



Drishti IAS

EMI Facility available on Discounted Course Price ☎ 8010-440-440

50%

Discount

**On All Online,
Pendrive Courses
& Test Series**

10 to 14
November

Download
Drishti Learning App

बंद रहने के समय
कब
आधार
प्रमाणीकरण में बाधाएँ आईं




समाचार » पृष्ठ 14

उपलब्धियाँ, आकांक्षाएँ

स्वीकार करना
भारत की आर्थिक सफलताएँ
भी

'सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख
अर्थव्यवस्था' टैग का आधार है



समाचार » पृष्ठ 8



एम्पी विधानसभा चोल
चौहान कहते हैं, हम सामूहिक
निर्णय पर काम करते हैं

समाचार » पृष्ठ 13

एथिक्स पैनल ने मोइत्रा को अयोग्य घोषित करने की सिफारिश की

निलंबित कांग्रेस सांसद प्रणीत कौर सहित छह सदस्यों ने रिपोर्ट के पक्ष में मतदान किया, जबकि चार सांसदों ने इसका विरोध किया; 4 दिसंबर को पेश की जाएगी रिपोर्ट; पैनल ने सरकार द्वारा 'गहन', 'कानूनी' जांच का भी प्रस्ताव रखा है।

द हिंदू, न्यू
नई दिल्ली

टी वह लोकसभा एथ-आईसीएस समिति पर गुरुवार को एक रिपोर्ट अपनाई गई जिसमें "कैशफॉरवैरी" आरोप पर निरले सदन से तृणमूल कांग्रेस सांसद महूआ मोई-आ को निष्कासित करने की सिफारिश की गई। निलंबित कांग्रेस सांसद प्रणीत कौर सहित छह सदस्यों ने पुनःपोर्ट के पक्ष में मतदान किया, जबकि चार विपक्षी सांसदों ने इसका विरोध किया।

विरोधी सदस्यों ने इसे "फिक्सड मैच" बताते हुए असहमति नोट दायर किया है और कहा है कि भाजपा सांसद निधिकान्त दुबे के नेतृत्व में शिकायत, जिसे पैनल ने फिर से देखा, "सबूत के टुकड़े" द्वारा समर्थित नहीं थी। रिपोर्ट अब लोकसभा के पहले दिन सदन में पेश की जाएगी



संसद का शीतकालीन सत्र 4 दिसंबर से शुरू होने वाला है। सुश्री मोइत्रा को केवल तभी निष्कासित किया जा सकता है जब सदन पैनल की सिफारिश के पक्ष में मतदान करता है। वर्ष 2000 में आचार समिति के अस्तित्व में आने के बाद यह पहली बार है कि पैनल

ने एक सांसद को निष्कासित करने की सिफारिश की है। समिति के अध्यक्ष और भाजपा सांसद विनोद कुमार सोनकर ने बैठक के अंत में संवाददाताओं से कहा, "हम लोकसभा अध्यक्ष को दोबारा रिपोर्ट पेश करेंगे और वह इसे आगे बढ़ाएंगे।"

पैनल "को ध्यान में रखते हुए

तृणमूल ने पैनल के रुख की आलोचना की

कोलकाता
तृणमूल कांग्रेस नेतृत्व ने गुरुवार को सवाल किया कि नैतिकता क्यों

संसद की समिति थी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सांसदों के खिलाफ आरोपों को नहीं उठाना। इसने अपना वजन महूआ मोइत्रा के पीछे फेंक दिया और कहा कि वह सांसद हैं "अपनी लड़ाई खूद लड़ने में सक्षम"। » पेज 12

अत्यधिक आपत्तिजनक, अनैतिक, जघन्य और आपराधिक आचरण", समयबद्ध तरीके से "भारत सरकार (जीओआई) द्वारा गहन, कानूनी, संस्थागत जांच" की सिफारिश की जाती है।

जारी रखा
» पेज 12

बिहार सदन पास जातिगत आरक्षण की सीमा बढ़ाकर 65% करने का विधेयक

अमरनाथ तिवारी
पटना



बिहार विधानसभा जारी पिछड़ों के लिए आरक्षण बढ़ाने का विधेयक गुरुवार को सर्वसम्मति से पारित हो गया वर्ग, अत्यंत पिछड़ा वर्ग, अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति को मौजूदा 50% से बढ़ाकर 65% किया गया। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने सदन के सदस्यों को आश्वासन दिया कि उनका सरकार विधेयक के प्रावधानों को जल्द से जल्द लागू करेगी।

10% आर्थिक रूप से पिछड़े वर्ग (ईडब्ल्यूएस) कोटा के साथ, यह विधेयक बिहार में आरक्षण को 75% तक बढ़ा देगा, जो सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित 50% की सीमा से कहीं अधिक है।

बिहार आरक्षण संशोधन विधेयक नामक विधान के अनुसार, अत्यंत पिछड़ा वर्ग (ईबीसी) के लिए कोटा मौजूदा 18% से बढ़ाकर 25% किया जाएगा; पिछड़ा वर्ग (बीसी) के लिए 12% से 18%;

अनुसूचित जाति (एससी) के लिए 16% से 20%; और अनुसूचित जनजाति (एसटी) के लिए कोटा दोगुना कर 1% से 2% कर दिया जाएगा। बीसी महिला-पुरुषों के लिए मौजूदा 3% आरक्षण खत्म कर दिया गया है।

शैक्षिक संस्थानों और सरकारी नौकरियों में आरक्षण में समान वृद्धि प्रदान करने वाले विधेयक, जो राज्य में हाल ही में हुए जाति सर्वेक्षण के आधार पर तैयार किए गए थे, को भी राज्य विधानसभा में ध्वनि मत के माध्यम से सर्वसम्मति से पारित किया गया।

जारी रखा
» पेज 12



HAPPY DHANTERAS!
TODAY
ALL OUR
SHOWROOMS
WILL OPEN
AT 8.30 AM



IJSF
INDIA
JEWELLERY
SHOPPING
FESTIVAL
2023



★ WIN ★

MEGA PRIZE 1KGGOLD

₹2,000

GIFT VOUCHER

ON PURCHASE OF DIAMONDS,
UNCUT DIAMONDS
AND PRECIOUS JEWELLERY
WORTH ₹50,000 AND ABOVE

₹1,000

GIFT VOUCHER

ON PURCHASE OF
GOLD JEWELLERY
WORTH ₹50,000 AND ABOVE

FREE
DIWALI
SWEET BOX

ON EVERY PURCHASE



Offer valid till 12th Nov 2023



SHOP ONLINE @
joyalukkas.com

Joyalukkas

World's favourite jeweller

NEW DELHI: PUSA ROAD, PH : 011 25722777 • GURGAON: GOLD SOUK, PH : 0124 2577455
NOIDA: SOM DATT TOWER, PH : 0120 2510916 • SOUTH EX.: NEAR SOUTH EX. FLYOVER, PH: 011 24333343
INDIA • USA • UK • UAE • KSA • QATAR • BAHRAIN • KUWAIT • OMAN • SINGAPORE • MALAYSIA

'दुरुपयोग' की जांच करें

द्वारा निधियों का

बाल अधिकार

पैनल: एलजी

द हिंदू ब्यूरो

नई दिल्ली

उपराज्यपाल विनाई कुमार सक्सेना गुरुवार को के एक प्रस्ताव को मंजूरी दे दी महिला एवं बाल विकास विभाग (डब्ल्यूसीडी)

एक जांच स्थापित करें और एक विशेष ऑडिट का आदेश दें धन के कथित दुरुपयोग दिल्ली आयोग द्वारा बाल संरक्षण के लिए अधिकार।

इसके लिए कोई और अनुरोध नहीं धन का मनोरंजन होगा

पूछताछ और ऑडिट होने तक के अनुसार पूर्ण है राजनिवास के सूत्र।

दिल्ली सरकार के सूत्रों ने एलजी को फोन किया

निर्णय एक "बुद्धि का धिकार" है

के जिम्मेदार और अत्यधिक कार्यकुशल विभाग दिल्ली सरकार"

राजनिवास में एक सूत्र डब्ल्यूसीडी विभाग ने कहा कि आयोग ने कहा कि

ने अपनी वित्तीय वित्तीय वृद्धि की थी

मांग "तेजी से"

महज़ ₹ 2 करोड़ से

201718 से ₹15.20 करोड़ राजकोषीय। एक अन्य सूत्र ने कहा

सतर्कता निदेशालय (DoV) ने पाया था कि

पैनल सबमिट नहीं कर रहा था निधि उपयोग विवरण।

दिल्ली बाल अधिकार पैनल के साथ अक्सर टकराव होता रहा है

अतीत में विभिन्न मुद्दों पर केंद्र।

1 जुलाई को लिखा था केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव को चिंता व्यक्त करते हुए

विकलांगता से संबंधित प्रश्नों के छूटने पर

राष्ट्रीय परिवार से

स्वास्थ्य सर्वेक्षण. यह भी था नेशनल को लिखा गया

बाल अधिकार संरक्षण आयोग, चयन

इसके दिशानिर्देशों के अलावा कानून के साथ संघर्ष करने वाले बच्चों का प्रारंभिक प्रारंभिक मूल्यांकन करने के लिए तैयार किया गया।

जेएनयू: ओणम पोस्टर

'राजनीतिक' प्रतिबिंबित चालाकी'

जयदीप देव भंज

नई दिल्ली

रंगों में लिपटा हुआ राजा महा-बली का चित्रण

फिलिस्तीनी प्रलेग के ए पर कार्यक्रम का पोस्टर "ओणम।" एकजुटता का" प्रतीत होता है जे.एन.यू. के पीछे का कारण प्रशासन कर रहा इनकार छात्रों को अनुमति कार्यक्रम को यहाँ पर रखें कन्वेंशन सेंटर चालू।

गुरुवार को परिसर. एक मंद कार्यक्रम बाद में साबर-मती हॉस्टल के पास आयोजित किया गया, जिसमें एक भी शामिल था सांस्कृतिक कार्यक्रम और दावत।

विश्वविद्यालय प्रशासन ने अपने कार्यालय में एक पोस्टर में यह जानकारी दी है सोशल मीडिया हैडल पोस्टर को "संघर्ष का राजनीतिक हेरफेर" कहा गया। जिस पोस्टर पर सवाल उठाया जा रहा है वह जेएनयू द्वारा साझा किया गया था

ओणम समिति, ए छात्रों का निर्वाचित निकाय, 31 अक्टूबर को।

पोस्टर में लिखा है "ओणम।"

एकजुटता का" शीर्षक के रूप में अंग्रेजी और मा-लयालम दोनों में और महा-बली को दर्शाया गया है, जो किससे जुड़ा है

त्योहार, एक पहने हुए काला मुंडू (परिधान) कमर के चारों ओर पहना जाता है) एक सफेद, हरे, और के साथ लाल सीमा।

जेएनयू ओणम समिति ने एक बयान में कहा, "ओणम सांस्कृतिक संस्था और औनासाध्या (ए दावत) हमने कन्वेंशन सेंटर में 9 नवंबर के लिए बुक की थी, रद्द कर दी गई

प्रशासन द्वारा मनमाने तरीके से कारण बताया जा रहा है कि ओणम एक धार्मिक पर्व है त्योहार।"

"हम इस तरह से असहमत हैं हमारी एक व्याख्या राजकीय उत्सव. हम निंदा करते हैं यह दक्षिण भारतीय विरोधी, केवल विरोधी भेदभाव है

छात्रों का संगठन

जे.एन.यू. की निंदा करता है

अधिकारी, आरोप उनमें अभिनय का मनमाना ढंग

हमारे समुदाय के खिलाफ," बयान में कहा गया है। इसके ऑफिस पर एक बयान में सामाजिक सोशल मीडिया हैडल, जे.एन.यू. प्रशासन कहा कि ओणम मनाया गया अगस्त में।

"पहला पोस्टर फिर से जारी किया गया (छात्र छात्र द्वारा) एक त्योहार का राजनीतिक हेरफेर था। जे.एन.यू.

प्रशासन धर्मनिरपेक्ष है और सभी तथाकथित सांस्कृतिक त्योहारों को उनके आने के बाद भी लंबे समय तक नहीं मनाया जा सकता ऊपर। बाद का संस्करण (का पोस्टर) एक खाद्य उत्सव के लिए था। सारे पोस्टर बदल गए, को कोई पत्र नहीं भेजा गया अनुमति के लिए कुलपति, "यह कहा।

थरूर ने छात्रों का समर्थन किया छात्र संगठन को तिरु-वन्तपुरम कांग्रेस से फिर से समर्थन मिला

सांसद शशि थरूर, "अगर जे.एन.यू. ने परिसर में केवल के छात्रों द्वारा मनाए जाने वाले ओणम उत्सव को रोक दिया है

कुछ रिपोर्टें आरोप लगाती हैं, अर्थात् एक बेहद प्रतिगामी कदम," उन्होंने एक्स पर एक पोस्टर में कहा।

"ओणम एक महान त्योहार है धर्मनिरपेक्ष त्योहार मना रहे हैं समागता, समृद्धि और सह-अस्तित्व, जो सभी मलयाली लोगों के लिए है

आस्था, उन्होंने कहा, "जेएनयू को ऐसे समारोहों को प्रोत्साहित करना चाहिए।"

जे.एन.यू. का आधिकारिक हैडल एक्स पर सांसद को जवाब दिया, यह कहते हुए कि "आधे सच की जरूरत है।" सत्यापित और निंदा की जानी चाहिए, महिमामंडित नहीं।"

उम्मीद है कि सरकार सुप्रीम कोर्ट में अपना पक्ष रखेगी शुक्रवार को प्रदूषण से निपटने की योजना है। सुशील कुमार वर्मा

यह बयान उन्होंने मंत्रीस्तरीय सहयोगियों के साथ बैठक करने के बाद और एक दिन पहले दिया उनकी सरकार बनने की संभावना है सर्वोच्च के सामने रखें अदालत ने हवा से निपटने की अपनी योजना बनाई प्रदूषण। GRAP चरण 4 का अर्थ-

निश्चिता लागू हो गई थी रविवार को। इसमें शामिल है वाहनों से निपटने के लिए कदम उत्सर्जन, धूल प्रदूषण और पराली जलाना। श्री राय ने मीडिया को बताया कि मंत्री होंगे विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण

दिल्ली के मंत्री सड़क पर उतरेंगे प्रदूषण योजनाओं के क्रियान्वयन हेतु

पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने 'निष्क्रियता' के लिए अधिकारियों की आलोचना की; राज्य सरकार पर केंद्र के नियंत्रण को जिम्मेदार ठहराया। इसके लिए नौकरशाह

द हिंदू ब्यूरो

नई दिल्ली

॥ मंत्रियों में दिल्ली सरकार पर काम करेगा

आपातकालीन प्रदूषण नियंत्रण के कार्यान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए आधार राष्ट्रीय में उपाय राजधानी, पर्यावरण ने कहा मंत्री गोपाल राय पर गुरुवार।

उन्होंने कहा कि मंत्रीस्तरीय निरीक्षण किये गये हैं इस तथ्य से प्रेरित होकर उठाए गए आपातकालीन कदम बिगड़ती हवा की जांच करने के लिए चरण 4 के तहत गुणवत्ता गेजेटेड रिस्यांस एक्शन प्लान (जीआरएपी) नहीं है

द्वारा उचित रूप से लागू किया जा रहा है अधिकारी. श्री राय ने राज्य-

उम्मीद है कि सरकार सुप्रीम कोर्ट में अपना पक्ष रखेगी शुक्रवार को प्रदूषण से निपटने की योजना है। सुशील कुमार वर्मा

यह बयान उन्होंने मंत्रीस्तरीय सहयोगियों के साथ बैठक करने के बाद और एक दिन पहले दिया उनकी सरकार बनने की संभावना है सर्वोच्च के सामने रखें अदालत ने हवा से निपटने की अपनी योजना बनाई प्रदूषण।

निश्चिता लागू हो गई थी रविवार को। इसमें शामिल है वाहनों से निपटने के लिए कदम उत्सर्जन, धूल प्रदूषण और पराली जलाना। श्री राय ने मीडिया को बताया कि मंत्री होंगे विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण

उम्मीद है कि सरकार सुप्रीम कोर्ट में अपना पक्ष रखेगी शुक्रवार को प्रदूषण से निपटने की योजना है। सुशील कुमार वर्मा

यह बयान उन्होंने मंत्रीस्तरीय सहयोगियों के साथ बैठक करने के बाद और एक दिन पहले दिया उनकी सरकार बनने की संभावना है सर्वोच्च के सामने रखें अदालत ने हवा से निपटने की अपनी योजना बनाई प्रदूषण।

निश्चिता लागू हो गई थी रविवार को। इसमें शामिल है वाहनों से निपटने के लिए कदम उत्सर्जन, धूल प्रदूषण और पराली जलाना। श्री राय ने मीडिया को बताया कि मंत्री होंगे विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण

Hi-Fashion winter Collection 2023
Branded Sweaters, Jackets, sweat shirts & Lowers

Upto **60% off**
By Economy Sales: 9212758425

SALE
Festival Offer

ARROW raymond ColorPlus Levis PARK AVENUE

- GURUGRAM- Gymkhana club, Sector 29, (Near Hotel Crown Plaza)
- PUNCHKUAN ROAD, Garwal Bhawan, (Near Jhandewalan, Gole Chkr.)
- WAZIRPUR A-5, Near Richi Rich Banquet (Opp. Shalimar Bagh)
- JANAKPURI B-1/2, Main Najafgarh Road, Opp. Metro Pillar 543
- NOIDA, Nirula's Sec-2, Near Metro Station, Sec-15, Noida, UP
- LAJPAT NAGAR, 49, Main Ring Road, Adj. Haldi Ram, Near Moolchand Crossing

LIC HFL
Home Loan
Festive Offer

8.40%
(Upto Rs 2 Crs)

50%* Off on Processing Fee
Apply Online: www.lichousing.com

*T&C apply

MUFTI
AW '23

Shop online at www.muftijeans.in

Available at our Exclusive Brand Outlets and all Leading Stores Across India. Scan the QR Code to find a store near you.

संक्षिप्त



केसीआर ने नामांकन पत्र दाखिल किया

गजवेल और कामारेड्डी से

भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के अध्यक्ष और तेलंगाना के मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव फाई ने गजवेल विधानसभा के लिए अपने नामांकन पत्र का नेतृत्व किया सिद्दीपेट जिले और कामारेड्डी में निर्वाचन क्षेत्र गुरुवार को। उन्होंने गजवेल सीट से चुनाव लड़ा और 2014 और 2018 दोनों चुनावों में जीत हासिल की। श्री राव ने कामारेड्डी से चुनाव लड़ने का विकल्प चुना इस बार गजवेल के अलावा।

5 भाषाओं में 'अच्यन' ऐप सेट

सबरीमाला तीर्थयात्रियों की मदद के लिए

सबरीमाला जाने वाले भक्तों की मदद के लिए अच्यप्पा मंदिर वन मार्गों पर नेविगेट करता है वन विभाग ने गुरुवार को इसका अनारवण किया मोबाइल ऐप 'अच्यन'. घेरियार द्वारा विकसित किया गया वन्यजीव अभयारण्य पश्चिम प्रभाग, ऐप के सभी पहलुओं पर जानकारी प्रदान करता है तीर्थयात्रा, जिसमें उपलब्ध सेवाएँ भी शामिल हैं पम्पा और सन्निधानम मार्ग। अप्प, जिसे Google Play से इंस्टॉल किया जा सकता है स्टोर, पांच भाषाओं में उपलब्ध है: मलयालम, तमिल, कन्नड़, तेलुगु और हिंदी। ऐप करेगा ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों मोड में कार्यात्मक रहे।

डीपीआर तैयार करने को बेंगलूरू

अतिरिक्त कावेरी जल का उपयोग

बेंगलूर जल आपूर्ति और सिवरेज बोर्ड (बीडब्ल्यूएसएसबी) जल्द ही एक विस्तृत विवरण तैयार करेगा के उपयोग पर परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर)। अतिरिक्त 6 टीएमसीएफटी कावेरी जल आवंटित बेंगलूरू की पेयजल जरूरतें कर्नाटक सरकार ने एक आदेश जारी किया है 18 टीएमसीएफटी के मुकाबले 24 टीएमसीएफटी पानी का उपयोग करें पहले इस्तेमाल किया जा रहा था।

15 से अधिक

से उत्पाद

उत्तराखंड

बैंग जीआई टैग

संगीता कदवेल

चेर्च एक स्थानीय ब्रिकेटी से लेकर हिमा-लेयन संश्लेष से बने वस्त्र. उत्तराखंड के 15 से अधिक उत्पाद

भौगोलिक संकेत रजिस्ट्री द्वारा प्रतिष्ठित जीआई टैग दिया गया है।

उत्तराखंड का बेरीनाग चाय, जिसकी अत्यधिक मांग है लंदन के चाय घर और चाय ब्लैंडर्स, से बनाया जाता है उगने वाले चौथे की पत्तियों हिमालय में जंगली, जिन्हें बाद में संपीड़ित किया जाता है एक ठोस द्रव्यमान में. बिच्छू बूटी फैब्रिक, हाई-मलयान नेटल फाई ब्रेस से बना था उत्पादों की सूची में भी जिसे जीआई टैग मिला। उत्तराखंड का मन- दुआ, उगने वाला

एक बाजरा गढ़वाल और कुमाऊँ में, जो प्रधान का हिस्सा है के कई भागों में आहार राज्य और झंगोरा, एक घर उगाए गए बाजरा पर थे सूची।

समय	दिल्ली
शुक्रवार, नवंबर, 10	
उपय 06:40 से 17:31	
उपय 03:39 अस्त 15:45	
शनिवार, नवंबर, 11	
उपय 06:40 से 17:30	
उपय 04:32 से 16:13	
रविवार, नवंबर, 12	
उपय 06:41 से 17:30	
उपय 05:29 अस्त 16:44	

Delhi Weather	max	min
Delhi City	31	15
Safdarjang	31	15
Palam	30	19

Delhi Palam Today 30°C A dry weather with critical pollution level to continue. Morning will be cool with mist and haze. Day will be slight warm.

Delhi Palam Tomorrow 30°C The weather will be dry. Morning will be cool with mist and haze. Day will be slight warm with further increase in pollution level.

© Copyright SkyMet Weather 2023 All rights reserved.

टीएन, कर्नाटक में पुलिस

केरल में माओवादियों से प्रश्रोत्तरी आयोजित की गई

दो पड़ोसी राज्यों के नक्सल विरोधी दस्ते स्पेशल ऑपरेशंस ग्रुप के संपर्क में हैं केरल को जांच विवरण मिलेगा; बैलिस्टिक विशेषज्ञ उनसे जब्त किए गए हथियारों के स्रोत का पता लगाएंगे

द हिंदू व्यूरो
कोझिकोड

टीवह नक्सल विरोधी है तमिल से दस्ते नाडू और कर्नाटक-का जल्द ही पूछताछ करेगी तीन संदिग्ध माओवादी - श्रीमती उर्फ उन्नीमाया, चंद्रू, और अनीश बा-नू उर्फ थम्पी - कोन

स्पेशल ऑपरेशंस ग्रुप द्वारा गिरफ्तार किया गया (एसओजी) केरल पुलिस की हाल ही में। के अधिकारी दो राज्य संपर्क में हैं इकट्ठा करने के लिए एसओजी के साथ प्राथमिक जांच विवरण।

पुलिस सूत्र बताते हैं कि दो मुख्य माओवादी पदाधिकारी, श्रीमती, ए कर्नाटक के मूल निवासी, और चंद्रू, तमिल के मूल निवासी हैं नाडू, जिन्हें पकड़ लिया गया



जाल में: संदिग्ध माओवादी साथी अनीश बाबू कोझिकोड जिला सत्र अदालत में लाया गया। के. रागेश

वायनाड में गोलीबारी के बाद मंगलवार की रात को सिलसिलेवार हमलों के पीछे इसी का दिमाग होने का संदेह है

दक्षिणी राज्य। दो में रिमांड पर लिया गया है पुलिस हिरासत में है लेकिन अभी तक नहीं है

के बारे में कुछ भी प्रकट करना हालाँकि उनकी गतिविधियाँ एसओजी अपनी कार्रवाई जारी रखे हुए हैं पूछताछ. अनीश बाबू, मूल निवासी तमिलनाडु जिसे फिर से पुलिस हिरासत में भेज दिया गया

कथित तौर पर गुरुवार को के लिए एक संदेशवाहक के रूप में कार्य कर रहे हैं माओवादी भी रहे हैं सवालों से बच रहे हैं. पुलिस सूत्रों के मुताबिक, अनीश बाबू गिरफ्तार कोयिलॉडी से, अन्य दो से संपर्क किया है

विभिन्न आदान-प्रदान करना का समय गोपनीय संचार और पारसल।

इंसास का स्रोत राइफल ई और एक AK47 राइफल ई माओवादियों से जब्त वायनाड मुठभेड़ के दौरान का मामला अभी भी रहस्यमय बना हुआ है। बैलिस्टिक विशेषज्ञ अब इसका पता लगाने के लिए काम किया जा रहा है

एसओजी को इन पर शक है हथियार हो सकते थे घात लगाकर चोरी की विभिन्न स्थानों पर सीआरपीएफ के जवान स्थान.

पार्टी बीजेपी, मोदी का समर्थन करेगी

अपनी पूरी ताकत के साथ: जेएसपी प्रमुख

द हिंदू व्यूरो
विजयवाड़ा

जन सेना पार्टी (जेएसपी) के अध्यक्ष पवन कल्याण ने कहा 'X' पर एक संदेश में गुरुवार कि "राष्ट्र नरेंद्र मोदी की जरूरत है और उनकी पार्टी समर्थन करेगी बीजेपी और पीएम अपने पूरे मखम के साथ अपना विज़न बना सकते हैं 2047 एक वास्तविकता।" उन्होंने श्री मोदी को एक दूरदर्शी नेता बताया जो "देश के लिए महत्वपूर्ण" हैं।

श्री कल्याण ने इस प्रकार ए इसके बावजूद मजबूत संकेत के साथ गठबंधन करने का टीडीपी को तोड़ने का उनका कोई इरादा नहीं था कम से कम भाजपा के साथ संबंध निकट बरिय्या।

ही घोषणा करते हुए हाल ही में टीडीपी के साथ गठजोड़, श्री कल्याण ने किया था स्पष्ट है कि वह प्रयास करेगा भाजपा को शामिल करें ताकि तीन पार्टियां मैदान में उतर सकती हैं YSRCP एक साथ 2024 चुनाव.

नायडू पर SC कर सकता है फैसला!

दीपावली अवकाश के बाद गुहार

द हिंदू व्यूरो
नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट पर गुरुवार को कहा कि इसकी संभावना है ए पर फैसला सुनाओ आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री एन की याचिका चंद्रबाबू नायडू को कोशाल में उसके खिलाफ आपराधिक कार्यवाही रद्द करें विकास 'घोटाला' मामला दीपावली की छुट्टियों के बाद उन्होंने अपनी बैठक स्थगित कर दी विरोध के लिए अलग याचिका-

फाइनलरेंट में जमानत मामला।

जस्टिस अनिरुद्ध बोस और बेला एम की खंडपीठ। त्रिवेदी ने आरक्षित करा लिया था कोशल विकास मामले में फैसला अक्टूबर में 17. गुरुवार को जब फाइनलरेंट केस लिया गया ऊपर, न्यायाधीशों ने कहा कि दूसरे मामले में फैसला सुनाया जा सकता है के बाद उच्चारित किया जाए दीपावली पर न्यायालय में अवकाश 13 नवंबर से के बीच 18 नवंबर.

80 फाई शेरमेन जारी किए गए

पाक द्वारा. लेकर आना है

आज गुजरात के लिए

ग्रेस ट्रस्ट ऑफ इंडिया अहमदाबाद

गुजरात के विभिन्न हिस्सों से आए अस्सी शेरमेन में एक जेल से रिहा कर दिए गए पाकिस्तान में कराची

गुरुवार और यहां से एक राज्य सरकार की टीम एक वरिष्ठ अधिकारी उन्हें रिसीव करने के लिए पंजाब पहुंच गए हैं कहा।

उन्हें शुक्रवार को अट्टा-रीवाधा सीमा पर राज्य मत्स्य पालन विभाग की टीम को सौंप दिया जाएगा।

दोपहर, गुजरात के मत्स्य पालन आयुक्त नी-टिन सांगवान ने कहा। "हम ऐसा करेंगे

द्वारा उन्हें राज्य में लाओ ट्रेन, "श्री सांगवान ने कहा। "यह फाई शेरमेन थे

लगभग तीन साल पहले पाकिस्तानी अधिकारियों द्वारा पकड़ा गया उन पर फाई श का आरोप लगाने के बाद-

उन्हें सौंप दिया जाएगा मत्स्य पालन के लिए

विभाग की टीम अट्टारीवाधा सीमा; में लाया जाएगा

ट्रेन से गुजरात

उस देश-कोशिश के जल में डूबना। वे वहां से रवाना हुए थे 2020 में गुजरात तट नियमित अंतराल पर। हमारे अनुसार रिपोर्ट के अनुसार, पाकिस्तानी जेलों में 173 भारतीय शेरमेन बंद हैं।'

जीवन जंगी, राष्ट्रीय कार्यकारी समिति के सदस्य भारत-पाकिस्तान पीपुल्स फोम-रम फॉर पीस एंड डेमोक्रेसी, एक गैर सरकारी संगठन।

मई और जून में, पाकिस्तान सरकार ने लगभग 400 भारतीयों को फिर से पट्टे पर दिया था फाई शेरमेन जिन्हें ऐसे आरोपों के तहत गिरफ्तार किया गया था।

NEW OKHLA INDUSTRIAL DEVELOPMENT AUTHORITY
Administrative Building, Sector-6, Noida G.B. Nagar, (U.P)
Website : www.noidaauthorityonline.in

E-TENDER NOTICE

E-Tenders are invited from eligible contractors/firms for the following jobs against which bids can be uploaded and same shall be opened / downloaded as per schedule mentioned. The details and conditions of all tenders are available on Noida Authority's official website: www.noidaauthorityonline.in & <https://etender.up.nic.in> Please ensure to see these websites for any changes/ amendments & corrigendum etc.

A) Fresh Tender Work:

Sl. No.	Job No.	Name of the Work	Tender Amount (in Lacs.)
1	29/DGM (E&M)/S.M. (E/M)-III/ 2023-24	Strengthening of street light at M,P, 2 Road near sector 28 turn and sector 18 Underpass, Noida (Dark Spot Identified by police)	39.72
2	24/DGM /Sr.M.(E/M) -II/2023-24	Providing Street light work 5% Abadi & Sharmik Kunj at Sector-66, Noida.	46.45

The above tenders can be uploaded by date **23.11.2023** up to **5.00 PM**. Pre-qualification shall be opened/downloaded on dated **24.11.2023 at 11.00 AM**.

Office : 39 Sector Noida
Dy. General Manager (E&M) Noida

CLEAN, GREEN, SAFE & SECURE NOIDA

DELHI TRANSCO LIMITED
(An Undertaking of Government of NCT of Delhi)
CIN : U40103DL2001SGC111529
Shakti Sadan, Kotla Road, New Delhi - 110002
Website : www.dtl.gov.in

Unaudited Financial Results for the quarter and half year ended 30th September, 2023

S. No.	Particulars	INR Lakhs					
		Quarter ended 30.06.2023	Quarter ended 30.09.2023	Quarter ended 30.09.2022	Half Year ended 30.09.2023	Half Year ended 30.09.2022	Year ended 31.03.2023
		(Un-audited)	(Un-audited)	(Un-audited)	(Un-audited)	(Un-audited)	(Un-audited)
1	Total income from operations	38,721.94	39,743.46	39,788.79	78,465.40	78,508.45	156,494.36
2	Net profit / (loss) for the period before tax (before exceptional items)	25,206.73	27,274.83	25,220.17	52,481.56	48,584.52	98,857.50
3	Net profit / (loss) for the period before tax (after exceptional items)	25,206.73	27,274.83	25,220.17	52,481.56	48,584.52	98,857.50
4	Net profit / (loss) for the period after tax (after exceptional items)	21,434.60	22,495.58	21,389.49	43,930.18	41,336.09	78,866.33
5	Total comprehensive income for the period (comprising profit for the period (after tax) and other comprehensive income (after tax))	21,458.16	22,519.14	21,454.26	43,977.30	41,465.64	78,960.58
6	Paid up equity share capital	395,100.00	395,100.00	395,100.00	395,100.00	395,100.00	395,100.00
7	Reserves (excluding revaluation reserve)	201,061.80	216,949.58	135,496.73	216,949.58	135,496.73	172,991.67
8	Net worth	596,161.80	612,049.58	530,596.73	612,049.58	530,596.73	568,091.67
9	Paid up debt capital / outstanding debt	18,038.76	7,750.08	26,281.40	7,750.08	26,281.40	19,705.76
10	Outstanding redeemable preference shares	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11	Debt equity ratio	0.03	0.01	0.05	0.01	0.05	0.03
12	Earnings per share (of INR10/- each) (for continuing and discontinued operations)						
	Basic & Diluted (INR)	0.54	0.57	0.54	1.11	1.05	2.00
13	Capital redemption reserve	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
14	Debture redemption reserve	2,000.00	2,000.00	3,000.00	2,000.00	3,000.00	2,000.00
15	Debt service coverage ratio	15.81	7.06	12.37	6.13	9.66	9.16
16	Interest service coverage ratio	75.60	97.85	57.74	85.50	53.31	56.84

Notes forming part of Unaudited Financial Results for the quarter and half year ended 30th September, 2023.

a) The above is an extract of the detailed format of quarterly and half yearly financial results filed with the Stock Exchange under Regulation 52 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarterly & half yearly financial results are available on the websites of the Stock Exchange (www.bseindia.com) and the listed entity (www.dtl.gov.in).

b) The Financial results for the quarter and half year ended on 30th September, 2023 have been reviewed by Audit Committee and approved by Board of Directors at their meeting held on 09.11.2023. The Independent Chartered Accountant have conducted the limited review of these financials results.

c) For the items referred in regulation 52 (4) of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, the pertinent disclosures have been made to the Bombay Stock Exchange and can be accessed on the URL (www.bseindia.com).

d) No investor complaints were pending at the beginning of the quarter and no complaints were received during the quarter.

e) Previous period's figures have been regrouped/re-classified wherever deemed necessary.

**By order of the Board of Directors
For Delhi Transco Limited**

**Date : 09.11.2023
Place : New Delhi**

**Dr. Sanjay Kumar Lal
Director (Finance)**

सुर्खियों



(बाएँ से) देवनाथ वी.एस., अजमल टी., और गिरिधर के. सजीव, जालंधर, पंजाब में, जहां वे अपनी एमबीबीएस सीटें खोने के बाद बीएससी की डिग्री हासिल कर रहे हैं। आर.वी. मूर्ति

चिकित्सकीय अपशिष्ट

सरकार चिकित्सा शिक्षा मानकों को फिर से निर्धारित कर रही है, कॉलेजों को बुनियादी ढांचे के साथ छूट दे रही है एमबीबीएस स्तर पर अन्य उपाय। बिंदु शाजन परेप्पडन ने पाया कि इन नीति परिवर्तनों के माध्यम से, छात्रों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है, डॉक्टरों को मानक कम होने का डर है और कुछ राज्य 'दंड' का विरोध कर रहे हैं

मैं 2015 में, गिरिधर के. सजीव ने एक अंक हासिल किया कक्षा 12 में उत्तम अंक। अगले वर्ष, वह नेशनल एलिजिबिलिटीकंपन-ट्रांस टेस्ट (एनईईटी), जो कि योग्यता परीक्षा है, को फ़्रैंक किया एमबीबीएस की डिग्री हासिल करें। जबकि उनका NEET स्कोर उसे सरकारी कॉलेज की सीट नहीं मिली, कहां फीस ₹ 1 लाख प्रति वर्ष से कम है, गिरिधर ने किया निजी तौर पर विचिंचित ग्लोबल मेडिकल में एक का प्रबंधन करें कॉलेज की स्थापना 2015 में मिर्ज़ापुर पोल गाँव, सहारनपुर जिले, उत्तर प्रदेश में हुई। उनकी माँ, एक सेवानिवृत्त हेड नर्स, और उनके पिता, एक क्लर्क, दोनों सरकारी कर्मचारी थे कोल्सम, केरल, ने दोनों को मिलाकर ₹25 लाख का भुगतान किया वह वहाँ डेढ़ वर्ष तक रहा। "उन्होंने कर्ज लिया और अपनी सेवानिवृत्ति का पैसा निवेश किया। फीस ₹ 10 थी प्रति वर्ष लाख, " विश्वविद्यालय चलाने वाले गिरिधर कहते हैं अब्दुल वहीद एजुकेशनल इंड वेस्टिबल द्वारा ड्रट, जिसकी स्थापना 2009 में की गई थी। 2019 में जब गिरिधर सेटल हो गए थे हिमालय के दूध वाला घुपी का गाँव, और बस के बारे में एक विदेशी भाषा की आदत हो गई, से दूर नारियल के पेड़ों और बैकगार्ट्स का उनका गहनगर, ग्लोकल ने अपना एमबीबीएस पाठ्यक्रम चलाने की मान्यता खो दी। विश्वविद्यालय ने कई अन्य पाठ्यक्रमों को छोड़ दिया है कथित तौर पर तत्कालीन चिकित्सा शिक्षा नियामक संस्था, मेडिकल काउंसिल ऑफ इंडिया (एमसीआई) द्वारा ऐसा न करने की चेतावनी के बावजूद 90 स्नातक एमबीबीएस छात्रों को प्रवेश दिया गया। संस्थान था

कथित तौर पर पाठ्यक्रम चलाने के लिए न्यूनतम बुनियादी ढांचे, छात्र-शिक्षक अनुपात और रोगी की आवश्यकताओं को पूरा करने में असमर्थ, जो विवरण आया

अल्लाह-न-हाई कोर्ट में मामले की सुनवाई के दौरान बाहर, जिसे छात्र हार गए। ग्लोकल इस खतरे का उदाहरण है कि एम.बी.बी.एस निजी प्रतिष्ठान में ऐड-मिशन लेते समय छात्रों को अक्सर इस बात का सामना करना पड़ता है: शुल्क लग सकता है ₹ 50 लाख से ₹ 1 करोड़ तक, और कॉलेज ने सभी शर्तों को पूरा किया है या नहीं इसकी अनिश्चिता मानदंड चिंता का विषय है। सरकार अपनी ओर से की संख्या बढ़ाने के उपाय ला रही है देशभर में मेडिकल सीटें प्राइवेट दे रहे हैं खिलाड़ियों को बुनियादी ढांचे, स्टाफिंग और अन्य पहलुओं में छूट के संदर्भ में प्रोत्साहन दिया जाता है। कॉलेज, हालांकि, चिकित्सा क्षेत्र के डॉक्टरों और शिक्षकों को चिंता है कि मानदंडों में कमी से शिक्षा की गुणवत्ता पर असर पड़ेगा और इसके परिणामस्वरूप

भारत में रोगी देखभाल के मानक. 90 में से गिरिधर और 66 अन्य छात्र उनके बीच में, उनकी एमबीबीएस सीटें खो गईं। "हमारे जीवन रातों-रात बदल गया, लेकिन हमें विश्वास था कि हम होंगे को अन्य निजी मेडिकल कॉलेजों में स्थानांतरित कर दिया गया हमारा कोर्स जारी रखें," वह कहते हैं। लेकिन बहुतों के बावजूद कॉलेज, स्थानीय अधिकारियों और अंततः अदालत में अपील करने पर भी छात्रों को सीटें देने से इनकार कर दिया गया अन्य कॉलेज, एक और डेढ़ साल बीत गया इस प्रक्रिया में, और 2020 तक, गिरिधर ने निर्णय लिया डॉक्टर बनने की आशा छोड़ दी

छात्रों को कष्ट सहना पड़ता है

"डॉक्टर बनना मेरा एकमात्र सपना था," गि-रिधर कहते हैं, जिन्होंने बताया कि वह कैसे बड़े हुए-

2016 में, ग्लोकल का प्रवेश किया गया एक शिक्षित-मानदंड खंड, कौन था एक बहुत करोड़ किनारा गारंटी कि यह होगा जल्द करना होगा यदि विश्वविद्यालय मिलने में असफल रहे मूलभूत आधारभूत संरचना आवश्यकताएं सजीव के, सेवानिवृत्त सरकार कर्नल और एक छात्र के पिता जिसमें एक को रिया एमबीबीएस सीट

वह अपनी मां के पैसे से जुड़ा है और उससे प्रेरित हो रहा है। "मैंने हमेशा माना है कि उसका काम बहुत अच्छा था महान." वह सेवा करने की अपनी इच्छा के बारे में कहते हैं। वह अब स्नातक की डिग्री हासिल कर रहा है एक अन्य निजी विचिंचित कॉलेज में कृषि पंजाब में जहां फीस ₹60,000 प्रति सेमेस्टर है चार वर्षीय पाठ्यक्रम के लिए. उसके सपने टूटने के अलावा अपराध बोध भी है। " मैं मुझे लगता है कि मैंने अपने सेवानिवृत्त माता-पिता को वित्तीय संकट में धकेल दिया है," वह कहते हैं, उन्होंने आगे कहा कि परिवार अब संकट में है कम से कम कॉलेज में जमा की गई फीस वापस पाने के लिए फिर से अदालत की मदद मांगी। विभिन्न मीडिया रिपोर्टों और छात्रों के अनुसार, ग्लोकल मेडिकल के मालिक अब कथित तौर पर कानून से भाग रहे हैं। विश्वविद्यालय

फ्रोन कॉल का उत्तर नहीं दिया, और ईमेल संदेश वापस आ गए। "2016 में, ग्लोकल ने एक रिटैक्सनॉर्म क्लॉज का इस्तेमाल किया, जो कि करोड़ों की बैंक गारंटी थी यदि विश्वविद्यालय विफल रहा तो उसे ज़ब्त करना होगा गिरिधर के पिता सजीव के कहते हैं, "बुनियादी बुनियादी ढांचे की आवश्यकताओं को पूरा करें, जिसमें निरीक्षण के दौरान शिक्षक और विषयगत शक्ति भी शामिल है।" उन्होंने बताया कि 90 में से 90 छात्रों ने प्रवेश लिया 2016 में 201617 शैक्षणिक वर्ष के लिए, 23 को राज्य परामर्श के माध्यम से यह कॉलेज आवंटित किया गया था, ए प्रक्रिया जिसमें दस्तावेजों के उप-मिशन के माध्यम से सीट आवंटन शामिल है।

बाकी को प्रबंधन-मैट कोटा के तहत भर्ती किया गया था और बाद में जोड़े जाने की योजना थी को अपना नाम भेजकर नियमित छात्रों के रूप में उस समय केंद्रीय चिकित्सा प्राधिकरण, एमसीआई। "ये थे छात्र हैं जिन्होंने अपनी सीटें खो दीं डिबाई कॉलेज की क्रॉसफायर्ड में पकड़ा गया और सरकारी नियम, "सजीव कहते हैं। 23 अन्य छात्रों ने अन्य कॉलेजों में स्थानांतरण सुरक्षित कर लिया। प्रबंधन कोटा केवल में लागू है निजी संस्थान जो एनईईटी उत्तीर्ण करने के डेयूक छात्रों के लिए अपने स्वयं के मानदंड का मसौदा तैयार कर सकते हैं सरकारी कॉलेजों की तुलना में 10 गुना या अधिक शुल्क का भुगतान करें। एक बार जो छात्र मिल जाते हैं शीर्ष रैंकों को केंद्रीय और राज्य सरकार के कॉलेज आवंटित किए जाते हैं, बाकी निजी कॉलेजों का विफल चुन सकते हैं। इस प्रणाली के भीतर, कोटा और उपकोटा इसमें जातिगत आरक्षण, अधिवास और कई अन्य पर आधारित मुद्दे भी शामिल हैं।



मिर्ज़ापुर के एक निजी विचिंचित कॉलेज, ग्लोकल मेडिकल में 2016 की कक्षा पोल गाँव, जिला सहारनपुर, उत्तर प्रदेश। विशेष व्यवस्था

गिरिधर कहते हैं, "कुछ न्याय होना चाहिए।" जिनकी मां अब दोबारा कैसर से लड़ रही हैं। **नंबर गेम** 2023 में, 20 लाख से अधिक छात्र उपस्थित हुए NEET परीक्षा, 2 लाख से कम एमबीबीएस के लिए प्रतिस्पर्धा और भारत भर में बीडीएस सीटें। सरकारी रिक्तियों के अनुसार, 11,45,976 छात्र 2023 में परीक्षा उत्तीर्ण की। 2016 में, जिस वर्ष गिरिडीह ने परीक्षा दी, 7,31,223 उम्मीदवार उपस्थित हुए इसके लिए, जिनमें से 19,325 छात्रों ने एड में अंदाज प्राप्त की शीर्ष 15%, और एमसीआई के अनुसार 4,09,477 योग्य एड विनियम, सरकारी डेटा थो। 2020 में, MCI को भंग कर दिया गया भ्रष्टाचार और लालफीताशाही के आरोप, और राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (एनएमसी) की स्थापना की गई। आयोग, जिसमें 33 सदस्य हैं राज्य चिकित्सा परिषदों से लिया गया, विनियमित करता है चिकित्सा शिक्षा और पैथोलॉजी। स्वास्थ्य और परिवार मंत्रालय से डेटा कल्याण से संकेत मिलता है कि पिछले नौ वर्षों में, भारत मेडिकल कॉलेजों में 82% की वृद्धि (384 से अधिक) देखी गई है 2023 में 704), और एमबीबीएस सीटों में 110% की वृद्धि (2014 में 51,348 से 2023 में 1,07,948)।

वही डेटा उसे भी दिखाओ इस साल जून खत्म हो गया देशभर के 38 मेडिकल कॉलेजों में 2,000 स्नातक मेडिकल छात्र भारत का सामना हुआ के खतरे के साथ में धकेला जा रहा है एक ही स्थिति 67 छात्रों के रूप में ग्लोकल से. कई कॉलेज तमिलनाडु में, कर्नाटक, महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, गुजरात, असम, पंजाब, आंध्र प्रदेश, पुडुचेरी, और

यहां तक कि मेरे अपने भी सरकार द्वारा संचालित चिकित्सा कॉलेज का सामना करना पड़ता है संकाय की कमी, जो यह सुधारने का प्रयास किया गया है अब लगभग एक दशक से

पश्चिम बंगाल या तो अपनी पहचान खो चुका है या खो चुका है कमियाँ को दूर करने के लिए नोटिस दिए गए। सब जल्दी एक पाठ्यक्रम सुधार किया.

