

# Manual de origami como herramienta de estimulación cognitiva para adultos.

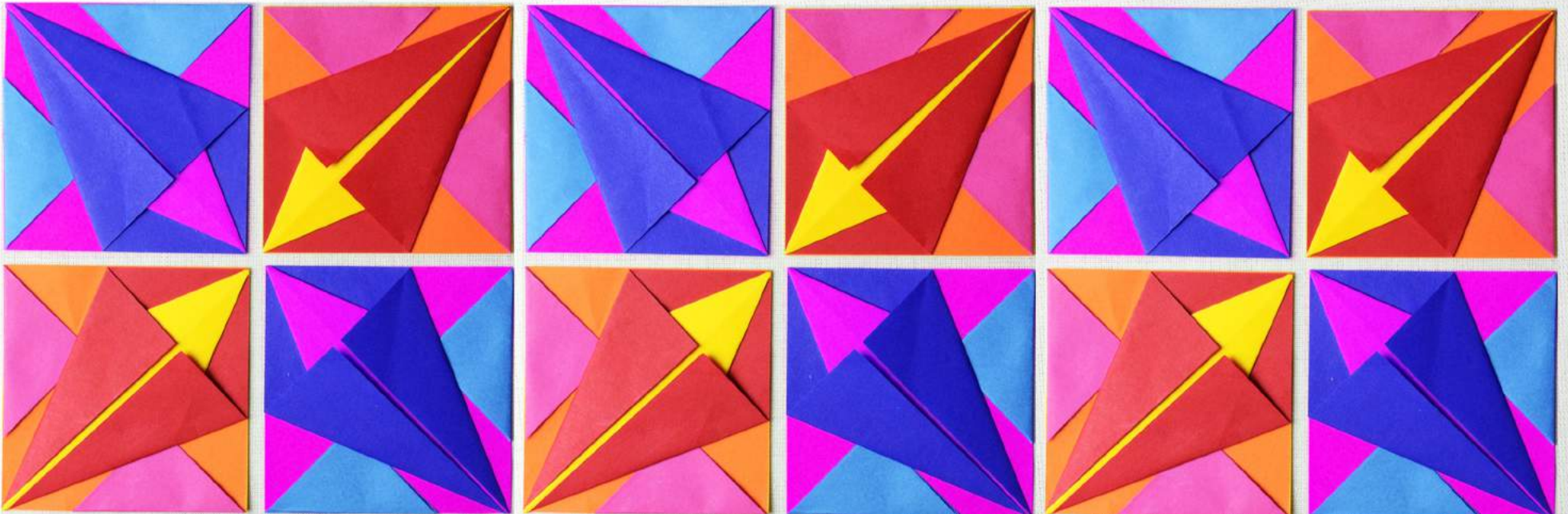
Enfocado a personas con demencia y a sus cuidadores.

Elvia Ruiz Cepeda - Daniela Izquierdo Ruiz

**ikigai** paper studio  
MX || UK || ES

**amaes**  
Asociación Mexicana de Alzheimer y Enfermedades Similares

**APA  
PACHO**  
enorigami. creativo



# Manual de origami como herramienta para estimulación cognitiva de adultos.

Jfi"ñú" C  
Nálz cfiz Lvóvur  
Mrí xá Rōfizúñ cfiz

Lñí á tñásñúrtz í uv cñ"r Qú" Pñí áv drúflz tñí á  
órūz zórtz í uv Juvá Qvú í uv Prál í 3

Mzv ñ é rōfiv"rtz í Qórórtyñ Y úxré z  
3órórtyññúxré zñé

Oñ"ñxúw" Qú rí uñ cfiz Lvóvur

Wñ3uv cvxž"ñ C582756B2585667766?55256

Qvtyr uv óúé vúr vuž z í CV rú ñ 756B

N"v é rí firávñv óñ"záz xúrtz" r á tñásñúrtz í uv Ržrzaróvú  
d"fiuzñ1á J"ñtztz í Vv žrír uv Jáyvzé vú ví wúé vuruv"  
"zé žú" -JV JNd. uv Jórórtyñ Y úxré z

N"v é rí firáv" uv už"úsfitz í xú"fižr1v"r óúñyžzur "fi flví "r 3



# r

## e řů

R"ůňufittz í ráňůřré z "fi" róřrtžřív"3 \_\_\_\_\_ I-II

Mžv rí uňtňí řůřré zórů óvůňí r" tňí uvé vítzCňšů á  
zé óňůřítz uv ří" óůň vt"ň" ž"vůžřt zóř růř"3 \_\_\_\_\_ III-IV

R"ůňufittz í ráJáyvžé vů"vůróz" í ř wúé rtňá xžr"1v"ru"žr"  
á zé óňůřítz uv á r"vítz í rtfizuruňů" wé žžů"3 \_\_\_\_\_ V-VI

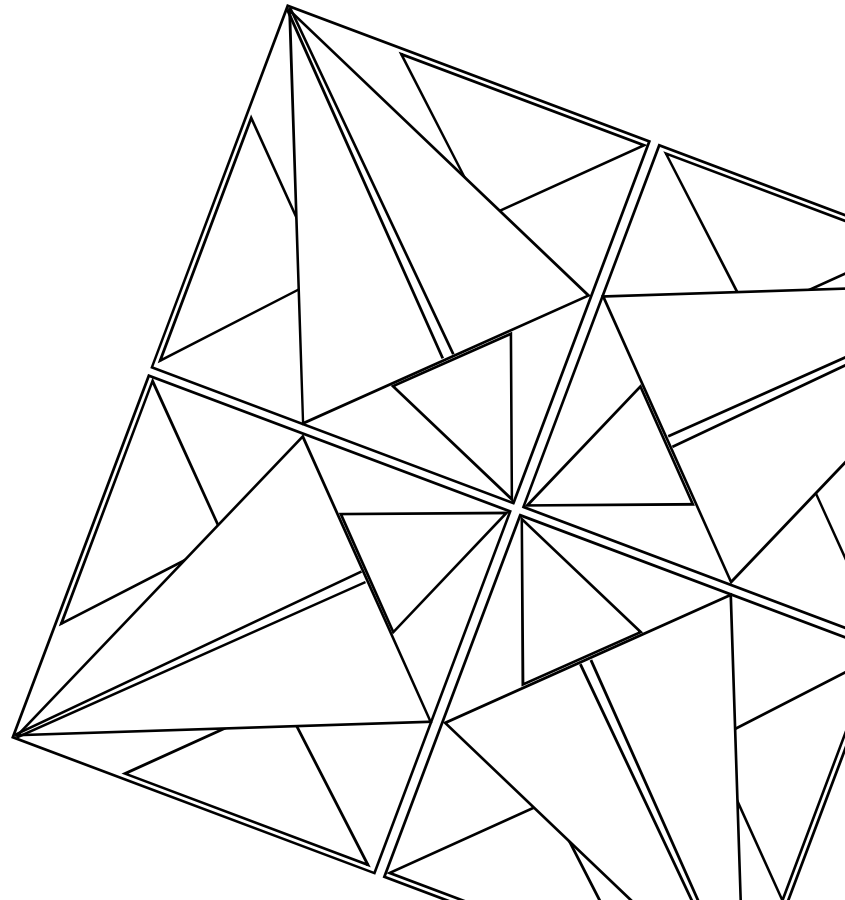
Náňůřré ztňé ř yvůré ží"r uv v"žé fiřtz í tňí žžř3 \_\_\_\_\_ VII-VIII

r ř ůřů ři ř ř \_\_\_\_\_ IX

p ó ř řřř ř ř \_\_\_\_\_ X

## a ůů

ež í xfiř" _____	ó xž r 62A
ež í xfiř" é ž z _____	ó xž r B26
Lň í _____	ó xž r 6;
grůřtžřív" Lň í _____	ó xž r 6?277
Lrázřň"tňóžř _____	ó xž r 7827?
Jfiůňá" _____	ó xž r 7A28?



# Z

# I

Y úxré zv" vá" úé ž ň ví " róňí " órú uv" zí rúvárúv uv uňsá úór óvá öfiv ázvúæ ví "v" zí z tr uňsá ú-ňíí. óróvá-žré z3áňúxré z xví vúr æ ví "v  
 "v r" ňt z r yrtvú xfiú" uv óróvá tñí Sró í 1"ž vé srúxñ1v" "v sváňí rúv "v ž z z ví Lyž r r órú žiuv á ž flví t z í uvaóróváóňúvá" xáň Rñ R3  
 aň"vúžúé ví "v1ví vá" xáň gRSró í Lñúr róví uví tñé ň óá xrúór óvá xví vúí "fi" óúňóž" v "ž" 1r" á" uň" tfiáfiú" tñí "úšfi ví r á  
 xví vúrt z í uv xfiú" óá xrur" "zví uň Sró í 1váöfiv é " róňíŕ órú vá flv úñ r1várúv uv uňsá úór óvá 1váňúxré z öfiv uv"ófi " áv xrú r  
 ňttzví "v3Náás ňí é " rí "xfiň uv ňúxré zöfiv "v tñí ňt v ur"r uv 6B?1Qzví dvé sr fiúí Y úžr"r vív v"tžň óňúfií é ňí v uvát firá"v  
 uv"tñí ňt v "fi í ňé sú3

j r ví 6A65 Qvúúy Qú svá vufitruňúráé í vfií uruňúuvá"ž"vé r Tž uvúxúví 1óúňé fivflv uňsá ú xfiú" uv óróvát ňé ň yvúré zí "r1órú  
 wé zú úz rúr áň" í z ň" tñí á xvňé v"úr ví "ú ň" ňí" sví v t ž" öfiv sú ur váňúxré z ví á vufitrtz í 3Lr"zfií "xáň uv"ófi "1"v vé óz rí r flvú  
 v vé óáň" uváfi" ň uváňúxré z tñé ň yvúré z í "r v óú" z í rú "ž r é " r á ň uv fií ór"r"zvé óň tñé ň ví á N óň" z z í f í žlvúráuv arú" ví 6A?A1  
 uňí uv "v vfi" z í rúí áň" tñí ňt z z ví "ň" ňúví "ráv" ňttzví "ráv" uváóá xrúñ uv á" xfiú" uv óróvá

N 6B85 ví áň" ór "v" yžórí ňór úáí "v" 1"r í "ň ví N'ór r tñé ň ví Jé ú r1vív váv"tžňúV z fiváuv f í r é fií ň öfiví z "úñufi ň vát ňí tvó"ň uvá  
 óá xrúñ uv óróvā

Náňúxré zyr rflí ruň tñí "zvúrsáé ví "v ví áň" ážé ň" : 5 r ň" xví vúí uň fií r užt z á r tñí fií áví xfir v óúňóž" v ž "vú rt z í ráuv" rúñ á ň  
 yrtz 6B: 5 órú áráé ví "v óňúž ň" yzr r1f tyzré r é fityň ň" ňí" ňúxré z "r" ví váé fií uň1áň öfiv yr óvúé žž ň öfiv "v uzvfi ur róví ur ví tr" z  
 "ňuň váé fií uň1óúňóž z í uň öfiv áň" óúňw" z í ráv" öfiv áň óúrt "ž r í áň áv flví r "fi" tré óň" uv v" "fiuz ň" öfiv "v xví vúí uzvúví "v" v" "ž í"  
 róá r t z í v" uváóá xrúñ uv óróvā

J" v" tñé ň váňúxré zyň "v róá r ví á" t z í t z "1á vufitrtz í várúv3Qí" z í r í uň áň" tñí ňt z z ví "ň" váóá xrúñ uv óróvá"v yrí  
 uv"rúñ á ň uň "r" ázv" óá xrsá" 1ú" fiváň "vňúé r" é r"vé "ž ň" 1uv" rúñ á ň uň óúňxúé r" rtru é ž ň" órú xvňé v"úr 1t ňí " "úfi z ň í r í ň úñs ň" ví  
 é vuz ž r1 "v yr róá r ruň ví váužv ň uv é ňs zú ž ň 1užv ň uv é ňur 1ví á" úé r" uv á vufitrtz í á "vú óz uv" uv áň" r ň" B53U"  
 óň" z zú ruv" uváňúxré ž tñé ň yvúré z í "r uv v óá ň ú t z í 1uv ž flv" "z r t z í 1uv ú óú" ví "rt z í ú" ň á ň t z í uv óúňs á é r" v" ž í ž r áň"  
 óúňw" z í ráv" öfiv áň vé óz rí r róá r rúuv fií r é rí vú "ž"vé "ž r r" fi" úv" trur flv v" é r ňúNát ňí "ž fi ň t ú t z z ví "ň uv óv ňí r" öfiv fi" z r í  
 váňúxré z tñé ň yvúré z í "r vfií uré ví "ráví "fi" uzvúví "v" úv" óúňw" z í ráv" yr uruň á ň x r ú r ú fií z í v" ž "vú rt z í ráv" órú tñé órú žú uzvfi uzú  
 "fi fi" ň ví už "ž" r" úv" 3Mv" uv 6BB6 óúňw" z í ráv" rtru é ž ň" ví už "ž" r" úv" "v ú v í ví róúň z é ruré ví "v trur 9 r ň" ví fií r tñí wúví t z  
 ž "vú rt z í ráv" é rur Y dV N l ó ň ú " fi" "z á" ví ž x á" öfiv "z í z tr CY úxré z ví á L z í t z 1 V r" vé "ž r" Nufitrtz í -Y úxré z z dt z í tv 1 V r" y" rí u  
 Nufitr" z í .3U ú fií z í í é vúñ? uv v" r tñí wúví t z 1" fi fl ň á ň x r ú v í á fií žlvú ž ru uv Y vñú ví "vó" z vé sú uvá 756A3Y dV Nv" á óá "r vñúé r órú  
 ž "vú ré sz ú ž vñúé r t z í v óňí vúí fivflň" yr á ň x ň" uváňúxré z tñé ň v v ví óúň vt" ň" ú" ň á ň t z í uv óúňs á é r" ví sví v t ž í uv á yfié rí zuru3

dzví uň é ruú uv "ú" yžr" 1v" "fiuz flv úñ" r ň" á" tí ž r uváňúxré z ňs" fivl vát vúž tru ň uv á J" ňt z t z í Sróňí v" r uv Y úxré z-WY J. órú "vú  
 ž " "úfi t" ňú uv v" "v sváňí rúv ví 75553eúsr" tñí í z ň" uv uzvúví "v" vuvuv" "ré sz í tñí í z ň" tñí užtrórtz ru z ž "vát "firá" ňá óúňváóá tvú



uv tñé órúváoáxrúñ uváórónvñ vár ñ 755? z z z vá"rávúuv ñúxré zví váeNL MJNví tré ofi" drí "r Q vátfiráóvúé rí vtvyr""r á wtyr  
uzúzuñ r "ñuñ" ãñ rãíé í ñ" uv óvóru"ñúx fíi žlvúzurutñé ñ "rávútfiãfiúrá óñ"vúñúé ví "v ví vár ñ 7565 é v ž tñúóñú ráuvórué ví "ñ uv  
uzv ñ v ž xví xúr ví tñásñúrtz í tñí óñw"ñú" uv víi uré ví "ñ" uváuzv ñ óru róá rúvãñúxré ztñé ñ yvúé zví "r ví á ví "v rí r uv  
tñí tvó"ñ" uv óvúvótz í flžfirá tñé óñ"z z í flžfiráórú rãíé í ñ" uv rúñižvt "fiú1užv ñ1rí zé rtz í uxžrá é vútruñ"vtí z3

avúñ vív r órúvúvár ñ 7567 tfirí uñ fíi "ñ tñí é zyžr1á óñw"ñú Mrí zã Rõfivúñ vé óv ré ñ" r úvázrúž flv""zrtz í é " óñvíi ur "ñsúv vá  
óñtv"ñ uv óáxrúñ uv tzuř" xfiú" á róá rztz í uv ""r" óru tñí tvó"ñ" uv róví uzr v v óvt tñ" ófiuzé ñ" tñí ""r"ruófiv ví vwt"ñ1yrs r  
flví "r r" é fi táú" ráví "v rútní tvó"ñ" rs""út"ñ" tñí vãñúxré žN óvúé vúãixrúí ñ" uzé ñ" tfiví "r uv öfiv ráyrtvú"rí xzã" ãñ tñí tvó"ñ" uv  
óvúvótz í flžfirá"ráv" tñé ñ óv"ñ1óvúxí rí t z1úžé ñ1úvón"z z í 1ví "ú ñ"ñ"1ãñ rãíé í ñ" róví urí uv fíi r é rí vúr é " táú žavúñ r í é "  
zé óñúrí "vCvúí trórtv" uv róá rúãñ tñí ñt zé zí "ñ" r uz"ž"ñ" óñ vt"ñ" vívúv uv á tá"v1tñ"r öfiv í ñ" fitvur tñí "r í "r vflzví t z rí "v" uv  
öfiv vé óv úré ñ" r fi"ž rúvãñúxré ztñé ñ yvúé zví "r víi uré ví "ráví í fiv""ú" tá"v"3

N"r ž flv""zrtz í uñ ãixrúv é fityñ" ñ"ñ" óñ vt"ñ" ví "ú vãñ" á tñásñúrtz í tñí á J"ñtztz í Vv ž rí r uv Jáyvzé vú N wúé vuruv"  
dzé žúv" r á róá rztz í uvãñúxré zví ãñ" óñúxuré r" uv ž tã"z í uváeNL uv Vñi "vúv uv á fí žlvúzuruhv""yžví uñi uv rt"firæ ví "v  
"úsr ñ tñí fíi xúíóñ uv rãíé í ñ" tñí užtrórtzuru ž "vát"firá vúřrávtzví uñ á r"ví t z í v ž "vxúrtz í rtru é ž r "ñt zãñuúr tñí "ž firú  
yrsá í uñ uv "ñuñ ãñ öfiv vãñúxré zé v yr róñúruñ í ñ" ãñ ví ãñ óñw"ží rá"ž ñ"ré szí ví ãñ óvúñí ráóñúé fityr" ó xž r" é "1óvúñ óñúvã  
é ñé ví "ñ ãñ uv ñ röfi v"óvúí uñ öfiv ãñ" sví v tžñ" á "úí "vúé rztz í uvãñúxré zófivur óvúé vrúr é " óvúñí r" r "úfl" uv v"v é rí firáöfiv  
yvé ñ" uv"rúñãñ uñ tñí é fityñ "úsr ñ ví vöfizóñ1ž flv""zrtz í 1trúz ñ v žñ"z í 3

Ur flzur v" tñé ñ vãñúxré žlv"" ãñí r uv uñsãtv"3

y	m	r	a	ño	X	fiñ7	ñT ñ	8	8
			Ní				éi mNo		z
					p	é	L	v	ñ
									C é m z DN



L firí uñ é v óú"ví "ñ tñé ñ užv ruñúr yrsañ uv é z"úsr ñ tñí á J"ñtztz í Vv žrí r uv Jáyvzé vú Ní wúé vuruv" dže ž úv" -JV JNd.1"žvé óúv  
 é v óúvxfí "rí Cj t é ñ v" öfiv vé óv r"v r "úsr rúví v""ñHU flwúru v" öfiv váóúžé vútñí "rt"ñ öfiv "fiflv tñí váJáyvzé vúvñv óñúfíi "úsr ñ  
 é vúré ví "v uv užv ñ xú tñ v ž ufi""úráóúr fíi tñí xú"ñ ví N'ór r ví vár ñ 75661 r órúžúuv ry vé óv é zž "vú" óñúvává vé r1  
 óúž tžóráé ví "v óñúuñ" tñ"r" Cónúá wár uv é r"vúzá" užv ruñ" v tñí žlré ví "v órúv óvúñí r" tñí Jáyvzé vú-NJ. óñúváyvtyñ uv öfiv á"  
 óvúñí r" tñí NJ é rí "ží ví yr""r w"v" é fí rflrí rur" á tñí v z í vé ñt ží rátñí r öfiv áñ" öfiv áñ" ůñuvrí 3Ná"vé r uv á" vé ñt ží v" yfié rí r"  
 áñ "rí xžá v uv á" é ž é r" r "úfl " uv ñš v"ñ" v" fíi "vé r" ñšúv vátfiráá vflñ é " uv 65 r ñ" ž flv""žrí uñ 3N "ñí tv"1ví vár ñ 75671"fi flv váóúžé vú  
 tñí "rt"ñ tñí JV JNd öfiví "ží v r ñ" á vflrí uñ r trsñ ž ž ž žlr" órúv ñúví "rú r fiurúr óvúñí r" öfiv "v ví wúí "rí r á" uvé ví tž" ví V ž ž ž ž  
 uv"uv v"v r ñ JV JNd tñí cñ"r Óú" tñé ñ óv"žví "r1á v rsúž á öfiv ůr ráužv ñ tñé ñ fíi ráž uñ žé óñůr í "v vñí uré ví "ráóúr xví vúrú  
 "ñáit ží v" rávú r"žlr" í ñ wúé rtñá xžr" öfiv ófiužv rí tñí "úš fížr é v ñůr úá trázuru uv flžur uv á" óvúñí r" tñí NJ1uv "fi" t fížuruñú"  
 wé ž úv" 3J" vé óv ré ñ" r xví vúrúóñ vt "ñ" rtru é ž ñ" öfiv fíi žvñí á í vfiñáñ x r1é vuz ž r1užv ñ "ó"ž ñáñ x r1 óñúñ"úv órúv é rí firá"  
 ž wúé r"žlñ"1tñí wúí tž"1tyrúá" v"v óñ vt "ñ uv ñúžré žví vátfiráá vflr é ñ" é " uv : r ñ" uv ž flv""žrtz í ž "vúžtžóž rúž -RMc.3

Vzv óvúvítž tñí váñúžré žv" uv é " uv 75 r ñ 3L firí uñ tñí ñt v"v rúv añ róví u fí"v tñé ñ fíi r rt"žlžuru útv ůr"žlr 3V " "rúv1ví é ž  
 r ñ" uv srtyžvúv"ñ fíi žlvžžuru1vé óvt r uré v tfiví "r uv añ" vñí uré ví "ñ" tñé óñ"žlñ"1é r"vé "ž ñ" xvñé "úž ñ" uváñúžré žví "ñí tv"  
 áñ fíi"žž tñé ñ fíi r yvúré ží "r túv"žlr 3añ"vúžé ví "v tñé ñ óñw"ñúv1v óvúžé ví " fí óñ"ví tž á tñé ñ yvúré ží "r vufitr"žlr ví á" úv" uvá  
 užv ñ á" rúv" 3J órúžúuv ry váñúžré ží ñ" áñ vñv fíi r yvúré ží "r túv"žlr vufitr"žlr1"ž ñ öfiv "v tñí flžž ví é zóúž tžóráyvúré ží "r uv  
 ž flv""žrtz í 1á t fírávvtž vñé rž rúví vñé r uv fíi uñt"ñúvñ ž "vúžtžóž rú"ñšúv vé ñt ží v" ñúžré žv" uv vá úv uv á ž xví žvúr 3

Nátñí tvó"ñ uv ž flv""žrtz í ž "vúžtžóž rúž žé óž r á ž "vxúrtz í á "ž vúžx uvátñí ñtžé ží "ñ 3J uzvúvítž uv á ž flv""žrtz í é fižžvžtžóž rúž 1  
 ví á öfiv "v fíi"žž r vátñí ñtžé ží "ñ uv užž"ž"r" úré r" á" t fíráv" róñůr í vátñí ñtžé ží "ñ uv"uv "fi" úv" uv v"óvtžžuru1ví á RMc ruvé " uv v"ñ  
 "v sfi"tr á "ž vúžx uv užyñ tñí ñtžé ží "ñ 3N" uvt ž1á" "ñáit ží v" "v óñóñí ví fíi r flv ž "vxúuñ vátñí ñtžé ží "ñ í ñ uv"uv trur úv  
 ž užlžufir áé ví "v 3Náñš v"žlñ uv á RMc v" žié " ráž ví á tñé óvúv"ží uv fíi "vé r ñ"ñáitž í uv fíi óñšávér t fí r" "ñáit ží v" "ñí ž tñé óv"r"  
 t fíri uñ "v rsñúv uv" uv fíi í ž ñ tñé óñ uv ž flv""žrtz í -añůvúv" r 755; .3añúáñ "rí "ñ1yñ ví ur v" vñí uré ví "ráóví "rúví óñ vt"ñ"  
 ž "vúžtžóž rúž" órúv óñóñí vú"ñáit ží v" úávflrí "v" r óñšávér" v"óvt tñ" 3L é ñ é ví tží r Qñ rúv Prúví vúví "fi áš ůñ U" : é ví "v" uvá  
 vñí fíi ůñ #žžví vávñí fíi ůñ 1áñ ž užlžufíñ" uvsví róví uvúr "ž"v"ž rúvátñí ñtžé ží "ñ v ž"ví "v r v "ví uvúñ ví vñé r" í fivflr" uv tñí ñtžur" 3-7566.1  
 v""ñ v" óvúžžré ví "v uv añ öfiv "ú"rí añ" óñ vt"ñ" RMc 3j á flwúru v" öfiv áñ" užv ruñúv" ž ufi""úrá"1rá"vúfíi óñtñ "ñu áñxñ" "ví vé ñ" á  
 trórtžuru uv vñí tží rú tñé ñ váóvxré ví "ñ ví v"r" "ž vúžx" "rí í vtv"rúž" uv añ" óñ vt"ñ" RMc 3

