang Ming do pé - Estomago	*Yang Ming* da mão – Intestino grosso
Yang Ming da mão – Intestino grosso	*Yang Ming* do pé - Estomago
Shao Yin da mão – Coração	*Shao Yin* do pé - Rim
Shao Yin do pé - Rim	*Shao Yin* da mão – Coração
Tai Yang da mão – Intestino delgado	*Tai Yang* do pé - Bexiga
Tai Yang do pé - Bexiga	*Tai Yang* da mão – Intestino delgado
Jue Yin da mão - Pericárdio	*Jue Yin* do pé - Fígado
Jue Yin do pé - Fígado	*Jue Yin* da mão - Pericárdio
Shao Yang da mão – Triplo Aquecedor	*Shao Yang* do pé - Vesícula Biliar
Shao Yang do pé - Vesícula Biliar	*Shao Yang* da mão – Triplo Aquecedor

Sistema 2: *Bie-Jing* / Meridianos divergentes

No Sistema 2, os meridianos opostos são combinados de acordo com seus nomes dos meridianos chineses. Por exemplo, *Tai Yin* da Mão (Pulmão) equilibra *Tai Yang* do Pé (Bexiga).

O Sistema 2 ilustra a atração mútua de *Tai Yin* (Baço / Pulmão) com *Tai Yang* (Bexiga / Intestino Delgado), *Shao Yin* (Rim / Coração) com *Shao Yang* (Vesícula Biliar / Triplo Aquecedor) e *Jue Yin* (Fígado / Pericárdio) com *Yang Ming* (Estômago / Intestino Grosso).

Meridianos da mão são pareados com meridianos do pé e meridianos pé são pareados com os meridianos da mão. Por exemplo, *Shao Yang* da Mão (Triplo Aquecedor) equilibra *Shao Yin* do Pé (Rim). Além disso, meridianos *Yin* equilibram meridianos *Yang* e meridianos *Yang* equilibram meridianos *Yin*.

Exemplo 1: dor no pescoço do lado direito. *Tai Yang* da mão (Intestino Delgado) é diagnosticado como meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 2, os pontos correspondentes no meridiano *Tai Yin* do pé (Baço) geram o equilíbrio. Estes pontos podem ser escolhidos de qualquer lado.

Exemplo 2: cotovelo do tenista do lado esquerdo. Meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) é diagnosticado como Meridiano afetado. Aplicando o Sistema 2, os pontos correspondentes no meridiano *Jue Yin* do pé (Fígado) geram o equilíbrio. Estes pontos podem ser escolhidos de qualquer lado.

Exemplo 3: dor no joelho direito. Meridiano *Shao Yin* do Pé (Rim) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando o Sistema 2, os pontos correspondentes no meridiano *Shao Yang* da mão (Triplo Aquecedor) geram o equilíbrio. Estes pontos podem ser escolhidos de qualquer lado.

No Sistema 2, ambos os lados podem ser agulhados.

Meridiano afetado	**Meridiano agulhado**
Tai Yin da mão/Pulmão	*Tai Yang* do pé/Bexiga
Tai Yang do pé/Bexiga	*Tai Yin* da mão/Pulmão
Tai Yang da mão/Intestino Delgado	*Tai Yin* do pé/Baço
Tai Yin do pé/Baço	*Tai Yang* da mão/Intestino Delgado
Shao Yin da mão/Coração	*Shao Yang* do pé/ Vesícula Biliar
Shao Yang do pé/Vesícula Biliar	*Shao Yin* da mão/Coração
Shao Yang da mão/Triplo Aquecedor	*Shao Yin* do pé/Rim
Shao Yin do pé/Rim	*Shao Yang* da mão/Triplo Aquecedor
Jue Yin da mão/Pericárdio	*Yang Ming* do pé/Estômago
Yang Ming do pé/Estômago	*Jue Yin* da mão/Pericárdio
Jue Yin do pé/Fígado	*Yang Ming* da mão/Intestino Grosso
Yang Ming da mão/Intestino Grosso	*Jue Yin* do pé/Fígado

Sistema 3: *Biao Li*/ Par Interior-Exterior

O Sistema 3 representa os pares interior/exterior que são facilmente reconhecidos pela sua relação de órgãos *Zang Fu*. O meridiano agulhado é o interior ou exterior homólogo ao meridiano afetado. Por exemplo, *Jue Yin* do Pé (Fígado) trata *Shao Yang* do Pé (Vesícula Biliar), *Shao Yang* do Pé (Vesícula Biliar) trata *Jue Yin* do Pé (Fígado). Meridianos *Yin* equilibram meridianos *Yang* e meridianos *Yang* equilibram meridianos *Yin*. O Sistema 3 é o único sistema onde meridianos da mão fazem par com os meridianos da mão e meridianos do pé fazem par com os meridianos do pé.

Exemplo 1: dor no pescoço do lado direito. O meridiano *Tai Yang* da mão (Intestino Delgado) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 3, os pontos correspondentes no meridiano *Shao Yin* da mão (Coração) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

Exemplo 2: cotovelo do tenista do lado esquerdo. Meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 3, os pontos correspondentes no meridiano *Tai Yin* da Mão (Pulmão) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado direito.

Exemplo 3: dor no joelho direito. O meridiano *Shao Yin* do Pé (Rim) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 3, os pontos correspondentes no meridiano *Tai Yang* do pé (bexiga) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

No Sistema 3, o lado oposto é agulhado.

Meridiano afetado	**Meridiano agulhado**
Tai Yin da mão/Pulmão	*Yang Ming* da mão/Intestino Grosso
Yang Ming da mão/Intestino Grosso	*Tai Yin* da mão/Pulmão
Shao Yin da mão/Coração	*Tai Yang* da mão/Intestino Delgado
Tai Yang da mão/Intestino Delgado	*Shao Yin* da mão/Coração
Jue Yin da mão/Pericárdio	*Shao Yang* da mão/Triplo Aquecedor
Shao Yang da mão/Triplo Aquecedor	*Jue Yin* da mão/Pericárdio
Tai Yin do pé/Baço	*Yang Ming* do pé/Estômago
Yang Ming do pé/Estômago	*Tai Yin* do pé/Baço
Shao Yin do pé/Rim	*Tai Yang* do pé/Bexiga
Tai Yang do pé/Bexiga	*Shao Yin* do pé/Rim
Jue Yin do pé/Fígado	*Shao Yang* do pé/Vesícula Biliar
Shao Yang do pé/Vesícula Biliar	*Jue Yin* do pé/Fígado

Sistema 4: Opostos do Relógio Chinês

O Sistema 4 utiliza o formato do relógio chinês para localizar os meridianos. No relógio chinês, meridianos opostos um ao outro equilibram-se entre si. Por exemplo, *Tai Yin* do Pé (Baço) equilibra *Shao Yang* da Mão (Triplo Aquecedor). Estes dois meridianos encontram-se em lados opostos do relógio. Tradicionalmente, o fluxo de *Qi* cria uma diferença de 12 horas entre os pares de relógio. Por exemplo, o tempo do *Tai Yin* do Pé (Baço) encontra-se entre 9: 00 - 11: 00 a.m., enquanto o tempo de seu meridiano de equilíbrio, *Shao Yang* da Mão (Triplo Aquecedor), é de 9: 00 - 11:00 p.m. Portanto, o meridiano afetado de um lado do relógio é emparelhado com o meridiano agulhado no lado oposto do relógio chinês. Os pontos de acupuntura podem ser agulhados em qualquer lado do corpo.

Com o Método do Equilíbrio, não é considerado o tempo atual do tratamento de acupuntura; pelo contrário, é a relação entre os dois meridianos. O tratamento é eficaz a qualquer hora do dia ou da noite.

Neste sistema, meridianos *Yin* equilibram meridianos *Yang* e meridianos *Yang* equilibram meridianos *Yin*; meridianos da mão equilibram os meridianos do pé e meridianos do pé equilíbrio meridianos mão. Vários pares do Sistema 4 tem sobreposição com o Sistema 2 (Bie-Jing / Canais divergentes).

Exemplo 1: dor no pescoço do lado direito. *Tai Yang* da Mão (Intestino Delgado) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 4, os pontos correspondentes no meridiano *Jue Yin* do Pé (Fígado) geram equilíbrio. Estes pontos são escolhidos de qualquer lado.

Exemplo 2: cotovelo do tenista do lado esquerdo. Meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) é diagnosticado como o Meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 4, os pontos

correspondentes no meridiano *Shao Yin* do Pé (Rim) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos de qualquer lado.

Exemplo 3: dor no joelho direito. Meridiano *Shao Yin* do pé (Rim) é diagnosticado como o meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 4, os pontos correspondentes ao meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos de qualquer lado.

No Sistema 4, qualquer um dos lados pode ser agulhado.

Meridiano afetado	**Meridiano agulhado**
**Tai Yin* da mão/Pulmão	*Tai Yang* do pé/Bexiga
Yang Ming da mão/Intestino Grosso	*Shao Yin* do pé/Rim
**Yang Ming* do pé/Estômago	*Jue Yin* da mão/Pericárdio
Tai Yin do pé/Baço	*Shao Yang* da mão/Triplo Aquecedor
**Shao Yin* da mão/Coração	*Shao Yang* do pé/Vesícula Biliar
Tai Yang da mão/Intestino Delgado	*Jue Yin* do pé/Fígado
**Tai Yang* do pé/Bexiga	*Tai Yin* da mão/Pulmão
Shao Yin do pé/Rim	*Yang Ming* da mão/Intestino Grosso
**Jue Yin* da mão/Pericárdio	*Yang Ming* do pé/Estômago
Shao Yang da mão/Triplo Aquecedor	*Tai Yin* do pé/Baço
**Shao Yang* do pé/Vesícula Biliar	*Shao Yin* da mão/Coração
Jue Yin do pé/Fígado	*Tai Yang* da mão/Intestino Delgado

* Estes pares de meridianos compartilham a mesma relação que os pares de meridianos no Sistema 2, o Bie-Jing / Canais divergentes.

Sistema 5: Vizinhos do Relógio Chinês.

O Sistema 5 usa o arranjo do relógio chinês para emparelhar meridianos que são adjacentes uns aos outros. Meridianos da mão são emparelhados com meridianos do pé e meridianos do pé são emparelhados com meridianos da mão. Meridianos *Yin* equilibram meridianos *Yin* e meridianos *Yang* equilibram meridianos *Yang*. Vários vizinhos do Relógio Chinês coincidem com Sistema 1 (Meridianos chineses do mesmo nome).

No Método do Equilíbrio, não se considera o tempo real do tratamento de acupuntura. Pelo contrário, é a relação entre os dois meridianos que tem importância. O tratamento é eficaz em qualquer hora do dia ou da noite.

Exemplo 1: dor no pescoço do lado direito. *Tai Yang* da mão (Intestino Delgado) é diagnosticado como meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 5, os pontos correspondentes no meridiano *Tai Yang* do pé (bexiga) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

Exemplo 2: cotovelo do tenista do lado esquerdo. Meridiano *Yang Ming* da mão (Intestino Grosso) é diagnosticado como o meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 5, os pontos correspondentes do meridiano *Yang Ming* do pé (Estômago) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado direito.

Exemplo 3: dor no joelho direito. Meridiano *Shao Yin* do pé (Rim) é o meridiano afetado. Aplicando-se o Sistema 5, os pontos correspondentes no meridiano *Jue Yin* da mão (pericárdio) geram o equilíbrio. Estes pontos são escolhidos no lado esquerdo.

Sistema 5, o lado oposto é agulhado.

Meridiano afetado	**Meridiano agulhado**
Tai Yin da mão/Pulmão	*Jue Yin* do pé/Fígado
**Yang Ming* da mão/Intestino Grosso	*Yang Ming* do pé/Estômago
**Yang Ming* do pé/Estômago	*Yang Ming* da mão/Intestino Grosso
Tai Yin do pé/Baço	*Shao Yin* da mão/Coração
Shao Yin da mão/Coração	*Tai Yin* do pé/Baço
**Tai Yang* da mão/Intestino Delgado	*Tai Yang* do pé/Bexiga
**Tai Yang* do pé/Bexiga	*Tai Yang* da mão/Intestino Delgado
Shao Yin do pé/Rim	*Jue Yin* da mão/Pericárdio
Jue Yin da mão/Pericárdio	*Shao Yin* do pé/Rim
**Shao Yang* da mão/Triplo Aquecedor	*Shao Yang* do pé/Vesícula Biliar
**Shao Yang* do pé/Vesícula Biliar	*Shao Yang* da mão/Triplo Aquecedor
Jue Yin do pé/Fígado	*Tai Yin* da mão/Pulmão

* Estes pares de meridianos compartilham a mesma relação que os pares de meridianos no Sistema 1, Meridianos Chineses do mesmo nome.

Capítulo 3:
O Tratamento

Passo 3: Seleção do ponto

Depois de ter selecionado os meridianos para o tratamento, o próximo passo é determinar quais pontos serão agulhados ao longo destes meridianos. Depois de trinta anos de pesquisas, experimentação e prática, tenho organizado muitas estratégias para ajudar na seleção dos pontos. O Formato Espelho e Formato de Imagem são dois dos métodos mais simples e eficazes, e, portanto, são utilizados mais comumente na minha prática.

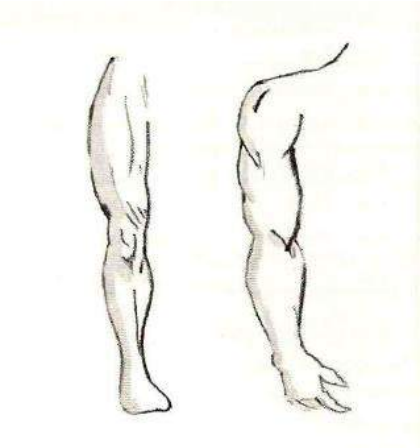
O Formato Espelho

O "Espelho" é um mapeamento entre um membro e outro membro. O Formato Espelho é projetado para especificar a área do membro que irá equilibrar o problema. Este método é derivado da excepcional capacidade do corpo em refletir sensibilidade, fraqueza ou sensação de aperto numa zona distal que se correlaciona com o meridiano afetado(s).

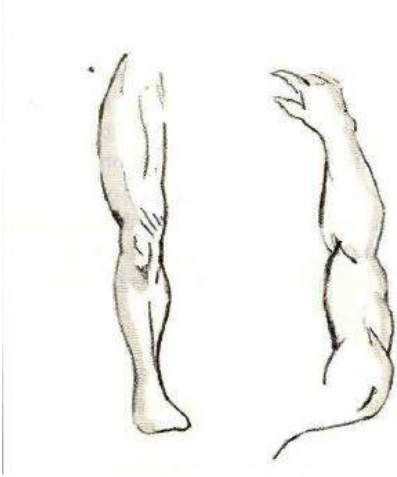
Para usar o Formato Espelho, escolhe-se o meridiano(s) adequado a ser agulhados por aplicação de um dos cinco sistemas discutidos no Capítulo 2. Cada sistema especifica se os pontos escolhidos serão agulhados no mesmo, ou de lado oposto, ao meridiano afetado. Desse modo, o espelho da área "doente" corresponde a uma localização anatômica no meridiano a ser agulhado. A seleção do ponto exato é determinada, em muitos casos, verificando-se os pontos *Ashi* na área espelhada, em vez de os pontos de acupuntura padrão.

Na maioria dos casos, o Formato Espelho equilibra o membro superior com o membro inferior, ou vice-versa. O Sistema 3 é a única exceção onde o equilíbrio ocorre entre membro superior com membro superior e inferior com membro inferior. (O termo "membro" inclui todas as partes do membro, tais como os dedos, pés, punhos, tornozelos, cotovelos, joelhos, ombros e quadris.) O membro superior reflete o Espelho do membro inferior, quer diretamente, quer em sentido inverso. As correlações diretas são: o ombro espelha o quadril, o braço espelha da coxa, o cotovelo espelha o joelho, o antebraço espelha parte inferior da perna, o punho espelha o tornozelo, a mão espelha o pé, e os dedos da mão espelham os dedos dos pés.

Para aplicar o Formato Espelho invertido, inverte-se o membro espelhado a ser agulhado. O formato Espelho Invertido é como se segue: a parte superior do ombro espelha o pé, o ombro espelha a articulação do tornozelo, o braço espelha a parte inferior da perna, o cotovelo espelha o joelho, o antebraço espelha a coxa, o punho espelha a articulação do quadril, e a mão espelha a parte superior do quadril.



Espelho



Espelho Invertido

Formato Espelho
Dedo mão ← → Dedo pé
Mão ← → Pé
Punho ← → Tornozelo
Antebraço ← → Canela
Cotovelo ← → Joelho
Braço ← → Coxa
Ombro ← → Quadril

Formato Espelho Invertido
Dedo ← → Topo do Quadril
Mão ← → Quadril
Punho ← → Articulação do Quadril
Antebraço ← → Coxa
Cotovelo ← → Joelho
Braço ← → Canela
Ombro ← → Tornozelo

Na maioria dos casos, você tem a opção de usar o Formato Espelho ou o Formato Espelho Invertido. Muitas vezes, os pontos são escolhidos com base no conforto do paciente e da acessibilidade da área a ser agulhada. Por

exemplo, a dor na articulação ombro pode ser tratada por agulhamento da articulação do quadril. No entanto, pode ser mais confortável utilizar o Formato Imagem Invertida e escolher pontos no tornozelo.

O Formato Imagem

Uma "imagem" é uma relação entre um membro e o corpo inteiro. Em outras palavras, diferentes partes de um membro representam diferentes partes do corpo. Por exemplo, as imagens na mão da cabeça, as imagens no punho do pescoço, as imagens no antebraço do peito, o cotovelo representando a imagem do umbigo, a imagem no braço da parte inferior do abdômen, e as imagens no ombro da virilha. No formato de imagem inversa, as imagens na mão da virilha, as imagens no antebraço da parte inferior do abdômen, a imagem no cotovelo do umbigo, a imagem no braço do peito, e a imagens no ombro da cabeça. Estes formatos podem ser usados em ambos os braços ou pernas.

Semelhante ao Formato Espelho, a área correspondente no meridiano a ser agulhado, muitas vezes, reflete sensibilidade, fraqueza ou sensação de aperto do meridiano afetado. No entanto, ao contrário do Formato do Espelho, o formato de imagem não se restringe ao equilíbrio de membros com membros. O membro pode equilibrar a cabeça, o peito ou tronco. Áreas menores do corpo tornam-se um microcosmo que refletem (e são capazes de tratar) o macrocosmo, ou uma área maior do corpo.

A maioria das pessoas está familiarizada com o conceito de reflexologia do pé, onde todo o corpo é trabalhado (e tratado) em uma pequena área. Qualquer parte ou seção corporal pode

tratar outra parte do corpo. Áreas comumente utilizados na geração de imagens na medicina chinesa são: orelhas, mãos, pés, cabeça, couro cabeludo. Todas estas áreas podem ser imagens de todo o corpo.

A imagem mais comumente descritas utilizam o braço ou a perna à imagem do corpo, a partir do topo da cabeça no VG-20 até a região genital em VC-1. As seguintes figuras ajudam a conceituar o Formato Imagem.

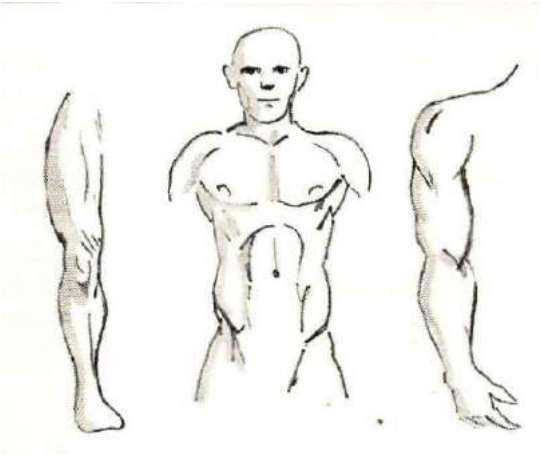


Imagem do Membro Superior representando a cabeça e tronco e Imagem do membro inferior com cabeça e tronco.

