

Guía del Cónyuge

El amor verdadero

Busca a Dios



ENFOQUE LA FAMILIA®



Descubra cómo lograr una conexión espiritual
que avive y fortalezca su vida matrimonial

Sixto Porras

Introducción

El profundo deseo del ser humano de encontrar intimidad y amor fue diseñado por Dios, y el matrimonio es una de las mejores fuentes que Él diseñó para saciar esta sed.

El matrimonio reta a dos personas a unirse y a ser realmente íntimos en las diferentes áreas de la vida: física, emocional y también espiritualmente.

Poco se habla de la importancia de que dos personas, totalmente diferentes, lleguen a ser íntimos amigos de forma espiritual. La Intimidad espiritual en el matrimonio es más que solo leer juntos la Biblia o acompañar al cónyuge a la iglesia una vez por semana. Intimidad espiritual es mezclar nuestros corazones profundamente a través de nuestra fe. Una profunda conexión de fe requiere de buscar a Dios juntos.

Las Escrituras animan a los cónyuges a enfocarse en Cristo, no solo cada uno en su vida individual, sino también juntos en su matrimonio. También las investigaciones demuestran que los matrimonios que tienen una conexión espiritual son más plenos, sanos, y están mejor preparados para enfrentar las situaciones críticas de la vida, en comparación con otras parejas.

“El Amor Verdadero Busca a Dios” es un curso de 5 videos que ayuda a los matrimonios a descubrir la mejor forma de mezclar sus corazones a través de la fe. Les ayudará a enfocarse en Cristo, no solo cada uno en su vida individual, sino también juntos en su matrimonio.

Al Facilitador

Gracias por ser parte de las personas que se unen a nuestra labor de: ayudar a las familias a mejorar! La familia es la base fundamental de nuestra sociedad. Si nuestras familias están sanas, nuestro país, nuestra ciudad y nuestra comunidad también lo estará.

Por esto, creemos que no solo debemos interesarnos en el bienestar de nuestra propia familia, sino en el fortalecimiento de todas las familias que nos rodean. **¡Gracias por ser parte de esta labor trascendental!**

A continuación, encontrará algunas recomendaciones sobre su labor como facilitador:

Sea Flexible

Si una pregunta o actividad no se puede relacionar con su grupo, no dude en modificarla o pasar a la siguiente. Por otro lado, si una pregunta o actividad se relaciona profundamente con su grupo, no dude en ampliar la discusión de la misma, incluso si eso significa acortar las otras partes. Entre más conozca a su grupo, estará mejor equipado para tomar este tipo de decisiones.

Sea Sensible

Es muy importante fomentar un ambiente en el que se respete la privacidad, donde no se juzgue a nadie, y donde abunde la empatía. Desvíe los comentarios que degraden o menosprecien las respuestas o experiencias de algunas personas. Cree un lugar seguro donde todos los miembros del grupo puedan abrirse y crecer juntos. Es posible establecer algunas reglas básicas de confidencialidad en la primera sesión para que todos sepan qué esperar.

Algunas personas pueden tender a compartir demasiada información de tal manera que el cónyuge se pueda sentir incómodo. Para evitar este tipo de situaciones difíciles, usted podría establecer proactivamente algunos límites para las parejas en la primera sesión. Por ejemplo, usted podría decir algo como: “Si bien queremos ser transparentes con los demás, asegúrese que su cónyuge se sienta cómodo con lo que usted pueda compartir con el grupo. Si tiene dudas, pregúntele primero”.

Sea Transparente

A veces la mejor manera de fomentar la discusión de algún tema en particular es compartiendo alguna experiencia personal sobre ese tema.

Cuando alguna pregunta lo refiera a usted, responda tan francamente como pueda. Su ejemplo de apertura y honestidad le ayudarán a motivar a las personas de su grupo para que se abran.

Escuche

Este material ha sido desarrollado para crear discusiones profundas. Por eso, aproveche las preguntas de cada sesión y deje que los participantes las respondan. No se apresure a dar “la respuesta correcta”; deje que ellos mismos lleguen a sus conclusiones. Si la opinión de algún participante necesita ser aclarada porque puede ser malinterpretada, primero pregunte a los demás participantes qué piensan sobre la opinión de esta persona, y luego, si el grupo no ha llegado a una conclusión acertada, apóyese en las respuestas que vienen en este folleto para clarificar la información.

Índice

Sesión 1.

Intimidad Espiritual 6

Sesión 2.

Beneficios ...9

Sesión 3.

Obstáculos ...11

Sesión 4.

Recomendaciones ...13

Sesión 5.

Servicio ...16

Si desea saber más sobre la serie de videos

El amor verdadero
Busca
a Dios 
ENFOQUE LA FAMILIA®

visite nuestra página web:

www.enfoquealafamilia.com/amor-busca

Para mayor provecho de esta guía, le aconsejamos ver los videos del curso
mientras realiza los ejercicios de la guía.



Tambien podría escanear con la cámara de su
dispositivo móvil el código y descargue la aplicación
móvil de Enfoque a la Familia para ver la serie

Capítulo 1

Intimidación Espiritual





Objetivo de la sesión:

Analizar el concepto de intimidad espiritual como algo que significa más que solo leer la Biblia, se trata de conectarse con el cónyuge a través de su fe.



Rompe hielo:

Inicie la sesión presentándose a los participantes y hablándoles sobre las reglas grupales. Luego de esto, proponga una actividad que permita a los participantes presentarse entre ellos y romper el hielo de esta primera sesión.

Dé las siguientes indicaciones: Cada participante va a presentar a su cónyuge al grupo diciendo su nombre y la forma en la que cree que su cónyuge logra conectarse con él o ella. Usted puede dar algunos ejemplos: “Ella es mi esposa, su nombres es.... y logra conectarse conmigo tomando una taza de café en las mañanas” o “haciendo las compras en el supermercado” o “viendo una película los fines de semana”, etc.

Concluya que durante las siguientes 5 sesiones hablaremos sobre el tema de conexión, pero específicamente de un tipo de conexión que casi no se habla en la actualidad: del tipo espiritual.



Lectura introductoria

Dirija a los participantes a leer la lectura introductoria de la **página 7 de la Guía del Cónyuge**. Permita que un voluntario lo haga en voz alta.

