

Módulo
03

Rasurado y arreglo de barba y bigote



Grupo primario: **Peluquero**

Ocupación: **Barbero**

Código: **5141002**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Agencia Suiza para el Desarrollo
y la Cooperación COSUDE


swisscontact

División Técnico Docente
Departamento de Servicios Técnicos
Unidad de Material Didáctico

Con el apoyo de PROJOVEN auspiciado por la Agencia Suiza para la Cooperación y el desarrollo COSUDE

Diseño segunda edición: **Comunica**

Foto de portada: shutterstock.com

© Derechos reservados a favor del Instituto Nacional de Formación Profesional.

Honduras.- INFOP

Rasurado y arreglo de barba y bigote.
Tegucigalpa: INFOP, 2015

52 pp. (Barbero: Módulo Instruccional
No. 03)

----- Módulos

Código: C: 5141002

R.- Peluquero

Autoridad Institucional
Lic Juan Diego Zelaya
Director Ejecutivo INFOP

EQUIPO DE TRABAJO

Dirección técnica
Libia Martínez Amaya
Jefa División Técnico Docente

Coordinación técnico
metodológica
Magda Maradiaga

Asesoría y revisión metodológica
Enma Suyapa López

Elaboración de contenido técnico
Juan Carlos Laínez
Instructor de barbería

Actualización de contenido
Olvin Reniere Rodríguez
Instructor de barbería
Programa Talleres Populares

Transcripción y diagramación
María Magdalena Sánchez Z.

Fotografía
Mario Ramón Moncada

COLABORACIÓN
Alfredo Astorga
Susana Ferrera
Carlomagno Amaya
Proyecto PROJOVEN
Cooperación Suiza

(Apoyo especial en la Fase de Preparación de **Rolf Kral-Sosa Acosta** de INBAS)

© Copyright 2015 (INFOP-UMD)
Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.

Los interesados pueden reproducir parte de esta publicación a condición de que citen la fuente de origen. En lo referente a la reproducción total o traducción de esta publicación, deberá dirigirse la correspondiente solicitud al INFOP, Apartado postal 3235, Tegucigalpa, M.D.C., Honduras.

www.infop.org.

Por ser un documento didáctico, es recomendable comprender los elementos que lo integran.

Las publicaciones del INFOP pueden obtenerse en sus oficinas, en los diferentes lugares donde estas funcionan.

Índice

Introducción	5
Objetivos.....	6
Contenido modular.....	6
Evaluación diagnóstica.....	7

Unidad didáctica n.º 1: Rasurado y arreglo de barba y bigote

Equipo y herramientas para el rasurado de barba y bigote	10
Productos utilizados en el rasurado	11
Cuidados para la piel del caballero	12
Estilos de arreglo de barba y bigote	14
Medidas de seguridad e higiene	18
Consejos para mejores resultados.....	18
Práctica 01: Rasurado de barba con arreglo de bigote	20
Práctica 02: Arreglo de barba y bigote con rasurado.....	25
Autoevaluación	27

Unidad didáctica n.º 2: Cuidados faciales

Tipos de piel	30
Práctica 03: Analizar cutis.....	33
Preparación del rostro	34
Las mascarillas	34
El vaporizador	36
Medidas de seguridad e higiene	37
Práctica 04: Aplicar mascarillas en diferentes tipos de piel	38
Masaje facial	41
Práctica 05: Masaje facial	42
Autoevaluación	47
Glosario.....	50
Bibliografía.....	51

Introducción

El módulo de Rasurado y arreglo de barba y bigote tiene el propósito de darle lineamientos básicos para ofrecer un servicio que permita a los interesados lucir un rostro bien cuidado.

Este material contiene información descrita de manera secuencial sobre rasurado y arreglo de barba y bigote y los cuidados faciales que se pueden aplicar al cutis de un hombre.

También incluye varias prácticas detalladas paso a paso e ilustradas de manera que faciliten el autoaprendizaje del participante, permitiéndole desarrollar las competencias que se requieren en el área de barbería.

Se espera que este aprendizaje traiga consigo oportunidades para obtener un puesto de trabajo en el área de barbería o sentar las bases para crear su propio negocio.

Objetivos

Objetivo general

Al finalizar el módulo, los participantes serán competentes en rasurar barba y bigote y aplicar cuidados faciales en caballeros, según estilos y gustos del cliente, tomando en cuenta medidas de seguridad.

Objetivos específicos

Al finalizar cada unidad didáctica, los participantes serán competentes en:

- Rasurar barba y bigote tomando en cuenta fisonomía, moda y gusto del cliente, haciendo uso de medidas de seguridad.
- Aplicar cuidados especiales al rostro haciendo análisis de piel y aplicando mascarillas con base en los resultados de dicho análisis.

Contenido modular

- M-01 Acondicionamiento del salón de barbería
- M-02 Corte y cuidado del cabello
- **M-03 Rasurado y arreglo de barba y bigote**
- M-04 Presupuestos y costos

Evaluación diagnóstica

Tipo selección única

A continuación se le presentan varias proposiciones, encierre en un círculo la letra que corresponda a la respuesta correcta.

1. Es un producto que se utiliza en el afeitado:
 - a. Champú
 - b. Tratamiento para el cabello
 - c. Espuma de afeitar
 - d. Tijeras
2. Es una herramienta que se utiliza en el rasurado de la barba:
 - a. Máquina espumera
 - b. Secadora de cabello
 - c. Navaja
 - d. Remarcadora
3. Es una medida de seguridad e higiene que se debe tomar en cuenta al afeitar la barba y bigote:
 - a. Mantener limpia y esterilizada la navaja.
 - b. Usar crema humectante dos veces a la semana.
 - c. Frotarse la piel de la cara con una toalla.
 - d. Lavar las toallas una vez a la semana.

Tipo enumeración

Escriba en los espacios en blanco lo que a continuación se le pide.

