

SU DINERO CUENTA  
SU DINERO, SU ESTILO



“La forma más segura de duplicar su dinero es doblarlo una vez y guardarlo en el bolsillo”.

Kin Hubbard

Bienvenido a *SU Dinero, su estilo.*

Usted maneja dinero todos los días —sea al pagar las facturas, sea al preocuparse de no tener suficiente dinero—. Usted ya sabe lo que debería estar haciendo: presupuestando, ahorrando y utilizando el crédito sabiamente. La pregunta sería: ¿cómo puede administrar su dinero cuando parece que jamás tiene dinero que administrar?

Reconocemos que no hay una única respuesta para todos. Pero podemos ayudarlo a crear hábitos que lo liberarán de las conjeturas, de las preocupaciones y del estrés de lidiar con el dinero. Asumir el control de sus finanzas tiene que ver con probar cosas nuevas y descubrir qué es lo que funciona para usted.

En este folleto, seguirá la historia de Crystal, una madre soltera con tres niños y muchísimas preocupaciones. Crystal es un personaje ficticio, pero las dificultades que enfrenta a diario están inspiradas en historias que escuchamos todos los días de personas reales. Únase a Crystal mientras enfrenta sus dificultades y asume el control de sus finanzas. En el camino, consulte los consejos, los trucos y los recursos que hemos incluido para ayudarlo a maximizar lo que usted tiene.



# Opciones

Si existiera algo así como el fondo, Crystal lo tocó a la edad de 29. Sentada en el parque mirando jugar a sus tres niños, sentía que no tenía opciones.

Podía culpar a su marido que la había abandonado diez años atrás. Podía culpar a su novio que había desaparecido seis meses atrás. Podía culpar a la economía que había provocado el cierre de la fábrica en la que trabajaba.

Pero realmente, sentía que las opciones se habían agotado. Pensó que los préstamos contra el sueldo eran una buena opción, pero ahora su crédito estaba tan arruinado que no podía comprarse un carro para buscar trabajo en la ciudad.

Intentó ahorrar dinero, pero su renta seguía aumentando mes a mes. Parecía que los niños siempre precisaban algo. Las cosas se rompían constantemente. Tenía que haber alguna forma mejor de hacer de las cosas, pero Crystal simplemente parecía no encontrarla.

Cuando su novio la dejó, no solo se llevó sus cosas. También se llevó el número de seguro social de Christy y con lo que quedaba de su última paga.

Así que, ¿qué opciones tenía Crystal? Presupuestar parecía una broma porque no había nada que incluir en la columna de ingresos.

Pero, ¿qué pasaría si tuviera otras opciones? ¿Qué sucedería si a fin de mes pudiera mudarse al otro lado del pueblo? Desde allí, podría caminar hasta el colegio comunitario. Podría solicitar ayuda financiera –ellos no evaluarían su puntaje crediticio–. Quizás Nana podría cuidar a los niños mientras ella estuviera en clase y podría comprar libros de segunda mano. Había escuchado que había personas que lo hacían. Sí, incluso personas con tres niños.

De pronto, Crystal saltó de su banco en el parque y llamó a sus hijos. Los condujo por la calle hacia su pequeño espacio alquilado de dos dormitorios. Siempre hay opciones, pensó. No siempre es fácil, pero siempre había opciones.

Crystal sabe que tener opciones difíciles no es lo mismo que no tener ninguna. Una forma positiva de mejorar su situación financiera es mejorar sus capacidades. Cuanto mayor sea su nivel educativo, mayor será su potencial para generar ganancias. Tómese unos minutos para imaginar su futuro.

¿Cuáles son algunas de las cosas que le gustaría hacer si el dinero no fuera un problema?

¿De qué capacidades ya dispone que pueden ayudarlo a alcanzar su objetivo?

¿Qué otras capacidades necesita para alcanzar su objetivo?

¿Dónde puede adquirir esas capacidades?

¿Debe terminar su carrera? Usted también tiene opciones. ¡Consulte Reach Higher!

# de a tres

Normalmente, la rotura del refrigerador hubiera sido un desastre de proporciones para Crystal. Pero hoy, está de bastante buen humor. A fin de cuentas, los niños están con su abuela, ha pagado algunas de sus deudas y ha logrado ahorrar algo de dinero. Lo suficiente, de hecho, como para comprar un nuevo refrigerador.

Puesto que había logrado ahorrar casi \$700, Crystal está segura de que incluso podrá comprar un equipo para fabricar hielo. El vendedor la lleva hacia los modelos en su rango de precios y escoge uno de color negro brillante.

Mientras completa el papeleo, le comenta al vendedor que si su refrigerador se hubiera descompuesto y ella no hubiera podido ahorrar dinero suficiente, hubieran perdido muchísima comida.