Construir un Edificio

“Para un matrimonio exitoso, los cónyuges necesitan participar juntos en prácticas espirituales con el objetivo de llegar a ser más como Cristo”

Sixto Porras

La Biblia constantemente usa la metáfora de “construir un edificio” para ilustrar el desarrollo de nuestra fe.

En la carta de Pablo a los Efesios encontramos una hermosa metáfora que Pablo usa para explicar que el proceso de crecimiento espiritual no puede darse sin Cristo como el fundamento, y sin la unión de la comunidad de creyentes.

Cuidadosamente unidos en Cristo, formamos un templo santo al que Dios llega a vivir por medio de su Espíritu. Ahora, piense que esto es así en el matrimonio a menor escala. El matrimonio es un templo construido por dos personas donde el Espíritu llega a vivir.

Según Erin y Gary Smalley , cuando un hombre y una mujer están unidos en el reino espiritual, Dios se les une y agrega su poderosa presencia a su unión. Dios crea una sinergia increíble entre el esposo y la esposa.



Introducción: Mi Espiritualidad

Pida a los miembros del grupo ir a la **página 8 de la Guía del Cónyuge**. Invítelos a responder las preguntas de la sección “Mi Espiritualidad”. Pida voluntarios para compartir algunas de sus respuestas.

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. Piense de forma personal, ¿qué tipo de cosas le gusta hacer para conectarse con Dios?

(Antes de que los participantes respondan esta pregunta es importante aclararles que generalmente hay formas “populares” para acercarse a Dios. Por ejemplo: yendo a la iglesia, orando o leyendo la biblia. Pero no necesariamente estos son los únicos; aunque son muy importantes para el desarrollo de una vida espiritual hay personas que se les hace muy fácil conectarse con Dios a través de su intelecto, otras a través de su entorno y de la naturaleza; a otras a través del servicio a otras personas, etc. Esta perspectiva más amplia puede ayudarle a los participantes a buscar en su interior aquellas cosas que realmente faciliten su relación y conexión con Dios.)

2. ¿Cuáles son algunas limitantes que impiden la profundidad de su relación con Dios?

(Quizás estas sean preguntas un poco personales para ser la primer sesión y participación del grupo. Quizás algunos no tengan la confianza necesaria para compartir; también dé la opción de escribirlo y dejarlo a nivel personal. Otra cosa que puede hacer para incentivar la participación es hablar desde su propia experiencia. Todos los seres humanos lidiamos con nuestra carne [\[Romanos 7: 22-23\]](#), con la rutina de la vida y con nuestros problemas relacionales; todos tenemos alguna debilidad en conectar de forma más profunda con nuestro Creador. También puede hablar a los participantes sobre que existen muchos otros motivos que pueden impedir una relación genuina y duradera con el Creador, una de ellas: barreras intelectuales como por ejemplo preguntas o dudas acerca de la existencia de Dios que, si no son abordadas, pueden interferir en nuestra relación con Él; barreras emocionales, una de ellas por ejemplo es haber tenido una figura paterna que no reflejó el carácter de Dios y ahora nos cuesta vincularnos con Dios como Padre. Puede dar algunos ejemplos más sobre esto.)



En la pantalla: Vea y discuta el video uno

Dirija a los participantes a ver el primer video: “Intimidad Espiritual”. Después de esto, use estas preguntas para ayudar a los participantes a reflexionar acerca de lo que vieron y oyeron.

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Qué actividades de su matrimonio lo mantienen conectado a través de la fe?

(Deje que los participantes hablen de sus experiencias; usted puede dar algunos ejemplos de su vida matrimonial si así lo desea.)

2. Del 1 al 5, ¿qué tanto ha priorizado la intimidad espiritual en su matrimonio?

1 2 3 4 5

3. Si el Espíritu vive en un templo construido por su matrimonio, ¿cómo cree que se siente en este hogar?

(Esta pregunta puede ser un poco metafórica. Anime a los participantes a pensar en frases como “Se sentiría cómodo porque...”, o “se sentiría abrumado porque ...”. Deje que los participantes piensen en sus respuestas y anímelos a compartirlas)

4. ¿Qué cree que necesitan para mejorar la conexión espiritual entre usted y su cónyuge?

(Permita que sus participantes piensen y escriban las ideas; no es necesario que las compartan si no quieren. Sin embargo, usted puede compartir algunas ideas en las que ha pensado para su propio matrimonio.)



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes **(pág. 9, Guía del Cónyuge)**.

“Son miembros de la familia de Dios. Juntos construimos su casa, la cual está edificada sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas. Y la piedra principal es Cristo Jesús mismo. Estamos cuidadosamente unidos en él y vamos formando un templo santo para el Señor. Por medio de él, ustedes, los gentiles, también llegan a formar parte de esa morada donde Dios vive mediante su Espíritu”. **Efesios 2:19-22 (NTV)**

1. “*La piedra principal es Cristo*” significa que Cristo es el fundamento de la construcción y, por tanto, el soporte de la superestructura. ¿De qué forma Cristo podría ser el soporte de su estructura matrimonial?

(Quizás algunos tengan ejemplos de experiencias en donde la fe en Cristo les ha ayudado a sobrellevar el dolor y las pruebas.)

2. ¿Qué significa estar “cuidadosamente unidos con Él”?

(También puede entenderse como “armoniosamente ajustado”. Quizás ambos en el matrimonio seamos totalmente diferentes, pero lo que Cristo hace con nosotros es una hermosa armonía a través de la belleza que cada piedra trae y da al edificio. Si estamos unidos a Cristo, seremos ajustados de forma armoniosa de modo que seamos un bello templo.)



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer y escuchar los siguientes materiales. Traten de responder juntos las preguntas. Esta será una tarea en pareja.