पश्चिम बंगाल या तो अपनी पहचान खो चुका है या खो चुका है कमियाँ को दूर करने के लिए नोटिस दिए गए। सब जल्दी एक पाठ्यक्रम सुधार किया. "इन संस्थानों में भ्रष्टाचार पनपता है, और अंतिम कीमत छात्रों द्वारा सहन की जाती है, "संजय नाथ, एक सेवानिवृत्त सैन्यकर्मी, जिनका बेटा भी है, कहते हैं ग्लोकल में प्रवेश प्राप्त किया और उसके बाद अपनी सीट खो दी इसकी मान्यता रद्द कर दी गई. "इन कॉलेजों में उन लोगों के लिए, ऐसा लगता है कि ये संस्थान सिर्फ वसूली कर रहे हैं पैसा और कई लोगों के करियर के साथ खिलवाड़ युवा लोग. " वह कहते हैं. एक वरिष्ठ एनएमसी अधिकारी, जो नहीं बना चाहता था नामित, कहते हैं, "परदृष्टि और गुणवत्ता नियंत्रण जब चिकित्सा की बात आती है तो वे हमारे प्राथमिक लक्ष्य हैं भारत में शिक्षा. हम कॉलेजों को चलने की इजाजत नहीं दे सकते यदि वे हमारे बुनियादी मानदंडों को पूरा नहीं करते हैं." मानदंडों में पर्याप्त बुनियादी ढांचा, एक निर्धारित शिक्षक-छात्र अनुपात, उचित उपस्थिति-नृत्य रखरखाव और एक इंटर-शिप कार्यक्रम शामिल है।

मेडिकल पर कड़ी निगरानी रखने की कोशिश कॉलेज, एनएमसी, दिल्ली में अपने मुख्य कार्यालय में, ने एक नियंत्रण कक्ष स्थापित किया है। यहाँ मॉनिटर पर, वे कॉलेजों में लगे सीसीटीवी कैमरों को खंगालते हैं सुनिश्चित करें कि बुनियादी ढांचे से लेकर छात्र-शिक्षक अनुपात तक सब कुछ बनाए रखा जाए। "हमारा दीर्घकालिक लक्ष्य भौतिक निरीक्षण को दूर करना है प्रौद्योगिकी आधारित मूल्यांकन लागू," एनएमसी अधिकारी कहते हैं, "रास्ते में स्पष्ट नहीं दे रहे इस प्रणाली के साथ या गोपनीयता की चिंताओं पर आगे बढ़ें।

गुणवत्ता संबंधी चिंताएँ वरिष्ठ डॉक्टरों का कहना है कि इसमें विस्तार की होड़ मच गई है पिछले कुछ वर्षों में गिरावट देखी गई है

चिकित्सा शिक्षा का मानक और इसका एक कारण है चिंता। स्वास्थ्य मंत्रालय और एनएमसी हालांकि दावा है कि वे गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा शिक्षा को सुलभ बनाने की दिशा में काम कर रहे हैं अधिक डॉक्टरों को कार्यभार में लाएँ। दिसंबर 2022 में, मंत्रालय ने संसद को सूचित किया कि वर्तमान में भारत का डॉक्टर-रोगी अनुपात 1:834 है, जो विश्व स्वास्थ्य संगठन के 1 डॉक्टर प्रति के निर्धारित मानक से बेहतर है 1,000 लोग. फिर भी, इस वर्ष, एनएमसी ने निर्णय लिया डॉक्टर जनसंख्या की आवश्यकता में है 10 लाख की आबादी पर 100 एमबीबीएस सीटों का अनुपात। राज्य सरकारों को लगता है कि यह एक हस्तक्षेप है, चूंकि स्वास्थ्य राज्य का विषय है। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने प्रधानमंत्री को लिखे अपने पत्र में कहा अक्टूबर के पहले हफ्ते में नईद मोदी ने दोबारा अनुरोध किया कि स्वास्थ्य मंत्रालय को निर्देश दिया जाए एनएमसी अधिसूचना को स्थगित रखें के उद्घाटन पर कुछ प्रतिबंध लगाए नए मेडिकल कॉलेज. उन्होंने कहा कि यह एक तरीका है उन राज्यों को डंडित करें जिन्होंने अधिक निवेश किया है वर्षों से सार्वजनिक स्वास्थ्य अवसरचतना। कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु और तेलंगाना पहले ही 100 सीट से 10 लाख की आबादी के मानक को पार कर चुके हैं, और इसका मतलब यह होगा कि वे

स्वास्थ्य बर ए अधिक नीचे नहीं कोरी जा सकती और न ही निकाली जा सकती। एक वरिष्ठ कहते हैं, "बिहार, घुपी और यहाँ तक कि दिल्ली में कॉलेज खोलने के लिए उनका स्वागत है।" एनएमसी अधिकारी ने बताया कि यह नियम लाया गया है उन सेवाओं को ऑफर करने के लिए जहां कोई कमी है। एनएमसी ने अपने अगस्त के नोटिफिकेशन में इसे बाहर कर दिया शारीरिक चिकित्सा और पुनर्वास, श्वसन दवा, और आपातकालीन चिकित्सा इसकी सूची से आवश्यक विभागों की संख्या (अब संशोधित कर 10 कर दी गई है।) पहले 14) एक मेडिकल कॉलेज और अस्पताल चलाने के लिए। आयोग ने एमबीबीएस के लिए एकल एजिट परीक्षा लाने की अपनी अधिसूचना भी वापस ले ली देश भर के छात्र, कक्षा को काफी पसंद करते हैं 12 बोर्ड परीक्षा. एजिट परीक्षाओं पर विचार किया जाना था स्नातकोत्तर डिग्री के लिए प्रवेश परीक्षा के रूप में। तात्पर्य यह था कि मेडिकल कॉलेज गुणवत्ता बढ़ाने के लिए मजबूर होना पड़ेगा।

रिक्त सीटें केंद्र सरकार के दबाव के बावजूद मेडिकल सीटें बढ़ाए, विरोधाभास यह है कि भारत की निजी मेडिकल कॉलेज अक्सर रिक्त स्थिति दर्शाते हैं। 201920 में 273 सीटें खाली थीं 202122 में संख्या बढ़कर 326, 261 रह गई 202223 में, और इस वर्ष 200 को पार कर गया। शहीद निर्मल महतो मेडिकल के डीन डॉ. गणेश कु-मार कहते हैं, "इससे किसी को आश्चर्य नहीं होता." कॉलेज, धनबाद, झारखंड। उनका कहना है कि केंद्र सरकार की पहल मेडिकल और सीटों की संख्या बढ़ाने की है कॉलेजों का स्वागत है, जो कॉलेज नहीं मिलते हैं मूलभूत आवश्यकताओं की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए बिल्कुल ऊपर आओ. "यहां तक कि मेरी अपनी सरकार भी चल रही है फैकल्टी की कमी से जुड़ा रहा है मेडिकल कॉलेज जिसे वह लगभग एक दशक से सुधारने की कोशिश कर रहा है, " ये कहते हैं।

डॉ. कुमार ने प्रमुख समस्याओं के बारे में विस्तार से बताया निजी मेडिकल कॉलेजों को अत्यधिक शुल्क का सामना करना पड़ रहा है (एनएमसी के निर्देशों के बावजूद)। एक ऑर्डिनल), उनके सक्षम होने की अनिश्चितता अपना पंजीकरण बनाए रखना, काउंसिलिंग के दौरान केंद्र-राज्य समन्वय की कमी, और छात्र दूरदराज के क्षेत्रों में नहीं जाना चाहते। "यह है

व्यों निजी कॉलेज एक जुआ बने हुए हैं? बहुत से," वह कहते हैं। इस बीच, गिरिधर और उनके दोस्त - अजमल टी. और देवनाथ वी.एस. - ग्लोकल के पूर्व छात्र मेडिकल, अभी भी हार के सदस्य से उबर नहीं पा रही हूं वरिष्ठ डॉक्टरों का कहना है कि इसमें विस्तार की होड़ मच गई है पिछले कुछ वर्षों में गिरावट देखी गई है

प्यार की एक कहानी जो किस्मत में थी

लेखककवि मुकुल कुमार को लगता है कि उनका नवीनतम काम, लव भूलभुलैया में खोना, रोमांस के बारे में पाठकों की जिज्ञासा का परिणाम है

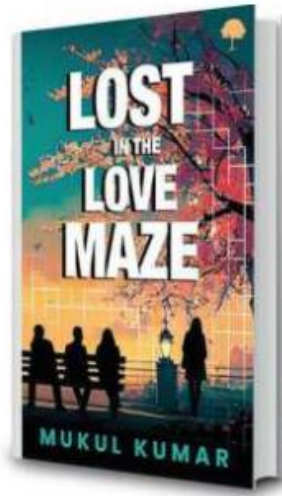
ज़िया उस सलाम
ziya.salam@thehindu.co.in

मैं काम पर एक लंबे दिन के बाद लिखने के लिए कलम उठाने के लिए बहुत दृढ़ता की आवश्यकता होती है; और भी बड़ा यदि आप ऐसी नौकरी में हैं जिसका कविता या कथा साहित्य से बहुत कम लेना-देना है। लेकिन नौकरशाह मुकुल कुमार एक दशक से भी अधिक समय से खुद को लिखित शब्दों के माध्यम से अभिव्यक्त करने के जुनून हैं, एक दिन भी नहीं बीतता जब तक वह कोई कविता लिखते हैं या किसी कहानी को एक साथ जोड़ते हैं। कुछ अवसरों पर, इसका परिणाम 'एज़ बॉयज़ बिकम मेन' होता है, अन्य अवसरों पर 'लॉस्ट इन द लव मेज़' होता है, उनका नवीनतम कार्य (ट्री शेड बुक्स द्वारा प्रकाशित) युवाओं की घड़कनों से घड़कता है।

जैसे ही किताब बुक स्टॉलों पर पहुंचने लगी, कुमार ने खुद को पुरानी यादों का आनंद उठाने का मौका दिया।
“इस किताब से पहले, मेरा मानना ​​था कि लिखना एक स्वतंत्र प्रयास है, लेखक अपनी प्रेरणा से लिखते हैं, और पाठक तस्वीर में तभी आते हैं जब कोई किताब अस्तित्व में आती है। लेकिन प्यार में खोई भूलभुलैया ने मेरे विश्वास को सुलटा दिया।”
“मुझ पर एज़ बॉयज़ बिकम मेन (2016) के बारे में पाठकों की प्रतिक्रिया की बाढ़ आ गई, एक बहुस्तरीय काम जिसमें महत्वाकांक्षा और दोस्ती सबसे व्यापक परतें थीं, और रोमांस कथानक के परिधीय बना रहा।

फिर भी पाठक मिश्रितज्योति रोमांस के बारे में और अधिक जानने के लिए भूखे रह गए। लव भूलभुलैया में खोना वहीं और फिर जन्मा। यह एक विचित्र तरहसा था कि पाठकों की जिज्ञासा और टिप्पणियाँ किसी लेखक को लिखने के लिए प्रेरित कर सकती हैं। मुझे लगता है कि यह किताब किस्मत में थी।”

अलग है लेकिन जुड़ा हुआ है, लेकिन यह अगली कड़ी नहीं है, वह जोड़ने में जल्दबाजी करते हैं।
“लॉस्ट इन द लव मेज़ एक स्वतंत्र पाठ है, भले ही यह पहले के काम से केंद्रीय पात्रों, मिश्रित और ज्योति को खींचता है। यह उनके रोमांस को आगे बढ़ाता है। यह उनकी प्रेम कहानी है, लेकिन अंत में प्रेम की ही कहानी बनकर रह जाती है।
यह प्रेम के दो विपरीत रंगों की खोज करता है, एक का उपयोग त्याग की भावना से किया जाता है, और दूसरा, उग्र कब्जे की भावना से संचालित होता है। यह उस एकतरफ़ा प्रेम के दर्द को भी सामने लाता है जो दो अन्य पात्रों के माध्यम से निभाया जाता है, यह स्थापित करते हुए कि प्यार व्यवस्था की परवाह नहीं करता है, इसके बजाय यह परिणाम में अराजक हो सकता है।



प्यार के बारे में नई किताब का कवर मुकुल कुमार (नीचे) विशेष व्यवस्था

अपेक्षित और एकतरफ़ा प्यार, कुमार अपनी नवीनतम कल्पना का वर्णन कैसे करते हैं?

“मैं इस उपन्यास का वर्णन इस प्रकार करता हूँ
प्रेम, कर्तव्य, महत्वाकांक्षा और जुनून का मैट्रिक्स जो प्रेम और कर्तव्य और प्रेम और महत्वाकांक्षा के बीच संघर्ष को प्रकट करता है। एक लेखक का उद्देश्य सच रूप से मानव व्यवहार का मूल्यांकन करना और किसी सत्य को स्थापित करना नहीं है। प्रत्येक व्यक्ति का अपना सत्य होता है - उनकी संवेदनशीलता और जीवन के अनुभवों का स्रोत। यह कृति पारिवारिक प्रेम को रूमानि प्रेम से जोड़ती है, न केवल कर्तव्य और प्रेम, धर्म और उच्छा के बीच शाश्वत संघर्ष को सामने लाती है, बल्कि प्रेम के विभिन्न रंगों के बीच भी।



भले ही मुकुल रोमांस के इस अंश के लिए तालियों से सराबोर हो, क्या उसे अपने पहले प्यार, कविता की याद नहीं आती? “कविता और कथा साहित्य रचनात्मकता के दो विपरीत रूप हैं। जबकि कविता भावनाओं और विचारों में सहज होती है, और मुख्य रूप से शब्दों में भी, कथा साहित्य एक योजनाबद्ध उद्यम है, जहां प्रेरणा या मार्गदर्शक भावना सहज हो सकती है, लेकिन इसकी रचना को श्रमसाध्य रूप से तैयार करना पड़ता है। मेरा मानना ​​है कि सृष्टि जैसे भी दिव्य है। कविता मनुष्य का कवि में अचानक दैवीय रूपान्तरण है, जबकि कथा साहित्य में लेखक को पृथ्वी पर भगवान का मानव अवतार महसूस होता है जहाँ उसे भी जीवन की कठोरता और दर्द से गुजरना पड़ता है। मुकुल ने कबूल किया कि ए

सिविल सेवक के लिए बड़ी जिम्मेदारी और उच्च स्तर की सहभागिता आवश्यक होती है। “मुझे कविता लिखना और प्रबंधित करना बहुत आसान लगता है, हालांकि मैं अब तक कथा साहित्य की तीन रचनाएँ लिखने में सक्षम हूँ। मुझे लगता है कि सर्वश्रेष्ठ आना अभी बाकी है।”

की ऐसी परस्पर क्रिया के साथ

मुकुल वर्मा

विभिन्न प्रकार के कारण जब मैंने अलमारिअपेक्षित शहर भर में दीपावली के लिए तैयार मिठाई की दुकानों में लड्डू, मुझे एक दृश्य याद आ गया जिसे पुरानी हिंदी फिल्मों कभी नहीं भूलतीं।

नायक की माँ, जब वह दिन भर की कड़ी मेहनत के बाद घर लौटता है - या कुछ रोमांटिक योडेडिंग के बाद - उसे लड्डुओं से भरी थाली पेश करती है, क्योंकि दाल और गेहूँ के गोले शुभ माने जाते थे। इसमें कोई संदेह नहीं है कि लड्डू त्योहार का प्रतीक हैं, लेकिन मुझे लगता है कि अब समय आ गया है कि हम अन्य प्रकार की मिठाइयों को अपनाएँ जो त्योहार को विशेष बनाती हैं। और इस सूची में सबसे ऊपर है हलवा।

अद्भुत बात यह है कि मिठाई को विभिन्न प्रकार की सामग्रियों से तैयार किया जा सकता है - सूजी और गेहूँ के आटे से लेकर विभिन्न दालों, सब्जियों और अंडों तक।
एक अच्छे हलवे का रहस्य मुख्य सामग्री को भुनाने के तरीके में निहित है। इसे लंबे समय तक पकाना है और अगर दूध का उपयोग कर रहे हैं तो आपको इसे कुछ देर तक उबलने देना है।



के साथ एक अफ़सोस की बात है
हलवा

रोशनी के त्योहार में लोकप्रिय मिठाई हलवा दिल्ली के बाजारों में कई रूपों में बिकता है

मूंग दाल का हलवा मेरे द्वारा खाए गए सबसे स्वादिष्ट हलवों में से एक है, और यह तब सबसे अच्छा बनता है जब दाल को अच्छी तरह से भून लिया जाए और फिर घी में पकाया जाए। सबसे अच्छा मूंग दाल का हलवा चांदनी चौक के कूचा महाजनी में चुरूवाला मारवाड़ी की दुकान से मिलता है। यह एक संकरी गली के अंदर बसी एक छोटी सी दुकान है, लेकिन अगर आप अपना अनुसरण करें

नाक, घी की मदद सुगंध आपको वहीं ले जाएगी। फ़तेहपुरी में चैना राम में, आप कराची हलवा खा सकते हैं, जो मकई स्टार्च के साथ तैयार की गई एक चबाने योग्य मिठाई है। मुझे जानी दी में मिलने वाला उड़द दाल का हलवा बहुत पसंद है



पसंद है

अभिनय देशपांडे
eshpande.abhinay@thehindu.co.in

मैं के हरे-भरे, जंगल से घिरे जिले से हैं उत्तरी में आदिवाबाद तेलंगाना, जहां भोजन कर रहे हैं जंगल एक पारंपरिक अफ़वाह हवा है। दोस्तों और परिवार के साथ जंगलों की खोज में अक्सर चूल्हे पर खाना बनाना और पलाश (ब्युटिया मोनोस्पर्मा) पेड़ की पत्तियों को बुनकर बनाई गई जटों पर परोसे गए भोजन का आनंद लेना शामिल होता है, जिसे जंगल की आग भी कहा जाता है। लेकिन हाल ही में महाराष्ट्र के यवतमाल जिले में टिपेश्वर वन्यजीव अभयारण्य के जंगलों के पास शोफ अमनिंदर संघू द्वारा

संचालित एक विशेष रात्रिभोज रेस्तरां, पलाश की यात्रा ने एक आश्चर्य का खुलासा किया: एक विशिष्ट सातकोर्स भोजन, महाराष्ट्रीयन और असमिया व्यंजनों का मिश्रण, खुली आग पर धीरे-धीरे पकाया गया। घंटों तक। चूँकि अमनिंदर असम में पली-बढ़ी हैं, उन्होंने दिलचस्प बात यह है कि राज्य की स्वादिष्टता, बांस स्मोल्ड पोर्क को मेनू में शामिल किया है और इसे महाराष्ट्र के इंद्रावणी चावल के साथ जोड़ा है।

टिपेश्वर अभयारण्य हैदराबाद से एक सुरम्य वाहन ड्राइव पर है और अरिंज सिटी, नागपुर से तीन घंटे की यात्रा पर है। वन्यजीव प्रेमियों के लिए एक आकर्षक का केंद्र, मंत्रमुग्ध कर देने वाला वन परिवेश

सदाबहार मिठाई गाजर का हलवा और कराची हलवा (नीचे) दिवाली की मिठाइयों के लोकप्रिय विकल्प हैं GETTY IMAGES/ISTOCK

खारी बावली में हट्टी की। गेहूँ के आटे से तैयार किया गया हलवा चावड़ी बाजार के श्याम स्वीट्स में खाने के लिए सबसे अच्छा है, जो एक नागोरी हलवा है, एक स्वादिष्ट मीठा और नामकीन संयोजन जो मीठे, घी से लथपथ हलवे के साथ एक छोटी आटा ड्रिस्क के रूप में आता है।

अगर आपको सूजी पसंद है तो आप सरवना भवन की किशमिश भरी केसरी पर विचार कर सकते हैं। निस्संदेह, यह सप्ताह सर्वव्यापी गाजर के हलवे का भी है; शहर के सभी हिस्सों में बड़ी और छोटी मिठाई की दुकानें इस मिठाई से भरी हुई हैं

एक दोस्त अपनी बेटियों को उन सब्जियों को आजमाने के लिए लुभाने के लिए चुकेदर, लौकी या कढ़ू का हलवा (कढ़ूकस किया हुआ, चीनी के साथ पकाया जाता है, और फिर दूध में उबाला जाता है) तैयार करती है जिन्हें वे अन्याथा अस्वीकार कर देती हैं। मैंने लहसुन या लहसुन का हलवा भी खाया है और मुझे यह व्यंजन बहुत पसंद आया।

और अब मैं अंडे का हलवा और गोश्त हलवा की तलाश में हूँ, जो, मुझे बताया गया है, ज्यादातर घरों में ही तैयार किया जाता है।

माना जाता है कि हलवा शब्द की उत्पत्ति अरबी के 'हलव' से हुई है, जिसका अर्थ मीठा होता है। दीपावली के लिए इससे अधिक मीठा क्या हो सकता है?

वाइल्डलाइफ लक्ज़रीज़ द्वारा टिपाई लक्ज़री सफ़ारी रिज़ॉर्ट का रेस्तरां रात के खाने को एक रोमांच जैसा महसूस करता है: यह जंगल के बीच में स्थित है, जिससे बाघ सहित जंगली जानवरों को देखने की उम्मीद बढ़ जाती है।

स्वादों की विविधता पलाश का डिग्रेशन मेनू एप्पूज़बाउचे के साथ खुलता है, जो ताज़े संत्रे के रस के साथ फूटने वाली एक नाजुक सफेद चॉकलेट की गेंद है, इसके बाद अंबाड़ी चाट, धरलू तीखी अंबाड़ी (सारेत) पत्ती, जले हुए अनानास (अनानास) और दही का संयोजन होता है। मलाईदार दही और अंबाड़ी पत्ती का सुष्म तीखापन मीठे अनार और इमली द्वारा अच्छी तरह से संतुलित किया जाता है और यदि आप चाहें, तो आप इस डिश को स्वार्लिमि वाइन के साथ जोड़ सकते हैं। अमनिंदर कहते हैं, हर रेसिपी स्थानीय रूप से प्राप्त सामग्री से प्रेरित होती है।



आदिवासी महिलाएं मराठवाकाड़ी गांव में अद्वितीय पाक कौशल हैं; बा'क विवरणों पर उनका ध्यान, भोजन को शिषे बनाता है

दिल्लीवाले कितने शौकीन हैं! मुझे खासतौर पर गाजर का हलवा पसंद है जो आपको मयूर विहार फेज 2 में अग्रवाल बीचनेरी स्वीट्स में मिलता है: यह ताज़ा होता है, और खोया के साथ गाढ़ा नहीं होता है, जैसा कि अक्सर गाजर का हलवा होता है।
ये सभी समृद्ध मिठाइयों हैं जो हमें सर्दियों में गर्माहट देती हैं। दीपावली के साथ ही ठंड के मौसम का पहला संकेत आता है जो बस आने ही वाला है। ठंड से बचने का सबसे अच्छा तरीका कोई ऐसा व्यंजन खाना है जो आपको खुश कर दे। आप घर पर भी कुछ अनोखा हलवा बना सकते हैं।

एक दोस्त अपनी बेटियों को उन सब्जियों को आजमाने के लिए लुभाने के लिए चुकेदर, लौकी या कढ़ू का हलवा (कढ़ूकस किया हुआ, चीनी के साथ पकाया जाता है, और फिर दूध में उबाला जाता है) तैयार करती है जिन्हें वे अन्याथा अस्वीकार कर देती हैं। मैंने लहसुन या लहसुन का हलवा भी खाया है और मुझे यह व्यंजन बहुत पसंद आया।

और अब मैं अंडे का हलवा और गोश्त हलवा की तलाश में हूँ, जो, मुझे बताया गया है, ज्यादातर घरों में ही तैयार किया जाता है।

माना जाता है कि हलवा शब्द की उत्पत्ति अरबी के 'हलव' से हुई है, जिसका अर्थ मीठा होता है। दीपावली के लिए इससे अधिक मीठा क्या हो सकता है?



रात्रि भोज में जंगल

महाराष्ट्र के टिपेश्वर जंगल में स्थापित शोफ अमनिंदर संधू का पलाश, आदिवासी महिलाओं द्वारा खुली आग पर तैयार किया गया एक अपघर्षक मेनू पेश करता है। हम अम्बाबाड़ी चाट और गेंदा शर्बत का स्वाद लेने के लिए जाते हैं



“ये महिलाएं एक अद्वितीय पाक कौशल का अधिकारी; बारीक विवरणों पर सावधानीपूर्वक ध्यान दें। यह भोजन को विशेष बनाता है।”

वहीं शोफ गुवा द्वारा महिलाओं को विभिन्न व्यंजन बनाने की कला का प्रशिक्षण दिया गया

उनसे ओपनफाई री किचन में प्लेसमेंट को नियंत्रित करना सीखा। “यह चुनौतीपूर्ण था क्योंकि मुझे गैस पर खाना पकाने की आदत है, लेकिन मोसियाँ (मोसियाँ) ने मुझे खुली आग पर खाना बनाना और नियंत्रित करना सिखाया। यह दोतरफ़ा सीख थी.” वह कहती हैं। स्थानीय महिलाओं को पलाश के अपघटन मेनू के कुछ हिस्सों को निष्पादित करने के लिए प्रशिक्षित करने में लगभग तीन महीने लगा गए, जिसमें समकालीन पश्चिमी स्पिन है। “उन्होंने बुनियादी चीज़ें निष्पादित कीं, लेकिन उन्हें बहुत अच्छी तरह से किया, जैसे ज्वार भाकरी या ठेवा या पराठा। और निश्चित रूप से, उनके पास वह उपहार है जिसे बढ़ाया जा सकता है, “अमनिंदर कहते हैं। गेंदाफूल (गेंदा) शर्बत के बाद, मुझे हल्दी के परतों के साथ उबले हुए इंद्रावणी चावल के साथ मसालेदार बांस स्मोल्ड फानास (कटहल) परोसा जाता है, जो इसे एक ताज़ा, नाजुक सुगंध देता है। रात्रिभोज का समापन पलाश के परतों के काप रेप में

प्रस्तुत महुआ काला जामुन और पिस्ता आइसक्रीम के साथ होता है। आदिवासी महिलाएं जो खेत मजदूर थीं, पलाश में उनकी नौकरियों ने जीवनशैली में परिवर्तन को सशक बनाया है, जो एक स्थिर आय और घरेलू कामों में उनके पतियों की बढ़ती भागीदारी से चिह्नित है। मराठवाकाड़ी की सुनीता अशोक आडे कहती हैं, “रोजगार ने मेरे जीवन में सब कुछ बदल दिया है।” वह आगे कहती हैं, “अब हम अधिक सम्मानजनक जीवन चिह्नित है। मराठवाकाड़ी की सुनीता अशोक आडे कहती हैं, “रोजगार ने मेरे जीवन में सब कुछ बदल दिया है।” वह आगे कहती हैं, “अब हम अधिक सम्मानजनक जीवन चिह्नित है।

प्रशिक्षण ने हमारे वुडफाई री कुकिंग कौशल में एक नया आयाम जोड़ा है। उनके अलावा, पुष्पा सिदाम भी सहमत हैं। वह कहती हैं, “मैं एक खेत मजदूर के रूप में काम करती थी और मेरा जीवन ‘सूल और मुल’ (मराठी में चूल्हा और बच्चे) के इर्द-गिर्द घूमता था।

मांस खाने वालों को भूमिगत बारबेक्यू पिट में आठ घंटे से अधिक समय तक पकाए गए थुर्पे के रंग का रात खाना पसंद आ सकता है। शारदोज्य के साथ दोनों व्यंजन अच्छे लगते हैं। “चूँकि हर व्यंजन को उसके स्वाद को बनाए रखने के लिए धीमी गति से पकाया जाता है, इसलिए हम दोपहर में रात के खाने की तैयारी शुरू करते हैं, “नागपुर की प्रसिद्ध साओजी वंगा परोसे हुए वसुंधरा कहती हैं।

“लेकिन अब यह बदल गया है। मैंने बहुत सी चीज़ें सीखी हैं और यहां खाना बनाना घर जैसा लगता है।”

पलाश में सेनकोर्स भोजन की कीमत प्रति व्यक्ति ₹ 4,000 प्लस टैक्स (शराब के बिना) है। टेबल बुक करने के लिए 9699786275 पर कॉल करें

(लेखक शोफ अमनिंदर संधू के निमंत्रण पर पलाश में थे)

बाहर कदम



रचनात्मक संयोजन प्रदर्शनी एटिफिकल कोरोलरीज़ रचनात्मक प्रक्रियाओं के कलात्मक परिणामों की एक अनूठी खोज है। ललित कला संकाय, बड़ौदा के पूर्व छात्रों की कृतियों प्रदर्शन पर हैं। आर्ट मेन्गम में, 60/2सी डेडियन ऑयल कॉम्प्लेक्स, पुस्तक सराग, श्री अरविंदो मार्ग, 20 नवंबर तक; सुबह 11 बजे से रात 8 बजे तक.

जटिल टेपेस्ट्री द रिबर फ्लोइंग थू मी कलाकार केपी प्रदीप कुमार का एकल शो है। मोनिका जैन द्वारा क्यूरेटेड, प्रदर्शनी, चित्र, पेंटिंग, रेखाचित्र और चलती छवियाँ सहित विभिन्न माध्यमों के माध्यम से, प्रकृति के साथ मनुष्य के सहजीवी संबंध की पड़ताल करती है।

आर्ट स्ट्रिक्रिक्स स्पेस में, जैन मेला (सेक्टर डी2 के पीछे) वसंत कुंज; 30 नवंबर तक; सुबह 11 बजे से शाम 6 बजे तक

चिट्टू के साथ प्रयोग बम्पादिय बिस्वास की चिट्टूज़ स्टोरी उच्च दर्ज की चिट्टूज़ पर जटिल डिज़ाइन और पैटर्न प्रदर्शित करती है, जो कपड़ा इतिहासकारों के अनुसार अमीर और प्रसिद्ध लोगों द्वारा अपनी अलमारी और साज-सज्जा के लिए उपयोग किए जाते थे। कलाकार ने श्रेसहोल्ड आर्ट गैलरी, सी221, सर्वोदय एन्वेलमेंट में उपचारित कपड़े पर प्राकृतिक रंगों का उपयोग करके पुष्प रूपांकों को बनाया है और अपने स्वयं के पैटर्न बनाए हैं; 24 नवंबर तक; सुबह 11 बजे से रात 8 बजे तक.



मूलपाठ & प्रसंग

समाचार संख्या में

वंचित जातियों के लिए समग्र

आरक्षण

बिहार को उठाया

गुजरात को सरकारी नौकरियों और शैक्षणिक प्रतिशत में 75% और बिहार विधानसभा चार संस्थानों में कोटा 50% से बढ़ाकर 65% कर दिया गया। एएसटी के लिए कोटा दोगुना किया जाएगा, जबकि एससी के लिए इसे 16% से बढ़ाकर 20% किया जाएगा। पीटीआई

2023 में चिपचिपी

मुद्रास्फीति के बीच अमेरिकी

कॉर्पोरेट दिवालिया हो जाएंगे

561 50 कॉर्पोरेट

1 अरब डॉलर से अधिक की देनदार वाली चार कंपनियों ने पिछले महीने दिवालियापन के लिए आवेदन किया है। अमेरिकी कंपनियों के दिवालिया होने की संख्या में उछाल आया। रॉयटर्स

बांग्लादेश में कपड़ा श्रमिकों के

विरोध के कारण फैक्ट्रियों

बंद हो गईं

100 से 25,000 कपड़ा श्रमिकों के बीच झड़प हुई बांग्लादेश में गुजरात को वेतन वृद्धि की सरकार की पेशकश को खारिज करने वाले विरोध प्रदर्शन के कारण पुलिस ने ढाका के बाहर की फैक्ट्रियों को बंद कर दिया। एएफपी

पाकिस्तान ने जारी किया

इंडियन फाई शर्मन से

कराची जेल

80 भारतीय मजदूरों

को देश से बाहर निकालने के लिए पाकिस्तानी सरकार के चल रहे अभियान के तहत जारी किया गया। पीटीआई

दर्ज इतिहास में पृथ्वी पर सबसे

गर्म महीने थे

12 लगभग 7.2 अरब कोस फ्रॉम 0.9% क्लाइमेट सेंट्रल की एक रिपोर्ट के अनुसार जलवायु परिवर्तन के कारण उच्च तापमान वाले दिन। एपी

Big data from weather

हमारे पर का पालन करें



facebook.com/thehindu



twitter.com/the_hindu



instagram.com/the_hindu

अगरतला-अखौरा रेल लिंक

यह रेल लिंक अगरतला और कोलकाता के बीच यात्रा के समय और दूरी को कैसे लाभाञ्चित करेगा? इस परियोजना के संदर्भ में पश्चिम त्रिपुरा में निश्चितपुर का क्या महत्व है ? अगरतला-अखौरा रेल लिंक का विचार दोनों देशों के बीच कब से चर्चा में है?

व्याख्याता

सप्तपत्नी घोष

अब तक की कहानी: 1

नवंबर, प्रधान मंत्री जी नरेंद्र मोदी और उनके बांग्लादेशी समकक्ष शेख हसीना वस्तुतः अगरतला और अखौरा (बांग्लादेश में) के बीच रेल लिंक का उद्घाटन किया। यह त्रिपुरा के माध्यम से बांग्लादेश और भारत के उत्तर-पूर्व के बीच कनेक्टिविटी को फिर से स्थापित करने का कार्य करता है। श्री मोदी ने कहा, "इस लिंक के माध्यम से पूर्वोत्तर भारत के राज्यों को बांग्लादेश के बंदरगाहों से भी जोड़ा जा सकता है।"

बांग्लादेशी प्रधान मंत्री सुश्री हसीना ने भी इस बात पर प्रकाश डाला कि लंबे समय से प्रतीक्षित परियोजना भारत के उत्तर-पूर्व में कनेक्टिविटी और वाणिज्य को सक्रिय करने में मदद करेगी।

बांग्लादेश.

रेल लिंक किस बारे में है? 12.24 किमी लंबी रेल लाइन, जो बांग्लादेश में लगभग 6.78 किमी दोहरी गेज रेल लाइन और त्रिपुरा में 5.46 किमी है, त्रिपुरा को इसके तत्काल पड़ोस में अखौरा से जोड़ेगी और इस तरह, इसके व्यापक रेल नेटवर्क को जोड़ेगी। पश्चिम त्रिपुरा में निश्चितपुर अंतरराष्ट्रीय आद्रजन स्टेशन के रूप में काम करेगा, यानी यात्रियों के लिए आद्रजन संबंधी जांच प्रक्रिया की सुविधाएं प्रदान करेगा। इसके अतिरिक्त, सितंबर में, केंद्रीय अप्रत्यक्ष कर और सीमा शुल्क बोर्ड (सीबीआईसी) ने निश्चितपुर को भूमि सीमा शुल्क स्टेशन (एलसीएस) घोषित किया था। यह किसी भी अधिसूचित स्थान को संदर्भित करता है जो भूमि या अंतर्देशीय जल द्वारा आयातित या निर्यात किए जाने वाले सामानों की निकासी के लिए है। अंतरराष्ट्रीय पारगमन के अलावा, एक बार पूरी तरह से चालू हो जाने पर, यह परियोजना अगरतला और कोलकाता के बीच यात्रा के समय को वर्तमान में लगभग 31 घंटे से घटाकर 10 घंटे कर देगी। दोनों शहरों के बीच मौजूदा आवागमन की दूरी 1,581 किमी है और असम में गुवाहाटी और लुमाईंग के माध्यम से पुनः मार्ग की आवश्यकता होती है। इसे घटाकर 460 किमी कर दिया जाएगा।

"अखौरा-अगरतला रेल लिंक जो भारत के पूर्वोत्तर राज्यों और के बीच यात्रा के समय और दूरी को कम कर देगा



साझा प्रगति: अगरतला के निश्चितपुर में टायल रन के दौरान अखौरा-अगरतला रेल लिंक भारत-बांग्लादेश सीमा में प्रवेश करता है, तो लोग इकट्ठा होते हैं। एएनआई

कोलकाता बांग्लादेश के माध्यम से कनेक्टिविटी प्रदान करके, इस भौतिक निरंतरता की क्षमता का एहसास करने में मदद करता है, "कोलकाता में ऑब्जर्वर रिसर्च फाउंडेशन (ओआरएफ) के रणनीतिक अध्ययन कार्यक्रम में नेबरहुड स्टडीज की एसोसिएट फेलो सोहिनी बोस ने द हिंदू को बताया। इसके अलावा, वह कहती हैं, "इससे भारत को छोटे मार्गों के माध्यम से बांग्लादेश में चौटोग्राम बंदरगाह तक पहुंचने में भी मदद मिलेगी और इस प्रकार विदेशी व्यापार को लाभ होगा।" यह परियोजना केंद्र सरकार की 'एक्ट ईस्ट पॉलिसी' और 'नेबरहुड फस्ट पॉलिसी' का भी निरंतर पालन कर रही है। जैसा कि पूर्वोत्तर

सीमांत रेलवे (एनएफआर) ने पहले बताया था, इससे सीमावर्ती क्षेत्र में लघु उद्योगों के विकास में मदद मिलेगी, पूर्वोत्तर भारत में पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा और इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि स्थानीय उत्पादकों को वस्तुओं के त्वरित आयात और निर्यात में मदद मिलेगी। जून में, एनएफआर ने अनुमान लगाया था कि यह परियोजना भारतीय पक्ष में कुल ₹ 862.58 करोड़ की लागत पर पूरी होगी।

पूर्वोत्तर क्षेत्र के विकास मंत्रालय ने धन उपलब्ध कराया। इसके अलावा, भारत के विदेश मंत्रालय (एमईए) ने बांग्लादेशी सरकार को दूसरी तरफ काम के लिए 392.52 करोड़ रुपये की सहायता प्रदान की।

भारतीय हिस्से में निर्माण सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यम इंडियन द्वारा किया गया था

रेलवे कंसल्टेशन इंटरनेशनल लिमिटेड टेक्समैको रेल और इंजीनियरिंग के साथ बांग्लादेशी पक्ष पर काम कर रहा है।

अभी कितने संपर्क मार्ग चालू हैं?

