



**Torne-se um líder mais próximo**

**sem perder a sua autoridade !**

**100% ONLINE**

**Programa destinado para:**

Líderes ou colaboradores que gerem equipas; empresários, gestores, quadros médios e superiores; Formadores.



**PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL (EM GRUPO)**

**De 16 de Março a 5 de Maio de 2022** ( 4ª feiras das 10h às 13h )

**- AS VAGAS SÃO LIMITADAS -**

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## A QUEM SE DESTINA:

Líderes ou colaboradores que gerem equipas; empresários, gestores, quadros médios e superiores; Formadores.

## INTRODUÇÃO:

O Líder é aquela pessoa com a capacidade em atrair seguidores, capaz de influenciar as pessoas de uma forma aderente, de forma a que essas pessoas reconheçam juntamente com ele a missão e caminhem lado a lado com o líder direção ao mesmo objetivo determinado.

Alguns indivíduos têm um perfil de liderança nato, influenciando e direcionando as pessoas mesmo que não exerçam um cargo específico. Já outros, necessitam de adquirir as habilidades de liderança e vêm-se obrigados a esforçarem-se muito para conseguir exercer essa influência de maneira positiva.

A verdade é que um bom líder é capaz de gerir as tarefas sem que tenha de se sobrecarregar a si mesmo e envolve toda a equipa nas decisões, traçando sempre metas, objetivos e resultados evidentes. Desta forma o Líder consegue alcançar bons resultados e criar um ambiente de trabalho, ecológico, equilibrado e harmonioso.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## OBJECTIVO:

*Será que todos podemos ser líderes?*

Qualquer pessoa que esteja disposta a desenvolver esses potenciais em si mesmo, pode efetivamente ser um bom líder, desenvolvendo o seu próprio estilo de liderança.

Todos somos diferentes, todos temos uma forma diferente de nos relacionarmos com os outros, no entanto, cada pessoa terá algumas características mais acentuadas do que outras.

O objetivo deste programa é ajudar líderes determinados a tornarem-se líderes de excelência, mais próximos das suas equipas e sem perderem a sua autoridade.

Terão oportunidade de desenvolver a sua empatia e capacidade de se envolverem com a sua equipa, obtendo e potenciando a coesão entre a equipa, respeitando as diferenças individuais e tirando máximo partido do potencial de cada um, para que em conjunto, caminhem rumo ao mesmo objetivo.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## ESTRUTURA DO PROGRAMA:

Através do Método 9 Passos®, um método certificado, estruturado e comprovado, será experienciado um processo de transformação, com uma visão 360° e com uma abordagem integrativa, respeitando as seguintes etapas:

