



Anleitung

# MUND - UND NASENMASKE MIT FILTERFACH

**#SOLIMASKE**

in 5 Größen



# Allgemeine Information zur Mund - und Nasenmaske aus Stoff

Allem Voran: Es handelt sich nicht um einen medizinischen Mundschutz, sondern um eine Mund - und Nasenmaske. Diese Maske schützt die Mitmenschen des Trägers vor den Tröpfchen des Trägers, da diese von der Maske abgefangen werden und gebremst werden. Sie schützt den Träger nicht vor dem Eindringen von Viren, Bakterien oder sonstigen Krankheiten.

Ich nenne sie deshalb ab jetzt **#SOLIMASKE**. Da es solidarisch unseren Mitmenschen gegenüber ist, eine zu tragen. Um zu vermeiden, dass die Maske auch für den Träger selbst zu einer Keimschleuder werden kann, hier meine Tips:

## Meine Hygienetips:

- Tragen Sie die Maske maximal 4 h, bzw wechseln sie diese früher, wenn die Maske feucht geworden ist.
- verwendet beim Nähen kochfestes Material. Stoff und Gummi sollten also bei 90 °C waschbar sein.
- Nach der Wäsche empfehle ich die Maske noch mit dem Dampfbügeleisen mind. 30 sec heiß aufzubügeln, damit noch weiter Keime getötet werden.

## Materialempfehlungen:

- kochfeste Stoffe, wie Baumwoll Webware, Köper, etc.
- Atemdurchlässigkeit vorher testen.
- Keine dichten Materialien wie Plastik verwenden! Lebensgefahr!
- weiches kochfestes Gummimaterial



## Corona Viren:

DIESE MASKE SCHÜTZT DEN TRÄGER NICHT VOR  
EINER VIRENINFEKTION!

# Kurzanleitung

## 1. Zuschnitt

Eine Nahtzugabe von 7 mm ist enthalten.

Schneide 2x die Außenseite gegengleich,  
2x das Futter gegengleich zu: 4 Teile

2. Nähe jeweils Innenfutter und Außenstoff rechts auf  
rechts an der gebogenen Kante zusammen. Das ist bei  
beiden Varianten gleich.

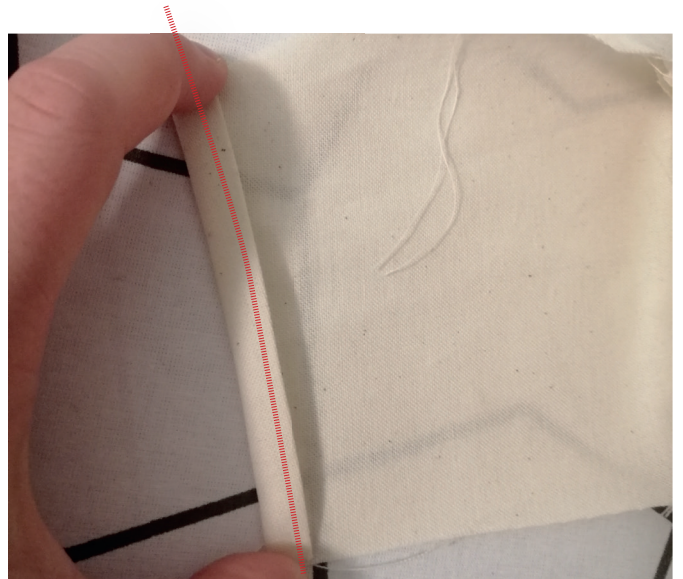
3. Innenfutter vorbereiten. Markiere mit einem Stift 1,5  
cm von der Kante entfernt.



4. Bis zur Markierung umschlagen und bügeln.  
Auf beiden Seiten.

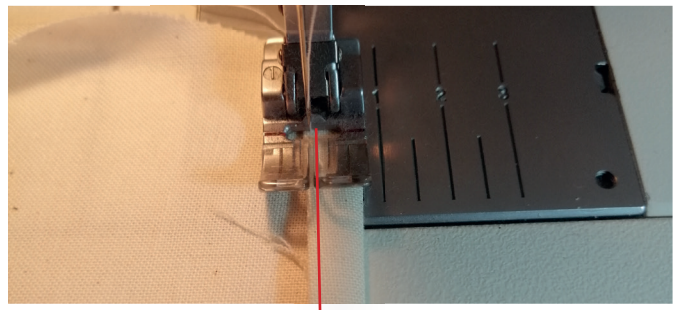


5. Anschließend erneut umschlagen.

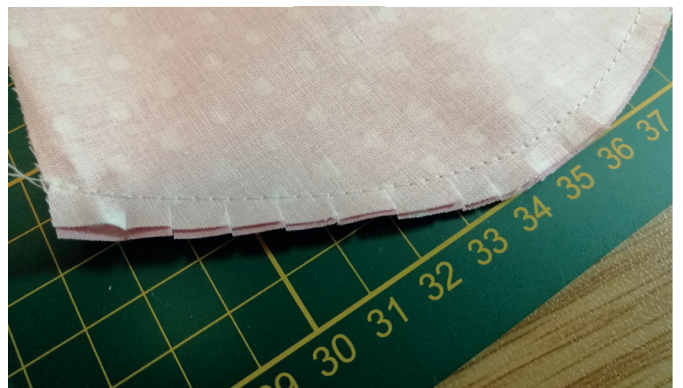


6. Absteppen.

Diese Schritte auf beiden Seiten.



7. Nahtzugabe an der Rundung vorne an Innenfutter und Außenseite einschneiden.





8. Innenfutter rechts auf rechts auf den Außenstoff legen. An den Nahtstellen die Nähte auseinanderlegen und festklammern. Anschließend an den rot markierten Stellen zusammennähen.



9. Wenden

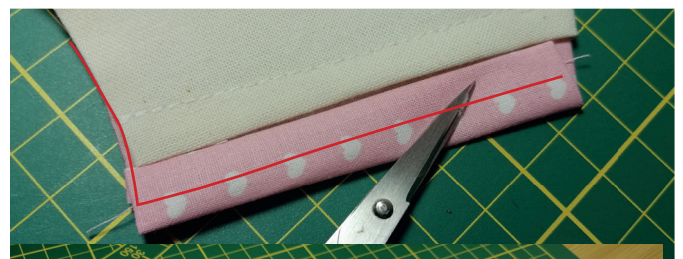


10. Die Außenseiten des Außenstoffs werden nun auch 2 mal eingeschlagen. Ich mache den ersten Umschlag so knapp wie möglich, dass nachher ein guter Tunnel entsteh für das Gummi.



11. Anschließend den Tunnel absteppen und in einem Zug um die Maske herum absteppen.

Variante mit Draht: Wenn du möchtest, kann nun an der Nasenkante ein Pfeifenputzer eingearbeitet werden. Das kann die Passform verbessern. Dann einfach etwas versetzt absteppen.



## 12. Gummi einziehen:

Variante 1: Gummis für die Ohren. Ganz weiche und kochfeste Gummis wählen!

z.B. Wenco Babyelastig, Wäschegummis etc...



Variante 2: Gummis um den Kopf, einfach wie auf dem Bild einziehen.

Die offenen Enden werden später am Kopf verknotet.



## 13. Fertig

