



© UNICEF MÉXICO/GUSTAVO BECKER

RESULTADOS DE LA **#ENCOVID19Infancia**

Acumulado mayo-julio de 2020

La #ENCOVID19Infancia es una encuesta mensual de la Universidad Iberoamericana, a través del Instituto de Investigaciones para el Desarrollo con Equidad (EQUIDE), y UNICEF México implementada para generar información que permita visibilizar y entender las afectaciones por la pandemia de COVID-19 en el bienestar de las niñas, niños y adolescentes en México.



Principales hallazgos acumulados de mayo a julio de 2020:

- Los datos más recientes de la #ENCOVID19Infancia muestran una mejora en los niveles de desocupación de los hogares con población de 0 a 17 años, pero 71.1% aún reporta tener menores ingresos que antes de la cuarentena. Además, 41.8% de los hogares con población infantil reportan una caída de 30% o más en su ingreso familiar.
- 35.2% de los hogares con niñas, niños o adolescentes reportan que uno o más de sus integrantes perdió su empleo o fuente de ingresos entre febrero y junio de 2020. En hogares sin población infantil, este porcentaje fue de sólo 20.0%.
- Las presiones económicas de los hogares con población infantil y adolescente se reflejan en una disminución en sus niveles de seguridad alimentaria, que pasó de 27.8% en mayo a 21.1% en julio. Además, 1 de cada 3 hogares con niñas y niños experimentó inseguridad alimentaria moderada o severa, es decir, se quedaron sin alimentos o pasaron hambre por falta de dinero o recursos.
- 33.8% de las personas en hogares con población de 0 a 17 años presentaron síntomas severos de ansiedad en julio, cifra inferior a la observada en mayo de 35.8%. Asimismo, estos hogares presentaron mayores niveles de depresión en junio, cuando 24.6% de las personas mayores de 18 años reportaron tener síntomas de depresión. Además, las experiencias de depresión se observan mayoritariamente en los hogares de menores ingresos, donde este porcentaje alcanza 30.3%.
- 89.1% de los entrevistados reportó que las niñas, niños y adolescentes tomaron clases a distancia durante la cuarentena (ciclo escolar 2019-2020), siendo los medios más utilizados el internet (52.2%), el teléfono celular (37.8%), y la televisión (32.2%).
- Sin embargo, también enfrentan retos importantes debido a la falta de medios para acceder a la educación a distancia: solo 39.5% reporta tener



© UNICEF

conexión fija a internet, 34.0% tener al menos una computadora y 49.1% tener dos o más celulares, todos ellos con importantes diferencias entre niveles socioeconómicos.

- Al indagar sobre un hipotético regreso a clases presenciales, sólo 40.1% de los entrevistados estuvo de acuerdo con el regreso a la escuela de las niñas, niños y adolescentes, observándose diferencias importantes por nivel socioeconómico y situación laboral de los entrevistados.
- A nivel nacional, el porcentaje del total de los hogares que reportan recibir una o más ayudas de gobierno o programas sociales aumentó de 27.2% en junio a

40.2% en julio. En hogares con población infantil y adolescente este indicador fue de 42.6%, mientras que en los hogares sin niños fue de 36.5%.

La Universidad Iberoamericana y UNICEF México seguirán levantando mes a mes la #ENCOVID19Infancia para proporcionar evidencia oportuna que permita valorar los cambios en el bienestar de las niñas, niños y adolescentes en el país durante la crisis por la pandemia de COVID-19.

A continuación, se presentan los resultados correspondientes a los primeros tres levantamientos de la *Encuesta de Seguimiento de los Efectos del COVID-19 en el Bienestar de las Niñas, Niños y Adolescentes* (#ENCOVID19Infancia).

Antecedentes

El Gobierno de México implementó el distanciamiento social como medida primordial para controlar la pandemia del COVID-19 entre el 17 de marzo y el 31 de mayo de 2020. Durante este periodo se cerraron las escuelas de todos los niveles educativos y se suspendieron las actividades económicas no esenciales, lo cual creó grandes distorsiones en el mercado laboral y ha llevado a México a la que quizás sea su más profunda crisis económica de la historia reciente.

En este contexto, la Universidad Iberoamericana, A.C. y UNICEF México se dieron a la tarea de diseñar y levantar una encuesta que permitiera conocer cómo esta crisis afectaría al bienestar de los hogares mexicanos, y en especial aquellos con población infantil y adolescente: la *#ENCOVID19Infancia*.