1. CONSCIÊNCIA
2. DESCONSTRUÇÃO
3. TRANSFORMAÇÃO
4. CONSTRUÇÃO
5. AÇÃO



# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

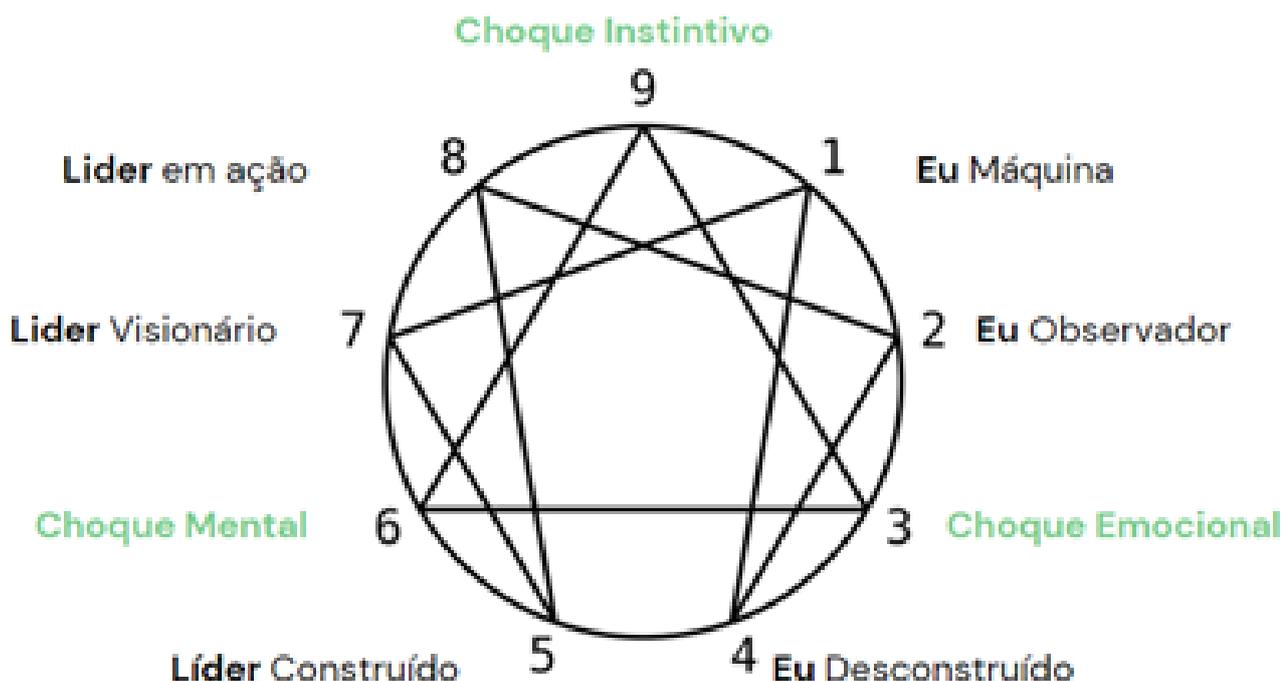
## METODOLOGIA:

OS 9 PASSOS QUE TRANSFORMAM A LIDERANÇA E QUE GARANTEM O ENVOLVIMENTO QUE DESEJA.

O Método dos 9 Passos é baseado no símbolo do Eneagrama e representa o mapa de transformação. Pensado meticulosamente ao detalhe, estudado e comprovado como uma ferramenta de sucesso no Coaching, através deste mapa é feita uma condução, passo a passo, até à transformação desejada, de forma segura, confiante e com os resultados que realmente se deseja.

Este é um caminho de crescimento consciente, onde cada um viajará "acordado" ao longo das 9 estações, enquanto a transformação se desenvolve.

### As 9 ESTAÇÕES do Método de 9 Passos ®:



# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## ESTAÇÃO 1 – EU MÁQUINA

Nesta estação reagimos de uma forma automática e descontrolada, manifestando assim o nosso atual estilo de liderança. Estamos nesta estação quando estamos no chamado “piloto automático”. Começamos aqui o trabalho de transformação, começando por “despertar” deste estado e iniciando uma viagem de crescimento, levando cada participante a uma nova experiência de “Ser”.

## ESTAÇÃO 2 – EU OBSERVADOR

Aqui vamos trabalhar a capacidade observação, para que cada participante, seja um “Eu” que se observa a si mesmo enquanto líder. Aqui ganhará consciência de coisas boas e menos boas sobre a sua atual liderança.

Cada líder observar-se-á de diferentes perspetivas, reconhecendo que tipo de líder efetivamente está a ser. Muitos de nós somos viciados em ver-nos demasiado bem, outros em ver-se demasiado mal, outros ainda, em não se ver de todo! Qualquer um destes “vícios”, impede-nos de avançar nesta estação e o retrocesso será inevitável.

Assim, nesta estação, com técnicas e ferramentas específicas, cada participante vai desenvolver a sua capacidade de observação. Reconhecer implica não julgar para que, posteriormente, seja possível avançar para a estação 3.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## ESTAÇÃO 3 – CHOQUE EMOCIONAL

Nesta estação, cada participante compreenderá o que quer mudar e é quando sentirá o impulso interno para avançar nessa mudança.

É quando surge um diálogo interno que fará cada líder escutar: “É hoje, hoje vou fazer diferente”.

## ESTAÇÃO 4 – EU DESCONSTRUÍDO

Aqui entramos na fase mais desconstruída de todo o processo. Só podemos encher um copo se ele já estiver vazio!

O nosso objetivo aqui é vazar o copo que trazemos conosco. Para isso teremos que ganhar a capacidade de deixar para trás, sem apego, aquilo que não mais nos fará falta para a nossa viagem. Este é um momento decisivo.