Artículo: [¿Cómo Fortalecer su Conexión Espiritual en el Matrimonio?](#)

Radio: [Creciendo Espiritualmente en el Matrimonio](#)

Anoten sus ideas sobre las disciplinas diarias:

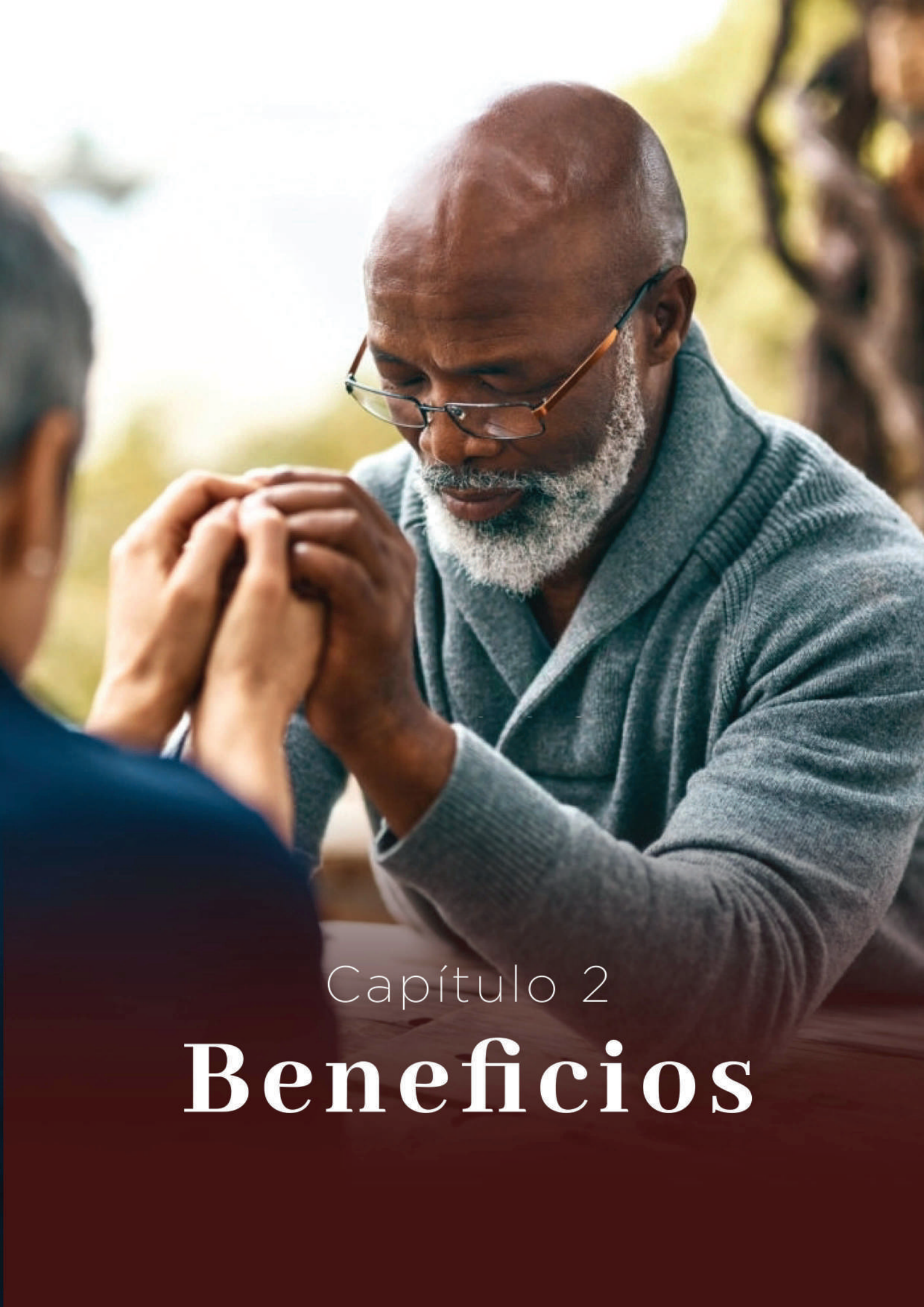
1. _____
2. _____
3. _____

Anoten sus ideas sobre el Compañerismo Semanal

1. _____
2. _____
3. _____

Anote sus ideas sobre el servicio anual de aventura

1. _____
2. _____
3. _____



Capítulo 2

Beneficios



Objetivo de la sesión:

Hablar de estudios o investigaciones que demuestran cómo la intimidad espiritual tiene grandes beneficios para las parejas o matrimonios.



Rompe hielo:

En esta sesión se realizará una actividad rompehielo que pueda llevar a los participantes a conocerse un poco más entre sí para generar confianza y vínculo. Esta actividad se llama “lo que tenemos en común”.

Diga una característica que podrían tener las personas en el grupo; por ejemplo: “Tener hijos”. Y todos aquellos que tengan hijos deben moverse hacia el lado del salón que usted indique. Cuando usted dice más características como “les gusta el fútbol”, las personas con esas características se mueven al lado indicado.

Agregue otras características:

- “Les gusta el café”
- “Tienen más de 5 años de casados”
- “Su cónyuge tiene una nacionalidad diferente”
- “Es la o el desordenado de la relación”
- “Es quien prefiere quedarse en la casa que salir”
- Siga creando oraciones según las características de su población.



Lectura introductoria

Dirija a los participantes a leer la lectura introductoria de la **página 12 de la Guía del Cónyuge**. Permita que un voluntario lo haga en voz alta.

La familia que ora unida

“Una mayor intimidad espiritual ofrece a las parejas un recurso espiritual que las motiva a seguir siendo amables y resistir las dificultades de la vida”. **Sixto Porras**

Quizás ha escuchado esta frase en algún lugar: “la familia que ora unida permanece unida”, pero no es solo un dicho de abuelos, gracias a las investigaciones ahora podemos comprobarlo.

Un artículo de Family Studies hace una descripción de algunas de estas investigaciones. Las investigaciones demuestran que las parejas que experimentan una gran cantidad de beneficios en sus matrimonios cuando oran juntos con regularidad. Aumenta el perdón, la fidelidad emocional y sexual, la felicidad relacional, la confianza y la unidad. Incluso mejora la resolución de conflictos, ayudando a la pareja a darse cuenta de que, así como Dios los ha perdonado individualmente de manera incondicional, también deben perdonar a los demás.

Los cónyuges que han puesto su fe y confianza en Cristo Jesús están en contacto directo con el Creador de una manera que otros no pueden estar.

¡El matrimonio se enriquece más allá de toda expectativa humana cuando saca su fuerza e inspiración directamente de su Diseñador!