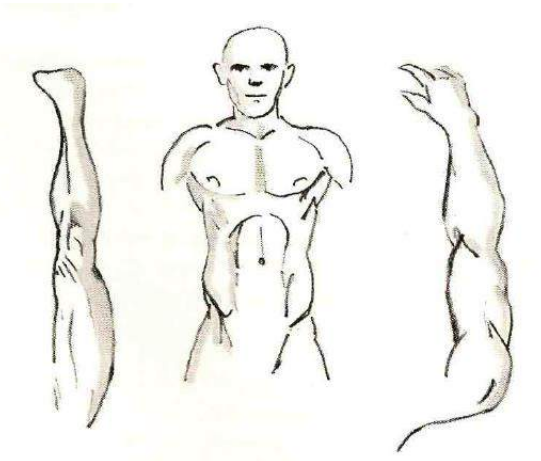


Imagem Invertida de Membro Superior com cabeça e tronco e Imagem Invertida do membro inferior com a cabeça e tronco

Imagem do membro superior representando cabeça e tronco

Área a ser agulhada	Imagem	Imagem invertida
Dedo	Testículos e ânus	Topo da cabeça
Mão	Genitais, cóccix, sacro	Cabeça e base do crânio
Punho	Órgãos genitais, bexiga, sacro	Pescoço e articulação do pescoço
Antebraço	Parte inferior do abdômen, parte inferior das costas	Região abdominal superior, caixa torácica, peito, parte superior das costas
Cotovelo	Nível do umbigo, Lombar 2, cintura	Nível do umbigo, Lombar 2, cintura
Braço	Região abdominal superior, caixa torácica, peito, parte superior das costas	Parte inferior das costas, parte inferior do abdômen
Ombro	Pescoço, mandíbula, base do crânio	Sacro, genitais, cóccix
Topo do Ombro	Topo da cabeça	Testículos e ânus

Imagem do membro inferior representando a cabeça e tronco

Área a ser agulhada	**Imagem**	**Imagem invertida**
Dedo do pé	Testículos e ânus	Topo da cabeça
Pé	Genitais, cóccix, sacro	Cabeça e base do crânio
Tornozelo	Órgãos genitais, bexiga, sacro	Pescoço e articulação do pescoço
Canela	Parte inferior do abdômen, parte inferior das costas	Região abdominal superior, caixa torácica, peito, parte superior das costas
Joelho	Nível do umbigo, Lombar 2, cintura	Nível do umbigo, Lombar 2, cintura
Coxa	Região abdominal superior, caixa torácica, peito, parte superior das costas	Parte inferior do abdômen, parte inferior das costas
Articulação do quadril	Pescoço, mandíbula, base do crânio	Sacro, genitais, cóccix
Topo do Quadril	Topo da cabeça	Testículos e ânus

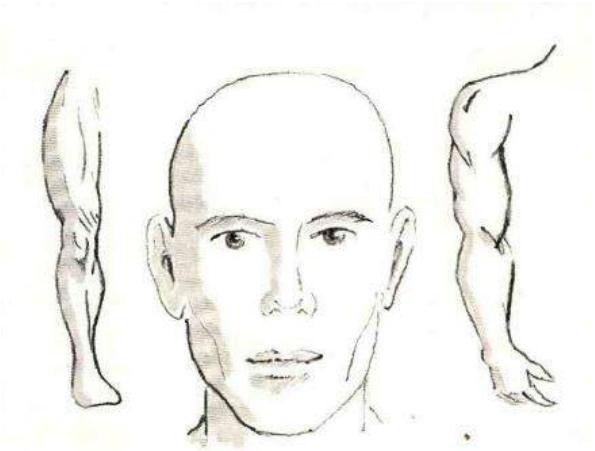


Imagem do membro superior direito
e imagem do membro inferior direito

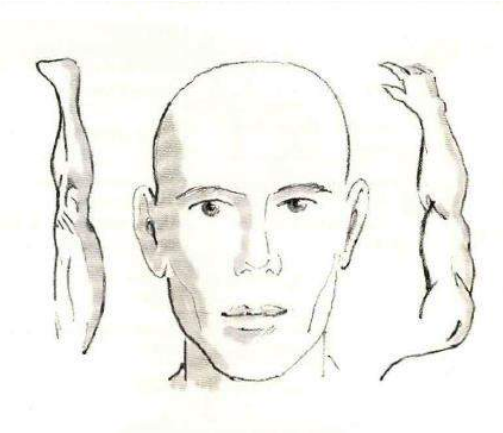


Imagem invertida do membro superior direito
e Imagem invertida do membro inferior direito

Imagem da cabeça representada nos membros superiores e inferiores

Área tratada	Imagem	Imagem invertida
Topo da cabeça	Articulação do quadril	Articulação do Ombro
Nível da testa	Coxa	Braço
Olhos, orelhas, occipital	Joelho	Cotovelo
Nível do nariz	Canela	Antebraço
Nível da boca	Tornozelo e pé	Punho e Mão
Nível do queixo	Dedos dos pés	Dedos das mãos

Imagem invertida representando a cabeça nos membros superiores e inferiores

Área tratada	Imagem	Imagem invertida
Topo da cabeça	Dedos dos pés	Dedos das mãos
Entre a testa e topo da cabeça	Tornozelo e pé	Punho e mão
Nível da testa	Canela	Antebraço
Olhos, orelhas, occipital	Joelho	Cotovelo
Nível do nariz	Coxa	Braço
Nível da boca	Quadril	Ombro
Nível do queixo	Articulação do quadril	Articulação do Ombro

Imagem escalpeana

A imagem do couro cabeludo é outra forma útil na utilização do Formato de Imagem, que pode ser utilizado sozinho ou adicionado a outros tratamentos. Neste formato, a linha média do couro cabeludo representa a imagem da coluna vertebral. Pontos do couro cabeludo podem ser utilizado para tratar problemas posteriores e anteriores do corpo. Este conceito é discutido em aulas avançadas.

Imagem da coluna vertebral representada no couro cabeludo

Linha do cabelo	C1, C2
VG 24-22	C3 a C5
VG 22-20	Vertebras torácicas
VG 20	Lombar 2 (nível da cintura)
VG 19	L2 a L5
VG 18-16	Área sacral
VG 16	Cóccix

Como determinar o local *Ashi* e a Seleção do ponto

Neste ponto, você já deve ter identificado os três passos:

1. O meridiano afetado foi identificado.
2. O Meridiano(s) a ser agulhado foi escolhido com base nos Cinco Sistemas.
3. Áreas de tratamento específicas são escolhidas ao longo dos meridianos, com base no Formato Espelho ou o Formato de Imagem.

Agora, o tratamento já pode começar. Vá para a área geral sobre o meridiano que deseja agulhar e apalpe com uma pressão firme. Se o paciente responder que a área ou local está sensível, considera-se um ponto ativo para equilibrar o meridiano afetado. Isso é chamado de um ponto "*Ashi*", muitas vezes traduzido como "ah, sim, este é o ponto!" Estes pontos *Ashi* podem ser localizados em qualquer lugar ao longo dos meridianos e entre eles, ou também podem ser pontos tradicionais de acupuntura. Muitos desses pontos tradicionais de acupuntura e suas funções distais são discutidos em meus livros, *Twelve and Twelve in Acupuncture* e *Twenty-Four More in Acupuncture*. Estes livros são recursos muito úteis e eficazes.

Caso a agulha tenha sido colocada no local correto, o resultado deve ser quase instantâneo. O paciente deve ter uma redução da dor dentro de menos de dez segundos. Se não houver uma redução na dor, reavalie o seu diagnóstico e faça a certificação se o meridiano afetado está correto.

Capítulo 4:
Condições específicas

Cada um dos seguintes distúrbios são doenças comuns encontrados na prática clínica. Por favor, note que os exemplos geralmente seguem a Imagem Direta e Formato Espelho. No entanto, o Formato Espelho Invertido e Formato Imagem podem ser usados; e em muitos casos pode mesmo ser mais fácil para agulhar. Basta consultar o Capítulo 3 para consultar Imagem Invertida. Todos os pontos indicados nos exemplos seguintes podem ser agulhados, de um lado, de acordo com as regras de cada um dos Cinco Sistemas. Como discutido no Capítulo 2, os pontos agulhados estão no lado oposto da dor quando se utiliza os Sistema 1, 3 ou 5 para casos de dor unilateral. Se estiver usando os Sistemas 1, 3 ou 5 para dor bilateral, poderá colocadas agulhas em ambos os lados. Pontos podem ser agulhados em ambos os lados ao utilizar Sistema 2 ou 4. Quando for utilizado o Sistema 2 ou 4, coloque a agulha do lado que é mais sensível à palpação.

Além disso, a maioria dos pontos estão listados conforme a referência dos pontos de acupuntura tradicionais. As localizações destes pontos não são dadas pois podem ser encontrados em qualquer manual de estudante de acupuntura. No entanto, eu insiro poucas agulhas em locais diferentes, e também uso alguns pontos extras, os quais não são comumente conhecidos. As localizações destes pontos são descritas no anexo 1: Pontos Extras. Além disso, mais detalhes e funções destes pontos podem ser encontrado em meus livros: *Twelve and Twelve in Acupuncture and Twenty-Four More in Acupuncture*.

Quando inúmeros meridianos são afetados, muitas vezes você terá que encontrar uma combinação de meridianos *Yin* e *Yang* que serão agulhados. Nestes casos, é útil agulhar os pontos em um padrão de *Yin* / *Yang* movendo-se ao redor dos membros, de modo circular. Por exemplo, pontos *Yin* no braço direito, pontos *Yang* no braço

esquerdo, pontos *Yin* na perna esquerda e pontos *Yang* na perna direita. No entanto, esta técnica não é necessária para tratamentos de dor simples, sendo mais frequentemente usada em distúrbios internos. Está técnica é discutida em detalhes em seminários avançados, bem como no meu livro: *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points*.

Por fim, as seguintes condições e tratamentos representam os Cinco Sistemas do Método de Equilíbrio quando usados com os Formatos Espelho e Imagem. Acho esses tratamentos muito eficazes e uso diariamente em minha prática clínica. No entanto, eu incorporo outras técnicas de acupuntura em minha prática, quando sinto que é necessário. Continuo dando palestras sobre todas minhas técnicas em seminários em diversos países.

Gostaria de incentivar aos alunos interessados nos meus livros, que descubram quais métodos melhor se adaptam à sua prática pessoal. Algumas destas técnicas incluem: Equilíbrio Sazonal, Equilíbrio Interno Ba-Gua, Equilíbrio dos Oito Meridianos Extras, Equilíbrio dos Cinco Elementos e Pontos de Mestre Tung.

DOR ABDOMINAL

Quando se trata a dor abdominal, é importante identificar a localização exata da dor. Dor abdominal inclui inchaço, distensão, cólicas, etc. A dor pode ser um resultado do intestino irritável, cálculo de vesícula biliar, endometriose, cólicas menstruais, miomas ou cistos. Independentemente da causa, a abordagem de tratamento é a mesma.

Em casos de dor abdominal, os quatro meridianos que frequentemente estão desequilibrados são o Baço, Estômago, Rim e Vaso Concepção (*Ren Mai*). Estes quatro meridianos percorrem verticalmente ao longo de todo abdômen. Caso a dor seja específica de um local, identifique quais são os meridianos mais afetados, e faça o diagnóstico dos meridianos doentes. Caso a dor esteja diretamente na linha média, o Vaso Concepção (*Ren Mai*) é o meridiano afetado e a estratégia de equilíbrio seria usando o Vaso Governador (*Du Mai*). Para colocar as agulhas, escolha os pontos mais sensíveis, ou seja, os pontos *Ashi*.

Se for inconveniente colocar as agulhas no Vaso Governador, na parte de trás, a imagem do Vaso Governador no couro cabeludo poderá ser usada.

Como discutido anteriormente, é importante compreender a diferença entre diagnóstico voltado para fitoterapia de um diagnóstico de acupuntura. Por exemplo, o órgão afetado ao tratar a constipação é o Intestino Grosso. No entanto, os meridianos afetados são tipicamente o Estômago e do Rim. Portanto, concentre-se nestes meridianos para o tratamento.

EXEMPLO 1

Área de Desconforto:

Dor lateral à linha média, perto de R-15 (*Zhongzhu*) até R-17 (*Shangqiu*), do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Rim do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas

Sistema 1: Coração
Sistema 2: Triplo Aquecedor
Sistema 3: Bexiga
Sistema 4: Intestino Grosso
Sistema 5: Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* do C-3 *(Shaohai)* até C-4 *(Lingdao),* do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi* próximos de TA-8 *(SanYangluo) até* TA-10 *(Tianjing),* qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* de B-40 (*Weizhong)* até B-*57 (Chengshan),* do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi* de IG-8 *(Xialian)* até IG-11 *(Quchi),* qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* de PC-3 *(Quze)* até PC-4 *(Ximen),* do lado direito.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor acima do umbigo, lateral à linha média, no lado direito, sobre o músculo reto abdominal, entre E-22 (*Guanmen*) e R-18 (*Shiguan*).

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano (s) afetado.

Meridianos do Estômago e Rim, lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Rim**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Coração
Sistema 2:	Pericárdio	Triplo Aquecedor
Sistema 3:	Baço	Bexiga
Sistema 4:	Pericárdio	Intestino Grosso
Sistema 5:	Intestino Grosso	Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Intestino Grosso e Coração; do IG-8 *(Xialian)* até IG-11 *(Quchi)*, e distais ao C-3 *(Shaohai)*, do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Pericárdio e Triplo Aquecedor; do PC-3 *(Quze)* até PC-4 *(Ximen)*, e em torno de TA-9 *(Sidu)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Baço e Bexiga; do BP-8 *(Diji)* até BP-9 *(Yinlingquan)*, e B-56 *(Chengjin)* até B-*57 (Chengshan)*, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Pericárdio e Intestino Grosso; do PC-3 *(Quze)* até PC-4 *(Ximen),* e IG-6 *(Pianli),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Intestino Grosso e Pericárdio, do IG-8 *(Xialian)* até IG-11 *(Quchi), e* PC-3 *(Quze)* até o PC 4 *(Ximen),* do lado esquerdo.

Olhando-se para passo 2, o meridiano do Intestino Grosso e do Pericárdio equilibram tanto o Estômago como o Rim. Os tratamentos mais eficazes e sucintos usam sempre a menor quantidade de agulhas possível. Portanto, comece o agulhamento por IG-8 (Xialian) para IG-11 (Quchi), ou PC-3 (*Quze*) para PC-4 (*Ximen*). Se o tratamento de um meridiano cessar a dor, não há necessidade de agulhar o segundo meridiano.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor em todo abdômen.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Baço, Estômago, Rim e Vaso Governador.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Baço	Estômago	Rim	VC
Sistema 1:	Pulmão	Intestino Grosso	Coração	VG
Sistema 2:	Intestino Delgado	Pericárdio	Triplo Aquecedor	n/a
Sistema 3:	Estômago	Baço	Bexiga	n/a
Sistema 4:	Triplo Aquecedor	Pericárdio	Intestino Grosso	n/a
Sistema 5:	Coração	Intestino Grosso	Pericárdio	n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos Ashi bilateralmente ao P-5 (*Chize*) até P-9 (*Taiyuan*), IG-4 (*Hegu*) até IG-11 (Quchi), C-3 (Shaohai) até C-7 (Shenmen), e VG-18 (*Qiangjian*) até VG-20 (*Baihui*).

Sistema 2: Pontos Ashi de ID-4 (*Wangu*) até ID-8 (*Xiaohai*), PC-3 (*Quze*) até PC-6 (*Neiguan*), e TA-5 (*Waiguan*) até TA-9 (*Sidu*).

Sistema 3: Pontos Ashi bilateralmente ao E-36 (*Zusanli*) até E-41 (*Jiexi*), BP-5 (*Shangqiu*) até BP-9 (*Yinlingquan*), e B-40 (Weizhong) até B-60 (Kunlun).

Sistema 4: Pontos Ashi de TA-5 (Waiguan) até TA-9 (Sidu), PC-3 (Quze) até PC-6 (Neiguan), e IG-4 (*Hegu*) até IG-11 (Quchi).

Sistema 5: Bilateralmente os Pontos Ashi de C-3 (Shaohai) até C-7 (Shenmen), IG-4 (Hegu) até IG-11 *(Quchi),* e PC-3 *(Quze)* até PC-6 *(Neiguan).*

Ao escolher dois meridianos, o Baço, Estômago, e Rim podem ser equilibrados. Por Exemplo, a combinação de Pulmão e Intestino Grosso equilibra três meridianos. Triplo Aquecedor e Pericárdio também podem ser escolhidos. Existem várias opções. Lembre-se, o objetivo é criar equilíbrio. Trabalhe através dos passos para encontrar os meridianos a serem tratados.

O meridiano Vaso Concepção (*Ren Mai*) é equilibrado com meridiano Vaso Governador (*Du Mai*).

O ponto extra *Ling Ku*, pode melhorar o tratamento da dor abdominal. Com a imagem do corpo sobre a mão, o ponto *Ling Ku* está na parte inferior do abdômen.

Oito Pontos Mágicos para o Equilíbrio Global:

Quando a dor se move e, é difícil identificação, considera-se o uso dos Oito Pontos de Mágicos do Dr. Tan. **Isto é útil para qualquer tipo de desordem digestiva e dor abdominal**.

Esquerdo	Direito
TA-5 *(Waiguan)*, IG-4 *(Hegu)*	PC-6 *(Neiguan)*, P-7 *(Leique)*
F-8 *(Ququan)*, BP-9 *(Yinlingquan)*	E-36 *(Zusanli)*, VB-34 *(Yanglingquan)*

REFLUXO ÁCIDO

Os meridianos Vaso Concepção (*Ren Mai*), Rim e Estômago percorrem verticalmente abaixo do peito e abdômen, cobrindo a área afetada associada ao refluxo ácido.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor que arde próximo ao apêndice xifóide, lateral ao VC-15 *(Jiuwei).*

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano (s) afetado.

Meridiano do Rim.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Coração
Sistema 2: Triplo Aquecedor
Sistema 3: Bexiga
Sistema 4: Intestino Grosso
Sistema 5: Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais do *C*-3 *(Shaohai) até C*-4 *(Lingdao).*

Sistema 2: Pontos *Ashi de* TA-5 *(Waiguan)* até TA-7 *(Huizong).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais de B-*57 (Chengshan) até* B-59 *(FuYang).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* do IG-6 *(Pianli)* até IG-*7 (Wenliu).*

Sistema 5: Pontos *Ashi bilaterais* do PC-4 *(Ximen)* até PC-6 *(Neiguan).*

Usando o Cinco Sistemas, **PC-6 (Neiguan), é um ponto muito eficaz para refluxo ácido.**

Acupuntura do couro cabeludo: Usando o conceito de imagem, agulhar Pontos *Ashi* entre VG-20 (Baihui) até VG-22 (*Xinhua*).

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor próxima ao processo xifóide.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano Vaso Concepção *(Ren)* próximo de VC-14 *(Juque).*

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Du
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi do* VG-9 *(ZhiYang)* até VG-11 *(Shendao).* (Esta é a área de T5- T7).
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Acupuntura escalpeana: Usando o conceito de imagem, agulhe os Pontos *Ashi* entre VG-20 *(Baihui)* para VG-22 *(Xinhui).*

ALERGIA

Os sintomas mais comuns de alergias incluem congestão nasal, coriza, sinusite e olhos doloridos ou que coçam. Quando houver sintomas oculares, por favor consulte o capítulo, "dor ocular".

