

育てにくい子に悩むママへ

チャイルドケア養成講座



子育てに自信がありますか？

「育てにくい子」は「育てにくさ」のために、人格を否定されたり、叱られる場面が多かったり、逆に放っておかれたりする確率が高くなってしまいます。

その結果、自分で考えられず、指示を待つ子になってしまったり、自分に自信が持てない、自己肯定感が低い子になると言われています。

「育てにくい子」「育てやすい子」というのは、持って生まれた性質のようなものなので、「育て方」が悪いわけではなく、生まれつき「大変な子」なのです。

ママは決してご自分を責めないで下さい。

我が子をしっかりと認めてあげて、自信を持てるように、お母さん自身の心のケアやお母さんの自己肯定感を高める方法を習得し、明るい親子関係を築きませんか？

このような方にお勧めします。

- ・子どもの可能性を伸ばしたい
- ・我が子を可愛いと思えない
- ・親子関係を改善、修復したい
- ・子育てについて相談できる場所がない
- ・育て方に自信がない

第1回 8月23日(金)お母さんの心のケア インナーチャイルドに逢う

第2回 8月30日(金)香りと心 オリジナルマッサージオイル制作 タッチケア

第3回 9月2日(月)色と心の関係 カラーセルフセラピー 自分の魅力に気づく

第4回 9月16日(月)色で育むコミュニケーション力

色で気持ちを感じ取る色育

第5回 9月26日(木)子どもの気持ちに寄り添う

気持ちの違いを感じ取るワーク

全5回 各回 10:00～12:00

場 所：エルプラザ

受講料：各講座 3,000 円 5回分お申込み 13,000 円

お問合せ、お申込みは、kerokero4690@gmail.com 090-6176-1073

子育て支援セラピストの会 代表 石田あやこ 副代表 渡辺花緒里