फिलहाल, बांग्लादेश से जुड़ने वाले पांच ब्रॉड गेज संपर्क मार्ग चालू हैं - ये सभी पश्चिम बंगाल से हैं। इनमें गेड़े रेलवे स्टेशन (पश्चिम बंगाल) से दर्शना (बांग्लादेश), बेनापोल से पेद्रापोल (पश्चिम बंगाल), सिंघाबाद (पश्चिम बंगाल) से रोहनपुर, राधिकापुर (पश्चिम बंगाल) से बिरोल और हल्दीबाड़ी (पश्चिम बंगाल) से चिल्हाटी शामिल हैं। असम के महिहसन रेलवे स्टेशन को बांग्लादेश के शाहबाजपुर से जोड़ने का काम चल रहा है। समझौता ज्ञापन

अगरतला-अखौरा रेल लिंक के लिए 2010 में सुश्री हसीना की भारत यात्रा के दौरान हस्ताक्षर किए गए थे। वास्तव में, ओआरएफ ने भारत-बांग्लादेश कनेक्टिविटी पर 2015 की एक रिपोर्ट में पाया था कि पिछले रिकॉर्ड से पता चला है कि रेल लिंक का सुझाव 1974 में ही दिया गया था, जब दोनों देशों के बीच क्रॉसट्रीफिक मूवमेंट के लिए एक प्रोटोकॉल पर हस्ताक्षर किए गए थे।

रिपोर्ट में कहा गया, "यह विचार तब निष्क्रिय हो गया और कई वर्षों बाद दिसंबर 1998 में भारत और बांग्लादेश के बीच व्यापार समीक्षा वार्ता के दौरान इसे पुनर्जीवित किया गया।" दोनों देशों के बीच व्यापार है

निरंतर विकास पथ पर रहा है। प्रति माह करीब 100 मालवाहक ट्रेनों का आदान-प्रदान होता है और पिछले वित्तीय वर्ष में लगभग 2.66 मीट्रिक टन बांग्लादेश भेजा गया था। निर्यात की प्रमुख वस्तुओं में आवश्यकता पड़ने पर भारत से पत्थर, खाद्यान्न, चीनी मिट्टी, जिप्सम, मक्का, प्याज और अन्य आवश्यक वस्तुएं शामिल हैं। जहां तक लोगों के बीच संबंधों का सवाल है, इसे तीन यात्री ट्रेनों द्वारा सुविधा प्रदान की जाती है, नामतः कोलकाता ढाका मैत्री एक्सप्रेस, कोलकाता खुलना बंधन

एक्सप्रेस और न्यू जलपाईपुड़ी ढाका मिताली एक्सप्रेस।

क्या रेल कनेक्टिविटी पर विशेष फोकस है? भारत के विदेश मंत्रालय ने नवंबर 2022 के एक नोट में कहा था कि COVID19 महामारी के दौरान, दोनों देशों ने अपने रेल सहयोग को बढ़ाया है। ऐसा इसलिए था क्योंकि भूमि सीमा के माध्यम से व्यापार में असामान्य व्यवधान का सामना करना पड़ा। इसलिए, रेल "आवश्यक वस्तुओं के सीमा पार परिवहन के लिए पसंदीदा, लागत प्रभावी और पर्यावरण अनुकूल माध्यम" के रूप में उभरी। इसके अलावा, एशियाई विकास बैंक संस्थान ने एक ब्लॉग (जुलाई 2022) में सीमा पार रेल लॉजिस्टिक्स में विकास की गणना करते हुए पाया कि रेल

द्वारा माल की आवाजाही की सफलता के बाद, भारत और बांग्लादेश के बीच एक पारसल ट्रेन सेवा शुरू की गई थी। इन ट्रेनों की कम वहन क्षमता के कारण अन्य चीजों के अलावा रसायन और कपड़ा जैसे कम मात्रा में सामान के निर्यात के अवसर खुले। कंटेनर ट्रेन सेवाएं और ऑटोमोबाइल कार्गो आवाजाही भी शुरू की गई।

(क्ल्लो भट्टाचार्जी के इनपुट्स के साथ)

सार

नवंबर में, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी और बांग्लादेशी समकक्ष शेख हसीना ने भारत के पूर्वोत्तर को बांग्लादेश से जोड़ने वाले अगरतला-अखौरा रेल लिंक का उद्घाटन किया।

रेल लिंक में 12.24 किमी की दोहरी गेज रेल लाइन शामिल है, जो अगरतला और कोलकाता के बीच यात्रा के समय को 31 घंटे से घटाकर 10 घंटे कर देती है।

इस परियोजना का उद्देश्य कनेक्टिविटी बढ़ाना, व्यापार को बढ़ावा देना और दोनों देशों के बीच संबंधों को मजबूत करना है।

यह भारत की 'एक्ट ईस्ट पॉलिसी' और 'नेबरहुड फस्ट पॉलिसी' का समर्थन करता है और क्षेत्र में लघु उद्योगों और पर्यटन को बढ़ावा देता है।

विभिन्न फंडिंग के साथ, भारत की ओर से परियोजना की लागत लगभग ₹ 862.58 करोड़ थी

रेल लिंक का विचार 1974 का है और 2010 में इसे गति मिली जब समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।

सरकार ने क्यों किया है? क्या डीपफेक पर कोई निर्देश जारी किया गया?

डीपफेक कैसे काम करते हैं और उनके पीछे की तकनीक क्या है? साइबर अपराधियों और स्कैमर्स द्वारा डीपफेक के बढ़ते उपयोग के क्या निहितार्थ हैं?

नवील अहमद

अब तक की कहानी: 8

नवंबर को, भारत सरकार ने "सोशल मीडिया बिचौलियों" को निर्देश दिया

आईटी नियम 2021 में उल्लिखित आवश्यकता के अनुसार, शिकायत दर्ज होने के 24 घंटे के भीतर अपने प्लेटफार्मों से छेड़छाड़ किए गए वीडियो या डीपफेक को हटा दें। निर्देश तब आए जब अभिनेता रश्मिका मंदाना और कैटीरीना कैफ के डीपफेक वीडियो एक ही अवधि के भीतर ऑनलाइन सामने आए। सप्ताह।

डीपफेक क्या हैं?

डीपफेक 2017 से अस्तित्व में है और इसमें आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के एक रूप जिसे डीप लर्निंग कहा जाता है, का उपयोग करके बनाए गए वीडियो, ऑडियो या छवियां को संदर्भित किया जाता है। यह शब्द तब लोकप्रिय हो गया जब Reddit योगदानकर्ता ने सार्वजनिक रूप से उपलब्ध का उपयोग किया

अश्लील वीडियो में लोगों के शरीर पर मशहूर हस्तियों के चेहरे लगाने के लिए एआई-संचालित सॉफ्टवेयर। 2023 तक तेजी से आगे बढ़ते हुए, डीपफेक तकनीक, एआई टूल की मदद से, अर्थ और अकुशल व्यक्तियों को रूपांतरित दृश्य-श्रव्य क्लिप और छवियों के साथ नकली सामग्री बनाने की अनुमति देती है।

साइबर सुरक्षा कंपनी Cyfrin ने कहा कि शोधकर्ताओं ने साइबर अपराधियों और स्कैमर्स द्वारा डीपफेक उपयोग में 230% की वृद्धि देखी है, और भविष्यवाणी की है कि प्रौद्योगिकी कुछ वर्षों में फिशिंग की जगह ले लेगी।

डीपफेक तकनीक कैसे काम करती है?

इस तकनीक में जनरेटिव एडवरसैरियल नेटवर्क (जीएएन) नामक मशीन लर्निंग तकनीक का उपयोग करके छवियों और वीडियो को संशोधित करना या बनाना शामिल है। एआई-संचालित सॉफ्टवेयर स्रोत सामग्री से विषयों की गतिविधियों और चेहरे के भावों का पता लगाता है और सीखता है और फिर उन्हें किसी अन्य वीडियो में डुप्लिकेट करता है या

छवि। यह सुनिश्चित करने के लिए कि बनाया गया डीपफेक यथासंभव वास्तविक के करीब है, निर्माता स्रोत छवियों के एक बड़े डेटाबेस का उपयोग करते हैं। यही कारण है कि सार्वजनिक हस्तियों, मशहूर हस्तियों और राजनेताओं के अधिक डीपफेक वीडियो बनाए जाते हैं। डेटासेट का उपयोग एक सॉफ्टवेयर द्वारा नकली वीडियो बनाने के लिए किया जाता है, जबकि दूसरे सॉफ्टवेयर का उपयोग इसमें जालसाजी के संकेतों का पता लगाने के लिए किया जाता है। दो सॉफ्टवेयर के सहयोगात्मक कार्य के माध्यम से, नकली वीडियो तब तक प्रस्तुत किया जाता है जब तक कि दूसरा सॉफ्टवेयर पैकेज जालसाजी का पता नहीं लगा पाता। इसे "अपरिवेक्षित शिक्षण" के रूप में जाना जाता है, जब मशीनभाषा मॉडल स्वयं सीखते हैं। यह विधि अन्य सॉफ्टवेयर के लिए डीपफेक की पहचान करना कठिन बना देती है।

भारत में डीपफेक के बारे में कानून क्या कहते हैं?

भारत के आईटी नियम, 2021 के लिए आवश्यक है कि नकली होने या डीप फेक का उपयोग करके निर्मित की गई सभी सामग्री को हटा दिया जाए।

36 घंटे के भीतर मध्यस्थ मंच। भारतीय आईटी मंत्रालय ने भी सोशल मीडिया प्लेटफार्मों को नोटिस जारी किया है जिसमें कहा गया है कि सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम 2000 की धारा 66 डी के तहत ऑनलाइन प्रतिरूपण करना अवैध है। आईटी नियम, 2021, किसी भी ऐसी सामग्री की मेजबानी पर भी रोक लगाता है जो किसी अन्य व्यक्ति का प्रतिरूपण करती है और इसके लिए सोशल मीडिया फर्मों की आवश्यकता होती है। सचेत होने पर कृत्रिम रूप से रूपांतरित की गई छवियों को हटाना।

लोग डीपफेक सामग्री क्यों बनाते हैं?

प्रौद्योगिकी का उपयोग संभावित रूप से राजनीतिक हिंसा भड़काने, चुनावों में तोड़फोड़ करने, राजनयिक संबंधों को अस्थिर करने और गलत सूचना फैलाने के लिए किया जा सकता है। इस तकनीक का इस्तेमाल झूठे सबूत पेश करके लोगों को अपमानित और ब्लैकमेल करने या संगठनों पर हमला करने के लिए भी किया जा सकता है। हालांकि, डीपफेक के सकारात्मक उपयोग भी हैं। इस तकनीक का उपयोग एएलएस एसोसिएशन द्वारा एक कंपनी के सहयोग से किया गया है ताकि भविष्य में एएलएस से पीड़ित लोगों को डिजिटल रूप से अपनी आवाज बनाने में मदद करने के लिए वॉयस क्लोनिंग तकनीक का उपयोग किया जा सके।

अन्य देशों ने कैसे प्रतिक्रिया व्यक्त की है? इंडू ने सामग्री निर्माण के स्रोतों और प्रक्रियाओं का विश्लेषण करने में सहायता के लिए तथ्य जांचकर्ताओं के एक स्वतंत्र नेटवर्क के निर्माण के लिए दिशानिर्देश जारी किए हैं। अमेरिका ने डीपफेक तकनीक का मुकाबला करने के लिए द्विदलीय डीपफेक टास्क फोर्स अधिनियम भी पेश किया है।

शुक्रवार, 10 नवंबर 2023	हिन्दू	11
दिल्ली	पाठ एवं संदर्भ	

सुर्खियां में

सीमाएं तोड़ना: हिंदी सिनेमा में बदलता नजरिया

महिला कामुकता प्रतिनिधित्व का परिवर्तन वर्जित विषयों को संबोधित करने के साधन के रूप में हास्य का उपयोग करते समय अतिसरलीकरण और चित्रण में प्रतिगमन की संभावना के बारे में चिंताएं बढ़ाता है।

नेहा मेहरोत्रा

<div>न की रिहाई तक का नेतृत्व सिद्धार्थ आनंद की 'पठान' पे</div>
<div>इस वर्ष, काफ़ी चर्चा हुई, केवल फ़िल्म की नहीं, बल्कि 20 सेकेंड की एक छोटी सी क्लिप की</div>
<div>जिससे कुछ राजनीतिक कार्यकर्ताओं में गुस्सा भड़क गया।</div>
<div>यह विश्वास करना कठिन है कि वर्षों तक प्रगतिशील फिल्मों और चित्रणों की धीमी लेकिन स्थिर वृद्धि के बाद, महिलाओं द्वारा अपने जीवन और इच्छाओं के बारे में फिल्में बनाने के बाद, हम उस बिंदु पर पीछे चले गए हैं जहां 'बेशरम'</div>
<div>गाने में दीपिका पादुकोण की सफ़्रन बिकनी नहीं। 'रंग' ने लोगों को एन्से से दूर कर दिया। क्यों? क्योंकि यह प्रतीत होता है कि वह अपमान कर रही है और राजनीतिक रंग चढ़ा रही है। एक महिला सांसद ने तो दीपिका को घेट पर लात मारने, उनकी कोई भी फिल्म कभी न देखने और उनका बिज़नेस बर्बाद करने की धमकी दे डाली। नारीवाद 101.</div>

चित्रण का विकास पिछले कुछ वर्षों में, स्क्रीन पर महिला कामुकता के चित्रण में लगातार विकास देखा गया है, दीपा मेहता की फायर (1996) से लेकर डर्टी पिक्चर (2011) तक लिपस्टिक अंडर माई बुर्का (2016) से लेकर इस साल की थैंक यू फॉर करिंग तक। इनमें से कई फिल्में कामुक महिलाओं पर प्रकाश डालती हैं, जो सक्रिय रूप से अपनी इच्छाओं को पूरा कर रही हैं, चाहे सेक्स के लिए, पैसे के लिए या प्रसिद्धि के लिए। तो फिर, पूरी 'बेशरम रंग' गायों के संबंध में कोई इस तरह की फिल्मों को कैसे समझ सकता है? यहां एक संज्ञानात्मक असंगति है: जहां हिंदी फिल्म और टेलीविजन उद्योग का एक पहलू लगातार अधिक उदार और प्रगतिशील हो गया है, वहीं दूसरे हिस्से ने सामाजिक रीति-रिवाजों की बेड़ियों को कस दिया है, किसी भी अपराध पर अंकुश लगाया है। यह कांच की छत को तोड़ने की सबसे बुनियादी समस्याओं में से एक को उजागर करता है - कि कुछ महिला प्रधान फिल्मों का मतलब यह नहीं है कि हम एक समान समाज में विकसित हो गए हैं। वास्तव में, इन अपराधों को अक्सर अधिक मुख्यधारा की फिल्मों में महिला कामुकता को दोषीना करके दर्शित किया जाता है। इसके आलोक में, आइए पिछले कुछ वर्षों में स्क्रीन पर महिला कामुकता के विकास पर एक नज़र डालें। 1998 में भारतीय सिनेमाघरों में रिलीज़ हुई, फायर उर्दू लिखिका इमृत चुगताई की लघु कहानी 'लिहाफ़' पर आधारित है, और जब स्क्रीन पर महिला कामुकता के चित्रण की बात आती है तो यह एक मौलिक फिल्म है। फिल्म राधा और सीता के इर्द-गिर्द घूमती है, दो महिलाएं नाख़ुश होकर एक ही घर में रहती हैं। जबकि राधा (शबाना अज़मी द्वारा अभिनीत) एक "बांडा महिला" है, जिसके बच्चे पैदा करने में असमर्थता ने उसे दोगम दर्जे का दर्जा दिया है, सीता (निदिता दास) अपने पति के किसी अन्य महिला के साथ संबंध से उरस है। वैवाहिक प्रेम के अभाव में, राधा और सीता एक साथ समय बिताना शुरू करते हैं और अंततः एक रिश्ता विकसित करते हैं। राधा, एक बिंदु पर, सीता से कहती है, "यह मेरे लिए परिचित नहीं है, ज़रूरतों और इच्छाओं के बारे में जागरूकता" - इस बात पर प्रकाश डालते हुए कि भारतीय परिवारों में महिला कामुकता को अक्सर कैसे खत्म कर दिया जाता है। सबसे बढ़कर, उनके नाम - राधा और सीता - हिंदू पौराणिक कथाओं में देवी लक्ष्मी के समानांतर हैं, जो उनके रिश्ते के लिए देवीय मंजूरी की ओर इशारा करते हैं। यह फिल्म दो महिलाओं के एक-दूसरे को चाहने पर जोर देने के मामले में क्रांतिकारी थी, एक ऐसा अधिनियम जो स्वीकार करता है कि महिला कामुकता विवाह और प्रजनन के बाहर भी मौजूद हो सकती है।

	फाई रे...') आपत्तिजनक सामग्री के कारण संसर बोर्ड द्वारा फिल्म को वापस बुलाए जाने के बाद, अंततः इसे पूरे देश में प्रदर्शित किया गया - और महिला केन्द्रित सिनेमा के डायल को आगे बढ़ाया गया।	
	जैसे ही हम 2000 के दशक में पहुंचे, डर्टी पिक्चर (2011), अइया (2012) और इंग्लिश विल्लिश (2012) जैसी कई फिल्में आईं, जिनमें मजबूत महिलाएं मुख्य भूमिका में थीं, बात कर रही थीं, इच्छा कर रही थीं, नियंत्रण ले रही थीं, जबकि पुरुषों को पीछे छोड़ दिया गया था। लगभग नागण्य पृष्ठभूमि में। उदाहरण के लिए, डर्टी पिक्चर 80 के दशक की डांसर और अभिनेत्री सिल्क स्मिता की कहानी बताती है	
	कामुक प्रदर्शन, और व्यापक रूप से एक सेक्स प्रतीक के रूप में स्वागत किया गया। विद्या बालन अभिनीत इस फिल्म में सिल्क को पुरुषों की दुनिया में जगह बनाने के लिए अपनी कामुकता का बेधनाह इस्तेमाल करते हुए दिखाया गया है, और सुश्री बालन को फिल्म के दौरान तीन पुरुष नायकों के साथ दिखाया गया है - नरीश्र्दीन शाह, तुषार कपूर और इमरान हाशमी। ये सभी उसके साथ प्रेम संबंध हैं।	

यह पूरी तरह से आनंद पर आधारित कामुकता है।

हालांकि इस पर सामान्य प्रतिक्रिया हुई 'आग' (इस विषय पर 1998 में इंडिया टुडे का लेख 'यह एक झाड़ी की तरह शुरू हुआ'' से शुरू होता है

दैनिक प्रश्नोत्तरी

लेखक नील गैमन का जन्म आज ही के दिन 1960 में हुआ था। यहां सबसे प्रसिद्ध उत्तर-आधुनिक लेखकों में से एक के कार्यों पर एक प्रश्नोत्तरी है

के अभिनय	
<div>←</div> <div>प्रश्न 1</div>	
नील में यह किरदार	
गैमन पुस्तक ने एक चरित्र के निर्माण के लिए प्रेरित किया	
'द मैट्रिक्स' फिल्म, फिल्म में यह किरदार	
लॉरेस पिशाचर्न ने निभाया है। चरित्र	
और पुस्तक को पहचानें.	
<div>X</div>	
<div>प्रश्न 2 गैमन के किरा</div> <div>उपन्यास की 2009 में रट्टीगोचन एनीमेशन का</div> <div>उपयोग करके वीथरलेव फिल्म में</div> <div>रूपान्तरित किया गया था? एक्स</div>	
<div>X</div>	
<div>प्रश्न 3</div> <div>'डॉक्टर' का एक प्रतिष्ठित एपिसोड</div>	
<div>संक्षेेेेेेेेेेेे</div> <div>वाई के</div>	



	इंग्लिश विल्लिश से एक दृश्य। विशेष व्यवस्था	
	फाई रे...') आपत्तिजनक सामग्री के कारण संसर बोर्ड द्वारा फिल्म को वापस बुलाए जाने के बाद, अंततः इसे पूरे देश में प्रदर्शित किया गया - और महिला केन्द्रित सिनेमा के डायल को आगे बढ़ाया गया।	
	जैसे ही हम 2000 के दशक में पहुंचे, डर्टी पिक्चर (2011), अइया (2012) और इंग्लिश विल्लिश (2012) जैसी कई फिल्में आईं, जिनमें मजबूत महिलाएं मुख्य भूमिका में थीं, बात कर रही थीं, इच्छा कर रही थीं, नियंत्रण ले रही थीं, जबकि पुरुषों को पीछे छोड़ दिया गया था। लगभग नागण्य पृष्ठभूमि में। उदाहरण के लिए, डर्टी पिक्चर 80 के दशक की डांसर और अभिनेत्री सिल्क स्मिता की कहानी बताती है	
	कामुक प्रदर्शन, और व्यापक रूप से एक सेक्स प्रतीक के रूप में स्वागत किया गया। विद्या बालन अभिनीत इस फिल्म में सिल्क को पुरुषों की दुनिया में जगह बनाने के लिए अपनी कामुकता का बेधनाह इस्तेमाल करते हुए दिखाया गया है, और सुश्री बालन को फिल्म के दौरान तीन पुरुष नायकों के साथ दिखाया गया है - नरीश्र्दीन शाह, तुषार कपूर और इमरान हाशमी। ये सभी उसके साथ प्रेम संबंध हैं।	

	एक मार्मिक क्षण है जब सिल्क, मंच पर एक पुरस्कार स्वीकार करते हुए, उन लोगों के पाखंड को उजागर करती है जो उसे 'गंदा' कहते हैं: "अपनी फिल्म को टेक ऑफ करने के लिए मुझे बोर्डिंग पास की तरह इस्तेमाल किया, फिर भी अश्लील मैं हूं" . डांस करवाया आपने, पर अश्लील मैं हूं। परिवार के साथ मेरी फिल्म देख नहीं सकती, पर चुप-चुप के देख कर थड़ाके से सेक्स करते जा रहे हैं। पर तब भी अश्लील मैं हूं।" इस तरह की फिल्म को मुख्यधारा की सफलता मिली - इसने बॉक्स ऑफिस पर र 117 करोड़ से अधिक की कमाई की और बालन को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार दिलाया - यह एक बात है	
	बदलते समय और चित्रण का प्रमाण। इसने प्रायद के प्रसिद्ध मैडोनाहोर कॉम्प्लेक्स को उलट दिया, जो महिलाओं को दो श्रेणियों में से एक में रखता है: मैडोना, एक महिला जिसकी प्रशंसा और सम्मान किया जाता है, या वैश्या, एक सेक्सी महिला जिसका परिणामस्वरूप अपमान किया जाता है। स्क्रीन पर बालन दोनों एक जीवित, सांस लेने वाली बहुलता का संकेत दे रहे थे।	
	आज के भगवा बिकनी वाले समय में, हेंसना एक स्वागत योग्य राहत है, और शायद हमारे चारों ओर की कठोरता का प्रतिकार करने के लिए एक अच्छा मुक़ाबला तंत्र है। यह वर्जित माने जाने वाले विषयों पर संरक्षित से पार पाने का भी एक शानदार तरीका है। लेकिन हंसी के बीच, हमें सावधान रहना चाहिए कि वर्षों में हुई प्रगति को खत्म न कर दिया जाए, और स्क्रीन पर महिला कामुकता के विचलन को बढ़ावा न दिया जाए।	

	कृपया अपने उत्तर dailyquiz@thehindu.co.in पर भेजें	
	पिछले दिन के दैनिक प्रश्नोत्तरी के प्रश्न और उत्तर: 1. उस एशियाई देश का नाम बताइए जिसने इस तिथि को फ्रांस से स्वतंत्रता प्राप्त की थी। उत्तर: कंबोडिया 2. 'सारे जहां से अच्छा' के लेखक के रूप में भारतीयों से परिचित लेखक का नाम बताएं। उत्तर: मुहम्मद इक़बाल 3. परमाणु संख्या 110 वाला रासायनिक तत्व उस शहर से अपना नाम लेता है जहां संस्थान स्थित है। तत्व और शहर का नाम बताएं। उत्तर: डार्मस्टाट और डार्मस्टाटियम 4. मैरी कोरसरोव किसे हराकर सबसे कम उम्र के विश्व शतरंज चैंपियन बने? उत्तर: अनातोली कार्पोव 5. जर्मन ग्राहज का नाम बताएं। उत्तर: एसाएमएस एम्बेन 6. इस मुसल और ओपनसॉर्स वेब ब्राउज़र की प्रारंभिक रिलीज़ 18 साल पहले 9 नवंबर को हुई थी। उत्तर: फ़ायरफ़ॉक्स 7. उस प्रांसीसी राष्ट्रपति का नाम बताएं जिसका निधन 9 नवंबर, 1970 को हुआ था। उत्तर: चार्ल्स डी गॉल दृश्य: यह किस भारतीय राज्य की मुहर है। उत्तर:	
	उत्तराखंड के शुरुआती पक्ष: अनुराग गंगवार केएन विश्वनाथन रविशंकर सुरेश कुमार वर्गीस जोसेफ	

2015 के बाद, वहाँ एक उभरना शुरू हुआ स्क्रीन पर महिला कामुकता को पेश करने के तरीके में स्पष्ट बदलाव आया। इसकी शुरुआत 2016 में लिपस्टिक अंडर माई बुर्का से हुई , लेकिन इसे बरेली की बर्फी (2017), लस्ट स्टोरीज़ (2018) और बघाई दो (2022) जैसी फिल्मों में आगे बढ़ाया गया ।

उन सभी में सबसे महत्वपूर्ण परिवर्तन सेक्स और कामुकता, विशेषकर महिलाओं की कामुकता से निपटने के लिए कॉमेडी का उपयोग था। इस बिंदु तक, अधिकांश फिल्मों में महिला कामुकता को एक गंभीर मामले के रूप में दर्शाया गया था, जिसे गंभीरता के साथ व्यवहार किया जाना था, उनका मानना ​​था कि यह विषय योग्य था। लेकिन फिर लिपस्टिक अंडर माई बुर्का आई, जिसने भोपाल के छोटे से शहर की चार महिलाओं के गुप्त जीवन और इच्छाओं को उजागर किया।

फिल्म के वॉयसओवर में 55 वर्षीय विधवा बुआजी (रत्ना पाठक शाह) एक कामुक उपन्यास पढ़ रही है, जिसमें रोजी नाम की एक महिला और उसके तड़कते-फड़ते सपने हैं। यह, अपने आप में, सुधम कॉमेडी का एक स्रोत है क्योंकि वर्णन में रोजी अपने पड़ोसी की नहाते समय जासूसी करने जैसी चीज़ें कर रही है, जो बुआजी द्वारा दर्शाया गया एक यौन एजेंसी का कार्य है, जो तैराकी सीखना शुरू करती है और अपने प्रशिक्षक को आकर्षित करती है। एक के बाद एक फिल्मों ने इस कॉमिक को बजाया

तत्व, और जल्द ही, महिला कामुकता को दर्शाने वाली कई फिल्में कॉमेडी के रूप में बनाई गईं। चाहे वह बरेली की बर्फी बिट्टी शर्मा हो, जो, जैसा कि फिल्म में दिखाया गया है, बिल्कुल एक लड़के की तरह है - सिगरेट पीती है, देर तक बाहर रहती है, ब्रेक डांस करती है और अपनी लव लाइफ ​​पर पूरा नियंत्रण रखती है; या लस्ट स्टोरीज़ में लाइब्रेरियन रेखा (नेहा धूपिया), जो लोकट ब्लाउज पहनती हैं और लाइब्रेरी में हस्तमैथुन करती हैं, महिलाओं की कामुकता को एक हल्के स्पर्श के साथ संभाला गया था, जिसने एक सेक्सी तुच्छता पर जोर दिया जो खुद को बहुत गंभीरता से नहीं लेती थी ।

कभी-कभी, कॉमेडी हॉरर में बदल जाती है, जिससे आपको स्त्री (2018) जैसी फिल्म मिलती है, जिसे कॉमेडीहॉरर करार दिया गया था। इसमें, स्त्री नाम की एक चुड़ैल ने घंटेरी शहर को परेशान कर रखा है, उसका एमओ कहता है, "वो पुरुषो को उठाती है, और सिर्फ वख छोड़ती है।" एक कॉमिक रोल रिवर्सल में, यह वह महिला है जिसे खुले में एक शिकारी के रूप में चित्रित किया गया है, और पुरुषों को, खुद को बचाने के लिए, बहुत देर तक बाहर न रहने का निर्देश दिया गया है। हालांकि विडंबना यह है कि यह आधार एक अंतर्निहित भ्रम को उजागर करता है कि स्त्री वास्तव में क्या चाहती है: सेक्स या सम्मान।

कॉमेडी, हॉरर कॉमेडी और हॉरर दोनों के अपने फायदे हैं: कॉमेडी अक्सर भारी विषयों को हल्का करने और उन्हें व्यापक दर्शकों के लिए आकर्षक बनाने का काम करती है, जबकि हॉरर इंद्रियों को बढ़ा सकता है, फिल्म के बिंदु को अधिक प्रभावकारिता के साथ विरामित कर सकता है। लेकिन एक दूसरा पहलू भी है - महिला कामुकता को कॉमेडी या हॉरर शैलियों में स्थानांतरित करने में समस्या यह है कि यह एक जटिल विषय को खत्म कर सकता है, इस प्रक्रिया में इसकी बारीकियों को छीन लिया जा सकता है, स्त्री में कुछ हद तक यही हुआ। और यही 2023 की सेक्स कॉमेडी थैंक यू फॉर करिंग में भी हुआ। करण बुलानी द्वारा निर्देशित , इस फिल्म में महिला पर केंद्रित एक प्रगतिशील फिल्म के सभी निशान हैं; इसमें सबसे आगे भूमि पेडेनेकर जैसी मजबूत महिला कलाकार हैं, जिनके साथ शहनाज गिल, कुशा कपिला, डॉली सिंह और अन्य कलाकार हैं। शिबानी बेदी, यह महिला आनंद, विशेष रूप से ऑर्गेज्म पर भी जोर देता है, फिल्म एक लंबी खोज के रूप में काम करती है जिसने पेडेनेकर को पहला और एकमात्र ऑर्गेज्म दिया। लेकिन प्रगतिशील साज-सज्जा के नीचे 30 के दशक के बाद की एक महिला है जो बूढ़ी होने से डरती है और लगातार एक आकर्षक राजकुमार की तलाश में रहती है। फिल्म के कई मुख्य विषय-यौन सुख, रिश्ते, उर्वीजन-कॉमेडी के नाम पर उछाले गए हैं, जो अंततः बहुत मजेदार भी नहीं है।

	आज के भगवा बिकनी वाले समय में, हेंसना एक स्वागत योग्य राहत है, और शायद हमारे चारों ओर की कठोरता का प्रतिकार करने के लिए एक अच्छा मुक़ाबला तंत्र है। यह वर्जित माने जाने वाले विषयों पर संरक्षित से पार पाने का भी एक शानदार तरीका है। लेकिन हंसी के बीच, हमें सावधान रहना चाहिए कि वर्षों में हुई प्रगति को खत्म न कर दिया जाए, और स्क्रीन पर महिला कामुकता के विचलन को बढ़ावा न दिया जाए।	
	कृपया अपने उत्तर dailyquiz@thehindu.co.in पर भेजें	



	पुरालेखों से	
	<h2>पता है आपकी अंग्रेज़ी</h2>	
	के. सुब्रमण्यन	
	"सर श्री बी. वी. प्रसाद, ललितानगर, विशाखापत्तनम, 'स्वच्छ' और 'शुद्ध' के बीच अंतर जानना चाहते हैं।"	
	<div> <p>"दोनों का अर्थ है 'विदेशी पदार्थ को हटाना'।</p> <p>'स्वच्छ' वह शब्द है जो आमतौर पर प्रयोग किया जाता है। कमरा साफ करें। यह बहुत गंदा है.</p> <p>'क्लीनस' का उपयोग तब किया जाता है जब आप यह बताना चाहते हैं कि जो हटाया जाना है वह गंदा या प्रदूषणकारी है।</p> <p>'शुद्धि' का अर्थ है 'नैतिक या आध्यात्मिक रूप से स्वच्छ बनाना, शुद्ध करना या अपराध या पाप से मुक्त करना'। जब आप किसी चीज़ को साफ करते हैं, तो आप विदेशी पदार्थ को हटाने और चीज़ को उसके मूल क्रम में पुनर्स्थापित करने का प्रयास करते हैं। जब आप किसी चीज़ को साफ करते हैं, तो आप उस चीज़ को हटाने का प्रयास करते हैं जो गंदी या अशुभ है।</p> </div>	

हमें अपने देश में सार्वजनिक जीवन को स्वच्छ बनाना होगा। आप अपने दांत साफ करें. उन्होंने कहा कि हम प्रार्थना के माध्यम से अपने पापों से छुटकारा पा सकते हैं। 'स्वच्छ' की तुल 'तिली' से मिलती है। 'क्लीनस' की तुल 'दस' के साथ मिलती है। 'S' का उच्चारण 'z' होता है।" "सर, सुश्री पृथ्वी कृष्णा, अवदी रोड, मद्रास, 'जैक रॉबिन्सन कहने से पहले' का अर्थ जानना चाहती हैं।"

"इससे पहले कि आप कह सकें कि जैक रॉबिन्सन' का अर्थ है 'तुरंत, तुरंत'। ऐसा प्रतीत होता है कि कोई जैक रॉबिन्सन था जो अचानक अपने पड़ोसियों से मिलने जाता था और आते ही तुरंत चला जाता था। उन्हें जल्दी-जल्दी 'हेतो' और 'अलविदा' कहने की आदत थी। आपके जैक रॉबिन्सन कहने से पहले ही राम ने उत्तर दे दिया।" "सर, श्री आई. वी. एस. सुब्रमण्यम, बुधेम्मा अग्रहारम, अमलापुरम, 'यॉक आउट' और 'बॉयकॉट' के बीच अंतर जानना चाहते हैं।" " " 'बाहर निकल जाना' का अर्थ है 'अचानक चले जाना

और मुझे में, विशेष रूप से विरोध या हड़ताल के रूप में'। जब स्पीकर ने नेता प्रतिपक्ष को सुझाव को मानने से इनकार कर दिया तो विपक्ष ने सदन से बॉकआउट कर दिया. इसके विरोध में वह बैठक से बाहर चले गए. 'बहिष्कार' का अर्थ है 'अस्वीकृति और विरोध दिखाने के एक तरीके के रूप में व्यापार करने, उसमें शामिल होने या भाग लेने से इनकार करना'। स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान बहुत से भारतीयों ने ब्रिटिश वस्तुओं का बहिष्कार किया। कई देश दक्षिण अफ्रीकी सामानों का बहिष्कार कर रहे हैं. जब आप आसतुह होते हैं तो आप बाहर चले जाते हैं। आप सैद्धांतिक तौर पर बहिष्कार करें. बहिष्कार की अवधि छोटी या लंबी हो सकती है। यह शब्द कैप्टन बॉयकॉट (1832।1897) का है, जो एक आयरिश व्यक्ति था, जो एक बेटखल किरायेदार से खेत पर कब्जा करने के कारण दूसरों से अलग हो गया था।

	आयरिश लीग ने 1880 में घोषणा की थी कि ऐसी कोई भी ज़मीन किसी अन्य द्वारा नहीं खरीदी जानी चाहिए और यदि कोई ऐसा करता है, तो उसे प्लेग की तरह फैलने से बचना चाहिए। सभी ने बॉयकॉट के लिए काम करने से इनकार कर दिया और उन्हें कई तरह से सताया। इसलिए अब 'बहिष्कार' का अर्थ है 'व्यापार करने या किसी देश, व्यावसायिक संस्था या व्यक्ति के साथ जुड़ने से संगठित इनकार'। "सर, श्री के. प्रदीप, इंद्रिरा नगर, मद्रास 'पिन कोड' और 'ज़िप कोड' के बीच अंतर जानना चाहते हैं।"	
	<div> <p>"उनका मतलब एक ही है। ये संदर्भित करते हैं</p> <p>एक संस्था जिसका उपयोग किसी स्थान के डाक पते में मेल को छोटने में मदद के लिए किया जाता है।</p> <p>अमेरिका में फाई वेजिटेबल नंबर का उपयोग किया जाता है और भारत में छह अंकों वाले नंबर का उपयोग किया जाता है। ZIP शब्द का प्रयोग अमेरिका में किया जाता है। इसका मतलब है 'जोन इम्प्लूमेंट प्लान'. भारत में पिन का उपयोग किया जाता है, इसका मतलब 'पोस्टल इंडेक्स नंबर' कोड होता है। ब्रिटेन में 'पोस्ट कोड' का प्रयोग किया जाता है। ब्रिटेन में 'पोस्ट कोड' अक्षरों और संख्याओं का एक संयोजन है।</p> </div>	

	19 दिसंबर 1989 को द हिंदू में प्रकाशित	
	<h2>Word of the day</h2> <p>Candour: ability to make judgments free from discrimination or dishonesty</p> Synonyms: openness, fairness, sincerity	
	Usage: <i>She has earned a reputation for candour.</i>	
	Pronunciation: bit.ly/candourpro	
	International Phonetic Alphabet: /kændə/	

	पाठ और संदर्भ के लिए प्रतिक्रिया और सुझाव के लिए, कृपया 'पाठ और संदर्भ' विषय के साथ labels@thehindu.co.in पर लिखें।	
	उत्तराखंड के शुरुआती पक्ष: अनुराग गंगवार केएन विश्वनाथन रविशंकर सुरेश कुमार वर्गीस जोसेफ	

एक एम्बेड

पैलन नेटवर्क के लिए भारत सरकार पर छोड़ दिया है मनी ट्रेल स्थापित करें. "का 'मनी ट्रेल' महुआ मोड़ना और दार के बीच नकद लेनेदन

पैलन नेटवर्क के लिए भारत सरकार पर छोड़ दिया है मनी ट्रेल स्थापित करें. "का 'मनी ट्रेल' महुआ मोड़ना और दार के बीच नकद लेनेदन

एथिक्स पैनल सुझाव देता है मोड़ना की अयोग्यता का हवाला

पैनल ने इसे जांच के लिए भारत सरकार पर छोड़ दिया है मनी ट्रेल स्थापित करें. "का 'मनी ट्रेल' महुआ मोड़ना और दार के बीच नकद लेनेदन

शान हीरानंदानी 'ब्लिड प्रो क्वो' के एक भाग के रूप में भारत सरकार द्वारा कानूनी, संस्थागत और समयबद्ध तरीके से जांच की जानी चाहिए, "यह कहा। पैनल ने अपनी चेतावनी भी दी

सदस्य और बहुजन समाज पार्टी (बसपा) के सांसद दान-ईश अली को "चेयरपर्सन द्वारा पूछे गए प्रश्न के इरादे को तोड़ने/मोड़ने" के लिए दोषी ठहरया गया।

राष्ट्रीय सुरक्षा मंत्रालय इसकी जांच में पैनल की सहायता कर रहा है होम एफ एयर्स (एमएचए) ने एक पृष्ठभूमि प्रस्तुत की नोट, जिसमें यह तर्क दिया गया कि कई दस्तावेज़ लोकसभा की वेबसाइट पर पोस्ट उपलब्ध नहीं हैं सार्वजनिक डोमेन में और "संवेदनशील सामग्री के रिसाव" का फायदा "शत्रुतापूर्ण तत्वों" द्वारा उठाया जा सकता है राष्ट्रीय सुरक्षा को नुकसान" वहां कहा गया ऐसे में विदेशी एजेंसियों तक पहुंच का खतरा था संवेदनशील सामग्री विशेष रूप से श्री हीरा-नंदानी के कारण, जिनके साथ सुश्री मोड़ना पर आरोप है अपने लॉगिन क्रेडेंशियल साझा करते हुए, कई "विदेशी" थे रिश्तेदार"। गृह मंत्रालय ने यह भी कहा कि "अनधिकृत पहुंच" अन्य "संभावित खतरो" को भी जन्म दे सकती है। जैसे कि "गंभीर साइबर हमले", संभावित रूप से सिस्टम को पूरी तरह से अक्षम करना और संसद के कामकाज को बाधित करना। विद्युत-द्रुमिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय (MeITY)

पैनल को सूचित किया गया कि सुश्री मोड़ना का लॉगिन दुबई से 47 बार एक्सस किया गया था।

वकील जय ने पैनल के समक्ष अपने निवेदन में कहा अनंत देहाद्राई, सुश्री मोड़ना के पूर्व साथी, जिसके साक्ष्य के आधार पर श्री दुबे ने फाई का नेतृत्व किया شکायत में कहा गया है कि वह श्री हीरा-नंदानी से कभी नहीं मिले हैं। लेकिन उन्होंने कहा कि उन्होंने पहली बार देखा, सुश्री मोड़ना और श्री के बीच फोन पर बातचीत। धन और उपहारों के आदान-प्रदान के बारे में हीरानंदानी प्रश्न पूछने के लिए.

