

A LEI DA ATRAÇÃO

"UM GUIA DE COMO ATRAIR
TUDO O QUE DESEJA PARA SUA
VIDA"

PREFÁCIO

"SOMOS O QUE PENSAMOS.

**TUDO O QUE SOMOS NASCEU PRIMEIRO EM
NOSSA MENTE.**

**COM OS NOSSOS PENSAMENTOS, CRIAMOS O
NOSSO MUNDO."**

(THOMAS BYROM)

PAULO CASSIANO



Professor, Mentor de Prosperidade sistêmica, coach, constelador familiar, terapeuta holístico, palestrante, especialista na lei da atração, instrutor de consciência, terapeuta de Bio informação, radiônica, terapias corporais e técnicas de expansão da consciência, facilitador do curso de Barras Access.

 [/paulocassianooficial](https://www.facebook.com/paulocassianooficial)

 [@cassiano8895](https://www.instagram.com/cassiano8895)

WWW.PAULOCASSIANO.COM.BR

SUMÁRIO

| | |
|---------------------------|----|
| INTRODUÇÃO | 01 |
| BREVE HISTÓRIA | 02 |
| PRINCÍPIOS BÁSICOS | 04 |
| PREPARAÇÃO | 06 |
| HÁBITO | 09 |
| PRECAUÇÕES | 10 |
| COMO ATRAIR DINHEIRO..... | 11 |
| REPROGRAME-SE | 14 |
| CONCLUSÃO | 16 |
| FONTES | 17 |

INTRODUÇÃO

Quando falamos de Lei da Atração, muitas pessoas já têm a sorte de ter uma noção sobre o assunto, vários livros, documentários, vídeos no youtube e materiais de qualidade estão disponíveis para sua compreensão.

Desde O Segredo, um novo leque de possibilidades, foi sugerido a fim de melhorar a vida das pessoas, assim como tornar possível viver seus sonhos.

O pensamento de criar uma realidade e vive-la como sempre imaginou é realmente tentador.

Porém, ainda é um caminho misterioso para muitos.

A principal dúvida é?

Porque deu certo para um e não deu certo para vários?

A grande questão é que muitas pessoas cometem falhas na execução do método, e acabam de frustrando e desacreditando que podem ter tudo que merecem.

Por isso resolvi criar esse e-book, para guia-los de maneira eficiente e objetiva, para otimizar seus resultados e trabalhar a lei da atração de maneira correta.

A partir de agora damos início a uma nova vida, de sucesso, prosperidade e abundância.

BREVE HISTÓRIA

Creio que para aprender qualquer coisa é necessário, voltar as origens, à história, para que tudo vá se interligando e fazendo um maior sentido.

Começamos a ver de maneira registrada sobre Lei da Atração no século 19, através de Thomas Troward e a Teoria do Novo Pensamento.



(Thomas Troward)

"Ele afirmou que o processo de pensamento de uma pessoa precede toda a forma física e, portanto, a ação da mente pode plantar o núcleo que se for permitido ter um crescimento não perturbado, eventualmente, atrairá todas as circunstâncias necessárias para a manifestação externa."

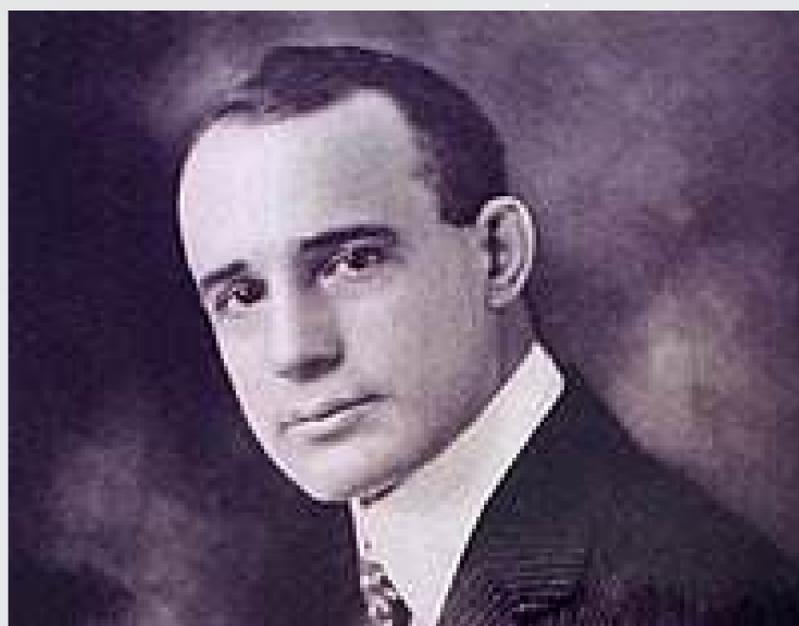
Posteriormente temos James Allen e sua esposa falando sobre o tema, seguido por William Walker Atkinson, que já começa a se expressar sobre atração de semelhantes .

