

Mitos y ciencia: Brujería, herbolaria y autosugestión

Juan de Dios Díaz-Rosales*

RESUMEN

El artículo se refiere a las diversas manifestaciones relacionadas con la brujería y que tienen que ver con la salud. Se hace alusión a la relación de la brujería con el proceso de enfermar en general, con las ideas de la sociedad, con el uso de plantas para curar o perjudicar y con los fenómenos psíquicos.

ABSTRACT

This article deals with a variety of manifestations associated with the concept of witchcraft and its relation with issues of health. Among other topics, it refers to witchcrafts connection to the disease process in general, societies' ideas, the use of plants to cure or harm, and psychic phenomena.

* Hospital General de Ciudad Juárez. División de Posgrado. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua.

Palabras clave: Brujería, salud, enfermedad, herbolaria, autosugestión.

Key words: Witchcraft, health, disease, herbology, autosuggestion.

La creencia de los fenómenos paranormales está profundamente arraigada en todo México, la vasta colección de leyendas en nuestro país fortalece este concepto. Estos tópicos son dignos de estudios serios, ya que tienen gran influencia e importancia para cerca del 80% de las personas sobre todo en los países en vías de desarrollo,¹ quienes creen fervientemente en ellos y por los posibles mecanismos de acción.

Por definición, la brujería es un conjunto de creencias y prácticas mágico-religiosas encaminadas a causar daño, pero también a remediarlo. En el México católico, este movimiento se relaciona con la creencia de la existencia del demonio y de Dios; es una mezcla de componentes prehispánicos y católicos.

Brujería y folclore

Según el folclore rural, sobre todo en el sur del país, se cree que las brujas tienen la capacidad de transformarse en animales (*nahualismo*) como perros, cabras, burros y búhos entre otros, que pueden volar de noche (incluso hay quien afirma haberlas visto en forma de "bolas de fuego") y que tienen los pies de cabra o de guajolote (en general de algún animal), esto varía de lugar a lugar donde se cuente el mito (Puebla, Oaxaca, Veracruz, etc.). Así también, se cree que salen durante las noches de luna llena, que se juntan en grupo entre las montañas o cerros y que realizan ritos de adoración al diablo alrededor de una fogata gigantesca (lo que las culturas europeas llaman "aqueelarre") donde lloran los bebés que son robados y con los que sacian su hambre bebiendo su sangre (también varía esta versión según el lugar). Según la tradición, una forma de matarlas al estar cerca de donde una bruja vuela, se debe tirar un sombrero de ixtle al suelo y enterrar sobre éste un machete, entonces la bruja caerá muerta inmediata e irremediablemente. Como dato adicional, para el lector que le interese; una forma de proteger a los bebés es poner un espejo en la ventana, o bien cerca de ellos una tijera de metal abierta (en forma de cruz).

Como lo mencioné en el párrafo anterior, cada una de las regiones rurales en México tienen su propia versión, pero siempre siguiendo una línea, anexando los factores propios del lugar. Más allá del mito fantástico que lo anterior abarca, lo realmente cierto radica en la

demanda que tienen en la actualidad (los brujos o brujas) como proveedores de salud y/o enfermedad. Entre sus principales actividades están: la necromancia o invocación a los muertos y magia negra para hacer enfermar y/o morir a personas o animales, entre otras. Cabe destacar que estas actividades tienen una contraparte benigna, realizada con los mismos ritos y que funciona bajo el mismo mecanismo pero de forma inversa. Como en todo, este fenómeno tiene una dualidad imperativa para su correcto funcionamiento.

Brujería y enfermedad

La gente religiosa vive de acuerdo a sus creencias y costumbres; al creer necesita hacerlo en algo o alguien superior de quien debe protegerse. La brujería emplea la oración y la súplica para restablecer o romper el equilibrio (durante una enfermedad por ejemplo). En la actualidad el repertorio de la brujería es amplio y puede producir o curar: tiricia o mal de amores, caída de la mollera, mal de ojo, mal de espanto y empacho entre otros. Sin embargo y de forma más seria, la enfermedad e incluso la muerte son atribuidas a la brujería.

Si se tuviera un registro serio, contaríamos por miles los casos en donde la brujería estaría involucrada. Es por esto que debemos abordar y tratar de esclarecer con bases y fundamentos el mecanismo de acción de la brujería en lo que respecta a las enfermedades o muertes que se le atribuyen. Aquí es donde entran la herbolaria y la autosugestión, jugando un papel crucial.

Brujería y herbolaria

La herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; técnicamente es la aplicación de hierbas contra las enfermedades que aquejan al hombre y animales, para restablecer la salud. No es extraño que una cuarta parte de los medicamentos en el mercado tengan un origen vegetal,² por ejemplo; morfina (*papaver somíterum*), atropina (*atropabelladona*), digíttoxina (*digitalis purpúrea*), quinina (*árbol de quino*), cocaína (*erithroxylumcoca*), entre otras miles.