Aqui cada participante desafiará as suas crenças limitantes, as quais serão transformadas em crenças potenciadoras que o ajudarão a Ser o Líder que deseja ser.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## ESTAÇÃO 5 – LÍDER CONSTRUÍDO

Nesta estação, os participantes estarão prontos para construir o seu Novo Líder. O copo está finalmente vazio, é hora de o encher.

Aqui alcançamos o momento de começar a desenhar a nova Liderança e o novo Líder. É momento de, com entusiasmo, cada participante imaginar o Líder que quer ser; que coisas quer conquistar.

Neste momento, estamos a meio do nosso programa e muito já descobrimos e desconstruímos do nosso Líder antigo. Agora é essencial escolher o novo Líder. Cada participante irá identificar os critérios que pretende encontrar no seu Novo Líder.

## ESTAÇÃO 6 – CHOQUE MENTAL

Aqui o exterior testa a nossa determinação. Nesta estação florescem as dúvidas em procura de certezas. Momento para desafiar a nossa consciência e coragem.

A vontade de ir em frente só vem com a consciência de nós próprios e do nosso caminho. O exterior intervém como um teste às nossas determinações.

É tempo de compreendermos esses impactos e compreendermos a força que temos dentro de nós. Só ela vence os impactos vindos de fora. Nesta estação, cada participante ultrapassará as suas dúvidas para dar lugar à certeza do seu Novo Líder.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## ESTAÇÃO 7 – LIDER VISIONÁRIO

Ultrapassadas as dúvidas é tempo de tornar as definições do Novo Líder numa realidade imaginada.

Aqui a imaginação e idealização confundem-se numa fusão entre o desejo e a consciência de quem somos (definido na estação 5). A imagem é experienciada com entusiasmo e espontaneidade. Ideias ganham forma pela definição concreta do que se quer concretizar e de como se pretende materializar.

Aqui vamos utilizar ferramentas específicas para uma correta formulação de Verdadeiros objetivos, alinhados com o Novo Líder de cada participante.

## ESTAÇÃO 8 – LIDER EM AÇÃO

Hora de agir conforme foi visualizado. Os objetivos foram criados e agora é hora de os materializar e entrar em ação, através da utilização de técnicas e estratégias adequadas.

## ESTAÇÃO 9 – CHOQUE INSTINTIVO

Nesta estação dá-se um novo choque, desta vez, manifestado pelo esquecimento do trabalho desenvolvido até esta sensação de integração.

Neste momento é importante recordar o processo e celebrar a transformação alcançada.

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## SOBRE A FORMADORA



**Margarida Rocha** (MRs Change\_2.0)

Coach Transformacional, Formadora e Mentora, especialista em Eneagrama pelo Instituto Eneacoaching. Profundos conhecimentos sobre motivações e desenvolvimento do comportamento humano, com 15 anos de experiência em relações humanas em contexto empresarial (empresas nacionais e multinacionais), adquirida em cargos de direção comercial, gestão de equipas e consultoria.

## ALGUMA DA SUA FORMAÇÃO:

- TEAM Eneacoach - Especialista na "*Condução de Programas de Coaching On-line a Grupos*"
- Especialização em TEAM Eneagrama
- Eneacoach Especialista em Eneagrama e **Método 9 Passos®** pelo Instituto Eneacoaching
- Certified Professional Coach pela International Coaching and NLP Training Academy
- Mestrado em Gestão de Serviços (FEP) e Licenciatura em Informática de Gestão (UM)

# PROGRAMA COACHING TRANSFORMACIONAL

## INVESTIMENTO POR PARTICIPANTE:

**Early Bird** (até 31/12/2021): 450,00€\*

**Preço regular:** 495,00€\*

*\*Valor inclui Certificado de Participação*

## FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO EM:

[www.knowit.pt/cursos/programa-coaching-transformacional/](http://www.knowit.pt/cursos/programa-coaching-transformacional/)

## PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTE-NOS!

Tel. 22 605 22 50.

Email: [formacao@knowit.pt](mailto:formacao@knowit.pt)