कोटा सीमा बढ़ाने का बिल बिहार में 65% तक पास हुए

संशोधित विधेयक अब कानून बनने से पहले राज्यपाल के पास उनकी सहमति के लिए भेजा जाएगा।

बिल पर बहस के दौरान बीजेपी विधायक सरकार से कुछ स्पष्टीकरण मांगे 10% EWS आरक्षण. "यद्यपि हमारी पार्टी आरक्षण बढ़ाने का समर्थन करती है, हम भी ऐसा करना चाहते हैं जानिए क्या सरकार ने 10% को शामिल किया है 35% खुली गुनागुन कोटि में ईडब्ल्यूएस आरक्षण [ओपन मॅरिट श्रेणी] ब्रैकेट?" अरुण ने पूछा शंकर प्रसाद, भाजपा के खजौली विधायक। उन्हें जवाब देते हुए, संसदीय कार्य मंत्री विजय कुमार चौधरी ने कहा, "हां, 10% ईडब्ल्यूएस आरक्षण कोटा शामिल किया गया है 35% ओपन मॅरिट श्रेणी। बिहार सरकार केवल बीसी के लिए आरक्षण बढ़ाने का प्रस्ताव किया है, ईबीसी, एससी और एसटी समुदाय।"

श्री कुमार ने संशोधन का प्रस्ताव दिया था इसके कुछ घंटे बाद 7 नवंबर को आरक्षण बढ़ाएं राज्य विधानसभा में पेश किया गया और उसी पर अगले दिन, इसे राज्य मंत्रिमंडल द्वारा अनुमोदित किया गया। 2 अक्टूबर को जारी जाति सर्वेक्षण रिपोर्ट में कहा गया है राज्य में ईबीसी 36% और बीसी 27.1% हैं 13.1 करोड़ जनसंख्या. एक साथ दो जात समूहों की आबादी लगभग 63% है। श्री ने कहा, "अगर जरूरत पड़ी तो इस आरक्षण में बढ़ोतरी भी हो सकती है और मुझे इसमें खुशी होगी।" कुमार ने आगे कहा, "मेरी सरकार कोटा में बढ़ोतरी को जल्द से जल्द लागू करेगी।" " अगर केंद्र द्वारा बिहार को विशेष राज्य का दर्जा दिया गया है राज्य आगे भी उत्कृष्टता हासिल करेगा, "श्री कुमार ने बहस के दौरान बार-बार कहा।

जब एक बीजेपी विधायक ने इस पर सवाल उठाया सरकार को वित्तीय बोझ उठाना होगा श्री कुमार ने कहा, कोटा में बढ़ोतरी लागू करें. "राज्य सरकार को ₹ 2.5 से अधिक खर्च करना पड़ता है इसे लागू करने के लिए लाख करोड़ लेकिन अगर भाजपा विधायक विशेष दर्जे के लिए प्रयास करें, बिहार उत्कृष्टता हासिल करेगा और भी अधिक विकास करेगा।"

अमेरिकी रक्षा सचिव ऑस्टिन पहुंचे भारत में '2+2' मंत्रिस्तरीय संवाद के लिए

द हिंदू ब्यूरो नई दिल्ली

अमेरिकी रक्षा सचिव लॉयड जे. ऑस्टिन पहुंचे भारत के लिए गुरुवार को '2+2' मंत्रिस्तरीय संवाद पर आयोजित होने वाला है

शुक्रवार। पर उनका स्वागत किया गया पालम तकनीकी क्षेत्र यहां रक्षा मंत्री द्वारा राजनाथ सिंह को गाई ऑफ ऑनर दिया गया।

"बिभिन्न मुद्दे होंगे चर्चा की लेकिन में नहीं करूंगा इसे पहले से आंकना पसंद है,'" एक्सटर्नल एएफ़ ने मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची को बताया साप्ताहिक प्रेस में सवालों के जवाब में कहा

से अपेक्षित परिणामों पर सम्मेलन वार्ता। पश्चिम में तनाव एशिया से अनुमान लगाया जा रहा है में प्रमुखता से चर्चाएं। श्री ऑस्टिन और अमेरिकी विदेश सचिव एंटनी

हिन्दू

समाचार

हिन्दू

तृणमूल ने महुआ का समर्थन किया, उन्होंने कहा अपने दम पर लड़ाई लड़ने में सक्षम

अभिषेक बनर्जी पूछते हैं कि एथिक्स कमेटी ने बीजेपी समेत कई लंबित मामलों पर कार्रवाई क्यों नहीं की? सदन में 'अभद्र भाषा का प्रयोग' करने वाले रमेश बिधूड़ी; पार्टी ने सांसद को निष्कासित करने के प्रस्ताव को उनकी आवाज दबाने का प्रयास बताया

शिव सहाय सिंह	
<div>कोलकाता</div>	
<div>वह तृणमूल कांग्रेस-प्रगति नेतृत्व पर गुरुवार को इसे फेंक दिया कृष्णानगर की सांसद महुआ मोड़ना का समर्थन करते हुए कहा गया कि वह "सक्षम" थीं खुद से लड़ने के लिए काफी है युद्ध"। सत्ताधारी दल में पश्चिम बंगाल ने पूछा क्यों लोकसभा आचार समिति भाजपा सांसदों के खिलाफ आरोपों की सुनवाई नहीं कर रही थी।</div>	
“मुझे लगता है कि महुआ मोड़ना हैं लड़ने के लिए पर्याप्त सक्षम उसकी लड़ाई अपने दम पर है। उनके पास [एजेंसियों] के पास है पिछले चार दिनों से मुझे फोन कर पूछताछ कर रहे हैं”	
<div>वर्षों से, मुझे इसमें डूबा करने का प्रयास किया जा रहा है अलग-अलग मामलों. यह है उनकी मानक संचालन प्रक्रिया बनें,'" तुकां-मूल कांग्रेस के महासचिव अभिषेक बनर्जी</div>	
<div><div>मीडियाकर्मियों को घंटों बताया नैतिकता समिति से पहले-</div></div>	

भारत ने मौत की सज़ा के खिलाफ़ अपील दायर की कतर में 8 पूर्व नौसेना कर्मियों को

<div>द हिंदू ब्यूरो</div> <div>नई दिल्ली</div>	
	
	
<div><div><div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div> <div>एक्सटर्नल अफेयर मिनिस्ट्री-ट्राई ने गुरुवार को यह बात कही कतर में भारतीय दूतावास को नवंबर में राजनयिक पहुंच प्रदान की गई थी</div>	
आठ पूर्व भारतीय नौसेना कर्मियों को 7	
	
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>में मृत्युदंड का सामना कर रहे हैं पश्चिम एशियाई देश. मंत्रालय ने कहा, भारत "आगे" पर विचार कर रहा था</div></div></div></div></div>	
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>मामले में कानूनी कदम" "7 नवंबर को, हमारा दूतावास को एक और प्राप्त हुआ</div></div></div></div></div>	

ड़ा पर



<div>उच्च कंचाई वाले लंबे पंहु-रेंस ड्रोन और जनरल का निर्माण</div>

इलेक्ट्रिक F414 जेट इंजन भारत, जिसे स्वदेशी हल्के लड़ाकू विमान को शक्ति प्रदान करने के लिए चुना गया है

<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>(एलसीएफएमके2)।</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>प्रक्रिया चल रही है रास्ता और होने की उम्मीद है</div></div></div> <div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>अगले वर्ष की शुरुआत में संपन्न हुआ।</div></div>

'2+2' डायलॉग होगा

एक उच्चस्तरीय समीक्षा सक्षम करें में प्रगति हो रही है

रक्षा और सुरक्षा सहयोग, प्रौद्योगिकी मूल्य के क्रॉसकटिंग पहलू

<div>मूल नेतृत्व ने अपना समर्थन बढ़ा दिया है</div>

<div>एमपी। पार्टी की प्रतिक्रिया इस मुद्दे पर अब तक था अस्पष्ट रहा. तृणमूल प्रवक्ता-पुत्र कुणाल घोष ने कहा</div>
<div>सुश्री को निष्कासित करने का संकल्प मोड़ना की कोशिश थी "उसकी आवाज़ दबाओ।" "भाजपा हमें चुनाव में हरा नहीं सकते, इसीलिए वे हैं के माध्यम से हमें निशाना बना रहे हैं पीछे का दरवाजा।" नैतिकता कमेटी को जवाब देना चाहिए बीजेपी पर आरोप क्यों? अडांनी द्वारा कदाचार, उन्हें कैसे निष्कासित किया जा सकता है संसद के रूप में," उन्होंने चुन। यह पहली बार है "नकदी" के आरोपों के बाद से क्वेरी के लिए" के विरुद्ध सामने आया सुश्री मोड़ना ने कहा कि टिना-</div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>'कंगरू फार्म'</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>मूल एजेंसी से बात कर रहे हैं पीटीआई, सुश्री मोड़ना ने कहा, "भले ही वे मुझे अंदर निकाल दें इस लोकसभा में मैं रहूंगा अगली लोकसभा में वापस</div></div></div>

शुक्रवार, 10 नवंबर 2023
दिल्ली

सर्दी का सत्र संसद को

4 दिसंबर से शुरू करें

<div>द हिंदू ब्यूरो</div> <div>नई दिल्ली</div>

<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>केंद्र ने कहा कि संसद का शीतकालीन सत्र 4 दिसंबर को शुरू होगा और 22 दिसंबर को समाप्त होगा</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>गुरुवार को। सत्र 15 होगा</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>19 से अधिक बैठकें हुईं दिन, संसदीय मामला प्रसारित होता है मंत्री प्रल्हाद जोशी ने कहा एक्स पर एक पोस्ट में (पूर्व में)। द्रविड़)। "अमृत काल के बीच सत्र के दौरान विधायी कामकाज और अन्य विषयों पर चर्चा की उम्मीद है।"</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>कई महत्वपूर्ण विधेयक लिए जाने की संभावना है विचार और परिच्छेद शीतकालीन सत्र के दौरान जिसमें तीन विधान शामिल हैं भारतीय दंड संहिता, साक्ष्य अधिनियम और संहिता को बदलने की मांग</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>आपराधिक प्रक्रिया, जैसे साथ ही इसके संबंधित एक विधेयक भी मुखिया की नियुक्ति चुनाव आयुक्त और चुनाव आयुक्त।</div></div></div></div>

<div>कृष्णादास राजगोपाल</div> <div>नई दिल्ली</div>

<div>सुप्रीम कोर्ट पर गुरुवार को उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीशों को अपने यहां एक विशेष पीठ गठित करने की जिम्मेदारी दी गई।</div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>उच्च न्यायालयों को बनाए रखने के लिए एक सांसदों के आपराधिक मुकदमों पर निरंतर निगरानी और विधायक, उनमें से कुछ पर मौत या आजीवन कारावास की सजा वाले अपराधों के आरोपी हैं, और यह सुनिश्चित करते हैं कि वे अंतिम रेखा तक पहुंचें.</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>तीन जजों की बेंच के मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता में भारत डीवाई चंद्रचूड़, लोक से महीनों आगे 2024 में विधानसभा चुनाव, राज्य को उच्च स्तर पर पहुंचाया अपराधियों को देश में कानून बनाने वालों की भूमिका निभाने से रोकने के लिए अदालतें कारवाई कर रही हैं।</div></div></div> <div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>"इन मामलों का हमारे राजनीतिक लोकतंत्र पर सीधा असर पड़ता है। इस तरह, एक अनिवार्य आवश्यकता है यह सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास करना कि इन मामलों को प्राथमिकता पर लिया जाए और शीघ्रता से निर्णय लिया जाए," अदालत ने देखा. न्यायमित्र विजय हंसारिया और वकील याचिकाकर्ता अश्विनी उपाध्याय ने कहा, 40 फीसदी सांसदों और विधायकों की आपराधिक पृष्ठभूमि है।</div></div>

एकदम अलग अंतर कोर्ट ने कहा कि ऐसा होगा कई बनाने में कठिनाई ट्रायल कोर्ट के लिए दिशानिर्देश देश भर में कैसे इन मामलों से निपटने के लिए. वहां फैसले में कहा गया में भारी अंतर था मामलों की वास्तविक संख्या राज्यों के बीच लंबित है और यहाँ तक कि भीतर के जिले भी राज्य.

सुप्रीम कोर्ट ने मुख्य न्यायाधीशों को निर्देश दिया उच्च न्यायालय स्वतः संज्ञान दर्ज करें अपने-अपने अधिकार क्षेत्र में मोटू मामलों का शीर्षक "इन" है पुनः के लिए नामित अदालतें सांसद और विधायक" निगरानी करेंगे लंबित आपराधिक मामलों का शीघ्र निपटान

सांसद और विधायक. की विशेष पीठ

ट्रायल में तेजी लाने की जरूरत है सांसदों के खिलाफ़ मामलों में,

विधायकों, उच्चतम न्यायालय ने उच्च न्यायालयों को बताया

<div>कृष्णादास राजगोपाल</div> <div>नई दिल्ली</div>

<div>सुप्रीम कोर्ट पर गुरुवार को उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीशों को अपने यहां एक विशेष पीठ गठित करने की जिम्मेदारी दी गई।</div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>उच्च न्यायालयों को बनाए रखने के लिए एक सांसदों के आपराधिक मुकदमों पर निरंतर निगरानी और विधायक, उनमें से कुछ पर मौत या आजीवन कारावास की सजा वाले अपराधों के आरोपी हैं, और यह सुनिश्चित करते हैं कि वे अंतिम रेखा तक पहुंचें.</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>तीन जजों की बेंच के मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता में भारत डीवाई चंद्रचूड़, लोक से महीनों आगे 2024 में विधानसभा चुनाव, राज्य को उच्च स्तर पर पहुंचाया अपराधियों को देश में कानून बनाने वालों की भूमिका निभाने से रोकने के लिए अदालतें कारवाई कर रही हैं।</div></div></div> <div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>"इन मामलों का हमारे राजनीतिक लोकतंत्र पर सीधा असर पड़ता है। इस तरह, एक अनिवार्य आवश्यकता है यह सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास करना कि इन मामलों को प्राथमिकता पर लिया जाए और शीघ्रता से निर्णय लिया जाए," अदालत ने देखा. न्यायमित्र विजय हंसारिया और वकील याचिकाकर्ता अश्विनी उपाध्याय ने कहा, 40 फीसदी सांसदों और विधायकों की आपराधिक पृष्ठभूमि है।</div></div>

एकदम अलग अंतर कोर्ट ने कहा कि ऐसा होगा कई बनाने में कठिनाई ट्रायल कोर्ट के लिए दिशानिर्देश देश भर में कैसे इन मामलों से निपटने के लिए. वहां फैसले में कहा गया में भारी अंतर था मामलों की वास्तविक संख्या राज्यों के बीच लंबित है और यहाँ तक कि भीतर के जिले भी राज्य.

सुप्रीम कोर्ट ने मुख्य न्यायाधीशों को निर्देश दिया उच्च न्यायालय स्वतः संज्ञान दर्ज करें अपने-अपने अधिकार क्षेत्र में मोटू मामलों का शीर्षक "इन" है पुनः के लिए नामित अदालतें सांसद और विधायक" निगरानी करेंगे लंबित आपराधिक मामलों का शीघ्र निपटान

<div>कृष्णादास राजगोपाल</div> <div>नई दिल्ली</div>

<div>सुप्रीम कोर्ट पर गुरुवार को उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीशों को अपने यहां एक विशेष पीठ गठित करने की जिम्मेदारी दी गई।</div>
<div><div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>उच्च न्यायालयों को बनाए रखने के लिए एक सांसदों के आपराधिक मुकदमों पर निरंतर निगरानी और विधायक, उनमें से कुछ पर मौत या आजीवन कारावास की सजा वाले अपराधों के आरोपी हैं, और यह सुनिश्चित करते हैं कि वे अंतिम रेखा तक पहुंचें.</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>तीन जजों की बेंच के मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता में भारत डीवाई चंद्रचूड़, लोक से महीनों आगे 2024 में विधानसभा चुनाव, राज्य को उच्च स्तर पर पहुंचाया अपराधियों को देश में कानून बनाने वालों की भूमिका निभाने से रोकने के लिए अदालतें कारवाई कर रही हैं।</div></div></div> <div><div><div><div><div></div></div></div><div></div>"इन मामलों का हमारे राजनीतिक लोकतंत्र पर सीधा असर पड़ता है। इस तरह, एक अनिवार्य आवश्यकता है यह सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास करना कि इन मामलों को प्राथमिकता पर लिया जाए और शीघ्रता से निर्णय लिया जाए," अदालत ने देखा. न्यायमित्र विजय हंसारिया और वकील याचिकाकर्ता अश्विनी उपाध्याय ने कहा, 40 फीसदी सांसदों और विधायकों की आपराधिक पृष्ठभूमि है।</div></div>

एकदम अलग अंतर कोर्ट ने कहा कि ऐसा होगा कई बनाने में कठिनाई ट्रायल कोर्ट के लिए दिशानिर्देश देश भर में कैसे इन मामलों से निपटने के लिए. वहां फैसले में कहा गया में भारी अंतर था मामलों की वास्तविक संख्या राज्यों के बीच लंबित है और यहाँ तक कि भीतर के जिले भी राज्य.

सुप्रीम कोर्ट ने मुख्य न्यायाधीशों को निर्देश दिया उच्च न्यायालय स्वतः संज्ञान दर्ज करें अपने-अपने अधिकार क्षेत्र में मोटू मामलों का शीर्षक "इन" है पुनः के लिए नामित अदालतें सांसद और विधायक" निगरानी करेंगे लंबित आपराधिक मामलों का शीघ्र निपटान

<div>संबंधित और सार्वजनिक समर्थक अभियोजक। उच्च न्यायालय अपने कार्यालय में एक स्वतंत्र टेब की मेजबानी करनी चाहिए</div>

<div>वर्ष का जिलेवार विवरण उपलब्ध कर</div>

संक्षिप्त



SC ने सुरजेवाला को दी राहत

गैरजमानती वारंट का सामना करना पड़ रहा है

सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को राहत दे दी कांग्रेस नेता रणदीप सुरजेवाला रह कर गैर जमानती वारंट (एनबीडब्ल्यू) का निष्पादन वाराणसी की एक अदालत ने उनके खिलाफ एक मामला जारी किया है 23 साल पुराना मामला. मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली खंडपीठ भारत के डीवाई चंद्रचूड़ ने तत्काल श्रीमान की बात सुनी। सुरजेवाला की याचिका का प्रतिनिधित्व वरिष्ठ ने किया वकील एएम सिंघवी. शीर्ष अदालत ने फ्रीज कर दिया पांच सप्ताह के लिए एनबीडब्ल्यू और भी सुरजेवाला को चार सप्ताह का एनबीडब्ल्यू दिया गया ट्रायल कोर्ट में आवेदन दायर करने के लिए कुछ सप्ताह लगेगे एनबीडब्ल्यू रह करे. मामला 2000 का है जब श्री सुरजेवाला, तत्कालीन राष्ट्रीय अध्यक्ष यूथ कांग्रेस पर कथित तौर पर आरोप लगाया गया वाराणसी में विरोध प्रदर्शन के दौरान हंगामा.

पीएम मोदी की डिग्री: गुजरात HC

केजरीवाल की पुनर्विचार याचिका खारिज

गुजरात हाई कोर्ट ने गुरुवार को इसे खारिज कर दिया दिल्ली के मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के नेतृत्व में याचिका दायर आदमी पार्टी के नेता अरविंद केजरीवाल मांग कर रहे हैं एक आदेश को रद्द करने के अपने मार्च के फैसले की समीक्षा केंद्रीय सूचना आयोग के पास था गुजरात विश्वविद्यालय को विवरण उपलब्ध कराने का निर्देश दिया प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की शैक्षणिक... श्री केजरीवाल को डिग्री। न्यायमूर्ति बीरेन वैष्णव, जिसने आदेश पारित किया, उसने माना कि अदालत ऐसा करेगी के "प्रस्तुतीकरण से सहमत होने की प्रवृत्ति रखते हैं"। का प्रतिनिधित्व सोलिसिटर जनरल तुषार मेहता कर रहे हैं विश्वविद्यालय, श्री केजरीवाल अपनी कानूनी हार कर चुके हैं उपचार जारी है "उसकी खोज में वीणा बजाना।" ऐसा मामला जो जनता में अच्छे स्वाद को प्रतिबिंबित नहीं करता है

'सीबीआई एक स्वतंत्र एजेंसी' संघ सरकार का अंग नहीं।'

द हिंदू ब्यूरो नई दिल्ली संघ सरकार सर्वोच्च में दावा किया गया गुरुवार को कोर्ट ने कहा कि केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) उसका अपना था बाँस और सरकार किसी भी तरह का कोई नियंत्रण नहीं था जांच एजेंसी के ऊपर का पंजीकरण, जांच और अभियोजन मामले.

पश्चिम बंगाल फाई के नेतृत्व में एक का आरोप लगाते हुए SC में मुकदमा केंद्रीय एजेंसी थी एफआईआर दर्ज करना बिना पूर्व राज्य सरकार की सहमति.

मानने रहे था. वरिष्ठ वकील कपिल पश्चिम बंगाल के लिए सिब्लल ने कहा मामला इस बारे में नहीं था पर केंद्र का प्रभाव सी.बी.आई. उन्होंने ये बात कही सूट में उठाया गया था के बारे में सी.बी.आई. का क्षेत्राधिकार ए में मामलों की जांच करना वह राय जिसने वापस ले लिया है इस पर सहमति.

केंद्र का तर्क न्यायाधीशों की एक पीठ के समक्ष भीआर गार्ड और अरविंद कु-मार एक सूट पर आधारित थी F। का नेतृत्व पश्चिम बंगाल ने किया। राज्य का आरोप है कि सेंट्रल एजेंसी जांच कर रही है पूर्व सहमति के बिना राज्य में कई मामले और एफआईआर दर्ज करना

[डीएसपीई] अधिनियम, "सोलिसिटर जनरल तुषार मेहता, के लिए संघ सरकार, तर्क दिया। श्री मेहता ने प्रस्तुत किया वह नीचे एक मूल सूट संविधान का अनुच्छेद 131 संघ और राज्य के बीच विवाद में दर्ज किया गया है या राज्यों के बीच. उन्होंने कहा कि सूट नहीं था रखखाव योग्य और होना चाहिए इसे सिरे से खारिज कर दिया जाए जानबूझकर चूक गया था मुद्रा यह है कि केंद्र से कोई लेना-देना नहीं था में मामले दर्ज कर रही है सी.बी.आई अधिनियम। अभिकरण अपने आप काम कर रहा था शर्तों केंद्र के पास नहीं था जांच में सीबीआई के फैसलों पर रोक

श्री सिब्लल ने कहा कि केंद्र के लिए ऐसा करना जल्दबाजी होगी तर्क है कि केवल एक केंद्रीय एजेंसी जांच कर सकती है यून-आयन कानून में किए गए अपराध। "तो, एक राज्य पुलिस केंद्रीय कानून में बल के पास अपराधों की जांच करने की कोई शक्ति नहीं है... एक बेतुका प्रस्ताव," वह चिल्लाया. पश्चिम बंगाल सरकार ने तर्क दिया कि जांच करने की शक्ति सी.बी.आई. को धारा 5 के तहत अपराध अन्य राज्यों तक भी फैल सकते हैं डीएसपीई अधिनियम, प्रदान किया गया राज्य धारा 6 के तहत स्पष्ट सहमति देता है

पश्चिम बंगाल से सरकार। "सीबीआई एक स्वतंत्र है एजेंसी। सी.बी.आई. का अंग नहीं है केंद्र, यह वैधानिक है दिल्ली विशेष पुलिस प्रतिष्ठान के अधीन निकाय

पश्चिम बंगाल सरकारी ने तर्क दिया कि जांच करने की शक्ति सी.बी.आई. को धारा 5 के तहत अपराध अन्य राज्यों तक भी फैल सकते हैं डीएसपीई अधिनियम, प्रदान किया गया राज्य धारा 6 के तहत स्पष्ट सहमति देता है

उन्होंने कहा कि बीएसएफ ने एक पाकिस्तानी-तानी फाई रिंग को बैकफिज जावा। "हम आ गये हैं नुकसान के बारे में जानने के लिए दूसरा पक्ष भी. हम हैं विवरण की पुष्टि करना। हम बार-बार संघर्ष के पीछे के कारणों का पता लगा रहे हैं-

THE CROSSWORD+ 14017 इस पहेली को ऑनलाइन हल करने के लिए, हमारी क्रॉसवर्ड साइट पर जाएं। @ https://qrigo.page.link/jjipTn

क्रॉसवर्ड ग्रीड (क्रिसेंट द्वारा सेट)

- संज्ञित कार्यक्रम की अनुमति देकर प्रसन्नता हो रही है (6)
- प्राइम नट्स का नमूना खाने का विकल्प प्रदान करने वाला विधेयक (4)
- साइन आगे बढ़ना बंद कर देती है (5)
- औसत चक्रों के बारे में शिकायत करें (4)
- निःसंदेह नम होकर दोई (6)
- शीर्ष सदस्यों के बिना सदन में 20 निर्दोष नेता? (8)
- कृषिवल में मिलाने के लिए पिगमेंट शोध (73)
- सब कुछ समय पर? अविश्वसनीय! (4)
- मौखिक रूप से मोटे लड़के पर हमला (6,2)
- आधारों में खंड जहां चमगादड़ आराम करते हैं (6) नीचे
- ओपनिंग ब्रॉटल के माध्यम से कार के पिछले हिस्से के पीछे गर्म हवा (8)
- एक बना हुआ, लेखक का मूल नहीं, सहित वीडियोस का उपनाम? (3,2,5)
- वायु समारोह का पूर्वाप्यास (3,3)
- पृथित लोग, आत्मस्तुष्ट, एक बुनियादी जरूरतता को व्यक्त करते हुए (4)
- बेटों को दिया गया अराखित पास (4)
- वकील आगामी वकील का समर्थन करने में विफल (6)
- प्रॉपेक्टर इस संज्ञित सफलता की प्रतीक्षा कर रहा होगा (5,2,3,3)
- उगाह पर कुछ भी नहीं, इकाई को घोरी का सामना करना पड़ा रहा है (10)
- मुखिया के पत्राचार का आनंद लें (8)
- शेट आउट, अन्यथा सन आउट (8)
- पछतावे में कुछ कैचकपी भी शामिल होनी चाहिए? (6)
- एक गलती को खारिज करते हुए पुरसे में तीखा जवाब (6)
- सौ साल बाद स्टाइलिश (4)

- आर-चार
- बचावकर्ता द्वारा एक को बचाने में प्रसन्नता (6)
 - सामान्य ज्ञान प्रसारण यदि प्रसारण में समर्थक की कमी है (8)
 - अच्छा, मुस्त नेटवर्क (4)
 - 10वें फील्ड दिवस का बेजान फुटबॉल टीम द्वारा स्वागत (4,6)
 - आवश्यकता पड़ने पर सहजता का स्वर्भ (2,1,5)

आधार प्रमाणीकरण लगातार गड़बड़ियों का सामना करना पड़ रहा है

देरी जैसे मुद्दों के कारण इस साल सितंबर तक 54 घंटे से अधिक समय तक सेवा उपलब्ध नहीं थी ओटीपी भेजने और सर्वर में 'मामूली उतार-चढ़ाव' का सामना करना पड़ा, नोडल एजेंसी यूआईडीएआई ने आरटीआई जवाब में कहा



एक पीडीएस कार्ड धारक कोचंबूर में एक आउटलेट पर आवश्यक वस्तुएं प्राप्त करने के लिए अपने फिंगरप्रिंट को प्रमाणित करता है तमिलनाडु का जिला. आधार प्रमाणीकरण सेवाएं UIDAI सर्वर पर निभर करती हैं।

सितंबर तक वर्ष, 54 घंटे की राशि और 33 मिनेट का व्यवधान। आधार प्रमाणीकरण 12 की कुंजी है इसके सर्वर. उनकी जरूरत है, चूंकि आधार था 2009 में लॉन्च किया गया, 100 बिलियन से अधिक प्रमाणीकरण हो चुके हैं। तकनीकी अनिश्चितता प्रमाणीकरण - जो AAD-HAARENABLE एटीएम मशीनों और दैनिक कर्मचारों जैसे कई उपयोग हैं कुछ सरकारी कार्यालयों में उपस्थिति - निभर करती है द्वारा प्रशासित सर्वर पर यूआईडीएआई और लिंकेज टेलीकॉम ऑपरेटर्स के साथ, जो हमेशा नहीं हो सकता जरूरत पड़ने पर काम करें. लम्बा और दोहराया गया आउटरेज की विश्वसनीयता पर अनिश्चितता पैदा होती है आधार सेवाएं कब

इसके सर्वर. उनकी जरूरत है, चूंकि आधार था 2009 में लॉन्च किया गया, 100 बिलियन से अधिक प्रमाणीकरण हो चुके हैं। तकनीकी अनिश्चितता प्रमाणीकरण - जो AAD-HAARENABLE एटीएम मशीनों और दैनिक कर्मचारों जैसे कई उपयोग हैं कुछ सरकारी कार्यालयों में उपस्थिति - निभर करती है द्वारा प्रशासित सर्वर पर यूआईडीएआई और लिंकेज टेलीकॉम ऑपरेटर्स के साथ, जो हमेशा नहीं हो सकता जरूरत पड़ने पर काम करें. लम्बा और दोहराया गया आउटरेज की विश्वसनीयता पर अनिश्चितता पैदा होती है आधार सेवाएं कब

"लोगों को दंडित किया जा रहा है और उनका हक छीना जा रहा है के कारण अधिकार यूआईडीएआई की अक्षमता," उसने उस क्षेत्र के काम का हवाला देते हुए आरोप लगाया, जिसमें वह शामिल थी जहां "सर्वर समस्याएं" उभरता रहा. डॉ. खंडा ने कहा कि यूआईडीएआई को इन्हें प्रकाशित करना चाहिए सभी के देखने के लिए रूकावटें डेबसाइट। अभी तक सर्वर बाधित होने की जानकारी मिली है केवल उन एजेंसियों के साथ साझा किया जाता है जिनकी पहुंच है इन प्रणालियों को क्रियान्वित करने के लिए सिस्टम में शामिल हो गए," डॉ. खंडा ने एक ईमेल में लिखा.

"लोगों को दंडित किया जा रहा है और उनका हक छीना जा रहा है के कारण अधिकार यूआईडीएआई की अक्षमता," उसने उस क्षेत्र के काम का हवाला देते हुए आरोप लगाया, जिसमें वह शामिल थी जहां "सर्वर समस्याएं" उभरता रहा. डॉ. खंडा ने कहा कि यूआईडीएआई को इन्हें प्रकाशित करना चाहिए सभी के देखने के लिए रूकावटें डेबसाइट। अभी तक सर्वर बाधित होने की जानकारी मिली है केवल उन एजेंसियों के साथ साझा किया जाता है जिनकी पहुंच है इन प्रणालियों को क्रियान्वित करने के लिए सिस्टम में शामिल हो गए," डॉ. खंडा ने एक ईमेल में लिखा.

केंद्र ने पंजाब की गलती की दिल्ली के लिए फार्म फायर रेंस

वायु प्रदूषण की समस्या

द हिंदू ब्यूरो नई दिल्ली



एक किसान की जलती हुई तसीर अगस्तस के एक खेत में पराली, पंजाब. पीटीआई

दिल्ली की वायु गुणवत्ता के साथ तेजी से गिरावट, की अध्यक्षता में एक बैठक हुई कैबिनेट सचिव, डू के कौन से वरिष्ठ अधिकारी हैं पंजाब की सरकारें, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, राजस्थान और दिल्ली ने भाग लिया, निकर्ष निकाला गया कि वर्तमान संकट था अधिकतर पराली जलाने के कारण।

केंद्र सरकार सूत्रों ने कहा कि 38% वायु प्रदूषण में पराली का योगदान था जलता हुआ। केंद्रीय पर्यावरण मंत्री भूपेन्द्र यादव

गुरुवार को एक्स पर पोस्ट किया गया कि "... 93% कृषि आग (पराली जलाने) की घटनाएँ इस वर्ष में हुआ है पंजाब और ऐसा इसलिए था क्योंकि आम आदमी पार्टी किसानों को विकल्प प्रदान करने में विफल रही थी।

2018 से, केंद्र ने किया था फसल अवशेष प्रबंधन मशीनों के लिए पंजाब को ₹ 1,426 करोड़ दिए गए

उन्होंने आरोप लगाए, बहुत कम प्रभाव। भारतीय से डेटा कृषि अनुसंधान संस्थान की उपग्रह निगरानी

विभाजन से पता चलता है कि 35,350 फसल अवशेष जलने की घटनाएँ दर्ज की गई इस वर्ष 65% हो गया है पंजाब से रिपोर्ट किया गया. इसलिए अब तक, 23,620 घटनाएँ - द चार साल में सबसे कम - है

इस वर्ष रिपोर्ट किया गया है (सितंबर 15नवंबर 9) राज्य से, पिछले वर्ष की तुलना में 34,863 है। हरियाणा ने केवल 1,676 घटनाओं को पुनः रिपोर्ट किया है, या लगभग 4%, से नीचे पिछले साल 2,693 और बहुत कुछ 4,753 इंच से कम 2020. मध्य प्रदेश, जो पंजाब के बाद दूसरे स्थान पर है 3,032 मामले रिपोर्ट किए गए - या लगभग 8% - और नीचे पिछले वर्ष 4,374 से।

हालांकि, लगभग 32 लाख हेक्टेयर के अंतर्गत आ गया है। इस वर्ष पंजाब में धान जबकि हरियाणा में यह 13 लाख हेक्टेयर है। मध्य प्रदेश का डेटा प्रदेश तत्काल उपलब्ध नहीं था। आयाजित बैठक में बुधवार, अधिकारियों ने कहा कि 90% कटाई हो चुकी थी पंजाब में 60% तुलना में हरियाणा में पूर्ण और इसलिए "तत्काल।" कदम" आवश्यक थे जलन कम करें.

आयोजित बैठक में बुधवार, अधिकारियों ने कहा कि 90% कटाई हो चुकी थी पंजाब में 60% तुलना में हरियाणा में पूर्ण और इसलिए "तत्काल।" कदम" आवश्यक थे जलन कम करें.

पाक. फाई रिंग ने बीएसएफ को मार गिराया जवान; तीसरा सीजफायर पुनः 17 अक्टूबर से उल्लंघन

पीरजादा आशिक जम्मू/श्रीनगर

एक सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) का जवान मारा गया पाकिस्तानी रेंजर्स ने "अकारण" जवाबी कार्रवाई की साथ ही सीजफायर का फिर से उल्लंघन अंतर्राष्ट्रीय सीमा (आईबी) जम्मू के सांबा में गुरुवार। यह तीसरा है 17 अक्टूबर से ऐसा उल्लंघन। "पाकिस्तानी सेनाएँ हमारी पोस्ट को तीन बार निशाना बनाया सांभा. हम एक रूपरखा तैयार करेंगे सीमा पार से होने वाली गोलीबारी से प्रभावी ढंग से निपटने की रणनीति भविष्य, "बीएसएफ के महानिदेशक नितिन अग्रवाल कश्मीर घाटी में कहा. उन्होंने कहा कि बीएसएफ ने एक पाकिस्तानी-तानी फाई रिंग को बैकफिज जावा। "हम आ गये हैं नुकसान के बारे में जानने के लिए दूसरा पक्ष भी. हम हैं विवरण की पुष्टि करना। हम बार-बार संघर्ष के पीछे के कारणों का पता लगा रहे हैं-

पाकिस्तानियों द्वारा सेफी फिर से उल्लंघन और हमारी योजना बनाएगी तदनुसार रणनीति, "उन्होंने कहा कहा। अधिकारियों के मुताबिक, पाकिस्तान रेंजर्स ने सीमा पर "अकारण गोलीबारी" फिर से की लगभग 12:20 बजे पाकिस्तान रेंजर्स ने नारायणपुर पोस्ट पर गोलीबारी शुरू कर दी रामगढ़, सांबा में, बीएसएफ ने भी जवाबी कार्रवाई की और दोनों के बीच फाई रिंग कुछ के लिए पक्ष जारी रहे समय, "अधिकारियों ने कहा। हेड कारंटेनमेंट लाल 148 बहा-लाइन के फार्म किमा ने घोटाँ के कारण दंग टोड़ दिया। भारत और पाकिस्तान ने अपनी प्रतिज्ञा फिर से दोहराई 2003 के संघर्ष विराम का पालन करें फरवरी 2021 में समझौता। तब से, भारतीय और पाकिस्तानी सैनिकों के बीच बहुत कम घटनाएँ हुई के साथ आग का आदान-प्रदान किया नियंत्रण रेखा (एलओसी) या आईबी।

एससी पूरी ताकत हासिल करता है चूँकि केस लॉग 80,000 के करीब है

कृष्णादास राजगोपाल नई दिल्ली



किसी भी बिंदु पर रिकॉर्ड समय, ' कॉलेजियम के पास था इसके संकल्प में देखा गया 6 नवंबर को.

सुप्रीम कोर्ट ने तीन नए जजों का स्वागत किया गुरुवार को ले रहे हैं न्यायिक शक्ति इसकी स्वीकृत क्षमता 34 तक भी ललित चड़ी के रूप में राष्ट्रीय न्यायिक डेटा थ्रिड (एनजेडीजी) डैशबोर्ड की उंचाई तक मारने की धमकी देता है अगले 80,000 मामले चौबीस घंटे।

बारहमासी लेखनी को रोशन किया और कहा कि इसका इरादा है के बैकलॉग से निपटने के लिए अदालत, जो हिल गई और 70,000 से नीचे 2022 में निम्नलिखित को विद्वित करें प्रशासनिक और संस्थागत के बावजूद महामारी परिवर्तन, छुटकारा पाकर न्यायिक समस्या रिक्त पद।

दिल्ली उच्च न्यायालय प्रमुख न्यायमूर्ति न्यायमूर्ति सतीश चंद्र शर्मा, और राजस्थान और गोहाटी के मुख्य न्यायाधीश ऑंगस्टीन जॉर्ज मसीह और संदीप मेहता थे सुप्रीम कोर्ट के रूप में शपथ ली तीन दिन के भीतर जज कॉलेजियम ने उनकी सिफारिश की, जबकि अक्टूबर-टोबर ने अकेले ही फाइलिंग देखी थी लगभग 5,000 मामलों में से.

एक वर्ष से भी कम पुराने हैं. अक्टूबर में स्थापित मामलों की कुल संख्या 4,915 थी 6 नवंबर को. एनजेडीजी के अनुसार डैशबोर्ड, सुप्रीम में कुल पेन-डेंसी गुरुवार शाम तक अदालत में पंजीकृत और अपंजीकृत मामलों की संख्या 79,717 हो गई है। इनमें से 24,834 मामले में 4,454 का निस्तारण किया गया उसी महीने. वर्ष 2023 में अब तक 47,135 रेशे जा चुके हैं मामले स्थापित किये गये और 46,193 का निपटारा। मुख्य न्यायाधीश चंद्रचूड़ को 9 नवंबर, 2022 को 69,647 मामले विरासत में मिले जज उन्होंने शीर्ष पद का कार्यभार संभाला न्यायाधीश। का शपथ ग्रहण तीन जज और न्यायालय का अपनी पूर्ण न्यायिक शक्ति तक पहुंचना संयोग है मुख्य न्यायाधीश चंद्रचूड़ के एक वर्ष पूरा होने के साथ भारत के मुख्य न्यायाधीश.

'बारहमासी ललितता' 6 नवम्बर कॉलेजियम की सिफारिश उच्च-

सुडोकू

DIFFICULTY RATING: ★★★★★☆

पिछली पहेली का समाधान

MANGALDEEP 31 Long lasting fragrances of devotion

आस्था

दुर्गा स्तुति, प्रभावशाली प्रार्थना

आज हमें नहीं पता कि हमें किस दिशा में जाना है चुनौतियों का सामना करें। प्राचीन काल में यह तुलनात्मक रूप से था आसान - अधिकांश टकराव असुरों की करतूत थे, ऋषियों और संतों के साथ। वे करेंगे तुरंत भगवान से प्रार्थना करें, जो धर्म को सुनिश्चित करेगा पुनः स्थापित किया गया। कलियुग में, हमें विभिन्न कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है और भगवान इस दुनिया में आध्यात्मिक नेताओं को भेजते हैं, जो सांसारिक खतरों से निपटने में मानवता का मार्गदर्शन करें, तिरुची-देमारुदु ब्रह्माश्री निधिश्वर श्रीधराल ने एक में कहा प्रवचन.