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor nos seios das cavidades abaixo dos olhos e congestão nasal, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago e Intestino Grosso, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Intestino Grosso**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Estômago
Sistema 2:	Pericárdio	Fígado
Sistema 3:	Baço	Pulmão
Sistema 4:	Pericárdio	Rim
Sistema 5:	Intestino Grosso	Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais, próximos de IG-4 *(Hegu)* ou IG-9 *(Shanglian),* e E-43 *(Xiangu)* ou E-36 *(Zusanli).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* próximos de PC-8 *(Laogong)* ou entre PC-3 *(Quze)* e PC-4 *(Ximen),* e F-3 *(Taichong)* ou F-*7 (Xiguan).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilateralmente próximos de BP-4 *(Gongsun)* ou BP-9 *(Yinlingquan)* e P-10 *(Yuji)* ou P-6 *(Kongzuz).*

Sistema 4: Pontos *Ashi próximos* de PC-8 *(Laogong)* ou entre PC-3 *(Quze)* e PC-4 *(Ximen),* e R-2 *(Rangu)* ou R-9 *(Zhubin).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilateralmente próximos de IG-4 *(Hegu)* ou IG-9 *(Shanglian),* e E-43 *(Xiangu)* ou E-36 *(Zusanli).*

O ponto extra, *Bitong*, e IG-14 (*Binao*) podem ser adicionados para aumentar o efeito global.

ENTORSE DE TORNOZELO

Há seis meridianos que passam pelo tornozelo. O local da dor pode estar sobre o meridiano ou entre eles. Para tratar tornozelo, use o Formato Espelho sobre o punho ou no tornozelo do pé oposto.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:
Dor na lateral do tornozelo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de TA-4 *(Yangchi),* do lado esquerdo.
Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de C-*7 (Shenmen),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de F-4 *(Zhongfeng),* do lado esquerdo.
Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de C-7 *(Shenmen),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de TA-4 *(Yangchi),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:
Dor lado medial do tornozelo, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Rim, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Coração
Sistema 2: Triplo Aquecedor
Sistema 3: Bexiga
Sistema 4: Intestino Grosso
Sistema 5: Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de C-*7 (Shenmen),* do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de TA-4 *(Yangchi),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de B-60 *(Kunlun),* do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de IG-5 *(Yangxi),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de PC-*7 (Daling),* do lado direito.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor profunda na porção anterior do pé, na articulação do tornozelo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1**:** Intestino Grosso
Sistema 2: Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema 4: Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos**.**

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de IG-*5 (Yangxi),* do lado esquerdo.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de BP- 5 *(Shangqiu),* do lado esquerdo.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi),* do lado esquerdo.

Devido a dor profunda, localizada no interior da articulação, a inserção da agulha também deve ser profunda.

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Tendinite do tendão de Aquiles, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Bexiga e Rim, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Rim**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Coração
Sistema 2:	Pulmão	Triplo Aquecedor
Sistema 3:	Rim	Bexiga
Sistema 4:	Pulmão	Intestino Grosso
Sistema 5:	Intestino Delgado	Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de ID-5 *(Yanggu),* e C-*7 (Shenmen),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan),* e TA-5 *(Waiguan),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-3 *(Taixi),* e B-60 *(Kunlun),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan),* e IG-*5 (Yangxi),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de ID-4 *(Wangu),* e PC-*7 (Daling),* do lado direito.

Devido a dor ser localizada entre os meridianos da Bexiga e do Rim, o agulhamento apropriado deveria ser entre os meridianos do Intestino Delgado e Coração, em torno de ID-5 (*Yang*gu) e C-7 (Shenmen).

Caso a dor esteja localizada na face lateral do tendão de Aquiles, o meridiano da Bexiga é o meridiano afetado. Caso a dor for medial, o meridiano do Rim é o meridiano afetado.

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor no lado medial do tornozelo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Fígado, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Pericárdio
Sistema 2: Intestino Grosso
Sistema 3: Vesícula Biliar
Sistema 4: Intestino Delgado
Sistema 5: Pulmão

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de PC-*7 (Daling),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de IG-*5 (Yangxi),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de VB- 40 *(Qiuxu),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de ID-*5 (Yanggu),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 6

Área do Desconforto:

Dor na lateral do tornozelo, distal ao maléolo lateral, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, próximo de B-61 *(Pushen),* do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de ID-4 *(Wangu),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi entre* P-8 *(Jingqu)* e P-9 *(Taiyuan,* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi entre* R-3 *(Taixi)* e R-6 *(Zhaohai),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de ID-4 *(Wangu),* do lado direito.

EXEMPLO 7

Área do Desconforto:

Dor aguda com sudorese profusa sobre todo tornozelo, no pé esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Todos os seis meridianos: Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago, Baço, Fígado, Rim, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Intestino Grosso, Pulmão, Pericárdio, Coração

Sistema 2: Pulmão, Coração, Pericárdio, Intestino Delgado, Intestino Grosso, Triplo Aquecedor

Sistema 3: Rim, Fígado, Baço, Estômago, Vesícula Biliar, Bexiga

Sistema 4: Pulmão, Coração, Pericárdio, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Intestino Grosso

Sistema 5: Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Intestino Grosso, Coração, Pulmão, Pericárdio

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de ID-4 *(Wangu)* and ID-5 *(Yanggu),* TA-5 *(Waiguan),* IG-5 *(Yangxi),* P-9 *(Taiyuan),* PC-*7 (Daling),* and C-*7 (Shenmen),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan)*, C-*7 (Shenmen)*, PC-*7 (Daling)*, ID-4 *(Wangu)* ou ID-5 *(Yanggu)*, *IG*-5 *(Yangxi)*, and TA-5 *(Waiguan)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-3 *(Taixi)*, F-4 *(Zhongfeng)*, entre BP-5 *(Shangqiu)* e BP-6 *(SanYinjiao)*, E-41 *(Jiexi)*, VB-40 *(Qiuxu)*, e B-60 *(Kunlun)*, do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan)*, C-*7 (Shenmen)*, PC-*7 (Daling)*, TA-5 *(Waiguan)*, ID-4 *(Wangu)* and ID-5 *(Yanggu)*, e IG-5 *(Yangxi)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de ID-4 *(Wangu)* and ID-5 *(Yanggu)*, TA-5 *(Waiguan)*, *IG*-5 *(Yangxi)*, C-*7 (Shenmen)*, P-9 *(Taiyuan)*, e PC *7 (Daling)*, do lado direito.

Nos casos de entorse agudo, pode ser difícil identificar o meridiano afetado. Nestes casos há duas opções: uma seria colocar agulhas em todos os seis meridianos em torno do punho, ou todos os seis meridianos em torno do tornozelo oposto. Para uso de menor quantidade de pontos, pode-se agulhar todos os três meridianos *Yin*, ou todos os três *Yang*, do punho ou tornozelo oposto. Olhe para a combinação *Yang* de IG-5 (*Yang*xi), TA-4 (*Yang*chi) e ID- 5 (*Yang*gu). O meridiano do Intestino Grosso equilibra o Estômago, Fígado e Rim; Triplo Aquecedor equilibra os meridianos da Vesícula Biliar, Rim e Baço; e Intestino Delgado equilibra Bexiga, Baço e Fígado.

Aplicando o mesmo conceito, os pontos de acupuntura *Yin* do Punho, P-9 (Taiyuan), PC-7 (Daling) e C- 7 (Shenmen) podem ser selecionados. Este mesmo conceito se aplica ao uso de pontos de acupuntura no tornozelo oposto.

DOR NO BRAÇO

Dor no braço é causada por um desequilíbrio de qualquer um dos seis meridianos da mão: Pulmão, Intestino Grosso, Coração, Intestino Delgado, Pericárdio, ou Triplo Aquecedor. A dor também pode ocorrer em cima ou entre os meridianos.

Para tratar a dor no braço ou dormência de todo o braço, todos os seis meridianos do pé podem ser agulhados. Alternativamente, alguns meridianos, tais como os três meridianos *Yin*, ou os três meridianos *Yang* do pé podem ser escolhidos.

Todos os Pontos *Ashi* podem ser agulhados ou escolher apenas os pontos *Shu-stream* (riacho) e *He-sea* (mar). Está técnica é discutida em leituras avançadas do método de equilíbrio.

Meridiano agulhado	**Meridiano afetado**	**Pontos *Shu-Stream*, *He-Sea***
Estômago	Intestino Grosso Pericárdio	E-36 *(Zusanli)* e E-43 *(Xiangu)*
Vesícula Biliar	Triplo Aquecedor Coração	VB-34 *(Yanglingquan)* e VB-41 *(Zulinqi)*
Bexiga	Intestino Delgado Pulmão	B-40 *(Weizhong)* e B-65 *(Shugu)*
Baço	Pulmão Intestino Delgado Triplo Aquecedor Coração	BP-3 *(Taibai)* e BP-9 *(Yinlingquan)*
Fígado	Pericárdio Intestino Grosso Intestino Delgado Pulmão	F-3 *(Taichong)* e F-8 *(Ququan)*
Rim	Coração Triplo Aquecedor Intestino Grosso Pericárdio	R-3 *(Taixi)* e R-10 *(Yingu)*

Caso a dor envolva uma parte do braço, escolha a imagem apropriada e agulhe os pontos correspondentes.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Tendinite do bíceps, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Pulmão, Coração, e Pericárdio, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Pulmão	**Coração**	**Pericárdio**
Sistema 1:	Baço	Rim	Fígado
Sistema 2:	Bexiga	Vesícula Biliar	Estômago
Sistema 3:	Int. Grosso	Int. Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 4**:**	Bexiga	Vesícula Biliar	Estômago
Sistema 5:	Fígado	Baço	Rim

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre BP-10 *(Xuehai)* e BP- 11 *(Jimen),* R-10 *(Yingu)* e R-11 *(Henggu),* e F-9 *(Yinbao)* e F-10 *(Ziwuli),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de B-37 *(Yinmen),* VB-31 *(Fengshi),* e E-32 *(Futu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre IG-12 *(Zhouliao)* e IG-14 *(Bingo),* ID-8 *(Xiaohai)* e ID-9 *(Jianzhen),* e TA-11 *(Qinglengyuan)* até TA-13 *(Naohui),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de B-37 *(Yinmen),* VB-31 *(Fengshi),* e E-32 *(Futu),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre F-*9 (Yinbao)* e F-10 *(Ziwuli),* BP-10 *(Xuehai)* e BP-11 *(Jimen),* e R-10 *(Yingu)* e R-11 *(Henggu),* do lado esquerdo.

Escolha o Sistema e coloque as agulhas nos pontos que equilibram a maioria dos meridianos, usando a menor quantidade possível de pontos. Neste caso, os meridianos Baço e Fígado tratam todos os três desequilíbrios.

ARTRITE

A artrite é uma inflamação das articulações, geralmente acompanhada de dor, inchaço e rigidez. Muitas vezes, é resultado de uma infecção, trauma, alterações degenerativas, perturbações metabólicas, ou outras causas. Ela ocorre de várias formas, tais como artrite bacteriana, osteoartrite, ou artrite reumatoide.

Independentemente do tipo, a artrite é tratada da mesma forma que qualquer outra condição dolorosa. Para obter resultados positivos, trabalhe as três etapas do método Acupuntura 1, 2, 3. Localize a área mais dolorosa e determine os meridianos afetados. Encontre os pontos de acupuntura para gerar o equilíbrio. Como orientação, determine as áreas de dor, e consulte a seção apropriada do livro.

Se houver dor que muda de lugar, é considerado *Xing Bi* (obstrução dolorosa móvel). Em tais casos, o método do Doze Pontos Mágicos, ou método de "perseguir a dor" pode ser utilizado. Consulte o livro *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points* para maiores detalhes.

Os pontos extras, *Mu Guan* e *Gu Guan* também podem ser usados.

DOR NAS COSTAS

Dor nas costas é uma queixa comum e afeta pessoas de todas as idades. A dor pode ser causada por uma entorse aguda ou tensão, hérnia de disco, cirurgia, ou outro tipo de trauma. Independentemente da causa da lesão, os princípios de tratamento são os mesmos. Diagnosticar o local da dor, e trabalhar os passos de Acupuntura 1, 2, 3. Embora os pontos de tratamento possam ser os mesmos, a duração do tratamento pode variar de acordo com a gravidade da lesão.

Os meridianos primários envolvidos com dor nas costas são os meridianos da Bexiga, Vesícula Biliar, Vaso Governador (*Du Mai*) e Vaso da Cintura (*Dai Mai*). Para seleção dos pontos, o meridiano Vaso da Cintura (*Dai Mai*) é considerado o mesmo que o meridiano da Vesícula Biliar.

Tanto o braço como a perna podem ser usados para criar uma imagem das costas. Com isto em mente, a imagem no joelho e no cotovelo correspondem ao nível L2 da coluna lombar. Pontos *Ashi* podem ser apalpados acima e abaixo do joelho para tratar a dor nas costas.

Usando os Formatos Imagem e Imagem Inversa, os mesmos pontos que tratam a dor lombar também podem tratar a dor torácica.

Os seguintes pontos são sempre adicionados para tratar a dor nas costas: ID-4 (*Wangu*) e os pontos extras *Ling Ku, Da Bai,* e *Zhang Bai*.

O estimulo das agulhas a cada vinte minutos, irá aumentar a eficácia do tratamento.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor para espinhal, de L3 até L4, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano(s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de ID-*7 (Zhizheng)* até ID-8 *(Xiaohai),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-5 *(Chize),* até P-6 *(Kongzui),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de R-8 *(Jiaoxin)* até R-10 *(Yingu),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-5 *(Chize)* até P-6 *(Kongzui),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de ID-*7 (Zhizheng)* até ID-8 *(Xiaohai),* do lado direito.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor na coluna em torno da área de L4.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Vaso Governador *(Du).*

O meridiano do Vaso Governador (*Du*) percorre ao longo da coluna vertebral. Este meridiano segue o Sistema 1. Portanto, conforme o conceito Espelho, utiliza-se o meridiano Vaso Concepção (*Ren*). Tenha em mente que o abdômen tem tendência de ter mais tecido adiposo, e por isso pode ser mais difícil encontrar os pontos de acupuntura. Apalpação profunda deve ser usada para encontrar os pontos *Ashi*.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Meridiano Vaso Concepção (*Ren*).

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Pontos Ashi em torno de VC-2.

Imagem escalpeana:

Agulhe os Pontos *Ashi* de VG-19 *(Houding)* até VG-20 *(Baihui).*

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor lombar, diretamente sobre a coluna vertebral em L2 a L4.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano Vaso Governador *(Du).*

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Meridiano Vaso Concepção *(Ren).*
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de VC-3 *(Zhongji)* até VC-6 *(Qihai).*
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Acupuntura escalpeana:

De acordo com o conceito de imagem, agulhe todos os pontos *Ashi* de VG-18 (Qiangjian) até VG-20 (Baihui).

EXEMPLO 4.

Área do Desconforto:

Dor sacral, de S1 até S2.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano Vaso Governador *(Du).*

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Meridiano Vaso Concepção *(Ren).*
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de VC- 2 *(Qugu)* até VC-3 *(Zhongji).*
Sistema 2: n/a
Sistema 3: n/a
Sistema 4: n/a
Sistema 5: n/a

Acupuntura escalpeana:
Pontos *Ashi* de VG-17 *(Naohu)* até VG-18 *(Qiangjian).*

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor nas costas, medial à espinha ilíaca póstero-superior, irradiando para a perna, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Bexiga e Vesícula Biliar, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Vesícula Biliar**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 2:	Pulmão	Coração
Sistema 3:	Rim	Fígado
Sistema 4:	Pulmão	Coração
Sistema 5:	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de ID-4 *(Wangu)* até ID-*7 (Zhizheng),* e TA-4 *(Yangchi)* até TA-9 *(Sidu),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-6 *(Kongzui)* até P-9 *(Taiyuan),* e C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi de* R-3 *(Taixi)* até R-9 *(Zhubin),* e F-4 *(Zhongfeng)* até F-6 *(Zhongdu),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-6 *(Kongzui)* até P-9 *(Taiyuan),* e C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de ID-4 *(Wangu)* até ID-*7 (Zhizheng)* e TA-4 *(Yangchi)* até TA-9 *(Sidu),* do lado esquerdo.

Neste caso, *Shan Cha* é mais eficaz do que *Ling Ku, Da Bai, e Zhong Bai* porque os pontos *Shan Cha* formam a Imagem Invertida da Articulação do Quadril e espinha ilíaca póstero-superior. Colocar a agulha em direção ao punho, com profundidade de 1 *cun*.

EXEMPLO 6

Área do Desconforto:

Dor torácica em torno de T1 até T7, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, bilateralmente.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais, de ID-6 *(Yanglao)* até ID- 7 *(Zhizheng).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-6 *(Kongzui)* até P-8 *(Jingqu).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais, de R-7 *(Fuliu)* até R-9 *(Zhubin).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-6 *(Kongzui)* até P-8 *(Jingqu).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais, de ID-6 *(Yanglao)* até ID-7 *(Zhizheng).*

EXEMPLO 7

Área do Desconforto:

Dor em toda região das costas.

Quando a dor se move pelas costas e, é de difícil de identificação do local exato, considere usar os Doze Pontos Mágicos listados abaixo. Para ler mais sobre esta técnica, veja no livro *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magicai Points.*

Para conseguir o máximo do efeito benéfico, alterne os lados de tratamento entre cada sessão.

Esquerdo	**Direito**
P-5 *(Chize),* PC-3 *(Quze),* C-3 *(Shaohai),* e C-*7 (Shenmen)*	*Ling Ku, Da Bai* e *Zhong Bai*
VB-41 *(Zulinqi)* e B-65 *(Shugu)*	R-3 *(Taixi),* R-10 *(Yingu),* BP-6 *(SanYinjiao),* e F-*5 (Ligou)*

PARALISIA DE BELL

Paralisia de Bell é caracterizada por aparecimento súbito da paralisia muscular facial, unilateral, com fraqueza muscular e expressão facial distorcida. Isto ocorre como resultado de um trauma, infecção ou compressão do nervo facial. Frequentemente, o paciente irá experimentar uma incapacidade de fechar o olho. Este sintoma é a maneira mais fácil de diagnosticar qual lado do corpo está afetado, ou doente. Dirigindo-se a atenção para os olhos, em vez de olhar para as distorções da boca, é o modo mais preciso para fecharmos o diagnóstico de qual lado está afetado.

Para evitar danos permanentes ou cegueira, é imperativo tratar as questões de olho em primeiro lugar. Se os pontos de acupuntura forem escolhidos corretamente, o paciente irá mostrar uma melhora significativa na sua capacidade de fechar o olho. Com o Método do Equilíbrio, a pálpebra deverá fechar, pelo menos, a meio caminho, ao final do primeiro tratamento.

Os meridianos primários envolvidos com o olho são o Estômago e Vesícula Biliar. Geralmente, não há tensão acima da sobrancelha, em torno de E-1 (*Chengiz*) e VB-14 (*Yangbai*).

O paciente pode também se queixar de dor e aperto em torno de IG-20 (*Yingxiang*), E-4 (*Dicang*), B-2 (*Zanzhu*), TA-23 (*Sizhukong*) e VB-3 (*Shangguan*).

Se a condição está presente por um longo período de tempo, será necessário um tempo maior de tratamento. Na maioria dos casos, a dor e as distorções faciais são resolvidas dentro de cinco a vinte tratamentos.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Paralisia facial e dor, com dificuldade para mover o olho, rosto e boca, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Vesícula Biliar, Estômago, Intestino Grosso, e Triplo Aquecedor meridianos, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Estômago**	**Intestino Grosso**	**Triplo Aquecedor**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Intestino Grosso	Estômago	Vesícula Biliar
Sistema 2:	Coração	Pericárdio	Fígado	Rim
Sistema 3:	Fígado	Baço	Pulmão	Pericárdio
Sistema 4:	Coração	Pericárdio	Rim	Baço
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Grosso	Estômago	Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de TA-5 *(Waiguan)* até TA-8 *(SanYangluo),* IG-*7 (Wenliu)* até IG-11 *(Quchi),* E-36 *(Zusanli)* até E-40 *(Fenglong),* e VB-34 *(Yanglingquan)* até VB-36 *(Waiqiu),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de C-3 *(Shaohai)* até C-*7 (Shenmen),* PC-3 *(Quze)* até PC-6 *(Neiguan),* F-6 *(Zhongdu)* até F-8 *(Ququan),* R-8 *(Jiaoxin)* até R-10 *(Yingu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de F-6 *(Zhongdu)* até F-8 *(Ququan),* BP-6 *(SanYinjiao)* até BP-9 *(Yinlingquan),* P-5 *(Chize)* até P-*7 (Lieque),* e PC-3 *(Quze)* até PC-6 *(Neiguan),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de C-3 *(Shaohai)* até C-*7 (Shenmen),* PC-3 *(Quze)* até PC-6 *(Neiguan),* R-8 *(Jiaoxin)* até R-10 *(Yingu),* e BP-6 *(SanYinjiao)* até BP-9 *(Yinlingquan),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos Ashi de TA-9 (Sidu) até TA-10 (Tianjing), IG-9 (Shanglian) até IG-11 (Quchi), E-35 (*Dubi*) até E-37 (*Shangjuxu*), e VB-34 (*Yang*lingquan) até VB-36 (Waiqiu), do lado esquerdo.