Náúžv ñ ž ufi""úráví V ž ž1ví á" ážé r" u trur" yr v""ruñ vñvúvé ví "v ví vñtrúñ r á v"" ž r 3N á" fíi žlvžžuru v" "v ví "v r r užv rú  
 é fivsá"1á é órú"1vát"ůñúñé "ž ñ"1ž tží ñ"fióvú tž" uv r fíi ñé flž"1óvúñ áñ" óñ vt"ñ" "ñtžá vé ñt ží r áé ví "v"ñ"ví žá" yr""r yrtv  
 óñtñ é " uv : r ñ" vúv í óvú tžré ví "v ž v ž"ví "v 3N v"óvt tñ1 "óñú"vú"vé r uv é žv"óvtžžuru1vá"vé r uv á" vé ñt ží v" yfié rí r" v



úáxrsr r fií "vxfií uñ óáí ñ1 í z"v yrsá sr uvászí v"rúvé ñt zñí rát ñé ñ fií ñs'v"zñl óúé ñúxáuv fií sfiví užv ñ3Jwñfií ruré ví "v óñt ñ r  
 óñt ñ1v"v uz ãññ "v yr zuñ rsúví uñ ré óáí uñ1tñí užv ruñú" ví "ñuñ váé fií uñ r óñúñí rí uñ uv"uv "fi" úr" uv v"óvt z áuru áí "ñsú vá  
 "vé r wíi uré ví "rí uñ á zé óñúñí tz uv á" vé ñt zñí v" ví vászí v"rú "r áíu uv á" óvúñí r "3Wñ"ñ"ú" uv"uv í fiv"ú "ú tyvú1róñúñé ñ"  
 í fiv"uñ xúí zñ uv rúí r tñí v"v óñ vt"ñ1ví vát firáí ñ" yvé ñ" v"ñú ruñ órú z"vxú úváñúxré ztñí váužv ñ vátñí ñt zé zí "ñ rt"firá"ñsú  
 á" uvé ví tz" Jáyvzé vúórú óúñóñí vúfií r rávú r"zñl í ñ wúé rtñá xz r órú á" óvúñí r" tñí NJ1 órú áí" tfizuruñú" wé zúú" uv užyr"  
 óvúñí r" öfiv v óvúé ví "rí í zlvá" uv v"ú" ráñ"1rwñí "rí á z tvú zúfié sú ur r ur öfizív" í vtv"zñí uv "ñuñ váróñ ñ r fiur uv "fi" t ú fiñ"  
 uv róñ ñ uv á "ñt zuru3

<b>Zñ</b>	<b>ñe</b>	<b>fi o</b>	<b>7fiñ 8</b>	<b>fi</b>	<b>T</b>	<b>ñ 8</b>
	y	p	v	Nz	v	p
o	p	v				p
p	L	m	í	L	M	M



Z O D I D

b fi v" váJáyvzé vúHf í r MNV NML R1órásúr é rávé óávrur1é ráz "vúóú" rur óvűń í ñ óňúvái é " ré rsá3  
Ur Mvé ví tz v" fí r ví wúé vuru í vfiűuvxví vúr "žl1vát vúvsű "v uv"vúűń1"v uvxví vúr zúvé vuzsávé ví "v1v" óűńxú" žl1ž t fí úrsá ví á xúrí  
é r ñúr uv "fi" óú" ví "rt zńí v"1zúvflvűz á3NáJáyvzé vúv" á uvé ví tz é " wútfiví "v ví váé fíi uñ "ž vé srúñ "v uv"tńí űtv yr""r yñ óňűöfiv  
"v uv"ví truví r óňűv" ñ á xúrí uz t fíá ru órú ví tńí "úrfíi r t fí ú1fíi é vuzré ví "ñ öfiv í ñ "ñáñ uv"ví xr1"ž ñ öfiv ú""rfiúv áñ óvúzuñ3  
Ur Mvé ví tz "zví v už"ž "ñ" r óvái "zúñ" Cgr" t fí á ú vúvsúr 1uv Uv 1Qfíi "ž x"ńí 1Qñi "ñ"vé óňú 1Vz"r1v"t 3óvűń rá í ráuváur1v" vát vúvsű v áöfiv  
"v uv"vúűń1óňúáñ öfiv á" tr órt zuruv"1v í t zńí v"1yrs zúruv"1tńí ufit "r"1á óvűńí rázuru "v flr rwt"rí uñ "vx í "v uv"vúűńv í á" už"ž "r" úr"  
uvát vúvsű1v" v úxri ñ é r ú flzaiñ ñ öfiv "v ví trúx r uv óň"vvú"ñuñ í fiv""ű "vú uv "ví vú ñ" ví tńí "rt"ñ tńí váé vuzí ré sví "v r ""v tńí  
í ñ"ñ"ű"3

Jfíi öfiv yrí rórúv t zń tr"ñ" ví óvűńí r" ' flví v" tńí Jáyvzé vú1á uvé ví tz tńí ""žfi v fíi é rá" óž ñ uv á flv'v 3J é " vuru1é r ñúúv"xñ1  
rárí rí uñ "fi é r ñúóú flrávítz uv"ófi " uv áñ" A5 r ñ" ví uñí uv fí r öfíž "r órűv uv á óňsá t z í uv"rúűáú áñ" " í "ñé r"3dž vé srúñ1trsv  
uv""rtrúöfiv áñ í ñúé ráví á flv'v "v""rú"rí ñ3j v""ñ flzív r tńá t z í óňűöfiv ví fí r xúrí é r ñúr uv áñ" tr"ñ"1t fí rí uñ "v óú"ví "rí t zűń"  
" í "ñé r" uváuv"vúűńtńí xí žžlñ1"v fí""ztrí óňűöfiv "r v"" é r ñú1v" flz' r "v á flr á ñí ur "v uv' r ór"rúé fityñ "zvé óň1 é vuzí "ví z í uñá  
órtzví tz r ársfiváñ ñ rsfivá öfiv r "v á ñ flzúrí á" tń"r" 3Uñ zvrá"vúr óňuvúáñxúrfíi uzxí ""ž ñ áñ é " "vé óurí ñ óň"z á1öfiv áv óvúé žzvú r  
á óvűńí r rwt"rur óáí vrú"fi flzr1"fi t fízuruñ "ñé rú"fi" óűńóž" uvt ž zńí v"3

arú urú ñ" fí r zvr uv áñ öfiv "v flzív1"v v""zé r öfiv trur 8"vx fíi uñ"1rá fízí ví váé fíi uñ uv"rúűáñ fí r uvé ví tz1öfiv ví 756: flz' rí 9; 3A  
é zaiñ v" uv óvűńí r" tńí uvé ví tz rávuvuñúuváé fíi uñD"v óűń vt"r öfiv v""v í é vűń "v ufióžöfiv trur 75 r ñ"1rá rí rí uñ áñ" ?93 é zaiñ v" ví  
vá7585 áñ" 6863 é zaiñ v" ví vá75: 53Ná: A) uv á" óvűńí r" tńí uvé ví tz flz' ví ór "v" tá"ztruñ" óňúváKri tń V fíi uzát ñé ñ r öfiváñ" uv  
sr ñ" é vuzí ñ" ž xú"ñ"1V ž ñ v"" ví "ú v""ñ"3N v""ñ" ór "v" á óűńóž z í rfié ví "rú rá; 8) ví 7585 rá; A) ví vá75: 5 -R wúé v V fíi uz á  
"ñsú Jáyvzé vú756: 3Jáyvzé vú" Mžvr"v R"vú r"zńí rá3N V ž ñ1uv rt fivúñ tńí á ví t fiv""r NWdJWf e 75671"v tr á fí á öfiv yr rávuvuñúuv  
A: 5155 óvűńí r" öfiv óruvt ví rá í "zñ uv uvé ví tz3

Ur óvűńí r öfiv ž z z fíi óűńtv"ñ uvé ví tz 1fíi óűńtv"ñ uv uv"vúűńí ñ "v v"" flz' flz' v uñ áñ tr tñé ñ "v ví "ví uz óňúé fityñ "zvé óň  
rí xfi""zsr ví ñúé vé ví "v r á wé zú öfiv í ñ ví "ví ur áñ" tré s zñ" ví vát ñé óűńré zví "ñ" á óvűńí rázuru uváwé zú ú rwt"ruñDv"" óvúzví uñ  
"fi" r óvúí uzr'v"1"fi yž"ñú 1"fi tńí "rt"ñ úrt zńí rátńí váví "ñú ñ1"fi óň"z zúru uv uvt zú1uv v á xz1uv "vúž uvóví uzví "v1uv rt "fir 1"fi é vé ñúž 3j  
yr""r váur uv yñ lí ñ yr é vuzré ví "ñ" öfiv t fí úv 1öfiv ú""rsáv tr í 1öfiv áv" uv flv fí á rí "fi" tr órt zuruv" r r öfiváñ" öfiv yrí "zúñ rwt"ruñ" óňú  
á uvé ví tz 3J fíurí lúráv"z rí váóűńtv"ñ1tńí "űáí rá fíi ñ" " í "ñé r"1óvűńí ñ t fí úrí 3

dž vé srúñ1v" zé óňűrí "v öfiv1r á óvűńí r rwt"rur óňúfí r uvé ví tz1í ñ á tńí flz'ré ñ" ví á uvé ví tz é ž é r 3Wñ uv' rí uv "vúóvűńí r" tńí  
uvútyñ"1"z fiví "ví zví uñ xfi""ñ" už xfi""ñ"1"z fiví "ví zví uñ vé űt zńí v"1rá xú r"1"ž"v r"1é z uñ"3dž óňuvúyrtvúí rur óňúv flz' r úöfiv "fit vur1  
á óvűńí r tńí uvé ví tz "v flr yrt zví uñ trur flv é " uvóví uzví "v uv fíi r "vú vúr óvűńí r órú óňuvút fisúú"fi" í vt v"zuruv" ví "ñuñ" áñ" í žlvá"1  
yr""r "vú"ñ"r æ ví "v uvóví uzví "v órú rs"ñáí"ré ví "v "ñuñ3



N"ň í ñ" ávflr r tñi "zvúúráñ"úñ óúñ"rxñi ž"r öfiv "v flv rwt"ruñ óñúfií r uvé ví t z 3U t fizuruñúr ñ vát fizuruñúí ñúé ráé ví "v fií é zvé súñ uv á wé zú1ví á xúí é r ñúr uv áñ" tr"ñ" fií r é fi vúöfiv ráfií ñ" uví ñé ž rí é fi vú" í u ž y röfivár" r"úórur" ví "ú túúú" fi" yžñ"1á ñú rur á sñúá vát fizuruñ ráóruú ñ á é ruú tñi uvé ví t z 3J v"ñ á "fié ré ñ" öfiv1rfií öfiv "ñuñ" ví rá í é ñé ví "ñ uv á flzur yvé ñ" "zuñ t fizuruñ"1 í ru z "ví vé ñ" á v óvúí t z í zñ" tñi ñt zé ží "ñ" órú yrtvúúvát fizuruñ fií r rt"žluru í ñ"ñá v t ží "v1"ž ñ" r"žwt"ñú 3

Ur óvúñií r öfiv t fizur1órúžfiá úé ví "v r fií órt ží "v tñi uvé ví t z 1óñtñ r óñtñ žú úí fií t z í uñ r "fi "zvé óñ1r "fi" rt"žluru v"1r "fi" xfi"ñ"1r "fi" uv"trí "ñ" óñöfiv á" í vt v"zuru v" uv "ñuñ"zón uv á óvúñií r t fizurur ží í rs"ñú ží uñ "fi "zvé óñ3N"ñ" fitvuvú1"ñsú "ñuñ1" ží ñ tñi ñtvé ñ" á ví wúé vuru1í ñ "rsvé ñ" t é ñ ví wúí "rúá1í zt é ñ ñú rí z rúvát fizuruñ 3

eñurflr í ñ" ví tñi "úré ñ" tñi rúxfié ví "ñ" "zón Wñ yr í rur öfiv yrtvú" í xrá órt ží t z D'ž vé srúñ1v" tñé óúñsruñ öfiv dRyr é fityñ öfiv yrtvúöfiv "v ófivuv flžú s ží tñi uvé ví t z 1öfiv "zs ží í ñ yr t fiú1"zónuvé ñ"ñwútvúá r í fiv"úñ wé zú útráuru uv flzur1" úé ž ñ öfiv yr öfiv ví "ví uvútñé ñ á óñ"z žuru uv urúv ráñ"úñ á flzur öfiv öfižžú öfiv é v uzúí r é Gré rur1áé óz1t é ñur1rtñé ór rur1rt"žl r ví á é vuzur uv é ž óñ"z žuru v"1tñi "ví zuñ "ž ví trú zré ží "ñ"vúó fi"ž ñ 3

añúñ"ú órúv1ví vát r"ñ uv á t fizuruñúr ñ t fizuruñúóñúá" trút "vú"ž r" uv "fi á sñúlv" wútfiví "v öfiv óruv tr fií r "vúv uv óúñsávé r" uv "ráiu r "vr wž r ñ vé ñt žií r áñ öfiv "v á é r " í uñé v uvát fizuruñúöfivé ruñ 3dfi rt"firútr"z"zvé óú ví "ñžrúñ1tñi óñtr trórtžrtz í "ž "rsvú öfiv v"óvúútrur ur1óñöfiv á uvé ví t z v" r"1"ñuñ" áñ" ur" "v"ñúóví uv t fiv"r é fityñ "úsr ñ" ví vú r ž "ví "rúuró"rúv 3

N" óñúv"ñ öfiv vát fizuruñú"ré sz í í vt v"ž r r"ví t z í "vút fizuruñ1ruvé " uv róví uvúr rfi"ñž fizuruñv1v" uvt ž t fizuruúv "zé žé ñ tñi á é žé r "vúvuru ú"óñi "rs žuru öfiv "ží v órú tñi váñ"úñ1uv "ráé rí vúr öfiv ré sñ"1á óvúñií r t fizurur vát fizuruñúflží uv á é vñúé rí vúr fií r flzur óáv r "r"žwt"ñú r óv"rúuv á" zé óž rt žií v" uv fií r uvé ví t z 3J "ñur" áit v"1ví "ú é r ñúóvóúrtz í 1trórtžrtz í "ví "zuñ"ví xr vá"úsr ñ öfiv "v úvž r1é ví ñúv"ú "1ž"r"žwt t z í rxñ"ré ží "ñ vé ñt žií rá"ví uúé ñ"3Ná uñáñúuv flvú r í fiv"úñ "vúöfivúñ ž v óñtñ r óñtñ trur ur1í ñ áñ óñuúvé ñ" vflžrúóvúñ "zav óñuúvé ñ" urúfií r é r ñútráuru uv flzur óñuúvé ñ" rtñé ór rúv ví á é vuzur öfiv "ví xré ñ" yvúvé ží "r" órú ví wúí "rúá" ó úzur" öfiv á uvé ví t z flr óv"ví "rí uñ" í ñ"ñ"úñ" tñé ñ t fizuruñú" í ñ" t fizuré ñ" r í ñ"ñ"úñ" é žé ñ 3

añúváñ váñúvžré ž tñé ñ rúv1óúñóñt žií r fií r yvúvé ží "r é fi tñé óv"r uv v"žé fiá t z í tñxí žžl órú á óvúñií r tñi "ž uvé ví t z 1 r öfiv rsrútr flvú" úv" uvát vúsvúñ órú öfiv í t fizur rtñé ór r1fií v"órt žií ré rsá1t úv"žlñ úá ruñ órú vás ž ñé ži óvúñií r tñi uvé ví t z 2 t fizuruñú á ñóñúfií zru uv tñé órúžífií r rt"žluru uv túvrtz í 1öfiv tñé ñ öfivú öfiv "v yr xr1ñs"ví uú í "r"žwt t z í 3

o ñ bñ c pñ ñ ñ 7 d Hñ ñ fi T ñ & ŷ  
y r Nñ s z m  
srp z m z m r mz mr M



Ur v "zé fiá t z í t ě x í ž ž l r é v u z í " v á o ú t " ž r u v á ě ů x r é z v " f i i r u v á " r á v ů r " ž l r " u v " ú " r é z í " ě i ě ů u é r t ě á x ž ě ů ů f i v ó f i v u v í v é o á r ů v v í ó v ů ě i r " t ě i u v é v í t z 1 v " v í u v ů v r " f i " t f i z u r u ě ů " t ě i í v " v ú o f i " ž ě ě " r ó v ů ě i r " t ě i v í f l v t z é z í " ě " ó ž ě ě ě ě ě ě f i i r é v u z u r u v ó v f l v t z í 3 N' ó v t t r é v í " v v " f i i " z o ě u v r ů v " v ú o z t ě i é á z á " o ů ě o " ž ě ě " r á r í t v " 3 N á ě s ' v " ž l ě u v v " v s ů f l v " v " ě v " ů " r á r ů a ě " o ů ě t v " ě " t ě x í ž ž l ě " z é o á t r u ě " v í á o ú t " ž r u v á ě ů x r é z ó r ú r t ě ě o ů v í u v é v ě ů " f i o ě " v í t z á v í á v " z é f i á t z í t ě x í ž ž l r 1 r " t ě ě ě ů t ě i ě t v ů " f i z é o ě ů r í t z v í v á ě ě v í " ě u v á t ů r " ž l z u r u " f i t ě i " ů s f i t z í v í á u z é ž f i t z í u v á v " ů " á r í " z u r u 3

Ná ě ů x r é z v " f i i r r t " ž l z u r u t ě ě o á r ö f i v ž f l ě ě i t ů r é f i t y ě ě " o ů ě t v " ě " t ě x í ž ž l ě " 1 u v r y " f i o ě " v í t z á o ů v f l v í " ž l ě 3 N " ů a ě " o ů ě t z ó r á " o ů ě t v " ě " ž f l ě ě i t ů r u ě " v " í á o ů t v ó t z í f l ž ě 2 v " ó r t z á v á é ě f l z é z í " ě f l ě ě i " r ů ě 3 N í v f i ů ó " ž ě ě x r 1 r a ě " o ů ě t v " ě " u v ó v t v ó t z í " v á " u v í ě é z r x í ě " z " r a ě " u v á é ě f l z é z í " ě f l ě ě i " r ů ě 1 o ů r z " 3 a ě u v é ě " u v t z v í " ě i t v " ö f i v v á ě ů x r é z ž f l ě ě i t ů r á " x í ě " z " f l ž ě 2 v " ó r t z á " 1 r á v í v ů ö f i v ó v t z z ů f l z f i r á é v í " v ů ů ů ě u f i t z á " ů á t z ě i v " v " ó r t z á " ö f i v " v ů ö f i z ů v í v í t r u r u z v ě ě 1 r " v r á " v x f i z ů f i é ě ů v a ě x ů t ě ě ě r á z é z r ú r r á x f i z í ö f i v u ě s á ó r ó v á v ů ě " r é s z í r á " o ů r z " t ě i " " ů i t " ž l r " 1 r á " ů r ů v u v f i i r t ě i " " ů i t t z í v í " v ů v ů r u z é v í " z í 3 f i r f l v ö f i v " v ó v t z v " v t ě ě o ů v í u v a ě ö f i v y r ö f i v y r t v ů ě " z f i z í v " v ů v é o á r ů a ě " i ě " é ě f l z é z í " ě " u v á " é r í ě " ó r ú v t f i " r ů a ě " u ě s á t v " t ě i o ů t z z í 3

Ju v é " u v a ě r í " v ů ů ů ě " o ů ě t v " ě " r " v í t z ě i r á " f i v x r í f i i ó r ó v á t ů i t z á ö f i v " á v á s ě ů t z í u v f i i r x f i ů á v f l r ů f l r ů ě " é z f i " ě " v í a ě " t f i r á " á r " v í t z í " v ů t r á r 1 " v z " v í " z t r " v é r í " z í v y r " " r ö f i v v á u z v ě " v t f i á é z r 3 N " o ě ů v a ě ö f i v v á ě ů x r é z v " z é f i á f l r ů ě " t ě ě o ě i v í " v " r " v í t z ě i r á " t ě ě ě á ů t r á z u r u r " v í t z ě i r á a t ě i t v í " ů t z í " á r " v í t z í " ě " v í z u r 3 N " v y v t y ě ě s á x r r á " ó v ů ě i r " r o ě i v ů " ě ů ě " f i " ů t f i ů ě " t ě x í ž ž l ě " v í á x f i ů ö f i v t ě i " " ů i v l u z " ů r í u ě a ě - ó r ú r u z r é v í " v . u v " ě ů ě r ö f i v a ě ö f i v a ě o ů ě t f i ó r ě v " ů " r 3 N " o ě ů v " ě ö f i v v á ě ů x r é z ó f i v u v r f i u r ú r f i i t f i z u r u ě " ě s ů t r ů r u ě r ě ů z u ů v u v a ě " o ů ě s á v é r " r u z ů ě " r ů u v f i i r r t " ž l z u r u 1 ö f i v r u v é " " ů v ů t ě i " z ě ě v é ě t z ě i v " o ě " ž ž l r " t ě ě ě á " v í " r t z í u v a ě x ů ě 3

Jy ě ů s z v í 1 t f i r í u ě " v t ě i " " ů i v t ě i r f i u r u v f i i á s ů ě 1 x v í v ů á é v í " v á " z ě " ů t z ě i v " v r t ě ě ó r r í u v " v " ě " t ě i á " z " " ů i t t z ě i v " ó r ú v á r ú é r u ě u v t r u r x f i ů 1 é z é r " ö f i v y r í u v á v ů v t ě ě o ů v í u v ů v ó r ú ě i v x ě " v ů v t f i " r u r " 3 Q v r ö f i ö f i v á t ě ě o ů v í " z í á t " ě ů r u v f i i " v " ě v í " ů v í f i v x ě 1 v " z é f i á r í u ě " r é s z í r v " v o ů ě t v " ě 3 a v ů ě " z v í ě i x r ů u v " v x f i z á " " ů i t t z ě i v " v " t ů z r " v " z f i v í á " z " " ů i t t z ě i v " f l v s r á " u v r á x f i z í 1 v í " ě i t v " ó r ů z z ó r ú u v é r í v ů z é o ě ů r í " v á t ě ě o ů v í " z í u v á v í x f i r v 1 r u v é " 1 u v f i i á v í x f i r v u v r á r t ě ě o á z u r u o ě ů ö f i v ž f l ě ě i t ů r á u v " t ů t z í u v ů á t z ě i v " v " ó r t z á " x ů é r " z r á " t ě ě o á r " 3 L ě ě o ů v í u v ů v á z í z t r u ě u v ů r " v " t ě ě ě u ě s á ů y r t z r u v á í " v 1 u ě s á ů r á u v ů t y r 1 f i i z ů v á v " ů v é ě z ů ů ů ů ů v t y ě ě 1 t ě i v á v " ů v é ě " f i o v ů ů ů ů ö f i z ů ů ě 1 v " t 3 v " é f i t y ě ě " t ě ě o á ě ö f i v t ě ě o ů v í u v ů v " v " z é o á " t ě ě ě á f l r í " v á é r í ě 3 J u v é " y r u v é r í " v í v ů v v í á é v í " v á " v ů z u v z " " ů i t t z ě i v " é z í " ů " v á " v t f i " r 1 a ě t f i r á v " z é f i á á t ě ě o ů v í " z í v t f i t z í u v ů r " v " á x r " ě u v ů v í v " u v f l r ů z " r t t z ě i v " t ě i r f i u r u v á é v é ě ů z r f i u z ě f l v s r á z é v u z " r 3

L ě i " " ů i z ů f i r x f i ů o á i " v r f i i r é v " r ö f i v y r u v r á r í r ů v 3 N " ě v " z é o ě ů r í " v ó r ú á " ó v ů ě i r " t ě i u v é v í t z ö f i v " f i v á v í ó v " v í " r ú r ó r " r ě ó ů z u r u v á z z z " ž l r " r ö f i z í v " v " u z t z é é ě " ž l r ů L ě i f l z í v ó v " v í " r ů u v " u v v á o ů z t z o z ě á x f i ů ö f i v y r u v t ě i " " ů i z ů v ö f i v ů o ů v í " r v á ě s v " ž l ě ö f i v y r u v ó v ů v x f i z í v 1 t ě i á z " v í t z í u v é ě " ž l r ú r á r t t z í " r á ó r ů z z ó r t z í v í á r t " ž l z u r u 3