Dai surge seu famoso livro "Vibração do Pensamento ou a Lei da Atração no Mundo do Pensamento". Que serve de gancho para Elizabeth Towne criar uma definição de que:

“Uma pessoa é o que ela pensa e não o que ela acha que é”.

Depois de um tempo temos o apoio da física quântica em relação a Lei da Atração com afirmações de que a energia pode se manifestar na forma de uma partícula ou onda.

A partir dai surgem nomes como Napoleon Hill, autor de bests sellers.



(Napoleon Hill)

Israel Decardie, falando da Lei da Atração com relação a bíblia e aos processos de cura relacionados a saúde.

Até os dias de hoje, em que encontramos, diversos títulos sobre o assunto.

PRINCÍPIOS BÁSICOS

Para entender a Lei da Atração, vamos utilizar a seguinte metáfora:

Você chega em seu restaurante favorito, e pede um prato que gosta muito.

Você espera que sua comida chegue, como você pediu, da maneira que veio a sua mente certo?

Na Lei da Atração também funciona dessa maneira.

Você faz um pedido pensando nas imagens que você mantém na mente e o universo enviará sua solicitação exatamente como você pediu!

Porém, deve-se tomar cuidado com a presença do pensamento negativo, pois ele pode atrapalhar o seu pedido, que ele chegue até você.

