

foundations

Cresça



**DEVELOPING
WORKERS
FOUNDATIONS**

January 2020

foundationsglobal.com

**Copyright 2020 Foundations Global. May be copied
or reproduced without permission for educational
use only. Not for sale or distribution.**

fundamentos

Cresça

Porque ninguém pode colocar outro
alicerce além do que já está posto,
que é Jesus Cristo.

1 Coríntios 3:11

Sumário

Capítulo 1, Palavra de Deus

Capítulo 2, Experimente Mudança de Vida

Capítulo 3, Obedeça a Deus

Capítulo 4, Faça de Jesus o Senhor da Sua Vida

Capítulo 5, Conheça a Vontade de Deus

Capítulo 6, Falando com Deus

foundations

G L  B A L

Finishing the Great Commission

foundationsglobal.com

**Completando a Grande Comissão
fazendo e multiplicando discipuladores**

Copyright da obra original 2013 Foundations Global.

Cópia ou reprodução sem consentimento dos autores é somente autorizada para uso educacional.

Não permitido para venda ou distribuição.

Introdução

O objetivo dessa série de estudo bíblico em tópicos é ajudar você a lançar uma fundação para uma mudança de vida que vai durar para o resto da sua vida. Mudança de vida significa se tornar mais e mais como Jesus.

Fundamentos segue o mesmo processo que Jesus usou para treinar os Seus discípulos:

1. Venha

Venha e conheça sobre Deus e o seu povo. Este é o ponto inicial da mudança de vida em que nós aprendemos quem Deus é e a importância da comunhão com outros cristãos.

2. Cresça

Cresça no seu relacionamento com Deus. Aprenda como crescer espiritualmente por meio da palavra de Deus e da oração.

3. Sirva por meio de doações e do cuidado com outros

Aprenda sobre os seus dons espirituais e habilidades e como dar e servir a Deus e aos outros por meio da família da igreja.

4. Vá e faça discípulos

Invista na vida de outros e convide-os a conhecer o Senhor quando eles estiverem prontos. Então fazemos discípulos ajudando outros a passar por esse processo.

Este estudo bíblico em tópicos é composto de questões que são respondidas com versos da Bíblia. Os versos foram incluídos no material, para sua conveniência.

Por favor, leia os versos na sua Bíblia quando puder. Escreva as respostas das questões baseadas no que os versos bíblicos dizem. Faça isso antes de você vir para a reunião do pequeno grupo, por gentileza. Durante o período de reunião do pequeno grupo, os membros terão a chance de compartilhar uns com os outros o que eles estão aprendendo.

O líder do pequeno grupo não irá palestrar, mas sim guiar a discussão, a fim de que todos aprendam uns com os outros.

As questões adicionais com um "Q." à frente foram incluídas para estimular o debate e promover uma oportunidade de colocar em prática aquilo que está sendo aprendido. Em alguns casos, as respostas são disponibilizadas.

Há um sumário ao fim de cada capítulo, o que apresenta a oportunidade de revisar o que foi aprendido.

Ore e peça ao Senhor que lhe dê entendimento e que mude a sua vida para que você seja mais parecido com Jesus enquanto você estuda cada um dos Capítulos.

Cresça

Capítulo 1, Palavra de Deus

A Bíblia é o livro mais maravilhoso que já foi escrito. A razão para isso é que apesar de a Bíblia ter sido escrita por 40 homens diferentes em 3 línguas (Grego no Novo Testamento, Hebraico no Antigo Testamento e Aramaico em alguns versos), durante 1.800 anos, o livro todo se encaixa perfeitamente.

A Bíblia contém 66 livros: 39 livros no Antigo Testamento e 27 livros no Novo Testamento.

A palavra “Testamento” significa acordo, pacto, ou contrato. O Antigo Testamento fala sobre o pacto que Deus fez com as pessoas antes da vinda de Cristo e o Novo Testamento fala sobre o pacto que Deus fez com as pessoas depois da vinda de Cristo. A Bíblia é um livro sobrenatural inspirado por Deus e escrito por meio de pessoas.

Referências à palavra de Deus são feitas na Bíblia de diversas maneiras: escrituras, mandamentos, testemunhos, preceitos, julgamentos, lei, regulamentos, decretos, etc.

Deus se comunicando com você

1. Como Deus nos dá a Sua Palavra?

a. *Neemias 9:13, 14*

¹³Tu desceste ao monte Sinai; dos céus lhes falaste. Deste-lhes ordenanças justas e leis verdadeiras, e decretos e mandamentos excelentes.¹⁴Fizeste que conhecessem o teu sábado santo e lhes deste ordens, decretos e leis por meio de Moisés, teu servo.

b. *2 Samuel 23:2*

"O Espírito do Senhor falou por meu intermédio; sua palavra esteve em minha língua.

c. *1 Tessalonicenses 2:13*

Também agradecemos a Deus sem cessar, pois, ao receberem de nossa parte a palavra de Deus, vocês a aceitaram não como palavra de homens, mas segundo verdadeiramente é, como palavra de Deus, que atua com eficácia em vocês, os que crêem.

2. O que Deus fala sobre a Palavra Dele? Salmos 138:2

Voltado para o teu santo templo eu me prostrarei e renderei graças ao teu nome, por causa do teu amor e da tua fidelidade; pois exaltaste acima de todas as coisas o teu nome e a tua palavra.

3. Como você pode saber que a Bíblia é Deus se comunicando com você?

Jesus e a Palavra de Deus

4. Como Jesus usou as Escrituras?

a. Mateus 4:4, 7, 10

⁴Jesus respondeu: "Está escrito: 'Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus'".⁷ Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não ponha à prova o Senhor, o seu Deus'".¹⁰ Jesus lhe disse: "Retire-se, Satanás! Pois está escrito: 'Adore o Senhor, o seu Deus e só a ele preste culto'".

Q. Qual é o contexto desses versos? (O que estava acontecendo?)

Jesus estava sendo tentado por Satanás.

Jesus usou as escrituras contra as tentações de Satanás.

b. Marcos 7:6 - 8

⁶Ele respondeu: "Bem profetizou Isaías acerca de vocês, hipócritas; como está escrito: 'Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim.'⁷ Em vão me adoram; seus ensinamentos não passam de regras ensinadas por homens'.⁸ Vocês negligenciam os mandamentos de Deus e se apegam às tradições dos homens".

Q. Quais são algumas das tradições de homens que às quais nos apegamos em lugar de guardar o que Deus diz?

c. Marcos 12:24

Jesus respondeu, "Vocês estão enganados! Pois não conhecem as Escrituras nem o poder de Deus"!

Q. De que forma não conhecer a Bíblia nos induz a erro?

Q. O que você está aprendendo sobre a Bíblia que está lhe ajudando a evitar o erro?

Q. O que você aprendeu sobre o poder de Deus?

d. Lucas 24:25 - 27

²⁵ Ele lhes disse: "Como vocês costumam a entender e como demoram a crer em tudo o que os profetas falaram!²⁶ Não devia o Cristo sofrer estas coisas, para entrar na sua glória?"²⁷ E começando por Moisés e todos os profetas, explicou-lhes o que constava a respeito dele em todas as Escrituras.

Q. O que você aprendeu sobre Jesus nas Escrituras?

5. O que Jesus falou sobre a Palavra de Deus?

a. Mateus 5:17 - 18

¹⁷"Não pensem que vim abolir a Lei ou os Profetas; não vim abolir, mas cumprir."¹⁸ Digo-lhes a verdade: Enquanto existirem céus e terra, de forma alguma desaparecerá da Lei a menor letra ou o menor traço, até que tudo se cumpra.

b. João 17:17

Santifica-os na verdade; a tua palavra é a verdade.

Nós podemos confiar na Palavra de Deus

6. O que os seguintes versos têm a dizer sobre a Palavra de Deus?

a. Josué 23:14

Agora estou prestes a ir pelo caminho de toda a terra. Vocês sabem, lá no fundo do coração e da alma, que nenhuma das boas promessas que o Senhor, o seu Deus, lhes fez deixou de cumprir-se. Todas se cumpriram; nenhuma delas falhou.

b. Salmos 33:4

Pois a palavra do Senhor é verdadeira; ele é fiel em tudo o que faz.

c. Provérbios 30:5

"Cada palavra de Deus é comprovadamente pura; ele é um escudo para quem nele se refugia.

7. De que forma recebemos as profecias da Bíblia? 2 Pedro 1:20, 21

²⁰*Antes de mais nada, saibam que nenhuma profecia da Escritura provém de interpretação pessoal,*

²¹*pois jamais a profecia teve origem na vontade humana, mas homens falaram da parte de Deus, impelidos pelo Espírito Santo.*

8. Na Palavra de Deus a verdade é relativa ou absoluta? Por que?

Q. Como você sabe que pode confiar na Palavra de Deus?

Como a Palavra de Deus Ajuda Você?

9. Quais são algumas das formas pelas quais a Palavra de Deus ajuda você?

a. Salmos 37:31

Ele traz no coração a lei do seu Deus; nunca pisará em falso.

Q. Quais são algumas das formas pelas quais a Palavra de Deus o ajuda a evitar que seus pés pisem em falso?

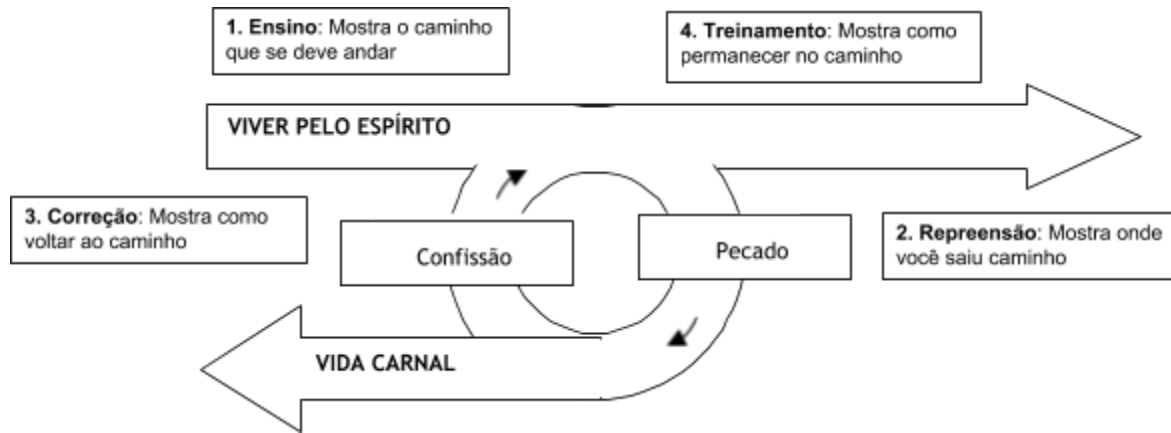
b. Salmos 119:130

A explicação das tuas palavras ilumina e dá discernimento aos inexperientes.