ऐसे ही एक महान हैं अप्पय दीक्षितेंद्र, जिनका शरीर आध्यात्मिक कार्य का क्षेत्र बहुत बड़ा है, जिसमें मार्कंडेय पुरा-नाम, श्रीवराह पुराणम, देवी भागवतम से लेकर हरि वाम-सम तक शामिल हैं। इसमें दुर्गा पर रचित दुर्गा चंद्रकला स्तुति, कुल 16 श्लोक शामिल हैं। वह हमेशा कायम रहता था

इसके कोई फ़र्क नहीं पड़ता कि कोई भी कथिनाई आती है, अपना नाम केरिण करते हुए उसका सामना करना पड़ता है देवी पर मन मानो एक सुरक्षा कवच है। विशेष रूप से दुर्गा चंद्रकला स्तुति प्रभावशाली है प्रार्थना तब करें जब कोई गंभीर समस्याओं का सामना कर रहा हो, चाहे वह किसी भी समय हो स्वास्थ्य, वित्त या कार्य क्षेत्र। देशकालेषु दुष्टेषु दुर्गा चन्द्र कला स्तुति संध्यारानुसन्धेय सर्व-वापद्विनविरचेये (जब भी जीवन कठिन हो जाता है) संसार, जो कोई भी दिन में दो बार संध्यकाल में इसका जाप करता है, सभी खतरे तुरंत गायब हो जाएंगे।)



To play an interactive
version of this crossword
online, scan the QR code

रामल्ला

एक इज़रायली हमले में दस फ़िलिस्तीनी मारे गए

जेनिन पर छापा, स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है



एएफपी

गुरवार को इज़रायली हमले के दौरान दस फ़िलिस्तीनी मारे गए फ़िलिस्तीनी कब्जे वाले वेस्ट बैंक के उत्तर में जेनिन स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा। इज़रायली सेना ने कहा कि उसकी सेनाएं कार्रवाई कर रही हैं जेनिन में लेकिन अधिक विवरण नहीं दिया। इज़राइल ने गिरफ्तार कर लिया है सेना ने कहा, 7 अक्टूबर से वेस्ट बैंक में 1,000 फ़िलिस्तीनी। एएफपी

मैड्रिड

स्पेन की सोशलिस्ट पार्टी अनुदान देगी

कैटलन अलगाववादियों को माफी



एएफपी

स्पेन की सोशलिस्ट पार्टी ने सीमांत कैटलन के साथ एक समझौता किया है अलगाववादी पार्टी संभावित हजारों लोगों को माफी देगी बदले में क्षेत्र की असफल अलगाव बोली में शामिल लोग इसमें कार्यवाहक स्पेनिश प्रधान मंत्री पेद्रो सांचेज़ का प्रमुख समर्थन है नई सरकार का गठन. एपी

यांगून

सशस्त्र विद्रोह के टूटने का खतरा है

म्यांमार: जनता समर्थित राष्ट्रपति



एएफपी

म्यांमार के सत्ता समर्थित राष्ट्रपति म्यिंट स्वे ने कहा कि देश किस स्थिति में है यदि सेना संयुक्त आक्रमण को कुचल नहीं पाती है तो टूटने का खोफिम् है चीन के साथ सीमा पर जातीय सशस्त्र समूह, राज्य मीडिया गुरवार को रिपोर्ट की गई। म्यांमार दो सप्ताह से लड़ाई जारी है चीन सीमा के पास उत्तरी शान राज्य में। एएफपी

कीव

यूक्रेन का कहना है कि बातचीत का आह्वान किया गया है

रूस 'बेखबर या गुमराह'



एएफपी

यूक्रेन ने गुरवार को कीव से बातचीत करने के आह्वान की आलोचना की रूस के साथ, ऐसी रिपोर्टों के बाद कि उसके सहयोगी बातचीत पर जोर दे रहे हैं यूक्रेन के जबरदस्त जवाबी हमले के मद्देनजर। "वे जो तर्क है कि यूक्रेन को अब रूस के साथ बातचीत करनी चाहिए या तो बेखबर या गुमराह, "विदेश मंत्री दिमित्रो कुलेबा ने कहा। एएफपी

इज़राइल चार घंटे की शुरुआत करेगा उत्तरी गाजा में विराम

हाल के दिनों में अमेरिका और इज़रायली अधिकारियों के बीच चर्चा से कुछ रुकावटें सामने आईं; अमेरिका का कहना है

इज़राइल और हमस उग्रवादियों के बीच संघर्ष विराम उचित नहीं है क्योंकि इससे हमस को मदद मिलेगी

रॉयटर्स
संबंधी प्रेस
वाशिंगटन

मैं सरायेल उत्तरी-पूर्वी गाजा में चार घंटे का ठहराव शुरू करेगा

लोगों को अनुमति देने के लिए गुरवार शत्रुता से भागने के लिए, श्रेत सदृश न वही कहा जो उसने कहा था सही दिशा में एक कदम दिशा।

झाड़ट हाउस नेशनल

सुरक्षा प्रवक्ता

जॉन किर्बी ने विराम कहा

चर्चा से निकला

हाल के दिनों में अमेरिका और इज़रायली अधिकारियों

के बीच बातचीत हुई, जिसमें अमेरिकी राष्ट्रपति की बातचीत भी शामिल है जो बिडेन ने इज़रायल के साथ किया था प्रधान मंत्री बेंजामिन नेतन्याहू.

श्री किर्बी ने कहा कि विराम लोगों को इसकी अनुमति देगा नुकसान के रास्ते से बाहर निकलें और मानवीय सहायता की डिलीवरी के लिए और डहाका उपयोग किया जा सकता है

बंधकों को पाने के एक तरीके के रूप में बाहर।

"हमें बताया गया है

इज़राइली वर्गों हमें

में कोई चीन्हा अभियान नहीं

झूटा के उपर वे क्षेत्र-



बुधवार को उत्तरी गाजा में ऑपरेशन के दौरान इज़रायली सैनिक, इज़राइल और हमस के बीच जारी लड़ाई के बीच. एएफपी

विराम का विचार, और वह यह प्रक्रिया आज से शुरू हो रही है," श्री किर्बी ने कहा।

"हम समझते हैं कि इज़राइल चार घंटे के ठहराव को लागू करना शुरू करेगा

उत्तरी गाजा के क्षेत्र" की घोषणा के साथ तीन घंटे पहले आओ, "उन्होंने कहा।

उन्होंने इस खबर को ए बताया सही दिशा में कदम बढ़ाओ.

"हमें लगता है कि ये संकेतक हैं यहां पहला चरण दर्ज नहीं किया जा सकता जाहिर है हम देखना चाहते हैं वे लंबे समय तक जारी रहे

जो हजारों की संख्या में हैं हाल के दिनों में भाग गए हैं.

इज़रायली सैनिक थे शिक्षा से लगभग 3 कि.मी के दिल में अस्पताल शहर, अस्पताल का निदेशक ने कहा. इज़राइल के पास है

सेना की गतिविधियों पर अस्पष्टता है, लेकिन अधिकारियों का कहना है कि गा-ज़ा का सबसे बड़ा शहर फोकस है कुचलने के उनके अभियान को

हमस इसके घालक परिणाम का अनुसरण कर रहा है 7 अक्टूबर को अंदर हमला इज़राइल।

इज़रायली सेना का कहना है हमस की मुख्य कमान केंद्र अस्पताल परिसर के अंदर और नीचे स्थित है

और वो वरिष्ठ नेता हैं चेहरे को ढाल की तरह इस्तेमाल करते हुए वहां छिपाना। हमस क्रम में क्योंकि यह होगा

हमस की मदद करें और 7 अक्टूबर को उन्होंने जो किया उसे वैध बनाएं और हम बस हैं

उसके लिए खड़ा नहीं होने वाला इस समय"।

इस भी, हड़ताल गुरवार को पूरी रात गाजा सिटी पर हमला किया गया

जमीनी बलों ने उर-प्रतिबंध के घने इलाकों में हा-मास के आतंकवादियों से लड़ाई की

मी-डाइटेरनिमन टेररेखा के किनारे गिरे हुए पेड़।

अमेरिका के हमले ईरान से जुड़े हुए हैं

सीरिया में हथियार स्थल

एजेंडा फ्रांस-प्रेस
वाशिंगटन

अमेरिकी युद्ध विमानों ने किया प्रदर्शन ईरानलिव्कड पर हमला

में हथियार भंडारण की सुविधा हमलों के जवाब में बुधवार को पूर्वी सीरिया

अमेरिकी व्यक्ति-नेल, अमेरिकी रक्षा सचिव लॉयड ऑस्टिन ने कहा। यह दूसरी बार है

लगभग दो सप्ताह वह संयुक्त राज्य अमेरिका ने निशाना साधा है सीरिया में एक स्थान यह कहा

ईरान से बंधा हुआ था, जो सशस्त्रों की एक शृंखला का समर्थन करता है समूह जो वाशिंगटन में हथौते में बढ़ोतरी के लिए अपनी सेनाओं को जिम्मेटार ठहराया है

पश्चिम पुरिया.

संयुक्त राज्य अमेरिका है

ईरान को रोकने का प्रयास और यह मुड़ने से बचता है

यह दूसरी बार है

लगभग दो सप्ताह में वह संयुक्त राज्य अमेरिका

एक पर निशाना साधा है सीरिया में स्थान

इज़राइल हमस लड़ाई एक क्षेत्रीय युद्ध में, लेकिन बार-बार हमले और प्रतिक्रिया में हमले जोखिम a

वाशिंगटन और तेहरान के बीच संघर्ष।

एक वरिष्ठ अमेरिकी रक्षा अधिकारी ने कहा कि यह हमला "बहुत" के साथ मिलकर किया जा रहा है

के माध्यम से स्पष्ट संदेश भेजना कार्पाथिक नेवल. और यह ईरानी वरिष्ठ नेताओं के लिए संदेश है, "हम आपको चाहते हैं

अपने प्रॉब्लम को निर्दिष्ट करने के लिए और मिलिशिया समूह हम पर हमला करना बंद करें"।

पुलिस से हुई झड़प

ढाका में श्रमिक

एजेंडा फ्रांस-प्रेस
गार्जपुर

25,000 तक का परिधान बांग्लादेश में रथिवार को मजदूरों और पुलिस के बीच झड़प हो गई

गुरवार को, अधिकारियों ने कहा, जैसा सरकार द्वारा बंद वेतन वृद्धि को खारिज करते हुए विरोध प्रदर्शन को बंद करने के लिए बाध्य किया गया कम से कम 100 फीक्टरियों बाहर ढाका.

सरकार द्वारा नियुक्त एक पैनल ने वेतन में वृद्धि की

मंगलवार को 56.25% तक दक्षिण एशियाई राष्ट्र के चार करोड़ का कंपड़ा कारखाना कार्यकर्ता, जो मांग कर रहे हैं उनका लगभग तीन गुना होगा

मासिक मजदूरी। पुलिस ने कहा हिंसा औद्योगिक में विस्फोट हो गया

राजधानी के बाहर गाज़ीपुर और अश-जलिया कब्से-

10,000 से अधिक

में कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया पैनलों को अस्वीकार करने के लिए कारखानों और राजमार्गों के किनारे प्रस्ताव।

हजारों कार्यकर्ता अभिजात्य वर्ग से भी टकराव हुआ

रैपिड एक्शन बटालियन (आरएबी) और गाज़ीपुर के कोना-बारी और नोजोर में पुलिस, पुलिस ने गाड़ी चलाने के लिए लाठीचार्ज और आंचू गैस का इस्तेमाल किया

उन्हें गलियों में. "संग्राम 15,000 कर्मचारी कोना-बारी में सड़क को अवरुद्ध कर दिया, और वाहनों और अन्य संघर्षियों में तोड़फोड़ की।

हमें उन्हें तितर-बितर करना था कानून एवं व्यवस्था बनाए रखें," गाज़ीपुर नगर पालिका के प्रशासक सैद मुराद

अली ने कहा. कम से कम दो में-न्यायिक कमियों को ले जाया गया अस्पताल ले जाया गया, पुलिस ने कहा।

डोनाल्ड ट्रम्प के प्रतिद्वंद्वियों ने समर्थन देने का संकल्प लिया

इज़राइल और चीन और यूक्रेन पर बहस

संबंधी प्रेस
मियानी

उसके बाद से उनकी पहली बहस में इज़राइल-हा-मास युद्ध की शुरुआत, रिपब्लिकन

राष्ट्रपति पद के सभी उम्मीदवार उग्र समर्थन की घोषणा की इज़राइल के लिए लेकिन चीन और यूक्रेन को लेकर झगड़ पड़े

डोनाल्ड को पकड़ने की कोशिश करने के लिए उन्हें बढते दबाव का सामना करना पड़ा ट्रम्प, जो फिर से थे अनुपस्थित।

रॉन डेसैंटिस कई मुद्दों पर बहस कर रहे थे

और निक्की हेली, जिनके पास है

के साथ प्रतिस्पर्धी दिखाई दिया श्री डेसैंटिस की दूरदर्शी स्थान पर स्थिति

कुछ राष्ट्रीय सर्वेक्षण, अधिकता बहस पर केंद्रित है नीति - विशेषकर विदेशी नीतिगत मुद्दे - बुजाय श्री ट्रम्प और उनका रिकॉर्ड।

सुश्री हेली, पूर्व दक्षिण कैरोलिना के गवर्नर और संयुक्त राष्ट्र अम्बास-सडोर ने घोषणा की कि वह ऐसा करेगी के साथ व्यापारिक रिश्ते खत्म करें

चीन "जब तक वे अमेरिकियों की हत्या करना बंद नहीं कर देते फॉटेनल - कुछ श्रीमान। डिसेंटिस ने अभी तक ऐसा नहीं कहा है



निक्की हेली

वह करने जा रहा है।" बदले में, फ्लोरिडा के गवर्नर ने कहा सुश्री हेली का "स्वागत" उसे चीनी निवेश

किसी भूमि का संदर्भ देते हुए राज्य जब वह नेतृत्व कर रही थी तो एक चीनी निर्माता-निर्माता के साथ सोदा करें

दक्षिण कैरोलिना संघ पर भी टिप्पण कर रहे हैं दक्षिण कैरोलिना सेना-टोर टिम स्कॉट, पूर्व नए थे

जर्सी के गवर्नर क्रिस क्रिस्टी और उद्यमी चिवेक रामास्वामी. सभी अभ्यर्थियों ने कहा

वे दृढ़तापूर्वक इसराइल के पीछे थे क्योंकि वह आगे बढ़ रहा है

गाज़ा में आक्रामक पीछा हमस का 7 अक्टूबर का हमला जिसमें 1,400 से अधिक लोग मारे गए लोग।

SOUTHERN RAILWAY				
Trivandrum Division				
Tender Notice No.V/W/TVC/27/2023 Dated 07/11/2023				
Divisional Railway Manager/Works Branch/Trivandrum Division, Trivandrum-14 for and on behalf of the President of India Invites ONLINE tenders for the following works as per tender notice and Complete details are given in our e-tender portal www.ireps.gov.in				
Sl. No.	Description	Approx. Value Rs. (in lakhs)	Earnest Money Deposit Rs.	Period of Completion
1.	TVC Division - DEN/South jurisdiction - Proposed strengthening of steel Girder Bridges.	178.46	239200	SIX
2.	Pro. Regirdering with new metalised girder of Br No.161 Up (3 x 19.54m span) at Km; 76/900-77/00 in SRR - ERS section and Br No. 174 Up. (1 x 18.30m span) At Km 84/100 - 200 in ERS - KTYM - KYI section. Erection of 4 spans and supply & fixing of H Beam sleepers.	171.56	235800	SIX
3.	Trivandrum Division TBSR Renewal of corroded channel sleepers with new H-beam steel sleepers 440 nos. (Bridge no:176-376 nos and Bridge no 367-64 nos)	124.08	212000	SIX
4.	Nagercoil: Improvement to TTE's Rest room for gents.	17.28	34600	FIVE
5.	Trivandrum Division Attention to yards in Alleppey P.Way Section	114.36	207200	TWELVE
6.	Vallathol Nagar Raising of platform No.1	180.83	240300	TWELVE
7.	ADEN Kollam Subdivision - Kollam P-way section Maintenance and repairs of minor bridges including clearing of waterway and approach drains.	77.02	154100	SIX
8.	Trivandrum Division Attention to yards in Mavelikkara P.Way Section.	59.75	119500	TWELVE
9.	Trivandrum Division Increasing Super Density (5) for a length of 4.268 km (KY) TVC section 2.768 km, NCJ-TEN Section-1.500km)	34.48	69000	SIX
10.	TVC Division - Provision of office accommodation for SSE/JE/Signal & Tele in S&T branch at NNN, KCVL, KPY & SRTL	54.07	108200	TWELVE
11.	Proposed Maintenance of Newly created P.Way Assets at KCVL Yard for a period of one year	59.89	119800	TWELVE
12.	Trivandrum Division - Attention to yards in Kollam P.Way Section	76.35	152700	TWELVE
13.	TTR (TWS+CMSC)-9 sets (1 in 12-6 sets, 1 in 8.5-3 sets) and TTR(CS+CMSC)-7 sets (1 in 8.5-3sets, 1 in 12-4 sets).	83.96	167900	TWELVE
14.	Provision of Passenger Lifts at AWY-2 Nos (PF1 & 2/3).	25.43	50900	NINE
15.	Trivandrum Division Increasing Sleeper Density (5) for a length of 6.631 Km (SRR-ERS Section-1.946 km, ERS-KTYM-KYJ Section 4.685 km).	49.82	99600	SIX
16.	Deweeding in colony, station premises and platform in all station at SSE/WERS section.	27.44	54900	TWELVE
17.	Nagercoil Jn. - Repairs to platform shelter on platform No.1.	33.07	66200	FIVE
18.	Replacement of existing 12.20m steel girder of Br.No.2352-ON (1x12.20m), Br.No.2355 UP (2X 12.20mm) & Br. No.2389 ON (1x12.20m) in QLN - TVC Section.	316.06	308000	SIX

Tender Closing date and time: S/No: 1 to 18 : 29-11-2023 at 11.00 hrs
Note: It is the responsibility of the tenderer to check any Corrigendum issued for any correction or modifications uploaded subsequently in website; the same shall be taken into account while submitting.

Follow us on : twitter.com/GMSRailways

INTER-UNIVERSITY CENTRE FOR ASTRONOMY AND ASTROPHYSICS
IUCAA (An Autonomous Institution of the University Grants Commission)
Savitribai Phule Pune University Campus, Ganeshkhind, Pune - 411007.

Advertisement

Applications are invited for the following posts :

Name of the Post	No of Post	Pay Level as per 7 th CPC Pay Matrix	TME (Rs.)
Administrative Officer	1-OBC	Pay Level -10	1,07,565/-*
Administrative Officer	1-UR	Pay Level -10	1,07,565/-*

Abbreviation : OBC - Other Backward Class, UR - Unreserved.
*Other benefits as Leave Travel Concession, New Pension Scheme, Medical Facility and Children Education allowance applicable to Central Government Employees from time to time.
Those who have already applied for these posts need not apply again.
For further details regarding the above posts and online application, please visit our website : <http://www.iucaa.in/opportunities.html>

SOUTHERN RAILWAY
Materials Management Department
Auction Programme Notice No: 12/2023

E-Auction will be conducted for disposal of Ferrous scrap, Non-Ferrous scrap, other Misc scrap, condemned Wagon, Coaches & Locomotives, Scrap Rails and other Permanent Way scrap material.

Sl. e-Auction conducted by	Date of auction for the month of December 23	Material for auction
1 GSD/PER	07/12/23 14/12/23 21/12/23 --	
2 CSSD/GOC	06/12/23 13/12/23 20/12/23 28/12/23	The details of item to be sold
3 SSD/PT	04/12/23 11/12/23 18/12/23 26/12/23	
4 MAS Division	05/12/23 12/12/23 19/12/23 27/12/23	in e-auction will be available in catalogue in
5 SA Division	04/12/23 11/12/23 18/12/23 26/12/23	
6 TVC Division	05/12/23 12/12/23 19/12/23 27/12/23	
7 PGT Division	06/12/23 13/12/23 20/12/23 28/12/23	www.ireps.gov.in
8 TPJ Division	01/12/23 08/12/23 15/12/23 22/12/23	in Website
9 MDU Division	01/12/23 08/12/23 15/12/23 22/12/23	

Total no. of auction for the month of December 2023 - 35 Nos
Note: Surplus Diesel Locomotives in "as is where is condition" may be auctioned.
For detailed terms and conditions and downloading of catalogue please visit our web-site <http://www.ireps.gov.in> -> E-Auction->Sale->Live Auctions.
Dy.Chief Materials Manager/Sales/PER
Follow us on : twitter.com/GMSRailways

APPOINTMENT

WE ARE HIRING CONSULTANTS

Location of Project/Posting: A.P, India
Consultants below the age of 65 years are required for the following positions:
+ Project Construction Management Specialist
+ Embankment/Rockfill Dam Engineering Specialist
+ Senior Manager (Dams)
+ Senior Manager (R&R)
+ Manager (Geo-Tech)
+ Manager (Instrumentation)
+ Manager (GIS)

Interested candidates must submit their CVs to polavaram@wapcos.co.in & environment@wapcos.co.in by **Nov 16, 2023**
For qualification criteria & experience visit our website www.wapcos.co.in

संक्षिप्त



अपोलो हॉस्पिटल का समेकित शुद्ध शुद्ध लाभ 17% बढ़कर ₹249 करोड़ हो गया

सितंबर तिमाही में अपोलो हॉस्पिटल्स एंटरप्राइज लिमिटेड का समेकित शुद्ध लाभ पिछले वर्ष की तुलना में 17% बढ़कर ₹ 249 करोड़ हो गया। स्वास्थ्य सेवा प्रमुख ने कहा कि परिचालन से राजस्व ₹ 4,251 करोड़ से बढ़कर ₹ 4,847 करोड़ हो गया। स्वास्थ्य सेवा प्रभाग का राजस्व 12% बढ़कर ₹ 2,547 करोड़ हो गया। अपोलो हेल्थ एंड लाइफस्टाइल लिमिटेड (डायग्नोस्टिक्स एंड रिटेल हेल्थकेयर) ने 11% की वृद्धि के साथ ₹354 करोड़ पर पहुंच गई, जबकि अपोलो हेल्थको लिमिटेड ने 17% की वृद्धि के साथ ₹ 1,945 करोड़ पर पहुंच गई।

इंडोनेशनल Q2 का शुद्ध लाभ दोगुना से अधिक होकर ₹ 4.8 करोड़ हो गया

इंडोनेशनल लिमिटेड (पूर्व में निप्पो बेटरीज) का दूसरी तिमाही का स्टैंडअलोन शुद्ध लाभ मजबूत बिक्री मात्रा के कारण पिछले वर्ष की तुलना में दोगुना से अधिक ₹ 4.8 करोड़ हो गया। ड्राई सेल बेटरी के निरमाताओं ने कहा कि परिचालन से राजस्व ₹108 करोड़ से 26% बढ़कर ₹135 करोड़ हो गया। जेएमडी आदित्य रेड्डी ने कहा, “कुल मिलाकर, हम वित्त वर्ष 24 में सामने आए कई विकासों से खुश हैं।” उन्होंने कहा, “ये विकास आईएनएल और किनेको में चल रहे परिवर्तन और नवाचार को दर्शाते हैं।”

खरखाव और मरम्मत इकाई स्थापित करने के लिए एयरबस ने एचएएल से साझेदारी की

फ्रांसीसी एयरोस्पेस निर्माता एयरबस ने गुरुवार को कहा कि वह वाणिज्यिक विमान सेवा समर्थन के लिए हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड (एचएएल) के साथ साझेदारी कर रही है। समझौते के तहत, एयरबस एचएएल को खरखाव, मरम्मत और संचालन (एमआरओ) बुनियादी ढांचे की स्थापना के लिए ए320 फेमिली टूल पैकेज और विशेष परामर्श सेवाएं प्रदान करेगा। एयरबस एचएएल को एयरबसवर्ल्ड तक पहुंच भी प्रदान करेगा, जो एक डिजिटल प्लेटफॉर्म है जो समर्थन, तकनीकी डेटा और प्रशिक्षण समाधान प्रदान करता है।

रामको सीमेंट्स का शुद्ध लाभ नौ गुना बढ़कर ₹101 करोड़ हो गया

रामको सीमेंट्स लिमिटेड (आरसीएल) का स्टैंडअलोन शुद्ध लाभ सितंबर तिमाही में मजबूत बिक्री मात्रा के कारण एक साल पहले की अवधि की तुलना में लगभग नौ गुना बढ़कर ₹ 101 करोड़ हो गया।

परिचालन से राजस्व ₹ 1,784 करोड़ से बढ़कर ₹ 2,329 करोड़ हो गया। खरीद लागत पर मुद्रास्फीति के प्रभाव के कारण कच्चे माल की लागत सालाना 7% बढ़कर ₹ 897 प्रति टन हो गई। बिक्री की मात्रा 38% बढ़कर 4.61 मीट्रिक टन हो गई, जबकि क्षमता उपयोग 82% रहा।

रैमको ने कहा कि कैपिटव उद्देश्यों के लिए पवन ऊर्जा की उपयोगिता में बदलाव के कारण कुल मिलाकर हरित ऊर्जा का उपयोग 22% से बढ़कर 38% हो गया है।

'बेमौसम बारिश से कॉफ़ी उत्पादन में 30% की गिरावट'

इस वर्ष बेमौसम बारिश के कारण भारत के कॉफी उत्पादन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ा है। कॉफी उद्योग समूहों और भारत के कॉफी केंद्र चिक्ममगलुरु, कर्नाटक में योजनाकारों द्वारा साझा की गई जानकारी से पता चलता है कि कॉफी बोर्ड के फ्रूल खिलने के बाद की फसल के अनुमान 3,74,200 की तुलना में पैदावार 20 से 30% कम होने की संभावना है। 202324 के लिए मीट्रिक टन।

यूनाइटेड प्लांटर्स एसोसिएशन ऑफ साउदर्न इंडिया के कॉफ ई कमेट्री के चेयरमैन अर्जाय थिपैया ने कहा, "जब प्रवासी मजदूर दूर होते हैं और बारिश हो रही होती है, तो कॉफ ई पहले से ही कटाई के लिए तैयार होती है।

अशोक लीलैंड Q2 का शुद्ध लाभ दोगुना से अधिक होकर ₹ 561 करोड़ हो गया।

अशोक लीलैंड लिमिटेड (एएलएल) का सितंबर तिमाही में एकल शुद्ध लाभ एक साल पहले की अवधि की तुलना में लगभग तीन गुना बढ़कर ₹ 561 करोड़ हो गया।

बस और ट्रक निर्माता ने कहा कि परिचालन से राजस्व ₹ 8,266 करोड़ से बढ़कर ₹ 9,638 करोड़ हो गया, जबकि सामग्री की लागत ₹ 5,832 करोड़ से बढ़कर ₹ 6,992 करोड़ हो गई।

परिणामों में क्षति-क्षति हानि और विकास के तहत अमूर्त संपत्तियों को बढ़े खाते में डालने से संबंधित ₹ 23 करोड़ की असाधारण हानि शामिल थी।

“हम देखना जारी रखते हैं सभी खंडों में मजबूत मांग-

चोल फाइनेंशियल का Q2 नेट 47% बढ़कर ₹ 888 करोड़ हो गया

चोलामंडलम वित्तीय सितंबर तिमाही के लिए होल्डिंग्स लिमिटेड (CFHL) का समेकित शुद्ध लाभ पिछले वर्ष की तुलना में 47% बढ़कर ₹ 888 करोड़ हो गया।

परिचालन से राजस्व ₹ 4,298 करोड़ से बढ़कर ₹ 6,300 करोड़ हो गया।

चोलामंडलम इन्वेस्टमेंट एंड फाइनेंस का शुद्ध लाभ 35% बढ़कर ₹762 करोड़ हो गया, जबकि चोला-मंडलम एमएस जनरल इन-

इंश्योरेंस ने ₹40 के मुकाबले ₹111 करोड़ का शुद्ध लाभ कमाया करोड़.

चोलामंडलम एमएस रिस्क सर्विसेज ने ₹16 करोड़ के मुकाबले ₹18 करोड़ की कुल आय और ₹1.71 करोड़ के मुकाबले ₹84 लाख का शुद्ध लाभ कमाया।

इंडिगो की मूल कंपनी ने भारत में इलेक्ट्रिक एयर टैक्सी लाने के लिए आर्चर के साथ समझौता किया

इन-डिगो की मूल कंपनी, इंटरलोक एंटर-प्राइजेज और अमेरिकी एयर-क्राफ्ट निर्माता आर्चर एविएशन ने 2026 तक भारत में एक ऑलइलेक्ट्रिक एयर टैक्सी सेवा संचालित करने के लिए एक समझौता किया है।

दोनों संस्थाओं ने भारत में परिचालन के लिए आर्क-पर के 200 मिडनाइट विमानों की खरीद के वित्तपोषण के लिए एक प्रस्तावित भागीदार-जहाज बनाने के लिए एक समझौता आपन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए हैं।

परिचर्या आर्चर के विमान को संचालित करने के लिए चुनिंदा इनकाउटी बिजनेस साझेदारों के साथ काम करने का इरादा रखती हैं,

हालाँकि, विमान को बीच में लगभग 12 मिनट के चार्ज समय की आवश्यकता होगी।

खेल

ट्रेंट का भेद

बोल्ट वनडे विश्व कप में 50 विकेट लेने वाले पहले कीवी गेंदबाज बन गए



के. सुरजी कुमार

ट्रेंट बोल्ट गुरुवार को बंगलुरु में श्रीलंका के खिलाफ मैच के दौरान एकदिवसीय विश्व कप में 50 विकेट लेने वाले न्यूजीलैंड के पहले गेंदबाज बन गए। कुसल मंडिस विश्व कप (28 पारी) में उनका 50वां शिकार था। केवल मिशेल स्टार्क (19) और लसिथ मलिंगा (25) ही बोल्ट से कम पारियों में 50 विकेट लेने में सफल रहे हैं।

भविष्यवाणी

भारत ने बहुत अच्छा खेला, वह विश्व कप जीतेगा: किरमानी



केदार दीपक

भारत के पूर्व विकेटकीपर सैयद किरमानी ने टूर्नामेंट में अपने असाधारण प्रदर्शन के दम पर भारत को विश्व कप जीतने का समर्थन किया है। "भारत विश्व कप जीतेगा, उन्होंने बहुत अच्छा खेला है। यह एक शानदार टूर्नामेंट रहा है, जिसकी भारत ने अच्छी मेजबानी की है। कुछ क्रिकेट, टीम या किसी व्यक्ति की ओर से, अद्भुत रहा है।"

कुछ भी संभव है

भारत प्रतियोगिता के बारे में तेजा कहते हैं, मजेदार चीजें हुई हैं



एपी

नीदरलैंड का मानना है कि वह भारत के खिलाफ उलटफेर भी जीत हासिल कर सकता है और ऑलराउंडर तेजा निदामानुरु ने कहा, "यह क्रिकेट का खेल है और इसमें मजेदार चीजें हुई हैं।" भारत टूर्नामेंट में इतने ही मैचों में आठ जीत के साथ एकमात्र अजेय टीम है। इसके विपरीत, बुधवार को इंग्लैंड से हार के बाद नीदरलैंड सबसे निचले पायदान पर है।

अंदर और बाहर

क्रोज़ को नीदरलैंड टीम में घायल क्लेन की जगह ली गई है



एफपी

भारत के खिलाफ विश्व कप के अपने अंतिम लीग मैच के लिए नीदरलैंड की टीम में घायल रयान क्लेन की जगह एक्स नोआ क्रॉस को शामिल किया गया। क्रोज़, जिन्होंने एक वनडे खेला है, को पीठ के निचले हिस्से की चोट के कारण क्लेन के बाहर होने के बाद प्रतिस्थापन के रूप में नामित किया गया था। आठ मैचों में दो जीत के साथ नीदरलैंड सेमीफाइनल की दौड़ से बाहर हो गया है।

कीवी टीम ने सेमीफाइनल में लगभग जगह पक्की कर ली है श्रीलंकाई चुनौती पेश करने में विफल रहे

न्यूजीलैंड तालिका में पाकिस्तान और अफगानिस्तान से दो अंक आगे चौथे स्थान पर पहुंच गया; विलियमसन की टीम के लिए बेहतर नेट रन रेट का मतलब है कि अन्य दावेदारों को ववालीफिकेशन के लिए अपने आखिरी लीग गेम्स में बड़ी जीत की जरूरत है।



संपूर्ण प्रदर्शन: बोल्ट की अगुवाई में कीवी गेंदबाजों ने गेंद पर जोरदार प्रहार किया और श्रीलंका पर टीम की आसान जीत सुनिश्चित की। के. सुरजी कुमार



स्कोर बोर्ड

श्रीलंका
पथुम निरसाका का सधम बोल्ट साउथी 2 (8वीं), कुसल परेरा का सेंटर बोल्ट फर्ग्यूसन 51 (28वीं, 9x4, 2x6), कुसल मंडिस का रवींद्र बोल्ट बोल्ट 6 (7वीं, 1x4), सदीरा समरविक्रमा का मिशेल बोल्ट 1 (2वीं), वैरिथ अरालंका एनवीडवन्वु बोल्ट 8 (8वीं, 1x4), एंजेलो मैथ्यूज सी मिशेल बोल्ट सेंटर 16 (27वीं, 2x4), धनंजय डी सिल्वे सी मिशेल बोल्ट सेंटर 19 (24वीं, 2x4, 1x6), घमिका करुणारत्ने सी तेमथ बोल्ट फर्ग्यूसन 6 (17वीं), 1x4), महेश थीक्षाना (नाबाद) 38 (91वीं, 3x4), दुष्मंथा चमीरा कोट बाउल्ट बोल्ट रवींद्र 1 (20वीं), दिलशान मद्रुशंका कोट तेमथ बोल्ट रवींद्र 19 (48वीं, 2x4); अतिरिक्त (lb1, w3): 4; कुल (46.4 ओवर में): 171.

विकेटों का पतन 13 (निरसाका, 1.5 ओवर), 230 (मिशेल, 4.1), 332 (समरविक्रमा, 4.4), 470 (अरालंका, 8.2), 570 (पर्रेरा, 9.3), 6104 (मैथ्यूज, 16.4), 7105 (धनंजय, 18.3), 8113 (करुणारत्ने, 23.3), 9128 (चमीरा, 32.1)।

वनडे वर्ल्ड कप

अश्विन अचल

भंगलुरु

न्यूजीलैंड चला गया

एन गुरुवार को यहां एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में श्रीलंका पर पांच विकेट की आसान जीत के साथ अंतिम विश्व कप सेमीफाइनल में जगह बनाने की ओर अग्रसर।

कीवी टीम (10 अंक) पाकिस्तान और अफगानी-तान से दो अंक आगे तालिका में एकमात्र चौथे स्थान पर पहुंच गई। न्यूजीलैंड - बेहतर नेट रन रेट के आधार पर - इस फ्रीडम स्प्रिट में अच्छी स्थिति में है। यह जीत मुख्य रूप से श्रीलंका की शानदार बल्लेबाजी के कारण संभव हुई - जिसे 171 रन पर ढेर कर दिया गया। न्यूजीलैंड ने केवल 23.2 रन में लक्ष्य का पीछा पूरा कर लिया।

ओवर

डेवोन कॉर्नेल (45, 42वीं, 9x4) और रचिन रवींद्र (42, 34वीं, 3x4, 3x6) ने 86 रन की शुरुआती साझेदारी के साथ कीवी टीम को सही रास्ते पर ला दिया। रवींद्र ने विंडेंटन डी कॉक (आठ पारियों में 550 रन) को पछाड़कर टूर्नामेंट का खिताब अपने नाम किया

नौ पारियों में 565 रन के साथ सर्वाधिक रन बनाने वाले खिलाड़ी।

इसे जारी रखते हुए डेरिल मिशेल ने 31 गेंदों में 43 रनों की तूफानी पारी खेलकर उत्साह बरकरार रखा। श्रीलंका ने पूरी तरह से मात खा कर अपना अभियान निराशाजनक तरीके से समाप्त किया। यह केवल बारिश ही थी जो न्यूजीलैंड की नॉकआउट में जगह पक्की करने की उम्मीदों पर पानी फेर सकती थी।

हालांकि, पूरा खेल सुनिश्चित करने के लिए मौसम मेहरबान रहा।

इससे पहले, लंकाई बल्लेबाजों ने खराब प्रदर्शन किया-

टीम को नीचा दिखाने के लिए धन्यवाद। सलामी बल्लेबाज पथुम निरसाका और सदीरा समा-रविक्रमा ने स्टंप के पीछे से बाहर की गेंदों पर जोरदार प्रहार किया। कप्तान कुसल मंडिस को शर्मनाक तरीके से आउट किया गया - एक जबरदस्त पिकअप शॉट के कारण

थर्डमैन को.

शीर्ष क्रम के पतन से श्रीलंका का स्कोर 4.4 ओवर में तीन विकेट पर 32 रन हो गया। कुसल परेरा ने डीली गेंदों पर कड़ी मेहनत करते हुए 28 गेंदों में 51 रनों की पारी खेली और कोई कसर नहीं छोड़ी। चेरिथ अरालंका ट्रेंट बाउल्ट द्वारा पैड पर फंसाए जाने वाले चौथे खिलाड़ी थे

इनस्विंगर एंजेलो

मैथ्यूज (16) और धनंजय डी सिल्वे (19) बाएं हाथ के स्पिनर मिशेल सेंटरनर के पास आगे बढ़े। तीव्र टर्न ने बल्लेबाजों को बेहतर बना दिया, जिससे स्लिप में मिशेल की रुचि बनी रही।

अंत निकट था जब श्रीलंका 23.3 ओवर में आठ विकेट पर 113 रन बना चुका था। टेल्लर्स महेश थीक्षाना (38 नंबर, 91वीं), दुष्मंथा चमीरा (1, 20वीं) और दिलशान मद्रुश-अंका (19, 48वीं) ने न्यूजीलैंड की बढ़त को रोकने के लिए कड़ा संघर्ष किया। तीनों ने 23.2 ओवर तक टिके रहने का सराहनीय काम किया। थीक्षाना और मा-द्रुशंका - कोशल से अधिक धैर्य पर निर्भर - ने अपना सर्वश्रेष्ठ एकदिवसीय स्कोर दर्ज किया।

हालांकि, देर से किया गया मरम्मत कार्य, श्रीलंका की सातवीं हार को नहीं रोक सका।

Points table

	M	W	L	PTS	NRR
India (Q)	8	8	0	16	2.456
South Africa (Q)	8	6	2	12	1.376
Australia (Q)	8	6	2	12	0.861
New Zealand	9	5	4	10	0.743
Pakistan	8	4	4	8	0.036
Afghanistan	8	4	4	8	-0.338
England (E)	8	2	6	4	-0.885
Bangladesh (E)	8	2	6	4	-1.142
Sri Lanka (E)	9	2	7	4	-1.419
Netherlands (E)	8	2	6	4	-1.635

Q: Qualified | E: Eliminated

तेजा कहते हैं, हमें विकसित होने और आगे बढ़ने में सक्षम होने पर गर्व है

अमोल करहाडकर

पुणे

इसने अपने विश्व कप प्रवास की शुरुआत बेन-गलुरु में एक पखवाड़े के तैयारी शिविर के साथ की। रविवार को, वह

गार-डेन सिटी में अपनी उतार-चढ़ाव भरी यात्रा समाप्त करेगी, वह भी टेबलटॉपर भारत के खिलाफ। नीदरलैंड्स को अंक तालिका में सबसे नीचे रखे जाने और भारत द्वारा अब तक अपने प्रत्येक प्रतिद्वंद्वी पर हावी होने के बावजूद, डच लोग निराश नहीं हो रहे हैं। "हम अपने ब्रांड का क्रिकेट खेलते हैं। हम जो करते हैं वह अच्छा करते हैं। हमारे पास गेंद के कुछ

बेहतरीन कौशल हैं। हमारे पास ऐसे खेल हैं जो स्पिन को अच्छी तरह से खोल सकते हैं। हमारे पास ऐसे लोग भी हैं जो ले सकते हैं।"

विकेट, "नीदरलैंड के बल्लेबाज तेजा निदामानुरु ने बुधवार रात इंग्लैंड द्वारा पराजित होने के बाद कहा।

इंग्लैंड को बचने दें नीदरलैंड के विश्व कप अभियान का मुख्य आकर्षण दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ उसकी जीत रही है। लेकिन डच संगठन - मार्क-व्ही डवेंट के लिए क्वालीफाई करने वाला एकमात्र गैर-टेस्ट खेलने वाला देश - ने विश्व चैंपियन टीम को छह विकेट पर 192 रन पर रोकने के बाद इंग्लैंड को हार का सामना करना पड़ा।

हार के बावजूद, निदा-मनुरु, जिनका नाबाद 41 रन बुधवार को नीदरलैंड के लिए सर्वाच्च स्कोर था-

नेस्टे ने अपनी टीम के लिए विश्व कप अभियान से सकारात्मक बातें सीखीं।



तेजा निदामानुरु.