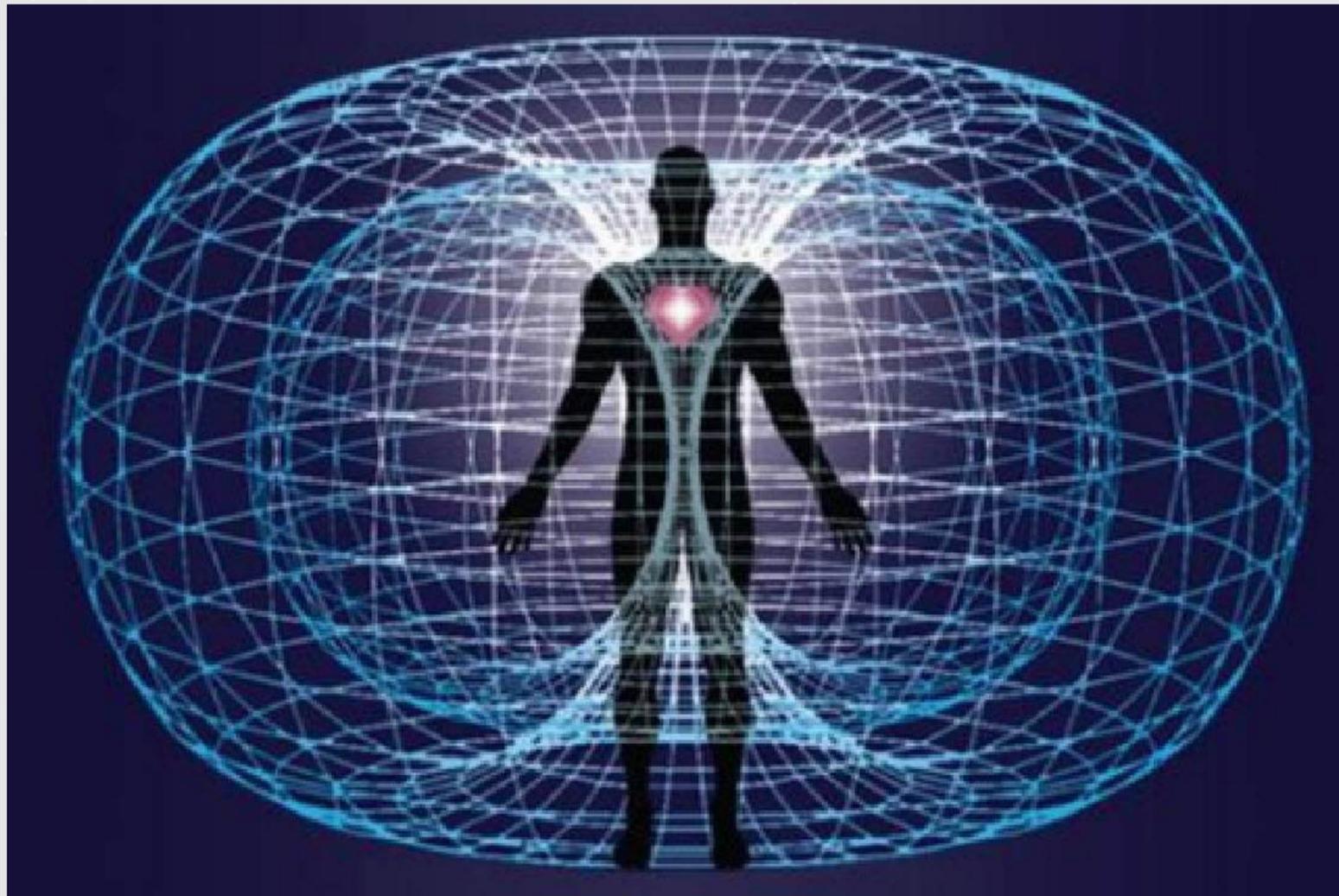


isso porque toda energia negativa focada em seu processo de pensamento causará uma reação na sua vida.

Se você ficar pensando em dívidas e em todas as coisas que você não pode comprar, você está ordenando ao universo para aumentar a negatividade em sua vida.

Quanto mais você pensa sobre falta de dinheiro, mais contas você terá que pagar.

Nessa situação, o universo está realmente entregando o que você.



- A Lei da Atração ajudará cada indivíduo a criar sua própria realidade concentrando-se em ações positivas e processos de pensamento.
- A Lei da Atração significa, essencialmente, permitir que os pensamentos positivos se multipliquem e minimizem os pensamentos negativos para alcançar o que seu coração realmente deseja.
- A Lei da Atração pode ajudar cada pessoa a concentrar poder em sua própria vida através de bons hábitos.



