



СОВЕРШЕНСТВО В КАЖДОЙ ДЕТАЛИ

Ответственный
подход
к содержанию
домашних животных

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ



Книга предназначена только для информирования читателей и не может использоваться в качестве справочника по ветеринарии или заменить консультации ветеринарного врача и назначенное им лечение.

Собакам и кошкам рекомендуется регулярно проводить плановые ветеринарные осмотры.



Содержание

ОТ РЕДАКЦИИ: НАША ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ЖИВОТНЫМИ	4
5 проявлений свободы животных	5
Что такое ответственный подход к содержанию животных?	6
ГЛАВА ПЕРВАЯ: ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИВОТНОГО: ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ	8
Выбор животного	9
«Мальчик» или «девочка»?	9
Какую выбрать породу?	10
Молодое или взрослое животное?	10
Как приобрести животное?	11
ГЛАВА ВТОРАЯ: ЖИВОТНОЕ В ВАШЕМ ДОМЕ	14
Дом как «среда обитания»	14
Социализация	15
Несколько животных под одной крышей	16
Здоровье: важность профилактики	17
Кормление животных	22
Благополучие животных	24
ГЛАВА ТРЕТЬЯ: ЖИВОТНЫЕ И ОБЩЕСТВО	30
Роль животных в обществе	30
Жизнь животных в городе	31
Если вам надо уехать	34
Правила безопасности	36
Значение поз и действий животных	37
ЗАКЛЮЧЕНИЕ: БУДЬТЕ ОТВЕТСТВЕННЫМ ВЛАДЕЛЬЦЕМ ЖИВОТНОГО	41

Наша общая ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ПЕРЕД ЖИВОТНЫМИ

Уже много тысяч лет собаки и кошки живут рядом с человеком. За это время их место в нашем обществе значительно изменилось, а в современном мире они заняли чрезвычайно прочные позиции. По результатам недавних опросов, животные есть у большинства людей, независимо от региона мира.

В некоторых странах доля семей, имеющих домашних животных, достигает 80%.

Вначале животных держали из утилитарных соображений (считалось, что кошка должна ловить мышей, а собака – охранять дом или выполнять другую работу). Теперь же мы ценим животных прежде всего как компаньонов. **В наши дни признается, что животные обладают характеристиками и правами личности**, мы готовы считать их членами своей семьи в самом широком смысле этого слова. Не вызывает сомнений, что животные приносят обществу пользу – и мы часто можем наблюдать конкретные проявления того, как они делают нашу жизнь лучше.

Содержание животных дома, как правило, **приносит нам много радости и положительных эмоций, но и накладывает на нас большую ответственность.**

Это не только повседневные обязанности по уходу за животным, но и определенные моральные обязательства. Мы должны быть готовы **заботиться** о своих четвероногих компаньонах, **об их здоровье и благополучии.**

Это нужно, если мы не хотим, чтобы окружающие воспринимали наших животных как источник

проблем (шум, фекалии на улицах, запахах, бездомные собаки и кошки, проявления агрессии), и, что самое важное – если мы не хотим рисковать благополучием своих питомцев.

Специалисты Royal Canin стремятся СДЕЛАТЬ МИР ЛУЧШЕ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ – в первую очередь создавая здоровое, безопасное питание, обеспечивающее собак и кошек необходимыми веществами с учетом их индивидуальных потребностей. Мы убеждены, **что животные делают нашу жизнь лучше** и что наша ответственность выходит далеко за рамки контроля качества наших продуктов и услуг. Мы считаем своей задачей **повышать качество жизни животных**, популяризируя **ответственный подход к их содержанию** и помогая людям получать от общения с животными положительный опыт. Мы верим, что **ответственность за здоровье и благополучие животных лежит на каждом человеке, в жизни которого они так или иначе присутствуют.**

По всему миру мы распространяем информацию о животных, чтобы помочь людям **лучше понимать собак и кошек – и лучше заботиться о них.** Эта книга написана с той же целью: помочь владельцам животных (а значит, и вам) **успешно выстраивать взаимодействие с собакой или кошкой.** Мы собрали здесь полезную информацию и практические советы, которые позволят сделать жизнь вашего питомца и ваши отношения с ним более содержательными и гармоничными.





Всемирная организация охраны здоровья животных (OIE - World Organisation for Animal Health) определяет благополучие животных как **наличие возможности для пяти следующих проявлений свободы:**

5 ПРОЯВЛЕНИЙ СВОБОДЫ ЖИВОТНЫХ



СВОБОДА ОТ ГОЛОДА И ЖАЖДЫ



Свободный доступ к свежей воде и корму для поддержания сил и здоровья.



СВОБОДА ОТ ДИСКОМФОРТА



Подобающие условия содержания: в частности, наличие укрытия и удобного места для отдыха.



СВОБОДА ОТ БОЛИ, ТРАВМ И БОЛЕЗНЕЙ



Профилактика или своевременная диагностика заболеваний.



СВОБОДА ПРОЯВЛЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ



Наличие достаточного, должным образом оборудованного пространства для жизни и возможность общения с сородичами.



СВОБОДА ОТ СТРАХА И СТРЕССА



Обеспечение условий и надлежащего обращения для того, чтобы животное не испытывало психологических страданий.

ЧТО ТАКОЕ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПОДХОД К СОДЕРЖАНИЮ ЖИВОТНЫХ?

Royal Canin дает ответственному содержанию животных следующее определение: это «**принятие владельцем на себя ответственности за заботу о собаке или кошке и удовлетворение ее потребностей на протяжении всей ее жизни**».

Это создание условий для поддержания здоровья и благополучия животного, обеспечение его качественной социализации и воспитания. При таком подходе взаимоотношения животного и его владельцев обогащают жизнь всех их участников – и общества в целом, одновременно сводя к минимуму возможный риск для других людей, животных и окружающей среды. **В идеале принципами ответственного содержания животных должны руководствоваться все владельцы со-**

бак и кошек. Недостаток ухода снижает качество жизни животного, а в серьезных случаях становится причиной его страданий.

Подобные ситуации не только могут затронуть отдельно взятое животное, но и привести к негативным социальным последствиям.

Содержание животных накладывает на нас серьезные обязательства, которые нельзя недооценивать. Однако для хорошо информированного владельца, уделяющего животному достаточно внимания и готового поддерживать его здоровье и благополучие, четвероногий компаньон, конечно же, станет любящим членом семьи, общение с которым будет приносить радость.

КАК СОДЕРЖАНИЕ ЖИВОТНЫХ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЗАКОНОМ

Ответственное содержание домашних животных предполагает уважительное отношение к их особенностям и полноценное удовлетворение их потребностей исходя из соображений здравого смысла.

В каждой стране нормы, связанные с обеспечением благополучия животных, различны. Как правило, закон предусматривает ответственность в случаях жестокого обращения с животными, а также когда животное выбрасывают на улицу или когда оно нападает на человека или других домашних животных.

Например, **во Франции** о любом инциденте, когда собака кусает человека, необходимо сообщить властям. Собаку после этого должен осмотреть ветеринарный врач. За жестокое обращение с животными предусмотрено наказание вплоть **до 2 лет тюремного заключения.** **В Великобритании,** если ваша собака наносит кому-либо физические повреждения, срок заключения может составить **до 5 лет.** Кроме того, в Великобритании запрещены некоторые породы собак. В Испании на содержание собак «опасных» пород требуется особая лицензия, которую обновляют каждые 3 года. В Швеции владельцам приходится подчиняться закону, предписывающему выгуливать собаку не реже **чем каждые 6 часов.**

В последние годы закон все чаще принимает во внимание психологическое благополучие животных. Так, **во Франции животные с 2015 года классифицируются законодательством не как «собственность», а как «живые существа, наделенные чувствами».**



Приобретение ЖИВОТНОГО:

ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Появление собаки или кошки – **волнующее событие**, которое приведет к переменам в жизни всех обитателей дома.

Это решение, которое **требует от нас долгосрочных обязательств**. Его необходимо тщательно взвесить и обсудить со всеми членами семьи.

Животные слишком часто попадают в приюты из-за того, что их владельцы не готовы нести за них ответственность. **Прежде чем решиться завести собаку или кошку, нужно ответить самим себе на несколько важных вопросов.**

ВРЕМЯ

Достаточно ли у вас времени?

Животные (особенно собаки) будут требовать от вас определенных затрат времени. С собакой нужно ежедневно гулять и уделять ей довольно много внимания.

Кошки в меньшей степени зависят от человека, но и их нужно вовремя кормить, выполнять процедуры ухода, заботиться о том, чтобы им было чем заняться, и, в конце концов, просто проявлять по отношению к ним внимание.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Готовы ли вы ухаживать за животным в течение всей его жизни?

Средняя продолжительность жизни собак разных пород составляет от 8 до 14 лет. Кошки, которые постоянно содержатся в помещении, живут до 20 лет или даже больше. Готовы ли вы прожить бок о бок с животным столько времени?

Если вам придется переехать или ваши жизненные обстоятельства изменятся каким-то иным образом, – при этом придется принять в расчет и потребности животного.

БЮДЖЕТ

Сможете ли вы содержать животное?

