

**Маршрут:** Лиссабон - Мыс Эспичель - Сезимбра - Аррабида - Сетубал - Лиссабон.

Время экскурсии ~ **8 часов**

Протяженность маршрута ~ **170 км**

Автомобиль: **Mercedes V-class**

Количество пассажиров: **1-6 человек**

Рекомендуем взять с собой удобную обувь, солнцезащитные очки, головной убор, хорошее настроение и купальник (по желанию)

Дополнительно: Вы можете внести любые изменения в маршрут.



# Первая точка маршрута

Отправная точка маршрута - **мыс Эшпичель**, расположенный недалеко от **города Сезимбра**. Несмотря на уединенность, этот **мыс** долгие годы считался священным, и даже сейчас привлекает паломников со всего света.



Легенды говорят, что в этом месте жителям несколько раз являлась сама Богородица, в честь которой позже построили **церковь**, именуемая **Святилищем Богородицы**. Церковь отличается изысканными интерьерами в стиле барокко, а своды украшены фресками.

До строительства **Святилища Богородицы**, паломники приходили молиться в крохотную часовню, стоящую на самом краю скалы. Считается, что именно здесь было первое появления **Девы Марии** верхом на гигантском белом осле.





Между утесов и скал мыса можно увидеть **две цепочки следов динозавров**. Ученые установили, что одни из следов принадлежат **четвероногим зауроподам**. Эти уникальные свидетельства существования динозавров прекрасно сохранились, благодаря пустынности места и практически вертикальному положению скалы.

Вторая цепочка следов оставлена намного позже, и принадлежит **тероподам и орнитоподам**. Эти следы можно разглядеть поближе, и почувствовать феноменальное течение времени.



**Сезимбра** - один из самых красивых и гостеприимных городов **Португалии**. Главной и древнейшей достопримечательностью здесь является **Замок Сезимбры**, открывающий **панорамные виды на сам городок и океан**. История замка уходит корнями в девятый век, и каждый камень замка хранит в себе множество воспоминаний. В замке находится небольшая, но потрясающе красивая **церковь Санта Мария**, полностью отделанная изнутри плитками азулежу.



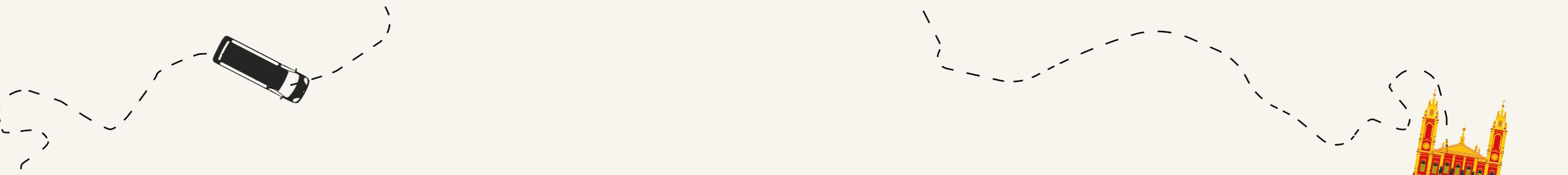
## Следующий пункт маршрута

Между Сезимброй и Сетубалом простирается **Природный парк Аррабида**, охраняемая территория в сотню гектаров. В парке высокие как горы, холмы, **уникальные виды растений, экзотических птиц, рептилий и животных**, для которых парк - единственное место обитания. Есть возможность спуститься к одному из **пляжей Аррабиды**, с таким **чистейшим песком и прозрачной синевой воды**, что на фотографиях их часто принимают за фотошоп.



**Сетубал** - город-порт, который называют **Португалией** в миниатюре. В городке есть все, чем славится страна - океан, свежие морепродукты, аутентичные узкие улочки и здания, облицованные азулежу. Туристический поток в **Сетубале** несильный, поэтому можно спокойно и размеренно гулять по Старому городу, подпитываясь атмосферой подлинной португальской культуры. Со смотровой площадки на набережной волнующие виды на океан и длинный полуостров **Троя**, застроенный отелями.





Яркой достопримечательностью **Сетубала** является **крепость Святого Филипа**, основанная в **1580 году** для защиты от нападений с моря. Толщина стен замка настолько большая, что когда-то спокойно выдерживала снаряды из пушек пиратов. Зато сейчас, в мирное время, замок навевает не тревожные, а вполне приятные и романтические мысли.



Другим значимым местом **Сетубала** является **Монастырь Иисуса**. Проект здания был поручен в **1492 году** знаменитому мастеру **Диего Бойтака**, который вложил в строение всю свою душу. Обитель состоит из нескольких строений в **готическом стиле** - самой церкви и зданий, где проживали **монашки Ордена Святой Клары**. Главная церковь небольшая и уютная, со стрельчатыми арками, а стены покрыты изразцами азулежу с разными узорами.

В комплексе монастыря сейчас находится **Музей города Сетубал**, где выставлены картины португальских и фламандских художников, ювелирные изделия и археологические находки.



# Связь с нами

Телефон: +351960185830

Email: grandtravelportugal@gmail.com

Сайт: grandportugalia.com

 @Alexgrandportugalia

  +351960185830