Q. Como a Bíblia dá a você a luz e o entendimento?

c. 2 Timóteo 3:16, 17

16 Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção e para a instrução na justiça, 17 para que o homem de Deus seja apto e plenamente preparado para toda boa obra.



Descreva a ilustração.

Q. Como a Palavra de Deus ensinou você? Repreendeu você? Corrigiu você? Treinou você para a justiça?

Q. Como a Palavra de Deus prepara você para toda boa obra?

10. O que Deus promete que vai acontecer com a Palavra Dele? Isaías 55:10, 11

10 Assim como a chuva e a neve descem dos céus e não voltam para ele sem regarem a terra e fazerem-na brotar e florescer, para ela produzir semente para o semeador e pão para o que come, 11 assim também ocorre com a palavra que sai da minha boca: Ela não voltará para mim vazia, mas fará o que desejo e atingirá o propósito para o qual a enviei.

Q. O que significa dizer que a Palavra de Deus não voltará para Ele vazia?

11. Cite uma das formas em que a Bíblia é diferente de outros livros? Hebreus 4:12

Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração.

Q. Como a Palavra de Deus é viva e eficaz?

Q. Como a Palavra de Deus penetra ao ponto de dividir alma e espírito?

Q. Como a Palavra de Deus julga os pensamentos e as intenções do seu coração?


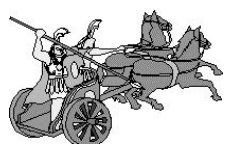
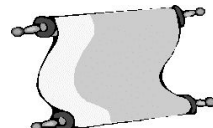
12. De que forma a Bíblia ajudou você?

(Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.)

“Palavra de Deus” Sumário

- Deus se comunicando com você
 - A Bíblia vem de homens que falaram em nome de Deus pelo Espírito Santo
 - Deus exalta o nome Dele e a Sua palavra acima de tudo
- Jesus e a Palavra de Deus
 - Jesus citou as escrituras quando foi tentado por Satanás
 - Jesus demonstrou a importância e o poder da Palavra de Deus
 - Jesus encorajou outros a entender e a obedecer as escrituras
 - Jesus explicou aos seus discípulos o que foi dito nas Escrituras a respeito Dele próprio
- Você pode confiar na Palavra de Deus
 - Toda promessa feita na Bíblia foi cumprida, nenhuma falhou
 - A Palavra de Deus é correta e verdadeira, cada palavra é perfeita
- Como a Palavra de Deus Ajuda Você
 - Ela ajuda seus pés a não tropeçarem
 - Ela dá luz e entendimento a você
 - Ela ensina, repreende, corrige e treina você
 - Ela prepara você para toda boa obra

Mapeamento da Bíblia

Antigo Testamento		Novo Testamento	
 Gênesis Êxodo Levítico Números Deuteronômio	Livros da Lei Vontade de Deus para a conduta humana. Início da Civilização & Nação de Israel. Escritos por Moisés.	Mateus (Rei) Marcos (Servo) Lucas (Homem) João (Deus)	Evangelhos Vida, Morte, & Ressurreição de Jesus
		Começo histórico da igreja após a ascensão de Jesus. Atos	
Josué Juízes Rute I Samuel II Samuel I Reis II Reis I Crônicas II Crônicas Esdras Neemias Ester	Livros Históricos História da nação de Israel até 400 anos antes da vinda de Cristo. Vários escritores. 	Romanos I Coríntios II Coríntios Gálatas Efésios Filipenses Colossenses I Tessalonicenses II Tessalonicenses I Timóteo II Timóteo Tito Filemon	Cartas (Epístolas) de Paulo Cartas de instruções escritas pelo Apóstolo Paulo a igrejas ou a pessoas. 
Jó Salmos	Livros poéticos Escritos por Moisés		
Provérbios Eclesiastes Cantares	(Jó), Rei Davi (Salmos) &	Hebreus Tiago I Pedro II Pedro	Diversas Cartas (Epístolas) Cartas de instrução escritas por vários autores para

de Salomão	Rei Salomão	I João	igrejas ou pessoas.
Isaias	Profetas maiores	II João	
Jeremias	Livros de alerta	III João	
Lamentações	à Nação de	Judas	
Ezequiel	Israel e de prenúncio		
Daniel	sobre coisas futuras.	Apocalipse	Futuro da igreja e da Nação de Israel.
Oséias	Profetas menores		
Joel	(Livros menores em	A Bíblia nos diz:	
	tamanho mas não	Quem Deus é.	
	menos importantes)	O que Deus deseja. O que Deus	
Amós		oferece.	
Obadias		A Bíblia é a comunicação de Deus com a	
Jonas		gente	
Miquéias		A Bíblia é seu manual de operações..	
Naum		explica como ter um relacionamento com Deus,	
Habacuque		como viver & como amar o próximo.	
Sofonias			
Ageu			
Zacarias			
Malaquias			

Como o Antigo Testamento e o Novo Testamento se encaixam

Antigo Testamento	Novo Testamento
<p>Como o Antigo Testamento se aplica a Cristo? Ele aponta para a vinda de Cristo.</p> <p><i>Is. 53:5, Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados.</i></p>	<p>Como o Novo Testamento se aplica a Cristo?</p> <p>Ele mostra a vida, morte, e ressurreição de Cristo.</p> <p><i>I Cor. 15:3-4, ...que Cristo morreu pelos nossos pecados, segundo as Escrituras, foi sepultado e ressuscitou ao terceiro dia, segundo as Escrituras</i></p>
<p>Quem é o povo central do Antigo Testamento?</p> <p>É o povo da nação de Israel.</p> <p><i>Deut. 10:15, No entanto, o Senhor se afeioou aos seus antepassados e os amou, e a vocês, descendentes deles, escolheu entre todas as nações...</i></p>	<p>Quem é o povo central do Novo Testamento?</p> <p>É o povo que forma a igreja, o Corpo de Cristo.</p> <p><i>I Cor. 12:27, Ora, vocês são o corpo de Cristo, e cada um de vocês, individualmente, é membro desse corpo.</i></p>
<p>Qual é o propósito de Deus no Antigo Testamento?</p> <p>O propósito de Deus é revelar a Si mesmo para o mundo através da Nação de Israel & apontando para a vinda do Messias, Jesus.</p> <p><i>Deut 4:6, Vocês devem obedecer-lhes e cumpri-los, pois assim os outros povos verão a sabedoria e o discernimento de vocês. Quando eles ouvirem todos estes decretos dirão: "De fato esta grande nação é um povo sábio e inteligente".</i></p>	<p>Qual é o propósito de Deus no Novo Testamento?</p> <p>O propósito de Deus é revelar a Si mesmo para o mundo através de Sua vida, morte e ressurreição & através da Sua Igreja que é o corpo de Cristo.</p> <p><i>I Tim. 3:15, ...Escrevo-lhe estas coisas embora espere ir vê-lo em breve; mas, se eu demorar, saiba como as pessoas devem comportar-se na casa de Deus, que é a igreja do Deus vivo, coluna e fundamento da verdade.</i></p>

Por que esses livros foram incluídos na Bíblia?

Os pais da igreja primitiva investigaram cada livro para se certificar de que eram autênticos, de que falavam da autoridade de Deus e de que tinham um impacto espiritual duradouro. A Bíblia resistiu a mais de 2.000 anos de escrutínio e oposição.

Capítulo 2, Experimente Mudança de Vida

Mudança de Vida é um Processo

1. Deus quer que nós experimentemos um processo de Mudança de Vida. O que é Mudança de Vida?
Efésios 4:15. Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.

Mudança de Vida é se tornar como Jesus.

Q. Como você experimentou mudança de vida?

Q. Que tipo de mudança de vida você quer experimentar?

2. Como o crescimento espiritual se compara ao crescimento físico? *Hebreus 5:13 - 14*

¹³ Quem se alimenta de leite ainda é criança, e não tem experiência no ensino da justiça. ¹⁴ Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal.

Q. Como os bebês espirituais se comportam?

Q. Por que uma pessoa pode permanecer como um bebê espiritual não importa o número de anos passados desde que ela tenha se tornado cristã? Elas não conhecem o ensino da justiça.

Q. Como as pessoas maduras espiritualmente se comportam?

Elas se tornaram aptas para discernir o bem e o mal.

Nosso processo de Mudança de Vida é:

1. Venha

Venha e conheça sobre Deus e o seu povo. Este é o ponto inicial da mudança de vida em que nós aprendemos quem Deus é e a importância da comunhão com outros cristãos.

2. Cresça

Cresça no seu relacionamento com Deus. Aprenda como crescer espiritualmente por meio da palavra de Deus e da oração.

3. Sirva por meio de doações e do cuidado com outros

Aprenda sobre os seus dons espirituais e habilidades e como dar e servir a Deus e aos outros por meio da família da igreja.

4. Vá e faça discípulos

Invista na vida de outros e convide-os a conhecer o Senhor quando eles estiverem prontos. Então fazemos discípulos ajudando outros a passar por esse processo.

Três Aspectos da Salvação	
Justificação	Tempo pretérito – Eu fui salvo da pena do pecado. Minha posição em Cristo.

Santificação	Tempo presente – Eu estou sendo salvo do poder do pecado.	Minha condição ao tornar-me semelhante a Cristo: Vir-Crescer- Servir-Ir
Glorificação	Tempo futuro – Eu serei salvo da presença do pecado.	Minha expectativa é ser semelhante a Cristo quando eu for para estar com Ele.

Q. Qual aspecto da salvação estamos experimentando agora?
Santificação, tornando-se como Jesus.

Experimente Mudança de Vida por meio da Palavra de Deus

3. Qual o alimento espiritual que faz você crescer? *Mateus 4:4*

Jesus respondeu: “Está escrito: ‘Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus’”.

Q. O que acontece se você não comer alimento físico suficiente?

Q. O que acontece se você não comer alimento espiritual suficiente?

4. O que você deve fazer para experimentar Mudança de Vida (ser piedoso)? ? *1 Timóteo 4:7 - 8*

⁷Rejeite, porém, as fábulas profanas de velhas e exercite-se na piedade. ⁸O exercício físico é de pouco proveito; a piedade, porém, para tudo é proveitosa, porque tem promessa da vida presente e da futura.

