

## Фолиевая кислота для профилактики дефектов нервной трубки (ДНТ) плода.

ПОКАЗАНИЕ		ACOG,	CDC	SOGC,	FIGO,	Россия
		2017		2021	2015, 2019	МАРС,2020
• ДНТ у детей любого из родителей • Личный анамнез ДНТ у любого из родителей	d/сут	4 мг	4 мг	4-5 мг/сут	4 мг	до 4-5 мг
	До Б.	3 мес	1 мес	≥3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.	12 нед	12 нед	12 нед → 0,4-1мг	I тр. → ± до 0,6 мг	I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Ожирение	d/сут				4 мг	до 4-5 мг
	До Б.				≥1 мес	3 мес
	Б.				I тр.	I триместр
	ГВ					
Мутации в гене MTHFR	d/сут				до 4 мг	до 4-5 мг
	До Б.				≥1 мес	3 мес
	Б.				I тр.	I триместр
	ГВ					
Личный/ семейный анамнез врождённых аномалий, чувствительных к ФК, кроме ДНТ (сердце, мочевыводящие пути, конечности, расщепление рта и лица...)	d/сут			1 мг/сут		до 1 мг
	До Б.			≥3 мес		3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг		I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
ДНТ у родственников 1 линии	d/сут			1 мг/сут	4 мг	до 4-5 мг
	До Б.			≥3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг	I тр.	I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
ДНТ у родственников 2 линии	d/сут			1 мг/сут		до 1 мг
	До Б.			≥3 мес		3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг		I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Диабет 1 или 2 типа	d/сут	0,4 мг		1 мг/сут	4 мг	до 4-5 мг
	До Б.	≥1 мес		≥3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.	12 нед		12 нед → 0,4-1мг	I тр.	I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Мальабсорбция в ЖКТ матери (воспалительные заболевания, глютеновая болезнь (целиакия), гастрощунтирование в анамнезе..)	d/сут			1 мг/сут	4 мг	до 4-5 мг
	До Б.			≥3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг	I тр.	I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Приём препаратов (противозипелитические, холестирамин, антагонисты фолиевой кислоты...)	d/сут			1 мг/сут	4 мг	до 4-5 мг
	До Б.			≥3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг	I тр.	I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Медицинские состояния, связанные с риском (распространённые заболевания печени, диализ, алкоголизм...)	d/сут			1 мг/сут		до 4-5 мг
	До Б.			≥3 мес		3 мес
	Б.			12 нед → 0,4-1мг		I триместр
	ГВ			4-6 нед/ всё ГВ		
Алиментарные ограничения	d/сут					до 1 мг
	До Б.					3 мес
	Б.					I триместр
	ГВ					
Беременность или вероятность беременности	d/сут	0,4 мг	0,4 мг	0,4 мг	0,4 мг	0,4 мг
	До Б.	≥1 мес	≥1мес	≥2-3 мес	≥1 мес	3 мес
	Б.	12 нед	12 нед	Б. + 4-6 нед/ ± Г	I тр. → ± до 0,6 мг	I триместр

## Норма фолиевой кислоты во время беременности (UpToDate, 2021)

Показатель	1 триместр	2 триместр	3 триместр
Фолат сыворотки, нг/ мл	2,6 – 15,0	0,8 - 24,0	1,4 – 20,7
Фолат эритроцитов, нг/ мл	137 – 589	94 - 828	109 - 663

ВОЗ 2015: в эритроцитах 400 нг/мл (906 нмоль/л) при планировании и в I триместре

Источники:	Обозначения:
1. ACOG: Neural Tube Defects, ACOG PRACTICE BULLETIN, 2017	Б. - беременность
2. CDC: Centers for Disease Control and Prevention. Folic Acid recommendations 2018	ГВ – грудное вскармливание
3. FIGO: Best practice in maternal–fetal medicine, 2014	тр. - триместр
4. FIGO: Good clinical practice advice: Micronutrients in the periconceptional period and pregnancy. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 2019	d/сут – доза в сутки
5. SOGC : Guideline No. 410: Prevention, Screening, Diagnosis, and Pregnancy Management for Fetal Neural Tube Defects, 2020	и - высокий риск ДНТ
6. МАРС «Прегравидарная подготовка», клинический протокол, 2020	и - умеренный риск ДНТ
7. Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2020	и - низкий риск ДНТ
8. UpToDate. Folic acid supplementation in pregnancy, 2021	

Все права защищены 4 ч. ГК РФ (гл. «Авторское право»).

Никакая часть данной таблицы не может быть воспроизведена и распространена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного согласия автора! Нарушения преследуются по закону.

© Татьяна Власова

Ещё больше полезных материалов и таблиц на сайте по ссылке <https://gyn-tables.ru/>