1. Son tres estilos de barba que en la actualidad tienen mayor demanda en las barberías:
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____

2. Son tres servicios que brinda una barbería:

a. _____

b. _____

c. _____

3. Son tres muebles que debe tener una barbería:

a. _____

b. _____

c. _____

Tipo desarrollo estructurado

Responda en forma clara y ordenada las siguientes preguntas.

1. ¿En qué consiste el rasurado?

2. ¿Por qué es importante aplicar medidas de seguridad e higiene en una barbería?



UNIDAD
DIDÁCTICA

01

Rasurado y arreglo de barba y bigote

Contenido

- 1 Equipo y herramientas para el rasurado de barba y bigote
- 2 Productos utilizados en el rasurado
- 3 Cuidados para la piel del caballero
- 4 Medidas de seguridad e higiene
 - Práctica 01:** Hacer rasurado de barba con arreglo de bigote
 - Práctica 02:** Hacer arreglo de barba y bigote con rasurado
- 5 Estilos de arreglo de barba y bigote
- 6 Consejos básicos para afeitarse

Equipo y herramientas para el rasurado de barba y bigote

Hay diferentes tipos de equipo y herramientas que utilizamos cuando se hace un rasurado o arreglo de barba y bigote, entre ellos tenemos:

Equipo

- Máquina espumera
- Máquina cortadora de cabello con sus respectivos niveles
- Máquina para hacer masajes faciales
- Vibrador
- Remarcadora

Herramientas

- Navaja
- Tijera
- Peine fino o pequeño

Productos utilizados en el rasurado

Para el rasurado de barba y bigote utilizamos diversos productos:

- **Espuma de afeitar:** se utiliza para suavizar la barba antes de cortarla. Es preferible utilizar espuma caliente.
- **Crema humectante:** se aplica antes de la espuma de afeitar; ayuda a mantener la humedad natural de la piel, aliviando las zonas más reseca.
- **Loción para después de afeitar (*after shave*):** se aplica al finalizar el corte o rasurado de barba.
- **Crema para después de afeitar (*after shave*):** se utiliza después de haber rasurado y aplicado la loción para después de afeitar (*after shave*), sirve para humectar el rostro.
- **Alcohol:** es un líquido transparente inflamable, con olor característico; en las barberías se utiliza alcohol etílico para desinfectar implementos como tijeras, navajas u otros. En la piel se aplica alcohol isopropílico al 50-60 % como antiséptico.
- **Talco:** es un mineral con coloración desde el blanco al gris que se añade a los cosméticos. Tiene el poder de cobertura y capacidad de absorción de la humedad; se emplea para remover la grasa o suciedad de la piel o del cabello.



Actividades de aprendizaje

Con las orientaciones del instructor, realice las siguientes actividades:

- Forme equipos de trabajo de tres participantes.
- Investigue acerca de las herramientas, productos y equipo para el rasurado que se usan en la actualidad.
- Ilustre lo que investigó y muestre los resultados de su investigación en la clase.

Cuidados para la piel del caballero

La piel de los hombres es diferente a la de las mujeres: es más gruesa, tiene un pH más ácido y es más grasa. Esas condiciones facilitan la aparición de granitos. Además, la continua agresión del afeitado la irrita, descama y deshidrata.

Las características de la piel masculina hace que los hábitos de higiene sean distintos a los de las pieles femeninas. La piel del hombre es 24 % más gruesa que la piel de la mujer, lo que la hace más resistente. También, tiene una piel más firme y envejece más tarde, aunque de manera más brusca. Además, por razones hormonales, la cantidad de grasa cutánea secretada por el hombre es mayor. A eso se debe que tenga más imperfecciones y brillos, sobre todo en la zona T, que comprende frente, nariz y mentón. Sin embargo, la piel de las mejillas y el cuello, al estar sometida al afeitado, tiene una mayor tendencia a la deshidratación y la sequedad.

Los factores que afectan de manera negativa la piel masculina son:

- La edad
- El cansancio
- El estrés
- La contaminación
- Una dieta desequilibrada
- Los problemas de salud
- La falta de ejercicio físico
- el consumo de cigarrillos y alcohol

Estos factores son los mismos que afectan la piel femenina; sin embargo, inciden de manera diferente en los hombres.

Los hábitos cosméticos que deben seguir los hombres para el cuidado de su piel son:

- Una buena limpieza facial con productos específicos para el rostro.
- Limpiar la cara con un producto que prepare el rostro para el afeitado.
- Usar un tratamiento que, después del afeitado, aporte frescor a la piel.
- Utilizar tratamientos faciales: hidratantes, nutritivos, antiarrugas, antiedad, contorno de ojos, específicos para cada tipo de piel.

- Utilizar productos de protección solar media hora antes de la exposición al sol; y, si dicha exposición se mantiene, renovar la aplicación cada dos horas.

Los productos de belleza para los hombres se clasifican en:

- Artículos de limpieza facial
- Artículos de higiene personal
- Artículos para el afeitado y protectores

La mayoría de los hombres no se atreve a utilizar cremas porque considera que es una práctica poco masculina. Sin embargo, el afeitado diario es una agresión para la piel, y esta necesita ser reconstituida. Por ello, el hombre debe aplicarse cremas que la calmen e hidraten.

Las firmas de cosmética masculina ahora ofrecen productos que combinan la loción para después del afeitado con la crema hidratante.

Existe una variedad de cremas, desde las más simples hasta las más complejas, capaces, según lo anuncian, de retrasar el apareamiento de las arrugas, luchar contra las patas de gallo, combatir la flacidez, disimular las ojeras...

Las arrugas en los hombres tardan más tiempo en aparecer, pero cuando lo hacen son más profundas y marcadas. Recomiende la aplicación de una emulsión hidratante después de lavarse la cara, antes de acostarse. Cuando la piel es seca se utiliza de vez en cuando una crema nutritiva.