“Si, me sucedió lo mismo seis meses atrás”, dice el vendedor. “Poco tiempo después, las tuberías reventaron y se me pincharon dos llantas. Cuando suceden cosas malas, siempre suceden de a tres, ¿no le parece?”.

El buen humor de Crystal comenzó a esfumarse. “Esperemos que no”, responde.

Al día siguiente, llega el refrigerador. Crystal está segura de que los niños estarán encantados, pero cuando Sarah entra por la puerta, no puede siquiera sonreír. Crystal conoce bien esa mirada. Sarah está enferma. Y eso significa una costosa visita al médico.

Cuando regresan a casa del médico, llena de recetas y con un diagnóstico de infección de garganta, Crystal había gastado otros \$150. Como no quedaban más ahorros, esto habrá que deducirlo de lo que tiene reservado para la renta.

Como si eso fuera poco, Crystal llegaba tarde a clase cuando se percató de que no tiene su pase de autobús consigo. Esto le costará otros \$50. De pronto, recuerda lo que le había dicho el vendedor. Todo sucede de a tres.

¿Pero qué si todo esto hubiera sucedido dos meses más tarde? Eso hubiera implicado dos meses de ahorros adicionales de los que habría dispuesto. Hubiera tenido que gastar el dinero de todas formas, pero hubiera estado preparada.

En ese momento, Crystal se compromete a ahorrar tanto dinero como le sea posible todos los meses, para que este tipo de emergencias dejen de resultarle tan estresantes.



Cuando las facturas se acumulan y usted casi no consigue llegar a fin de mes, ahorrar puede ser la última de sus preocupaciones. Pagarse a usted mismo en primer lugar podría ser la solución que está buscando. Ahorrar para emergencias puede ayudarlo a apagar incendios sin la sensación de quemarse. Ya sea \$5 a la semana o \$10 al mes, toda pequeña cantidad que pueda apartar puede ayudarlo a aumentar su riqueza y a salir adelante. Recuerde, siempre será su dinero y si lo necesita, estará allí a su disposición.

## 4 CONSEJOS PRÁCTICOS DE AHORRO

# Cómo sacar MÁS PROVECHO de su dinero

- ¡Visite [FreeCycle.org](https://www.freecycle.org) para encontrar artículos buenos para el hogar, artículos recreativos y artículos para los niños sin costo!
- Beba más agua; es más económica que los refrescos y es mejor para usted.
- Regale tiempo en lugar de dinero. No tiene por qué gastar dinero para demostrar a los demás que le importan.
- Pague a tiempo y evite intereses por retraso —¡esto también es fabuloso para su puntaje crediticio!
- Evite los negocios de préstamo contra el sueldo y de anticipo de efectivo.
- Visite las tiendas de reventa, como Salvation Army, Goodwill o las tiendas a consignación. No solo encontrará magníficos artículos de segunda mano, sino que incluso algunos nuevos con sus etiquetas.
- Considere intercambiar artículos con sus amigos o su familia si desea algo nuevo pero no dispone de dinero. Puede que quieran deshacerse de algo que a usted le encantaría tener.

Robo. Incendios. Tornados. Perder dinero es duro, especialmente cuando son sus ahorros. La única forma de asegurarse de que su dinero está seguro es depositarlo en un banco.

Si no tiene una buena relación con su banco, ¡ahora es un buen momento de enmendarla! Comuníquese con su banco y permítale que lo ayuden a recuperarse financieramente para así poder estar seguro de que su dinero está protegido.

¡Transforme un pasatiempo en dinero! Si tiene un talento natural para la repostería, la costura, la joyería o cualquier otra cosa que pueda aportarle dinero extra, considere pasar a la siguiente etapa y convertirlo en una manera divertida de aumentar sus ingresos.

*“Si quieres ser rico, piensa en ahorrar así como en recibir”.*

*Benjamin Franklin*



“Los niños nunca han sido muy buenos escuchando a sus mayores, pero nunca han fallado a la hora de imitarlos”.

James Arthur Baldwin



En épocas difíciles, administrar el presupuesto familiar es responsabilidad de todos. Como padres, nuestro instinto es proteger a los niños de las dificultades financieras. Involucrar a los niños, puede ayudar a crearles un sentido de responsabilidad y les enseñará cómo pueden evitar cometer error financieros.

## cosas de niños

El hijo de Crystal, Michael, lucha por concentrarse en las tareas de matemáticas. Crystal le había pedido a Michael que vigilara a sus hermanas mientras ella repasaba las facturas. Las risas y los cantos de Hannah y Sarah eran suficientes para distraerlo de su tarea. Pero eso no era lo único que lo distraía. A los 13 años, pasar tiempo con sus hermanas menores no era su pasatiempo favorito, pero le daba un respiro a su madre. Mamá se mostraba mucho más amable si le daban un respiro.