Содержание собаки или кошки требует регулярных расходов. Необходимо планировать бюджет для организации кормления, дрессировки, ветеринарного обслуживания (в том числе проведения профилактических процедур: вакцинации, дегельминтизации, обработки против блох).



ВЫБОР ЖИВОТНОГО

Возможно, вы уже знаете, какое животное и какой породы вам хотелось бы завести. Но уверены ли вы, что этот выбор будет лучшим при вашем образе жизни?

Каждая порода имеет свои особенности. Если они хорошо подходят вам и вашей семье, – вам удастся построить с животным здоровые и гармоничные взаимоотношения.



КАКИЕ ЕЩЕ ВОПРОСЫ НУЖНО ЗАДАТЬ СЕБЕ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ЗАВЕСТИ ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ

- Сколько у вас будет времени на обучение животного, прогулки и игры с ним, уход за его шерстью?
- Кто официально будет считаться владельцем животного?
- Придется ли животному подолгу находиться дома одному?
- Какое животное лучше всего подойдет для вашей семьи?
- Можете ли вы назвать основные причины, почему вы хотите завести животное (охранная собака, физическая активность, компаньон)?
- Если у вас уже есть другие животные, – смогут ли они поладить с новым обитателем дома?
- Какое животное и какой породы лучше всего подошло бы для ваших жилищных условий (квартира, дом, сад)?
- Есть ли какие-либо модели поведения животных, которые не отвечают вашим ожиданиям (гиперактивность, «разговорчивость», несовместимость с другими животными)?

«МАЛЬЧИК» ИЛИ «ДЕВОЧКА»?

Биологические и физиологические различия между самцами и самками влияют на их поведение.

У самок периодически наступает течка. У собак это происходит **дважды в год**, у кошек – обычно **каждые 3–4 недели**. В этот период кошку или собаку приходится изолировать

от некастрированных самцов, чтобы не допустить нежелательной беременности.

Некастрированные самцы могут убежать из дому на поиски самки. Коты могут оставлять в доме **метки мочой**, обозначая таким образом границы своей территории. На месте таких меток остаются «жирные» пятна и неприятный запах.

КАКУЮ ВЫБРАТЬ ПОРОДУ?

От породы животного во многом зависит его характер. С породой может быть связана высокая активность, склонность к независимости или, напротив, потребность в повышенном внимании. Если особенности породы не соответствуют вашему стилю и образу жизни, это может причинять животному дискомфорт и привести к развитию поведенческих проблем. Этот вопрос целесообразно обсудить с ветеринарным врачом, заводчиком, вашими друзьями и родными.

Собаки **некоторых пород** (например голден-ретриверы или бордер-колли) нуждаются в значительных физических нагрузках. Другим (например йоркширским терьерам) требуется тщательный уход за шерстью.

Между кошками разных пород также есть большие различия. Например, бенгальские кошки очень активны и постоянно находятся в движении. Рэгдоллы обычно более спокойны и покладисты. Помните, что для некоторых **пород** характерны определенные генетические заболевания или врожденные дефекты. Вы можете узнать об этом подробнее у ветеринарного врача.

Вы можете также взять нечистопородную собаку или кошку: например, в приюте, у друзей или соседей, в ветеринарной клинике, приютившей бездомное животное.

Не забывайте, что **каждое животное – это уникальная «личность»**, и его характер может быть обусловлен не только породой. Постарайтесь узнать о животном как можно больше, прежде чем примете его к себе в дом.



МОЛОДОЕ ИЛИ ВЗРОСЛОЕ ЖИВОТНОЕ?

Многие люди предпочли бы завести щенка или котенка и самостоятельно вырастить его. Щенки и котята могут быть очень милыми, но спросите себя, будет ли такой выбор оптимальным для вас и вашей семьи. **Воспитание молодых животных потребует больше времени и внимания.**

Если вы решили взять щенка или котенка, убедитесь, что они были вовремя отлучены от матери и что **отъем** произошел в не слишком раннем возрасте, а следовательно, не станет

причиной задержки в росте или поведенческих нарушений.

Взрослая собака или кошка может быть уже приучена к туалету и потребует меньшего внимания. С другой стороны, у нее могут быть уже сформировавшиеся привычки, которые трудно изменить. Сведения о прошлом животного помогут вам решить, сможете ли вы при необходимости справиться с поведенческими проблемами, которые могут у него возникнуть.



КАК ПРИОБРЕСТИ ЖИВОТНОЕ?

Ответственное содержание животных начинается с ответственного выбора пути их приобретения.

Убедитесь, что вам известно происхождение животного. Узнайте, в каких условиях оно содержалось ранее.

Реклама в СМИ или в Интернете

Известные заводчики иногда дают рекламу в газетах или на интернет-сайтах, но этим каналом продаж могут пользоваться и люди, ведущие нелегальную торговлю животными, – поэтому будьте осторожны. Убедитесь, что реклама содержит точные сведения о заводчике и о животном, – и задайте как можно больше вопросов при первом контакте с ним, с заводчиком и т.д.

Зоомагазины

В зоомагазине продавец сможет дать вам профессиональную консультацию, но происхождением щенков и котят, которых предлагает магазин, всегда имеет смысл поинтересоваться. Добросовестный поставщик даст вам подробную информацию о питомнике, где родились щенки или котята, и об их родителях. В таком магазине сотрудники проходят профессиональное обучение, в помещениях соблюдаются санитарно-гигиенические нормы, для животных создаются надлежащие условия – в частности, возможность проявлять естественное поведение. Животных, которые там продаются, регулярно осматривает ветеринарный врач.

Выставки и другие мероприятия

Выставки собак и кошек, на которых возможна продажа животных, акции по пристроению, которые проводятся благотворительными организациями, и другие подобные мероприятия также дают возможность обзавестись четвероногим компаньоном. Но и здесь важно задать необходимые вопросы и иметь дело только с добросовестными заводчиками.

Питомники

Ответственные заводчики заботятся о благополучии щенков или котят и их родителей. Они внимательно относятся к вопросам профилактики заболеваний, генетической экспертизы и социализации молодняка, чтобы ваш питомец вырос уравновешенным и здоровым.



УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫБРАННЫЙ ВАМИ ЗАВОДЧИК ОТВЕТСТВЕННО ПОДХОДИТ К СОДЕРЖАНИЮ ЖИВОТНЫХ

Если вы решите приобрести животное **в питомнике**, важно **задать заводчику ряд вопросов**.

Ответственный заводчик охотно покажет вам мать щенков или котят и помещения питомника, чтобы вы могли оценить условия, в которых растет молодняк. Спросите, **осматривает ли животных ветеринарный врач**, проводили ли уже щенкам или котяткам **вакцинацию** и дегельминтизацию. Заводчик также **задаст встречные вопросы вам**, чтобы убедиться в том, что вы станете достаточно ответственным владельцем для его щенка или котенка и что появление именно этого животного в вашем доме не вступит в противоречие с вашим образом жизни.

Приюты для животных

Взять собаку или кошку из приюта – значит **дать брошенному животному новый шанс в жизни.**

Большинство животных в приюте уже прошли стерилизацию, вакцинацию и дегельминтизацию и были приучены к туалету. Хороший приют постарается подобрать **животное, которое лучше всего подойдет именно вам.** Для этого вам зададут вопросы о ваших пожеланиях и об условиях содержания, в которых будет жить питомец.

Друзья и соседи

Взять щенка или котенка у соседки или друзей, если их собака (кошка) принесла потомство, – **простой способ завести четвероногого компаньона.** Однако предварительно стоит убедиться в том, что мать малышей здорова, а сами они больше не нуждаются в материнском молоке. Как можно скорее покажите такого щенка или котенка ветеринарному врачу по месту вашего проживания.

Бездомные собаки и кошки

Вы можете также спасти животное, оказавшееся на улице. В этом случае первое, что вам следует сделать, – это обратиться в ветеринарную клинику. Врач сможет считать информацию о владельце **с идентификационного чипа,** если он вживлен собаке или кошке: **возможно, окажется, что животное потерялось** и его можно вернуть. Врач также определит возраст животного и оценит состояние его здоровья.

Если вы решите взять такое животное себе, – не исключено, что для его социализации потребуются дополнительные усилия, но вы, несомненно, сделаете доброе дело, подарив собаке или кошке новый дом.

*Более подробные сведения о том, как помочь щенку или котенку адаптироваться в новом доме, – в брошюрах **Royal Canin «Котенок в вашем доме»** и **«Щенок в вашем доме».***





ДОМ КАК «СРЕДА ОБИТАНИЯ»

Удовлетворение потребностей животных, связанных с условиями содержания, позволяет поддерживать их здоровье, **ментальное благополучие, нормальное поведение** и качество жизни в целом. Под условиями содержания понимается не только обустройство пространства для жизни, но и характер социальных контактов между людьми и животными. Привычная и предсказуемая для собаки или кошки среда, где они может в определенной степени контролировать важные для нее ресурсы и модели общения, помогает **снизить уровень стресса** и легче адаптироваться к происходящим изменениям.

Как собакам, так и кошкам необходимо теплое, спокойное место для сна вдали от сквозняков. Кошки часто предпочитают спать рядом с источником тепла (например, у батареи отопления или в местах, хорошо освещенных солнцем). Некоторым собакам привычно спать в будке или другом «домике». **Место для сна** животных должно располагаться на достаточном удалении от других «ресурсов жизнеобеспечения» (мисок для корма и воды, туалетного лотка и т. д.) и, в идеале, не в вашей спальне.

