

Sustancias Tóxicas

Nombre	Qué es	Donde lo encontramos	Efectos sobre la salud
Bisfenol-A	BPA es la piedra angular de un ligero, claro, resistente al calor y casi infranqueable plástico llamado polycarbonato. También se utiliza en resinas epóxicas.	Botellas de agua, biberones, contenedores reutilizables de alimentos, vajilla de plástico, tazas de la alimentación infantil, revestimientos de latas de fórmula infantil y otros latas, tapas de frascos, discos compactos, aparatos eléctricos y electrónicos, los selladores dentales, envases de pizzas, envases de palomitas para microondas.	Supone un riesgo potencial de cáncer y se pueden confundir con la hormona femenina estrógeno y alterar las señales químicas extremadamente sensible al organismo, el sistema endocrino. Podría afectar el cerebro, el comportamiento y la glándula prostática en los fetos, bebés y niños pequeños.
Formaldehído	El formaldehído es un ingrediente en las resinas que actúan como un pegamento en la fabricación de productos de madera prensada.	Productos de madera prensada, como tableros de partículas, madera contrachapada, paneles y tableros de fibras, también en colas y adhesivos y telas de prensa durables como cortinas.	El formaldehído es un conocido carcinógeno humano, causando cáncer del tracto respiratorio o gastrointestinal. Los vapores de formaldehído pueden causar náuseas, irritación de la piel, ojos llorosos, o ardor en los ojos, la nariz y la garganta.
Ftalatos	Esta familia de productos químicos suaviza plásticos. También se utilizan para unir los productos químicos.	Champús, acondicionadores, sprays corporales, lacas para el cabello, perfumes, colonias, jabones, esmalte de uñas, cortinas de baño, tubos médicos, bolsas IV, pisos de vinilo y los revestimientos de paredes, envases de los alimentos y en recubrimientos de los productos farmacéuticos de liberación prolongada.	Un nuevo estudio realizado por el Centro de Monte Sinaí para la Salud Ambiental Infantil y Prevención de Enfermedades ha encontrado una asociación estadística entre la exposición prenatal a los ftalatos y la incidencia del trastorno de hiperactividad y déficit de atención años más tarde. Los ftalatos son considerados disruptores endocrinos, y los estudios han mostrado una asociación estadística entre la exposición a los ftalatos y el desarrollo sexual masculino. La investigación también ha demostrado que los ftalatos interrumpen el desarrollo reproductivo de los animales de laboratorio masculino.

PBDEs -
Polibromodifeniléteres

Los PBDE son un grupo de productos químicos utilizados como retardantes de llama, lo que significa que reduce la posibilidad de que algo se incendie y disminuye la rapidez con que se quema cuando lo hace en un incendio.

Los PBDE se encuentran en televisores, ordenadores, aislamiento de los cables y la espuma de los muebles. Con el tiempo, televisores y otros productos van perdiendo los PBDE que se acumulan en el polvo. Más de 124 millones de libras de PBDE se producen anualmente en todo el mundo y no se descomponen fácilmente.

Los PBDE se acumulan en el cuerpo. Las pruebas de toxicología muestran que los PBDE pueden dañar el hígado y los riñones y afectar el cerebro y el comportamiento, según la EPA.

PFOA - Ácido
perfluorooctano
(también llamado C8)

PFOA se utiliza para hacer teflón y miles de otros productos antiadherentes y repelentes a las manchas y al agua.

El PFOA está presente en el teflón y otros recubrimientos antiadherentes o antimanchas y repelentes al agua como un rastro de impurezas. Estos recubrimientos se utilizan en utensilios de cocina, muebles ropa impermeable y transpirable, las alfombras y en una miríada de aplicaciones industriales. El PFOA también puede ser producido por la descomposición de estos productos.

Casi todo el mundo tiene PFOA en su sang. El PFOA causa cáncer y problemas del desarrollo en animales de laboratorio. La conclusión de la investigación de la EPA sobre el PFOA se "indicativos de carcinogenicidad, pero no suficiente para evaluar el potencial carcinogénico en humanos."