# g

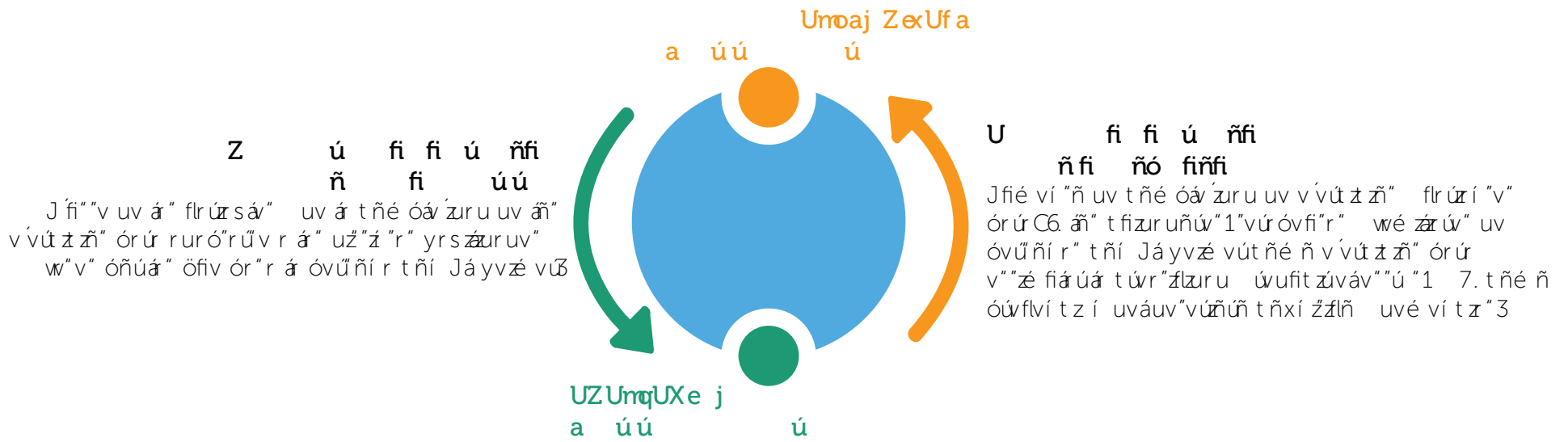
N"v é rí firáóúňóňí v fíi r rávú r"žl r í ñ wúé rtňá xžr órú á v"zé fiáztz í tñxi žžl uv óvűňí r" tñí uvé ví tz óňúň"ú r órűv tñé ñ óúflví tz í uváuv"xr"v vé ñtží rá tñxi žžl uv t fízuruňú" wé žžú"1fi"rí uň uváňúžré ztñé ñ fíi r yvúé zví "r tůvr"žl öfiv óvúé žv xví vúrúfíi v"ruň uv r"ví tz í rttz í "zé fiári vr öfiv óúňé fivflv á úv á rttz í óžňá xžr "z žžxžr uv öfiví ži óút"žr3N"ñ v" óň"žá xúrtz" rá"úsr ñ r á ž flv"žrtz í ž "vúžtžž rúž ví "ú Mžv ñ1Y úžré žWfiúňóž žžžx r v R xví žvúv öfiv "v ávfl úvž rí uň uv"uv Jórórtyň Y úžré zví tñí fíi "ñ tñí á J"ñtžtz í Vv ž rí r uv Jáyvzé vú uv N wúé vuruv" dže žžú" -JV JNd. óňúé " uv : r ñ"3N váé rí firá"v óú"ví "rí : v vútžž" öfiv "vú í órűv uv fíi žžž öfiv rt"firžé ví "v "v ví t fiví "ú ví óúňtv"ñ uv úvž rttz í 3Nžé rí firáv" " óví "ruň órúC

/avűňí r" tñí uvé ví tz3

/Oé žžú"1t fízuruňú" "vúóvfi"r" uv óvűňí r" tñí uvé ví tz3

/a sžžñ ví xví vúraóúr á óúflví tz í uváuv"vúňúň tñxi žžlñ uv á" uvé ví tz"3

L rur v'vútžžž óúňóňí v uzvúví "v" flúž í "v" uváé žé ñ už"ž x fízur" óňúá"ú" -J1K ñ L. á" á"ú" í ñ" ž už rí v áxúruň uv tñé óá'žuru uv ži" v'vútžžž uňí uv á á"ú J v" á flúž í "v é " "ví tžžž óúňóvfi"r" á á"ú L á é " tñé óá'ždž vé srúžñ1"rí "ñ á užé ž fítz í tñé ñ várfié ví "ñ uv á tñé óá'žuru ófivuv "vx fízuruvt fí i uň"v é " ržž uv ži" v'vútžžž" óúňóvfi"ñ" flúž í uň vái é vűi uv óžv r"1t žžž" "ré r ñ uv óróvár fí"rúž N"v é rí firársúv á öfivűr r á v óžžúrtz í váňš v'žlñ v" öfiv öfiví ži fí"v ófivur "ré sz í žururó"rí uň ži" v'vútžžž" r "fí" í vtv"žuru v"3 Nž fíñ uvá"úsr ñ1rfié ví "ñ ñ užé ž fítz í uv á tñé óá'žuru"vú t é ñ é fiv"ú vá"žfiví "v uz xúé rC





# g

N váe rí firá"v fi"rí ráfíí ñ" uv añ" " é sñañ" z "vú rtzjí ráv" uváñúxré z ráfíí ñ" túruñ" v"óvt tré ví "v órú añ" v'vút z zñ" rōfizóú" ví "ruñ" 3  
U "z sñañx r z "vú rtzjí ráv" "zórú ávúuzxúré r" uv ñúxré z ví t firōfizúuzñé r tñí vñúé v "v flr rflrí rí uñ ví vátñí ñt zé zí "ñ á  
óút"zr uváñúxré zañ é r" tñí flví zí "v v" é vé ñúxruñ" órú rxz rúváoúñt v"ñ uváoáxrúñ3

N váe rí firá"órú wt zžrúá z "vúú"rtz í uv añ" " é sñañ" -v"óvt z áé ví "v órú rōfiváñ" öfiv vé óz rí á óút"zr uv v"v rúv. yvé ñ" tñañt ruñ  
fíí r xfir uv úwúí t z uv añ" " é sñañ" fi"zruñ" ví trur uzxúré r ví á órúv z wúñúuv á" ó xz r"1uv v"r é rí vúr í ñyrtv wār v" úflñá z ví uñ  
r v"r ó xz r órú flvú z trúv á" z í z trúñ uv trur fíí ñ3

p ó                      ñú    ñ J

----- uñsárúví flráv  
\_\_\_\_\_ é rúr uv fíí uñsár yvtyñ  
→ vtyr z uz rí uñ "ví "zñ uváuñsár

↙ uñsárú uv"uñsárú  
● tñañúr sr ñ

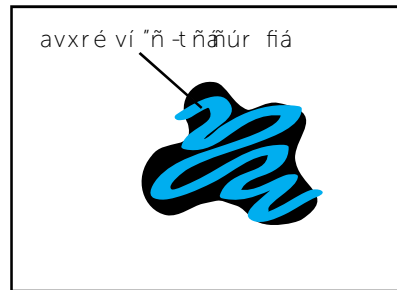
✂ tñúrú  
● tñañúrúsr  
↻ xz rú  
⇒ "rtrú4rsú z

p ó                      ú ú    ññ                      ñ ñ J

✶ úr órú óñí vúóvxré ví "ñ

● ófíí "ñ" r fíí zútñí fíí uñsár

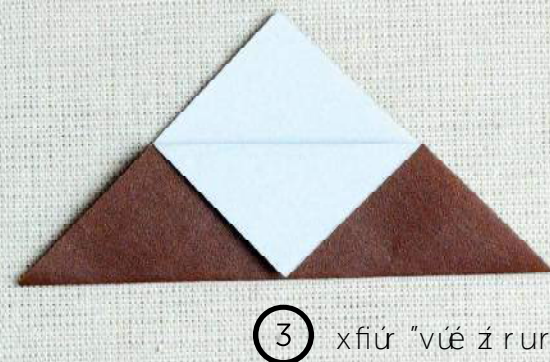
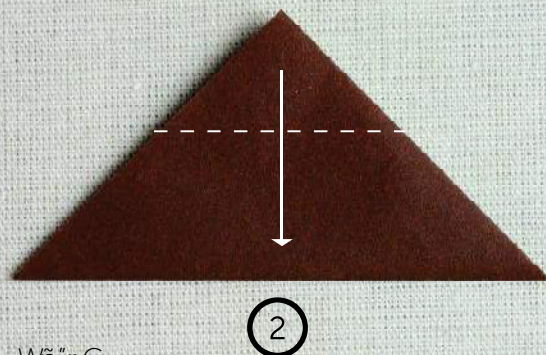
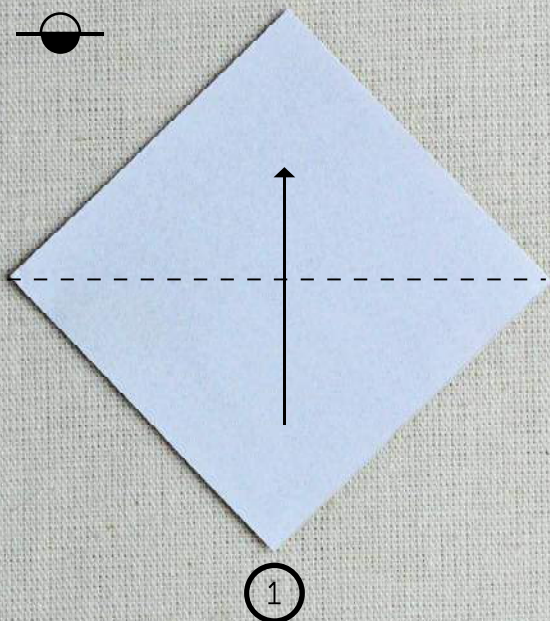
uM í uv rórú tr v"v " é sñañ  
yr öfiv óñí vúv"óvtzár"ví tz í uv  
öfiv vá úr uví "ñ uv uz yr é rí tyr  
z uz r vá úr róúñ zé rur öfiv "v  
úvtñé zí ur órú óñí vúóvxré ví "ñ  
tñé ñ "v é fiv"ú ví á x3dz"v  
óñí v é fityñ é " óvxré ví "ñ uvá  
"fixvúñ"v öfivuv rávúúá v z zuru  
uváórová óñúñ"rí "ñ á tráuru í rá  
uv á" tñé óñ"z zñí v"3



x36



v'vú z zñ uv"rúñáá uñ óñúJór órt yñ Y úxré z



Wñ"rC  
 á xfiúr ófiuvuv "vúé z rúv ví v"v ór"ñ  
 órúr tñé óñ"z zñí v" "ví t zñ"1flvú  
 órxz r" 7 :2A3

3 xfiúr "vúé z rur

- uñsá úví fláá
- é rúr uv fií uñsá yvtyñ
- > vtyr z už rí uñ "ví "zñ uváuñsá

—●— tñáúrsr ñ



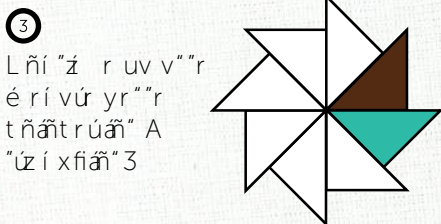
r

o

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr  
tñí A "ú z í xfiñ" "v i t žñ" -ór"ñ  
7 uv á ó xž r 6uváé r i firá3

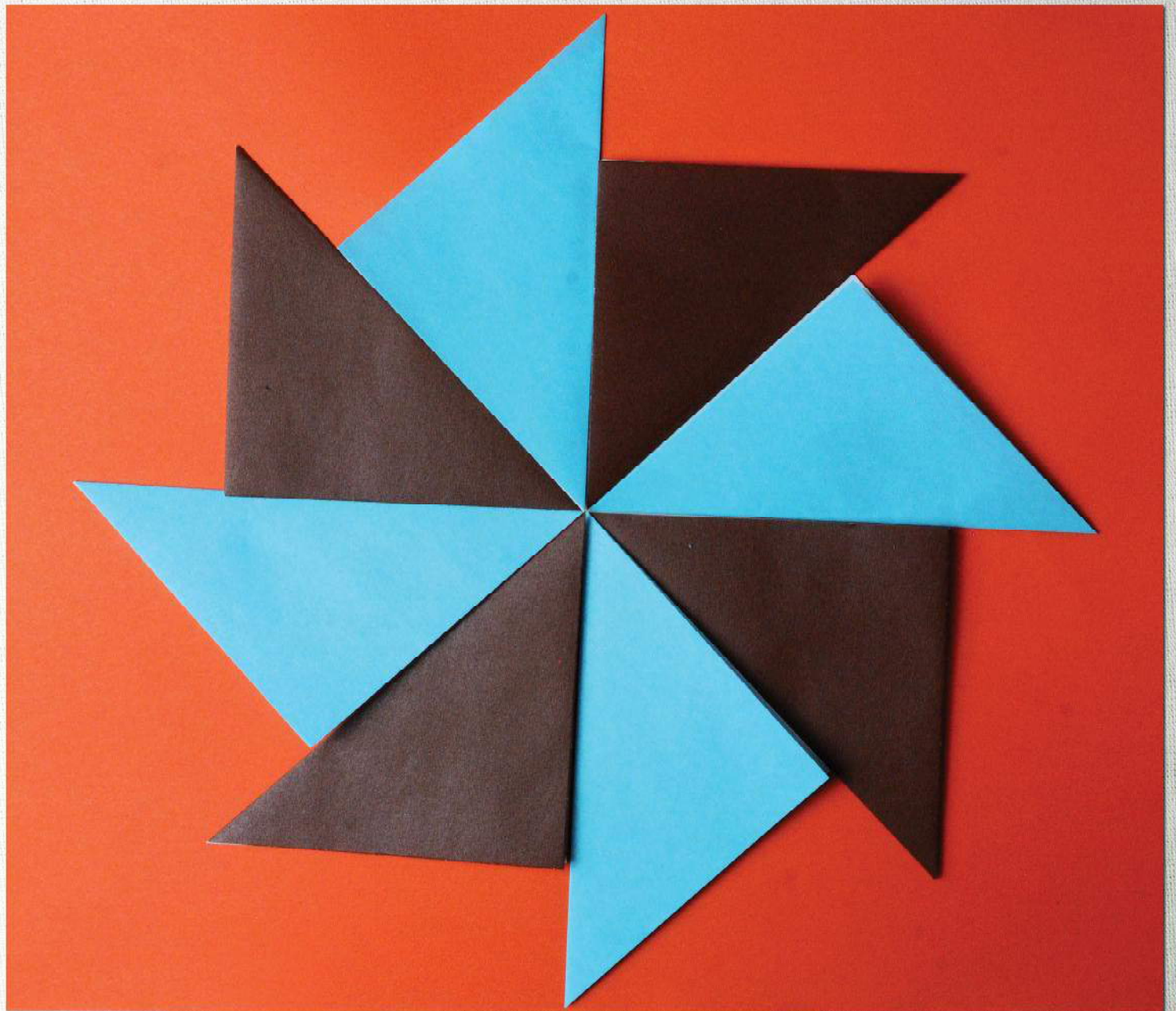
dv ófivuví yrtvúuv1fií ñ1uñ" ñ  
é " tññú" 3Jávú rú tññú"  
tñé ñ v i v"v v vé óñ1á ur  
ú z é ñ ú z ré z é ñ r á xfiú 3

arú rúé rúá tñé óñ"ž z í "v  
uvsví r á v r ú ññ" "ú z í xfiñ" rá  
tví "úñ uv á sr"v uv á  
tñé óñ"ž z í tñé ñ "v é fiv"ú  
v i v á"ž fiv i "v uz xú ré r C



Lñí "ž r uv v"r  
é r i v ú r y r"r  
tñññ r ú ññ" A  
"ú z í xfiñ" 3

ev ú t ñ é v i ur é ñ " f i x r ú t ñ í v á  
t ñ í "ú" "v uv á ñ í u ñ ó r ú ö f i v á  
t ñ é ó ñ "ž z í í r á u v" r ö f i v 3





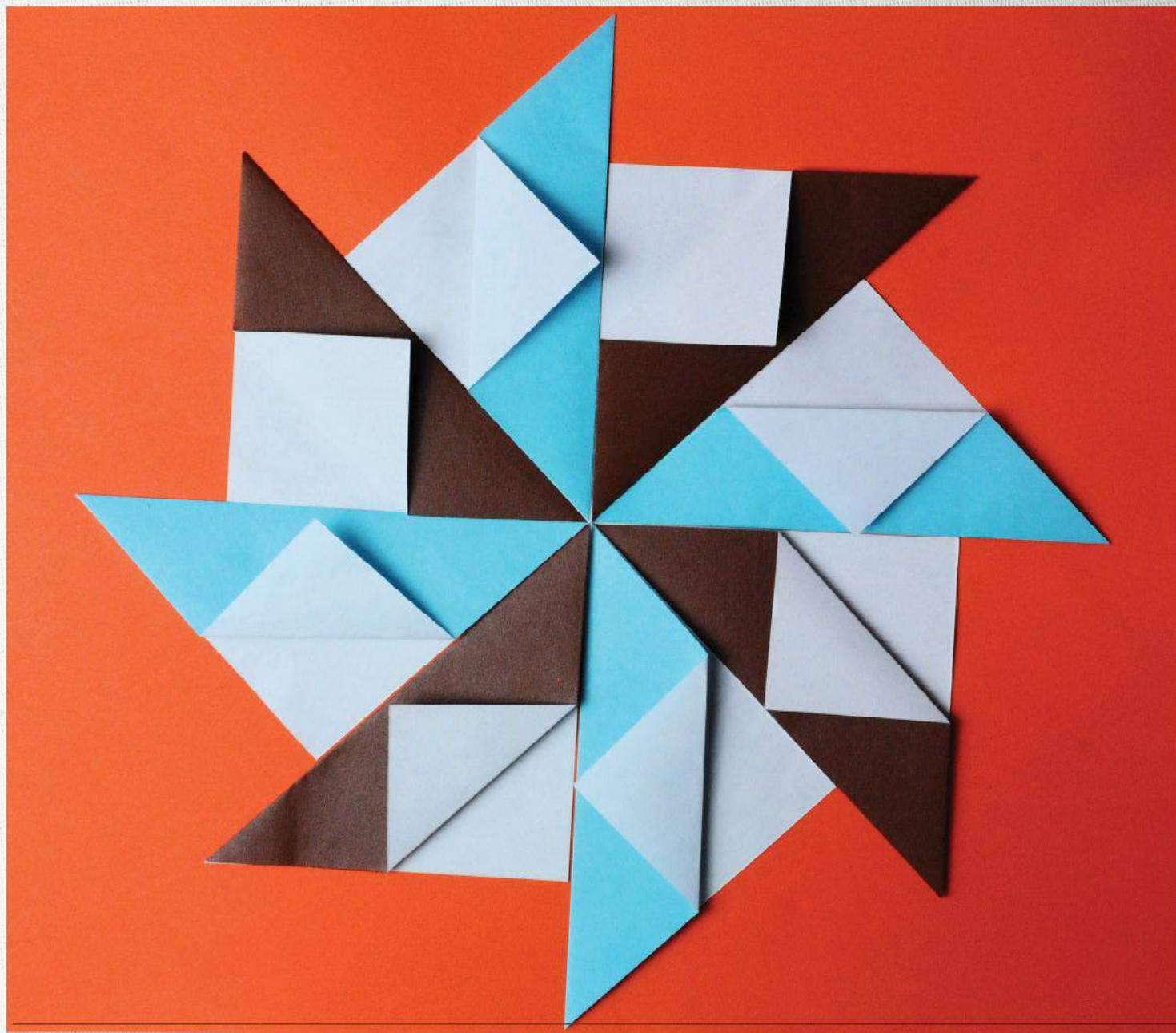
r

p

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr  
tñí A "íz í xfiã" uv í žlváé vuzñ  
-ór"ñ 8 uv á ó xž r 6uvá  
é rí firáž

dv ófivuví yrtvúuv fíí ñ1uñ"1ñ  
é " tñãú" 3Jãvú rú tñãú"  
tñé ñ ví v"v v vé óã1ã ur fíí  
é r ñúžžé ñ už ré žé ñ r á  
xfiú1r fíí ruñ rát ñãúuvá  
úflvűñ uv í fiv"úñ óróãvát firá  
ófivuv "vúsáí tñ1uváé žé ñ  
tñãúñ v"ré óruñ -"z"v fí"r  
óróváoúr ví flñãlvúúxrã" óñú  
v vé óã.3

arú rúé rúá tñé óñ"ž z í "v  
uvsví ráž vrúã" "íz í xfiã" rá  
tví "úñ uv á sr"v uv á  
tñé óñ"ž z í tñé ñ "v é fiv"úr  
ví váuzxuré r uv á ó xž r 7 uv  
v"v é rí firãž





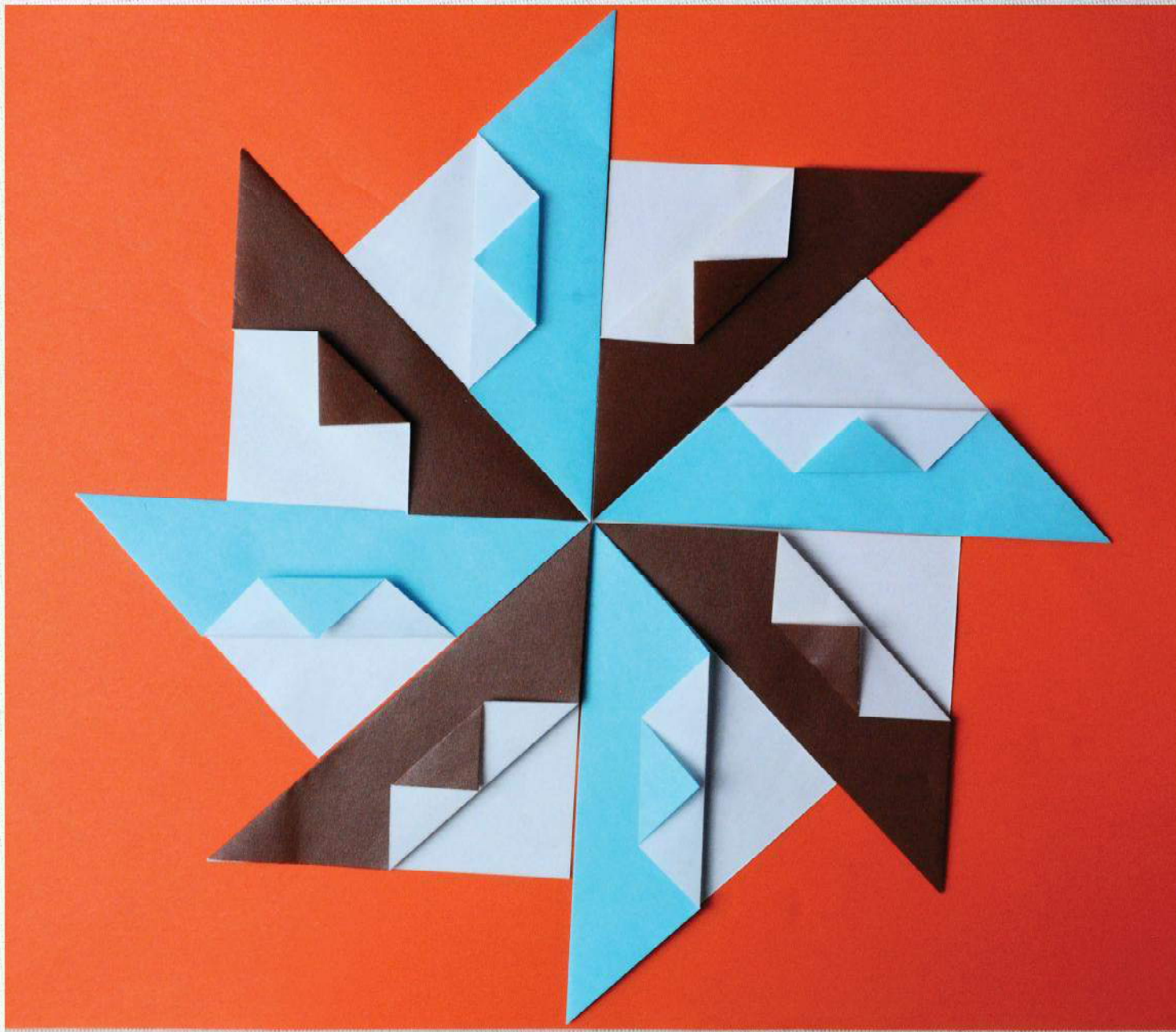
r

r

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr  
 tñí A"ú í xfiā" uv í žlváé vuzñ7  
 yvtyñ" r ór ůžuváór"ñ 8 uv á  
 ó xž r 6uv v"v é rí fir 1óvúñ  
 tñí fíi uñsá é "3Mv v"r  
 é rí vúr 1fíi "ú í xfiā" ví t žñ "v  
 ófivuv žitñé óž rí uñ  
 yrt žv í uñ é " už é žñ tñé ñ  
 fíi ñ öfivúr 1r ruzv í uñ é "  
 uñsátv" öfiv ž t žñ"ñ öfivuví  
 yrtv ův ví í xfiā" užlv ůñ"3