Кошки существуют в **трехмерном пространстве**: им нужно **место для отдыха и игр** не только на уровне пола, но и на некоторой высоте. В стрессовых ситуациях кошки обычно прячутся, поэтому у них обязательно должно быть укрытие, где они могут побыть в одиночестве, вдали от посторонних взглядов.

Чтобы кошка могла «точить когти», **не нанося вреда мебели и занавескам**, можно установить когтеточку, игровой комплекс для кошек или сизалевый коврик. Чтобы побудить кошку точить когти в «специально отведенных местах», можно распылить там спрей с запахом кошачьей мяты.

Если кошку перевозят в непривычное место, ей потребуется время, чтобы **постепенно привыкнуть к новому дому**.

У кошек и собак очень острое обоняние. По возможности **не пользуйтесь дома чистящими средствами с резким запахом**: это может помешать нормальному восприятию запахов животными и стать для них **источником стресса**.



СОЦИАЛИЗАЦИЯ

Прочные взаимоотношения между вами и вашим питомцем будут приносить много радости вам обоим, но важно строить их постепенно. В идеале процесс социализации животного нужно начинать с раннего возраста: до 2 месяцев для котят и до 3 месяцев – для щенков.

Постарайтесь, чтобы щенок или котенок встречался по возможности с разными людьми, звуками и ситуациями, чтобы он привык к разнообразию в своем окружении. Тогда он не будет проявлять страха в незнакомых ситуациях, когда вырастет. После появления животного в вашем доме вначале обеспечьте ему самый щадящий режим, затем **общайтесь с ним регулярно, но понемногу**. Следите за «языком тела» щенка или котенка, чтобы понять, когда он будет готов общаться. У собак об этом говорит расслабленное положение тела и хвоста, слегка приоткрытая пасть. Кошки обычно мурлычут, медленно открывают и закрывают глаза, подходят к человеку, ложатся на пол и перекатываются на бок. **Чтобы завоевать доверие животного**, вначале можно предлагать ему лакомства (например, крокеты сухого корма). Это поможет ему **преодолеть нервность** на ранней стадии знакомства.

Однако со временем количество лакомств нужно будет уменьшить, чтобы не допустить развития у животного ожирения. Если в доме есть дети, не оставляйте их с животным без присмотра и помогите им понять, что щенок или котенок не игрушка, что к нему никогда не надо подходить сзади, а играть с ним можно только в вашем присутствии. Когда ваш питомец освоится, создавайте ситуации, в которых его будут гладить и брать на руки новые для него люди. Постарайтесь, чтобы он встречался с людьми разного возраста, слышал разнообразные звуки (телефон, телевизор, машины и так далее), бывал в разных местах. Целесообразно уже в раннем возрасте (но после проведения вакцинации) познакомить животное с другими собаками и кошками.



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО: КАК СНИЗИТЬ РИСК НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

Собаки и кошки любознательны по своей природе и стремятся исследовать окружающее пространство самыми разными способами. Иногда при этом могут возникать опасные ситуации. Убедитесь, что вы подготовили свой дом к появлению животного так, чтобы оградить его и всех остальных членов семьи от травм и неприятностей. Что это означает? Надежно **спрячьте все потенциально опасные предметы**: лекарства, витамины, ядовитые растения, электрические провода, некоторые продукты питания, токсичные для животных (например шоколад). Защитите заглушками розетки, тщательно убирайте мусорные ведра, чтобы животные не могли до них добраться.

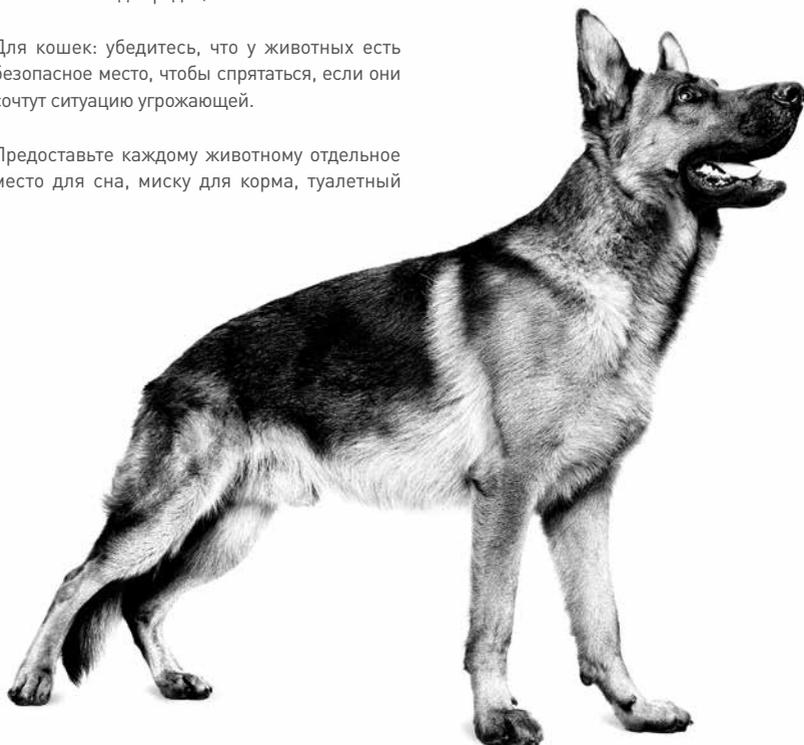
В первые несколько дней держите закрытыми окна, двери, балконы. Если затем вы будете выпускать животное в сад, убедитесь, что ограда достаточно высока и прочна, чтобы не дать ему убежать.

НЕСКОЛЬКО ЖИВОТНЫХ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

Большинство собак и кошек способны благополучно уживаться друг с другом, если создать для них комфортные условия. Когда речь идет о нескольких кошках, шансы на установление между ними хороших отношений повысятся, если они связаны родством или ранее уже встречались и проявили социальную совместимость. **При появлении нового животного в доме** собаке или кошке, которая уже живет там, часто бывает легче принять щенка или котенка, а не взрослого «конкурента» (если только между ними нет родственных связей).

Чтобы снизить риск осложнений при знакомстве двух животных, попробуйте сделать следующее:

- > Организуйте «знакомство на нейтральной территории» (например, на улице, в месте, незнакомом обоим животным, или дома, но в комнате, куда уже имеющееся у вас животное заходит редко).
- > Для кошек: убедитесь, что у животных есть безопасное место, чтобы спрятаться, если они сочтут ситуацию угрожающей.
- > Предоставьте каждому животному отдельное место для сна, миску для корма, туалетный лоток, чтобы они чувствовали себя комфортно. Совместное кормление также может стать поводом для конфликта.
- > Возьмите игрушку или подстилку, которой уже пользовалось ваше «новое» животное, и потрите этим предметом нижнюю часть стен в доме. Так животные-«старожилы» смогут быстрее привыкнуть к **новому запаху**.
- > Если в доме несколько этажей, вы можете временно **закрыть доступ к лестнице перегородкой**, чтобы у каждого животного была «своя территория» на отдельном этаже.
- > Позвольте животным знакомиться и привыкать друг к другу постепенно. Пусть вначале это происходит только под вашим присмотром.



ЗДОРОВЬЕ: ВАЖНОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ

Программа профилактических процедур – важнейшая составляющая заботы о здоровье животных. Профилактика позволит **снизить риск многих заболеваний**. Комплексный подход (продуманный выбор корма, вакцинация, обработки против паразитов, уход за зубами и консультации зоопсихолога) поможет предотвратить такие проблемы, как заболевания органов полости рта, заражение клещами, блохами или сердечными гельминтами, развитие ожирения или сахарного диабета.

Вакцинация

Вакцинация – основной метод **предупреждения инфекционных заболеваний**. Она позволит защитить **не только само животное**, но и вашу семью.

Прививки делятся на обязательные и факультативные. Перечень тех и других будет зависеть от региона, в котором вы проживаете, и от того, подвергается ли животное действию каких-либо особых факторов риска. Обычно первые вакцины вводятся щенку или котенку **в возрасте 6–8 недель**, когда **ослабевает защитное действие материнских антител** и опасность инфекций особенно велика. Некоторые прививки необходимо регулярно повторять (например, каждый год).

Попросите ветеринарного врача составить план и график проведения вакцинации с учетом особенностей вашего щенка или котенка.

Обработки против внутренних и внешних паразитов

Рекомендуется регулярно проводить животным обработки против гельминтов. Щенкам и котяткам **внутренние паразиты** наносят особенно серьезный вред, поэтому дегельминтизацию придется проводить регулярно. Гельминты могут представлять опасность и для людей (в первую очередь для детей) – при контакте с животными и их фекалиями. Поэтому очень важно обсудить план противопаразитарных обработок, антигельминтных обработок и т.д. с ветеринарным врачом. Он порекомендует решение, учитывающее риск, характерный для местности, где содержится животное, и для его образа жизни.