Consejos útiles

- Usar un exfoliante una o dos veces a la semana, y una crema limpiadora a diario para evitar la aparición de granitos y vellos enquistados.
- Enjuague el rostro con agua templada antes de usar la espuma (mousse o gel) de afeitar. El afeitado debe realizarse en el sentido del crecimiento del vello y no al revés. Al terminar se retira el resto del producto con agua tibia, no se debe lavar la cara con jabón ya que se reseca la piel.
- Utilice una loción para después del afeitado que sea hidratante, no use ningún producto que contenga alcohol porque deshidrata e irrita la piel.



Actividades de aprendizaje

Con la orientación del instructor, tomando en cuenta lo expuesto en esta sección, realice las siguientes actividades:

- Investigue sobre los productos que utiliza el hombre para el cuidado de su cara.
- En grupos de cinco participantes, converse sobre la importancia de los cuidados de la piel del hombre.

Estilos de arreglo de barba y bigote

La barba es un recurso que ayuda a definir mejor el óvalo de la cara y lograr así un rostro más armónico.

El bigote y la barba también se utilizan para ocultar ciertas características de algunas áreas del rostro que pueden resultar problemáticas o incómodas, como cicatrices, labios gruesos o dientes prominentes (salientes).

Es importante determinar la forma de la cara y escoger el corte de barba o bigote que mejor se ajusta. Actualmente existe una gran variedad de cortes de barba, bigote y patillas, cuyos estilos se deben adaptar a las características del rostro.



A continuación se presentan los estilos básicos de barba según la forma del rostro:

- ➔ **Rostro alargado:** la barba debe ser corta en la barbilla y ancha en las patillas, para formar una media luna que ayude a no alargar más el rostro.



→ **Rostro cuadrado:** la barba debe llevarse larga en el mentón y corta en los lados, con una forma redondeada para suavizar el contorno de la cara. También es apropiada una tenue barba en todo el rostro.



→ **Rostro redondo:** es el tipo de rostro más común. Se puede obtener mayor longitud al afilar la barba en el mentón y dejarla corta a la altura de las mejillas.

La barba circular (bigotes delgados que se extienden hasta encontrarse con la barba) es un buen recurso para darle forma a la barbilla y lograr una apariencia más masculina.

Estilos de barba

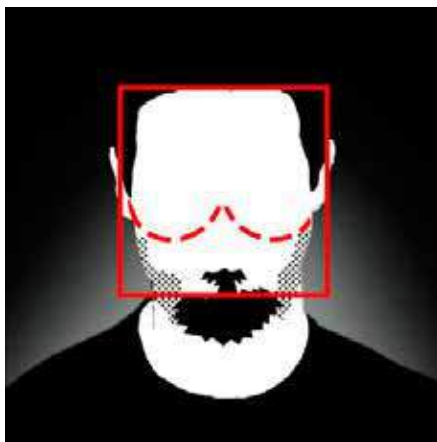
- **La barba completa.** La barba completa cubre tres zonas básicas del rostro: la parte superior del labio, el mentón y los lados. Este estilo de barba se recorta mínimamente a la altura del cuello, hacia los labios y en las mejillas. Sin embargo, a algunos hombres que tienen mucha barba les gusta dejársela crecer y peinarla de diferentes maneras. La tendencia actual son barbas cortadas al ras, con ángulos bien marcados para acentuar las facciones del rostro.
- **El candado.** Este estilo favorece a los hombres de cara redonda porque alarga las líneas.
- **La barba muy escasa o rala.** Este es otro estilo que está de moda. Proyecta la imagen de un hombre despreocupado.

- **El tipo mosca.** Este tipo de corte, que consiste en dejar un poco de vello bajo el labio inferior, también es solicitado.

Existen otros tipos de arreglo de barba y bigote, como:

- Barba fina
- Barba gruesa
- Barba larga
- Bigote grueso
- Bigote fino
- Bigote largo

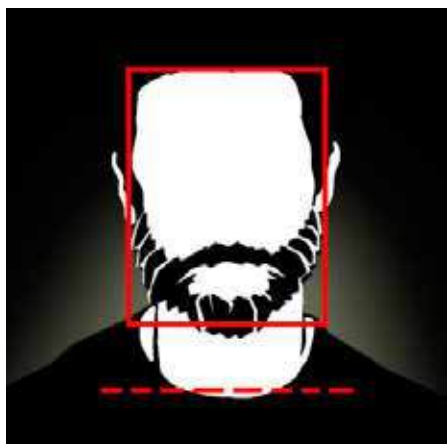
Además de darle forma a la barba, se debe de cuidar lo siguiente:



- ➔ **Las mejillas:** si la cara tiene forma cuadrada, la figura de la barba en esta zona se debe perfilar con formas suaves y redondeadas para no enfatizar los ángulos. Pero si tiene forma redonda, lo conveniente es dar un estilo angulado. Lo importante de las barbas es no repetir la forma de la cara.



- ➔ **Crecimiento del pelo en la frente:** si la forma del crecimiento del pelo en la frente es cuadrada, el recorte en las mejillas deberá ser redondo, y viceversa.



- **Cuello:** en una cara larga, la línea del cuello debe estar perfilada cerca de la mandíbula, es decir que se recomienda mostrar más cuello para disimular lo alargado de la cara. En cambio, a un rostro cuadrado o redondo le queda mejor una barba que cubra un poco más la superficie del cuello.
- **El largo correcto:** la barba que se usa hoy en función de la moda es corta (a menos que por algún motivo especial se quiera que usar larga).

Se puede jugar con el largo del mentón y las mejillas al usar los peines de aumento de una máquina para perfilar.



Actividades de aprendizaje

Con la orientación del instructor, haga la siguiente actividad.