Michael necesitaba que Crystal estuviera de buen humor ya que estaba pensando en pedirle que firmara el permiso para ir zoológico con su clase el mes siguiente. El formulario de permiso debía entregarse la semana siguiente junto con \$20 con los que él sabía que no contaban. Pero no quería sentirse relegado otra vez.

Con un suspiro, Michael bajó su lápiz. Se percató de que sus tareas de matemáticas deberían aguardar y se dirigió a la cocina para conversar con su mamá.

La mesa de la cocina estaba completamente tapada con pilas de papeles doblados y sobres cerrados. Su madre estaba encorvada sobre la calculadora con la cabeza entre las manos.

“¿Mamá?”, preguntó.

Crystal saltó y se limpió el rostro. Michael escuchó un sollozo. “¿Qué sucede, Michael? Deberías estar cuidando de tus hermanas”.

“Están jugando con las Barbies o algo de eso. Tengo que preguntarte algo”. Michael se detuvo. Los ojos de Crystal se veían rojos e hinchados. “Mami, ¿estás llorando?”

Crystal sonrió y negó con la cabeza. “No es nada, mi amor. Son cosas de adultos. No tienes por qué preocuparte. ¿Qué necesitas?”.

continúa en la página →

## ABRIR UNA CUENTA DE AHORROS A PARTIR DE LOS 8 AÑOS

## LOS NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN COMENZAR APRENDIENDO A CLASIFICAR MONEDAS

Michael miró la mesa llena de facturas y se encogió de hombros. "No te preocupes", dijo, y se dirigió hacia el refrigerador.

Más adelante esa tarde, la abuela de Crystal, pasó a visitarla. Crystal nunca podía esconder sus frustraciones a Betty, así que mientras los niños jugaban, confió en ella.

"Nana, no sé qué hacer. Jack me dejó sin nada y jamás consigo llegar a fin de mes".

"Oh, mi querida, nos ha pasado a todos", dijo Betty. "A veces, la vida te juega una mala pasada. Pero debes tomar las decisiones correctas y seguir intentándolo".

"¿Pero cómo sé cuáles son las decisiones correctas?".

"¿Qué quieres decir con eso? Tu madre podía hacer milagros con un dólar. ¿No aprendiste nada de ella?".

Crystal negó con la cabeza. "No, mamá jamás habló mucho de dinero".

De pronto, Crystal recordó su conversación con Michael. Quizás no fuera solo una cuestión de adultos. Si su madre le hubiera enseñado algo sobre el dinero cuando era más joven, quizás no estaría ahora en esa situación. Y quizás debería mostrar a los niños algunas cosas para ayudarlos a tomar buenas decisiones en sus vidas.

Crystal sonrió. "¡Gracias, Nana! ¡Me has ayudado muchísimo!".

Betty parecía confundida. "Bueno, me alegro de haberte ayudado".

Incluso los niños pequeños pueden comenzar a aprender los tres usos que se le pueden dar al dinero. Esta actividad es una forma maravillosa para interactuar con sus hijos y ayudarlos a comenzar a pensar sobre el dinero de manera positiva. Comience etiquetando tres frascos con las palabras "Gastar", "Ahorrar" y "Compartir".

### GASTAR



Reúna avisos del periódico, catálogos y revistas. Ayude a los niños recortar imágenes de cosas en las que les gustaría gastar dinero y de cosas en las que les gustaría ahorrar. Colóquelas en cada frasco.

Haga una lista de los objetivos de ahorro con sus hijos y colóquela en el frasco.

### AHORRAR



### COMPARTIR



Converse acerca por qué compartimos el dinero. Cuando los familiares, los vecinos o los miembros de la iglesia tienen problemas, ¿cómo podemos ayudarlos?

## Juegos de dinero en línea para niños

- \* [www.practicalmoneyskills.com/games](http://www.practicalmoneyskills.com/games)
- \* [www.piggybank.disney.go.com](http://www.piggybank.disney.go.com)
- \* [www.financialentertainment.org](http://www.financialentertainment.org)
- \* [www.usmint.gov/kids](http://www.usmint.gov/kids)

El tío Joe no siempre fue confiable; pero si podía dar una mano, siempre lo hacía. Así que en los últimos meses, el tío Joe había aceptado traer y llevar a Crystal de clase en el colegio comunitario.

Pero hoy, el tío no cumplió. Se suponía que debía pasar a recoger a Crystal a las nueve y media de la mañana y para cuando ella se dio cuenta de que no aparecería, era demasiado tarde para caminar y llegar a clase a las 10 en punto.