Introducción: Mi Familia

Pida a los miembros del grupo ir a la **página 12 de la Guía del Cónyuge**. Invítelos a responder las preguntas de la sección “Mi Familia”. Pida voluntarios para compartir algunas de sus respuestas.

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿En su familia se practicaba alguna actividad que fuera espiritual? *(Describa alguna de ellas y los beneficios que usted cree traían a su familia. Si no tiene recuerdos de esto, piense en otra familia en la que haya visto prácticas espirituales)*

(Invite a los participantes a recordar actividades en sus familias de origen que les ayudaran a conectarse con el Creador. Pueden ser actividades más populares como: orar juntos antes de la comida; una oración antes de dormir; la bendición de su padre o madre cuando se despedían; hasta otras menos comunes como devocionales familiares, caminatas de oración, oración y servicio a poblaciones en riesgo social o en hospitales, etc. Pueden ser también actividades que se relacionen con Semana Santa o Navidad. Invítelos a recordar qué beneficios traían estas actividades a la dinámica familiar. Tenga en cuenta que puede haber recuerdos no gratos sobre una espiritualidad no saludable en la familia de origen de los participantes; quizás muy enfocada en las normas o la religiosidad. Escuche de forma sincera estas historias.)

2. ¿Qué actividades que practican en su familia les traen beneficios? *(no piense solo en actividades espirituales, sino en otro tipo de actividades que les traen beneficios como unión, recreación, descanso, salud, etc.)*

(También invite a los participantes a pensar en los beneficios que traen estas actividades. El objetivo de esta pregunta es que los participantes piensen cómo están llenando su agenda familiar de actividades. Quizás algunas traigan mucho beneficio, pero quizás otras no. Concluya esta actividad explicando la importancia de evaluar nuestra rutina; quizás pasemos mucho tiempo frente a pantallas, quizás pasemos mucho tiempo separados, y lo importante ahora es ser intencionales en nuestra agenda con actividades que nos permitan traer beneficios de calidad a nuestras relaciones, incluyendo actividades que nos unan a nivel espiritual.)



En la pantalla: Vea y discuta el video dos

Dirija a los participantes a ver el segundo video: “Beneficios”. Después de esto, use estas preguntas para ayudar a los participantes a reflexionar acerca de lo que vieron y oyeron.

Según Sixto Porras, el matrimonio se enriquece más allá de toda expectativa humana cuando saca su fuerza e inspiración directamente de su Diseñador. Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Qué beneficios cree que traería para usted y su cónyuge la unión espiritual?

(Por ejemplo, el Director de Estudios Globales de Formación de la Familia en Focus on the Family, explica que la oración permite que las parejas experimenten un tipo de “atracción gravitacional” entre sí cuando hablan y se comunican con Dios, al entenderlo como un ser que tiene buenos planes para su matrimonio y, de hecho, es el defensor del matrimonio. A través de la oración, Dios se convierte en un socio íntimo en su relación. También el orador Gary Thomas, explica que después de muchos años de trabajar con parejas, puede darse cuenta de que la satisfacción conyugal está directamente relacionada con la intimidad espiritual. Porque cuando las personas están satisfechas con Dios y el plan que Él tiene para sus vidas, son más capaces de disfrutar de todo lo que Él les ha dado, y también están más dispuestas a entregarse a los demás, entendiendo que servir a su cónyuge es realmente un acto de adoración a Dios. Invite a los participantes a pensar en más beneficios de acuerdo al video anterior.)

2. ¿Cuáles son algunas actividades o prácticas que los unen espiritualmente en la actualidad, y qué beneficios han experimentado?

(Escuche a los participantes, y si usted quiere hablar de su historia personal, también puede hacerlo)

3. ¿Qué otras actividades o prácticas que enriquezcan el espíritu, y que no han hecho, les gustaría implementar en su matrimonio, y qué beneficios creen que les traería?

(Invite a los participantes a hacer un repaso de la tarea de la semana pasada. ¿cuáles fueron las ideas que anotaron? ¿Qué les gustaría

*implementar de ahora en adelante? Le comparto algunas ideas:
Lean y estudien la Biblia. Aproximadamente una vez cada dos meses, elija un pasaje de la Biblia y tómese una semana para meditar en él. Luego compartan lo que han descubierto.*

Adoren juntos en privado. Una vez al mes, reserve 30 minutos para adorar a Dios a través de la alabanza, la adoración y el canto.

Ayúdense unos a otros a ser responsables. Pídale a su cónyuge honestidad, apoyo y aliento en áreas específicas en las que desea crecer.

Sirvan juntos. Periódicamente, elija un área de ministerio en su iglesia local o una organización de bien social para servir a Dios lado a lado.)



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes **(pág. 14, Guía del Cónyuge)**.

“Uno solo puede ser vencido,
pero dos pueden resistir.
¡La cuerda de tres hilos
no se rompe fácilmente!” **Eclesiastés 4:12**

1. ¿Cómo su unión ha logrado resistir las adversidades de la vida?

(Invite a los participantes a pensar cómo su relación ha logrado sacarlos adelante en medio de tiempos o situaciones difíciles. ¿Qué le ha aportado su cónyuge? Piensen en esos momentos y recuerden cómo se ayudaron el uno al otro.)

2. ¿De cuántas cuerdas está hecha su cuerda? ¿Solo están usted y su cónyuge, o también Dios y su Espíritu están en su equipo? ¿Qué área de nuestro matrimonio necesita que Dios esté más presente?

(Esta no es una pregunta que necesariamente deban responder públicamente. Quizás sea una personal dependiendo de cuánta confianza tenga el grupo. Puede cerrar esta parte con una oración de rendición a Dios. Guíe a los participantes a rendir cada área de su matrimonio al Señor).



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer y escuchar los siguientes materiales. Traten de responder juntos las preguntas. Esta será una tarea en pareja.

Artículo: [10 beneficios de una vida espiritual en familia](#)

Radio: [Dos programas de radio llamado: La Oración](#)



Capítulo 3

Obstáculos



Objetivo de la sesión:

Analizar los principales obstáculos que tienen los matrimonios para unir sus vidas espirituales.



Rompe hielo:

Materiales: Busque imágenes en internet y/o revistas y llévelas impresas a la sesión. Pueden ser paisajes, actividades, personas, objetos, etc. Coloque las imágenes en un lugar en donde el grupo las pueda ver; lo ideal sería que el grupo se reuniera en círculo alrededor de las imágenes.

