

Tydzień 2. *Radość spotkania* / Dzień 9. *Nawiedzenie* : Łk 1, 39-45

W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w [ziemi] Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. Wydała ona głośny okrzyk i powiedziała: „Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Oto bowiem, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona [jest], która uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Jej od Pana”.

Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz aby oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania, kierując je ku większej chwale Boga.

Wchodząc w modlitwę, przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać – możesz go jeszcze raz przeczytać. Następnie **zaangażuj swoją wyobraźnię**. Wyobraź sobie spotkanie Maryi z Elżbietą. Zobacz obie brzemiennie kobiety radujące się spotkaniem w Duchu Świętym. Usłysz ich rozmowy i powitanie. Czy i Ty gdzieś jesteś w tej scenie?

Poproś teraz Pana o owoc modlitwy. W dzisiejszej modlitwie poproś o **radość spotkania z Bogiem**.

1. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. Maryja podjęła trud wyprawy przez góry, aby odwiedzić Elżbietę i podzielić się z nią radością daną jej od Boga. Wspólnota pozwala na dzielenie się codziennością, daje możliwość bycia świadkiem Chrystusa. Duch Święty działa przez innych ludzi, powoduje, że widząc Jego działanie w ich życiu, sami Go doświadczamy i jesteśmy ubogacani. Czy spotykasz w swojej codzienności ludzi, którzy sprawiają, że odczuwasz działanie Ducha Świętego w swoim życiu? Pomyśl, że Ty też jesteś świadkiem Bożego działania, spotykając się z innymi i dzieląc się z nimi tym, czym Bóg Cię obdarza.

2. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Elżbieta czuje się zaszczycona odwiedzinami Maryi i wybrana, że Matka jej Pana przychodzi podzielić się z nią swoją radością. A Ty jak traktujesz Maryję? Pomyśl, jakie dajesz jej miejsce w swoim życiu i czy rzeczywiście darzysz Ją szacunkiem

należnym Matce Twojego Pana. Jezus jest nie tylko Twoim Bogiem, jest także Twoim bratem. Czy pamiętasz o tym, że możesz za Jej wstawiennictwem modlić się nawet wtedy, gdy brak Ci swoich słów, zawierzyć się Jej jak swojej matce?

3. *Błogosławiona [jest], która uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Jej od Pana.* Wcielenie Boga dokonało się dzięki „tak” Maryi i jej wierze, że spełni się to, co Bóg Jej obiecał. To od Niej możemy się uczyć zawierzenia Bogu, ufności Jego słowom. Zastanów się, jak Ty przyjmujesz Jego obietnice i czy czerpiesz radość i błogosławieństwo ze spotkania z Bogiem. Z codziennego zwiastowania, które dokonuje się przez spotkania z Pismem Świętym, innymi ludźmi, a nawet dzięki pięknu przyrody. Pomyśl, czy jesteś jak Maryja i jeśli chcesz, poproś Ją teraz, aby Cię tego nauczyła.

Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojcze nasz”.