Existem muitos meridianos que tratam a paralisia de Bell. Tente escolher a menor quantidade de meridianos para tratar os quatro meridianos afetados. **Os meridianos do Pericárdio e Fígado tratam eficazmente todos os quatro meridianos**. O Fígado equilibra a Pericárdio, Intestino Grosso, Vesícula Biliar, Intestino Delgado e Pulmão. Pericárdio equilibra o Fígado, Estômago, Triplo Aquecedor, Estômago e Rim. Todos os quatro meridianos afetados são equilibrados, agulhando-se apenas dois meridianos.

DOR NA REGIÃO GLÚTEA

O Formato Imagem e Formato Espelho podem ser usados para tratar a dor na região glútea. Os locais mais comuns de dor nas nádegas estão no meridiano, ou entre, da Vesícula Biliar e Bexiga. Caso a dor esteja localizada profundamente dentro do músculo, a inserção da agulha também deverá ser profunda. Usando o Ombro (imagem) ou o Punho (Imagem invertida), apalpe em torno dessas áreas para determinar os pontos *Ashi* e encontre a área mais apropriada para colocar as agulhas.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na face lateral da nádega, localizado na espinha ilíaca posterior superior, entre os meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga, do lado esquerdo

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Bexiga**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado
Sistema 2:	Coração	Pulmão
Sistema 3:	Fígado	Rim
Sistema 4:	Coração	Pulmão
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de TA-4 *(Yangchi)* ou TA-14 *(Jianliao),* e ID-4 *(Wangu)* ou ID-9 *(Jianzhen),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-*7 (Shenmen)* ou C-*1 (Jiquan),* e P-*7 (Lieque)* ou P-2 *(Yumen),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng),* e R-5 *(Shuiquan),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C-1 *(Jiquan)* ou C-*7 (Shenmen),* e P-2 *(Yumen)* ou P-*7 (Lieque),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de TA-4 *(Yangchi)* ou TA-14 *(Jianliao),* e ID-4 *(Wangu)* ou ID-9 *(Jianzhen),* do lado direito.

Porque a dor é tanto nos meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga ou entre eles, é importante apalpar entre esses meridianos para encontrar os pontos *Ashi* exatos.

Em caso de dor com localização profunda na articulação, o ponto extra *Shan Cha* é o ponto mais apropriado para ser usado. Nesta área está a Imagem Invertida da articulação sacro-ilíaca.

Caso a dor também afete a parte de trás, adicione ID-4 (*Wangu*) e os pontos extras *Ling Ku, Da Bai, e Zhang Bai*

DOR NO COTOVELO (EPICONDILITE)

Cotovelo do tenista, tendinite, artrite e lesões podem ser causas de epicondilite. É uma lesão comum entre os jogadores de tênis, cabeleireiros, colocador de azulejos, carpinteiros, além de muitas outras atividades. É relatado que seja resultado da utilização excessiva durante as atividades. Uma causa moderna desta condição é o uso frequente do mouse do computador, ou "síndrome do mouse". O padrão mais comum para epicondilite é a presença de dor entre os meridianos do Triplo Aquecedor e Intestino Grosso. Os Sistemas 1 e 3 são muito eficazes no tratamento desse padrão.

O cotovelo de golfista apresenta dor no lado medial do cotovelo, em torno da proeminência óssea da articulação.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor lateral do cotovelo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Triplo Aquecedor e Intestino Grosso, entre IG-11 *(Quchi)* e TA-10 *(Tianjing),* do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Triplo Aquecedor	**Intestino Grosso**
Sistema 1:	Vesícula Biliar	Estômago
Sistema 2:	Rim	Fígado
Sistema 3:	Pericárdio	Pulmão
Sistema 4:	Baço	Rim
Sistema 5:	Vesícula Biliar	Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre VB-33 *(XiYangguan)* e E-35 *(Dubi),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre R-10 *(Yingu)* e F-8 *(Ququan),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre PC-3 *(Quze)* e P-*5 (Chize),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre BP-9 *(Yinlingquan)* e BP-10 *(Xuehai),* e em torno de R-10 *(Yingu),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre VB-33 *(XiYangguan)* e E-35 *(Dubi),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor medial no cotovelo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Coração e Intestino Delgado, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Coração	**Intestino Delgado**
Sistema 1:	Rim	Bexiga
Sistema 2:	Vesícula Biliar	Baço
Sistema 3:	Intestino Delgado	Coração
Sistema 4:	Vesícula Biliar	Fígado
Sistema 5:	Baço	Bexiga

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre R-10 *(Yingu)* e B-40 *(Weizhong),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre VB-34 *(Yanglingquan)* e BP-10 *(Xuehai),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre ID-8 *(Xiaohai)* e C-3 *(Shaohai),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre VB-34 *(Yanglingquan)* e F-8 *(Ququan),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre BP-9 *(Yinlingquan)* e B-40 *(Weizhong),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

A dor aguda, causada por trauma, na proeminência óssea do epicôndilo lateral, lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Triplo Aquecedor, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Vesícula Biliar
Sistema 2: Rim
Sistema 3: Pericárdio
Sistema 4**:** Baço
Sistema 5: Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de VB-34 *(Yanglingquan),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de R-10 *(Yingu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de PC-9 *(Zhongchong),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de BP-9 *(Yinlingquan),* do qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de VB-34 *(Yanglingquan),* do lado esquerdo.

DOR NOS OLHOS

A dor ocular pode ocorre por várias razões, incluindo alergias, falta de sono, glaucoma, degeneração macular, e trauma. Sintomas dolorosos incluem inchaço, vermelhidão, coceira, sensação de queimação, pressão e secura.

A tabela a seguir é útil para fazer um diagnóstico preciso:

Área do desconforto	**Meridiano afetado**
Dor no canto interno do olho, próximo da borda orbital medial	Bexiga
Dor lateral do olho	Triplo Aquecedor
Dor na pálpebra superior	Vesícula Biliar
Dor atrás dos olhos	Vesícula Biliar
Dor na pálpebra inferior	Estômago

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor medial nos olhos, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema *1*: Pontos *Ashi* em torno de ID-8 *(Xiaohai),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-5 *(Chize),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-10 *angu),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-5 *(Chize),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de ID-8 *(Xiaohai),* do lado direito.

EXEMPLO 2.

Área do Desconforto:

Inchaço da pálpebra inferior, coceira e queimação, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Grosso
Sistema 2: Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema 4: Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-11 *(Quchi).*

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de PC-3 *(Quze).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de BP-9 *(Yinlingquan).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de PC-3 *(Quze).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-11 *(Quchi).*

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor e pressão atrás dos olhos, bilateralmente.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de TA-10 *(Tianjing).*

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de C-3 *(Shaohai).*

Sistema 3: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de F-8 *(Ququan).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de C-3 *(Shaohai).*

Sistema 5: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de TA-10 *(Tianjing).*

FIBROMIALGIA

Síndrome da fibromialgia (FMS) produz dor crônica migratória por todo o corpo, e pode ser sentida da cabeça aos dedos do pé. Há dezoito pontos de dor utilizados para o diagnóstico. Estes pontos agrupam-se em torno do pescoço, ombro, peito, quadril, joelhos e cotovelos. A localização da dor pode mudar de um dia para outro. Algumas pessoas queixam-se de dor nos músculos, enquanto outros têm dor nas articulações. Em qualquer caso, o plano de tratamento continua o mesmo. Localizar as áreas mais dolorosas, e seguir os passos do Método Acupuntura 1, 2, 3.

Dirija-se para os capítulos específicos, para encontrar estratégias de tratamento para dor em locais individuais.

Doze pontos mágicos para um Equilíbrio Global:

Quando a dor se move e é de difícil identificação, considere usar os Doze Pontos Mágicos listados abaixo para o equilíbrio global. Para ler mais sobre esta estratégia, leia *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points*.

Para alcançar o máximo de resultados, alterne os lados de tratamento para tratamento

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Todos os 12 meridianos.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Uso de todos os doze meridianos para equilibrar o corpo. Esta é uma mistura dos Cinco Sistemas com o Método do Equilíbrio.

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Imagem do *Jing Well* até *He Sea*, incluindo os segmentos anatômicos cobertos por todos os cinco pontos *Shu* de transporte

mapeados pelo corpo todo (isto cria tanto uma imagem regular como uma imagem invertida). Estes pontos são dispostos em um equilíbrio dinâmico de *Yin* / *Yang*.

Lado Esquerdo	**Lado Direito**
IG-4 *(Hegu)*, *ID*-3 *(Houxi)*, e TA-3 *(Zhongzhu).*	P-11 *(Shaoshang)*, PC-9 *(Zhongchong)*, e C-9 *(Shaochong).*
BP-6 *(SanYinjiao)*, R-3 *(Taba)*, e F-4 *(Zhongfeng).*	E-36 *(Zusanli)*, B-40 *(Weizhong)*, e VB-34 *(Yanglingquan).*

DOR NO DEDO E DOR NA MÃO

Há duas maneiras de tratar a dor no dedo. A primeira é usando o Formato Espelho. Agulhe o dedo do pé que corresponda ao dedo ferido ou dolorido. Em outras palavras, se o quarto dedo está dolorido, agulhe o quarto dedo do pé. O segundo método é semelhante, pois o espelho do dedo da mão também é o dedo do pé. No entanto, neste exemplo, trabalha-se com as etapas de Acupuntura 1, 2, 3 para encontrar o meridiano apropriado. Ambos os tratamentos são eficazes. Com dor aguda, você também pode sangrar as extremidades ou as laterais ao leito das unhas.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor no dedo indicador, na segunda articulação metacarpofalângica, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Grosso, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Estômago
Sistema 2: Fígado
Sistema 3: Pulmão
Sistema 4: Rim
Sistema 5: Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre E-44 *(Neiting)* e E-45 *(Lidui),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre F-*1 (Dadun)* e F-2 *(Xingjian),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre P-10 (Yuji) e P-11 (*Shaoshang*), do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre R-1 (*Yongquan*) e R-3 (*Taixi*), de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre E-44 (*Neiting*) e E-45 (*Lidui*), do lado esquerdo.

Agulhe os pontos *Ashi* em torno de E-44 (*Neiting*) e E-45 (*Lidui*) no segundo dedo do pé do lado esquerdo. Este é o espelho da área com problema.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Inchaço, dormência e formigamento no lado palmar da mão em todos os cinco dedos, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Todos os seis meridianos da mão: Pulmão, Pericárdio, Coração, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, e Intestino Grosso, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Baço, Fígado, Rim, Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago

Sistema 2: Bexiga, Estômago, Vesícula Biliar, Baço, Rim, Fígado

Sistema 3: Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Coração, Pericárdio, Pulmão

Sistema 4: Bexiga, Estômago, Vesícula Biliar, Fígado, Baço, Rim

Sistema 5: Fígado, Rim, Baço, Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Selecione qualquer Ponto *Ashi* da ponta dos dedos dos pés para o tornozelo, seguindo os caminhos dos meridianos. Normalmente, escolhendo dois dos três meridianos *Yin* do pé (Baço, Fígado ou Rim) irá equilibrar todos os meridianos da mão.

DOR NA VIRILHA

Dor na virilha envolve todos os três meridianos *Yin* da perna: Rim, Fígado e Baço.

Qualquer um dos Sistemas pode efetivamente tratar a dor unilateral na virilha. Para a dor bilateral, o Sistema 2 ou 4 será a melhor escolha, agulhando qualquer lado serão tratadas as áreas dolorosas. Isso permite que você use menos agulhas com os mesmos resultados.

Contração muscular, herpes genital, hérnia, dor testiculares e dor vulvar são todos tratados da mesma forma. Usando o Formato de Imagem Inversa, a região genital é mais facilmente tratada por agulhamento na mão e pé. A região da virilha é sinônimo do punho e tornozelo, e o dedos da mão e dedos dos pés correspondem à vagina e pênis.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na virilha, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Rim, Fígado, e Baço, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Rim	**Fígado**	**Baço**
Sistema 1:	Coração	Pericárdio	Pulmão
Sistema 2:	Triplo Aquecedor	Int. Grosso	Int. Delgado
Sistema 3:	Bexiga	Vesícula Biliar	Estômago
Sistema 4:	Int. Grosso	Int. Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 5:	Pericárdio	Pulmão	Coração

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Imagem:

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de C-1 *(Jiquan),* PC-*1 (Tianchi),* e P-*2 (Yumen),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de TA-14 *(Jianliao),* IG-15 *(Jianyu),* e ID-9 *(Jianzhen),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de B-36 *(Chengfu),* VB-30 *(Huantiao),* e E-31 *(Biguan),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de IG-15 *(Jianyu),* ID-9 *(Jianzhen),* e TA-14 *(Jianliao),* de qualquer lado.

Sistema *5*: Pontos *Ashi* em torno de PC-1 *Manchi),* P-2 *(Yumen),* e C-1 *(Jiquan),* de lado esquerdo.

Imagem invertida:

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de C-7 (Shenmen), PC-7 (Daling), e P-9 (Taiyuan), do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de TA-4 (*Yangchi*), IG-5 (*Yangxi*), e ID-5 (*Yanggu*), de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos Ashi em torno de B-60 (*Kunlun*), VB-40 (*Qiuxu*), e E-41 (*Jiexi*), do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 (*Yangxi*), ID-5 (*Yanggu*), e TA- 4 (*Yangchi*), de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de PC-7 (*Daling),* P-9 (*Taiyuan*), e C-7 (*Shenmen*), do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Hérnia com dor testicular, no testículo direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Fígado, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Pericárdio
Sistema 2: Intestino Grosso
Sistema 3: Vesícula Biliar
Sistema 4: Intestino Delgado
Sistema 5: Pulmão

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de PC-*7 (Daling),* do lado esquerdo

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de IG-5 *(Yangxi),* de qualquer lado

Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de VB-40 *(Qiuxu),* do lado esquerdo

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de ID-*5 (Yanggu),* de qualquer lado

Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan),* do lado esquerdo

A inserção de agulha em torno dos olhos é outra maneira de tratar o Testículos. B-1 (*Jingming*) e *Qiu Hou* também podem ser adicionados para melhorar a eficácia total. Esta é uma técnica de imagem alternativa, que é mais discutida em leituras avançadas.

DOR NA MÃO E PÉ

Dor na mão e dor no pé são tratadas usando-se o Formato de Imagem e o Formato de Imagem Inversa. A mão trata o pé, e o pé trata a mão.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:
Dor na palma da mão, próximo de C-8 *(Shaofu)*, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Coração, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Rim
Sistema 2: Vesícula Biliar
Sistema 3: Intestino Delgado
Sistema 4**:** Vesícula Biliar
Sistema 5: Baço

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de R-1 *(Yongquan)* no lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de VB-42 *(Diwuhui)* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de ID-3 *(Houxi)* no lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de VB-42 *(Diwuhui)* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de BP-3 *(Taibai)* no lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor no terceiro metatarso, entre os meridianos do Estômago e Vesícula Biliar, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago e Vesícula Biliar, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Vesícula Biliar**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Triplo Aquecedor
Sistema 2:	Pericárdio	Coração
Sistema 3:	Baço	Fígado
Sistema 4:	Pericárdio	Coração
Sistema 5:	Intestino Grosso	Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre IG-3 *(Sanjian)* e TA-3 *(Zhongzhu)*, do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre PC-8 *(Laogong)* e C-8 *(Shaofu)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre BP-3 *(Taibai)* e F-3 *(Taichong)*, do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre PC-8 *(Laogong)* e C-8 *(Shaofu)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre IG-3 *(Sanjian)* e TA-3 *(Zhongzhu)*, do lado direito

DOR DE CABEÇA

O princípio para o tratamento de dores de cabeça é o mesmo que qualquer outro tratamento de dor no corpo. Trabalhar os passos do Método de Acupuntura 1, 2, 3. Não há necessidade de se fazer um diagnóstico baseado em causas internas. Diagnósticos, como sinusite, vento frio, ou ascensão do *Yang* do Fígado são desnecessárias. Ao utilizar o Método do Equilíbrio, o Meridiano afetado é diagnosticado e tratado. O corpo tem uma chance de se curar e restaurar o seu equilíbrio e harmonia, desse modo, trata-se a desordem de base.

Diagnóstico dos meridianos afetados.

Área	**Possível Meridiano em Desequilíbrio**
Frontal	• Estômago (sob os olhos, canto da boca, área da mandíbula) • Intestino Grosso (sob os olhos, canto da boca) • Vesícula Biliar (acima das sobrancelhas) • Triplo Aquecedor (canto das sobrancelhas) • Intestino Delgado (em frente da orelha, canto externo dos olhos) • Bexiga (acima das sobrancelhas, extremidade medial das sobrancelhas) • Vaso Governador (entre as sobrancelhas)
Occipital	• Bexiga • Vesícula Biliar • Vaso Governador (*Du*)
Temporal	• Vesícula Biliar • Intestino Delgado • Triplo Aquecedor (em raros casos)
Vértice	• Bexiga • Vaso Governador (*Du*)
Atrás dos olhos	• Vesícula Biliar • Estômago
Em toda parte	• Todos os meridianos *Yang*

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor de cabeça temporal, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4**:** Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-3 *(Zhongzhu).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-8 *(Shaofu).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais *em* torno de F-3 *(Taichong).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de C-8 *(Shaofu).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais *em* torno de TA-3 *(Zhongzhu).*

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor de cabeça temporal, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Intestino Delgado, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Intestino Delgado**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Bexiga
Sistema 2:	Coração	Baço
Sistema 3:	Fígado	Coração
Sistema 4:	Coração	Fígado
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Bexiga

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi de* TA-2 *(Yemen)* até TA-3 *(Zhongzhu),* e B-63 *(Jinmen)* até B-65 *(Shuu),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-8 *(Shaofu),* e BP-4 *(Gongsun)* até BP-5 *(Shangqiu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng)* e C-8 *(Shaofu),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C-8 *(Shaofu)* e F-4 *(Zhongfeng),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de TA-2 *(Yemen)* até TA-3 *(Zhongzhu),* e B-63 *(Jinmen)* até B-65 *(Shugu),* do lado esquerdo.

Verifique no passo dois e observe que os meridianos do Fígado e Coração equilibrarão tanto os meridianos da Vesícula Biliar e do Intestino Delgado. **Escolha Pontos Ashi em torno de F-4 (*Zhongfeng*) ou C-8 (*Shaofu*)**. Quanto menos agulhas forem utilizadas, mais sucinto é o tratamento. Se um ponto de acupuntura tratar a dor, não há necessidade de se agulhar o segundo ponto. Se os resultados não estão completos, adicione o segundo meridiano.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Enxaquecas, irradiando para baixo, do occipital até o trapézio, para a área de VB-21 (*Jianjing*).

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Bexiga**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado
Sistema 2:	Coração	Pulmão
Sistema 3:	Fígado	Rim
Sistema 4:	Coração	Pulmão
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi de* TA-3 *(Zhongzhu)* até TA-6 *(Zhigou),* e ID-2 *(Qiangu)* até ID-7 *(Zhizheng),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi de* C-4 *(Lingdao)* até C-8 *(Shaofu),* e P-*7 (Lieque)* até P-11 *(Shaoshang),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi de* F-3 *(Taichong)* até F-5 *(Ligou),* e R-2 *(Rangu)* até R-3 *(Taixi),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi de* C-4 *(Lingdao)* até C-8 *(Shaofu),* e P-7 *(Lieque)* até P-11 *(Shaoshang),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi de* TA-3 *(Zhongzhu)* até TA-6 *(Zhigou),* e ID-2 *(Qiangu)* até ID-7 *(Zhizheng),* do lado direito.

