



GANBAROUZE!

TERMO DE COMPROMISSO

(Escreva à mão, deixe em lugar acessível e visível e leia todos os dias)

CLÁUSULAS:

1. Eu, _____(nome)_____, **afirmo com total consciência** que desejo aprender **JAPONÊS**. Estou ciente do **preço a se pagar** pelo aprendizado e não busco “fórmulas mágicas” e/ou resultados rápidos, pois o sucesso do meu aprendizado dependerá **exclusivamente** do meu empenho. Meu **único objetivo** é me tornar um(a) **usuário(a) competente** da língua japonesa, isto, **ser capaz de compreender e ser compreendido(a)**;
2. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a **organizar meu ambiente de estudo** de modo a facilitar o acesso ao material de estudo e a afastar **qualquer** coisa ou situação que possa causar distrações, pois tenho consciência que posso **ser tentado(a) a qualquer momento** por coisas ou situações mais prazerosas e imediatas, o que poderá me fazer **desistir do aprendizado**;
3. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a praticar **todos os dias, com foco e pelo tempo que me for necessário**, dadas as **minhas circunstâncias individuais e incomparáveis**, cada uma das quatro habilidades necessárias (ler, escrever, falar e ouvir) para dominar qualquer idioma;
4. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a buscar um **ambiente de recompensas** (pessoas certas e lugares

certos), pois **tenho consciência das minhas limitações**, tenho consciência da importância de se construir **relações saudáveis** e do **prejuízo** que o isolamento social pode causar;

5. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a escutar com humildade **as sugestões honestas e justas** que receber principalmente de **pessoas com maior experiência**, bem como a ajudar as outras pessoas no processo de aprendizado no que me for possível;
6. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a comemorar desde o início e sempre **cada pequena vitória diária** durante o processo de aprendizado, cultivando **pensamentos saudáveis** e tendo como **único parâmetro** a minha “versão do passado”;
7. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a me **avaliar a cada dia**, refletindo **com sinceridade e humildade**, pois somente assim terei consciência daquilo que preciso melhorar e ajustar;
8. Eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a encarar as **possíveis frustrações** que encontrar pelo caminho como **grandiosíssimas oportunidades** para melhor me avaliar;
9. Finalmente, eu, _____(nome)_____, **comprometo-me firmemente** a **dar o meu melhor para evoluir em todos os quesitos**. Ainda que estiver a passos lentos, fracassarei **SOMENTE** se **eu mesmo(a)** resolver **parar no caminho**, desistindo deste compromisso comigo mesmo(a).

Firmo este compromisso comigo mesmo(a) em ___(dia)___ de
___(mês)___ de ___(ano)___.

Assinatura: _____