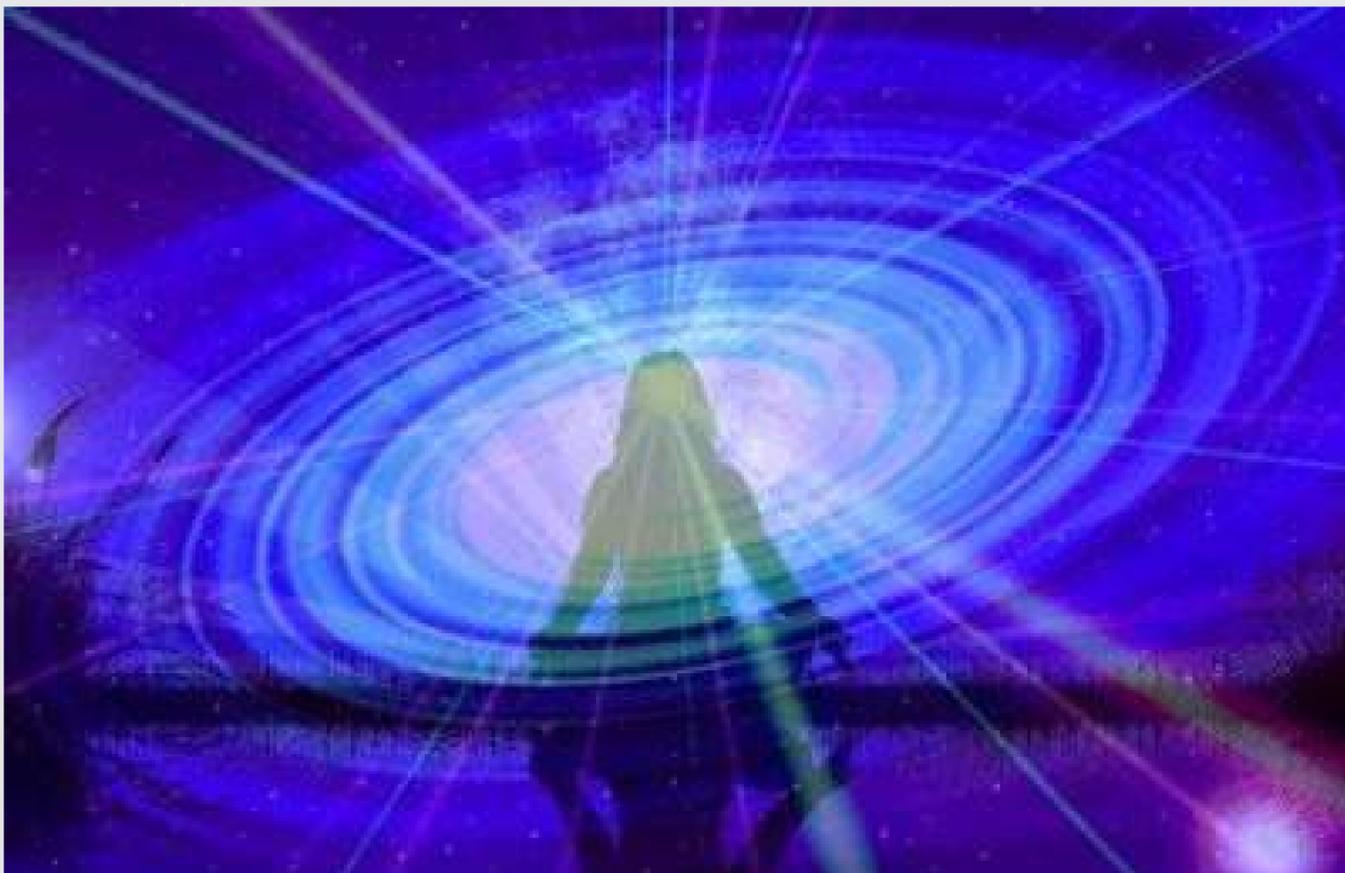
PREPARAÇÃO

Limpe sua mente: Você deve ser capaz de limpar a desordem da sua mente para permitir que os pensamentos positivos cresçam.