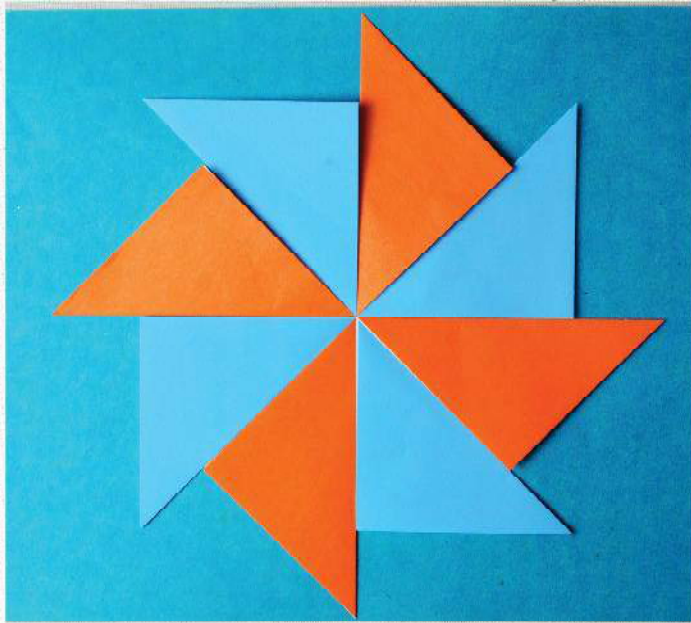
Ná"ú í xfiā" v" fíi r xfiúr žvvrá  
 órú v óvúžé ví "r ůr"žöfiv  
 ž "ví "r už ž "ñ"ñ é " uñsátv"  
 v óž ůr "ñur" á"  
 ñóñ ůfíi žrur v" öfiv v"r xfiúr  
 ñw tv3

arú rúé rúá tñé óñ"ž z í "v  
 uvsví r ž v r ú ā" "ú í xfiā" rá  
 tví "ůñ uv á sr"v uv á  
 tñé óñ"ž z í tñé ñ "v é fiv"úr  
 ví váuzxú é r uv á ó xž r 7 uv  
 v"v é rí fir ž





1

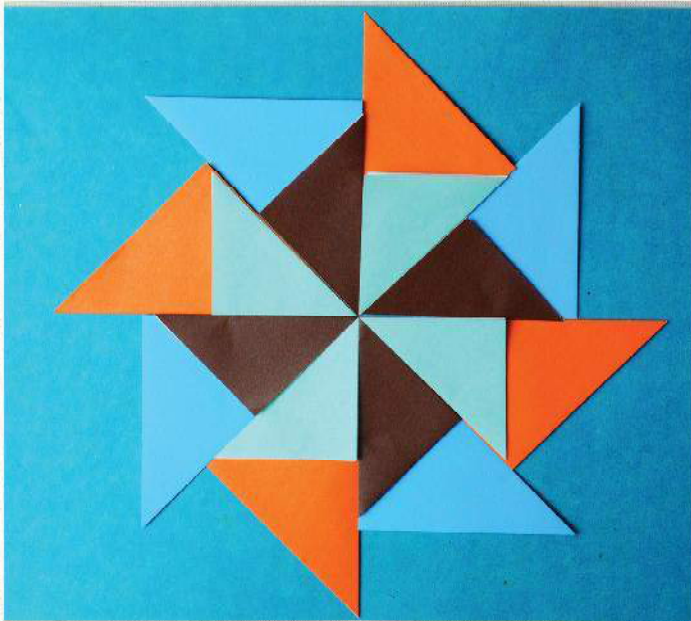


r

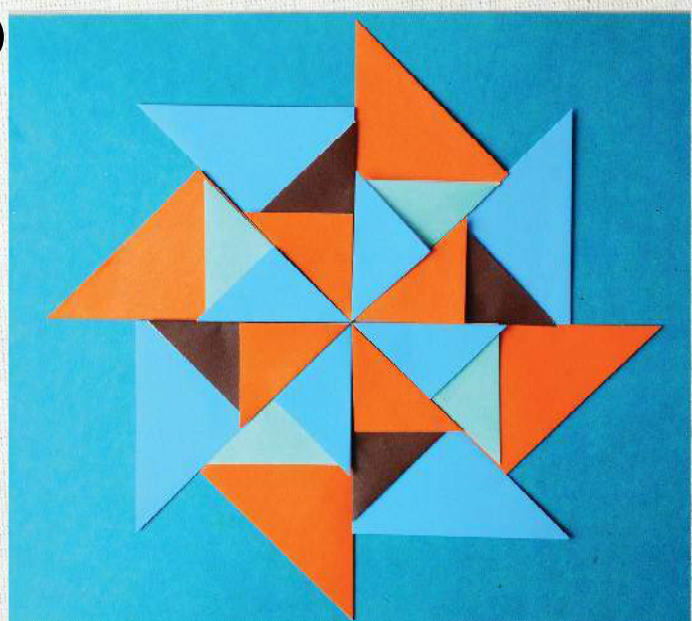
Lñí ãñ "úí xfiãñ" "ré szí "v ófivuví "úsr rú  
 tñé óñ "z zñí v" "fióvófiv" "r "1v" uvt z1r ié rú "úrí xfiãñ"  
 uv uzvúví "v" "ré r ñ" tñãíw" fií ñ "ñsú ñ "úí" ór ú  
 wíé rúuzvúví "v" ór "úíí v" flžfirá" tñé ñ "v é fiv" "ú ví  
 á" wñ "ñ" 617 83Náxúuñ uv tñé óá žuru uvóví uvú uv  
 tfirí "ñ" "úí xfiãñ" uv "vv" "fióvóñí vúuv ãñ" "ré r ñ"  
 uv ãñ "tñãíw" váxziñ "3

Návúú z zñ "v ófivuv yrtvú" rí wt z-tñí é ví ñ  
 "úí xfiãñ" é ví ñ "tñãíw". ñ "rí tñé óá ñ tñé ñ "v  
 uv "vv3N á" "xfizí "v" ó xz r" "v v óž ré ñ" tñé ñ  
 r ié rúfír tñé óñ "z z í uv "úí xfiãñ" "fióvófiv" "ñ"  
 ór "ñ r ór" ñ3

2



3





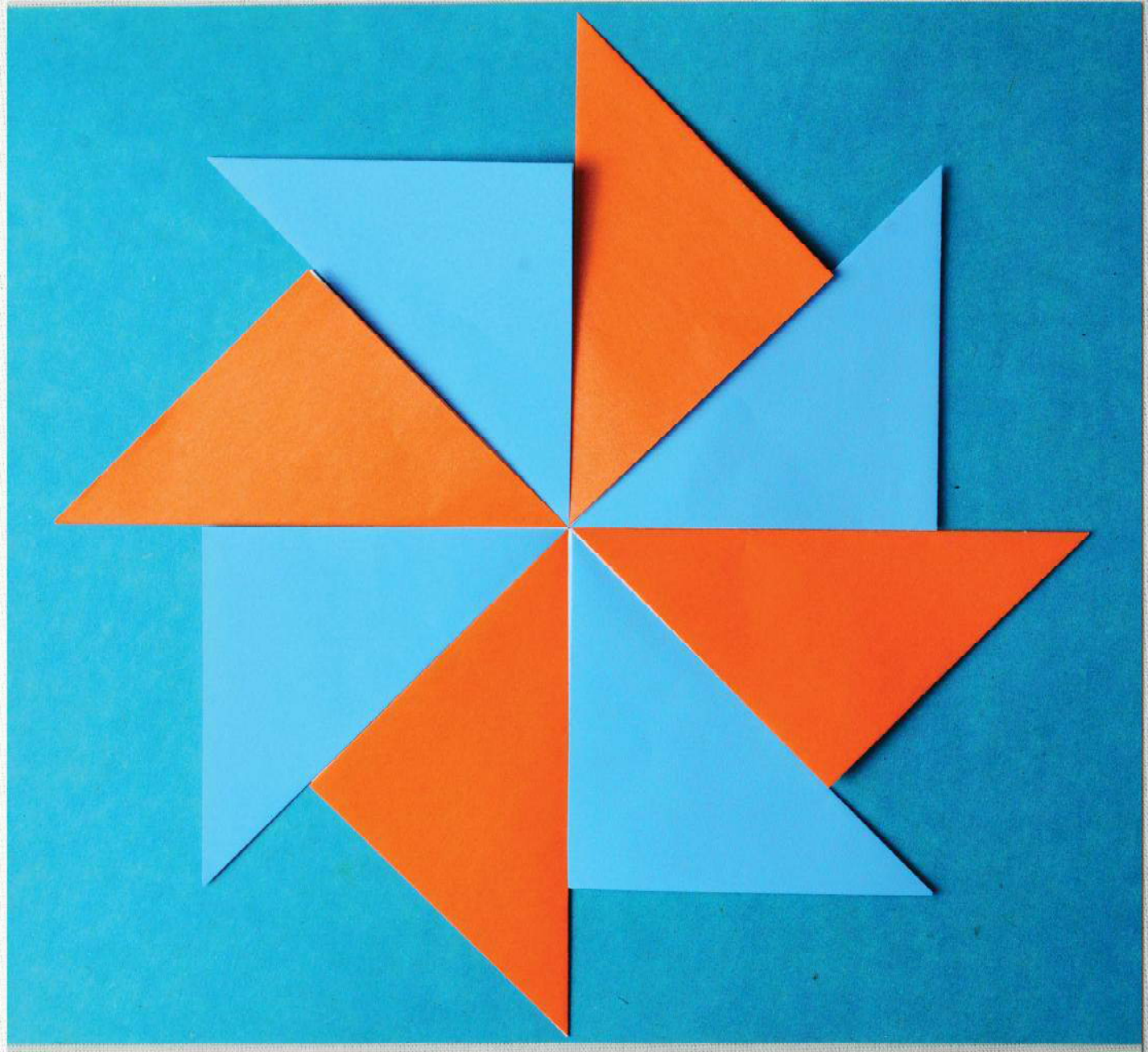
r T  
I

Ur tñé óñ"ž z í "v vé óz r tñí  
A "úrí xfiāñ" í žlváJ1 9 uv fií tñāú  
9 uv ñ"úñžeré sz í "v ófivuví  
yrtvúāñ" A uváé žé ñ tñāúž

N"ñ" óúžé vūñ" "úzí xfiāñ" "v  
úvtñé ví uré ñ" yrtvúāñ" ví órová  
uv 6: 6: t é 3

arú rúé rúváór"ñ 6uv v"r  
tñé óñ"ž z í "v uvsví ráž vrúá  
v"ófiž r z ófižúur uv trur  
"úrí xfiāñ rátví "úñ tñé ñ" v  
v óž r ví á ó xž r 7 uv v"v  
é rí firž

f"rúóvxré ví "ñ órú ófiv í ñ" v  
v"ví é ñflží uñ á" óz r" "ñsú  
á sr"vžcv tñé ví uré ñ" váfi"ñ  
uv óvxré ví "ñ ví srúur "žóñ óž".3

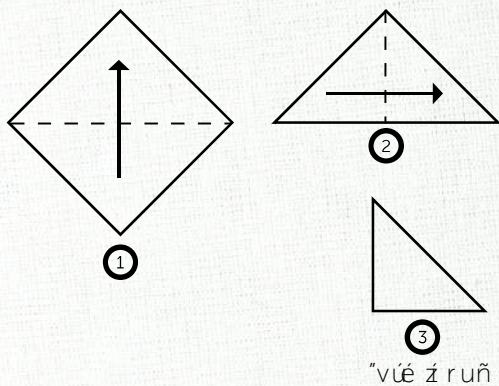




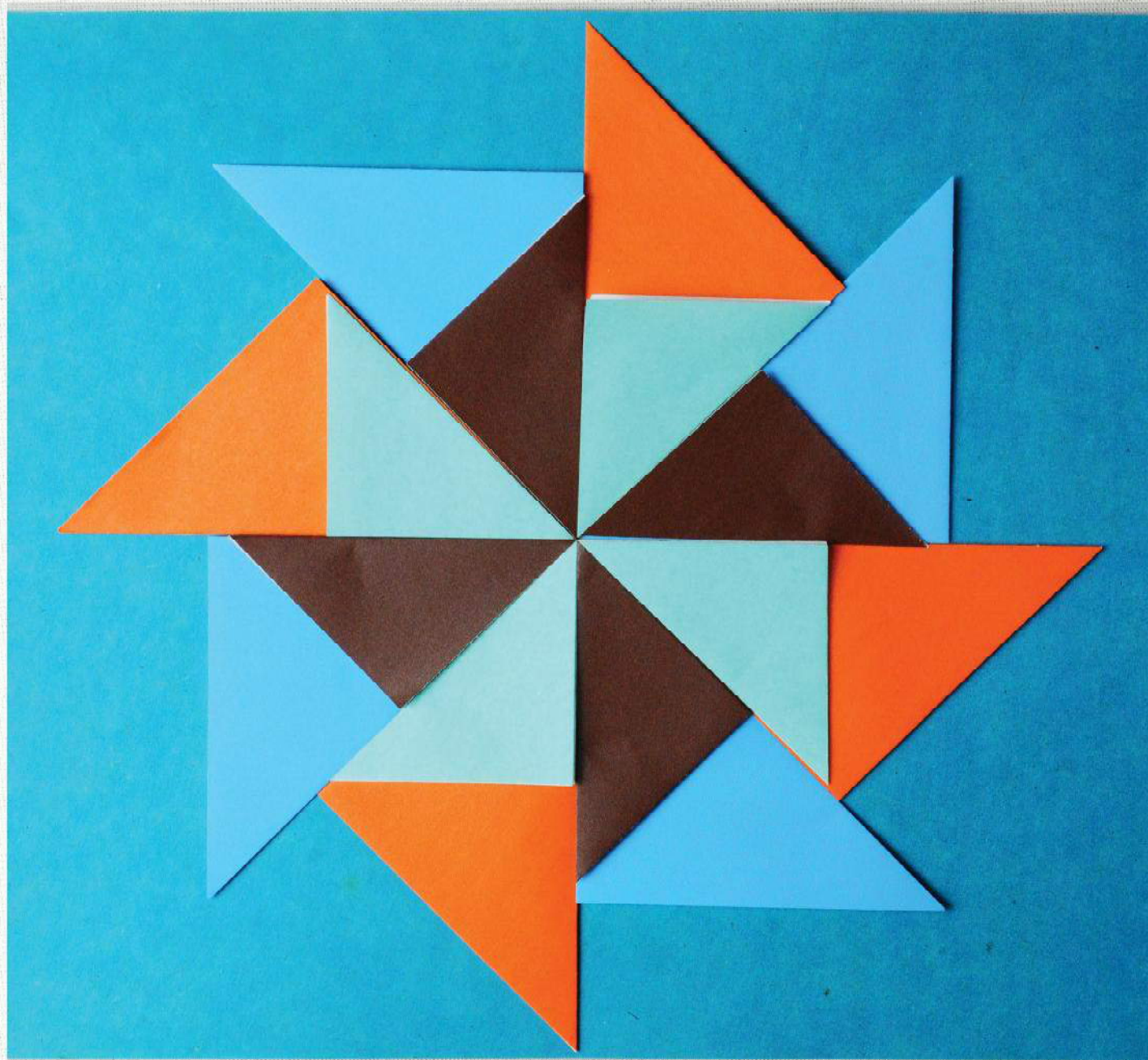
r U  
I

f í r flv rúe ruñ " ã" A óúe vúñ  
 "úrí xfiã" "vítzã" 1"v rúe rí vítz r  
 A "úrí xfiã" é "3

N"v "vxfií uñ "v" uv "úrí xfiã" "v  
 yrtví tñí váe žé ñ "ré r ñ uv órová  
 öfiv ã" óúe vúñ" A-ví v"v tr"ñ uv 6  
 6: té . óvúñ "v á rxúxr fií uñsá  
 é " tñé ñ "v é fiv"ú ví á "zfixí "v  
 "vt fiví tzC



L ñãtr v"ñ" A "úrí xfiã" vítz r uv  
 ã" rí "vúñú" tñé ñ "v é fiv"ú ví á  
 vñ"ñ1fi"r óvxré ví "ñ órú öfiv í ñ "v  
 é fivlrí 3N"r tñé óñ"ž z í ófivuv"  
 uvtzuzí "vúe ž rúá ví v"v ór"ñ fixrú  
 tñí uzvúví "v" tñãú"3



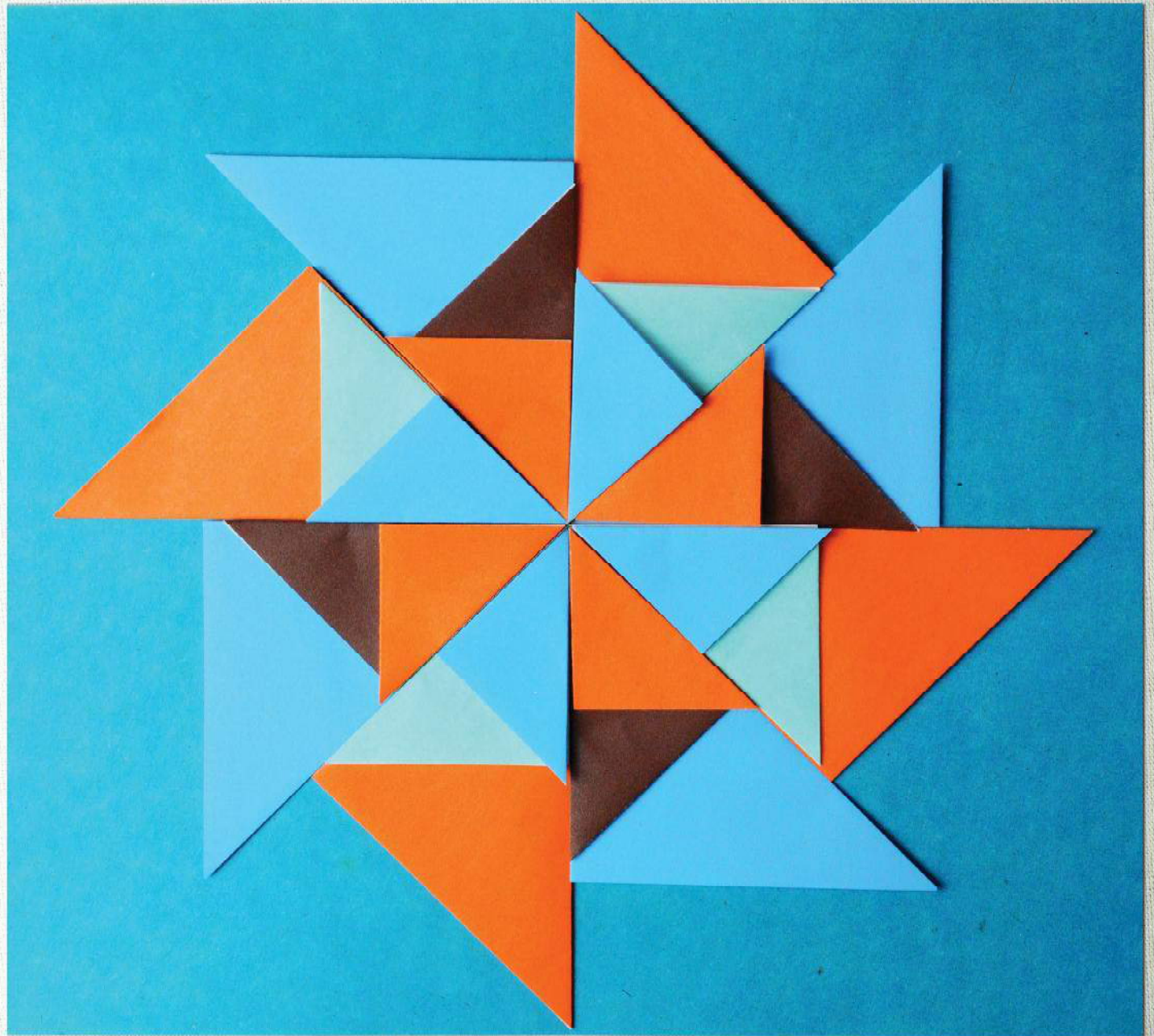


r V  
I

arú "vúé ž r ú á t ñ é ó ñ" ž ž í y r  
 öfiv uñs á ú A "ú í xfi ã" é "1óvúñ  
 uvs ví yrtvú v ví fíí óróv á öfiv  
 "ví xr 649 uvá" ré r ñ uvá óróv á  
 öfiv fí"r" "v ór ú ã" "ú í xfi ã" uvá  
 ór" ñ 6 71ví v" "v tr" ñ 1rá y r svú  
 fí"ruñ óróv á uv 6: 6: té ví vá  
 ór" ñ 6 71ví v" "v á ž é ñ ór" ñ á"  
 ó ž r" "v uñs á í ví óróv á uv ?3  
 ?3 té 3arú flvút ñ é ñ t ñ ů r ú ví 9  
 ór ů v" ž fir á" fíí t fíru ú uñ flv r á  
 ó x ž r B uv v" "v é r í fir á  
 ñs" v ů flr vá ór" ñ 6 uv u ž y r ó x ž r 3

arú "vúé ž r ú á t ñ é ó ñ" ž ž í  
 t ñ ã tr ã" "ú í xfi ã" t ñ é ñ "v  
 é fiv" "ú ví á ů ñ ñ 1fí" r fíí ó ñ t ñ  
 uv ó vx ré ví "ñ ór ú öfiv á  
 t ñ é ó ñ" ž ž í "v é r í" ví xr 3

N"r t ñ é ó ñ" ž ž í "v ófiv uv yrtvú  
 é " t ñ é ó á r" vx fíí vá í fié vúñ  
 uv tr ór" ñ í ž lv á" öfiv "v á  
 öfiv ú r í rx ú xr ú á ů ů é r ví á  
 öfiv uv t ž r" fí x r ú t ñ í á  
 t ñ é ó ñ" ž ž í uv t ñ ã ů " 3