- Elabore un álbum con los diferentes diseños actuales de barba y bigote.

Medidas de seguridad e higiene

Entre las medidas de seguridad que debemos tomar en cuenta en el momento de rasurado y arreglo de barba y bigote, tenemos:

- Mantener limpia y esterilizada la navaja.
- Cambiar la hoja desechable de la navaja con cada cliente.
- Mantener las manos siempre limpias.
- Usar toallas limpias con cada cliente.
- Acomodar correctamente al cliente para evitar tensiones.
- Evitar distracciones cuando esté trabajando.
- Al delinear el bigote y la barba con la máquina cortadora, tratar de no herir al cliente.
- Aplicar loción (para después de afeitarse) después de haber finalizado el corte o rasurado de barba o bigote, ya que sirve para desinfectar el área rasurada.

Cuando cumplimos estas medidas de seguridad e higiene, brindamos un buen servicio al cliente.

Consejos para mejores resultados

- Decida primero qué máquina va a utilizar: la eléctrica o la manual. La máquina eléctrica permite trabajar de forma más rápida y cómoda, aunque demanda mantenimiento y constante limpieza.
- La máquina de afeitarse descartable es la segunda opción más utilizada ya que se usa en lugares donde no hay electricidad.
- Existen máquinas de afeitarse descartables que se han diseñado exclusivamente para pieles sensibles. Estas combinan un cabezal de tres hojas con bandas lubricadas que suavizan cada pasada.
- El vapor de agua abre los poros y ablanda la piel favoreciendo el recorte de la barba. En las barbas rígidas conviene aplicar paños calientes para evitar heridas y cortes, o usar una crema para suavizar.
- Utilice gel, espuma de afeitarse o jabón para facilitar y acortar el proceso de inicio del afeitado.

- Antes de iniciar el afeitado, espere unos minutos para que la espuma o el gel hagan su efecto.
- Una vez que haya finalizado, limpie los restos de la espuma con agua tibia y después refresque la piel con agua fría.
- Cuando esté afeitando, concéntrese en su trabajo. Y preste especial atención cuando afeite cuello, bigote y nuez de adán.
- El bigote y las patillas requieren mantenimiento periódico para conservar la forma.
- Se debe tener cuidado cuando se afeita una piel con acné. Se recomienda hacer el rasurado cuidadosamente con la máquina.
- Disponga de diez minutos mínimo para hacer un afeitado correcto; y no olvide que la piel necesita descansar una vez por semana.
- Después de finalizar el afeitado, refresque la cara con agua fría.
- No frote la piel de la cara con la toalla, ya que produce irritación.
- Después de afeitar aplique productos como geles y lociones.
- Mantenga las herramientas para afeitar limpias y en buen estado; esto evita infecciones, lastimaduras u otros daños.



Actividades de aprendizaje

Busque en la siguiente sopa de letras diez palabras relacionadas con consejos básicos para el afeitado.

E	L	P	I	E	L	A	H	B	I	P
A	C	G	I	V	E	G	E	Z	O	F
F	R	O	D	A	R	U	S	A	R	O
E	S	F	E	P	I	A	P	B	P	N
I	M	K	I	O	Ñ	T	U	R	U	T
T	U	H	O	R	L	I	M	A	S	O
A	B	I	G	T	E	B	A	B	G	L
R	I	M	B	M	Q	I	I	P	E	L
L	Ñ	O	V	X	I	A	O	N	P	E
E	O	A	N	I	U	Q	A	M	I	B
P	R	E	S	T	O	B	A	R	B	A
Q	R	U	H	G	I	N	O	M	U	C

UNIDAD DIDÁCTICA 01



Práctica 01: Rasurado de barba con arreglo de bigote

Proceso de ejecución

Paso 1. Prepare el equipo, las herramientas y materiales a usar:

- Cortadora de pelo
- Tijera
- Navaja
- Espuma de afeitar
- Toalla grande y pequeña
- Loción para después de afeitar (*after shave*)
- Algodón
- Crema para después de afeitar (*after shave*)

Paso 2. Acomode al cliente en la silla de barbería, esta tiene que estar reclinada.

Paso 3. Coloque la capa o peinador y una toalla grande sobre el pecho del cliente para proteger el cuello.



Paso 4. Seleccione junto con el cliente el estilo de barba y bigote deseado.

Paso 5. Delinee la orilla de la barba utilizando la máquina o la tijera, de acuerdo al gusto del cliente.



Paso 6. Desbaste la barba cuando sea abundante.

Paso 7. Empareje de acuerdo al gusto del cliente las orillas del bigote utilizando la máquina cortadora o la tijera.



Paso 8. Limpie con una toalla o sacudidor los residuos del pelo; sacuda la toalla y colóquela nuevamente sobre el pecho del cliente.



Paso 9. Aplique crema humectante sobre las mejillas y la barbilla.



Paso 10. Coloque sobre el rostro o la barbilla y las mejillas una toalla a una temperatura entre tibia y caliente.



Paso 11. Aplique espuma de afeitar sobre la barba a rasurar.



Paso 12. Rasure la barba de arriba hacia abajo para desbastarla. Se recomienda cambiar la hoja desechable cada vez que rasure, para evitar el contagio de alguna enfermedad.



Paso 13. Coloque de nuevo sobre el rostro una toalla a temperatura entre tibia y caliente; una vez que se enfríe, limpie el rostro con esa misma toalla.

Paso 14. Aplique otra vez crema humectante sobre el área rasurada.

Paso 15. Rasure de abajo hacia arriba, para pulir el rasurado.



Paso 16. Coloque loción para afeitar entre sus manos, frote y aplíquela sobre el rostro del cliente. También puede aplicarla empapando un algodón. Utilice la secadora con aire frío para ayudarse.



Paso 17. Aplique la crema para después de afeitar sobre el rostro.