Q. Quais são alguns dos hábitos que você possui para cuidar do seu corpo regularmente?

Escovar os dentes, tomar banho, pentear os cabelos, comer, etc.

Precisamos cultivar hábitos espirituais para cuidar das nossas almas da mesma forma como precisamos dos hábitos físicos para cuidar dos nossos corpos.

Q. Quais são os benefícios dos hábitos espirituais?

5. O que Deus nos deu para nos ajudar a experimentar Mudança de Vida? *2 Pedro 1:3 - 4*

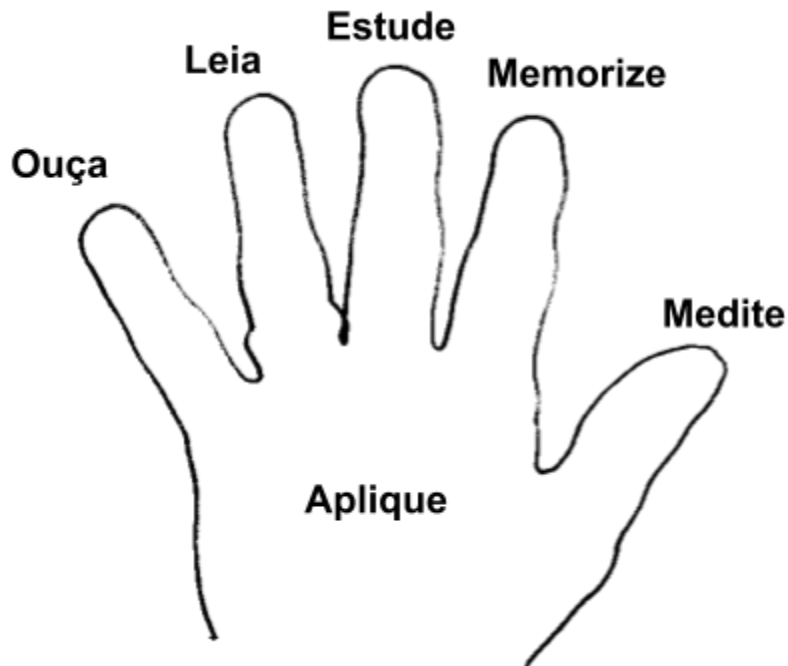
³ Seu divino poder nos deu todas as coisas de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude.

⁴ Por intermédio destas ele nos deu as suas grandiosas e preciosas promessas, para que por elas vocês se tornassem participantes da natureza divina e fugissem da corrupção que há no mundo, causada pela cobiça.

Q. O que você recebeu por meio das promessas de Deus (Sua Palavra)?

Participação na natureza divina e livramento da corrupção no mundo, causada pelos maus desejos.

Como ter uma melhor compreensão da sua Bíblia



I. Ouça a Palavra de Deus

*... a fé vem por **ouvir** a mensagem, e a mensagem é ouvida mediante a palavra de Cristo.*
Romanos 10:17

6. Quais são algumas formas pelas quais você pode ouvir a Palavra de Deus?

PROBLEMA: Nós esquecemos 95% daquilo que ouvimos após 72 horas.

7. O que você pode fazer para se tornar um ouvinte melhor?

Faça anotações.

II. Leia a Palavra de Deus

Se você ler **15** minutos por dia, você pode ler a Bíblia inteira em um ano.

SUGESTÕES PARA A LEITURA DA BÍBLIA

- Escolha um plano de leitura
- Leia em diferentes versões: Nova Versão Internacional, A Mensagem
- Para variar, leia em voz alta algumas.
- Sublinhe ou use um marca-texto em versos-chave.
- Responda para Deus em oração sobre o que você leu

III. Estude a Palavra de Deus

Os bereanos eram mais nobres do que os tessalonicenses, pois receberam a mensagem com grande interesse, **examinando todos os dias as Escrituras**, para ver se tudo era assim mesmo.

Atos 17:11

Ler a Bíblia nos dá uma VISÃO GERAL da Palavra de Deus, mas estudar a Bíblia nos dá um conhecimento DETALHADO de verdades específicas e nos ajuda a desenvolver convicções mais profundas. Estudar a Bíblia é se alimentar do ALIMENTO SÓLIDO da Palavra de Deus. Nós podemos ler um Capítulo da Bíblia em dois ou cinco minutos, mas pode demorar uma hora ou mais para estudar o mesmo Capítulo.

Estudar a Bíblia é a maneira como deixamos Deus ser nosso PROFESSOR em vez de alguma outra pessoa. Deus quer nos ensinar DIRETAMENTE a partir da Palavra Dele. Nós temos a responsabilidade de estudar a palavra de Deus por nós mesmos em vez de simplesmente confiar em outras pessoas se quisermos CRESCER espiritualmente.

Estudar a Bíblia envolve vários aspectos que nos ajudam a INTERPRETÁ-LA corretamente para que possamos APLICÁ-LA corretamente em nossas vidas.

Fundamentos é um estudo da Bíblia em tópicos. Nós estudamos o que Deus diz sobre diferentes tópicos e aplicamos isso em nossas vidas a fim de experimentar mudança de vida e nos tornarmos semelhantes a Jesus.

IV. Memorize a Palavra de Deus

“Obedeça aos meus mandamentos, e você terá vida; guarde os meus ensinamentos como a pupila dos seus olhos. Amarre-os aos dedos; escreva-os na tábua do seu coração.”

Provérbios 7:2-3

BENEFÍCIOS DA MEMORIZAÇÃO DA ESCRITURAS

- Ajuda-me a RESISTIR à tentação.

“Guardei no coração a tua palavra para não pecar contra ti.” Salmos 119:11

Q. Como a memorização das escrituras pode te ajudar você a resistir à tentação?

- Ajuda-me a tomar DECISÕES SÁBIAS.

“A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho” Salmos 119:105

Q. Como?

- FORTALECE-ME quando estou sob stress.

“A minha alma se consome de tristeza; fortalece-me conforme a tua promessa.” Salmos 119:28

Q. Como?

- COMFORTA-ME quando estou triste.

“Este é o meu consolo no meu sofrimento: A tua promessa dá-me vida.” Salmos 119:50

Q. Como?

- Ajuda-me a COMPARTILHAR a palavra com não crentes.

Antes, santifiquem Cristo como Senhor no coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês.

1 Pedro 3:15

Q. Como?

QUANDO MEMORIZAR UM VERSO

- Durante a sua Hora Silenciosa
- Enquanto faz exercício
- Enquanto espera (tempos livres)

Q. Quando é a melhor hora para você memorizar e revisar versos?

COMO MEMORIZAR UM VERSO

- Comece dizendo o tópico do verso.
- Diga a referência antes e depois do verso.
- Memorize uma frase por vez.
- Use cartões com o verso.
- Leve alguns cartões com você em todos os momentos para revisão.
- Revise o verso diariamente por um mês e depois uma vez por mês por toda a vida.
- Sempre memorize as palavras do verso perfeitamente.

OUTRAS DICAS DE MEMORIZAÇÃO

- Leia o verso em voz alta várias vezes.
- Escreva o verso.
- Enfatize palavras-chave quando estiver citando o verso.
- Coloque o verso em cartões em lugares proeminentes.
- Arranje um parceiro para que vocês possam treinar um com o outro.

O QUE MEMORIZAR

Comece pela memorização dos versos da parte de “Experimente Mudança de Vida” na próxima página. Você pode recortá-los e fazer cartões de memória para ajudá-lo a revisar.

Dê um exemplo na memorização de Gálatas 2:20 nos versos de “Experimente Mudança de Vida”.

TRÊS CHAVES PARA A MEMORIZAÇÃO:

1. **REVISAR**
2. **REVISAR**
3. **REVISAR**

Se você revisar um verso uma vez por dia por 30 dias e depois revisar o mesmo verso uma vez por mês pelo resto da sua vida, então ele é seu pela vida toda.

Nós lembramos o que é IMPORTANTE PARA NÓS.

Para mim vale mais a lei que decretaste do que milhares de peças de prata e ouro.

Salmos 119:72

Q. Por que você acredita que deve memorizar versos da Bíblia?

Q. Como você sabe que você pode memorizar versos da Bíblia?

Você sabe o seu nome, endereço, número de telefone, etc, etc.

Você consegue memorizar!

Memorize Gálatas 2:20 essa semana e nós revisaremos na semana que vem.

Mudança de Vida

Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. A vida que agora vivo no corpo, vivo-a pela fé no filho de Deus, que me amou e se entregou por mim.

Gálatas 2:20

Experimente Mudança de Vida 1

Venha e Adore

Respondeu Jesus: " 'Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento'. Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: 'Ame o seu próximo como a si mesmo'.

Mateus 22:37-39

Experimente Mudança de Vida 3

Cresça pela Palavra de Deus

Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção e para a instrução na justiça,

2 Timóteo 3:16

Experimente Mudança de Vida 5

Sirva como Jesus

Pois nem mesmo o Filho do homem veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos".

Marcos 10:45

Experimente Mudança de Vida 7

Vá e seja Testemunha

Mas receberão poder quando o Espírito Santo descer sobre vocês, e serão minhas testemunhas em Jerusalém, em toda a Judéia e Samaria, e até os confins da terra".

Atos 1:8

Experimente Mudança de Vida 9

Mudança de Vida

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Romanos 12:2

Experimente Mudança de Vida 2

Venha e Adore

Por isso, exortem-se e edifiquem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo.

1 Tessalonicenses 5:11

Experimente Mudança de Vida 4

Cresça pela Oração

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.

E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6,7

Experimente Mudança de Vida 6

Sirva Doando

Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente.

Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com pesar ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria.

2 Coríntios 9:6,7

Experimente Mudança de Vida 8

Vá e faça Discípulos

Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos".

Mateus 28:19,20

Experimente Mudança de Vida 10

V. Medite na Palavra de Deus

*Ao contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei **medita** dia e noite.*

É como árvore plantada à beira de águas correntes: Dá fruto no tempo certo e suas folhas não murcham. Tudo o que ele faz prospera! Salmos 1:2-3

O que é meditação?

Peça para um membro do grupo ler o que segue:

Meditação é PENSAMENTO FOCADO sobre uma passagem da Bíblia com o objetivo de descobrir como você pode aplicar tal verdade em sua vida.

Meditação não significa ESVAZIAR sua mente.

Medite na Palavra de Deus enquanto ouve, lê, estuda e memoriza.