En su primer levantamiento, correspondiente a mayo de 2020, la *#ENCOVID19Infancia* evidenció mayores vulnerabilidades en los hogares con niñas, niños y adolescentes (NNA) en el contexto de la crisis sanitaria y económica, vis-a-vis hogares sin NNA. Por ejemplo, se encontró que sólo 58.3% de los hogares con población infantil o adolescente reportaban tener los recursos necesarios para quedarse en casa durante la *Jornada de Sana Distancia*. Asimismo, se halló que 32.3% de los hogares con población de 0 a 17 años reportaba que uno o más integrantes del hogar habían perdido su empleo o fuente de ingresos con la cuarentena, mientras que en hogares sin niños ni adolescentes sólo 21.9% reportaban esta misma situación.

En este reporte se presentan los resultados correspondientes a los primeros tres levantamientos de la *#ENCOVID19Infancia*, correspondientes a los meses de mayo, junio y julio de 2020.



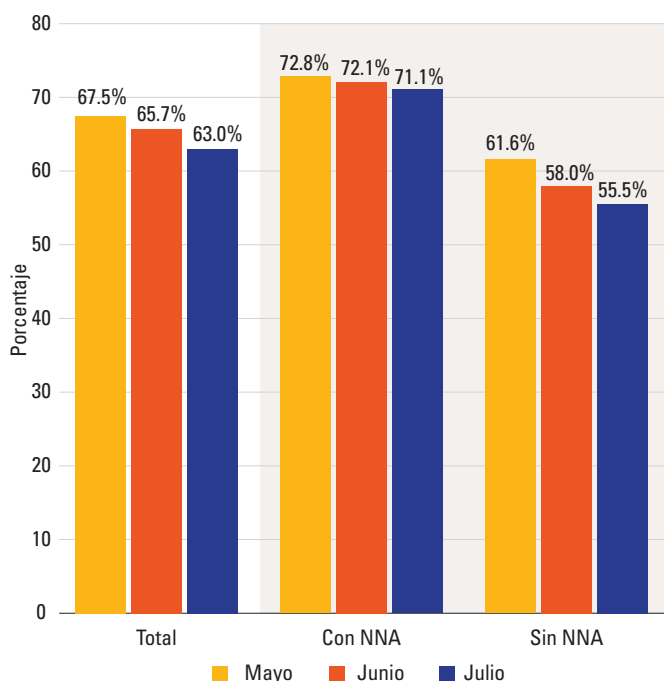


Resultados

Economía del hogar y ocupación

- En julio, 35.2% de los hogares con NNA reportaron que alguno de sus integrantes había perdido su empleo o fuente de ingresos durante la cuarentena, pero en hogares sin NNA esta cifra fue de 20.0%. Un 4.8% de los hogares sin NNA reportaron que alguien del hogar perdió su empleo en junio, versus 10.0% de los hogares con NNA.
- 71.1% de los hogares con NNA han visto reducidos sus ingresos entre febrero y julio de 2020, con una caída promedio de 32.3% en su ingreso. Un 41.8% de estos hogares reportan una caída de 30% o más en sus ingresos. En contraste, 55.5% de los hogares sin NNA reportaron una caída en su ingreso en el mismo periodo, con una reducción promedio de 23%. Sólo 29% de estos hogares reportaron una caída de 30% o más en su ingreso.
- Al analizar la tendencia a lo largo del tiempo, el porcentaje de hogares con menores ingresos se ha mantenido constante a lo largo del tiempo en los hogares con NNA y ha empezado a disminuir en los hogares sin NNA.

Evolución del porcentaje de hogares con un ingreso menor respecto a su ingreso en febrero (hogares con o sin NNA)



Notas: Se usan factores de expansión a nivel individual.
Fuente: ENCOVID19-I de abril, mayo, junio y julio.