Paso 18. Haga un masaje sobre el rostro del cliente, utilizando el vibrador o máquina masajeadora.

Paso 19. Aplique talco sobre el cuello utilizando el sacudidor.



Paso 20. Coloque la silla en posición normal.

Paso 21. Coloque una toalla sobre los hombros del cliente.

Paso 22. Haga un masaje sobre los hombros del cliente.



Actividades de aprendizaje

Con la ayuda y orientación del instructor, realice las siguientes actividades tomando como referencia el contenido de esta unidad:

- Haga la simulación del rasurado sobre la superficie de hojas de papel pegadas a globos inflados.
- Haga prácticas de rasurado de barba y arreglo de bigote en varios modelos, siga el proceso antes expuesto y aplique las medidas de seguridad e higiene recomendadas.



Práctica 02: Arreglo de barba y bigote con rasurado

Proceso de ejecución

Paso 1. Repita los pasos 1, 2, 3 y 4 de la práctica anterior.

Paso 2. Desbaste la barba de abajo hacia arriba utilizando la máquina cortadora de pelo. El nivel a seleccionar debe estar entre el 1 y el 5, de acuerdo al gusto del cliente.

Coloque sobre los ojos una toalla pequeña para protegerlos.



Paso 3. Delinee la orilla de la barba y bigote según el estilo que el cliente solicite. Si es necesario, peine la barba y bigote en el momento que hace la delineación.

Paso 4. Sacuda los residuos de pelo.



Paso 5. Aplique crema humectante sobre el rostro.

Paso 6. Coloque sobre la parte del rostro a afeitar una toalla a temperatura entre tibia y caliente durante un minuto.



Paso 7. Aplique espuma de afeitar en la orilla de la barba llegando hasta las patillas.



Paso 8. Rasure de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba lo que está afuera de las líneas definidas de la barba, esto se hace para pulir el rasurado.



Paso 9. Repita los pasos del 16 al 22 de la práctica 01.



Actividades de aprendizaje

Con la ayuda del instructor, lleve a cabo la siguiente actividad tomando como referencia el contenido descrito en esta unidad.

- Haga arreglo de barba y bigote en varios modelos.



Autoevaluación

Tipo selección única

A continuación se le presentan varias proposiciones, encierre en un círculo la letra que corresponda a la respuesta correcta.

1. Debido al afeitado, la piel de las mejillas y el cuello de los hombres tiende a:
 - a. Ser más gruesa
 - b. Producir grasa
 - c. Ser más resistente
 - d. Deshidratarse y researse
2. Es uno de los cuidados que el hombre debe dar a su piel:
 - a. Afeitarse antes de ducharse
 - b. Usar tratamiento una vez por semana
 - c. Buena limpieza facial con productos específicos
 - d. Limpiar la cara después del afeitado
3. Es una medida de seguridad cuando se afeita:
 - a. Aplicar loción antes de afeitar
 - b. Esterilizar la navaja una vez a la semana
 - c. Usar toallas limpias con cada cliente
 - d. Evitar distracciones antes del trabajo
4. Es una herramienta de barbería:
 - a. Máquina espumera
 - b. Navaja
 - c. Máquina masajeadora
 - d. Máquina cortadora de cabello
5. Producto que se aplica antes de la espuma de afeitar:
 - a. Agua tibia
 - b. Loción para después de afeitar
 - c. Crema para después de afeitar
 - d. Crema humectante

Tipo desarrollo estructurado

Conteste en forma clara y precisa lo que se le pide a continuación.

1. Un joven de 20 años llega a su barbería y le solicita un estilo de barba que esté de moda. Su cliente tiene rostro redondo y una barba bien escasa. ¿Qué estilo le sugeriría y por qué?
2. Se presenta en la barbería un joven que tiene problemas de acné en su cara y una barba muy abundante. ¿Qué haría para hacer el arreglo de la barba sin agudizar su problema?



UNIDAD
DIDÁCTICA

02

Cuidados faciales

Contenido

- 1 Tipos de piel
Práctica 03: Analizar cutis
- 2 Preparación del rostro
- 3 Las mascarillas
- 4 El vaporizador
- 5 Medidas de seguridad e higiene
Práctica 04: Aplicar mascarillas en diferentes tipos de piel
- 6 Masaje facial
Práctica 05: Hacer masaje facial

Tipos de piel

Entre los tipos de piel más comunes están:

Piel seca

Carece de suficiente grasa y humedad, sufre de falta de elasticidad y su pH es más alto de lo normal.

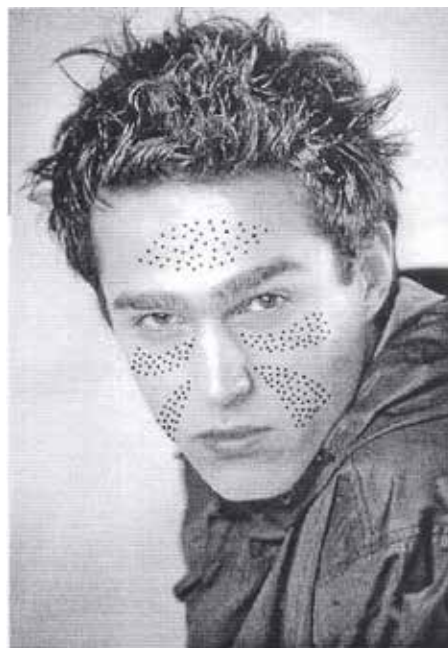
Con facilidad presentará arrugas alrededor de los labios, bolsas bajo los ojos y patas de gallo en las comisuras de los párpados.

El resecamiento en este tipo de piel puede ser provocado por trastornos funcionales o emocionales. La afección se puede tratar mediante la aplicación de cremas nutritivas, una buena alimentación rica en frutas y verduras frescas, y consumir suficiente agua. Además, se debe evitar el consumo de café y bebidas alcohólicas.

