



# ATIVACÃO DA SUA REDE DE APOIO

TRANSIÇÃO PARA UM TRABALHO COM SIGNIFICADO  
By Lella Sá

# ATIVACÃO DA SUA REDE DE APOIO

**APOIO DE PESSOAS PRÓXIMAS**  
(quem não vai deixar você desistir)

**ÁREA CORE / ÁREA TÉCNICA DE ATUAÇÃO**

(mentores ou prestadores de serviço)

**APOIO DE PESSOAS DA MESMA CAUSA/PROPÓSITO**

**APOIO DE PESSOAS QUE JÁ FIZERAM A TRANSIÇÃO**

**APOIO DE PESSOAS DA SUA MESMA FASE DE VIDA**

**ÁREAS SUPORTES/PARCEIRAS A SUA ATIVIDADE**

(mentores ou prestadores de serviço)

**APOIO COM A CASA**

**APOIO PARA CUIDAR E EDUCAR A CRIA (caso tenha filhos)**

**APOIO DE CLIENTES ESTRATÉGICOS**

# CRIANDO SEU COSMOGRAMA

Crie seu cosmograma posicionando nomes de pessoas e lugares nas três esferas abaixo.

## PESSOAS

#1 - Quem são as pessoas que já conheço que, se eu conviver mais, estarei aprendendo e chegarei mais próximo dos meus objetivos?

#2 - Que amigos e familiares que poderiam me apresentar mais pessoas que me levarão mais próximo dos meus objetivos?

#3 - Quem são as pessoas que admiro e que eu não tenho nenhuma ponte de contato (ainda) mas que poderiam me ajudar a atingir meus objetivos?

## AMBIENTES

#1 - Quais são os ambientes que já conheço que eu gostaria de frequentar mais?

#2 - Quais são os ambientes que meus amigos, familiares, colegas conhecem que eu gostaria de conhecer?

#3 - Quais são ambientes que as pessoas que eu admiro vão e que eu poderia começar a ir?

