

Decide T



Programa de Orientación Académica y Profesional

4º CURSO DE ESO

TENGO UN PROBLEMA ¿CÓMO TOMAR UNA BUENA DECISIÓN?

Desde que empezaste la Educación Secundaria te encuentras dentro de un proceso de Toma de Decisiones que afectan tanto a tu vida académica como a tu futura inserción en la sociedad. Decidir qué voy a hacer en el futuro, cuál será mi profesión, de qué voy a trabajar, es una de las decisiones importantes en la vida. Por eso no podemos dejar esa decisión al azar sino que debemos ser responsables y reflexionar sobre mis aptitudes, intereses, motivaciones de forma realista antes de tomar una decisión.

Elegir unos estudios y una profesión implica escoger entre varias alternativas. Quizá ya tengas claro qué quieres hacer cuando finalices la etapa de Secundaria. Si es así ENHORABUENA, pero otros no tienen tanta suerte y se les presentan dudas a la hora de elegir su futuro. Por eso, a continuación te proponemos unos pasos que te ayudarán a iniciar el proceso el proceso de tomar una decisión adecuada en relación a unos estudios/profesión.

Vamos a plantear este proceso como si fuera la resolución de un problema:

1er. Paso. **DEFINE EL PROBLEMA.** Pregúntate: ¿Qué me gustaría hacer en un futuro? ¿Por qué?

2º Paso. **BUSCA INFORMACIÓN.** Siempre se ha dicho que para tomar una buena decisión es necesario conocerse ¿Quién soy? ¿Cómo soy? ¿Qué quiero? También es importante que te interrogues por los distintos estudios ¿Qué características tienen? ¿Qué habilidades es preciso tener? ¿Cuáles son sus salidas laborales? y también que te intereses por los aspectos formativos ¿Dónde puedo conseguir el título de...? ¿Cuántos años de estudio son? ¿Qué me exigen esos estudios?, etc...

3º Paso. **PROPÓN ALTERNATIVAS.** Con lo que ya conoces sobre ti mismo y sobre los posibles estudios a realizar anota las alternativas o posibilidades que se te ocurran para llegar a la meta que te propones.

4º Paso. **ANTICIPA Y VALORA LAS CONSECUENCIAS** tanto académicas como laborales de cada una de las posibles alternativas (acceso a estudios, duración y dificultad de los mismos, exigencia de actualización posteriores, salidas profesionales, aspectos económicos, satisfacción laboral, mercado de trabajo, relaciones interpersonales...)

5º Paso. **COMPARA LOS DATOS OBTENIDOS** en el punto anterior con tus características personales. Cuando los resultados de la comparación entre tus características personales y las exigencias académicas y laborales de lo que pretendes realizar son positivos, entonces es el momento de tomar una decisión. En caso contrario, debes reflexionar nuevamente variando el sentido de tu elección y siguiendo otra vez los pasos que te hemos sugerido hasta que tu valoración resulte positiva.

6º Paso. **DECÍDETE.** Selecciona la mejor alternativa de las propuestas, aquella que alcance mejor valoración y resulte más adecuada para llegar a la meta que te propones.

Si aún así no has conseguido decidirte, puedes hacerte estas preguntas:

-¿Estaría satisfecho/a con cualquiera de los estudios-carreras-profesiones que me gustan si no hubiera otras?

-¿Mi preparación académica es igualmente buena para todas las opciones que me gustan?

-Por lo que conozco de esto estudios-carreras-profesiones ¿Encuentro algún motivo para rechazar alguna?

Si, después de todo esto, todavía la elección se te hace difícil no lo eches a cara o cruz. Tu futuro no es un juego de azar. Habla con los profesores, el tutor/a y el orientador para que te ayuden.

DECÍDE T

CÓMO ME VEO Y CÓMO ME VEN

ASIGNATURAS PREFERIDAS

MI RENDIMIENTO ACADÉMICO ES.....

He repetido curso

Nunca he repetido curso

LAS CAUSAS DE ESTE RENDIMIENTO SON.....

MIS INTERESES TIENEN QUE VER CON LOS SIGUIENTES CAMPOS PROFESIONALES (anota aquí los campos profesionales preferidos una vez contestado el Cuestionario de Intereses Profesionales y organízalos por orden de preferencia.

1-

2-

3-

4-

5-

6-

MIS PADRES OPINAN QUE CUANDO ACABE LA SECUNDARIA DEBO:

- Estudiar Bachillerato
 - Humanidades y Ciencias Sociales
 - Científico Tecnológico
 - Artístico
- Estudiar Formación Profesional
 - Ciclo Grado Medio en la especialidad de.....
- Trabajar en

PORQUE:



DECÍDE T

LA TOMA DE DECISIONES.

NOMBRE Y APELLIDOS

CURSO

FECHA

1- ¿HAS PENSADO Y DECIDIDO LO QUE HARÁS CUANDO ACABES LA ESO?

- SÍ, QUIERO
 - Estudiar Bachillerato
 - Humanidades y Ciencias Sociales
 - Científico Tecnológico
 - Artístico
 - Estudiar Formación Profesional
 - Ciclo Formativo Grado Medio especialidad de.....
 - Formación Profesional Básica.....
 - Trabajar en
 - Obtener el título de Secundaria en el Centro de Educación de Adultos.

- NO SÉ QUÉ HACER, TODAVÍA TENGO DUDAS.

2- ¿YA SABES EL SITIO DONDE ESTUDIARÁS EL PRÓXIMO CURSO?

SÍ

NO

¿Dónde? _____

3- DESDE EL COLEGIO TE HEMOS PROPORCIONADO LA INFORMACIÓN SUFICIENTE PARA PODER ELEGIR?

SÍ

NO

¿Por qué?