Maneiras de meditar na Palavra de Deus

- **Imaginando!** Visualize a cena na sua mente.
- **Pronunciando!** Diga o verso em voz alta, cada vez enfatizando uma palavra diferente.
- **Parafaseando!** Reescreva o verso com suas próprias palavras.
- **Personalizando!** Substitua os pronomes ou nomes de pessoas pelo seu próprio nome.

‘Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento’. Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: ‘Ame o seu próximo como a si mesmo’.

Mateus 22:37-39

- **Orando!** Transforme o verso em uma oração e fale este verso de volta para Deus.

8. À medida que você amadurece em Cristo, você terá uma ideia mais equilibrada da Palavra de Deus. Como você recebe a Palavra de Deus agora?

O que você vai fazer para ter uma melhor assimilação da Palavra de Deus neste momento em seu crescimento espiritual?

Memória dos versos do estudo Bíblico “Fundamentos” e de “Experimente Mudança de Vida”.

VI. Aplique a Palavra de Deus

O propósito de ouvir, ler, estudar, memorizar e meditar na Palavra de Deus é colocá-la em prática nas nossas vidas. Aplicar a Palavra de Deus na sua vida é o modo como experimentará mudança de vida. Colocar a Palavra de Deus em prática em pensamento, palavra e obra é tão importante que o próximo Capítulo está inteiramente dedicado a este assunto.

Enquanto você faz a sua parte e desenvolve o hábito de se alimentar da Palavra de Deus, o que é necessário para o crescimento espiritual, você não deve esquecer da parte de Deus, e viver pelo Espírito e pelo Seu poder todos os dias.

Passos para a Aplicação da Palavra de Deus na Sua Vida

O que vou aplicar na minha vida:

1. Como deve ser minha vida de acordo com a Palavra de Deus? (Aplicação)
2. Como minha vida é diferente da Palavra de Deus?
3. O que eu vou fazer para colocar a Palavra de Deus em prática?
4. Como vou me certificar de que cumpri o que Deus quer de mim?

(Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.)

“Experimente Mudança de Vida” Sumário

- Mudança de Vida é um Processo
 - Mudança de Vida é o processo de se tornar semelhante a Jesus
 - Crescimento espiritual é um processo de amadurecimento assim como o crescimento físico
 - Nosso Processo de Mudança de Vida é de Vir-Crescer- Servir-Ir
 - Os três aspectos da salvação
 - Você foi salvo da pena do pecado
 - Você está se tornando semelhante a Jesus
 - Você se tornará como Jesus quando você for estar com Ele
- Experimente Mudança de Vida por meio da Palavra de Deus
 - A Palavra de Deus é o alimento espiritual que faz você crescer
 - Deus fornece tudo o que você precisa para crescimento espiritual
 - A Palavra Dele para guiar você
 - O Espírito Dele para lhe ajudar a entender a Sua Palavra
- Como ter uma melhor compreensão da sua Bíblia
 - Ouça a Palavra de Deus
 - Nós esquecemos 95% daquilo que ouvimos depois de 72 horas
 - Leia a Palavra de Deus
 - A leitura da Bíblia te dá uma visão geral da Palavra de Deus
 - Estude a Palavra de Deus
 - O estudo da Bíblia é a maneira pela qual você toma do alimento sólido da Palavra de Deus
 - Memorize a Palavra de Deus
 - Existem muitos benefícios em memorizar as escrituras
 - Você conseguirá memorizar se fizer disso uma prioridade
 - Medite na Palavra de Deus
 - Meditação é pensamento focado sobre uma passagem da Palavra de Deus
 - Aplique a Palavra de Deus
 - Tenha uma ideia equilibrada da Palavra de Deus.
 - Experimente Mudança de Vida colocando a Palavra de Deus em prática em pensamento, palavra e obra

Capítulo 3, Obedeça a Deus

A razão pela qual ouvimos, lemos, estudamos, memorizamos e meditamos na Palavra de Deus é obedecê-la e experimentar Mudança de Vida: tornar-se mais semelhante a Jesus.

Por que você deveria obedecer a Deus

1. Por que Deus quer que obedecemos a Ele? *Deuteronômio 10:12 - 13*

¹²E agora, ó Israel, que é que o Senhor seu Deus pede de você, senão que tema o Senhor, o seu Deus, que ande em todos os seus caminhos, que o ame e que sirva ao Senhor, ao seu Deus, de todo o seu coração e de toda a sua alma, ¹³e que obedeça aos mandamentos e aos decretos do Senhor, que hoje lhe dou para o seu próprio bem?

Q. Como você sabe que obedecer a Deus é para o seu próprio bem?

2. Qual é a relação entre amar a Deus e obedecê-lo? *João 14:15, 21*

¹⁵Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos. ²¹ Quem tem os meus mandamentos e lhes obedece, esse é o que me ama. Aquele que me ama será amado por meu Pai, e eu também o amarei e me revelarei a ele".

Q. Quem sabe o que é melhor para uma criança pequena, o pai ou a criança?

Q. De que forma isso se parece com a relação entre você e Deus?

Q. Como você se sente quando seu filho lhe obedece?

3. Os dois homens nesta parábola ouvem a Palavra de Deus. Como o homem sábio era diferente do homem tolo? *Mateus 7:24 – 27.*

²⁴Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha. ²⁵ Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha. ²⁶ Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como um insensato que construiu a sua casa sobre a areia. ²⁷ Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda".

Q. Como foi a experiência de quando você enfrentou dificuldades na vida sem a base sólida da Palavra de Deus para guiá-lo?

Q. Como a base sólida da Palavra de Deus ajudou você em alguns momentos difíceis da sua vida?

4. Por que é sábio obedecer a Deus?

Ajuda prática para a obediência a Deus

Lembre-se, dos Capítulos anteriores, de todos os recursos que Deus lhe deu para ajudá-lo a obedecê-Lo e experimentar a Mudança de Vida. Deus também lhe deu tudo o que você precisa para resistir à tentação e evitar o pecado e suas conseqüências destrutivas.

5. Como deve ser a sua atitude em obediência a Deus?

a. *Deuteronômio 26:16*

O Senhor, o seu Deus, lhes ordena hoje que sigam estes decretos e ordenanças; obedeçam-lhes atentamente, de todo o seu coração e de toda a sua alma.

b. *Salmos 40:8*

Tenho grande alegria em fazer a tua vontade, ó meu Deus; a tua lei está no fundo do meu coração.

c. *Lucas 8:15*

Mas as que caíram em boa terra são os que, com coração bom e generoso, ouvem a palavra, a retêm e dão fruto, com perseverança".

Q. Quais são algumas das razões pelas quais às vezes não temos uma boa atitude em relação a obedecer a Deus?

Q. Por que você está motivado a obedecer a Deus?

Nós devemos ter uma atitude de gratidão.

6. Uma lição sobre tentação.

a. Quem é que tenta você? *Mateus 4:1 - 3*

¹ Então Jesus foi levado pelo Espírito ao deserto, para ser tentado pelo diabo. ² Depois de jejuar quarenta dias e quarenta noites, teve fome. ³ O tentador aproximou-se dele e disse: "Se você é o Filho de Deus, mande que estas pedras se transformem em pães".

b. Quem jamais tenta você? *Tiago 1:13*

Quando alguém for tentado, jamais deverá dizer: "Estou sendo tentado por Deus". Pois Deus não pode ser tentado pelo mal, e a ninguém tenta.

c. De onde vêm as tentações? *Tiago 1:14*

¹⁴ Cada um, porém, é tentado pela própria cobiça, sendo por esta arrastado e seduzido.

Q. Quais são algumas das nossas tentações?

7. Veja o que você pode aprender com a desobediência de Acã. *Josué 7:20 - 21*

a. O que o levou à desobediência?

²⁰ Acã respondeu: "É verdade que pequei contra o Senhor, contra o Deus de Israel. O que fiz foi o seguinte: ²¹ quando vi entre os despojos uma bela capa feita na Babilônia, dois quilos e quatrocentos gramas de prata e uma barra de ouro de seiscentos gramas, eu os cobiçei e me aposses deles.

Estão escondidos no chão da minha tenda, com a prata por baixo".

b. O que ele poderia ter feito para evitar o pecado?

Poderia obedecer a Deus.

c. O que você pode aprender com a história de Acã a fim de evitar o pecado?

Q. Quais são as coisas que você cobiça? Coisas que distraem sua atenção de Deus?

8. Use the following versos as a guide and define sin. *Isaias 53:6, Tiago 4:17*

Todos nós, tal qual ovelhas, nos desviamos, cada um de nós se voltou para o seu próprio caminho; e o Senhor fez cair sobre ele a iniquidade de todos nós.

Pensem nisto, pois: Quem sabe que deve fazer o bem e não o faz, comete pecado.

9. Qual é a diferença entre a tentação e o pecado?

A tentação é a oportunidade de pecar e o pecado é o ato.

10. Dê uma olhada em *1 Coríntios 10:13*.

a. Suas tentações são diferentes ou mais difíceis do que as de alguma outra pessoa?

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens.

b. Qual é o limite que Deus impõe a qualquer tentação que você venha a enfrentar?

ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar.

c. O que Deus providencia juntamente com cada tentação que o ajuda a evitar o pecado?

ele lhes providenciará um escape

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele lhes providenciará um escape, para que o possam suportar.

1 Coríntios 10:13

Q. Que tentação você está enfrentando agora?

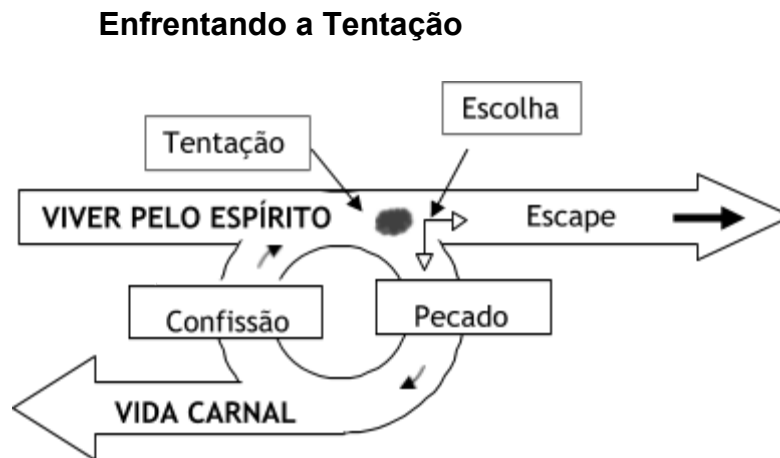
Q. Qual escape Deus providenciou para que você evite o pecado?