Diagnosticar o principal meridiano envolvido. Neste caso, é a Vesícula Biliar. Comece por tratar este meridiano, e verifique se a dor desapareçe. Se a dor ainda estiver presente após as agulhas iniciais serem colocadas, equilibre o meridiano da Bexiga para resolver a dor remanescente.

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor de cabeça do vértice.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Vaso Governador *(Du).*

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Meridiano Vaso Concepção *(Ren).*

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Use o Formato Espelho Invertido para tratar a dor de cabeça do vértice: agulhe Pontos *Ashi* de VC-2 (*Qugu*) à VC-6 (*Qihai*). Usando os oito meridianos extra, ID-3 (*Houxi*), é o ponto de influência do meridiano Vaso Governador (*Du*), também pode ser usado para criar equilíbrio. Se a dor de cabeça do vértice também

afetar o meridiano da Bexiga, este ponto seria uma ótima escolha. Usando Sistema 1 e o Sistema 5, ID-3 (*Houxi*) equilibra o meridiano da Bexiga.

Como o ponto de influência do meridiano Vaso Concepção (*Ren*), P-7 (*Lieque*) também é uma ótima opção para equilibrar o meridiano Vaso Governador (*Du*).

Outra razão para utilizar P-7 (Lieque) e ID-3 (*Houxi*) é a facilidade de acesso. Pontos distais permitem que o acupunturista trate rapidamente e eficazmente, sem que o paciente tenha necessidade de tirar a roupa.

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor de cabeça do vértice

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos Vaso Governador e Bexiga, bilateralmente.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	VG	**Bexiga**
Sistema 1:	VC	Intestino Delgado
Sistema 2:	n/a	Pulmão
Sistema 3:	n/a	Rim
Sistema 4:	n/a	Pulmão
Sistema 5:	n/a	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de VC-2 *(Qugu)* até VC-6 *(Qihai),* e bilateral Pontos *Ashi de* ID-2 *(Qiangu)* até ID-3 *(Houxi).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-10 *(Yuji)* até P-11 *(Shaoshang),* e P-*7 (Lieque).*

Sistema 3: Bilateral Pontos *Ashi* de R-2 *(Rangu)* até R-3 *(Taixi).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-*7 (Lieque)* até P-11 *(Shaoshang).*

Sistema 5: Bilateral Pontos *Ashi* de ID-2 *(Qiangu)* até ID-3 *(Houxi).*

P-7 (Lieque) é um excelente ponto para tratar dores de cabeça do vértice. É o ponto influente do meridiano Vaso Concepção (*Ren*), bem como um ponto principal para equilibrar o meridiano da Bexiga. O ponto influente do meridiano do Vaso Governador (*Du*), **ID-3 (*Houxi*), fortalece o tratamento**. Este tipo de tratamento é discutido em mais detalhes em cursos avançados sobre o Método do Equilíbrio e Oito Meridianos Extra.

EXEMPLO 6

Área do Desconforto:

Dor de cabeça nas laterais, irradiando do nível dos olhos em direção à orelha

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Neste caso, usamos as imagens da cabeça sobre os membros. Portanto, o nível do olho corresponde ao cotovelo e joelho.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-9 *(Sidu)* até TA-10 *(Tianjing).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de F-*7 (Xiguan)* até F-8 *(Ququan),* ou Ponto do Fígado do Dr. Tan.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-9 *(Sidu)* até TA-10 *(Tianjing).*

EXEMPLO 7

Área do Desconforto:

Dor de cabeça frontal.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Bexiga**
Sistema 1**:**	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado
Sistema 2**:**	Coração	Pulmão
Sistema 3:	Fígado	Rim
Sistema 4:	Coração	Pulmão
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-3 *(Zhongzhu)* e ID-3 *(Houxi).*

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de C-8 *(Shaofu)* e P-10 *(Yuji).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de F-3 *(Taichong)* e R-2 *(Rangu).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C- 8 *(Shaofu)* e P-10 *(Yuji).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-3 *(Zhongzhu)* e ID-3 *(Houxi).*

EXEMPLO 8

Área do Desconforto:

Dor de cabeça do seio frontal, abaixo dos olhos.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago e Intestino Grosso.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Intestino Grosso**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Estômago
Sistema 2:	Pericárdio	Fígado
Sistema 3:	Baço	Pulmão
Sistema 4:	Pericárdio	Rim
Sistema 5:	Intestino Grosso	Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-4 *(Hegu)* e E-43 *(Xiangu).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-8 *(Laogong)* e F-3 *(Taichong).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de BP-**4** *(Gongsun)* e P-10 *(Yujz).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de PC-8 *(Laogong)* e R-2 *(Rangu).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-**4** *(Hegu)* e E-43 *(Xiangu).*

EXEMPLO 9

Área do Desconforto:

Dor de cabeça occipital, localizada na linha mediana da coluna vertebral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano Vaso Governador *(Du).*

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Meridiano Vaso Concepção *(Ren).*

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Se uma linha for traçada a partir do occipital até a face, estaria relacionada com a áreas um pouco abaixo dos olhos. Isso ajuda a localizar o nível correto para a imagem. As imagens dos olhos sobre o tórax, ficam localizadas em torno dos mamilos.

Portanto, as áreas abaixo dos mamilos, refletem as imagens do occipital, especificamente de VC-11 (*Jianli*) à VC-15 (*Jiuwei*). Apalpe os pontos *Ashi* e agulhe aqueles que estiverem sensíveis. Como ponto de influência do meridiano Vaso Concepção (*Ren*), acrescente P-7 (*Lieque*) que irá melhorar o tratamento global de acupuntura. Isso ajudará a equilibrar o meridiano Vaso Governador (*Du*).

EXEMPLO 10

Área do Desconforto:

Dor de cabeça occipital, localizado lateralmente à coluna vertebral, bilateralmente.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-3 *(Houxi),* ou ID-8 *(Xiaohai).*

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de P-5 *(Chize),* ou P-10 *(Yuji).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de R-3 *(Taixi)* até R-4 *(Dazhong),* ou em torno de R-10 *(Yingu).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de P-5 *(Chize),* ou P-10 *(Yuji).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-3 *(Houxi),* ou ID-8 *(Xiaohai).*

EXEMPLO 11

Área do Desconforto:

Dor de cabeça occipital, bilateral, incluindo dor na coluna vertebral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Vaso Governador *(Du),* Bexiga, e Vesícula Biliar.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	VG	**Bexiga**	**Vesícula Biliar**
Sistema 1:	VC	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 2:	n/a	Pulmão	Coração
Sistema 3:	n/a	Rim	Fígado
Sistema 4:	n/a	Pulmão	Coração
Sistema 5:	n/a	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de VC-11 *(Jianlz)* até VC-*15 (Jiuwei),* pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-3 *(Houxi),* ou ID-8 *(Xiaohai),* e TA-3 *(Zhongzhu)* ou TA-10 *(Tianjing).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre P-9 *(Taiyuan)* e P-10 *(Yuji),* incluindo P-*7 (Lieque),* e C-*7 (Shenmen)* até C-8 *(Shaofu)* ou C-3 *(Shaohai).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais entre R-3 *(Taixi)* e R-4 *(Dazhong)*, ou R-10 *(Yingu)*, F-4 *(Zhongfeng)*, **F**-*7 (Xiguan)* ou Ponto do Fígado do Dr. Tan.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-10 *(Yuji)*, ou P-*5 (Chize)*, C-*7 (Shenmen)* até C-8 *(Shaofu)* ou C-3 *(Shaohai).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-3 *(Houxi)*, ou ID-8 *(Xiaohai)*, e TA-3 *(Zhongzhu)* ou TA-10 *(Tianjing).*

Como ponto de influência do meridiano Vaso Concepção (*Ren*), P-7 (*Lieque*) pode ser adicionado para equilibrar o meridiano Vaso Governador (*Du*).

EXEMPLO 12

Área do Desconforto:

Enxaqueca com vômitos.

Lado Esquerdo	**Lado Direito**
TA-3 *(Zhongzhu) e* TA-10 *(Tianjing)*	PC-6 *(Neiguan) e* PC-3 *(Quze)*
F-8 *(Ququan)* ou Ponto do Fígado do Dr. Tan, F-3 *(Taichong)*, e BP-9 *(Yinlingquan)*	VB-34 *(Yanglingquan)* ou Ponto da VB do Dr. Tan, e E-36 *(Zusanli)*

Esta é uma técnica avançada do método de equilíbrio. Para uma explicação detalhada, consulte as leituras sobre método do equilíbrio *Ba gua*.

EXEMPLO 13

Área do Desconforto:

Dor de cabeça em todas as áreas da cabeça

Nesses casos, use os pontos da tabela abaixo. Além disso, veja o livro Dr. *Tan's Strategy of Twelve Magical Points*.

Lado Esquerdo	**Lado Direito**
P-11 *(Shaoshang),* PC-9 *(Zhongchong),* e C-9 *(Shaochong)*	IG-3 *(Sanjian),* ID-3 *(Houxi),* e TA-3 *(Zhongzhu)*
E-36 *(Zusanh),* VB-34 *(Yanglingquan),* e B-40 *(Weizhong)*	BP-*5 (Shangqiu),* F-4 *(Zhongfeng),* e R-3 *(Taixi)*

DOR NO CALCANHAR

A dor no calcanhar pode ser facilmente tratada por agulhamento correspondente nos pontos *Ashi* da palma da mão oposta. Este tratamento é útil para qualquer tipo de dor no calcanhar, incluindo a fascite plantar.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor no calcanhar, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Entre os meridianos da Bexiga e Baço, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Baço**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Pulmão
Sistema 2:	Pulmão	Intestino Delgado
Sistema 3:	Rim`	Estômago
Sistema 4:	Pulmão	Triplo Aquecedor
Sistema 5:	Intestino Delgado	Coração

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre ID-4 *(Wangu)* e P-10 *(Yuji)*, do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre P-10 *(Yuji)* e ID-4 *(Wangu)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre R-2 *(Rangu)* e E-42 *(ChongYang)*, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre P-10 *(Yuji)* e TA-3 *(Zhongzhu)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre ID-4 *(Wangu)* e C-8 *(Laogong)*, do lado esquerdo.

Neste caso, a dor está entre os meridianos da Bexiga e Baço. Portanto, os pontos *Ashi* devem ser apalpados e tratados entre os meridianos.

***Mu Guan* e *Gu Guan* também podem ser utilizados para tratar a dor no calcanhar.**

DOR NO QUADRIL

Os principais meridianos que passam pelo quadril são Vesícula bilhar e Bexiga.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na lateral do quadril irradiando para a parte superior da coxa, do lado esquerdo

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi de* TA-11 *(Qinglengyuan)* até TA-14 *(Jianliao),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi de* C-1 *(Jiquan)* até C-3 *(Shaohai),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi de* F-11 *(Yinlian)* até F-12 *(Jimai),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi de* C-1 *(Jiquan)* até C-3 *(Shaohai),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi de* TA-11 *(Qinglengyuan)* até TA-14 *(Jianliao),* do lado direito.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor na porção posterior do quadril, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de ID-9 (*Jianzhen*), ou ID-4 (*Wangu*) até ID-5 (*Yanggu*), do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-8 (J*ingqu*) até P-10 (*Yuji*), ou de P-1 (Zhongfu) até P-3 (*Tianfu*), de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-11 (*Henggu*), ou R- 3 (*Taixi*) até R-5 (*Shuiquan*), do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-8 (*Jingqu*) até P-10 (*Yujz*), ou de P- 1 (*Zhongfu*) até P- 3 (*Tianfu*), de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de ID-9 (*Jianzhen*), ou ID-4 (*Wangu*) até ID-5 (*Yanggu*), do lado esquerdo.

CÁLCULO RENAL

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor para vertebral, nas costas do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre ID-8 *(Xiaohai)* e ID-9 *(Jianzhen),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-*5 (Chize),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-*7 (Fuliu)* até R-10 *(Yingu),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-*5 (Chize),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre ID-8 *(Xiaohai)* e ID-9 *(Jianzhen),* do lado direito

DOR NO JOELHO

Todos os seis meridianos que passam através do joelho podem ser afetados quando a dor no joelho está presente. Os meridianos *Yin* (Rim, Baço e Fígado) e os meridianos *Yang* (Estômago, Vesícula Biliar e Bexiga), passam através do joelho. Para bons resultados, diagnóstico preciso dos meridianos afetados é importante. A dor pode estar localizada entre meridianos, ou pode cobrir várias áreas. Se a dor for profunda na articulação do joelho, então a inserção profunda dos pontos distais é necessária.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na lateral do joelho, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de TA-10 *(Tianjing),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre F-*7 (Xiguan)* e F-8 *(Ququan),* ou ponto Fígado do Dr. Tan, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de TA-10 *(Tianjing),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor abaixo da patela (no tendão patelar), da perna esquerda.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Entre os meridianos do Estômago e Baço, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Baço**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Pulmão
Sistema 2:	Pericárdio	Intestino Delgado
Sistema 3:	Baço	Estômago
Sistema 4:	Pericárdio	Triplo Aquecedor
Sistema 5:	Intestino Grosso	Coração

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre *IG-11 (Quchi)* e P-5 *(Chize),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre PC-3 *(Quze)* e ID-8 *(Xiaohai),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre BP-9 *(Yinlingquan)* e E-36 *(Zusanh),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre PC-3 *(Quze)* e TA-10 *(Tianjing),* de qualquer lado.

Sistema *5*: Pontos *Ashi* entre *IG-11 (Quchi)* e C-3 *(Shaohai),* do lado direito.

IG-11 (*Quchi*) é um dos melhores pontos para tratar a dor do joelho porque pode cobrir três meridianos ao mesmo tempo. Ele trata do Rim (parte de trás do Joelho), Fígado (lado do joelho), e Estômago (frente do joelho). Trata-se de três dos seis meridianos que passam pelo joelho.

Com o cotovelo dobrado do paciente use uma agulha penetrando 2 *cun* de IG-11 (*Quchi*), um meridiano *Yang*, em direção à C- 3 (*Shaohai*), meridiano *Yin*. Para a dor profunda, a inserção da agulha deve ser profunda. Inserir lentamente para evitar perfurar vasos sanguíneos.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor bilateral na parte de trás do Joelho (fossa poplítea), entre B-39 (*WeiYang*) e B-40 (*Weizhong*)

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão

Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-8 *(Xiaohai).*
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-*5 (Chize).*
Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de R-10 *(Yingu).*
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P-*5 (Chize).*
Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-8 *(Xiaohai).*

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor sobre a patela, em torno de E-35 *(Dubi),* na perna esquerda.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Grosso
Sistema 2: Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema 4: Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi de IG-11 (Quchi)* até *IG-13 (Shouwuli),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de PC-3 *(Quze),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi de* BP-9 *(Yinlingquan)* até BP-10 *(Xuehai),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de PC-3 *(Quze),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de IG-11 *(Quchi)* até IG-13 *(Shouwuli),* do lado direito.

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor não específica e fraqueza "em toda parte" em torno do Joelho.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Todos os seis meridianos: Estômago, Vesícula Biliar, Bexiga, Rim, Baço, Fígado, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Coração, Pulmão, Pericárdio.

Sistema 2: Pericárdio, Coração, Pulmão, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Intestino Grosso

Sistema 3: Baço, Fígado, Rim, Bexiga, Estômago, Vesícula Biliar

Sistema 4: Pericárdio, Coração, Pulmão, Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado

Sistema 5: Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Pericárdio, Coração, Pulmão

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de IG-11 *(Quchi)*, TA-10 (Tianjing), ID-8 (Xiaohai), C-3 (Shaohai), P-5 (Chize), e PC-3 (Quze), do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-3 (Quze), C-3 (Shaohai), P-5 (Chize), TA-10 (Tianjing), ID-8 (Xiaohai), e IG-11 *(Quchi)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de BP-9 (*Ynlingquan*), F-8 (Ququan), R-10 (*Yinngu*), B-40 (Weizhong), E-35 (Dubi), e VB-34 (*Yang*lingquan), do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-3 (Quze), C-3 (Shaohai), P-5 (Chize), IG-11 (Quchi), TA-10 (Tianjing), e ID-8 (Xiaohai), de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de IG-11 *(Quchi)*, TA-10 (Tianjing), ID-8 (Xiaohai), PC-3 (Quze), C-3 (Shaohai), e P-5 (Chize), do lado direito.

Quando a dor envolve vários meridianos, é melhor encontrar os Sistemas que tratam a maioria dos meridianos com a menor quantidade de pontos. Neste caso, o meridiano do Intestino Grosso é a primeira escolha, pois equilibra a dor no joelho dos meridianos do Estômago, Rim e Fígado. O meridiano Pulmão também pode ser usado, pois equilibra o Baço e Bexiga. Finalmente, o meridiano do Coração equilibra a dor no joelho localizada no meridiano da Vesícula Biliar**.** Através da utilização destes três meridianos, todos os seis meridianos que abrangem o joelho são tratados. **Os melhores pontos de escolha são os pontos *Ashi* em torno de IG-11 (Quchi), P-5 (Chize), e C-3 (Shaohai), no lado direito.**

DOR NA PERNA

Com dor na perna, qualquer um dos seis meridianos das pernas pode estar desequilibrado (Bexiga, Estômago, Vesícula Biliar, Fígado, Rim e Baço). A dor pode ocorrer nos meridianos ou entre eles.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor irradiando para a lateral da coxa e banda íliotibeal, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre TA-10 *(Tianjing)* até TA-14 *(Jianliao),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre C-1 *(Jiquan)* até C-3 *(Shaohaz),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre F-8 *(Ququan)* até F-12 *(Jimai),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre TA-4 *(Yangchi)* até TA-10 *(Tianjing),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor irradiada a partir da articulação do quadril, para baixo em direção da perna, entre a banda iliotibeal e o músculo isquiotibial, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Bexiga**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado
Sistema 2:	Coração	Pulmão
Sistema 3:	Fígado	Rim
Sistema 4:	Coração	Pulmão
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre TA-10 *(Tianjing)* até TA-14 *(Jianliao),* e do ID-8 *(Xiaohai)* até ID-9 *(Jianzhen),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre C-1 *(Jiquan)* e C-3 *(Shaohai),* e de P-2 *(Yumen)* até P-5 *(Chize),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre F-8 *(Ququan)* e F-12 *(limai),* e de R-10 *(Yingu)* até R-11 *(Henggu),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* e de P-2 *(Yumen)* até P-*5 (Chize),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre TA-4 *(Yangchi)* até TA-10 *(Tianjing),*e de ID-8 *(Xiaohai)* até ID-9 *(Jianzhen),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Cãibras dos músculos da panturrilha, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema **4:** Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais de ID-5 *(Yanggu)* até ID-8 *(Xiaohai).*

Sistema 2: Pontos *Ashi de* P-5 *(Chize)* até P-8 *(Jingqu).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais de R-3 *(Taixi)* até R-10 *(Yingu).*

Sistema 4: Pontos *Ashi de* P-5 *(Chize)* até P-8 *(Jingqu).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais de ID-5 *(Yanggu)* até ID-8 *(Xiaohai).*

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor na perna inteira, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Todos meridianos: Rim, Baço, Fígado, Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Coração, Pulmão, Pericárdio, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Intestino Grosso
Sistema 2: Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Intestino Grosso, Pulmão, Coração, Pericárdio
Sistema 3: Bexiga, Estômago, Vesícula Biliar, Rim, Fígado, Baço
Sistema 4: Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Pulmão, Coração, Pericárdio
Sistema 5: Pericárdio, Coração, Pulmão, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Alguns meridianos podem ser escolhidos para o tratamento de todos os seis meridianos. **Os três meridianos *Yin* da mão (Coração, Pericárdio e Pulmão) tratam todos os seis meridianos da perna**. Portanto, a apalpação e agulhamento de todos os pontos *Ashi* dos meridianos do Coração, Pericárdio e Pulmão tratam efetivamente dores em toda a perna. Insere-se as agulhas do lado oposto, neste caso, do lado esquerdo.