Внешние паразиты также могут быть опасны для животного. **Укусы блох** приводят к раздражению кожи. Лучше всего проводить профилактическую обработку против блох регулярно, с помощью таблеток для приема внутрь или капель для нанесения на кожу животного («спот-он»). Для собак продаются ошейники против блох. Если в вашем регионе есть клещи, можно также пользоваться средством от клещей. Распространенные паразиты, вызывающие развитие заразных заболеваний, – ушной клещ, клещ железница (*Demodex*), возбудители стригущего лишая. Чтобы составить план профилактических процедур для защиты животного от внешних паразитов, лучше всего обратиться к ветеринарному врачу.

СТРАХОВАНИЕ ЖИВОТНЫХ

Ветеринарное обслуживание может потребовать денежных затрат. Стоимость плановых осмотров целесообразно сразу же включить в бюджет как регулярную статью расходов, но в случае серьезной болезни животного или перелома конечности затраты на лечение могут оказаться очень существенными. Один из путей сокращения таких расходов – это страхование домашних животных. Возможна схема пожизненного страхования либо страхования на определенный период. В некоторые программы страхования включается покрытие расходов на контроль хронических заболеваний и на вакцинацию, тогда как другие охватывают только экстренные случаи. Возможно также страхование гражданской ответственности, то есть возмещение ущерба третьим лицам, если ваше животное, например, выбежит на дорогу и станет причиной ДТП.

В таких странах, как Швеция и Великобритания, страхование животных очень распространено.

Стерилизация

Некоторые рождающиеся щенки и котята могут появляться на свет незапланированно.

Плодовитость собак и кошек очень высока. Вот несколько цифр, которые помогут понять, почему рекомендуется не создавать условий для их свободного размножения.

Кошка может приносить до трех пометов в год, по 5–6 котят в каждом помете – то есть до 18 котят в год. Собаки могут рожать дважды в год, в среднем по 10 щенков в помете – то есть до 20 щенков в год. Учитывая, что во многих случаях незапланированное потомство оказывается в приютах и зоозащитных организациях, **меры для контроля численности животных чрезвычайно важны.**

Под стерилизацией подразумевается хирургическое удаление половых желез (яичек у самцов и яичников у самок). Это не только позволяет предотвратить появление нежелательного потомства и, соответственно, снизить количество брошенных животных на улицах, но и приводит к благоприятным изменениям в поведении собак и кошек.

У стерилизованных самок больше не наступает течка – и, соответственно, они больше не проявляют беспокойства, характерного для этих периодов. Кроме того, у стерилизованных собак и кошек снижается **риск онкологических заболеваний молочных желез и репродуктивных органов**, а также пиометры и тяжелых инфекционных процессов в матке.

У самцов кастрация сводит к минимуму **риск заболеваний предстательной железы и тестикул**, а также снижает уровень агрессии и склонность к доминированию. Кастрированные самцы, как правило, перестают оставлять метки мочой и делать садку на различные предметы, не стремятся убежать из дома в поисках самки.

Важно знать, что после стерилизации животные обычно начинают больше есть, тогда как их потребности в энергии, напротив, снижаются. Чтобы предотвратить развитие ожирения, нужно подобрать для стерилизованной собаки или кошки низкокалорийный корм. Есть специальные корма именно для таких животных. Кроме того, важна физическая активность. Ветеринарный врач объяснит вам, в каком возрасте лучше стерилизовать животное, и поможет выбрать для него качественный диетический корм после операции.

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ВИЗИТАМИ К ВЕТВРАЧУ!

Взяв в дом животное, покажите его ветеринарному врачу в течение двух дней. Врач проведет тщательное обследование и выяснит, здорова ли ваша собака или кошка, нет ли у нее каких-либо заболеваний. Прием у врача даст вам возможность задать возникшие вопросы – в частности, о вакцинации и других профилактических процедурах.

Щенкам и котяткам рекомендуется проводить **плановые осмотры каждые полгода**. Можно договориться о совмещении осмотров с повторным введением вакцин.

Взрослых собак и кошек обычно осматривают раз в год. Это позволяет на ранней стадии выявить возможные заболевания и иные нарушения здоровья, помогает снизить риск осложнений и не допустить страданий животного.

Уход за зубами

Как у собак, так и у кошек заболевания зубов – совсем не редкость. Пародонтоз поражает десны, нарушая функцию периодонта – соединительной ткани, благодаря которой каждый зуб прикрепляется к челюстной кости. Иногда это даже приводит к выпадению зубов. Размножение бактерий в ротовой полости при этом может стать причиной вторичных инфекций, затрагивающих другие органы.

Ветеринарный врач скорее всего поможет вам в экстренной ситуации, но **ни в коем случае не следует пренебрегать профилактикой заболеваний зубов**, особенно если у вашего животного уже появились какие-либо симптомы дискомфорта в полости рта.

Основная профилактическая мера – **ежедневная чистка зубов животного** специальной щеткой для собак или для кошек и пастой (также разработанной для животных). Для собак есть жевательные лакомства, помогающие в определенной степени очищать зубы от налета и присутствующих в полости рта бактерий. Сухой корм также замедляет образование зубного камня.

Уход за шерстью

Регулярное вычесывание и купание позволяют **поддержать красоту шерсти и сохранить здоровье кожи**. Для собак и кошек разных пород степень сложности ухода за шерстью будет различной.

У длинношерстных животных шерсть довольно быстро спутывается, что может привести к заболеваниям кожи, дискомфорту и болевым ощущениям. Короткошерстных собак вычесывают раз в неделю и купают раз в шесть недель. Короткошерстных собак и кошек вычесывают время от времени, а в купании иногда нет необходимости. Собак с другими типами шерсти вычесывают по мере необходимости. Представителям некоторых пород (с длинной или курчавой шерстью) нужен ежедневный груминг. При длинной шерсти стрижка или тримминг иногда проводится каждые 4–6 недель, вместе с купанием. Грумер или ветеринарный врач может посоветовать вам, **как лучше купать животное и ухаживать за его шерстью** или к какому специалисту для этого лучше обратиться.



Туалет

Разумная организация туалета животного поможет избежать проблем с гигиеной и конфликтов между животным и владельцем.

Кошек приучают к туалетному лотку с раннего возраста. Чтобы обучение прошло успешно, **лоток** нужно поставить в легкодоступном для кошки месте и обязательно **регулярно чистить его**. Если у вас всего одна кошка, фекалии из лотка рекомендуется **удалять ежедневно**, а раз в неделю мыть лоток и заменять наполнитель. Кошка может предпочитать определенный тип наполнителя или лотка: например, открытый или закрытый лоток, наполнитель из определенного материала (цеолит, кукуруза, силикагель) или с ароматизатором. Признаком того, что кошке комфортно пользоваться туалетом, может послужить расслабленная поза (хвост в покое, уши развернуты вперед и слегка в стороны).

Лотки должны располагаться так, **чтобы кошка не тревожили собаки или дети**. Обычно рекомендуют ставить **по одному лотку для каждой кошки** плюс один «резервный». Следует распределить лотки по дому равномерно

но, поставив их в тихих, спокойных местах. **Собака** для отправления естественных надобностей **нужно выгуливать несколько раз в день**. Однако прогулка нужна не только для того, чтобы собака сходила в туалет. Дайте животному **возможность для проявления физической активности**, хотя бы недолгой: это очень важно для его **благополучия**.

Приучение к туалету маленького щенка потребует определенного времени и усилий. Щенки еще не способны хорошо контролировать свой мочевой пузырь, и им нужно мочиться часто (каждые 1-2 часа). Во время игры или при возбуждении у них может происходить непроизвольное мочеиспускание. Работу кишечника у них стимулирует кормление, поэтому им необходимо дать возможность сходить в туалет «по-маленькому» и «по-большому» в течение 15–30 минут после кормления, а также сразу после сна. Очень важно **установить четкий распорядок**. Выгуливайте щенка часто, хвалите его всегда одними и теми же словами, если он сделал свои дела в отведенном для этого месте. Вначале можно также поощрять его лакомством.





Необязательные операции сомнительной ценности

Речь идет о хирургических операциях, которые проводятся животным не по медицинским показаниям, а с целью изменения их физического облика или поведения. Это, в частности, купирование хвоста и ушей собакам – то есть полная или частичная ампутация хвоста и (или) ушей, чаще всего из эстетических соображений. Подобные процедуры не являются необходимыми и обычно не приносят животному никакой пользы. От них целесообразно отказаться. **Во многих странах такие операции запрещены.**

К этой же категории операций относится удаление когтей у кошек и удаление голосовых связок у собак, которые много лают.

Эти операции никогда не потребуются животным, если они прошли надлежащее обучение и социализацию и если им дают возможность проявлять естественное поведение. Повышение информированности владельцев и создание для животных адаптированных условий позволяют решать подобные проблемы более гуманными путями. В частности, кошкам необходимо предоставлять когтеточки, чтобы они не царапали мебель. У собак дрессировка методом позитивного подкрепления и приемы коррекции поведения позволят справиться с чрезмерным лаем.

Старение у собак и кошек

Благодаря достижениям в сфере **ветеринарной медицины и разработки кормов** кошки и собаки **стали жить гораздо дольше**. Численность пожилых животных в наши дни гораздо выше, чем раньше. Собаки и кошки старшего возраста остаются **прекрасными компаньонами**, если у них есть возможность проводить больше времени в помещении и больше лежать. Они спокойнее, чем молодые животные. Старение связано с множеством физиологических, поведенческих и социальных изменений, которые могут потребовать адаптации условий содержания животного, его рациона и распорядка дня. Владелец животного, сотрудничая с его лечащим ветеринарным врачом, может сделать многое для улучшения качества жизни стареющей собаки или кошки.