Piel grasa

La piel grasa se caracteriza por ser gruesa, tener poros abiertos y una apariencia brillante y grisácea.

Este tipo de piel puede provocar problemas cutáneos, como puntos negros y pequeños forúnculos. Es propenso al acné.



Se debe tener los siguientes cuidados:

- Limpiar, tonificar, nutrir o hidratar la piel.
- Consumir una dieta equilibrada evitando las grasas.
- Hacer ejercicio y respirar de forma correcta.
- Consumir suficiente agua.

Ventajas de la piel grasa:

- Es resistente al frío.
- Es menos propensa a las arrugas.

Piel normal

Esta piel tiene un aspecto liso, un color uniforme, con poros cerrados y un aspecto aterciopelado, estas condiciones la dan el equilibrio y perfecto desarrollo de las glándulas y células.

Se debe tener los siguientes cuidados:

- Buena limpieza.
- Dar masajes suaves.

Piel mixta

Es una piel que comparte áreas diferentes (grasa y seca). Se caracteriza porque el área central de nariz, frente y mentón es de tipo grasa, mientras que mejillas, cuello y contorno de ojos es de tipo seca y normal.

En este tipo de piel se aplican dos productos, uno para el área grasa y otro para el área seca.



Recomendaciones generales

- Limpiar, tonificar, nutrir, humectar o hidratar el cutis.
- Hacer un análisis adecuado de la piel.
- Seleccionar productos de acuerdo al tipo de piel.
- Tener una dieta balanceada, rica en frutas y verduras.
- Hacer ejercicios.



Actividades de aprendizaje

Con la orientación del instructor, realice la siguiente actividad tomando como referencia el contenido descrito en este subtema:

- En grupos de cinco participantes, preparen un resumen sobre los tipos de piel y compártanlo en la plenaria.



Práctica 03: Analizar cutis

Proceso de ejecución

Paso 1. Coloque al cliente recostado en la silla.



Paso 2. Observe la zona T del rostro, esta comprende la frente, nariz y mentón; y es la zona donde se presentan los primeros síntomas de grasa. Cuando se tiene este problema, el cutis se ve brillante y la grasa se puede palpar.

Paso 3. Palpe la zona T y podrá identificar el tipo de cutis que tiene el cliente. Recuerde que este puede ser seco, graso, mixto y normal.



Preparación del rostro

1. Antes de aplicar una mascarilla, debe preparar la piel para obtener mejores resultados. Lo primero que debe hacer en todo tratamiento facial es la higiene; se puede utilizar leche de limpieza, crema de limpieza con pH balanceado, crema exfoliante; estas se utilizan según el caso a tratar.
2. Después se coloca la mascarilla correspondiente y su remoción.
3. Seguidamente se debe hacer la tonificación a través de la aplicación de una loción descongestiva, loción astringente o loción tónica. Estos productos se eligen según el caso a tratar.
4. Para finalizar se debe aplicar una crema humectante adecuada al tratamiento realizado.

Las mascarillas

Son preparaciones cosméticas que sirven para reactivar la epidermis, mantener el nivel de humedad y limpiar los orificios pilo-sebáceos, como también las hay para hidratar, estimular, revitalizar y fortalecer la piel.

Las mascarillas tienen fundamental importancia en todo tratamiento cosmetológico. El verdadero bloqueo que ejercen entre la piel y el medio externo induce a una fuerte humectación de la capa córnea y la potenciación del calor, favoreciendo una mayor irrigación sanguínea en el rostro.

Las mascarillas permiten condiciones favoritas de la piel y elevan la calidad de la misma. El objetivo de su uso es equilibrar, hidratar, nutrir, dar flexibilidad, vitalidad y textura.

También son importantes por la riqueza de sus fórmulas, la fácil aplicación y la sencilla remoción.

Tipos de mascarilla

En la barbería se usan las siguientes mascarillas:

- Mascarillas de barro o arcilla.
- Mascarillas naturales: pepino, zanahoria, avena con miel.
- Mascarillas químicas: menta y pepino.

Según las sustancias de las que están compuestas, estas ejercen funciones específicas, como:

Función específica	Tipo de cutis
Detergente Astringente	Cutis graso
Tónico Tensor	Cutis flácido
Blanqueadora Abrillantadora	Cutis que presenta manchas o es opaco.
Nutritiva Calmante Refrescante	Cutis con problemas de estrés o cansancio.

Hay mascarillas elaboradas a base de productos químicos o productos naturales, como zumo de frutas o vegetales.

Ventajas del uso de mascarillas

Hay diferentes ventajas que da el uso de la mascarilla tanto en el hombre como en la mujer, mencionando las siguientes:

- Limpia el cutis.
- Previene de varias afecciones de la piel, como ser el acné, espinillas, puntos negros; además ayuda a atenuar las líneas de expresión y las arrugas.

Productos utilizados para mascarillas

Los productos que se utilizan para hacer las mascarillas son los siguientes:

- Crema limpiadora
- Crema humectante
- Agua de rosas

- Jabón de avena
- Azúcar y limón
- Jabón de tocador
- Loción refrescante

El vaporizador

Es un aparato que sirve para producir vapores; estos abren los poros y así los puntos negros se pueden extraer con mayor facilidad. Además, elimina toxinas e impurezas en todo tipo de cutis.

Tipos de vaporizador

Hay vaporizadores eléctricos portátiles, eléctricos de pedestal, convencional (a este se le agrega agua caliente y algunas hierbas).

El tiempo de exposición al vapor varía según el tipo de cutis:

Cutis graso: diez minutos de exposición al vapor.

Cutis seco y normal: cinco minutos de exposición al vapor.

Cutis con acné: siete minutos como máximo de exposición al vapor.



