

Apostila  
REIKI USUI NÍVEL I

靈氣

"O Despertar"

Mestre Ivanete M. Muller

---

# SUMÁRIO

- 01. Agradecimento
  - 02. Sobre o Reiki
  - 03. Características do Reiki
  - 05. Principais características
  - 06. Simbolismo do Reiki
  - 06. O sistema do Reiki Usui
  - 07. Cura pela imposição de mãos
  - 08. Mikao Usui o redescobridor do Reiki
  - 10. A divulgação do Reiki
  - 12 Gokai - Os cinco princípios do Reiki Usui
  - 17. Sua linhagem do Reiki Usui
  - 18. A metodologia e níveis do Reiki Usui
  - 19. Símbolos do Reiki Usui
  - 20. Cho Ku Rei - O primeiro símbolo cósmico
  - 21. Nível I - O despertas (Shoden)
  - 21. Nível II - A transformação (Okuden)
  - 22. Nível III A - A realização (Shinpiden)
  - 23. Nível III B - Mestrado (Shinpiden Sensei)
  - 24. Sintonização energética
  - 24. Efeitos da sintonização
  - 27. 21 Dias de limpeza e purificação
  - 27. Sobre a aura
  - 29. Sobre os chakras
  - 30. Devo cobrar a aplicação de Reiki?
  - 30. Procedimentos recomendados
  - 34. Aplicação de Reiki passo a passo
  - 35. Principais posições de aplicação e suas funções
  - 47. Posição das mãos do Reikiano
  - 48. Tratamento abreviado
  - 48. Doenças e sintomas
  - 54. Reiki em crianças
  - 55. Tratamento de plantas e animais
  - 56. Bibliografia
  - 57. Mensagem final
-

## AGRADECIMENTO



Agradeço imensamente ao meu Criador, onipotente, onisciente e onipresente que tem me direcionado e inspirado na busca da evolução e a encontrar novos caminhos que me proporcionam a expandir a minha luz interna.

Agradeço ao mestre Candido Bertinatto por ter me transferir muito conhecimento e luz e por ter me iniciado neste processo lindo que é o Reiki.

Agradeço a meus familiares que estão sempre ao meu lado me inspirando a ser uma pessoa melhor, me dedicando muito carinho e trilhando junto a mim um novo caminho onde só existe luz, paz e amor.

Agradeço a todos os mestres que vivenciam a sua jornada, compartilhando luz e iniciando novos seres nesta linda dádiva do Reiki.

Agradeço a todos e todas que se dispõem a serem canal de luz, e pela energia que distribuem de forma amorosa e abundante, colaborando assim com outras pessoas e com nosso planeta.

**IVANETE M MULLER - MESTRE USUI SHIKI RYOHO REIKI**

## SOBRE O REIKI

Reiki significa energia vital universal.

É a interação que ocorre entre a energia vital KI, e a inteligência universal REI, canalizada e aplicada pelos Reikianos.

O Reikiano canaliza e utiliza essa energia através da imposição de mãos e uso de símbolos sagrados com o objetivo de equilibrar e harmonizar o campo energético de quem está recebendo a terapia.

Reiki é uma palavra japonesa e atualmente usada para identificar o sistema de cura energética (Usui Shiki Ryoho), nome dado em homenagem ao redescobridor do Reiki, Mestre Mikao Usui.

É importante destacar que a OMS – (Organização Mundial da Saúde) reconheceu o Reiki como uma técnica de cura energética natural pela imposição das mãos, principalmente por ser muito eficaz para relaxamento e diminuição do estresse.

No Brasil, o Ministério da Saúde regulamenta o Reiki como uma Terapia Integrativa, inclusive, em muitos municípios a mesma já é aceita pelo SUS.

Rei = “energia universal” é à essência energética cósmica, que permeia toda a existência e circunda todos os lugares. Refere-se a parte espiritual.

Ki = “energia vital individual” que envolve nossos corpos mantendo- nos vivos, flui em tudo que é vivo. Qualquer corpo deixa de existir quando a energia Ki sai do corpo.

O campo de Energia Universal (REI) e o campo de energia vital no planeta (KI). Esses dois campos juntos são compostos de diferentes energias que somadas resultam no REIKI.

O Reiki está disponível a todos que desejarem ser um canal de luz ou que desejarem receber a energia de amor que cura.

Reiki é amor do Divino, e nos dá a capacidade de ativar e dirigir a energia universal, promovendo alterações e mudanças nos acontecimentos passados, presentes e futuros.

O Reiki é um processo de encontro da energia universal com a nossa porção física, e acontece após a pessoa passar por uma sintonização por um mestre de Reiki.

Essa energia de pura luz, transpassa o tempo e espaço e pode ser aplicada, com sucesso, no local ou à distância por Reikianos que possuem ao menos o nível II do Reiki Usui.

Não tem efeitos colaterais, é compatível com qualquer tipo de terapia ou tratamento, seja ele convencional, ou não.

A energia usada no Reiki é conhecida em várias culturas e religiões do mundo todo. A mesma é conhecida por nomes diferentes:

Prana (Índia) - Chi (China) - Energia Bioplasmática (Rússia) - Ka (Egito); Energia Vital ou Psíquica (Rosacruz) - Luz ou Espírito Santo (Cristãos) - Fogo Central (Pitágoras) - Fogo Interior (Hipócrates) - Fluido da Vida (Alquimistas); Mana (Kahunas) - Ruach (Judeus); Pneuma (Gauleses) - Orenda (Índios americanos).

Quando fazemos uso da energia Reiki, estamos aplicando energia de luz, visando recuperar e manter a saúde física, a mental, a emocional e a espiritual; é um método natural de equilibrar, restaurar, aperfeiçoar e curar energeticamente os corpos, proporcionando ao ser um estado de harmonia.

**Cura Energética - a palavra cura, sempre que utilizada nesta apostila, refere-se à cura na visão holística, a restauração do equilíbrio e harmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual.**

## CARACTERÍSTICAS DO REIKI

O Reiki está ao alcance de todos que desejarem ser um canal de energia de harmonização e luz.

Não existe limitação para que nos tornemos um canal de Reiki.

Não se trata de sistema religioso, e/ou filosófico, nem tampouco necessita de objetos e/ou ferramentas para sua prática, embora este fique a critério do Reikiano.

Para se tornar um canal do Reiki Usui, é necessário passar pelo processo de Sintonização que acontece com um Mestre de Reiki Usui devidamente habilitado.

Após o reikiano ser sintonizado energeticamente com o Reiki, os canais receptores de energia estão abertos por toda a vida, não sendo mais necessário nova ativação no mesmo nível, mesmo que você fique sem utilizá-lo por algum período

A energia do Reiki atua no contínuo do tempo/espaço (tempo e espaço não existem), permitindo desta forma, reprogramar eventos passados e/ou programar eventos futuros (respeitando o livre arbítrio e as leis espirituais).

O receptor “absorve a energia” que lhe é necessária, sem perigo de excessos.

O terapeuta atua como um canal da energia cósmica, sem manipulá-la e ela é direcionada para onde é necessária, pois a mesma é inteligente.

A energia penetra qualquer coisa, pois tudo é energia, portanto, não é necessário despir o receptor.

O Reikiano utiliza a energia cósmica universal, e quanto mais a utiliza mais expande-se o seu canal e aumenta seu poder de cura energética.

O Reiki é uma ótima ferramenta de equilíbrio e harmonização de nossos canais energéticos, campo áurico e chakras e atua de forma integrativa, em níveis: físico, emocional, mental e espiritual, tratando não apenas os sintomas, mas também a causa, a raiz do problema, promovendo cura holística no receptor.

Beneficia todo ser vivo, servindo para auto tratamento, tratamento de outras pessoas, assim como os demais reinos, animal, vegetal e mineral.

O Reiki possibilita a expansão de nosso campo áurico, nos tornando mais sensíveis, perceptivos, amorosos, compreensivos e saudáveis e promovendo a transformação do nosso inteiro e evolução espiritual.

Podemos aplicá-lo para o relaxamento, purificação do ambiente, combater o estresse, fortalecer o sistema imunológico, harmonizar o corpo físico, o emocional, o mental e o espiritual.

Uma ótima característica e vantagem do Reiki é ser totalmente compatível com qualquer terapia ou tratamento alternativo ou convencional

## PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- Disponibilidade - O REIKI está disponível a tantos quantos queiram utilizá-lo;
- Simplicidade - Sua técnica é simples, porém muito eficaz;
- Durabilidade - Basta uma iniciação ou sintonização a estará disponível ao novo Reikiano pelo resto de sua vida;
- Universalidade e Atemporalidade - Pode ser aplicado no local ou a distância, no passado ou no futuro, possibilitando a atuação direta do Reikiano no Planeta, no País, sem fronteiras, indo para onde e para a época em que for enviado;
- Energização - O REIKI não desgasta energeticamente o praticante, pois se utiliza da energia cósmica - REI a não da individual KI. Portanto o Reiki, quanto mais usado, mais energiza o Reikiano;
- Equilíbrio e Desbloqueio - Equilibra energeticamente os CHAKRAS, bem como remove bloqueios dos canais de circulação de energia;
- Saúde - Promove o retorno ao estado original de saúde física, emocional, existencial a espiritual;
- Diversidade - Pode ser aplicado nos reinos: Animal, Vegetal, Mineral a Espiritual; Astrologicamente - Equilibra as energias através do uso do Mapa Astrológico, inclusive possibilitando a resolução de situações Kármicas.

## SÍMBOLISMO DO REIKI

### O Ideograma



A palavra Reiki é simbolizada pelo “ideograma” japonês e representa uma ideia. Este Ideograma tem vários significados com os seguintes significados:

- I. Chuva maravilhosa de energia vital
- II. Chuva maravilhosa que dá vida.
- III. A ideia de algo, que vem do cosmos e que seu encontro com a terra produz milagre da vida.
- IV. Chuva maravilhosa que produz milagre da vida.
- V. A comunhão de uma energia superior com uma terrena, porém que se pertencem mutuamente.
- VI. Energia maravilhosa que está acima de todas as demais, está em você e você pertence a ela.

A cor simbólica do Reiki é o verde, assim como o Chakra cardíaco, responsável pelo nosso amor incondicional e pelo sistema imunológico.

Seus ideogramas são feitos em dourado, pois essa é a cor cósmica:

**“Reiki é luz que nos leva de volta à grande luz”.**

## O SISTEMA DO REIKI USUI

O Sistema do Reiki Usui pode ser dividido em 3 partes principais, o restante é conteúdo adicional que fica de responsabilidade do Mestre de Reiki Usui.

- Quatro níveis de sintonização/iniciação (Eram 3 níveis, no entanto o nível 3 foi dividido em 3A e 3B), acompanhados de conteúdo básico, que aumentam progressivamente, a capacidade de canalizar do Reikiano.
- Quatro símbolos de utilização geral, mais um símbolo específico que são um sistema fechado para trabalhar com o Reiki.
- Cinco princípios (GOKAI) que orientam o Reikiano no preparo para transmitir e receber Reiki no caminho da felicidade.

## CURA PELA IMPOSIÇÃO DE MÃOS

A arte de colocar as mãos num corpo humano ou animal para confortar e diminuir dores é um velho instinto humano; quando sentimos dores a primeira coisa que fazemos é colocar instintivamente as mãos sobre a área que está doendo.

O toque humano distribui calor, serenidade e cura energética. Quando um animal lambe uma ferida está agindo com o mesmo instinto que o ser humano ao colocar as mãos.

Essa força (Ki - energia vital), como vimos anteriormente, recebeu nomes diferentes em cada cultura.

No Tibet existem registros de técnicas de cura energética através das mãos há mais de 8 mil anos. Essas técnicas se expandiram pela Grécia, Egito, Índia e outros países apesar de a técnica ter-se perdido nos últimos dois milênios.

Até hoje padres católicos conservam técnicas de imposição de mãos.

Existem pessoas que possuem habilidades pessoais, utilizando ou não as mãos (os chamados paranormais), a essas pessoas recomendamos que entrem em

contato com o Reiki, a fim de potencializar e direcionar a energia, acrescentando poder ao que a natureza já lhes deu.

## MIKAO USUI – O REDESCOBRIDOR DO REIKI

Mestre Mikao Usui é considerado o redescobridor do Reiki na forma como é utilizado através do método Usui.

