



# Módulo 1

## Introdução aos Chakras

Curso para você equilibrar seus chakras, curar seu corpo e irradiar Pura Energia Positiva

# Índice

Primeiro passo

O que são os chakras?

Os principais chakras

Funcionalidades no  
corpo

Os 7 chakras

A transformação



# Primeiro passo

O primeiro passo para se transformar é conhecer melhor os chakras.

É bem provável que você já saiba um pouco sobre chakras. Talvez você já escutou alguém conversando sobre chakras ou viu fotos. Muitos ainda não sabem como esse sistema de energia influencia nossas vidas. Os Chakras podem afetar nossas **emoções**, nossa **vida espiritual** e **saúde física**. Um esclarecimento sobre este sistema de energia irá com certeza trazer transformações incríveis em sua vida.





---

# O que são os chakras?

Para evoluir espiritualmente, nós precisamos descobrir algumas coisas que acontecem em nosso corpo físico, mental e espiritual. Tudo nesse universo irradia alguma forma de energia: o sol, o mar, o vento, plantas, pedras, tudo tem energia, cada pedacinho de você, cada célula do seu corpo está irradiando uma forma de energia para seu **bem estar**.

Nosso **corpo é o centro** e emite uma energia diferente, dependendo da localização da célula que está emitindo essa energia e da função dessa célula em nossa vida. O corpo possui pontos diferentes de energia, e cada um destes pontos de energia são chamados de chakras.

A **palavra chakra** vem do sânscrito (grupo de línguas e dialetos indo-árícos antigos do Norte da Índia) e significa “roda de luz”. Cada roda de energia gira na direção horária e está canalizando energia de dentro de seu corpo para um campo de energia em sua volta.

Esta roda de energia também gira no sentido anti-relógio, absorvendo energia do universo para o seu corpo.



---

É fundamental entender que os chakras são estruturas estudadas por diversas linhas religiosas e espiritualistas. Desta forma, existem informações variadas, e algumas dessas informações divergem até mesmo dentro destas diversas linhas de estudo, assim como algumas informações convergem para um consenso e terminologias diferentes.

Os primeiros registros sobre os chakras surgiram nas antigas **escrituras hindus por volta de 600 a.c.** No entanto, acredita-se que este conhecimento tenha sido transmitido oralmente de geração em geração dentro da cultura hindu durante muitos anos antes de ser registrado, embora não seja possível precisar por o tempo em que isso ocorreu.

Por serem considerados núcleos energéticos que podem ser vistos por clarividentes desenvolvidos, acredita-se que estes conhecimentos tiveram origem em algum - ou alguns - grupos hindus, muitos anos antes dos primeiros registros escritos, onde havia um ou mais clarividentes capazes de observar estes pontos e estudá-los.

Os chakras são sistemas de energia e muitas pessoas os vêem ou sentem. São a ligação entre o corpo físico, sistema nervoso e o espírito. Quando você entender como cada um deles lhe afeta, você poderá então identificar qual dos seus chakras está bloqueado ou congestionado, e então você poderá trabalhar para **equilibrar** este chakra.



---

# Os principais chakras

Existem **7 chakras principais** situados da base da coluna até a topo da cabeça. Alinhados verticalmente na coluna vertebral, conectados com o sistema nervoso e vários órgãos do nosso corpo. Os chakras também estão relacionados com funções do nosso corpo como respiração e digestão.

Os chakras são associados como a **planta lótus**. O Lótus, com suas lindas flores florescendo na superfície da água, embaixo da luz do sol (espírito), tem suas raízes bem profundas na sombra lamacenta (físico).

As flores do lótus renascem todos os dias depois de estarem na lama suja e escura. Assim como a lótus floresce e se fecha, os chakras também podem estar fechados, bloqueados, dormentes, ou ativos. Leia mais sobre a magia e o mistério da planta lótus no nosso artigo [“O significado secreto da flor de lótus”](#).

A tradição antiga usava também planetas e metais sendo atribuídos aos chakras dentro de um sistema elaborado, um pilar para a transformação espiritual.