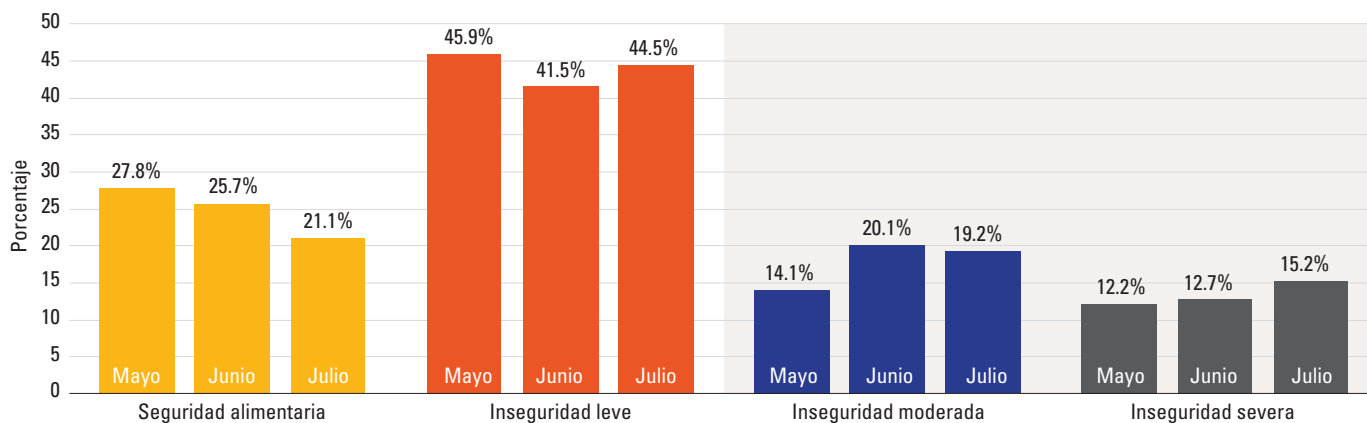


© UNICEF MÉXICO/GAUCOMO PROZZI

Seguridad alimentaria

- La ENCOVID-19 ha mostrado que, a nivel nacional, la proporción de hogares con seguridad alimentaria ha disminuido de 36% a 27.2% entre mayo y julio. En hogares con NNA, este porcentaje ha pasado de 27.8% a 21.1% en el mismo periodo; mientras que en hogares sin NNA, pasó de 42.2% a 33.3%.
- Los hogares con NNA no solo tienen menores niveles de seguridad alimentaria, sino que los niveles de inseguridad alimentaria moderada y severa son mayores al resto de los hogares y parecen estar aumentando. El porcentaje de hogares con NNA en inseguridad alimentaria severa ha pasado de 12.2% a 15.2% entre mayo y julio, mientras que en hogares sin NNA se ha reducido de 11.1% a 8.0%.

Evolución del porcentaje de hogares con NNA según grado de seguridad alimentaria entre mayo y julio 2020



Notas: Los datos se basan en la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria para adultos. Se usan factores de expansión a nivel hogar. El tamaño de muestra en mayo fue 850, en junio 1,655 y en julio 1,560.

Fuente: Elaboración propia con base en datos de la ENCOVID-19 de mayo, junio y julio.