Mikao Usui nasceu em 15 de agosto de 1865, em TanaiMura, no distrito de Yamagata, na província de Gifu, no Japão.

Como era de se esperar do criador dos princípios do Reiki, Mikao Usui era descrito como um homem sorridente, gentil, estudioso e humilde, sempre em busca de respostas e soluções de problemas.

Segundo estudos mais recentes, Mikao Usui quando jovem, estudou o Kiko (versão japonesa do Chi Kung, uma prática original da China com o objetivo de melhorar a saúde através da meditação, exercícios de respiração e movimento), no tempo budista Tendai, no Monte Kurama, localizado ao norte de Kyoto.

Até hoje essa arte (Kiko) é usada em alguns países da Ásia.

A prática do Kiko, de conhecimento dos samurais, faz uso energia vital da própria pessoa para curar outras pessoas, tirando totalmente a vitalidade do doador dessa energia.

Esse fato nunca foi do agrado de Mikao Usui, fazendo o mesmo partir em busca de conhecimento nas áreas de medicina, psicologia, religião e desenvolvimento espiritual, percorrendo o Japão, China, Europa e outros países.

Em uma destas etapas, Mestre Usui juntou-se a um grupo conhecido como Rei Jyutu Ka, onde sua formação acerca do mundo espiritual foi fortificada.

A incessante busca por conhecimento, o guiou até a incrível benção que deixou ao mundo.

Após concluir seus estudos no templo budista, Tendai, no Monte Kurama, sentindo que sua missão ainda não estava completa, tempo depois fez o seu regresso ao monte.

Nesse regresso, decidiu empreender um período de jejum e meditação de vinte e um dias, como faziam os antigos mestres, a fim de purificar-se para receber uma visão que o esclarecesse.

Levando os Sutras encontrados por ele no Tibet e, apenas, um cantil de pele de cabra com água e vinte e uma pedras que lhe serviram de calendário, lançando cada dia uma pedra.

Enquanto os dias passavam, Mikao, em absoluto jejum, sentado próximo a um pinheiro, ouvindo o som de um riacho, passou a meditar, orar, entoar cânticos e ler os Sutras, pedindo ao Criador que lhe desse o discernimento que buscava.

Foi na madrugada do vigésimo primeiro dia, que teve o seu momento de Satori, um momento de iluminação e expansão dos sete principais centros energéticos do corpo humano, entrando em contato direto com o conhecimento universal, onde aprendeu como utilizar a energia vital (ki) sem ficar desvitalizado.

Após essa experiência e com todo o conhecimento adquirido, Mestre Mikao Usui dedicou-se a ensinar e compartilhar a técnica, primeiro nas pessoas próximas a ele, com todas as ferramentas, os símbolos sagrados e codificados de Reiki.

Como viu resultados positivos, curando vários males, o Mestre Mikao Usui decidiu compartilhar o seu conhecimento e os benefícios do Reiki com o público em geral.

Em abril de 1922, abriu a escola de Reiki, nomeada de Usui Reiki Ryoho Gakkai, que existe até os dias atuais.

Em 1923, em decorrência de um terremoto devastador, Usui mobilizou-se para poder dar assistência aos feridos com a sua terapia, utilizando o Reiki Usui vários feridos e doentes.

Em razão disso, pelo grande trabalho realizado em prol de doentes e feridos em um momento difícil, Mikao Usui recebeu da família real uma comenda.

**\* É importante destacar que se possui pouquíssimos registros oficiais detalhados da sua história.**

**Ainda hoje há controvérsias a respeito da vida do redescobridor do método Reiki.**

## A DIVULGAÇÃO DO REIKI

O próximo passo de Mikao Usui era colocar o Reiki em prática, da melhor forma possível. Depois de algumas semanas de permanência com os monges no mosteiro, onde o assunto foi bastante discutido, resolveu levar sua descoberta além dos muros do mosteiro.

Decidiu que iria trabalhar em bairros pobres, onde pessoas não tivessem condições financeiras para tratarem de seus problemas de saúde com médicos herboristas e acupuntores. Tornou-se vendedor ambulante de verduras em cestos, a fim de sobreviver e encontrar as pessoas e, em seguida, familiarizou-se com os mendigos de Kyoto e com todas as pessoas marginalizadas pela sociedade de sua época, visando torná-las mais felizes, produtivas e dignas.

Sua intenção era auxiliar para a saúde dos mendigos e pedintes para que eles pudessem receber novos nomes no templo e reintegrarem-se a sociedade.

Curou, primeiro, os mais jovens e habilidosos e mandou-os buscar trabalho na cidade para que pudessem viver melhor: fez a mesma coisa com os mais velhos e orientou-os para que ganhassem sua vida sem mendigar.

Os resultados foram atingidos e muitos restabeleceram-se totalmente. Cumprida essa etapa, pôs-se a percorrer as cidades e aldeias repletas de indigentes e enfermos, ajudando-os com a técnica que detinha.

Durante três anos trabalhou junto aos alienados da sociedade e depois dessa peregrinação pelas cidades e aldeias do Japão, voltou a Kyoto onde, para sua decepção e tristeza, constatou que muitos daqueles que havia ajudado e induzido a se manterem com trabalho honesto, haviam voltado à mendicância, nas mesmas condições anteriores de miséria. Intrigado, perguntou-lhes porque, podendo trabalhar não o faziam.

Responderam-lhe que era mais fácil mendigar do que esforçar-se no trabalho.

Naquele momento compreendeu que o esforço realizado para beneficiar o próximo com o que dedicara tantos anos de sua vida, para investigar e descobrir e doar, não fora suficiente; ele se deu conta que havia restabelecido o corpo físico dos sintomas, mas não havia ensinado a eles como apreciar a vida com um novo modo de viver.

Descobriu que aquelas pessoas não tinham aprendido nada quanto à responsabilidade e, acima de tudo, quanto à gratidão.

Percebeu então que a saúde do espírito, como pregada pelos monges, era tão importante quanto a saúde do corpo, uma vez que, com aplicação de Reiki só havia validado e ratificado a condição de pedinte naquelas pessoas.

A importância da troca de energia tornou-se clara para ele: as pessoas precisavam dar de volta aquilo que receberam ou a vida para eles seria destituída de valor. Nessa ocasião, O Dr. Usui criou os cinco princípios do Reiki.

Mikao deixou o trabalho com pedintes e resolveu ensinar àqueles que desejavam saber mais: Ensinava a seus discípulos como auxiliar-se a si mesmo e dava a eles os princípios do Reiki para ajudá-los a alcançar a harmonia dos corpos físico, emocional, mental e espiritual.

Mikao Usui praticava o método Reiki imbuído somente de ideais amorosos. O Reiki, até então, consistia apenas no uso da energia, os símbolos sagrados e o processo de iniciação.

Mestre Usui, após sua peregrinação, caminhando por todo o Japão e convidando todas as pessoas que sentiam tristeza, depressão e dor física para assistirem as suas palestras sobre Reiki, foi condecorado pelo imperador do Japão por suas curas energéticas e ensinamentos praticados com ideais amorosos.

Antes de falecer, em 9 de março de 1926, Mikao Usui deu o mestrado do conhecimento de Reiki a dezesseis pessoas, pelo mesmo método tradicional milenar, o “método boca a boca”, e entre os contemplados, destacou o Dr. Chujiro Hayashi para ser seu sucessor, repassando a ele a responsabilidade de transmitir e manter intacta a tradição Reiki.

## **GOKAI – OS CINCO PRINCÍPIOS DO REIKI USUI**

O método secreto que convida à felicidade. O auxílio para todos os distúrbios da mente e do corpo.

- **Apenas hoje, não se irrite.**
- **Apenas hoje, não se preocupe.**
- **Apenas hoje, agradeça suas bênçãos e seja humilde.**
- **Apenas hoje, ganhe a vida honestamente.**
- **Apenas hoje, seja gentil e amável com todos os seres vivos.**

**Este é o Método Usui Reiki para cura energética do corpo e da alma.**

Conforme a história oficial da redescoberta do Reiki. Mikao Usui, após ser abençoado com essa dádiva decidiu compartilhá-la com os mais necessitados

dela. Passou, então, a tratar pessoas desamparadas, doentes, que viviam nas ruas.

Ele obteve muito sucesso em sua missão, promovendo muitas curas energéticas. Porém, constatou que grande parte daquelas pessoas retornava à condição de mendicância, pois, segundo elas, isso era mais fácil que se esforçar em um trabalho.

Foi então que ele compreendeu que não basta somente cuidar do nosso externo, que a verdadeira cura vem através de uma transformação interior.

De outra forma esse processo de auxílio ao próprio ser será passageiro. Essa história nos permite reconhecer a importância dos Cinco Princípios do Reiki.

Quando um reikiano decide, não apenas, utilizar o método do Reiki através da canalização da energia cósmica e da aplicação dessa energia, mas também, a sabedoria desses princípios, aplicando-os em sua vida, seus benefícios são mais amplos e plenos.

De manhã e à noite, sente-se em posição Gassho (ver item 9.1) e repita essas palavras em voz alta e para seu

coração". Esse ritmo é importante para que essa prática se torne um hábito. É este hábito que nos permitirá acessar o potencial de transformação e criação desses princípios.

### **MEDITAÇÃO GASSHO (Muito Importante para entendermos os 5 Princípios do Reiki).**

Gassho significa "duas mãos se juntando, unidas ou em prece.

A pronúncia correta é "gáshô". É colocar-se num estado receptivo para ouvir o Criador, promovendo um centramento, levando-nos em direção ao vazio.

- Sente-se o mais ereto possível, é bom apoiar as costas e relaxar os ombros, feche os olhos e respire profundamente três vezes;
- Mantenha as mãos relaxadas e unidas em frente ao peito ou garganta, com os dedos direcionados para cima;

- Focalize a atenção no ponto onde os dedos médios se tocam. A concentração no toque dos dedos ajudará a manter o tônus da meditação Gassho, sem grandes devaneios;
- Quando sentir um bom nível de tranqüilidade mental, repita pausadamente, refletindo suas palavras, os cinco princípios do Reiki.

### **APENAS HOJE, NÃO SE IRRITE.**

Só por hoje, agradecerei pelas minhas várias bênçãos e respeitarei pais, mestres e os mais idosos. Ao nos posicionarmos com uma atitude de gratidão pelo que recebemos, o universo, por sua vez, disponibilizará abundância.

Nossas emoções nos pertencem, se alguém fizer ou disser algo que nos deixe irritado, enraivecido é porque essa emoção já existe. Essa pessoa apenas “acionou o interruptor” que a fez se manifestar. Nós somos a fonte dessa emoção.

A melhor forma de agirmos nesta situação é agradecermos a essa pessoa por ter nos mostrado que essa emoção existe e desta forma daremos o primeiro passo para transmutá-la.

Quando temos consciência de que somos a fonte de nossas emoções e de que elas, também, são energias, fica mais fácil nossa relação com elas, pois, podemos nos dirigir à fonte e transformá-las em amor.

A única forma de se vencer uma guerra, é não entrarmos nela. Um grande exemplo disso é Mahatma Gandhi que libertou seu país sem o uso da violência, apenas o amor.

### **APENAS HOJE, NÃO SE PREOCUPE.**

Só por hoje, não me preocuparei. A preocupação com acontecimentos passados é totalmente inútil, visto que deles só aproveitamos os ensinamentos, aprendizados, enfim as lições aprendidas.

Nossa energia é direcionada ao nosso foco. Se nos preocupamos com algo, direcionamos nossa energia para essa preocupação. No entanto, ela poderia ser mais bem aproveitada para a superação deste desafio.

Quando a ansiedade e a preocupação estão presentes, as dimensões são distorcidas, os desafios sempre parecem maiores do que realmente são.

A “pré-ocupação” não irá evitar um acontecimento, ao contrário, ela poderá torná-lo mais extenso, pois ele já estará causando sofrimento mesmo antes de se manifestar.

Nossa vida acontece em ciclos, portanto, projetemos nossa energia na semeadura, desta forma a colheita será sempre abençoada.

### **APENAS HOJE, AGRADEÇA SUAS BÊNÇÃOS E SEJA HUMILDE.**

Só por hoje, não me aborrecerei, não sentirei raiva nem zanga. A raiva gera energias que criam doenças em nosso corpo físico. Diariamente, a cada momento, temos uma razão para expressar nossa gratidão.