Às vezes não aproveitamos o jeito de Deus de evitar o pecado. Nosso pecado não nos faz perder a salvação, mas prejudica nosso relacionamento com Deus, assim como o pecado prejudica qualquer relacionamento. Deus providenciou uma maneira de reparar nosso relacionamento danificado com ele.

11. O que podemos fazer para reparar nosso relacionamento danificado com Deus? *1 João 1:9*
Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.

Por que é tão importante que façamos isso?

Discuta esta ilustração:



12. O que você pode fazer para resistir à tentação?

a. *Provérbios 4:13 - 15*

¹³ Apegue-se à instrução, não a abandone; guarde-a bem, pois dela depende a sua vida. ¹⁴ Não siga pela vereda dos ímpios nem ande no caminho dos maus. ¹⁵ Evite-o, não passe por ele; afaste-se e não se detenha.

Q. O que você pode fazer para se apegar mais à palavra de Deus?

Q. Existe algum relacionamento que esteja desviando você do caminho?

Q. O que você pode fazer sobre isso?

b. *Tiago 4:7*

Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês.

13. Que coisas práticas você pode fazer para se submeter a Deus?

14. Que tipo de coisas práticas você pode fazer para resistir ao diabo?

(Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.)

“Obedeça a Deus” Sumário

- Por que você deve obedecer a Deus
 - É para o seu próprio bem
 - É como amamos a Deus
 - É a coisa mais sábia a se fazer e nos ajudará a evitar um comportamento destrutivo
- Ajuda prática para a obediência a Deus
 - Você deve ter uma atitude positiva sobre obedecer a Deus
 - Obedeça de todo o seu coração e de toda a sua alma
 - Desejo de obedecer a Deus
 - Tenha um coração honesto e perseverante
 - Entendendo a tentação
 - O diabo nos tenta
 - Deus nunca nos tenta
 - Tentação vem dos nossos próprios maus desejos
 - A lição de Acã
 - Ele olhou para as riquezas, se demorou em pensar nelas e as cobiçou
 - Ele deveria ter desviado o seu olhar e não permanecido na sua tentação
 - Pecados são atos de desobediência a Deus
 - Pecados podem ser atos de omissão ou comissão
 - Pecados podem consistir em pensamentos, palavras ou ações
 - Pecados danificam o seu relacionamento com Deus
 - Tentação é a oportunidade de pecado e pecado é um ato de desobediência
 - Deus o ajuda a resistir a tentação
 - Todo mundo enfrenta tentação assim como você
 - Deus não permitirá que você seja tentado além do que você pode suportar
 - Deus sempre providencia um escape
 - Se você confessar o seu pecado, Deus o perdoará
 - Quando você peca, não perde a salvação
 - A confissão repara o seu relacionamento danificado com Deus
 - O que você pode fazer para resistir à tentação
 - Lembrar-se da Palavra de Deus
 - Ficar longe de pessoas que te puxam para baixo
 - Escolha estar perto de pessoas que o edificam
 - Submeta-se a Deus condicionando a sua vontade à Dele
 - Resista ao diabo confiando na provisão sobrenatural de Deus

Capítulo 4, Faça de Jesus o Senhor da sua Vida

Jesus é Senhor de Tudo

1. Como Jesus é chamado?

a. João 13:13

Vocês me chamam 'Mestre' e 'Senhor', e com razão, pois eu o sou.

b. Apocalipse 17:14

Guerrearão contra o Cordeiro, mas o Cordeiro os vencerá, pois é o Senhor dos senhores e o Rei dos reis; e vencerão com ele os seus chamados, escolhidos e fiéis".

2. Veja Filipenses 2:9 – 11.

a. Como Deus exaltou Jesus?

⁹ *Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome,*

b. De que forma todas as pessoas vão reconhecer Jesus?

¹⁰ *para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, no céu, na terra e debaixo da terra,*

¹¹ *e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai.*

Q. De que forma crianças devem honrar a autoridade dos seus pais sobre eles?

Q. De que forma devemos honrar a autoridade de Jesus sobre nós?

3. O que a palavra "Senhor" significa quando aplicada a Jesus?

Faça de Jesus o seu Senhor

Assim como Deus não o forçou a aceitar Jesus como Salvador, Ele não o forçará a fazer de Jesus o Senhor da sua vida. Jesus é o Senhor do universo e Ele quer ser o Senhor da sua vida. A escolha é sua.

4. O que Deus quer que você faça? Romanos 12:1

Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês.

Por que você deveria fazer isso?

É santo e agradável a Deus e é o seu ato espiritual de adoração.

Q. De acordo com este verso qual é a definição de adoração?

Q. De que forma isso é um ato de adoração?

Q. De que forma você muda o seu entendimento sobre o que é adoração?

5. O que te impede de dar a Jesus o controle de todas as áreas da sua vida?

6. Como *Jeremias 29:11* torna você mais disposto a entregar a Jesus o controle de todas as áreas da sua vida?

Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o Senhor, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.

Q. Que tipo de prosperidade Deus quer te dar?

Q. Como Deus te deu esperança?

Q. Qual é o futuro que você quer?

Q. Que futuro Deus quer para você?

7. Por que é melhor entregar a Jesus o controle da sua vida em vez de ficar com o controle para si mesmo?

8. Ore agora mesmo e entregue o controle da sua vida a Jesus e faça Dele o Senhor da sua vida assim como Ele é Senhor do universo.

Uma vez que você tenha decidido fazer de Jesus o Senhor de sua vida, bem como seu Salvador, você deve dar a Ele o controle de cada área de sua vida todos os dias. A ilustração a seguir mostra algumas das áreas de sua vida que você deve entregar para Jesus. Se você não escolher dar a Jesus o controle da sua vida diariamente, essas coisas irão controlá-lo.



9. Quais as áreas da sua vida você não está deixando Jesus assumir o controle?

10. O que você pode fazer para dar a Jesus o controle dessas áreas?

11. O que você pode fazer quando você toma de volta o controle em alguma área da sua vida?

1 Pedro 5:6 - 7

⁶ Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido.

⁷ Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.

Q. Por que é necessário se humilhar para dar a Jesus o controle da sua vida?

Q. Por que a ansiedade o impede de deixar Jesus a cargo da sua vida?

Q. Como você pode lançar toda a sua ansiedade sobre Jesus?

12. O que acontece quando cuidados, preocupações e desejos não estão submetidos a Cristo?

13. Marcos 4:18 - 19

¹⁸ Outras ainda, como a semente lançada entre espinhos, ouvem a palavra;¹⁹ mas quando chegam as preocupações desta vida, o engano das riquezas e os anseios por outras coisas, sufocam a palavra, tornando-a infrutífera.

Como isso acontece?

Q. Em outras palavras, como as preocupações da vida, o engano das riquezas e os anseios por outras coisas sufocam a palavra tornando-a infrutífera?

14. How can you tell if Jesus is in control of your life? *Lucas 6:46*

"Por que vocês me chamam 'Senhor, Senhor' e não fazem o que eu digo?"

15. Quais são as três coisas que o Senhor pede para você fazer ? (Escreva a resposta com suas próprias palavras) *Lucas 9:23 Jesus dizia a todos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me."*

Q. O que significa negar a si mesmo? O que você está negando?

Escolher colocar Jesus no controle em vez de você mesmo.

Q. O que significa tomar a sua cruz diariamente?

Morrer para si mesmo e viver para Jesus todos os dias.

Q. O que significa seguir Jesus? Pensar, dizer e fazer o que Jesus faria.

Q. Por que Jesus quer que façamos essas coisas?

Mudança de Vida acontece pela Fé

16. O que é fé?

a. Hebreus 11:1

Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.

b. Romanos 4:20 - 21

²⁰ Mesmo assim não duvidou nem foi incrédulo em relação à promessa de Deus, mas foi fortalecido em sua fé e deu glória a Deus,²¹ estando plenamente convencido de que ele era poderoso para cumprir o que havia prometido.

17. Descreva com suas próprias famílias como você deve viver sua vida?

2 Coríntios 5:7 Porque vivemos por fé, e não pelo que vemos.

Q. O que isso significa?

18. Quais são algumas das coisas erradas nas quais você coloca a sua fé?

a. *Salmos 146:3*

Não confiem em príncipes, em meros mortais, incapazes de salvar.

Q. O que significa não colocar a sua fé ou confiança em um príncipe?

Q. Quais são exemplos de pessoas em quem poderíamos colocar a nossa fé?

b. *Provérbios 3:5*

Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apóie em seu próprio entendimento;

Q. De que forma confiar no nosso próprio entendimento nos decepciona?

c. *Provérbios 28:26*

*Quem confia em si mesmo é insensato,
mas quem anda segundo a sabedoria não corre perigo.*

Q. De que forma confiar em si mesmo faz de você um insensato?

Q. De onde vem a sabedoria?

d. *Jeremias 9:23*

Assim diz o Senhor: "Não se glorie o sábio em sua sabedoria nem o forte em sua força nem o rico em sua riqueza,

Q. Em que tipo de sabedoria você deve confiar?

Q. Quais são alguns dos problemas de se confiar em riquezas?

19. Em qual dessas coisas você põe a sua fé?

Quais são os resultados de colocar a sua fé nessas coisas?

20. Quem deve ser o objeto da sua fé? *Marcos 11:22*

Respondeu Jesus: "Tenham fé em Deus.

21. De quanta fé você precisa? *Lucas 17:6*

Ele respondeu: "Se vocês tiverem fé do tamanho de uma semente de mostarda, poderão dizer a esta amoreira: 'Arranque-se e plante-se no mar', e ela lhes obedecerá.

22. O que é mais importante, quanta fé você tem ou em que está depositada a sua fé? Por que você acredita nisso?

Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.