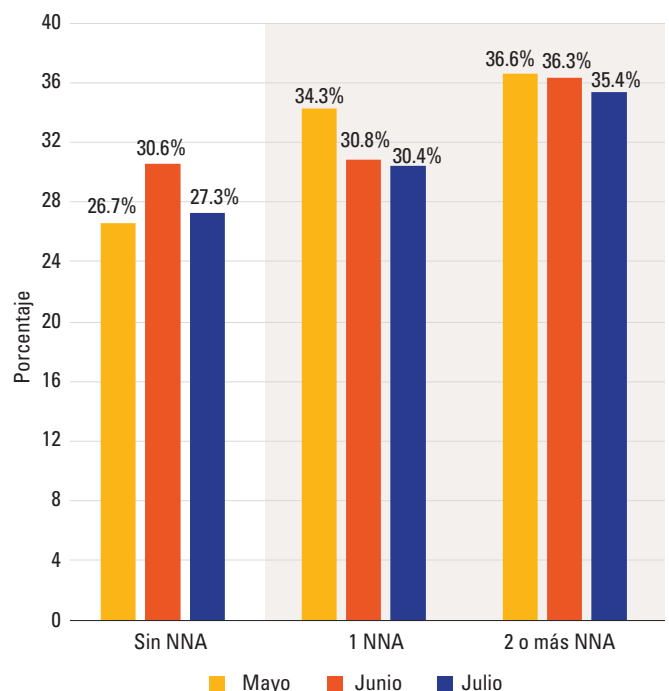


© UNICEF MÉXICO/GIACOMO PROZZI

Salud mental

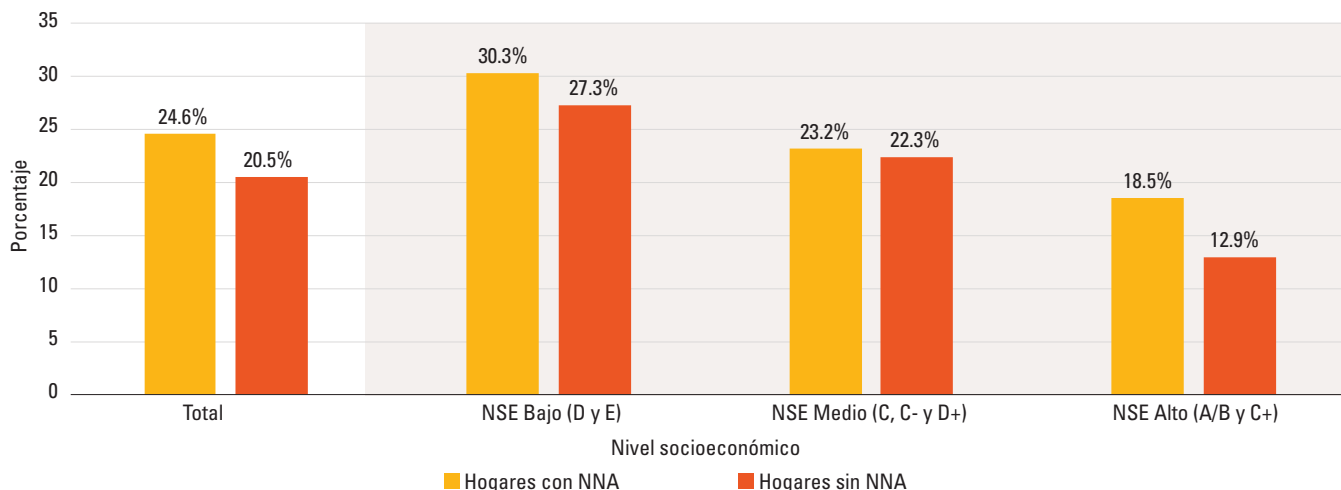
- En julio, 27.3% de las personas de 18 años o más reportaron síntomas severos de ansiedad en los hogares sin NNA, mientras que en los hogares con sólo un NNA este porcentaje fue de 30.4% y de 35.4% cuando había dos o más NNA. Si bien los niveles de ansiedad se han mantenido a lo largo del tiempo, la magnitud de los cambios observados entre mayo y julio no permite distinguir una mejora significativa en los niveles de ansiedad, tanto en hogares con NNA, como en hogares sin NNA.
- 24.6% de las personas en hogares con NNA reportó tener síntomas severos de depresión, mientras que en los hogares sin NNA este porcentaje fue de 20.5%. La presencia de mayores niveles de síntomas de depresión en hogares con NNA se observa en todos los niveles socioeconómicos. En hogares con NNA, 30.3% de las personas de menor nivel socioeconómico presentaban síntomas de depresión, mientras que en las de mayor nivel socioeconómico este porcentaje era de 18.5%.

Porcentaje de la población mayor de 18 años con síntomas severos de ansiedad, según presencia de NNA en el hogar



Notas: Se usan factores de expansión a nivel individual. El tamaño de muestra efectivo de la ENCOVID-19 es de 1,680 individuos de 18 años o más en mayo, 1,666 en junio y 1,571 en julio. Fuente: ENCOVID-19 Infancia de mayo, junio y julio.

Evolución del porcentaje de la población de 18 años o más con síntomas de depresión según nivel socioeconómico y presencia de NNA en el hogar



Notas: Se usan factores de expansión a nivel individual. El tamaño de muestra en abril fue de 1,633.
Fuente: Elaboración propia con base en datos de la ENCOVID-19 Infancia de junio.