DOR NO PESCOÇO

Dor no pescoço pode ocorrer por vários motivos, incluindo rigidez muscular, degeneração de disco, ou intervenção cirúrgica. Antes de iniciar o tratamento, recomenda-se aferir a amplitude de movimento do paciente. Após a inserção da agulha, a amplitude do movimento deverá aumentar em cerca de cinquenta por cento. Se os resultados forem menores do que isso, reavalie o seu diagnóstico. Um diagnóstico claro pode ser feito através da avaliação da amplitude do movimento, e determinar qual a direção destas restrições:

Flexão Lateral (Vesícula Biliar, Intestino Grosso):

Flexão lateral envolve virar o corpo ou uma de suas partes num plano perpendicular, para fora do plano mediano. Por exemplo, virando a cabeça de lado em direção ao ombro, longe da linha média. Caso o paciente sinta dor ou não possa executar a flexão lateral, os meridianos afetados são a Vesícula Biliar e Intestino Grosso.

Rotação Lateral (Vesícula Biliar):

Rotação lateral é virar o pescoço para a esquerda e direita, como se estivesse olhando pelo ombro. Se o paciente tem dificuldade ou dor fazendo a rotação lateral, o meridiano afetado é a Vesícula Biliar.

Flexão (Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago, ou Vaso Governador - *Du*):

Flexão envolve dobrar a cabeça para a frente. Quando o paciente tem dificuldade ou sente dor realizando flexão, os meridianos de Bexiga, Vesícula Biliar ou Vaso Governador (*Du*) estão envolvidos.

Extensão (Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago, ou Vaso Concepção (*Ren*):

Extensão envolve dobrar a cabeça para trás, como se estivesse olhando para o céu. Quando o paciente tem dificuldade ou sente dor

na realização de extensão, o meridiano da Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago, ou Vaso Concepção estão afetados.

Embora estes testes de movimento são úteis para o diagnóstico, o critério mais importante é o local da dor.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na parte superior, posterior ao músculo esternocleidomastóideo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago e Intestino Grosso, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Intestino Grosso**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Estômago
Sistema 2:	Pericárdio	Fígado
Sistema 3:	Baço	Pulmão
Sistema 4:	Pericárdio	Rim
Sistema 5:	Intestino Grosso	Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi)* e E-41 *(Jiexi),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling)* e F-4 *(Zhongfeng),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de BP-*5 (Shangqiu)* e P-9 *(Taiyuan),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling)* e R-3 *(Taixi),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi)* e E-41 *(Jiexi),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor no pescoço na região occipital, 1-2 cun lateral à linha média, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema 4: Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de ID-*5 (Yanggu),* do lado esquerdo.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de R-3 *(Taixi),* do lado esquerdo.
Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de P-9 *(Taiyuan),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de ID-*5 (Yanggu),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor no pescoço na região occipital, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-4 *(Yangchi).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-*7 (Shenmen).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de F-4 *(Zhongfeng).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de C-7 *(Shenmen).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de TA-4 *(Yangchi).*

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor de pescoço sobre a coluna vertebral ao nível de C6-C7, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Bexiga e Vaso Governador *(Du)*, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Du**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Ren
Sistema 2:	Pulmão	n/a
Sistema 3:	Rim	n/a
Sistema 4:	Pulmão	n/a
Sistema 5:	Intestino Delgado	n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-*5 (Yanggu),* e VC-22 *(Tiantu).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de R- 3 *(Taixi).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de P- 9 *(Taiyuan).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de ID-5 *(Yanggu).*

A acupuntura escalpeana pode ser adicionada para tratar dor no pescoço envolvendo os meridianos da Bexiga e Vaso Governador (*Du*). Nestes casos, a agulhe os pontos *Ashi* em torno de VG-22

(Xinhui) até VG-24 (*Shenting*) e B-5 (*Wuchu*) até B-6 (*Chengguang*). Caso a dor seja ligeiramente para a direita, então agulhe ligeiramente para a direita do meridiano Vaso Governador (*Du*). Caso a dor seja ligeiramente para a esquerda, então agulhe ligeiramente para a esquerda do meridiano Vaso Governador (*Du*).

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor no pescoço na região occipital irradiando para a parte posterior do braço, ao longo do ombro, no lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Bexiga e Triplo Aquecedor, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Triplo Aquecedor**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Vesícula Biliar
Sistema 2:	Pulmão	Rim
Sistema 3:	Rim	Pericárdio
Sistema 4:	Pulmão	Baço
Sistema 5:	Intestino Delgado	Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de ID-3 *(Houxi)* até ID-6 *(Yanglao),* e VB-39 *(Xuanzhong)* até VB-42 *(Diwuhui),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-8 *(Jingqu)* até P-10 *(Yuji),* e R-2 *(Rangu)* até R-*7 (Fuliu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de R-2 *(Rangu)* até R-*7 (Fuliu),* e PC-6 *(Neiguan)* até PC-8 *(Laogong),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-8 *(Jingqu)* até P-10 *(Yuji)*, e BP-3 *(Taibai)* até BP-6 *(SanYinjiao),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de ID-3 *(Houxi)* até ID-6 *(Yanglao)*, e VB-39 *(Xuanzhong)* até VB-42 *(Diwuhui)*, do lado direito

EXEMPLO 6

Área do Desconforto:

Dor em todo o pescoço, Ombro e escápula, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Bexiga, Vesícula Biliar, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Bexiga	**Vesícula Biliar**	**Intestino Delgado**	**Triplo Aquecedor**
Sistema 1:	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor	Bexiga	Vesícula Biliar
Sistema 2:	Pulmão	Coração	Baço	Rim
Sistema 3:	Rim	Fígado	Coração	Pericárdio
Sistema 4:	Pulmão	Coração	Fígado	Baço
Sistema 5:	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor	Bexiga	Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de ID-3 *(Houxi)* até ID-7 *(Zhizheng),* TA-3 *(Zhongzhu)* até TA-*7 (Huizong),* B-59 *(FuYang)* até B-62 *(Shenmai),* e VB-38 *(Yangfu)* até VB-40 *(Qiuxu),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-*7 (Lieque)* até P-9 *(Taiyuan),* C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* BP-5 *(Shangqiu)* até BP-6 *(SanYinjiao),* e R-5 *(Shuiquan)* até R-7 (F*uliu),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de R-*5 (Shuiquan)* até R-7 *(Fuliu),* F-4 *(Zhongfeng)* até F-*5 (Ligou),* C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* e PC-6 *(Neiguan)* até PC-*7 (Daling),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-*7 (Lieque)* até P-9 *(Taiyuan),* C-4 *(Lingdao)* até C-*7 (Shenmen),* F-4 *(Zhongfeng)* até F-*5 (Ligou),* e BP-*5 (Shangqiu)* até BP-6 *(SanYinjiao),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de ID-3 *(Houxi)* até ID-7 *(Zhizheng),* TA-3 *(Zhongzhu)* até TA-*7 (Huizong),* B-59 (F*uYang)* até B-62 *(Shenmai),* e VB-38 *(Yangfu)* até VB-40 *(Qiuxu),* do lado esquerdo.

Existem várias opções listadas acima que podem causar certa confusão, quando se tenta descobrir o que pode funcionar vendo-se tantos pontos diferentes de acupuntura. Com Acupuntura 1, 2, 3, o objetivo é encontrar a maneira mais simples de se tratar os problemas mais complexos. Procure meridianos comuns entre cada Sistema. O meridiano do Rim pode tratar os meridianos da Bexiga e Triplo Aquecedor. O meridiano do Coração trata os meridianos da Vesícula Biliar e do Intestino Delgado. Portanto, procure pontos *Ashi* entre R-5 (Shuiquan) para R-7 (Fuliu) e C-4 (Lingdao) para C-7 (Shenmen).

EXEMPLO 7

Área do Desconforto:

Dor em todo pescoço.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Dor no pescoço engloba oito meridianos: Intestino Delgado, Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Estômago, Vesícula Biliar, Bexiga, Vaso Governador *(Du)*, e Vaso Concepção *(Ren)*.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Veja abaixo.

Passo 3. Seleção dos Pontos.

A maneira mais rápida para tratar dor abrangendo pescoço é a imagem da cabeça na mão. Há duas maneiras diferentes para criar esta imagem. A primeira imagem usa os ossos individualmente como uma imagem da cabeça e do pescoço. O final da articulação metacarpofalângica representa a imagens do pescoço. Agulhe os cinco pontos nas depressões proximais de todas as articulações metacarpofalângicas: IG-3 (*Sanjian*), *So Jing Dian*, TA-3 (*Zhongzhu*), ID-3 (*Houxi*), e entre o segundo e terceiro ossos metacarpofalangeanos.

A segunda imagem usa toda mão como uma imagem da cabeça, sendo o punho a imagem do pescoço. Agulhe todos os pontos em torno do punho para tratar a dor: IG-5 (*Yangxi*), TA-4 (*Zhongzhu*), ID-5 (*Yanggu*), P-9 (*Taiyuan*), PC-7 (*Daling*) e C-7 (*Shenmen*). Para um tratamento mais eficaz, agulhe os pontos *Yin* em um Punho e no outro punho os pontos *Yang*. *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points* foi elaborada sobre esta ideia. *Luo Zhen* é outro ponto extra que pode aumentar a eficácia do tratamento para a dor no Pescoço.

DOR UNILATERAL DO CORPO

Tal como acontece na dor localizada, no tratamento da dor pelo corpo que cobre uma grande área, o importante é determinar o meridiano afetado. Tenha em mente que a dor pode estar entre meridianos ou cobrir vários meridianos.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na região temporal da cabeça, irradiando para baixo em direção do pescoço, ombro e região escapular, através dos músculos para vertebrais, seguindo para baixo pela parte de trás da perna, para o lado lateral do pé, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, e Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Triplo Aquecedor	**Intestino Delgado**	**Bexiga**	**Vesícula Biliar**
Sistema 1:	Vesícula Biliar	Bexiga	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 2:	Rim	Baço	Pulmão	Coração
Sistema 3:	Pericárdio	Coração	Rim	Fígado
Sistema 4:	Baço	Fígado	Pulmão	Coração
Sistema 5:	Vesícula Biliar	Bexiga	Intestino Delgado	Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de VB-34 *(Yanglingquan)* até VB-44 *(ZuqiaoYin),* B-40 *(Weizhong)* até B-67 *(ZhiYin),* ID-1 *(Shaoze)* até ID-8 *(Xiaohai),* e TA-1 *(Guanchong)* até TA-10 *(Tianjing),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de R-1 *(Yongquan)* até R-10 *(Yingu),* BP-1 *(Yinbai)* até BP-9 *(Yinlingquan),* P-5 *(Chize)* até P-11 *(Shaoshang),* C-3 *(Shaohai)* até C-9 *(Shaochong),* de qualquer lado.

Sistema *3*: Pontos *Ashi* de PC-3 *(Quze)* até PC-9 *(Zhongchong),* C-3 *(Shaohai)* até C-9 *(Shaochong),* R-1 *(Yongquan)* to R-10 *(Yingu),* e F-1 *(Dadun)* até F-8 *Ququan),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de BP-1 *(Yinbai)* até BP-9 *(Yinlingquan),* F-1 *(Dadun)* até F-8 *(Ququan),* P-*5 (Chize)* até P-11 *(Shaoshang),* e C-3 *(Shaohai)* até C-9 *(Shaochong),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de VB-34 *(Yanglingquan)* até VB-44 *(ZuqiaoYin),* B-40 *(Weizhong)* até B-67 *(ZhiYin),* ID-1 *(Shaoze)* até ID-8 *(Xiaohai),* e TA-1 *(Guanchong)* até TA-10 *(Tianjing),* do lado direito.

O benefício da utilização da Acupuntura 1, 2, 3, é que muitos dos meridianos podem ser equilibrados com poucos pontos de acupuntura. Olhando para o esquema acima, o Coração equilibra a Vesícula Biliar e Intestino Delgado, enquanto o Rim equilibra o Triplo Aquecedor e Bexiga.

Agulhe todos os pontos *Ashi* de C-3 (Shaohai) até C- 9 (*Shaochong*) e R-1 (*Yongquan*) para R-10 (*Yin*gu). Resultados surpreendentes podem ser alcançados.

NEUROPATIA PERIFÉRICA

Neuropatia periférica provoca irritações incomuns ou desagradáveis incluindo formigamento, ardor, coceira, sensações de arrepio, tonturas, desconforto e muito mais. Ocorre principalmente na mãos e pés. Tratar a extremidade oposta para aliviar os sintomas. Se as mãos estiverem doloridas, trate os pés; se os pés estiverem doloridos, trate as mãos. Qualquer ponto *Ashi* pode ser agulhado. Use até vinte agulhas para aliviar a dor. Se a neuropatia afeta tanto mãos como pés, agulhe o ombro e a articulação do quadril para aliviar a dor. Isto é o formato Espelho Invertido que pode ser utilizado, a fim de evitar-se a inserção de agulhas diretamente nas áreas doloridas.

Ao agulhar a ponta dos dedos da mão ou do pé, até duas agulhas por dedo podem ser colocadas. Os pontos *Jing well no* canto do leito ungueal são eficazes.

***Zhong Bai* é um ponto eficaz para tratar as extremidades quando há envolvimento dos meridianos do Rim, Vesícula Biliar, ou Baço.**

DOR DO MEMBRO FANTASMA

A dor fantasma é uma dor ou desconforto sentido em uma área amputada do membro ausente. Acupuntura 1, 2, 3, é uma das formas mais eficazes para tratar este tipo de dor. Solicite ao paciente para identificar onde está a dor, e trabalhe os passos 1, 2 e 3. **A inserção de agulha no membro oposto é um dos melhores tratamentos.** Por exemplo, se o braço esquerdo foi amputado, e o paciente sente dor no cotovelo esquerdo, insira as agulhas no cotovelo direito.

HIPERPLASIA DA PRÓSTATA

Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) pode ser tratada por agulhamento em torno de o punho ou tornozelo. Representa a imagem da região genital na mão e no pé.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Rim e Fígado, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Rim	**Fígado**
Sistema 1:	Coração	Pericárdio
Sistema 2:	Triplo Aquecedor	Intestino Grosso
Sistema 3:	Bexiga	Vesícula Biliar
Sistema 4:	Intestino Grosso	Intestino Delgado
Sistema 5:	Pericárdio	Pulmão

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de C-*7 (Shenmen)* e PC-7 *(Daling).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de TA-4 *(Yangchi)* e IG-5 *(Yangxi).*

Sistema 3: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de BL 62 *(Shenmai)* e VB- 40 *(Qiuxu).*

Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de IG-*5 (Yangxi)* e ID-5 *(Yanggu).*

Sistema 5: Bilateral Pontos *Ashi em* torno de PC-*7 (Daling)* e P-9 *(Taiyuan).*

Outra maneira de tratar a HPB é usar a face como uma imagem. A imagem do globo ocular representa os testículos e ovários, a imagem do nariz representa pênis e vagina, e a imagem da boca representa o ânus. Portanto, o uso B-1 (*Jingming*) trata problemas testiculares e ovarianos; e B-2 (*Zanzhu*) e VB-14 (*Yangbai*) tratam problemas de próstata.

DOR NA ESCÁPULA

Os meridianos do Intestino Delgado e Bexiga são os principais meridianos envolvidos com dor escapular. Se a dor for diretamente na escápula, o meridiano Intestino Delgado está afetado. Se a dor for entre a escápula, os músculos para vertebrais e romboides, a Bexiga é a causa primária da dor.

Tal como acontece com todas as dores, o objetivo é seguir os passos de Acupuntura 1, 2, 3. Caso o meridiano correto for diagnosticado e os passos forem seguidos, o tratamento será bem-sucedido. Com dor escapular, pode ser difícil fazer um diagnóstico correto. As seguintes informações são dadas para ajudar a isolar a origem da dor e, por conseguinte, ter um tratamento mais eficaz.

Existem três principais causas de dor escapular: injúria sobre os músculos do manguito rotador, disfunção torácica e das costelas, compressão dos nervos oriundos de C5-C6 ou C6-C7. Em todas estas causas, a elevação ou aproximação da escapular provocará dor significativa.

Há quatro músculos que compõem o manguito rotador: infra espinhal, supra espinhal, subescapular e redondo menor. Estes músculos estão localizados no meridiano Intestino Delgado.

Quando o infra pinhal, supra espinhal, e redondo menor estão envolvidos, o movimento de abdução ou rotação externa do braço provocarão dor. Quando o supraspinhoso e subescapular estão envolvidos, o paciente vais se queixar de dor quando tentar colocar a mão atrás das costas (como na fixação de um sutiã, ou prender a camisa). Surfistas muitas vezes se queixam de dor quando remam.

Para a dor diretamente sobre a coluna vertebral, consulte os capítulos sobre dor nas costas e dor pescoço.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na escápula, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Delgado, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Bexiga
Sistema 2: Baço
Sistema 3: Coração
Sistema 4: Fígado
Sistema 5: Bexiga

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de B-59 *(FuYang)*, do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de BP-6 *(SanYinjiao)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de C-4 *(Lingdao)*, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng)* até F-*5 (Ligou)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de B-59 *(FuYang)*, do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor na escápula e nas costas, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos Intestino Delgado e Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Intestino Delgado	**Bexiga**
Sistema 1:	Bexiga	Intestino Delgado
Sistema 2:	Baço	Pulmão
Sistema 3:	Coração	Rim
Sistema 4:	Fígado	Pulmão
Sistema 5:	Bexiga	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de B-59 *(FuYang),* e ID-6 *(Yanglao)* to ID-7 *(Zhizheng),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de BP-6 *(SanYinjiao),* e P-6 *(Kongzui)* até P-*7 (Lieque),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de C-4 *(Lingdao),* e R-*7 (Fuliu)* até R-9 *(Zhubin),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de F-4 *(Zhongfeng)* até F-5 *(Ligou),* e P-6 *(Kongzui)* até P-*7 (Lieque),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de B-59 *(FuYang),* e ID-6 *(Yanglao)* até ID-7 *(Zhizheng),* do lado direito.

DOR CIÁTICA

Os meridianos mais comumente afetados na dor ciática são Vesícula Biliar e Bexiga. A dor também pode ocorrer entre estes meridianos. Outro padrão de dor ocorre sobre, ou entre os meridianos do Fígado e Rim. Ocasionalmente, a dor se irradia para a parte anterior e lateral, indicando envolvimento do meridiano Estômago.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor irradiando a partir da nádega, ao longo da parte de trás da perna, para o lado lateral do pé, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Bexiga, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Delgado
Sistema 2: Pulmão
Sistema 3: Rim
Sistema **4:** Pulmão
Sistema 5: Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de ID-8 *(Xiaohai)* até ID-10 *(Naoshu)*, do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de P-2 *(Yumen)* até P-5 *(Chize)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de R-10 *(Yingu)* até R-11 *(Henggu)*, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de P-2 *(Yumen)* até P-*5 (Chize),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de ID-8 *(Xiaohai)* até ID-10 *(Naoshu),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor ciática que irradia lateralmente para baixo em direção ao quadril, perna e pé, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano da Vesícula Biliar, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Triplo Aquecedor
Sistema 2: Coração
Sistema 3: Fígado
Sistema 4: Coração
Sistema 5: Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de TA-4 *(Yangchi)* até TA-10 *(Tianjing),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de C-3 *(Shaohai)* até C-*7 (Shenmen),* de qualquer do lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de F-4 *(Zhongfeng)* até F-8 *(Ququan),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de C-3 *(Shaohai)* até C-*7 (Shenmen),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de TA-4 *(Yangchi)* até TA-10 *(Tianjing),* do lado direito.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor ciática nas costas embaixo e na lateral da perna irradiando para o tornozelo, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Bexiga, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Bexiga**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado
Sistema 2:	Coração	Pulmão
Sistema 3:	Fígado	Rim
Sistema 4:	Coração	Pulmão
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Intestino Delgado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Neste caso, é importante lembrar que a dor se encontra entre os meridianos da Bexiga e Vesícula Biliar. A apalpação dos pontos *Ashi* entre estes dois meridianos será importante para o sucesso do tratamento.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre TA-4 *(Yangchi)* e TA-10 *(Tianjing),* e ID-8 *(Xiaohai)* e ID-10 *(Naoshu),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre C-3 *(Shaohai)* e C-*7 (Shenmen),* e P-2 *(Yumen)* e P-5 *(Chize),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre F-4 *(Zhongfeng)* e F-8 *(Ququan),* e R-10 *angu)* e R-11 *(Henggu),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre C-3 *(Shaohai)* e C-*7 (Shenmen),* e P-2 *(Yumen)* até P-5 *(Chize),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre TA-4 *(Yangchi)* e TA-10 *(Tianjing),* e ID-8 *(Xiaohai)* e ID-10 *(Naoshu),* do lado direito.