Furiosa, Crystal renunció a su clase y, en su lugar, irrumpió en la casa de Joe. Lo encontró en la cocina con su abuela, Betty.

“¡Tío Joe! ¿Qué estás haciendo? ¡Se suponía que me recogerías hace una hora!”.

“Lo siento, cielo,” dijo Joe encogiéndose de hombros. “El carro está muerto”.

Crystal movió sus manos enérgicamente. “¿Muerto? ¿Cómo que muerto?”

“Muerto. Como clavado”, respondió Joe.

“Pero bueno, ¿qué vas a hacer para repararlo?”.

Joe se encogió nuevamente de hombros y bebió un poco de té helado. “No lo sé”.

Frustrada, Crystal comenzó a levantar la voz. “¿No lo sabes? ¿Cómo se supone que iré a mis clases?”

“No lo sé”.

“¿Tienes dinero para arreglarlo?”

“No lo sé”.

Ella suspiró. “Bueno, quizás pueda ayudarte a pagarlo. ¿Tienes algún dinero para cobrar pronto?”

“No lo sé”.

“Bueno, ¿es que hay algo que sepas?”.

# Presupuestar no es una mala palabra



## Enumere sus tres prioridades de consumo:

---



---



---

## Ahora reflexione acerca de cómo gasta su dinero.

¿Cuánto dinero gasta en:

refrescos? \_\_\_\_\_

entretenimiento? \_\_\_\_\_

cigarrillos? \_\_\_\_\_

comer afuera? \_\_\_\_\_

¿Están sus hábitos de consumo actuales alineados con las prioridades de consumo enumeradas arriba?

**Un presupuesto no pretende alejarnos de gastar en los artículos que disfrutamos. Nos permite asegurarnos de que gastamos con nuestros objetivos en mente.**

Income	Monthly Amount-Expected	Monthly Amount-Actual	What's the Difference?
Wages and Bonuses			
Investment Income			
Misc. Income			
<b>TOTAL INCOME:</b>			
Expenses	Monthly Amount-Budgeted	Monthly Amount-Spent	What's the Difference?
<b>Investments and Savings</b>			
College Fund			
Emergency Savings			
Short-term Savings			
401(k) (pre-tax deduction)			
Traditional or Roth IRA			
Other Investments			
<b>Home</b>			
Mortgage or Rent			
Insurance			
Property Taxes			
Home Repairs			
<b>Utilities</b>			
Electricity			
Water			

Si usted se sobresalta cuando escucha la palabra "presupuesto": ¡no lo haga! Los presupuestos no tienen por qué atemorizarlo, aburrirlo o limitarlo. La presupuestación es simplemente gastar su dinero en papel para que pueda ver lo que está sucediendo y asegurarse de que está haciendo lo que necesita hacer.

## PASO 1

Conozca con lo que está trabajando. Descubra exactamente cuánto dinero le ingresa todos los meses.

## PASO 2

Sepa cuánto sale. Escriba todos sus gastos. No olvide las facturas que no se pagan mensualmente, como el seguro.

## PASO 3

Verifique sus prioridades. Si no puede pagar todo, decida qué debe priorizar. ¿Son los pañales más importantes que el cable? ¿Sobrepasa el dinero de la gasolina la cobertura de su teléfono celular?

Visite [OklahomaMoneyMatters.org](http://OklahomaMoneyMatters.org) y pulse la pestaña Consumers para explorar las opciones de presupuestos.

Hay más de una forma de presupuestar. Si trabajar con un presupuesto impreso no funciona para usted, considere probar con el sistema de sobres. Etiquete los sobres de la renta, los servicios públicos, las salidas a comer afuera, etc. Cuando llegue su pago, divida el efectivo en los sobres adecuados. Supervise sus gastos como lo haría antes de comenzar a presupuestar en papel impreso de modo que pueda establecer aproximadamente cuánto coloca en cada sobre.

El uso de sobres le permite ver globalmente cuánto dinero tiene. Si piensa utilizar este método, deseará proteger su efectivo. Mantenga los sobres en una caja de seguridad disponible en la mayoría de las tiendas por \$30.

Algunas personas utilizan sobres solo para los gastos que varían todos los meses, como las facturas eléctricas, la comida y el combustible. Otros utilizan sobres solo para las categorías de gastos que suelen descontrolarse. Solo recuerde: ¡cuando el dinero se va, se va!

SI TIENE MÁS GASTOS QUE INGRESOS, DEBERÁ PONERSE CREATIVO A LA HORA DE HACER RECORTES. ¿LE GUSTAN LAS PELÍCULAS? TÓMELAS EN PRÉSTAMO EN LA BIBLIOTECA EN LUGAR DE IR AL CINE.