Cambios en el bienestar de las niñas, niños y adolescentes

- Vacunación:** 39.7% de los hogares reportaron haber dejado de vacunar a los niños durante la contingencia o haberles aplicado solo algunas de las que les correspondían. En los estratos de menor nivel socioeconómico este indicador fue de 42.2%, mientras que en los de nivel medio y alto fue 34.6%.
- Lactancia materna:** No hay evidencia científica sobre la transmisión de COVID-19 a través de la leche materna, sin embargo 67.3% de los entrevistados indican que las madres no deberían dar pecho a su bebé en caso de tener COVID-19, 20.3% que no sabían, y solo 12.4% que sí podían seguir con la lactancia. En hogares de menor nivel socioeconómico, 73.9% creen que no debe darse lactancia, 17.0% no sabe, y solo 9.1% que sí debería darse. En hogares de nivel medio y alto, 53.8% cree que no debe darse, 26.9% no sabe y 19.3% que sí debe darse. Las principales razones para no dar lactancia fueron que el virus se transmite por la leche materna (44.3%) y que la mamá debe estar aislada (14.4%).
- Educación durante la cuarentena:** En julio, 89.1% de los entrevistados reportó que los NNA tomaron clases a distancia durante la cuarentena (ciclo escolar 2019-2020): 84.8% en los estratos de menores recursos, 90.7% en los estratos medios y 95.1% en los estratos de mayores recursos. Respecto al medio utilizado para seguir las clases a distancia, 52.2% reportó usar internet, 37.8% el celular, 32.2% la televisión, 1.7% materiales provistos por sus maestros y menos de 1% la radio.
- Regreso a clases:** Al indagar sobre un hipotético regreso a clases presenciales, solo 40.1% de los entrevistados estuvo de acuerdo con el regreso a la escuela de los NNA, observándose diferencias importantes por nivel socioeconómico y situación laboral de los entrevistados. En los estratos de menores recursos, 47.8% estuvo de acuerdo con un regreso a clases presenciales, lo cual bajaba a 31.3% en los estratos medios y subía nuevamente a 36.2% en los estratos de mayores recursos. Si la persona estaba ocupada, el nivel de aprobación a un eventual regreso a clases presenciales subía a 43.7% y, si estaba desocupada, bajaba a 29.9%.
- Aprendizaje a distancia:** En cuanto a los medios con los que cuentan los hogares para la educación a distancia, 39.5% reportan tener conexión fija a internet, 34.0% reportan tener al menos una computadora y 49.1% reportan tener dos o más celulares. El acceso a estas tecnologías presentaba importantes diferencias por nivel socioeconómico.

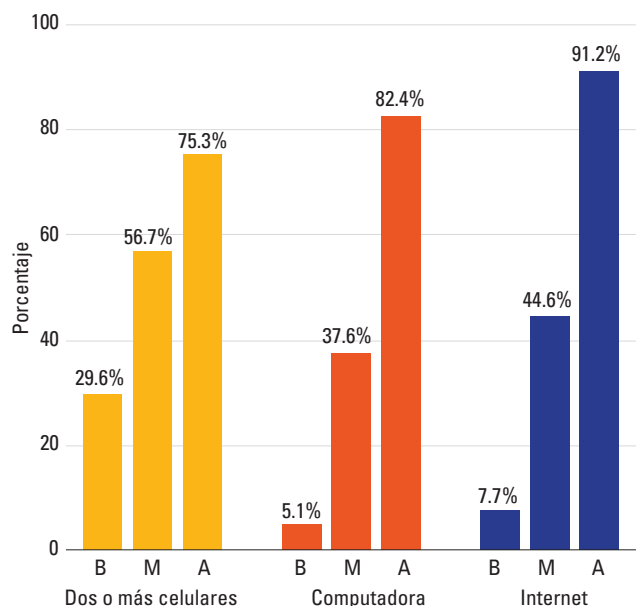


© UNICEF MÉXICO/ADRIANA ZEBRAUSKAS

Acceso a programas sociales y de bienestar

- A nivel nacional, los hogares que reportan recibir una o más ayudas de gobierno o programas sociales aumentó de 27.2% en junio a 40.2% en julio. En julio, 42.6% de los hogares con NNA recibían algún programa o ayuda, mientras que 36.5% de los hogares sin NNA lo hacían. Los hogares con NNA de menor nivel socioeconómico reciben en mayor medida las ayudas (49%), aunque 30% de hogares de mayores recursos también lo hacen.
- Los hogares con NNA reciben apoyos en mayor medida que aquellos sin NNA. Aproximadamente 1 de cada 2 de los hogares con NNA y menor nivel socioeconómico recibe algún programa social o apoyo, pero una proporción importante aún declara no recibir apoyos.