Precaución: cuando son exposiciones muy prolongadas (cinco a siete minutos) se recomienda que a la mitad del proceso se retire el vaporizador del rostro del cliente por unos momentos, aprovechando este tiempo para secar la humedad del cutis con un algodón. Terminado el descanso continúe el proceso hasta finalizar.

Medidas de seguridad e higiene

Entre las medidas de seguridad más comunes se mencionan las siguientes:

- Las toallas a utilizar deben estar limpias.
- El extractor de espinillas debe estar esterilizado.
- Mantener limpio el esterilizador.



Actividades de aprendizaje

Con la ayuda y orientación del instructor, haga la siguiente actividad:

- En parejas haga el análisis de un cutis.
- Haga la preparación de un rostro según lo analizado.
- Describa en cada cutis el tipo de mascarilla, función específica y tiempo de exposición al vaporizador.

Tipos de cutis	Tipo de mascarilla	Función específica	Tiempo de exposición al vapor
Cutis graso			
Cutis flácido			
Cutis con manchas u opaco			
Cutis con problemas de estrés o cansancio			



Práctica 04: Aplicar mascarillas en diferentes tipos de piel

Proceso de ejecución

Paso 1. Prepare los materiales a utilizar:

- Crema limpiadora
- Crema hidratante
- Mascarilla
- Toallas
- Loción refrescante
- Extractor de espinillas
- Algodón
- Alcohol
- Vaporizador o toalla humedecida con agua tibia

Observación: cuando no tenga vaporizador utilice toalla humedecida con agua tibia.

Paso 2. Acomode al cliente en la silla de barbería.



Paso 3. Coloque la capa o peinador sobre el pecho del cliente.

Paso 4. Coloque una toalla pequeña sobre el pecho del cliente, trate de cubrir el cuello de la camisa para evitar que se ensucie.

Paso 5. Aplique crema limpiadora haciendo masajes de frotamiento facial durante cinco minutos. Los masajes deben ser suaves en forma circular y hacia fuera. Las manos deben estar limpias. Tenga mucho cuidado de no aplicar crema en los párpados para evitar dañar los ojos.



Paso 6. Humedezca una toalla con agua tibia y colóquela sobre el rostro.



Paso 7. Retire la crema limpiadora.



Paso 8. Extraiga los puntos negros o espinillas que están maduros (no todas las personas tienen esta afección en la piel). Cuando el cliente tiene puntos negros, utilice el extractor de espinillas. Para evitar una infección, no apoye directamente los dedos sobre la cara.



Paso 9. Aplique la mascarilla haciendo movimientos circulares hacia fuera y deje que se seque durante ocho a quince minutos. Para secarla puede usar la secadora con aire frío. Antes de aplicar la mascarilla, si es sintética, lea las instrucciones del producto.



Paso 10. Retire la mascarilla con una toalla limpia y húmeda. El rostro debe quedar sin residuos de la mascarilla, si esta es sintética desprendible, remuévala de las orillas hacia el centro, si es sintética retirable, quítela con agua tibia; y si es mascarilla natural, retírela con agua templada.



Paso 11. Aplique una crema humectante, loción refrescante o agua de rosa. La crema humectante es para todo tipo de cutis, la loción refrescante es para cutis graso y el agua de rosa es para cutis seco.



Paso 12. Haga masajes faciales utilizando el vibrador o la máquina para masaje.

Masaje facial

Es un conjunto de técnicas basadas en manipulaciones ejercidas sobre el cutis, con el fin de ayudar a que los tejidos cutáneos y musculares conserven su elasticidad el mayor tiempo posible.

Beneficios atribuidos al masaje facial:

- Mejora la piel y el tono muscular facial.
- Relajación de los músculos faciales y de los ojos.
- Alivia el dolor de cabeza tensional.
- Alivia el estrés y la tensión.

El masaje es un procedimiento terapéutico e higiénico, basado en la manipulación de determinadas partes del cuerpo con ayuda a veces de algunos aparatos especiales, como rodillos, ventosas, vibrador, etc.

Para que el masaje resulte beneficioso, las manipulaciones deben seguir determinados principios y ser aplicadas por personas especializadas.

La técnica normal es precisa y distinta para cada parte del rostro. Si lo practican personas inexpertas, el masaje puede ocasionar daños.

El masaje que se practica en barbería es el de frotamiento, que se realiza poniendo las manos sobre el rostro tratando de moverlas con mayor o menor presión en una dirección determinada.

Cuando se trata de un masaje ligero o superficial, se deben considerar las siguientes normas:

- Movimientos lentos y rítmicos
- Movimientos en direcciones determinadas
- Presión suave y ligera



Práctica 05: Masaje facial

Caso 1. Con la yema de los dedos

Proceso de ejecución

Paso 1. Prepare los productos y aparatos y colóquelos cerca del área de trabajo (cremas, loción para después de afeitarse, aparato masajeador, vibrador).

Paso 2. Acomode al cliente adecuadamente en la silla de barbería, que debe estar reclinada hacia atrás de manera que no obstaculice hacer el masaje facial. Solicite al cliente que coloque los brazos estirados a lo largo del cuerpo o cruzados sobre el vientre, ya que los músculos deben estar relajados.

Paso 3. Inicie un diálogo con el cliente que facilite el relajamiento físico y mental. El cliente debe estar tranquilo y procurar no pensar en sus problemas y asuntos cotidianos porque sino el masaje pierde eficacia.

Paso 4. Colóquese detrás del cliente.

Paso 5. Haga movimientos destinados a masajear en forma general la mayor parte de la cara y cuello utilizando el aparato vibrador.

Paso 6. Haga masaje de alisamiento cutáneo en el cuello utilizando el vibrador y ambas manos, primero con una y después con la otra. Este masaje provoca un efecto combinado de alisamiento cutáneo y relajante.

Paso 7. Coloque las yemas de los dedos índice y pulgares de ambas manos sobre la región del doble mentón y haga masajes en forma de pequeños círculos partiendo del centro del mentón hacia arriba.