# No **apueste** con su **identidad**



De acuerdo con Federal Trade Commission (FTC), la mayoría de los casos de robo de identidad son cometidos por extraños; pero muchos casos involucran a un familiar o a un amigo. Como en el caso de Crystal, esto dificulta tomar los pasos necesarios para limpiar el historial de crédito. Le ofrecemos aquí algunos consejos que lo ayudarán a prevenir el robo de identidad.

**Sea organizado.** Mantenga todas sus facturas y sus documentos importantes en un cajón bajo llave o en una caja de seguridad.

**Proteja su número de seguro social.** Todos queremos confiar en la personas más próximas a nosotros, pero reflexione cuidadosamente acerca de compartir su número de seguro social con alguien que no esté legalmente vinculado con usted para ayudarlo a pagar sus deudas.

**Controle su crédito.** En las próximas páginas, le mostraremos como controlar su historial de crédito para asegurarse de no pagar por los errores de los demás.

## errores

Crystal irrumpió en la casa de su abuela que estaba sentada conversando con Michael, Hannah y Sarah. Crystal ordenó a los niños que salieran afuera a jugar.

Cuando los niños salieron de la habitación, Crystal espetó: "Es papá. ¡Él me robo el número de seguro social!"

Betty quedó desenchajada. "¿Cuándo? ¿Sabes dónde está?"

Crystal negó con la cabeza. "No, lo hizo hace muchos años, cuando yo no era más que una niña".

Betty parecía confundida. Crystal tomó asiento y comenzó a explicarle. "Recién me detuve en la automotora de la esquina. Pensé que quizás podría financiar un carro económico y usado para ir a clase. Cuando consultaron mi historial de crédito, surgieron recaudos y cancelaciones de la compañía de gas y de electricidad. Supuse que había sido Brian quien utilizó mi información hace unos años".

"¿Y eso que tiene que ver con tu padre?", preguntó Betty.

"Esas cancelaciones tienen más de diez años; son anteriores a que cumpliera 18. Así que tuvo que ser papá. Después de arruinar su crédito y el de mamá, debe de haber comenzado a utilizar el mío. No tenía ni la menor idea".

Betty meneó la cabeza. "¿Qué puedes hacer al respecto?"

"No mucho, a menos que lo denuncie a la policía. Y no sé si soy capaz de hacer eso. Puede no agradarme, pero es mi padre. No quiero que vaya a prisión".

"Pero eso no está bien", dijo Betty. "No deberías pagar por los errores de tu padre".

continúa en la pág. 11



Crystal asintió. "Pero ahora que sé lo que sucedió, voy a asegurarme de que no les suceda a mis hijos".

"¿Cómo?", preguntó Betty.

Crystal deslizó un folleto sobre la mesa a su abuela. El título del folleto era "Cómo ordenar el historial de crédito de un niño". "Todo lo que tengo que hacer es escribir a esas tres agencias de información de crédito con sus nombres y sus números de seguro social, e informar mi nombre, mi dirección y mi vínculo con cada niño, y pueden hacer una búsqueda de cualquier actividad crediticia. Me enviarán la información directamente a mí. Si encuentro algo, puedo presentar una denuncia policial y disputar los cargos".

Betty asintió. "Buen trabajo, mi cielo. No dejes de continuar con esto. No quiero que empiecen sus vidas con un mal crédito".

Crystal sonrió. "No lo harán, Nana".

LAS VÍCTIMAS  
PASAN UN  
PROMEDIO  
DE 300 HORAS  
RESOLVIENDO  
EL ROBO DE  
IDENTIDAD.

ESO EQUIVALE  
A TRABAJAR  
EN REGIMEN  
DE HORARIO  
COMPLETO  
DURANTE 7.5  
SEMANAS.

¿Qué debe hacer si cree que alguien ha usado su información de manera criminal o fraudulenta? Tome estas medidas para que se le restablezca su crédito.

## Coloque una alerta de fraude en su crédito

Comuníquese con una de las tres agencias de información de crédito y coloque una alarma de fraude temporal en su crédito. La agencia de crédito que contactó estará obligada a notificar a las otras dos agencias. Esta alerta se mantendrá durante 90 días. Una vez colocada la alerta, tendrá derecho a solicitar copias gratuitas de sus informes de crédito. Revíselas cuidadosamente y confeccione una lista de las transacciones que usted no inició.

## Presente una denuncia policial

Una denuncia policial lo habilita a lo siguiente:

- una alerta de fraude durante siete años,
- un congelamiento del crédito,
- que se bloquee la información inexacta o fraudulenta de su informe crediticio, y
- a recibir una copia de todas las solicitudes y los registros de las transacciones realizadas en las cuentas abiertas de manera fraudulenta en su nombre.