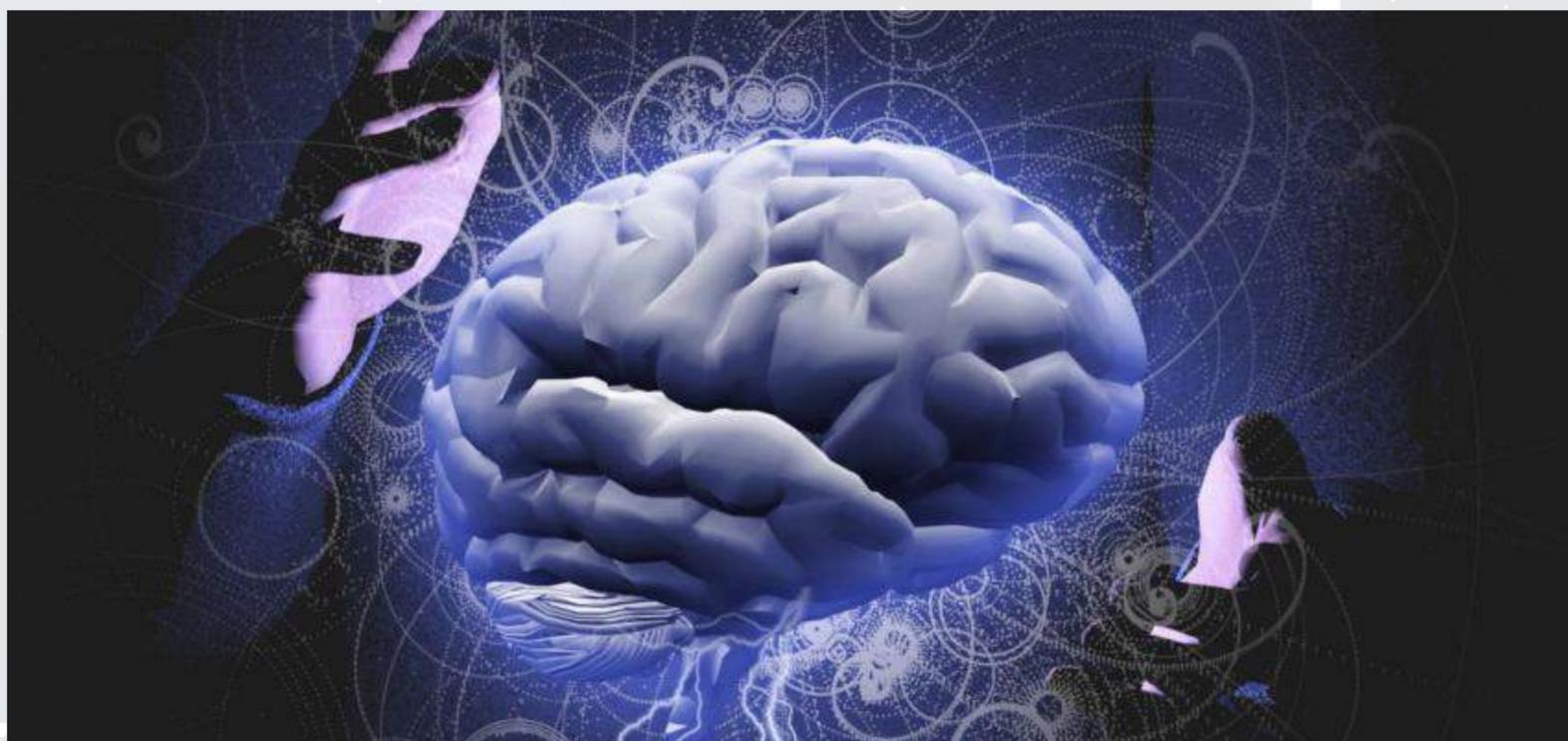
Para isso, você deve entender que qualquer pensamento, quando prestada atenção, se multiplicará em mais pensamentos.

Assim, se você pensa positivamente, os pensamentos positivos se multiplicarão resultando em mais positividade para sua vida.

O combustível para qualquer processo de pensamento negativo e positivo é prestar atenção ao processo de pensamento.



Seja claro e constante: Ao ter uma intenção clara e constante, será possível gerar uma combinação de vibração, o que significa que você poderá gerar harmonia energética. Uma intenção inconstante e pouco clara não permitirá que você gere uma combinação de vibração necessária para fazer sua solicitação ao universo.



Concentre-se no que deseja: Foque sempre no que você quer, e não no meio que aquilo irá chegar até você.

Pois o meio não importa, desde que você alcance seu objetivo.

Esteja aberto aos meios, para conseguir o que deseja.

HÁBITO

Para tudo que nos comprometemos a fazer dar certo em nossa vida, é necessário constância e dedicação. Normalmente essas ações combinam bem com a palavra hábito.

Se você é uma pessoa sedentária, com saúde ruim e quer mudar de vida, isso não acontecerá da noite para o dia.

Você precisa criar o hábito de se alimentar melhor, de se dedicar há uma nova rotina, ter o hábito de fazer exercícios.

Estudos apontam quem um hábito demora cerca de 21 dias para ser implementado no cérebro humano. Como na lei da atração é necessário constância em pensamentos positivos, ou seja, boa vibração, visualização do que se quer, e afirmações.

Você concorda comigo que criar esses hábitos é essencial para alcançar o que você deseja.

E entendendo isso fica muito mais fácil.

E você pode aproveitar e transformar em novos hábitos, tudo aquilo que deseja modificar, ou reorganizar, ou planejar em sua nova vida.