Paso 8. Coloque sus dedos pulgares bordeando ambos labios. Haga el masaje orbicular primero en el labio superior y después en el labio inferior. Repita el proceso varias veces.



Paso 9. Haga el masaje de pellizqueo en la frente con ambas manos.



Paso 10. Coloque los dedos índice y pulgar sobre el lagrimal y haga masajes golpeándolo suavemente.



Paso 11. Haga masajes de presión al lagrimal, hasta las aletas de la nariz.



Paso 12. Haga masaje alrededor de los ojos, con movimientos según se muestra en la figura.



Paso 13. Haga masaje sobre el elevador de las aletas de la nariz (tabique nasal).



Caso 2. Con el masajeador o vibrador

Proceso de ejecución

Paso 1. Aplique paños de agua tibia sobre el rostro.



Paso 2. Aplique crema humectante sobre el rostro, esparciéndola de manera uniforme.



Paso 3. Haga un ligero masaje en forma circular, del mentón hacia la frente y de la frente hacia el mentón.



Paso 4. Continúe haciendo el masaje con el aparato vibrador o masajeador y haga movimientos circulares contorneando de un extremo al otro del rostro. Luego, continúe haciéndolo de extremo a extremo en la frente y, por último, pasando por la parte frontal de la nariz.



Este masaje se hace durante cinco a siete minutos.



Paso 5. Retire la crema del rostro con paños de agua tibia.



Paso 6. Regule la secadora de cabello a temperatura fría.

Paso 7. Empape un algodón con loción humectante.

Paso 8. Aplique la loción humectante sobre el rostro; simultáneamente, aplique aire frío con la secadora. Después puede dar palmaditas sobre el rostro.



Paso 9. Aplique un ligero paso de talco perfumado sobre el rostro del cliente.





Actividades de aprendizaje

Con la ayuda y orientación del instructor, aplique una mascarilla facial en cualquier tipo de rostro, y haga un masaje facial siguiendo el proceso expuesto en este manual; aplique medidas de seguridad e higiene.



Autoevaluación

Tipo selección única

A continuación se le presentan varias proposiciones, encierre en un círculo la letra que corresponda a la respuesta correcta.

1. La mascarilla detergente se aplica a:
 - a. Cutis seco
 - b. Cutis graso
 - c. Cutis normal
 - d. Cutis mixto
2. Es una ventaja del uso de mascarillas:
 - a. Analizar la piel
 - b. Secar la humedad de la piel
 - c. Prevenir de varias afecciones
 - d. Quitar las arrugas de la piel
3. El cutis con acné debe exponerse al vapor durante:
 - a. Siete minutos
 - b. Cinco minutos
 - c. Diez minutos
 - d. Tres minutos
4. Es una función del vaporizador:
 - a. Blanquear la piel
 - b. Eliminar las espinillas
 - c. Nutrir la piel
 - d. Eliminar las toxinas

5. El masaje es importante porque:
 - a. Limpia la piel
 - b. Elimina toxinas
 - c. Equilibra el pH
 - d. Abre los poros para desencrustar sebos.

6. Es una recomendación que se debe dar para el cuidado de la piel:
 - a. Dieta equilibrada, evitando las grasas
 - b. Aplicar cremas nutritivas
 - c. Dar masajes
 - d. Hacer ejercicios y respirar en forma correcta

Tipo enumeración

Escriba en los espacios en blanco lo que se pide a continuación.

1. Ventajas de la piel grasa:
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____

2. Factores que afectan de manera negativa la piel de los hombres:
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____

3. Mascarillas que se usan en barbería:
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____

4. Beneficios de las mascarillas en un cutis con manchas u opaco:

a. _____

b. _____

5. Productos que se utilizan al aplicar las mascarillas:

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

Tipo ordenamiento

Ordene en secuencia lógica los siguientes pasos del proceso de aplicar mascarilla que realiza un barbero. Escriba dentro del paréntesis el número de orden que le corresponde.

1. Retire la mascarilla con una toalla húmeda.....()

2. Aplique crema humectante.....()

3. Aplique crema limpiadora.....()

4. Extraiga los puntos negros.....()

5. Retire la mascarilla()

6. Aplique la mascarilla()

7. Coloque sobre el rostro una toalla humedecida con agua tibia.....()

8. Haga masaje facial()

Glosario

Afección: Alteración de la salud de cierto órgano o sistema del cuerpo.

Afeitado: Es la acción que consiste en cortar a ras de la piel el pelo de la barba o bigote o de cualquier otro sitio del cuerpo.

Barba: Pelo que nace debajo de la parte de la boca. Pelo crecido y por lo general cuidado y cortado de diversas formas.

Bigote: Conjunto de pelos que crecen en el labio superior.

Cutis: Piel que cubre el cuerpo humano, especialmente la del rostro.

Masaje: Operación consistente en presionar, frotar o golpear rítmicamente y con intensidad adecuada determinadas regiones del cuerpo, principalmente las masas musculares, con fines terapéuticos, deportivos, estéticos, etc.

Orbicular: Se aplica al músculo en forma de anillo que rodea la abertura de la boca o del párpado y sirve para cerrarlos.

pH: Es una medida de acidez o alcalinidad de una sustancia.

Rostro: Cara de las personas.

Sintético: Es un producto obtenido por procedimientos industriales.

Bibliografía

INFOP, (2000) T-01 Conocimientos, Cuidados Básicos del Cabello.

INFOP, Programa Talleres Populares, primera edición, Tegucigalpa, Honduras.

INFOP, (2005) Corte y Arreglo de Barba y Bigote. Programa Talleres Populares, 2da Edición, Tegucigalpa, Honduras.

Océano (1987). Curso Profesional de Belleza, Estética y Cosmetología. Barcelona, España.