RECUPERE  
SU  
IDENTIDAD

## Cierre las cuentas y cambie las contraseñas

Empiece por comunicarse con los bancos, las compañías de las tarjetas de crédito y los negocios para cerrar las cuentas que cree que han sido adulteradas. Cambie las contraseñas o los números de identificación personal y, si es necesario, abra nuevas cuentas. Hable con alguien en el Departamento de Seguridad o Fraude de cada empresa y mantenga un registro detallado de todas las llamadas telefónicas que hace o recibe, e incluya las fechas, los nombres, los cargos y los números de placa de todas las personas con las que hable.





# OLVÍDESE DE LOS PRÉSTAMOS CONTRA EL SUELDO

Los préstamos contra el sueldo permiten a las personas obtener dinero sin una verificación del crédito o de los antecedentes. La tasa de interés es extremadamente alta, posiblemente **más del 500** por ciento. Este tipo de préstamo es legal; sin embargo, los prestamistas frecuentemente ofrecen añadir más a su deuda al incrementar la cantidad de su préstamo. El préstamo contra el sueldo es un viaje rápido hacia un agujero financiero mayor. Casi cualquier otra solución para salir del paso de su crisis de liquidez será mejor a largo plazo.

EL CRÉDITO ES LA CAPACIDAD DE TOMAR DINERO PRESTADO Y DEVOLVERLO LUEGO.

EL CRÉDITO ES UNA HERRAMIENTA ÚTIL — SIEMPRE QUE USTED MANTENGA UN BUEN CRÉDITO.

*“El dinero habla, pero el crédito tiene eco”.*

Bob Thaves

## solo diga que no

Para Crystal, las cosas parecían estarse resolviendo. Ya casi había finalizado su licenciatura en Veterinaria que le permitiría trabajar como técnica en veterinaria. Ya había enviado su currículum a varias veterinarias cerca de su casa. También había conseguido ahorrar suficiente dinero para el pago inicial de un carro.

Crystal estaba compartiendo estos logros positivos con su abuela —café de por medio— cuando sonó el teléfono. A medida que avanzaba la conversación, Betty notó cómo se descomponía el rostro de su nieta y cómo se le cerraba el puño. Cuando acabó la conversación, colgó bruscamente el teléfono y volvió a sentarse.

“¿Qué sucede, Crystal?”, preguntó Betty.

“Son ellos nuevamente, Nana”, dijo Crystal, peleando por contener las lágrimas. “Dicen que si no pago estas deudas, me van a pasar a la sección de recaudaciones. Dicen que debo \$1,500. No hubiéramos pedido dinero prestado, si ÉL no hubiera ido al casino la noche anterior al pago de la renta. Pero ahora él no está y yo sigo cargando con la deuda”.

“Bueno, no tiene sentido ahora pensar en quién es el culpable. Si debes el dinero, tendrás que pagarlo. Las cosas se pondrán peor si no lo haces”.

“Pero, Nana, ¡no es justo! No fue decisión mía contraer esos préstamos”.

“No, pero sí estar con ese vago. Es posible que tú no hayas causado el problema, pero es tu responsabilidad resolverlo. Creía que tenías algún dinero ahorrado”.

Crystal pensó acerca del dinero que había logrado apartar y ahorrar para un carro nuevo y se le cerró el estómago. Había trabajado tan duro por esa pequeña cantidad de dinero. ¿Cómo podía siquiera pensar en gastarlo? “Pero era para comprar un carro para conseguir un buen trabajo y llegar siempre a tiempo, aunque el carro de Joe no funcione”, respondió.

continúa en la pág. 13



# Espabílese sobre el crédito



Existen formas de evitar la situación en la que se encontró Crystal. Aunque los préstamos contra el sueldo pueden ser predatorios, no todo el crédito es malo y puede ser una herramienta útil, si lo utilizamos correctamente. Presentamos aquí algunos ejemplos para evitar que el crédito se transforme en un problema.

- Deshágase de la actitud “Lo cancelaré después”.
- Pague a tiempo y, si puede, pague la totalidad todos los meses.
- Si no puede pagar la totalidad, descubra dónde puede apartar algo de dinero de su presupuesto y establezca un plan para cancelar todas sus compras en unos pocos meses.
- Si no puede pagar la totalidad, siempre pague algo más que el mínimo mensual.
- Mantenga bajos los límites de crédito.
- No gaste hasta el tope de su límite de crédito.
- Si tiene dificultades para pagar, mantenga informado(s) a su(s) acreedor(es).