Todo momento tem um potencial criador, transformador. E mesmo determinadas situações que nos parecem um castigo, futuramente, poderemos reconhecê-las como uma bênção.

Cada momento é um momento único e uma fonte de aprendizado. Se tivermos essa consciência, reconhecemos os “presentes divinos” que estão presentes em cada momento.

A humildade é a consciência de que tudo é parte do Todo. Tudo no Universo tem a mesma importância.

Pois somos todos, manifestações da mesma energia.

Sermos humildes é fazermos nossa parte sem nos preocuparmos com o reconhecimento, apenas pela satisfação de estarmos cumprindo nossa missão e termos consciência de que a nossa é, não mais e nem menos importante, que a missão de nossos semelhantes.

## **APENAS HOJE, GANHE A VIDA HONESTAMENTE.**

Só por hoje, trabalharei honestamente. O trabalho apresenta as circunstâncias através das quais, podemos criar e evoluir, se fizermos isto honestamente, a auto-estima será alta e isto cria as condições ideais para uma conexão com o nosso Eu Superior.

Fazermos o que deve ser feito é gratificante. Aprendermos a amar o que fazemos uma bênção. Sermos corretos em nossas atividades é mostrarmos nossa gratidão e reconhecermos essa bênção.

A honestidade é uma semente preciosa, entre seus frutos estão a tranquilidade e a abundância. Quando trabalhamos honestamente somos abençoados com o suprimento de todas as nossas necessidades.

## **APENAS HOJE, SEJA GENTIL E AMÁVEL COM TODOS OS SERES VIVOS.**

Só por hoje, serei gentil para todos os seres vivos. A gentileza é o sinal sagrado do Reikiano, a chave dos cinco princípios.

“Não somos ondas, somos parte do oceano. Embora indivíduos, afetamos o universo à nossa volta”.

Tendo consciência de que tudo no universo é manifestação de uma mesma energia, ao projetarmos nosso amor aos nossos semelhantes e/ou à natureza, estaremos sendo beneficiados, também, com isso.

Muitas vezes, o simples ato de sorrirmos para alguém que encontramos a caminho do serviço, estudo, etc... é capaz de transformar inteiramente o dia dessa pessoa.

E isso, não nos custa nada, ao contrário, nos beneficia, pois, o amor é uma energia ilimitada, inesgotável.

Quanto mais a projetamos, mais temos a nossa disposição. E ele sempre se reflete em nossa direção.

Existem várias versões dos Cinco Princípios do Reiki, porém todas com a mesma essência. Esta é a com que mais me sintonizo e minha forma de compreendê-los.

## SUA LINHAGEM DO REIKI USUI

Após a iniciação, o reikiano passa a pertencer a uma árvore ou linhagem de mestres que o leva até Mikao Usui.

A cada novo mestre iniciado, a cadeia se expande. Os alunos iniciados pela Mestre de Reiki Usui Ivanete M. Muller passam a fazer parte desta linhagem, e todas elas têm origem em Mikao Usui.

Conhecer a linhagem de Reiki a que você passa a pertencer, é uma forma de você saber o caminho que este conhecimento percorreu para chegar até você.

Isto não significa que a linhagem de um mestre é mais importante que a de outro. Mas ao constatar que sua linhagem tem origem em Mikao Usui você saberá que tanto o ensino quanto a sintonização recebida estão de acordo com a tradição ensinada por Mikao Usui.

Significa também, que você passa a pertencer à família desses mestres, que passam a auxiliá-lo e orientá-lo, quando solicitados.

Veja abaixo na tabela a linhagem a qual a partir de agora você passa a fazer parte.

### SUA LINHAGEM – SISTEMA USUI SHIKI RYOHO REIKI

MIKAO USUI
CHUJIRO HAYAH
HAWAIO TAKATA
PHYLLIS LEI FURUMOTO
PAT JACK, CAROL FARMER
CHERIE A. PRESHN, LEAN SMITH
WILLIAN LEE RAND

GISELE DHE SIMONI
NELSON PEREIRA DOS SANTOS
MARCOS TARIER FERNANDES
CANDIDO BERTINATTO
IVANETE M. MULLER
<b>VOÇÊ</b>

## A METODOLOGIA E NÍVEIS DO REIKI USUI

A metodologia de ensino de Reiki respeita a sistematização elaborada por Mikao Usui e Chujiro Hayashi, conservando, assim, a essência original do Reiki.

Inicialmente todo o aprendizado era dividido em 3 níveis, porém, para tornar o terceiro nível (o nível de mestre) acessível a um número maior de pessoas, o mesmo foi dividido, por vários mestres em "mestre interior" e "mestre professor".

A diferença está na autorização ou não de fazer sintonizações/iniciações e transmitir esse aprendizado.

Por tanto, o Reiki Usui hoje é composto por: Nível I, Nível II, Nível III A e Nível III B (Mestrado).

O primeiro nível é completo em si mesmo, o aluno terá a sua disposição essa dádiva 24 horas por dia pelo restante de sua vida, podendo compartilhá-la de forma amorosa e compassivamente, com seus semelhantes e a natureza, mesmo que por algum tempo não utilize.

Porém, se desejar, poderá continuar seu aprendizado, acessando a cada nível, novas ferramentas sagradas e mais possibilidades.

## SÍMBOLOS DO REIKI USUI



1º Símbolo – Cho Ku Rei (Nível I);

2º Símbolo – Sei He Ki (Nível II);

3º Símbolo – Hon Sha Zen Sho Nen (Nível II);

4º Símbolo – Dai Koo Myo (Nível III A).

**Alguns mestres também ensinam no nível III B (mestrado), o símbolo Raku (Serpente de Fogo), porém o mesmo não compõe oficialmente um símbolo do método Tradicional Usui de Reiki, ficando seu ensinamento a cargo do mestre.**

Conforme a história “oficial” da Redescoberta do Reiki, Mikao Usui encontrou, em sua busca, antigos Sutas budistas que continham símbolos sagrados que haviam sido escritos por um discípulo de Buda.

Ao meditar sobre eles no Monte Kurama Yama (Kuryama, Kurama) por 21 dias, descobriu a chave que permitia despertar essa maravilhosa técnica de cura energética.

Os símbolos são representações de um aspecto da energia, são poderosas ferramentas sagradas, compostas de yantras (desenhos energéticos) e mantras (sons energéticos). Após nossa sintonia com eles, passam a ser uma chave para conectar determinados padrões de energia.

Não é necessário estarmos em estado meditativo para que eles funcionem. Porém o ideal é que estejamos receptivos e abertos para o amor. Esses símbolos você poderá sintonizá-los conscientemente a partir do Nível II de Reiki.

## CHO KU REI – O PRIMEIRO SÍMBOLO CÓSMICO



**CHOKU REI**  
**CHOKU REI**  
**CHOKU REI**  
**“DEUS ESTÁ AQUI”**

Conhecido como “interruptor de luz”, o Cho Ku Rei é o símbolo do poder.

Possibilita a limpeza, transmutação e proteção, além de amplificar a energia Reiki. Tem a capacidade de concentrar a energia do universo para a cura energética em um determinado ponto.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, Mikao Usui, possibilitou ressurgimento deste símbolo, e o viu na cor violeta (luz), a cor da transmutação.

A ativação do Choku Rei é uma ponte que traz a energia do espiritual para o físico.

Significa: “alinhar-se com o cosmos”, “Deus está aqui” ou “Energia Cósmica Universal aqui e agora”.

Devemos memorizá-lo corretamente. O Cho Ku Rei tradicional é desenhado no sentido anti-horário, porém algumas escolas o ensinam no sentido horário.

As duas formas são corretas, embora no hemisfério sul seja aconselhável o sentido anti-horário que representa aumento, evocação, enquanto o sentido horário representa decréscimo, dispersão.

Porém o mais importante é nossa atitude e intenção ao utilizar o símbolo. O Cho Ku Rei possibilita que a energia permaneça fluindo enquanto houver necessidade, mesmo após o término da aplicação.

## **NÍVEL I – O DESPERTAR (SHODEN)**

O primeiro nível é conhecido como “O despertar” e tem como foco a purificação, limpeza e desbloqueio energético do Reikiano. É onde também se aprende uma visão holística do universo, natureza e corpo humano.

O nível I é conhecido como nível físico, já que a transmissão da energia do Reiki acontece por contato através das mãos do terapeuta para o paciente. É recomendado após a sintonização do nível I, a troca de energia entre reikianos.

Esta troca trará mais segurança ao praticante que vivenciará também a experiência do receptor de Reiki.

Também é recomendado começar as aplicações consigo mesmo diariamente e, posteriormente, dar tratamento a familiares, amigos, plantas e animais.

Essa prática enriquecerá sua bagagem de conhecimento com relação a tempos e posições que visam a equilibrar os (Chákras), meridianos e órgãos, em busca de uma harmonização completa.

## **NÍVEL II – A TRANSFORMAÇÃO (OKUDEN)**

O nível 2 do Reiki Usui está disponível para quem foi sintonizado no nível 1 por um mestre habilitado e sente-se pronto a dar mais um passo nesta linda jornada de amor e luz.

Conhecido como “A transformação”, neste nível será oferecido mais uma sintonização que elevará seu campo vibracional e o possibilitará a utilizar os símbolos que lhe serão ensinados.

Com mais 2 novos símbolos, a energia, flui em novas dimensões, a capacidade de cura energética, harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual se expande fortemente.

Com a utilização dos Símbolos Cósmicos a energia atua na 4ª dimensão, no contínuo tempo/espço, podendo ser enviada para qualquer lugar no Universo ou a qualquer época de nossas vidas.

A percepção se expande com a utilização destes novos símbolos, os potenciais se amplificam e novos deles se manifestam. Há uma maior conexão com o Deus e com os elementos da natureza.

A energia do Reiki passa a ser enviada para além do plano físico, transformando, não apenas os sintomas, mas trabalhando a origem e causa dos desequilíbrios e bloqueios, para que a cura energética se manifeste.

A conexão espiritual se fortalece e começa-se a perceber a presença dos Seres de Luz, Anjos, Arcanjos e mentores espirituais auxiliando no processo de cura, equilíbrio e harmonização.

### **NÍVEL III A – A REALIZAÇÃO (SHINPIDEN)**

Este nível é conhecido como o nível da “Realização”, do “Mestre Interior”.

O símbolo disponível aqui, é a chave de portas espirituais que se abrem para dimensões elevadas e de grande poder.

Com a utilização do novo símbolo cósmico a energia poderá ser enviada para grandes grupos de pessoas e regiões, para o planeta e para todo o universo, além de auxiliar a elevação do padrão vibratório do nosso planeta.

A auto aplicação constante deste símbolo proporciona a reconexão com o Eu Superior.

Com essa reconexão passamos a entender que dentro de nós estão todas as ferramentas necessárias para realizarmos coisas incríveis em nossa vida e nosso potencial de manifestar aflora.

A consciência de que tudo faz parte do todo fica clara, e desta forma, auxiliamos o UNO com nossa harmonia interior.

Nossa verdadeira missão é acessada e nosso campo espiritual se expande, assim como a elevação de consciência e passamos a utilizar o amor e a compaixão para com tudo e todos.

O Reikiano neste nível ainda não está habilitado para transmitir ensinamentos do Reiki para outros, isso só será possível após ser sintonizado no nível 3B (mestrado).

### **NÍVEL III B – MESTRADO (SHINPIDEN SENSEI)**

É este nível que habilita o sintonizado a transmitir os ensinamentos do Reiki e a Sintonizar novos Reikianos.

Agora o Reikiano torna-se mestre de Reiki Usui e junto com este título recebe também muitas responsabilidades, entre estas, está a responsabilidade pelos outros seres humanos, pelo planeta e por todo o Universo.

“A quem muito foi dado, muito será exigido” Lucas 12:48

É fundamental ao novo mestre, considerar e respeitar o trabalho realizado por todos os mestres que o antecederam.

## SINTONIZAÇÃO ENERGÉTICA

A iniciação ou sintonização energética funciona como se ligássemos um cano cósmico às mãos da pessoa. Imagine uma torneira: para que funcione é preciso que seja ligada ou conectada a uma rede de canos por onde passa a água, somente assim podemos abrir a torneira e usufruir da água encanada. Em comparação com a energia cósmica canalizada, a partir da sintonia abre-se a corrente e então a "água" (no caso a energia) começa a jorrar.

