



## Der Spielplan

Denke an ein Spiel, an dem du beteiligt warst und beantworte folgende Fragen oder tausche dich mit einer anderen Person darüber aus.

*Die «Rätsel-Fragen» werden auf Seite 2 genannt. Sieh sie dir nicht an, bevor du alle anderen Fragen beantwortet hast. Trage erst dann die Antworten auf die beiden «Rätsel-Fragen» ein.*

1. Was ist es, was mir immer wieder passiert?
  
2. Wie fängt das an?
  
3. Was passiert dann?
  
4. *(Erste Rätsel-Frage)*
  
5. Und dann?
  
6. *(Zweite Rätsel-Frage)*
  
7. Wie geht es aus?
  
8. a) Wie fühle ich mich?  
  
b) Wie muss sich meiner Vorstellung nach, mein Gegenüber fühlen?



*Erste Rätsel-Frage (4):*

*Wie lautet meine verdeckte Botschaft an den anderen?*

*Zweite Rätsel-Frage (6):*

*Wie lautet die verdeckte Botschaft meines Gegenübers an mich?*

Quelle: Stewart/Joines: Die Transaktionsanalyse