Porcentaje de hogares con NNA que cuentan con tecnologías de comunicación a distancia, según nivel socioeconómico



Notas: Las letras en las columnas indican el nivel socioeconómico: Bajo (B, correspondiente a los niveles AMAI E y D), Medio (M, para los niveles AMAI D+ y C-) y Alto (A, para los niveles AMAI C, C+ y A/B). Se usan factores de expansión a nivel hogar. Fuente: ENCOVID19-1 de julio 2020.

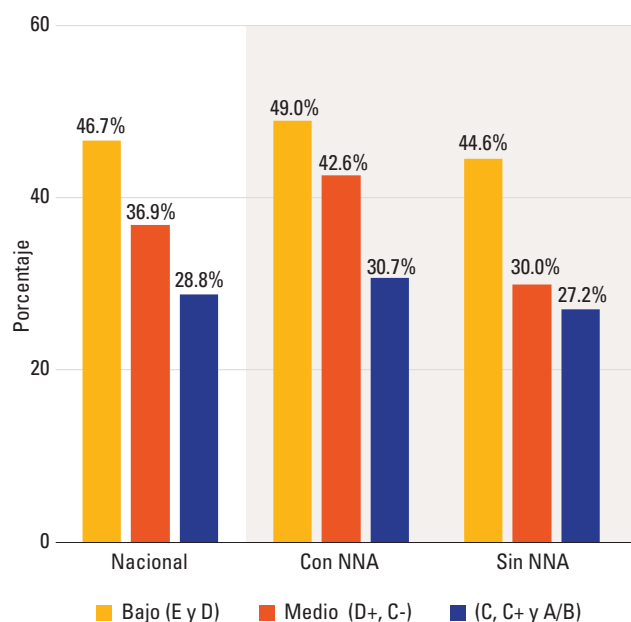


© UNICEF MÉXICO/MAURICIO FRANCO

Llamado a la atención hacia la población más vulnerable

- Los resultados de la #ENCOVID19Infancia exponen que, dado que la pandemia no será pasajera, es importante que los tomadores de decisión tengan en cuenta las afectaciones a los hogares con niñas, niños y adolescentes. En primer lugar, se recomienda extender los programas de bienestar y asistencia alimentaria a un grupo más amplio de hogares, priorizando aquellos con mujeres embarazadas y niñas y niños en primera infancia. También es de gran importancia que el gobierno continúe ofreciendo servicios de atención psicosocial para los hogares que están sufriendo altos niveles de ansiedad y evitar posibles casos de violencia.
- Finalmente, resulta importante que, en estos momentos en que las clases se han retomado a distancia, se atienda de manera prioritaria a las poblaciones que no tienen acceso adecuado a internet o televisión para seguir las clases a través de los contenidos que se presentan en estos medios. Es importante focalizar esfuerzos para asegurar el adecuado aprendizaje de quienes tienen menores recursos, prevenir el abandono escolar y evitar que se profundicen los rezagos de aprendizaje que contribuyen a perpetuar la pobreza y la desigualdad que han generado el rezago social que hoy vive México.

Porcentaje de hogares que reportaron recibir algún programa social o ayuda de gobierno por la pandemia de COVID-19, según presencia de NNA y nivel socioeconómico



Notas: Se usan factores de expansión a nivel hogar. Nivel socioeconómico AMAI (AMAI, 2018).
Fuente: ENCOVID19-I de julio 2020.



¿Cómo se obtuvo la información de la ENCOVID-19?

La #ENCOVID-19Infancia de mayo se levantó dos etapas: del 6 al 11 y del 20 al 25; el levantamiento de junio se realizó del 5 al 17 de junio, y el de julio del 8 al 17 de julio. La muestra de estos levantamientos fue de 1,680 personas mayores de 18 años en mayo, 1,674 en junio, y 1,584 en julio. Las encuestas se realizaron mediante un muestreo aleatorio de números celulares a partir del plan de marcación nacional más reciente disponible al iniciar el levantamiento. La muestra es representativa a nivel nacional y tiene un diseño probabilístico, unietápico y estratificado por entidad federativa.



© UNICEF MÉXICO/GIACOMO PIRROZZI

Si desea conocer detalles adicionales sobre este estudio, favor de contactar a:

EQUIDE

Graciela Teruel: chele.teruel@ibero.mx
Víctor Pérez: victor.hernandez@ibero.mx
Pablo Gaitán: pablo.gaitan@ibero.mx

UNICEF México

Catalina Gómez: cagomez@unicef.org
Arianna González: argonzalez@unicef.org
André Cortés: ancortes@unicef.org