É assim, simples! Desta forma, a energia que, espalhada atinge todos os reinos e dimensões, será recolhida e canalizada de forma concentrada através das mãos e outros pontos da pessoa iniciada.

As iniciações são momentos onde se realizam movimentos e atitudes capazes de proporcionar uma abertura no padrão energético do aluno e que perduram por toda a vida.

Isso quer dizer que determinados procedimentos realizados pelo instrutor possibilitarão a ativação da energia ou desbloqueio do fluxo da energia interna do aluno, para que se torne apto a utilizá-la no nível pertinente a tal iniciação. No passado, somente pessoas muito preparadas - os chamados sacerdotes - podiam receber a orientação para atuar como representantes dos Mestres.

Os candidatos às iniciações precisavam passar por anos de treinamento e purificações, até que fossem considerados aptos para receberem importantes estímulos para seu desenvolvimento espiritual.

Atualmente os caminhos são outros. Tudo o que se pode receber está disponível. Basta que estejamos abertos.

## EFEITOS DA SINTONIZAÇÃO

Quando recebemos uma iniciação, a freqüência de nosso ser é dinamizada. Isso eleva nosso padrão vibratório. Tornamo-nos receptivos e aptos a interagir em

uma gama de informações e vivências acima do nível em que estávamos acostumados.

Desprendemo-nos das reações e pontos de vista que antes tínhamos. Dizemos que o nosso nível espiritual se eleva. Na verdade, nossa consciência é que se aproxima ou se abre um pouco mais para perceber o espiritual.

Nosso modo de vida modifica-se quase imperceptivelmente, a tal ponto que só pode ser percebido ou por pessoas próximas a nós ou por nós mesmos se formos muito observadores. Interesses particulares e íntimos podem ser deixados de lado.

Em contrapartida, coisas que pareciam distantes ou sem importância podem mostrar sua verdadeira face e tornarem-se interessantes. Com isso, bloqueios vão sendo liberados, nós serão desatados ou desfeitos, pessoas vão sendo deixadas para trás. As consequências dessas mudanças vêm à tona em velocidade acelerada.

Em vez de precisarmos anos para uma mudança radical, apenas meses ou semanas serão necessárias.

Poderemos nos sentir perdidos por deixar coisas arraigadas de lado, pensando que as perdemos, ou então, porque nos sentimos livres demais e ficamos desorientados com a nova vivência, com a nova força que começamos a adquirir. Em resumo, estes são os efeitos básicos de uma iniciação.

Quando as raízes e as prisões estão muito densas, as liberações desencadeadas pelas iniciações podem ter consequências físicas e não apenas emocionais, manifestando-se como diarreias, problemas digestivos, febres, afloramento de pequenos problemas que pareciam resolvidos, etc... Estes efeitos manifestam-se mais fortemente durante os 21 dias seguintes à iniciação recebida em qualquer nível.

Em geral, reações físicas ocorrem com mais frequência em pessoas que estão iniciando sua caminhada espiritual. Qualquer processo de iniciação desperta

para solução de conflitos internos que estejam escondidos e que nem preocupam, visto que dormentes.

O fato é que um número muito grande de pessoas pensa que deixar bloqueios mal resolvidos e enterrados bem no fundo do subconsciente resolve-os. Na verdade, isto apenas disfarça os mesmos que, protegidos pela camuflagem, ganham força. As mais profundas máscaras que possam ter sido utilizadas para camuflar uma imagem ou comportamento negativo serão retiradas.

Isto não será válido apenas para o iniciando, também atingindo as pessoas de suas relações, pois a mudança do padrão energético afeta todos os que possam de alguma forma estar ligados a quem passa por uma iniciação.

Com isso esclarecido, fica a critério pessoal a responsabilidade por assumir as transformações que possam ocorrer. Como consequência do processo de iniciação afirma-se: o que for bom ficará, o que for ruim nunca mais aparecerá.

Assim sendo, relações, sentimentos, enfim, tudo será limpo e transmutado para que em nossa volta apenas a harmonia permaneça - mesmo que a princípio pareça o oposto.

É evidente que devem ser observadas as proporções da devoção e entrega individual para que as mudanças sejam sentidas com maior ou menor intensidade. Quanto maior a entrega para as transformações, maiores benefícios obtemos.

De modo geral, toda iniciação denota o processo de reinício, de recomeço, uma espécie de renascimento. É o marco final de um ciclo e entrada em um novo.

É simbolicamente representado por um estado de morte, de desprendimento de uma fase que foi importante, cumpriu sua missão em nossa jornada e deve ser deixada para trás, com o propósito de proporcionar uma evolução interior e uma reorganização de padrões em todos os níveis do nosso ser.

Sem a morte do que ficou para trás, sem o desligamento total dos processos que foram trampolins para a possibilidade desta abertura, não se pode atingir o cume da montanha, que é o renascimento, a elevação e a transmutação interna.

## 21 DIAS DE LIMPEZA E PURIFICAÇÃO

Os 21 dias de limpeza energética é um processo natural que ocorre após a pessoa receber a iniciação do Reiki Usui, durante esse período é feito uma limpeza nos canais energéticos e também nos chakras que pode durar 21 dias.

Essa limpeza tem como principal objetivo limpar os canais para que a energia Reiki flua 100%.

É sugerido:

- Auto aplicação do Reiki por 15 minutos diariamente, durante os 21 dias;
- Diminuir ingestão de carne vermelha;
- Não consumir bebidas alcoólicas durante os 21 dias;
- Ter contato com a natureza;
- Ingerir muita água;
- Fazer processos meditativos.

## SOBRE A AURA

A aura é considerada e descrita por diversas culturas, religiões e linhas de estudo espiritualistas como um campo de energia extrafísica que envolveria todo ser vivo.

Não é algo considerado por todas as pessoas, por não existir provas científicas que comprovem a sua existência.

Segundo as culturas, religiões e estudiosos que consideram a aura, a mesma possui muitas camadas de cores, no entanto alguns tons são mais evidentes, indicando uma característica do campo energético daquela pessoa.

A aura também é afetada por fatores internos como nosso estado emocional, ou fatores externos, como a relação com o ambiente e outras pessoas.

Uma pessoa boa, equilibrada emocionalmente, terá uma aura com cores vivas, além de emanar uma energia leve, de paz e acolhimento.

O contrário também é verdadeiro, uma pessoa má e sem equilíbrio, tende a possuir uma energia pesada, e sua aura constituída de cores apagadas e fracas.

Confira de forma resumida o significado de algumas cores:

### **Amarelo**

Indica otimismo e alto intelecto. Pessoas com esta aura tem facilidade para aprender e se comunicar.

### **Azul**

Paz interior, harmonia, equilíbrio e autoconfiança. Pessoas com esta aura são emocionalmente calmas e equilibradas.

### **Verde**

Sensibilidade, compaixão, calma e serenidade. Pessoas com essa cor de aura, são dotadas de capacidades e dom de cura.

### **Laranja**

indica capacidade de realização, sensualidade e boa saúde. Normalmente são pessoas dinâmicas e versáteis, fazendo bem feito tudo que se propõem.

### **Violeta**

Grande conexão com a espiritualidade, elevada intuição e consciência além do despertar de dons extra-sensoriais.

### **Rosa**

Pessoas com essa cor predominante, normalmente são amorosas, compassivas e gentis, tem necessidade de que as pessoas a sua volta se sintam bem.

### **Branco**

Cor bastante rara que indica pureza, amor ao próximo, alta capacidade mental, evolução espiritual e forte conexão com a energia do Universo.

## **SOBRE OS CHAKRAS**

Os chakras são centros de energia que possuímos em nosso corpo energético e são responsáveis por regir a nossa estabilidade física, mental, emocional e espiritual.

A palavra chakra vem do sânscrito e significa “roda”, pois se acredita que eles são vórtices que não param de girar, agindo como antenas, recebendo e emitindo sinais de energia vital em pontos específicos do nosso corpo. O registro mais antigo que temos conhecimento sobre os chakras, datam do século 2 a. C através de religiões orientais.

O conhecimento dos chakras é amplamente difundido entre culturas, religiões, crenças e estudiosos do oriente, porém se popularizou de tal maneira que se tornou muito utilizado também no ocidente.

Possuímos milhares de chakras em nosso corpo energético, mas, consideramos sete deles como sendo os chakras principais.

São eles: **Muladhara (Chakra Base), Svadhisthana (Chakra Sexual), Manipura (Chakra Plexo Solar), Anahata (Chakra Cardíaco), Visuddha (Chakra Laríngeo), Ajna (Chakra Frontal) e Sahasrara (Chakra Coronário).**

Cada chakra principal influencia uma ou mais áreas específicas de nossa vida.

Quando estes chakras estão desalinhados, a conexão energética passa a fluir com bloqueios, impedindo que a energia vital flua da forma correta, acarretando em diversos problemas, tanto a nível físico, mental, emocional ou espiritual.

Quando nossos chakras estão em equilíbrio, a nossa energia flui de forma natural, nos sentimos mais equilibrados e cheios de vitalidade.

## **DEVO COBRAR A APLICAÇÃO DE REIKI?**

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki e com base nas experiências que teve, Mikao Usui constatou que aqueles que recebem o Reiki de graça não o valorizam. Por essa razão ele implantou a troca de energia pelas aplicações de Reiki.

Essa troca de energia é pelo tempo, experiência e estudos do terapeuta, pois a energia é ilimitada e gratuita.

Além de valorizar o tempo e dedicação do terapeuta, essa troca nos liberta do sentimento de débito. Ela também contribui para o livre fluxo da energia no universo.

Quanto aos valores cobrados, dependem da necessidade e realidade de cada um, podendo ou não ser em espécie (dinheiro).

Esta troca pode se dar de diversas formas, utilizando dinheiro, ou outra moeda de troca. Abra-se para seu mestre interior e permita que a melhor forma de atuar se manifeste, com flexibilidade.

## **PROCEDIMENTOS RECOMENDADOS**

Não existem regras para a aplicação do Reiki.

Ele pode ser aplicado informalmente, podendo o terapeuta ficar em pé e o receptor sentado ou mesmo com o terapeuta sentado atrás do receptor com as mãos em seus ombros ou simplesmente, colocar as mãos em alguma parte do corpo do receptor enquanto conversam.

Porém, há alguns procedimentos que, embora não obrigatórios, poderão ampliar os efeitos do tratamento. A roupa do reikiano deve ser cômoda e limpa. Sendo desnecessário ao receptor despir-se, pois o Reiki passa através das roupas e qualquer outro material (como o gesso, por exemplo).

Sempre que possível, seria recomendável preparar o ambiente impregnando-o com a energia Reiki. Para isso, basta que permaneçamos alguns minutos irradiando energia com a intenção de elevar o padrão vibratório do ambiente, harmonizando-o. Assegure-se de que não será interrompido por campainha ou telefones.

Explique ao receptor o que vai acontecer, possibilite a ele a oportunidade de conversar, desabafar, relaxar.

Aconselha-se tirar todos os adornos de metal tanto do receptor como do praticante, argolas, anéis, pulseiras, correntes, cristais e relógio, pois possuem vibrações próprias que podem interferir na energia Reiki.

Uma medalha, um anel ou uma pulseira que não se consegue ou não se quer tirar por questões religiosas, não causariam uma grande interferência. No caso de usar pedras nos tratamentos, estas devem ser limpas regularmente. Nossas mãos são as ferramentas mais utilizadas em tratamento de Reiki.

São ferramentas sagradas, porém, estão continuamente em contato com diversas coisas, além de transpirar. Para evitar desconfortos devemos garantir a limpeza das mesmas, assim como, de suas unhas. Mesmo porque nas posições iniciais elas estarão em proximidade com o rosto do receptor.

O ato de lavar as mãos não se limita a sua limpeza física, mas também, nos proporciona uma proteção, pois estaremos conectados energeticamente com o

receptor. Desta forma ao lavá-las (preferencialmente até os cotovelos) antes, nos protegemos mutuamente e ao lavá-las após a aplicação, nos desconectamos energeticamente.

Na ausência da água, obteremos efeito semelhante ao expormos nossas mãos à chama de uma vela. Servir de canal para a energia cósmica (Reiki) é um ato de amor.