С возрастом животные обычно становятся менее подвижными и больше времени проводят во сне. У них часто ухудшаются **зрение, обоняние и слух**, могут развиваться заболевания зубов, катаракта или остеоартроз (заболевание суставов, особенно характерное для собак). Во многих случаях состояние животного можно облегчить, но для этого важно **чаще показывать стареющую собаку или кошку ветеринарному врачу.**

При хорошем уходе многие собаки и кошки живут более 15 лет (а кошки – иногда даже более 20 лет). Животные считаются пожилыми после того, как входят в последнюю треть ожидаемой продолжительности жизни.

Изменения в поведении – например, более частая вокализация, изменения в потреблении корма или воды, отправление естественных надобностей в неподобающем месте – могут говорить о развитии определенных заболеваний. В таких случаях желательно обратиться к врачу.

КОРМЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ

Потребности каждого животного в питании индивидуальны. Они обусловлены, в частности, породой, размерами, возрастом, образом жизни, уровнем активности и условиями содержания собаки или кошки. Верно подобранный рацион должен удовлетворять такие потребности, способствовать поддержанию здоровья и качества жизни животного на различных стадиях его жизни.

Важно предложить животному сбалансированную диету, которая позволит ему получать калории и жизненно важные питательные вещества в нужных количествах. Правильное питание – это, в частности, важный аспект профилактики и лечения заболеваний, повышающий шансы на их благополучный исход. Не забывайте и том, что животному жизненно необходим постоянный доступ к питьевой воде. Это важно, даже если животное получает влажный корм. Вода должна быть всегда свежей и не очень холодной (не менее 10°), а миска – всегда чистой. Не давайте животным молоко: они плохо усваивают его.

Учет пищевого поведения животных

Для каждого вида животных характерны свои особенности пищевого поведения и режим потребления корма. Это нужно принимать в расчет.

Кошки, следуя инстинкту, едят **от 10 до 20 раз** в день. Так питались в дикой природе их предки, которые в одиночку охотились на мелкую добычу. Поскольку в наши дни кошки ведут гораздо менее активный образ жизни, важно следить за их весом: соблюдать нормы кормления и обеспечивать животным возможности для движения. Для этого можно использовать, в частности, «пищевые головоломки» – игрушки, из которых кошка может достать корм, только приложив усилия.

Кошки предпочитают есть в спокойном месте, не на проходе. Это тоже генетическая память о прошлом, когда им приходилось остерегаться хищников.

Некоторым собакам «пищевые игрушки» также доставляют большое удовольствие. Необходимость «добывать корм» обеспечивает им **прекрасную возможность интересно провести время**. Резкая смена рациона может привести к нарушениям пищеварения, в том числе диарее. Щенков до 6 месяцев рекомендуется кормить трижды в день. Взрослых собак обычно кормят один или два раза в день (два кормления рекомендуют для крупных собак). Щенки до 6 месяцев нуждаются в дрессировке – в качестве поощрения можно использовать крокеты, «вычитая» для этого некоторую их часть из суточной нормы. Не следует предоставлять собакам свободный доступ к корму: соблюдайте нормы кормления, чтобы не допустить развития избыточного веса. По возможности не разрешайте собаке проявлять физическую активность сразу после еды. Особенно это касается крупных собак, для которых высок риск синдрома расширения/заворота желудка. Дав собаке корм, оставьте ее в одиночестве на 10 минут. Если она не съела корм за это время, уберите миску до следующего кормления.

Как собакам, так и кошкам нужны отдельные миски для корма и для воды. Желательно, чтобы они не стояли вплотную друг к другу. У кошек миски для корма и воды должны располагаться на достаточно большом расстоянии от туалетного лотка – дискомфорт в этом отношении может привести к проблемам с гигиеной.



Поощрение при обучении

В качестве поощрения может использоваться все, что нравится щенку или котенку: корм, лакомства, внимание, ласка, игрушки, игры. Главное – найти что-то, что станет для вашего питомца настоящей наградой. Поощрение и позитивное подкрепление считаются одними из самых эффективных методов дрессировки и способствуют установлению прочных взаимоотношений между владельцем и животным.

Не забывайте, что игра с вами, похвала ласковым голосом или ласка могут оказаться даже более желанным поощрением, чем корм или лакомство, и к тому же не приведут к появлению избыточного веса.

Если вы пользуетесь готовыми лакомствами, помните, что среди них есть не просто вкусные,

а еще и полезные продукты, – например, такие, которые содержат вещества, облегчающие уход за зубами или поддерживающие здоровье суставов.

Однако от чрезмерного использования лакомств лучше воздержаться, чтобы снизить риск появления избыточного веса и нарушения пищевого баланса. Если вы даете собаке или кошке лакомства, – следует соответственно уменьшить объем ее обычного корма. Если вам нужно много лакомств для поощрения животного при дрессировке в течение дня, заменяйте часть лакомств обычным сухим кормом, «вычитая» их из объема, который животное получит во время кормления. Остатков со стола или продуктов, которые обычно используются для перекуса людьми («снэков»), лучше избегать. Они часто отличаются более высокой калорийностью и меньшей пищевой ценностью по сравнению с лакомствами, которые выпускаются специально для животных.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАЗВИТИЯ ОЖИРЕНИЯ?

Перекармливание может быстро привести к появлению у животного избыточного веса, особенно при малоподвижном образе жизни. В наши дни ожирение – самое распространенное заболевание у животных-компаньонов. Особенно высок риск для кошек, которые постоянно содержатся в помещении. Почему это важно? Потому что ожирение приводит к снижению продолжительности жизни, повышает вероятность возникновения заболеваний суставов, диабета, рака, болезней мочевыводящих путей.

Главное, что можно сделать для профилактики ожирения, – тщательно отмеривать порции корма, не давать его сверх установленных норм, заботиться о том, чтобы животное больше двигалось, а также взвешивать собаку или кошку по меньшей мере раз в месяц и оценивать степень ее упитанности. Это легко сделать с помощью Шкалы балльной оценки упитанности, ощупывая животное и осматривая его под разными углами зрения. Не стесняйтесь попросить ветеринарного врача, чтобы он при необходимости помог вам подобрать для животного реалистичную программу снижения массы тела или объяснил, что делать, чтобы собака или кошка больше не набирала вес.



БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖИВОТНЫХ

В начале книги мы уже говорили о «пяти свободах животных», связанных с удовлетворением их базовых потребностей: это корм, вода, свежий воздух, защищенность от травм и болезней. Однако понятие благополучия выходит за рамки базовых потребностей и предполагает более высокое качество жизни животных, которое, в свою очередь, благоприятно скажется на отношениях между животным и владельцем. Для поддержания подлинного благополучия животному необходимо качественно удовлетворять свои социальные и поведенческие потребности. Если этого удастся достичь, – как правило, опыт взаимодействия между животным и людьми также становится более позитивным. Животным необходимо дать возможность проявлять естественное поведение. Возраст, порода, индивидуальные особенности животных обуславливают различия в том, что каждому из них нужно для достижения благополучия.

Укрепление связей между животным и владельцем

Позитивный опыт контакта с людьми обычно благоприятно отражается на качестве жизни собак и кошек.

Чтобы построить прочные связи со своим четвероногим компаньоном, **общайтесь с ним как можно чаще**. Непосредственный физический контакт (например, когда вы гладите собаку или кошку или ухаживаете за ее шерстью) обычно доставляет удовольствие и человеку, и животному. Ласка, доверие, стабильный распорядок жизни, удовлетворение важнейших потребностей животного – ключ к гармоничным отношениям с ним.

Большое значение имеет также совместное времяпрепровождение. Игры, спорт и другие общие занятия не только доставят удовольствие всем их участникам, но и укрепят вашу взаимную привязанность.

Обогащение среды для животного

Достаточное количество стимулов для физической и умственной активности – важное условие благополучия. Для собак это чаще всего игры и тренировки на открытом воздухе (см. раздел «Физическая активность»). Чередуйте различные виды нагрузки, чтобы тренировки проходили в позитивном ключе.

Для кошек желательно спланировать пространство так, чтобы у них было больше возможностей для движения и игры.

Цель такого подхода – поощрить животных к проявлению естественного поведения. Для этого нужны не только игрушки, но и адаптация обстановки к потребностям кошек. Это особенно важно для кошек, которые постоянно живут в помещении, так как вокруг них меньше психологических стимулов и возможностей для расходования энергии. Если им не с кем играть и общаться, все, чем они могут заняться, – это ухаживать за собственной шерстью, есть и спать.





Кошки, имеющие доступ на улицу, получают много новых впечатлений за пределами дома. Установив кошачью дверцу, вы дадите кошке возможность свободно исследовать местность. Некоторые дверцы снабжены системой идентификации и позволят пройти только вашей кошке, распознав ее микрочип или электронную метку на специальном ошейнике. Вы можете также устроить для кошки в саду огороженный вольер, где она может гулять, с одной стороны, не подвергаясь опасности, а с другой – не причиняя вреда мелким животным и птицам. Чтобы кошка не могла охотиться, можно также прикрепить к ее ошейнику колокольчик.