---

# Funcionalidades no corpo

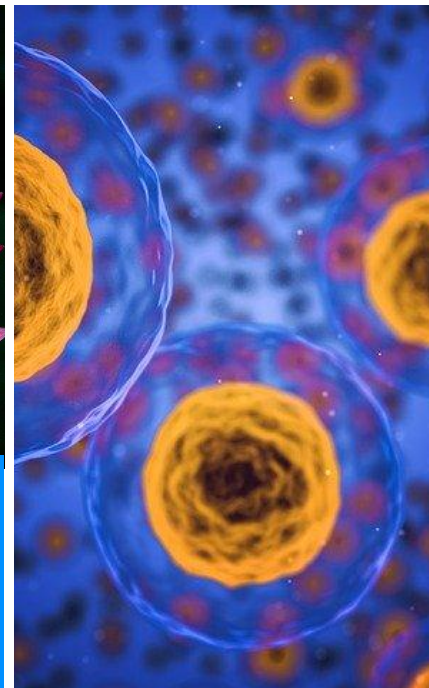
O nosso sistema nervoso se comunica com nosso corpo passando todas as informações necessárias recebidas pelos os chakras. Os chakras funcionam como sistema **transmissor de energia** distribuindo prana ou chi (energia da vida) em nosso corpo físico.

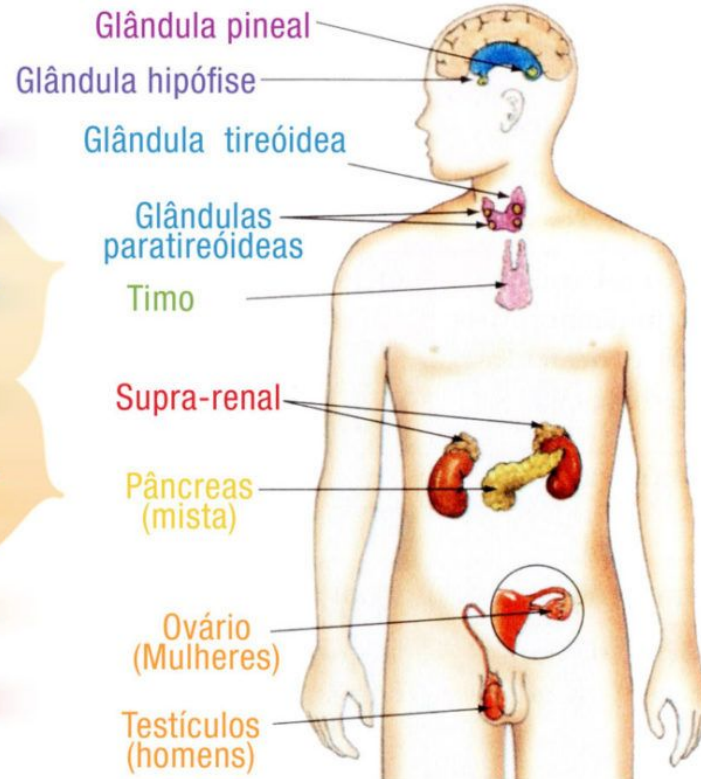
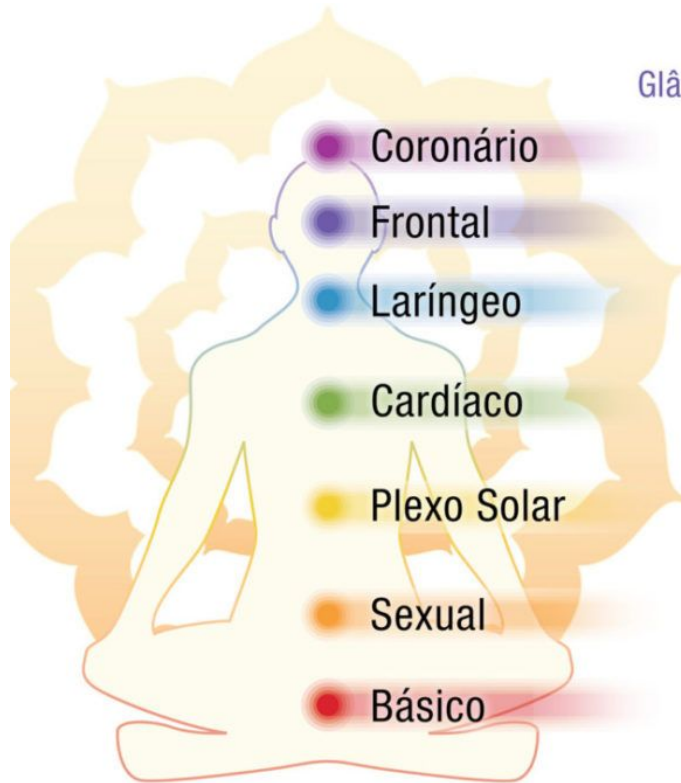
Muitos desequilíbrios físicos, psicológicos e mentais já foram curados com o desbloqueio e equilíbrio dos chakras, pois como já dito anteriormente, cada um dos 7 chakras conhecidos estão relacionados com nosso sistema nervoso e glândulas e órgãos.