Seria aconselhável promovermos a centralização de nosso coração e invocar, mentalmente, o Deus de nossa devoção (Hierarquias do Reiki, seres de luz), solicitando permissão, proteção e orientação para que atuemos como canal desta energia amorosa e que ela seja dirigida para suprir as necessidades deste irmão que nos permitiu auxiliá-lo.

Isso nos possibilita uma conexão mais pura com a energia, tornando sagrado este momento, proporcionando maior entrega e desapego. Todos temos direito às nossas escolhas, por essa razão, não devemos insistir para que as pessoas recebam Reiki.

Mesmo porque, a cura energética só acontecerá quando estivermos abertos à ela. Peça ao receptor que relaxe e, se desejar, conecte-se com o Deus de sua devoção através de uma oração.

**\* Pergunte ao receptor se deseja receber Reiki.**

**\* Antes de começarmos o tratamento, é recomendável o alisamento da aura é uma forma de solicitarmos a permissão do receptor para entrar e prepará-lo para receber a energia. - Lentamente, com suas mãos em concha, na distância de aproximadamente 20cm, deslize-a da cabeça aos pés, repita o processo três vezes.**

**\* Tanto terapeuta como receptor não devem cruzar braços e pernas, pois isso forma uma barreira ao fluxo da energia. \* Lembre-se que o reikiano é apenas um canal da energia cósmica, o responsável pela cura energética é Deus.**

**\* Desta forma não deve envaidecer-se quando uma cura energética se manifesta ou entristecer-se quando isso não acontece. Pois existem muitos fatores que podem impedir esta manifestação.**

**\* Jamais interfira nos tratamentos médicos, exceto se fores um profissional desta área.**

O diagnóstico é uma prerrogativa médica, portanto evites fazê-lo, mesmo porque para que o Reiki atue, não é necessário diagnóstico. Também não se deve interferir em quaisquer outros tratamentos.

O Reiki funciona tanto como terapia preventiva quanto complementar. Não há risco de “overdose”. A energia é “puxada” pelo receptor, portanto, ele a receberá conforme sua necessidade e merecimento.

Não há um padrão para a percepção da energia. Ela pode se manifestar como calor, formigamento, latejamento, choques elétricos, vibrações, sono, relaxamento profundo, ou poderá nem ser percebida.

O Reiki independe de fé, portanto, só não atuará se o receptor não o desejar. Conforme a sensibilidade do terapeuta e pela interação áurica, há possibilidades de o mesmo sintonizar-se com o mal-estar do receptor, se esse for muito intenso, basta afastar-se do campo energético de receptor e o desconforto desaparecerá.

Caso essas sensações persistam reflita sobre a razão de estar em sintonia vibracional com o receptor e intensifique seu autotratamento. O ideal será começarmos um tratamento com três sessões consecutivas.

Desta forma obtemos uma resposta mais rápida. A duração do tratamento depende de cada caso (poderá ser de 4 a 20 sessões, ou mais). O cronograma das sessões dependerá da disponibilidade do terapeuta e do receptor.

É comum, tanto terapeuta quanto receptor, ao final da sessão, sentirem-se em paz, inteiramente relaxados, harmonizados, poderá também ocorrer, do

receptor sentir sono, neste caso é aconselhável que se permita que ele repouse por algum tempo após a aplicação.

**\* Agradeça ao Deus de sua devoção pela oportunidade de compartilhar essa dádiva com seu semelhante, servindo de canal para que se restabeleça a harmonia e equilíbrio.**

**\* Lave as suas mãos.**

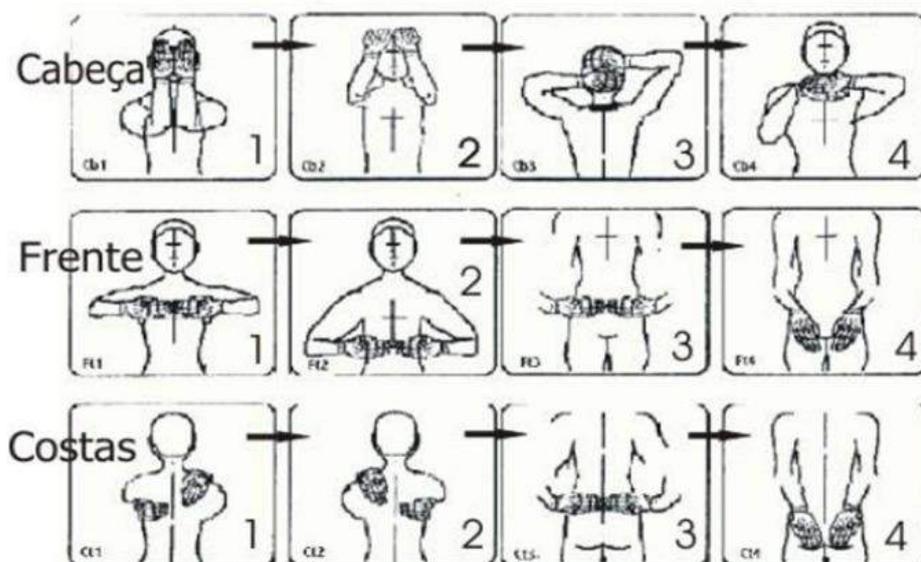
## APLICAÇÃO DE REIKI PASSO A PASSO

1. Faça uma oração, esfregando as mãos para abrir os canais receptores, e peça que a energia do Reiki se faça presente para a cura da pessoa na qual você irá aplicá-lo (pessoa, animal, natureza, local, planeta ou tempo) você nunca estará desamparado quando for aplicar o Reiki. Intencione os seus mentores espirituais e peça a Criador que eles estejam presentes em espírito para lhe ajudar. Peça que seu ego se afaste antes de iniciar a aplicação;
2. No primeiro ponto que você escolher para iniciar a prática demore um pouco mais, assim você deixará a energia fluir com mais agilidade para os outros pontos;
3. Nas demais posições você deverá fazer uma média de dois minutos e meio cada uma, mas não se preocupe em contar o tempo, pois você terá insights de quando o Reiki começa a fluir e quando vai parando em cada um dos chakras;
4. Não tire as duas mãos do paciente em nenhum momento, pois isso pode romper a conexão energética estabelecida entre vocês;
5. Não é necessário tocar na pessoa, mas se você optar pelo toque, peça permissão e faça toques bem leves, sem pressão e quase imperceptível para o paciente;

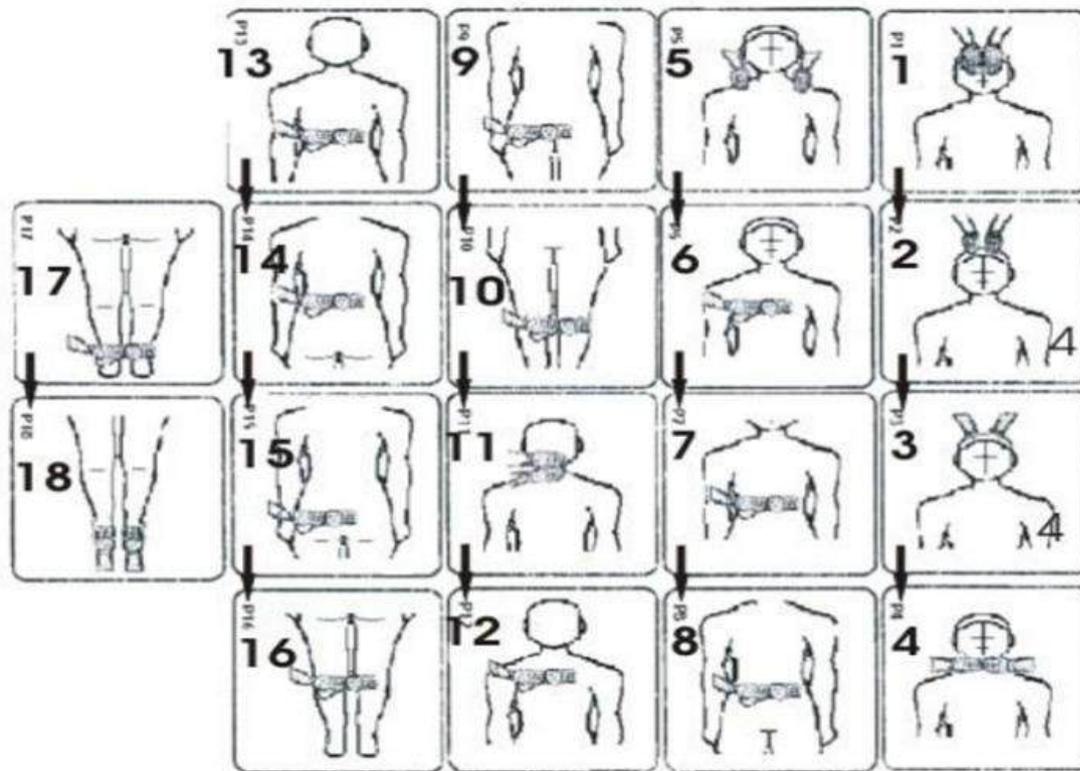
6. Quando concluir todos os pontos faça uma oração de agradecimento a Deus, aos mestres do Reiki Usui e aos teus mentores espirituais;
7. Por fim, faça um sinal de corte de energia com os braços ou laves as mãos até o cotovelo para que haja um desligamento das energias entre você e o paciente;
8. O Reiki é uma energia que proporciona uma imensa sensação de paz e relaxamento; em função disso, muitas vezes o paciente acaba adormecendo durante a sessão; você deve despertá-lo com um leve toque e deixar que ele se levante de forma suave e sem pressa;
9. Dê atenção ao paciente por alguns instantes após a sessão; evite se despedir com pressa, pois ele pode ter a necessidade de desabafar sobre alguma coisa.

## PRINCIPAIS POSIÇÕES DE APLICAÇÃO E SUAS FUNÇÕES

Para auto aplicação:



Para aplicação em outras pessoas:



O tempo de permanência em cada posição depende da necessidade do receptor, à medida que aumentamos nossa sensibilidade, passamos a perceber o momento de mudar de posição.

Porém, até que isso seja possível, permaneça de 3 a 5 minutos em cada posição.

## REGIÃO DA CABEÇA

### 1ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos sobre o rosto, ao lado do nariz, com a base das palmas na altura dos dentes.

**Corpo Físico** - Trabalha qualquer problema com os olhos, visão, cores, claridade (fotofobia), glaucoma, catarata, lesões, irritações e pálpebras. Problemas no nariz, rinite alérgica, carne esponjosa, desvio do septo, congestão respiratória.

Problemas com os maxilares, mandíbula, gengivas, dentes, pH das mucosas e da boca.

Problemas na cavidade óssea (sinusite). Dor de cabeça, enxaqueca, derrames, alergia, resfriados e asma.

Equilibra a glândula pituitária, que também se denomina hipófise. Ela se localiza no centro do crânio, sobre a sela turca, é considerada a principal glândula, pois tem a função do equilíbrio do sistema de todo o corpo e “diz” às outras glândulas o que devem fazer.

A glândula pituitária é a glândula-mestra do sistema endócrino, influi no crescimento, no desenvolvimento sexual, na fadiga, na gravidez, na lactação, no metabolismo, nas dosagens de açúcar e minerais do sangue, na retenção de fluidos e nos níveis de energia.

Equilibra a glândula pineal, que também se denomina epífise; essa glândula localiza-se na altura da base do crânio, é pequena, do tamanho de uma ervilha, responde aos níveis de luz que os olhos percebem, graças à secreção do hormônio melatonina.

Tem um importante papel no estado de ânimo. Muitos fazem referência a essa glândula chamando-a de terceiro olho, glândula da intuição ou paranormalidade.

**Corpo Emocional** - Reduz o estresse. Alivia a ansiedade. Proporciona relaxamento, inclusive em nível neurológico.

**Corpo Mental** - Alivia e diminui a confusão mental, gerando equilíbrio e clareza de pensamentos e idéias.

Permite aumentar a capacidade de concentração e centralização do indivíduo.

**Corpo Espiritual** - Equilibra o Chakra Frontal. Permite que adentremos nosso Eu Superior, estar em contato com a nossa própria sabedoria. Abre-nos para energias superiores.

Permite perder a sensação de dualidade e alcançar a sensação de unicidade com as leis divinas. Amplia e ajuda a purificar a consciência.