# ŕ

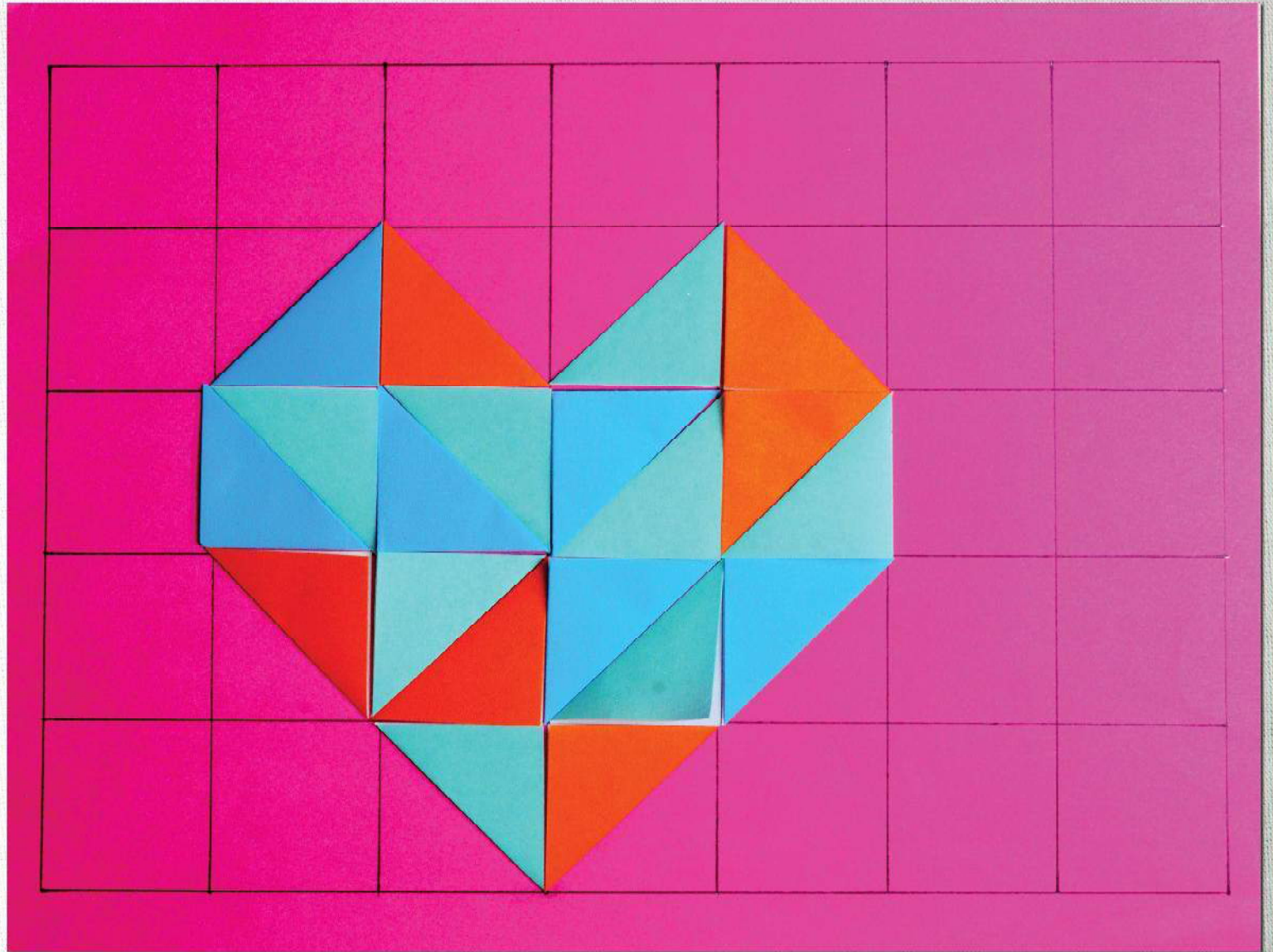
Uň "úí xfiã" é ž z"v ófivuví  
rúé rúuv ůúé r" už"ž"r"3

N"v"r zé rxví "v é ñ"úé ñ"  
fi r tñé óñ"ž z í ví ůúé r  
uv tñúr í yvtyr tñí 75  
"úí xfiã" é ž zuv už"ž"ñ"  
tñãú"3

Nárúe ruñlórú öfiv "vr é "  
wt ž"v út ñé ví uré ñ" öfiv  
ã yrxr" "ñsú á óáí "ž 6  
t firuž fiá ur uv á ó xá r 67  
uv v"v é rí firã

N"ñ" "úí xfiã" é ž z"ñí fi r  
v"óvtzv uv ůé óvtrsv r" uv  
ñúxré zví uñí uv á ůúé r  
í ráá uvtzv"3eré szí  
ófivuv" uzfírúóúflzé ví "v  
á xfiú tñí ž vr" úãví rú  
óñ"vúñé ví "v tñí ã"  
"úí xfiã" é ž ž

N á "zfixí "v ó xá r ófivuv"  
flvút ñé ñ "v rúé r fií  
tñúr í 3





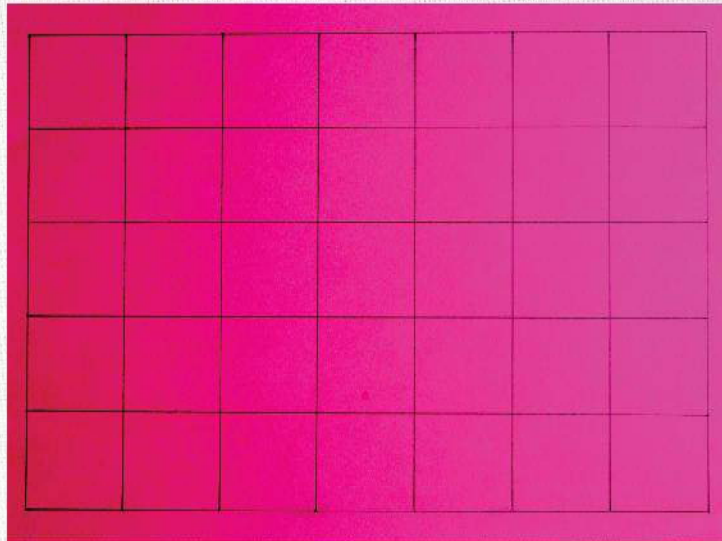
t

Né ózv r zé óúé zví uñ á óáí "zā  
uv rué ruñ už óñí zāv ví á  
ó xz r 67 uv v "v é rí firáví  
óróvā"ré r ñ trūr 3Naórovā  
óřivuv "vúsáí tñ ñ uv tñāũ

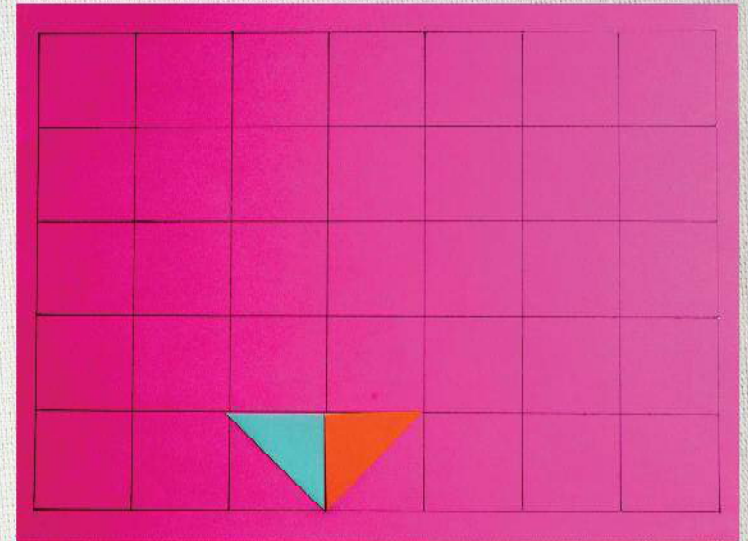
L ñāñtr āñ "úzí xfiāñ" uv "rá  
vñlé r öřiv "fi" sñúuv" xví vúví  
á vñlé r öřiv "zví v" óví "rur 3

J flvtv" z t āñ ñ1í ñ yrtv wāř  
"ví vút á uñ öřiv v" āñ öřiv "v flr r  
rúé rú" zé óáv é ví "v tñāñtr āñ"  
"úzí xfiāñ" ñs"vúřl tñé ñ flrí  
róřúvt zví uñ vñlé r" xfiú"1  
uv fií r é rí vúr "zé zā úr t fi rí uñ  
ñs"vúřl" á" í fi sv" 33uv r öřiv "fi  
zé rxz r t z í xfi v á"  
tñé óñ" z zñí v" öřiv óřivuv"  
yrtvútñí v" "r" ózv r" 3

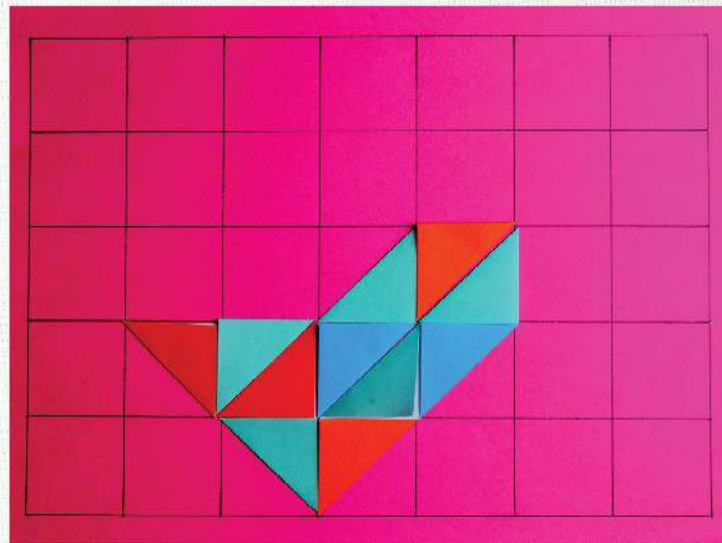
eré szí óřivuv" uzfi rú tñí  
ā v r" ú t "r" uz xñí r á"  
rá fi r vñlé r v zā ú zā í uñ tñí  
āñ "úzí xfiāñ" é z z tñé ñ "v  
é řiv" "ú r ví á" óá í "zā" 718 9  
ví á" ó xz r" 68169 6: uv  
v" "v é rí fir ā



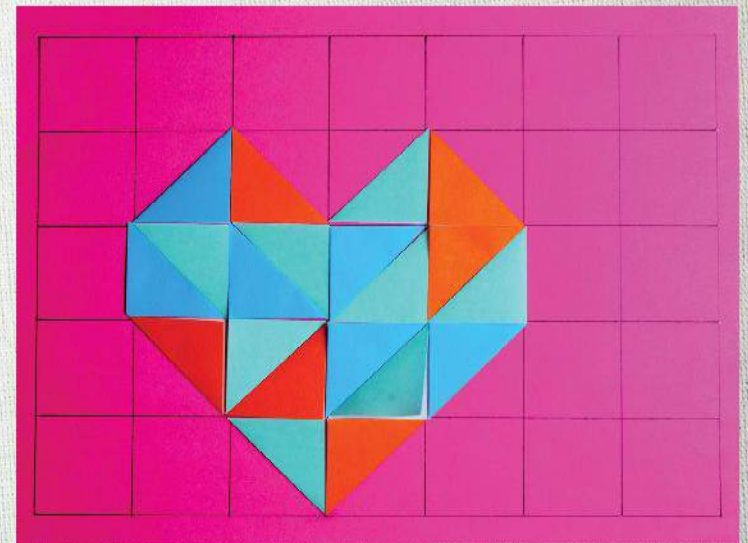
1



2



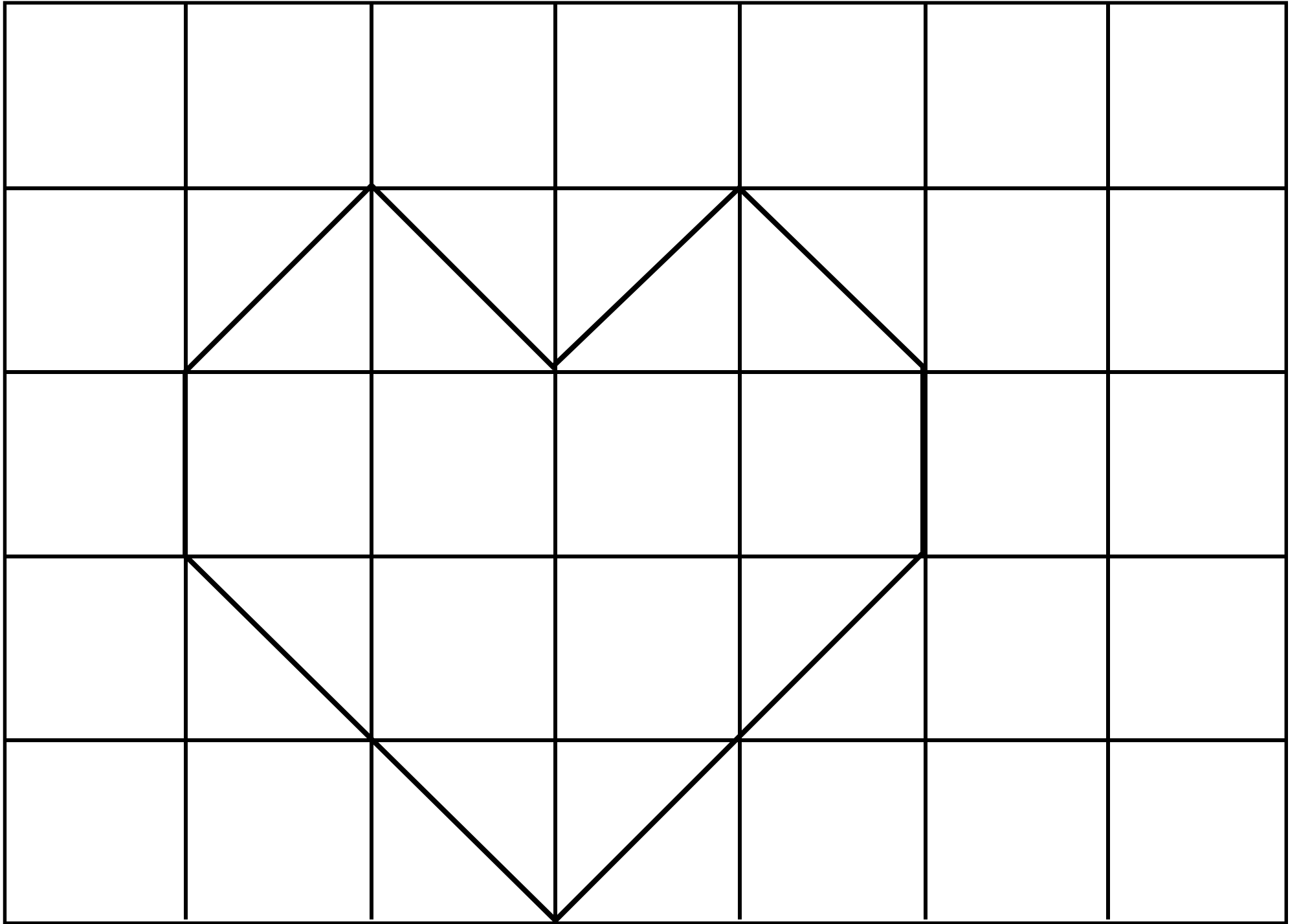
3



4





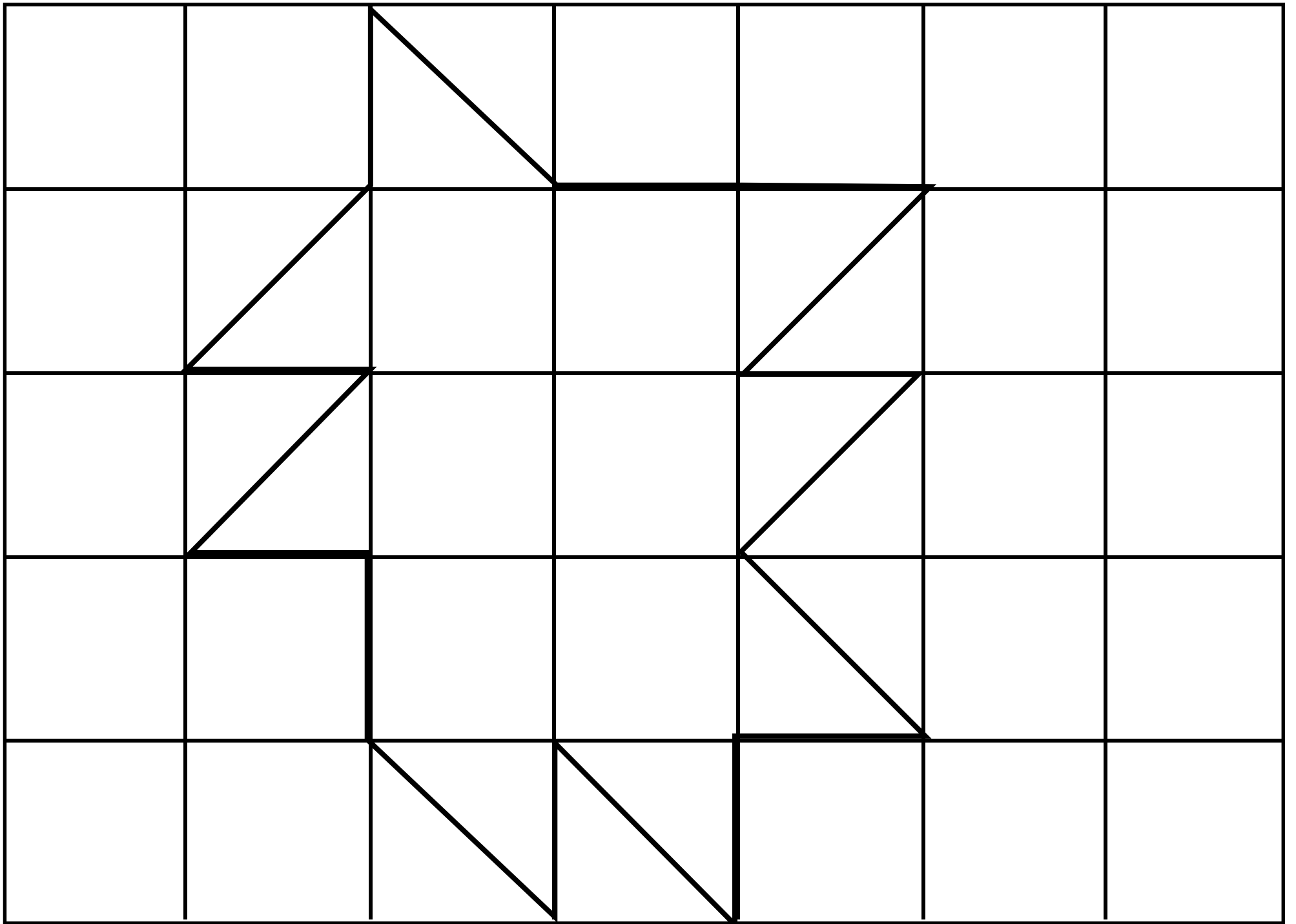
mUj qehU AJ ñ ñ

ñi O&E O&E ú 39

ñ ñ úñ ñ

ñ@





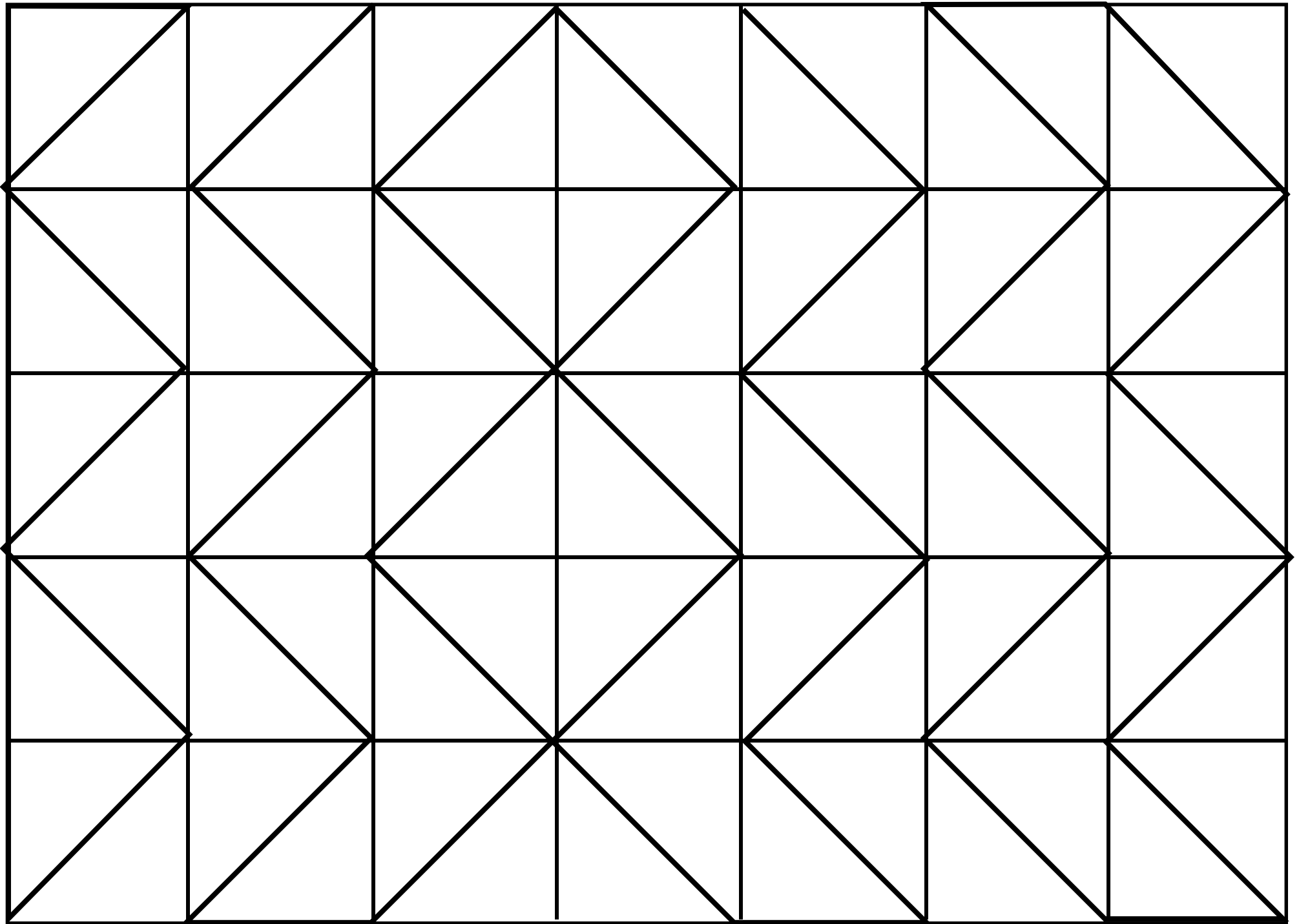
mhUj qehUCJ ñ ñ

zi O&E O&E ú 39

ñ ñ úñ ñ

ñ @





mUj qehU DJ ñ ñ

ñi O&E O&E ú 39

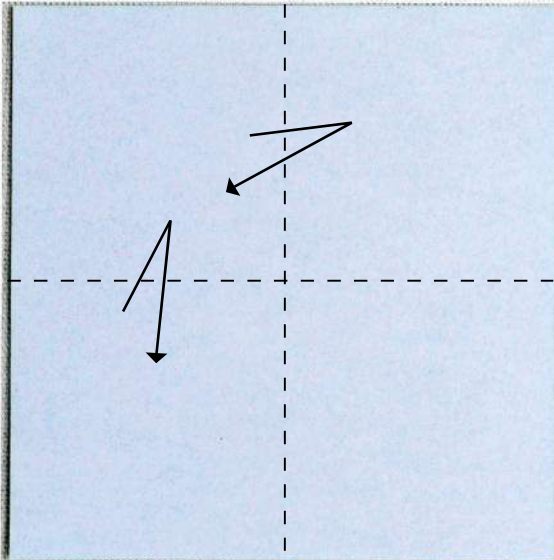
ñ ñ úñ ñ

ñ@

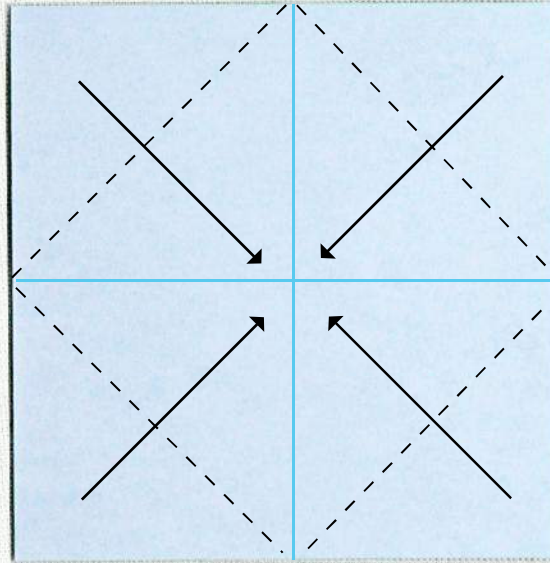


# r

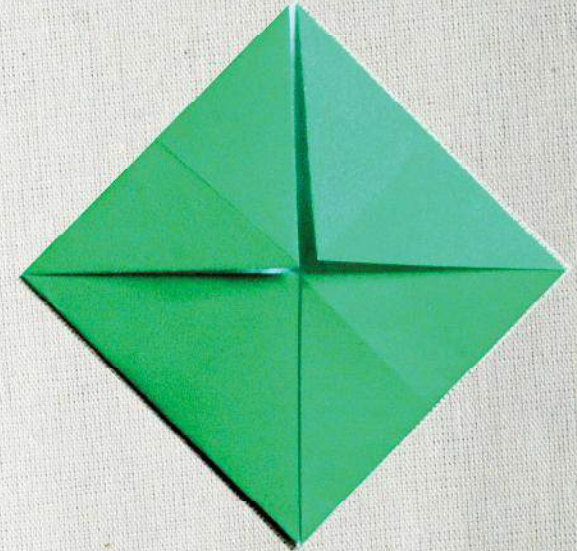
Óxíur "úruz zñí rá



1



2



3

xíur "vúé z rur

Nota:

La figura se puede hacer con papel del mismo color por ambos lados o con papel de envoltura, papel de reuso o papel de doble color. Para ver como hacer un papel doble color ver la pagina 21 del manual.