Como pode ser visto a partir dos exemplos acima, o meridiano do Pulmão equilibra o meridiano da Bexiga. Portanto, se a palma da mão for utilizada como uma imagem da região genital, a área em torno de P-10 (*Yuji*) pode ser utilizado para tratar dor baixa sacral.

Frequentemente dor nas costas é acompanhada por dor ciática. Caso exista este padrão, considere acrescentar os seguintes pontos extras no lado oposto da dor: *Ling Ku, Da Bai* e *Zhong Bai*.

DOR MUSCULAR DO ESTERNOCLEIDOMASTÓIDEO (ECM)

Os principais meridianos afetados na dor muscular do esternocleidomastóideo (ECM) são Estômago e Intestino Grosso. Cuidadosamente diferencie e faça o diagnóstico do meridiano afetado para alcançar o máximo de resultados no tratamento.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor no ECM, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema **1:** Intestino Grosso
Sistema 2: Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema **4:** Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de IG-*5 (Yangxi),* do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de BP-*5 (Shangqiu),* do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi),* do lado direito.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor no ECM, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Grosso, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Estômago
Sistema 2: Fígado
Sistema 3: Pulmão
Sistema 4: Rim
Sistema 5: Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de E-41 *(Jiexi),* do lado esquerdo.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan),* do lado esquerdo.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de R-3 *(Taixi),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de E-41 *(Jiexi),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor irradiada do ECM, bilateral.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago e Intestino Grosso, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	**Intestino Grosso**
Sistema 1:	Intestino Grosso	Estômago
Sistema 2:	Pericárdio	Fígado
Sistema 3:	Baço	Pulmão
Sistema 4:	Pericárdio	Rim
Sistema 5:	Intestino Grosso	Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Bilateral Pontos *Ashi* em torno de IG-*5 (Yangxi)* e E-41 *(Jiexi).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling)* e F-4 *(Zhongfeng).*

Sistema 3: Bilateral Pontos *Ashi* em torno de BP-*5 (Shangqiu)* e P-9 *(Taiyuan).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling)* e R-3 *(Taixi).*

Sistema 5: Bilateral Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi)* e E-41*(Jiexi)*

DOR NO OMBRO / OMBRO CONGELADO

A área do ombro é complexa e de difícil diagnóstico devido ao número de meridianos que passa nesta região.

Um nó no ápice do ombro indica um desequilíbrio do meridiano da Vesícula Biliar. Quando a dor está localizada na escápula, o meridiano Intestino Delgado está desequilibrado. Quando a dor está entre o ápice do ombro e escápula, o meridiano Triplo Aquecedor está envolvido. Se a dor estiver em cima da articulação acrômio-clavicular (AC), o meridiano Intestino Grosso está desequilibrado. Abaixo da articulação AC, considere o meridiano do Pulmão. A compreensão da localização dos meridianos é importante para se fazer um diagnóstico preciso. Se a dor não melhorar após a inserção da agulha, revise o seu diagnóstico.

Testes de abrangência de movimento irão ajudar no diagnóstico de quais meridianos estão envolvidos:

Flexão:
Se o paciente tem dificuldade em levantar o braço para a frente e para cima, a Intestino Grosso meridiano é afetado.

Abdução:
Se o paciente tem dificuldade em levantar o braço para o lado, o meridiano Triplo Aquecedor está envolvido

Rotação interna e Abdução:
Se o paciente tem dificuldade em mover o braço atrás das costas, o Intestino Delgado e do Pulmão meridianos estão afetados.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor anterior do Ombro, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Pulmão, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Baço
Sistema 2: Bexiga
Sistema 3: Intestino Grosso
Sistema 4: Bexiga
Sistema 5: Fígado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de BP-*5 (Shangqiu)* até BP-6 *(SanYinjiao),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* de B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmai),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de IG-*5 (Yangxi),* do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* de B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmai),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng),* do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor no acrômio, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Grosso, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Estômago
Sistema 2: Fígado
Sistema 3: Pulmão
Sistema 4: Rim
Sistema 5: Estômago

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Imagem:

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de E-31 *(Biguan)*, do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de F-11 *(Yinlian)*, de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de P-2 *(Yunmen)*, do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de R-11 *(Henggu)*, de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de E-31 *(Biguan)*, do lado direito.

Imagem invertida:

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de E-41 *(Jiexi)*, do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de P-9 *(Taiyuan)*, do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de R-3 *(Taixi)*, de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de E-41 *(Jiexi)*, do lado direito.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor no acrômio irradiando, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Intestino Grosso e Pulmão, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Intestino Grosso	**Pulmão**
Sistema 1:	Estômago	Baço
Sistema 2:	Fígado	Bexiga
Sistema 3:	Pulmão	Intestino Grosso
Sistema 4:	Rim	Bexiga
Sistema 5:	Estômago	Fígado

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* entre E-41 *(Jiexi)* e BP-5 *(Shangqiu)*, do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* entre os meridianos do Fígado e Bexiga, de F-4 *(Zhongfeng)* até F-5 *(Ligou)*, e B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmaz)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* entre P-9 *(Taiyuan)* e IG-*5 (Yangxi)*, do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* entre meridianos do Rim e Bexiga, de R-3 *(Taixi)* até R-4 *(Dazhong)*, e B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmai)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* entre E-41 *(Jiexi)* e F-4 *(Zhongfeng)*, do lado direito

Nota: **o meridiano do Fígado equilibra os meridianos do Intestino Grosso e do Pulmão**. Portanto, a escolha do meridiano Fígado será o tratamento mais simples e eficaz. Porque a dor cobre uma área maior, é importante apalpar não só o ponto de acupuntura, mas a área em torno do ponto.

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor na escapula, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Delgado, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Bexiga
Sistema 2: Baço
Sistema 3: Coração
Sistema 4: Fígado
Sistema 5: Bexiga

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* de B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmai)*, do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de BP-*5 (Shangqiu)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* de C-6 *(Yinxi)* até C-*7 (Shenmen),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* de B-60 *(Kunlun)* até B-62 *(Shenmai),* do lado direito.

EXEMPLO 5

Área do Desconforto:

Dor no deltoide posterior, infra espinhal, supra espinhal, e trapézio, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, e Vesícula Biliar, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Triplo Aquecedor	**Intestino Delgado**	**Vesícula Biliar**
Sistema 1:	Vesícula Biliar	Bexiga	Triplo Aquecedor
Sistema 2:	Rim	Baço	Coração
Sistema 3:	Pericárdio	Coração	Fígado
Sistema 4:	Baço	Fígado	Coração
Sistema 5:	Vesícula Biliar	Bexiga	Triplo Aquecedor

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de VB-30 *(Huantiao)* ou VB-39 *(Xuanzhong),* B-60 *(Kunlun),* e TA-5 *(Waiguan),* do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de R-*7 (Fuliu),* BP-6 *(SanYinjiao),* e C-4 *(Lingdao),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de PC-6 *(Neiguan),* C-4 *(Lingdao),* e F-5 *(Ligou),* do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de BP-6 *(SanYinjiao),* F-5 *(Ligou),* e C-4 *(Lingdao),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de VB-39 *(Xuanzhong),* B-60 *(Kunlun),* e TA-*5 (Waiguan),* do lado direito.

Dois dos melhores pontos para tratar a dor do ombro incluem BP-6 (*SanYinjiao*), que trata os meridianos do Intestino Delgado e Triplo Aquecedor, **e C-4** (*Lingdao*) que trata os meridianos do Intestino Delgado e Vesícula Biliar.

EXEMPLO 6

Área do Desconforto:

Rigidez do ombro com incapacidade de levantar o braço acima da altura do ombro.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Os meridianos *Yang* que passam através da articulação do ombro: Intestino Grosso, Triplo Aquecedor, Vesícula Biliar, e Intestino Delgado.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Os meridianos *Yin* da perna podem equilibrar os meridianos *Yang* do ombro. Utilize Fígado, Baço e Rim. Esta é uma técnica mais avançada, e mais detalhes podem ser obtidos no livro *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points.*

Passo 3. Seleção dos Pontos.

O tornozelo é a imagem apropriada para o ombro. Neste caso, agulhando os pontos *Ashi* em torno de F-4 (*Zhongfeng*), BP-5 (*Shangqiu*) e R-3 (*Taixi*) tratarão os meridianos *Yang*. Peça ao paciente para mover o ombro enquanto as agulhas estão inseridas.

Outras imagens utilizando o conceito de doze pontos mágicos:

Mão Esquerda	**Mão Direita**
ID-3 *(Houxi),* TA-3 *(Zhongzhu),* e IG-3 *(Sanjian).* Esta é a área de ombro representando na imagem do corpo sobre a mão.	PC-6 *(Neiguan),* P-8 *(Jingqu),* e C-*5 (Tongli).* Este é a área do ombro e parte superior das costas Representados na imagem dos dedos até o cotovelo.
Ponto Fígado do Dr. Tan, BP-9 *(Yinlingquan),* e R-10 *(angu).* Esta é a área de ombro representado na imagem do corpo sobre a perna.	E-38 *(Tiaokou),* VB-37 *(Guangming),* e B-58 *(FreiYang).*

DOR DE GARGANTA

Quando a dor de garganta está presente, os meridianos do Estômago, Intestino Grosso, e Vaso Concepção (*Ren*) são mais comumente envolvidos. Escolha pontos ao longo do punho e do tornozelo que representam a imagem da garganta. A estratégia de tratamento é o mesmo para a apneia do sono, amigdalite, ou perda de voz.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor de garganta.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Estômago, Intestino Grosso, e Vaso Concepção *(Ren)*, bilateral.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Estômago	Intestino Grosso	VC
Sistema 1:	Intestino Grosso	Estômago	Du
Sistema 2:	Pericárdio	Fígado	n/a
Sistema 3:	Baço	Pulmão	n/a
Sistema 4:	Pericárdio	Rim	n/a
Sistema 5:	Intestino Grosso	Estômago	n/a

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-*5 (Yangxi),* E-41 *(Jiexi),* e de VG-14 *(Dazhui)* até VG-15 *(Yamen).*

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling)* e F-4 *(Zhongfeng).*

Sistema 3: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de BP-*5 (Shangqiu)* e entre P-9 *(Taiyuan)* e P-10 *(Yuji).*

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-7 *(Daling)* e R-6 *(Zhaohai).*

Sistema 5: Pontos *Ashi* bilaterais em torno de IG-*5 (Yangxi)* e E-41 *(Jiexi).*

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Amigdalite, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Grosso
Sistema **2:** Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema 4: Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1*:* Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi),* do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de PC-7 *(Daling),* de qualquer lado.
Sistema *3:* Pontos *Ashi* em torno de BP-5 *(Shangqiu),* do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de PC-*7 (Daling),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de IG-5 *(Yangxi),* do lado direito.

Se houver dor generalizada na área de garganta e pescoço, a seguinte prescrição de tratamento é muito eficaz. Os lados podem ser alternados de tratamento para tratamento.

Lado Esquerdo	**Lado Direito**
TA-*5 (Waiguan),* IG-5 *Yangxi)*	PC-6 *(Neiguan),* C-*5 (Tongli)*
Ponto Fígado do Dr. Tan, R-2 *Rangu),* R-4 *(Dazhong),* e R-7 *(Fuliu)*	Ponto Vesícula Biliar do Dr. Tan, E-36 *(Zusanli)*

Sugere-se goma de mascar para o paciente, pois vai estimular a circulação de Qi e sangue, reduzindo assim a estagnação e dor.

NEURALGIA DO TRIGÊMIO

Neuralgia do trigêmeo é uma enfermidade que afeta o quinto parte de nervo craniano. Isso provoca episódios de dor intensa, sensação semelhantes a pontadas, tipo choque nas áreas do rosto onde os ramos do nervo estão distribuídos. Os lábios, olhos, nariz, couro cabeludo, testa, maxila e mandíbula podem ser afetados. A dor normalmente é de um lado, mas pode ocorrer em ambos os lados.

Neuralgia do trigêmeo é geralmente causada por um desequilíbrio no meridiano do Estômago. Mas também pode afetar os meridianos do Triplo Aquecedor, Vesícula Biliar, Intestino Grosso e Intestino Delgado. Os sintomas da neuralgia do trigêmeo são semelhantes a paralisia de Bell e envolvam os mesmos meridianos. Se os exemples abaixo não resolverem a questão através da mão, consulte o capítulo sobre a paralisia de Bell.

Área da dor	**Meridianos Afetados**
Dor para cima em direção aos olhos e sobrancelhas.	Vesícula Biliar Triplo Aquecedor
Dor irradiando para o nariz.	Intestino Delgado Bexiga
Mandíbula e parte inferior do rosto.	Intestino Grosso Estômago

Os seguintes pontos extra são eficazes para tratar a neuralgia do trigêmeo:

Ponto Fígado do Dr. Tan muitas vezes é usado para tratar neuralgia trigeminal. Use a inserção oblíqua sobre o osso. Este ponto tem em torno de uma polegada de diâmetro. Qualquer ponto específico pode ser agulhado, ou vários pontos *Ashi* na área.

Ponto Vesícula Biliar do Dr. Tan é outro ponto frequentemente usado no tratamento da neuralgia trigeminal. Este ponto tem em torno de uma polegada de diâmetro. Quando está agulha é inserida muitos pacientes sentem uma sensação de choque elétrico para baixo, em direção da perna.

EXEMPLO 1

Área do Desconforto:

Dor na face, irradiando para cima, em direção à sobrancelha, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar e Triplo Aquecedor, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Vesícula Biliar	**Triplo Aquecedor**
Sistema 1:	Triplo Aquecedor	Vesícula Biliar
Sistema 2:	Coração	Rim
Sistema 3:	Fígado	Pericárdio
Sistema 4:	Coração	Baço
Sistema 5:	Triplo Aquecedor	Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de TA-10 *(Tianjing)*, e ponto Vesícula Biliar do Dr. Tan, do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai)*, e R-10 *(Yingu)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno do ponto Fígado do Dr. Tan, e PC-3 *(Quze)*, do lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai)*, e BP-9 *(Yinlingquan)*, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de TA-10 *(Tianjing)*, e ponto Vesícula Biliar do Dr. Tan, do lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor na face, irradiando em direção ao nariz, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Intestino Delgado, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Bexiga
Sistema 2: Baço
Sistema 3: Coração
Sistema 4: Fígado
Sistema 5: Bexiga

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de B-40 *(Weizhong)*, do lado direito.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de BP-9 *(Yinlingquan)*, de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de C-3 *(Shaohai)*, do lado direito.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno do ponto Fígado do Dr. Tan, de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de B-40 *(Weizhong),* do lado direito.

EXEMPLO 3

Área do Desconforto:

Dor na face, irradiando para baixo, do lado esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridiano do Estômago, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Sistema 1: Intestino Grosso
Sistema 2: Pericárdio
Sistema 3: Baço
Sistema 4: Pericárdio
Sistema 5: Intestino Grosso

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi em* torno de LI 11 *(Quchi),* do lado direito.
Sistema 2: Pontos *Ashi em* torno de PC 3 *(Quze),* de qualquer lado.
Sistema 3: Pontos *Ashi em* torno de BP- 9 *(Yinlingquan),* do lado direito.
Sistema 4: Pontos *Ashi em* torno de PC 3 *(Quze),* de qualquer lado.
Sistema 5: Pontos *Ashi em* torno de LI 11 *(Quchi),* do lado direito.

EXEMPLO 4

Área do Desconforto:

Dor irradiando por todo lado da face (envolvendo os três nervos), do lado Esquerdo.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos da Vesícula Biliar, Triplo Aquecedor, Intestino Delgado, Bexiga, Intestino Grosso, e Estômago, do lado esquerdo.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

Os três meridianos *Yin* da perna tratam todos os desequilíbrios dos meridianos *Yan* da parte superior do corpo. O meridiano do **Rim equilibra os meridianos do Triplo Aquecedor, Bexiga e Intestino Grosso**. O meridiano do **Baço equilibra os meridianos do Estômago, Triplo Aquecedor e Intestino Delgado**. O meridiano do **Fígado equilibra os meridianos da Vesícula Biliar, Intestino Grosso, e Intestino Delgado**.

Passo 3. Seleção dos Pontos.

R-10 *(lingu)*, BP-9 *(Yinlingquan)* e Ponto Fígado do Dr. Tan, do lado direito.

DOR NO PUNHO

Dor no punho inclui tendinite, artrite, entorse, e síndrome do túnel do carpo (STC). A dor irradiada associada à síndrome do túnel do carpo envolve principalmente os meridianos do Pulmão, Coração e Pericárdio. Ocasionalmente, também está envolvido o meridiano Intestino Grosso. Raramente, estão afetados os meridianos do Triplo Aquecedor e Intestino Delgado.

O meridiano do Fígado pode tratar os meridianos do Pulmão, Pericárdio, Intestino Grosso e Intestino Delgado. De acordo com o Formato Espelho, **F-4 (*Zhongfeng*)** reflete a área de P-9 (*Taiyuan*), PC-7 (*Daling*), IG-5 (*Yangxi*) e ID-5 (*Yanggu*). Estes são os pontos que normalmente estão acometidos na Síndrome do Túnel do Carpo.

EXEMPLO 1,

Área do Desconforto:

A dor irradiando do túnel do carpo, do lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Pulmão, Coração, and Pericárdio, do lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Pulmão	**Coração**	**Pericárdio**
Sistema 1:	Baço	Rim	Fígado
Sistema 2:	Bexiga	Vesíc. Biliar	Estômago
Sistema 3:	Int. Grosso	Int. Delgado	Triplo Aquecedor
Sistema 4:	Bexiga	Vesíc. Biliar	Estômago
Sistema 5:	Fígado	Baço	Rim

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de BP-*5 (Shangqiu),* R-3 *(Taixi)* e F-4 *(Zhongfeng),* do lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em torno de B-60 *(Kunlun),* VB-40 *(Qiwcu),* e E-41 *(Jiexi),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em torno de IG*5 (Yangxi),* ID-5 *(Yanggu),* e TA-4 *(Yangchi),* lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em torno de B-60 *(Kunlun),* VB-40 *(Qiuxu),* e E-41 *(Jiexi),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em torno de F-4 *(Zhongfeng),* BP-5 *(Shangqiu),* e R-3 *(Taixi),* lado esquerdo.

EXEMPLO 2

Área do Desconforto:

Dor no punho ao girar uma maçaneta, ao usar uma tesoura, ao cortar as unhas, lado direito.

Passo 1. Diagnosticar o Meridiano afetado.

Meridianos do Intestino Grosso e Triplo Aquecedor, lado direito.

Passo 2. Determinar o meridiano (s) a ser tratado baseando-se nos Cinco Sistemas.

	Intestino Grosso	**Triplo Aquecedor**
Sistema 1:	Estômago	Vesícula Biliar
Sistema 2:	Fígado	Rim
Sistema 3:	Pulmão	Pericárdio
Sistema 4:	Rim	Baço
Sistema 5:	Estômago	Vesícula Biliar

Passo 3. Seleção dos Pontos.

Sistema 1: Pontos *Ashi* em torno de E-41 *(Jiexi)* and VB-40 *(Qiuxu),* lado esquerdo.

Sistema 2: Pontos *Ashi* em F-4 *(Zhongfeng)* e R-3 *(Taixi),* de qualquer lado.

Sistema 3: Pontos *Ashi* em P-9 *(Taiyuan)* e PC-*7 (Daling),* lado esquerdo.

Sistema 4: Pontos *Ashi* em R-3 *(Taixi)* e BP-*5 (Shangqiu),* de qualquer lado.