ОБОГАЩЕНИЕ СРЕДЫ ДЛЯ КОШЕК, СОДЕРЖАЩИХСЯ В ПОМЕЩЕНИИ

Кошкам необходимо удовлетворять **природные инстинкты**: лазать, наблюдать за происходящим вокруг с высоты, бегать, прыгать, атаковать «добычу»... Постарайтесь обустроить для кошки в доме «высокие места», куда она может забираться. Полезно приобрести **игровой комплекс для кошек** – помимо прочего, он поможет обезопасить вашу мебель. Когтеточка также позволит **удовлетворять один из естественных инстинктов**: помечать предметы на своей территории следами когтей. Важно играть с кошкой каждый день. Игра может имитировать охоту (когда кошка гоняется за мягкой игрушкой) или рыбалку (когда вылавливает из воды плавающий предмет – такой как шарик для пинг-понга). Полезны также «пищевые головоломки»: например, круглые диспенсеры сухого корма, которые кошка катает по полу, понемногу доставая из них крокеты. **Не забудьте оставить животному побольше игрушек**, когда уходите из дома.

Физическая активность

Движение – один из самых эффективных способов **снизить риск ожирения, заболеваний сердца и органов дыхания**. Кошек можно побудить больше двигаться, если определенным образом обустроить дом, создав для них богатую стимулами среду (см. выше). Повысить физическую активность собак можно самыми разнообразными путями.

Пробежки, прогулки пешком или на велосипеде с собакой – отличный способ размяться и для собаки, и для вас. Даже если вы просто будете бросать собаке игрушку, чтобы она ее приносила, – это поможет вам обоим избавиться от лишних калорий и получить удовольствие от общения друг с другом. А может быть, вам попробовать заняться каким-либо видом **кинологического спорта**? Они очень разнообразны: флайбол,

аджилити, каникросс – вот лишь несколько примеров. Спорт не только поддержит собаку в отличной форме, но и разовьет ее навыки послушания и социального взаимодействия. Однако при выборе вида активности нужно понять, **подходит ли он тому или иному конкретному животному**. Помните, что для собак высок риск теплового удара. Не планируйте занятия на жаркую часть дня и берите с собой достаточно воды.

Чем разнообразнее будут ваши игры с собакой, тем более счастливой станет ее жизнь и тем прочнее – ваши взаимоотношения. Игра дает не только физическую, но и **психологическую позитивную нагрузку**, а кроме того, позволяет собаке проявлять больше **естественных для нее моделей поведения**.



Меры предосторожности в жару

В жаркую погоду животных важно обезопасить от теплового удара. **Собаки особенно склонны к перегреву**, и он может иметь для них серьезные последствия.

Старайтесь вовремя замечать такие тревожные симптомы, как **одышка**, затрудненное или **учащенное дыхание**, **слюнотечение**, слабость. В тяжелых случаях в результате перегрева могут

появиться диарея с примесью крови, рвота и даже судороги.

Особенно внимательно нужно следить за **пожилыми кошками и собаками** и за **представителями брахицефальных пород** (мопсы, боксеры, персидские кошки). Им труднее охлаждать организм с помощью дыхания через рот, и перегрев для них наиболее опасен.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАШЕМУ ПИТОМЦУ ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ:

> Обеспечьте животному постоянный **доступ к свежей воде**. Поставьте несколько мисок с водой в разных помещениях дома и в саду.

> Убедитесь, что животное может надежно укрыться **в тени** – в частности, в саду. Избегайте долгого нахождения животного на солнце.

> Постарайтесь, чтобы животному не приходилось контактировать с **сильно нагревающимися поверхностями** (асфальт, металлические предметы). Собаки могут обжечь лапы, что, в свою очередь, приведет к общему повышению температуры тела.

> В жару **держите закрытыми ставни или шторы в доме**, чтобы в помещениях по возможности сохранялась прохлада. Никогда не оставляйте окна открытыми, если животное может выпасть оттуда. Кошки, несмотря на всю свою ловкость,

тоже могут получить тяжелые травмы при падении с высоты.

> **Купайте животных в прохладной воде** или позвольте собаке купаться в водоемах. Это поможет удержать температуру тела в нормальных границах.

> Для животных с густой шерстью **рассмотрите возможность стрижки**. Но никогда не сбривайте шерсть наголо: короткая шерсть будет защищать от перегрева.

> **Никогда не оставляйте животное в закрытой машине**. Температура внутри очень быстро превысит безопасный предел, даже в тени. При температуре воздуха + 35 °С в машине через час будет + 63 °С. Меньше чем за час собака или кошка может получить серьезный тепловой удар или задохнуться.



ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ ДЕНЯ	ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ЗАКРЫТОЙ МАШИНЕ ЛЕТОМ				
	20	25	30	35	40
10 МИНУТ	30	35	39	43	47
20 МИНУТ	36	45	49	53	57
30 МИНУТ	40	49	53	57	61
40 МИНУТ	42	51	55	59	63
50 МИНУТ	44	53	57	61	65
60 МИНУТ	46	55	59	63	67

ПОЧЕМУ ЖИВОТНЫЕ ТАК ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ПЕРЕГРЕВУ?

Собаки и кошки, в отличие от людей, не могут охлаждать свое тело при помощи пота. Им приходится пользоваться другими возможностями – в первую очередь, **теплопроводностью кожи**. Как собаки, так и кошки в жару лежат на холодных поверхностях – например, на керамической плитке пола в кухне. Шерсть, напротив, выполняет теплоизолирующую функцию, также защищая от жары. Для собак основной метод охлаждения организма – это **дыхание через рот**, обеспечивающее циркуляцию воздуха в полостях тела. У кошек есть еще одна возможность: **вылизывание шерсти**. Слюна, испаряясь с языка, охлаждает их тело почти как пот.

Проблемное поведение и признаки нарушений
Лучший способ добиться от собаки или кошки хорошего поведения (и одновременно **обеспечить ее благополучие**) – это **понимание и удовлетворение ее индивидуальных потребностей**.

Часто изменения в поведении – это первый признак болезни или других проблем. Кошки обычно реагируют на неблагоприятные условия не выраженными проявлениями необычного поведения, а тем, что начинают меньше двигаться и отказываются от привычных занятий (например, перестают есть или ухаживать за шерстью).

Другие **часто встречающиеся признаки стресса** как у собак, так и у кошек, – диарея либо запор, ухудшение аппетита, длительный сон, агрессия, гиперактивность, стремление к одиночеству. Разумеется, эти симптомы могут быть вызваны и другими причинами, однако они в любом

случае требуют внимания. Кошки могут начать отправлять естественные надобности за пределами лотка, постоянно мяукать, часто вылизывать шерсть или расчесывать кожу.

Нужно **постараться понять причины подобных нарушений, если они возникли у животного**. Возможно, недавно произошли какие-либо изменения в привычном распорядке жизни? Появился новый человек, животное, предметы, звуки? Причина может оказаться очень простой: например, смена рациона животного или недостаточная чистота лотка. Особенно чувствительны к переменам кошки.

Чтобы облегчить проявления стресса, если возможно, **постарайтесь устранить его причину**. В любом случае, начните уделять животному больше внимания.

Иерархия потребностей

Потребности вашего животного можно представить в виде многоуровневой пирамиды. Такая пирамида изначально была разработана для людей (пирамида Маслоу), но ее легко адаптировать для кошек или собак. Базовые жизненные потребности представлены внизу, а «вторичные» расположены на более высоких уровнях. Чтобы перемещаться по пирамиде, вначале следует удовлетворить потребности более низких уровней.

Базовыми признаются физиологические потребности (нижняя часть рисунка): это сон, питание, укрытие от непогоды и другие подобные факторы. Следующий уровень – безопасность: собакам и кошкам необходимо **чувство защищенности**, чтобы расслабиться и начать вступать в контакт. Если эта потребность

тоже удовлетворяется, животное может перейти на следующий уровень и стремиться удовлетворить **потребность в любви и принадлежности к некоему сообществу** – через доверительные отношения с вами и членами вашей семьи. Еще выше – социальная потребность, которая развивается, если собаку хвалят, **вознаграждают ее усилия, пользуются методом позитивного подкрепления**. И, наконец, на самом верху пирамиды – потребности, связанные с чувством доверия, и успешной деятельностью, в первую очередь игровой.

Полезно помнить об этой многоуровневой структуре, так как ваши отношения с животным могут развиваться.

«ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ СОБАКИ»





Животные И ОБЩЕСТВО

РОЛЬ ЖИВОТНЫХ В ОБЩЕСТВЕ

Считается, что содержание в доме животных **благоприятно влияет** как на жизнь самих животных, так и на жизнь их владельцев и общества в целом.

Животные могут упрочить наше **психологическое и социальное благополучие**. Доказано, что у владельцев животных снижается уровень стресса, а дети, выросшие рядом с животными, менее склонны к аллергическим и инфекционным заболеваниям. Наличие животных в семье способствует развитию ребенка, в том числе его **навыков социального взаимодействия**. Гуляя с собакой, мы с большей вероятностью заговорим на улице с соседом или даже с незнакомым человеком, чем гуляя в одиночестве. У владельцев собак обычно выше уровень физической активности. Прогулки для них не только необходимость, но и возможность получить удовольствие от общения с четвероногим другом.