----- uñsá úví fláá  
 ————— é rúr uv fií uñsá yvtyñ  
 ————— vtyr z uzrí uñ "ví "zñ uváuñsá

● tññúr sr ñ

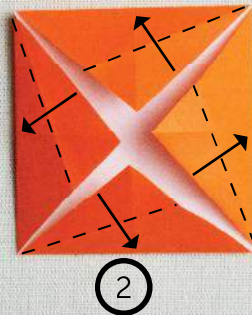
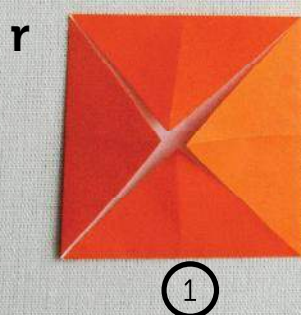
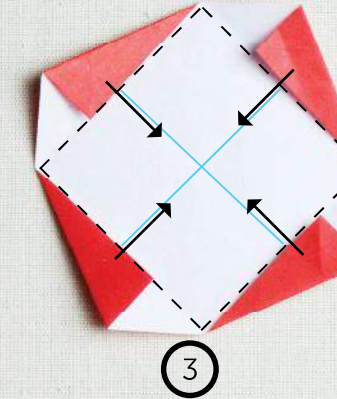
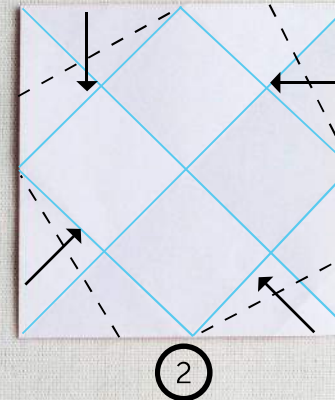
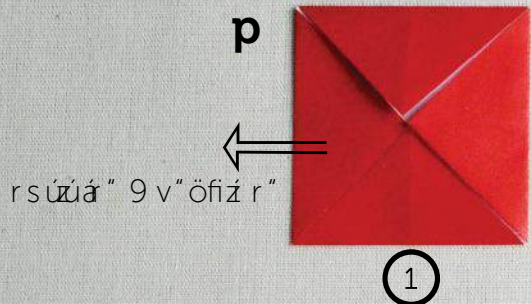
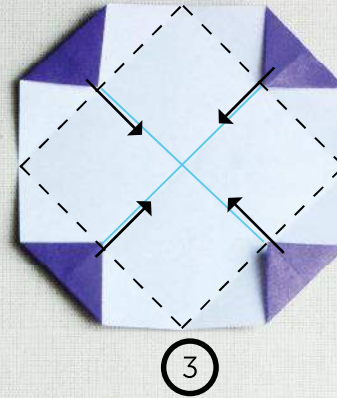
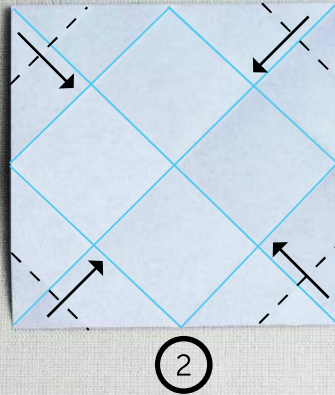
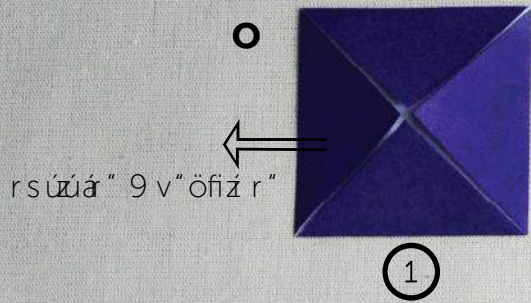
↘ uñsá ú uv" uñsá ú



# r

N"r" flúrtzñív" ñí r órúziuv á xfiúr tñí -ó xáz 6.3

v út z ñí uv" rúñár uñ óñúJór órt yñ Y úxré z



----- uñsá úví fláá  
 ————— é rútr uv fií uñsá yvtyñ  
 ————— vtyr z už rí uñ "ví" zuñ uváuñsá

↻ xáz úá xfiúr

⇒ "rtrú4rsúú



r

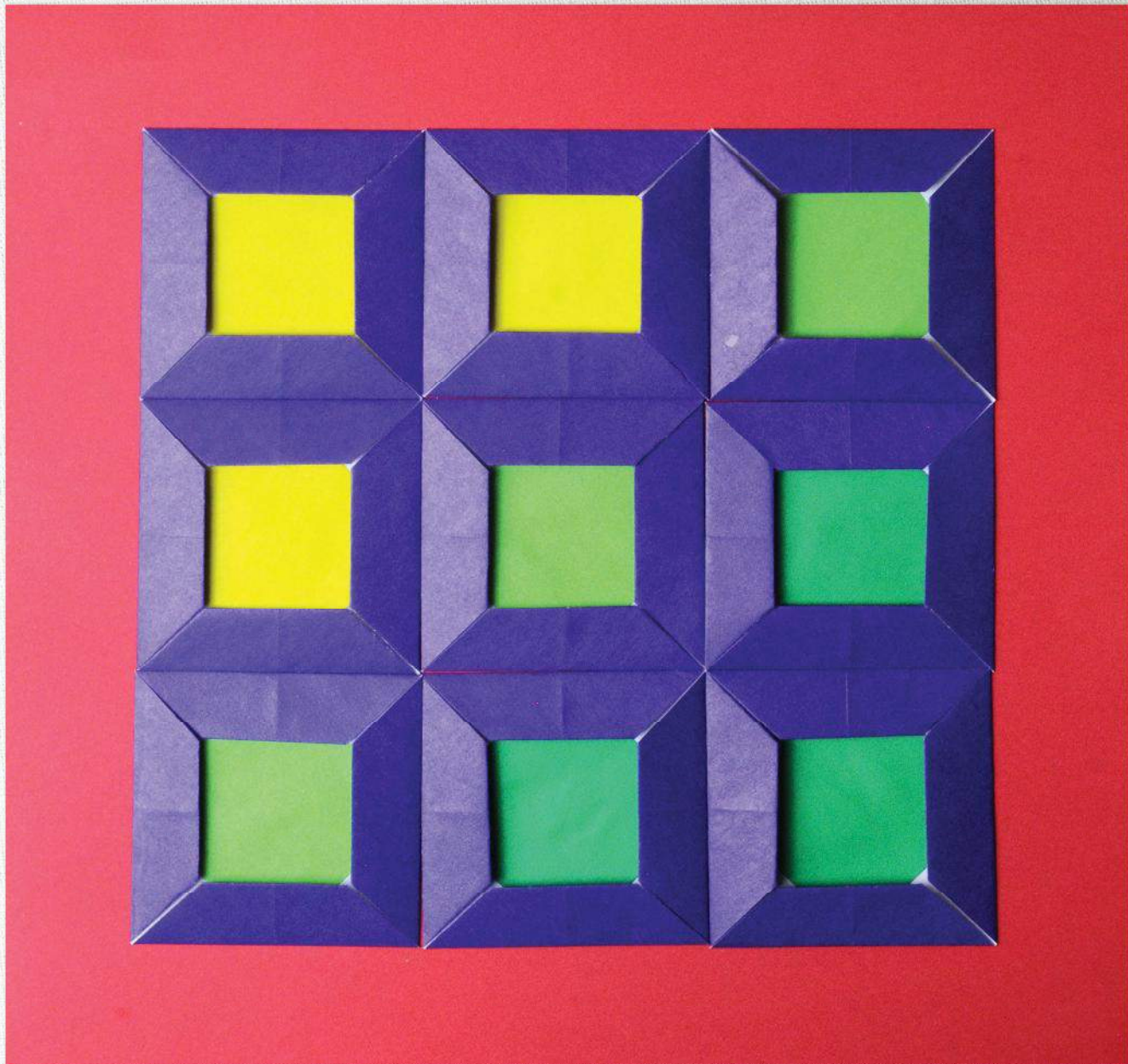
r o

L ňí á flurúrtz í uv tñí J "v ófivuví  
 yrtvúé ázav" tñé óñ"z ží v"1ví  
 v"v v vé óñ "v yrí užófiv"ñ ví  
 vñúé r uv ú"tfiá á flurúrtz í "zví v  
 vátví "uñ uv fií tñáúuž"ž "ñ1áñ t firá  
 "v ž užr tñé ñ yrtvúñ ví á ó xž r  
 77 uv v"v é rí firá

Mv v"r é rí vúr "v ófivuv íxruí ñ  
 " áñ tñí vartñé ñuñ uv á" óz r"  
 "ž ñ"ré szí tñí áñ tñáú" ž "vú ñ"  
 v "vú ñ"3

b fi ñ"úr" tñé óñ"z ží v" ór"uñí v"  
 "v "v ñt fiúví öfiv ófivuv" xví vúrúH

Mv r flháúá zé rxž rtz í ur úxí ur  
 "fivár r "fi túr"žlzru1"v "ñúóví uvú  
 "ñuñ áñ öfiv "v ófivuv yrtvú  
 rtñé ñurí uñ íxri uñ tñí v"r"  
 "ví tž" óz r"3





r

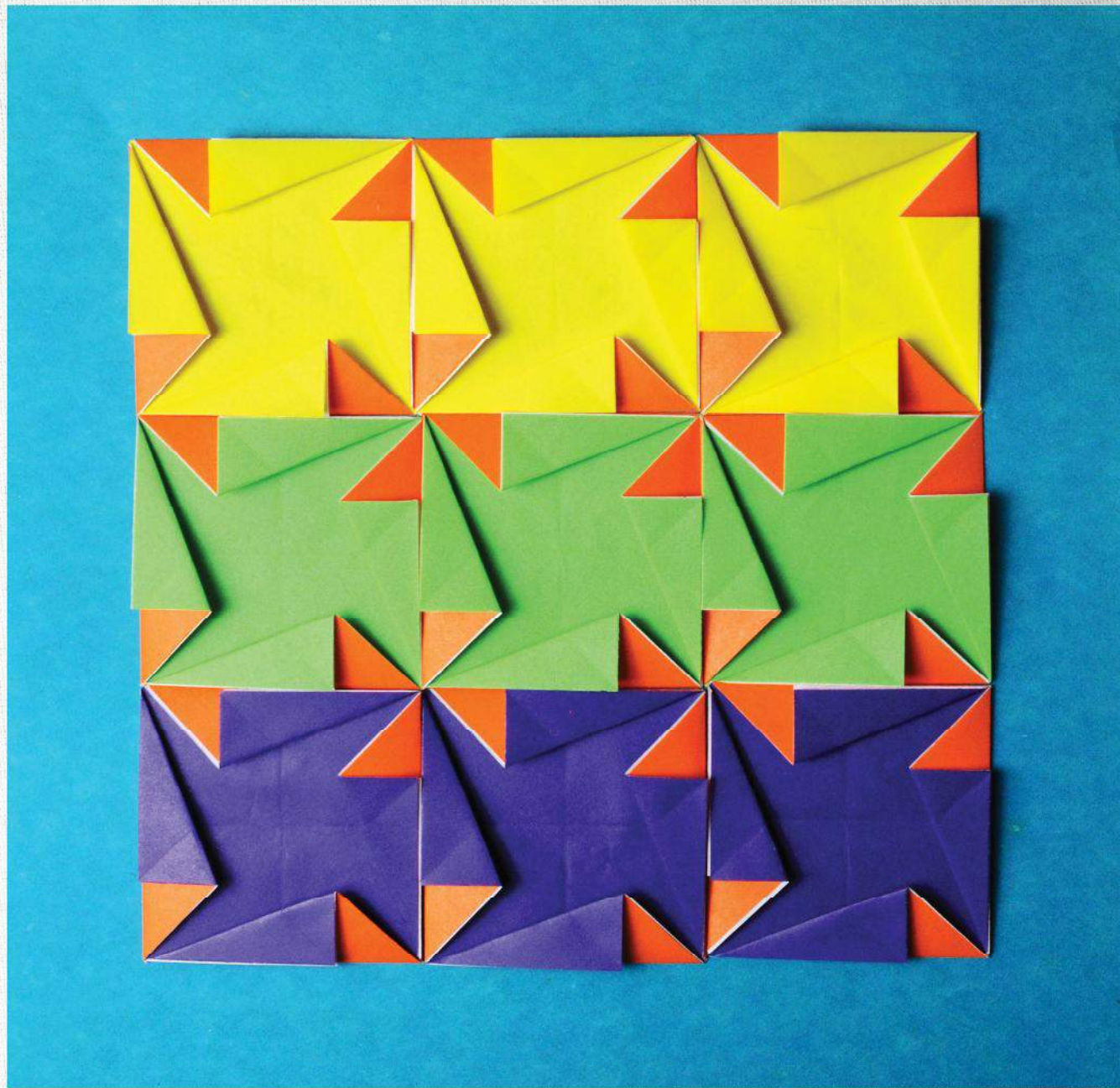
r p

L ñí á flúrzt í uv tñí K "v ófivuví  
 yrtvúé ázav" tñé óñ"z zñí v"1ví v"v  
 v vé óñ "v yri uzófv"ñ ví vñlé r uv  
 ú"tfiá á flúrzt í "zví vátví "úí uv  
 fí tñáúuz"z "ñlórú vñ "v í vt v"zr  
 yrtvúfí órováuv uñsá tñáútñé ñ áñ  
 t firá"v z uzr tñé ñ yrtvúñ ví á  
 ó xz r 76uv v"v é rí firá

Mv "r é rí vúr "v ófivuv fixrúí ñ " áñ  
 tñí vartñé ñuñ uv á" óz r "z ñ  
 "ré szí tñí áñ" tñáú" z "vú ñ"  
 v "vú ñ"3ev útñé ví uré ñ" óñsrútñí  
 tñí "ú"v" uv tñáú" órú xví vúrú  
 tñé óñ"z zñí v" uv ór"úí v"  
 uzvúí tz uñ"3

b fi ñ"ú" tñé óñ"z zñí v" ór"úí v"  
 "v "v ñtíuúí öfv ófivuv" xví vúrúH

Mv' flñáúá zé rxz rtz í ur úví ur  
 "fivár r "fi túr"z lzru1"v "ñúúví uvú  
 "ñuñ áñ öfv "v ófivuv yrtvú  
 rtñé ñurí uñ "fixrí uñ tñí v"r"  
 "ví tñá" óz r"3





r

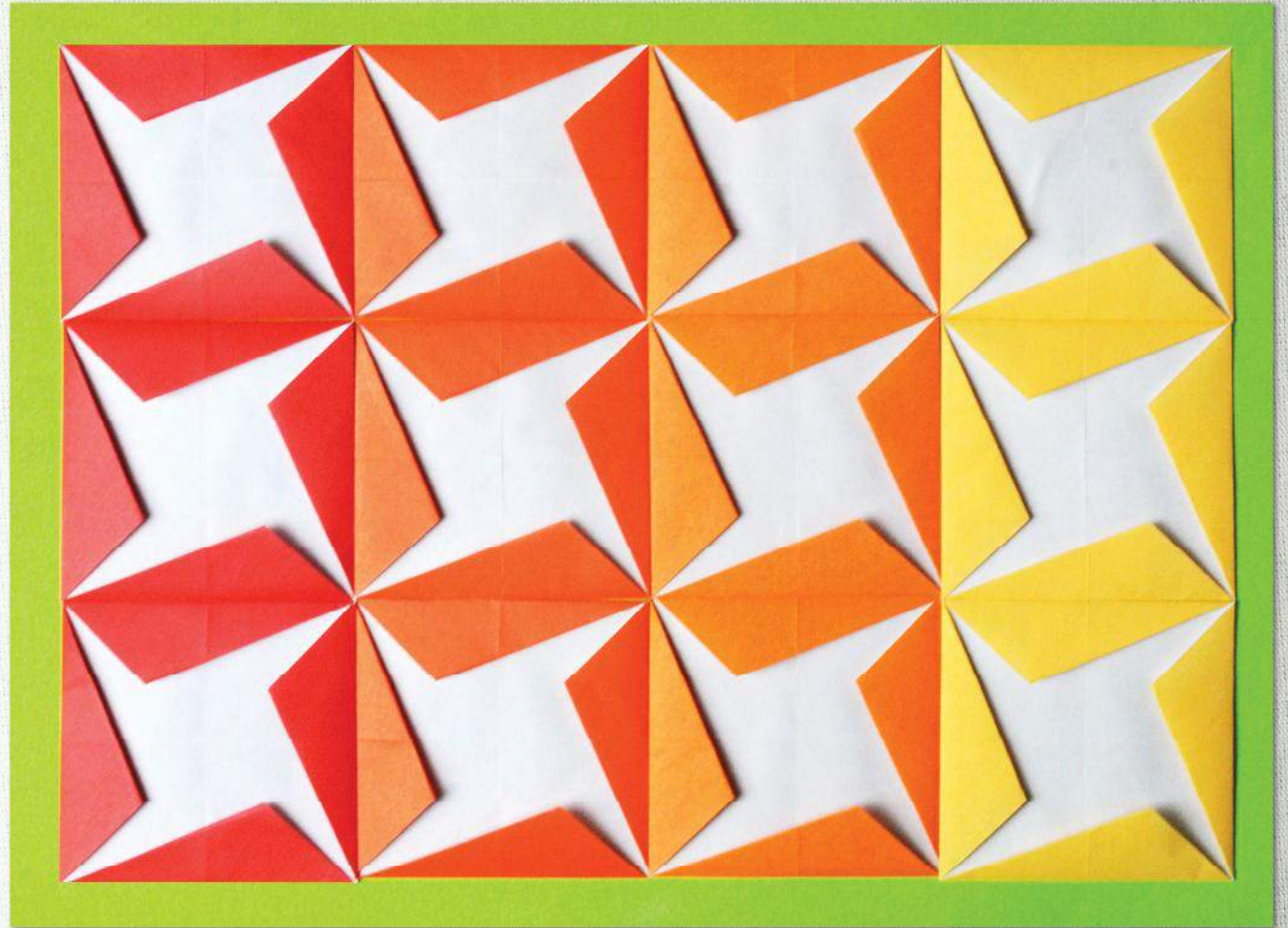
r

r

L ní á flúrtz í uv tñí L1ráxfiráöfiv tñí  
 á J á K1"v ófivuví yrtvúé fity "zě ñ"  
 rúwxñ"3N v"v v vé óñ á" óz r" "v yri  
 užófiv"ñ"ré szí ví vñé r uv ú"t fiá ví  
 v"v tr"ñ "v fi"z óróváv tññúóñúfíí  
 "ññ á uñ1óvñ "ré szí "v ófivuv yrtvútñí  
 óróváváé zě ñ tññúóñúré sñ" á uñ"3

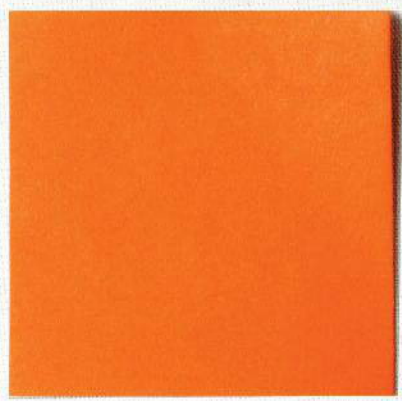
eré szí ófivuv" v óvúé ví "rútñí óróváv  
 uñsá tññú fixrúí ñ" ñ tñí vártñé ñuñ  
 uv á" óz r" "zě ñ"ré szí tñí ñ" tññú"  
 z"vú ñ" v "vú ñ"3

Mr úví ur "fivár r "fi" zivr" t úr"z lzuru1"v  
 "ñúóví uvú "ñuñ ñ öfiv "v ófivuv yrtvú  
 rtñé ñurí uñ fixrí uñ tñí v"r" "ví t z"  
 óz r"3





Vr"vúřč  
/ 7 óz r" t fíruúr" uv óróváu váé žé ě "ré r ě" uv uz"ž"ň t ě ě ú  
/ avxré ví "ň ví srúř

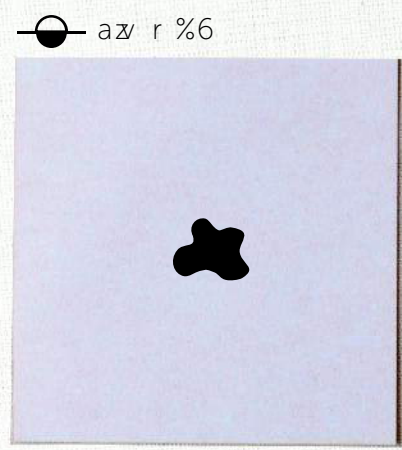


az r %6

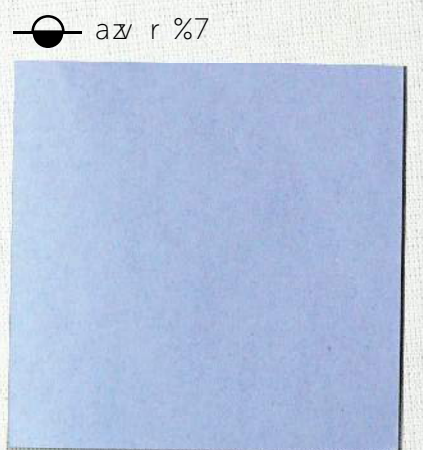


az r %7

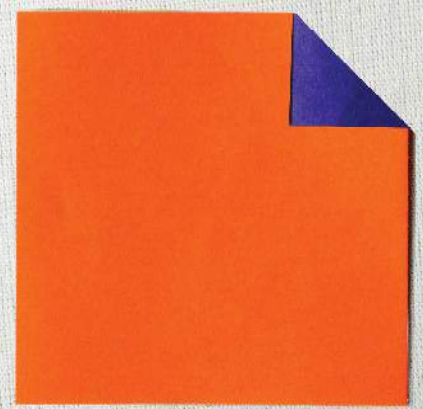
W eJCNáoróváuňsá t ě ě úyv t y ě t ě í  
u ě " óz r" uv óróváu r óv" r úuv fíí z ě v " ě ě  
ó ě úvát ví " ů ě " v uv sv u ě s á ú t ě ě ě " z ě v ú r  
fíí r " ě ě óz r uv óróváu Mv v" r é r í v ú r  
" v ó fí v uv í y r t v ú é f í t y r" t ě ě s z r t z ě í v"  
ó r ú t ú r ú t ě ě ó ě " z z ě í v" u z v ú v í " v" l í ě ě  
" ě ě v í ě " f l r ú t z ě í v" uv t ě ě í " z ě ě v í  
t f í r ě f í z ú r uv ě ě " é ě ě v ě ě " ó ů ě ó f í v" " ě " v í  
v" v é r í f í z ě



az r %6



az r %7



2 aróváuňsá t ě ě ú" v í é z r u ě

1 dv ó ě í v fíí ó ě t ě ě uv ó v x r é v í " ě ě v í s r ú ř " ě ě ě v í v á t v í " ů ě r ó ů ě z é r u ě  
uv á ó z r %6 uv ó r ó v á " v fíí v r á ó z r %7 r é ě ě ě ě " r í u z y

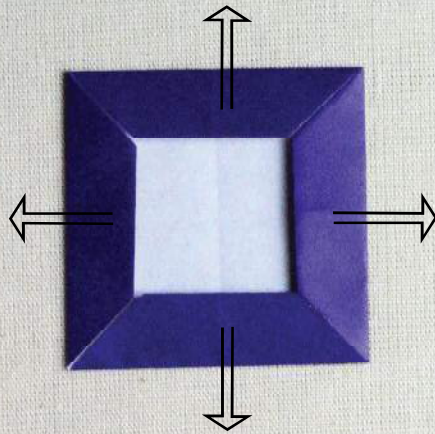


ú r ó r ú ó ě í v ú ó v x r é v í " ě



1

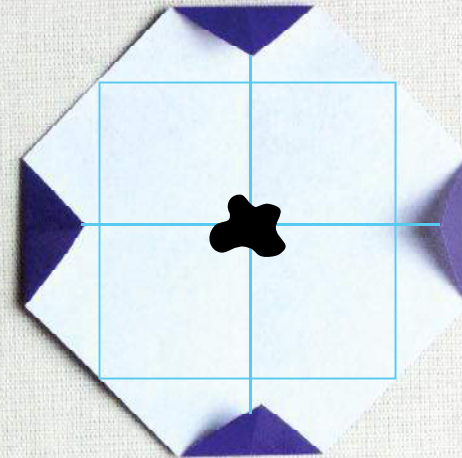
dv žžz r órűziuv á  
flúztzí uv tñí J-flvú  
ó xž r 6? "v rsúví  
ã" 9 áuñ"3