Beneficia o plano de devoção espiritual, favorecendo a meditação e o estado de concentração.

## 2ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos nas laterais da cabeça, com os dedos na altura das orelhas até próximos à coroa.

**Corpo Físico** - Trabalha diretamente com o cérebro, equilibrando o lado direito e esquerdo, incentivando a produção, criatividade, pensamentos e memória.

Equilibra as glândulas hipófise e pineal. Trabalha a disritmia cerebral, convulsões e aneurisma.

Alivia rapidamente dores de cabeça e enxaqueca. Auxilia na recuperação de pessoas que estejam drogadas ou alcoolizadas.

**Corpo Emocional** - Reduz preocupações, histeria e estresse. Ajuda a aliviar depressão, angústia e medos (todos os estados patológicos de pânico). Promove o relaxamento.

Equilibra a pessoa nos casos em que predominam a emoção ou raciocínio.

**Corpo Mental** - Trabalha doenças mentais (psicoses, neuroses, esquizofrenia).

Desenvolve clareza de pensamentos, serenidade, estimula rapidez de respostas. Estimula uma visão mais clara da vida e dos problemas.

**Corpo Espiritual** - Aumenta a capacidade de receber energias superiores. Expande a consciência e a interação com a sabedoria cósmica (registro akáshico).

Promove a lembrança de sonhos e vivências anteriores (insights).

## 3ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Palmas posicionadas na nuca.

**Corpo Físico** - Harmoniza o funcionamento da glândula pituitária ou hipófise.

Trabalha com a medula e o cérebro. Abrange a base do cérebro, harmonizando as funções desempenhadas pelo cérebro, que se encontra na parte posterior da cavidade craniana.

Diminui a tensão do pescoço e descontra a parte superior das vértebras cervicais.

Regula o sono, ajuda a dormir por falta de sono ou acordar por excesso deste. Trabalha o lobo occipital que se encontra na parte posterior do cérebro, onde localizam-se os centros da visão. Regula o peso e a fome.

Atua em problemas relacionados com a fala e a gagueira.

Alivia dores de cabeça na base do crânio. Trabalha pessoas que estão em estado de choque por acidente, em coma ou desmaiadas. Trabalha-se qualquer vício, diminuindo a compulsão.

Trabalha a coordenação e equilíbrio (labirintite).

**Corpo Emocional** - Desenvolve bem-estar, relaxamento e tranqüiliza os pensamentos.

Diminui estresse, depressão, irritações, preocupações, tremores e traumas.

**Corpo Mental** - Clareza de expressão de pensamentos e idéias. Promove serenidade, criatividade e produtividade.

**Corpo Espiritual** - Trabalha o Chákra Frontal em sua parte posterior. Expande o recebimento de energias superiores. Propicia a lembrança de sonhos e vidas passadas.

Abertura do terceiro olho, desenvolvendo o instinto (olhos e ouvidos internos) e a paranormalidade

(capacidade de entrar em estado alterado de consciência, projeção astral, clarividência, clariaudiência, telepatia, psicografia, etc).

#### **4ª POSIÇÃO DA CABEÇA**

Mãos posicionadas nas laterais do pescoço, unidas à frente.

**Corpo Físico** - Trabalha com o metabolismo, as glândulas tireóide e paratireóide. A glândula tireóide está localizada no terço inferior do pescoço, à frente da traquéia.

Regula o metabolismo e o crescimento.

As glândulas paratireóides consistem em quatro diminutos corpúsculos ligados à tireóide. Controlam o metabolismo do cálcio, contribuindo para o controle do tônus muscular.

Trabalha os maxilares, mandíbulas, amídalas, garganta e faringe. Trabalha as glândulas salivares. Trabalha a drenagem linfática e gânglios cervicais superiores.

Equilibra a pressão sanguínea (alta e baixa). A garganta é um centro da expressão, criatividade e comunicação.

**Corpo Emocional** - Trabalha neutralizando sentimentos como raiva, hostilidade, ressentimentos, nervosismo e medo do fracasso. Desenvolve auto-estima e autoconfiança.

**Corpo Mental** - Desenvolve calma, relaxamento, diminuição do senso crítico, bem-estar, clareza, estabilidade mental, tranquilidade e prazer de viver.

**Corpo Espiritual** - Trabalha o Chákra Laríngeo. Ajuda a manter uma sintonia com a espiritualidade na forma mais criativa e sincera.

## **REGIÃO DA FRENTE**

### **1ª POSIÇÃO DA FRENTE**

Mãos posicionadas sobre a parte superior do tórax.

**Corpo Físico** - Trabalha com o coração, circulação, veias e artérias que saem do coração.

Harmoniza os pulmões na parte superior e as funções dos brônquios. Abrange parte da traquéia.

Auxilia a drenagem linfática. Equilibra o timo que, na infância, desempenha importantes funções endócrinas e imunológicas. Embora regredida no adulto, sua influência sobre o organismo continua a ser sentida no que concerne a imunologia.

**Corpo Emocional** - Esta região é o centro energético emocional do corpo que, estando equilibrado, controla o envelhecimento, evitando o envelhecimento precoce.

Trabalha sentimentos de raiva, ressentimentos, ciúme, amargura e hostilidade. Reduz o estresse. Desenvolve felicidade, autoconfiança, prazer e harmonia.

**Corpo Mental** - Desenvolve serenidade, centralização, tranquilidade, relaxamento e calma para que possamos enfrentar os problemas do cotidiano.

**Corpo Espiritual** - Desenvolve o amor incondicional aos semelhantes e ao mundo.

## 2ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas à altura do coração.

**Corpo Físico** - Equilibra as funções do fígado, estômago, baço, vesícula biliar, pâncreas e diafragma.

**Corpo Emocional** - Alivia o estresse. Gera relaxamento, segurança e sentimento de satisfação. Posição importante para períodos de mudanças bruscas de vida, fazendo com que aceitemos idéias diferentes.

**Corpo Mental** - Gera centralização, calma, serenidade, relaxamento e clareza. A mente estando equilibrada, os órgãos envolvidos na digestão funcionam melhor.

**Corpo Espiritual** - Equilibra o Chakra Plexo-solar, aumentando nossa resignação, gratidão para o que é e o que se tem. Gera facilidade de partilhar nosso mundo físico com outras pessoas.

## 3ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas à altura da boca o estômago.

**Corpo Físico** - Trabalha equilibrando as funções do pâncreas, bexiga, sistema reprodutor (ovário, útero, trompas), apêndice, intestino delgado, duodeno e cólon, parte inferior do fígado, baço e vesícula biliar.

**Corpo Emocional** - Reduz o estresse, histeria, frustrações, ansiedade, medos, depressão, amargura e repressão dos sentimentos. Melhora a auto-estima e autoconfiança.

**Corpo Mental** - Diminui a confusão mental e o desequilíbrio.

**Corpo Espiritual** - Equilibra o Chakra Umbilical.

#### **4ª POSIÇÃO DA FRENTE**

Mãos posicionadas na altura da virilha.

**Corpo Físico** - Trabalha com a vesícula, intestinos, ovários, útero, próstata, vagina, energia sexual (orgasmo).

**Corpo Emocional** - Desenvolve respostas emocionais saudáveis para a vida sexual, quebrando padrões e

pensamentos rígidos relacionados à sexualidade. Redução de ansiedade, nervosismo e pânico. Trabalha todo o tipo de vício.

**Corpo Mental** - Promove a criatividade, melhorando a flexibilidade e capacidade de adaptação.

**Corpo Espiritual** - Equilibra o Chakra Básico.

#### **REGIÃO DAS COSTAS**

##### **1ª POSIÇÃO DAS COSTAS**

Mãos posicionadas abaixo do pescoço.

**Corpo Físico** - Trabalha tensões e contraturas frequentes dos músculos trapézio e lombar. Trabalha a coluna vertebral, sistema nervoso, problemas nos pulmões e doenças alérgico-respiratórias.

**Corpo Emocional** - Promove redução do estresse, relaxamento, diminuição de tensões, gerando autoconfiança e tranquilidade.

**Corpo Mental** - Desenvolve serenidade, centralização e estabilidade.

**Corpo Espiritual** - Favorece a recepção de energias superiores.

##### **2ª POSIÇÃO DAS COSTAS**

Mãos posicionadas entre a região das omoplatas.

Trabalha o mesmo que a segunda posição da frente.

### **3ª POSIÇÃO DAS COSTAS**

Mãos posicionadas acima da cintura, na altura dos rins.

Trabalha o mesmo que a terceira posição da frente mais as glândulas supra-renais e rins.

### **4ª POSIÇÃO DAS COSTAS**

Mãos posicionadas à altura da virilha.

Trabalha o mesmo que a quarta posição da frente mais o cóccix e nervos.

### **REGIÃO DOS PÉS**

Nos pés temos os pontos reflexos que estão ligados a outras regiões e órgãos do corpo que, ao serem irradiados pelo Reiki, desbloqueiam os canais elétricos de ligação, facilitando o fluir da energia.

Podemos começar ou terminar o tratamento pelos pés.

### **1ª POSIÇÃO DOS PÉS**

Posiciona-se uma mão no dorso e outra na planta dos pés.

**Corpo Físico** - Trabalha no sangue, circulação, pressão sangüínea, diafragma, garganta, seios, ovários, bacia, ombros e praticamente todo o resto do corpo.

**Corpo Emocional** - Harmoniza o corpo emocional, sendo uma posição-chave para momentos de dúvidas e decisões importantes.

**Corpo Mental** - Harmoniza o corpo mental gerando mais equilíbrio e centralização.

**Corpo Espiritual** - Harmoniza o corpo astral, equilibrando a velocidade normal dos sete principais chákras e estimulamos e coordenamos os movimentos dos canais condutores de energia tranqüilizadora e estimulante.

## 2ª POSIÇÃO DOS PÉS

Ambas a mãos posicionadas nas plantas dos pés.

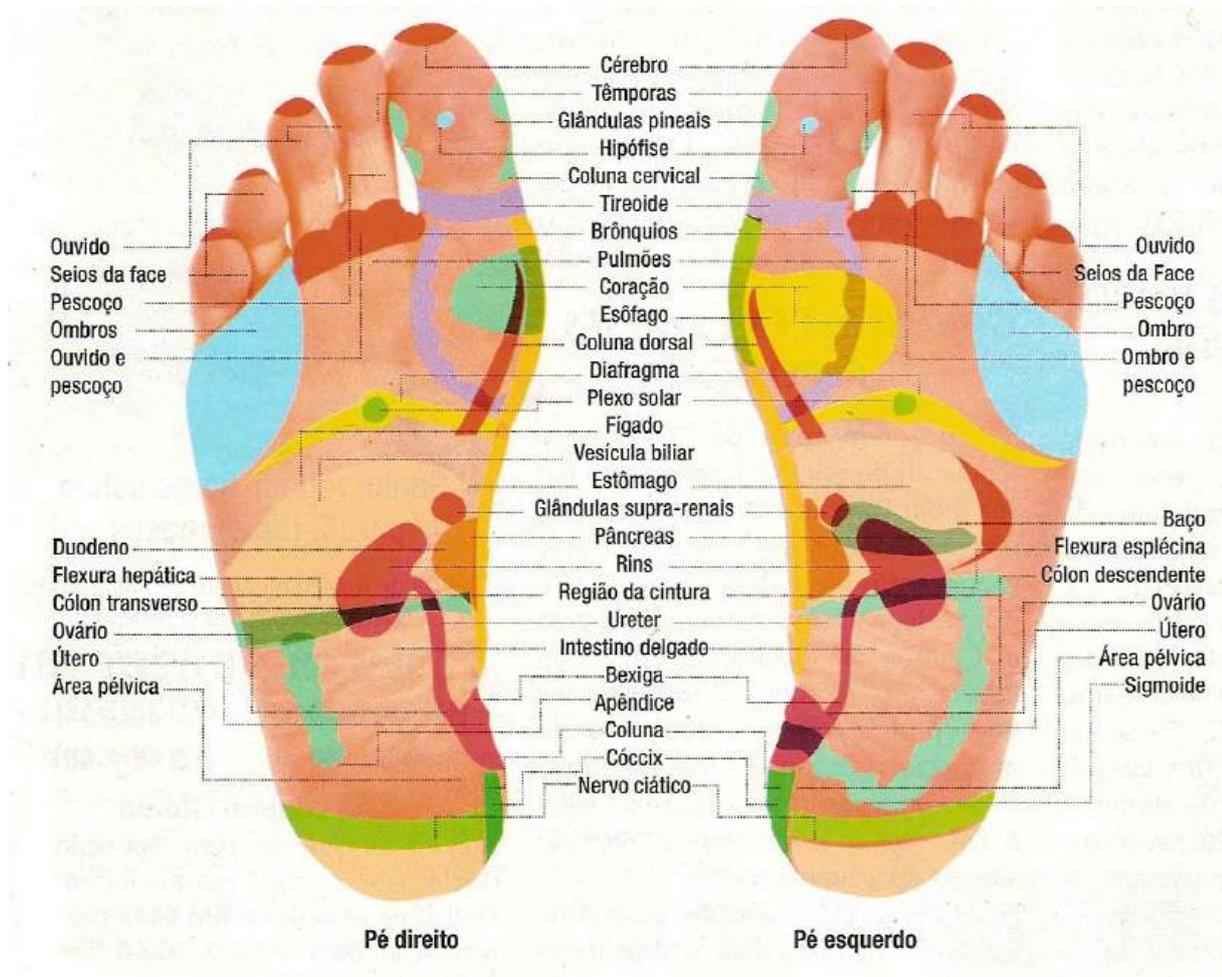
**Corpo Físico** - Na planta dos pés trabalhamos praticamente todas as glândulas e órgãos do corpo.