Известно, что мурлыканье кошки тоже может оказывать **лечебный эффект**, так как

возникающие при этом вибрации помогают снизить уровень стресса и даже уменьшить риск сердечного приступа.

Но, чтобы в полной мере пользоваться преимуществами, которые дает наличие животных в доме, нужно **принять на себя и связанную с этим ответственность**. Если мы заводим животное, это накладывает на нас определенные обязательства – как перед самим животным, так и перед обществом. От их выполнения будет зависеть, **удастся ли всем участникам отношений жить в гармонии**.

Благополучие собак и кошек полностью зависит от их взаимоотношений с владельцем и от условий их содержания. Владельцам животных, чтобы избежать конфликтов с окружающими, приходится соблюдать требования законодательства и **следовать определенным правилам поведения**.



Ответственный подход к содержанию животных приносит пользу не только самим животным и их владельцам, но и обществу в целом. **Его полезное действие многогранно** и распространяется на медицинские, экономические и социальные аспекты жизни. За безответственное отношение некоторых владельцев к своим обязанностям приходится платить также и другим людям: уборка фекалий собак при выгуле, снижение численности брошенных животных, контроль поведения агрессивных собак – это проблемы, которые затрагивают всех и приводят к негативному восприятию людьми животных и их владельцев.

Дрессировка и обучение

Общение с хорошо воспитанным, социализированным животным приносит владельцу радость. Такие животные **глубже вовлечены в жизнь всей семьи**, их можно брать с собой в гости и в поездки. Для собак это также означает, что их можно чаще спускать с поводка, чтобы они могли бегать и играть во время прогулок, и что им придется меньше времени проводить дома в одиночестве.

Обеспечение безопасности животного, а также взаимодействующих с ним людей (особенно детей) требует меньших усилий, если животное прошло социализацию, обучение и дрессировку.

Ваш питомец восприимчив к обучению уже в раннем возрасте. Важно как можно скорее дать ему понять, какое поведение желательно, а какое – недопустимо.

Собаки просто созданы для дрессировки, тогда как кошек иногда считают необучаемыми, хотя в действительности они вполне могут усвоить некоторые модели поведения. Все, что для этого нужно, – терпение и метод позитивного подкрепления.

Кошки в большей степени ориентируются на визуальные сигналы («язык тела»), чем на вербальные (то есть слова). Кошки могут понять, что вы чувствуете, наблюдая за вашими позами и жестами, и даже предугадать, что вы собираетесь делать. Обучая кошку,

Дрессировка животного (особенно собаки) необходима, чтобы оно научилось правильно вести себя в присутствии других людей и животных.

Еще одна **важная обязанность владельцев собак** – убирать за своими питомцами на улицах. Во многих городах на владельцев животных налагаются крупные штрафы, если после их собак остается грязь.

Обычно закон также требует, чтобы в городе собак выгуливали на поводке. Таким образом обеспечивается безопасность животных и людей.

разработайте систему коммуникации с помощью простых, всегда одинаковых сигналов, чтобы добиться лучшего взаимопонимания.

При дрессировке собаки сохраняйте спокойствие, проявляйте последовательность, занимайтесь регулярно, но понемногу, чтобы собака не переутомилась и не заскучала. Пользуйтесь **методом позитивного подкрепления**, то есть поощряйте собаку за желательное поведение и игнорируйте нежелательное. Этот метод особенно эффективен при дрессировке собак. Выполнение основных команд («Сидеть!», «Лежать!», «Стоять!», «Ко мне!») важно для обеспечения безопасности, особенно во время прогулок. Чтобы прогулки доставляли удовольствие и вы могли чаще брать собаку с собой, очень важно обучить ее ходить на поводке и послушно возвращаться по команде, когда вы спускаете ее с поводка.

Во многих странах есть «школы для щенков», где щенкам помогают пройти социализацию, а их владельцев обучают основам дрессировки. Действуют также дрессировочные центры для взрослых собак. **Заводчик сможет посоветовать** вам, в какую школу для щенков или дрессировочный центр поблизости от вас лучше обратиться.

Идентификация животных

В некоторых странах идентификация животных обязательна. Мы настоятельно **рекомендуем вам идентифицировать свою собаку или кошку по меньшей мере одним способом**. Если животное потеряется, это значительно повысит шансы на его возвращение.

Ранее животным чаще всего ставили **клеймо**. Это татуировка, уникальный номер на таком участке тела, где его легко заметить, – на животе или на ухе.

Эту процедуру проводят под общей анестезией – часто одновременно со стерилизацией, поскольку для ее проведения также необходим наркоз. Однако иногда со временем клеймо бледнеет, а у длинношерстных собак и кошек его трудно заметить. Поэтому в наши дни этот подход используется редко.

На сегодняшний день **самый распространенный способ идентификации животных – это чипирование**. Под кожу животного вживляется микрочип. Это простая и относительно безболезненная процедура, не требующая анестезии. Для считывания уникальных номеров микрочипов применяются ручные сканеры. И чипирование, и клеймение актуальны только в случае, если в стране существует **официальная база данных идентификационных номеров**, в которой можно отыскать номер животного, если оно потеряется и будет кем-то найдено.

В некоторых городах собак и кошек требуется также регистрировать в местных надзорных органах. Владелец должен уплатить регистрационный сбор и приобрести идентификационную бирку, которая крепится на ошейник животного.





Города, комфортные для животных

В Амстердаме можно бесплатно провозить животных в общественном транспорте. В Остине (штат Техас) действует более десяти парков, где с собаками можно гулять без поводка. В Риме во многие рестораны и кафе можно приходиться с животными. Многие современные города стараются создать среду, комфортную для животных и их владельцев.

В городах, комфортных для животных, вводятся следующие меры:

> потребности животных учитываются при планировке городских районов и зеленых зон (парков);

Животные на рабочем месте

Многие владельцы собак предпочли бы **брать собаку с собой на работу**, а не оставлять ее дома одну. Исследования также показали, что присутствие животных на рабочем месте оказывает **положительное влияние на их владельцев и производительность их труда**. Политика «**дружественного отношения к животным**» со стороны руководства компаний повышает уровень лояльности сотрудников, у которых есть животные, улучшает их настроение, снижает стресс и риск чувства вины, помогает улучшить баланс между работой и личной жизнью. Все вышеназванное, в свою очередь, снижает частоту отсутствия сотрудников на работе и повышает удовлетворенность работой и ее продуктивность.

«Офисы, дружелюбные к животным» пока встречаются не очень часто, но их становится все больше и больше. Адаптация домашних

- > имеется много легко доступных пунктов, где можно напоить животное и получить все необходимое для утилизации отходов его жизнедеятельности;
- > предусмотрена инфраструктура для животных и их владельцев;
- > людей знакомят с правилами нахождения животных в общественных местах;
- > магазины, отели и рестораны разрешают вход посетителям с животными;
- > создаются условия для доступных, удобных и безопасных путешествий с животными;
- > компании разрешают присутствие животных на рабочем месте сотрудников;
- > открыты приюты для людей, желающих взять животное, и ведут с ними работу.

питомцев в офисе проходит более успешно, если администрация устанавливает четкие, хорошо прописанные правила их пребывания «на службе».

Обычно такие правила предусматривают обязательную вакцинацию животных и обработку от паразитов, отдельные помещения для ухода за животными, где они могут есть, спать и проявлять физическую активность, а также страхование. Практика нахождения животных на рабочем месте владельцев может быть успешной, только если соблюдать необходимые правила, брать на себя ответственность за своих питомцев и с пониманием относиться к нуждам коллег, страдающих аллергией.

Если вы берете собаку с собой на работу, обеспечьте ей достаточную физическую нагрузку перед этим и не забудьте игрушку, с которой она могла бы играть в течение дня.

ЕСЛИ ВАМ НУЖНО УЕХАТЬ...

Путешествия с животными

Если вы берете животное с собой в отпуск или даже в совсем недолгую поездку в соседний город, вам нужно заранее подготовиться к этому для обеспечения его здоровья и безопасности. Для путешествия за границу и перед любым авиаперелетом **вам придется обратиться к ветеринарному врачу и собрать целый ряд документов**, поэтому такие поездки нужно планировать заранее.

Если вы путешествуете с собакой или кошкой на машине, важно обеспечить их безопасность во время движения. Для кошки хорошим решением станет контейнер-«переноска» (убедитесь, что на него не попадают яркие солнечные лучи!). Для собаки можно купить шлейку, позволяющую пристегнуть животное ремнем безопасности на заднем сиденье. Специальное автокресло или контейнер для перевозки собак также станут хорошим решением. Животные очень чувствительны к жаре (см. стр. 27). Следует также регулярно совершать остановки, чтобы собака могла размяться и сходить в туалет.

Путешествие самолетом потребует подготовки, особенно если вы летите в другую страну. Заранее изучите требования авиакомпании, законы вашей страны и страны прилета. Запреты и ограничения авиакомпании могут касаться, например, возраста животного, размеров или конструкции контейнера, в котором вы его перевозите. В некоторых странах требуются обязательное чипирование животного и вакцинация против определенных заболеваний. В странах, свободных от бешенства, необходимо также предоставить результаты анализа на титры антител к этой болезни.