“Faça de Jesus o Senhor da Sua Vida” Sumário

- Jesus é o Senhor de tudo
 - Jesus é Senhor dos senhores e Rei dos reis
 - Deus exaltou Jesus ao lugar mais alto e deu a Ele o nome que é sobre todo nome
 - Todas as pessoas no céu e na terra confessarão que Jesus é Senhor
- Faça de Jesus o seu Senhor
 - Escolha fazer de Jesus o Senhor da sua vida assim como você escolheu fazer dEle o seu Salvador
 - Entregue o seu corpo como sacrifício vivo a Deus
 - Os planos de Jesus são para prosperar você e não para prejudicá-lo, planos para te dar esperança e um futuro
 - Dê a Jesus o controle de todas as áreas da sua vida, todos os dias
 - Quando você tomar de volta o controle da sua vida, humilhe-se e lance toda a sua ansiedade sobre Ele
 - Cuidados, preocupações e desejos sufocam a Palavra em sua vida e deixam você infrutífero
 - Você pode dizer que Jesus é Senhor da sua vida se você faz o que Ele diz
 - Três coisas que o Senhor pede que você faça
 - Negar a si mesmo
 - Tomar a cruz diariamente (morrer para si mesmo)
 - Seguir a Ele
- Mudança de Vida ocorre pela fé
 - Fé é
 - Estar seguro do que você espera e ter certeza do que você não vê
 - Estar totalmente convencido que Deus pode fazer o que Ele diz
 - Você vive por fé e não por vista
 - Coisas nas quais você não deve colocar a sua fé
 - Homens
 - Líderes
 - No seu próprio entendimento
 - Em si mesmo
 - Em sua própria sabedoria, força ou riquezas
 - Sua fé deve estar depositada unicamente em Deus
 - Um pouco de fé é suficiente, desde que sua fé esteja depositada unicamente em Deus

Capítulo 5, Conheça a vontade de Deus

Deus promete guiá-lo e fazê-lo conhecer a sua vontade. Tudo o que você precisa fazer é confiar nele e buscar a Sua vontade. Deus é bom, Ele ama você e, como seu perfeito Pai Celestial, Ele sabe o que é melhor para você.

*Provérbios 3:5 - 6⁵ Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apóie em seu próprio entendimento;
6⁶ reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.*

A vontade de Deus

1. O que Deus quer que você faça? *Efésios 5:17*

Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

2. Por que é insensato não conhecer a vontade de Deus?

Q. Por que os pais querem que seus filhos conheçam e obedeçam a vontade deles?

Q. Por que Deus quer que você conheça e obedeça a vontade dEle?

Q. O que acontece quando não seguimos a vontade de Deus?

3. O que Deus fará para ajudar você a conhecer a vontade dEle para a sua vida? *Salmos 32:8*

Eu o instruirei e o ensinarei no caminho que você deve seguir; eu o aconselharei e cuidarei de você.

4. O que você aprende sobre a vontade de Deus para a sua vida a partir dos versos seguintes?

a. *1 Tessalonicenses 4:3* (Santificação é o processo de se tornar semelhante a Jesus)

A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual.

b. *1 Tessalonicenses 5:18*

Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.

Q. Por que Deus quer que você faça isso?

Q. Como você pode dar graças em circunstâncias ruins?

Q. A que nos assemelhamos se não desenvolvermos o hábito de gratidão?

c. *1 Pedro 2:15*

Pois é da vontade de Deus que, praticando o bem, vocês silenciem a ignorância dos insensatos.

Q. Que tipo de bem Deus quer que você faça? A quem?

Q. Como isso silencia a ignorância dos insensatos?

5. Como deveria ser a sua atitude com relação à vontade de Deus? *Salmos 40:8*
Tenho grande alegria em fazer a tua vontade, ó meu Deus; a tua lei está no fundo do meu coração.

O que ajuda a produzir essa atitude?

Ter a Palavra de Deus em seu coração.

Como a Palavra de Deus entra no seu coração?

Q. De que forma a memorização das escrituras ajuda você a conhecer e a fazer a vontade de Deus?

6. Como Deus ajuda você a conseguir fazer a vontade dEle? *Filipenses 2:13*
pois é Deus quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dele.

Q. Como Deus trabalha em você para que você tenha o desejo e a capacidade de fazer a vontade dele?

Princípios Bíblicos para Determinar a Vontade de Deus

7. Quais são alguns princípios bíblicos que nos ajudam a conhecer a vontade de Deus?

a. *Mateus 6:33*

Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.

Q. Qual é a prioridade que o reino de Deus e a justiça dEle têm na sua vida?

Q. O que acontece na sua vida quando você guarda as prioridades de Deus?

Q. Quais são “todas essas coisas” que Deus dará para você?

b. *Mateus 22:37 - 39 (Grande Mandamento)*

³⁷ Respondeu Jesus: ‘Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento’.³⁸ Este é o primeiro e maior mandamento.³⁹ E o segundo é semelhante a ele: ‘Ame o seu próximo como a si mesmo’.

Q. Amar a Deus é a força motora da sua vida?

Q. Como você pode amar mais a Deus?

Q. Quem é o seu próximo?

Q. Por que você precisa amar mais?

c. *Mateus 28:19 – 20 (Grande Comissão)*

¹⁹ Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo,²⁰ ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”.

Q. Por quem você está orando para vir ao Senhor? Familiares, amigos, vizinhos, outros grupo de pessoas?

d. 1 Pedro 1:15

Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem,

Q. O que significa ser santo?

Q. Quais são algumas das áreas em que você precisa ser santo?

Q. Qual é a diferença entre ser santo e ser moral?

Quem nós somos versus o que nós fazemos.

e. 2 Pedro 3:18

Cresçam, porém, na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A ele seja a glória, agora e para sempre! Amém.

Q. O que é graça?

Q. Como você pode crescer nela?

Você pode determinar a vontade de Deus perguntando a si mesmo algumas questões baseadas na Palavra de Deus. As questões seguintes estão baseadas nos versos acima.

- Estou priorizando o que Deus quer para mim antes do que eu quero?
- Isso vai me ajudar a amar a Deus e aos outros mais?
- Ajudará ou me impedirá de ajudar os outros a encontrar o Senhor?
- É algo que Jesus faria?
- Isso me ajudará a ser mais parecido com Jesus?

8. Desenvolva questões a partir dos versos seguintes para lhe ajudar a conhecer a vontade de Deus?

a. 1 Coríntios 6:12

"Tudo me é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada domine.

Isso me ajudará?

Q. Quais são exemplos de coisas que são permitidas mas que não convém?

Isso pode me dominar?

Q. Quais são alguns exemplos de coisas que podem dominar você?

b. 1 Coríntios 6:19 – 20

¹⁹ Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos?²⁰ Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês.

Isso vai honrar a Deus no meu corpo?

Q. Exemplos?

c. 1 Coríntios 8:9

Contudo, tenham cuidado para que o exercício da liberdade de vocês não se torne uma pedra de tropeço para os fracos.

Isso irá causar o tropeço de algum irmão mais fraco?

Q. Exemplos?

d. 1 Coríntios 10:31

Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.

Isso irá trazer glória para Deus?

Q. Quais são exemplos de coisas que podem não trazer glória para Deus?

9. O que você pode fazer para conhecer a vontade de Deus?

a. Salmos 37:31

Ele traz no coração a lei do seu Deus; nunca pisará em falso.

Memorize a Palavra de Deus.

b. Salmos 143:8

Faze-me ouvir do teu amor leal pela manhã, pois em ti confio. Mostra-me o caminho que devo seguir, pois a ti elevo a minha alma.

Olhe para a Palavra de Deus todas as manhãs. Coloque sua confiança em Deus.

Q. Como você pode colocar a sua confiança em Deus?

Peça a Deus que lhe mostre Sua vontade em oração.

Eleve a sua alma para Deus.

Q. O que significa elevar a sua alma a Deus?

c. Tiago 1:5

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.

Peça sabedoria a Deus.

10. Humildemente, peça a Deus que revele a Sua vontade para você. Leia a seguinte oração e faça dela a sua própria oração.

Mostra-me, Senhor, os teus caminhos, ensina-me as tuas veredas; guia-me com a tua verdade e ensina-me, pois tu és Deus, meu Salvador, e a minha esperança está em ti o tempo todo.

Salmos 25:4,5

11. Quais são algumas das condições para encontrar a vontade de Deus para a sua vida?

Romanos 12:1 - 2

¹ Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês.² Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

A fim de conhecer a vontade de Deus, devemos escolher entre o padrão do mundo e o padrão de Deus.

Q. Como renovar a sua mente?

Q. De que maneira isso transforma você?

12. Quem será o seu guia enquanto você busca a vontade de Deus para a sua vida? *João 16:13*

Mas quando o Espírito da verdade vier, ele os guiará a toda a verdade. Não falará de si mesmo; falará apenas o que ouvir, e lhes anunciará o que está por vir.

13. O que esperar em Deus tem a ver com conhecer a vontade de Deus? *Isaías 30:18*

Contudo, o Senhor espera o momento de ser bondoso com vocês; ele ainda se levantará para mostrar-lhes compaixão. Pois o Senhor é Deus de justiça. Como são felizes todos os que nele esperam!

14. Que outra coisa importante você pode fazer para conhecer a vontade de Deus? *Provérbios 15:22*

Os planos fracassam por falta de conselho, mas são bem sucedidos quando há muitos conselheiros.

Q. Quais são algumas das qualificações que você deve buscar em alguém que irá lhe aconselhar? Ser um cristão maduro. Conhecer você bem. Ter experiência na área.

Q. O que você deve fazer com um conselho que lhe foi dado?

Você deve apresentá-lo diante de Deus e você e Deus devem tomar a decisão. Somente siga o conselho se você e Deus concordarem com ele.

É essencial que você tenha um pequeno grupo onde há pessoas de Deus, que conheçam você, se preocupem com você e que possam lhe aconselhar. A quem você pode recorrer para obter um conselho de acordo com os caminhos do Senhor?

15. Como deve ser a sua atitude quando você faz a vontade de Deus? *Efésios 6:6*

Obedeçam-lhes não apenas para agradá-los quando eles os observam, mas como escravos de Cristo, fazendo de coração a vontade de Deus.

Não para agradar homens mas de coração.

16. Que outros fatores podem lhe ajudar a conhecer a vontade de Deus para a sua vida?

a. Romanos 13:1

Todos devem sujeitar-se às autoridades governamentais, pois *não há autoridade que não venha de Deus*; as autoridades que existem foram por ele estabelecidas.

Obrigações legais.

b. Efésios 5:15 - 17

¹⁵ Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios,¹⁶ aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus. ¹⁷ Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor.

Pensamento cuidadoso e sábio.

c. Colossenses 3:15

Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.

Paz interior espiritual.

Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.