PRECAUÇÕES

- Não acredite nos obstáculos.
- Não ache que não é merecedor do que deseja.
- Não se deixe influenciar por pessoas negativas que não acreditam no que deseja.
- Quebre todas as crenças negativas: que você não é bom o suficiente, que você nunca conseguirá nada, que você não merece felicidade, que você não merece sucesso, ou que as pessoas ricas são más e egoístas.
- Emane energia positiva para as pessoas, vibrações positivas se atraem.
- Seja receptivo ao sucesso e a felicidade
- Não se concentre no que lhe falta.
- Mantenha-se paciente durante o processo de alcançar os objetivos finais ao permitir que o universo forneça-os no momento apropriado. Pode levar mais tempo do que você deseja, mas é o melhor para você.

COMO ATRAIR DINHEIRO

Para atrair dinheiro com a lei da atração, é preciso primeiro definir um objetivo, um foco.

Se você não sabe onde quer chegar ninguém mais sabe.

Cada vez que muda seu objetivo, o processo de atração recomeça e recomeça.

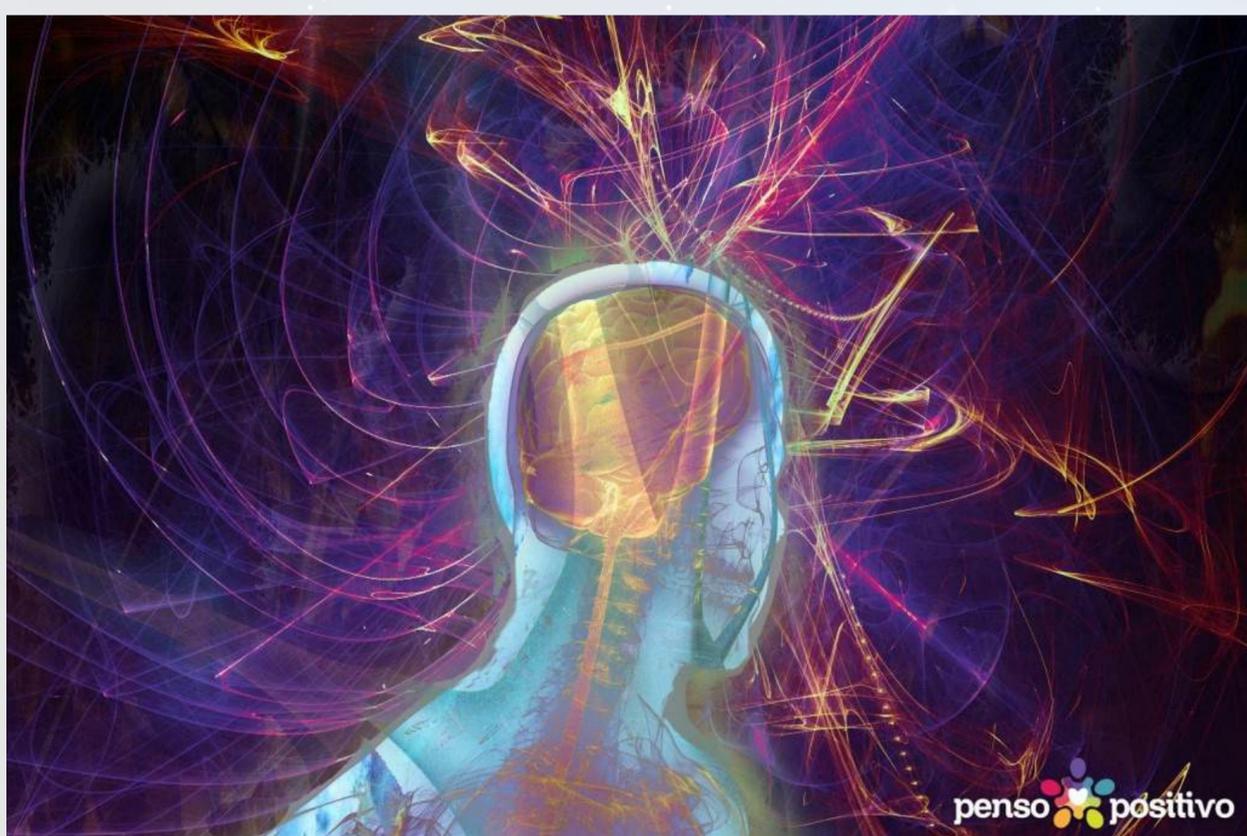
E isso se repete sempre que você tem dúvidas sobre o que quer alcançar.