Sistema 5: Pontos *Ashi* em E-41 *(Jiexi)* e VB-40 *(Qiuxu),* lado esquerdo.

Apêndice 1: Pontos Extras

A seguir são descritos os pontos mais comuns, usados ao longo deste livro, que são úteis na prática clínica. A localização adequada e agulhamento desses pontos é crucial para o sucesso de seus tratamentos por acupuntura. Para obter descrições detalhadas e diagramas de pontos de acupuntura distais, por favor consulte os meus livros: *Twelve and Twelve in Acupuncture* e *Twenty-Four More in Acupuncture.*

Ling Ku: Na depressão, distalmente à junção do primeiro e segundo metacarpos. Aproximadamente 0,5 cun proximal a IG-4 (*Hegu*), na linha do *Yang Ming*. Agulhar perpendicular de 0,5 a 0,9 cun.

Da Bai: Aproximadamente a 0,5 cun proximal a IG-3 (*Sanjian*), sobre a linha do *Yang Ming*. Agulhar em sentido perpendicular, sob o osso de 0,3 a 0,7 cun de profundidade.

Zhong Bai: Cerca de 0,5 cun proximal TA-3 (*Zhongzhu*), na linha do *Shao Yang*. Agulhar perpendicular com 0,3 a 0,5 cun de profundidade.

Ba Guan: No entalhe formado distalmente e logo após ao epicôndilo do osso da falange proximal do dedo médio da mão, em ambos os lados do osso. Agulhar na direção do epicôndilo do osso, com o eixo da agulha formando um ângulo de cerca de 45º em relação ao dedo do meio. Inserir a agulha até uma profundidade de 0,1 a 0,2 cun, em ambos os lados do osso.

So Jing Dian: Na depressão, acerca do mesmo nível de TA-3 (*Zhongzhu*), entre o terceiro e quarto metacarpos. Localização Ashi é o mais apropriado. Agulhar perpendicular de 0,3 a 0,5 cun.

Mu Guan: No mesmo nível de *Gu Guan*, a cerca de 0,5 cun distal a proeminência do osso pisiforme. Localização Ashi é o mais apropriado. Agulhar perpendicularmente de 0,2 a 0,5 cun.

Gu Guan: Na depressão (cerca de 0,5 cun) distal à proeminência do osso escafoide. Localização Ashi é o mais apropriado. Insira a agulha perpendicularmente com 0,2 a 0,5 cun de profundidade.

Luo Zhen: No dorso de mão entre o segundo e o terceiro metacarpo, 0,5 cun proximal à articulação metacarpofalângica. *Luo* significa "queda" e *Zhen* significa, "travesseiro". Isto se traduz em dormir numa posição ruim e acordar com dor pescoço. Este ponto extra comumente trata dor no pescoço.

Shan Cha: Três pontos no dorso da mão localizados entre os segundo, terceiro, quarto e quinto metacarpo. Eles ficam na depressão proximal na extremidade das articulações metacarpofalangeanas. Insira a agulha em direção ao punho, de 1 a 1,5 cun de profundidade.

Qiu Hou: Ao longo da borda inferior da órbita ocular, na junção a 1/4 lateral e 3/4 mediais da margem infra orbital. Empurre o globo ocular com cuidado para cima, insira de 0,5 a 1,0 cun

perpendicularmente, diretamente ao longo da borda inferior da órbita. Não deve ser feita qualquer manipulação da agulha.

Ponto Fígado do Dr. Tan: No lado medial do côndilo do osso da tíbia, anterior e superior à BP 9 (*Yinlingquan*). Pontos *Ashi* são os mais adequados. Use a inserção oblíqua sobre o osso. Este ponto é em torno de uma polegada de diâmetro. Mais de uma agulha podem ser utilizadas para atingir este ponto.

Ponto Vesícula Biliar do Dr. Tan: Sobre o tendão, na cabeça da fíbula, superior e posterior ao VB- 34 (*Yanglingquan*). Este ponto está localizado diretamente no tendão. Quando a agulha é inserida, os pacientes muitas vezes sentem uma sensação de choque elétrico correr para baixo em sua perna.

Apêndice 2: Tabela do Método de Equilíbrio

Pulmão Sistema 1: Baço Sistema 2: Bexiga Sistema 3: Intestino Grosso Sistema 4: Bexiga Sistema 5: Fígado	**Intestino Grosso** Sistema 1: Estômago Sistema 2: Fígado Sistema 3: Pulmão Sistema 4: Rim Sistema 5: Estômago
Baço Sistema 1: Pulmão Sistema 2: Intestino Delgado Sistema 3: Estômago Sistema 4: Triplo Aquecedor Sistema 5: Coração	**Estômago** Sistema 1: Intestino Grosso Sistema 2: Pericárdio Sistema 3: Baço Sistema 4: Pericárdio Sistema 5: Intestino Grosso
Coração Sistema 1: Rim Sistema 2: Vesícula Biliar Sistema 3: Intestino Delgado Sistema 4: Vesícula Biliar Sistema 5: Baço	**Intestino Delgado** Sistema 1: Bexiga Sistema 2: Baço Sistema 3: Coração Sistema 4: Fígado Sistema 5: Bexiga
Rim Sistema 1: Coração Sistema 2: Triplo Aquecedor Sistema 3: Bexiga Sistema 4: Intestino Grosso Sistema 5: Pericárdio	**Bexiga** Sistema 1: Intestino Delgado Sistema 2: Pulmão Sistema 3: Rim Sistema 4: Pulmão Sistema 5: Intestino Delgado
Pericárdio Sistema 1: Fígado Sistema 2: Estômago Sistema 3: Triplo Aquecedor Sistema 4: Estomago Sistema 5: Rim	**Triplo Aquecedor** Sistema 1: Vesícula Biliar Sistema 2: Rim Sistema 3: Pericárdio Sistema 4: Baço Sistema 5: Vesícula Biliar
Fígado Sistema 1: Pericardio Sistema 2: Intestino Grosso Sistema 3: Vesícula Biliar Sistema 4: Intestino Delgado Sistema 5: Pulmão	**Vesícula Biliar** Sistema 1: Triplo Aquecedor Sistema 2: Coração Sistema 3: Fígado Sistema 4: Coração Sistema 5: Triplo Aquecedor

Apêndice 3: Perguntas e respostas

Qual a profundidade que eu devo inserir a agulha?

A profundidade correta da inserção da agulha é essencial para se obter bons resultados no tratamento. A profundidade da agulha deve corresponder à profundidade da dor. Por exemplo, se a dor for profunda na articulação do ombro, próximo de TA-14, então a profundidade da inserção da agulha no ponto selecionado VB-30 também deverá ser profunda. Caso a dor for superficial, então a profundidade da inserção nos pontos selecionados deverá ser rasa (não mais do que 0,5 cun).

Devo usar eletroestimulação nos tratamentos?

Não, não é necessário utilizar eletroestimulação. No entanto, é importante obter sensação de *De Qi* no local da inserção da agulha. Depois disso, o paciente pode descansar e as agulhas não precisa mais ser estimuladas.

Qual o comprimento e espessura das agulhas devo usar?

O calibre de agulha varia de acordo com a tolerância à dor do paciente. Geralmente, uso agulhas 40 x 0,30 ou 40 x 0,40 mm. Você pode querer iniciar com agulhas mais finas até que o paciente se sinta mais confortável com os tratamentos. Pode explicar ao paciente que usando agulhas mais grossas pode-se permitir uma frequência menor de tratamento com resultados mais rápidos.

Com que frequência os pacientes devem ser tratados?

Para pacientes com dor severa, tratamentos diários podem ser necessários no início. Para a maioria dos casos, os pacientes devem ser tratados de duas ou três vezes por semana nas fases iniciais. Geralmente, os pacientes devem receber tratamentos de seguimento (*follow-up*) para que a dor não retorne ao seu nível inicial.

O que significa o termo "seguir a dor"?

"Seguir a dor" é uma técnica que utilizamos quando a dor se move depois que uma agulha é inserida. As agulhas subsequentes são inseridas dependendo da direção que a dor segue. Por exemplo, um paciente pode se queixar de dor no pescoço, localizada lateralmente ao nível da vertebra C 6-7, sobre o meridiano *TaiYang* do pé (Bexiga). Utilizando o Sistema 1, ID-5 (*Yanggu*) seria um ponto correspondente para tratar esta área. Se o ponto for agulhado e a dor do pescoço move-se para a região occipital, uma outra agulha deve ser inserida na ID-4 (*Wangu*). Isso é chamado de "Seguir a dor".

Qual Sistema devo usar?

Todos os cinco Sistemas funcionam. A seleção de um Sistema depende da experiência do especialista, preferência, conveniência, e reação do paciente. Por vezes, não é conveniente que se insira a agulha em determinados pontos porque a área está coberta por roupa ou devido a posição desconfortável para se colocar a agulha. O Sistema que esteja com maior acessibilidade é o que deve ser utilizado pela primeira vez.

Alguns pacientes respondem melhor a um Sistema do que outro. Você pode apalpar e selecionar todos os pontos que podem ser usados de acordo com o Cinco Sistemas e ver quais são os pontos mais sensíveis. Pontos *Ashi* com as reações mais fortes provavelmente irão produzir resultados mais eficazes.

Normalmente, os pontos de agulhamento de um Sistema são suficientes. No entanto, caso os resultados não forem satisfatórios, pode ser necessário acrescentar pontos de outro Sistema. Além disso, adicionar mais pontos no mesmo meridiano, ou o aumento da profundidade de inserção, podem ser necessários para se alcançar os resultados desejados. Se ainda não houver melhoria, reconsidere o seu diagnóstico.

Devemos usar um Sistema diferente em cada tratamento?

Não. Se um Sistema está funcionando, use este tratamento em todas as sessões, até que o efeito do tratamento atinge um platô. Neste momento, pode escolher outro Sistema.

A agulhas precisam ser inseridas ou removidas em uma determinada ordem?

Não.

Onde é o ponto "T" do Dr. Tan na orelha?

O ponto de "T" está localizado na cartilagem inferior ao ponto Shenmen da Orelha, sobre a cruz inferior da ante-hélix. Agulhe obliquamente. Pelo formato de imagem, este é um bom ponto para facilitar a comunicação entre o *Jiao* superior e inferior.

Caso a dor esteja localizada entre os meridianos?

Se a dor for entre meridianos, então insira as agulhas nos pontos *Ashi* entre os meridianos a serem equilibrados. Por exemplo, se a dor estiver localizada entre os meridianos *Tai Yang* da Mão (Intestino Delgado) e *Shao Yang* da Mão (Triplo Aquecedor), você pode usar o Sistema 1 e agulhar os pontos *Ashi* entre o *Tai Yang* do pé (Bexiga) e *Shao Yang* do pé (Vesícula Biliar).

Quantas agulhas precisam ser inseridas?

Quando tratar dor, você deve usar a quantidade de agulhas necessárias para cobrir os pontos *Ashi*, ou para cobrir a área aproximada da dor. Muitas vezes, o paciente reclama de dor em uma área particular. Peça-lhes para descrever a área abrangida pela dor. Se a área for pequena, peça para apontar para a localização. Em geral usando uma agulha no tratamento é o suficiente. Se for uma grande área, como o tamanho de um ovo, várias agulhas podem ser necessárias na área Espelho ou Imagem que representa a dor. Não é

necessário escolher um ponto *Ashi*, especialmente se a dor cobrir uma grande área.

O paciente precisa fazer algo após as agulhas serem inseridas?

De preferência eles devem movimentar a área de dor durante um a três minutos, enquanto as agulhas estão no lugar. Isso melhora a circulação do Qi e sangue para a área local e facilita a recuperação.

Se houver amputação, remoção cirúrgica ou implante cirúrgico de prótese metálica, a acupuntura ainda será eficaz?

Sim, o método de equilíbrio irá harmonizar o fluxo de Qi por todo o corpo.

Em quanto tempo o paciente deve se sentir melhor?

Normalmente, a dor do paciente terá grande redução, ou será completamente aliviada, depois de um tratamento. Nas vezes em que a dor retornar, geralmente será com um nível de intensidade mais baixo. Isto se deve, em parte, a gravidade da lesão, mas também, devido a maus hábitos do paciente. As pessoas podem continuar a manter-se em certos padrões corporais que induzem a dor, ou podem continuar a fazer um movimento repetitivo que agrava a área afetada. O método do equilíbrio foca nesta mudança de padrões e cura dos tecidos. Assim, em cada sessão de tratamento, o paciente deve ter cada vez menos dor.

Caso o paciente experimente alívio imediato após o tratamento, mas a dor volte com a mesma intensidade, na manhã seguinte, ele vai precisar ser tratado com maior frequência. Nestes casos, os tratamentos devem ser feitos uma vez por dia ou em dias alternados.

Quanto tempo as agulhas devem ser mantidas?

As agulhas são normalmente mantidas de trinta minutos a uma hora. Os pacientes devem ficar completamente relaxados a fim de receber o máximo benefício do tratamento.

Com tantas opções, como faço para decidir em quais meridianos devo colocar as agulhas?

Os melhores pontos geralmente estão abaixo dos cotovelos e joelhos. Estes pontos são geralmente mais sensíveis e cobrem os cinco pontos *Shu* de transporte. Os iniciantes devem apalpar e selecionar os pontos que são macios e sensíveis. Para os especialistas mais avançados, as associações dos meridianos *Ba-Gua*, Equilíbrio *Yin/Yang* e Equilíbrio Sazonal podem ser incorporados. Em geral, quando aplicável, o Coração e Pulmão e devem ser escolhidos em detrimento do meridiano Triplo Aquecedor. Estes meridianos tendem a ser mais fáceis de agulhar e normalmente dão uma sensação mais forte de *Qi*.

É normal que o paciente senta alívio quando as primeiras agulhas são inseridas e, em seguida, ter o retorno da dor durante o tratamento?

Sim. É comum a dor diminuir e retornar durante os tratamentos de acupuntura. É normal que a intensidade da dor venha em ondas. Nos casos em que a dor retornar durante o tratamento, manipule as agulhas para aumentar o estimulo. Em geral, a dor deve ser reduzida ou diminuir no final da sessão.

Devo agulhar de acordo com os Formatos Imagem Direta e Espelho ou Imagem Invertida e Espelho?

Pontos devem ser escolhidos de acordo com eficácia, eficiência e conveniência. O melhor é agulhar pontos que produziram os melhores resultados e que exigem o menor tempo. Normalmente, os Formatos Imagem Direta e Espelho são mais frequentemente utilizados do que Imagem Invertida e Espelho. No entanto, os pontos de inserção de agulhas abaixo dos cotovelos e joelhos permitem um tratamento mais eficaz, sem ter que despir o paciente. Nesses casos, você pode inverter a imagem.

Os Sistemas 2 e 4 podem ser usados com agulhas de qualquer lado. Caso o paciente responda a ambos os lados, de que lado você agulha?

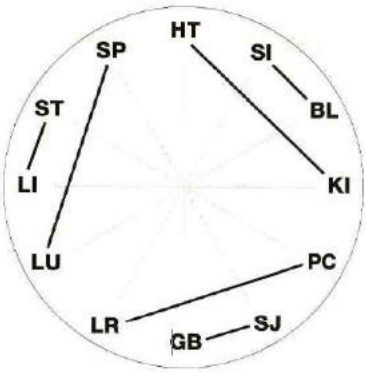
Se ambos os lados estiverem doloridos, agulhe do lado que for mais macio, isso irá produzir os melhores resultados. Se a dor é sentida igualmente em ambos os lados, então qualquer lado pode ser agulhado.

Apêndice 4: Diagramas de Sistemas

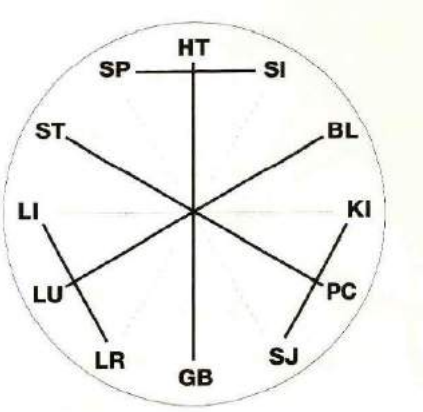
Algumas pessoas aprendem melhor a partir de imagens em vez da palavra escrita. Em vez de aprender a memorizar os nomes *Pin Yin* e suas relações, pode-se memorizar estes diagramas e imagens. Seria útil também memorizar a ordem dos meridianos no Relógio Chinês. Uma vez que estes Sistemas forem memorizados, será fácil de acessá-los e colocá-los para uso na sala de tratamento.

Sistema 1: Lado oposto
Sistema 2: Qualquer lado
Sistema 3: Lado oposto
Sistema 4: Qualquer lado
Sistema 5: Lado oposto

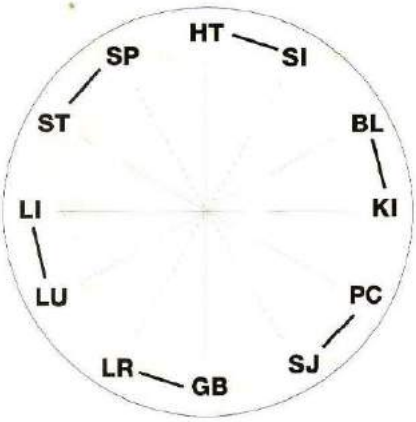
Sistema 1: Meridianos Chineses que compartilham o mesmo nome



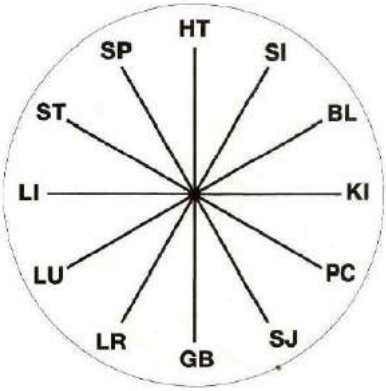
Sistema 2: Bie-Jing/ Meridianos Divergentes



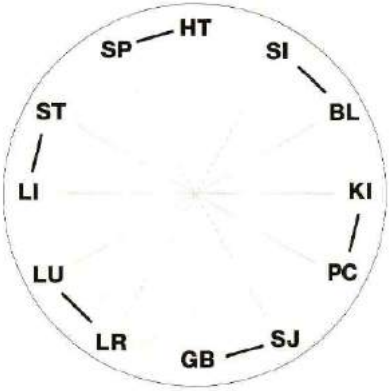
Sistema 3: *Biao* Li/Pares interior e exterior



Sistema 4: Opostos do Relógio Chinês



Sistema 5: Vizinhos do Relógio Chinês



Visite o website do Dr. Tan's em www.drtanshow.com:

- ✓ Inscrever-se nas aulas on-line
- ✓ Planejamento dos próximos seminários
- ✓ Participar dos fóruns on-line
- ✓ Saiba mais sobre *Ba-Zi* (Astrologia Chinesa)
- ✓ Descubra dicas de *Feng-Shui* para enriquecer seu ambiente
- ✓ Compre livros do Dr. Tan's books e Acupuntura & Feng Shui

- *Twelve and Twelve in Acupuncture*
- *Twenty-Four More in Acupuncture*
- *Shower of Jewels*
- *Dr. Tan's Strategy of Twelve Magical Points*
- *Acupuncture 1, 2, 3*

Para pedir livros por e-mail, escreva para:
Office of Dr. Richard Tan
4550 Kearny Villa Road, Suite 107
San Diego, CA 92123

Dr. Richard Teh-Fu Tan compilou anos de experiência em um manual de tratamento simples e eficaz. Este inestimável livro irá tornar-se sua referência favorita, para ter em mãos no uso do consultório. Atendendo pedidos dos alunos do Dr. Tan, ele criou um manual que resume o popular Cinco Sistemas, e fornece um guia de referência de A a Z para as queixas clínicas mais comuns. Ambos, novos e experientes especialistas do Método de Equilíbrio vão se surpreender com os resultados obtidos seguindo os três passos básicos delineados em Acupuntura 1,2,3. Dr. Tan compilou todas as suas pérolas clínicas em um manual prático. Você vai querer uma cópia deste livro em cada sala do tratamento!