**P: ¿QUÉ ES UN BUEN PUNTAJE CREDITICIO?**

**R: VARÍA, PERO GENERALMENTE UN BUEN PUNTAJE CREDITICIO OSCILA ENTRE 700 Y**

“Bueno, mi cielo, todos debemos elegir en algún momento. No siempre nos conforma lo que elegimos, pero siempre tenemos una opción”.

Crystal sabía que su abuela tenía razón. A la mañana siguiente, se dirigió al pequeño edificio pegado a la tienda de alimentos con un cartel verde brillante que proclamaba EFECTIVO AHORA. El lugar era tranquilo, con algunos pocos clientes que eran asistidos por los cajeros. Respiró hondo, se dirigió hacia el cajero disponible y le dijo su nombre.

“Aquí dice que debe \$1,500. ¿Desea pagarlos ahora o sacar otro préstamo para cubrirlos?”

“¿Sacar otro préstamo?”, preguntó Crystal, pensando en el carro que deseaba comprar.

“Sí, señora. Si firma aquí, puede pasar esta deuda a un nuevo préstamo y salir de aquí con su dinero en la mano”.

La mente de Crystal comenzó a volar a toda velocidad. Pensó en lo importante que era disponer de un carro confiable que la llevara al trabajo. Pero cuando pensó en su exnovio y en todos los problemas que le había causado, finalmente dijo: “No, gracias”. “Quiero resolver el asunto hoy mismo”.

“¿Está segura, señora? ¡Podría ofrecerle otros \$500 además de los \$1,500!”.

Crystal se mantuvo firme. Quería terminar con esto. Quería empezar con el pie derecho. Si había podido ahorrar \$1,500 una vez, podría hacerlo nuevamente.

“No, gracias”, reiteró y le entregó el dinero. Se notaba que el cajero estaba decepcionado, pero cuando le entregó el recibo, ella simplemente sonrió y se retiró del lugar.

# Cómo mantener su crédito

540 639  
820 765  
521 669  
773 801  
611 332  
816 780  
642 684  
907  
422  
820  
499  
269

**Controle su informe crediticio Para Detectar errores.** Visite [AnnualCreditReport.com](http://AnnualCreditReport.com) para obtener su informe crediticio anual de forma gratuita.

**Pague sus facturas a tiempo e íntegramente.** Pagar a tiempo es la forma más rápida y fácil de establecer mantener un buen puntaje crediticio.

**Concéntrese en cancelar La Deuda.** Cancelar una factura es una excelente forma de estimular su crédito.

**No utilice todo su crédito disponible.** Los prestamistas comparan el importe de la deuda que tiene con el importe de crédito que le otorgan. Es importante que mantenga el endeudamiento a niveles bajos.

**Limite el nuevo crédito.** Habilitar nuevas tarjetas y líneas de crédito puede dañar su puntaje crediticio. Solicite nuevo crédito solo cuando lo necesite.

**No cancele sus tarjetas.** Otro factor de un buen crédito es el tiempo que ha utilizado el crédito con éxito. Si cancela una tarjeta de crédito que ha tenido por mucho tiempo, su informe puede catalogarlo como un usuario de crédito más reciente, lo que puede afectar adversamente su puntaje crediticio. Pague sus tarjetas y mantenga sus cuentas abiertas.

## SALIR DE DEUDAS

- ¡Corte el ciclo! No saldrá de deudas si no pone un punto final a su gasto en crédito.
- Identifique por qué gastó. Gastar dinero causa una respuesta emocional en su cerebro. Reflexione acerca de por qué gastar lo hace sentir bien y evite situaciones que lo alienten a gastar más.
- Aprenda a decir "no en este momento". Piense cada vez que va a comprar y piense si realmente necesita el artículo que está por comprar.
- Congele su crédito. Si gastar le causa problemas, limite el acceso a sus tarjetas de crédito. ¡Envuélvalas con una fotografía de sus objetivos financieros o congélelas en un bloque de hielo!
- Solicite una tasa de interés más baja. Nunca es en vano pedir. ¡Contacte a la empresa que expidió su tarjeta de crédito hoy!

¿NECESITA AYUDA ADICIONAL?

CONSUMER CREDIT  
COUNSELING  
SERVICE OF  
CENTRAL  
OKLAHOMA  
800.364.2227  
[WWW.CCCSOK.ORG](http://WWW.CCCSOK.ORG)

NATIONAL  
FOUNDATION  
FOR CREDIT  
COUNSELING  
[WWW.NFCC.ORG](http://WWW.NFCC.ORG)



**No se obsesione.** Todos cometemos errores con nuestro dinero. Obsesionarse con esos errores no le permitirá salir adelante. No pierda más tiempo apaleándose o sintiéndose culpable. En su lugar, concentre esa energía en corregir los errores y en realizar los cambios necesarios para evitarlos en el futuro.