बी ज्योति रामलिंगम

हमारे पास ऐसे लोग हैं जो स्पिन को अच्छी तरह से खेल सकते हैं

हम। इसलिए अंतिम स्थान पर होने के नाते, यही वह क्रिकेट है जो हम अभी खेल रहे हैं, "उन्होंने कहा। "मुझे यकीन है कि हम

आने वाले टूर्नामेंटों में खुद को आगे बढ़ाएंगे और आगे बढ़ेंगे। हमारे पास अगले साल टी20 विश्व कप है जिसके लिए हम पहले ही क्वालीफाई कर चुके हैं, इसलिए यह हमारे लिए आगे बढ़ने का एक और अवसर है। "मुझे इसमें कोई संदेह नहीं है कि हम निश्चित रूप से वहां कुछ उलटफेर करेंगे और अच्छा खेलेंगे और सेमीफाइनल में भी खेलना चाहेंगे।"

"हमें विकसित होने और बढ़ने में सक्षम होने पर गर्व है, जो कि दुनिया की शीर्ष नौ टीमों के खिलाफ इस प्रदर्शन ने किया है

यह प्रारूप दिखाता है कि जब सेमीफ़ाइनल की बात आती है तो सर्वश्रेष्ठ टीमों कौन सी हैं: स्टोक्स

अमोल करहाडकर

पुणे

विश्व कप भले ही अपने समापन के करीब पहुंच रहा हो, लेकिन टूर्नामेंट के प्रारूप को लेकर पिछले छह सप्ताह से बहस जारी है। इंग्लैंड के ऑलराउंडर बेन स्टोक्स ने इस प्रारूप को सराहा है।

10 टीमों को एक-दूसरे से एक बार खेलना है, वह भी भारत में मिलने वाली विभिन्न परिस्थितियों में, जिन टीमों ने अच्छी तरह से अनुकूलित किया है, उन्होंने लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है। नीदरलैंड के खिलाफ इंग्लैंड की शानदार जीत तय करने के बाद स्टोक्स ने इसी बात पर जोर दिया

बुधवार।

"जो लोग पहले से ही प्रगति कर चुके हैं



इसे चालू करने में विफल: इंग्लैंड के खिलाड़ी गत विजेता के रूप में निराशाजनक अभियान में सफलता के क्षण का आनंद ले रहे हैं। बी ज्योति रामलिंगम

सेमीफ़ाइनल खिलाड़ियों ने कुल मिलाकर सर्वश्रेष्ठ क्रिकेट खेला है और जाहिर तौर पर इसे प्रभावित करने के लिए अलग-अलग परिस्थितियाँ हैं, "स्टोक्स ने कहा। "यह प्रारूप सबसे अच्छा है। यह फ़ोर-मैट आपको दिखाता है कि जब सेमीफ़ाइनल की बात आती है तो सर्वश्रेष्ठ टीमों कौन सी हैं

गुण स्टैग-एस पर सुपर 8 किस प्रकार का था। आपके पास ऐसा कोई नहीं है जो तकनीकी या उस जैसा कुछ प्राप्त कर रहा हो। जब हर कोई हर किसी के साथ खेलता है, तो जो टीमों सबसे अधिक सुसंगत प्रदर्शन करती हैं-

मनमुटाव हमेशा से ही गुज़रता रहता है।"

जबकि भारत, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका सबसे लगातार टीमों रही हैं, इंग्लैंड को अपना खिताब बरकरार रखने के लिए एक बुरे सपने का सामना करना पड़ा है। जब से उसे टूर्नामेंट में न्यूजीलैंड ने हराया है-

मेंटोपेनर, इंग्लैंड कभी भी एक मजबूत इकाई की तरह नहीं दिखा। जब पूछा गया कि क्या वह यह बताते हैं कि इंग्लैंड के अभियान में क्या गलत हुआ है, तो स्टोक्स ने खुद को पीछे नहीं रखा, ठीक उसी तरह जैसे वह बल्लेबाजी करते हैं।

"हर किसी से यह पूछा गया है और यह बिल्कुल सरल है। हमने बकवास खेला है। मैंने पिछले सप्ताह भी यही कहा था और यह भी वैसा ही है।" स्टोक्स और इंग्लैंड उनकी पसंद के हिसाब से बहुत देर से सक्रिय हुए।

खेल

अफगानिस्तान, दक्षिण अफ्रीका मनोबल बढ़ाने वाली जीत चाहते हैं

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ हार के बाद अफगानों को प्रेरणादायक प्रदर्शन की उम्मीद होगी
प्रोटियाज़, जिसने भारत के सामने विनम्रतापूर्वक आत्मसमर्पण कर दिया, सेमीफाइनल से पहले शीर्ष फॉर्म में आना चाहेगा

वनडे वर्ल्ड कप
शायन आचार्य
अहमदाबाद

टी अफगानिस्तान के क्रिकेटर्स और सपोर्ट स्टाफ ने गुरुवार की दोपहर का पूरा समय आशा और प्रार्थना पर बिताया।

उन्हें एक प्रामाणिक कार्यक्रम को संबोधित करना था, लेकिन उनके दल की निगाहें बंगलूरु में न्यूजीलैंड बनाम श्रीलंका विश्व कप मैच के स्कोर के बारे में जानने के लिए बार-बार अपने स्मार्टफोन स्क्रीन की ओर घूम रही थीं। जब तक वे दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ आखिरी ग्रुप लीग मैच की पूर्व संध्या पर अपने वैकल्पिक प्रशिक्षण सत्र के लिए नरेंद्र मोदी स्टेडियम पहुंचे, अफगानी-तान की उम्मीदें और भी कम हो गईं।



गौरव दांव पर: ऑस्ट्रेलिया से मिली निराशाजनक हार के बाद अफगानिस्तान के खिलाड़ी वापसी के लिए भूखे होंगे। विजय सोनी

इंग्लैंड और पाकिस्तान के खिलाफ जीत सहित चार जीत और कप्तान हशमतुल्लाह शाहिदी के अनुसार, वह दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ एक मजबूत बयान देने की उम्मीद कर रहे होंगे, जो पहले ही सेमीफाइनल में पहुंच चुका है।

अफगानों को असंभव हार से उबरने और जोशीला प्रदर्शन करने की जरूरत है। बल्लेबाज इब्राहिम जादरान, शाहिदी, रह-मानुल्लाह गुरबाज़ सभी टूर्नामेंट में प्रभावशाली रहे हैं, लेकिन स्पिनरों पर बहुत कुछ निर्भर करता है, और एक ऐसे स्थान पर जो राशिद खान से परिचित है, जो आईपीएल में गुजरात टाइटन्स के लिए खेलते हैं, उन्हें इसकी जरूरत है एक सिग-निफ़ी भूमिका निभाने के लिए नहीं। अब तक में

टूर्नामेंट में, राशिद अपनी लय में नहीं हैं और सफलता पाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं।

भारत के खिलाफ शर्मनाक हार के बाद दक्षिण अफ्रीका भी वापसी करने को बेताब है। कप्तान टेम्बा बावुमा, जिन्होंने अभी तक छह आउटिंग में 122 रन बनाए हैं, महत्वपूर्ण योगदान नहीं दे पाए हैं और नॉक-आउट से पहले उन्हें फॉर्म हासिल करने की जरूरत है। हालांकि, क्विंटन डी कॉक ने अपने स्वयंसाग में रनों का अंवार लाया है, जबकि हेनरिक क्लासेन और ऐ-डेन मार्कारा

ने भी कदम बढ़ाया है। केशव महाराज मध्य ओवरों में इसके गोटो-बॉलर रहे हैं, लेकिन इसे देखने की जरूरत है

क्या दक्षिण अफ्रीका तबरेज़ शम्सी के अतिरिक्त स्पिन विकल्प को चुनता है।

Today's match South Africa vs. Afghanistan Ahmedabad, 2 p.m. H2H IN ODIs Played 1 South Africa 1 Afghanistan 0 EYE ON THE SKY High: 36°C Low: 20°C Clear SOURCE:IMD

टूर्नामेंट में अब तक टीम ने अच्छा प्रदर्शन किया है

मैक्सवेल को बिना पैर हिलाए हिट करते देखना प्रेरणादायक था: मिलर

शायन आचार्य
अहमदाबाद

गुरुवार को मीडिया बातचीत के दौरान डेविड मिलर ने पूछा गया कि क्या अफगानिस्तान के खिलाफ ग्लेन मैक्सवेल की अविश्वसनीय पारी ने उन्हें नंबर 6 पर बल्लेबाजी करते हुए 200 रन बनाने के लिए प्रेरित किया था।

"बेशक," दक्षिण अफ्रीकी ने मुस्कुराते हुए उत्तर दिया। कुछ दिन हो गए हैं

जब मैक्सवेल लगातार एंठन से जुड़ रहे थे और उन्होंने अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ नाबाद 201 रन की पारी खेलकर ऑस्ट्रेलिया को वानखेड़े स्टेडियम में तीन विकेट से शानदार जीत दिलाई।

मिलर हिटिंग के लिए जाने जाते हैं



एक्स-फैक्टर: मिलर ने अफगानिस्तान के खिलाफ मैच की पिच पर नजर डालते हुए कहा कि मैक्सवेल की पारी देखना वाकई खास था। विजय सोनी

बिंग सिक्स का मानना है कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट के बदलते परिदृश्य में, हर व्यक्ति को हमेशा विश्वास में रहने की जरूरत है।

"ऐसी पारी देखना वाकई खास था। उसके (मैक्स-वेल) पास एक एक्सफैक्टर है, वह एक मैच विजेता है। बिना किसी पैर को हिलते हुए देखना प्रेरणादायक था-

में वहां मौजूद हूं और अभी भी छक्के और चौके मार रहा हूँ। एक खेल से जहां वे मर गए और दफना दिए गए," मिलर ने कहा।

"जब हमने उन खेलों का पीछा किया है जहां हम उससे बाहर थे, (हमने) कुछ चीजों की हैं जो विशेष रूप से विशेष थीं। लेकिन हाँ, मेरा मानना है कि क्रिकेट का खेल कहीं जा रहा है। जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं आप हमेशा विश्वास करते हैं। "आप बस गेंदों पर टिक करें, ओवरों को पार करें, और देखें कि यह कैसे खुलता है। और आप कभी नहीं जानते कि क्या संभव है," उन्होंने कहा, "इसलिए बस विश्वास करते रहें।"

शाहिदी अधिक एकदिवसीय मैचों की वकालत करते हैं

खेल ब्यूरो
अहमदाबाद

चार जीत के साथ, यह अफगानिस्तान के लिए सबसे सफल विश्व कप अभियान रहा है और कप्तान हशमतुल्लाह शाहिदी को उम्मीद है कि आगे चलकर अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड और आईसीसी यह सुनिश्चित करेंगे कि टीम अधिक एकदिवसीय मैच खेले।

उन्होंने कहा, "50 ओवर का क्रिकेट होगा, मैं इसकी उम्मीद कर रहा हूँ।

मुझे उम्मीद है कि आईसीसी भी इस पर अच्छा फैसला लेगी क्योंकि 50 ओवर का क्रिकेट भी बहुत महत्वपूर्ण है। अभी, बहुत सारी लीग हैं, बहुत सारे टी20 क्रिकेट हैं। मुझे लगता है कि इसके बीच, 50 ओवर और टेस्ट क्रिकेट अधिक महत्वपूर्ण हैं," शाहिदी ने गुरुवार को कहा।



शाहिदी...आशा के साथ आगे देख रहा हूँ। विजय सोनी

अगस्त 2021 से अफगानिस्तान ने 31 एकदिवसीय मैच खेले हैं, जिनमें से उसे 15 में हार मिली और एक का कोई नतीजा नहीं निकला।

लगभग उसी समय, भारत ने 53 एकदिवसीय मैच खेले, जबकि ऑस्ट्रेलिया की संख्या 36 थी। "अगर हमारे पास वे खेल हैं, तो हम निश्चित रूप से जीतेंगे।"

अधिक से अधिक सुधार करो. और हम अपने क्रिकेट बोर्ड और आईसीसी से उम्मीद कर रहे हैं कि वे हमारे सुधार के लिए हमें और अधिक मैच देंगे, "शाही-दी ने कहा।

बमुश्किल कुछ दिन पहले, ग्लेन मैक्सवेल ने अविजित 201 रन बनाकर उनका दबदबा छीन लिया।

ऑस्ट्रेलिया की जीत, लेकिन शाहिदी को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ मजबूत वापसी की उम्मीद है। "एक टीम के रूप में हम सभी के लिए यह आसान नहीं था।

लेकिन फिर भी, हम विश्व कप में हैं, और एक टीम के रूप में, हमने कल इस पर चर्चा की कि हमें अब आगे बढ़ना है और जो हुआ उसके बारे में ज्यादा नहीं सोचना है, "शाहिदी ने कहा।

आगे बढ़ेंगे "क्योंकि, अगर आप इसके बारे में सोचेंगे तो टीम का मनोबल गिर जाएगा।" हम इससे सीखेंगे और यह इतिहास का हिस्सा है, यह चला गया है।" हमें आगे बढ़ना होगा और कप्तान के खेल के बारे में सोचना होगा और हम एक टीम के रूप में मजबूती से वापस आने और वहां से इसे जीतने की कोशिश करेंगे..."

'मेगास्टार' लैनिंग ने अपने महान और अलविदा कहा



Marvellous Meg Titles won as skipper: T20 World Cups (2014, 2018, 2020, 2023); ODI World Cup (2022); Gold - 2022 Commonwealth Games
5 Lanning has the most number of ICC trophies as captain. Ricky Ponting has four and M.S. Dhoni three
146 Number of wins as Australia's skipper across formats, the most in women's internationals
175 Number of runs Lanning has scored in Women's T20 World Cups, the most by any batter
53.51 Highest average among batters to have batted

एर्जेसी फ्रांसप्रेस
सिडनी

ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम की कप्तान मेग लैनिंग ने गुरुवार को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया और वह सबसे शानदार रनस्कोरर और शीर्ष नेतृत्वकर्ताओं में से एक बन गईं। 31 वर्षीय टॉपर-डेर बल्लेबाज ने ऑस्ट्रेलिया को चार ट्वेंटी 20 विश्व कप खिताब, एक 50 ओवर विश्व कप जीत और कॉमनवेल्थ गेम्स में स्वर्ण पदक दिलाया - अपने रन स्कोरिंग कारनामों के लिए उपनाम "मेगास्टार" अर्जित किया। 13 वर्षों तक अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलने और 182 मोंकों पर अपने देश की कप्तानी करने के बाद, लैनिंग

उन्होंने कहा कि यह "कुछ नया करने का सही समय" है।

लैनिंग ने एक बयान में कहा, "टीम की सफलता के कारण आप खेल खेलते हैं, मैं जो हासिल कर पाई हूँ उस पर मुझे गर्व है और टीम के साथियों के साथ साझा किए गए पलों को मैं संजो कर रखूँगी।"

"फ़ाइनल नेस्ट में से एक' क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के प्रमुख पूर्व कार्यकारी निक हॉकले ने उनकी प्रशंसा करते हुए कहा, "ऑस्ट्रेलिया द्वारा तैयार किए गए फ़ाइनल नेस्ट क्रिकेटर्स में से एक।" उन्होंने कहा, "उन्होंने मेरी, ऑस्ट्रेलियाई महिला-पुरुष क्रिकेट टीम ने वैश्विक प्रभुत्व की विरासत बनाई है।"

लैनिंग - सर्वकालिक बल्लेबाजी कप्तान के शानदार अंतरराष्ट्रीय करियर को

पीके अजित कुमार
क्रिकेट की सबसे शानदार पारियों में से एक का गुरुवार को अंत हो गया। मेग लैनिंग, जिन्होंने 182 मैचों में ऑस्ट्रेलिया का नेतृत्व किया और सात विश्व कप जीत का हिस्सा थीं, ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया है। वह सिर्फ 31 साल की हैं.

ऑल-विजेता ऑस्ट्रेलियाई टीम की एक प्रेरणादायक कप्तान, वह महिला-पुरुष खेल में अब तक देखी गई सबसे महान बल्लेबाजों में से एक है।

इस साल की शुरुआत में, उन्होंने भारत में नए प्रशंसकों को दिल जीत लिया, जिससे दिल्ली कैपिटल्स महिला प्रीमियर लीग के उद्घाटन संस्करण के फाइनल में पहुंच गईं।

उन्हें फ्रैंचाइजी द्वारा बरकरार रखा गया है और नए सीज़न में उनकी वापसी की उम्मीद है। वह 49.28 के औसत और 139.11 के स्ट्राइकरेट के साथ 345 रन के साथ टूर टूर्नामेंट की अग्रणी स्कोरर थीं।

यह एक बल्लेबाज के रूप में लैनिंग की निरंतरता का एक उचित प्रतिबिंब है। 103 एकदिवसीय मैचों में उनका औसत 53.51 था, जिसमें उन्होंने 15 शतकों के साथ 4602 रन बनाए। अपने 132 T20I में उन्होंने 3405 रन (औसत 36.61, स्ट्राइकरेट 116.37) बनाए।

उन्होंने 18 साल की उम्र में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण किया और अपने दूसरे एकदिवसीय मैच में उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ नाबाद 104 रन बनाए और शतक बनाने वाली ऑस्ट्रेलिया की सबसे कम उम्र की खिलाड़ी बन गईं। एक निपुण बल्लेबाज, जिसकी विशेष रूप से उसके कट शॉट के लिए प्रशंसा की जाती है जो हमेशा अंतराल ढूँढता है, उसे इयान बियेप ने उन मुद्दी भर खिलाड़ियों में से एक के रूप में वर्णित किया है जो उसे देखने के लिए मजबूर कर देगा।

हरमनप्रीत कौर की नाबाद 171 रनों की शानदार पारी के बाद ऑस्ट्रेलिया 2017 विश्व कप से बाहर हो गया, लैनिंग उस लीडरशिप ग्रुप का हिस्सा थी जिसने टीम को महान टीमों में से एक बना दिया।



गौरवशाली: सभी विजय प्राप्त करने वाली ऑस्ट्रेलियाई टीम की एक प्रेरणादायक कप्तान, लैनिंग महिला खेल की सबसे महान बल्लेबाजों में से एक है
अभी तक एक है। एएफपी

किसी भी खेल में अब तक का सबसे अच्छा समय। ऑस्ट्रेलिया ने 2018 और 2021 के बीच अविश्वसनीय 26 गेम जीतने का सिलसिला जारी रखा।

बीजू जॉर्ज उस भारतीय टीम के फील्डिंग कोच थे जिसके खिलाफ ऑस्ट्रेलिया-

लिना ने उस शानदार दोड़ की शुरुआत की। इसके बाद उन्होंने दिल्ली कैपिटल्स में लैनिंग के साथ काम किया।
बीजू ने द हिंदू को बताया, "मैंने अब तक जिनके साथ काम किया है, वह महिला या पुरुष, उनमें से सर्वश्रेष्ठ कप्तान हैं।" "अगर वह एक अद्भुत व्यक्ति भी है।"

Saluting a legend

There are a handful of batters in the game that made me stop what I was doing, just to watch them play. Meg Lanning was one. IAN BISHOP

Congratulations on such a storied career, Meg! Your list of achievements in women's cricket and Australian cricket, in particular, is legendary MITHALI RAJ

What an incredible record, with so many personal and team milestones. But as an outside observer, her contribution off the field, for the growth of this great game, has also been phenomenal JONTY RHODES

I've been privileged to have played against and alongside this legendary cricketer... an absolutely lovely human SHIKHA PANDEY

Lanning did many things right in her playing days. As a captain, her decision-making was almost flawless W.V. RAMAN

डब्ल्यूपीएल खिलाड़ियों की नीलामी 9 दिसंबर को

एएनआई
मुंबई

ईएसपीएन क्रिकइन्फो की रिपोर्ट के अनुसार, महिला-पुरुष प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के 2024 संस्करण के लिए खिलाड़ियों की नीलामी 9 दिसंबर को मम-बाई में होगी। सभी को 1.5 करोड़ रुपये का अतिरिक्त पर्स उपलब्ध कराया जाएगा

पॉचों टीमों के पास पिछली नीलामी के साथ-साथ हाल ही में खिलाड़ियों के रिलीज़ होने के बाद भी शेष राशि बची हुई है। नीलामी में नौ विदेशी सहित 30 स्लॉट भरे जाएंगे। हाल ही में, टीमों ने अपनी रिटेंशन सूची फिर से जारी की थी और कुल मिलाकर 60 खिलाड़ियों को बरकरार रखा गया था। इनमें से

60 खिलाड़ी, 21 ओवर-सीज़ स्टार थे। 29 खिलाड़ियों को उनकी टीम से रिलीज़ कर दिया गया। WPL के उद्घाटन सीज़न में, प्रत्येक टीम को अपनी टीम बनाने के लिए ₹12 करोड़ दिए गए थे। केवल दो टीमों वेंपियन मुंबई इंडियंस और यूपी वारियर्स ही ऐसा कर पाई

भारत की अंडर-19 टीम, चतुष्कोणीय के लिए शेड्यूल जारी

खेल ब्यूरो
चेन्नई

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने पुरुषों की अंडर-19 एक दिवसीय चतुष्कोणीय श्रृंखला के कार्यक्रम की घोषणा की, जिसमें एन-लैंड, बांग्लादेश की टीमों और मेजबान भारत की दो टीमों शामिल होंगी। यह टूर्नामेंट 13 से 27 नवंबर तक विजयवाड़ा में आयोजित किया जाएगा।

भारत की टीम: ए: सोम्य कुमार पांडे (कप्तान), उदय सप्रम (उपकप्तान), अर्धिन कुलकर्णी, आदर्श सिंह, इनेश महाजन, मोहम्मद अयान, दिग्विजय पाटिल, एम अभिषेक, राज लितावनी, सुधीर खान, शिवाशु मोलिया, अरवेल्ली अजनीश राय, आराधा सुकला, संयोग भावगत, और

नमन तिवारी.
बी: किरण चोपले (कप्तान), अंध मोसाई (उपकप्तान), रूद्र मयूर परेल, वैभव सूर्यवंशी, सचिन घस, जयंत मोयल, वीरए

सिंह भुई, मोहम्मद अली, पी. विनये, अनुराग कवाडे, केटी माधव प्रसाद, एस. निशांत, प्रेम और धनुष मोड़ा।

फ़ाइवर्स: 13 नवंबर: भारत ए बनाम बांग्लादेश, भारत बी बनाम इंग्लैंड; 15 नवंबर: भारत बी बनाम बांग्लादेश, भारत ए बनाम इंग्लैंड; 17 नवंबर: भारत ए बनाम भारत बी, इंग्लैंड बनाम बांग्लादेश; 20 नवंबर: भारत बी बनाम इंग्लैंड, भारत ए बनाम बांग्लादेश; 22 नवंबर: भारत ए बनाम इंग्लैंड, भारत बी बनाम बांग्लादेश; 24 नवंबर: इंग्लैंड बनाम बांग्लादेश, भारत ए बनाम भारत बी; 27 नवंबर: फ़ाइनल.

कार्तिक मणिकंदन, वरुण

THE HINDU CRICKET WORLD CUP TRIVIA CHALLENGE
1. Before the commencement of the 2023 ODI World Cup, who has taken the most wickets in the tournament's history?
2. As on 31 October 2023, who is the only member of the 1983 ODI World Cup squad of India who is no more?
3. Which player has won the most Man of the Match awards in ODI World Cup history as on 31 October 2023?
Scan the QR code to participate in the quiz. Top 3 winners each day will win exciting gift vouchers
Answer to yesterday's quiz:
1. West Indies
2. Dennis Amiss
3. Ricky Ponting and Glenn McGrath

संक्षिप्त



बीजेके कप में कनाडा ने मेजबान स्पेन को, इटली ने फ्रांस को हराया

कनाडा ने बुधवार को बिली जीन किंग कप फाइनल में मेजबान स्पेन को 30 रनों से हरा दिया, जिससे ग्रुप सी में मजबूत शुरुआत हुई। इससे पहले, इटली ने अपने शुरुआती ग्रुप डी मुकाबले में फ्रांस पर 21 रनों की प्रभावशाली जीत दर्ज की, जिसमें दोनों एकल मुकाबले जीते।

परिणाम: ग्रुप डी:

इटली ने फ्रांस को 21 से हराया (मार्टिना ट्रेविसन ने एलिज कॉर्नट को 26, 62 से हराया; जेसिका पारोल्सिनी ने कैरोलिन गार्सिया को 76(6), 57, 64 से हराया; एलेसबेटा कोक्चियारेटो और मार्टिना ट्रेविसन कैरोलिन गार्सिया और क्रिस्टीना स्नादेनोविको से 75 से हरा गईं। 26, 610.

ग्रुप सी: कनाडा ने स्पेन को 30 से हराया (मरीना स्टाकुसिक ने रेबेका मासरोवा को 63, 61 से हराया; लेवना फर्नांडीज ने सारा सोरेस टोर्मा को 76(8), 76(7 से हराया); युज़ीनी कुवाई और गैब्रिएला डाब्रोव्स्की ने सोरिया और मासरोवा को 62, 75 से हराया।

सीएल रेड कार्ड के बाद रैशफोर्ड का कठिन दौर जारी है

मार्कस रैशफोर्ड की मैनचेस्टर यूनाइटेड में सीज़न की कठिन शुरुआत थोड़ी मुश्किल हो गई जब उन्हें बुधवार को चैंपियंस लीग में एफसी कोपेनहेगन में यूनाइटेड के मैच के 42 वें मिनट में प्रतिद्वंद्वी एलियास जेलेट पर मोहर लगाने के लिए सीधे लाल कार्ड दिखाया गया। मैदान के बाहर, मैनचेस्टर सिटी से 30 की हार के कुछ घंटों बाद एक पूर्व निर्धारित जन्मदिन की पार्टी के लिए एक नाइट क्लब में जाने के फैसले के लिए पिछले हफ्ते यूनाइटेड मैनेजर एरिक टेन हाग ने उन्हें फटकार लगाई थी। टेन हाग ने कहा कि खिलाड़ी ने माफ़ी मांग ली है।

सीधा प्रसारण

पुरुष क्रिकेट विश्व कप: स्टाफ स्पोर्ट्स 1 (एसडी और एचडी) और हॉटस्टार, दोपहर 2 बजे

बुधवार: सोनी स्पोर्ट्स टेन 5 (एसडी और एचडी) और एलआरडी, 1 बजे (शनिवार)

सोनी ए: स्पोर्ट्स 181 (एचडी और एचडी) और जियो सिनेमा एप, 1.15 बजे (शनिवार)

लालिंगा: स्पोर्ट्स 181 (एचडी और एचडी) और जियो सिनेमा एप, 1.30 बजे (शनिवार)

एनबीए: स्पोर्ट्स 181 (एचडी और एचडी) और जियो सिनेमा एप, सुबह 6 बजे (शनिवार)

कोपेनहेगन में युनाइटेड को हार का सामना करना पड़ा

प्रीमियर लीग क्लब ग्रुप ए में अंतिम स्थान पर है; यूनिनियन बर्लिन के पास नेपोली है; रियल्स - मैड्रिड और सोसिदाद - बायर्न और इंटर के साथ आगे बढ़ते हैं

चैंपियंस लीग

संबंधी प्रेस
जिनेवा

स्टैन-डाउट स्पेशिअल टीमों के लिए एक अच्छी शाम, मैनचेस्टर यूनाइटेड को बुधवार को चैंपियंस लीग में एक और बड़ी हार का सामना करना पड़ा।

रियल मैड्रिड और रियल सोसिदाद ने पुर्तगाली विरोधियों पर प्रभावशाली घरेलू जीत के बाद दो गेम शेष रहते हुए राउंडऑफ़ 16 में प्रवेश किया - ब्रागा के खिलाफ 30 और बेनफि सीए पर 3:1।

बायर्न म्यूनिख और इन-टेर मिलान भी विजयी रहे और अपने करिअरमाई स्टाइकर्स, हैरी केन और लुटारो मार्टिनेज से ढेर से महत्वपूर्ण गोल करने के बाद नॉकआउट चरण में होंगे। गैलाटासा पर 21 की जीत में केन ने 80वें और 86वें मिनट में गोल किया-

साल्ज़बर्ग में रे और इंटर की 10वीं जीत 85वें में मार्टिनेज की पेनल्टी से तय हुई। कोपेनहेगन में दो बार बढ़त गंवाने के बाद मैन यूनाइटेड की 34वीं हार से कोच एरिक टेन हैग की टीम ग्रुप ए में अंतिम स्थान पर रही। फारवर्ड रासमस होजलुंड द्वारा अर्जित 28 मिनट के बाद दो गोल की बढ़त के साथ तीन बार का चैंपियन पूरी तरह से नियंत्रण में लग रहा था। 42वें में यूनाइटेड फॉरवर्ड मार्कस रैशफोर्ड को लाल कार्ड मिलने से अफरा-तफरी मच गई, जिसके बाद कोपेनहेगन ने खेल में दो बार रुकने के कारण पहले हाफ के 13 मिनट में स्कोर बराबर कर लिया।

युनाइटेड ने फिर से नेतृत्व किया जब ब्रूनो फर्नांडिस ने 69वें स्थान पर गोल किया लेकिन टिक नहीं सके। लू-कास लेगारे ने 83वें मिनट में नेट हासिल किया, इससे पहले 17 वर्षीय स्थानापन्न खिलाड़ी रूनी बर्दघजी ने 87वें मिनट में घरेलू टीम के लिए डीजे इत लिया।

आर्सेनल ने ग्रुप बी में सेविला को 20 जबकि पीएसवी आइडहोवन को आसानी से हराकर चार अंकों की बढ़त ले ली। लेंस के घर में 10वीं जीत के साथ अंतिम स्थान से दूसरे स्थान पर पहुंच गया।

नेपोली ने 11 के ड्रा में अपनी बढ़त गंवा दी, जो यूनिनियन बर्लिन ने डेविड डातो फोफाना के 52वें मिनट में स्कोर करके अर्जित की थी।

परिणाम:
समुद्र ए: बायर्न म्यूनिख 2 (केन 80 और 86) बीटी गैलाटासा 1 (स्कावु 90+3); कोपेनहेगन 4 (एल्लुदुकी 45, कोल्डवेस 45+9पेन, लेजेर 83, बर्दघजी 87) बनाम मैनचेस्टर यूनाइटेड 3 (होजलुंड 3 और 28, फर्नांडिस 69पेन)। ग्रुप बी: आर्सेनल 2 (टोसाई 29, साका 64) बीटी सेविला 0; आइडहोवेन 1 (डी जोंग 12) बीटी लेंस 0; ग्रुप सी: रियल मैड्रिड 3 (ब्राह्मि हियाज 27, विनीसियस 58, रोड्रिगो 61) बीटी ब्रागा 0; नेपोली 1 (सोल्दिना 39) ने यूनिनियन बर्लिन 1 (कोफ़्रा 52) के साथ ड्रा खेला। ग्रुप डी: साल्ज़बर्ग 0 इंटर मिलान 1 (मार्टिनेज 85पेन) से हार गया; सोसिदाद 3 (मैरिनो 6, ओपारज़ाबल 11, बेरनर्रेक्सिया 21) बीटी बेनफि सीए (साफा सिल्ला 49)।



पत्थर प्याइंट: दाएं से दूसरे रैशफोर्ड को लाल कार्ड के पट्टी से उतार दिया और कोपेनहेगन ने मोके का फायदा उठाया। एएफपी

सहजा यमलापल्ली चार्ल्सटन में प्रीक्वार्टर फाइनल बनाती है

टेनिस

खेल ब्यूरो

सहजा यमलापल्ली ने चार्ल्सटन, यूएसए में \$100,000 आईटीएफ महिला टेनिस टूर्नामेंट के पहले दौर में यूएसए के फेल-लो क्वालीफायर डीजे वेंनेट को 64, 60 से हराया।

परिणाम: €630,970 टीपी, मेडन, फ्रांस; डबल्स: स्टाइफफाइनल: सारिपो ड्रोम्बिया और कैथियन रेवेल (स्व) बीटी अरिस्टो वंदेखर और बर्ट स्ट्रीस (नेड) 62, 64।

€145,000 चैलेंजर, हेलसिंकी; डबल्स: प्रीक्वार्टर फाइनल: थोराम ब्लाजी और जॉर्जे बेनेमेन (जर्मन) बीटी मॅक्सिमिलियन न्यूकिस्ट और डैनिश नोवार्क (ऑस्ट्रेलिया) 64, 63; जीवन्त नेटुवोचियान और विजय सुंदर प्रवाल ने जिनस लेगव्होम (फिन) और मार्क साजब (स्व) 62, 76(5) को हराया।

\$80,000 चैलेंजर, माल्मुस, स्वीडन; जयजय: डबल्स: स्टाइफकी नावस; जीसुंग नाम (कोर) और कैची उचिदा (जेपीएन) बीटी पूर्व राजा और रामकुमार रामनाथन 62, 64।

\$15,000 आईटीएफ पुरुष, मोनास्टिर: डबल्स: स्टाइफफाइनल: डैविड पिचर (ऑट) और मित्रि कुमार सिन्हा बीटी सिकान्त औरवासकुलु और यामरेंट पांडा (पा) 46, 75, [103]।

\$15,000 आईटीएफ पुरुष, मोनास्टिर: डबल्स: स्टाइफफाइनल: एलेक्जेंडर बिंदा (इट) और पिराम दुहान बीटी जुरियन बोल और ब्रायन बोजेमोज (नेड) 76(4) 36, [108]।

\$100,000 आईटीएफ महिलाएं, चार्ल्सटन, यूएसए: पहला राउंड: सहजा यमलापल्ली ने डीजे वेंनेट (यूएसए) को 64, 60 से हराया। युजय: प्रीक्वार्टर फाइनल: माकेना जोव्य (यूएसए) और सुविया स्ट्रॉडबसेवे (यूकेआर) ने सहजा और अजा जयवर्धनयोवा को 63, 60।

\$15,000 आईटीएफ महिलाएं, बर्न सेल रेथ: युजय: स्टाइफ: सासा मारिनोस और जेनी डुरस्ट (स्व) बीटी हुन्या बार्दाम और एलियानोव डेनेलोवा (बुर्) 46, 61।

आईसी में भारत ने अमेरिका को हराया रॉड लेवर जूनियर टेनिस

खेल ब्यूरो

भारतीय टीम ने अपनी ताकत का प्रदर्शन जारी रखा और कैलिफोर्निया के सैन डाई-गो में ला जोला बीच और टेनिस क्लब में आईसी रॉड लेवर जूनियर चैलेंजर के दूसरे लीग मैच में मेजबान यूएसए को 5:1 से हरा दिया।

जबकि मानस धमने, रुशिल खोसला और सोहिनी मोहंती ने बिना कोई सेट गंवाए अपने एकल मैच जीते, अस्मि अदकर शिवानी सेलवन से हार गईं। भारत ने दोनों युगल मैच जीते

एक शानदार जीत के लिए।

भारत तीसरे लीग मैच में इटली से खेलने के लिए तैयार था। इटली ने अमेरिका और अर्जेंटीना के खिलाफ भी अपने दो मैच जीते थे।

परिणाम (लीग): भारत ने यूएसए को 5:1 से हराया (मानस धमने ने स्टाइफ ब्रोकट को 61, 62 से हराया; रुशिल खोसला ने जोनाह हिल को 64, 63 से हराया; अस्मि अदकर ने शिवानी सेल वैन को 46, 57 से हराया; सोहिनी मोहंती ने रेंड्रे रेड्स को 76(1) से हराया। 60; रुशिल और मानस बीटी जोना और स्टाइफ 62, 36, [102]; अस्मि और सोहिनी बीटी रेंड्रे बीटी शिवानी 64, 46, [107]।

पीसीबी ने मुख्य चयनकर्ता को स्वीकार किया इंजमाम का

इस्तीफा

प्रेस टूर: डॉ. अजिंक्य कारकी

पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) और मुख्य चयनकर्ता इंजमामुल-हक के बीच दरार तब और बढ़ गई जब देश की खेल संचालन संस्था ने हितों के टकराव के आरोप के बीच पूर्व कप्तान का इस्तीफा स्वीकार कर लिया। पीसीबी ने रुखवार को कहा कि उसने इंजमाम का इस्तीफा स्वीकार कर लिया है।

OFFICE OF CIVIL ESTABLISHMENT-1
NEW DELHI MUNICIPAL COUNCIL
PALIKA KENDRA: NEW DELHI

Sh. Vivek Kumar, S/o Sh. Kamal Singh, Beldar, posted at E-BR Division Pragati Bhawan Service Centre, is absenting himself from his duties, without intimation and prior permission of Competent Authority, since September-2022.

Call Back Notice/Show Cause Notice were issued to Sh. Vivek Kumar, Beldar on 14.12.2022, & 01.06.2023 at his residential address i.e., 859/7, 1st Floor Govind Puri Kalkaji, Delhi-110019 through Oak, but he has not submitted any reply till now, JE/AE (concerned) has intimated that the said premises (residence) is locked, and his neighbour has stated that it is locked from many years.

As such, this is a final opportunity to explain his position for unauthorised absent within 15 days after publication of this notice, failing which, the disciplinary action shall be taken against Sh. Vivek Kumar, Beldar as per Central Civil Service (Conduct) Rules 1964.

DIRECTOR (P)

Tender Notice for various works
Government of Punjab

Tender Notice Reference No. 23 dt. 07.11.2023

The Department of Punjab Water Supply & Sewerage Board invites online bids for the following:-

Sr. No.	Item	Quantity
1	DNIT for Survey, Soil Testing, Design, Supply and Construction, Installation, Commissioning of 2.50 MLD Capacity Sewage Treatment Plant Cum 6 KLD FSTP/RCC NP3 Pipe Sewer and MPS at Handiaya Distt. Barnala	1
2	Survey, Soil Testing, Design, Supply and Construction, Installation, Commissioning of 2.00 MLD Capacity Sewage Treatment Plant Cum 6 KLD FSTP at Amargarth Distt. Malerkotla	1

Important dates are as under:
Closing Date and Time : up to 29-11-2023 at 5:00 PM
Date and Time of opening Technical Bid : 30-11-2023 at 11:00 AM
For details log onto : www.eproc.punjab.gov.in
Executive Engineer, P.W/S & Sew. Divn., Sangrur
ees.pwssb@punjab.gov.in

Na/12/20143/2023/29652

PROCLAMATION REQUIRING THE APPEARANCE OF ACCUSED PERSON

See Section 82 Cr.P.C.

Whereas complaint has been made before me that accused Suresh @ Parwan @ Pawan, S/o: Ram Nihal, R/o: Jhuggi No. A-51-52, K-Block, Jahangirpuri, Delhi has committed (or is suspected to have committed) the offence in case FIR No. 360/2023, Dated 13.04.2023, U/s 307/34 IPC & 27/54 Arms Act, P.S.: Jahangirpuri, Delhi and it has been returned to a warrant of arrest thereupon issued that the said accused Suresh @ Parwan @ Pawan cannot be found and whereas it has been shown to my satisfaction that the said accused Suresh @ Parwan @ Pawan has absconded (or is concealing himself to avoid the service of the said warrant).

Proclamation is hereby made that the said Suresh @ Parwan @ Pawan accused of FIR No. 360/2023, Dated 13.04.2023, U/s 307/34 IPC & 27/54 Arms Act, P.S.: Jahangirpuri, Delhi is required to appear before this court to answer the said complaint on or before 20.12.2023.

By Order
Ms. Jyoti Nain
Metropolitan Magistrate-07,
North District, Room No 06,
Rohini Courts, Delhi

DP/12209/NW/2023-(Court Matter)

ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES BHOPAL
Saket Nagar, Bhopal (M.P.) 462020

NOTICE INVITING TENDER (NIT)

NIT No. AIIMS/BHOPAL/E-Tender/NIT/22-23/031 Dated: 09.11.2023

AIIMS Bhopal invites e-Tender from registered manufacturers/dealers/distributors/Contractors for below mentioned items:

E-Tender ID No.	Required Items/Services at AIIMS Bhopal	Est. Cost (Rs. in Lakh)
AIIMS/BPL/HOSP/2023-24/209	Supply, Installation, Testing & Commissioning of 3D-4D Doppler High Resolution Ultrasound (USG) machine for Department of OBGY at AIIMS Bhopal	50.00
AIIMS/BPL/HOSP/2022-23/210	Rate Contract for Procurement of Anti Cancer Drugs at Drugs & Pharmacy Stores AIIMS Bhopal	934.92
09/NIT/EE(E)/ABEU/AIIMS/BPL/2023-24	Annual Repair Maintenance of Internal Electrical Installations in PKG-1 and Housing Area at AIIMS Bhopal	99.76
10/NIT/EE(E)/ABEU/AIIMS/BPL/2023-24	SITC of Solar Tree Near Fountain Area at AIIMS Bhopal	56.25
23/NIT/EE(C)/ABEU/AIIMS/BPL/2023-24	Additional/Modification work of Spaces in the Department of Microbiology at AIIMS Bhopal	6.84
11/NIT/EE(E)/ABEU/AIIMS/BPL/2023-24	SITC of VRF/VRF Air Conditional System at Transit Hostel in Housing area at AIIMS Bhopal	35.51

For further details of the above e-Tenders, the prospective bidders may please visit website: www.aiimsbhopal.edu.in Email: spso@aiimsbhopal.edu.in & seoffice@aiimsbhopal.edu.in, Tenders may be downloaded from the e-procurement portal http://tenderwizard.com/AIIMSBHOPAL, www.aiimsbhopal.edu.in and CPP Portal www.eprocure.gov.in. Any corrigendum/ amendments related to this NIT shall be published in the same websites only.