Dé un tiempo razonable para que cada uno elija una fotografía que más se acerque o explique una característica que tiene su área espiritual como pareja.

Después de que cada persona escoja una imagen. Dé un tiempo para que cada persona logre expresar porqué escogió esa imagen y qué relación tiene con su área espiritual como pareja. Usted puede escoger una imagen de las que ha sobrado, y también compartir un poco más sobre su relación en esta área.



Lectura introductoria

Dirija a los participantes a leer la lectura introductoria de la **página 17 de la Guía del Cónyuge**. Permita que un voluntario lo haga en voz alta.

Pasar tiempo juntos

Como en todas las áreas del matrimonio, hay cosas que realmente entorpecen la conexión y la búsqueda de intimidad con nuestro cónyuge.

Por ejemplo, el tiempo limitado, una agenda apretada, una vida llena de estrés, y las exigencias de la crianza; todos estos pueden ser obstáculos para la satisfacción matrimonial tanto en el área sexual, emocional y espiritual.

Hoy vivimos en un mundo que camina muy rápido y nos hace estar siempre ocupados. Por eso, es importante recordar que éxito no es tener una agenda muy llena, al contrario, es disfrutar con nuestra familia un tiempo especial. A veces creemos que, si no estamos haciendo algo **“útil”**, estamos perdiendo el tiempo.

La lucha por la intimidad espiritual es una lucha en contra de todas las cosas que puedan separarnos como matrimonio. Pasar tiempo juntos nos permite conocernos mejor, establecer vínculos fuertes y construir recuerdos que se guardan como el tesoro más grande que tenemos.



Introducción: Nuestro Tiempo

Pida a los miembros del grupo ir a la **página 18 de la Guía del Cónyuge**. Invítelos a responder las preguntas de la sección “Nuestro Tiempo”. Pida voluntarios para compartir algunas de sus respuestas.

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. En la última semana, ¿qué tan satisfecho se sintió con la intimidad emocional y física que comparte con su cónyuge?

(No es algo que deban responder de forma grupal, pero sí sinceramente en sus materiales. Explique a los participantes que la intimidad emocional, física y espiritual están relacionadas, ya que las subidas o bajadas en alguna de estas áreas produce cambios en las demás.)

2. ¿Qué tan consciente y actualizado está de las necesidades emocionales actuales de su cónyuge?

(Al igual que la anterior, es una pregunta que no tiene que compartirse a nivel grupal porque puede ser muy íntima. Invite a los participantes a pensar en qué tan bien conoce las necesidades emocionales de su pareja en este momento. ¿Qué tiene que ver esto con el tiempo? Pues usted solo puede conocer las necesidades de su cónyuge si pasa tiempo con él o ella. No puede simplemente asumir que sabe.)

3. En el último mes, ¿cuánto tiempo pasaron buscando la dirección de Dios para su matrimonio?

(Igual que las preguntas anteriores, no necesariamente esta debe ser compartida. Su matrimonio además de ser una relación emocional e íntima también es una relación espiritual que fue diseñada por Dios para impactar la vida de otras personas. Pero la forma en la que Dios quiere que impactemos a las personas que nos rodean solo puede ser discernida a través del tiempo que pasemos con Dios y entre nosotros.)



En la pantalla: Vea y discuta el video tres

Dirija a los participantes a ver el segundo video: “Beneficios”. Después de esto, use estas preguntas para ayudar a los participantes a reflexionar acerca de lo que vieron y oyeron.

Sixto Porras nos reta a ampliar nuestra definición de lo que significa ser un hombre y una mujer espiritual en el matrimonio. Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿De qué forma aporta usted con su rol espiritual a su matrimonio?

(Antes de responder la pregunta recuerde a los participantes que la intimidad espiritual es algo más que simplemente leer la Biblia juntos, memorizar versículos juntos, orar juntos o asistir a la iglesia juntos. Somos seres humanos, no “acciones” humanas. No podemos enfocarnos tanto en las actividades relacionadas con la espiritualidad compartida; más bien, concentrémonos en la parte más importante de la relación espiritual: el ser. Vivir en fe como una persona completa: corazón, alma, mente y cuerpo. Las disciplinas espirituales son importantes, pero estas son un reflejo de lo que viven en su Ser.)

2. ¿De qué forma aporta su cónyuge con su rol espiritual al matrimonio?

(Deje que los participantes respondan esta pregunta)

3. ¿Cómo podría alentar, y no frustrar, a su cónyuge a ejercer su rol espiritual con plenitud?

(Antes de responder esta pregunta, recuerde a los participantes que la crítica puede hacer que su cónyuge se sienta derrotado, pero su apoyo le permite acercarse más al llamado de Dios para él o ella. Muchas personas se desilusionan con respecto a las expectativas de ensueño de un matrimonio espiritualmente íntimo, y algunas son percepciones erróneas de lo que significa ser un líder espiritual.)

Esposos: el verdadero liderazgo espiritual es mucho más que practicar disciplinas espirituales; así que acepten todo lo que hacen para vivir su fe y considérenlo como un liderazgo espiritual. Para las esposas: hagan todo lo posible para animar a su esposo y afirmarlo en todo lo que hace. Asegúrense de notar la imagen completa de cómo su esposo refleja espiritualidad amándolos a usted y a su familia.)

4. ¿Cómo podría su cónyuge alentar y no frustrarle en el ejercicio de su rol espiritual con plenitud?

(Esta es una pregunta que no tienen que responder a nivel grupal, pero puede animar a los participantes que compartan estas respuestas con sus cónyuges luego de la sesión con un extra de gracia; de forma que puedan tener una conversación profunda y escucharse nuevamente.)



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes **(pág. 20, Guía del Cónyuge)**.

“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás. La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús (...).” **Filipenses 2:3-5 (NVI)**.

1. ¿Qué ha sido retado en esta sesión a cambiar pensando en los intereses de su cónyuge y su familia?

(Esta pregunta tiene el objetivo de escuchar los principales aprendizajes o confrontaciones que la sesión produjo en los participantes. Deje que ellos participen.)