Uma vez que definiu seu alvo, é preciso pensar nele todos os dias e sentir que isso já é real, entrar em estado de agradecimento, agradeça quando estiver visualizando seu sonho, Fazer isso potencializa dezenas de vezes suas visualizações. Use os 5 sentidos para visualizar, quanto mais real suas visualizações parecerem, mais rápido seu desejo vai se tornar real.

Depois de visualizar, não fique pensando nisso o dia inteiro, é preciso soltar seu sonho, todo o apego retarda ou bloqueia a atração dos nossos desejos.

Visualizar e soltar, é que define seu sucesso como lei da atração. Você pode atrair qualquer coisa que quiser apenas pensando nisso. No entanto é preciso sentir que já está vivendo o que quer atrair, isso é fundamental.



Sem sentimento seus pensamentos serão apenas pensamentos do dia a dia, por isso o pensamento com sentimento é o estopim da lei da atração.

Crie uma história do seu mundo perfeito, onde tudo acontece do seu jeito.

Mas, consiga uma ou duas coisa de cada vez, antes de visualizar outros desejos.

É a lei da ação e reação, quando você se torna no seu subconsciente a pessoa que já conquistou seu objetivo, você vibra na mesma onda de vibração do seu sonho.

Siga os passos certos, aplicar a lei da atração é como seguir uma receita de bolo.

Só erra na receita quem faz diferente ou substitui ou deixa de usar um dos ingredientes da receita.



REPROGRAME-SE

O melhor momento para fazer o processo de reprogramação mental é durante o sono.

Durante o sono sua mente está no estado alpha.

Esse estado é propício para assimilar novas informações.

Mas, o grande problema é, como fazer afirmações se não estamos consciente para fazer?

Simples, isso pode ser feito através de áudios com sua voz fazendo as afirmações positivas.

Você deve gravar um áudio através de um celular ou outro gravador qualquer e ouvir enquanto dorme.

Faça o seguinte, grave suas afirmações sobre o que quer conquistar, afirmando que já tem.

Tem que afirmar que já tem o que deseja não se preocupe como isso virá para você apenas faça isso.

Tem que ser sua voz no áudio, nada de pegar áudio de outra pessoa.

Deve ouvir o áudio por no mínimo 21 dias, esse tempo é essencial para as novas

informações fiquem gravadas no seu subconsciente.

Pode ouvir com um fone de ouvido ou som ambiente.

Grave suas afirmações e repita pelo menos umas 3 vezes para o áudio ficar longo e dar tempo para você dormir.

Não vai adiantar se ouvir acordado, é preciso estar dormindo enquanto escuta sua afirmações.

Se possível coloque um áudio de fundo, com barulho de água, som de cachoeira no começo.

E depois de uns 30 minutos coloque o áudio com suas afirmações.

Dessa forma vai dormir antes de começar suas afirmações, quando começar ouvir seu subconsciente já vai estar pronto para receber as informações.

O melhor de tudo é que não vai ter o consciente dizendo que isso é mentira porque ele vai estar inativo.

Durante o sono só seu subconsciente permanesse acordado, ele nunca dorme.

Ele que te levanta no outro dia e faz você respirar durante o sono.

Essa estratégia para mudar suas vibrações é a melhor que existe;

CONCLUSÃO

Cada coisa no universo tem a sua frequência vibracional, o dinheiro, a casa, o emprego... etc. É por isso que é tão importante visualizar seu desejo e sentir como que se ele já fosse verdade. Isso vai fazer você vibrar na frequência do seu desejo. E quando isso acontece, A lei da atração funciona 100% completamente



FONTES:

SITE: www.google.com.br/leidaatração

LIVRO:

O Imã da Abundância

The Law of Attraction Bible - A Lei da Atração e a Bíblia.