## A LÓTUS

Leia mais sobre a magia e o mistério da planta lótus no nosso blog [O significado secreto da flor de lótus.](#)









---

# Os 7 Chakras

Vimos que os chakras são pontos de luz e, de acordo com a tradição Hindu, os **7 chakras principais** estão posicionados ao longo da nossa coluna, correspondendo aos astros corporais e influenciando a saúde psicológica, física e espiritual.

Quando alguém se sente doente, em desequilíbrio emocional ou vazio espiritual, pode ser por estar com algum desses 7 chakras bloqueado.

Cada chakra se ramifica no nosso corpo e recebe o nome de **nadis**. Se você já teve a oportunidade de estudar o sistema nervoso, você irá perceber que os chakras estão posicionados da mesma maneira.

Estas ramificações dos chakras contém **prana**, a energia e força da vida. Seus caminhos por nosso corpo são iguais aos do sistema nervoso, mas eles não são nervos, são estações para a circulação da **consciência do chakra da coroa** (que encontra-se fora do corpo) até o **chakra da raiz** (no períneo).

Cada um dos sete chakras corresponde a várias áreas do corpo e controlam funções fisiológicas, psicológicas e elementos espirituais de cada um de nós.



---

# Chakra Básico

**Nome em sânscrito:** Muladhara ("Raiz de Suporte").

**Mantra:** Lam.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 4.

**Localização:** Região do cóccix.

**Cor simbólica:** Vermelho.

O primeiro Chakra é o único voltado em direção ao solo. Alguns pesquisadores o relacionam com as glândulas suprarrenais. Acredita-se que ele administre os instintos primitivos, impulsos de sobrevivência, e ser por onde entra a energia telúrica (ou kundalini).

Acredita-se também que quando está enfraquecido, pode indicar a presença de dependência química a drogas ou outras substâncias.





---

# Chakra Sacral

**Nome em sânscrito:** Swadhistana ("Fundamento de si próprio")

**Mantra:** Vam.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 6.

**Localização:** Região do baço.

**Cor simbólica:** Laranja.

O segundo Chakra (esplênico), é muitas vezes relacionado com o baço. Acredita-se que ele administre a vitalidade proveniente das bioenergias bem como é responsável por alguns estímulos como **medo, ansiedade e reações à situações estressantes**. Acredita-se também que quando está enfraquecido pode indicar doenças relacionadas ao sistema imunológico e psicopatologias.





---

# Chakra Plexo Solar

**Nome em sânscrito:** Manipura ("Cidade das Jóias")

**Mantra:** Ram.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 10.

**Localização:** Aproximadamente dois dedos acima do umbigo.

**Cor simbólica:** Amarelo.

O terceiro Chakra é o último de cima para baixo considerado como estando no grupo dos Chakras reativos, que são sensíveis a estímulos exteriores e passíveis de reações imediatas de intensidades variadas. Alguns pesquisadores o relacionam com a glândula pâncreas. Acredita-se que ele auxilie no processo digestivo e de distribuição de nutrientes bem como é responsável por estímulos como a euforia (positiva ou negativa) e características como o narcisismo. Acredita-se também que quando está enfraquecido pode indicar doenças gastrointestinais.





---

# Chakra Cardíaco

**Nome em sânscrito:** Anahata ("Invicto", "Inviolado")

**Mantra:** Yam.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 12.

**Localização:** Região do coração.

**Cor simbólica:** Verde.

O quarto Chakra é algumas vezes citado como o ponto de encontro entre as energias telúricas (kundalini) absorvidas pelo Chakra básico e as energias imanentes (prana ou chi) absorvidas pelo Chakra coronário, porém isso não é um consenso entre as diferentes linhas de estudo. Alguns pesquisadores o relacionam com a glândula timo. Acredita-se que ele seja responsável pelo potencial do amor altruísta e que fique em maior atividade em momentos de benquerença e ternura incondicional. Acredita-se também que quando está enfraquecido pode indicar doenças cardíacas ou respiratórias.