**Dé pequeños pasos.** Cambiar puede ser abrumador. No tiene por qué probar todos los consejos en este folleto en un solo día. escoja uno este mes y dese tiempo para practicar. Pruebe otro el mes que viene y así sucesivamente hasta lograr un cambio positivo.

**Pruebe nuevas técnicas.** Administrar dinero no es igual para todos. Si prueba algo nuevo y no funciona, no hay necesidad de seguir haciéndolo. Converse con sus amigos y su familia acerca de hábitos financieros exitosos para ver cómo manejan las cosas, e insista con nuevas técnicas hasta encontrar un estilo de administrar el dinero que sea realista y que funcione dentro de su familia.

**No se rinda.** Puede lograr que su dinero trabaje para usted. Conserve este folleto a mano por si necesita un recordatorio y conéctese con los amigos y los familiares que apoyen sus esfuerzos de construir nuevos hábitos y de realizar cambios.

¡BUENA SUERTE!

¡éxito!

Crystal no podía creer que finalmente hubiera llegado el día. Sus compañeros de estudio eran una masa de túnicas negras y borlas doradas. Era el día de su graduación y Crystal se sentía maravillada de cuán lejos había llegado. Miró hacia las gradas y se iluminó. La abuela Betty, el tío Joe y sus hijos, Michael, Sarah y Hannah, estaban todos allí para festejar su éxito.

Y solo era el comienzo. Ahora tenía un trabajo estable en el que la tenían en cuenta, la trataban con respeto y le asignaban un horario razonable, podría seguir formándose y mantener a su familia.

No ganaba mucho más que antes. Pero lo importante era que estaba tomando decisiones inteligentes con relación a su dinero. Estaba prestando atención, se estaba ciñendo a un presupuesto y estaba haciendo que su dinero trabajara para ella.

Pasarían todavía algunos meses antes de que pudiera comprarse un carro, pero las llamadas de la agencia de recaudación finalmente habían cesado. El dinero que ganaba podía volcarse íntegramente en su familia. Y sus hijos estaban comenzando a intervenir en la administración de las finanzas familiares. Michael había comenzado a entender lo que significaba pagar las cuentas y tomar decisiones financieras. Incluso la ayudaba a descubrir los precios más bajos en la tienda de alimentos. Sarah y Hannah también estaban aprendiendo: ambas crearon frascos de monedas para ahorrar para el futuro.

La vida no era perfecta y aún tenían sus luchas, pero a medida que Crystal avanzaba por el estrado para recoger su diploma, sabía que tenía el control de su vida y que iban a lograrlo.

# SU DINERO CUENTA

SU DINERO, SU ESTILO

## RECURSOS

### Oklahoma Money Matters

[OklahomaMoneyMatters.org](http://OklahomaMoneyMatters.org)

¡Visite el sitio Web de OKMM para leer los artículos, los módulos, los podcasts sobre la administración del dinero y mucho más!

### Oklahoma College Assistance Program

[OCAP.org](http://OCAP.org)

OCAP es una división de Los Regentes del Estado de Oklahoma para los Estudios Superiores que ayuda a los estudiantes a prepararse para la universidad, obtener ayuda financiera, aprender sobre la administración del dinero y pagar correctamente los préstamos estudiantiles.

### Oklahoma State Regents for Higher Education

[OkHigherEd.org](http://OkHigherEd.org)

Los Regentes del Estado es la junta que coordina la educación pública superior de Oklahoma. Visite su sitio Web para obtener información sobre los colegios comunitarios y las universidades, los programas de estudio y sobre cómo obtener un título.

### Reach Higher

[ReachHigher.org](http://ReachHigher.org)

Es un programa de Oklahoma flexible y económico de finalización de grado para adultos que trabajan y que desean terminar su título universitario en una universidad estatal.

### Federal Trade Commission

[FTC.gov](http://FTC.gov)

El sitio Web de Federal Trade Commission ofrece materiales para educar a los consumidores acerca de temas que van desde el crédito hasta el robo de identidad.

### Oklahoma 2-1-1

[211Oklahoma.org](http://211Oklahoma.org)

Oklahoma 211 conecta a las personas con los recursos comunitarios y los servicios humanos para las necesidades diarias y en tiempos de crisis.

¡Hágase fan en Facebook!  
[Facebook.com/OklahomaMoneyMatters](https://Facebook.com/OklahomaMoneyMatters)



¡Síguenos en Twitter!  
[Twitter.com/OKMoneyMatters](https://Twitter.com/OKMoneyMatters)



**OKMM**  
OKLAHOMA MONEY MATTERS



Oklahoma College Assistance Program



OKLAHOMA STATE REGENTS  
FOR HIGHER EDUCATION

*Improving our future by degrees*