I

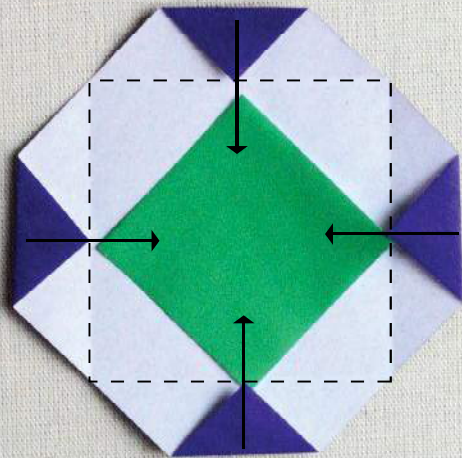
2

dv óñí v fií r óvöfiv r  
trí "zuru uv óvxré ví "ñ ví  
srúur" á é ví "v ví vátví "ű  
uv á xfiúr -é rűruñ óñúã"  
uñsátv" yvtyñ"  
óúflzé ví "v.3



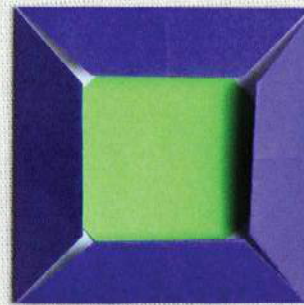
3

dv tñűr fií t fíruúuñ öfiv  
é zur 649 uvá"ré r ñ uvá  
uv á xfiúr flúztzí tñí  
J-órúr flvútñé ñ tñűrú  
ví 9 órűv" xfirá" fií  
t fíruúuñ zur á ó xž r B  
uváé rí firá "v óvxr ví  
vátví "ű tñé ñ "v  
é fiv"úr 3dv uñsáí ã" 9  
á uñ" yrtz uví "ű3



4

Óxfiúr "vúé ž rur3  
dv ófivuví fi"ž rútví "ű" uv  
už"ž "ñ" tñãú" órú xví vúú  
už"ž "r" tñé óñ"ž ží v"3



----- uñsáúví fláá  
————— é rűr uv fií uñsá yvtyñ  
————— vtyr ž už rí uñ "ví "zuñ uváuñsá

⇒ "rtrú4rsúú



úr órú óñí vúóvxré ví "ñ



r

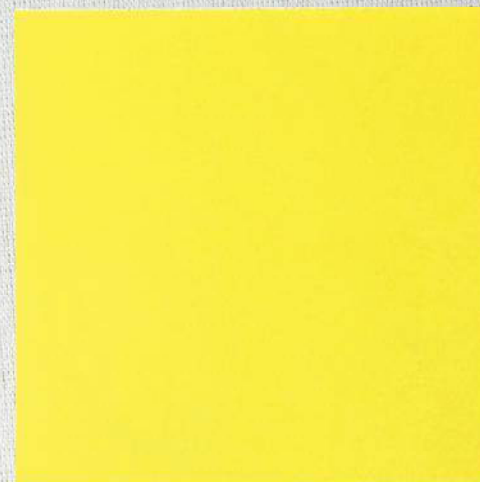
t úruň óňúJórórtyň Y úxré z

N"v v ú z ž "v y r t v t ň í é u f i a ñ" u v ñ ú x r é z ö f i v t ň í "r i  
u v f i r s r "v f i r 1 u ñ "1"ú" ñ t f i r "ú ň ó z r" u v ñ ú x r é z Ů  
ó z r" t r i "z u r u v" ó r ú á" t ň é ó ň "z ž í v" "f i x v ú z u r" "v  
ž u z r í v i v "r ó x z r 3 Ů" ž "ú f i t t ž í v" ó r ú u ň s á ú t r u r  
f i r u v á" ó z r" "v v i t f i v i "ú r í v i á ó x z r 7 9 u v v "v  
é r i f i r ž

u

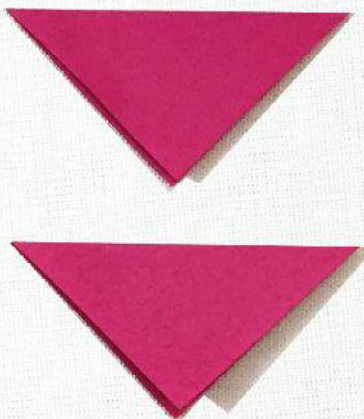
aróvác?3 ?3 té  
Lrí "zuruC9 óz r"

/Ů" sr"v" ófivuví "vú  
"ňur" uváé žé ň t ň a ň ú  
ň "v i v ú t ň a ň ú" f l r ú z u ň "



u

aróvác83: 83: té  
Lrí "zuruCA óz r"  
Wñ"rCvá"ré r ñ u v a ñ"  
"ú í x f i a ñ" v ö f i z l r á v r 6 4 9  
u v á "r é r ñ u v á s r "v 3



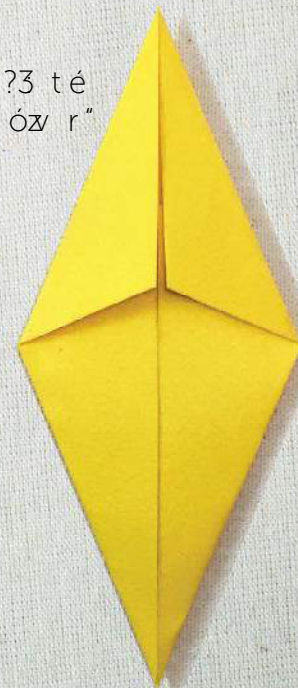
u

aróvác?3 ?3 té  
Lrí "zuruC9 óz r"



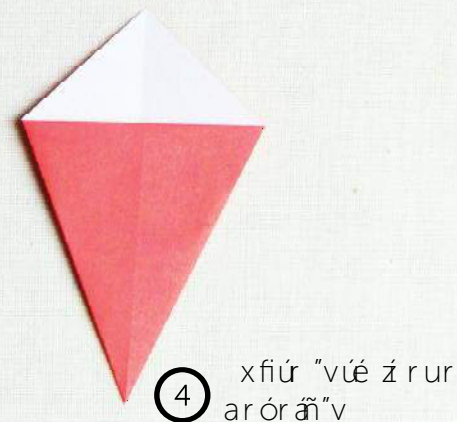
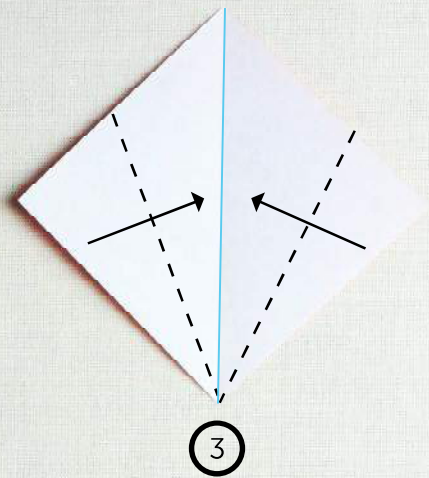
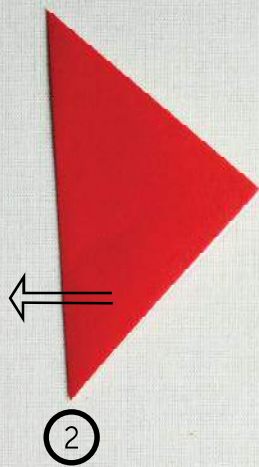
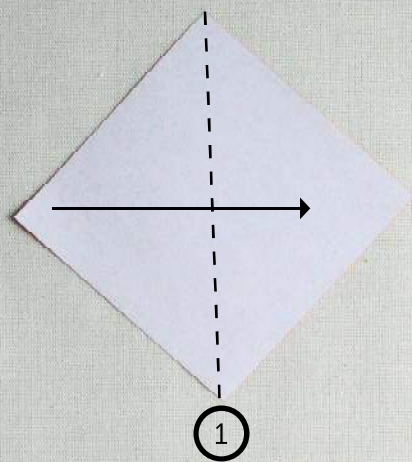
u

aróvác?3 ?3 té  
Lrí "zuruC9 óz r"

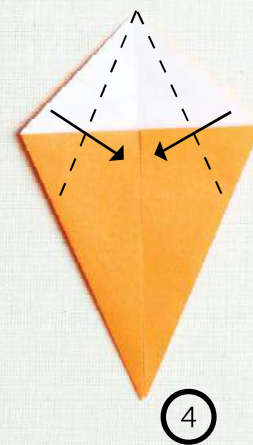
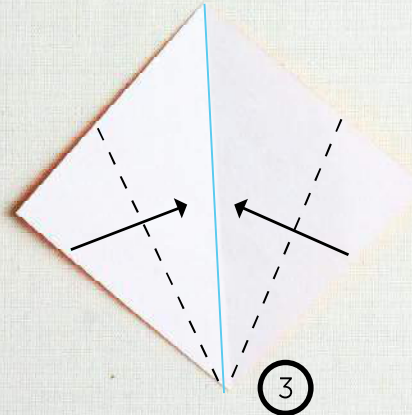
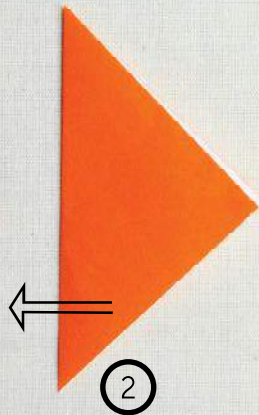
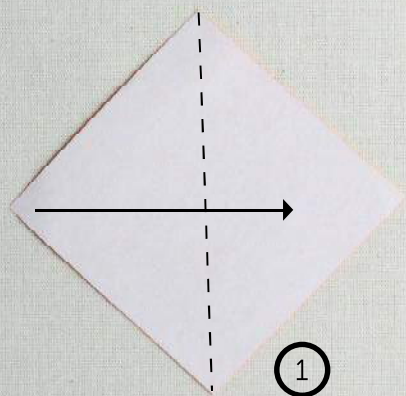




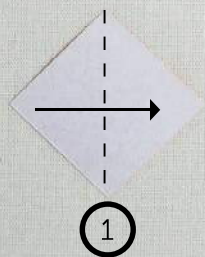
r



xfiúr "vúé ž rur ar ór ãñ"v


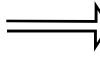


xfiúr "vúé ž rur Mñs á ór ór ãñ"v



xfiúr "vúé ž rur "úz í xfiãñ

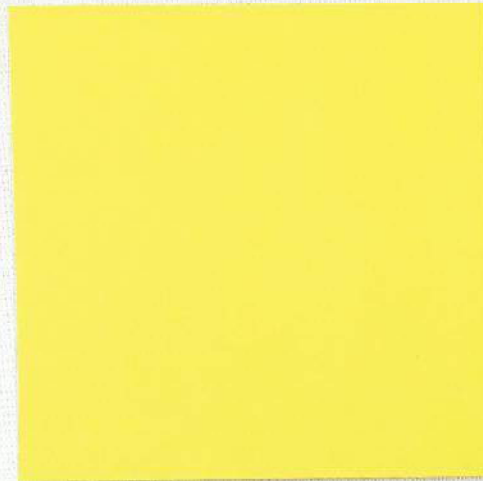
----- uñs á úv í fl áv  
——— é r úr uv fíí uñs á yvtyñ  
——> vtyr ž už rí uñ "ví "zũñ uv áuñs á

 tñãñúrsr ñ  "rtrú4rsúzi

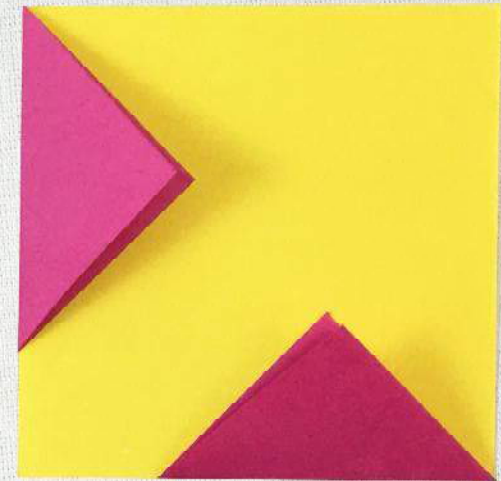


# I

Lň é ufiã" uvátrázũ"tňóžĩ  
"v ófivuí rúé rú ñúví rúuv  
é fityr" ůúé r" uzvúví "v"1röfiz  
óú"ví "ré ñ" "ú" ñót žĩ v" tñĩ  
uzvúví "v" í žlvá" uv uz tfiãru  
órú rúé rúé ufiã" öfiv  
uv"ófv" ráúóv"žã" ůĩ"rúã"  
óñúú í fi"rúv tñé ñ fiĩ  
trázũ"tňóžĩ uv ñúxré z  
tñé ñ ófivuv" ñs"vúlrúví á  
ó xž r 7; 7? uv v"v é rí firž



Kr"v órú rúé rúé ufiã" uvá  
trázũ"tňóžĩ3



Lňé óñ"ž z í "fixvúur C  
V ufiã" yvtyñ tñĩ uñ" "úí xfiã"3



Lňé óñ"ž z í "fixvúur C  
V ufiã" yvtyñ tñĩ uñ" "úí xfiã"  
fiĩ órórã"v3



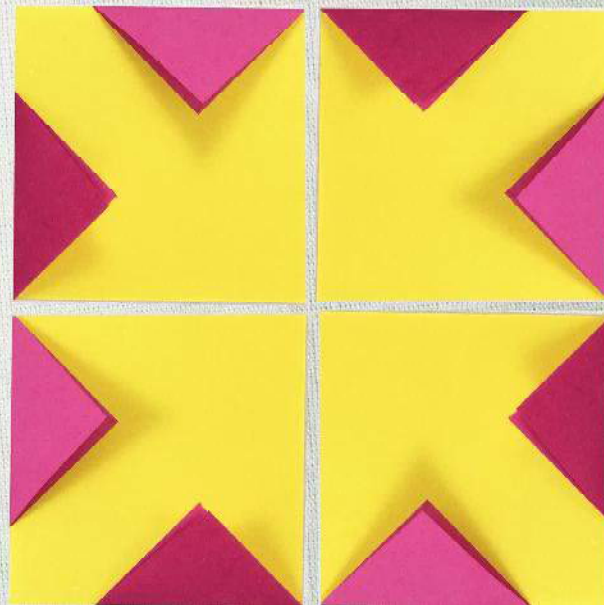
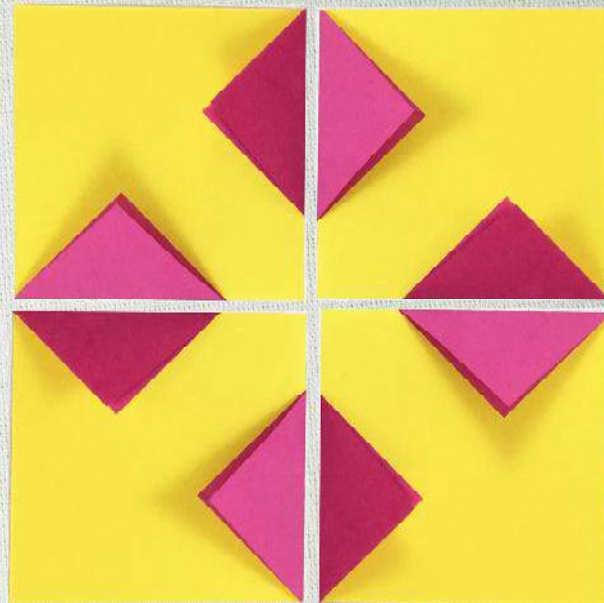
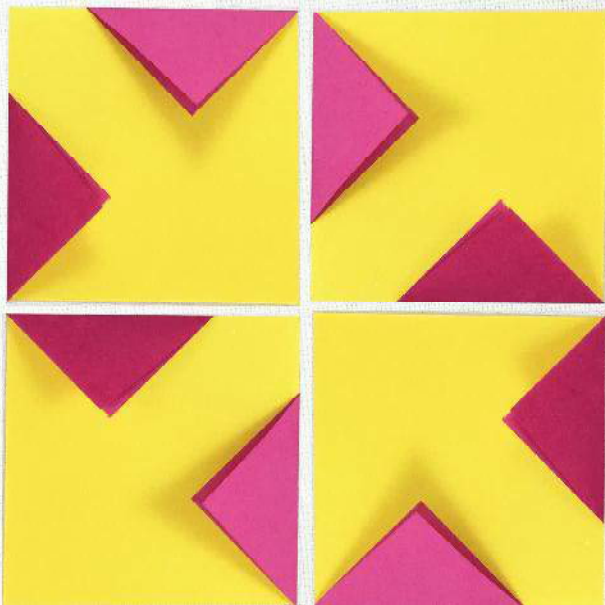
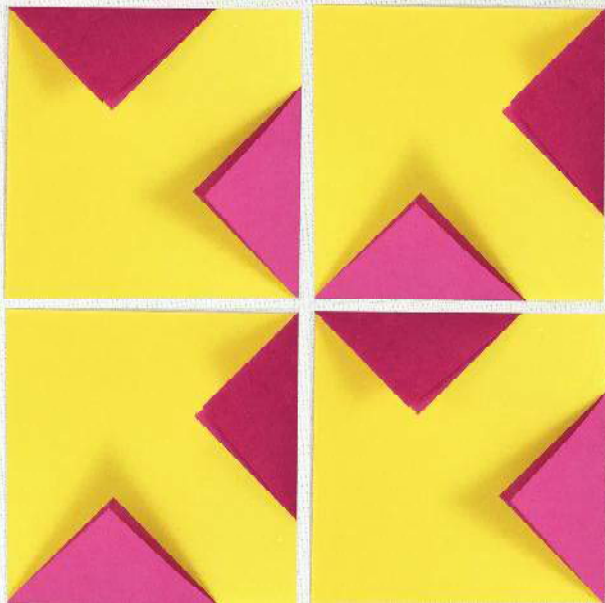
Lňé óñ"ž z í "fixvúur C  
V ufiã" yvtyñ tñĩ uñ" "úí xfiã" fiĩ  
uñsá órórã"v uví "ũĩ uv fiĩ órórã"v3



r  
r

o

N á " "xfizí "v" xfiú" "v  
ófiuv ňs"vúlrúá tñé oň"ž z í  
"fixvúur J uvát rávzuň"tňóž  
añ" uzvúví "v" ór"úíí v" öfi v "v  
vúlé rí ráxvúúañ" é ufiañ"  
rtñé ňurúañ" uv é rí vúr"  
už"ž "r" 3Nát rávzuň"tňóž  
ófiuv "vú"rí xúí uv tñé ň fií ň  
öfi vúr úóžvú uñ añ" é ufiañ"  
ór ú xví vúr úór"úíí v" flž fir á"  
é ň"žlrí "v" "xé óú  
tré szí "v" 3

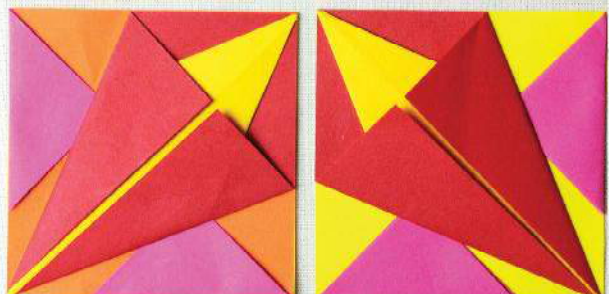




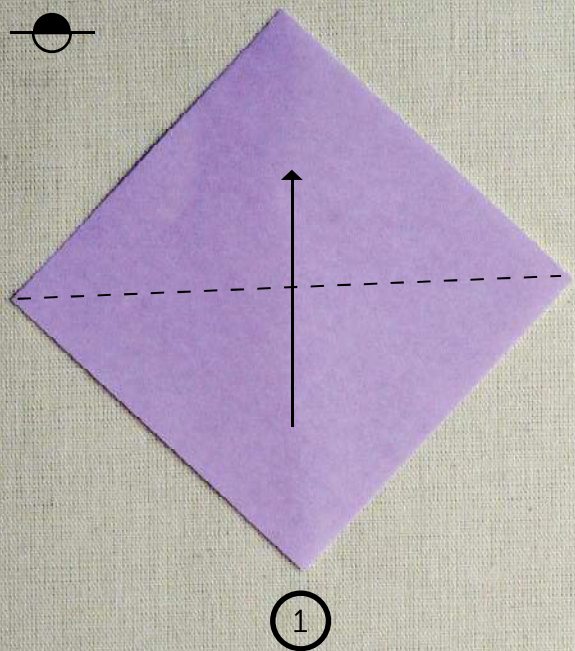
ř  
ř

ř

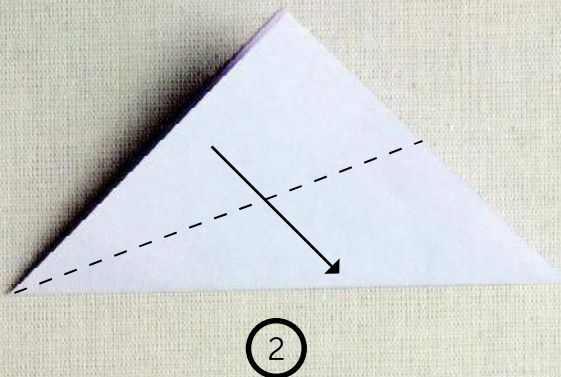
Ně á" "zřiví "v" xřiv" "v  
óřivuv řs" vřřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
"řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř  
řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř řřřřřřř



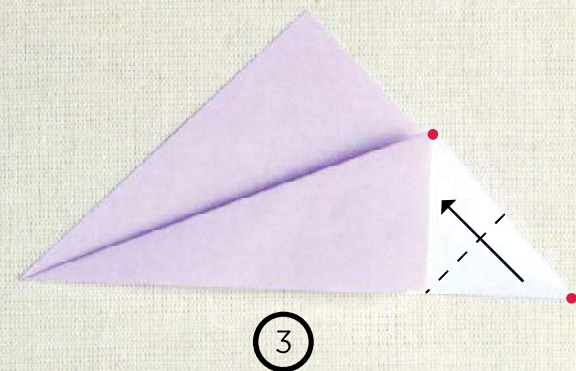




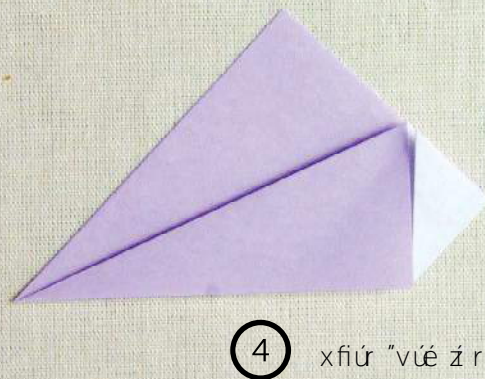
1



2



3



4

xfiúr "vúé z rur

- uñsár úví fláx
- é r ú r uv fií uñsár yvtyñ
- > vtyr z uzrí uñ "ví" zuñ uváuñsár