**Corpo Emocional** - Harmonizamos o corpo etérico e o corpo emocional.

**Corpo Mental** - Trabalha questões relacionadas com o "poder" terreno. Lembra-nos que não somos os donos do mundo.

**Corpo Espiritual** - Traz-nos a consciência de estamos de passagem neste corpo e mundo físicos. Por essa razão devemos focalizar o aqui e agora, para aproveitarmos todas as oportunidades que se manifestam.

## MAPA REFLEXOLOGICO DOS PÉS



Como você percebe no mapa dos pés, as laterais também merecem uma atenção especial, as laterais externas refletem, entre outros pontos, os membros inferiores e superiores e as laterais internas refletem a coluna

## **POSIÇÕES ADICIONAIS**

**Coordenador** – Posicione as mãos na nuca (occipital, 'boca de Deus'), é o responsável pela libertação kármica e da roda das encarnações.

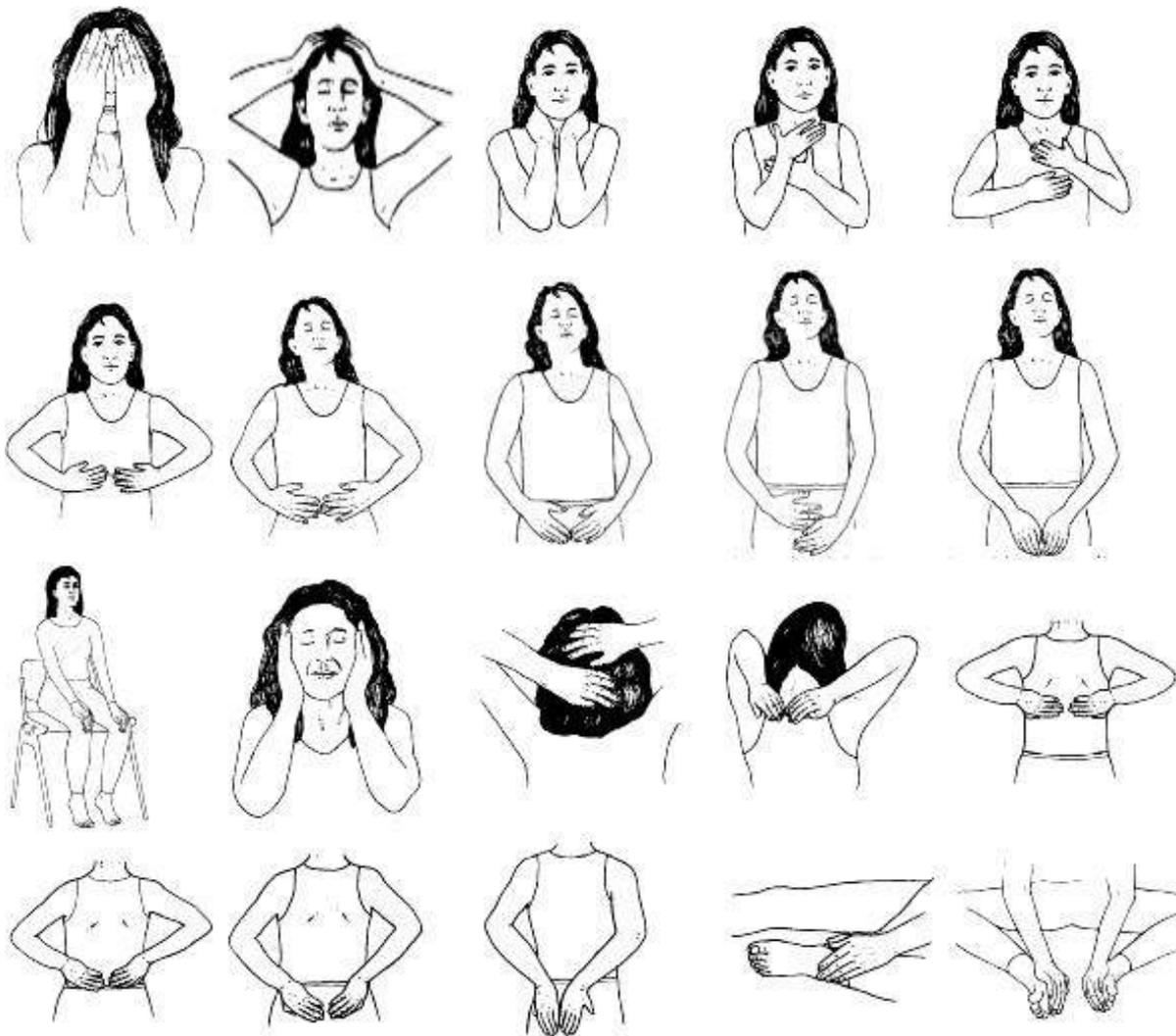
**Axilas** – Cruze os braços, posicionando a mão esquerda na axila direita e a mão direita na axila esquerda.

As axilas são chaves para a libertação. Liberam importantes canais energéticos.

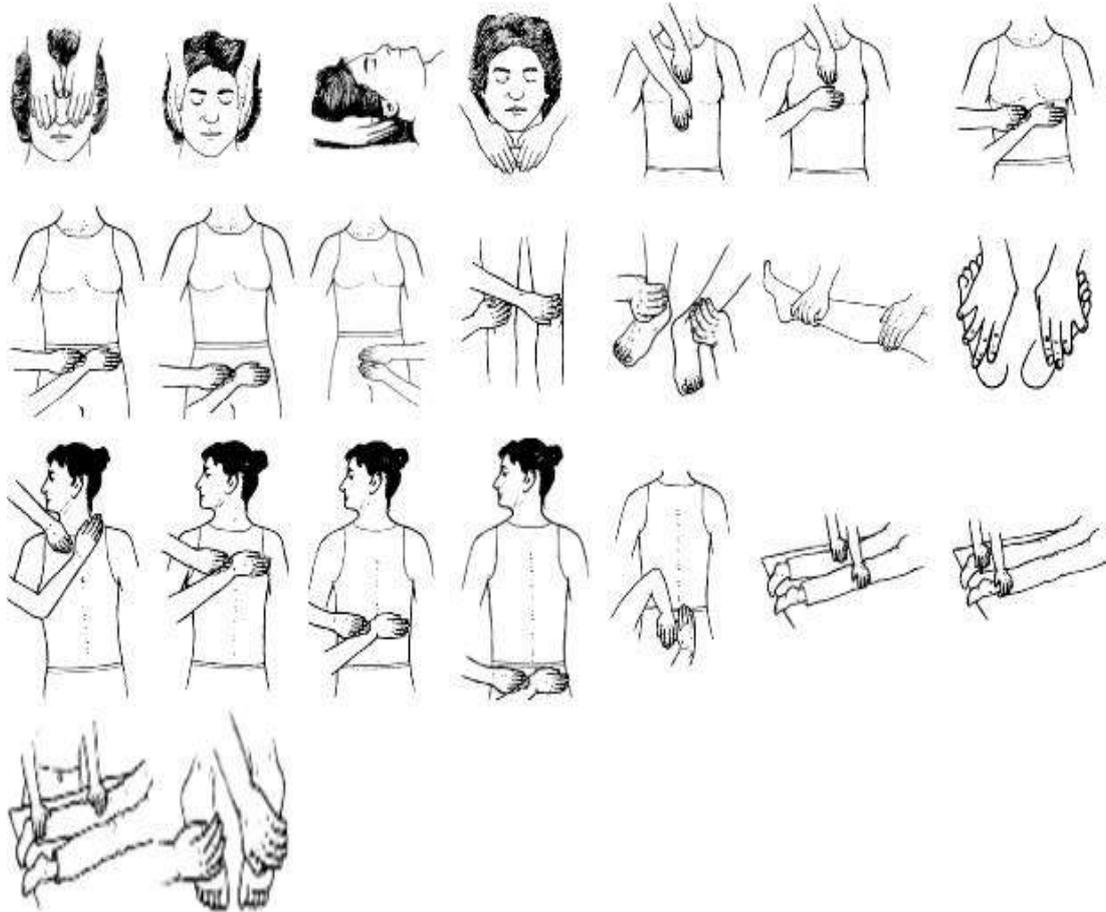
**Joelhos** – Posicione as mãos nos joelhos (da forma que for mais confortável). Os joelhos, principalmente na parte de trás, são importantes pontos de liberação do nível astral.

Ao aplicarmos os joelhos e pés, podemos trabalhar muitas informações relacionadas com emoções e sentimentos expressos durante nosso dia, semana ou até mesmo de encarnações passadas.

Imagem - Posições para auto aplicação



## Imagem - Posições para aplicação em outras pessoas



**Obs: Estas imagens tem o intuito apenas para melhor visualização, sendo que a ordem para aplicação deve ser seguida conforme visto anteriormente em PRINCIPAIS POSIÇÕES DE APLICAÇÃO E SUAS FUNÇÕES**

## POSIÇÃO DAS MÃOS DO REIKIANO

As mãos do reikiano devem estar em forma de concha (como se fôssemos beber água na fonte), com os dedos agrupados.

Desta forma o Reiki fluirá pelas palmas das mãos. Ao trocamos de posição, devemos fazê-lo de modo suave movendo uma mão de cada vez, para que o fluxo permaneça constante.

Outro fator que dever ser considerado e muito importante é o cuidado com as mãos, procurando evitar o contato direto com produtos tóxicos, energeticamente negativos, cuidar para que estejam sempre limpas e fazer boa limpeza com álcool antes e depois das aplicações.

Antes como respeito a quem se submete à aplicação e depois para evitar contaminar-se com algum possível resíduo ou sobra de energia.

## TRATAMENTO ABREVIADO

Este tratamento tem a duração de 5 a 15 minutos e pode ser realizado com o receptor sentado. É uma forma relaxar e harmonizar rapidamente o receptor, mas não substitui um tratamento completo.

- Posiciona-se uma das mãos sobre o Chakra Coronário ou o Frontal e a outra sobre o occipital (nuca) 2
- Posicione-se atrás do receptor e envolva suas orelhas com as mãos;
- Posicione ambas as mãos sobre os músculos trapézio, próximo ao pescoço;
- Posicione-se ao lado do receptor e coloque ambas as mãos na altura do Chakra Cardíaco uma sobre o tórax e outra nas costas;
- Posicione-as agora à altura do plexo-solar;
- Para concluir, a mão da frente posiciona-se à altura da virilha e a de trás ao cóccix.

## DOENÇAS E SINTOMAS

01 Abscessos - Colocar gaze ou pano sobre o local e aplicar Reiki de 15 a 30 min., duas vezes ao dia.

02 Acne - Cabeça 2 e 3, frente e costas 3 e 4.

03 Água - Aplicar Reiki no recipiente de 10 a 20 min.