Не забудьте выяснить, коснутся ли вас нормы по карантину для животных и нужно ли оформить животному паспорт. **В странах Европейского союза наличие паспорта для животных обязательно. Только так вы сможете свободно путешествовать.**



Если животное остается дома...

Иногда собаку или кошку лучше оставить дома или, по крайней мере, поблизости от дома, особенно если вы путешествуете на дальние расстояния.

Как вы можете организовать пребывание животного без вас?

- > **Гостиница для животных.** Отдать собаку или кошку на передержку в гостиницу для животных – практичное и безопасное решение. Это специально оборудованные помещения и уход от профессионалов. Летом желающих воспользоваться хорошими гостиницами очень много, поэтому бронируйте место заранее. **Обязательно посетите гостиницу перед тем как привезти туда животное**, чтобы лично убедиться в том, что там чисто, безопасно и что содержащиеся там животные чувствуют себя хорошо.
- > **Друзья и родственники.** Если вы доверяете кому-то из ваших родных и этот человек сможет присмотреть за вашим питомцем, – это прекрасный вариант. Убедитесь, что выбранный

вами родственник осознает ответственность, которая на него ложится, и имеет достаточно много свободного времени, чтобы уделять животному внимание. Посоветуйте ему, как лучше обустроить дом к приезду животного, чтобы всем было комфортно. Хорошо, если ваша собака или кошка уже знакома с человеком, у которого будет временно жить.

- > **Пет-ситтеры.** Среди профессиональных пет-ситтеров есть люди, которые за плату возьмут животное к себе домой на время вашего отсутствия. Но есть и такие, которые будут жить у вас и ухаживать за животным. В последнем случае вознаграждения обычно не требуется, поскольку вы предоставляете им свое жилье. Вы можете разместить объявление в местной газете или найти пет-ситтера через интернет. Некоторые интернет-сайты предлагают также дополнительные услуги: например, страхование животных на случай неотложных состояний. Обязательно наведите справки о выбранном вами пет-ситтере.

БРОШЕННЫЕ РАДИ ОТПУСКА...

Каждое лето находятся такие владельцы, которые, уезжая в отпуск, **оставляют своих животных без присмотра.** Это не просто безответственно, но и может привести к возникновению ситуаций, угрожающих жизни животных. Во многих странах это считается преступлением. Например, во Франции и в Испании за жестокое обращение с животным или за животное, выброшенное на улицу, можно получить **тюремный срок и штраф до 30 000 евро.**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Животные иногда **ведут себя непредсказуемо**. Быть владельцем – значит научиться **понимать свою собаку или кошку**. Но это может потребовать времени.

Если животное появилось у вас недавно, вначале следует с большой осторожностью знакомить его с новыми людьми. Дети часто не понимают, что животное может проявить агрессию, если почувствует угрозу или просто не будет готово общаться. Общепринятое правило: не оставляйте детей с животным без присмотра.

Никогда не заставляйте животное делать то, чего оно не хочет. Не гладьте его и не играйте с ним, если оно не проявляет желания. Это особенно касается кошек и молодых животных: они могут испугаться и повести себя агрессивно. **Следите за языком их тела**: подождите, пока они успокоятся и будут готовы общаться (см. ниже).

Помните, что в городе собак нужно держать на поводке, за исключением мест, специально отведенных для свободного выгула.





ЗНАЧЕНИЕ ПОЗ И ДЕЙСТВИЙ ЖИВОТНЫХ

Ваша собака или кошка все время общается с вами. **Научитесь понимать значение ее движений и издаваемых ею звуков** – тогда вы сможете лучше удовлетворить ее потребности. Ваша жизнь с животным станет счастливее, а ваши отношения – еще крепче.

Понимание «языка» кошек

Кошки обычно понимают всего несколько слов, но очень чутко распознают ваши позы и интонации. Они считывают проявления

ваших эмоций и даже намерений. Смотрите внимательно: вы увидите, что кошка ведет с вами разговор!

Можно многое узнать, глядя на голову кошки. Поставленные торчком уши и полуприкрытые глаза показывают, что кошка сердится, а слегка прищуренные глаза и уши, спокойно развернутые вперед, говорят, что она довольна. Усы нужны кошке для коммуникации и исследования окружающего пространства, поэтому никогда не обрезайте их.



УШИ
ПОСТАВЛЕНЫ ПРЯМО,
развернуты вперед,
глаза круглые:
кошка спокойна



УШИ
НАСТОРОЖЕНЫ,
развернуты в стороны,
глаза сужены:
кошка сердится



УШИ
ПРИЖАТЫ,
зрачки расширены,
круглые:
кошка агрессивна

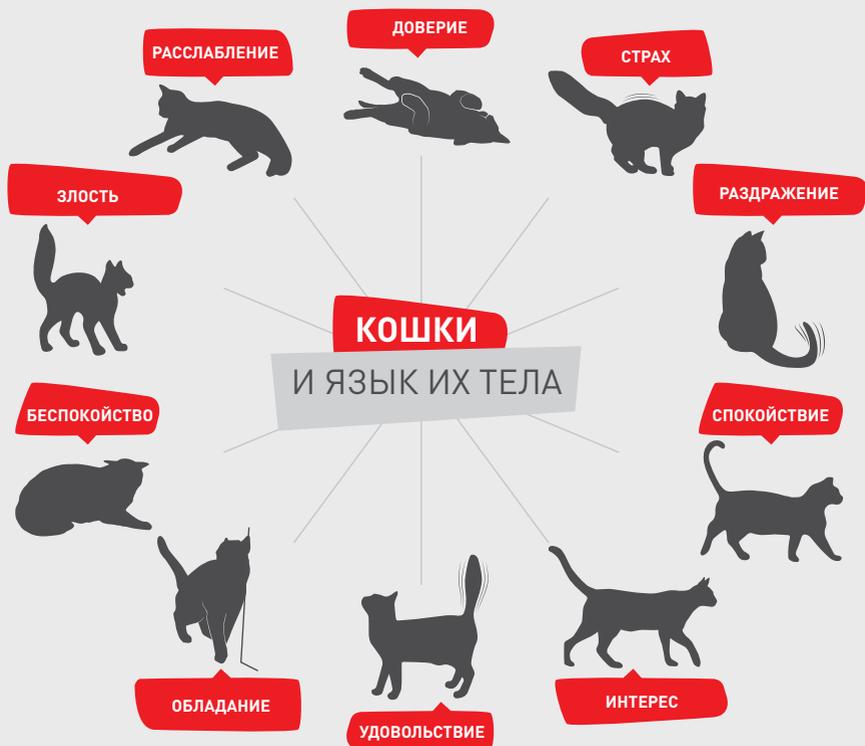


УШИ
РАЗВЕРНУТЫ ВПЕРЕД,
стоят прямо,
глаза прищурены,
зрачки сужены:
кошка довольна

Позы кошки не менее красноречивы.

- > Если кошка трется головой или хвостом о ваши ноги, это знак симпатии: она хочет обменяться с вами запахами.
- > Если кошка перекатывается по полу, увидев вас, – это признак доверия и чувства защищенности.

- > Кошка, машущая хвостом, находится в сильном возбуждении. У кошек, в отличие от собак, это движение не связано с выражением удовольствия.



Звуки, которые издает кошка, также помогают ей общаться с вами

- > **Мурлыканье** чаще всего сигнализирует о том, что кошка довольна. Если кошка мурлычет в вашем присутствии, она демонстрирует вам свое удовлетворение. Но если кошка мурлычет, когда она одна, возможно, она пытается снять стресс или тревожность.

- > **Урчание и шипение** – средства устрашения. Возможно, кошка чувствует угрозу.
- > **Мяуканье** может иметь множество смысловых оттенков. С его помощью кошка может о чем-то просить, жаловаться, выразить замешательство или отказ.



Понимание «языка» собак

Собаки, как и кошки, общаются с нами с помощью звуков и движений.

Позы тела собак красноречивее всего говорят об их состоянии. Вы, возможно, уже знаете, что собаки виляют хвостом, когда довольны, но что известно о выражении ими других эмоций?

Если собака ложится на спину, поджимая хвост, это поза подчинения. Выгнутая спина, прижатые к голове уши и также поджатый хвост – выражение стресса или страха.



Лай вашей собаки тоже выражает ее чувства.

- > Монотонный, печально звучащий продолжительный лай говорит о том, что собаке **скучно**.
- > Глухое рычание или лай, которые могут перейти в вой, означают, что собака чувствует **угрозу**.

- > Отрывистый, регулярно прекращающийся и начинающийся снова лай говорит о желании вашей собаки **поиграть!**

Заключение

Будьте ответственным владельцем животного

Теперь вы хорошо знаете, что значит ответственный подход к содержанию собак или кошек. **Дело за тем, чтобы применить теорию на практике!**

Когда вы приносите в дом животное, его благополучие находится всецело в ваших руках. Это ответственность на много лет, но, следуя советам из нашей книги, вы сделаете жизнь собаки или кошки здоровой и счастливой. Так вы и ваш питомец сможете построить долгосрочные отношения, которые будут доставлять большое удовольствие вам обоим.