“Conheça a Vontade de Deus” Sumário

- Vontade de Deus
 - Deus quer que você conheça a vontade dEle
 - Deus instrui, ensina, aconselha, e cuida de você
 - Áreas específicas da vontade de Deus para a sua vida
 - Tornar-se mais semelhante a Jesus
 - Evitar a imoralidade sexual
 - Dar graças em todas as circunstâncias
 - Fazer o bem
 - Você deve desejar fazer a vontade de Deus
 - Memorizar a Palavra de Deus ajuda você a fazer a vontade de Deus
 - Deus trabalha para que você queira fazer a vontade dEle e para que realmente a faça
- Princípios Bíblicos para Determinar a Vontade de Deus
 - Questões para conhecer a vontade de Deus baseadas em princípios Bíblicos
 - Estou priorizando o que Deus quer para mim antes do que eu quero?
 - Isso vai me ajudar a amar a Deus e aos outros mais?
 - Ajudará ou me impedirá de ajudar os outros a encontrar o Senhor?
 - É algo que Jesus faria?
 - Isso me ajudará a ser mais parecido com Jesus?
 - Questões adicionais para ajudar você a conhecer a vontade de Deus
 - Isso é benéfico? Isso vai me controlar?
 - Isso vai honrar a Deus no meu corpo?
 - Isso é uma pedra de tropeço para outros cristãos?
 - Isso glorifica a Deus?

- Coisas que você pode fazer para conhecer a vontade de Deus
 - Memorize a Palavra de Deus
 - Coloque a sua confiança em Deus diariamente
 - Peça a Deus sabedoria para conhecer a Sua vontade
- Condições para conhecer a vontade de Deus para a sua vida
 - Comprometa-se totalmente a Deus
 - Não se conforme com o mundo, seja transformado pela renovação da sua mente com a Palavra de Deus
- Seja paciente e espere o tempo de Deus para a revelação da Sua vontade
- Faça parte de um grupo pequeno onde você possa obter conselhos de acordo com os caminhos de Deus
- Faça a vontade de Deus de coração
- Outros fatores que te ajudam a conhecer a vontade de Deus
 - Obedeça as autoridades
 - Pensamento cuidadoso e sábio
 - A vontade de Deus te dá paz interior

Determinando a vontade de Deus para uma Decisão Particular

Decisão:

Questões para ajudar a encontrar a vontade de Deus

Questão	Sim	Não	Não Aplicável
Estou priorizando o que Deus quer para mim antes do que eu quero?			
Isso vai me ajudar a amar a Deus e aos outros mais?			
Ajudará ou me impedirá de ajudar os outros a encontrar o Senhor?			
É algo que Jesus faria?			
Isso me ajudará a ser mais parecido com Jesus?			

Questões adicionais:

Existem outras áreas em que preciso obedecer a Deus?

Que versos bíblicos ou princípios bíblicos se relacionam com esta decisão?

Eu orei por esta decisão?

Quais são os prós e os contras em tomar essa decisão?

Prós:

Contras:

Estou disposto a fazer o que Deus quer que eu faça? Que conselho eu recebi?

Qual decisão me dá paz?

Como as circunstâncias guiam a minha decisão?

Minha decisão é:

Capítulo 6, Conversando com Deus

*“Alegram-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, **perseverem na oração.**” Romanos 12:12*

Orar é simplesmente falar com Deus.

A comunicação é essencial para qualquer relacionamento, incluindo seu relacionamento com Deus. Você foi criado para ter um relacionamento com Deus, então sua comunicação com Ele é muito importante.

Orar não é dizer as palavras certas, o caminho certo para fazer com que Deus faça o que você quer que Ele faça. Deus não é um gênio cósmico e a oração não é uma maneira de “esfregar a lâmpada” para fazer Deus aparecer e nos dar o que queremos.

A oração é sua comunicação com Deus

1. Uma vez que você é um filho de Deus perdoado pela graça, como você pode se aproximar de Deus?
Hebreus 4:16

Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.

Q. Por que você pode se aproximar de Deus com confiança?

Você é um filho de Deus perdoado pela graça

Q. O que você recebe quando se aproxima de Deus?

Misericórdia e graça.

2. O que Deus quer que você faça quando você vem até ele? *Salmos 62:8*

Confiem nele em todos os momentos, ó povo; derramem diante dele o coração, pois ele é o nosso refúgio

Q. O que significa derramar seu coração para Deus?

Q. Por que você deveria derramar seu coração para Deus?

Q. O que significa dizer que Deus é nosso refúgio?

Benefícios da Oração

3. O que você aprende sobre como Deus responde às suas orações?

a. *Jeremias 33:3*

‘Clame a mim e eu responderei e lhe direi coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece’.

Q. O que são coisas insondáveis?

b. *Efésios 3:20*

Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós,

4. Como Deus respondeu a oração neste verso? *Salmos 34:4*
Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.

Ele não nos livra de nossas circunstâncias.

5. Quais são alguns medos que você pode discutir com Deus?

Q. Como Deus livrou você dos seus medos?

6. Deus nos ensina como ser livres da ansiedade e experimentar Sua paz in *Filipenses 4:6-9*.

a. De acordo com o versículo 6, o que você deve fazer?

⁶ *Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.*

b. De acordo com o versículo 7, o que Deus fará em resposta a sua oração?

⁷ *E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.*

Trazer paz.

Q. Como a oração traz paz?

Q. Qual é a conexão entre ação de graças e paz?

Q. Quais são algumas das coisas pelas quais você é grato?

Q. Como ser grato por essas coisas lhe traz paz?

c. De acordo com o versículo 8, quais são algumas das coisas nas quais devemos pensar a fim de sermos gratos e experimentar a paz de Deus?

⁸ *Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.*

Q. Quais são alguns exemplos específicos de coisas que devemos pensar que nos dão paz?

Q. Quais são alguns exemplos de coisas em que pensamos que nos deixam ansiosos e roubam nossa paz?

Q. Qual é a conexão entre o que pensamos e a nossa paz?

d. De acordo com o versículo 9, o que você pode fazer para experimentar a paz de Deus?

⁹ *Tudo o que vocês aprenderam, receberam, ouviram e viram em mim, ponham-no em prática. E o Deus da paz estará com vocês.*

- Q. Quais são algumas coisas que você aprendeu da Palavra de Deus e do exemplo de crentes maduros e colocou em prática que lhe trouxeram paz?
- Q. Quais são algumas das coisas que você está fazendo que precisa parar de fazer que estão roubando a sua paz?

Condições para uma oração respondida

7. Quais são algumas das condições da oração respondida?

a. *Salmos 66:18*

Se eu acalentasse o pecado no coração, o Senhor não me ouviria:

- Q. Por que o pecado atrapalha a sua comunicação com Deus?

O pecado em um relacionamento dificulta seu relacionamento com qualquer um.

b. *Mateus 21:22*

“E tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão”.

- Q. Por que ter fé ou acreditar é um importante aspecto da oração?

c. *João 15:7*

Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido.

- Q. O que significa permanecer em Jesus?

- Q. O que significa a Palavra de Deus permanecer em você?

Memorização das escrituras.

- Q. Qual é a conexão entre a memorização das escrituras e as orações respondidas?

d. *João 16:24*

Até agora vocês não pediram nada em meu nome. Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa.

- Q. O que significa pedir em nome de Jesus?

Orar pelo poder e autoridade de Jesus.

e. *1 João 5:14 - 15*

¹⁴Esta é a confiança que temos ao nos aproximarmos de Deus: se pedirmos alguma coisa de acordo com a sua vontade, ele nos ouve. ¹⁵E se sabemos que ele nos ouve em tudo o que pedimos, sabemos que temos o que dele pedimos.

- Q. Como você conhece a vontade de Deus?

A resposta de Deus à sua oração pode ser “sim”, “não”, ou “espere”. Você pode confiar na resposta de Deus à sua oração porque Ele é o seu perfeito Pai celestial, Ele é bom, Ele ama você e sabe o que é melhor para você.

Como orar?

Vocês, orem *assim...* **Mateus 6:9-15**

Não há fórmulas para orar, mas uma boa maneira de orar inclui os quatro elementos da oração que Jesus nos deu na Oração do Senhor, Mateus 6:9-15.

ADORAÇÃO (Adore pelo que Deus é)

“...Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome...” **Mateus 6:9**

“Por meio de Jesus, portanto, ofereçamos continuamente a Deus um sacrifício de **louvor**, que é fruto de lábios que confessam o seu nome.” Hebreus 13:15

Ao ler sua Bíblia, faça uma lista das qualidades (atributos) do caráter de Deus que você descobre e, em seguida, revise-as quando orar.

8. Adore a Deus agora. Quais dos seguintes atributos de Deus significam mais para você?

- PACIENTE
- MISERICORDIOSO
- PERDOADOR
- AMOROSO
- ETERNO
- IMUTÁVEL
- SABE DE TODAS AS COISAS
- ONIPRESENTE

Cada pessoa no grupo pode dar uma resposta. Todos acabaram de fazer uma oração de louvor. Por que você deve louvar a Deus?

- Isso lembra você quem é Deus (Criador)
- Isso lembra quem você é (Criação)
- Dá a perspectiva correta

CONFISSÃO

“Perdoa as nossas dívidas (pecados)...” **Mateus 6:12**

“Confesso a minha culpa; em angústia estou por causa do meu pecado.” Salmos 38:18

Q. O que significa confessar?

Concordar com Deus que algo é errado.

Todos os seus pecados (passado, presente e futuro) como cristãos foram perdoados quando você recebeu Jesus para o perdão dos pecados e para a vida eterna. O pecado causa dano a qualquer relacionamento. Seus pecados como cristãos não fazem você perder sua posição como filho de Deus, mas seus pecados prejudicam seu relacionamento com Deus.

A confissão traz reparação ao seu relacionamento danificado com Deus e permite colocá-Lo de volta no controle de sua vida, onde Ele pertence.

AÇÃO DE GRAÇAS (Pelo que Deus fez)

“...dando **graças** constantemente a Deus Pai por todas as coisas, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.” Efésios 5:20

Procure pelo bem na vida, agradeça a Deus por isso e você será uma pessoa mais positiva. Faça uma lista de tudo o que você é grato e revise-os quando orar.

Todos no grupo podem agora compartilhar algo pelo qual são gratos. Todos acabaram de fazer uma oração de agradecimento.

SÚPLICA (Falando com Deus sobre as necessidades de outros e de você mesmo)

Ore por outras pessoas

*“Antes de tudo, recomendo que se façam **súplicas**, orações, intercessões e ação de graças por todos os homens”*

1 Timóteo 2:1

- Faça uma lista de oração das pessoas pelas quais você deseja orar. Você pode orar por pessoas diferentes em diferentes dias da semana.
- Observe as orações feitas por Paulo para ajudar você a orar pelos outros:
Ef. 1:15-19, Col. 1:3-12, 1Te. 1:2-3, 2Te. 1:11-12

Ore para que o propósito e a vontade de Deus seja feita

... na sua vida... nas suas palavras... nas suas atitudes... na sua família... na sua igreja... no seu ministério... seu trabalho... seu futuro... sua cidade... a nação... o mundo.

“Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu...” Mateus 6:10

Ore por você mesmo

- Ore para que as suas necessidades diárias sejam atendidas
*“Dá-nos hoje o nosso pão de **cada dia**...” Mateus 6:11*
- Ore por vitória sobre a tentação
“E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal” Mateus 6:13
- Anote seus pedidos e espere uma resposta!

*“O meu Deus **suprirá todas as necessidades de vocês**, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus.”*

Filipenses 4:19

*“...Não têm, **porque não pedem**.” Tiago 4:2*

Os crentes enfrentam uma batalha espiritual todos os dias. Satanás quer derrotar você através da tentação e do medo. Ao orar por proteção, você terá a confiança para enfrentar todas as situações durante o dia.

“...aquele que está em vocês é maior do que aquele que está no mundo.” 1 João 4:4

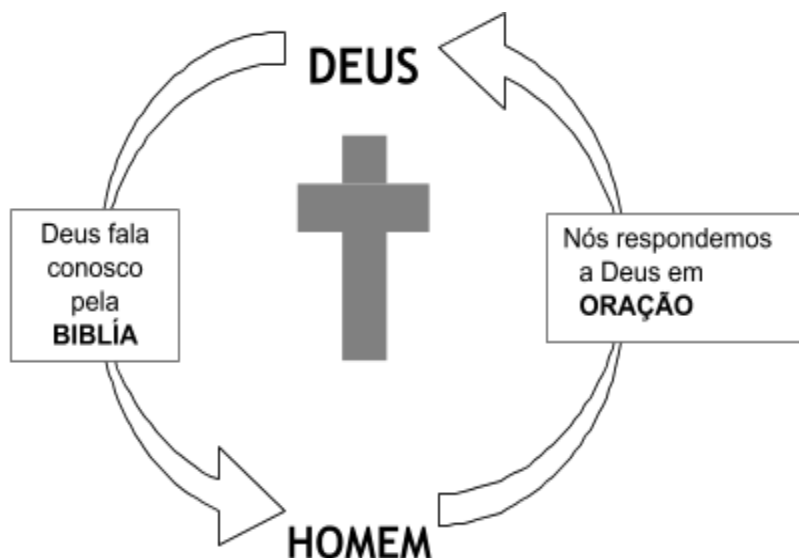
Orar por si mesmo e pelos outros é uma maneira de abandonar o controle de coisas que você não pode controlar e dar controle a Deus.

Todos no grupo podem agora compartilhar um pedido de oração por outra pessoa ou por eles mesmos. Todos acabaram de fazer uma oração porque Deus já ouviu o pedido de cada um.

HORA SILENCIOSA

Para que seu relacionamento de amor com Deus cresça, você deve ter um tempo de silêncio regular para ficar sozinho com Deus para conhecê-lo e experimentá-lo através da Bíblia lendo e orando. Uma hora silenciosa não é apenas a leitura da Bíblia para obter uma visão geral da Bíblia ou um estudo da Bíblia para obter um conhecimento profundo da Bíblia. Além disso, uma hora silenciosa não é apenas uma oração para comunicar seus pensamentos e sentimentos a Deus.

A HORA SILENCIOSA É UM DIÁLOGO



A IMPORTÂNCIA DE UMA HORA SILENCIOSA DIÁRIA

Seu tempo sozinho com Deus deve ocupar a maior prioridade na sua agenda, por cinco motivos:

1. Nós fomos criados para ter comunhão com Deus.

"Criou Deus o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou..." Gênesis 1:27, 2:7, 3:8

"Eis que estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei e cearei com ele, e ele comigo." Apocalipse 3:20

2. Jesus morreu para tornar possível o nosso relacionamento com Deus.

"Fiel é Deus, o qual os chamou à comunhão com seu Filho Jesus Cristo, nosso Senhor." 1 Coríntios 1:9

3. Tempo individual a sós com Deus era hábito de Jesus.

"Jesus frequentemente se retirava para lugares solitários e orava." Marcos 1:35, Lucas 22:39, Lucas 5:16

4. Toda pessoa que foi eficaz no ministério desenvolveu esse hábito.

Abraão, Moisés, Davi, Daniel, Paulo, etc.

5. Você não pode ser um cristão em crescimento sem isso!

Jesus respondeu: "Está escrito: 'Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus'". Mateus 4:4

O PROPÓSITO DE UMA HORA SILENCIOSA DIÁRIA

1. DAR DEVOÇÃO A DEUS.

"Atribuem ao Senhor a glória que o seu nome merece; adorem o Senhor no esplendor do seu santuário." Salmos 29:2

2. OBTER DIREÇÃO DE DEUS.

"Mostra-me, Senhor, os teus caminhos, ensina-me as tuas veredas;" Salmos 25:4

Considere o seu caminho: *reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas. Provérbios 3:6*

Entregue o seu dia: *"Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá" Salmos 37:5*

3. DELEITAR-SE NO SENHOR.

Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração." Salmos 37:4

"Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita." Salmos 16:11

O objetivo da sua hora silenciosa não é estudar sobre Cristo, mas realmente gastar tempo com ele e conhecê-Lo melhor!

4. CRESCER DIA A DIA COM DEUS.

*"Vendo a coragem de Pedro e de João, e percebendo que eram homens comuns e sem instrução, ficaram admirados e **reconheceram que eles haviam estado com Jesus.**" Atos 4:13*

São necessárias 3 semanas para você se familiarizar com uma nova tarefa.

Depois, são necessárias mais 3 semanas para se tornar um hábito confortável.

"E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos." Gálatas 6:9

COMO COMEÇAR A HORA SILENCIOSA

1. ESCOLHA UM HORÁRIO ESPECÍFICO.

O melhor horário para ter uma hora silenciosa é aquele em que você se sente melhor. Seja qual horário você escolher, seja consistente.

QUANTO TEMPO DEVE DURAR A HORA SILENCIOSA?

Comece com alguns minutos e deixe crescer.
Enfatize a qualidade e não a quantidade!

2. ESCOLHA UM LUGAR ESPECIAL.

‘Como de costume, Jesus foi para o monte das Oliveiras...’
Lucas 22:39 e 41

3. REÚNA OS RECURSOS DE QUE PRECISARÁ.

- a. Uma Bíblia.
- b. Um caderno e caneta ou lápis para escrever aquilo que o Senhor falar com você e para manter as suas listas de oração.

4. COMECE COM AS ATITUDES CORRETAS

● REVERÊNCIA

‘Parem de lutar! Saibam que eu sou Deus...’ Salmos 46:10

● EXPECTATIVA

‘Abre os meus olhos para que eu veja as maravilhas da tua lei.’ Salmos 119:18

● OBEDIÊNCIA

‘Quem tem os meus mandamentos e lhes obedece, esse é o que me ama.’ João 14:21

5. SIGA UM PLANO SIMPLES

- a. **LEIA UMA PASSAGEM:** Um capítulo é suficiente.
- b. **MARQUE** aqueles pensamentos que mais o impressionaram enquanto você lia.
- c. **REGISTRE** o que Deus falou.
 - Selecione um pensamento que você marcou que mais te impressionou.
 - Anote a referência e pense no versículo.
- d. **RESPONDA** de volta para Deus.
 - Ore a Deus em resposta ao que Ele falou para você sobre aquilo que você leu.
 - Sua resposta em oração pode ser de adoração, confissão, ação de graças ou súplica.

Faça um período de hora silenciosa, usando a seguinte passagem das escrituras e o seu Diário de Hora Silenciosa:

⁴ Permaneçam em mim, e eu permanecerei em vocês. Nenhum ramo pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira. Vocês também não podem dar fruto, se não permanecerem em mim.

⁵ "Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém permanecer em mim e eu nele, esse dá muito fruto; pois sem mim vocês não podem fazer coisa alguma.⁶ Se alguém não permanecer em mim, será como o ramo que é jogado fora e seca. Tais ramos são apanhados, lançados ao fogo e queimados.

⁷ Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido.⁸ Meu Pai é glorificado pelo fato de vocês darem muito fruto; e assim serão meus discípulos.⁹ "Como o Pai me amou, assim eu os amei; permaneçam no meu amor.¹⁰ Se vocês obedecerem aos meus mandamentos, permanecerão no meu amor, assim como tenho obedecido aos mandamentos de meu Pai e em seu amor permaneço. João 15:4-10

DIÁRIO DA HORA SILENCIOSA

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência)
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Membro do grupo, leia o Sumário e escolha qual tópico é mais importante para você.

“Conversando com Deus” Sumário

- A Oração é sua comunicação com Deus
 - Como filho de Deus você pode se aproximar Dele com confiança
 - Deus quer que você confie nEle, derrame seu coração diante dEle e encontre nEle o seu refúgio
- Benefícios da Oração
 - Deus lhe falará coisas grandes e insondáveis
 - Deus fará imensuravelmente mais do que você pedir
 - Deus o libertará do medo
 - Deus substituirá sua ansiedade pela Sua paz quando você ora
- Condições da Oração Atendida
 - Pecados não confessados levantam obstáculos às suas orações
 - Crer é requisito para uma oração atendida
 - Permaneça em Jesus e faça com que a Palavra Dele permaneça em você
 - Peça em nome de Jesus
 - Peça de acordo com a vontade de Deus
- Como orar
 - Use a Oração do Senhor como um modelo
 - Adoração (Louve a Deus pelo que Ele é)
 - Confissão
 - Ação de graças (Pelo que Deus tem feito)
 - Súplica (Por outras pessoas e por você)
- Hora Silenciosa
 - A Hora Silenciosa é um diálogo entre você e Deus
 - Jesus nos mostrou a importância de ter uma Hora Silenciosa regularmente
 - Faça uma Hora Silenciosa regularmente

Use o Diário de Hora Silenciosa nas páginas seguintes e desenvolva o hábito de ter uma Hora Silenciosa diariamente.

DIÁRIO DA HORA SILENCIOSA

Data Melhor coisa que marquei (referência)

Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data Melhor coisa que marquei (referência)

Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data Melhor coisa que marquei (referência)

Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

DIÁRIO DA HORA SILENCIOSA

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

DIÁRIO DA HORA SILENCIOSA

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)

Data _____ Melhor coisa que marquei (referência) _____
Pensamentos de Deus:

Resposta de oração a Deus (Adoração, confissão, ação de graças, súplica)