



GRANJA  
VEGATORRALBA-BIO

Actividades formativas  
Edición 2022

Taller  
Viviendo el proceso  
Educador-sanador de la Lana

## ¿Por qué impartimos formación en la Granja Vegatorralba Bio?

Somos granjeros que experimentamos a diario como la libertad del ser humano está íntimamente ligada a saber hacer aquellas cosas que garantizan su supervivencia. Por otro lado, re-aprender a hacer las cosas básicas necesarias para la vida práctica nos conecta con nuestra naturaleza más humana, permitiendo sentirnos profundamente realizados. Queremos compartir estos conocimientos con más personas, para que ellos y ellas también puedan sentirse cada vez más autosuficientes y libres.

Hemos observado en nuestras hijas y en nosotros mismos como el trabajo manual consciente, no sólo mejora las capacidades intelectuales, sino también la resolución creativa de problemas y la gestión de emociones. Es por ello, que invitamos especialmente a madres, padres, profesores, niños y niñas a vivir la experiencia sanadora-educadora de la lana.

## ¿Cómo es nuestra formación?

En nuestra granja, ubicada junto al río Guadalquivir, entre Úbeda y la Sierra de Cazorla, contamos con aulas especialmente diseñadas para la comunicación de conocimientos de los saberes para la autosuficiencia, así como con recursos didácticos especializados que facilitan la asimilación eficiente de los conocimientos impartidos en cada actividad formativa.

Nuestra formación se basa en el equilibrio entre el Pensar-el Sentir-el Hacer, de forma que se vive el conocimiento de forma práctica y amena. Todo ello está encaminado a que a la finalización de cada actividad formativa los participantes sean capaces de poner en práctica en su vida cotidiana los conocimientos adquiridos.

**Viernes 28 de octubre | 16:30h a 20:30h**

## **El proceso de la lana**

Hablaremos de la oveja y de su relación con el ser humano considerando la contribución del mundo animal a la evolución humana en el momento actual.

Lavaremos la lana en el río Guadalquivir a la manera tradicional. La cardaremos de forma artesanal, primero con las manos y posteriormente con utensilios tradicionales usados desde la antigüedad, como las cardas y peines manuales.

Aprenderemos a teñirla en varios colores con tintes botánicos extraídos de nuestro entorno.

Haremos mordiente para fijar el color sin utilizar tóxicos.

Sábado 29 de octubre | 10:00h a 20:00h

## El proceso de la lana

Continuaremos con el fieltrado y aprenderemos a hilar con huso y rueca, practicaremos los diferentes pasos del proceso artesanal de la lana hasta llegar al producto final.

La cuidada ética y consciencia con la que trabajaremos nos permitirá experimentar la cualidad sanadora del trabajo con las manos y materias naturales.

Cada participante se llevará las creaciones que haya decidido hacer entre las posibilidades que se ofrecen, creaciones únicas, que son la expresión de su capacidad artística, de su esencia humana.

## DATOS PRÁCTICOS:

Precio del Taller: **120€**

Descuento del 10% si se realizan dos cursos de autosuficiencia.

Descuento del 15% si se realizan tres cursos de autosuficiencia

### Alojamiento y comidas

El precio del curso no incluye el alojamiento ni las comidas.

Durante las clases se ofrecerán tentempiés a media mañana y media tarde.

Es posible traer comida a la granja.

Contamos con alojamiento. (consultar por teléfono).

### Imparten:

Durante el taller se propiciará la conversación con las tres docentes que compartirán sus experiencias de vida además de las enseñanzas técnicas.



#### **María Zafra** | @mariazafra1940

Fundadora del Taller Rafael para personas con dificultades diversas, enseñando y aprendiendo de ellas durante su larga vida laboral como maestra y artesana, camino que eligió para su evolución hasta llegar a ser la persona de profunda sabiduría que es hoy.

#### **Pilar Sanz** | @estiempodelana

Alumna y colaboradora de María, asumió como una de sus tareas de vida centrarse en las cualidades sanadoras de la lana. Considera de vital importancia renovar las antiguas tradiciones y la cultura lanar, como medios para mejorar la salud del mundo y favorecer el desarrollo de las personas."

#### **Carmen Cidranes** | @cchidri

Se acerca al color desde su deseo de comprender su esencia y su lugar en el alma de las personas. Vive este camino desde hace años a través de su actividad con los tintes naturales con plantas, inspirada por la Teoría del Color del poeta, filósofo, científico y artista J.W. Goethe.

PLAZAS LIMITADAS A 18 PERSONAS

Información y reserva:

Noelia Rodríguez Aranda

**+34 607 251 319**

[granja@vegatorralbabio.es](mailto:granja@vegatorralbabio.es)

[www.vegatorralbabio.es](http://www.vegatorralbabio.es)

