



جمعية رفقاء المرضى

بمنطقة نجران . ترخيص 5078

سياسة الصحة والسلامة

جمعية رفقاء المرضى بنجران

جدول المحتويات

٣	مقدمة :
٣	النطاق :
٤	خطة الإخلاء والطوارئ.....
٥	المادة (٢) إجراءات تنفيذ خطة الإخلاء في حالة الطوارئ:
٦	المراكز الإعلامية :
٦	في حال حدوث حريق لا سمح الله نأمل اتباع ما يلي :
٦	إجراءات السلامة من فيروس كورونا :

مقدمة :

من خلال التغيرات المتلاحقة في المجالات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي ساهمت في بروز بيئة مفعمة بالخطر، توجب على مؤسسات القطاع الثالث العمل على ضرورة تجنب المخاطر التي قد تواجهها أو الحد منها أو السيطرة عليها ، ومن هنا نشأت حاجة الجمعية إلى اعتماد سياسة واضحة لإدارة المخاطر التي قد تتعرض لها سواء في الجانب الإداري أو المالي أو النشاط.

النطاق :

تحدد هذه السياسة المسؤوليات العامة على كافة العاملين ومن لهم علاقات تعاقدية وتطوعية في الجمعية.

خطة الإخلاء والطوارئ

المادة (١) أهداف الخطة :

١. حماية الأرواح والممتلكات
٢. الاستعداد النفسي لمواجهة الأخطار .
٣. معرفة أقرب طرق النجاة بالجمعية
٤. التنظيم الجماعي للتصرف الأمثل وقت الطوارئ
٥. تجنب الآثار الناجمة عن الفزع وقت الحوادث وما يؤدي بسببه حدوث وفيات وإصابات نتيجة الدهس أثناء عملية الإخلاء.
٦. التعامل مع الحدث بفاعلية

المتطلبات

١. وجود مخارج للطوارئ كافية وسالكة وخالية من العوائق مع أهمية وجود لوحات تدل على المخارج وأقرب مخارج للطوارئ
٢. توفير الإسعافات الصحية الأولية مع ضرورة وجود شخص أو أشخاص مدربين على الإسعافات الأولية .
٣. وجود تعليمات واضحة ومفهومة لدى الجميع مسبقا يتم اتباعها في الحالات الطارئة.
٤. معرفة الجميع بإطلاق نظام الإنذار ومعرفتهم التصرف الصحيح عندما يكتشف الحادث داخل المبنى
٥. وجود ساحة معروفة لدى الجميع للاتجاه إليها والتجمع فيها أثناء عمليات الإخلاء
٦. إجراء تدريبات وفرضيات مجدولة لعمليات الإخلاء

متطلبات الوقاية من الحريق :

- معرفة الموظفين بخطة الإخلاء.
- توضيح أماكن طفايات الحريق .
- توضيح جميع المخارج ونقاط التجمع وهي كالآتي :
 - مخرج ١ (القسم الرجالي)
 - مخرج ٢ (القسم النسائي)
 - نقطة تجمع ١ (الصالة في الدور الأرضي)
 - نقطة تجمع ٢ (البدروم)
 - نقطة تجمع ٣ (سطح مبنى الجمعية)

المادة (٢) إجراءات تنفيذ خطة الإخلاء في حالة الطوارئ:

- بعد اكتشاف حدوث أي أمر يتطلب تنفيذ خطة الإخلاء يتم اتباع الإجراءات التالية :
١. تفعيل الإنذار من قبل مكتشف الخطر في حال لم يكن الإنذار قد انطلق تلقائياً في حالات الحريق مثلاً.
٢. إشعار المتواجدين حول مكان الخطر وإبعادهم.
٣. مباشرة الحدث بوسائل الإطفاء المتوفرة إن كان الحادث حريقاً دون التعرض للخطر .
٤. فصل التيار الكهربائي عن منطقة الحدث .
٥. التأكد من خروج كافة الموظفين وجميع الموجودين والتأكد من وصولهم نقطة التجمع .
٦. إبلاغ الجهات المختصة :الدفاع المدني (٩٩٨) – الهلال الأحمر (٩٩٧) .
٧. التوجه إلى منطقة التجمع والتأكد من عدم وجود مفقودين وذلك من قبل أعضاء فريق الأمن والسلامة من خلال استخدام نموذج تحضير المتواجدين بالمبنى .
٨. استقبال فرق الطوارئ ووصف الحادث لهم وتحديد موقعه وإخبارهم ما إذا كان هناك مفقودين
٩. تدوين الإيجابيات والسلبيات وأسباب الحادث وبحثها مع أعضاء الفريق في أول اجتماع لهم بعد انتهاء الحادث كدروس مستفادة.
١٠. يقوم نائب فريق الأمن والسلامة بعمل إحصائية بما نتج عن الحادث من خسائر وإصابات -- إن وجد -- وإبلاغ ذلك لمشرف الأمن والسلامة.
١١. متابعة إعادة الأوضاع أو إيجاد البديل لاستمرار العمل داخل الجمعية بالتنسيق مع الجهات المختصة بعد انتهاء الخطر .
١٢. نقاط التجمع (سطح مبنى الجمعية – البدروم – الصالة في الدور الأرضي)

المراكز الإعلامية :

يتوفر في كل المراكز الإعلامية ما يلي:

١. طفاية حريق عند الخروج.
٢. جهاز انذار كشف الحريق .
٣. كشاف طوارئ.

في حال حدوث حريق لا سمح الله نأمل اتباع ما يلي :

- . الالتزام بالهدوء قدر الإمكان .
- استعمال طفاية الحريق القريب منك إذا كان الأمر يستدعي ذلك.
- إغلاق قاطع الكهرباء الأساسي .مغادرة المكان فوراً من مخارج الطوارئ المحددة بالمكتب في أقل وقت ممكن .
- الاتصال بالدفاع المدني على رقم (٩٩٨).

إجراءات السلامة من فيروس كورونا :

- بعض الطرق البسيطة لمنع انتشار فايروس كورونا في الجمعية
- مبادرة باتخاذ بعض الإجراءات الوقائية قد تكون مهمة حتى لو لم تظهر الإصابات في الجمعية في بعض التدابير البسيطة قد تساعد من منع انتشار العدوى في الجمعية وتقلل من أيام الغياب بسبب المرض وإبطاء انتشار العدوى
- × التأكد من الإجراءات الصحية ونظافة المكان في الجمعية .
- × يجب أن تكون أسطح المكاتب والهواتف ولوحات المفاتيح نظيفة ومعقمة بشكل مستمر لأن تلوث الأسطح التي يسمها الموظفون أو الزوار هو واحد من الطرق الرئيسية التي ينتشر من خلالها فايروس كورونا .
- × تعزيز وتشجيع غسل اليدين في أماكن بارزة في الجمعية .
- × وضع أدوات تعقيم اليدين في أماكن بارزة في الجمعية .
- × التأكد من إعادة ملء موزعات المعقمات بشكل منتظم .
- × التأكد من توفر الصابون لغسل اليدين باستمرار لأن الغسيل يقتل الفيروس على اليدين ويمنع انتشاره .
- × عرض المصقات داخل مكان العمل التي توضح الطريقة الصحيحة لغسل اليدين .
- × تعزيز إجراء الوقاية الخاصة بالجهاز التنفسي .
- × الحرص على قياس درجة الحرارة ولبس الكمادات والتعقيم للموظفين والزوار قبل دخول المبنى.
- × التأكد على التباعد داخل ممرات الجمعية وفي المكاتب واثاء الصلاة.