-  tñãíur úx r
- ófií "ñ" r fií zít ñí fií uñsár



r

T

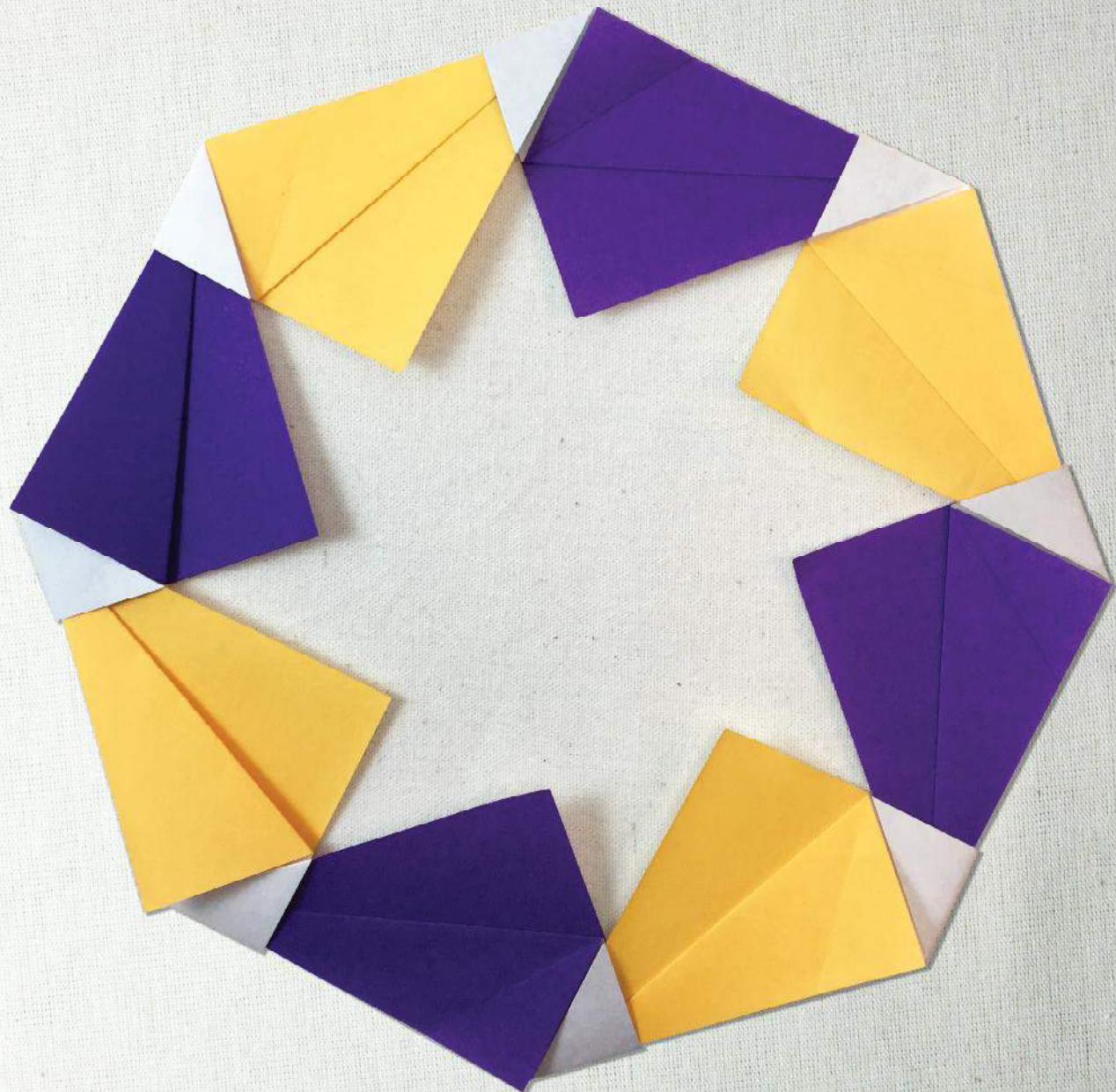
o

o

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr tñí A  
óž r" uváé ñuváñ Jfiúñá J3

arú rúé rúñíá" óž r" uv rtñé ñurí  
ví vñúé r uv rí zñí z"vñrí uñ á  
v"öfiž r ž wñúž öfižúr uv fií r óž r  
ví á v"öfiž r ž wñúúuvútyr uv á  
"žfiží "v óž r tñé ñ "v é fiv"ú ví vá  
uzxúré r uv á ó xž r 85 uv v"v  
é rí firž

afivuv" vaxžúfi" rúfií ñ ñ flrúñí tñáñú"  
v óvúé ví "rútñí áñ" uzvúví "v"  
ú"fiáruñ"3N v"r tñé óñ"ž z í "v  
é ñ"úré ñ" tñé ñ "v flví á" óž r"  
rávú rí uñ uñ" tñáñú"3





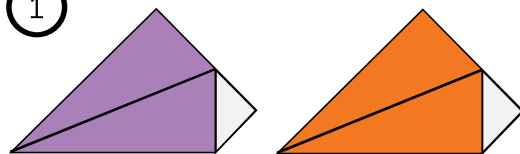
o

T

r

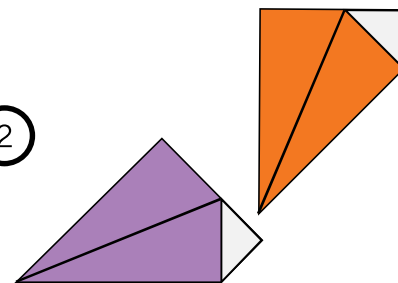
Tge

1



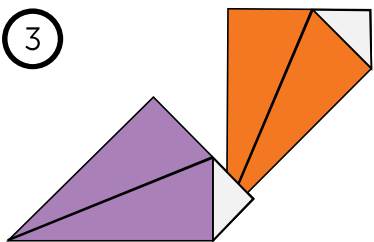
f sž r uň" óz r" ór ú vé óv rúr  
fii zā"3

2



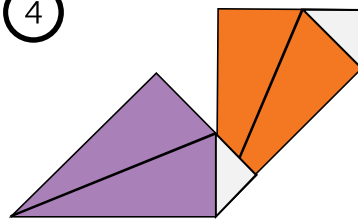
ar ú fii zā" uvsv" ž "úňufit zía v" öfiz r  
ž wúňúz öfizúr uv fii r óz r -óz r  
í rúí r. ví vá sňā zāñ öfiv "v wúlé r ví á  
v" öfiz r uvútyr uv ň"ú óz r tñé ň "v  
é fiv"ú ví ááuzfiiñ3

3



R "úňufit v á v" öfiz r óňt ň r óňt ň

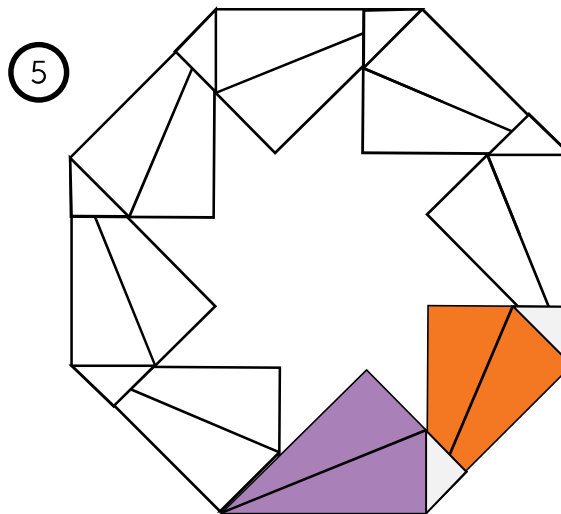
4



J"vx ú"v uv ž "úňufit zía v" öfiz r yr""r  
uňi uv á óz r añ óvúé žr1tñi "ž r uv á  
é žé r é rí vúr tñi váú"ñ uv óz r"  
yr""r tvúrúá tñé óň"ž z í tñé ň é fiv"2  
"ú váuzxuré r uváór"ñ :3

udzöfizú" öfiv á tñé óň"ž z í  
öfivuv rúé rur uv é rí vúr óvúé rí ví "v  
óňi fii óňt ň uv óvxré ví "ñ ví srúur ví  
á óz r rí "v uv fii zā r á "zřizí "v3

5



tñé óň"ž z í "vúé ž rur



r  
o

o

u

N"r tñé óñ"žz í v"r yvtyr tñí A  
óv r" uváé ñuváñ Jfiwñá J3

arú rúé rúñ ñúví r á" óv r" uv  
é rí vúr úuzátññtrí uñ á v"ófiž r  
ž wúñúz ófižwúr uv á" óv r" ví vá  
tví "úñ tñé ñ "v é fiv"úr ví vá  
uzxúré r uv á ó xž r 87 uv v"v  
é rí firž

dv ófivuví tññtrú"ñsú fí r sr"v tñí  
fíí óñtñ uv óvxré ví "ñ ví srúú órú  
ófi v í ñ "v é fivflí 3

afivuv" vaxžfí"rúfí ñ ñ flrúñ" tñáú"1  
ví á tñé óñ"žz í uv á žé rxví "v  
fi"rúñí 9 tññúw" už"ž "ñ" -7 óv r" uv  
trur tññú3





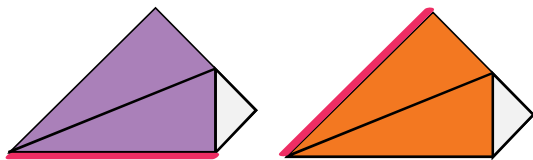
o

r

Uge

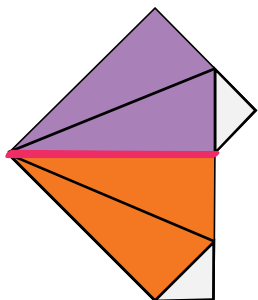
①

f s z r uñ" óz r"  
ã" á uñ" r fíi zú  
-z uz ruñ" ví uñ"r.



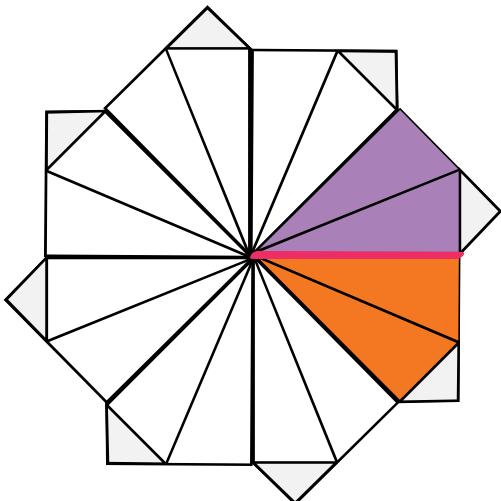
②

L ñãñtr fíi r óz r r  
á uñ uv ñ"ú  
r áz vrí uñ ãñ" á uñ"  
z uz ruñ" ví uñ"r3



③

L ñí "í r uv á  
é ž é r wíuér tñí vá  
ú"ñ uv óz r"  
yr"r tñé óá"rúá  
tñé óñ"z z í 3



tñé óñ"z z í "vúé z rur

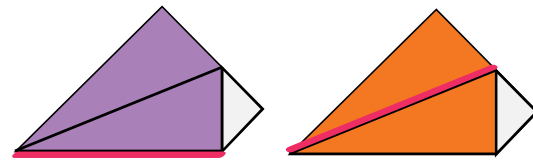
U V

r

VgTc

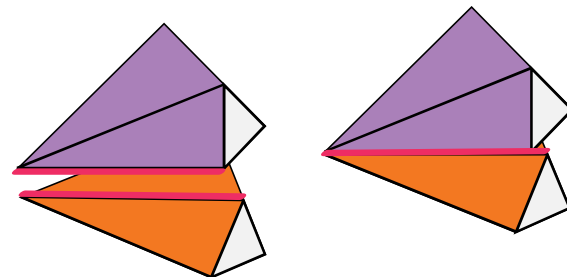
①

f s z r uñ" óz r" ãñ"  
á uñ" r fíi zú-z uz ruñ"  
ví uñ"r.



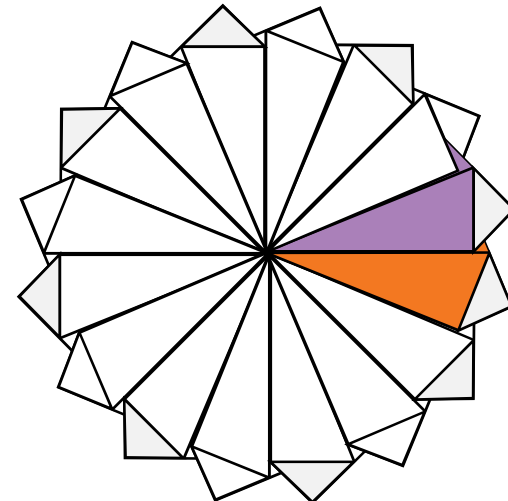
②

L ñãñtr fíi r óz r  
"ñsú á ñ"ú rá  
é ž é ñ "zvé óñ öfiv  
r áz vr" ãñ" á uñ"  
z uz ruñ" ví uñ"r3



③

L ñí "í r uv á  
é ž é r wíuér tñí vá  
ú"ñ uv óz r"  
yr"r tñé óá"rúá  
tñé óñ"z z í 3



tñé óñ"z z í "vúé z rur



r

v

o

o

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr tñí 6;  
óž r" uváé ñuvãñ Jfiúñã J3

arú rúé rúãñ ñúví r á" óž r" uv  
é rí vúr úuzát ñãñtrí uñ á v"öfíž r  
ž wúñúž öfížúur uv á" óž r" ví vá  
tví "úñ "fióvúóñí zí uñ á é žru  
"fióvúñúuv á" óž r" ví á "žfížví "v  
tñé ñ "v é fiv" "ú ví váuzxuré r uv á  
ó xž r 87 uv v"v é rí firã

Ys"vúflr á xfiúr tñí ñúé v flr r"  
rúé í uñã flvú " öfiv uvóví uv öfiv  
á uñ uv trur óž r uvtzur" uv rúóñú  
ví tžé r ñ óñúuvsr ñ uv á "žfížví "v  
óž r yrú öfiv á tñé óñ"ž z í í rá  
"vr uzvúví "v óvúñí ñ óñúvãñ é ví ñ"  
ž "vú"rí "v sñí žr3

Sfivxr tñí ãñ" tñãñú" ãñ" tñí "ú""v"  
flvú " öfiv á" óñ"ž žuruv" "ñí  
é fityr"3

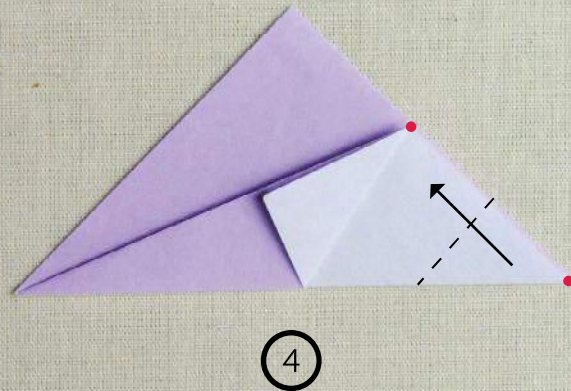
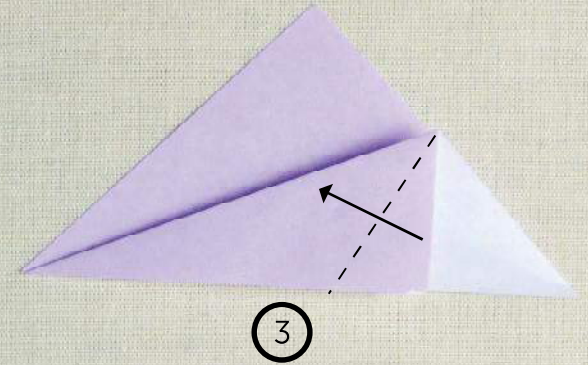
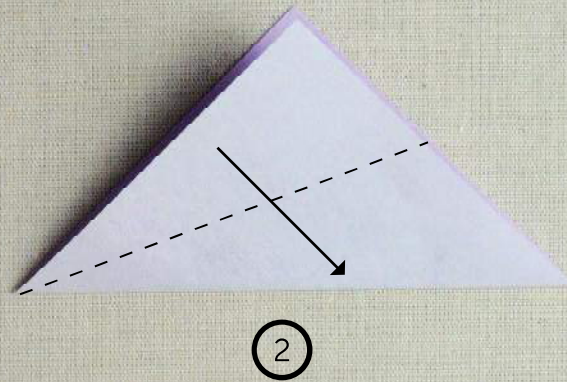
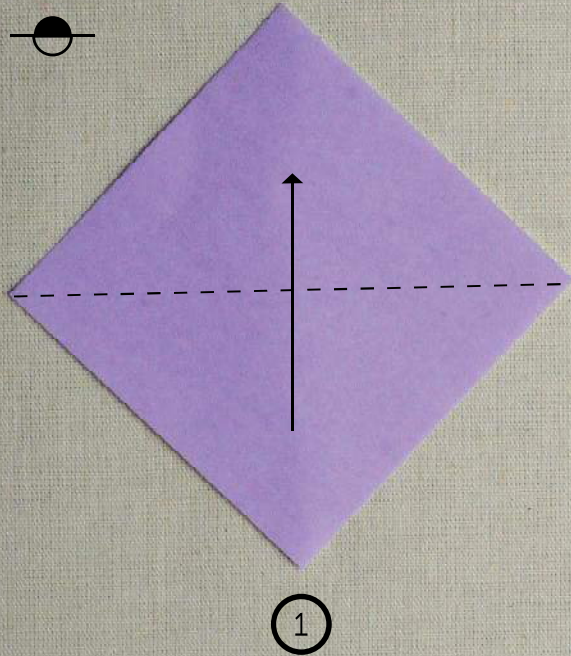
dzöfížú" í rúá" óž r" r fií r sr"v1  
fi"žž r óvxré ví "ñ ví srú r3





o

# p t ú r u ñ ó ñ ú J ó r ó r t y ñ Y ú x r é z



----- uñsár úv í fl áv  
 ————— é r ú r u v f í uñsár yv ty ñ  
 → v ty r z ú z r í u ñ "v í" z u ñ u v á u ñ s á r

● t ñ ã ú r ú z r ● ó f í " ñ " r f í z ú t ñ í f í u ñ s á r



r  
o

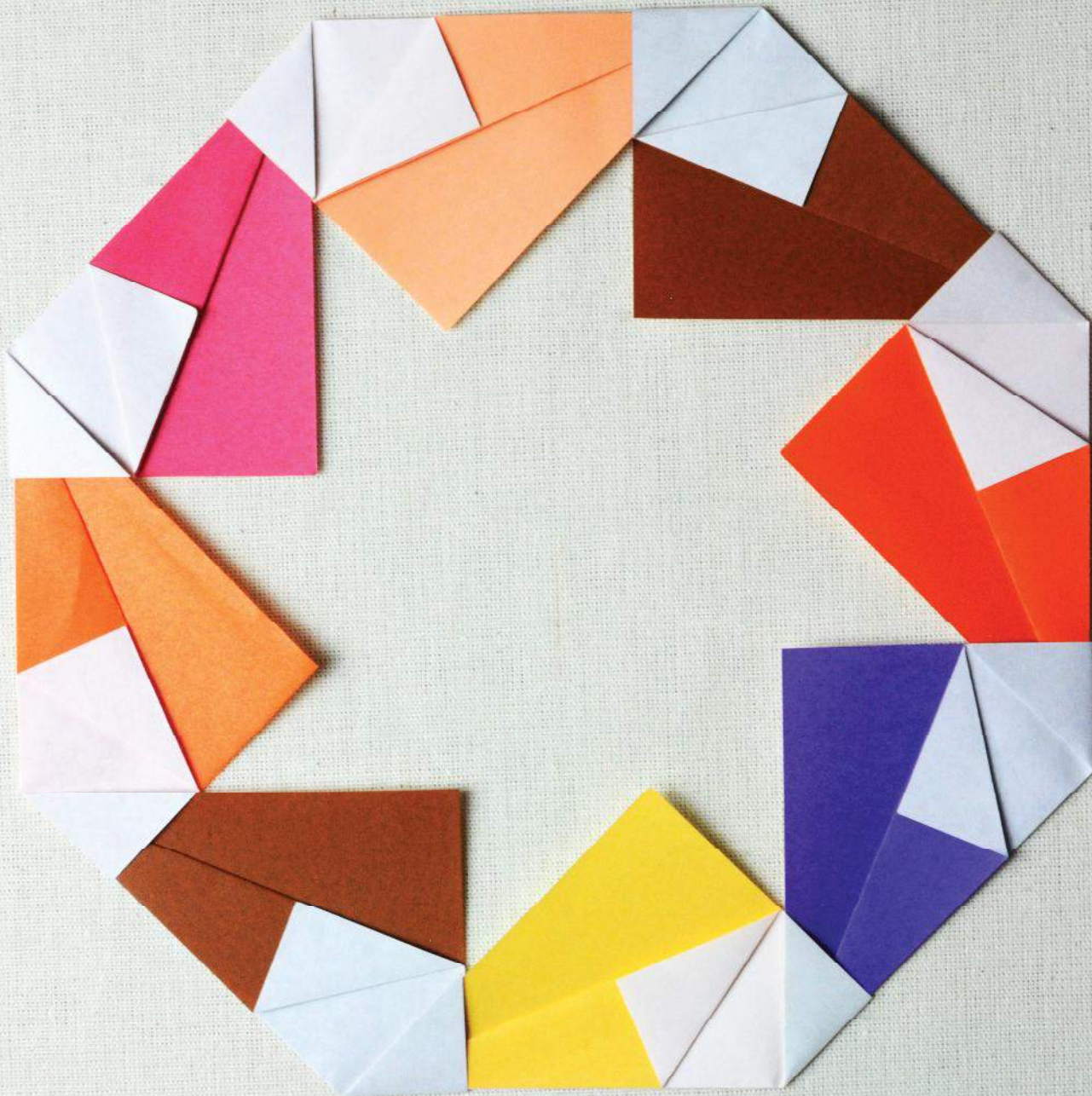
p

T

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr tñí A  
óž r" uváé ñuváñ Jfiúñá K3

arú rúé rúñ ñúví r á" óž r" ví  
vñúé r uv rí žáñ ž"vří uñ á v"öfíz r  
ž wñúž öfíz úr uv fí r óž r ví á  
v"öfíz r ž wñúž uvútyr uv á "žfízí"v  
óž r tñé ñ "v é fiv"úr ví váuzxuré r  
uv á ó xž r 85 uv v"v é rí firǎ

afivuv" váxžífi" rúfí ñ ñ flrúñ" tñáñú"  
v óvúé ví "rútñí áñ" uzvúví "v"  
ú"fiǎruñ"3





r  
o p

u

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr tñí A  
óv r" uváé ñuváñ Jfiúñá K3

arú rúé rúñ ñúví r á" óv r" uv  
é rí vúr úuzátñáñtrí uñ á v"öfíz r  
ž wúñúž öfízúv uv á" óv r" ví vá  
tví "úñ tñé ñ "v é fiv"úr ví vá  
uzxúré r uv á ó xž r 87 uv v"v  
é rí firž

dv öfivuví tñáñtrú"ñsú fíí r sr"v tñí  
fíí óñtñ uv óvxré ví "ñ ví srúv órú  
öfiv í ñ "v é fivlí 3

afivuv" váxzúfí"rúfíí ñ ñ flrúñ" tñáú"1  
ví á tñé óñ"ž z í uv á žé rxví "v  
fí"rúñí A tñáñú" uz"ž "ñ"3





r

o

p

v

N"r tñé óñ"ž z í v"r yvtyr tñí 6;  
óv r" uváé ñuváñ Jfiúñá K3

arú rúé rúñ ñúví r á" óv r" uv  
é rí vúr úuzátññtrí uñ á v"öfíz r  
ž wúñúž öfivúur uv á" óv r" ví vá  
tví "uñ "fióvíóñí zív uñ á é žru  
"fióvíúñúuv á" óv r" ví á "žfízí "v  
tñé ñ "v é fiv"ú ví váuzxúé r uv á  
ó xž r 87 uv v"v é rí firž  
3

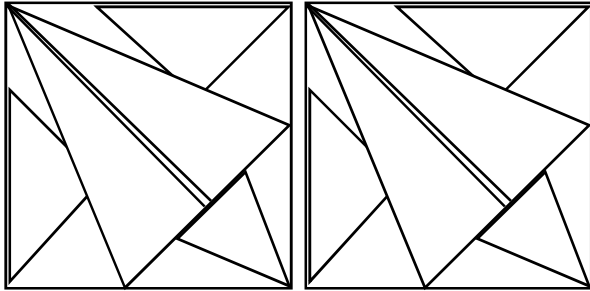
Ys"vúflr á xfiúr tñí vñúé v flr r"  
rúé í uñá flvú" öfiv uvóví uv öfiv  
á uñ uv trur óv r uvtzr" uv rúóñú  
ví tž r ñ óñúuvsr ñ uv á "žfízí "v  
óv r yrú öfiv á tñé óñ"ž z í í rá  
"vr uzvúví "v óvúí í ñ óñúvñ é ví ñ"  
ž "vú"rí "v sñí žr3

Sfivxr tñí ã" tññú" ã" tñí "ú"v"  
flvú" öfiv á" óñ"ž žuruv" ñí  
é fityr"3

dzöfivú" í rúá" óv r" r fií r sr"v1  
fi"ž r óvxré ví "ñ ví srú r3







## Manual de origami como herramienta para estimulación cognitiva de adultos.



3ór órt yññúxré zñé

y"ó" @ 3wt vsññ; 3ñé 4zxr zór óvú "fiuzñ4

y"ó" @ 3wt vsññ; 3ñé 4Jáyvzé vü 2J" ñt xt zñí 2/v z rí r 2v2  
 Jáyvzé vü 2Ní wué vuruv" 2déz z ú" 2JL 4

