

*Willkommen
beim Judoclub
„Samurai“
Schwelm-Ennepetal*



*Judo-Club „Samurai“
Schwelm - Ennepetal*

www.samurai-schwelm-ennepetal.de

www.facebook.com/JudclubSamuraiSchwelmEnnepetal

Trainingszeiten

JUDO	Schwelm, Jahnstr. 22, Turnhalle der KGS St. Marien		
	Wann?	Wer?	Leitung und Kontakt
	montags 17.00-19.00 freitags 16.00-17.30 freitags 17.30-19.00	Kinder von 6 bis 14	Madlene Hackenberg 0174-2460550

JUDO	Ennepetal, Breslauer Platz, Turnhalle der Realschule		
	Wann?	Wer?	Leitung und Kontakt
	mittwochs 17.15-19.00	Kinder von 8 bis 14	Stefan Bende 0172-4161955
	mittwochs 19.15-21.00	ab 15 Jahre & Erwachsene	Jens Krämer
freitags 15.00 - 17.00	Kinder von 6 bis 10	Lesley Baltzer 0157-36303821	

BADMINTON	Ennepetal, Sporthalle Berufskolleg, Wilhelmshöher Straße		
	Wann?	Wer?	Leitung und Kontakt
	freitags, 20.00 - 22.00 <small>(während dieser Zeit steht auch der Krafraum kostenlos zur Verfügung)</small>	Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder ab 18 für 2 € pro Person	Alfred Niemeyer 02333-2294

VEREIN	Weitere Informationen		
	Alfred Niemeyer - Vorsitzender - Kuhhauser Weg 42 58256 Ennepetal 02333-2294		Madlene Hackenberg -Geschäftsführerin- 0174-2460550



Judo - die ideale Sportart für Kinder

JUDO

- + eignet sich für Mädchen und Jungen gleichermaßen.
- + ist schon für kleine Kinder ein ideales Training.
- + fördert das Selbstvertrauen der Kinder.
- + lehrt die Kunst des Fallens.
Stürze beim Radfahren, Klettern, Schlittschuhlaufen, Spielen und Toben werden viel besser abgefangen.
- + baut Aggressionen auf spielerische und ungefährliche Weise ab.
- + steigert die Konzentrationsfähigkeit.
- + erhöht die Belastbarkeit.
- + fördert die Leistungsbereitschaft.
- + gehört zu den Sportarten, bei denen die Rücksichtnahme auf andere erlernt wird.