Sin embargo, a pesar del tiempo, es poco el conocimiento de la herbolaria y de la fitotoxicología que conlleva. La frontera



Figura 1. Dos Brujas, 1523. Hans Baldung Grien.

entre los fármacos vegetales con acción terapéutica y los efectos nocivos, se reduce a la vía de administración y la dosis. También depende del tipo de planta, de la parte que se utiliza, el momento de la colecta o de las variables estacionales y los suelos que condicionan la capacidad tóxica de la planta.³

Si bien, la ignorancia tanto como el conocimiento, juegan un papel importante en el desarrollo de las intoxicaciones humanas y/o animales con *dolo*, éstos pudieron suponer poderes sobrenaturales a las llamadas brujas quienes las utilizaban a conveniencia.

Brujería y autosugestión

¿Es posible la enfermedad y muerte por brujería? De ser así ¿cuál es el mecanismo o explicación científica al respecto? La autosugestión es un proceso mediante el cual un individuo puede sugestionarse a sí mismo y creer de forma voluntaria o involuntaria en determinados hechos o ideas. Es un proceso que empuja al subconsciente a creer y/o realizar asociaciones mentales con propósitos específicos. También puede ser un proceso inconsciente y ajeno al individuo con intenciones morbosas.

El éxito de la autosugestión depende de diversos factores: la frecuencia de los ritos, la técnica de los mismos, el proceso que sigan y la duración. Aunque en ocasiones, con una mirada o una palabra es suficiente para producirla. Todo depende del tamaño de la fe o del miedo, los cuales son factores directamente proporcionales. La autosugestión se lleva a cabo bombardeando la mente del paciente con pensamientos repetitivos que pueden ser positivos o negativos, hasta hacerlos permanecer en el subconsciente.

Existen diferentes tipos y mecanismos de acción de la autosugestión. En algunos casos, la anticipación de los beneficios y expectativas conscientes son lo importante; en otros, tienen un papel fundamental los condicionamientos clásicos inconscientes.

La autosugestión imita y utiliza los mismos canales neurológicos que distintos fármacos y desata una serie de efectos bioquímicos que son demostrables y medibles.¹ En el caso de que las personas sientan menos dolor (después de una “limpia”),

tiene una base razonable en su cerebro, que produce endorfinas y la disminución del dolor es real; también está documentado que el estrés psicológico (creerse embrujado) libera mediadores de respuesta inflamatoria con afección en el sistema inmune.⁴ Es posible que la brujería actúe como una forma de autocontrol inconsciente (daño o recuperación).

Conclusión

En el pasado, la brujería era transmitida oralmente de generación en generación, actualmente este movimiento ha evolucionado y en la era moderna hay sitios en Internet, libros y otros medios para perpetuar su conocimiento. El poder de la brujería radica en el conocimiento amplio de la herbolaria y del poder de influencia y sugestión de los llamados brujos(as).

La cantidad de mal o bien realizado por la brujería, depende de cuánto crea la persona en ello. “La fe mueve montañas” y en este tópico es imprescindible. Tratándose de afecciones psicósomáticas, se deben sumar el ánimo o predisposición del paciente, la autosugestión y la herbolaria empleada.⁵

Como he venido refiriendo en artículos anteriores^{6,7} los fenómenos paranormales tienen una explicación con bases científicas; sin embargo vale la pena el análisis de éstos de forma seria y sistemática. Con el avance de la tecnología dentro de algunos años estos fenómenos, tal y como los conocemos hoy, van a evolucionar adaptándose a las necesidades de la época.

La brujería tiene una gran influencia en todas las culturas del mundo⁸ y la importancia que cobra en el folclore mexicano forma parte de nuestra cultura pagana. Es obvio que la brujería mexicana nunca dejará de existir, aunque también es imperativo y necesario, ya que un México sin mitos y leyendas sería un México vacío.

Referencias

1. Tanaka MM, Kendal JR, Laland KN. From traditional medicine to witchcraft: why medical treatments are not always efficacious. *PLoS ONE* 2009; 4(4): e5192.
2. Mendoza-Patiño N, de León-Rodríguez J, Figueroa-Hernández JL. Herbolaria. *Revista de la Facultad de Medicina, UNAM* 2005; 48(6): 248-250.
3. López-Bazán TF. Envenenamiento con semillas de *Hura polyandra* (haba de San Ignacio). *Revista Mexicana de Medicina de Urgencias* 2002; 1(2): 61-64.
4. Anisman H. Cascading effects of stressors and inflammatory immune system activation: implication for major depressive disorder. *Journal of Psychiatry and Neuroscience* 2009; 34(1): 4-20.
5. Balam-Pereira G. Acerca de la medicina tradicional. *Nueva Antropología* 1982; 6(19): 215-219.
6. Díaz-Rosales JD, Romo JE. Mitos y ciencia: Porfiria y vampirismo. *Boletín Mexicano de Historia y Filosofía de la Medicina* 2007; 10(1): 44-46.
7. Díaz-Rosales JD, Romo JE, Loera OF. Mitos y ciencia: Licanotropía clínica y hombres lobo. *Boletín Mexicano de Historia y Filosofía de la Medicina* 2008; 11(2): 68-70.
8. Wynn R. Saints and sinners: Women and the practice of medicine throughout the ages. *Journal of the American Medical Association* 2000; 283(5): 668-669.

Dirección para correspondencia:

Dr. Juan de Dios Díaz-Rosales
juandedios@salud.gob.mx