2. ¿Cómo puede practicar los principios de este versículo en esta semana?

(Deje que los participantes den sus propias conclusiones.)



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer el siguiente artículo.

Artículo: [Uniendo dos vidas espirituales.](#)



Capítulo 4

Recomendaciones



Objetivo de la sesión:

Identificar algunas formas prácticas en las que ambos cónyuges pueden fortalecer su conexión matrimonial.



Rompe hielo:

En esta sesión, cada pareja trabajará junta. La idea es que hagan un análisis de su área espiritual utilizando la herramienta del FODA. Provea a cada pareja de una hoja y un marcador. La hoja será dividida con el marcador en 4 cuadrantes. El primero superior será el área de “Fortalezas”, en el que cada pareja escribirá cuáles son aquellas cosas en las que sobresalen y son sus puntos fuertes en su área espiritual como pareja. El segundo cuadrante superior será el área de las “Oportunidades” que son aquellas situaciones externas que pueden facilitar la intimidad espiritual (Por ejemplo: La escuela de los niños puede ayudarles a tener tiempo libre en pareja. La iglesia puede ofrecer muchas oportunidades para desarrollar voluntariado y sus dones como familia). El tercer cuadrante inferior será el área de las “Debilidades”, en el que cada pareja escribirá todos los puntos de su relación en los que necesitan crecer o desarrollarse en el futuro en el área espiritual. El cuarto cuadrante inferior será el área de las “Amenazas”, la pareja escribirá cuales son aquellos factores externos que pueden afectar el desarrollo de su área espiritual como pareja (Por ejemplo: la carga laboral que daría como resultado poco tiempo en pareja).



Lectura introductoria

Dirija a los participantes a leer la lectura introductoria de la **página 22 de la Guía del Cónyuge**. Permita que un voluntario lo haga en voz alta.

El centro de su unión

“Lo importante es que no podemos amar a los demás si antes no llenamos nuestro corazón del amor de Dios.” **Greg Smalley**

Algo realmente poderoso sucede cuando un matrimonio se pone de acuerdo en la idea de que Dios sea el centro de su unión. No solo significa que lo llamamos cuando las cosas se ponen difíciles o solo para ocasiones especiales. Un matrimonio que tiene a Dios como el centro de sus vidas reconoce que es Él quien sostiene su amor, su unión, su futuro, sus planes, su vida. Dios no solo es parte de una visita a una iglesia los fines de semana o de la oración antes de la comida; más bien, es reconocido como el Creador del amor que nos tenemos, y el que hace que subsista y se mantenga en el tiempo.

Poner a Dios en el lugar correcto (como el centro de nuestra relación), hace que nuestros corazones estén en el lugar correcto el uno con el otro. No solo nos debemos a nuestro cónyuge, principalmente nos debemos a nuestro Creador. No solo debemos estar cerca de nuestro cónyuge para que nuestro amor perdure, debemos estar cerca del Único que puede hacer que el amor subsista.

Sin embargo, la intimidad espiritual en un matrimonio rara vez ocurre sin esfuerzo. Tiene que desarrollarse de manera intencional, y en esta sesión hablaremos un poco sobre esto.



Introducción: Amor de Dios

Pida a los miembros del grupo ir a la **página 23 de la Guía del Cónyuge**. Invítelos a responder las preguntas de la sección “Amor de Dios”. Pida voluntarios para compartir algunas de sus respuestas.

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué cree que es importante primero llenar el corazón con el amor de Dios para luego darlo a nuestro cónyuge?

(Deje que los participantes den sus propias opiniones, luego, amplíe con las siguientes ideas: ¿Dónde aprendimos a amar? Hay tantas voces que pueden decirnos lo que significa el amor. Quizás hayamos escuchado esas voces en nuestro pasado; tantos recuerdos de la forma y el patrón que tuvieron nuestros padres al mostrarse amor. Algunos tuvimos la suerte de tener ejemplos de relaciones saludables; otros, presenciamos dolor y palabras hirientes. Independientemente del ejemplo que hayamos tenido, debemos reaprender lo que significa amar a través de los ojos del Creador del Amor.

¡Sí! Hay una forma saludable, segura e incondicional de amar, y podemos aprenderla de Dios. Este tipo de amor es el estándar que debemos perseguir en nuestra relación matrimonial. Un amor que dignifica, perdona, entrega, sirve, y muchas cosas más. Acerquémonos a la Voz correcta del Amor para aprender y reaprender.)



En la pantalla: Vea y discuta el video cuatro

Dirija a los participantes a ver el cuarto video: “Recomendaciones”. Después de esto, use estas preguntas para ayudar a los participantes a reflexionar acerca de lo que vieron y oyeron.

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles obstáculos pueden estar impidiendo el crecimiento de su relación espiritual?

Maque los tres que tienen mayor probabilidad de afectar su relación.

- El ajetreo
- Diferentes niveles espirituales
- El pecado
- Diferentes maneras de expresar el amor espiritual
- La falta de interés
- El conflicto
- Un corazón cerrado o endurecido
- El resentimiento o la falta de perdón.

2. ¿De qué forma podría mejorar en las tres áreas marcadas durante la próxima semana?

(Es tiempo de escuchar las ideas que tienen los participantes; compartir las propuestas de mejora puede enriquecer a cada uno de los participantes.)

3. ¿Cuáles disciplinas espirituales diarias pueden ser compatibles con su estilo y personalidad?

(Invite a los participantes a pensar en esas disciplinas que pueden ser compatibles con su esencia personal. Invítelos a asegurarse de que las actividades encajen con su estilo y sus pasiones.)

- Oren (oración por y con el otro)
- Estudien la Biblia
- Adoren colectivamente (en la iglesia)
- Den para una causa especial y únense en sacrificio para hacerlo (diezmen el 10%)
- Evangelicen
- Descarguen sermones y escúchenlos
- Elijan un día para ayunar juntos
- Escuchen música de adoración y alabanza.
- Guarden el día de reposo para descansar.

4. ¿Qué oportunidades cotidianas tienen para fortalecer su relación matrimonial?

(Esta es una pregunta que debe ser respondida de acuerdo con la rutina y las actividades de cada matrimonio. Anímelos a recordar incluso aquellos momentos que, aunque son pequeños en minutos, pueden ayudarles a conectar y profundizar en su relación.)