Ic. Senior Procurement Cum Store officer
For & On behalf of Executive Director, AIIMS Bhopal

JHARKHAND STATE RURAL ROAD DEVELOPMENT AUTHORITY
3rd Floor, F.P. Building, Dhurwa, Ranchi – 834004
Letter No. JSRRDA – 764/2023 Dated: -09.11.2023

CORRIGENDUM
PR No- 310677 dated 04.11.2023

Following correction/ modification is hereby made in RFP for Setting up a PMU for FDR in JSRRDA publish e-tender no- 126/2022-23 dated 04.11.2023 as given below:-

Sl. No.	Written as	Should be Extended as
1.	Last Date & Time for receipt of bids through e-procurement: 14/11/2023 upto 17:00 Hours (time).	Last Date & Time for receipt of bids through e-procurement: 18/11/2023 upto 17:00 Hours (time).

Chief Engineer JSRRDA, Ranchi.
PR 311097 Rural Work Department(23-24).D

UNION TERRITORY OF JAMMU AND KASHMIR
OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER JAL SHAKTI PHE (MECH)
SOUTH DIVISION JAMMU

NOTICE INVITING TENDER
e-NIT No. 98 OF 2023-24 Dated: 06.11.2023

For and on behalf of Lt. Governor of UT of J&K, Executive Engineer Jal Shakti PHE (Mech) South Division Jammu, invites e-tenders from reputed and resourceful Bidders/ Firms/Companies/ registered in DIC or any other state/centre/UT Government (for similar nature of works) for below mentioned works for augmentation of WSS Bthindi of Mechanical South Division Jammu of Jammu Province of UT of J&K, under Jal Jeevan Mission (JJM).

The bidding process shall be completed online on www.jktenders.gov.in in two covers viz, Cover 1st consisting of General Terms and Conditions and Technical Specifications and Cover 2nd consisting of Financial Bid in the prescribed BOQ.

S. No	Particulars of the work	Estimated Cost (Lacs)	Tender fee (in Rs)	Earnest money Deposit	Bid Validity	Time of Completion of work (Days)
1	2	3	4	5	6	7
1	Providing, Installation, Testing and Commissioning of pumping machinery including various electro-mechanical components and allied works for augmentation of WSS Bthindi under PHE (Mech.) South Division, Jammu province of UT of J&K under Jal Jeevan Mission (JJM).	118/- lacs	3000/-	02% of the estimated cost i.e. Rs 236000/-	180 days	90 Days

Position of funds : Approved Under Jal Jeevan Mission (JJM)
Position of AAA: Accorded
Position of T.S : Sanctioned
The tender inviting authority is Executive Engineer, Jal Shakti PHE (Mech) South Division Jammu.

Critical Dates:

i	Publish Date	07.11.2023 (02:00 PM)
ii	Document Download Start Date	07.11.2023 (02:00 PM)
iii	Clarification Start date	08.11.2023 (12:00 PM)
iv	Clarification End date	10.11.2023 (4:00 PM)
v	Pre-bid meeting date	13.11.2023 (2:00 PM)
vi	Bid submission Start date	15.11.2023 (10:00 AM)
vii	Bid submission End date	05.12.2023 (3:00 PM)
ix	Date of Bid opening	06.12.2023 (3:00 PM)

Bid documents can be accessed and downloaded from the website www.jktenders.gov.in

Sd/-
Executive Engineer
DIP/J-10845/23
Jal Shakti Department Phe Mech. Div South Jammu

AIRFORCE STATION ARJANGARH TENDER NOTICE

1. Air Officer Commanding AF Station Arjangarh hereby invites sealed tenders for Defence Personnel (War Widows/Widows of defence personnel killed while on duty, Disabled soldiers / Ex-Servicemen and Spouses / widows of Ex-servicemen only) for SL. No. 1 to 16 & Civilians can also apply for SL. No. 17 to 19 for the running of the regimental shops as given below for the period of about one year.

2. The tender forms, along with the copy of instructions/ terms and conditions, can be obtained from SI Office, AF Station Arjangarh, New Delhi-110047 for 13 Nov 23 to 20 Nov 23 between 1000 hrs to 1300 hrs (except Saturday/Sunday) on cash payment of 100/- (non-refundable), in favour of OIC Service Institute, AF Str Arjangarh, New Delhi-110047. A sum of Rupees as mentioned below is to be deposited as earnest money with OIC Service Institute, AF Station Arjangarh, New Delhi-110047. The tender form duly completed in all respect along with earnest money deposit receipt to be deposited/ placed in the tender box kept at the Main Guard Room, AF Station Arjangarh between 21 Nov 23 to 28 Nov 23. Last date of receipt of application is 28 Nov 23.

REGIMENTAL SHOPS / VENDORS/SERVICES

SL. NO.	Name of Shop / Services	Earnest Money (refundable)*	Period for agreement	Rebate*	Remarks
1	RO Water Plant	1000/-	About 01 Year		Minimum & Maximum reserve Price of rebate will be fixed by board of officers
2	Cycle Repair Shop	1000/-	About 01 Year		
3	Electric Repair Shop	1000/-	About 01 Year		
4	Provision Store	1000/-	About 01 Year		
5	General Store	1000/-	About 01 Year		
6	Sweet Shop	1000/-	About 01 Year		
7	Stationary Shop	1000/-	About 01 Year		
8	Barber Shop	1000/-	About 01 Year		
9	Dhobi Shop	1000/-	About 01 Year		
10	Tailor Shop	1000/-	About 01 Year		
11	STD Booth	1000/-	About 01 Year		
12	Green Chick Shop	1000/-	About 01 Year		
13	Meat Shop	1000/-	About 01 Year		
14	Dry Cleaning Shop	1000/-	About 01 Year		
15	Titbit Shop (Pan Shop)	1000/-	About 01 Year		
16	Kabadi Vendor	1000/-	About 01 Year		Civilians can also apply
17	Milk Vender	1000/-	About 01 Year		
18	Fast Food	1000/-	About 01 Year		
19	Ladies Tailor	1000/-	About 01 Year		

* Earnest Money will be refunded to all bidders except highest bidder. In case of highest bidder the same will be adjusted against the security deposit. 50% of the earnest money amount will forfeit in case the highest bidder subsequently withdraws the tender.
Rent and Allied charges as fixed will be required to be paid in exception to the rebate.
3. The sealed tenders will be opened by BOO at 1000 hrs on 29 Nov 23.
(For further details, contact SI Office, AF Station Arjangarh, New Delhi-110047)

Your feedback will keep us Cleaner, Sharper and Bolder

Call our toll-free number
1800 102 1878

Scan the QR code to register your feedback

THE HINDU businessline.
FRONTLINE SPORTSTAR

खेल

गौरव और सोनम ने अंडर 20 स्टीपलचेज़ के निशान तोड़ दिए

मिनाक्षी ने लड़कियों के अंडर 14 भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीतकर रिकॉर्ड बुक में अपना स्थान बना लिया है, अगले तीन खिलाड़ी तेजस्विन धाल हैं।

चंदिनी अहला सरिमाई और धृति आनंद - ने भी इस साल की शुरुआत में राष्ट्रीय स्तर पर बेहतर प्रदर्शन किया

व्यायाम
<div><div><div>खेल ब्यूरो</div></div><div><div>योगबन्धू</div></div></div>
<p>जी औरव यादव (पागल-हया प्रदेश), सोनाम (दिल्ली), केला श्याम सुंदर (आंध्र प्रदेश) और मिनाक्षी (हरियाणा) ने गुरुवार को यहां नेहरू स्टेडियम में 38वीं राष्ट्रीय जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के अंतिम दिन रिकॉर्ड बुक में अपनी जगह बनाई। .</p>
<p>गौरव और सोनम ने क्रमशः लड़कों और लड़कियों के लिए अन-डेर20 3000 मीटर नदीपल-चेज़ में स्वर्ण और एक नए रिकॉर्ड के लिए कड़ी मेहनत की।</p>
<p>मिनाक्षी ने लड़कियों के अंडर-डेर14 भाला फेंक स्वर्ण के लिए 44.05 मीटर की नई दूरी तक भाला फेंका। अंत में, पंक्ति में अगले तीन, तेजस्विन दल (ओडि-ईशा), चंदिनी अहला सारिमाई (आंध्र) और धृति</p>



विजयी प्रयास: आर्चन पाटिल ने अंडर 20 लड़कों की ऊंची कूद स्पर्धा में सम्मान का दावा करने के लिए एक मजबूत क्षेत्र को चौंका दिया। एम. पेरियासामी

<p>आनंद (उत्तराखंड) ने इस साल की शुरुआत में तेजस्विन द्वारा निर्धारित 34.46 मीटर के राष्ट्रीय निशान को भी तोड़ दिया।</p> <p>परियाम (मिसेन): स्तंभक: अंडर 14: लंबी कूद: कुमा शर्मा (केन) 6.35 मीटर; भासा: 1.</p> <p>किमु सिंह (सिंह) 60.56 मीटर (एमआर, ओस: पीट अलेक्जेंडर 57.08 मीटर, 2022)।</p> <p>U16: गौरव और सोनम (हर) 19.51मी, 80 मीटर बाधा दौड़: केला श्याम सुंदर बारी (एन) 10.55 (एमआर, ओस: मनीष कुमार खन्ना 10.56, 2023)।</p> <p>U18: 110 मीटर बाधा दौड़: संदीप</p>	<p>गौरव (महाराष्ट्र) 13.79; 10,000 मीटर पैल चलत: अनिल कुमार (केन) 43:36.58; ईमः नयन सिंह (राजस्थान) 71.79 मी; 1500मी: शिवायू (गुड्रीके) 3:49.26 (एमआर, ओस: अनुभूत वासुदेव 3:50.38, 2021); केकरलिनः पीरुच राव 6:234; पोल ऑल्टः अमन सिंह (एनपी) 4.50 मीटर; गौरव और सोनम (हर) 18.47 मी; 2000 मीटर स्टीपलचेज़: हरिओम सेन (एनपी) 5:42.52 सेकंड (एमआर, ओस: प्र. निगोजी सिंह 5:48.09, 2000)।</p> <p>U20: लंबी कूद: शैलेन अहल (TN) 7.70 मीटर; ऊंची कूद: आर्चन पाटिल (महाराष्ट्र) 2.06 मीटर; 1500मी: प्रकाश (हर) 3:49.78; 110 मीटर बाधा दौड़:</p>
---	--



शानदार प्रदर्शन: रवीश और शेरोन ने क्रमशः लड़कों की अंडर20 110 मीटर बाधा दौड़ और लंबी कूद में स्वर्ण पदक जीता। एम. पेरियासामी

<p>रवीश चंडीवर्द (टीएन) 14.18 सेकंड; 3000 मीटर स्टीपलचेज़: गौरव यादव (एनपी) 9:00.66 (एमआर, ओस: मोहित 9:16.46, 2022)।</p> <p>लड़कियाँ: U14: लंबी कूद: एम. जैमिस्टा वासु (टीएन) 5.30मी; भासा: 1. मिनाक्षी (हर) 44.05 मीटर (एमआर, पुनामः तेजस्विन दल 34.46 मीटर, 2023)।</p> <p>अंडर 6: गौरव और सोनम (हर) 15.22 मीटर; 80 मीटर बाधा दौड़: स्वामी संतोष (महाराष्ट्र) 11.73 सेकंड।</p> <p>अंडर 8: 100 मीटर बाधा दौड़: पूरुषा मयू (केन) 14.39 सेकंड; लंबी कूद: स्वामी कुमुदम बी. (गुजरात) 5.80 मीटर; ऊंची कूद: पुना (हर) 1.81 मीटर (एमआर, ओस: रुनीका यादव 1.81 मीटर,</p>	<p>2017); 5000 मीटर पैल चलत: आरती (हर) 24:02.16; भासा: टीपिका (हर) 54.13 मीटर (एमआर, ओस: पुना कावड 49.05); ईमः रेणुका यादव (केन) 55.33 मी; 2000 मीटर स्टीपलचेज़: शीरसा (कर) 7:23.03 सेकंड।</p> <p>U20: भासा: मिथि कुमारी (सिंह) 45.00 मीटर; 100 मीटर बाधा दौड़: उमति बोलहा (कर) 13.98 सेकंड; 3000 मीटर स्टीपलचेज़: योगम (केन)</p> <p>10:29.50 (एमआर, पुनाम: जी. मधेश्वर 10:34.10)।</p> <p>पिबल रिसे: महाराष्ट्र 3:31.18 सेकंड; ईमः अंकिता (हर) 53.37 मी.</p>
--	--

भारत के तीन स्वर्ण जीतने पर परनीत और अदिति के लिए दोहरी खुशी

एशियाई तीरंदाजी
<div><div><div>खेल ब्यूरो</div></div><div><div>परनीत और अदिति</div></div></div>
<p>परनीत और अदिति ने एशियाई खेलों की स्वर्ण पदक जीतना चाहा था, जो हराया। ज्योति सुरेखा ने गुरुवार को बैंग-कांक में एशियाई तीरंदाजी में शूट-ऑफ के माध्यम से कंपाउंड महिला व्यक्तिगत खिताब जीता।</p> <p>परनीत, जिन्होंने किनारा किया</p>

<p>फाइनल में ज्योति 145145 (98) के साथ हाथ मिलाया ज्योति और अदिति स्वामी - वह तिकड़ी जिसने जीत हासिल की थी</p> <p>इस साल की शुरुआत में विश्व चैंपियनशिप और एशियाई खेलों के खिताब - भारत ने महिला टीम के मामले में चीनी ताइपे को 234 233 से हराया</p> <p>ताज। जहां ज्योति ने एक रजत और एक स्वर्ण पदक जीता, वहीं अदिति ने अपना दूसरा स्वर्ण पदक जीता।</p>	<p>मिश्रित टीम खिताबी मुकाबले में उन्होंने प्री-याश के साथ मिलकर देश को थाईलैंड को 156151 से हराने में मदद की।</p> <p>अनुभवी अभि-इशेक वर्मा ने पुरुषों के व्यक्तिगत फाइनल में खिताब - भारत जाहून 147146 की मजबूत चुनौती का सामना किया।</p> <p>भारतीय तीरंदाजों ने दो कांस्य पदक जीते थे, जिसमें एक री - मेडल भी शामिल था।</p>
---	---

<p>वक्र विभाजन, बुधवार के दिन।</p> <p>परियाम: कंपाउंड: पुरुष: व्यक्तिगत: कांस्य पदक मैच: अभिषेक वर्मा बीटी जू जाहून (कोर) 147146; महिला: व्यक्तिगत: फाइनल: परनीत और नीती बी. ज्योति सुरेखा 145145 (98)।</p> <p>टीम: फाइनल: भारत ने चीनी ताइपे को हराया 234233। मिश्रित टीम फाइनल: भारत ने थाईलैंड को 156151 से हराया।</p>		<p>परनीत.</p>
---	--	---------------

चिली विश्व कप से पहले भारतीय महिला जूनियर टीम का अर्जेटीना प्रवास

हॉकी
<div><div><div>प्रेस ट्रस्ट इंफो इंडिया</div></div><div><div>नई दिल्ली</div></div></div>
<p>मुख्य कोच तुषार खांडकर ने गुरुवार को कहा कि चिली में विश्व कप की तैयारियों के लिए भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम परिस्थितियों से अभ्यस्त होने के लिए पड़ोसी देश अर्जेटीना में प्रशिक्षण लेगी और अभ्यास मैच खेलेगी। यह टूर्नामेंट 29 नवंबर से 10 दिसंबर तक सैंटियागो में आयोजित किया जाना है और हॉकी इंडिया ने अपनी टीम की घोषणा कर दी है।</p> <p>खांडकर ने कहा, "चिली जाने से पहले हमारा प्रशिक्षण और अभ्यास मैच अर्जेटीना में होगा, जिससे हमें जूनियर विश्व कप के लिए परिस्थितियों से तालमेल बिठाने और लय तय करने में मदद मिलेगी।"</p> <p>भारत को पूल सी में जर्मनी, बेल्जियम और कनाडा के साथ रखा गया है। वह अपना अभियान कनाडा के खिलाफ 29 नवंबर को शुरू करेगा।</p>
<p>के बारे में बात कर रहे हैं</p>

	<p>रोल करने के लिए तैयार: जूनियर महिला टीम अर्जेटीना में समय का उपयोग परिस्थितियों से अभ्यस्त होने में करेगी। X@TheHOCKEYINDIA</p>
<p>यूरोपीय पक्ष जर्मनी और बेल्जियम क्रमशः 30 नवंबर और 2 दिसंबर को अपने पूल सी मैचों में।</p> <p>मैदान में अन्य टीमों पूल ए में नीदरलैंड, दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया और चिली हैं जबकि पूल बी में अर-जेटिना, स्पेन, जिम्बाब्वे और कोरिया हैं। पूल डी में इंग्लैंड, अमेरिका, न्यूजीलैंड और जापान प्रतिस्पर्धा करेंगे। क्वार्टरफाइनल में एक जगह के लिए।</p>	<p>टीम चयन में खांडकर ने कहा, "हमारे पास अविश्वसनीय प्रतिभा पूल है, अंतिम टीम का चयन करना आसान नहीं था।</p> <p>"लेकिन मेरा मानना ​​है कि हमने विश्व कप के लिए सर्वश्रेष्ठ को चुना है और इन खिलाड़ियों ने पिछले कुछ महीनों में बहुत कड़ी मेहनत की है।"</p> <p>आयोजन। "खिलाड़ी उत्साहित हैं, उन्होंने हाल के दिनों में वास्तव में अच्छा प्रदर्शन किया है और यह अद्भुत है</p>
	<p>उनके लिए प्रतिष्ठित मंच पर अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर।"</p> <p>टीम: गोलकीपर: खुशवंत और माधुरी किडो। डिफेंडर: नीलम, प्रीति (कप्तान), ज्योति सिंह और रोपनी कुमारी। मिडफी बुबुरा: महिमा टेट, मजू चोरसिना, ज्योति छत्री, हिना बानो, सुजाता कुचूर और रुताजा दादासो पिसल (उपकप्तान)। फॉरवर्ड: साक्षी राणा, मुमताज खान, अबू, दीपिका सोरेग, डिपी मोनिका टोप्यो और सुनेलितो टोप्यो।</p>

सैन्यशांति

<p>घायल सिंधु को संरक्षित रैंकिंग दी गई</p> <p>अक्टूबर में फ्रेंच ओपन के दौरान घटने में लगी चोट के बाद पीवी सिंधु को विश्व बैडमिंटन महासच (बीडब्ल्यूएफ) द्वारा संरक्षित रैंकिंग दी गई है, जिससे यह ठीक होने तक विश्व में 10वें नंबर पर बनी रहेंगी।</p> <p>खिलाड़ियों द्वारा संरक्षित रैंकिंग का अनुरोध तब किया जा सकता है जब चोटों या कुछ अन्य परिस्थितियों के कारण उनके लिए किसी भी खेल में खेलना असंभव हो जाता है</p>	<p>कम से कम तीन महीने और अधिकतम 12 महीने के लिए प्रतियोगिता।</p> <p>इंदौर में आईटीएफ मास्टर्स टेनिस के ओवर50 फाइनल में तीसरी वरीयता प्राप्त जगदीश तंवर ने राजेश गणपति को 67(4), 64, [107] से हराने के लिए तंवर को कड़ा संघर्ष करना पड़ा।</p>
	<p>परियाम (अंतिम): पुरुष: ओवर30: भावेश नाठ ने कुतिल को हराया मिश्रा 62, 62; ओवर35: अजनीत मिल बीटी केसन धुल 76(5), 64; ओवर40: आदित्य खन्ना बीटी मंदार बागचकर 61, 75;</p>

<p>ओवर45: निरेन किरेटिन बीटी अचिनाथ कुंवर 61, 60; ओवर50: जगदीश तंवर बीटी रावेश गणपति 67(4), 64, [107]; ओवर55: रामकुमार प्रसाद बीटी पवन कपूर 46, 61, [107]। महिलाएं: ओवर35: प्रियंका मेहता बीटी हरीत बाजपेयी 16, 60, [108]; ओवर40: आरती गजेश बीटी हित धर्म 60, 60; ओवर45: मयूका सकाई ने सोलन बोध्या को हराया 60, 60।</p> <p>जगमीत सिंह से मुलाकात होगी फाइनल में नीरज यशपाल तीसरी वरीयता प्राप्त जगमीत सिंह ने दूसरी वरीयता प्राप्त उदित को हराया कंबोज 63, 36, 76(3) के खिलाफ खिताबी पिंड्रत की तैयारी में हैं</p>	<p>गुरुवार को सीएलटीए कॉम्प्लेक्स, चंडीगढ़ में 2,50,000 रुपये के एआईटीए पुरुष टेनिस टूर्नामेंट में शीर्ष वरीयता प्राप्त नीरज यशपाल।</p> <p>जगमीत सिंह ने उदित के साथ मिलकर अच्छा प्रदर्शन करते हुए शीर्ष वरीयता प्राप्त सिद्धार्थ बसेठी और अजय कुंडू को सीधे सेटों में हराकर सुगल खिताब जीता।</p>
	<p>परियाम: सेमीफाइनल: नीरज यशपाल बीटी पार्थ अग्रवाल 62, 64; जगमीत सिंह बीटी उदित कंबोज 63, 36, 76(3)।</p> <p>सुगल: फाइनल: उदित कंबोज और जगमीत सिंह ने सिद्धार्थ बसेठी और अजय कुंडू को 76(5), 60 से हराया।</p>

ओवरऑल चैंपियनशिप महाराष्ट्र ने जीती

राष्ट्रीय खेल
<div><div><div>खेल ब्यूरो</div></div><div><div>महाराष्ट्र</div></div></div>
<p>महाराष्ट्र ने 80 स्वर्ण सहित 228 पदकों के साथ पदक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया और गुरुवार को गोवा में समाप्त हुए 37वें राष्ट्रीय खेलों में समग्र चैंपियनशिप के लिए राजा भातिन-द्र सिंह ट्रॉफी अपने नाम कर ली।</p> <p>महाराष्ट्र की जीत से 2007 में गुवाहाटी में हुए खेलों के बाद से शीर्ष पर चल रही सर्वसेज की बादशाहत खत्म हो गई। सर्वसेज दूसरे और हरियाणा तीसरे स्थान पर रहा।</p> <p>कर्नाटक के तैराक श्रीहरि नटराज (आठ स्वर्ण, एक रजत, एक कांस्य) को सर्वश्रेष्ठ पुरुष चुना गया।</p>



न्यूमैरो पुनो: श्रीहरि को आईओए अध्यक्ष पीटी उषा से सर्वश्रेष्ठ पुरुष एथलीट की ट्रॉफी मिली। विशेष व्यवस्था

खेलों के एथलीट. ओडिशा की जिमनास्ट संयुक्ता प्र-सेन काले और प्रणति नायक (प्रत्येक में चार स्वर्ण, एक रजत पदक) को सर्वश्रेष्ठ महिला एथलीट के रूप में नामित किया गया।

अंतिम पदक तालिका (शीर्ष 5, रजत, स्वर्ण, रजत, कांस्य और कुल के रूप में पंक्ति): 1. महाराष्ट्र (80, 69, 79 = 228), 2. सेबाए (66, 27, 33 = 126), 3. हरियाणा (62, 55, 75 = 192), 4. मध्य प्रदेश (37, 36, 39 = 112), 5. केरल (36, 24, 27 = 87)।

सांचेज़ ने की चाल, गोकुलम ने राजस्थान को आईलीग में डुबाया

पीके अजित कुमार कौशिकी

शुरुआती मैच में झा छूटने के बाद, पूर्व चैंपियन गोकुलम केरा-ला का आईलीग अभियान अच्छी तरह से आकार लेता दिख रहा है। मेजबान ने चार दिनों के भीतर अपनी दूसरी जीत दर्ज की, क्योंकि उसने एलेक्स सांचेज़ की हैट्रिक की मदद से राजस-थान यूनाइटड 50 को हराया।



नायक! सांचेज़ ने अपने तीन हमलों में से एक का जश्न मनाया। के, राशि

गोकुलम 33वें मिनट में कोप्रोन तुसांनोव के माध्यम से आगे बढ़ गया, जिसने निली पेरडोमो द्वारा बॉक्स में शानदार पास को फिनिशिंग टच दिया। सैन-चेज़ ने 61वें मिनट में स्थानापन्न के रूप में आने के बाद अपने दूसरे स्पर्ध के साथ इसे 20 रन बना लिया, क्योंकि वह

पट्टू बेदिया ने एक बेहतरीन कॉर्नरकिंग को गोल में पहुंचाया। आठ मिनट बाद वीएएस श्रीकृष्ण के गोल के बाद, सांचेज़ ने राजस-थान की मुश्किलें बढ़ा दीं, यहां तक कि गोकुलम सात अंकों के साथ, बहुत जल्दी ही तालिका में शीर्ष पर पहुंच गया।

प्रतियोगिता के दिन. परियाम: गोकुलम केरल (कोप्रोन टुसांनोव 33, एलेक्स सांचेज़ 61, 74 और 88, वीएस

श्रीकृष्ण 69) बीटी राजसथान यूनाइटड 0. विलांग लालन 1 (रेन पॉलिने 34) ने नेरेका 1 (कैथियन रॉय 79) के साथ ड्रा खेला।

“Chhota, bada, har koi invest kar sakti hai.”

MUTUAL FUNDS Sahi Hai

To know how Mutual Funds are right for you:
• Visit mutualfundssahihi.com
• Visit your nearest Mutual Fund office or contact a Mutual Fund distributor or a financial advisor today
Follow Mutual Funds Sahi Hai on: [f](#) [t](#) [v](#)

Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.

खेल

कुलदीप ने खुद को नया रूप दिया है, सफलता की कहानियां फिर से गढ़नी शुरू कर दी हैं

लेफ्टआर्म लेगस्विन के अभ्यासी, जो कि एक कठिन कला है, में महारत हासिल करना, अपने करियर की आशाजनक शुरुआत के बाद असफलता के दौर से गुजरना, घुटने में चोट लगी जिसके लिए सर्जरी की आवश्यकता पड़ी, फिर से एक पॉलिश रंग के साथ चमकने से पहले; चाइनामैन गेंदबाज ने इस विश्व कप में अब तक आठ मैचों में 22.58 की औसत से 12 विकेट लिए हैं।



के.आर दीपक

किसी विजय कुमार

एस पिन, वह कला जो घूमते हुए गोले में ध्यानपूर्व और मोहक दोनों बारीकियों को शामिल करती है, चाहे वह लाल हो या सफेद, क्रिकेट का हिस्सा है। इनकी नाइट चार्ज, यदि तेज गेंदबाजी की मांसपेशियों की कला हमारे भीतर की गुफाओं की लय में डूब जाती है, तो ऐसा नहीं है कि गति के व्यापारी बारीकियों में नहीं हैं, स्विंग के सुल्लानों के लिए जन्मजात एक निश्चित आदिम तत्व है।

लेकिन घुमावदार आदमी उड़ान, लूप, उड़ान बंद कर देते हैं, डिप और टर्न, क्रिकेट में एक निश्चित मूल्य जोड़ें। यह धीमी गति वाला जीवन है लेकिन जादू के अपने हिस्से के साथ। और स्विंग के विभिन्न खंडों में से, कलाई की स्विंग, जिसे आधिकारिक तौर पर लेगस्विन के रूप में जाना जाता है, में महारत हासिल करना एक कठिन कला है। लेगस्विन की नींव स्वच्छ क्रिया पर टिकी है।

आपने शायद ही किसी लेगस्विन को बुलाया हुआ आदमी को चक्रे और ऐसा इसलिए है क्योंकि बॉलिंग लेगस्विन डिस्कस फेंकने के समान है, जिसमें कोहनी को मोड़ना नहीं जा सकता है। यह है

ऑफ स्विंग के विपरीत जहां उंगलियों को कलाई से अधिक उपयोग किया जाता है और कोहनी मोड़ने की प्रवृत्ति हो सकती है।

सच तो यह है कि वास्तविक जीवन में जब हम सभी गेंद फेंकते हैं, तो गति पैदा करने के लिए हम अपनी कोहनीयों मोड़ते हैं, यही चीजों का स्वाभाविक क्रम है।

डिस्कस थ्रो या लेगस्विन या बड़े पैमाने पर गेंदबाजी करना जिसमें कोहनी को न मोड़ने पर जोर दिया जाता है, मांसपेशियों की स्मृति और हमारे जीन ने हमें जो भी एथलेटिक्स प्रदान किया है, उसके खिलाफ जाता है। भले ही आईसीसी ने नमन आंखों से आदर्श रूप से न देखे जाने वाले अनुमेय युक्तियों की डिग्री का एक फाइन प्रिंट दिया हो, लेकिन कोहनी मोड़ें बिना गेंदबाजी करना अनिवार्य है।

लेगस्विन से कोहनी झुक जाती है प्रस्ताव समीकरण से बाहर है, लेकिन साथ ही इसमें नियंत्रण की कमी का भी खतरा है। इस कला के अभ्यासी विकेट लेते समय रन बनाने की प्रवृत्ति रखते हैं; दिवंगत शेन वार्न और अनिल कुंबले जैसे दिग्गज इसके अपवाद हो सकते हैं, लेकिन बात यह है कि लेगस्विनरों के बेहतरीन समूह को भी सफाईकर्मियों के पास ले जाया गया है। एक बार विनोद कांबली ने वॉर्न का साथ दिया, युवा सचिन तेंदुलकर ने अब्दुल कादिर का साथ दिया।

यदि लेगस्विन कठिन है, तो चाइनामैन, बाएं हाथ के लेगस्विनर की कल्पना करें! गलतियों की प्रवृत्ति चीगुनी हो जाती है और इस सबसे कठिन कोशल में ही भारत ने एक ऐसे हीरो की खोज की है, जो शुरुआत में रफकट था, लेकिन अंततः अब एक परिष्कृत रंग के साथ चमक रहा है। अपनी कानपुर जड़ों और अंडर-19 कारनामों के कारण, कुलदीप यादव को तेजी से भारतीय टीम में शामिल किया गया। और जब आर. अश्विन ने टेस्ट में दबदबा कायम किया, तब कुलदीप और युजवेंद्र चहल, एक पारंपरिक लेगस्विनर, ने एक टैग बनाया, जिससे पाक कला का नाम पड़ा - कुलचा!

चल हाल के दिनों में थोड़ा भटक गए हैं, लेकिन कुलदीप बच गए हैं। महत्वपूर्ण बात यह है कि वह समृद्ध हुआ है। वह है

छोटे संस्करणों में भारत के प्राथमिक स्विनर और उनके साथी के रूप में रवींद्र जड़ेजा, एक ऐसा संयोजन है जो बहुत ही फिज़्ज़ और टाइट डबकन है।

2017 में भारत के लिए पर्याप्त करने के बाद, कुलदीप ने अब आखिरकार अपनी जगह पक्की कर ली है। शुरुआती वादे और जिस तरह से उन्होंने सभी बल्लेबाजों को परेशान किया, उसके बाद एक कठिन दौर आया जब वह अपने प्रतिद्वंद्वियों को चकमा देने में असफल रहे। गेंदबाजी क्रीज की ओर बढ़ते हुए 45 डिग्री के मोड़ के आदी, कुलदीप, अपनी पूरी उड़ान और मोड़ के दौरान, थोड़ा धीमा हो गए थे, जिससे बल्लेबाजों को हवा और पिच से उन्हें समझने की अनुमति मिल गई थी। वे मोड़ की स्थिति में हो सकते हैं और स्थिरता आ सकती है।

घुटने की चोट के कारण सर्जरी की आवश्यकता पड़ी, जिससे उन्हें निराशा हुई, लेकिन उस चोट ने एक खिलाड़ी और एक व्यक्ति दोनों के रूप में उनके लिए चमत्कार किया। स्वस्थ होने और चापसी की योजना बनाने समय, उन्होंने अपने रनअप को थोड़ा और सीधा किया, अपने शरीर को अंतिम रितीज में अधिक शामिल किया और इससे संयुक्त रूप से गति में वृद्धि हुई।



उसकी डिलीवरी, पुछने का प्रलोभन होगा लेकिन क्या स्विनरों को धीमा नहीं होना चाहिए?

हां, उन्हें धीमा होना चाहिए लेकिन इतनी धीमी गति से नहीं कि एक बल्लेबाज किताब पढ़ सके, एक ऑर्मलेट बना सके और फिर छक्का मार सके। स्विन कवच के लिए थोड़ी सी गति आवश्यक है, जैसा कि कुंबले ने अपने ऐतिहासिक करियर के माध्यम से स्पष्ट किया है। कुलदीप 2.0 ने अपनी गति बढ़ा दी है, पैसा पहुंचाया है, बल्लेबाजों के लिए दूसरे अनुमान लगाने के लिए कोई जगह नहीं छोड़ी है, और इसका मतलब किनारों को ब्रश करना, पैड को रैप करना और स्टंप को कुहनी करना है।

कुलदीप जिस कोण से गेंदबाजी करते हैं और जिस सटीकता से जड़ेजा गेंदबाजी करते हैं, उसका मतलब है कि भारत ने इस विश्व कप के दौरान विपक्षी टीम पर काफी हद तक मिडओवर का दबाव डाला है। हाल ही में, कोच राहुल द्रविड़ ने कहा था कि स्विन जोड़ी अजीब तरह से रडार के नीचे चली गई है, जबकि तेज गेंदबाजी तिकड़ी जसप्रीत बुमरा, मोहम्मद सिराज और मोहम्मद शमी पर काफी आलोचना हो रही है।

जब से उन्होंने चोट के सदमे, टीम से बाहर किए जाने के तनाव और खराब दौर के दौरान पैदा हुए आत्मसंदेह को पीछे छोड़ा है, तब से कुलदीप एक अलग इंसान बन गए हैं।

एक शरारती लड़का अभी भी उसके भीतर रहता है, जो एक प्रेस फोटोग्राफर को नेट्स में उसकी बल्लेबाजी की कुछ अच्छी तस्वीरें लेने के लिए कहता है। वह हमेशा एक अजीब सी मुस्कुराहट रखता है, जैसे कोई बच्चा आपकी बेदाग क्रीम शर्ट पर कुछ केचप सॉस डालने वाला हो।

उनकी गेंदबाजी में भी शरारत आ गई है, जिससे बल्लेबाज हैरान हैं। उसके पास गलत गेंद है जो सभी क्लासिक गेंदों के अलावा दूसरी गेंद भी घुमा देती है। भले ही अजीब हाफट्रैकर को बढ़ावा दिया जा सकता है, और अधिकांश लेगस्विनर अपने गेंदबाजी एक्शन की कठोरता के कारण इसके लिए दोषी हैं, चाइनामैन कुलदीप ने इसे काफी हद तक सख्त रखा है। इस विश्व कप में उन्हें 42 पर दो, 40 पर एक, 35 पर दो, 47 पर एक, 73 पर दो, 24 पर दो, तीन पर शून्य और सात पर दो अंक मिले हैं।

संचयी मिलान 22.58 के औसत से 12 है, भले ही न्यूजीलैंड के खिलाफ 73 रन पर दो विकेट को एक विषय माना जा सकता है। धर्मशाला में उस खेल में भी, उन्होंने अपने दूसरे स्थल में अच्छी वापसी की। उस समय, हार्दिक पंड्या चोट के कारण बाहर थे, रोहित शर्मा के पास छठे गेंदबाज की कोई सुविधा नहीं थी और कुलदीप के लिए कोई राहत नहीं थी, जिन्होंने बहादुरी से ब्लैक कैप्स का मुकाबला किया।

स्विनरों को भी बड़े दिल की जरूरत है क्योंकि ऐसे भी दिन आएं जब उन्हें मार पड़ेगी, कुलदीप के पास निश्चित रूप से एक बड़ा दिल है।

पहले वाले अश्विनहर्भजन की तरह सिंह फ्रॉन्टलाइन, जीवन में पूर्ववर्तियों के रुझानों की एक वास्तविकता है, कुलदीप भी इसमें तब शामिल हुए जब कुछ साल पहले, पिछले कोच रवि शास्त्री ने उन्हें भारत के सर्वश्रेष्ठ विदेशी स्विनर के रूप में नामित किया था। शुरु है कि 28 वर्षीय व्यक्ति ने अनावश्यक मुस्से या शब्दों से दूरी बना ली है और इसके बजाय उसने अपनी कला को तेज कर दिया है, जो काफी कठिन है।

उन्होंने और जड़ेजा ने पेस तिकड़ी के साथ मिलकर यह सुनिश्चित किया कि भारत इस विश्व कप में अब तक अजेय रहे।

हो सकता है कि कुलदीप दक्षिण अफ्रीका के पूर्व स्विनर पॉल एडम्स की तरह प्रॉफिथ्यब्लेंडर न हों, लेकिन उनके पास व्यवसाय में सर्वश्रेष्ठ को चकमा देने के लिए पर्याप्त रहस्य है।

सभी गेंदबाजी एक अच्छी लय में होती है जहां अंग और दिमाग एक साथ होते हैं और हाथ से छूटते ही गेंद में जान आ जाती है। यह उस क्षेत्र के समान है जिसे वेल्सेट बल्लेबाज संदर्भित करते हैं। ऐसा लगता है कि कुलदीप उस स्थान पर हैं और भारत केवल अपने खेल देवताओं को धन्यवाद दे सकता है।

भीषण छक्कों का अजीब बुरा दिन होगा, लेकिन कुलदीप इसे संभालने के लिए काफी परिपक्व लगते हैं। और अरे कुछ रनों के बारे में क्या? उन्होंने कहा, "मैं अपनी टीम के लिए 15 से 20 रन बनाना पसंद करूंगा।" निश्चित रूप से, वह एक चाल वाला टट्टू नहीं बनना चाहता।

सार

रिस्टस्विन का अभ्यास करने वाले लोग विकेट लेते समय रन बनाने की प्रवृत्ति रखते हैं; दिवंगत जैसे दिग्गज वॉर्न और कुंबले इसके अपवाद हो सकते हैं

कुलदीप के पास गलत गेंद है जो सभी क्लासिक गेंदों के अलावा दूसरी गेंद भी घुमा देती है

तेज गेंदबाज तिकड़ी के साथ मिलकर कुलदीप और जड़ेजा ने यह सुनिश्चित कर दिया है कि भारत इस विश्व कप में अजेय रहे

विज्ञान

आपके लीवर पर मधुमेह के प्रभाव को ध्यान में रखते हुए

14 नवंबर को दुनिया भर में मधुमेह दिवस के रूप में मनाया जाएगा। एक वरिष्ठ मधुमेह विशेषज्ञ अपने क्षेत्र - यकृत - से संबंधित एक उभरती हुई चिंता पर चर्चा करते हैं। उनका कहना है कि आगे का रास्ता अधिक व्यापक, चयापचय आधारित देखभाल को अपनाना है

वी. मोहन

टी मधुमेह का प्रचलन पूरी दुनिया और भारत में तेजी से बढ़ रहा है।

लैंसेट डायबिटीज एंडोक्रिनोलॉजी में हमारे द्वारा हाल ही में प्रकाशित आईसीएमआरआईआईएवी अध्ययन के अनुसार, भारत में मधुमेह से पीड़ित लोगों की संख्या अब 101 मिलियन है। इसके अलावा, 136 मिलियन लोग प्रीडायबिटीज से पीड़ित हैं। यह सर्वविधित है कि अनियंत्रित मधुमेह आंख, किडनी, हृदय, पैर और तंत्रिकाओं को प्रभावित करने वाली जटिलताओं का कारण बन सकता है।

हालाँकि, मधुमेह और यकृत के बीच संबंध को अच्छी तरह से नहीं सराहा गया है और हाल ही में इस संबंध पर जोर दिया गया है।

तो, मधुमेह और लीवर के बीच क्या संबंध है? लीवर विभिन्न उत्पादों का भंडार गृह या कारखाना है और उनमें से एक है ग्लूकोज। जब शरीर में ग्लूकोज की अधिकता हो जाती है तो यह ग्लाइकोजन के रूप में लीवर में जमा हो जाता है। इसके अलावा, रक्त परिसंचरण में अतिरिक्त वसा (ट्राइग्लिसराइड्स और मुक्त फैटी एसिड) भी यकृत में जमा हो जाती है और इसे 'फैटी लिवर' कहा जाता है।