FUENTE: [CNN](#)

Algunos ingredientes comunes en los productos de cosmética y de cuidado personal(y sus potenciales efectos secundarios) son:

Los productos cosméticos y de cuidado personal también puede contener cócteles químicos. Literalmente miles de diferentes productos químicos se utilizan en productos de cuidado personal. Muchos de ellos han sido testados de forma mínima, y es raro que se les haya testado juntos en un uso prolongado. Además de los destilados de petróleo y el formaldehído antes mencionados, otros de los perturbadores más importantes son:

Los parabenos (Propilo, Isopropilo, Butilo, y Isobutylparabens) - Estos compuestos han sido

noticia recientemente debido a que se han encontrado en muchos tumores de mama. Imitan el estrógeno en el cuerpo, y pueden causar trastornos reproductivos y de desarrollo.

Las fragancias - una "fragancia" en realidad contiene una mezcla de productos químicos, no sólo uno. Están con frecuencia vinculadas a las alergias y pueden contener disruptores endocrinos.

El alquitrán de hulla - utilizado en tintes para el cabello y otros productos (como la máscara de pestañas), el alquitrán de hulla es un carcinógeno humano conocido.

El resorcinol - se encuentra en los colorantes de pelo y productos de blanqueantes (reflejos "naturales" ¿alguien los usa?). Provoca irritación cutánea y trastornos del sistema inmunológico, puede alterar la función normal de la tiroides.

El oxybenzone - que se encuentran en los protectores solares y está vinculado a la irritación de la piel, sensibilidad y alergias, disminución del peso al nacer en los bebés cuyas madres tenían una mayor concentración de esta sustancia en la sangre.

Algunos ingredientes comunes en los productos de limpieza del hogar (y sus potenciales efectos secundarios) son:

El cloro - puede causar irritación en la piel, ojos y vías respiratorias. La exposición prolongada o fuerte puede causar problemas respiratorios y edema pulmonar no cardiogénico (no llega suficiente oxígeno a los pulmones). También puede formar agentes carcinógenos secundarios con otros productos.

Los destilados de petróleo - la exposición a corto plazo puede causar mareos, somnolencia, dolor de cabeza y náuseas, e irritación de piel, garganta y ojos. La exposición prolongada puede causar sequedad y agrietamiento de la piel. Hay posibles interacciones con el sistema respiratorio, los riñones y el hígado.

El amoníaco - el amoníaco es irritante y corrosivo. La baja exposición produce irritación cutánea y ocular. Las concentraciones más altas pueden causar lesiones y quemaduras graves.

El fenol y el cresol - son rápidamente absorbidos por la piel, pueden causar quemaduras en la piel y los ojos por contacto. Si se ingieren, pueden causar diarrea, desmayos, mareos y daño renal y hepático. La sobreexposición puede conducir al coma, convulsiones, cianosis y muerte.

El formaldehído - es un conservante, presunto carcinógeno que puede irritar los ojos, la piel y las vías respiratorias.

El naftaleno - se encuentra en bolas de naftalina, fumigantes, desodorizantes y el humo de segunda mano. Potencial cancerígeno, esta sustancia puede causar náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, confusión, sudoración profusa, fiebre, taquicardia, convulsiones, coma, daño hepático, daño ocular y más.

El paradiclorobenceno - otro pesticida encontrado en bolas de naftalina y los bloques de desodorante hechos para botes de basura y aseos. Puede quemar la piel, causar irritación de los ojos y la nariz, causar náuseas, vómitos, mareos, fatiga y dolores de cabeza. Posible carcinógeno humano,

vinculado a problemas con el sistema nervioso central, el hígado y los riñones.

El ácido clorhídrico (muriático) - se encuentra en limpiadores de inodoros, limpiadores de hormigón, productos de limpieza para duchas y limpiadores para piscinas. Este es un ácido fuerte. Es altamente corrosivo, y puede quemar cualquier cosa con la que entre en contacto. Puede causar sed intensa, dificultad para tragar, náuseas, vómitos, diarrea, colapso e incluso muerte.

Extraído del libro "Common Sense Health (detox, diet & phisical activities)" de Laurie Neverman

Anti-Tóxicos