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes **(pág. 24, Guía del Cónyuge)**.

“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.” **(1 Corintios 13: 4-7, NVI)**

1. ¿Qué características del amor de Dios ha visto en su cónyuge?

(Deje que los participantes hagan sus observaciones, y usted puede compartir cosas de su propia vida personal.)

2. ¿Qué características del amor de Dios necesitan practicar de forma más intencional en su vida matrimonial?

(Deje que los participantes den sus propias opiniones, y usted puede compartir cosas de su propia vida personal.)



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

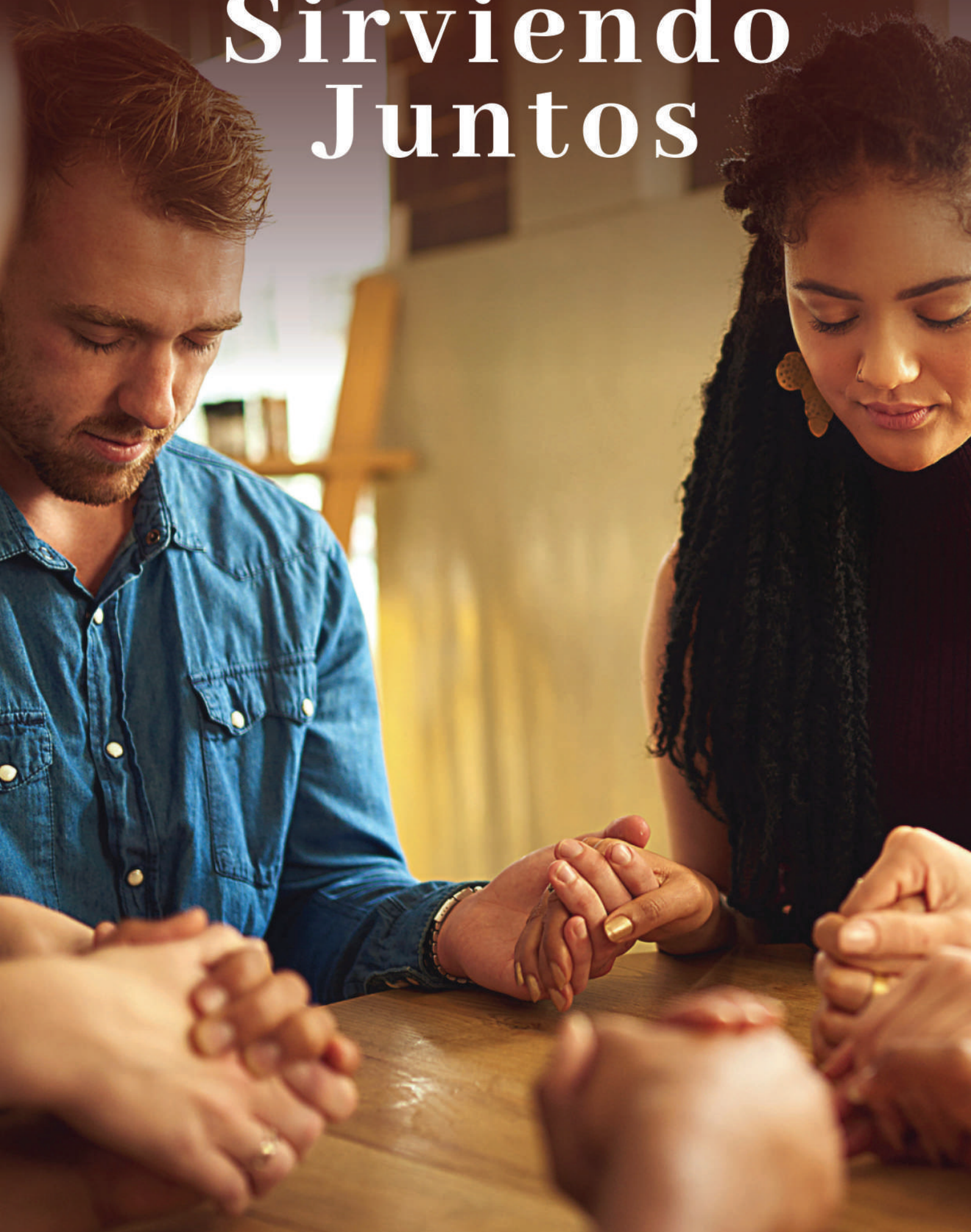
Revise la siguiente lista de actividades espirituales que puede practicar en su matrimonio y lea cada uno de los versículos bíblicos de referencia.

Marque aquellas que quisiera implementar durante la siguiente semana:

- Orar juntos (Mateo 18:19)
- Usar palabras alentadoras con el otro (Hebreos 3:13)
- Estudiar juntos la Palabra de Dios (2 Timoteo 3:16-17)
- Asistir juntos a la iglesia (Hebreos 10:25)
- Dar y unirse en sacrificio para hacerlo (2 Corintios 9:6-8)
- Testificar y hacer discípulos (Mateo 28:18-20)
- Cuidar a los huérfanos y a las viudas (Santiago 1:27)
- Estudiar sermones juntos (Hechos 2:42)
- Meditar en las Escrituras (Josué 1:8)
- Ayunar juntos (Mateo 6:16-18)
- Memorizar las Escrituras (Salmos 119:11)
- Participar en la adoración y la alabanza (Salmo 119:105)
- Participar en la escuela dominical o en grupo pequeño
(1 Tesalonicenses 5:11)
- Llevar un diario de las formas específicas en las que Dios ha ayudado
a nuestro matrimonio (1 Samuel 7:12)

Capítulo 5

Sirviendo Juntos





Objetivo de la sesión:

Analizar con los participantes sobre cómo su servicio a la comunidad o la iglesia local puede traer beneficios a su relación espiritual.



Lectura introductoria

Dirija a los participantes a leer la lectura introductoria de la **página 27 de la Guía del Cónyuge**. Permita que un voluntario lo haga en voz alta.

Una visión compartida

“Dios une a las personas para que hagan juntos lo que nunca hubieran podido hacer solos”. **Greg Smalley**

La unidad espiritual es una unidad poderosa. Según los expertos Greg y Erin Smalley, cuando una pareja está unida y trabaja por una visión compartida, entonces nada es imposible para el esposo y la esposa. Cuando ambos unimos nuestras fuerzas para cumplir con metas y sueños, Dios se glorifica.