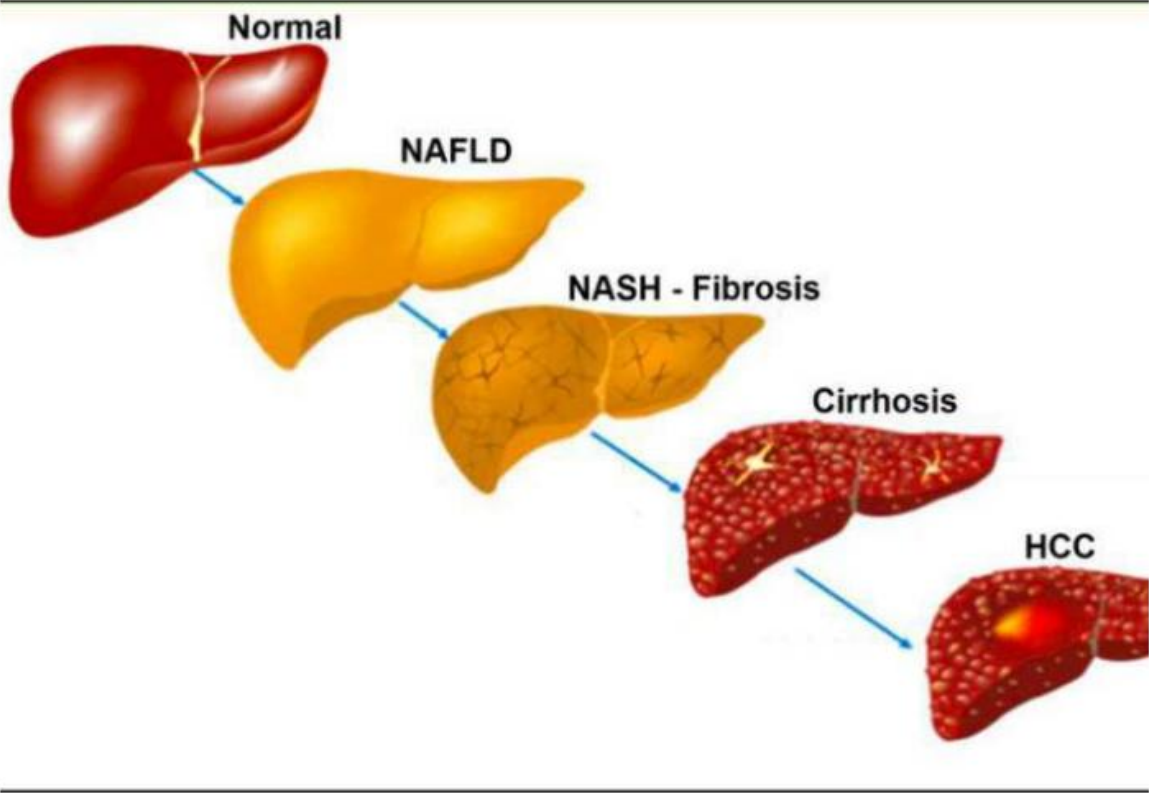
मद्रास डायबिटीज रिसर्च फाउंडेशन में महामारी विज्ञान के अध्ययन से पता चला है कि टाइप 2 मधुमेह वाले 50% से अधिक लोगों में कुछ हद तक फैटी लीवर होता है। जब लीवर में अतिरिक्त वसा हो जाती है, तो इससे 'हेपेटिक इंसुलिन प्रतिरोध' नामक स्थिति उत्पन्न हो जाती है।

इसका मतलब यह है कि शरीर का इंसुलिन ठीक से काम नहीं कर पाता है और लीवर में इंसुलिन की क्रिया काफी कम हो जाती है।

इससे लीवर से ग्लूकोज का स्राव बढ़ जाता है, जिससे 'हेपेटिक ग्लूकोज प्रोडक्शन' कहा जाता है। ग्लूकोज के स्तर में सुबह-सुबह वृद्धि यानी फास्टिंग प्लाज्मा ग्लूकोज में वृद्धि मुख्य रूप से हेपेटिक ग्लूकोज उत्पादन में वृद्धि के लिए जिम्मेदार है।

फैटी लीवर और टाइप 2 मधुमेह के बीच संबंध द्विदिशात्मक है। इस प्रकार, फैटी लीवर टाइप 2 मधुमेह को जन्म दे सकता है और टाइप 2 मधुमेह फैटी लीवर को बढ़ावा दे सकता है।

हमारे अध्ययनों से पता चला है कि यदि मोटापा और मधुमेह दोनों हैं



वर्तमान में, ऐसे 80% से अधिक व्यक्तियों में फैटी लीवर होगा। जबकि फैटी लीवर अपने आप में खतरनाक नहीं है, अक्सर यह लीवर में सूजन का कारण बनता है, एक ऐसी स्थिति जिसे नॉनअल्कोहलिक 'स्टीटोहेपेटाइटिस' या एनएसएएसए के रूप में जाना जाता है। इस स्तर तक यह संभवतः प्रतिवर्ती है। हालाँकि, अगले चरण में, यह लीवर सिरोसिस में बदल सकता है जो अपरिवर्तनीय है और घातक हो सकता है। लीवर सिरोसिस से पीड़ित कुछ लोगों में हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा (एचसीसी) भी विकसित हो जाता है।

मधुमेह, फैटी लीवर, सिरोसिस और एचसीसी के बीच संबंध को तेजी से पहचाना जा रहा है।

आज नॉन अल्कोहलिक फैटी लीवर (एनएएफएलडी) को मधुमेह की जटिलता और मधुमेह के कारण के रूप में भी पहचाना जाता है। हाल ही में मधुमेह के उपचार में ग्लूकोज के केंद्रित दृष्टिकोण से व्यापक चयापचय आधारित देखभाल की ओर बदलाव आया है। दरअसल, 'मधुमेह देखभाल' धीरे-धीरे 'चयापचय देखभाल' में विकसित हो रही है, जिसमें हृदय और गुर्दे के साथ-साथ यकृत भी केंद्र में है। इस प्रकार, मधुमेह विरोधी दवाओं का चयन करते समय, यकृत, हृदय और गुर्दे के लिए फायदेमंद दवाओं को प्राथमिकता दी जाती है।



सौर्यायसिक गठिया का प्रभाव गंभीर होता है। गैरी डीमोजेज

श्री हरीश ने याद करते हुए कहा, "एक घुनलुकी की आंशुका थी।"

"दवा बहुत महंगी है, लेकिन मुझे समूह बीमा के तहत सह-देखा गया था। मुझे 500 रुपये का इंश्योरानस लेना पड़ा। हर पखवाड़े 35,000। इससे पहले कि मैं उचित दवा से काम कर सकूँ, मुझे सात से आठ खुराक की आवश्यकता थी। मैं अभी मोलियाँ ले रहा हूँ, लेकिन पिछले कुछ वर्षों में हम दवाइयों के प्रति प्रतिरोधी हो गए हैं और स्थिति फिर से शुरू हो गई है," श्री हरीश उन भाग्यशाली लोगों में से हैं, जिनका परिवार तब भी उनके साथ खड़ा था, जब वह बिस्तर पर पड़े थे।

उनकी मुड़ी हुई उंगलियों की क्षति को और अधिक बढ़ने से रोकने के लिए उनकी फिजियोथेरेपी की गई। "मेरे पिता को भी सो-रियाटिक गठिया था। आपकी जीवनशैली, खान-पान की आदतें मायने रखती हैं। मैं आपको बता सकता हूँ कि तनाव एक ठोस ट्रिगर है," उन्होंने कहा। सेवानिवृत्ति के बाद उन्होंने बंगलुरु के एक सहकारी बैंक में भारी निवेश किया, जिसे बाद में दिवालिया घोषित कर दिया गया। तनावपूर्ण स्थिति ट्रिगर-

32 वर्षीय जी अरुण कुमार के लिए, जिनकी लगभग तीन साल पहले मृत्यु हो गई थी, यह एक संघर्ष रहा है।

"लोग मुझसे आसानी से बात नहीं करेंगे। वे दोषपत्र के भोजन के दौरान मेरे साथ एक ही टेबल पर बैठने से बचेंगे। उन्हें लगता है कि मुझे त्वचा कैंसर है।

मेरे चेहरे और हाथों पर लाल धब्बे हैं," उन्होंने कहा। उनकी माँ की मृत्यु हो गई



फैटी लीवर और टाइप 2 मधुमेह के बीच संबंध द्विदिशात्मक है। इस प्रकार, फैटी लीवर टाइप 2 मधुमेह को जन्म दे सकता है और टाइप 2 मधुमेह फैटी लीवर को बढ़ावा दे सकता है

हाल ही में मेटाबोलिक सिंड्रोम (मधुमेह, उच्च रक्तचाप और केंद्रीय मोटापे के संयोजन को संदर्भित करने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला शब्द) और एनएएफएलडी के करीबी संबंध को मान्यता दी गई है और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर, एनएएफएलडी शब्द को 'मेटाबोलिक डिसफंक्शन से जुड़े फैटी लीवर रोग' (एनएएफएलडी) से प्रतिस्थापित किया जा रहा है।

हम एनएएफएलडी का इलाज कैसे कर सकते हैं? सबसे अच्छा तरीका है जीवनशैली में बदलाव। कम कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट और वसा लेकिन अधिक वनस्पति प्रोटीन और फाइबर से युक्त स्वस्थ आहार वजन कम करने और यकृत में अतिरिक्त वसा का इलाज करने के लिए एक शक्तिशाली उपकरण है।

पर्याप्त व्यायाम (जैसे पैदल चलना,

योग के साथ-साथ जॉगिंग, तेराकी आदि भी अतिरिक्त वजन कम करने में मदद कर सकते हैं। अनुसंधान परीक्षणों में यह दिखाया गया है कि गहन कैलोरी प्रतिबंध (लगभग 800 कैलोरी / दिन) से, लीवर में अतिरिक्त वसा एक सप्ताह के भीतर भी पिघल सकती है! इससे कुछ दिनों या हफ्तों के भीतर मधुमेह और अन्य चयापचय संबंधी असामान्यताएं ठीक हो सकती हैं, यहां तक कि महत्वपूर्ण वजन घटाने से पहले भी।

आज, हमारे पास विशिष्ट दवाएं भी हैं जो फैटी लीवर को कम करने और एनएसएएसए चरण में भी लीवर में बदलाव को उलटने में मदद कर सकती हैं। इसलिए लीवर में शुरुआती बदलावों की पहचान करना महत्वपूर्ण है ताकि सिरोसिस या कार्सिनोमा जैसे इसके अधिक उन्नत चरणों में प्रगति को रोक जा सके। मधुमेह से पीड़ित सभी व्यक्तियों की वार्षिक जांच में आंखों, किडनी, हृदय, पैर और नसों की जांच के अलावा लीवर को भी शामिल किया जाना चाहिए। विश्व मधुमेह दिवस 2024 के अवसर पर मेरी यही इच्छा है।

(डॉ. मोहन अध्यक्ष हैं, डॉ. मोहन मधुमेह विशेषज्ञ केंद्र और मद्रास मधुमेह अनुसंधान फाउंडेशन, चेन्नई। dr.mohans@diabetes.ind.in)

बताया। बंगलुरु में राजाजी नगर ईएसआईसी में स्किन और एसटीडी के पूर्व प्रमुख एम. गिरीश ने बताया कि एपिडैमिऑस में पांच परतें होती हैं और मृत कोशिकाओं को बदलने के लिए एक चक्र पूरा करने में 40 से 50 दिन लगते हैं। सौर्यायसिक रोगियों में इसे घटाकर 10 दिन कर दिया जाता है। हाल ही में केरल में स्थानांतरित होने पर, उन्होंने कहा कि उनके द्वारा देखे गए 10% रोगियों में सो-रियायसिस होता है। आम तौर पर, महिलाओं की तुलना में अधिक पुरुषों में यह स्थिति होती है और यदि एक माता-पिता प्रभावित होता है, तो संतान के भी इससे संक्रमित होने की 1520% संभावना होती है। उन्होंने कहा, "सर्दियों में सौर्यायसिस बदतर हो जाता है और कई दवाएं सौर्यायसिस को ट्रिगर या प्रेरित कर सकती हैं।" तिरुवनंतपुरम में सेरेन डर्मा में निदेशक और सलाहकार डर्मटोलॉजिस्ट सोनिया फ़िरोज ने बताया कि सौर्यायसिस एक बीमारी है जिसके उपचार की लागत कम हो सकती है।

भारत में इंटरनेशनल-अल सौर्यायसिस काउंसिल का प्रतिनिधित्व करने वाले डॉ. मुरलीधर ने कहा, "अधिक आक्रामक सूजन से संबंधित सभी रूग्ण घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है।"

रोग की अवस्था और प्रकार पर विचार करें। "सामान्य अभिव्यक्ति एक सरल रूप है, लेकिन यह आपकी जन्मजात प्रतिरक्षा और अनुकूलित प्रतिरक्षा के बीच एक जटिल प्रतिक्रिया है। कुछ ट्रिगर हैं - धूम्रपान, शराब, ड्रग्स, टीकाकरण... यदि आप अपनी प्रतिरक्षा के साथ खेल रहे हैं, तो वे सौर्यायसिस को प्रेरित कर सकते हैं," उन्होंने आगाह किया।

विकसित देशों में बीमा गंभीर सौर्यायसिस के उपचार को कवर करता है जबकि भारत में इसे अभी भी एक कॉस्मेटिक बीमारी माना जाता है, संयुक्त भागीदारी अपवाद है। "एक उचित रोग रजिस्ट्री, सौर्यायसिस को रिपोर्ट योग्य बनाने और संबंधित विकारगताओं का उल्लेख करने से मदद मिलेगी," उन्होंने कहा

(Sujatha.r@thehindu.co.in)



उच्च फ़ाइबर आहार का मधुमेह पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। गैरी डीमोजेज/इस्टॉक फोटो

क्या उच्च फाइबर वाला आहार रक्त शर्करा के स्तर को प्रबंधित करने में मदद करता है?

जुबेदा हमिद

मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए चीनी कम करें यह मुहावरा अक्सर सुना जाता है, यहां तक कि जैसे-जैसे त्योहारी सीजन नजदीक आ रहा है, मिठाई की दुकानों कम चीनी वाले व्यंजन ला रही हैं। 'प्राकृतिक', 'चीनी रहित' और 'मधुमेह के अनुकूल' विकल्प उन चौंका देने वाली संख्याओं का प्रमाण हैं जिनसे भारत निपट रहा है।

हालाँकि, क्या होता है, कब होता है क्या आपको मधुमेह होने पर अपने आहार में ध्यान मात्रा में फाइबर शामिल करना पड़ता है? एक सर्वेक्षण में इसका उत्तर ढूँढने का प्रयास किया गया। 'स्टार' (फाइबररिच न्यूट्रिशन ट्रिंक के साथ मधुमेह के प्रबंधन के लिए सर्वेक्षण), एक अखिल भारतीय सर्वेक्षण, टाइप 2 मधुमेह वाले 3,042 लोगों के बीच आयोजित किया गया था, परिणाम अगस्त में इंडियन जर्नल ऑफ क्लिनिकल प्रैक्टिस में प्रकाशित किए थे। सर्वेक्षण में मधुमेह से पीड़ित लोगों को दो समूहों में वर्गीकृत किया गया: एक समूह जिसने कम से कम तीन महीने तक मेटिक्लोरिड हाईफाई ब्रे सप्लीमेंट का सेवन किया, यह इंसुलिन संवेदनशीलता का समर्थन करता है और आपकी आंतों को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

इसमें पाया गया कि मधुमेह से पीड़ित जिन लोगों ने पूरक लिया, उनमें एचबीए1सी (रक्त शर्करा) का स्तर उल्लेखनीय रूप से कम हुआ और पूरक न लेने वालों की तुलना में तृप्ति की भावना के साथ-साथ वजन भी काफी कम हुआ। सर्वेक्षण का समर्थन किया गया

हिंदुस्तान यूनिटीवर द्वारा, एक कंपनी जो स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पौष्टिक है।

आपके अंदर फाइबर को बढ़ाना मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए आहार कोई नई बात नहीं है: दुनिया भर के अध्ययनों से पता चला है कि न केवल रक्त शर्करा को नियंत्रित करने, बल्कि कोलेस्ट्रॉल को कम करने और पाचन स्वास्थ्य को बनाए रखने में फाइबर की भूमिका होती है। क्योंकि शरीर फाइबर को अवशोषित और तोड़ नहीं सकता है, यह ऊर्जा की धीमी, निरंतर रिहाई में मदद करता है, जिससे रक्त शर्करा के स्तर में वृद्धि को रोक जा सकता है। यह आपके पेट के माइक्रोबायोम की भी मदद करता है, और आपके 'भरा' होने के एहसास को बढ़ाता है।

साउथ एशियन फेडरेशन ऑफ एंडोक्राइन सोसाइटीज़ के अध्यक्ष और सर्वेक्षण के मुख्य लेखक संजय कालरा कहते हैं, समस्या यह है कि मधुमेह वाले अधिकांश लोगों को आवश्यक मात्रा में फाइबर नहीं मिल पाता है।

रिसर्च सोसायटी के लिए भारत में मधुमेह का अध्ययन (RSSDI), चिकित्सा पोषण चिकित्सा के लिए अपने क्लिनिकल प्रैक्टिस सिफ़रिशों 2022 में कहता है कि फाइबर का सेवन प्रति दिन 25 से 40 ग्राम होना चाहिए, जबकि कार्बोहाइड्रेट कुल कैलोरी का 5060% तक सीमित होना चाहिए। हालाँकि, डॉ. कालरा कहते हैं, भारतीय आहार में कार्बोहाइड्रेट 70 से 80% होता है। "यह पहले कोई मुद्दा नहीं था, पारंपरिक आहार जो साबुत अनाज पर निर्भर थे। अब फाइबर की खपत कम हो गई है

बड़ी संख्या में ऐसे लोगों के लिए स्वस्थ आहार अप्रभावी है जो सस्ते, अधिक कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थों पर निर्भर हैं, जिससे मधुमेह का बोझ बढ़ रहा है।

कार्बोहाइड्रेट वही रहता है। चिंताजनक बात यह है कि अधिकांश कार्बोहाइड्रेट अल्ट्राप्रोसेस्ड भोजन से आते हैं। फाइबर क्या होता है?

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र की वेबसाइट पर एक लेख के अनुसार, फाइबर घुलनशील और अघुलनशील है। दोनों के स्वास्थ्य लाभ हैं।

घुलनशील फाइबर पानी में घुल जाता है और पाचन धीमा कर देता है। यह ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में मदद करता है। यह सेब, केले और अमरूद जैसे फलों और जई, मटर, गाजर, काली फलियाँ, राजमा और अजीर्न में पाया जाता है। दूसरे प्रकार का, अघुलनशील फाइबर, घुलता नहीं है, और आम तौर पर आपके पेट से गुजरते समय पूरा रहता है। यह इंसुलिन संवेदनशीलता का समर्थन करता है और आपकी आंतों को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

यह साबुत गेहूँ, मेवे, बीज, दाल और फूलगोभी जैसी सब्जियों में पाया जाता है।

लागत कारक फल, सब्जियाँ और मेवे हैं क्रिश्चियन मेडिकल कॉलेज, वेल्सलेर के एंडोक्रिनोलॉजी, मधुमेह और चयापचय विभाग के वरिष्ठ प्रोफेसर, निहाल थॉमस बताते हैं कि कार्बोहाइड्रेट की तुलना में यह अधिक महंगा है।

उन्होंने कहा, यह स्वस्थ बनाता है देश में बड़ी संख्या में लोगों के लिए आहार अप्राप्त है, जो सस्ते, अधिक कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थों पर निर्भर हैं, जिससे मधुमेह का बोझ बढ़ रहा है, नवीसतम अनुमानों के अनुसार, 140 करोड़ की आबादी वाले हमारे देश में 10.13 करोड़ लोग संभावित रूप से मधुमेह के शिकार हो सकते हैं।

प्रोफेसर थॉमस ने स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थों को अधिक किफायती बनाने के लिए नीतिगत बदलावों का आह्वान किया।

आहार में प्रति व्यक्ति 25 से 40 ग्राम फाइबर शामिल करें दिन कठिन लग सकता है, खासकर जब आपको पता चले कि एक मध्यम आकार के शिमिल करना, साबुत अनाज का चयन करना, बिना स्टार्च वाली सब्जियाँ चुनना और बीज का नाश्ता करना हो सकता है। लेकिन यह लोगों को यह कदम धीरे-धीरे उठाने की चेतावनी भी देता है: बहुत अधिक फाइबर, बहुत जल्दी, सूजन और कब्ज का कारण बन सकता है। और यदि रक्खे, खूब सारा पानी पियें।

रिसर्च सोसायटी के लिए भारत में मधुमेह का अध्ययन (RSSDI), चिकित्सा पोषण चिकित्सा के लिए अपने क्लिनिकल प्रैक्टिस सिफ़रिशों 2022 में कहता है कि फाइबर का सेवन प्रति दिन 25 से 40 ग्राम होना चाहिए, जबकि कार्बोहाइड्रेट कुल कैलोरी का 5060% तक सीमित होना चाहिए। हालाँकि, डॉ. कालरा कहते हैं, भारतीय आहार में कार्बोहाइड्रेट 70 से 80% होता है। "यह पहले कोई मुद्दा नहीं था, पारंपरिक आहार जो साबुत अनाज पर निर्भर थे। अब फाइबर की खपत कम हो गई है

(Zubeda.h@thehindu.co.in)

"विज्ञान" के लिए प्रतिक्रिया और सुझाव के लिए, कृपया science@thehindu.co.in पर 'दैनिक पृष्ठ' विषय के साथ लिखें।

विज्ञान

आपके लीवर पर मधुमेह के प्रभाव को ध्यान में रखते हुए

14 नवंबर को दुनिया भर में मधुमेह दिवस के रूप में मनाया जाएगा। एक वरिष्ठ मधुमेह विशेषज्ञ अपने क्षेत्र - यकृत - से संबंधित एक उभरती हुई चिंता पर चर्चा करते हैं। उनका कहना है कि आगे का रास्ता अधिक व्यापक, चयापचय आधारित देखभाल को अपनाना है

वी. मोहन

टी मधुमेह का प्रचलन पूरी दुनिया और भारत में तेजी से बढ़ रहा है।

लैंसेट डायबिटीज एंडोक्रिनोलॉजी में हमारे द्वारा हाल ही में प्रकाशित आईसीएमआरआईडीआईवी अध्ययन के अनुसार, भारत में मधुमेह से पीड़ित लोगों की संख्या अब 101 मिलियन है। इसके अलावा, 136 मिलियन लोग प्रीडायबिटीज से पीड़ित हैं। यह सर्वविधित है कि अनियंत्रित मधुमेह आंख, किडनी, हृदय, पैर और तंत्रिकाओं को प्रभावित करने वाली जटिलताओं का कारण बन सकता है।

हालाँकि, मधुमेह और यकृत के बीच संबंध को अच्छी तरह से नहीं सराहा गया है और हाल ही में इस संबंध पर जोर दिया गया है।

तो, मधुमेह और लीवर के बीच क्या संबंध है?

लीवर विभिन्न उत्पादों का भंडार गृह या कारखाना है और उनमें से एक है ग्लूकोज। जब शरीर में ग्लूकोज की अधिकता हो जाती है तो यह ग्लाइकोजन के रूप में लीवर में जमा हो जाता है। इसके अलावा, रक्त परिसंचरण में अतिरिक्त वसा (ट्राइग्लिसराइड्स और मुक्त फैटी एसिड) भी यकृत में जमा हो जाती है और इसे 'फैटी लिवर' कहा जाता है।

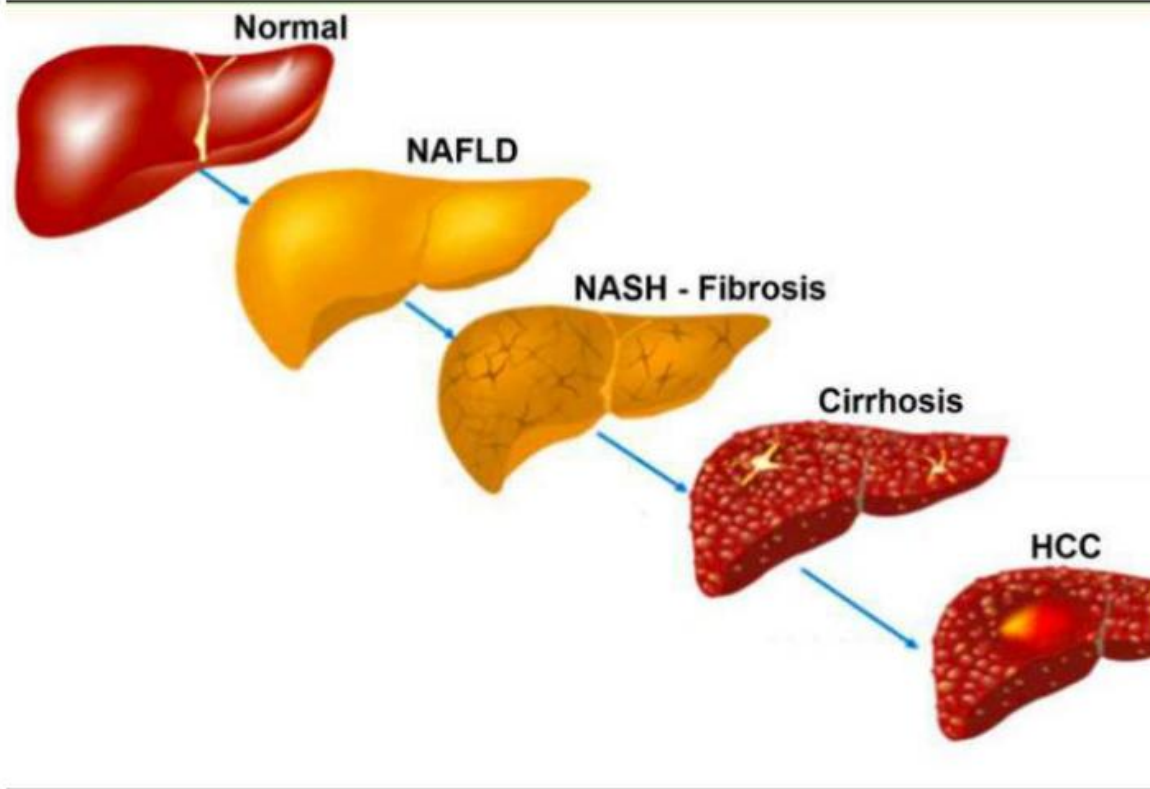
मद्रास डायबिटीज रिसर्च फाउंडेशन में महामारी विज्ञान के अध्ययन से पता चला है कि टाइप 2 मधुमेह वाले 50% से अधिक लोगों में कुछ हद तक फैटी लीवर होता है। जब लीवर में अतिरिक्त वसा हो जाती है, तो इससे 'हेपेटिक इंसुलिन प्रतिरोध' नामक स्थिति उत्पन्न हो जाती है।

इसका मतलब यह है कि शरीर का इंसुलिन ठीक से काम नहीं कर पाता है और लीवर में इंसुलिन की क्रिया काफी कम हो जाती है।

इससे लीवर से ग्लूकोज का साव बढ़ जाता है, जिसे 'हेपेटिक ग्लूकोज प्रोडक्शन' कहा जाता है। ग्लूकोज के स्तर में सुबह-सुबह वृद्धि यानी फास्टिंग प्लाज्मा ग्लूकोज में वृद्धि मुख्य रूप से हेपेटिक ग्लूकोज उत्पादन में वृद्धि के लिए जिम्मेदार है।

फैटी लीवर और टाइप 2 मधुमेह के बीच संबंध द्विदिशात्मक है। इस प्रकार, फैटी लीवर टाइप 2 मधुमेह को जन्म दे सकता है और टाइप 2 मधुमेह फैटी लीवर को बढ़ावा दे सकता है।

हमारे अध्ययनों से पता चला है कि यदि मोटापा और मधुमेह दोनों हैं



वर्तमान में, ऐसे 80% से अधिक व्यक्तियों में फैटी लीवर होगा। जबकि फैटी लीवर अपने आप में खतरनाक नहीं है, अक्सर यह लीवर में सूजन का कारण बनता है, एक ऐसी स्थिति जिसे नॉनअल्कोहलिक 'स्टीटोहेपेटाइटिस' या एनएएसएच के रूप में जाना जाता है। इस स्तर तक यह संभवतः प्रतिवर्ती है। हालाँकि, अगले चरण में, यह लिबर सिरोसिस में बदल सकता है जो अपरिवर्तनीय है और घातक हो सकता है। लीवर सिरोसिस से पीड़ित कुछ लोगों में हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा (एचसीसी) भी विकसित हो जाता है।

मधुमेह, फैटी लीवर, सिरोसिस और एचसीसी के बीच संबंध को तेजी से पहचाना जा रहा है।

आज नॉन अल्कोहलिक फैटी लीवर (एनएएफएलडी) को मधुमेह की जटिलता और मधुमेह के कारण के रूप में भी पहचाना जाता है। हाल ही में मधुमेह के उपचार में ग्लूकोज केदित वृष्टिकोण से व्यापक चयापचय आधारित देखभाल की ओर बदलाव आया है। दरअसल, 'मधुमेह देखभाल' धीरे-धीरे 'चयापचय देखभाल' में विकसित हो रही है, जिसमें हृदय और गुर्दे के साथ-साथ यकृत भी केंद्र में है। इस प्रकार, मधुमेह विरोधी दवाओं का चयन करते समय, यकृत, हृदय और गुर्दे के लिए फायदेमंद दवाओं को प्राथमिकता दी जाती है।

पर्चात व्यायाम (जैसे पैदल चलना,



फैटी लीवर और टाइप 2 मधुमेह के बीच संबंध द्विदिशात्मक है। इस प्रकार, फैटी लीवर टाइप 2 मधुमेह को जन्म दे सकता है और टाइप 2 मधुमेह फैटी लीवर को बढ़ावा दे सकता है

हाल ही में मेटाबोलिक सिंड्रोम (मधुमेह, उच्च रक्तचाप और केंद्रीय मोटापे के संयोजन को संदर्भित करने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला शब्द) और एनएएफएलडी के करीबी संबंध को मान्यता दी गई है और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर, एनएएफएलडी शब्द को 'मेटाबोलिक डिसफंक्शन से जुड़े फैटी लीवर रोग' (एनएएफएलडी) से प्रतिस्थापित किया जा रहा है।

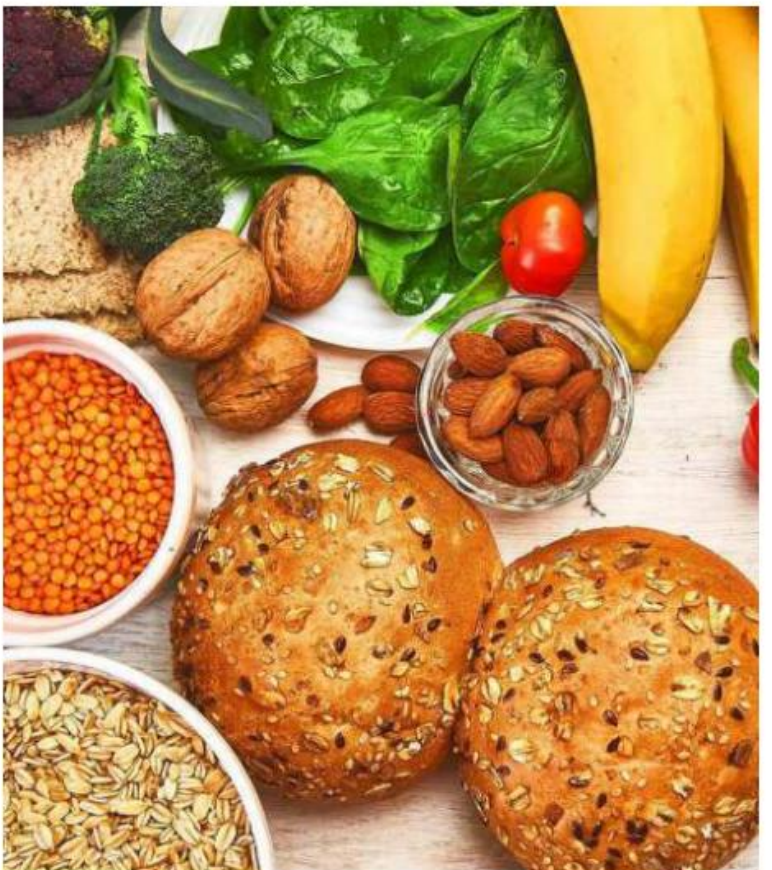
हम एनएएफएलडी का इलाज कैसे कर सकते हैं? सबसे अच्छा तरीका है जीवनशैली में बदलाव। कम कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट और वसा लेकिन अधिक वनस्पति प्रोटीन और फाइबर से युक्त एक स्वस्थ आहार वजन कम करने और यकृत में अतिरिक्त वसा का इलाज करने के लिए एक शक्तिशाली उपकरण है।

पर्चात व्यायाम (जैसे पैदल चलना,

योग के साथ-साथ जॉगिंग, तेराकी आदि भी अतिरिक्त वजन कम करने में मदद कर सकते हैं। अनुसंधान परीक्षणों में यह दिखाया गया है कि गहन कैलोरी प्रतिबंध (लगभग 800 कैलोरी / दिन) से, लीवर में अतिरिक्त वसा एक सप्ताह के भीतर भी पिघल सकती है! इससे कुछ दिनों या हफ्तों के भीतर मधुमेह और अन्य चयापचय संबंधी असामान्यताएं ठीक हो सकती हैं, यहां तक कि महत्वपूर्ण वजन घटाने से पहले भी।

आज, हमारे पास विशिष्ट दवाएं भी हैं जो फैटी लीवर को कम करने और एनएएसएच चरण में भी लीवर में बदलाव को उलटने में मदद कर सकती हैं। इसलिए लिबर में शुरुआती बदलावों की पहचान करना महत्वपूर्ण है ताकि सिरोसिस या कार्सिनोमा जैसे इसके अधिक उन्नत चरणों में प्रगति को रोक जा सके। मधुमेह से पीड़ित सभी व्यक्तियों की वार्षिक जांच में आंखों, किडनी, हृदय, पैर और नसों की जांच के अलावा लीवर को भी शामिल किया जाना चाहिए। विश्व मधुमेह दिवस 2024 के अवसर पर मेरी यही इच्छा है।

(डॉ. मोहन अध्यक्ष हैं, डॉ. मोहन मधुमेह विशेषज्ञ केंद्र और मद्रास मधुमेह अनुसंधान फाउंडेशन, चेन्नई। dr.mohans@diabetes.ind.in)



उच्च फ़ाइबर आहार का मधुमेह पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। गैटी इमेजेज/इस्टॉक फोटो

क्या उच्च फाइबर वाला आहार रक्त शर्करा के स्तर को प्रबंधित करने में मदद करता है?

जुबेदा हमिद

मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए चीनी कम करें यह मुहावरा अक्सर सुना जाता है, यहां तक कि जैसे-जैसे त्योहारी सीजन नजदीक आ रहा है, मिठाई की दुकानें कम चीनी वाले व्यंजन ला रही हैं। 'प्राकृतिक', 'चीनी रहित' और 'मधुमेह के अनुकूल' विकल्प उन चौंका देने वाली संख्याओं का प्रमाण हैं जिनसे भारत निपट रहा है।

हालाँकि, क्या होता है, कब होता है क्या आपको मधुमेह होने पर अपने आहार में पर्याप्त मात्रा में फाइबर शामिल करना पड़ता है? एक सर्वेक्षण में इसका उत्तर ढूँढने का प्रयास किया गया। 'स्टार' (फाइबररिच न्यूट्रिशन ट्रिंक के साथ मधुमेह के प्रबंधन के लिए सर्वेक्षण), एक अखिल भारतीय सर्वेक्षण, टाइप 2 मधुमेह वाले 3,042 लोगों के बीच आयोजित किया गया था, परिणाम अगस्त में इंडियन जर्नल ऑफ क्लिनिकल प्रैक्टिस में प्रकाशित किए गए थे। सर्वेक्षण में मधुमेह से पीड़ित लोगों को दो समूहों में वर्गीकृत किया गया: एक समूह जिसने कम से कम तीन महीने तक मेडिकलग्रेड हाईफाइब्रे सप्लीमेंट का सेवन किया, और दूसरा समूह जिसने नहीं किया।

इसमें पाया गया कि मधुमेह से पीड़ित जिन लोगों ने पूरक लिया, उनमें एचबीए1सी (रक्त शर्करा) का स्तर उल्लेखनीय रूप से कम हुआ और पूरक न लेने वालों की तुलना में तृप्ति की भावना के साथ-साथ वजन भी काफी कम हुआ। सर्वेक्षण का समर्थन किया गया

हिंदुस्तान यूनिटीवर द्वारा, एक कंपनी जो स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पेय बेचती है।

आपके अंदर फाइबर को बढ़ाना मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए आहार कोई नई बात नहीं है; दुनिया भर के अध्ययनों से पता चला है कि न केवल रक्त शर्करा को नियंत्रित करने, बल्कि कोलेस्ट्रॉल को कम करने और पाचन स्वास्थ्य को बनाए रखने में फाइबर की भूमिका होती है। क्योंकि शरीर फाइबर को अवशोषित और तोड़ नहीं सकता है, यह ऊर्जा की धीमी, निरंतर रिहाई में मदद करता है, जिससे रक्त शर्करा के स्तर में वृद्धि को रोक जा सकता है। यह आपके पेट के माइक्रोबायोट्स को भी मदद करता है, और आपके 'भरा' होने के एहसास को बढ़ाता है।

साउथ एशियन फेडरेशन ऑफ एंडोक्राइन सोसाइटीज के अध्यक्ष और सर्वेक्षण के मुख्य लेखक संजय कालरा कहते हैं, 'समस्या यह है कि मधुमेह वाले अधिकांश लोगों को आवश्यक मात्रा में फाइबर नहीं मिल पाता है।

रिसर्च सोसायटी के लिए भारत में मधुमेह का अध्ययन (RSSDI), चिकित्सा पोषण चिकित्सा के लिए अपने क्लिनिकल प्रैक्टिस सिफ़रिशों 2022 में कहता है कि फाइबर का सेवन प्रति दिन 25 से 40 ग्राम होना चाहिए, जबकि कार्बोहाइड्रेट कुल कैलोरी का 5060% तक सीमित होना चाहिए। हालाँकि, डॉ. कालरा कहते हैं, 'भारतीय आहार में कार्बोहाइड्रेट 70 से 80% होता है। 'यह पहले कोई मुद्दा नहीं था, पारंपरिक आहार जो साबुत अनाज पर निर्भर थे। अब फाइबर की खपत कम हो गई है

बड़ी संख्या में ऐसे लोगों के लिए एवस्थ आहार अप्रभावी है जो सस्ते, अधिक कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थों पर निर्भर हैं, जिससे मधुमेह का बोझ बढ़ रहा है।

कार्बोहाइड्रेट वही रहता है। चिंताजनक बात यह है कि अधिकांश कार्बोहाइड्रेट अल्ट्राप्रोसेस्ड भोजन से आते हैं। फाइबर क्या होता है?

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र की वेबसाइट पर एक लेख के अनुसार, फाइबर घुलनशील और अघुलनशील है। दोनों के स्वास्थ्य लाभ हैं।

घुलनशील फाइबर पानी में घुल जाता है और पाचन धीमा कर देता है। यह ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में मदद करता है। यह सेब, केले और अमरूद जैसे फलों और जई, मटर, गाजर, काली फलियाँ, राजमा और अंजीर में पाया जाता है। दूसरे प्रकार का, अघुलनशील फाइबर, घुलना नहीं है, और आम तौर पर आपके पेट से गुजरते समय पूरा रहता है। यह इंसुलिन संवेदनशीलता का समर्थन करता है और आपकी आंतों को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

यह साबुत गेहूँ, मेवे, बीज, दाल और फूलगोभी जैसी सब्जियों में पाया जाता है।

लागत कारक फल, सब्जियाँ और मेवे हैं क्रिश्चियन मेडिकल कॉलेज, वेल्सोर के एंडोक्रिनोलॉजी, मधुमेह और चयापचय विभाग के वरिष्ठ प्रोफेसर, निहाल थॉमस बताते हैं कि कार्बोहाइड्रेट की तुलना में यह अधिक महंगा है।

उन्होंने कहा, यह स्वस्थ बनाता है देश में बड़ी संख्या में लोगों के लिए आहार अप्राप्त है, जो सस्ते, अधिक कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थों पर निर्भर हैं, जिससे मधुमेह का बोझ बढ़ रहा है, नवीनतम अनुमानों के अनुसार, 140 करोड़ की आबादी वाले हमारे देश में 10.13 करोड़ लोग संभावित रूप से मधुमेह के शिकार हो सकते हैं।

प्रोफेसर थॉमस ने स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थों को अधिक किफायती बनाने के लिए नीतिगत बदलावों का आह्वान किया।

आहार में प्रति व्यक्ति 25 से 40 ग्राम फाइबर शामिल करें दिन कठिन लग सकता है, खासकर जब आपको पता चले कि एक मध्यम आकार के साबुत अनाज पर निर्भर हैं। और यदि रब, खूब सारा पानी पियें।

रिसर्च सोसायटी के लिए भारत में मधुमेह का अध्ययन (RSSDI), चिकित्सा पोषण चिकित्सा के लिए अपने क्लिनिकल प्रैक्टिस सिफ़रिशों 2022 में कहता है कि फाइबर का सेवन प्रति दिन 25 से 40 ग्राम होना चाहिए, जबकि कार्बोहाइड्रेट कुल कैलोरी का 5060% तक सीमित होना चाहिए। हालाँकि, डॉ. कालरा कहते हैं, 'भारतीय आहार में कार्बोहाइड्रेट 70 से 80% होता है। 'यह पहले कोई मुद्दा नहीं था, पारंपरिक आहार जो साबुत अनाज पर निर्भर थे। अब फाइबर की खपत कम हो गई है

(Zubeda.h@thehindu.co.in)

'विज्ञान' के लिए प्रतिक्रिया और सुझाव के लिए, कृपया science@thehindu.co.in पर 'दैनिक पृष्ठ' विषय के साथ लिखें।