- 04 AIDS - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1, 2 e 3 e costas 3 e 4.
- 05 Alcoolismo - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2, 3 e 4 e costas 3.
- 06 Alergia - Tratamento completo duas vezes ao dia.
- 07 Amídalas - Cabeça 4, duas vezes ao dia.
- 08 Anestesia - Conforme a maior parte das literaturas, não deve-se aplicar Reiki em utentes/clientes anestesiados.
- 09 Angina - Frente 1, costas 2 (prolongar o tempo).
- 10 Anorexia - Tratamento completo.
- 11 Ansiedade - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3.
- 12 Articulações - De 15 a 30 min. diretamente sobre a região.
- 13 Artrite - Tratamento completo.
- 14 Asma - Tratamento completo, tempo adicional na frente 1 e 2.
- 15 Azia - Frente 1 e 2.
- 16 Bexiga - Frente 4 e costas 4.
- 17 Bronquite - Frente 1 e 2, costas 1, 2 e 3.
- 18 Bulimia - Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.
- 19 Bursite - Uma mão no ombro outra no cotovelo de 15 a 30 min. duas vezes ao dia.
- 20 Câibras - Direto no local por 15 min.
- 21 Calafrios - Tratamento completo.
- 22 Câncer - Em complemento à quimioterapia, cabeça 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 23 Cefaléia - Cabeça 1,2 e 3, frente 3 e 4.
- 24 Cérebro - Cabeça 1, 2 e 3.
- 25 Cicatriz - Diretamente no local de 15 a 30 min.

- 26 Ciúmes - Cabeça 1, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 27 Cólica - Uma das mãos sobre o estômago e a outra logo abaixo.
- 28 Coluna - Uma mão na base da coluna na região cervical, percorrer a coluna com imposições seqüenciais,  
até as duas se encontrarem no centro, cinco minutos em cada ponto.
- 29 Coma - Cabeça 1, 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3.
- 30 Coração - Frente 1 e costas 2.
- 31 Costas - Frente 4, costas 4 e sobre as dores.
- 32 Culpa - Cabeça 1 e 3 e frente 1 e 3.
- 33 Decepção - Cabeça 1, 2 e 3 e frente 1 e 3.
- 34 Dentes - Direto sobre o problema.
- 35 Depressão - Cabeça 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 1, 2 e 3.
- 36 Desânimo - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 37 Diabetes Tratamento completo.
- 38 Diarréia - Frente 4 e costas 4.
- 39 Digestão - Frente 2,3 e 4 e costas 3 e 4.
- 40 Diverticulite - Frente 3 e 4 e costas 3 e 4.
- 41 Doenças Crônicas - Tratamento completo diariamente.
- 42 Dores - Diretamente sobre a região
- 43 Drogas - Cabeça 2 e 3 e frente 1, 2 e 3.
- 44 Eczema - Cabeça 2 e 3, frente, frente 2 e 3, costas 3 sobre o local.
- 45 Envelhecimento Precoce - Cabeça 1,3 e 4 e frente 1.
- 46 Enxaqueca - Cabeça 1, 2 e 3 e frente 3 e 4.
- 47 Esclerose Tratamento completo.
- 48 Esquizofrenia - Cabeça 1,2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3.
- 49 Fadiga - Cabeça 1, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.

- 50 Febre - Cabeça 3 e 4 e costas 3.
- 51 Feridas - Diretamente no local (usar como gaze).
- 52 Ferroadas, picadas - Diretamente sobre a região.
- 53 Fígado - Frente 2 e 3 e costas 3.
- 54 Fobias - Cabeça 1, 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 55 Fraturas- Diretamente no local após engessar
- 56 Fumar - Tratamento completo.
- 57 Garganta - Cabeça 4.
- 58 Glândulas Salivares - Cabeça 4.
- 59 Glaucoma - Cabeça 1, 2 e 3.
- 60 Gota - Cabeça 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3
- 61 Gravidez - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 3 e 4.
- 62 Gripe/resfriado - Tratamento completo.
- 63 Hemorróidas - Frente 4 e costas 4.
- 64 Hepatite - Tratamento completo.
- 65 Herpes - Direto sobre a região afetada.
- 66 Hipertensão - Cabeça 2, 3 e 4, frente 2 e 3 e costas 3 e 4.
- 67 Impaciência - Cabeça 2 e 3 e frente 1.
- 68 Impotência - Cabeça 2 e 3, frente 3 e 4 e costas 3.
- 69 Indigestão - Frente 1, 2 e 3.
- 70 Infecções - Cabeça 2, frente 2 e 3, costas 3 mais imposição sobre a região afetada.
- 71 Insônia - Cabeça 2 e 3.
- 72 Joanetes - Direto sobre o local.
- 73 Joelhos - Direto sobre a região.
- 74 Laringe - Cabeça 4.

- 75 Leucemia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 76 Lúpus - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 77 Mágoa - Cabeça 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 78 Mal de Alzheimer - Cabeça 1, 2 e 3.
- 79 Malária - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 80 Mandíbula, maxilar, queixo - Direto na área afetada.
- 81 Memória - Cabeça 1, 2 e 3.
- 82 Músculos - Direto sobre a região.
- 83 Menopausa - Tratamento completo para equilibrar o sistema endócrino.
- 84 Nariz - Direto sobre a região.
- 85 Náusea - Cabeça 2 e 3, frente 1 e costas 3.
- 86 Nervosismo - Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.
- 87 Nervo ciático - Uma das mãos no glúteo parada, a outra percorrerá a perna da planta do pé até se encontrar a outra, em posições seqüenciais, com cinco minutos, em cada ponto, fazer nas duas pernas.
- 88 Neurose - Cabeça 1, 2 e 3, frente 3 e costas 3.
- 89 Obesidade - Cabeça 1, 3 e 4, frente 2 e 3 e costas 3.
- 90 Olhos- Cabeça 1,2 e 3.
- 91 Ouvidos - Direto sobre a região, colocar o dedo médio levemente no canal auditivo.
- 92 Ovários - Frente 4.
- 93 Pâncreas - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3 e 4.
- 94 Pânico - Cabeça 1, 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 3.
- 95 Paralisia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 96 Paralisia cerebral - Tratamento completo.

- 97 Paralisia facial - Cabeça 4, maçã do rosto, queixo e atrás das orelhas.
- 98 Paranóia - Cabeça 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 99 Mal de Parkinson - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 100 PMD (Psicótico, Maníaco) -Cabeça 2 e 3, frente 3 e costas 3.
- 101 Pneumonia - Tratamento completo, duas vezes ao dia.
- 102 Pressão Alta - Cabeça 4 e frente 1.
- 103 Pressão baixa - Cabeça 4 e frente 1.
- 104 Punhos - Diretamente sobre a região.
- 105 Raiva - Cabeça 2, 3 e 4, frente 1 e 3 e costas 3.
- 106 Rejeição - Cabeça 2 e 3, frente 1 e 3 e costas 3.
- 107 Ressaca - Cabeça 1, 2 e 3, frente 2 e 3 e costas 3.
- 108 Sangramento - Direto sobre a região.
- 109 Sangramento nasal - Polegar na parte inferior do nariz, o indicador na parte superior, a outra mão na base da cabeça.
- 110 Seios - Direto sobre a região.
- 111 Síndrome de Down - Tratamento completo.
- 112 Sinusite - Direto sobre a região, duas vezes ao dia.
- 113 Surdez - Cabeça 4 e sobre o ouvido.
- 114 Testículos - Direto sobre a região.
- 115 Timo - Frente 1.
- 116 Tireóide - Cabeça 4.
- 117 Tontura - Cabeça 2 e 3, frente 3 e 4 e costas 3.
- 118 Tosse - Cabeça 4, frente 1, 2 e 3 e costas 2 e 3.
- 119 Tumores - Cabeça 1, 2 e 3, frente 3, costas 3 e sobre a região afetada.
- 120 Úlcera - Direto sobre a região, no mínimo duas vezes ao dia.

- 121 Útero - Frente 4 e costas 4.
- 122 Vesícula biliar - Frente 2 e 3.
- 123 Vícios - Cabeça 2 e 3, frente 1, 2 e 3 e costas 1, 2 e 3.
- 124 Vômitos - Cabeça 3, frente 1 e 3 e costas 3.
- 125 Voz - Cabeça 4 e frente 1.
- 126 Varizes - Frente 4 e diretamente no local
- 127 Verrugas - Diretamente no local

## REIKI EM CRIANÇAS

As crianças são muito sensíveis á energia e a absorvem com imensa rapidez, pois não desenvolveram determinadas “defesas” e ponto de vista, desta forma estão mais receptíveis à energia.

A aplicação em uma criança poderá durar apenas 10 a 20 minutos e trará grandes benefícios.

Normalmente, quando estão satisfeitas energeticamente, adormecem ou ficam inquietas e afastam-se.

Aplicar em mulheres grávidas é muito gratificante, beneficia tanto a mãe quanto à criança.

## TRATAMENTO DE PLANTAS E ANIMAIS

O Reiki beneficia todo ser vivo, assim como os elementos da natureza.

Podemos tratar com Reiki nossas plantas e animais, desta forma contribuímos para a harmonia e equilíbrio deles.

No caso das plantas, podemos aplicar em suas raízes, nos vasos ou até mesmo energizar a água que será usada para regá-las.

Você poderá estreitar sua relação com as plantas e beneficiar-se muito, aproximando-se de uma árvore e abraçando-a, permaneça alguns minutos trocando energia com ela, você a impregna com Reiki e ela o envolve em sua aura.

Essa experiência lhe apresentará a novas dimensões de consciência.

Os animais (assim como as crianças), são muito sensíveis à energia eles sabem o quanto e onde a necessitam.

Se você, por exemplo, pegar um gato em seu colo para aplicar Reiki, ele se acomodará de tal forma que sua

mão se posicione exatamente onde ele necessita, quando estiver abastecido, ele simplesmente se afastará, necessitando novamente de energia ele virá a seu encontro.

Não são raras as situações em que, possuindo um animal em casa e ao sermos sintonizados em um sistema de canalização de energia cósmica (como o Reiki), este nos estranhe nos primeiros dias, pois ele percebe a mudança no padrão energético.

Nossa relação com eles também se estreita, muitas vezes, animais que não conhecemos, aproximam-se de nós em busca de energia.

Podemos estar na casa de alguém que acabamos de conhecer e seu cãozinho, gato, etc...

aproximar-se de nós e encostar-se a nossa perna, mão, etc... isso poderá significar que ele está necessitando de energia, basta, então, posicionarmos

nossas mãos em qualquer parte de seu corpo e ele se posicionará como necessário.

Essa sessão poderá passar despercebida pelos demais.

Em caso de animais perigosos, o ideal é energizarmos sua água e alimento, após o nível 2 poderemos tratá-los à distância.

## BIBLIOGRAFIA

REIKI UNIVERSAL. DE' CARLI, Johnny. Madras

REIKI –AMOR, CURA ENERGÉTICA E TRANSFORMAÇÃO. DE'  
CARLI, Johnny. Madras

REIKI –A TERAPIA DO TERCEIRO MILÊNIO. DE' CARLI, Johnny.  
Madras

REIKI –TRABALHANDO COM A ENERGIA. SCHULTE, Stephan.  
Eco

MANUAL DE REIKI

O UNIVERSO AUTOCONSCIENTE. Amit Goswami

Esta apostila contém partes elaboradas por Candido Bertinatto. E reeditada por Ivanete M. Muller, Cascavel - PR, 2022 Mestre Docente Sistema Usui Shiki Ryoho Reiki. Este material tem como base as apostilas do curso de Psicoterapia Holística do Instituto Terceira Visão.

## MENSAGEM FINAL

“Se procura proteção, olha para dentro de ti. O teu verdadeiro escudo é o seu Ser interior. Permanece sempre ligado a ele e nada terás a temer neste mundo. Apoia-te no Reiki para ativar todos os poderes manifestos, pacificar o teu ambiente e criar um mundo maravilhoso”.

*Mikao Usui*



**Conheça a Formação completa de Reiki Usui do nível I ao Mestrado + 8 BÔNUS INCRÍVEIS.**

Clique no botão abaixo ou acesse  
[www.ivanetemuller.com.br/formacao-reiki](http://www.ivanetemuller.com.br/formacao-reiki)

**CLIQUE AQUI E CONHEÇA**  
**A FORMAÇÃO REIKI**