Cuando dirigimos nuestros matrimonios a un propósito que va más allá de cosas como terminar de pagar una deuda o ir de vacaciones, y nos enfocamos más en permitir que Dios use nuestro matrimonio para sus propósitos eternos, Él hace que cada día nos unamos más y se glorifique en nuestra unión.

Los matrimonios que se enfocan únicamente en su propia gratificación personal no cumplen a plenitud con los propósitos que Dios planeó para su unión. No podemos permitirnos desperdiciar nuestras vidas procurando solamente las metas sociales; debemos unirnos para cumplir con la misión trascendental que Él ha planeado para nosotros.



Introducción: Sirviendo Juntos

Pida a los miembros del grupo ir a la **página 28 de la Guía del Cónyuge**. Invítelos a responder las preguntas de la sección “Sirviendo Juntos”. Pida voluntarios para compartir algunas de sus respuestas.

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. Como matrimonio, ¿qué talentos, dones o recursos han puesto al servicio de las personas que los rodean?

(Anime a los participantes a pensar en aquellas veces en las que han servido a otros como matrimonio, ya sea con recursos, con sus dones, talentos o algún servicio a la comunidad o a la iglesia.)

2. ¿Qué metas o proyectos que vayan más allá de sus propias metas familiares e individuales tienen juntos?

(Invite a los participantes a pensar en esos proyectos o metas que tienen por hacer juntos, pero que no tienen nada que ver con los proyectos personales o las metas familiares, sino que son parte de algo que trasciende a ellos mismos.)



En la pantalla: Vea y discuta el video cinco

Dirija a los participantes a ver el quinto video: “Sirviendo juntos”. Después de esto, use estas preguntas para ayudar a los participantes a reflexionar acerca de lo que vieron y oyeron.

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

Vea algunas ideas sobre propósito trascendentales en la siguiente lista:

- Ayudar a las parejas casadas a prosperar
- Aconsejar a parejas comprometidas o casadas jóvenes
- Dirigir un estudio bíblico

- Pasar tiempo en un viaje misionero de corto plazo
- Comprometerse a ofrendar a ministerios de forma mensual
- Trabajar con jóvenes en riesgo social
- Dirigir un ministerio de oración en su iglesia
- Alimentar a los indigentes
- Patrocinar a un niño necesitado
- Adoptar un niño
- Ser voluntario en la iglesia
- Enseñar en la clase bíblica para niños
- Ser una familia de acogimiento

1. ¿Cuáles dones o habilidades tiene su cónyuge que pueden poner al servicio de otros?

(Motive a los participantes a pensar en su cónyuge y en sus dones y habilidades.)

2. ¿Cuáles dones o habilidades tiene usted que pueden poner al servicio de otros?

(Motive a los participantes a pensar en sus propias habilidades o talentos. Pueden preguntarle a su cónyuge sobre la lista que han hecho y ellos agregarían algo más.)

3. ¿Qué es lo que piensa que Dios los está llamando a hacer como matrimonio?

(Según la historia que han vivido, y las situaciones que han experimentado en el pasado, a qué creen que Dios los está llamando.)



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes **(pág. 29, Guía del Cónyuge)**.

“No me escogieron ustedes a mí, sino que yo los escogí a ustedes y los comisioné para que vayan y den fruto, un fruto que perdure. Así el Padre les dará todo lo que le pidan en mi nombre”. **Juan 15:16**

1. ¿Qué significa “dar un fruto que perdure”?

(Significa vivir una vida que refleje la esencia de Jesús, y esto no solo significa practicar todas sus enseñanzas de bondad, gracia, honestidad y perdón del sermón del monte. Jesús significa redención para el perdido y, por tanto, reflejar a Jesús significa a traer a los perdidos de vuelta a casa también. Llevar un fruto que perdure es invertir nuestra vida reflejando la esencia de Jesús y extendiendo tu reino.)

2. ¿Cómo pueden usted y su cónyuge dar frutos que perduren juntos?

(Deje que los participantes den sus propias respuestas.)



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer el siguiente artículo.

Artículo: [Cuando su Cónyuge Atraviesa una Crisis de Fe](#)



Actividad de Cierre:

Al ser la última sesión, puede incluir una actividad de cierre que permita al grupo hacer una retrospectiva de los aprendizajes que han alcanzado. En una pancarta o pizarra, escriba las siguientes frases incompletas:

1. Aprendí sobre la intimidad espiritual que_____
2. Aprendí sobre mí que ____
3. Aprendí sobre mi cónyuge que _____
4. Me sorprendí por _____
5. Me molesté por _____
6. Me gustaría saber más acerca _____
7. Una pregunta que todavía tengo _____

Entregue una hoja de papel a cada participante. Dígales que deben completar las frases de forma independiente y que no será necesario poner sus nombres en las hojas. Una vez que recoja las hojas, puede leer en voz alta las respuestas dadas y puede comentar lo más relevante de las mismas. Esto le ayudará a analizar lo que ha sido más importante para el grupo después de todo lo que han vivido y aprendido juntos, qué han alcanzado y cuáles son algunas cosas que puede mejorar.

Referencias Bibliográficas

- Greg and Erin Smalley. (s.f.). Una pequeña locura llamada matrimonio: 12 secretos para un romance perdurable.*
- Smalley, G. (7 de April de 2015). RECOGNIZING SPIRITUAL LEADERSHIP IN THE LITTLE THINGS. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/recognizing-spiritual-leadership-in-the-little-things/>*
- STANTON, G. T. (30 de Julio de 2019). WHAT RESEARCH SAYS ABOUT COUPLES WHO PRAY TOGETHER. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/what-research-says-about-couples-who-pray-together/>*
- Thomas, G. (10 de Febrero de 2005). Studying the Bible as a Married Couple. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/studying-the-bible-as-a-married-couple/>*
- Thomas, G. (2020). Sacred Pathways: Nine Ways to Connect with God.*

(Greg and Erin Smalley)

(STANTON, 2019)



ENFOQUE A LA FAMILIA.®

WWW.ENFOQUEALAFAMILIA.COM