---

# Chakra Laríngeo

**Nome em sânscrito:** Visuddha ("O purificador")

**Mantra:** Ham.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 16.

**Localização:** Região da laringe.

**Cor simbólica:** Azul claro.

O quinto Chakra é o laríngeo. Alguns pesquisadores o relacionam com a glândula tireóide. Acredita-se, geralmente, que ele esteja relacionado principalmente com as capacidades comunicativas e irrigação energética do aparelho fonador. Acredita-se também que quando está enfraquecido pode indicar doenças hormonais relacionadas à tireoide, bem como inflamações na região da garganta.





---

# Chakra Frontal

**Nome em sânscrito:** Ajña ("O Centro de comando")

**Mantra:** AUM.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 96 (2 grupos de 48).

**Localização:** Região inferior da testa, um pouco acima do espaço entre as sobrancelhas.

**Cor simbólica:** Azul Índigo.

O sexto Chakra é conhecido como "terceiro olho" na tradição hinduísta. Alguns pesquisadores o relacionam com a glândula hipófise (ou pituitária).

Considera-se que ele esteja ligado às capacidades de **concentração, cognição**, bem como as **capacidades anímicas** como a **clarividência** e a **percepção sutil**.

Está em maior atividade quando em momentos de serenidade, silêncio interno, meditação, estudo, leitura e de ímpetos de **colaboração**. Quando bem desenvolvido, pode indicar uma alta sensibilidade e **percepção energética**, bem como a presença de **capacidades anímicas**.





---

# Chakra Coronário

**Nome em sânscrito:** Sahasrara ("O Lótus das mil pétalas")

**Mantra:** Ogum Satyam Om.

**Setores circulares (raios ou pétalas):** 972 (um grupo de 960 e outro central de 12).

**Localização:** Região central do topo da cabeça.

**Cor simbólica:** Violeta e Branco.

O sétimo Chakra é considerado como a porta de entrada da energia imanente. É conhecido também como o Chakra da coroa ou o lótus das mil pétalas e é representado na tradição indiana por uma flor-de-lótus de mil pétalas na cor violeta. Alguns pesquisadores o relacionam com a glândula epífise (ou pineal). Relaciona-se com a capacidade de estabilidade absoluta, sintonia com pensamentos mais sutis como o de fraternidade generalizada e ainda tendo relação com fenômenos mediúnicos como a psicofonia e a psicografia e anímicos como a projeção da consciência.







---

# A Transformação

Muitas vezes vivemos situações em nossa vida das quais nós não entendemos o porquê. A grande maioria das pessoas vivem suas vidas sem propósito. Aprender sobre os chakras irá ajudar você a encontrar **seu propósito** e nele a mais completa felicidade.

Entender os chakras irá ajudar você a se conhecer melhor e viver a vida que você nasceu para viver. Quando você entende os chakras, você começa a se entender melhor e agir de acordo com essa energia vital. Você irá encontrar **respostas** para todas as suas dúvidas, dando um valor incrível o seu viver. Entender os chakras irá ajudar você a se aceitar mais, viver em paz e harmonia consigo mesmo e com os outros.

Ajudará você a remover ansiedade sobre o futuro. Irá desbloquear tudo o que estava impedindo você de conquistar todo o seu **potencial na vida**. E o mais importante, irá ajudar você a **irradiar Pura Energia Positiva!**



---

A Pura Energia Positiva desenvolveu esse curso para você que quer se beneficiar do poder transformador dos chakras.

Muitas pessoas possuem seus **chakras bloqueados**, causando muitos problemas em inúmeras áreas (saúde física emocional e espiritual). Vamos conversar sobre os sintomas que indicam bloqueamento dos chakras e como desbloquear.

Vamos aprender a **escutar e sentir nossos chakras**, a olhar profundamente dentro de nossa alma, nosso ser interior, e vamos viver uma vida completa, a vida que você nasceu para viver! Aprender sobre os chakras pode ser muito complicado, mas neste curso vamos aprender o necessário, o que irá com certeza dar a você toda a base para a **transformar** sua realidade.

**Está pronto?**

**Então vamos juntos nessa caminhada!**



# Gratidão!